

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
November
2013
No.105

11

秋の夜に祭囃子の音が響く





▲藤ヶ森町内会による自作山車「かぐや姫」 迫力ある大きさに沿道から歓声が沸く

百三十年余りの伝統を誇る 百石まつり



地域の力をひとつにして生まれるきらびやかな山車
元気いっぱい、威勢の良い掛け声が町を練り歩く
先人から受け継いだ伝統に
今年も惜しめない拍手と声援が送られた――



町観光協会は、おいらせ百石まつりを
9月20日から23日までの4日間の日程で開催しました。
まつりの様子をフォトレポートでお届けします。





3



2



1



6



5



4



9



8



7



12



10



11

- 1 前夜祭「まつりばやし共演会」でお囃子を披露する附祭会北組
- 2 秋の夜空に輝く大工町山車
ライトアップされた幻想的な山車が闇夜に映える
- 3 南組山車は、電線の高さまでのびる仕掛けと豪華に飾られた山車が沿道を練り歩く
- 4 息のあった祭囃子を披露する上新町町内会山車組
- 5 かわいらしい掛け声で祭囃子を盛り上げる七軒町山車組の子どもたち
- 6 元気いっばいの大きな声で祭りを盛り上げる肴町山車組
- 7 西遊記を表現した山車で力強く練り歩く二川目山車組
- 8 細やかな飾りと大きな山車で観衆を魅了した洋光台山車組
- 9 勢いのある掛け声で先頭を練り歩いた一川目山車組
- 10 三百年以上の伝統を誇る「百石駒踊」女性だけの駒踊は県内では唯一この一組だけ
- 11 今年、流し踊りに参加した百石高校生によるおいらせ音頭
- 12 頭をかじられるとご利益があるという日ヶ久保に伝わる「虎舞」(町指定無形民俗文化財)



▲昨年に引き続き最優秀賞を獲得した間木山車組。上杉謙信、武田信玄の一騎打ちの様子を”生き人形”で見事に表現

秋を締めくくる県南最後の秋まつり

下田まつり

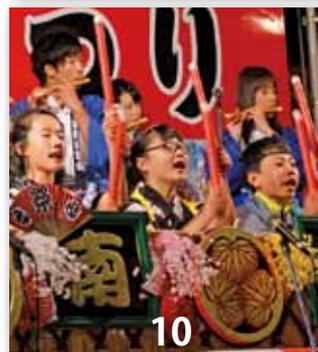


青森県南で秋のまつりを締めくくるのは
めずらしくも姿りりしい、おいらせ下田の生き人形
響く太鼓と優美な笛に彩られた
秋の囃子に乗ってみたなら、みな笑顔——



町観光協会は、おいらせ下田まつりを
9月27日から29日までの3日間の日程で開催しました。
まつりの様子をフォトレポートでお届けします。





- 1 山車の見返しは「鶴の恩返し」を表現。障子の穴から鶴をのぞくおじいさんの姿をユニークに演じる
- 2 源平最後にして最大の戦い「壇ノ浦の合戦」を表現した三田町内会・北組は優秀賞を受賞
- 3 小さな子どもも一緒になってパフォーマンスを楽しむ
- 4 一休の虎退治をテーマにした南組山車 迫力ある虎を表現するため、細やかな仕掛けで演出
- 5 三田町内会・南組の見返題名は「龍神宮」
- 6 東京オリンピック開催を記念した南組の仮装選手になりきった姿に観衆は大爆笑
- 7 三本木実行委員会山車の見返しは、小さな恵比寿様の姿
- 8 優良賞を受賞した三本木実行委員会の山車 暴れん坊將軍「江戸の町火消し・め組」を演じる
- 9 ユーモア溢れる仮装パフォーマンスで観衆を沸かせた三本木マミーズ
- 10 一体感のあるお囃子を披露し、町長賞を受賞した南組
- 11 青森ワッツの北向由樹選手は、バスケットボールにサインファンの期待に応える
- 12 本村保育園児による子ども鶏舞 郷土芸能は、まつりを通じて次世代に継承されている
- 13 艶やかな衣装で舞を披露する阿光坊レディース

第6回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

Public Relations OIRASE No.105

2013

11

目次



10月5日、イオンモール下田北側駐車場でイオンライブゲートおよび第6回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行が開催されました。

イオンライブゲートではバンド5団体が出演、りんともシスターズによるライブも行われました。続いて若宮八幡宮大権現、木ノ下神楽や胡蝶蘭舞が郷土芸能を披露。そして夜間の合同運行には藤ヶ森、上新町、間木、三田北、三田南の自主制作山車5台が参加。間木芸能保存会の大黒舞やパイオニアよさこいソーランなども共演し、ライトアップされた山車と芸能を多くの来場者が楽しみました。

| | |
|----|--|
| 02 | おいらせ百石まつり おいらせ下田まつり |
| 07 | イベントのおしらせ おいらせ鮭まつり |
| 08 | 町名変更のお知らせ |
| 10 | おいらせスポーツ |
| 16 | ごみカレンダー |
| 18 | お知らせピップアップ |
| 22 | くらしの情報 <input type="checkbox"/> 各種相談窓口を開設 <input type="checkbox"/> 成人式スタッフ募集 <input type="checkbox"/> 漁業センサスを実施 ほか |
| 26 | まちのわだい <input type="checkbox"/> ヒラメ稚魚放流 <input type="checkbox"/> 操法大会壮行式 <input type="checkbox"/> 阿光坊古墳群整備検討委員会 ほか |
| 31 | 戸籍の窓 |
| 32 | Zoom Up 若林憲生さん(上新町) |

おいらせ町情報発信 FM ラジオ番組 放送中!!

毎週水曜日 昼 12時から 12時半

★ OH! いらっせ★
★ ~ぐるっとイイところラジオ~ ★

町の美味しい食べ物、イベント、観光情報、歴史や文化、イイところをぐるっと! 紹介☆

番組では、あなたの声をお待ちしています



八戸
78.4MHz

※町の委託事業です

リクエスト・お問い合わせ
☎ 080-2818-1156
Eメール oirase@afb.co.jp
http://www.afb.co.jp

青森県産業復興相談センター 出張相談

●対象者

再生・復興を図る事業者（大企業除く）や、借入金返済負担が大きく、資金収支が厳しい事業者

●内容

事業計画や再生計画策定のご支援など

●日程

月・木曜日（11月中）

※電話で申合わせして訪問決定

青森県産業復興相談センター
八戸事務所 ☎ 0178-32-7153

おいらせの歌 おいらせ音頭のチャイム

毎週土・日・祝日のお昼の時報で、まちの歌『おいらせ音頭』のチャイム版を防災無線で放送しています。ぜひお聴きください。

まちの人口

10月1日現在
()は前月比

| | | |
|----|---------|-------|
| 男性 | 12,185人 | (+5) |
| 女性 | 12,937人 | (+12) |
| 合計 | 25,122人 | (+17) |
| 世帯 | 9,701世帯 | (+12) |

※日本人のみの人口です

青森県で働くすべての人へ 時間額 **665円** [平成25年10月24日発効]
確認しましょう最低賃金

最低賃金は、パートやアルバイトなどの雇用形態にも適用されます
青森県労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

11/16 (土) ・ 17 (日)

○おいらせ鮭まつり実行委員会
(商工観光課内)
☎ 0178 (56) 4703



第8回日本一のおいらせ 鮭まつり

鮭のつかみ取りやサーモンレース、
花火大会や芸能ステージなど
さまざまなイベントが行われます。
みなさん、鮭まつりにぜひご来場ください。

16日(土)の主なイベント

| | |
|-------|--|
| 9:30 | 開場、当日券販売 |
| 10:00 | 開会セレモニー・鮭つかみ取り試技 |
| 11:00 | 鮭つかみ取り (1回目) |
| 11:15 | サーモンレース (1回目) |
| 11:30 | 鮭つかみ取り (2回目)、鮭クイズ大会 |
| 12:00 | 鮭早づかみゲーム |
| 12:30 | サーモンレース (2回目) |
| 芸能 | |
| | <input type="checkbox"/> 12:30- / 胡蝶蘭舞 (和太鼓) |
| | <input type="checkbox"/> 13:00- / DJたけむら (マジックショー) |
| 12:30 | <input type="checkbox"/> 13:30- / 劇団桜龍 (舞踊歌謡ショー) |
| | <input type="checkbox"/> 15:40- / 小西礼子 (歌・ギター・三味線) |
| | <input type="checkbox"/> 16:20- / 囃〜SO〜 (和楽器演奏) |
| | <input type="checkbox"/> 17:00 / ステージ終了 |
| 13:30 | 鮭つかみ取り (3回目) |
| 14:00 | 鮭つかみ取り (4回目) |
| 14:30 | サーモンレース (3回目) |
| 15:00 | サーモンレース (4回目) |
| 17:00 | 花火大会 |
| 17:30 | 初日終了 |

- ◎つかみ取りには、スタイルコンテスト、スモールコンテスト、景品付き鮭などの各賞をご用意します。
- ◎早づかみゲームは大人、子ども各25人が参加できます。
- ◎つかみ取り券で鮭いっぱい汁1杯をサービスします。
具だくさんの鮭汁で冷えた体を温めてください。

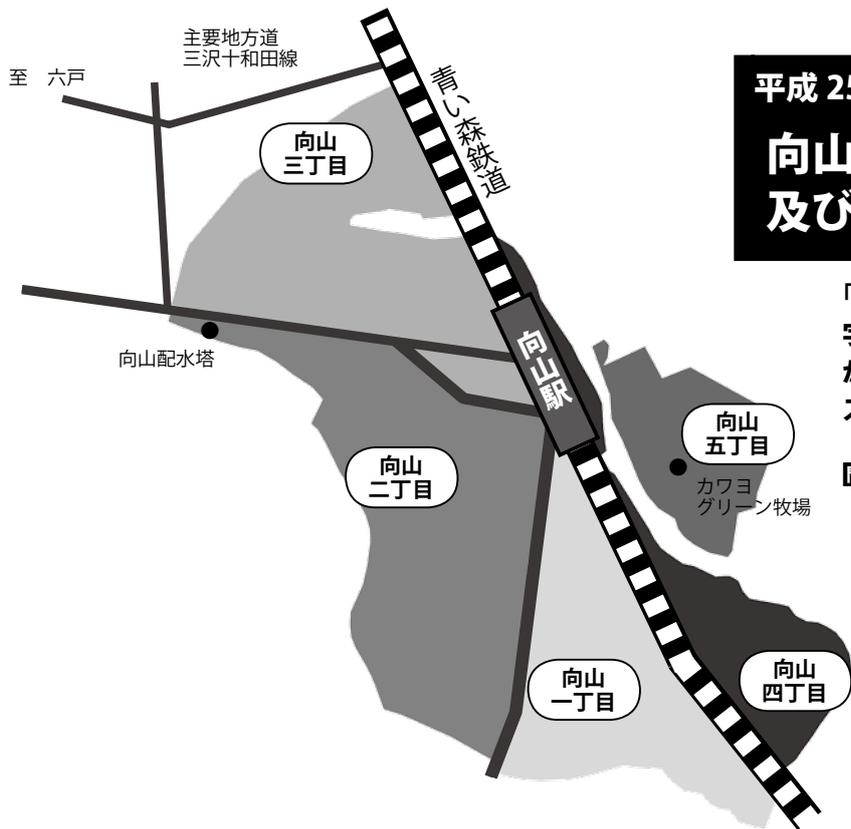
17日(日)の主なイベント

| | |
|-------|---|
| 10:00 | 開場・当日券販売 |
| 10:30 | 鮭つかみ取り (1回目) |
| 10:45 | サーモンレース (1回目) |
| 11:00 | 鮭つかみ取り (2回目) |
| 11:30 | サーモンレース (2回目) |
| 12:00 | 鮭早づかみゲーム |
| 芸能 | |
| | <input type="checkbox"/> 11:00- / 南部町郷土芸能保存会・おいらせ町文化協会 (特別ステージ) |
| | <input type="checkbox"/> 12:00- / 「おいらせ音頭」披露 |
| | <input type="checkbox"/> 12:30- / 本村郷土芸能保存会 (鶏舞) |
| 12:00 | <input type="checkbox"/> 13:00- / 高瀬まみ (ポップス&演歌) |
| | <input type="checkbox"/> 13:30- / 秋田家万助 (漫芸ショー) |
| | <input type="checkbox"/> 14:00- / Moko&Kyu's (オールディーズバンド) |
| | <input type="checkbox"/> 14:30- / 和田青児 (メインゲスト演歌ショー) |
| | <input type="checkbox"/> 15:30 / ステージ終了 |
| 12:30 | サーモンレース (3回目) |
| 13:30 | 鮭つかみ取り (3回目) |
| 14:00 | 鮭つかみ取り (4回目) |
| 14:30 | サーモンレース (4回目) |
| 15:30 | 終了 |



