

広報

# おいらせ

7

Public Relations  
2019 No.173



【表紙】第3回おいらせ町長旗争奪少年野球大会  
5月11日～12日

#### 今月のピックアップ記事

- ▶ 高校生レストラン P2
- ▶ 職員採用試験の案内 P3
- ▶ 郡総合体育大会の結果 P7
- ▶ まちの保険 P16～20
- ▶ 白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集 P25
- ▶ Person Oirase「徳永幸雄さん」 P28 (裏表紙)



2019  
**7**

— 目次 —

- 02 — 高校生レストラン
- 03 — 職員採用試験情報
- 07 — 郡総合体育大会の結果
- 10 — まちのわだい
- 12 — インフォメーション
- 16 — まちの保険
- 25 — 白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集
- 28 — Person Oirase  
「徳永 幸雄さん」



# 高校生レストラン 「キッチンいちょうの森」 ＼オープン！＼

5～8月のメニューは、「季節の結御膳」【1食1,000円（税込）】です。天然のだしを使った優しい味をお召し上がりください。食後には、デザートとコーヒーも付いてきます。（1日限定60食）



春の結御膳（5～6月）



食後のスフレチーズケーキとコーヒー（5～6月）

### 【営業場所と営業日】

- 百石高校生生徒会館
- おいらっせ交流館
- ・5月25日⊕ 終了しました。
- ・7月6日⊕
- ・6月16日⊕ 終了しました。
- ・8月10日⊕
- ・10月5日⊕
- ・8月11日⊕
- ・11月10日⊕
- ・9月7日⊕

### 【営業時間】

- ・記名開始 11時00分～
- ・開店 11時30分～
- ・ラストオーダー 13時30分～
- ・終了 14時00分

### 【月ごとのメニュー（予定）】

- ・5～8月 季節の結御膳
- ・9月 おいらっせ野菜カレーセット
- ・10～11月 秋の彩り御膳

※6月から、手作りクッキーを販売しています。

～ぜひお越しください～ 百石高校 食物調理科  
☎0178-52-2088

【今月の表紙】第3回おいらせ町長旗争奪少年野球大会（5月11日～12日）で優勝した百石ボンバーズ（関連記事10頁）



# 令和元年度 町職員採用試験を実施

## 【令和2年4月採用】

### 試験職種と採用人員

試験職種	採用予定	受験資格
行政職 (短大卒程度、高卒程度)	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、短期大学か2年制以上の専門学校または高校を卒業した方（令和2年3月卒業見込を含む）
行政職（身体障がい者）	1人程度	昭和50年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳の交付を受けている方
専門職（社会福祉士）	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有している方または資格取得見込の方

次に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②成年被後見人または被保佐人
- ③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ④おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ⑤日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した人

### 1次試験

**9月22日(日) 青森市内の会場を予定**

### 受験申込書の受付

**7月1日(月)から7月31日(水)まで**

※土日、祝日を除きます。郵送の場合は7月31日までの消印があるものに限り受け付けます。

●受付場所 総務課（役場本庁舎）

### 受験申込書・受験者 募集要項の交付場所

総務課（役場本庁舎）、町民課分室（役場分庁舎）

※町ホームページからダウンロードすることもできます。

☎ 総務課人事係 ☎0178-56-2166

※行政職（大卒程度）の募集は終了しました。

※大学卒業（卒業見込を含む）の学歴を有する方は、行政職（短大卒程度・高卒程度）採用試験を受験できません。

※資格取得見込者で資格取得ができない場合は採用されません。

※詳細については、受験者募集要項をご確認ください。

おいらせ  
食育+子育て  
しょくいくぶらすこそだてコラム④

夏の飲み物について

環境保健課 健康長寿推進室

これから夏本番ですが、皆さんはどんな飲み物を飲みますか？暑くなってくると冷たい麦茶やジュースがおいしくなる季節ですね。しかし、冷たいものを一気にたくさん飲むと、胃液を薄めたり、内臓を冷やしたりしてしまいます。すると、胃腸が疲れ、栄養がうまく吸収できず、夏バテの原因となります。

また、お茶やコーヒー、アルコールは利尿作用があるため、量を決めてゆっくり飲みましょう。

お知らせ

お子さんとご家族のための栄養相談を開催しています。

- 対象：おいらせ町に住所がある妊産婦、乳幼児  
(ご家族でお子さんの育児に関わる方も可)
- 場所：老人福祉センター内 (訪問も可)
- 日程：月2回  
9:00～11:00のうち、一人当たり30分程度  
※予約制
- 持ち物：母子健康手帳、バスタオル、替えのおむつ、お子さんの飲み物など

【申込先】☎0178-56-4551

令和元年	7月	12日金、19日金
	8月	9日金、23日金
	9月	6日金、20日金
	10月	11日金、18日金
	11月	8日金、15日金
令和2年	12月	6日金、13日金
	1月	10日金、17日金
	2月	7日金、14日金
	3月	6日金、13日金

子育て支援センター情報

子育て支援センター事業は、育児相談や親子教室、子育てサークルの育成・支援などを、町が3カ所の保育施設に委託して実施しています。

お問い合わせ先

三田保育園 ☎0178-56-2008  
菜の花こども園 ☎0176-53-8670  
あゆみ保育園 ☎0178-52-2206

7月の行事予定

各センターの行事予定は、町ホームページ  
(<http://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/1132/kosodateshienc.html>) からご確認ください。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望する方は各施設に直接お問い合わせください。



お楽しみ広場

3園合同で、えほん、手遊び、ふれあい遊びなどが楽しめる「お楽しみ広場」を毎月開催しています。予約不要ですので、興味がある方はぜひ一度お越しください。

日時 7月25日(金) 午前11時00分～11時30分  
場所 イオンモール下田西コート

町民課子育て支援室  
☎0178-56-4259



町では、第2子以降の子どもが生まれた家庭に出産祝金を支給しています。  
○支給金額  
▼第2子：5万円  
▼第3子以降：10万円  
※支給要件などの詳細は、お問い合わせください。

多子出産祝金

18歳未満の児童が3人以上いる家庭で、3人目以降の子どもが認定こども園等を利用した場合に保育料が無料となります。

保育料軽減事業

例えば…

おいらせ町は  
「子育て世代」  
を応援します！



## 青森県ハイリスク妊産婦アクセス支援事業

特定の病院で通院などを必要とする妊産婦さんや生まれた赤ちゃんの面会などのために要した交通費および宿泊費の一部を助成します。

### ■対象者

- ①ハイリスク妊娠管理加算またはハイリスク分娩管理加算を算定された妊産婦、またはそれに相当する疾患を有する妊産婦
- ②NICU（新生児特定集中治療室）またはGCU（新生児治療回復室）に入院している新生児のいる産婦

### ■対象の医療機関

八戸市立市民病院を除く周産期母子医療センター（県外を含む）

### ■助成額

1回の分娩につき、5万円を限度〔対象経費：診療で通院または入院、待機宿泊するための交通費（公共交通機関、タクシー、自家用車）および宿泊費〕

### ■申請方法

対象者に該当すると思われた場合、すみやかに問い合わせください。

※当助成事業は、町ホームページで公開しています。

☎ 環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-56-4551

## 特定不妊治療費を助成します — おいらせ町特定不妊治療費助成事業 —

町では、不妊治療のうち保険適用外となる特定不妊治療（体外受精及び顕微授精）費の一部を助成しています。

### ■対象者

法律上の婚姻関係にある夫婦で、青森県特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けている方

### ■助成額

1回の治療につき、10万円を限度とする。

### ■申請方法

当助成事業の申請をする前に、青森県特定不妊治療費助成事業の申請をし、県から交付決定を受ける必要があります。県の交付決定を受けた後、すみやかに当助成事業の申請をしてください。詳細は町ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

