

広報

# おいらせ

7

Public Relations  
2018 No.161



特集

結婚っていいよね  
～おいらせ町の結婚・

子育て支援～

【表紙】「おいらのプール」オープン初日に泳ぐ子どもたち  
今月のピックアップ記事

- ▶ 町職員採用試験情報 (P10)
- ▶ 特集「まちの保険」(P24)
- ▶ 取材記事「おいらせ町・六戸町中学生海外派遣研修」(P34)
- ▶ 取材記事「高校生レストラン大盛況」(P35)
- ▶ Person Oirase「石田 まりあさん」(P36・裏表紙)



# おいらせ町民プール 「おいらのプール」



## オープン

おいらせ町民プール（愛称：おいらのプール）が6月2日にオープンしました。オープニングセレモニーでは町長らによるテープカットのほか、プールの愛称を命名した和田愛結菜さん（木ノ下小6年）、袴田健太郎さん（木内々小4年）、立花亜季さん（木内々小3年）の3人がくす玉開披を行いました。

プール使用者には、健活ポイントが付与されますので、どんどん活用して健康でお得になりましょう。



### ■基本情報

- 開館期間 6月～9月
- 休館日 なし
- 遊泳時間 午前の部：9～12時  
夜間の部：17～20時
- 開館時間 9時～20時
- 使用料 どなたでも無料
- 遊泳時間 午後の部：13～16時

※プールの水は温水ではありません。ただし、屋根と外壁に太陽光を通す素材を使い、温室効果で暖かい造りです。

※町内の学校が授業で利用する場合、一般の遊泳を区画等で制限する事があります。

※7/4㊦午前、7/9㊦午前、7/10㊦午前、7/13㊦午前、7/17㊦～19㊦午前と午後、8/29㊦～8/31㊦午前と午後は町内学校で利用予定です。

### ■アクアビクス教室のご案内

水中ウォークやダンスなどで楽しく運動します。申込不要。開催時に水着着用でプールサイドにお集まりください。

- 【7月】6日㊦10～11時、12日㊦14～15時、25日㊦18～19時
- 【8月】8日㊦18～19時、27日㊦10～11時、28日㊦14～15時
- 【9月】4日㊦10～11時、5日㊦14～15時



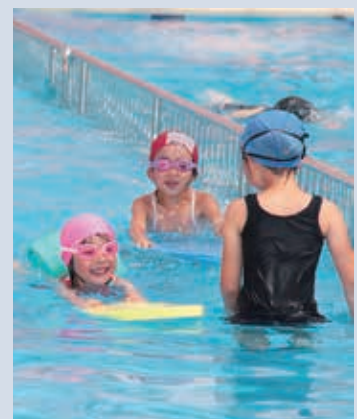
【健活ポイント対象施設】

プール利用者にはいつでも健活ポイントが付与されます

2018  
7

### — 目次 —

- 03 — 特集①「結婚っていいよね～おいらせ町の結婚・子育て支援～」
- 08 — まちのわだい
- 10 — 町職員採用試験情報
- 13 — 新着図書／上三十和田湖広域イベント情報
- 14 — インフォメーションコーナー
- 23 — 健康カレンダー
- 24 — 特集②「まちの保険」
- 30 — ごみカレンダー
- 32 — 戸籍の窓
- 34 — 取材記事「おいらせ町・六戸町中学生海外派遣研修」
- 35 — 取材記事「高校生レストラン大盛況」
- 36 — Person Oirase「石田 まりあさん」



【今月の表紙】  
6月2日の「おいらのプール」オープン日に初泳ぎする子どもたち。





特集

# 結婚って いいよね♡

～おいらせ町の結婚・子育て支援～

「子どもが欲しい」とい  
う言葉を耳にします。

内閣府で実施している  
「結婚・家族形成に関する  
意識調査」によると、首  
都圏で暮らす人に比べて、  
地方で暮らす人のほうが  
結婚し子どもを授かりた  
いという意識が強いよう  
です。また、結婚したら  
子どもが欲しいという意  
識は全体的に高い傾向で  
すが、子どもが欲しいと  
いう意識が結婚する動機  
とは異なっていることも、  
この調査から分かります。

全国的に少子化対策が求  
められており、多くの自治  
体で結婚支援に取り組んで  
います。おいらせ町におい  
ても、結婚支援の取り組み  
として「出合いの場の提供」  
や「結婚支援員の委嘱」を  
実施しており、結婚を望む  
人を応援するとともに、子  
育てしやすい環境作りを進  
めています。



# おいらせ町ならではの 結婚支援事業

## 出会いの場の提供

町が運営を支援している婚活イベント事業実行委員会では、男女の出会いの場を提供するため、婚活イベント「トキメキ街コンinおいらせ」をイオンモール下田やカワヨグリーン牧場、アグリのリおいらせなどで開催しています。

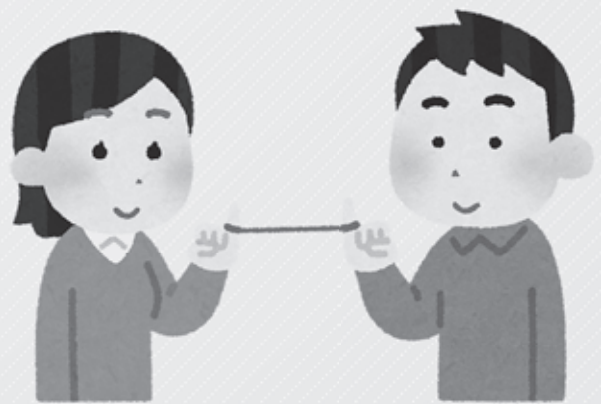
年に数回行われるイベントには、町内外から多くの方が参加しています。特に、イオンモール下田で開催するイベントは総勢100人の規模で行っており、カップル成立率が高い人気のイベントです。



## 結婚支援員

結婚支援員として町に申込登録することで、行政の支援のもと結婚の支援活動を行うことができます。新たに支援員登録された方には証明書を交付します。パートナーをを求める人は、安心して支援員へ相談してください。

また、支援員の活動が実を結んで成婚につながった場合は、活動の謝礼金として5万円を進呈します。この制度は、多くの町民の力でパートナーを求める人の結婚につなげたり、結婚に関心が無い人の結婚意識を向上させたりすることを目指しています。



## 同窓会交流促進支援

町では、町内の小・中学校や高校の卒業生による同窓会を支援しています。町出身者が同窓会を開催することで、親睦を深めて郷土愛と定住意識の醸成につながります。

町内の小・中学校または高等学校を卒業した20歳～40歳の同級生（男女混合）15人以上が、町内の飲食店で同窓会を行う場合に、1人あたり2千円・上限5万円を助成します。





# 結婚したいと 思った時が適齢期

町結婚支援員 福島 妙子さん



町結婚支援員は、町民の立場から結婚したいと思う人の力になったり、結婚に対する意識を高めたりする役割を担っています。私が支援員として登録した理由は、なかなか結婚に至れない独身者が身内にいたからです。まずは身近な人たちに對して、成婚までのお手伝いをしていきたいと考えています。

人生の終わりに、「あなたのお蔭で幸せだった」と言える人が隣にいる、これって素敵ですね。独身者のなかには、なかなか行動に移せないでいる人も少なくないかもしれません。まずは婚活イベントに参加してみるなど、なにかしらチャレンジをして欲しいです。最近では、あちこちで街コンが開催されるようになってきました。友だちで終わってしまうことも多いと聞きますが、男女とも見方を変えることで、相手のいろいろな良さが見えてきて、関係が深まっていくこともあるはずですよ。

く焦らないことが大切です。また、支援員としての活動は、町内の婚活イベント運営のお手伝いや参加の呼びかけを行っていくこととされています。独身者に多くの機会を提供し、悩んでいる人がいれば相談のつてあげたいです。町内の支援員同士の情報交換も行いたいですね。

## ～婚活イベント事業実行委員会の取り組み～

# 地域に出会いの場を提供したい

おいらせ町婚活イベント事業実行委員会  
実行委員長 福村 幸 さん



おいらせ町婚活イベント事業実行委員会は、活動を始めて6年目となります。もともと町内では、商工会青年部が婚活イベントを実施していたのですが、そこに町青年団をはじめとした有志が加わって今の実行委員会が組織されました。私たちが行うイベントは年に4～5回ほどで、会場はカワヨグリーン牧場やアグリのリおいらせ、イオンモール下田など、町内でも人が集まりやすい場所を選んでいきます。また、そのときごとに違ったコンセプトで開催しており、参加者

100人程度の大規模なときもあれば、20人～30人程度の小規模なときもあります。また、平成29年はお酒好きの方を対象にしたり、子持ちの方を対象にしたりと、対象者を限定して開催したこともあります。今後多くの方のニーズに応えたイベントを企画していきたいです。

これまで多くのカップルが成立してきましたし、実際に結婚にまで至った人もいます。パートナーを探している方は、ぜひ私たちが行うイベントにご参加ください。



# おいらせ町なら 切れ目のない子育て支援が充実!

妊娠  
↓  
出産

- **特定不妊治療費助成事業**…対象者に特定不妊治療（体外受精 & 顕微授精）費の一部を1回あたり10万円助成
- **パパママ歯周病検診の無料受診票交付**…早産リスクを高める歯周病を早期発見につなげます
- **多子出産祝金支給事業**…第2子以降が生まれた世帯に祝い金を支給します（その他支給条件あり）
- **中学生以下の医療費が無料**…中学生以下の子どもの保険適用分医療費が原則無料です。
- **発達健診・言語発達相談**…子どもの言葉や心身の発達が気になる方に対し、臨床心理士や言語発達相談員による検査・相談を実施

**【その他施策】**多胎児妊産婦健診の充実、ハイリスク妊産婦アクセス支援事業、ひとり親家庭等医療費給付事業、乳児健診等の無料受診券を交付、幼児健診の拡充



▲1歳半健診での栄養相談

保育園  
幼稚園

- **第3子以降の保育料が無料**…3人目以降の子どもが新制度に移行する認定こども園などを利用した場合、保育料が無料です
- **特別保育事業**…延長保育、一時預かり、地域子育て支援センター、病後児保育を町委託事業で実施

**【その他施策】**すくすく子育て支援事業、幼稚園就園奨励費事業、



▲イオンモール下田での子育て支援センター行事「おたのしみ広場」

小学校  
中学校

- **放課後児童クラブの利用料が無料**…町内にある5つの放課後児童クラブ（町直営3か所、民間委託2か所）を原則無料で利用できます。また、町内2つの放課後子ども教室も無料で利用できます。

**【その他施策】**就学援助事業など



▲あゆみ児童クラブの子どもたち

高校  
大学

- **町独自の奨学金制度**…経済的な理由により就学が困難な方に無利子で貸与します。月額は大学・大学院4万円、短大・高専等3万円、高校1万円。償還期間は最長貸与期間の2倍の期間です。