鮭つかみ取り前売り券 好評発売中 前売り券 1,000円 当日券 1,200円 (残数が有る場合のみ)

前売り券販売所◎おいらせ町役場本庁舎・分庁舎、おいらせ町商工会本所・百石支所、JA 十和田おいらせ下田支店、イオンモール下田、米軍三沢基地 MISAWA ITT、街なかサロンおいらせ屋



平成 25 年 11 月 18 日から

向山区域の一部の字界及び字名が変わります

「字向山」区域の一部の字界及び字名が変わります。より住所を分かりやすく、郵便物の配達などをスムーズにするものです。

企画画財政課 ☎ 0178 56 4273

住所の変更例

(現) 向山〇番地◇



(新) 向山三丁目〇番地◇

※地番の変更はありません。

※行政区域及び名称の変更はありません。

郵便番号

従来どおり変更ありません。
向山(むかはやま)
〒039-2151



町名変更に伴う手続き

住民票・戸籍・印鑑証明

町民課 ☎ 0178 56 2246

住民票、戸籍の証明、印鑑証明の住所は自動変更しません。手続きは必要ありません。

また、住所、本籍表示の「変更証明書」を町民課分庁サービス課、北部出張所で発行します。手数料は無料です。※ただし、住民票と同じで本人確認が必要となります。

国民年金

町民課 ☎ 0178 56 2246

国民年金受給者、被保険者の住所は自動変更しません。ただし、住所地と異なる場所に書類の送り先を設定している方は、届け出が必要になります。

届出書は、町民課、分庁サービス課に備え付けています。

保険証、障害者手帳など

環境保健課 ☎ 0178 56 4218
介護福祉課 ☎ 0178 56 4705
町民課 ☎ 0178 56 2246

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険証、各種受給者証や証書、障害者手帳などはそのままお使いいただけます。担当課、または町民課窓口にご持参ください。新しい住所に訂正します。手数料は無料です。

土地や建物の登記

町民課 ☎ 0178 56 4704

登記されている土地や建物の所在地(名称)は自動的に変更になります。しかし、所有者の住所、会社や法人の所在地、役員の住所は変わりません。読み替える規定があるため、必ず必要はありませんが、資産管理などのために直したい方は、法務局へ変更申請の手続きが必要です。

登録免許税免除のため、町民課、分庁サービス課、北部出張所で無料交付する住所変更証明書が必要です。交付を受けて、法務局(十和田支局、☎ 0176 22424)に申請してください。

住民票が必要になる場合もあります。詳細は問い合わせてください。また、税務課に登記申請書を備え付けていますので、利用してください。

おいらくんの

まるわかり おいらせ町

じちきほんじょうれい

自治基本条例メモ

その1

自治基本条例の
目的ってなに？

おいらせ町の憲法ともいえるまちづくりの基本ルール「おいらせ町自治基本条例」は、今年度施行5周年を迎えます。今月は、条例に書かれた「まちづくり」を、おいらくんと一緒に見てみましょう。

自治基本条例は、まちづくりの目的である「町民の幸せ」のために、もっとも大切な考え方、制度、しくみをまとめた「まちづくりの決まりご集」です。

町民と議会、行政が力を合わせて町の未来を描くとき、そのよりどころとなるものです。

豊かで幸せに満ちた地域社会を築くために、町民のみなさんにとっても大切な条例です。

条例の目的

『町民が幸せに暮らす町』の実現

町民・議会・行政の役割と責任

まちづくりの基本原則を町民・議会・行政が共通理解したうえで、それぞれの役割と責任を果たす必要があります

まちづくりの基本原則

情報共有

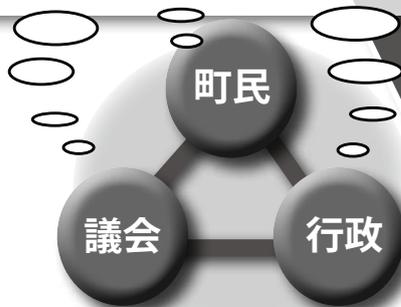
町民、議会、行政は対等の立場で、お互いの情報を共有してまちづくりを進めます。

参加と協働

町民はまちづくりに主体的に参加する権利を持ち、議会や行政と協力してまちづくりを進めます。

地域経営

地域資源を活用し、最少の経費で最大の効果をあげる「成果」重視の政策の実施に努めます。



自治基本条例には、「まちづくりの基本原則」が書かれているんだね。



まちづくりのしくみ

まちづくりの基本原則を実現する具体的なしくみ



自治基本条例 施行5周年講演会

●日時

11月29日(金) 18時30分～

●場所

東公民館 2階ホール

●講師

公立大学法人青森公立大学

教授 天野巡一 氏
あまのじゅんいち

●演題

「私たちのくらしと

自治基本条例

～自治基本条例、

なぜ必要か その意味～

参加は無料です。

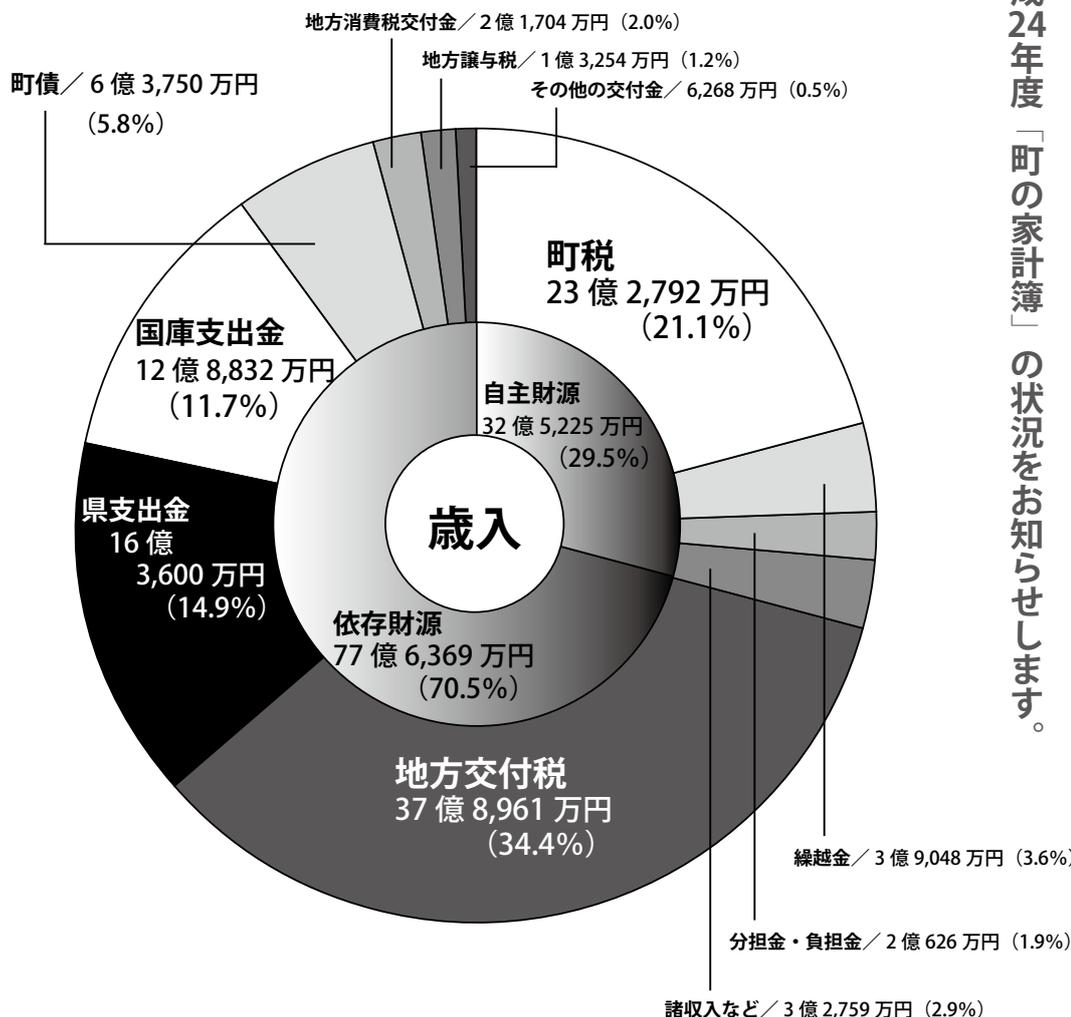
どなたでも参加できます。

企画財政課

☎ 0178-64273

一般会計歳入総額

110 億 1,594 万円



平成 24 年度「町の家計簿」の状況をお知らせします。

町のお金の 使いみち

町の主な事業を支える一般会計の歳出額は、前年度に比べ約 6 億 9 千万円増え、約 107 億 5 千万円となりました。

前年度に比べ歳出が増えた理由としては、下田中学校の講堂改築により、教育費の大幅増建設事業にかかる支出額が増えたことや、東日本大震災に伴う復興費用として、東日本大震災農業生産対策事業や災害公営住宅建築事業などの実施、また、平成 24 年 10 月から、中学生までの医療費の無料化により支出額が増えたことがあげられます。

その結果、歳入総額から歳出総額を差し引いた額は 2 億 6 千万円となりました。そのうち 1 億 2 千万円を後年のため基金に積み立てています。町の台所を支えるためのお金は、皆さんからいただく町税や国からの交付税などで支えられています。限られたお金で効果の大きい行政サービスを提供できるよう、引き続き創意工夫を続けていきます。

さらに詳しい情報は町ホームページに資料を掲載しています。

下田中学校講堂改築事業(普通建設事業)

下田中学校講堂の老朽化により改築を行うもので、平成 23 年度から平成 25 年度の 3 力年で実施されます。平成 24 年度は改築工事などが実施され、事業費は約 5 億 1 千万円でした。

道路橋りょうの整備・維持管理事業(普通建設事業・維持補修費など)

町道の舗装・側溝整備工事や維持補修工事、冬期間の除雪に係る経費など、道路に係る事業費として約 4 億 3 千万円を支出しています。

保育園児童運営事業(扶助費)

保育所運営費を約 8 億 5 千万円支出しています。財源の一部となる保育料は国の基準以下の額を上限とし、足りない分は町で補填し、子育てしやすい環境を作っています。