☎ 環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-56-4551

## 不妊専門相談のご案内

不妊・不育に関する医学的・専門的な相談や心の悩みなどについて専門医が相談に応じ、治療に関する情報提供などを行います。

■利用できる方：不妊や不育症で悩む夫婦など

■対象：八戸圏域連携中枢都市圏（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）在住者

■内容：不妊・不育に関する相談、不妊・不育の検査・治療に関する情報提供など

■日時：令和元年7月17日Ⓞ・8月10日Ⓞ・9月18日Ⓞ・10月16日Ⓞ・11月9日Ⓞ・12月18日Ⓞ・令和2年1月15日Ⓞ

2月8日Ⓞ・3月18日Ⓞ

水曜日16時～17時、土曜日14時～15時

■相談方法：面接相談（要予約、相談無料）  
1回2組まで

■相談対応者：産婦人科医師・保健師

■場所：八戸市保健所 相談診療室  
（八戸市庁別館1階）

■申込み方法：相談日の1週間前までに電話でお申し込みください。

申込み専用電話 ☎0178-43-2298（八戸市保健所）

# モールウォーク

～楽しく、イオンモールを歩いて健康に～

【健活ポイント対象事業】

スポーツオーソリティ下田店と共同で、イオンモールを会場にしたウォーキングレッスンを今年度も開催します。季節や天候に左右されずに、ウォーキングを楽しみましょう。健康づくりに励みながら、健活ポイントも貯めてみませんか？

●開催日 7月9日、8月13日、9月10日  
毎月第2火曜日

●時間 10時～11時

●集合場所 イオンモール下田 西松屋前

●参加者の皆さまへ

- \* 荷物は最小限にし、動きやすい服装と靴でお越しく下さい。
- \* 飲み物はご自分で準備してください。
- \* 健活ポイントカードをご持参ください。
- \* 体調に不安のある方はご遠慮ください。
- \* 申込不要



# みんなで健康にラジオ体操！

【健活ポイント対象事業】

夏休み期間中、朝の爽やかな時間にみんなでラジオ体操をしませんか？  
子どもから高齢者までどなたでも参加できます。

●開催日 7月20、21、27、28日  
8月3、4、10、11、17、18日

●時間 9時30分～10時

●場所 イオンモール下田 西松屋前

●持ち物 飲み物、健活ポイントカード

●参加者の皆さまへ

- \* 健活ポイントはお子さんと参加すると1ポイント追加です。
- \* イオンモール下田から体操スタンプカードを配布します。
- \* 申込不要



☎ 環境保健課 健康長寿推進室  
☎0178-56-4551

## 『広報おいらせ』に

## 広告を掲載しませんか？

『広報おいらせ』では、有料広告を随時募集しています。

【広告サイズ・料金】

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円

☎ 申込先 総務課 ☎0178-56-2166

【広告掲載できる事業者】

町内に事業所、営業所または取扱店がある業者

【申込方法】

広告掲載申込書に広告原稿を添えて、発行日（毎月1日）の30日前までに総務課へ提出ください。申込書は総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。



# 第42回 上北郡総合体育大会

おいらせ町の結果 ※上位入賞した種目

種目名	順位
陸上競技	第2位
バレーボール男子	第1位
バレーボール女子	第2位
バスケットボール男子	第2位
ソフトボール男子	第3位
卓球男子	第2位
卓球女子	第3位
ママさんバレーボール	第1位
ソフトテニス	第3位
サッカー	第1位
ボウリング	第1位
グラウンド・ゴルフ	第2位
ゴルフ(オープン競技)	第2位

## おいらせ町 総合優勝!!



3年連続優勝のママさんバレーボール

町村別・総合順位(上位3チーム)

順位	町村名	得点
優勝	おいらせ町	57
準優勝	六ヶ所村	52
第3位	東北町	51

上北郡内7町村(おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村)が一堂に会するスポーツの祭典、第42回上北郡総合体育大会は、5月18日・26日、6月1日・8日・9日の5日間、七戸町を主会場に開催されました。

おいらせ町からは、男女あわせて15種目に参加した結果、4種目で第1位を獲得し、総合優勝を果たしました。

おいらせ町の総合優勝は平成22年以來9年ぶり  
種目別では、ママさんバレーボールが3年連続で  
優勝を飾りました。



優勝したサッカー

## 防災情報の 伝え方が 変わります！

平成31年3月29日に「避難勧告等に関するガイドライン（内閣府）」が改定されました。  
これに伴い、町が水害や土砂災害で発令する避難情報（避難勧告等）に5段階の警戒レベルを付して発令するようになります。  
それぞれの警戒レベルをご理解いただき、警戒レベル4になったら全員避難しましょう。

**【防災無線放送例】**  
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。  
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。  
昨夜からの大雨により、○時間後には○○川の水位が危険水位に達する恐れがありますので、○時○分に○○地区に対して避難勧告を発令しました。  
直ちに○○（避難場所）に避難してください。

※警戒レベルチラシ（内閣府）をおいらせ広報6月号で折込配布しています。

問 まちづくり防災課  
☎0178-56-2131

水害・土砂災害の防災情報の伝え方が変わります

防災情報はいろいろあるけどいつ避難すればいいの？  
**警戒レベル4で全員避難!!**

2019年の出発（6月ごろ）より、【警戒レベル】を用いた避難情報が発令されます。30町村から【警戒レベル4】が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。

警戒レベル	避難行動	避難場所
警戒レベル1	心構えを高める （災害が来たら）	避難行動の準備 （災害が来たら）
警戒レベル2	避難行動の準備 （災害が来たら）	避難行動の準備 （災害が来たら）
警戒レベル3	避難行動の準備 （災害が来たら）	避難行動の準備 （災害が来たら）
警戒レベル4	避難行動の準備 （災害が来たら）	避難行動の準備 （災害が来たら）

【警戒レベル4】（災害が来たら）は既に災害が発生している状況です。

次のような内容で自治体から避難行動を呼びかけます！

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始、警戒レベル4、避難開始。
- こちらは、○○です。
- 地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
- 地区は、速やかに避難行動を開始してください。
- 地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、室内の高いところに避難してください。

内閣府（防災担当）・測配庁

水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を、5段階に整理しました。

＜防災気象情報＞

警戒レベル	避難行動等	避難場所
警戒レベル5	速やかに避難行動を開始し、避難行動を開始する場合は、速やかに避難行動を開始してください。	避難場所
警戒レベル4	速やかに避難行動を開始し、避難行動を開始する場合は、速やかに避難行動を開始してください。	避難場所
警戒レベル3	速やかに避難行動を開始し、避難行動を開始する場合は、速やかに避難行動を開始してください。	避難場所
警戒レベル2	速やかに避難行動を開始し、避難行動を開始する場合は、速やかに避難行動を開始してください。	避難場所
警戒レベル1	速やかに避難行動を開始し、避難行動を開始する場合は、速やかに避難行動を開始してください。	避難場所

Q&A

【警戒レベル4】は既に災害が発生している状況です。また、必ず命がけの避難行動を要する場合があります。速やかに避難行動を開始してください。

【警戒レベル3】や【警戒レベル4】は、地域の状況に応じて、安全・速やかに避難してください。

内閣府 防災担当



## 熱中症、水難事故の予防について



### 熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体内の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識障害など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でも、室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### 熱中症は予防が大切

涼しくして寝よう



### 熱中症予防のポイント

- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
- 無理せず、適度に休憩を！
- のどが渇かなくてもこまめな水分補給！
- 部屋の温度をこまめにチェック！
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- 栄養バランスの良い食事と、体力づくりを！



### 水難事故

水難事故の発生場所は

1位「海」	67.4%
2位「河川」	23.5%
3位「湖沼池」	4.7%
4位「用水路」	2.5%

となっています。



### 水難事故の注意点

- 危険な場所には近づかない
- 子供だけで遊ばせない
- 釣りをするときにはライフジャケットを着用
- 出かける前に気象情報をチェック
- 気象の急変に注意
- 体調が悪い時、飲酒時は泳がない