# 他県から夫婦で転入 朝倉亜希子さん

## Profile

あさくら・あきこさん  
緑ヶ丘在住、埼玉県出身、  
36歳。  
夫の達也さんは北海道出  
身、33歳、自衛官。

平成23年2月に結婚した朝倉達也さん・亜希子さん夫妻は、諒真くん（5歳）と依奈ちゃん（1歳）の2人の子どもと4人で、5年ほど前から緑ヶ丘に住んでいます。

朝倉さん夫婦が出会ったのは、お互いの友人を通じて飲み会。夫の達也さんが、仕事で埼玉に赴任したときのことです。2年間の交際を経て結婚し、北海道えりも町に転居して諒真く

んを出産しました。

その後、再び夫の転勤があり、青森県へ住むこととなりました。亜希子さんは、『おいらせ町はとても住みやすい地域だと感じます。できれば今後も住み続けたいですね』と話します。

## ♡結婚っていいね

亜希子さんにとっての結婚とは、『最後まで人生を共に過ごしたいと思えるパートナーを見つけること』だと言います。結婚したことによる生活や心境の変化をたずねると、『これまで1人で見ていた景色を、家族と一緒に見られるようになったこと』であり、『今は毎日と一緒に楽しめる家族がいて、とても幸せです』と笑顔を見せました。

## ♡おいらせ町の 子育て支援に感激

朝倉さん夫妻がおいらせ町を選んだ理由は、『他の市町村より子育て支援が充実しているから』だと言います。

子育て支援センターでは、気軽に参加できるイベントが多くおこなわれていて、参加者のなかから多くのママ友を作ることができたそうです。子育ての苦労を共有できる友人ができたことは、亜希子さんの子育てに大きな影響を与え、2人目の出産の際には里帰りせず済んだそうです。

その他にも、子どもの医療費が無料であったり、自然を身近に感じる土地であるにも関わらず、通院や買い物に不自由しない土地であったりすることは、子育て世帯にとって大きな魅力であると言えます。亜希子さんは『今後もおいらせ町で子育てを続けていきたいです』と話してくれました。

おいらせ町では、子育て支援を充実させることにより、子育てにかかる費用負担やストレスなどの軽減に努めています。また、結婚したい人を応援するために、出会いの場の提供に留まらず、結婚支援員制度を制定して町民と協働する取り組みを実施しています。

結婚したい人に多くの機会を提供し、気軽に相談できる環境を整えていく。そこからさらに、子育てしやすい地域にしていくことで、町は少子化から多子化に変わっていくのではないのでしょうか。

今回ご紹介した町の子育て支援制度についてご理解いただき、町内外の友人や親せきなどに子育てしやすい地域であることを、ぜひ自慢してください。また、より多くの出会いと結婚を実現するため、結婚支援員のご登録にもご協力ください。

子どもは家族の宝であり、将来を担う町の宝でもあります。町では、郷土愛と地域との関わりをもった大人になるような環境作りを目指しています。



▲右から達也さん、諒真くん、亜希子さん、依奈ちゃん



## 地域対抗！グラウンドゴルフ大会

▶▶▶ 第13回町内会対抗交流  
グラウンドゴルフ大会 5/6

町グラウンドゴルフ協会（山崎斉会長）は、春まつり開催中のいちょう公園で、恒例の町内会対抗交流グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当初は5月3日に開催予定のところ、雨天のため5月6日に順延して開催しました。今年は各町内会から19チームが参加し、日頃の練習成果を競い合いました。

結果は、錦ヶ丘チームが295打で見事優勝。2位は洋光台Aチームで321打、3位は若葉チームで325打でした。

優勝した錦ヶ丘チームの皆さん▶



## 地域の環境美化の担い手

▶▶▶ 環境美化指導員委嘱状交付式 5/17

町は、不法投棄の防止啓発・清掃活動など、町内の環境美化推進を担う環境美化指導員として4人を委嘱しました。

指導員には、相坂アンゲリカさんが再任されたほか、西館和子さん、堀内広さん、山来三洋さんが新たに委嘱されました。4人は、来年の3月31日まで清流指導隊員として活動する予定です。

成田町長は委嘱状を手渡した後、「おいらせ町が綺麗な町だと多くの人に思ってもらえるように活動してください」と語りました。

町長から委嘱状を渡された4人▶



## 奥入瀬川の清流を守る

▶▶▶ 奥入瀬川清流指導隊員委嘱状交付式 5/17

町は、奥入瀬川の環境美化推進を担う清流指導隊員として4人を委嘱しました。

指導隊員には、種市岩男さん、藤ヶ森利昭さん、吹越久一さん（交付式は欠席）が再任されたほか、堀内広さんが新たに委嘱されました。

成田町長は委嘱状を手渡した後、「町の名前にもなっている“奥入瀬川”の美化活動に協力いただけて心強い」と語りました。

委嘱された4人は、再来年の3月31日まで清流指導隊員として活動する予定です。

委嘱状交付式に出席した隊員3人▶





## 平

### 成30年度町内遺跡試掘調査始まる

▶▶▶ 各種開発工事に伴う試掘調査



各種開発工事に伴う試掘調査が5月29日より始まりました。

今年は調査作業員として町民11人を雇用し、町内4現場での調査を予定しています。今年度調査は8月上旬まで実施します。

根岸遺跡の調査では、1辺8m超の大型竪穴住居跡2軒を含む集落跡が確認されました。この集落跡は、阿光坊古墳群が造られた時代と同時代のものと推測されます。

◀試掘調査にあたる作業員（黒い部分が大型竪穴住居跡）

## 地

### 域の手で遺跡を守る

▶▶▶ 阿光坊古墳群メンテナンスデー 6/2



阿光坊古墳群保存会（大池五逸会長）は6月2日、恒例の阿光坊古墳群メンテナンスデーとして、遺跡の整備作業を実施しました。

毎年春と秋の2回行われているもので、見学シーズン到来に合わせ、阿光坊町内有志の協力も得て、古墳周辺の草刈りや花の植栽作業を行いました。

昨年度、整備が完了した阿光坊古墳群史跡公園をご見学ください。

◀花壇整備の作業を行うボランティアの方々

## 情

### 報社会における正しい知識を学ぶ

▶▶▶ おいらせ町情報モラル教室

5/22-7/18



5月から7月にかけて、三沢警察署から講師を招き、町内の全小中学校で情報モラル教室を開催しました。

インターネットに対する正しい知識や個人情報の取り扱い、SNS利用上の注意などについての講義を、5～6月は木ノ下中、木ノ下小、甲洋小、下田小の児童・生徒約560人に対して行いました。

7月には下田中、百石小、木内々小の児童・生徒に対しても講義を行い、町内の子どもたちの情報モラルを高めていきます。

◀木ノ下小での情報モラル教室の様子（6/1）



# 平成30年度 町職員採用試験を実施します

平成31年4月採用

試験職種	採用予定	受験資格
行政職（短大卒程度）	1人程度	・昭和58年4月2日以降に生まれた方で、短期大学を卒業した方（平成31年3月卒業見込を含む）
行政職（高卒程度）	1人程度	・昭和58年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方（平成31年3月卒業見込を含む）
行政職（身体障がい者）	1人程度	・昭和49年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳の交付を受けている方（自力で通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方に限る）
行政職（介護支援専門員）	1人程度	・昭和58年4月2日以降に生まれた方で、介護支援専門員の資格を有する方
保健師	1人程度	・昭和58年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方（資格取得見込を含む）
管理栄養士	1人程度	・昭和54年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格を有する方（資格取得見込を含む）
看護師	2人程度	・昭和54年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方（資格取得見込を含む）

次に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②成年被後見人または被保佐人
- ③禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ④おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ⑤日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した人

■1次試験：9月16日⑩（青森市内の会場を予定）

■受験申込書の受付：7月2日⑪から7月27日⑫まで

※土日、祝日を除きます。郵送の場合は7月27日までの消印があるものに限り受け付けます。

・受付場所 総務課（役場本庁舎）

■受験申込書・受験者募集要項の交付場所

総務課（役場本庁舎）、分庁サービス課（役場分庁舎）

※町ホームページからダウンロードすることもできます。

☎ 総務課人事係 ☎0178-56-2166

※行政職（大卒程度）の募集は終了しました。

※大学卒業（卒業見込を含む）の学歴を有する方は、行政職（短大卒程度・高卒程度）採用試験を受験できません。

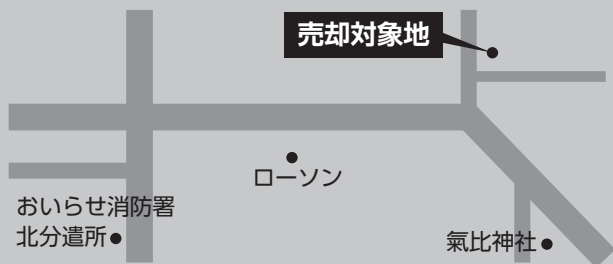


# 旧木ノ下児童館用地を売却します

## 〈一般競争入札〉

### ●物件情報 「旧木ノ下児童館用地」

所在地	おいらせ町鶉久保山117番2
面積	1,500.36㎡ (約454坪)
最低売却価格	1,540万円 (1坪あたり約33,931円)
地目	宅地



**問** 企画財政課  
☎0178-56-4273

※詳しくは町ホームページ (<http://www.town.oirase.aomori.jp/>) をご覧ください。

### ●縦覧および入札参加申込書受付

▶期間 7月31日⑩まで  
(8時30分～16時30分、⑤⑥⑦を除く)

▶場所 企画財政課 (本庁舎2階)

※縦覧期間中に一般競争入札参加申込書などを企画財政課に提出してください。各種様式は町ホームページまたは企画財政課で配布しています。

●現地説明会 7月12日⑥ 10時

●入札日時 日時：8月3日⑤ 10時  
場所：中央公民館 2階

### ●参加資格

次のいずれかに該当する方を除き、個人、法人を問わず参加することができます。

- ▶当該入札に係る契約を締結する能力を有しない者
- ▶破産者で復権を得ていない者
- ▶暴力団員など

# 洋光台分譲保留地の 利活用事業者を再募集

## 〈公募型プロポーザル〉

町が保有している洋光台分譲保留地について、地域の活性化・地域貢献に寄与する事業者を公募型プロポーザル方式により再募集します。

### 【募集要項の配布と参加申込受付】

- 要項配布 5月21日⑥から
- 受付期間 6月4日⑥～7月31日⑩
- 受付場所 企画財政課 (役場本庁舎)

### 【対象物件】

- 所在 おいらせ町洋光台五丁目44-20 外8筆
- 面積 約17,000㎡ (一部地盤が沈下する可能性のある範囲があります)
- 地目 宅地および雑種地
- 建築可能な建物 建築基準法第48条第2項に規定する建物

### 【価格】

- 全筆一括最低販売価格 139,398,000円
  - 全筆一括最低賃貸借価格 5,575,000円 (年額)
- ※賃貸借の場合は10年以上継続が必要です。  
※分割の場合は協議が必要です。

### 【スケジュール】

- 平成30年 6月～7月 参加申込受付
- 8月下旬 書類審査、プレゼンテーション  
※実施日は申込者へ直接通知します
- 8月下旬 候補者決定
- 9月中旬 候補者による地区住民説明会
- 9月下旬 協定
- 12月下旬 仮契約
- 平成31年 2月上旬 本契約

