

こころの相談窓口をご利用ください。



悩み事など	相談窓口	電話番号等	受付時間等
死にたい、眠れない等の悩みについて	おいらせ町役場保健こども課 こころの健康相談	0178-56-4551	8:15~17:00※
	NPO法人あおもりのいのちの電話 相談電話	0172-33-7830	毎日 12:00~21:00
	県民のための自殺予防 いのちの電話	0120-063-556	毎月1日 12:00~21:00 (通話料無料)
	社会福祉法人 いのちの電話 「自殺予防 いのちの電話」	0120-738-556	毎月10日 24時間 (通話料無料)
	青森県立精神保健福祉センター こころの電話	017-787-3957 017-787-3958	9:00~16:00※
	三戸地方保健所 健康増進課	0178-27-5111 (内線285~287、393)	8:30~17:15※
借金について	青森県司法書士会総合相談センター (あなたの相談に対応する最寄りの司法書士を紹介します)	0120-940-230	10:00~16:00※ (通話料無料)
	青森県消費生活センター	017-722-3343	9:00~17:30※ (土日祝は10:00~16:00)
	消費者信用生協八戸事務所	0120-102-084	9:00~17:00※ (通話料無料)
	青森多重債務被害等をなくす会 (青森りんごの会)	080-6057-3792	9:00~17:00※
法律について	青森県弁護士会「相談案内窓口」八戸市	0178-22-8823	毎日9:00~16:30
	日本司法支援センター青森地方事務所 (法テラス青森) ◎面談による無料法律相談 (収入等が一定額以下であること等が要件)	050-3383-5552	9:00~17:00※
労働条件について	青森労働局 総合労働相談コーナー	017-734-4211	9:00~17:15※
	青森労働局 雇用均等室	017-734-4211	8:30~17:15※
経営について	青森県中小企業団体中央会	017-777-2325	9:00~17:00※
夫等の暴力、離婚、生活について	青森県地方法務局 女性の人権ホットライン	0570-070-810	8:30~17:15※
	青森県女性相談室「DVホットライン」	0120-87-3081	24時間 (緊急通報用通話料無料)
	青森県女性相談所	017-781-2000	平日 8:30~20:00 土日祝日9:00~18:00
	男女共同参画センター (アピオあおもり) 相談室	017-732-1022	9:00~16:00 (年末年始、水曜日を除く)
ひきこもり	青森県ひきこもり地域支援センター	017-787-3953	9:00~16:00 ※
子どもの発達について	八戸児童相談所	0178-27-2271 ★0120-74-6552	8:30~17:15※ ★子ども虐待ホットラインは年中無休、24時間受付 (フリーダイヤル)
	学校のことについて	県教育庁教育政策課「教育行政相談」	017-734-9868
青森県総合学校教育センター 「一般教育相談」		017-728-5575	電話相談 8:30~17:00 面接相談 9:00~17:00
県教育庁学校教育課 生活指導相談電話		017-722-7434	8:30~17:00※
県教育庁学校教育課 「あたたかテレホン」		017-777-5222	8:30~17:00※
青森県総合学校教育センター「すこやかホットライン」 (家庭教育相談)		017-739-0101 (メール相談) 携帯電話からは http://kosodate-a.net/ パソコンからは http://kosodate-a.net/ 火・木曜日13:00~16:00 (祝日、年末年始を除く)	
職場の人間関係について	青森産業保健総合支援センター	017-731-3661	8:30~17:00※
その他、悩み困りごとについて	おいらせ町社会福祉協議会	0178-52-7095	8:00~17:00※
	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター 「よりそいホットライン」	0120-279-338	24時間 (通話料無料)

※土日、祝日、年末年始を除く

問合せ先： おいらせ町役場保健こども課 健康推進係 (本庁舎1階) ☎0178-56-4551