警察庁「平成30年度夏期における水難の概況」より



図書館おすすめの本を紹介します。

一般書

## 傲慢と善良

辻村 深月 著



進学、就職、恋愛、友情、結婚…。あらゆる選択を決定してきたのは本当に「私自身」なのだろうか？忽然と姿を消した婚約者の居場所を探すため、西澤架は、彼女の過去と向き合うことになるが…。

一般書

## 死にがい求めて

朝井 リョウ 著



植物状態のまま眠る青年と見守る友人。美しい繋がりに見えるふたりの“歪な真実”とは？平坦で争いのない「平成」の日常を、朝井リョウが現代の闇と祈りを込めて描く。

一般書

## 南極ではたらく

渡貫 淳子 著



平凡な主婦の料理と生き方を変えた1年4カ月の南極暮らし。一念発起して南極地域観測隊の調理隊員になった著者が、昭和基地での生活について綴る。天かすをリメイクした「悪魔のおにぎり」のレシピも掲載。

一般書

- ・麦本三步の好きなもの／住野よる
- ・キッド／相場英雄
- ・傑作はまだ／瀬尾まいこ
- ・マジカルグランマ／柚木麻子
- ・シーズンモンスター／伊坂幸太郎

- ・バッドビート／呉勝浩
- ・同時通訳者のここだけの話／関根マイク
- ・シドロモドロ工作所のはじめてのお彫刻教室／田島享央己

- ・もらってうれしいキャラフラワー／山本恵
  - ・歩き続ける力／三浦雄一郎
- ほか

### 今月の本展示

- ★一般★【暑い夏を楽しもう】  
アウトドア関係の本や、暑さにうち勝つ知恵や工夫などを紹介した本。
- ★児童★【こわいけど…よんでみたい!】  
おばけや妖怪、怖い話や不思議な話に関する絵本やよみもの。

### おはなし会のおしらせ

- ★図書館（あそぼっと）  
【MOMOおはなしの会】  
・7月27日（土）午後2時から  
【幼児のための読み聞かせ】  
・7月25日（木）午前10時30分から

### 7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

### 十和田市

#### 第54回十和田湖湖水まつり

日時：7月13日(土)～14日(日)  
場所：十和田湖畔休屋

問 十和田湖湖水まつり実行委員会  
☎0176-75-1531

#### ENDOWワールド ～遠藤光子鉛筆画展

日時：7月21日(日)～8月11日(日)  
9時～16時30分(最終入館：16時)  
場所：十和田市馬事公苑称徳館

問 十和田市馬事公苑  
☎0176-26-2100

### 横浜町

#### 横浜町ふるさとのまつり

日時：8月14日(日)10時～  
花火大会19時  
場所：みほの公園・横浜漁港

問 横浜町ふるさとのまつり実行委員会  
☎0175-78-2111

### 三沢市

#### 小川原湖水まつり

日時：7月21日(日)  
場所：小川原湖水浴場

問 (一社)三沢市観光協会  
☎0176-59-2311

#### みさわ七夕まつり

日時：7月26日(金)13時～  
28日(日)21時  
場所：三沢市中央商店街区

問 三沢市商工会  
☎0176-53-2175

### 野辺地町

#### のへじ常夜燈フェスタ・のへじ花火大会

日時：7月28日(日)  
場所：のへじ常夜燈公園

問 地域戦略課 ☎0175-64-2111(内線:266・267)  
野辺地町商工会 ☎0175-64-2164

### 七戸町

#### 婚活出張相談会

日時：7月20日(土)13時～16時  
場所：柏葉館

問 NPO法人プラットフォームあおもり  
☎017-763-5522 FAX:017-763-5523

### 東北町

#### 東北町湖水まつり

日時：7月20日(土)・21日(日)  
場所：小川原湖周辺

問 東北町役場 商工観光課  
☎0176-56-3111

### 小坂町

#### 小坂七夕祭

日時：8月3日(土)・4日(日)  
場所：町内を運行・明治百年通り周辺

問 小坂町七夕祭振興会  
☎0186-29-2069

## 晴天に恵まれた野球大会

第3回おいらせ町長旗争奪少年野球大会

5月  
11・12日

町スポーツ少年団（小向良本部長）は、5月11、12日の両日、おいらせ町長旗争奪少年野球大会を下田公園野球場で行いました。

大会は、上十三地区で行われる軟式野球大会の出場をかけて、町内3小学校の総あたりリーグ戦で試合が行われました。開会式で成田町長は、「この大会を通じて、一緒にプレーする仲間とともに心と体を鍛えて欲しい」と激励しました。

大会期間中は晴天に恵まれ、百石ボンバーズが優勝しました。

熱戦を繰り広げた参加チーム▶



## 日頃の感謝込め町体協が 清掃奉仕活動

おいらせ町体育協会清掃活動

5月  
19日

5月19日（日）の早朝、町体育協会（平野敏彦会長）は、日頃の練習で使用しているいちよう公園、下田公園の2カ所で清掃を行いました。

清掃は早朝6時から行われ、町体協会員約60人が参加。空き缶や菓子袋、タバコの吸い殻などの小さなゴミまで拾い上げていました。

平野会長は、「利用者や地域住民の方々がきれいに利用しているから、毎年ゴミが少ない。このような環境下で練習できていることに心より感謝している。」と汗を流していました。

いちよう公園内の清掃を行う参加会員▶



## 交通事故防止のために

「交通事故死ゼロを目指す日」  
広報活動

5月  
20日

おいらせ町交通安全協会（川口弘治会長）は、5月20日、「交通事故死ゼロを目指す日」の広報活動を実施しました。

活動には同協会のほか、小向副町長、三沢警察署、おいらせ交番、町交通指導隊、町交通安全母の会が参加。おいらせ交番前で横断幕とのぼり旗によるドライバーへの注意喚起を行ったほか、イオンモール下田で、チラシや反射材等を配布して交通安全を呼びかけました。

ドライバーへ注意喚起を呼びかける参加者たち▶





## 漁船の避難ルールを検討

第2回百石地区漁船避難ルール  
策定検討会

5月  
21日

百石町漁業協同組合（木村慶造代表理事組合長）と町は、5月21日、第2回百石地区漁船避難ルール策定検討会を開催しました。

今回は、津波が発生した際の海上における漁船避難の課題や帰港が困難な漁船への物資の供給方法などについて協議、検討しました。

この検討会は、百石町漁業協同組合、町、県などの関係者が委員となり、津波に備えた百石地区の漁船避難ルールの年内策定に向けて、今後も開催されます。

物資の供給方法を検討する委員▶



## 考えよう相手の気持ち、 育てよう思いやりの心

おいらせ町人権教室

5月  
29日

おいらせ町人権擁護委員会（倉持晶郎会長）は、5月29日、木ノ下中学校の1年生を対象に人権教室を開催しました。

講師の倉持会長は、「考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心」をテーマに、人権の歴史やいじめ問題などについて、授業を行いました。

現在町内には、7人の人権擁護委員がおり、町内の小中学校での人権教室、町内公共施設での人権相談所開設、各種イベントでの人権啓発活動などを行っています。

生徒に人権の大切さを伝える倉持会長▶



## 旭日単光章を受章

表敬訪問

6月  
5日

百石町漁業協同組合は、6月5日、木村慶造組合長の旭日単光章受章を町に報告しました。

木村組合長は、平成3年に百石町漁協組合員となり、平成23年に組合長に就任。漁業収入の安定化や経費削減などを進め、現組合の体制構築に尽力しました。木村組合長は「漁業者とその家族を守ることが最優先である。今回の受章も漁協、行政などの関係者、家族の協力があってからこそ。感謝したい。」と語りました。旭日単光章は、社会のさまざまな分野で顕著な功績を収めた方へ国から授与される勲章です。

旭日単光章を受章した木村組合長▶



# インフォメーション

>>> 各種施策  
 >>> 行事案内  
 >>> 相談案内

## 北部出張所でも各種証明書を発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

### 北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いきません。  
 ※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