※詳しくは町ホームページをご覧ください。





# ココロ旅

俳優・火野正平が視聴者から寄せられた便りを手がかりに、地元の人々と触れあいながら旅をするNHK-BSプレミアム放送「にっぽん縦断ココロ旅」。2018年秋の旅は北海道を出発し、東北地方の太平洋側を南下、静岡を目指します。

ぜひ、おいらせ町の「ここに残る風景」やエピソードをお寄せください。

## 「ここに残る風景」とエピソードを募集

○募集期限 8月27日(日)必着

○投稿方法

①はがき(封書): 〒150-8001「ココロ旅」係へ送付

②FAX: 03-3465-1327

③番組ホームページ(投稿フォーム): 「ココロ旅」で検索

○放送予定 10月8日(日)~10月12日(金)

問 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066

町内で生産・製造される商品には、県内外に自慢できる魅力的なものが数多くあります。おいらせブランド推進協議会では、町内の優れた商品を「おいらせブランド」として認定しています。

## おいらせブランド認定品を募集

問・申込先 おいらせブランド推進協議会事務局(商工観光課内)

☎0178-56-4703

(〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6)

●募集期間 7月2日(日)~13日(金)

●申請資格 町民または町内の企業・団体が生産・製造した、販売実績が6か月以上の商品

●申請方法 所定の申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて郵送または持参により提出ください。申請書は商工観光課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

●審査方法 申請品を①商品へのこだわり、②客観性、③地域へのこだわり、④将来への期待度、の4つの観点から採点し、「ブランド認定品」と「ブランド推奨品」の2種類に認定します。

※申請書類は申請者に返却しません。

※申請書類の内容については、当該審査以外に一切使用いたしません。

町の南東部に位置する「いちよう公園」は、各種運動施設が整備されている都市公園です。皆さんはいちよう公園といえば何を思い浮かべますか? 日本一の自由の女神像、長いローラー滑り台、桜など……。さまざまありますが、実は、美しい紫陽花スポットでもあることをご存じでしょうか。

植えられている紫陽花は、町商工会工業部会の地域貢献活動により、長い年月をかけて整備されたものです。その数は約800株に及びます。7月上旬~8月中旬に見ごろを迎え、根岸堤を囲むように、緑に紫、青、白、ピンクの彩りを添えます。

花のように見えるのは「萼」といい、実際の花は中央にあるごく小さな部分。萼の色は月日の経過とともに変わるとか。鑑賞や観察などいろいろな楽しみ方ができますので、ぜひお立ち寄りください。

「アクセス」町民バス停「のびのび館」から徒歩7分、「洋光台」コミュニティセンターから徒歩5分



# 観光だより

夏の涼  
あじさい  
紫陽花ロード

問 商工観光課 ☎0178-56-4703

図書館おすすめの本を紹介します。

一般書

**玄鳥さりとて**  
葉室 麟 著



藩内で出世を遂げる三浦圭吾。その陰には、遠島を引き受けてまで彼を守ろうとした剣の達人・樋口六郎兵衛の献身があった。だが、藩主の企てにより、六郎兵衛は圭吾に敵対するよう仕立てられ…。

一般書

**おまじない**  
西 加奈子 著



少女、モデル、キャバ嬢、レズビアン…。社会の価値観に縛られ、「生きづらさ」を感じている「女の子」たちが「おじさん」のなにげない一言で救われ…。全8編を収録。

一般書

**道ひらく、海わたる**  
佐々木 亨 著



大谷翔平選手の取材を花巻東高校時代から続けてきた著者が、野球人としての大谷を描くとともに、彼の人間としての魅力に迫る。彼が出会い、大きな影響を与えた人たちの証言を中心にまとめた一冊。

一般書

**モリカズさんと私**  
沖田 修一 著



没後40年を迎えた画家・熊谷守一をモデルにした映画「モリのいる場所」の副読本。写真家・俳優・映画監督・新聞記者がそれぞれの流儀でモリカズ・ワールドに迫った軌跡を綴る。映画関連カラー写真も多数収録。

一般書

**青空と逃げる**  
辻村 深月 著



深夜の電話が、母と息子の日常を奪い去った。疑心、恐怖、そして怒り。壊れてしまった家族が、たどり着く場所は…。一家の再生の物語。

一般書

**他にも新書を取りそろえています**

「スイート・ホーム」原田マハ／「私はあなたの記憶のなかに」角田光代／「玉村警部補の巡礼」海堂尊／「デートクレンジング」柚木麻子／「本のエンドロール」安藤祐介／「爽年」石田衣良／「基礎からわかる人相学の完全独習」黒川兼弘／「極夜行」角幡唯介／「ジョルジュ・フランソワ花の教科書」ジョルジュ・フランソワ／「ぜんぶシャンシャン」ほか

Oirase-Library event information

今月の本展示

★一般【水辺におでかけ】  
町民プールのオープンを記念して。ウォータースポーツや海に関する本。

★児童  
【外あそびで元気なからだ】  
海・山・キャンプなど、外で太陽を浴びたいくなる絵本やよみもの。

おはなし会のおしらせ

★図書館（あそぼっと）  
・MOMOおはなしの会  
7月28日☎14:00から  
・幼児のための読み聞かせ  
7月26日☎10:30から

★北公民館  
・おはなし会杉の子  
7月21日☎10:00~10:30

7月の休館日 ■■■ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

**移住ナビ『移10生活』を開設しています**

上十三・十和田湖広域定住自立圏10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』では、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。

ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の方などにご紹介ください！

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

**三沢市**  
**みさわ七夕まつり**

日時：7月27日☎~29日☎

☎ 三沢市商工会  
☎0176-53-2175

**七戸町**  
**しちのへボウリング**  
**交流会**

日時：8月25日☎

☎ 七戸町地域おこし総合戦略課  
☎0176-68-2422

**東北町**  
**第51回**  
**東北町湖水まつり**

日時：7月21日☎~22日☎

☎ 東北町商工観光課  
☎0176-56-3111

**横浜町**  
**横浜町ふるさとのまつり**

日時：8月14日☎

☎ 横浜町産業振興課  
☎0175-78-2111

**六戸町**  
**サマーフェスティバル**  
**2018**

日時：7月20日☎~21日☎

☎ 六戸町産業課  
☎0176-55-4495

**六ヶ所村**  
**六ヶ所村健康フェスタ**

日時：7月7日☎

☎ 六ヶ所村保健相談センター  
☎0175-72-2794

**十和田市**  
**第53回**  
**十和田湖湖水まつり**

日時：7月14日☎~15日☎

☎ 十和田湖湖水まつり実行委員会  
☎0176-75-2425



インフォメーション

各種施策・行事案内

北部出張所でも  
各種証明書を  
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書  
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など  
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

問 北部出張所

☎0176-50-1208



子育て支援センター事業は、子育て支援の一環として町が保育施設に委託して実施しています。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加希望者はお問い合わせください。

お問合せ先

三田保育園  
☎0178-56-2008  
菜の花こども園  
☎0176-53-8670  
あゆみ保育園  
☎0178-52-2206

日時	行事内容
3日(火) 10:00~11:30	手作りおもちゃで遊ぼう(木ノ下児童センターみらい館)
6日(金) 10:00~11:30	ハッピーキッズ(ハーバースティ・1歳バースディカード製作)
10日(火) 10:00~12:00	ほっとカフェ
12日(木) 10:00~10:45	ベビーリトミックサークル
13日(金) 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちよき・ペタ
18日(水) 10:00~12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
19日(木) 10:00~12:00	体験保育(0・1・2歳)・お試しランチ
20日(金) 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ
24日(火) 10:00~11:30	子育て講座「親子ピクス」
25日(水) 10:00~12:00	親子クラブ
27日(金) 10:00~11:30	よちよちひろば
31日(火) 10:30~12:00	アフターピクスサークル

★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください。

【園内】

4日(水) 10:00~11:30	アンパンマンサークル「アルバム作り」
7日(土) 9:30~10:00	保育体験
7日(土) 12:50~13:50	フラダンスサークル
9日(月) 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
18日(水) 10:00~11:30	フラワーサークル「小物作り」
19日(木) 10:00~11:30	わくわくサークル「フレーム作り」
21日(土) 9:30~10:00	保育体験・離乳食教室
21日(土) 10:00~11:30	クックサークル「アボカドヨーグルトサラダ作り」
21日(土) 12:50~13:50	フラダンスサークル
23日(月) 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
25日(水) 10:00~11:30	すくすくルーム 身長・体重計測、手形作成、赤ちゃん運動など

【園外】

10日(火) 10:30~11:30	おもちゃ作り【みらい館サークル】
12日(木) 10:30~11:30	ふれあい遊び【みらい館サークル】

★詳しい内容は「わくわく通信」をご覧ください。

3日(火) 9:55~11:30	ほんわかルーム
5日(木) 9:55~12:30	ファミリーサロン(親楽・給食体験)
9日(月) 9:55~11:30	親子で作ろう【北公民館】
10日(火) 9:55~11:30	親子で健康ピクス【あゆみの里】
12日(木) 9:55~11:50	親子でお料理【いきいき館】
13日(金) 9:55~11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
17日(火) 9:55~11:50	4月~7月生まれのお誕生会
18日(水) 9:55~11:50	はんど&はあと(名前入りスプーン作り)
19日(木) 9:55~11:50	おいらせクローパ ちょっとママ体験スクール(限定3組)
25日(水) 10:30~11:30	※子どもの遊びや離乳食を体験します ※0~1歳のお子様がいる人または妊娠中の方が対象
27日(金) 9:55~11:30	英語であそぼ【ガーデンプレイスおいらせ】
28日(土) 18:00~20:00	夕涼み会

★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。

おいらせ町子育て支援センター

おたのしみ広場

7月26日(木) 11時~

(主催) 菜の花こども園、あゆみ保育園、三田保育園

●場所: イオン下田西コート

●内容: えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

## 催し・講座

### 外国の遊び体験教室

国際交流員・立崎マリアさんによる「外国の遊び体験教室」を開催します。フィリピンの子ども達に人気の遊びを体験しませんか？



国際交流員  
立崎 マリア

○日時 7月28日① 10時～14時

○場所 いちよう公園体育館

○内容 足を使ったボールリレー、フィリピン風缶蹴りなど

○持ち物 お弁当、飲み物、中履き  
※晴天の場合は、外で水を使った遊びもしますので、タオルや着替えなどもお持ちください。

○対象 小学生以下（保護者の同伴は可能）

○定員 30人程度

○申込方法 電話またはFAXにて参加者の名前・電話番号・住所を7月20日④までにご連絡ください。

関・申込先 企画財政課

☎0178-56-4273  
FAX 0178-56-4364

### 大人のための 将棋教室



将棋は幅広い年齢層で親しまれている日本の歴史あるボードゲームで、現在は大変なブームにもなっています。将棋の魅力を体感してみませんか？ 初めてでも基本から指導します。お気軽にお越しください。

○日時

▼7月：4日①、11日①、18日①

▼8月：22日①、29日①

▼9月：5日①、12日①、19日①

午前10時00分～11時30分

○場所 大山将棋記念館

○受講料 無料

関・申込先 大山将棋記念館

☎0178-52-1411

### 未来への道1000km 縦断リレー2018

まもなくスタート！

7月24日～8月7日の15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

7月24日の16時頃には、いちよう公園体育館前でたすきの受け渡しが行われます。復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。S

NSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です。1000km縦断リレー概要は公式HP (<http://www.1000km.jp/>)をご覧ください。

☎03-3255-5613

### 百石高校同窓会・総会

○日時 8月4日① 18時半～21時

○場所 きざん八戸（八戸市長苗代前田32-1）

○会費 5千円

※平成28・29年3月卒業生は千円、平成30年3月卒業生は無料

○申込期限 7月27日④までに電話またはFAXでお申し込みください。

関百石高等学校 渉外部

☎0178-52-2088  
FAX 0178-52-8315

### 平成30年度戦没者遺児 による慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。この事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、

に、同地域の住民と友好親善を図ることを目的として実施しています。参加費用は10万円。平成29年度の参加者以外は、複数回の応募ができません。

日程等の詳細はお問い合わせください。また、お申し込みは青森県遺族会へお願いします。

関日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

### 八戸市ファミリーサポートセンター提供会員養成講習会

おいらせ町を含む八戸市近隣で、子どもの送迎や一時預かりなどの子育て支援事業を行う「ファミリーサポートセンター」の有償ボランティア養成講習会を開催します。

○日時（連続講座・全4回）

①7月24日① 10時～15時

②7月25日① 10時～15時

③7月27日④ 10時～12時

④7月30日④ 10時～12時

○対象 18歳以上の心身が健康な人

○受講料 2千円（無料見学も可）

※詳しくはセンターへお問い合わせください。

関八戸市ファミリーサポートセンター

ター（八戸市社会福祉協議会内）

☎0178-71-2750



# 募集

## 町廃棄物減量等 推進審議会委員を募集

廃棄物減量等推進審議会は、廃棄物の減量などの町民の自主的活動を進める施策について、広く意見を集め、審議を行います。現在の委員の任期満了にあたって新たな委員を公募しますので、町の環境施策に関心のある人は、ぜひご応募ください。

○募集人数 5人以内

○応募資格 ▼満18歳以上(平成30年4月1日現在)の町民もしくは町内の事業所などに勤務されている方 ▼平日日中に開催する会議に出席できる方

※次に該当する方は応募できません  
▼禁錮以上の刑に処せられている方 ▼成年被後見人、被保佐人、被補助人 ▼町議会議員および町職員

○任期 委嘱の日から2年間

○応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入して持参、郵送またはFAXにより提出ください。応募用紙は町ホームページまたは環境保健課で配布しています。

※提出書類は返却いたしません。

○応募期間 7月2日(月)～20日(金)

○選考方法 応募内容を審査選考のうえ、結果を通知します。

## 自衛官募集

○報酬 会議出席に応じて日額5300円(交通費は別途支給)  
○申込先 環境保健課(〒039-12289 おいらせ町上明堂60)  
☎0178-56-4218  
FAX 0178-56-4264

### 「航空学生」

○資格 高卒(見込含)または高専3年次修了者で、海自は18歳～22歳、空自は18歳～20歳の者

○受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

○一次試験日 9月17日(月)

※二次・三次試験は別途連絡。

○試験場所 別途連絡

### 「一般曹候補生」

○資格 18歳～26歳の者

○受付期間 7月1日(日)～9月7日(金)

○一次試験日 9月21日(金)・22日(土)・23日(日)

○二次試験日 10月12日(金)～17日(水)

○試験場所 別途連絡

### 「自衛官候補生」

○資格 18歳～26歳の者

○受付期間 男性は9月7日(金)まで、女性は9月8日(土)まで

○試験日 男性は9月26日(水)・27日(木)・29日(土)・30日(日)、女性は9月20日(金)

20日(金)

## 公共職業訓練「住宅建築施工科」受講生募集

離職者の早期再就職を目的に公共職業訓練の受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職申込みをしている人

○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間 平成30年9月5日(水)～平成31年3月4日(月)

○場所 青森職業能力開発促進センター・八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料(テキスト代別)

○申込期間 7月9日(月)～8月20日(月)

○申込先 ハローワーク

○訓練見学説明会 ▼実施日:7月24日(水)または8月9日(土)のいずれか 10時～正午

▼参加料 無料

青森職業能力開発促進センター・八戸実習場

☎0178-73-5535

○試験場所 三沢基地、八戸駐屯地など(詳細は別途連絡)

○自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所(〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階)  
☎0176-53-1346 (FAX兼)

### 有料広告

## 農地(田・畑)の管理請負ます。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ)(湿地はお断りしています)

土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。

◎ 草刈り応援員募集  
(刈り払い機、燃料持参)

BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-56-2814

TEL・FAX 0178-32-0185

## 募 集

### 放送大学10月生募集

放送大学では、平成30年度第2学期（10月入学）の学生を募集します。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は9月20日まで。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学青森学習センター（☎0172-3810500）または八戸サテライトスペース（☎0178-170-1663）までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

### 平成30年度排水設備工事責任技術者試験の受験者募集

○日時 10月17日（※） 14時～16時

（受付：13時30分～13時50分）

○試験会場 八戸市、青森市、弘前市、五所川原市の4会場より選択

○受験料 8千円（振込手数料が別途必要です）

○申込書配布・受付期間 7月2日（※）～31日（※）（※）（※）を除く

※申込書に必要事項を記入し、所定の書類を添えて提出ください。

※申込書の配布・受付は地域整備課（本庁舎1階）です。

○合格発表 11月8日（※）

○青森県下水道協会  
☎017-718-1191

### 火葬場の指定管理者を募集

▼地域整備課（本庁舎1階）  
☎0178-56-4819

○施設名称 十和田地域広域斎苑

○指定期間 平成31年度～平成35年度（5年間）

○募集要項配布 7月6日（※）～20日（※）の期間に、十和田地域広域事務組合業務課で配布します

○現場説明会  
▼日時：7月26日（※） 15時  
▼場所：十和田地域広域斎苑

※参加申込みは、募集要項に基づく参加申込書を7月24日（※）17時まで提出してください。

○申請受付 8月3日（※）～10日（※）

※詳しくは十和田地域広域事務組合ホームページをご覧ください。

○十和田地域広域事務組合業務課  
☎0176-28-2654

## スポーツ

### 町パークゴルフ協会会員募集

町パークゴルフ協会では、平成30年度会員を募集中。会員になって一緒にプレーを楽しみませんか。

○年会費 2千円

○会員特典 プレー代などの割引

○主な大会 毎月2回程度の例会開催、カワヨ杯（8月、11月）、町長旗争奪大会（10月）

○活動場所 カワヨグリーン牧場・パークゴルフ場

○申込先 町パークゴルフ協会事務局（カワヨグリーン牧場内）  
☎0178-56-4111

### パークゴルフ初心者講習会参加者募集

健活ポイント対象事業

○日時 7月12日（※） 10時～（雨天中止）

○場所 カワヨグリーン牧場・パークゴルフ場

○参加料 無料

○定員 20人

○申込締切 7月10日（※）

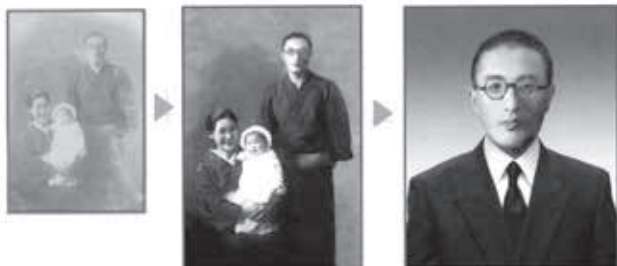
○申込先 町パークゴルフ協会事務局（カワヨグリーン牧場内）  
☎0178-56-4111



有料広告

## 複写・復元・遺影の作成

指先ほどの小さな写真・色の抜けた写真等からの復元や遺影の作成ができます。こんなことが出来るだろうか..?という内容でも気軽にご相談ください。意外になんでもできる「アトリエゆう」



アトリエゆう Tel: 0178-52-2525

- ・痛みや色抜けのある遺影の作り直し
- ・ネガのない写真の複製、焼き増し
- ・小さな写真からの遺影作成

おいらせ町上明堂86-27  
Tel: 0178-52-2525  
Fax: 0178-52-2603  
web: <http://www.atelier-yu.co.jp>

労働大臣検定一級写真技能士の店

アトリエゆう



# 阿光坊古墳館

## 季節展 「青森県の末期古墳」

○期間 7月22日⑩～8月26日⑩  
 青森県内では73遺跡で370基以上の末期古墳が発掘調査されています。このうち、平川市の原古墳群や、最新の調査成果である東北町東道ノ上(3)遺跡、国史跡丹後平古墳群出土遺物などを展示し、末期古墳とは何かを考えてみます。  
 なお、観覧には通常の入館料が必要です。



▶原古墳出土藤手刀（わらびてこ）

## 阿光坊古墳群を歩こう

(いきいき健活ポイント対象事業)

史跡公園として復元された阿光坊古墳群をボランティアガイドの解説を聞きながら歩きませんか。

○日時 7月22日⑩ 10時から1時  
 間程度

※雨天中止。また、天候に配慮し帽子、タオル、飲み物などをご用意ください。

○集合場所 阿光坊古墳群史跡公園・駐車場(阿光坊105-12外)

○ガイド 阿光坊古墳群保存会

○定員 30人(先着順)

○対象 小学生から一般

○料金 無料

○申込締切 7月21日⑩まで

○申込先 おいらせ阿光坊古墳館  
 ☎0178-20-0405

## 鋳造体験

錫を鋳型に流し込んで形を作る鋳造を体験します。好きな形で小さなアクセサリーを作ってみましょう。  
 ○日時 7月14日⑩・15日⑩ 14時～16時(2日間の講座)

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

○講師 おいらせ阿光坊古墳館職員

○定員 14人(先着順)

○対象 小学生から一般

○料金 350円(材料費)

○申込締切 7月13日⑩まで

○申込先 おいらせ阿光坊古墳館  
 ☎0178-20-0405



## 夏休み勾玉づくり・土器づくり

夏休みはご家族で、お友達と、阿光坊古墳館でものづくり体験をしてみませんか。勾玉づくりと土器づくりの講座を開催します。

### 【夏休み勾玉づくり】

○日時 7月29日⑩、8月12日⑩  
 10時～12時(2日間とも同じ内容)

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

○講師 おいらせ阿光坊古墳館職員

○定員 20人(先着順)

○対象 小学生から一般

○料金 350円(材料費)

○申込締切 各回前日まで



### 【夏休み土器づくり】

○日時 8月5日⑩ 10時～12時

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

○講師 おいらせ阿光坊古墳館職員

○定員 20人(先着順)

○対象 小学生から一般

○料金 350円(材料費)

○申込締切 8月4日⑩まで

○申込先 おいらせ阿光坊古墳館  
 ☎0178-20-0405

# サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

# サマージャンボミニ7,000万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日⑩ 2種類同時発売!

発売期間 7/9日⑩～8/3日⑩  
 抽せん日 8/14日⑩

公益財団法人青森県市町村振興協会

各1枚 300円



クーちゃん

## 助成金

### まちづくり活動を支援 「ハートピア助成金」

町では「サマージャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金を活用し、まちづくりのために活動する団体へ助成金を交付しています。現在、平成30年度下半期に実施する事業の募集をしています。