主な事業

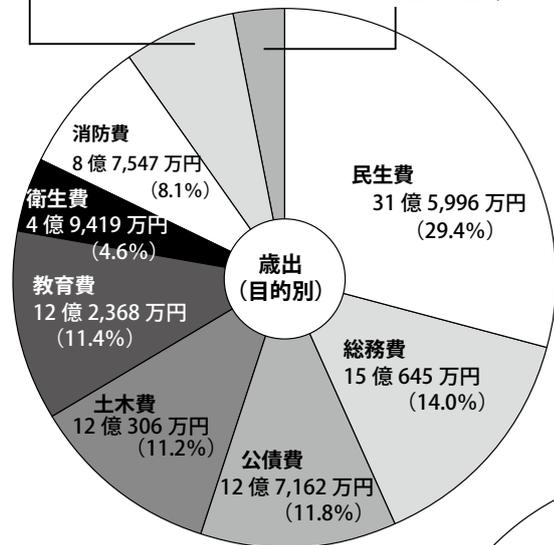
一般会計歳出総額 107 億 5,469 万円

財政用語の解説

- 民生費** * 児童、高齢者、障害者などへの福祉、保育所の運営などに使うお金
- 総務費** * 地域振興や庁舎管理などに使うお金
- 公債費** * 施設建設など大規模事業で借りたお金を返すためのお金
- 土木費** * 町道の補修や改良など、インフラ整備に使うお金
- 教育費** * 小中学校など教育環境の整備、生涯学習や文化財保護などに使うお金
- 衛生費** * 保健事業や健診などに使うお金
- 扶助費** * 児童手当や乳児・高齢者・重度心身障がい者の医療費や福祉などに使うお金
- 普通建設事業費** * 道路や公園、学校や公民館などの施設の建設費、大規模改修費といった町の資産の形成に使うお金
- 補助費等** * 町から他の地方公共団体や民間の各種団体などに対して、公益上必要な場合に支出される負担金や補助金に使うお金
- 繰出金** * 一般会計と特別会計相互間で資金運用をするためのお金

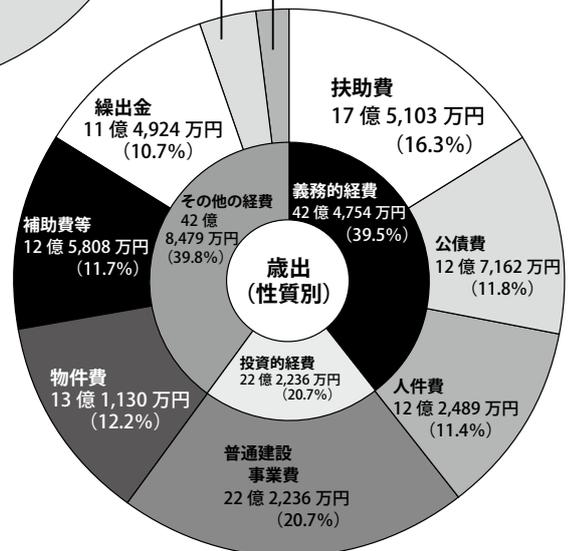
農林水産業費 / 7 億 2,061 万円 (6.7%)

その他 / 2 億 9,965 万円 (2.8%)



積立金 / 3 億 6,447 万円 (3.4%)

その他 / 2 億 170 万円 (1.8%)



健全化判断比率

| 項目 | 平成 24 年度 (%) | 指標の説明 |
|----------|--------------|----------------------|
| 実質赤字比率 | 赤字なし | 一般会計等の赤字の大きさを表します。 |
| 連結実質赤字比率 | 赤字なし | 町の会計全体での赤字の大きさを表します。 |
| 実質公債費比率 | 14.0 | 借入金返済の負担の大きさを表します。 |
| 将来負担比率 | 75.5 | 将来負担すべき負債の大きさを表します。 |

○健全化判断比率は、町財政破たんのリスクを判断するための指標です。この指標のいずれかが一定基準を超えると財政破たんのリスクが高いものとみなされます。
○平成 24 年度のおいらせ町の決算に基づく健全化判断比率は、いずれも基準以下となっています。

資金不足比率

| 特別会計などの名称 | 平成 24 年度 (%) | ○資金不足比率は、公営企業の経営破たんのリスクを判断するための指標です。一定基準を超えると経営破たんのリスクが高いものとみなされます。 |
|--------------|--------------|---|
| 病院事業会計 | 資金不足なし | |
| 公共下水道事業特別会計 | 資金不足なし | |
| 農業集落排水事業特別会計 | 資金不足なし | |

○平成 24 年度の資金不足比率は、いずれも黒字決算で資金不足が無いため、基準以下となっています。

特別会計の決算額

| 特別会計の種類 | 歳入 | 歳出 | 差引額 |
|----------|---------------|---------------|----------|
| 国民健康保険 | 29 億 2,204 万円 | 28 億 7,464 万円 | 4,740 万円 |
| 奨学資金貸付事業 | 1,651 万円 | 1,620 万円 | 31 万円 |
| 公共下水道事業 | 10 億 60 万円 | 9 億 8,807 万円 | 1,253 万円 |
| 農業集落排水事業 | 1 億 1,254 万円 | 1 億 1,084 万円 | 170 万円 |
| 介護保険 | 19 億 1,942 万円 | 18 億 9,660 万円 | 2,282 万円 |
| 霊園事業 | 773 万円 | 773 万円 | 0 万円 |
| 公共用地取得事業 | 4,367 万円 | 4,316 万円 | 51 万円 |
| 後期高齢者医療 | 1 億 4,224 万円 | 1 億 4,180 万円 | 44 万円 |

○特別会計は、特定の事業のため設けられている会計です。

おいらせ スポーツ



大道塾五十嵐道場（青葉）の選手が、9月に開催された全東北少年少女空道選手権大会で優勝し、2013全日本空道ジュニア選手権大会への出場が決定しました。
おいらせ町からは2人が東北代表として出場します。

吉村愛梨鈴さん

木ノ下小学校5年
10歳女子38キロ未満の部 優勝

「東北大会では、相手が背の高い選手ばかりで不安でした。試合では得意の蹴りを封じられ、つかみで勝負しました。勝てた時は嬉しかったです。背が低いので、ハイやミドル（頭や胴への蹴り）を練習しています。全国大会は初めてなので、練習した成果を発揮して勝てるようにがんばりたいです。」

五十嵐鷹人くん

木ノ下小学校4年
10歳男子34キロ以上の部 優勝

「東北大会では、練習の成果が出せたと思っています。今は『崩し（相手をつかんで、蹴りなどで体勢を崩す技）』を中心に、技のレベルを上げています。3回目の全国大会出場、3連覇（優勝）目指してがんばります。」

五十嵐祐司師範代（青葉）は、「道場全体に、レベルの高い若者が集まってきていると感じています。全国で戦える腕を持つ人が増えてきました。」と、全国大会への期待をにじませていました。

第8回おいらせカップ争奪バスケットボール大会結果（8/31,9/1開催）

| 種目 | 順位 | チーム名 |
|------|-----|--------|
| 男子の部 | 優勝 | BunBun |
| | 準優勝 | Team根城 |
| 女子の部 | 優勝 | 寿 |
| | 準優勝 | TENTEN |



ゴルフ大会結果

9月29日に七戸町で第15回あおもりシニアフェスティバルゴルフ大会が開催されました。主な結果は次のとおりです。
第1位中尾昌俊（町ゴルフ協会）／第3位泉利幸（同）／第4位田畑弘治（同）本成績により中尾氏は来年度開催される、ねりんピック出場権を獲得しました。

町民ニュースポーツ体験会&第8回町スポーツ少年団交流会の参加者募集

- 日時 12月8日⑧ 8時～13時
- 場所 町民交流センター
- 参加料 無料
- 申込期限 11月18日⑧
- 持ちもの 中ズック、おにぎり、エプロン、三角巾
- 内容 キンボール、キャッチ・ザ・スティック だるま芋すいとん作り

第7回おいらせ町子どもスポーツチャンバラ大会の参加者を募集します

- 日時 12月21日⑤ 13時～16時（受付開始：12時半）
- 場所 町民交流センター
- 参加料 無料
- 申込期限 12月9日⑧
- 持ちもの 特になし
- 部門 ①幼年の部（おおむね4歳以上）、②小学1・2年の部、③小学3・4年の部、④小学5・6年の部、⑤小学生団体の部（3人1組）



町社会教育・体育課 ☎ 0178 4276

がんばる おいらせ人へ インタビュー

三沢商業高校女子バスケットボール部
(田中美穂主将)は、9月8日、全国高校
選抜県予選大会で優勝。現在は12月の全国
大会へ向け練習を重ねています。
チームの中心には、おいらせ町出身の選
手も活躍しています。



バスケット女子

青森県代表

小向 菜緒選手

◆現在の練習内容は―

「主に基礎体力作りとディフェンスの練習をしています。試合時間40分を全力で走り続けるので、きびしい時こそ元気をだし、冷静な判断ができるような体力を身に付けたいです。」

◆町の後輩たちへ

伝えたいことは―

「大事なことは、人の話を聞くこと。人の話を120%聞く。聞いて、『これは違うな』と思っただことでも、いったん自分の中に吸収して、行動に移す。これを中学生、小学生の頃から意識できれば、きっと良い選手になります。」

◆小野公太郎顧問から見た

小向選手の姿は―

「小向は、中学まで無名の選手でした。しかし今は『小向あつての三沢商業』と呼べるほどに成長している。フォワードというポジションで、身長の高い他校選手を相手に、ゴールを守る役割を果たしている。チームで一番、元気のある選手です。」

貝塚 莉子

マネージャー

◆マネージャー業務を

経験して感じたことは―

「連絡を忘れていたり、プロテインを用意できなかったりなど、まだ出来ないことも多く、失敗もしていますが、人との接し方は勉強になります。気配りが出来るようになりたいです。技術だけでなく、挨拶する、身の回りのことをきちんとする。それが自分のためにもなると思っています。」

◆小向選手から見た

貝塚マネージャーの姿は―

「先輩相手にはつきりものを使うこと、わがままを認めない点が素晴らしい。期待の新人です。小野顧問も『マネージャーはチームの顔』と話しています。女子チームのマネジメントは精神的にも大変ですが、色々学んでほしいです。」



小向 菜緒さん

(3年生・千刈田在住)
「小学3年から10年間、バスケット一筋。服を着たり買ったりすることも好きなので、将来はアパレル関係の職種につきたい。」



貝塚 莉子さん

(1年生・青葉在住)
「中学までバスケットをしていましたが、体力が無いのでマネージャーとしてサポートにまわろうと考えました。将来は事務職を目指したいです。」



小野 公太郎 顧問

(29歳・住吉町在住)
弘前実業高校で6年間バスケット部を指導し、県高総体3連覇などの実績を持つ。4月から三沢商業高校バスケット部顧問に就任。生徒からは、「一人ひとりを良く見ていて、心を見抜いた言葉にハッとさせられます。常にバスケットにつながる発想をしていると思います。」

隣接小学校親善 野球大会結果



町野球協会は、10月5日、6日の両日、下田公園で第38回隣接小学校親善野球大会を開催しました。おいらせ町内外から8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

トーナメントの決勝戦では百石ボンバーズが23年度優勝チームの木内々野球部を6対1で制し、5年ぶりの優勝を飾りました。

第6回おいらせ町 卓球選手権大会結果

町卓球協会は、10月6日、いちよう公園体育館で第6回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町民をはじめ町に在学・在勤する56人が参加。各種目の参加者たちは、日頃の成果を発揮し、汗を流しながらプレーを楽しんでいました。