〇北部出張所  
 ☎0176-50-1208

## 講座・講習会

### 阿光坊古墳群を 歩こう講座

おいらせ阿光坊古墳群は、奈良・平安時代に造営された末期古墳群のうち、現存するものとして最大規模を誇ります。史跡公園として復元された阿光坊古墳群をボランティアガイドの解説を聞きながらいっしょに歩きましょう。



〇日時 7月28日④  
 10時から1時間程度  
 ※雨天の場合は中止とします。  
 ※天候に配慮し帽子、タオル、飲み物などをご用意ください。

〇集合場所 阿光坊古墳群史跡公園  
 駐車場(おいらせ町阿光坊105-19)  
 〇ガイド 阿光坊古墳群保存会  
 〇定員 30人(先着順)  
 〇対象 小学生から一般  
 〇料金 無料  
 〇申込締切 7月27日④まで  
 〇申込先 おいらせ阿光坊古墳館  
 ☎0178-20-0405

### おいらせの学びカレッジ専門講座 古城探望講座

〇日時 8月31日⑤  
 9時～16時  
 ※雨天決行

〇場所 三八地域(町立中央公民館 集合)  
 〇講師 人・自然・教育研究所 所長 川村正さん  
 〇参加料 無料  
 〇定員 20人程度  
 〇申込締切 7月22日④まで  
 ※「古城探望講座」は健活ポイント対象事業です！

〇社会教育・体育課  
 ☎0178-56-4276



### 一次救命・AED講習会

八戸圏域連携中枢都市圏のAED普及促進事業の取り組みの一環として、一次救命・AED講習会を開催します。

〇日時 7月25日④ 13時30分～15時30分(受付・13時～13時30分)

〇場所 八戸市立市民病院2階講堂

〇講師 八戸市立市民病院救急救命センター所長 野田頭達也氏

〇対象 小学生以上の子どもと保護者(大人のみも可)

〇定員 40人程度(先着順)

〇申込期限 7月19日④までに電話でお申込みください。

〇申込先 八戸市総合保健センター推進室  
 ☎0178-43-9473

### 無料簿記講習会を 開催します

初心者のための入門簿記講習会を無料で開催します。

〇日時 7月25日④  
 10時30分～11時30分

〇場所 そだなす館2階 大会議室(三沢市市民活動ネットワークセンター)  
 ※旧三沢市立三沢病院向かい

〇その他 筆記用具、電卓をご持参ください。

〇申込先 青森県行政書士会上三支部  
 ☎090-11779-3491



# 相談

## 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとについて、相談員がお聞きします。

○日時 7月3日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

岡町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

## 人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談のほか、家族関係・相続・近隣関係、金銭・借金問題などの相談を無料でお聞きします。

○日時 7月5日(金) 13時～16時

○場所 東公民館

岡町民課

☎0178-56-2246

## 行政相談

皆さんが毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続きやサービスなどについて、相談員が苦情や意見・要望をお聞きします。

○日時 7月24日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

○相談員 田中富栄

## 岡総務課

☎0178-56-2166

## 暮らしの相談会

家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、借金問題、不動産トラブルなどに、弁護士が無料で相談をお聞きします。(要予約)

○日時 7月24日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

岡・申込先 弁護士法人青空と大地

☎0176-50-1115

## 保育のお仕事出張相談会

イオンモール下田で、保育のお仕事相談会を開催します。保育分野に興味がある方は、ぜひご参加ください。

○日時 7月23日(火) 10時～13時

○場所 イオンモール下田(1階クリスタルコート)

○内容

①青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談。

②青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介を行います。

○その他 保育に興味のある方ならどなたでも参加できます。参加費無料。申込不要。

岡社会福祉法人青森市社会福祉協議会  
青森県保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225

## 『わくわく会』に参加しませんか

『わくわく会』はおいらせ町精神障がい者(主に統合失調症の方)の集いです。居場所づくりや仲間づくりを目的に活動しており、レクリエーションや様々な体験を楽しみ、日常の悩みを話し合える場となっています。ご家族の方も是非ご相談ください(定期通院し病状の安定している方が対象です)。

○活動日 月1回(第3木曜日) 10時～12時まで

※日程は変更になる場合もあります。

○活動場所 主に、いきいき館で活動します。バスでの郊外学習もあります。

○活動内容 レクリエーション、学習会、作品づくり、調理実習など。

○参加料金 無料

岡環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-56-4551

## 『はくちよう家族会』に入会しませんか

『はくちよう家族会』は平成14年4月に設立された精神障がい者(主に統合失調症の方)のご家族の会です。ご家族の方々が精神障がいについて学んだり、悩みを分かち合ったり、地域の中で障がい者への正しい理解を広めていくために活動しています。

ます。

研修会の他、わくわく会への参加、お茶会や手工芸品作りを行っています。見学も歓迎していますので、ぜひお問い合わせください。

○対象 ▼町内の精神障がい者の方のご家族(一般会員) ▼この会の趣旨に賛同する方(賛助会員)

○活動内容 ▼定例家族会(精神保健福祉に関する学習会、相談会など)の実施 ▼家族の集い(お茶会など)、研修会などへの参加

▼会報の発行

○年会費 ▼一般会員 2千円 ▼賛助会員：一口5百円

岡環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-56-4551

## 自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

(八戸市会場)

○日時 7月13日(土)

13時30分～15時30分

○場所 八戸ユートリー4階研修室(青森市会場)

○日時 9月1日(日)

13時30分～15時30分

○場所 青森市民ホール1階会議室1

岡・申込先 青森県立精神保健福祉

センター(こころの電話)

☎017-787-3957

# 税金

## 納税相談

日中、仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。また、開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔本庁舎（税務課）〕

▼7月2日☎・16日☎・30日☎

〔分庁舎（町民課分室）〕

▼7月9日☎・23日☎

○休日納税相談 8時30分～17時

〔本庁舎（税務課）〕

▼7月7日☎

★高齢者や身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおススメです。

## 固税務課

☎0178-56-4704

## 不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合は4%」の税率をかけた額となります。

不動産取得税は、地域県民局税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納めていただきます。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

☎176-22-8111

## スポーツ

### 町パークゴルフ協会

#### 会員募集

会員になって一緒にプレーを楽しみませんか。

○年会費 2千円

○会員特典 プレー代割引など

○主な大会 ▼毎月2回会員定例会

▼カワヨ杯（6月・11月）▼町長旗争奪大会（10月）

○活動場所 カワヨグリーン牧場パークゴルフ場

☎・申込先 町パークゴルフ協会事務局（カワヨグリーン牧場内）

☎0178-56-4111

## 未来（あした）への道 1000km縦断リレー2019 まもなくスタート！

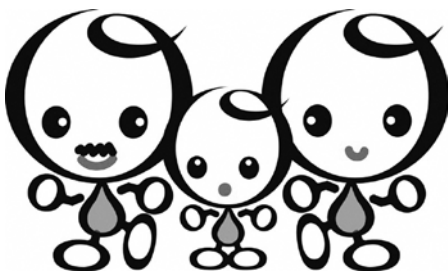
7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

7月24日の16時頃には、いちよう公園体育館前でたすきの受け渡しが行われます。

SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です！復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。

1000km縦断リレー概要はHPで  
<http://www.1000km.jp/>

☎3-3451-6107



## 町ホームページに広告を掲載しませんか？

【町ホームページでは、有料広告を限定4枠で募集しています】

### ●広告サイズ

縦50ピクセル×横200ピクセル

### ●料金（1枠あたり）

月額3,000円（消費税込）

### ●申込方法

所定の「広告掲載申込書」、「広告掲載者の要件に関する申立書」に「広告案（バナー画像）」を添えて掲載開始希望月の1か月前までにお申し込みください。申込書などは総務課で配付するほか町ホームページでダウンロードできます。

