

広報

おいらせ

1

Public Relations
2019 No.167



【表紙】ホッキ貝漁水揚げの様子 12/3

今月のピックアップ記事

- ▶ 取材記事「町内のイルミネーション」(P5)
- ▶ 町の組織機構改革 (P10)
- ▶ 所得申告の受付 (P12)
- ▶ 取材記事「日本一のおいらせ鮭まつり」(P32)
- ▶ Person Oirase「吉田稔さん」(P36・裏表紙)

2019
1

— 目次 —

- 03 — 新年のあいさつ
- 05 — 取材記事
「町内のイルミネーション」
- 06 — 臨時職員の募集
- 08 — まちのわだい
- 10 — 町組織の機構改革
- 12 — 所得申告の受付
- 16 — インフォメーションコーナー
- 25 — 新着図書／上三十三和田湖広域
イベント情報
- 29 — 健康カレンダー
- 30 — 第2次総合計画を策定しています
- 32 — 取材記事「おいらせ鮭まつり」
- 34 — 戸籍の窓
- 36 — Person Oirase
「吉田稔さん」



【今月の表紙】百石漁港におけるホッキ貝漁水揚げの様子（12月3日撮影・関連記事4頁）



平成最後の

新春！うそ八百・ほら吹き大会
うそからでた実^{まこと}未来のふるさとを夢見て

ひとつのホラが地域の夢に！大いに笑って、
新年を楽しもう！
来場者へのプレゼントと甘酒の無料サービス
もあります！

○日時 1月20日⑩

13時開会（正午開場）

○場所 みなくる館・みなくるホール
○入場料 500円（高校生以下無料）

◆おいらせ町特産赤そば早食い競争◆
先着10人限定！大食い自慢集まれ！
・当日の会場入口で受け付けいたします

◆新春お年玉夢袋抽選会◆
ホッキ貝やナガイモなどの町特産品が当たる！

【次第】

- 13時 開会・大会長、運営委員長挨拶
- 13時10分 第1部「うそ八百・ほら吹き大会」
- 14時40分 第2部「ダンス☆レポリユーション」
- 15時10分 第3部「おいらせ町特産・赤そば早食
い競争」
- 15時40分 審査発表、表彰式
- 15時50分 閉会
- 16時 新春お年玉夢袋抽選会

問 まちづくり推進委員会事務局（まちづくり防災課内）
☎0178-56-2131

新年のごあいさつ



おいらせ町長
成田 隆

明けましておめでとうございませう。町民の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃から町政各般にわたりご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

町政の舵取り役を託されてから、早いもので9か月が過ぎました。この間、「明るく元気で持続可能なまち・おいらせ町」を目指し、人と町民目線を大切にしながら各種の取り組みを始めたところです。

まず、「学校給食費の無料化」です。この無料化は、少子化対策だけでなく、定住促進の面からも重要と位置付けていることから、効果を最大化するため、平成

31年1月分から実施することとしました。また、支援が必要な人たちを地域全体で支える仕組み「地域まるごとケアの構築」や、天候に左右されない「多目的ドームの建設」を始めとし各種政策公約の実現に向け、真摯に取り組んでいるところです。

さて、3月には、新たなまちづくりの指針となる「第2次おいらせ町総合計画」が策定されます。この計画と政策公約を柱として、まちの発展と町民の幸せを目指し、決意新たに邁進してまいります。

結びに、本年が皆さまにとって、穏やかな1年となりますことをご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



おいらせ町議会
議長
西館 芳信

新年おめでとうございませう。

町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。年頭にあたり、町議会を代表し謹んで新春のごあいさつを申し上げます。

昨年、町では4月に新学校給食センターから町内小中学校8校に給食が届けられ始め、また6月には町民プール「おいらせのプール」もオープンし、初年度の利用者数は1万人を超えました。新年は、町長公約である学校給食費の無料化が開始され、百石中学校講堂も完成し、そして多目的ドーム建設がより一歩前進と、子どもたちの教育環境、町民の健康づくりの環境がますます整

うものと考えています。

また、この4月には再び町民の代表を決める町議会議員選挙が行われます。私たち町議会議員は、これからも皆さまの代表として要望や意見を町政に反映させるため活発な議論を行ない、町政の方針を決定してまいりますので、多くの町民に投票していただきますようお願いいたします。

結びに、町政発展と議会運営に対して、多くのご支援とご協力をいただいておりますこと心から感謝申し上げますとともに、本年がより良い1年になることをお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

私たちの手で行うまちづくり 自治基本条例施行10周年記念シンポジウム

「自治基本条例」とは、町の自治についての基本事項やまちづくりの理念などを定めた「自治体の憲法」ともいわれる条例です。

「自治基本条例施行10周年記念シンポジウム」を11月11日、みなくる館で開催しました。このシンポジウムは、「おいらせの学びカレッジ・一般講座」第3講座を兼ねたもので、350人以上が参加しました。

前半は「今求められる地域の活性化について」と題して、元宮崎県知事の東国原英夫氏が基調講演を行いました。お笑い芸人から知事へと転身し



た自身の経験を踏まえ、地方自治体の組織論や選挙、地方議会のあり方などについて、1時間ほど語りました。笑いを交えたその絶妙な語り口に、会場は終始大きな笑いに包まれました。

後半は「伸ばす・拡げる人の繋がりを協議会でいい町つくろう！」と題したパネルディスカッション。弘前大学大学院地域社会研究科・土井良浩准教授がコーディネーターとなり、4人のパネリストが、地域づくり協議会やまちづくり活動などについて活発な議論を展開。福原氏は「地域づくりは『自分のため』に取り組むもの。だから続けられるし、それが巡って人のため、地域のためになる」と話しました。



▲ 4人のパネリスト、右から川名美夏氏 (Takko cafe)、先川栄蔵氏 (青森県住みます芸人・キューティープロンズ)、福原仁一氏 (古間木山連合町内会)、田中繁幸氏 (向山駅愛好会)

おいらせのホッキ漁 解禁!

おいらせ町のホッキ貝漁が12月1日から始まりました。百石漁港では、黒く大粒なホッキ貝が大漁に水揚げされています。おいらせ沖のホッキ貝は、貝殻の色から「黒ホッキ貝」と呼ばれ、通常よりも厚い身が特徴です。

ホッキ貝の海産資源保護のため、当町のほか三沢市と八戸市の3市町で構成する「北浜ほっき貝資源対策協議会」で、漁期を12月～3月と決め、日々の水揚量も制限しています。

この季節は地元の鮮魚店やスーパーで売られるほか、百石町漁業協同組合(☎0178-5212385)でも直販しています。今が旬のホッキ貝を、ご家庭でも味わいませんか。



町内の イルミネーションスポットを ご紹介

もとむらふれ愛公園



- ★点灯期間 12月1日⑤～1月6日⑥
- ★点灯時間 17時00分～22時00分
- ★場 所 神明前旧奥入瀬川河川跡地
- ★電 球 数 約16,000個
- ★設 置 者 もとむら奥入瀬・川の会

(もとむら奥入瀬・川の会 佐々木洋二会長)
冬も多くの人たちにふれ愛公園へ訪れて欲しい
と思い、イルミネーションを始めました。年々規
模も大きくなっています、ぜひご覧ください。

向山駅ミュージアム



- ★点灯期間 10月28日⑥～2月28日⑥
- ★点灯時間 17時00分～24時00分
- ★場 所 青い森鉄道・向山駅 構内
- ★電 球 数 約10,000個
- ★設 置 者 向山駅愛好会

(向山駅愛好会 中村淳悦会長)
地域の皆さんや電車の乗客に楽しんでもらいた
いと思い、毎年設置しています。イルミネーショ
ンを通じ、向山駅に親しみをもって欲しいです。

みなくる館



- ★点灯期間 12月8日⑤～1月25日⑥
- ★点灯時間 16時30分～21時00分
- ★場 所 みなくる館南側の道路沿い
- ★電 球 数 約8,000個
- ★設 置 者 おいらせ町まちづくり推進委員会

(おいらせ町まちづくり推進委員会事務局)
来館者の皆さんに楽しんでいただくために設置
を始めました。今回で5年目を迎えます。図書
館などをご利用する際には、ぜひご覧ください。

臨時職員を募集します

詳しくは「2019年度臨時職員募集要項」をご確認ください

【町期限付臨時職員】

問 総務課
☎0178-56-2166

- 募集資格 高校以上の学校を卒業した人
- 任用期間 4月2日～9月30日（ただし6か月の範囲内で1回に限り更新することあり）
- 障がい者枠雇用 若干名募集しています。（身体障害者手帳の交付を受けている人が対象）
- 提出書類 ①「期限付臨時職員申込書」 ②「面接カード」
※①②とも総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ③資格証明書の写し（児童厚生員、保健師などの資格が必要な職種の場合に提出）
- ④身体障害者手帳の写し（障がいのある人は提出）
- 提出先 総務課人事係（役場本庁舎2階／おいらせ町中下田135-2）
- 応募期限 1月21日⑤まで
- 選考方法 書類審査と面接試験で選考。面接試験日程（2月中旬）は、後日申込者へ通知。
- 募集職種・人数・賃金

	職種	人数	必要な資格	賃金予定額
役場・北部出張所	一般事務補助	2人程度	高校以上の学校を卒業した人	日額 6,440円 時給 830円
	保健師	2人程度	保健師の資格を有する人	日額 9,730円 時給 1,250円
	看護師	1人程度	看護師の資格を有する人	月額 8,790円 日額 1,130円
	介護支援専門員	5人程度	介護支援専門員の資格を有する人	日額 8,640円 時給 1,110円
施設	一般事務補助	6人程度	高校以上の学校を卒業した人	日額 6,440円 時給 830円
	児童厚生員 （放課後児童支援員）	9人程度	保育士、幼稚園・小中学校教員免許、 社会福祉士などの資格を有する人	日額 7,240円 時給 930円
おいらせ病院	一般事務補助 （看護補助等）	6人程度	高校以上の学校を卒業した人	日額 6,440円 時給 830円
	介護福祉士	2人程度	介護福祉士の資格を有する人	日額 7,440円 時給 960円
	看護師・准看護師	6人程度	看護師、准看護師の資格を有する人	月額 163,000円～213,500円 時給 970円～1,270円