募集は3月と7月の年2回。事業内容などに関するご相談には随時対応します。お気軽にご相談ください。

- 対象団体 次の要件を満たす団体  
①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町民である
- ②主な活動場所が町内にある
- ③助成の対象となる活動を確実に実行できる
- ④営利、政治または宗教を目的としていない

#### ○対象活動(助成期間)

##### 〔町内会以外の団体〕

▼まちづくり事業(3年間) …文化、美化、自然保護活動など

##### 〔町内会〕

▼地域づくり事業(3年間) …備品購入、美化活動など

▼町内会加入促進事業(5年間) …

町内会員加入促進を目指す交流事業など

○助成金額 活動経費の3分の2(上限20万円)

※新規認定団体は5分の4(上限20万円)

※町内会の場合は世帯数により上限が変わります。

#### ○助成対象外の経費

団体構成員への人件費や謝礼・報酬

※食糧費や景品代には上限があります。詳細はお問い合わせください。

#### ○申込方法

所定の申込書を7月18日(※)までに提出し、団体および事業の認定を受けてください。申込書はまちづくり防災課で配布しています。

#### ○決定通知

助成金審査会で審査し、8月下旬までに結果を通知します。

#### ○これまでの助成実績

記念植樹事業、国際交流イベント事業、環境美化事業、まちづくり活動用品整備事業など

#### 関・申込先 まちづくり防災課

☎0178-56-2131

### 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

(公財)みちのく・ふるさと貢献

基金では、新興企業並びに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および

び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

○応募期間 7月1日(※)～9月30日(※)

#### ○応募方法

ホームページ(<http://www.michinoku-furusato.or.jp>)から申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ提出してください。

#### ○助成金額

必要経費の2分の1以内で上限300万円

#### 関(公財)みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎017-774-1179

## お知らせ

### 大雨洪水に備えて河川防災情報を提供しています

青森県では「河川砂防情報提供システム」で、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位情報等を提供しています。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

また、「洪水お知らせメール」で、皆さんがお住まいの地域の雨量や水位などをお知らせしています。詳細は河川砂防情報提供システムのホームページをご覧ください。

▼<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>

「河川砂防情報提供システム」のほか、ご家庭のテレビでも、河川の水位と雨量が確認できます。操作方は次のとおり。

①NHK総合にチャンネルを合わせ、テレビのリモコンの「dボタン」を押す

②トップメニューの「防災・安心情報」を選んで決定ボタンを押し、「河川水位・雨量」を選択する

#### 関▼青森県土整備部 河川砂防課 企画・防災グループ

☎017-734-9662

#### ▼上北地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課

☎0176-23-4329

### 道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

樹木や庭木が道路に張り出していると、通行の支障となり、さらに倒木や落枝などで交通障害を引き起こす場合があります。

私有地から張り出した樹木の剪定や伐採を町で行うことはできません。事故予防のため、所有者は適切な管理をお願いいたします。

#### 関地域整備課

☎0178-56-4702



# お知らせ

## 八戸地域広域市町村圏 事務組合議会の紹介

組合議会は、予算や条例の審議、決算の認定などが会議される場で、定例会は年3回行われ、必要に応じて臨時会が開催されます。今年度は9月28日、12月21日、平成31年3月25日を予定しており、場所は八戸市のユートリーです。議会はどなたでも傍聴することができます。

○**構成市町村** 八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町

○**議員名簿(平成30年4月1日現在)**  
議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

【八戸市】 久保百恵・岡田英・日當正男・高橋一馬・中村益則・田端文明・三浦博司・冷水保・森園秀一・松橋知・豊田美好・大館恒夫・山名文世・古館傳之助・寺地則行・五戸定博

【三戸町】 松尾和彦(町長)・山口菊男

【五戸町】 大久保均(副町長)・三浦專治郎

【田子町】 山本晴美(町長)・沢口博二

【南部町】 工藤祐直(町長)・山田賢司

【階上町】 浜谷豊美(町長)・郷州公典

【新郷村】 櫻井雅洋(村長)・滝沢仁  
【おいらせ町】 成田隆(町長)・吉村敏文

○**八戸地域広域市町村圏事務組合  
会事務局**  
☎0178-43-2145

## 相談

### 心配ごと相談

○日時 7月4日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

○**関町社会福祉協議会**  
☎0178-52-7066

### 法律相談

家族関係、相続、近隣関係、土地・建物、借金問題、不動産トラブルなどに、弁護士が無料で相談をお聞きします。

○日時 7月25日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

○**関弁護士法人青空と大地**  
☎0176-21-5162

### 行政相談

皆さんが毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続きやサービスなどについて、相談員が苦情や意見・要望をお聞きします。

○日時 7月25日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

○**関総務課**  
☎0178-56-2166

### 人権相談

差別・離婚・相続・近隣トラブルなど、人権に関する相談を無料でお受けします。

○日時 7月6日(金) 13時～16時

○場所 東公民館

○**関町民課**  
☎0178-56-2246

### 納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。

○**夜間納税相談** 17時～20時

○本庁舎(税務課)

▼7月3日(水)・17日(水)

○分庁舎(分庁サービス課)

▼7月10日(水)・24日(水)

【休日納税相談】

○本庁舎(税務課)

▼7月1日(日) ▼8時半～17時

★7月31日(水)は「固定資産税2期、国民健康保険税1期、介護保険料1期、後期高齢者医療保険料1期」の納付期限です。忘れずに納めましょう。

★高齢者や身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

※納め忘れの防止には、手間のかからない口座振替がオススメです！

○**関税務課**  
☎0178-56-4704

### 自死遺族のつらい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

○日時 7月7日(土) 13時半～

○場所 八戸駅・ユートリー4階

○**関・申込先 精神保健福祉センター**  
☎0177-787-3957

# おいらせ 消防署だより

問 八戸消防本部・指令救急課 ☎0178-44-2135

おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

北分遣所 ☎0176-51-2170

## ●子どもが異物をノドに詰ませたら？

まずはすぐに**119番**、そして救急車が来るまでの間に**応急手当**

## ●子どもの誤嚥・窒息時の対処方法について学びましょう！

子どもがおもちゃなどの異物や飴などの食べ物を飲み込んでのどに詰まり、気道が塞がると、わずかな時間で重篤化し、死に至ることもあります。万が一のときに子どもの命を守るため「救命講習」を受講しておきましょう。

救命講習は、乳幼児を模した人形を用いて窒息時の対処方法を実際に体験するなど、実践的な技術を学べる講習です。誰でも受講できます。



## ●子どもの事故防止に関する情報サイト

- ▶子ども安全メールfrom消費者庁……<http://www.caa.go.jp/kodomo/mail/index.php>
- ▶消費者庁・子どもを事故から守る！公式Twitter……[https://twitter.com/caa\\_kodomo](https://twitter.com/caa_kodomo)
- ▶首相官邸LINE……<https://page.line.me/kantei>

## スポーツコラム ～町民プールの秘密～ 掃除ロボット活躍中！

6月2日に町民プールがオープンしました。  
もう泳ぎましたか？

どなたでも無料ですので、気軽にご利用ください。愛称は「おいらのプール」に決まり、より親しみがわいてきたような気がします。

ところで、おいらのプールで活躍する縁の下の力持ち、掃除ロボットをご存知ですか？ ほとんどの方が知らないと思います。なぜなら、掃除ロボットが活躍するのは、1日の営業が終わった後だからです。

誰もいないプール水槽の中を黙々と走りながら、底に沈んだゴミやホコリを収集しています。25mプールなら4時間の自動運転で全体がきれいになります。その後、自動で停止し朝を待ちます。翌朝、作業員がロボットのフィルターを洗浄して、また夜の自動運転に備えるという流れです。



この掃除ロボットがいるおかげで、毎日きれいな水で楽しく遊泳できるんですネ(^^)！

社会教育・体育課 スポーツ推進係





反射材用品等を着用した場合



反射材用品等を着用しない場合

## 夜間の外出では ~夏の交通安全県民運動~ 反射材を身に付けましょう!

7月21日から7月31日は夏の交通安全県民運動期間です。夏季は子供や高齢者の交通死亡事故、自転車利用中の交通死亡事故、飲酒運転による交通死亡事故が多く発生しています。三沢警察署管内ではすでに**2件の(4名)死亡事故が発生**しており、重傷事故を含む人身事故が多発しています。ドライバーの皆さんは夕暮れ時における前照灯の早めの点灯に心がけ、対向車や先行車がない状況におけるハイビームの活用を励行し、安全運転を心がけましょう。

また、歩行者や自転車を利用する皆様も交通ルールをしっかりと守り、周囲の安全に気を配るとともに、**夜間は反射材を着用するなどして事故に遭わないよう注意**しましょう。

## 愛犬の放し飼いは禁止です

犬は、逃げないようにしっかりと鎖などでつなぐか、檻に入れるなど、人に危害を加えないようにすることが、県条例で義務付けられています。

放し飼いは10万円以下の罰金に処されます。また、犬が他人にケガをさせた場合などは、飼い主が損害賠償責任を負います。まわりに迷惑をかけないように、モラルをもって飼いましょう。

**問** 環境保健課  
☎0178-56-4218



おいらせ

## 食育+子育て

しょくいくぷらすこそだてコラム④

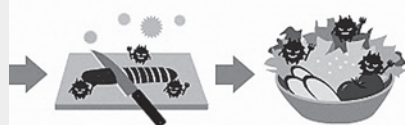
~ 夏本番!! 食中毒にご用心 ~

強い日差しが続く季節になりました。これからアウトドアスポーツや屋外での活動、夏休みなどでお子さんにお弁当を作る機会が増えることでしょう。

人にとって栄養となる食品は細菌にとっても絶好の栄養源! さらにジメジメ・ムシムシとした日本の夏は食中毒菌にとって増殖の大チャンスといえます。食中毒予防のポイントを知って、大切な家族やご自身を守りましょう。



肉や魚を扱った包丁やまな板には、肉や魚についていた食中毒の原因菌が移っている可能性があります。



お肉や魚は専用の包丁やまな板を使うのが良いです。



野菜や生で食べる食品は専用の包丁やまな板を使うことで、食中毒の原因菌が移るのを予防します。

### 食中毒予防の三原則! 「つけない」「増やさない」「やっつける」

- ①食材の買い物では肉や魚の汁が漏れないように、トレーはそれぞれ小分けして包みましょう。
- ②調理前には十分な手洗いをしましょう。
- ③調理器具はこまめに消毒し、清潔を保ちましょう。
- ④肉や魚は、生野菜やフルーツなどの生で食べるものと一緒に調理しないようにしましょう。
- ⑤お弁当は十分加熱したものを冷ましてから入れましょう。
- ⑥味付け、盛り付けの段階で調理したものには直接手を触れないようにし、清潔な tong やお箸を使いましょう。
- ⑦お弁当は保冷剤や保冷バックを上手に利用し、保管場所は日差しを避けて、涼しい場所を選びましょう。
- ⑧暑苦しくて眠れなかったり、しっかり栄養が摂れなかったりすると、抵抗力が低下し食中毒にかかりやすくなることもあります。体調管理をしっかりして夏バテしないようにするのも予防の一つです。