☎ [申込先] 総務課 ☎ 0178-56-2166



在日米軍による  
演習のお知らせ

7月1日から9月30日までの間、毎日7時～20時までの時間帯に、左図区域の上空で、在日米軍の演習が行われます。演習期間は延長となる場合があります。



百石高校同窓会・総会

- 日時 8月3日(土) 18時30分
- 場所 きざん八戸(八戸市長苗代大字前田32-1)
- 会費 5千円
- 但し、平成29・30年3月卒業生は1千円。平成31年3月卒業生は無料。
- 申込期限 7月26日(金)までに電話またはFAXでご連絡ください。
- 申込先 青森県立百石高等学校渉外部  
☎0178-52-2088  
FAX0178-52-8315

消防職員採用試験

令和元年度消防職員採用試験を行います。

- 採用予定人員  
消防士(A)【大学卒】2名程度  
消防士(B)【短大卒・高校卒】5名程度
- 試験日 令和元年度9月22日(日)
- 受験申込期間  
令和元年7月29日(月)から  
令和元年8月16日(金)まで
- その他 受験資格等詳細については、八戸消防本部総務課へお問い合わせ下さい。

○申込先 八戸消防本部 総務課

☎0178-44-2132  
http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/ (ホームページ)

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2019年10月入学生を募集しています。授業は、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、1科目から学ぶことができます。出願期間は9月20日まで。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。ホームページでも受け付けています。

○申込先

放送大学青森学習センター

☎0172-38-0500

八戸サテライトスペース

☎0178-70-1663

上北地方教育・福祉事務組合職員募集

- 募集人員 初級一般行政職4名程度
- 応募資格 平成元年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの方。
- 必要書類 ▼履歴書 ▼卒業証明書(卒業見込み証明書) および成績証明書
- 募集締切 令和元年7月30日(日)
- ※郵送は7月30日までの消印があるものに限りです。郵便の場合は封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。
- ※受付時間は8時30分から17時まで。
- 試験日 令和元年9月22日(日)
- 一次試験(教養試験、クレペリン精神検査など) ※二次試験の日程は、一次試験合格者へ通知します。
- 試験場所 青森市
- 採用予定年月日 令和2年4月1日
- 申込先 上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課  
〒039-2571
- ☎0176-62-5154

令和元年自衛官等募集のご案内

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項でご確認ください。○細部については、右記までお問い合わせ下さい。

○自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F  
TEL・FAX 0176-53-1346 (平日: 8:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男子 海上自衛隊: 18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊: 18歳以上21歳未満の者 ※高卒(見込含)又は高専3年次修了者 女子	7月1日(月) ~ 9月6日(金)	1次試験: 9月16日(月)※ ※2次・3次試験に関しては別途各人に連絡します	別途各人に連絡します
一般曹候補生	男子 18歳以上33歳未満の者 女子	7月1日(月) ~ 9月6日(金)	1次試験: 9月21日(土)~23日(月)※ 2次試験: 10月12日(土)~17日(木)※ ※変更する場合があります	別途各人に連絡します
自衛官候補生	男子 18歳以上33歳未満の者 女子	~9月6日(金)	9月25日(水)・26日(木) 9月28日(土)・29日(日)	三沢基地及び八戸駐屯地等 別途各人に連絡します
		~9月6日(金)	9月19日(木)	

## ～介護保険はみんなが支え合う制度です～

介護保険は、40歳から加入します。65歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれています。65歳になると保険料の算定と納め方が次のように変わります。

※おいらせ町の基準額は81,000円（年額）です。

※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定します。

**問** 【保険証・申請のこと】 介護福祉課（本庁舎）  
☎0178-56-4705

【保険料のこと】 税務課（本庁舎）  
☎0178-56-4704

## 1. いつから納めるの？

「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

## 2. 保険料の算定方法は？

※1 令和元年10月からの消費増税に伴い、低所得者の負担軽減のため、第1から第3段階までの保険料が変更となりました。

65歳以上の方の介護保険料（令和元年度）				
段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料(円)	
			月額平均	年 額
第1段階 <sup>※1</sup>	非課税世帯 <sup>※2</sup>	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、 合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	(変更前) <b>3,037</b> (変更後) <b>2,531</b>	(変更前) <b>36,450</b> (変更後) <b>30,375</b>
第2段階 <sup>※1</sup>		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超 120万円以下	(変更前) <b>4,590</b> (変更後) <b>3,982</b>	(変更前) <b>55,080</b> (変更後) <b>47,790</b>
第3段階 <sup>※1</sup>		合計所得金額+課税年金収入額が120万円超	(変更前) <b>5,062</b> (変更後) <b>4,893</b>	(変更前) <b>60,750</b> (変更後) <b>58,725</b>
第4段階	課税世帯 (本人非課税)	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	<b>6,075</b>	<b>72,900</b>
第5段階		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	<b>6,750</b>	<b>81,000</b>
第6段階	本人課税	合計所得金額120万円未満	<b>8,100</b>	<b>97,200</b>
第7段階		合計所得金額120万円以上～200万円未満	<b>8,775</b>	<b>105,300</b>
第8段階		合計所得金額200万円以上～300万円未満	<b>10,125</b>	<b>121,500</b>
第9段階		合計所得金額300万円以上～400万円未満	<b>11,475</b>	<b>137,700</b>
第10段階		合計所得金額400万円以上	<b>12,825</b>	<b>153,900</b>

※2 非課税世帯：世帯全員が町民税を納めなくてもいい世帯。



## 3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。原則は「特別徴収」ですが、次の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ②65歳になった約半年から1年の間
- ③ほかの市町村から転入してきたとき
- ④その他の事情により特別徴収ができない場合

## 4. 介護保険サービスの利用と費用

### ○サービスの利用

介護保険サービスを利用する際は、まず役場窓口で申請して、要介護認定を受けるか総合事業の対象者となる必要があります。なお、要介護度により、受けられるサービスは異なります。

### ○サービスの費用

介護保険サービスの費用は、利用者が1～3割を負担して、残りを介護保険で負担します。  
※認定者全員に利用者負担割合（1～3割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。

## 5. 介護保険サービスの利用者負担を減らせます。

### ①高額介護（予防）サービス費

介護保険サービスの負担額が高額になった場合、利用者負担額から負担上限額を引いた金額を支給します。1か月の利用者負担額（同世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が負担上限額を超えたときは、申請してください。

- 持ち物…はんこ、被保険者名義の通帳

### ②特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担です。しかし、低所得者を支えるため、第1～3段階に該当する人は、申請すると負担額を軽減できます。なお、申請済みの人でも、年1回の更新手続きが必要です。また、世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合や、預貯金・有価証券・現金などが一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合は対象外です。

ただし、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は3段階で認定されます。なお、虚偽申告により支給を受けた場合は、最大2倍の加算金を返還していただくことがあります。

- 持ち物…はんこ、被保険者および配偶者名義の通帳、有価証券等の写し

### ～高齢者が住み慣れたおいらせ町で暮らし続けるために～

高齢化の進展に伴い要支援・要介護認定者数が増加し、介護保険の費用も年々増加する見込みです。

費用の増加は、介護保険料の上昇につながります。元気に長生きできるよう健康づくりや介護予防に積極的に取組み、介護サービスに頼りすぎず、本当に必要な介護サービスを適切に利用することが大切です。

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。



【保険証・申請のこと】環境保健課（本庁舎）  
☎0178-56-4218

【保険税のこと】税務課（本庁舎）  
☎0178-56-4704

## 1. 国民健康保険税

平成31年度の税制改正に伴い、国民健康保険税賦課限度額及び保険税軽減措置は以下のとおりとなります。

区 分	0～74歳		40～64歳	1世帯当たりの 賦課限度額
	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分	
課税限度額 (世帯の最高年税額)	<b>61万円</b>	<b>19万円</b>	<b>16万円</b>	<b>96万円</b>

次表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減割合	世帯主（擬制世帯主を含む）・被保険者及び特定同一世帯所属者（※）の 前年の軽減判定所得
7割軽減	<b>33万円以下</b>
5割軽減	<b>33万円+28万円×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）以下</b>
2割軽減	<b>33万円+51万円×（被保険者数+特定同一世帯所属者数）以下</b>