【短期・短時間勤務の臨時職員】

短期または短時間の勤務が必要ときに採用する臨時職員の登録です。勤務時間は1日単位または時間単位。登録者が多い場合は採用に至らない場合があります。

- 応募資格 ①一般事務…高校以上の学校を卒業した人
②有資格者…看護師、教員免許など資格を有する人
- 賃金 期限付臨時職員と同額
- 提出書類
①「短期臨時職員・非常勤職員 登録申込書」
※総務課、分庁サービス課、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ②資格証明書の写し（看護師、保健師などの資格が必要な職種の場合に提出）
- 提出先 総務課人事係（役場本庁舎2階／おいらせ町中下田135-2）
- 応募期限 1月21日⑤まで
- 登録の有効期限 2019年4月1日～2020年3月31日

投票立会人登録者の募集

有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみやすい投票所づくりを促進するため、「投票立会人」を募集します。やってみよう、やってみたいと思われる方は、ふるってご応募ください。

■投票立会人の職務

投票立会人は、投票管理者の事務執行に必要な補助と投票の公正を監視、確保するため、主に次の仕事を行います。特に難しい仕事はありません。

- ①実際に投票する場に立ち会うこと
- ②投票録へ署名すること
- ③投票箱等の送致に立ち会うこと

■応募資格

選挙権を有し、健康で長時間にわたり立会人の職務を遂行できる町民

※特定の候補者の選挙運動員や候補者の親族は応募をご遠慮ください

■時間・場所・人数

【投票立会人（投票日当日）】

- 時間 7時～20時（参集時間：6時45分）
 - 場所 あなたが選挙人名簿に登録されている投票区の投票所
 - 人数 3人（各投票所あたり）
- ※投票所によって投票時間が異なる場合があります。

【期日前投票立会人】

- 時間 8時半～20時（参集時間：8時20分）
 - 場所 期日前投票所
 - 人数 2人（1日あたり）
- ※期日前投票の期間は、公示（告示）日の翌日から選挙執行日の前日までとなり、選挙によって期間が異なります。

注意 立会時間中は原則として食事やトイレ以外での離席はできません。

■報酬など

【投票立会人（投票日当日）】

- 報酬 10,700円（日額）
※支払金額は上記から源泉徴収した金額
- 交通費 支給されません
- 食事 夕食付き（昼食各自）

【期日前投票立会人】

- 報酬 9,500円（日額）
※支払金額は上記から源泉徴収した金額
- 交通費 条例で定める額を支給します
- 食事 夕食付き（昼食各自）

■応募方法

町選挙管理委員会備え付けの申込用紙を窓口へ提出するか、ハガキまたはFAXで『投票立会人希望』の旨を明示し、「住所」「氏名（ふりがな）」「生年月日」「電話番号」「党派（ない場合は『無所属』）」を明記のうえ、**1月31日**までにご応募ください。

※審査のうえ立会人予定者名簿に登録します。

※有効期間は1年間です。

※申込用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

現在、本村（1区）、三本木（6区）、鶉久保（10区）、堀切川（17区）の登録者がおりません。ご応募をお待ちしております。

■選任方法

実際の選任は選挙が執行される際に、当日の都合などを確認し、改めて依頼します。また、所属政党の条件や行政区ごとの人数調整により、選任されない場合もありますのであらかじめご了承ください。

■申し込み・問い合わせ先

町選挙管理委員会（総務課内）

〒039-2192

おいらせ町中下田135-2

☎ 0178-56-2166

FAX 0178-56-4364



みなさんのご応募をお待ちしています

い ちょう公園に白百合植栽

▶▶▶ おいらせ町岩手県人会の
白百合球根植栽 10/28

岩手県出身の町民などで組織するおいらせ地域岩手県人会（菅原善七会長）が、いちょう公園で白百合の球根を植栽しました。この活動には、県人会員やアグリ
の里おいらせなどから33人が参加し、自由の女神像周
辺に190球の球根が植えられました。菅原会長は「来年
の開花時期には、大勢でいちょう公園を散策する“白百
合ウォーク”を企画したい」と意欲をみせました。

作業後は、公園内バーベキューハウスで交流会が行
われ、白百合にちなんだ歌である「北上夜曲」（安藤睦
夫作曲）を参加者全員で合唱し、親睦を深めました。

植栽作業後の参加者集合写真▶



が んを知るための健康講座

▶▶▶ 知って得する健康講座 11/4

町と老健しもだの共催による「知って得する健康講
座」をみなくる館で開催しました。

あいざわクリニック（三沢市）の院長・相沢俊二先
生を講師に招き、「癌とはどんな病気」というテーマ
のもと講演いただきました。講座には150人以上が参
加し、聴講者からは「わかりやすいお話だった」「た
めになった」などの感想が聞かれました。

講演の後には、イスでできる太極拳のレクチャーや
健康食品の紹介などもあり、参加者は健康への理解を
深めました。

太極拳のレクチャーを受ける受講者▶



職 場で活躍する健やか隊員を育成

▶▶▶ 健やか隊員育成プログラム 11/6

職場の健康づくりリーダーとなる「健やか隊員」の
育成プログラムをみなくる館で開催し、11企業・団
体から18人が参加しました。平成28年から始まった
このプログラムは今回で3年目。これまでに、今回を
含め61人が健やか隊員の認定を受けました。

この日は、弘前大学大学院医学研究科の中路重之特
任教授による健康教養講義に始まり、参加者の健康・
体力測定や特製健康弁当の試食（塩分2g・
500kcal）、ワークショップなど多彩な内容で、参加
者は健康についての理解を深めました。

健康・体力測定として血圧測定をする受講者▶



大 盛況の子ども会まつり

▶▶▶ 第13回子ども会まつり 11/11



おいらせ町子ども会育成連合会（苫米地晃仁会長）が、町民交流センターで第13回子ども会まつりを開催しました。

会場には食べ物の出店や新聞プール、メガピンボール、バルーンアートなどの各ブースが立ち並んだほかお楽しみ抽選会も行われ、参加した子どもたちは夢中になって楽しみました。

また、後片付けと清掃作業は参加者全員で行って、イベントは終了しました。

◀新聞プールではしゃぐ子どもたち

ス ポーツで交流を深める

▶▶▶ 第13回町スポーツ少年団交流会 12/2



おいらせ町スポーツ少年団本部（小向良本部長）は「第13回町スポーツ少年団交流会」を町民交流センターで開催しました。

交流会には140人あまりが参加。昨年に引き続き、町スポーツ推進委員の指導・協力のもと、子どもたちは「ドッチビー（ディスクドッチ）」を楽しみ、身体を動かしながら交流を深めました。

◀ドッチビーを楽しむ参加者

百 石ボンバーズが全国大会に挑戦

▶▶▶ キャッチボールクラシック2018 全国大会 12/9



百石小学校児童で構成する百石ボンバーズ（松本直也主将）は、11月のキャッチボールクラシック青森県大会で準優勝を果たしたことで、12月9日に石川県のこまつドームで開催された「キャッチボールクラシック2018全国大会」に初出場しました。

全国から計44チームの強豪が集まる大会に先立つ12月4日、選手たちは成田町長を訪問し、松本主将は「仲間たちに感謝し、楽しみながら全力でプレーする」と健闘を誓いました。全国の壁は厚く、惜しくも1回戦敗退でしたが、選手たちは全力で戦いました。

◀全国大会に出場した百石ボンバーズの選手たち



分庁舎 おいらせ町役場 本庁舎

平成31年度 行政組織見直しのお知らせ①

4月1日から町の組織が変わります

明 るく元気で持続可能なまちの実現に向けて、町の組織を見直しします。

組織見直しの目的は、「政策公約を具体的に進めるための組織体制を整えること」と「新たな行政課

題に的確に対応するために効率的・効果的な組織体制を確立すること」です。

今月号では、組織見直しの基本方針と主な変更点をお知らせします。

平成31年4月1日実施 組織見直しの基本方針

「政策公約推進体制の構築」と「効率的・効果的な行政運営の推進」

1

福祉部門（町民課・環境保健課・介護福祉課）のワンフロア体制

- 生活につながるのある組織（町民課・環境保健課・介護福祉課）を本庁舎1階に配置し、政策公約『地域まるごとケア』の体制を整えます。
- 子育て・健康・保険・年金など、ワンフロア体制を活かした住民サービスの充実を図ります。

2

企画財政課の改編

- 企画財政課を「政策推進課」と「財政管財課」に再編します。
- 町の目標『明るく元気で持続可能なまち』に向けた公約推進体制の強化と、将来を見据えた財政基盤の確立に向けた組織体制を整えます。

3

分庁サービス課の改編

- 分庁サービス課を廃止し、名称を『町民課分室』に変更します。
- 現在、分庁サービス課 施設管理係が管理している「いちよう公園体育館」の管理業務を、民間企業等に業務委託します。

4

地域整備課の移転

- 環境保健課、介護福祉課の本庁舎移転により、地域整備課を分庁舎1階に移転します。

2 月号では、機構改革に伴う事務室の配置についてお知らせします。

問

総務課

☎0178-56-2166

平成31年度 組織の主な変更点

●本庁舎

- ・企画財政課を「政策推進課」と「財政管財課」へ
- ・環境保健課と介護福祉課を、分庁舎から本庁舎に移転

●分庁舎

- ・分庁サービス課を「町民課 分室」へ
- ・地域整備課を、本庁舎から分庁舎に移転

●出先機関

- ・いちよう公園体育館の施設管理業務を外部委託

これまでの組織

庁舎	階	課名
本庁舎	3階	議会事務局
	2階	総務課
		まちづくり防災課
		企画財政課
	1階	税務課
		会計課
		町民課
		子育て支援室
		地域整備課

平成31年4月からの組織

庁舎	階	課名
本庁舎	3階	議会事務局
	2階	総務課
		まちづくり防災課
		政策推進課
		財政管財課
	1階	税務課
		会計課
		町民課
		子育て支援室
		環境保健課
介護福祉課		
福祉部門のワンフロア体制	健康長寿推進室	
	地域包括支援センター	