環境保健課 健康長寿推進室

# 7月 おいらせ健康カレンダー



日・曜日	催事名	時間 (※は受付)	開催場所	備考
1日	愛の献血	10:00 ~ 16:30	イオンモール下田 ボウリング場入口	
2日	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
3日	リハビリ健康相談	9:30 ~ 11:00	いきいき館	理学療法士・保健師による運動指導・健康相談
4日	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	2~3か月健康相談 母乳相談・栄養相談	※ 10:00 ~ 10:20 (要予約)	老人福祉センター	対象：平成30年4月生まれ 対象：母乳…妊産婦／栄養…妊産婦・乳幼児
5日	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 15:00	のびのび館	要申込み (郊外学習)
6日				
7日				
8日				
9日	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
10日	リハビリ健康相談	9:30 ~ 11:00	いきいき館	理学療法士・保健師による運動指導・健康相談
11日	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
12日	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
13日	1歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成28年12月生まれ
14日				
15日				
16日				
17日	リハビリ健康相談	9:30 ~ 11:00	いきいき館	理学療法士・保健師による運動指導・健康相談
18日	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	9~10か月健康相談	※ 10:00 ~ 10:20	老人福祉センター	対象：平成29年9月~10月生まれ
19日	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
20日	3歳児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成27年1月生まれ
21日				
22日				
23日	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診 ※要申込
24日	リハビリ健康相談	9:30 ~ 11:00	いきいき館	理学療法士・保健師による運動指導・健康相談
	町民健診 (集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	北公民館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診 ※要申込
25日	北地区介護予防教室	9:30 ~ 15:00	北公民館	要申込み (郊外学習)
26日	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
27日	2歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成27年12月~平成28年1月生まれ
	モールウォーク	10:00 ~ 11:00	イオンモール下田	予約不要、スポーツオーソリティ下田店前に集合
28日				
29日				
30日	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
31日	リハビリ健康相談	9:30 ~ 11:00	いきいき館	理学療法士・保健師による運動指導・健康相談

\*掲載されている事業は全て健活ポイント対象事業です。



# 介護保険

## 介護保険はみんなが支え合う制度です

介護保険は、40歳から加入します。65歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれています。65歳になると保険料の算定と納め方が次のようになります。

※おいらせ町の基準額は81,000円（年額）です。※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定します。

**問** 【保険証・申請のこと】 介護福祉課（分庁舎）  
☎0178-56-4705

【保険料のこと】 税務課（本庁舎）  
☎0178-56-4704

**1. いつから納めるの？** 「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

## 2. 保険料の算定方法は？

65歳以上の方の介護保険料(平成30年度)				
段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料(円)	
			月額平均	年額
第1段階	非課税世帯※	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	3,037	36,450
第2段階		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下	4,590	55,080
第3段階		合計所得金額+課税年金収入額が120万円超	5,062	60,750
第4段階	課税世帯 (本人非課税)	合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	6,075	72,900
第5段階		合計所得金額+課税年金収入額が80万円超	6,750	81,000
第6段階	本人課税	合計所得金額120万円未満	8,100	97,200
第7段階		合計所得金額120万円以上～200万円未満	8,775	105,300
第8段階		合計所得金額200万円以上～300万円未満	10,125	121,500
第9段階		合計所得金額300万円以上～400万円未満	11,475	137,700
第10段階		合計所得金額400万円以上	12,825	153,900

平成30年4月からは、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額を用います。また、第1段階から第5段階までの合計所得金額は、さらに公的年金等に係る雑所得を控除した額を用います。

※非課税世帯:世帯全員が町民税を納めなくていい世帯

## 3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則は「特別徴収」ですが、右の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ②65歳になった約半年から1年の間
- ③ほかの市町村から転入してきたとき
- ④その他の事情により特別徴収ができない場合

## 4. 介護保険サービスの利用と費用

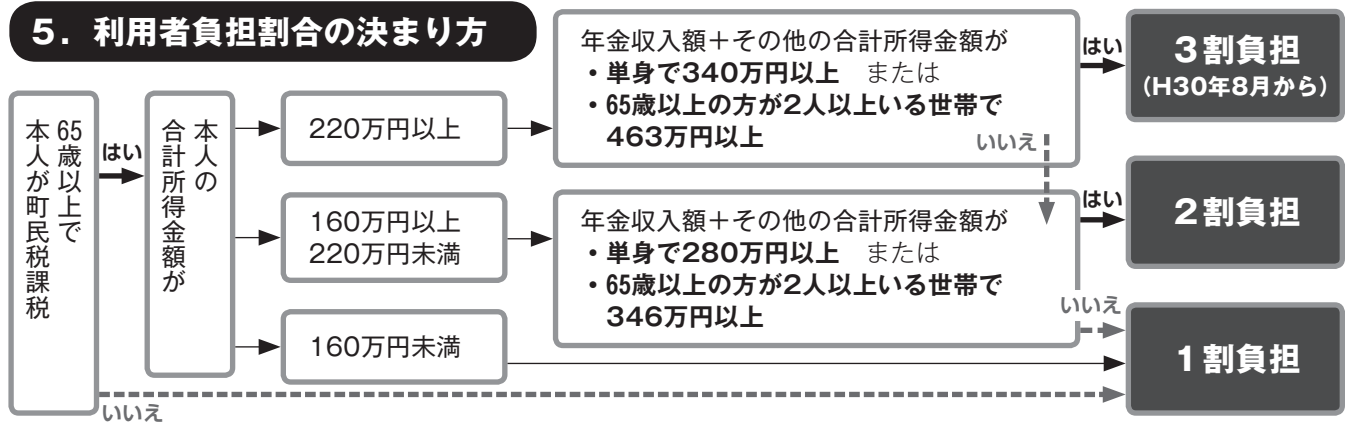
○サービスの利用 介護保険サービスを利用する際は、まず役場窓口で申請して、要介護認定を受けるか、総合事業の対象者となる必要があります。なお、要介護度により、受けられるサービスは異なります。

○サービスの費用 介護保険サービスの費用は、利用者が1～3割を負担して、残りを介護保険で負担します。

※3割負担は平成30年8月1日以降の適用です。

※認定者全員に利用者負担割合（1～3割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。なお、負担額には上限額（高額介護サービス費）がありますので、2～3割になっても自己負担が2～3倍になるとは限りません。

## 5. 利用者負担割合の決まり方



## 6. 介護保険サービス利用者負担を減らせます

申請場所：介護福祉課（分庁舎）

### ① 高額介護（予防）サービス費

介護保険サービスの負担額が高額になった場合、利用者負担額から負担上限額を引いた金額を支給します。1か月の利用者負担額（同世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が右表の負担上限額を越えたときは、申請してください。

初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合も指定口座へ振り込みます。

●持ち物…はんこ、被保険者名義の通帳

区分	負担上限額（月額）
現役並み所得者相当の人※1	世帯 44,400円
町民税課税世帯の人	世帯 44,400円※2
町民税非課税世帯の人	世帯 24,600円
合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人等	世帯 24,600円
	個人 15,000円
生活保護受給者等	個人 15,000円

※1 同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の人がある場合

※2 同じ世帯の全ての65歳以上の人の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定

### ② 特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担です。しかし、低所得者を支えるため、右表の第1～3段階に該当する人は、申請すると負担額を軽減できます。なお、申請済みの人でも、年1回の更新手続きが必要です。

また、世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合や、預貯金・有価証券・現金などが一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合は対象外です。

ただし、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は3段階で認定されます。

なお、虚偽申告により支給を受けた場合は、最大2倍の加算金を返還していただくことがあります。

段階	対象要件	1日あたり食費の負担上限額
1	町民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者または、生活保護受給者	300円
2	町民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入と非課税年金収入の合計が80万円以下の人	390円
3	町民税非課税世帯で、第2段階に該当しない人	650円
4	いずれにも当てはまらない人	負担限度額なし

#### 【1日あたりの居住費の負担上限額】

居住費の負担上限額は、ユニット型個室など、種類により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

●持ち物…はんこ、被保険者および配偶者名義の通帳、有価証券等の写し

## ～高齢者が住み慣れたおいらせ町で暮らし続けるために～

高齢化の進展に伴い要支援・要介護認定者数が増加し、介護保険の費用も年々増加する見込みです。団塊世代が後期高齢者となる平成37年には更なる高齢化が見込まれています。

費用の増加は、介護保険料の上昇につながります。元気に長生きできるよう健康づくりや介護予防に積極的に取り組み、介護サービスに頼りすぎず、本当に必要な介護サービスを適切に利用することが大切です。



# 国民健康保険

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

**問** 【保険証・申請のこと】 環境保健課（分庁舎）  
☎0178-56-4218

【保険税のこと】 税務課（本庁舎）  
☎0178-56-4704

## 保険証が更新されます

### 新しい保険証は7月中に郵送

現在お使いの国民健康保険被保険者証（国保保険証）の有効期限は7月31日です。新しい保険証は7月中に郵送します。保険証が届きましたら、記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認し、誤りがあるときはご連絡ください。

## 有効期限の例外

- ①平成31年7月31日より前に75歳になる人は、誕生日の前日まで有効です。それ以降は後期高齢者医療制度に移行します。
- ②退職者医療制度該当者で平成31年7月31日より前に65歳になる人は、誕生月の月末まで有効です。それ以降は一般被保険者へ移行します。
- ③転出した学生に対して町が交付する「マル学保険証」は、平成31年3月31日まで有効です。これ以降も継続して対象になる人は、翌年4月以降に手続きが必要です。

## 異動したら届け出を忘れずに

資格異動があった時は、14日以内に環境保健課または町民課へ届け出ましょう。届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、国保税と保険料が重複したりする場合があります。

また、保険証が変わった時は病院や薬局にも連絡をしてください。

### ●加入の届け出が必要なとき

- ①職場の健康保険を脱退したとき
- ②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③生活保護が廃止されたとき

### ●脱退の届け出が必要なとき

- ①職場の健康保険に加入したとき
- ②国保加入者が転出や死亡したとき
- ③生活保護が開始されたとき
- ④65～74歳で一定の障がいがあると認定された人が後期高齢者医療制度に移行したとき

## 高齢受給者証と保険証が一体化

8月から、70歳～74歳の国保加入者の被保険者証（薄い橙色）と高齢受給者証（白色）が一体化されます。

▼旧保険証(橙色)

▼旧高齢受給者証(白色)

▼新しい保険証兼高齢受給者証(水色)

自己負担金の割合はここに記載します

## 限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証

入院・外来で認定証を医療機関窓口に表示すると、ひと月の支払いが自己負担限度額までになります。対象者はお早めに申請してください。

なお、現在の認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も必要な場合は、新たに申請してください。

○申請場所…環境保健課（分庁舎1階）または町民課（本庁舎1階）

○持ち物…保険証、はんこ、対象者のマイナンバーが分かるもの、身分証明書

○自己負担割合…8月から、70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります。詳しくは29ページの「高額療養費制度の見直し」をご確認ください。なお、70歳未満の高額療養費自己負担限度額は変更ありません。