※「特定同一世帯所属者」とは、後期高齢者医療保険に加入することで国保の資格を喪失した者であり、継続して同一の世帯に属するものをいいます。

国保税に関する詳細は、納税通知書等をご覧のうえ、税務課までお問い合わせください。

## 2. 被保険者証が更新されます

現在お使いの被保険者証の有効期限は7月31日までです。新しい被保険者証は7月中に郵送します。被保険者証が届いたら、記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認し、誤りがあるときはご連絡ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください。（郵送可）

### ●保険証の有効期限

有効期限は令和2年7月31日までです。ただし次の人は異なります。

- ①令和2年7月31日より前に75歳になる人は、誕生日の前日まで（それ以降は後期高齢者医療制度に移行）



- ②令和2年7月31日より前に70歳になる人は、誕生月の月末まで（翌月から兼高齢受給者証に切替え）
- ③退職者医療制度該当者で令和2年7月31日より前に65歳になる人は、誕生月の月末まで（それ以降は一般被保険者へ移行）
- ④マル学保険証（＝転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ人は、令和2年3月31日まで。これ以降も継続し対象になる人は、4月以降に手続きが必要です。

## 3. 国保へ加入する・国保から抜けるときは速やかに届出を！

資格異動があったときは、14日以内に環境保健課へ必ず届出を行いましょ。

届出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険税と保険料が重複したりする場合があります。また、被保険者証が変わった時は、病院にも連絡してください。

●国保に加入する	●国保を脱退する
<ul style="list-style-type: none"> <li>①職場の健康保険を脱退したとき</li> <li>②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき</li> <li>③生活保護が廃止されたとき</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①職場の健康保険に加入したとき</li> <li>②国保加入者が転出や死亡したとき</li> <li>③生活保護が開始されたとき</li> <li>④後期高齢者医療制度に移行したとき</li> </ul>

## 4. 医療費が高額になるとき

「限度額適用認定証」又は「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することで、医療機関ごとのひと月の支払いが自己負担限度額（世帯員の所得により異なります）までとなります。必要な方は、お早めに申請してください。

また、ひと月に支払った医療費が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分が「高額療養費」として支給されます。申請手続きには医療費の領収書が必要になりますので保管しておいてください。

注) 70歳以上75歳未満の人のうちは所得区分によっては「限度額認定証」は交付されません。

### 国民年金保険料の納付が困難なときは、未納のままにせず年金窓口で手続きを！

#### ①保険料免除制度

経済的な理由で納付困難な場合に利用できます。

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合や、失業等により納付困難な場合に、保険料が全額免除または、一部免除となります。

※一部免除の場合は、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので必ず納付してください。

#### ②納付猶予制度

本人が50歳未満である時に限って利用できる制度

### 国民年金情報

で、申請が承認されると保険料の納付が猶予されます。本人、配偶者の前年所得が一定以下であれば世帯主の前年所得にかかわらず承認されます。

#### ③学生納付特例制度

学生の方で本人の前年所得が一定以下の場合に、納付が猶予されます。

※いずれも付加年金または、国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

☎日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742  
町民課国民年金係 ☎0178-56-2246

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された人が加入します。



【保険証・申請のこと】  
環境保健課（本庁舎）

☎0178-56-4218

【保険税のこと】  
税務課（本庁舎）

☎0178-56-4704

【その他制度全般のこと】

青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

## 1. 後期高齢者医療保険料

法令等における7割軽減の対象の方は、これまで軽減割合を上乗せして8.5割または9割の軽減を行ってきましたが、今年度から段階的に見直しが行われます。

対象者の所得要件 【世帯主及び世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額】	均等割の軽減割合			
	法令等	令和元年度 (平成31年度)	令和2年度	令和3年度
平成30年度における8.5割軽減の区分 <sup>*1</sup>	7割	8.5割	7.75割	7割
平成30年度における9割軽減の区分 <sup>*2</sup>		8割	7割	
33万円+28万円×(被保険者数) 以下	5割	5割	5割	
33万円+51万円×(被保険者数) 以下	2割	2割	2割	

※1 8.5割軽減の対象の方については、年金生活者支援給付金の支給の対象とならないことなどを踏まえ、激変緩和のため、1年間に限り8.5割軽減を据え置きます。

※2 9割軽減の対象であった方については、年金生活者支援給付金の支給や介護保険料の軽減強化といった支援策の対象となります。(ただし、課税者が同居している場合は対象外となります。また、年金生活者支援給付金の支給額は納付実績などに応じて異なります。)

後期高齢者医療保険料に関する詳細につきましては、決定通知書などをご覧のうえ、税務課までお問い合わせください。

## 2. 被保険者証が更新されます

被保険者証をお持ちの方に、8月から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。

※平成30年中の所得状況によって、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。期限の切れた被保険者証は破棄するか返還してください(郵送可)。

## 3. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新について

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。

また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、一つの医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、所得状況等によって引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれら認定証の交付を希望する方は、被保険者証とはんこ、個人番号がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)を持参の上、手続きしてください。





COOL  
CHOICE

もったいない・あおもり県民運動

## 〈おいらせまちゼミ×クールシェア スタンプラリー〉

まちゼミに参加したり、お店を利用して涼しさを分かち合いませんか？

出かけるときに家の照明やテレビ、扇風機やエアコンを止めて、まちゼミのお店で涼しく過ごすことも環境に優しい取組になります。

期間中、まちゼミを受講したり、まちゼミのお店を利用し、スタンプを3つ集めて応募すると抽選で50人にまちゼミ参加店共通商品券（500円分）が当たります。

実施期間：7月8日回～8月11日回

応募用紙：第2回おいらせまちゼミのチラシ

☎ おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511

おいらせまちゼミ

🔍 検索



### 7月23日(火)【木ノ下・下田中学校区】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋 堂	11:30	向 山
8:45	木 崎	11:45	豊 原
9:00	染 屋	13:00	北公民館
9:15	間 木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶉久保
9:45	三 田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊 栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新 敷	14:45	木内々
11:00	洗 平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

### 7月24日(水)【百石中学校区、苗振谷地】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一 川 目
8:45	味 祭 館	10:50	二 川 目
9:00	藤ヶ森	11:15	百 石 中
9:15	川 口	11:30	洋 光 台
9:30	堀 切 川	11:45	町民交流館
9:45	明 神 山	12:00	みなくる館
10:00	横 道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

### 小型家電 巡回回収

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。  
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また巡回場所に置き去りにしないでください。

## 田んぼに ダイブ

どろんこフェス

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273  
地域おこし協力隊 澤 口

親子でどろんこになって、夏の思い出を作ませんか？帰省中のお子様やお孫さんも、ぜひご参加ください。

- 日 時 8月12日(祝・月) 9時30分～12時頃
- 場 所 サーモンパーク付近の田んぼ  
※集合場所は、しもだサーモンパーク内駐車場になります。
- 参 加 料 500円 ※小学生未満は無料
- 定 員 50人程度
- 申込方法 QRコード
- 申込締切 8月5日(月) 17時まで





# 八戸地域広域市町村圏事務組合

八戸地域広域市町村圏事務組合の概要や予算をお知らせします。

## ○八戸地域広域市町村圏事務組合とは？

消防・ごみ・介護福祉などに関する業務を市町村共同で行うために設置された特別地方公共団体（一部事務組合）で、昭和46年に発足しました。構成市町村は、八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の8市町村です。組合のシンボルマークは、八幡馬をモチーフに、三戸町出身の漫画家・馬場のぼるさんによってデザインされました。

## ○共同で処理する事業

事業によって、全市町村で共同処理するものや、一部の市町村で共同処理するものがあります。

事業名	事業を処理する市町村
消防事務	全市町村（構成8市町村）
介護認定審査会事務	全市町村（構成8市町村）
し尿処理施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
ごみ焼却施設に関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町
リサイクルプラザに関すること	八戸市・南部町の旧福地村の区域・階上町