分庁舎	4階	介護福祉課
		地域包括支援センター
	3階	農林水産課
		農業委員会
		商工観光課
	2階	学務課
		社会教育・体育課
	1階	分庁サービス課
		環境保健課課
		健康長寿推進室
	介護福祉課	

分庁舎	4階	
	3階	農林水産課
		農業委員会
		商工観光課
	2階	学務課
		社会教育・体育課
	1階	町民課 分室
	地域整備課	

出先機関	いちよう公園体育館	
	施設管理	分庁サービス課 施設管理係

出先機関	いちよう公園体育館	
	施設管理	民間企業等に業務委託 (施設の貸出・予約受付等)

所得申告の受付

2月15日(金)から 平成30年分の所得申告受付が始まります

申告会場・受付時間

- 申告会場 本庁舎201会議室
- 受付時間 8時15分～11時30分／13時～16時
(役場は午前8時に開きます)
- ※申告相談は午前9時から開始します
- ※混雑状況により、午前の受け付けでも午後の申告相談となる場合があります

申告が必要な人

- 平成31年1月1日現在でおいらせ町に住所がある人で、次の①～⑥に当てはまる人は申告が必要です。
- ①年末調整を受けられなかった人(中途退職など含む)
 - ②2か所以上から給与所得があり、合算して年末調整を受けていない人
 - ③平成30年中に住宅を建てた人で、「住宅借入金等特別控除」を受けられる人
 - ④年末調整を受けたが「給与所得者の住宅借入金等特別控除申告書」を職場に提出しなかった人や「医療費控除」「寄附金控除」を受けられる人
 - ⑤事業所得のある人
 - ⑥平成30年中無収入で誰の扶養にもなっていない人、または障害年金・遺族年金のみで生活している人

申告が不要な人

- ①税務署に確定申告書を提出した人
- ②給与所得(2か所以上給与所得がある場合は合算)の年末調整を受け、職場から町へ給与支払報告書が提出された人
- ③公的年金収入のみで、収入金額が98万円以下の65歳未満、または148万円以下の65歳以上の方

会場で受付できない人

- 次の①～③の方は税務署で申告してください。
- ①青色申告の方
 - ②土地、株式などの譲渡所得や上場株式などの配当、先物取引や仮想通貨による所得があるなど相談内容が複雑な方
 - ③相続税・贈与税を申告する人

申告しないとどうなる？

- 所得税…納めすぎた所得税が還付されません。また、追加で納付が発生する場合、無申告加算税や延滞税が追加されることがあります。
- 町県民税…医療費控除などを受ける場合、申告しなければ控除されないため、税金が高くなります。
- 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料…未申告の人が世帯にいる場合、軽減措置が適用できず高く算定される場合があります。被保険者および世帯主の方は特にご注意ください。
- 保育料…最高額で算定されることがあります。
- 国民年金…免除申請ができません。
- 所得証明・課税(非課税)証明…各種手続きや扶養届などに必要な証明書を交付することができません。
- 各種給付サービス…対象者資格、サービスの内容に影響が出る場合があります。

確定申告はe-TAXが便利です

- 国税庁ホームページから簡単に申告書を作成！
 - 添付書類(保管期間：5年間)の提出を省略！
 - 還付までの期間が短縮！
 - 平成30年分からスマホで申告が可能に！(事前に簡単なID・パスワードの登録が必要)
- ※詳しくは「国税電子申告・納税システム(e-TAX)」をご覧ください



申告に必要なもの

①所得を計算できるもの

【給与所得者または公的年金所得者の場合】

- 源泉徴収票原本（複数ある場合は全て）
※源泉徴収票が全て提出されないと確定申告書を作成できない場合があります

【事業所得者（営業・不動産所得者）の場合】

- 収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など

【事業所得者（農業所得者）の場合】

- 収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、出荷証明書、領収書など

注意! 収支内訳書が作成されていない場合、申告相談を受けることができません。必ず収支内訳書を作成のうえご来場ください。

②所得控除を計算できるもの

- 医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、医療費の領収書、医療費通知

注意! 医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書は必ず作成してください。本紙に同封された明細書をご活用ください。

- 生命保険や損害保険（地震保険等）の控除証明書
- 社会保険料（国民健康保険税、健康保険任意継

続保険料、介護保険料、国民年金など）の支払金額が分かる領収書や納付証明書など

- 障害者手帳（障害者控除該当者）
- 障害者控除対象者認定書（要介護認定者は介護福祉課に申請が必要）
- 住宅借入金等特別控除に必要なもの
- 寄附金の受領書（寄附証明書又は認定証の写し）

③本人のはんこ（朱肉を使うもの）

④本人名義の預貯金通帳（還付申告で必要）

⑤「確定申告お知らせはがき」または「確定申告書」（税務署から郵送された人）

⑥申告する人のマイナンバーカード

マイナンバーカードをお持ちでない場合はアと

イを組み合わせをお持ちください。

ア「個人番号通知カード」「マイナンバーの記載のある住民票の写し」のうちいずれか1つ

イ「運転免許証」「公的医療保険の被保険者証」「パスポート」「障害者手帳」「在留カード」などの身元を確認できる書類のうちいずれか1つ

所得申告の受付日程表

地区を指定して申告を受け付けます。混雑整理のため、お住まいの地区の受付日にお越しくださるようご協力ください。

2月		3月	
日	受付する地域	日	受付する地域
15日(金)	明神下、横道、鶉久保	1日(金)	二川目三丁目、緑ヶ丘
18日(月)	根岸、黒坂、住吉町、曙、奥入瀬団地、芦野団地	3日(月)	町内全地区（混雑が予想されます）
19日(火)	堀切川、川口、三田、三田団地、三本木	4日(火)	二川目四丁目、豊原、錦ヶ丘
20日(水)	洋光台、向山	5日(水)	藤ヶ森、木ノ下、苔米地
21日(木)	一川目一丁目、中野平、苗振谷地、向坂	6日(木)	藤ヶ森、木ノ下、苔米地
22日(金)	一川目二丁目・三丁目、本村、鍋久保	7日(金)	本町一～五丁目、八幡町、中央町、秋堂
25日(月)	一川目四丁目、深沢、新敷、洗平	8日(金)	本町六丁目、下前田、豊栄、木崎
26日(火)	日ヶ久保、間木、染屋	11日(月)	肴町、大工町、阿光坊、上新町
27日(水)	二川目一丁目、若葉	12日(火)	七軒町、新町、木内々、有楽町
28日(木)	二川目二丁目、青葉	13日(水)	町内全地区（混雑が予想されます）
		14日(木)	町内全地区（混雑が予想されます）
		15日(金)	町内全地区（混雑が予想されます）

介護や仕事の都合上、どうしても都合がつかない場合は、対象地区以外の日でも受け付けます。受付状況によっては、対象地区の方でもお待ちいただく場合があります。

税務署での平成30年分確定申告

問 十和田税務署 ☎0176-23-3151

○申告期日

税目	申告・納期限	□座振替日
所得税・復興特別所得税	3月15日(金)まで	4月22日(月)
贈与税		
消費税・地方消費税	4月1日(月)まで	4月24日(水)

※新たに口座振替をご利用される場合は、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

○申告書作成会場

- ◆開設場所 **十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室**
- ◆開設期間 **2月18日(月)～3月15日(金) (土・日除く)**
- ◆相談時間 **午前9時～午後5時 (午後4時まで受付)**

※申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に1時間以上要する場合があります。お早めにお越しください。

○いつでもどこでもスマホで申告！

事前に簡単なIDとパスワードの登録申請が必要です。IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、本人確認書類をお持ちのうえ、十和田税務署までお越しください。

ID・パスワード方式で手続完結

- ID・パスワード方式を利用して **e-Tax** で送信すれば申告完了！
(ICカードリーダー不要)
- e-Tax で送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！
(自宅で保管する必要があります)
- 申告書の控えはPDF形式でスマホに保存！

印刷も要らなくなるんだね。



おいらせ消防署だより 問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

脳卒中の症状が現れたら119

突然寒い場所に行くと、体内の熱が放出しないように血管が収縮し血圧が上昇します。すると、血管が詰まる（脳梗塞）または血管が破れる（脳出血、くも膜下出血）などの症状が出ます。これらを「脳卒中」といいます。もし誰かが意識を失って倒れたら、①119番通報し、②居間のような広い場所に運び、③呼吸がしやすい楽な姿勢をとり、④安全な場所で救急車の到着を待ってください。

突然嘔吐したときは、吐物で窒息することのないように体を横に傾けてください。特に、脳梗塞の場合は、発症から数時間以内に治療を開始することで、症状は早期に回復させ、後遺症を最小限に食い止めることができます。

FAST【ファスト】を覚えましょう！



F ace → 顔の麻痺

歯を見せるように笑顔がつかれるか。□角が下がったり、顔がゆがんだりしていないか。



A rm → 腕の麻痺

目を閉じて前方に両腕を挙げたまま10秒間保持できるか。両腕の左右どちらかに力が入っていないまたは挙げるできない。



S peech → 言葉の障害

短い文がいつも通りしゃべれるか。言葉が出ない、呂律がまわらない。



T ime → 発症時刻

上記3つのうち1つでも症状が出たら脳卒中の可能性が高いです。「発症時間を確認」し、すぐに119番通報しましょう。



おいらせ阿光坊古墳館・新春企画

百石えんぶり展 2019

観覧
無料!