大会の結果は次のとおりです。

| 種目 | 順位 | 氏名 |
|---------------|-----|-----------------|
| 男子シングルス | 優勝 | 三村 雄大 |
| | 準優勝 | 小向 和輝 |
| 女子シングルス | 優勝 | 川口 優香子 |
| | 準優勝 | 堤 和子 |
| 男子ダブルスA | 優勝 | 田畑 良樹・平野 翔太 組 |
| | 準優勝 | 三村 雄大・西館 大輝 組 |
| 男子ダブルスB | 優勝 | 神代 真吾・竹内 永遠 組 |
| | 準優勝 | 西館 力輝・岡本 周也 組 |
| 女子ダブルス | 優勝 | 川口 優香子・佐藤 茉莉愛 組 |
| | 準優勝 | 堤 和子・今妃 代梨 組 |
| テニスボール男子シングルス | 優勝 | 村田 正勝 |
| | 準優勝 | 立花 亨 |
| テニスボール女子シングルス | 優勝 | 川村 悦子 |
| | 準優勝 | 吉田 静子 |
| テニスボール混合ダブルス | 優勝 | 吉田 夕子・西川 昌 組 |
| | 準優勝 | 稲林 絹子・中村 一成 組 |

伊藤美紀さん サッカー大陸選手権へ



下田中学校出身、常盤木学園高校3年の伊藤美紀選手がAFC・U-19女子選手権大会中国2013（10月11日～20日）へ出場しました。伊藤選手は昨年度までしこチャレンジリーグで優勝、18歳でありながらU-19サッカー日本女子代表メンバーに選ばれています。今後さらなる飛躍が期待されます。（関連記事・広報2月号14頁）



男子ダブルスA決勝のあったプレーで接戦を制した田畑・平野組

祝 アジア大会出場

大会出場おつかれさまでした

サッカー女子 常盤木学園高等学校3年 伊藤 美紀さん（下田中出身）
AFC U-19女子選手権大会 中国2013 出場（10月11日～10月20日）

祝 全国大会出場

活躍を期待しています

バスケットボール女子 三沢商業高等学校3年 小向 菜緒さん（百石中出身）
バスケットボール女子 三沢商業高等学校1年 貝塚 莉子さん（木ノ下中出身）※マネージャー
第44回全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会出場（12月23日～29日）

空道 木ノ下小学校5年 吉村 愛梨鈴さん（ありす） 空道 木ノ下小学校4年 五十嵐 鷹人さん（いがらし たかと）
2013年全日本空道ジュニア選手権大会出場（11月16日）

介護予防を通して元気でいきいきとしたまちづくりを目指します

年齢を重ねても元気はつらつとした毎日が過ごせるように、高齢者の健康づくりを支援します。

要支援認定者の プランを作成します

要支援1・2と認定された方のケアプランを作成し、自立した在宅生活が続けられるよう支援します

介護予防を推進します

膝・腰・肩の調子を整え、日常生活をもっと快適に！
寝たきりを防ぐ体力づくりと一緒に始めましょう。
五感をフルに使った認知症予防教室もお勧めです。

介護予防教室に参加してみませんか？

65歳以上の町民を対象に様々な教室を開催しています。ぜひ見学してください。
(詳しい日程や時間・内容などは電話でお問い合わせください 資料を差し上げます)

| | | |
|---------|---|---------------------------|
| 転倒予防教室 | 理学療法士や健康運動指導士が指導します。 簡単に楽しく身体を動かしながら、足腰を鍛えます。 「転ばぬ先の杖」を手に入れて寝たきりを予防しましょう。 | のびのび館 北公民館 老人福祉センター |
| 健口栄養講座 | 栄養士と歯科衛生士が指導します。 「お口の健康」を保ち、バランスのとれたおいしい 食事を楽しむためのコツと一緒に勉強しましょう。 | いきいき館 北公民館 |
| メンズエプロン | 男性を対象とした教室です。 料理した事が無い初心者でも大丈夫。 魚やお肉などを使って、明日から使えるレシピを教えます。 | いきいき館 |
| 貯筋道場 | 健康運動指導士が個別指導します。 何歳からでも身体は鍛えられます。 マシンを使って筋力アップを目指しましょう。 | 町民交流センター (トレーニング室) |
| 認知症予防教室 | 頭と身体を使って脳を活性化しましょう。 仲間と一緒に楽しく新しいことにチャレンジ！ | 町内集会所など |

【健康自立度調査への協力をお願いします】

元気な人を対象として開催している介護予防教室ですが、特に教室参加を勧めたい高齢者を把握するための調査を平成23年度から実施しています。今年度は65歳から75歳までの人で、要介護認定を受けていない方が対象です。

日常生活に関する項目に「はい・いいえ」でお答えいただく簡単な調査です。11月下旬から12月にかけて対象者へ調査書を郵送しますので、ご記入の上返信くださるようご協力をお願いします。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。
 予防接種を希望される人は、医師と健康状態などについてご相談のうえ接種してください。

※高齢者インフルエンザ予防接種は、ご本人が接種を希望する場合のみの予防接種です。

●対象者

接種日において次のいずれかに該当する人

- ・65歳以上の人
- ・60歳以上65歳未満の年齢で、一定の心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

●実施期間

平成26年1月31日(金)まで
 (開始時期は医療機関によって異なる場合があります)

●持参するもの

予診票、保険証、健康手帳 ※60歳から64歳の方は障害者手帳

●接種料金

上記医療機関で接種した場合は**700円**です。ただし、町民税非課税世帯の人・生活保護受給者は無料ですが、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください。
 都合により町外の医療機関で接種した場合は、接種費を補助します。
 2月28日(金)までに環境保健課へ申請してください。

●実施場所

予診票は、下記医療機関に備え付けてあります。

| 指定医療機関 | 電話番号 |
|--------------|----------------|
| 国保おいらせ病院 | ☎ 0178-52-3111 |
| 石田温泉病院 ※ | ☎ 0178-52-3611 |
| 下田診療所 ※ | ☎ 0178-56-3116 |
| 三上医院 | ☎ 0178-52-2535 |
| 下田東クリニック ※ | ☎ 0176-51-8111 |
| こんの医院 ※ | ☎ 0178-56-8066 |
| ケイクリニック ※ | ☎ 0176-53-6000 |
| こおり耳鼻科クリニック※ | ☎ 0176-53-3387 |

※事前予約が必要です。



環境保健課 ☎ 0178 (56) 4218

家庭用生ごみ処理機購入費を補助

家庭から出る生ごみは、ごみ全体のおよそ4割を占めています。町は、家庭用生ごみ処理機を購入した人に対し、補助金を交付しています。詳しい内容は、気軽にお問い合わせください。

※補助を受けられるのは1世帯につき1度のみです。

- 補助額 購入額の3分の2以内
- 助成台数 残り13基(25年10月時点)



処理した生ごみはどうしてるの？

処理された生ごみのほとんどは、肥料として活用され、ごみの減量につながっています。

環境保健課 ☎ 0178 (56) 4218

集団健診最終日をお知らせします

今からの申し込みも間に合います。本庁舎町民課、分庁舎環境保健課、北部出張所に備え付けの申込書を提出いただくか、環境保健課まで電話でお申込みください。

なお、個別医療機関では基本健康診査と乳がん、子宮がん検診を1月末まで受診することが出来ます。

■早朝健診(基本健診、胃・大腸・肺・前立腺がん)(受付7:00～9:00)

| 月日 | 会場 | 備考 |
|-----------|----------|--|
| 11月20日(水) | 老人福祉センター | 今年度最後の健診となります。受け忘れの無いようご注意ください。 ※詳細はお問い合わせください。 |
| 11月21日(木) | 北公民館 | |
| 12月4日(水) | いきいき館 | |

■婦人がん健診(乳がん、子宮がん)(受付11:15～13:45)

| 月日 | 会場 | 備考 |
|-----------|----------|------------------------|
| 12月5日(木) | いきいき館 | 環境保健課 ☎ 0178 (56) 4218 |
| 12月6日(金) | 北公民館 | |
| 12月13日(金) | 老人福祉センター | |

注・子宮がん検診のみ実施日

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。

| 町内会 | 有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平 | 住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶴久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苦米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目 | 鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/梁屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保 |
|--------|--|--|---|
| 燃えるごみ | 毎週月・木曜日 | | 毎週火・金曜日 |
| 燃えないごみ | 11月22日(金) | 11月26日(火) | 11月25日(月) |
| 資源ごみ | 缶・プラスチック 11月6日(水) プラスチック 11月20日(水) | 紙 11月13日(水) びん 11月27日(水) | |
| 粗大ごみ | 11月8日(金)・22日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です | | |

祝日も収集します

環境保健課 ☎ 0178 (56) 4218

2013 November 11 **♪おいらせ健康カレンダー♪**

| 日・曜 | 行事名 | 時間 ※は受付時間 | 場 所 | 備 考 |
|--------|----------------------------------|--|------------------------------|--|
| 1 (金) | | | | |
| 2 (土) | | | | |
| 3 (日) | | | | |
| 4 (月) | | | | |
| 5 (火) | リハビリ健康相談 | 9:30-11:00 | いきいき館 | 理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 |
| 6 (水) | 認知症予防教室 婦人がん集団検診 | 9:30-15:00 ※11:15-13:45 | 北公民館 いきいき館 | ☑地域包括支援センター ☎0178 ☎7086 乳がん、子宮がん検診 |
| 7 (木) | 転倒予防教室 婦人がん集団検診 | 9:30-12:00 ※11:15-13:45 | のびのび館 北公民館 | 理学療法士の運動指導 乳がん、子宮がん検診 |
| 8 (金) | 認知症予防教室 リハビリ健康相談 | 9:30-12:00 9:30-11:00 | 豊栄ふれあい館 いきいき館 | 理学療法士の運動指導 |
| 9 (土) | | | | |
| 10 (日) | | | | |
| 11 (月) | 男性料理教室 (メンズエプロン) | 9:30-13:00 | いきいき館 | お口の健康と料理に関心のある男性 ☑地域包括支援センター ☎0178 ☎7086 |
| 12 (火) | リハビリ健康相談 1歳6カ月児健康診査 転倒予防教室 | 9:30-11:00 ※12:30-12:45 9:30-12:00 | いきいき館 いきいき館 北公民館 | 理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 対象*平成24年4月生まれの子ども 理学療法士の運動指導 |
| 13 (水) | 2~3カ月児健康相談 乳幼児健康相談 | ※10:00-10:30 ※13:00-13:30 | いきいき館 いきいき館 | 対象*平成25年8月生まれの子ども 月齢は問いません |
| 14 (木) | 転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング | 9:30-12:00 10:00-11:30 | のびのび館 老人福祉センター | 理学療法士の運動指導 |
| 15 (金) | 認知症予防教室 リハビリ健康相談 | 9:30-12:00 9:30-11:00 | 老人福祉センター いきいき館 | 理学療法士の運動指導 |
| 16 (土) | | | | |
| 17 (日) | | | | |
| 18 (月) | 健口栄養講座 | 9:30-13:00 | いきいき館 | お口の健康に関心がある65歳以上の人 |
| 19 (火) | リハビリ健康相談 2歳6カ月児健康診査 | 9:30-11:00 ※12:30-12:45 | いきいき館 いきいき館 | 理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 対象*平成23年4月~5月生まれの子ども |
| 20 (水) | 早朝健診 健口栄養講座 | ※7:00-9:00 9:30-13:00 | 老人福祉センター いきいき館 | 特定(基本)健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診 お口の健康に関心がある65歳以上の人 |
| 21 (木) | 早朝健診 転倒予防教室 | ※7:00-9:00 9:30-12:00 | 北公民館 のびのび館 | 特定(基本)健診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診 理学療法士の運動指導 |
| 22 (金) | 認知症予防教室 リハビリ健康相談 3歳児健康診査 | 9:30-12:00 9:30-11:00 ※12:30-12:45 | 一川目生活会館 いきいき館 老人福祉センター | 理学療法士の運動指導 対象*平成22年5月生まれの子ども |
| 23 (土) | 愛の献血 | 10:00-12:00 13:15-16:00 | イオンモール下田 | |
| 24 (日) | | | | |
| 25 (月) | 健診結果説明会 | ※13:00-14:00 | 分庁舎402 | 持ちもの:健診結果 |
| 26 (火) | リハビリ健康相談 | 9:30-11:00 | いきいき館 | 理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 |
| 27 (水) | 転倒予防教室 9~10カ月児健康相談 | 9:30-12:00 ※10:00-10:30 | 北公民館 いきいき館 | 健康運動指導士による運動指導 対象*平成25年1月~2月生まれの子ども |
| 28 (木) | 転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング | 10:00-11:30 10:00-11:30 | 老人福祉センター のびのび館 | 理学療法士の運動指導 |
| 29 (金) | リハビリ健康相談 | 9:30-11:00 | いきいき館 | 理学療法士の運動指導 |
| 30 (土) | | | | |