## ○執行機関について（平成31年4月1日現在）

組合には、構成市町村長の互選により、管理者、管理者を補佐する副管理者を置いており、構成市町村の職員が業務を行っています（消防を除く）。また、組合の財務や事業について監査を行う監査委員は、管理者が議会の同意を得て、組合議員及び識見を有する者から選任します。

管理者 小林 眞（八戸市長）	監査委員 早狩 博規（八戸市代表監査委員）
副管理者 三浦 正名（五戸町長）	工藤 祐直（南部町長）
成田 隆（おいらせ町長）	構成市町村役場で、組合の概要を配布しています。また、組合のホームページでもご覧いただけます。
田名部政一（八戸市副市長）	

## ○令和元年度当初予算について

### 一般会計

組合の基本的事業の収入・支出を経理する会計です。

令和元年度の一般会計予算は約70億194万円で、昨年度より10億3,479万円の減額となりました。

財源となる収入の約9割は構成市町村から支出される負担金で、約61億3,020万円です。

支出の主なもの	予算額
消防や救急の業務などに	40億3,000万円
し尿やごみの処理などに	23億4,946万円
組合債の元金・利子の支払いに	5億 358万円
介護認定審査会の運営などに	9,910万円
その他、議会や組合の運営などに	1,980万円
計	70億194万円

市町村名	負担金額
八戸市	44億2,529万円
三戸町	1億8,050万円
五戸町	2億7,737万円
田子町	1億1,867万円
南部町	3億8,322万円
階上町	3億1,798万円
新郷村	6,256万円
おいらせ町	3億6,461万円
計	61億3,020万円

図 八戸地域広域市町村圏事務組合事務局総務課 八戸市内丸一丁目1番1号（八戸市庁内）  
**TEL 0178-43-9556 FAX 0178-45-2077**  
<http://www.city.hachinohe.aomori.jp/koiki/>



## 東京圏から移住し就業された方へ 最大100万円を支給します！

東京一極集中の是正および中小企業の人手不足解消のため東京圏から町へ移住し、就業された方へ移住支援金を支給する事業です。

### 【支給金額】

- ・世帯移住の場合100万円、単身での移住の場合60万円
- ・起業の場合は、移住支援金に加えて、最大で200万円の起業支援金の対象になります。

### 【支給対象者の要件】

- 移住直前に、連続して5年以上、東京23区に在住していた方 または  
移住直前に、連続して5年以上、東京圏<sup>※1</sup>（条件不利地域を除く）に在住し、かつ東京23区に通勤していた方

※1 埼玉県、千葉県、東京都及び神奈川県

- 平成31（2019）年4月1日以降においらせ町へ転入された方
  - 申請後5年以上継続して居住する意思があること
  - マッチングサイト「あおもりジョブ」へ登録した法人が移住支援金の対象として掲載する求人就業された方、または起業支援金の交付決定を受けた方
- すべての要件に該当する方は、移住支援金を受給できる場合があります。

### 【申請について】

申請時において該当法人に3カ月以上在職している方は、移住（転入）後3カ月以上1年以内に政策推進課へ申請してください。申請書類は、政策推進課にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。



起業支援金 [http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/H31\\_kigyosienkin.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/H31_kigyosienkin.html)  
マッチングサイト「あおもりジョブ」 <https://aomori-job.jp>

## 移住支援金の 支給対象法人を募集します

マッチングサイト「あおもりジョブ」へ登録し、UIJターン者の採用につなげませんか？

### 【移住支援金対象法人の要件】

- 官公庁等でないこと
- 資本金10億円以上の法人でないこと
- みなし大企業でないこと
- 本店所在地が東京圏以外の地域等であること
- 雇用保険の適用事業主であること
- 暴力団等の反社会勢力と関係を有する法人でないこと

### 【対象求人の要件（抜粋）】

- 週20時間以上の無期雇用契約
- 勤務地が、原則青森県内であるもの

### 【マッチングサイトへの登録について】

「マッチングサイト支援事業における移住支援金対象法人に係る登録申請書」（様式1）をFAXまたはメールにてお送りください。様式は、町ホームページへ掲載していますのでご利用ください。

移住支援金対象法人に係る登録申請書申込先  
県商工労働部労政・能力開発課  
TEL:017-734-9398 FAX:017-734-8117  
E-mail:roseinoryoku@pref.aomori.lg.jp

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273



# 特・定・計・量・器 (営業はかり)の 定期検査

2年に一度の特定計量器(営業用はかり)の定期検査を実施します。計量法で、取引や証明用の計量に使用する計量器の定期検査が義務付けられています。対象の計量器を所有している方は、必ず受検してください。

☎ 商工観光課 ☎0178-56-4703

## 受検日時・場所

### ▶ 8月26日(月)

11時00分～12時00分 二川目地区生活会館  
13時30分～14時30分 J A ももいし支店 一川目事業所

### ▶ 8月27日(火)

9時30分～11時30分 役場分庁舎・第2駐車場  
13時00分～15時00分 役場本庁舎・北側裏車庫

### ▶ 8月28日(水)

9時30分～11時00分 J A 下田支店 野菜センター

## 検査手数料

計量器の種類で異なります。(手数料は当日徴収)

※大型の計量器や、建物に取り付けていて取り外しできない計量器など、運搬が困難な場合は、7月24日(金)までに必ず連絡をしてください。

# 消費生活情報

## 注文した覚えのない商品が届く送りつけ商法

### どんな手口?

注文していない商品を送りつけ、受け取ったことで支払い義務があると消費者に勘違いさせて支払わせようとする手口です。事前に電話で勧誘し、消費者が注文していないのに「注文を受けた商品を送る」などと強引に送りつけて支払いを迫る事例も目立ちます。

### 事例

電話で「以前、注文を受けた健康食品を代引き配達で送る」と言われ、記憶がないと答えたが、一方的に話を進められた。

翌日、商品が届き、受け取りを拒否すると、事業者から「なぜ受け取らなかったのか」と怒りの電話があり、30分以上も支払いを迫られた。再び商品が送られてきたので、代金を支払えば恐怖から解放されると思い、諦めて支払ってしまった。

### トラブル防止のポイント

▼電話がかかってきても、申し込んだ覚えがなく、購入するつもりも

なければ「いりません。もう電話しないでください」ときっぱり断りましょう。

▼注文していない商品が届いたら、宅配業者に「受け取りません」と伝え、受け取りを拒否してください。

▼高齢者の被害が多いため、家族や見守る立場の人は、高齢者がトラブルにあつていないか注意を払うことも必要です。

▼クーリング・オフができることもあるので、早めに消費生活センター等へ相談しましょう。



問 消費者ホットライン ☎188 (イヤヤ!)