おいらせ町伝統の「五戸通り百石どうさいえんぶり」は、上北郡内で唯一残るえんぶりです。そんな百石えんぶりを紹介する新春企画展を開催します。

- 開催期間 1月12日(土)～2月28日(木)
- 開催時間 9時～17時
- 休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)
- 観覧料 無料

問 おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

避難行動 要支援者名簿に ご登録ください

避難行動要支援者名簿(見守りマップ含む)とは、災害の発生時に自力での避難が難しい方を、名簿登録し、消防・警察、民生委員、町内会、自主防災組織などの避難支援等関係者に対して、平常時からその情報を提供することで、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てるためのものです。

具体的な対象者は①65歳以上の一人暮らし高齢者、②介護保険における要介護度3以上の在宅生活者、③身体障がい者(1～3級)、④知的障がい者(A)、⑤75歳以上の高齢者のみ世帯の構成者、⑥その他援助を必要とする人です。

登録希望者は、迅速な安否確認や避難誘導を行うため、平常時から個人情報を提供することに同意して、名簿へご登録ください。申請書設置・受付場所は、まちづくり防災課(本庁舎)と地域包括支援センター(分庁舎)です。

問 まちづくり防災課
☎0178-56-2131
介護福祉課 地域包括支援センター
☎0178-56-2132

同窓会開催に補助金

町内で開催する同窓会の経費の一部を補助します。

- 補助条件 次の条件をすべて満たすこと
 - ①町内の同一小中学校・高校の卒業生で、学校・学年・学級単位で開催
 - ②出席者が同窓会開催時点で15人以上の20～40歳(男女混合)
 - ③町内の飲食店で開催
 - ④町のパンフレット配布、町施策の情報提供、アンケート調査への協力ができること
 ※同一の同窓会へは、同一年度において1回の交付です。
- 補助金額 「同窓会経費の実費」または「2千円×出席者数」のいずれか少ない金額(上限5万円)
※出席者のうち他の同窓会で補助金の対象者となった方は除きます
- 補助対象者 同窓会の主催者(代表者)
※出席者個人への交付ではありません
- 対象経費 開催案内文書の印刷・郵便料、飲食代金など
- 補助期間 2020年
3月31日まで

問 企画財政課
☎0178-56-4273



インフォメーション

各種施策・行事案内

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

問 北部出張所

☎0176-50-1208



子育て支援センター事業は、子育て支援の一環として町が保育施設に委託して実施しています。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加希望者はお問い合わせください。

お問い合わせ先

三田保育園
☎0178-56-2008
菜の花こども園
☎0176-53-8670
あゆみ保育園
☎0178-52-2206

	日時	行事内容
三田保育園	9日☎ 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ
	10日☎ 10:00~12:00	ハッピーキッズ(ハーバースティ・1歳バースティカード製作)
	15日☎ 10:00~11:30	親子クラブ
	16日☎ 10:00~11:30	よちよちひろば
	17日☎ 10:00~10:45	ベビーリトミックサークル
	22日☎ 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちよき・ぺた
	23日☎ 10:00~12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
	24日☎ 10:00~12:00	ほっとカフェ
	29日☎ 10:30~12:00	アフタービクスサークル
	31日☎ 10:00~12:00	体験保育(0・1・2歳)・お試しランチ

★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください。

	日時	行事内容	
菜の花こども園	【園内】		
	7日☎ 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
	10日☎ 10:00~11:30	アンパンマンサークル「アルバム作り」	
	12日±	9:30~10:00	保育体験
		12:50~13:50	フラダンスサークル
	16日☎ 10:00~11:30	フラワーサークル「小物製作」	
	17日☎ 10:00~11:30	わくわくサークル「おもちゃ作り」	
	21日☎ 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
	23日☎ 10:00~11:30	すくすくルーム 身長・体重計測、手形作成、赤ちゃん運動など	
	26日±	9:30~10:00	保育体験・離乳食教室
		10:00~11:30	クックサークル「豆腐のおやき作り」
		12:50~13:50	フラダンスサークル
	【園外】		
22日☎ 10:30~11:30	鬼のお面製作【みらい館サークル】		
24日☎ 10:30~11:30	節分製作【みらい館サークル】		

★詳しい内容は「わくわく通信」をご覧ください。

あゆみ保育園	8日☎ 9:50~12:30	もちつき会【藤ヶ森地区生活会館】
	10日☎ 9:50~12:30	ファミリーサロン(給食体験)
	15日☎ 9:50~11:50	親子健康ビクス【東公民館】
	16日☎ 9:50~11:00	ちょっとママ体験ルーム
		※0歳児クラスに入って遊びを体験します ※0~1歳のお子様がいる人または妊娠中の人対象
	17日☎ 9:50~11:50	おいらせクロパ【東公民館】
	19日± 9:30~12:00	おゆうぎ会に参加しましょう【みなくる館】
	22日☎ 9:50~11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
	23日☎ 9:50~11:50	はんど&はあと(編み物)【デイサービス和花(下明堂56-1)】
	25日金 9:50~11:30	英語であそぼ【北公民館】
	28日☎ 9:50~11:30	親子で作ろう【北公民館】
	29日☎ 9:50~12:30	親子でお料理【いきいき館】
	31日☎ 9:50~11:50	はんど&はあと【東公民館】

★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。

おいらせ町子育て支援センター

おたのしみ広場

1月30日(水) 11時~

(主催) 菜の花こども園、あゆみ保育園、三田保育園

- 場所：イオン下田西コート
- 内容：えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

催し

八戸えんぶり一斉摺り 見学バスツアー

百石えんぶり組も出演する「八戸えんぶり一斉摺り」のバスツアーを開催します。



- 日時 2月17日①
 - ▼8時5分：阿光坊古墳館出発
 - ▼8時25分：北公民館出発
 - ▼8時45分：町役場本庁舎出発
 - ▼9時00分：町役場分庁舎出発
 - ▼10時00分：一斉摺り見学
 - ▼12時30分：八戸市庁前出発
- ※詳細は2月上旬に連絡します。
- 定員 35人（先着順・町民優先）
 - 料金 無料
 - 申込締切 1月31日①までにお電

話ください。

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

※休館日：年末年始と月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）

講座

阿光坊古墳を学ぼう

阿光坊古墳群は、7世紀から9世紀にわたる3百年もの間、百基以上の古墳がつくられ、現在でも60基以上が観察できます。

町の貴重な文化遺産である阿光坊古墳群について、全4回の講座で一緒に学びましょう。

○開催日・テーマ（全4回）

① 2月2日① 「ここまで分かった！古墳群最前線」

② 2月9日① 「聞いてびっくり！おいらせの縄文時代」

③ 2月16日① 「みんな集まれ！史跡公園の活用」

④ 2月23日① 「君も工人になれる！古代体験ロクロ土器づくり」

※ご都合がよい日のみの参加でも構いません。

○時間 13時半～15時（各回共通）

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

○講師 おいらせ阿光坊古墳館職員

○定員 各30人（先着順）

○料金 無料

○対象 一般（歴史・文化に興味のある方）

○申込締切 2月1日①まで

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

※休館日：年末年始と月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）

阿光坊古墳館・体験講座 「冬休み勾玉づくり」

やわらかい滑石^{かつせき}を削^{まが}って古代の人々が大切にしていた勾玉^{まがたま}を作りま^す。好きな色の滑石を選んで、オリジナルのペンダントを作ってみませんか。



年は保護者同伴でご参加ください

○申込締切 1月11日①まで

※当日は汚れてもよい服装でお越しください。

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405

※休館日：年末年始と月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）

※古墳館では団体向け体験学習を随時受付中です。詳細は古墳館へお問い合わせください。

栄養講座

生活習慣病予防や健康づくりのために栄養講座を開催します。毎年人気の栄養講座で、定員は各25人です。お早めに申し込みください。

○開催日・テーマ

① 2月1日① 「ヘルシー！乳クッキング」(講師：株明治出前料理教室)

② 2月20日① 「おいしく減塩！できるだし活用レシピ」(講師：町栄養士)

○時間 いずれも10時開始

○場所 いきいき館・調理室

○料金 1回につき300円

○持ち物 三角巾、エプロン

問・申込先 環境保健課 健康長寿

推進室

☎0178-56-4551

講座

生涯活躍のまちとは何か？ — 日本版CCRC —

おいらせ町地域振興協議会では、今後増え続ける高齢者の豊かな暮らしを支えるため、日本版CCRCの取り組み事例を学び、理解を深めるための勉強会を開催します。

- 日時 2月7日(土) 18時～19時
- 場所 イオンモール下田・おいらせ町PRコーナー(パセリー菜隣)
- 料金 無料
- 講師 (株)アーベイン・ケア・クリ エイティブ・山下直基代表取締役
- 定員 50人
- 企画財政課

☎0178-56-4273

募集

町奨学資金の奨学生募集

○対象者 ▼1年以上町内に住所を有する人の子弟 ▼学業に優れ勉強意欲のある人 ▼過去3年分の税金を滞納していない世帯

○貸与月額限度と人数 (予定)

- ①大学・大学院：4万円以内 (10人以内)

②高専・短大・専門学校：3万円以内 (6人以内)

③高校：1万円以内 (2人以内)

○償還期間 卒業月の1年後から貸与期間の2倍の期間 (貸与期間が5年以上は10年) 以内・無利子

○受付期間 3月1日(金)～25日(日) 8時半～17時 (土・日・祝を除く)

○必要書類

- ①申込書 (学務課で配布)
 - ②本人のほんこ
 - ③成績証明書 (大学・大学院・短大・専門学校は高校3年分、高専・高校は中学3年分)
 - ④合格通知書または在学証明書
 - ⑤進学後の学費が分かる資料 (募集要項など)
 - ⑥30年度所得課税 (非課税) 証明書 (世帯全員と連帯保証人)
 - ⑦28～30年度分の納税証明書※1 (世帯全員分)
 - ⑧連帯保証人承諾書※2 (学務課で配布)
- ※1：証明が必要な税金は、市町村民県民税、固定資産税、国民健康保険税、軽自動車税 (課税されていない税金の証明書は不要)。
※2：父母以外の連帯保証人は、独立の生計を営む返済能力がある人に限ります。

○選考 町奨学生選考委員会 (4月予定) で決定後、通知します。

☎0178-56-4258

観光だより

— 百石えんぶり 豆知識(前編) —

百石えんぶりは、今から190年以上前に五戸町切谷内から伝えられたものといわれています。えんぶりに、動きがゆつくりと優雅に演じる「ながえんぶり」と、烏帽子を激しく振る勇壮で活発な「どうさいえんぶり」の2種類があり、百石えんぶりは後者にあたります。

五戸通りの流れを組む型のえんぶりは、烏帽子を手で押さえず、激しく烏帽子や体を振るのが最大の特徴です。そのため、馬の頭をかたどったといわれる烏帽子(長さ60センチメートル、重さ1.2キログラム)が脱げないように、きつく頸紐などを結びます。頭を圧迫した状態で激しい摺り(太夫の舞い)を行う過酷さから、現在この流れを組むえんぶりは、百石えんぶりだけとなりました。