※自己負担割合は平成30年度の課税状況で計算します。

## 国民健康保険税

### ●国保税の納税義務者

国保税の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても世帯内に国保加入者がいれば、世帯主が納税義務者となります。

なお、滞納世帯の被保険者には短期被保険証や被保険者資格証明書を交付することがあります。納付が難しい場合は税務課へご相談ください。

※総所得金額等とは、個人住民税の総所得金額および山林所得金額の合算額ですが、次の点にご注意ください。

▶退職所得金額は、総所得金額から除かれます。

▶雑損失の繰越控除は適用されません。

区 分	0～74歳		40～64歳
	医療保険分	後期高齢者支援分	介護保険分
所得割額 (前年の総所得金額等－33万円)×税率	6.3%	1.9%	1.6%
資産割額 町内の土地家屋にかかる 固定資産税額×税率	36.0%	9.2%	8.2%
均等割額 加入者1人当たりの金額	27,200円	7,600円	9,200円
平等割額 1世帯当たりの金額	32,200円	9,300円	6,200円
課税限度額(世帯の最高年税額)	58万円	19万円	16万円

### ●離職者の国保税軽減措置

○対象者 離職時点で65歳未満かつ失業等給付を受けており、次の(1)(2)のいずれかに該当する人

(1)倒産、解雇などにより離職された雇用保険の特定受給資格者

(2)雇い止めなどにより離職された雇用保険の特定理由離職者

○軽減内容 国保税算定時、申告者については前年の給与所得のみを3割とみなして算定します。

○軽減期間 離職日の翌日から翌年度末までの期間

※届け出が遅れても、さかのぼって軽減を受けられます。

※国保加入中は、途中で就職しても引き続き対象となります。ただし、会社の健康保険に加入するなどの国保脱退時点で終了となります。

○申告方法 雇用保険受給資格者証とはんこをお持ちになり、税務課または環境保健課で申告してください。なお、雇用保険受給資格者証をお持ちでない場合は、この措置の対象外となります。

### ●均等割額・平等割額の軽減措置

①次表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

軽減割合	世帯主(擬制世帯主を含む)・被保険者・特定同一世帯所属者(※1)の前年の軽減判定所得(※2)
7割軽減	33万円以下
5割軽減	33万円+27.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下
2割軽減	33万円+50万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下

(※1)「特定同一世帯所属者」とは、後期高齢者医療保険に加入することで国保の資格を喪失した者であり、継続して同一の世帯に属するものをいいます。ただし、世帯主が変わると、その月から世帯主と被保険者のみで軽減判定を行います。

(※2)「軽減判定所得」とは、世帯の国保の加入者全員(擬制世帯主及び特定同一世帯所属者を含む)の個人住民税の総所得金額および山林所得金額の合算

額ですが、次の点にご注意ください。

▶事業専従者の給与はないものとして扱い、事業専従者控除は行いません。また、純損失の繰越額がある場合、その損失が発生した年の事業専従者控除はないものとして純損失繰越可能額を計算します。

▶土地・建物の譲渡所得は、特別控除が適用されません。

▶雑損失の控除は、適用されません。

▶前年12月31日現在、65歳以上の方については、公的年金所得から15万円を控除します。

②世帯の中の被保険者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、被保険者が1人になる世帯については、医療分・後期高齢者支援分に係る平等割額が移行後5年間は半額、その後3年間は4分の1減額されます。

※ただし、年度途中で世帯に新しい被保険者が出たときは次の年度から、世帯主が変わったときはその月から、それぞれ平等割額減額の適用はなくなります。



# 後期高齢者医療

問

【保険証・申請のこと】  
環境保健課（分庁舎）  
☎0178-56-4218

【保険料のこと】  
税務課（本庁舎）  
☎0178-56-4704

【制度全般のこと】  
青森県後期高齢者医療広域連合  
☎017-721-3821

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と65歳以上で一定の障がいがあると認定された人が加入する制度です。

## 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

住民税非課税世帯の方に交付されている「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、平成30年7月31日です。平成29年中の所得状況等により、平成30年度も引き続き非課税世帯と認定された方には、平成31年7月31日まで有効の新しい認定証を郵送しますので、更新手続きの必要はありません。

新たに平成30年度の住民税が非課税となった世帯の方は、認定証の申請が必要です。認定証の交付を希望する方は、保険証・はんこ・マイナンバーが分かるものをお持ちになり、環境保健課または町民課で申請してください。

## 後期高齢者医療限度額適用認定証

住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の後期高齢者医療制度の加入者のうち、窓口負担が3割となっている現役並み所得区分の方は、平成30年8月から3つの区分に分かれます。住民税課税所得が145万円以上380万円未満の方と、380万円以上690万円未満の方は新たに「後期高齢者医療限度額適用認定証」の申請が必要です。

認定証の交付を希望する方は、保険証・はんこ・マイナンバーが分かるものをお持ちになり、環境保健課または町民課で申請してください。

## 平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料

<b>均等割額</b> [被保険者全員が納める額]	+	<b>所得割額</b> [所得に応じて納める額]	=	<b>保険料額</b> [限度額62万円] <small>(※2)</small>
40,514円		基礎控除後の所得 <small>(※1)</small> × 7.41%		

均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※1…基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

※2…平成29年度は、57万円

## 保険料の軽減措置

### ○所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者とその世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。なお、被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額2割軽減は廃止します。

軽減割合	世帯の所得額の合計
9割	33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 <small>※1</small>
8.5割	33万円以下
5割	33万円+(27万5千円×被保険者の数)以下 <small>※2</small>
2割	33万円+(50万円×被保険者の数)以下 <small>※3</small>

※1…公的年金控除額は80万円として計算

※2…平成29年度は、33万円+(27万円×被保険者の数)以下

※3…平成29年度は、33万円+(49万円×被保険者の数)以下

## ○被用者保険の被扶養者であった方の軽減

均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減（9割、8.5割軽減）が受けられます。

## 保険料の減免

災害により住宅に著しく損害を受けた場合や、特別な事情により世帯主の収入が著しく減少したなどの場合には、保険料の減免が認められることがあります。お早めに税務課へご相談ください。

## 高額療養費制度の見直し

平成30年8月から、70歳以上の皆様の高額療養費の上限額が右表のように変わります。

▼現役並み所得区分は3つに細分化して限度額を引き上げます。外来特例は廃止されます。

▼一般所得区分は外来上限額を14,000円から18,000円に引き上げます。

※1…同じ世帯で同じ保険者に属する者

※2…〈 〉は、4回目の該当から負担額を抑える「多数回該当」

## 高額介護合算療養費制度の見直し

平成30年8月から、70歳以上の皆様の高額介護合算療養費の上限額が右表のように変わります。

▼現役並み所得区分は、現役世代と同様に3つに細分化して限度額を引き上げます。

▼一般区分は、限度額を据え置きます。

※1…収入の合計額が520万円未満（1人世帯の場合は383万円未満）の場合及び旧ただし書所得の合計額が210万円以下の場合も含む。

※2…対象世帯に70～74歳と70歳未満が混在する場合、まず70～74歳の自己負担合算額に限度額を適用した後、残る負担額と70歳未満の自己負担合算額を合わせた額に限度額を適用。

※3…介護サービス利用者が世帯内に複数いる場合は31万円。

## ●高額療養費の限度額（平成30年8月診療分から）

区分	限度額(世帯※1)	
	外来(個人)	
<b>現役並みⅢ</b> 課税所得690万円以上	252,600円+ (医療費総額-842,000円)×1% (140,100円)※2	
<b>現役並みⅡ</b> 課税所得380万円以上	167,400円+ (医療費総額-558,000円)×1% (93,000円)※2	
<b>現役並みⅠ</b> 課税所得145万円以上	80,100円+ (医療費総額-267,000円)×1% (44,400円)※2	
<b>一般</b> 課税所得145万円未満	18,000円 (年間上限) (14.4万円)	57,600円 (44,400円)※2
<b>低所得Ⅱ</b> 住民税非課税	8,000円	24,600円
<b>低所得Ⅰ</b> 住民税非課税 (所得が一定以下)		15,000円

## ●高額介護合算療養費の上限額

（平成30年8月診療分から）

区分	70歳以上※2
<b>現役並みⅢ</b> 課税所得690万円以上	212万円
<b>現役並みⅡ</b> 課税所得380万円以上	141万円
<b>現役並みⅠ</b> 課税所得145万円以上	67万円
<b>一般</b> 課税所得145万円未満※1	56万円
<b>低所得Ⅱ</b> 住民税非課税	31万円
<b>低所得Ⅰ</b> 住民税非課税(所得が一定以下)	19万円※3



## 身に覚えのない請求ハガキ（メール）が届きました

### 相談①

「消費料金訴訟最終告知」と書かれたハガキが届きました。読むと、「民事訴訟として、訴状が提出されました」「ご連絡なき場合、給与の差し押え等を強行します」とあります。どうしたらよいでしょうか？



### 相談②

メールで「有料動画の未納料金が発生しています。」と届いたので、電話をかけたら14万円請求されました。身に覚えのない請求で不安です。



- 【アドバイス】**
- 「消費料金訴訟最終告知」「民事訴訟管理センター」と書かれているハガキでの請求は典型的な架空請求（詐欺）です。掲載している電話番号には連絡しないでください。
  - 大手企業をかたった未納料金の架空請求が報告されています。身に覚えのない件名のメールが届いたら、開かないようにしましょう。開いてしまっても、掲載されている電話番号に連絡せず、企業のホームページなどでメール送信しているか確認しましょう。
  - 不安に思ったら、消費者ホットラインに電話しましょう。

※188（イヤヤ!）は最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。

### 7月26日（木） 木ノ下・下田中学校区

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋堂	11:30	向山
8:45	木崎	11:45	豊原
9:00	染屋	13:00	北公民館
9:15	間木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶉久保
9:45	三田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新敷	14:45	木内々
11:00	洗平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

### 7月27日（金） 百石中学校区、苗振谷地

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一川目
8:45	味祭館	10:50	二川目
9:00	藤ヶ森	11:15	百石中
9:15	川口	11:30	洋光台
9:30	堀切川	11:45	町民交流館
9:45	明神山	12:00	みなくる館
10:00	横道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。  
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

問 環境保健課  
☎0178-56-4218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルは外してください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。ルールを守って新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘／鶉久保／木ノ下／豊栄／豊原／向山／苫米地／洋光台／根岸／黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙／木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平／苗振谷地／向坂／一丁目／二丁目／三丁目／四丁目／五丁目／六丁目／下前田／上新町／新町／中央町／八幡町／肴町／大工町／七軒町／藤ヶ森／いちょう団地／堀切川／川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日	毎週火・金曜日
燃えないごみ	7月27日（金）	7月24日（火）
資源ごみ	缶・プラスチック 7月 4日（水） プラスチック 7月 18日（水）	紙 7月 11日（水） びん 7月 25日（水）
粗大ごみ	7月 13日（金）・27日（金） ★有料予約制／1週間前までにお申し込みが必要です	