11/25 今月の健診結果説明会 (健診結果をご持参ください)
●受付 13時~14時 ●会場 分庁舎402

受講者募集

「減塩」と「野菜ワンプレート」で健康づくりー 料理講習会を実施します

食生活は毎日を健康に過ごすための基本です。「減塩」と「野菜ワンプレート」の普及をテーマに、地域の健康づくりを上手につなぐリーダー料理講習会を実施します。

- 日 時 11月28日(水) 10時～
・場所 いきいき館 調理実習室
- 対 象 およそ40～70歳代の町民
(30人程度)

- 申し込み期限 11月20日(水)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 参加料 無料
- テキスト 使用するレシピが掲載されたテキスト、メタボメジャーを無料で差し上げます
- 主 催 町食生活改善推進委員会

環境保健課 ☎ 0178 56 4218

受講者募集

「おやこの食育教室」料理講習会に参加しませんか

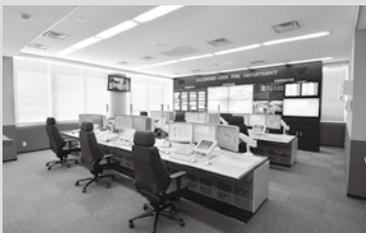
子どもの食育について考えてみませんか？
バイキング形式のランチを体験し、食事バランスガイドについて学びましょう。

- 日 時
- ① 12月24日(火) 10時～
・場所 いきいき館
- ② 1月9日(水) 10時
・場所 老人福祉センター
- ③ 1月10日(木) 10時～
・場所 北公民館

- 対 象
町内の小学1～3年生の子とその保護者で
各回10組程度ずつ募集します。
ご兄弟も参加を希望される場合や食物アレルギーのあるお子さんは事前にお申し出ください。(地区に関わらずどの日程でも参加可能)

- 申し込み期限 12月16日(日)
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- 参加料 親子2人一組で200円(当日徴収)
- テキスト
レシピ掲載テキスト、バンダナ、バランスプレート(紙製)を無料で差し上げます。
- 献 立
- ① 「にんじんおにぎり」か「まぜまぜ寿司」から1品
- ② 「ホイルハンバーグ」か「いわしの衣揚げ」から1品
- ③ 「ごろごろサラダ」か「小松菜とハムの和え物」から1品
- ④ ひよこ豆とキャベツのトマトスープ
- ⑤ ミルク寒
- 主 催 町食生活改善推進委員会

環境保健課 ☎ 0178 56 4218



高機能消防センターは平成24年3月から運用している新施設です。従来に比べ、正確な情報確認などで、現場到着までの時間を短縮します。

分庁舎の改修工事を行っています

耐震補強のため、分庁舎の改修工事を行っています。来庁される人や近くにお住まいの人へはご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いします。

工 期

平成26年2月28日まで

※分庁舎正面玄関の左右出入口を工期中封鎖します

分庁舎サービス課 ☎ 0178 56 4214

『排水設備工事配管工認定講習』
『責任技術者・配管工更新講習』

- 日時 1月20日(月)～1月30日(水)
- 場所 八戸・青森・五所川原・弘前会場
- 受講料(振込手数料除く)
- 配管工認定講習 7,000円
- 責任技術者更新講習 7,000円
- 配管工更新講習 5,000円
- 申込期間 11月14日(水)～12月3日(水)
(土・日・祝を除く)

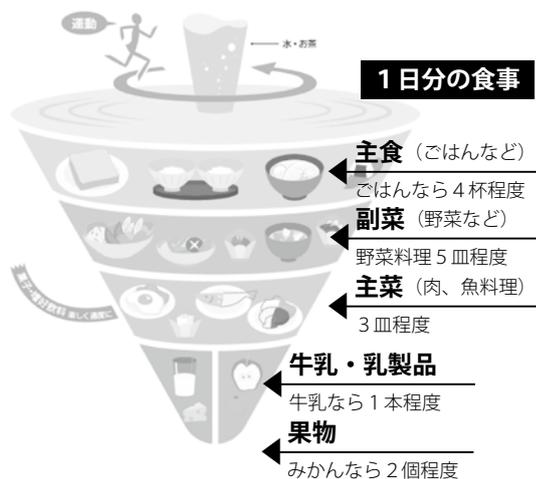
地域整備課で申込書を配布・受付します。
※詳細はお問い合わせください。

地域整備課 ☎ 0178 56 4819

11月は青森県食育月間

青森県は、県産食材が豊富に出回る11月を「食育月間」としています。地元の食材や郷土の料理を知り、見直す機会でもあります。

『家族が一緒のものを食べる』=『共食』^{きょうしょく}を大切にしていきましょう！



▲食事と運動のバランス

食事と運動のバランスがとれることで、コマが安定して回ることを示しています。

▲菓子や嗜好飲料はひも

食生活の中で楽しみといえる菓子や嗜好飲料は、コマを回すためのひもとして表現されます。

●食事バランスガイド、栄養や食事に関する相談がある方は町栄養士までお気軽にご相談ください。

～健康づくりのポイント～

- 朝ごはんを毎日必ず食べましょう
- 一日3食規則正しく食べるために、生活リズムを整えましょう！
- 野菜を使った料理を食べましょう
(一日350gは必要です)
- 薄味に慣れましょう
(汁物の味付けはしょっぱくないですか?)
- 家族で食卓を囲む機会をもちましょう
- よく噛んでゆっくりと食べる習慣をつけましょう
- 郷土料理を知り、食べる機会を大切にしましょう

現代の食生活とは

おいらせ町では、朝ごはんを欠食する20～30歳代が増えています。朝ごはんを食べることには、一日の始まりに栄養を補給し体を目覚めさせる役割があります。成長期の子にも朝ごはんは食べてもらいたいです。

どの年代でも、野菜を食べるものの、量が少ないという人が多いです。まずは一食1皿を目指して食べましょう。

環境保健課 ☎ 0178 56 4218

11月9日は「119番の日」です

消防署 ☎ 0178 56 2525

火災・救急・救助など119番通報時は、係員の質問に簡潔に答えるようお願いいたします。

◎119番通報の注意点

- △「火事」か「救急」の区別をはっきりと言う。
- △ 落ち着いて住所(場所)、付近の目標物を伝える。
- △「火事」または「救急」の内容を簡単に知らせる。
- △ あなたの名前と、通報している電話番号を教える。

※携帯電話では次のことに注意して下さい。

- △運転時は、安全な場所に停車してから通報ください。
- △通報場所がわからない場合は、近くの人に聞くか、周りの建物や看板、電柱などを見て住所を確認して下さい。
- △通報後、消防本部から問い合わせることがあるので、電源を切らないで下さい。

※救急車が到着するまでの間に応急手当をアドバイスする時もあります。落ち着いて会話をするようお願いいたします。

※頼まれて通報される場合でも要請内容を確認して通報してください。要請場所の確認や状況聴取に時間がかかり、消防隊・救急隊の到着が遅れる場合があります。

《消防車サイレン》

- ◇「ウーウーカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。

情報は「☎ 0180-991-888」で自動音声案内しています。

《緊急通報ファックス119》

- ◇言葉や耳の不自由な方からの緊急通報は、局番なしの「119」です。専用FAX用紙は消防本部HPにあります。

《メール119》

- ◇電話での対話形式の会話が困難な人を対象に、電子メールによる緊急通報も受け付けています。詳しくは消防本部HP内『ご利用案内』をご覧ください。

《最新鋭の高機能消防センターまもなく一般公開》

- ◇正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。

- 日時 11月9日④、10日⑤ 10時から16時まで
- 場所 消防本部通信指令センター(消防本部4階)
- 問い合わせ 消防本部指令救急課 ☎ 0178-44-2135

「里山の木 ブナ」

ブナというと白神山地や八甲田山を思い浮かべる方が多いと思いますが、氷河期の末頃は東北一帯に生えていた木なのです。その証拠にこの地域の昔の地層からブナの花化石がたくさん出て来るからです。

ブナは木材としての利用価値が低いためほとんど伐採されて、今は平地では小川原湖岸にわずかに残っている位です。ブナは日本の固有種で、その仲間には中国・北欧・北米などの冷温帯に



分布しています。ブナは保水能力が高く、緑のダムとして山地では治水という大切な役目を担っています。

おいらせ町もブナの森に覆われていた時代があったのですが、次々に成長が早く利用価値の高いスギなどに植えかえられ、姿を消して行きました。カワヨグリーン牧場には「ブナを植える会」の人達によってたくさんブナが植えられ、昔の里山のブナの森の風景が再現されています。

文／文化財保護審議会委員
津曲隆信

阿光坊てづくり古墳館へ行こう



阿光坊てづくり古墳館を下記の日時で開館します。阿光坊古墳群の豊富な出土品を多数展示しておりますので、この機会に是非ご見学ください。

文化庁は、毎年11月1日～7日までの期間を『文化財保護強調週間』と定め、文化財の公開・展示の実施を推奨しています。

【文化財保護強調週間展示】

- 開館日 11月2日～11月10日
- 開館時間 9時から16時まで

※強調週間以降は、毎週土・日・祝日の9時から16時まで開館しております。

園社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

Number
4

あいさつコラム



町では、笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町を目指し、あいさつ運動を推進しています。そこで8月号からあいさつの『きっかけ』についてお話しています。

『特効薬になるきっかけ』

「くち下手」の人にとってあいさつが「話し下手」を改善する『特効薬』になる場合があります。

「くち下手」や「話し下手」の人に限って話すネタが無いとか、突然では言葉が頭に浮かばないなど言われますが、まず、相手に対してご自身の存在をアピールすることから始めてみてはどうでしょうか。どんなに、ご自身の容姿やスタイルが悪くても、心のこもったあいさつと動作をすれば、相手にしっかりと伝わるものです。ですから、相手に無視されることを恐れずに日頃から、廊下や道路で出会ったら思い切ってあいさつすることで、いつの日かスラスラと話せる『きっかけ』が見つかると思います。

今回は『感情をコントロールするきっかけ』です。
園社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

みなさんのお役に立ちます 宝くじ

今年度、宝くじの助成金を活用して婦人消防活動用品を整備しましたので紹介します。



概要

- 軽可搬消防ポンプ（1台）
- 婦人消防用法被（30着）
- 映写装置（プロジェクター等1組）



コミュニティ助成事業の申請の仕方や助成金対象事業等のご相談は随時対応します。お気軽にお問い合わせください。

園まちづくり防災課 ☎ 0178 56 2131

北公民館文化祭

北公民館で活動しているサークルなどが作品展示や舞台発表を行います。おいしい食べ物を楽しめる食堂もあります。気軽に足を運んでください。



●日時 11月2日(土)、3日(日)の2日間
いずれも9時から15時30分まで

●主なイベントの内容

| 日 | 時間 | 内容 |
|-------|-------------|-----------------|
| 2日(土) | 9:00-15:30 | サークルなどの作品展示・体験 |
| | | お茶席(煎茶) |
| | | 食堂・喫茶コーナー |
| 3日(日) | 9:00-15:30 | サークルなどの作品展示・体験 |
| | | お茶席(抹茶) |
| | | 食堂・喫茶コーナー |
| | 10:00-15:00 | 開会式・サークルなどの舞台発表 |