八戸地方(八戸市、おいらせ町、南部町、階上町)で行われているえんぶりは、おおよそ30組。口上や構成、衣装、マークなど、組による違いを見比べるのもおもしろさの一つです。

お問い合わせ阿光古墳館

☎0178-20-0405

◀「どうさいえんぶり」は金銀五色の紙の房(前髪)がついている



▲百石えんぶり組の羽織(一羽鶴マーク)



▶「ながえんぶり」は赤い牡丹や白いウズキの花がついている



募集

白鳥と野鳥フォトコンテスト作品募集

間木堤や根岸堤など、町内の白鳥を題材とした「白鳥部門」と、町内の野鳥を題材とした「野鳥部門」（家さんなどを除く）の写真作品を募集中です。

○応募資格 プロ・アマチュア問わず、どなたでも参加できます（1人3点まで応募可）。

○応募期限 2月1日（金）必着

○応募規格（プリント作品） 4つ切りまたは4つ切りワイドのプリント作品

○応募規格（デジタル作品） 未加工・未処理でデータ容量が3Mb以内の写真（サイズ不問、A4サイズにプリントアウトして審査）

○応募方法（提出先）

①郵送・持参：作品裏面に応募票を貼り付けて提出ください。

【提出先】〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6 おいらせ町観光協会事務局フォトコンテスト係

②Eメール：本文に「審査部門」「作品名」「氏名（ふりがな）」「年齢」「性別」「住所」「電話番号（連絡先）」「撮影場所」「撮影日」「撮

影コンセプト」を記載して提出ください。

【提出先】 syokan@town.oirase.aomori.jp

○写真展示 3月上旬から白鳥の家などで展示予定

間おいらせ町観光協会事務局（町商工観光課内）

☎0178-56-4703



放送大学 入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成31年4月入学生を募集中です。詳しい資料は無料でお送りしますので、気軽にお問い合わせください。

○募集学生の種類

【教養学部】▼科目履修生：6か月

在学し、希望する科目を履修▼選

科履修生：1年間在学し、希望する

科目を履修▼全課履修生：4年

以上在学し、卒業を目指す

【大学院】▼修士科目生：6か月在

学し、希望する科目を履修▼修士

選科生：1年間在学し、希望する

科目を履修

○出願期間 3月17日まで（イン

ターネット出願も受付中）

問・資料請求先 放送大学 八戸サ

テライトスペース

☎0178-70-1663

自衛官募集案内

【自衛官候補生】

○資格 18〜32歳の者

○受付期間 通年で募集中

○試験日 1月26日⑤・27日⑥または2月16日⑦・17日⑧

○試験場所 青森駐屯地または八戸駐屯地

【予備自衛官補（一般公募）】

○資格 18歳〜33歳の者

○受付期間 1月上旬〜4月上旬

○試験日 4月上旬

○試験場所 個別に連絡します

【予備自衛官補（技能公募）】

○資格 18歳以上で各種国家免許資格を有する方（国家免許資格・各種目の上限年齢などの詳細はお問

い合わせください）

○受付期間 1月上旬〜4月上旬

○試験日 4月上旬

○試験場所 個別に連絡します

問自衛隊青森地方協力本部・三沢

募集案内所

☎0176-53-1346（FAX兼）

八戸圏域8市町村国土強靱化地域計画案への意見募集（パブリックコメント）

当町を含む八戸圏域8市町村合同で、事前防災などの対策を推進するための指針となる国土強靱化地域計画案を取りまとめましたので、町民の皆さまからご意見を募集します。

○募集期間 1月21日⑨まで

○提出方法 閲覧場所にある意見記入様式に必要な事項を記入のうえ、郵送、FAX、持参などにより提出ください。

※電話や口頭でのご意見は受け付けできませんので、ご了承ください。

○計画閲覧場所 ▼役場本庁舎1階ロビー▼役場分庁舎1階ロビー▼北公民館ロビー（町ホームページにも掲載しています）

問・提出先 まちづくり防災課

☎0178-56-2131

FAX 0178-56-4364

募 集

自治基本条例見直しに伴う パブリックコメントを募集

○募集期間 1月21日(月)まで

○縦覧内容 自治基本条例見直しに関する資料

○縦覧場所 役場本庁舎1階、役場分庁舎1階、北公民館(町ホームページでも閲覧できます)

○提出場所 所定の様式に「住所」「氏名」「電話番号」を明記し、意見箱への投函・郵送・FAX・Eメール・持参で提出ください。
※任意様式でも構いませんが、電話や口頭はご遠慮ください。

○意見提出できる方 ▼町民▼町内に事務所・事業所を有する個人・法人・団体▼町内事業所への通勤者▼町内学校への通学者

○提出先 まちづくり防災課

☎0178-56-2131

FAX 0178-56-4364

✉bousai@town.oirase.aomori.jp

公共職業訓練受講生募集 「住宅建築施工科」

離職者の早期再就職を目的に公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職申

込みをしている人

○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間 3月5日(火)～8月30日

○訓練場所 青森職業能力開発促進センター 八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料(テキスト代別)

○申込期間 1月11日(金)～2月15日

○申込先 ハローワーク

○訓練見学会

▼実施日:1月28日(月)・2月7日(水)
(いずれか都合の良い日を選択)

▼時間:午前10時～正午

▼参加料:無料

青森職業能力開発促進センター
八戸実習場

☎0178-73-5535

ハロートレーニング 受講生募集

ハローワークへの求職申込者を対象に、各種資格取得を支援します。無料託児サービス(生後4か月から小学生未満)もあります。

【経理・OA事務科】

○訓練期間 2月28日(水)～8月27日

○募集期間 2月1日(金)まで

○定員 15人

○選考予定日 2月7日(水)

○結果通知日 2月13日(火)

○目標資格 コンピュータサービステクニシヤ試験・表計算部門3級、日商簿記検定3級等

○受講料 無料(テキスト代別)

【IT事務基礎科】

○訓練期間 3月29日(金)～7月26日(金)

○募集期間 3月4日(月)まで

○定員 15人

○選考予定日 3月8日(金)

○結果通知日 3月13日(水)

○目標資格 コンピュータサービステクニシヤ試験表計算部門3級等

○受講料 無料(テキスト代別)

PCランド三沢校

☎0176-51-2068

海上自衛隊八戸航空基地 防衛・基地モニター募集

海上自衛隊八戸航空基地では「防衛モニター」と「基地モニター」を募集しています。

○役割 部隊研修や行事などへの参加を通じて、「防衛モニター」には防衛などに関して、「基地モニター」には八戸航空基地などに関して、ご意見・ご要望を伺います

○応募資格 ▼自衛隊や防衛問題に関心のある方▼公務員以外の方または20歳～59歳の主婦・学生

▼モニター経験の無い町民

○任期 2019年4月1日～2021年3月31日

○応募方法 官製はがき、Eメール、FAXに「希望のモニター名(防衛・基地のどちらか)」「氏名(ふりがな)」「性別」「生年月日」「職業」「電話番号(携帯電話番号)」を明記して、1月11日(金)までにご応募ください。

○応募先 海上自衛隊第2航空群司令部広報室(〒039-1180/八戸市河原木字高館)

☎0178-28-3011

FAX 0178-28-3302

✉2aw-kouhousitu@net.msdf.mod.go.jp

ちびっこ探険学校ヨロン島 参加者を募集

第43回ちびっこ探険学校ヨロン島の参加者を募集します。南の島・ヨロン島の美しい自然の中で、さまざまな野外活動を体験します。詳しくは資料をご請求ください。

○期間 3月27日(水)～4月2日(土)
(6泊7日)

○場所 鹿児島県大島郡与論町

○対象 小学2年生～6年生

○定員 300人

○参加費 7万円+旅費

○締切 3月5日(水)

○資料請求先 (公財) 国際青少年研修協会

☎03-6417-9721

第10回
ジュニアボウリング教室

- 開催日 2月17日㊤
 - 受付時間 9時30分
 - 場所 ユーズボウリング（イオン下田内）
 - 料金 無料
 - 対象 町内の小学生（先着33人）
 - 申込締切 2月13日㊤
 - 申込先 おいらせ町ボウリング協会（担当：中村）
☎090-2364-4994
FAX 0178-79-6269
- ※ユーズボウリングフロントでも申し込みを受け付けています。



第2回
健康増進ボウリング教室
【健活ポイント対象】

- 開催日 2月17日㊤
 - 受付時間 9時30分
 - 場所 ユーズボウリング（イオン下田内）
 - 料金 1千円
 - 対象 町内在住の大人（先着15人）
※子どもと一緒に投げることができません。
 - 申込先 おいらせ町ボウリング協会（担当：中村）
☎090-2364-4994
FAX 0178-79-6269
- ※ユーズボウリングフロントでも申し込みを受け付けています。

第13回おいらせ町民
ボウリング大会

- 開催日 3月10日㊤
 - 受付時間 9時30分
 - 場所 ユーズボウリング（イオン下田内）
 - 料金 2千円
 - 申込締切 3月3日㊤
 - 申込先 おいらせ町ボウリング協会（担当：中村）
☎090-2364-4994
FAX 0178-79-6269
- ※ユーズボウリングフロントでも申し込みを受け付けています。

スポーツコラム

～スポーツ推進委員を紹介します～



さいとう
齋藤 トシさん
(根岸)

スポーツを「する・観る・支える（育てる）」コーディネーターとして活躍中の町スポーツ推進委員は17人います。その中から、今回は齋藤トシさんに話を伺いました。齋藤さんは平成14年から委員を務め、就任17年目のベテラン委員です。いちょうマラソン大会はじめ町内スポーツイベントなどに協力するほか、町スポーツ推進審議会の委員を務めるなど、町のスポーツ振興に貢献しています。

■委員になる前と現在とで変化はありましたか？

趣味の卓球のことしかわからないまま委員を引き受けましたが、今でも変わらず勉強不足を感じています。それでも今まで活動を続けられているのは、ほかの委員やスポーツ関係者の熱意に後押しされてのことと頭が下がる思いです。