小型家電巡回回収

ごみカレンダー

ご存じですか？

# 国民年金情報

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度！

収入の減少や失業などで、国民年金保険料を納めることができなくなったとき、そのまま保険料を未納にしておくと、将来の年金（老齢年金）や障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害年金」「遺族年金」を受け取ることができなくなります。それを防ぐため、本人の申請により、保険料が「免除」または「猶予」される制度があります。

### ①免除（全額免除・一部免除）制度

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などにより納付困難な場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

※一部免除の場合は、減額された保険料を納付しないと未納期間となりますので必ず納付してください。

### ②納付猶予制度

50歳未満で本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

### ③学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※いずれも付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除・猶予が承認されると脱退となります。

平成30年度分（平成30年7月～平成31年6月まで）の申請受付を7月2日(日)から開始します。

※申請月の2年1か月前の分まで、申請することができます。例えば、平成30年7月に申請する場合は、平成28年6月までさかのぼって申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに、障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。



日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 おいらせ町町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

## こんにちは、<sup>ちいきほうかつしえん</sup>地域包括支援センターです！ No. 50

### 地域包括支援センターとは…

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための総合相談窓口です。介護・健康・福祉・医療など、抱える悩みや相談内容に応じて、適切なサービスの紹介や解決に向けて支援を行います。

#### 介護のこと



- 介護保険について知りたい…。
- 老老介護で大変。誰かに手伝ってもらいたい…。

#### 健康のこと

- 最近、段差でつまづいたり、転びやすくなってきた。足腰が弱くなってきたのかしら…。
- もの忘れが多くなってきて、認知症かな…。



#### お金や財産のこと



- 買ってもない商品が届いた。これって振り込め詐欺かしら…。
- もの忘れがひどくなり、お金の管理に自信がなくなった…。

#### 地域の心配事

- 近所の一人暮らしの高齢者が、最近元気がない…。
- 近所の高齢者が大声で怒鳴られている。これって虐待かしら…。



●こんなことで困ったら…



おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階）☎0178-56-2132



# 戸籍の窓



こんにちは赤ちゃん

掲載9件／届出15件

田中 希歩ちゃん  
上新町 (龍生・淳菜)

小笠原 羽奈ちゃん  
若葉 (タング・リチャードガニス・明佳)

吉田 泰斗くん  
藤ヶ森 (尚史・智美)

中野 実和子ちゃん  
緑ヶ丘 (優・沙羅)

高見澤 凜久くん  
青葉 (弘明・友美)

三浦 心ちゃん  
苗振谷地 (力・愛)

畠山 暦花ちゃん  
木ノ下 (睦・久美子)

渡邊 結芽ちゃん  
三田 (貴彦・輝美)

吉田 渉真くん  
洋光台 (朋央・晴香)



結婚おめでとう

掲載0件／届出5件

※5月に町へ届出し、掲載を希望した人のみ載せています。

お悔やみ申し上げます  
掲載9件／届出16件

## まちの人口

平成30年6月1日現在

	前月比
男性 12,162人 (60) - 7	
女性 13,013人 (138) - 2	
合計 25,175人 (198) - 9	
世帯 10,225世帯 (84) + 12	

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

川口 修平	74歳	藤ヶ森
小向 サヨ	96歳	秋堂
古川 チエ	90歳	木内々
小川 芳勝	64歳	二川目
馬場 與太郎	79歳	木ノ下
西館 喜三郎	93歳	秋堂
市村 堅二郎	80歳	染屋
柏崎 由藏	90歳	阿光坊
日ヶ久保 こよ	98歳	日ヶ久保

## 日頃の感謝込め町体協が清掃奉仕活動

5月20日㊦の早朝、町体育協会(平野敏彦会長)は、日頃練習で使用している体育施設2箇所の清掃を行いました。

両公園では、「毎年ゴミが少なく、利用者や地域住民の方々がかきれいに利用している環境下で練習できていることに心より感謝している」と汗を流していました。

## 人権功労表彰

おめでとうございます

人権擁護委員の西館あい子さん  
が、多年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績により、法務省人権擁護局長表彰を授与されました。おめでとうございます。



## 町教育委員会 定例会・開会情報

- 日時 7月26日㊦ 15:00～
  - 場所 みなくる館・なんでも創作室
- ※日程は変更する場合があります。  
※議題により退席いただく場合があります。  
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課  
☎0178-56-4258

## 多子出産祝金のご案内

町では、第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給しています。

支給金額は第2子で5万円、第3子以降で10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 町民課子育て支援室  
☎0178-56-4259

# 第41回 上北郡総合体育大会 おいらせ町が準優勝

上北郡内7町村が一堂に会するスポーツの祭典「第41回上北郡総合体育大会」は、6月2日・3日の2日間、七戸町を主会場に開催されました。

おいらせ町は、男女あわせて15種目に参加して3種目で第1位、総合順位は2年連続の準優勝となりました。また、バレーボール女子が4年連続、ママさんバレーボールとオープン競技のゴルフが2年連続で優勝を飾りました。

## ●おいらせ町の主な結果

種目名	順位
陸上競技	第3位
軟式野球	第3位
バレーボール男子	第2位
バレーボール女子	第1位
バスケットボール男子	第2位
ソフトボール男子	第3位
卓球男子	第3位
卓球女子	第3位
ママさんバレーボール	第1位
ソフトテニス	第2位
サッカー	第3位
ゲートボール	第3位
グラウンド・ゴルフ	第2位
ゴルフ（オープン競技）	第1位

## ●町村別・総合順位（上位3チーム）

町村名	順位（得点）
東北町	優勝（59）
<b>おいらせ町</b>	<b>準優勝（49）</b>
六ヶ所村	第3位（48）



▲バレーボール女子（第1位）・男子（第2位）



▲バスケットボール男子（第2位）



▲ゲートボール（第3位）



▲ママさんバレーボール（第1位）

## 和楽会「昇」無料公演

ふるさと大使・田中昇氏が代表を務める和楽会「昇」が町内で公演を行います。全イベント1時間の無料公演です。

- ① 7月7日⊕ 11時～、14時～  
イオンモール下田2階・イオンホール
- ② 7月7日⊕ 18時30分～／町民交流センター・小ホール
- ③ 7月8日⊕ 10時30分～／蒼前宮（木ノ下）
- ④ 7月8日⊕ 16時～／アグリの里おいらせ

問 企画財政課  
☎0178-56-4273



# おいらせ町・六戸町 中学生海外派遣研修

平成30年4月23日～30日

おいらせ町と六戸町の両教育委員会は、4月23日から30日までの8日間、12人の中学生をアメリカ合衆国メイン州キタリー町へ派遣しました。

おいらせ町からは8人の中学生が参加し、無事に帰国した生徒たちは5月23日、みなくる館で体験報告会を開催。異国の人と文化に直に触れた生徒たちは、大きく成長して帰ってきました。



下田中学校・3年生  
ばば だいち  
**馬場 大地** さん



木ノ下中学校・3年生  
いとう しおり  
**伊藤 詩織** さん



百石中学校・3年生  
こむかい  
**小向 ふうか** さん



木ノ下中学校・3年生  
かしわぎ りる  
**柏崎 李月** さん



下田中学校・3年生  
あべ えりか  
**阿部 映理華** さん



木ノ下中学校・3年生  
ちびき  
**千曳 はるい** さん



百石中学校・2年生  
いしづか ちえ  
**石塚 千恵** さん



百石中学校・2年生  
ふたかわめ さき  
**二川目 咲妃** さん



# 高校生レストラン大盛況

桃川(株)に隣接するおいらっせ交流館で実施する高校生レストラン「キッチンいちょうの森」の3年目となる営業が始まりました。5月～11月の期間に8回営業し、地元食材を最大限に活かした「結御膳(税込1,000円)」を毎回60食限定で提供します。

5月26日の今年初営業日には、開店前に60人以上が並び、即完売するほどの盛況ぶり。八戸市から来店した夫婦は、「薄味なのに汁が効いていて美味しい、ぜひまた来たい」と話しました。なお、10月と11月は百石高校生徒会館で営業します。

## 【平成30年の営業情報】

7月7日(土) 8月4日(土)

8月5日(日) 9月1日(土)

10月6日(土) ※

※10月と11月は  
百石高校生徒  
会館で営業

11月11日(日) ※

いずれの日も11時30分オープン  
(11時からの記名制で先着60食限定)



▲緊張した面持ちで料理を出す高校生



▲旬の食材が使われている結御膳(デザート・コーヒー付)



▲手際よく料理を用意する高校生たち

## 編集後記

本号では結婚・子育て支援についての特集企画を掲載しました(3頁～7頁掲載)。結婚したい、子どもが欲しいと思う人たちの障壁を少しでも取り除き、新婚世帯や子育て世帯に選ばれる町にしていきたいです。

また、今回は取材のため、木ノ下小学校の情報モラル教室に行ってきました(9頁掲載)。三沢警察署から来た講師の方が、携帯電話を持っていくか尋ねる場面では、大半の児童がすでに携帯電話を所持していると答えたことに大変驚きました。さらに約半数の児童はスマートフォンを使っているそうです。私が学生の頃は、高校生から携帯電話を持ち始めた人がほとんどだったため、時代の流れを感じました。

今の世の中、携帯電話やインターネット無しで生活することは難しいです。危険があるから遠ざけるのではなく、正しい知識をもって適切に利用できるように、子どもたちへ指導していきたいですね。

総務課 広報広聴係・堤

※広報おいらせでは、随時広告を募集しています。詳しくは町総務課へお問い合わせください。 ☎0178-56-2166





クラシックバレエコンクール・2位入賞

# 石田 まりあさん (下前田)

## Profile

いしだ・まりあさん  
下前田在住。16歳。  
八戸聖ウルスラ学院高等学校2年生。  
シューネマン・力丸純奈バレエスタジオ（八戸市）に通い、幼い頃からバレエを習っている。

4月4日、宮城県仙台市で開催された「第5回NBA仙台ジュニアバレエコンクール」において、石田まりあさんが高校生1年の部で2位に入賞しました。

石田さんはシューネマン・力丸純奈バレエスタジオ（八戸市）に通い、バレエの技術を磨いています。スタジオに週4回通うほか、自主練も欠かさず行っており、ほぼ毎日練習漬けです。帰りはいつも遅く、友人たちと遊ぶ時間はほとんどありませんが、「やっぱりバレエが楽しくて続けてきた」と言います。

石田さんは2歳からモダンバレエを始めました。クラシックバレエも始めたのは4歳の頃です。思うように上達せず、辛い時も少なくないのですが、「できなかつた振り付けが上手くできるようになったときはとても嬉しい」と笑顔で語りました。忙しい毎日ながら、見事にバレエと勉強を両立させている石田さん。プロのバレエダンサーを目指すことも考えているそうで、「いずれ海外のバレエ団に入れるだけの実力を身に付けたいです」と力強く語りました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

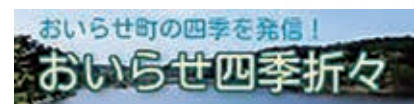
広報 **おいらせ**

## おいらせ町の四季を発信中!

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中!

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。  
新たな発見があるかも!



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願ひします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

No.161 2018年7月1日発行号