☎社会教育・体育課 ☎0178 56 4276

楽しくなる子育て講座

子育て、孫育てでちょっとした悩みがあったら、みんなでおしゃべりしながら情報交換してみませんか。子育てのヒント、アイデアをみんなでみつけてみましょう。気軽に参加してください。

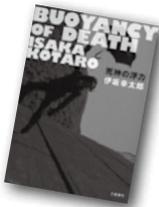
- 日時 11月21日(土)
18時30分から20時30分まで
- 場所 北公民館
- 参加費 無料
- アドバイザー 栗村夏江さん
(スクールソーシャルワーカー)
- 申込方法 11月20日(金)までに下記の番号へ電話で申し込んでください。

☎北公民館サークル
子育て応援♥しるくはあと 玉川玲子
☎090-5182-2513

図書館／新着図書

oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



死神の浮力

伊坂 幸太郎 著

7日のあいだ対象の人間を観察し、「可」か「見送り」かを判定。「可」の場合8日目にその人間の死を見届ける存在、死神。死神の千葉は、娘を殺した犯人を追う夫婦の敵討ちに参加するが…。

一般書



ライオンの棲む街

東川 篤哉 著

27歳の美伽は東京でのOL生活に夢破れ、地元・平塚市に帰ってきた。それを聞いた高校時代の友人から、仕事を手伝えとの誘いが。10年ぶりに再会する旧友は名探偵になっていたのだった！

一般書



働かないの

群 ようこ 著

散歩に読書に刺しゅう、時々おしゃべり。48歳、貯金生活者のキョウコは、月10万円の綱渡り生活を今日も愉しんでいます…。ささやかな幸せを求める女性を描く、書き下ろし小説。

一般書



虚構のアベノミクス

野口 悠紀雄 著

リアルな経済はマネーでは改善できない。金融緩和と期待好転に過度に依存したアベノミクスの真実を明らかにし、日本を救うための本当の成長戦略を示す。

一般書



野口健が見た世界

野口 健 著

「生」の裏側には、必ず「死」が潜んでいる——。ヒマラヤやアフリカの大自然からフィリピン・沖縄の遺骨収集、そして東北の被災地まで。世界中を駆け巡るアルビニスト・野口健が撮り続けた写真の集大成。

一般書

ほかにも新着を取りそろえています

友罪(薬丸岳)／共震(相場英雄)／無垢の領域(桜木紫乃)／野心のすすめ(林真理子)／娘の結婚(小路幸也)／大地のゲーム(綿矢りさ)／雑談力が上がる話し方(齊藤孝)／奇跡の営業(山本正明)／実例から学べる！ 山の病気とケガ(野口いづみ)／傾聴力(大津秀一)ほか

図書館の行事

oirase-library event information

■本展示

- ◎一般【東北の作家たち】
東北出身の作家や、東北にゆかりのある作家の本。
- ◎児童【家族を大切に】
11/18「家族の日」にちなんで。家族にまつわる本。
- (図書館あそぼっと) MOMOおはなしの会
11月23日(土) 14時から
- (図書館あそぼっと) 幼児のための読み聞かせ
11月28日(金) 10時半から
- (北公民館) おはなし会杉の子
11月16日(土) 10時から10時半まで

■11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)

岡町立図書館 ☎0178 52 3900

くらしの情報

相談

各種相談窓口を開設
まずは悩みを相談して

● 町民相談
11月13日(水)
10時～15時
東公民館
相談員 小向 恵子

● 行政相談
11月27日(水)
10時～12時
中央公民館
相談員 徳永 幸雄

● 心配ごと相談
11月6日(水)
10時～12時
いきいき館談話室

● 弁護士無料相談
町民への無料法律相談
※要予約(先着5、6人)
12月4日(水)
13時半～16時

● 町民課
11月8日(金)
9時～12時
東公民館

● 年入金相談
八戸年金事務所による
「出張年金相談」を開催し
ます。
公的年金について、記録
の確認・年金のお受け取り・
保険料の納付や免除など、
ご相談をお受けします。
なお、「予約制」ですので、
ご希望の方は八戸年金事務
所までご連絡願います。

● 町民課
11月26日(火)
10時半～15時
中央公民館

● 町民課
11月8日(金)
9時～12時
東公民館

● 町民課
11月27日(水)
10時～15時
東公民館

● 町民課
11月26日(火)
10時半～15時
中央公民館

祝 10月9日
交通死亡事故ゼロ
連続 300日達成!



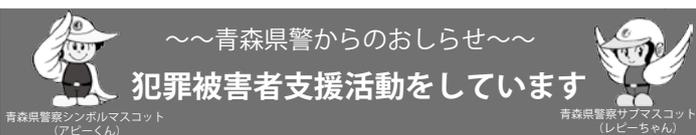
11月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さん
を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。
開設時間内であれば各種税金を納めることもできま
す。お気軽にご利用ください。 町税務課 ☎ 0178 56 4704

| 日程 | 会場 |
|------------------------|-----------------|
| 5日(火) | 本庁舎 (税務課) |
| 19日(火) | |
| 12日(火) | 分庁舎 |
| 26日(火) | (分庁サービス課) |
| 休日納税相談 [8:30-17:00] | 3日(日) 本庁舎 (税務課) |

12月2日(日)は▶固定資産税第4期▶国民健康保険税第5期▶介
護保険料第5期▶後期高齢者医療保険料第5期の納期限です。
◎納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です。

◎高齢者や障がい者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口などで税金を納められない方へは
自宅訪問します。



～～青森県警からのお知らせ～～

犯罪被害者支援活動をしています

●警察の被害者支援活動をご存知ですか？

犯罪の被害に遭うことは、本人や家族にとって大変つらく悲しいことです。心に傷を負い、誰にも話せず悩んでいる人もいることでしょう。警察は被害者や遺族の精神的・経済的負担を減らす取り組みを行っています。一人で悩まず、ご相談ください。

●被害者支援の具体的内容

- ・犯罪被害者給付制度
- ・県費負担制度
- ・各種情報提供、被害者の要望に応じた対応
- ・発生直後からの専門職員が支援
- ・専門的知識を有する警察職員によるカウンセリング

◆公益社団法人あおもり被害者支援センター (☎ 017-721-0783) と連携し、電話や面接による相談、病院や裁判所への付き添い臨床心理士カウンセリングなどを行っています。

【～犯罪被害者等支援県民フォーラム～を開催します】

日時：11月28日(水) 13時～ 場所：県民福祉プラザ
内容：犯罪被害者遺族の講演、高校生による研究活動発表など

青森県警察本部被害者支援室 ☎ 017-723-4211
三沢警察署 ☎ 0176-53-3145

イベント

自死遺族の『つづら』
を開催します

環境保健課
☎ 0178 56 4218

大切な人を自死で亡くされた人が集まり、体験や思いを分かちあう場です。途中退席可、参加無料です。
●日時 11月30日(土) 13時から15時半まで
●場所 八戸駅ユートリー
●申込先 青森県精神保健福祉センター「つづら担当」
☎ 017-787-3957

健康運動講座の参加者を募集します

環境保健課
☎ 0178 56 4218

最近メタボが気になる人、運動不足を感じている人、血糖値、血圧、コレステロールなどが気になる人など、ぜひご参加ください。申し込んだ人に詳細の資料を送付します。
●日時 11月13日(水)、19日(火)、27日(水)、12月3日(火)、11日(水) 18時から19時半まで
●場所 東公民館
●対象 概ね74歳未満の町民
●申込締切 11月8日(金)

「食」を学ぼう
食育研修会を開催

商工観光課
☎ 0178 56 4703

物産振興会では、「特産品と健康」をキーワードに食育研修会を開催します。町特産の野菜やえごま油の健康効果を交えながら、食の大切さを学びます。
●日時 11月30日(土) 13時半から
●場所 東公民館2階
●講師 東北福祉大学教授 畠山英子氏
●演題 おいらせ町の効果的な食育推進

情報公開

事務点検評価報告書を公表しています

学務課
☎ 0178 56 4258

町教育委員会では法律に基づき、平成24年度の教育行政事務の執行状況などを点検、評価しました。その内容をもとめた報告書を、次のとおり公表しています。
●期間 10月1日(水)から11月30日(土)まで
●場所 中央公民館、北公民館、東公民館、学務課

※報告書は、町ホームページでも公開しております。

統計調査

住生活総合調査にご協力ください

地域整備課
☎ 0178 56 4702

国土交通省は、県や市町村の協力のもと、12月から「平成25年住生活総合調査」を行います。これは、住生活の安定・向上施策を作る

基礎資料として、居住環境など住生活全般に関する実態、居住者の意向・満足度を5年ごとに調査するものです。

今回、おいらせ町は、10月に実施された総務省住宅・土地統計調査回答世帯の中から抽出した約32世帯を調査します。

11月21日から12月10日までの間、統計調査員証を持った調査員が、対象世帯を訪ねます。皆様には重ねてお手数をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

「水産業の国勢調査」
漁業センサスに協力を

企画財政課
☎ 0178 56 4273

漁業センサスを11月、全国一斉に実施します。漁業センサスは、5年ごとに全国の水産業の実態を明らかにする大切な調査です。農林水産省が県や市町村を通じて実施します。漁業者や水産関係者へ、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。調査へのご協力をお願いします。

成人式のボランティアスタッフを募集

- 主な役割 成人式の準備・片付けと当日の運営全般のお手伝い
- 募集人数 5名程度
- 申込締切 平成25年11月20日(水)

【平成25年度成人式の日程】

- 日時 平成26年1月12日(日)
受付 12時～12時45分
式典 13時～
祝賀会 14時30分～
 - 場所 町民交流センター
 - 対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれの町内在住者および町内の中学校卒業者
※対象者には個別通知致します。
- 町教育委員会 社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

青森・ソウル線で、韓国へひとつ飛びさらにラクラク乗継で世界の各都市へ

- 青森・ソウル線は10月27日(日)から、水・金・日の週3便運航。週末を利用した旅行にも便利。
 - 世界とつながる仁川空港は、乗換もラクラク。バンコク、ハノイ、香港、北京、ニューヨーク、ホノルル、グアムなど世界の各都市へ。
 - 青森・ソウル線を利用すると、**駐車料金が最大千円。平成26年3月末まで青森空港駐車料金減免の社会実験を実施中。**
- 町青森県企画政策部交通政策課航空グループ
☎ 017-734-9153

おいらせ町安全安心住宅リフォーム促進支援事業 ☎ 0178 ⑤⑥ 4702

●事業概要

住宅性能の向上を伴うリフォーム工事を行う戸建て住宅などの所有者に対し、改修工事費の一部を補助します

●補助対象者

- ①町内に住宅を所有し、かつその住宅に居住する人
- ②町税を滞納していない人

●補助対象住宅

- ①自己が所有し居住している町内の住宅
- ②店舗等との併用住宅は、住宅部分の延べ面積が、建物全体の延べ面積の2分の1以上であるものに限る
- ③マンション等の共同住宅は、人の居住の用に供する専有部分



●工事内容

- ①耐震性能の向上
- ②省エネルギー、バリアフリー、克雪、防災の各性能向上の改修工事

●工事要件

- ①住宅性能向上に係る改修工事費と下記③の保険料等の合計が20万円以上であること
- ②主たる事務所の所在地が町内にある建築業者等が施工すること
- ③リフォーム工事瑕疵担保責任保険に加入すること
- ④住宅性能の適合基準を満たすものであること