■委員として、やりがいを感じる場所は？

何と言ってもイベントの参加者に喜んでもらえる、楽しんでもらえることが一番です。また、長年続けるなかで、以前のイベントで相手をしたことを覚えていてくれる参加者もいて、そういう出会いはとてもうれしく感じます。

■委員として心がけていることは？

これからもできる限り時間をつくって各種研修会等に参加し、少しでもスポーツの知識を身に付け、イベントで出会う方々と一緒にスポーツを楽しんでいきたいと思っています。

筋トレ教室参加者募集

町民交流センターにトレーニング室があるをご存知ですか。トレーニングマシンを正しく効果的に使用できるように、全5回の筋トレ教室を開催します。

○日時

【昼の部】 1月17日・24日・31日、
2月7日・14日（すべて木曜） 13時30分～15時

【夜の部】 1月21日・28日、2月4日・
18日・25日（すべて月曜） 18時30分～20時

○定員 各10人

○場所 町民交流センター・トレーニング室

○対象 40～64歳の町民

※本教室への参加経験がある方は対象外です。

○持ち物 上履き、タオル、飲み物、
問診票（後日お送りします）

○講師 健康運動指導士
加藤 智子氏

関・申込先 環境保健課 健康長
寿推進室

☎0178-56-4551

無くそう逆走

高速道路は一方通行

高速道路への歩行者・自転車の立ち入り、車両の逆走が多発しています。このような間違い・勘違いは第三者を巻き込む重大事故に繋がります。万が一、立ち入りや逆走を目撃した場合は、110番または#9910（道路緊急ダイヤル）に通報ください。

また、目的のインターチェンジを
行き過ぎてしまった場合は、そのまま
ま走行し、次のインターチェンジで
降りて料金所係員がいるレーンをご
利用いただき、係員にその旨をお申
し出ください。

関NEXCO東日本八戸管理事務所

☎0178-27-2100



おいらせ

食育+子育て

しょくいくぶらすこそだてコラム⁴⁶

～冬の感染症を予防して、
楽しい冬にしよう！～

環境保健課 健康長寿推進室

- ①**栄養と睡眠**…早寝早起きで十分な体力を付け、免疫力を高めましょう！タンパク質とビタミンA・C・E、発酵食品を積極的に摂りましょう。これらの栄養素は、のどや鼻の粘膜をつくるものになります。
- ②**マスク着用**…咳やくしゃみで飛び散るウイルスや菌を吸いこむのを防ぎましょう。
- ③**手洗い・うがい**…外出先から戻った時や、咳やくしゃみで口元を押えた後は、手洗い・うがいをしましょう。手洗いは流水と石鹸で30秒以上行くと効果があります。うがいができない場合は、薄めた麦茶を飲ませるのも良いです。

冬は寒さで免疫力が下がり、窓を閉め切った生活をするため、感染症にかかりやすくなります。そこで今回は、感染症の予防方法を紹介します。

- ④**適度な温度・湿度、室内の換気**…適切な温度（16～20℃）、湿度（45～55％）を保ちましょう。加湿器の代わりに、ぬれタオルを干したり、カーテンに霧吹きで水分を吸わせたりして湿度を保つのも良いです。室内の換気をして空気を入れ替えるのも効果的！
- ⑤**予防接種**…予防接種は病気に対する抵抗力（免疫）を獲得し、重症化を防ぎます。

冬は楽しいイベントがたくさんありますね。
家族みんなで感染症を予防し、元気に新年を迎えましょう！

相談

45歳以上の転職・再就職をサポート

転職・再就職を専門の相談員がサポートします。ご利用は無料です。

○開催日 1月9日(水)・23日(水)

○時間 13時～16時

○場所 ユートリー(八戸駅直結)

※お車でお越しの方は、近隣の駐車場をご利用ください。

○相談料 無料

○申込先 ネクストキャリアセンターあおもり
☎017-723-6350

人権相談所

「みんなの人権110番」

☎0570-003-110 (全国共通)

差別や虐待、パワハラなど、さまざまな人権問題についての相談電話です。また、青森地方法務局・支局では、窓口での面接相談も受け付けています。

「子どもの人権110番」

☎0120-007-110 (全国共通・通話料無料)

いじめや体罰など、子どもの人権

についての相談電話です。
※どちらも最寄りの法務局につながり、相談は法務局職員または人権擁護委員が受け付けます。
※受付時間は平日の8時30分～17時15分です。
※秘密は厳守します。

人権相談

差別・離婚・相続・近隣トラブルなど、人権に関する相談を無料でお受けします。

○日時 1月11日(金) 13時～16時

○場所 中央公民館

○場町民課

☎0178-56-2246

心配ごと相談

○日時 1月9日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

○場町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

法律相談

家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、借金問題、不動産トラブルなどに、弁護士が無料で相談をお聞きします。1月7日(月)から予約受付。

○日時 1月28日(月) 13時半～16時

○場所 いきいき館

○場町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

くらしとしごと相談

○日時 1月21日(月) 13時～16時

○場所 役場分庁舎

○場町三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

行政相談

皆さんが毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続きやサービスなどについて、相談員が苦情や意見・要望をお聞きします。

○日時 1月23日(水) 10時～12時

○場所 東公民館

○場町総務課

☎0178-56-2166

祝 関東学生連合 チームに選抜
～健闘を祈ります～
【駅伝】
第95回 東京箱根間往復大学 駅伝競走 (1月2日～3日)
平成国際大学4年生
すずき ゆうた
鈴木 悠太 さん

「広報おいらせ」に広告を掲載しませんか？

『広報おいらせ』では、有料広告を随時募集しています。

○広告サイズ・料金

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円

○申込方法 広告掲載申込書に広告原稿を添えて、発行日(毎月1日)の30日前までに総務課へ提出ください。申込書は総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

○広告掲載できる事業者 町内に事業所、営業所または取扱店がある業者

○申込先 総務課 ☎0178-56-2166

図書館おすすめの本を紹介します。

一般書 **宮部みゆき全一冊**
宮部 みゆき 著



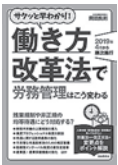
作家生活30年を迎えた宮部みゆき。その礎となる単行本未収録の短編小説3本をはじめ、未収録エッセイ15本、超ロングインタビュー、全作品年表等を掲載したコンプリートブック。著者による朗読を収録したCD付き。

一般書 **影ぞ恋しき**
葉室 麟 著



京の郊外で暮らす雨宮蔵人のもとに、冬木清四郎という吉良家の家人が訪れた。清四郎の主人を思う心に打たれた蔵人たちは…。「いのちなりけり」「花や散るらん」に続く三部作最終巻。

一般書 **働き方改革法で
労務管理はこう変わる**
岡田 良則 著



2019年4月から順次施行される「働き方改革法」。残業規制や非正規の均等待遇にどう対処すればいいの？ 人事労務・管理監督者・管理職が知っておきたい、労基法ほか改正8法の変更点をポイント解説する。

一般書 **ディス・イズ・ザ・デイ**
津村 記久子 著



ファンたちはそれぞれの思いを抱いて最後の試合の「その日」に向かう。人間関係に悩む会社員、再会した祖母と孫…普通の人々のかけがえのない喜びを、サッカーを通して鮮やかに描き出す連作短編集。

一般書 **チキンラーメンの女房**
安藤百福発明記念館 著



「インスタントラーメン」という大発明の実現を信じ、日清食品創業者・安藤百福とともに闘った妻・仁子。NHK連続テレビ小説「まんぷく」のヒロインのモデルである安藤仁子の波瀾万丈の人生を紹介する。

一般書 **他にも新書を取りそろえています**

「一度だけ」益田ミリ／「ある男」平野啓一郎／「その先の道に消える」中村文則／「草原のcock・オー・ヴァン」柴田よしき／「エムエス」今野敏／「文豪たちのラブレター」別冊宝島編集部／「奇跡の本屋をつくりたい」久住邦晴／「姿勢の本」山口正貴／「徳川おてんば姫」井手久美子／「人生を変える断捨離」やましたひでこ ほか

Oirase-Library event information

今月の本展示

★一般

【しあわせ冬時間】

縁起物や冬しごと、体があたたまる料理の本など。今年の英気を養おう。

★児童

【えほん だいすき！】

十二支にちなんだ動物の絵本の展示。

おはなし会のおしらせ

★図書館（あそぼっと）

- ・MOMOおはなしの会
1月26日⑤14:00から
- ・幼児のための読み聞かせ
1月24日⑥10:30から

★北公民館

- ・おはなし会杉の子
1月19日⑤ 10:00~10:30

1月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



くるとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市 十和田湖冬物語

日時：2月1日⑤～24日⑥
場所：十和田湖畔休屋・特設イベント会場

☎ 十和田湖冬物語実行委員会 ☎0176-75-2425

三沢市 米軍三沢基地見学ツアー

日時：2月15日⑤12時半／3月15日⑤12時半～
場所：米軍三沢基地内（スカイプラザミサワ集合）

☎ 三沢市産業政策課 ☎0176-53-5111

野辺地町 まかど温泉スキー場 好評営業中！

日時：3月10日⑥まで営業中 ※ナイター営業は期間が異なります
場所：まかど温泉スキー場

☎ 【アルペンコース】馬門温泉スキー場 ☎0175-64-3138
【クロカンコース】あったかハウスまかどの森 ☎0175-64-0778

消防団出初式に伴う
交通規制情報

まちづくり防災課
☎0178-56-2131

おいらせ町消防団は恒例の出初式を開催します。会場周辺を一時的に交通規制しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 開催日 1月6日⑥
- 規制時間
(町民交流センター前) 8時30分～10時45分
(役場本庁舎前) 10時00分～10時45分
- 開催時間
(役場本庁舎周辺) 観閲10時～／分列行進10時20分～
(町民交流センター) 式典10時50分～

消費生活情報

消費者ホットライン
 問 188

主な機能とサービス	悪用例
クレジット決済/ネットショッピングなど	・高額な品物の購入
SNS	・なりすまし利用による悪質な投稿
通話	・国際電話や長時間電話 ・振り込め詐欺などの犯罪利用
連絡先リスト	・個人情報の売却
その他アプリ	・有料アプリの利用