※最寄りの消費生活センターに案内する番号です。

☎ 商工観光課 ☎0178-56-4703



令和元年度  
おいらせ町白鳥と野鳥  
フォトコンテスト  
作品募集

**審査部門**

①白鳥部門

間木堤や根岸堤など町内のハクチョウを題材とした部門

②野鳥部門

町内の野鳥を題材とした部門（家禽等は除く）

**応募資格**

プロ・アマチュア問わず、どなたでも一人3点まで応募できます。

※詳しい応募要件は、白鳥の家、白鳥保護監視所または役場商工観光課（分庁舎）で配布する募集チラシをご覧ください。

**応募期限** 令和2年2月3日㊤必着



〔白鳥部門〕平成30年度 最優秀賞作品



〔野鳥部門〕平成30年度 最優秀賞作品

**規格と応募方法**

①プリント作品

サイズは「4つ切り」または「4つ切りワイド」です。作品裏面に応募票を貼り、町観光協会事務局（商工観光課内）へ郵送またはご持参ください。

②デジタル作品

サイズは問いませんが、1点あたりのデータ容量は3MB以内とし、未加工・未処理でA4サイズにプリントアウトして審査します。メールで提出する場合は、本文に「審査部門」「作品名」「氏名（ふりがな）」「年齢」「性別」「住所」「電話番号（連絡先）」「撮影場所」「撮影日」「撮影コンセプト」を記載してください。

※応募票は募集チラシと合わせて配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

※応募作品は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

**写真展示** 3月上旬から白鳥の家などで展示予定です。

☎ おいらせ町観光協会事務局（商工観光課内）「フォトコンテスト」係

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

☎0178-56-4703 メール syoukou@town.oirase.aomori.jp



# 本物の芸術・文化に触れる絶好の機会

町教育委員会では、町内の児童・生徒を対象に芸術文化鑑賞の機会を毎年提供しています。地域の皆様も無料で観覧することができるので、お気軽にお越しください。子どもたちと一緒に芸術文化にふれてみませんか。当日直接ご希望の会場にお越しの上、職員室にお声掛けください。

## ●演劇「マーレンと雨姫」(小学校低学年対象)

会 場	開催日時
木内々小学校体育館(下田小・木内々小児童)	7月3日(㊤) 10:30~11:40
木ノ下小学校体育館(木ノ下小児童)	7月4日(㊤) 13:30~14:40
百石小学校体育館(百石小・甲洋小児童)	7月5日(㊤) 10:30~11:40

## ●音楽会「ビバ! パーカッション」(小学校高学年対象)

会 場	開催日時
木内々小学校体育館(下田小・木内々小児童)	7月1日(㊤) 9:30~10:30
木ノ下小学校体育館(木ノ下小児童)	7月1日(㊤) 14:00~15:00
百石小学校体育館(百石小・甲洋小児童)	7月2日(㊤) 10:00~11:00

## ●東京藝術大学生による音楽会「青春を彩る絆の音色」(中学生対象)

会 場	開催日時
木ノ下中学校体育館	7月4日(㊤) 14:00~15:20
下田中学校体育館	7月5日(㊤) 10:00~11:20
百石中学校体育館	7月5日(㊤) 14:00~15:20

※未就学児の入場はご遠慮ください。

町教育委員会  
社会教育・体育課  
☎0178-56-4276

## まちづくり活動を支援します! ～ ハートピア助成金 ～

町では『サマージャンボ宝くじ』『ハロウィンジャンボ宝くじ』の収益金を活用し、まちづくりのために活動する団体へ助成金を交付しています。

現在、令和元年度下半期に実施する事業を募集中です。募集は年に2回(3月と7月)ですが、事業内容等に関するご相談には随時応じていますので、お気軽にご相談ください。

### ●対 象

- 次の要件を満たす団体でなければなりません。
- (1) 10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住している
  - (2) 主な活動場所がおいらせ町内にある
  - (3) 助成の対象となる活動を確実に実行できる
  - (4) 営利、政治又は宗教を目的としない

### ●対象活動と助成期間

- ・町内会以外の団体  
まちづくり事業(3年間)  
▶文化、美化、自然保護活動など
- ・町内会  
町内会活性化事業 地域づくり事業(3年)  
▶備品購入、美化活動など  
町内会加入促進事業(5年)  
▶町内会員加入促進を目指す交流事業など

### ●助成額

- ・活動経費の3分の2、上限20万円
  - ・新規認定団体は5分の4、上限20万円
- 町内会の場合は世帯数により上限が変わります。

### ●助成対象にならない経費

- 団体構成員への人件費や謝礼または報酬  
※食糧費、景品代は上限があります。詳しくはお問い合わせください。

### ●申し込み方法

7月18日(木)までに、団体および事業の認定を所定の様式にて申してください。

\*様式は、まちづくり防災課またはホームページに掲載しています。

### ●事業決定方法

ハートピア助成金審査会で審査し、8月下旬までに結果を通知します。

### <今まで実施された事業>

- ・記念植樹事業・国際交流イベント事業・環境美化事業・まちづくり活動用品整備事業など

問・申込先 まちづくり防災課  
☎0178-56-2131

# おいらせ コミュニティ 掲示板

「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。



## 第1回おいらせ白百合ウォーク —おいらせ町白百合フェス2019—

第1回おいらせ白百合ウォークを開催します。いちょう公園を一緒に歩きませんか？

- 日 時 令和元年7月28日⑩  
10時スタート(受付は、9時30分から)
- 集合場所 いちょう公園体育館前(受付)
- 参加料 無料(どなたでも参加できます)  
ハイヒール不可
- 定 員 なし
- 申込方法 当日、集合場所へお集まりください。

- その他 おいらせ白百合ウォークの後は、アトラクション(有料)や抽選会(参加資格：白百合ウォーク参加者)も開催します。

【問】おいらせ町♪歌の街推進プロジェクト  
代表 菅原善七  
TEL・FAX 0178-52-5225  
携帯電話 090-9637-8445

※このコーナーの情報は随時募集中。  
掲載無料。詳しくはお問い合わせください。

問・申込先 総務課 広報広聴係 ☎0178-56-2166

### 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 7月25日(木) 15時00分～
- 場所 みなくる館・なんでも創作室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

問学務課 ☎0178-56-4258

令和元年6月1日現在

	前月比
男性 12,151人 (70) + 8	
女性 13,003人 (153) - 5	
合計 25,154人 (223) + 3	
世帯 10,325世帯 (107) + 4	

まちの  
人口

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

### 町教育委員を任命しました。

■教育委員会委員

木村 啓一さん(新任)

任期

令和元年5月13日

～令和5年5月12日



5、6月は暑い日が続きました。これから夏本番なのに、もう夏バテの馬場です。屋外の取材でフラフラになることが多々あります。しかし、これは私の体力が足りないだけなのかもしれません。これから、細々と体力づくりに励みたいと思います。皆様も熱中症や脱水症にはお気をつけ下さい。

編集後記

総務課 広報広聴係

無料公演

和楽会「昇」

ふるさと大使・田中昇氏が代表を務める和楽会「昇」が町内で公演を行います。海外公演も開催している迫力の和太鼓をお楽しみください。

7月6日(土)

17時～18時  
町民交流センター

7月7日(日)

・10時30分～  
蒼前宮(木ノ下地区)  
・13時30分～  
アグリノ里

問 政策推進課  
☎0178-56-4273





# 徳永幸雄さん

総務大臣から感謝状が贈呈されました。  
行政相談委員として24年間活動

(木内々)

## Profile

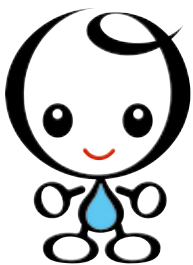
とくなが・ゆきお  
木内々在住。80歳  
元自衛隊員。現在は  
警備会社に勤務。  
行政相談委員歴24年。  
行政相談委員として  
の業績が評価され、  
平成24年に総務大臣  
表彰を受賞。また、  
平成27年に瑞宝双光  
章を受章された。

24年間、行政相談委員として活動された徳永幸雄さんが平成31年3月31日で任期満了となり退任されました。その永年にわたり行政相談制度に寄与された功績が讃えられ、5月17日、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

徳永さんは、「離婚、財産、借金、土地の境界の問題など多くの相談を受け、相談者の解決の手助けになれるよう尽力してきました。その中で、自分も多くのことを学びました。また、どんな相談にでも真剣に向き合い、相談者の目線に立つことが大切だと感じました。」と24年間を振り返りました。

現在おいらせ町では、毎月行政相談日を設けています。「行政相談委員は、町民と行政の架け橋となる大切な役割です。悩みを抱えている方は、一人で悩まず相談に来て欲しい。」と徳永さんは話します。

今年1月で80歳になった徳永さんは、現在も警備会社で警備員の育成・指導を行っています。また、町日赤奉仕団第4分団長や町老人クラブ白楽会会長等の役職にも付いており、町のため、社会のために精力的に活動しています。今後の活躍に期待です。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.173 2019年7月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364  
http://www.town.oirase.aomori.jp  
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