●補助金額

- ①耐震を含む工事 20% (上限額60万円)
- ②耐震を含まない工事 10% (上限額20万円)

●申請期限 12月27日⑤

●その他

- ①町の予算額に到達した時点で受付を締め切ります
- ②交付決定前に工事着工した場合は、対象となりません
- ③申請は同一の住宅に対して一回限りとなります
- ④改修工事を行った住宅は、建築基準法、都市計画法及びその他関係法令に適合していなければなりません

ファミサポ提供会員養成講習会 ～ 子育ての援助がしたい人 募集中 ～

地方圏における安心して暮らせる地域形成をめざす定住自立圏構想のもと、町民を含む八戸市近隣在住の人が八戸市ファミリーサポートセンター（ファミサポ）を利用できます。この事業は「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」を結び会員組織となっており、さらに多くの皆さんが利用できるようにするため、提供会員になりたい人向けの提供会員養成講習会を開催します。

■講習会

11月12日④、13日④、19日④、20日④

●11月12日④の11時から12時まで 無料講習会を実施します

※時間や場所など詳しくは問い合わせてください。

☎八戸市ファミリーサポートセンター ☎ 0178 ⑦ 2750 (八戸市根城 8-8-155 八戸市総合福祉会館内)
受付時間 8:30 ~ 17:00 月~金 (祝祭日を除く)

農業用免税軽油の免税証交付申請手続き

平成26年春から使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請手続きが始まります。

- 受付日 11月22日⑤
- 受付時間 9時から15時まで
- 受付場所 青森県十和田合同庁舎

販売店を通じて申請する場合、受付日に遅れることのないようご注意ください。受付日を過ぎた申請では、免税証交付が農作業開始に間に合わない場合があります。

※組合または共同で申請する方は、申請書類が異なりますので上北地域県民局県税部までお問い合わせください。

☎上北地域県民局県税部 課税課
☎ 0178 ② 8111

| | 申請書類 (○印のもの) | 新規 | 更新 | 継続 | 書換 |
|----|------------------------------|----|----|----|----|
| 1 | 免税軽油使用者証交付申請書 | ○ | ○ | | |
| 2 | 免税軽油使用者証書換(再交付)申請書 | | | | ○ |
| 3 | 免税証交付申請書 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 4 | 免税軽油所要数量計算書 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 5 | 耕作証明書 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 6 | 使用機械の譲渡証明書又は借用証明書 | ○ | | | ○ |
| 7 | 免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書 | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 8 | 誓約書 | ○ | ○ | | |
| 9 | 交付されている免税軽油使用者証 | | ○ | ○ | ○ |
| 10 | 県税関係証明等原簿(県収入印紙400円貼付) | ○ | ○ | | ○ |
| 11 | 返信用封筒(簡易書留分切手380円貼付) | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 12 | 未使用免税証(残券) | | ○ | ○ | ○ |

国民年金マン

手紙が届いたネンの巻



作・画 / Yuichi.T

控除証明書は大切に保管を!

今年の1月以降に国民年金保険料を納付した人に対して、11月(今月)の月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」というハガキが郵送されます。これは、今年の1月以降に納付した国民年金保険料の金額を証明するものです。国民年金保険料は支払った金額の全額が社会保険料控除の対象となりますので、この「控除証明書」は、年末調整や確定申告の時まで無くさないように大切に保管してください。

年金相談窓口開設→22ページ

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

日本年金機構八戸年金事務所

☎ 0178 ㊦ 7369

町民課

☎ 0178 ㊦ 2246



9/25 おたのしみ広場▶

| 場所 | 日時 | 行事内容 | |
|--------------------------|--------------------------------|---|--|
| 三田保育園 ☎ 0178-56-2008 | 5日(火) | 10:00~11:00 手作りおもちゃで遊ぼう(北部児童センター) | |
| | 7日(木) | 10:30~12:00 アフタービクス教室 | |
| | 10日(日) | 9:00~14:00 作品展示会 | |
| | 13日(水) | 10:00~11:30 よちよちひろば | |
| | 14日(木) | 10:30~12:00 アフタービクス教室 | |
| | 15日(金) | 10:00~12:00 親子クラブ、給食試食会 | |
| | 18日(月) | 10:00~12:00 すこやかDAY(成長記録・身体計測) | |
| | 19日(火) | 11:00~11:30 おたのしみ広場 | |
| | 20日(水) | 10:00~11:30 ハッピーキッズ(ハーフバースディカード製作) | |
| | 21日(木) | 10:30~12:00 アフタービクス教室 | |
| | 22日(金) | 10:00~11:30 スクラップブッククラブ ちよき・ぺた | |
| | 25日(月) | 10:00~12:00 ハンドメイドクラブ | |
| | 26日(火) | 10:00~12:00 体験保育(0歳クラス) | |
| | 27日(水) | 10:00~12:00 体験保育(1歳クラス) | |
| | 28日(木) | 10:00~12:00 体験保育(2歳クラス) | |
| | 29日(金) | 10:00~12:00 ほっとカフェ | |
| | ※詳しい内容は「たんぼぼ通信」をご覧ください。 | | |
| | 菜の花保育園 ☎ 0178-53-8670 | 2日(土) | 10:00~11:30 アンパンマンサークル「ペン立て作り」 |
| | | 7日(木) | 10:00~11:30 フラワーサークル「ジュエリー入れ作り」 |
| 8日(金) | | 10:30~11:30 段ボール雑貨作り他(るんるんサークル木ノ下児童館) | |
| 9日(土) | | 10:00~10:30 保育体験 10:30~11:30 わくわくサークル「アンパンマンのおもちゃ作り」 | |
| 12日(火) | | 10:30~11:30 キャンディBOX作り他(北部児童センター) | |
| 16日(土) | | 13:10~14:10 カントリーダンスサークル 14:30~15:30 フラダンスサークル | |
| 19日(火) | | 11:00~11:30 イオンおたのしみ広場(イオン下田西コート) | |
| 22日(金) | | 10:30~11:30 段ボール雑貨作り他(るんるんサークル木ノ下児童館) | |
| 26日(火) | | 10:30~11:30 キャンディBOX作り他(北部児童センター) | |
| 30日(土) | | 10:00~10:30 保育体験、離乳食教室 10:30~11:30 クックサークル「長いもふわふわホットケーキ作り」 13:00~14:00 カントリーダンスサークル 14:20~15:20 フラダンスサークル | |
| *詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください | | | |
| あゆみ保育園 ☎ 0178-52-2206 | | 1日(金) | 10:00~11:30 ファミリーサロン 祖父母と孫、父親と子どもが参加できる活動です。 祖父母または父親と一緒に時は、お母さんも参加できます。 |
| | | 5日(火) | 10:00~11:50 作品づくり |
| | 7日(木) | 10:00~11:50 おしゃべりサロン | |
| | 12日(火) | 10:00~11:20 マタニティほんわかルーム(保育園で遊ぼう、プチ講座:冬の感染症) | |
| | 14日(木) | 10:00~11:50 七五三参り | |
| | 15日(金) | 10:00~12:30 親子でお料理【場所】いきいき館 | |
| | 18日(月) | 10:00~11:30 英語で遊ぼう【場所】北公民館 | |
| | 19日(火) | 11:00~11:30 おたのしみ広場【場所】イオン下田西コート | |
| | 20日(水) | 9:50~11:50 親子ヨガ【場所】あゆみの里 | |
| | 21日(木) | 10:00~11:50 おいらせクロパ【あじゅまるビル】 | |
| | 22日(金) | 13:30~14:30 マタニティほんわかルーム(妊娠中の食事) | |
| | 25日(月) | 10:00~11:30「製作」まんまるサークル【場所】北公民館 | |
| 26日(火) | 10:00~11:50 はんど&はあと【場所】あじゅまるビル | | |
| 28日(木) | 10:00~11:50 お誕生会 8月~11月 | | |
| *詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください | | | |

大

大きくなって戻ってきてね

▶▶▶ ヒラメ稚魚放流事業 9/24

百石町漁業協同組合は、9月24日、百石漁港でヒラメ稚魚放流事業を開催し、参加した下田小学校の生徒42人が、百石漁港から全長5センチ程に育ったヒラメの稚魚一万匹を海へ放流しました。

これは、青森県の魚であるヒラメの知識を深め、漁業の活性化につなげるため毎年実施しているものです。稚魚を提供した（公社）青森県栽培漁業振興会は、180匹の親ヒラメが産む卵を育て、養殖をすすめています。

下田小学校4年生の蛭名杏奈さんは「ヒラメが大きくなったら、帰ってきてほしい」と話していました。

一斉に稚魚を放流する小学生たち▶



津

波想定した学校外避難訓練

▶▶▶ 百石高校百石小学校合同避難訓練 10/2

百石小学校と百石高校は、10月2日、第2回合同避難訓練を実施しました。

これは、小学校の授業中に地震が発生し、その後大津波警報が発令された場合を想定して、避難の手順を習得するもので、児童約332人が地震による1次避難の後、百石高校への徒歩による2次避難を行いました。また、今回は百石高校の生徒たちも小学生の避難に合わせ、校舎最上階への避難も同時に実施されました。

百石小学校は万が一の場合に津波が到達する可能性を検討し、昨年より百石高校への避難訓練を行っています。

高学年が低学年に付き添い、百石高校へ避難▶



食

を学び、食を伝える

▶▶▶ 食生活改善推進講座 10/1～

町は、10月1日から6日間にわたり、食生活改善推進員養成講座を開催しました。

これは、町の新しいヘルスマイト（食生活改善推進員）を養成するもので、今年度は町内から5人が参加しました。参加者は、実際に単身者向けの献立を考えて調理する実習や、健康運動指導士による運動実技、栄養士の講話などを通し、活動に必要な技術を身に着けました。

ヘルスマイトの活動は、町民に正しい食生活の普及を行い、「自分の健康は自分で守る」という自覚をうながすことで、地域の健康づくりに役立っています。

参加者へ講話をする八戸保健所東山課長▶



運

動習慣をつけ寝たきり撲滅

▶▶▶メディコトリム 10/3,17



町は10月3日と17日、みなくる館にておいらせ町メディコトリムを開催しました。

これは、県立病院の小野正人医療管理監が提唱する医療の力を借りて身体(体調)を整える講座で、メタボリック症候群やロコモティブ症候群を改善し、寝たきりや生活習慣病を未然に防ぎ改善するものです。

第1回目は町内から27人が参加、反復前後跳びやスタミナウォークなどを学び、自身の記録をつけました。

第2回目は小野講師の助言を受け、自分にあった運動方法を習得。参加者は身体の変化を体感していました。

◀便利な現代生活では、誰でも筋力トレーニングが不可欠

青

森県を代表し全国で操法を披露

▶▶▶第21回全国女性消防操法大会壮行式 10/7



おいらせ町消防団(丁塚俊夫団長)は、10月7日、町役場本庁舎前で第21回全国女性消防操法大会壮行式を開催しました。

これは、2年に1度開催される全国女性消防操法大会(10月17日開催)に向けた壮行式で、今回は、町消防団百石第10分団が青森県代表として全国大会に出場します。丁塚団長は訓辞で「習得した技術を十分に発揮し、県民に元気を与えてほしい」と述べました。

出場団員は敏捷な動作と確実な操作で、大会に向けた見事なポンプ操法を披露していました。

◀壮行式で披露したポンプ操法で、自己ベストを更新

阿

光坊遺跡の整備が本格始動

▶▶▶史跡阿光坊古墳群整備検討委員会 10/8



町教育委員会は、10月8日、阿光坊古墳群および東公民館で、平成25年度史跡阿光坊古墳群整備検討委員会を開催しました。

これは、阿光坊古墳群の開発整備について、文化庁調査官や大学教授、県文化財担当者など委員の意見をふまえ、今後の整備方針を決定するものです。今回は伐採の状況、理想的なあずまやの設計方法、復元模型のありかた、ガイダンス施設の協議など、具体的な提案を多岐にわたり協議しました。今後、協議結果をもとに一般公開へ向け、阿光坊遺跡の整備が進められます。