スマートフォンを紛失したときは

多くの機能が搭載されたスマートフォンは便利ですが、紛失したときにさまざまなトラブルが予想されます。電子マネーを勝手に使われたり、なりすましてSNSを利用されたり、詐欺などの犯罪に利用されるおそれもあります。

【紛失時の対処】

① まずは、携帯電話会社へ連絡しましょう。その際、紛失時に利用できるサービス(位置情報検索サービス、遠隔ロックなど)をしっかりと聞くことが重要です。

② 次に、必要なサービス会社に連絡します。クレジットカードを登録している場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡し、利用を停止しましょう。警察へ遺失届も提出しましょう。

(国民生活センター発行：
 ぐらしの豆知識 抜粋)

※188(イヤヤ!)は最も寄りの消費生活センターを案内する電話番号です。

1月24日(木) 木ノ下・下田中学校区

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋堂	11:30	向山
8:45	木崎	11:45	豊原
9:00	染屋	13:00	北公民館
9:15	間木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶉久保
9:45	三田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新敷	14:45	木内々
11:00	洗平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

1月25日(金) 百石中学校区、苗振谷地

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一川目
8:45	味祭館	10:50	二川目
9:00	藤ヶ森	11:15	百石中
9:15	川口	11:30	洋光台
9:30	堀切川	11:45	町民交流館
9:45	明神山	12:00	みなくる館
10:00	横道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
 ※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

問 環境保健課
 ☎0178-56-4218

小型家電巡回回収

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルは外してください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。ルールを守って新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苫米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/一丁目/二丁目/三丁目/四丁目/五丁目/六丁目/下前田/上新町/新町/中央町/八幡町/肴町/大工町/七軒町/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日	毎週火・金曜日
燃えないごみ	1月25日(金) 1月29日(火)	1月28日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 1月 9日(水) プラスチック 1月23日(水)	紙 1月16日(水) びん 1月30日(水)
粗大ごみ	1月11日(金)・25日(金) ★有料予約制/1週間前までにお申し込みが必要です	

ごみカレンダー

ご存じですか？
新成人の皆さん

国民年金情報

20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後や病気、事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなどに年金を受け取れる制度です。20～59歳は加入することが義務付けられています。20歳になったら忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

■学生が通学時の事故などで一定の障害になった場合や病気になった場合

年金に加入していて保険料を納付していれば、障害基礎年金などを受給できます。

経済的な理由で保険料を納められないときは、『学生特例制度』



- ・学生期間の保険料を猶予して、就職後に納める制度です。
- ・前年度所得が一定額以下の学生本人が対象です。
- ・ガクトク期間中は、将来年金を受け取るための期間に含まれますが、年金額には計算されません。

■学生以外が事故や病気等で一定の障害になった場合

年金に加入していて保険料を納付していれば、障害基礎年金などを受給できます。

経済的な理由で保険料を納められないときは、『免除・納付猶予制度』



- ・所得の少ない学生以外の方が申請し、承認されることで保険料が免除、納付猶予（先送り）される制度です。
- ・前年度の所得により、一部保険料を納める「一部免除制度」もあります。

問

日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 おいらせ町町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

ちいきほうかつしえん

こんにちは、地域包括支援センターです！ No. 56

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための総合相談窓口です。

今回は平成28年10月から、地域包括支援センターに配置している「認知症地域支援推進員」の紹介です。

「認知症地域支援推進員」は、認知症の心配がある人やその家族からの相談を受け、専門医受診や介護サービス利用等に関するアドバイスを行っています。また、各関係機関などをつなぐ役割を担い、認知症の人ができる限り住み慣れたこの町で暮らし続けることができるよう支援しています。

こんなことがあったら相談を！！

- 元気や意欲がなくなった
- いらいらしたり、大声をあげたり、性格が変わった
- 曜日がわからなくなったり、新しいことがおぼえられない
- 料理などの段取りがうまくできない
- 認知症の人の介護の仕方がわからない



一人で悩まず、私たち
『認知症地域支援推進員』に
何でもご相談ください！



問

おいらせ町地域包括支援センター（役場分庁舎4階）☎0178-56-2132

除雪作業にご理解とご協力を



■除雪出動基準は10センチ

町の除雪作業は、交通量が比較的多い幹線道路で積雪およそ10センチに達した場合には行います。

■間口除雪にご協力ください

除雪作業では道路上の雪を両側に寄せていきます。各家庭の玄関・車庫前に雪が残ることがありますので、家から道路へ出る間口に寄せられた雪は、皆さままで除雪をお願いします。

■道路への雪止しはやめましょう

敷地内の雪を道路に出すと、凍結などの路面悪化に繋がります。交通事故や渋滞の原因になります。また、屋根から道路への落雪対策は、各家庭でお願いします。

☆深夜・早朝作業にご理解ください

除雪作業は主に深夜・早朝に行います。なお、降雪時間帯や積雪状況などにより、朝の通勤・通学時間までに作業を終えられない場合があります。どうかご了承ください。

☆道路脇の石垣・よう壁には

表示や防護措置をお願いします

積雪によって石垣やよう壁が見えなくなると、破損事故に繋がる恐れがあります。事故防止のため、表示や防護措置をお願いします。

☆車の救助は対応できません

吹き溜まりやわだちなどでスタックした車の救助は対応できません。民間のロードサービスなどをご利用ください。

☆除雪に関するご要望

大雪時は、除雪に関するご要望の電話が多数寄せられるため、繋がりにくくなります。電話でのご要望については、「①要望箇所」「②要望内容」「③連絡先」の3点を簡潔にお伝えください。

■地域整備課

☎0178-56-4702

皆さまのお役にたちます「宝くじ」

今年度の宝くじ助成金を活用して、コミュニティセンターのバリアフリー化工事および地域防災活動に必要な装備品を整備しました。

【コミュニティセンターの工事】

- 工事建物 「洋光台地区コミュニティセンター」
- 事業概要
 - ・玄関の段差にスロープを設置
 - ・車いすで利用できるようトイレを改修
 - ・トイレに手すりを設置

【地域防災装備品の整備】

- 団体 「本村・鍋久保自主防災会」
- 事業概要
 - 折りたたみ式リヤカーなどの防災活動に必要な装備品を整備



▲スロープ設置①



▲スロープ設置②



▲トイレ改修



▲整備した防災装備品など

★これらの事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

問 まちづくり防災課
☎0178-56-2131

1月 健康カレンダー



日・曜日	催事名	時間 (※は受付)	開催場所	備考
1 火				
2 水				
3 木				
4 金				
5 土				
6 日	愛の献血	10:00 ~ 16:30	COOPおいらせ店	
7 月	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
8 火				
9 水	2~3か月健康相談	※ 10:00 ~ 10:20	老人福祉センター	対象：平成30年10月生まれ
	母乳相談・栄養相談	要予約	老人福祉センター	対象：母乳…妊産婦／栄養…妊産婦・乳幼児
	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
10 木	健診結果説明会	※ 9:30 ~ 10:30	分庁舎	健診結果をお持ちください ※予約不要
	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
11 金	1歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成29年6月生まれ
12 土				
13 日				
14 月				
15 火				
16 水	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
17 木	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
18 金	3歳児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成27年7月生まれ
19 土				
20 日				
21 月	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
22 火	はじめてのヨガ教室	14:00 ~ 15:00	みなくる館	対象：おおむね40~64歳の方 ※要申込
23 水	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
24 木	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
25 金	2歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成28年6月~7月生まれ
	モールウォーク	10:00 ~ 11:00	イオンモール下田	TKショップ前に集合 ※予約不要
26 土				
27 日	愛の献血	10:00 ~ 16:30	イオンモール下田	ボウリング場入口
28 月	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
29 火	はじめてのヨガ教室	14:00 ~ 15:00	みなくる館	対象：おおむね40~64歳の方 ※要申込
30 水	9~10か月健康相談	※ 10:00 ~ 10:20	老人福祉センター	対象：平成30年3月~4月生まれ
	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	作品づくり (要事前申込み)
31 木	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	

*掲載されている事業は全て健活ポイント対象事業です。

「基本構想」を策定

問

企画財政課

☎ 0178-56-4273

Fax 0178-56-4364

✉ kizai@town.oirase.aomori.jp

詳細は町ホームページ内で「第2次おいらせ町総合計画」と検索してください。

◆町議会の議決を経て、基本構想を策定しました

町では現在、「第2次おいらせ町総合計画」の策定を進めています。12月11日、町議会の議決を経て、まちの将来像や基本方針などまちづくりの基本的な考え方を明らかにした「基本構想」を策定しました。

◆総合計画審議会から答申を受けました

11月20日、第2次おいらせ町総合計画基本構想案について、町長が町総合計画審議会（外崎充子会長）から審議結果を答申されました。

外崎会長は「少子高齢化と人口減少への意識をもち、協働によるまちづくりを推進することを要望します」と答申。町長は「慎重に審議いただき感謝します。意見を十分考慮・反映させて、より良いまちづくりをしていきたい」とお礼を述べました。



◆住民懇談会と意見募集の結果

第2次総合計画の策定に向けた住民懇談会を11月12日～15日に開催しました。町から基本構想案と地区別構想案の説明を受けて、参加者からは地区別構想の今後の取り扱いや土地利用などに対する質問・意見が出されました。また、11月5日～19日に意見を募集したところ、意見はありませんでした。

◆第2次おいらせ町総合計画基本構想の概要

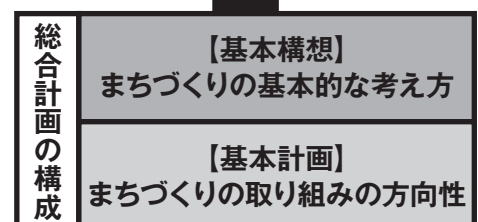
1. まちづくりの基本理念

- ①町民・議会・行政が一体となったまちづくり
- ②自然と共生し、文化がいきづくまちづくり
- ③幸せを実感できるまちづくり

2. おいらせ町の将来像

「子どものびのび 大人いきいき
ともにつくる おいらせ町」

おいらせ町で子育てしたい、暮らしたいと思えるよう、未来を担う子どもたちが健やかにのびのびと育つ環境をつくり、大人たちが仕事、地域活動や趣味などで活躍し、いきいきと元気に暮らせる町を目指します。



