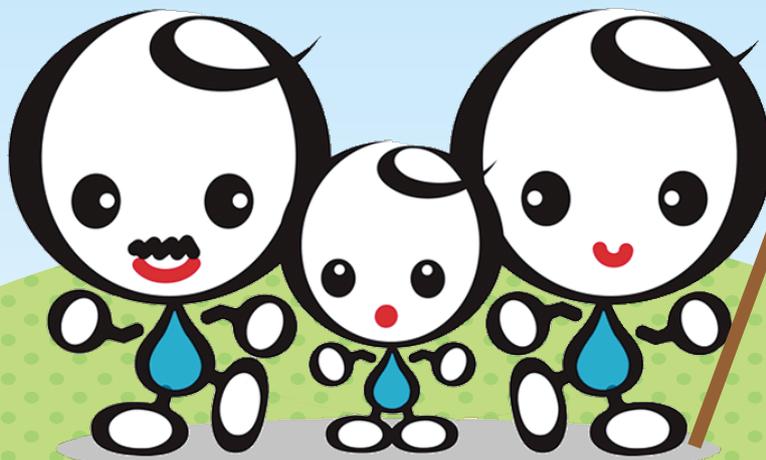


第2次 おいらせ町

健康増進計画・食育推進計画

～“^い生き^い活きランラン”プラン2～

～めざす姿～
みんなが互いに助け合い
健康でこころ豊かに暮らせる町



おいらくん健康ファミリー

おいらせ町では、町民みんなが互いに助け合い、健康でこころ豊かに暮らす社会をめざし、平成34年度までの10年間を計画期間とした「第2次おいらせ町健康増進計画・食育推進計画」を策定しました。

このパンフレットは、町民のみなさんに取り組んでいただきたいことを紹介しています。さあ、できることからはじめてみましょう。

本計画の詳細は、町ホームページでご覧いただけます。

<http://www.town.oirase.aomori.jp/>

P1 計画の
めざすもの

P2 身体活動・
運動

P3 こころの
健康づくり

P4 歯の
健康づくり

P5 たばこ
アルコール

P6 疾病予防

P7～8 食生活栄養
第2次食育推進計画

P9～10 町内の医療等
関係機関一覧

紙
こ
ん
な
時
は
裏
表
紙
ご
相
談
く
だ
さ
い