◀阿光坊遺跡の現地調査を行う委員たち

多

目的工房がオープン

▶▶▶赤そば花まつり 10/13,14

おいらせ赤そば花まつり実行委員会(苫米地義之代表)は、10月13日と14日の両日、観光農園アグリ^の里おいらせで赤そば花まつりを開催しました。

会場では、保育園園児による芸能披露、流しそば、もち小麦すいとんの振舞いなど多くのイベントが行なわれました。また同日にオープンした体験型多目的工房では、同農園で収穫したイチゴとバナナをふんだんに取り入れた、巨大フルーツロールケーキを作成。ロールケーキを作って食べた参加者の安ヶ平かほちゃんは、「イチゴもバナナも、とてもおいしい」と笑顔でした。

多目的工房で作られた巨大ロールケーキ▶



牧

場でなごやかな休日を

▶▶▶カワヨふれあい牧場デー 10/13

ふれあい牧場デー実行委員会は、10月13日、カワヨグリーン牧場で、2013 おいらせふれあい牧場デーを開催しました。アメリカンカントリーラインダンスや竹馬作り、ペットボトルロケット飛ばしなど、様々な催しが開かれ、県内外から家族連れを中心に多くの来場者が訪れました。町のイメージキャラクターおいらくんも登場。会場で来場者との記念撮影に引っ張りだこでした。

乗馬体験に挑戦した久保田るりさんは、「乗っているうちに、だんだん慣れてきて楽しかった。また乗ってみたい」と話していました。

「乗ってみたら怖くなくて、楽しかった」▶



色

どりゆたかに秋を演出

▶▶▶秋の盆栽、山野草展 10/12,13

おいらせ盆栽・山草愛好会(豊野竹男会長)は、10月12日、13日の両日、秋の盆栽、山野草展を中央公民館で開催しました。

会場には、会員が心をこめて育てた、大小あわせて200鉢近くの盆栽や山野草を展示。期間中におよそ300人が来場しました。今回はダイヤモンドソウなどが多くみられ、メダカがいる池をイメージした作品など、様々な趣向をこらした草花が来場者を楽しませました。

会場には余すところなく作品が並べられた▶



地域発見



会社概要

会社名 東北容器工業株式会社
 設立 昭和23年6月
 代表者 代表取締役社長 宮城豊三
 資本金 9,500万円

施設名 東北容器工業株式会社下田工場
 工場立地 昭和44年10月下田工場建設
 従業員数 36名(下田工場)
 事業内容 ダンボール製造

環境問題で見直されるダンボールは
 おいらせ町の農業にも欠かせない

第3回 東北容器工業株式会社 下田工場

エコで身近な ダンボール梱包

昭和44年、町の誘致により工場立地後、地域産業の発展と共に、増築増設を繰り返している。以前、工場は八戸市にもあったが、昭和57年に一本化。効率的な生産体制となっている。

この工場では、製紙工場で作られたダンボールシートにデザインを印刷し、貼り合わせなどを行っている。完成品は、梱包資材として、町の農作物に利用されることも多い。この夏も、農業関係の需要は多かったようだ。

製造部の清川龍一部長は、工場についてこう話す。

「工場では、安心・安全、環境衛生と5Sをかかげています。理想の製品ができるよう、製品を作る前に、何度もお客様とやりとりすることが多いです。普段何気なく使われているパッケージも、実はかなりの時間をかけて作られたものが多いのです。」

また、環境問題が社会の関心を集める中、ダンボールの

梱包が見直されているという。

「ダンボールは、ほぼ100%の再利用率を誇る資材です。」

産業廃棄物を出さないため、リサイクル産業で注目されている。また梱包資材という性質上、電子化による『紙離れ』とも無縁だ。

「それでも現状で良しとせず、危機感を忘れずに持っています。10年後を見すえて、情報収集は欠かせません。」
 清川さんは、熱意をもって語った。

人を育てる職場環境

中村真里那さんは今年4月に入社したばかり。現在の仕事内容についてこう。

「シートなど材料を管理しています。簿記や秘書検定の資格が生かされていると思いますが、まだまだ覚える事がたくさんあります。皆さんとても丁寧な教えてくださることで、人に恵まれていることを感じています。これからは、どんな状況にも対応できるようにになりたいです。」



りゅういち 清川龍一 製造部 部長

野球が縁で入社後、「まず動くこと、動いて失敗することは無い」をモットーに45年間第一線で活躍中。使い続けている従業員手帳には、大震災当時のメモを残している。「あの時の事を考えれば、なんでもできる」63歳。

まりな 中村真里那さん 写真①

「久慈市出身です。某ドラマに祖母の海女写真が使われたり、叔母がエキストラで出演したりしました」ドライブや映画、音楽鑑賞が趣味。下明堂在住、20歳。

題字／松林清栄氏

たくさんのご支援
ありがとうございます

東日本大震災 寄附金・義援金

【10月11日現在】

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から災害義援金をいただきました。9月12日から10月11日現在までにいただいた分を掲載しています。

(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきました。)

災害義援金

▶石橋茂幸▶原岡潔▶黒田宏和▶水口實(水口家一同)▶法圓寺▶大山行雄▶松林隆▶山崎博司

義援金などの受付を再延長しました

▶郵便振込▶口座振替▶窓口など、いずれの方法でも平成26年3月31日まで受付しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

おいらせ町災害復興支援寄附金

33,646,378円

おいらせ町災害義援金

34,949,372円

ご寄付いただきました方々の寄付目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受付しております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

○配分済額 33,940,000円

〔現在高1,009,372円(10月11日現在)〕

岡まちづくり防災課 ☎0178 56 2131

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

今年度、家庭・職場・学校等からご協力いただいた募金総額は1,299,264円となりました。そのうち青森県緑化推進委員会から649,632円がおいらせ町に地域緑化推進事業費として交付され、町内の花壇整備や緑化活動に取り組む団体に交付いたしました。

町緑化推進委員会(農林水産課内)

寄附・寄贈

ありがとうございます

百石柏会から奨学資金として寄附いただきました。ありがとうございます。

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用新品祭壇備えつけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が30万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)
北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

有限会社

北浜葬儀センター

会館使用料は1日1万円

おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎0178-53-2614

※有料広告です

戸籍の窓

9月に町へ届出し、掲載
希望した人を載せています。

＊ こんにちは赤ちゃん

10件／届出14件

| | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| ＊ 橋本 梨愛奈ちゃん (浩二・美枝子) | ＊ 佐藤 寿音ちゃん (裕太・麻里) | ＊ 戸籍 輝人くん (博輝・志帆) | ＊ 馬場 神威くん (一彦・愛巳) | ＊ 成田 蓮之介くん (友和・千夏子) | ＊ 柴田 迅くん (紘希・沙也加) | ＊ 柳町 悠仁くん (宗貴・修子) | ＊ 堤 權喜くん (信也・千秋) | ＊ 金子 晴飛くん (義明・幸恵) | ＊ 松村 日葵ちゃん (実・理恵) |
| 緑ヶ丘 | 木内々 | 五丁目 | 秋堂 | 阿光坊 | 阿光坊 | 緑ヶ丘 | 本村 | 青葉 | 三田 |

♡ 結婚おめでとう

4件／届出10件

◎ お悔やみ申し上げます

16件／届出19件

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|---------|-------|-------|--------|------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 切無澤 司 | 袴田 佳苗 | 日ヶ久保 昭和 | 佐藤 美香 | 木村 飛將 | 小中 明日香 | 鈴木 昭 | 東野 純子 | 小澤 裕三郎 | 岩崎 勝彦 | 畑山 セン | 馬場 キク | 原田 喜志男 | 磯沼 徳松 | 川口 宅治 | 川嶋 キヨ | 中嶋 キヨ | 川崎 武志 | 成田 ソヨ | 下田 クリ | 吉田 信子 | 坂井田 ユキエ | 昆 忠二 | 柏崎 一 | 柏崎 竹美 |
| 根岸 | 間木 | 日ヶ久保 | 一川目 | 錦ヶ丘 | 青森市 | 錦ヶ丘 | 八戸市 | 明神下 | 二川目 | 二川目 | 木ノ下 | 一川目 | 本村 | 藤ヶ森 | 一川目 | 洗平 | 錦ヶ丘 | 間木 | 二川目 | 間木 | 三田 | 三田 | 本村 | 木内々 |

消費者生活最新事例

ひとり暮らしの高齢者に、「注文を受けた健康食品を送る」という電話があった。覚えがなく断ったが、脅迫する口調が怖くなり、着払いの送料を支払い、商品を受け取った。箱の中には現金書留の封筒が入っており、その後、封筒に現金49,000円を入れて送るよう何度もしつこい電話が来たため、仕方なくお金を送った。注文した覚えはなく、できればお金を返して欲しい。

▶▶▶健康食品の強引な販売に関する相談が急増しています。脅しに負けてお金を支払ってしまうと、取り戻すことは難しくなります。

注文していないものは絶対に受け取らず、すぐに最寄りの消費生活相談窓口にご相談して下さい。

商工観光課 ☎ 0178 56 4703
消費者センター八戸相談所 ☎ 0178 27 3381

北三陸の旅 親睦深める



図おいらせ地域
岩手県人会
事務局 木村
☎ 0176 52 7716

昨年7月に発足したおいらせ地域岩手県人会(菅原善七会長)は、9月28日、久慈市にて、県南移住者の久慈南部八三会(小泉寅男会長)と初めての交流会を開催しました。

交流会には県人会20人、三八会7人が参加。小泉会長が当町で働いていた頃を振り返るなど、参加者はおいらせ町ゆかりの話題などを互いに語りあい、親睦を深めました。

編集後記

▽百石まつりの取材中、岩手県からいらした方に声をかけられました。「山車が素晴らしいです。また、来年も来ます。」とおっしゃっていました。広報ですべての写真をご紹介できなかったのが残念ですが、来年もたくさんの方に来ていただきたいと思います。▽秋空を飛ぶ白鳥の姿を見かけるようになりました。冬の足音が近づいてきたようです。

総務課広報係 大柳・川口



似なければ、肖像画ではない

若林憲生のりおさん (上新町)

Profile

わかばやし・のりお
全日本肖像美術協会無鑑査。「日本警察の父」川路大警視の肖像画を描いたことも。日本相撲連盟に所属し、地域の大会で行司をつとめる。現在は埼玉のアトリエで肖像画制作を続けている。上新町出身、66歳。

9月20日、青森県最高齢の女性宅へ、肖像画を寄贈した。女性性は7月に急逝されたが、遺族の希望により、写真を元に肖像画を完成させての寄贈だった。

若林さんは、以前より町内の百歳到達者などに肖像画を寄贈、制作数は17枚以上にのぼる。肖像画を描き始めたのは32年前。現在は複数の写真を使ってイメージし、画用紙に油絵で描きあげる手法だ。40センチ×20センチのキャンバスであれば、約1カ月で仕上げる。こういった心境で、作品を制作しているのか。制作のポイントを伺った。

「似なければ肖像画ではない、これは常に意識しています。」
作品は皆、本人がそこにいるかのような存在感を感じる。「肖像画を描くようになって、集中力がつきました。長時間続けて描くことも多いです。冷房が故障した時は、裸にハチマキをして描き続けました。」

アトリエでの制作は集中力があるものをいう、孤独な作業。「最後は、何としても描く、という気合です。」と語った。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.105 2013年11月1日発行号