第2次おいらせ町総合計画

3. 将来像を実現するための7つの「まちづくりの基本方針」

基本方針

1

町民と議会・行政がともに考え、行動するまち【協働・人権・コミュニティ】

- ・町民と情報を共有し、主体的な取り組みや組織づくりを支援
- ・差別や人権侵害根絶への取り組み

基本方針

2

みんなが互いに助け合うまち【保健・医療・福祉】

- ・保健、医療、福祉の連携と地域全体で支え合える環境づくり
- ・身近な健康づくりや高齢者がいきいきと活躍できる場づくり

基本方針

3

豊かな心と伝統・文化が薫るまち【生涯学習・教育・文化・スポーツ】

- ・生涯学習や学校教育の充実と伝統・文化の継承
- ・多世代交流や自然文化の体験による郷土愛の醸成

基本方針

4

快適で安心して暮らすことができるまち【安全・生活基盤・生活環境】

- ・快適で潤いのある生活環境の整備
- ・安心して生活できる防災組織づくりと活動の充実

基本方針

5

魅力ある産業を創出するまち【産業・雇用】

- ・農業や漁業の安定経営に向けた支援
- ・各産業間の連携を強化し、雇用の創出

基本方針

6

自然環境と都市機能が調和するまち【自然・土地利用】

- ・豊かな自然や優良農地の保全
- ・利便性と快適性を備えた居住環境の形成

基本方針

7

健全な行財政運営による持続可能なまち【行財政】

- ・住民サービスを効率的・継続的に提供できる体制づくり
- ・住民ニーズに対応できる人材育成・確保

4. 土地利用基本方針

今後予測される人口減少や厳しい財政運営にあっても、利便性と快適性を持続的に提供できるまちづくりを進めます。そのためにも、地域の特性を踏まえつつ、町全体として都市機能を効率的・効果的に配置し、新たな人口や産業の集積を誘導することを目指します。

現在、具体的な取り組みを定める「基本計画」を策定しています。案ができましたら、町民の皆さまから意見をお聞きする住民懇談会を1月中に開催する予定としています。



奥入瀬川に遡る鮭を追う

—第13回 日本一のおいらせ鮭まつり—

おいらせ町最大のイベント「日本一のおいらせ鮭まつり」が、11月17日・18日の2日間にわたり、しもだサーモンパーク（奥入瀬川河川敷）で開催されました。両日とも好天に恵まれ、会場は大勢の家族連れや団体客で賑わい、2日間でおよそ2万3千人が来場しました。

目玉イベントである「鮭のかみ取り」は、今年も大盛況。県外や米軍三沢基地からも多数の参加がありました。さらに、ユニークな格好の参加者に贈られる「スタイルコンテスト」を狙って、コスプレや水着で鮭を追いかける人の姿もあり、会場を大いに沸かせました。

また、百石町漁協女性部が作る「鮭汁」や、おいらせ町商工会青年部による「鮭ちゃんちゃん焼き」などのコーナーも大人気で、多くの人が温かい鮭料理を味わいました。

鮭まつりは来年も11月中旬に開催予定です。ぜひお越しください。



▲「鮭汁」を調理する百石町漁協女性部



▲大好評の「鮭汁」を味わう子どもたち



▲白熱したサーモンレース



▲鮭をつかむ早さを競う「早づかみゲーム」

戸籍の窓



こんにちは赤ちゃん

掲載11件/届出13件

堰野端

斗真くん

七軒町(進・優子)

袴田

歩花ちゃん

間木(徹・加奈)

種市

創太くん

緑ヶ丘(憲悦・詩子)

木村

鈴ちゃん

青葉(健介・奈緒)

中居

怜音ちゃん

染屋(祐介・伶奈)

相内

美那ちゃん

二川目(健・恵美)

佐々木

柚季くん

二川目(悠志・菜々子)

十文字

慶くん

下前田(真路・明代)

袴田

岳くん

五丁目(祐司・直子)

富田

真衣ちゃん

木ノ下(和昭・知江)

磯嶋

旭くん

緑ヶ丘(晃・絢子)

※11月に町へ届出し、掲載を希望した人のみ載せています。



結婚おめでとう

掲載3件/届出10件

山田 慎

馬場 智美

榊枝 高基

手代森 友希

杉山 泰輝

佐々木 詩織

上明堂

三沢市

青葉

十和田市

青葉

阿光坊

お悔やみ申し上げます

掲載11件/届出15件

馬場 浅吉

齊藤 一志

上久保 重成

諏訪 武治

田中 與八

小向 富次郎

鈴木 美津

種市 安雄

熊野 トシ

玉川 時

工藤 常雄

上新町

豊原

木ノ下

黒坂

若葉

根岸

日ヶ久保

一川目

一川目

黒坂

まちの人口

平成30年12月1日現在

	前月比
男性	12,180人 (65) + 10
女性	13,023人 (162) + 18
合計	25,203人 (227) + 28
世帯	10,284世帯 (109) + 17

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

町教育委員会 定例会・開会情報

- 日時 1月24日(ⓧ) 15:00～
 - 場所 みなくる館・なんでも創作室
- ※日程は変更する場合があります。
※議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課
☎0178-56-4258

多子出産祝金のご案内

町では、第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給しています。

支給金額は第2子で5万円、第3子以降で10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 町民課子育て支援室
☎0178-56-4259

寄附・寄贈

ありがとうございます



【防犯灯の寄贈】

三沢電気工事業協同組合(南秋悦理事長)から、LED防犯灯5基(工事費込)を寄贈いただきました。

【チューリップ球根の寄贈】

(株)パセリー菜(小泉輝美代表取締役社長)から町内の小中学校へ、チューリップの球根2千球を寄贈いただきました。



【奨学資金への寄附】

百石社交ダンス愛好会パオ(吉田淳会長)から町の奨学資金へ、イベント収益金を寄附いただきました。



【奨学資金への寄附】

百石柏会(柏崎勲会長)から町の奨学資金へ、チャリティ第17回百石柏会歌と踊りの集いの収益の一部を寄附いただきました。

新しい民生委員・児童委員

厚生労働大臣から、民生委員・児童委員として次の方が新たに委嘱されましたので、ご紹介いたします。

○委員氏名 柴田冬樹 しばたふゆき

○担当地区 洋光台

○電話番号 0178-52-5306

関介護福祉課

☎0178-56-4705

あいさつ 1月号 Number.3 コラム

町では、笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町を目指し、あいさつ運動を推進しています。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

ポイント2『声』

今回のポイントは「声」です。あいさつは明るく元気にしましょう！声のトーンをいつもより一段上げること、声に弾みがつき、相手に与える印象を大きく変えることができます。友達や親しい仲の人に対する「元気？」「オッス！」などの軽いあいさつでは、自然に明るい声が出ていると思いますが、先生や上司が相手となるとそうはいきません。そんなときは、あいさつの言葉を省略せずに、最後まではっきりと発音する事を心がけることです。意外とできていない人も多いのではないのでしょうか。丁寧なあいさつで、好印象を与えましょう。

次回は3つ目の“ポイント”『姿勢』についてです。

加藤正志さんに 地方教育行政功労者表彰

元おいらせ町教育委員会委員の加藤正志さん（本村）が、地方教育行政功労者として表彰されました。平成18年5月から平成29年12月までの長きにわたって、町教育委員として地方教育行政の充実発展に尽力された功績が認められ、文部科学大臣から表彰されたものです。

おいらせ コミュニティ 掲示板



☆今月の掲載情報はございません☆

「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。掲載を希望される方は、総務課広報広聴係（☎0178-56-2166）へお問い合わせください。

編集後記

鮭まつりの取材では、親子連れの来場客を多く見かけます。生きた鮭に触れて、自然に親しむことができるイベントのため、子どもを参加させたいと思う親が多いようです。私の友人でも、これまで来たことが無かった鮭まつりに、子どもが生れたことで初めて足を運んだという者が何人かおりました。

もちろん、子どもだけではなく大人だって大いに楽しめます。子どもの部と大人の部に分かれている「鮭早ぶかみゲーム」では、子どもよりも大人のほうが豪快に水に飛び込んで、ずぶ濡れになりながら鮭を追いかけて回っています。鮭まつりは、大人にも少年スイッチが入ってはいけません。魅力があるのかもしれないね。

他にも今回は、ホッキ貝漁や町内のイルミネーションなど、季節を感じられる取材が続きました。広報おいらせで紹介しているものはごく一部です。皆さんも、今が旬の味覚やイベント、遊びを探して楽しんでみてはいかがでしょうか。

総務課 広報広聴係・堤



学習塾教室長の傍ら数学参考書を出版

吉田 稔 さん

(栃木県)

Profile

よしだ・みのる
栃木県宇都宮市在住
で一川目出身。44
歳。3児の父。
百石中学校を卒業
後、三本木高校理数
科を経て茨城大学理
学部数学科に進学す
る。和食レストラン
チェーンでの勤務を
経て、(株)キープキャ
リエールに転職して
現職。

栃木県を拠点に人材ビジネスを展開する、(株)キープキャリエール教育開発事業部に勤める吉田稔さんは、教室長として学習塾をとり仕切るかわらで数学の参考書を出版しました。

参考書を執筆したきっかけは、学習塾部門の教室長に就任したこと。元々は同社で転職支援コンサルタントをしていた吉田さんですが、急な異動を受けて学生時代以来の数学を復習しました。その際にまとめた中学～高校数学の指導用資料が、生徒向けの参考書として出版されることになったのです。

「この問題はなにをすれば良いのかが効率的に分かる本。実は講師育成用の資料にも使われている」と話す吉田さん。大学卒業後は和食レストランチェーンにも勤務し、アルバイトのトレーニング論を学び、実践しました。人の育成・指導の経験は、転職支援や学習塾での指導・運営にも大いに生かされており、「1つの分野のプロフェッショナルも強みになりませんが、さまざまなキャリアを積むことも、それぞれが掛け算のように活かされて強みになります」と語りました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

おいらせ町の四季を発信中!

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中!

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。
新たな発見があるかも!



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願ひします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

No.167 2019年1月1日発行号