

県病出前講座メディコトリム 参加者募集

メディコトリムとは、^{メディカル}「医療の力を借りて
身体（体調）を整える」という意味の造語で、
より効果を追求した健康講座の事です。

県立中央病院は、健康寿命を伸ばすため、
小野正人医療管理監（医師）が中心にメディ
コトリムを実施しています。



健康
おいらせ

申し込み
お待ち
しています

県病の医師や健康運動指導士、栄養士から
のアドバイスを受けて、生活習慣の改善に取
り組んでみませんか？

●日 程 2回セットの受講です

回	日時	内容
1	10月3日(木) 18時から20時	体力測定や運動指導、 栄養指導
2	10月17日(木) 18時から20時	結果をもとに個別の 実践指導や栄養指導

●対象者 おおむね74歳未満の町民

●場 所 東公民館

●申込締切 9月17日(火)

申し込んだ人に資料を送付します。

☎環境保健課 ☎0178 56 4218

今年度初！

リフト付胸部レントゲンバス (肺がん・結核検診)のご案内

レントゲンバスの階段昇降に不安のある方
は、車イスに乗ったまま、階段の昇り降りをし
ずに胸部レントゲンが撮影できますので、ぜひ
ご活用ください。車イスは会場にも準備してお
ります。

ただし、当日の混み具合で開始時間が前後す
ることが予想されます。ご了承ください。

●実施日 10月27日(土)、28日(日)

●会 場 いきいき館

●受付時間 7時～9時45分

●健診実施時間 9時半頃を予定

※一般の胸部検診は、
7時から実施していま
す

●申込み すでに胸部検
診を申込みしている方
は申込み不要です。ま
だ検診申込みをしてい
ない方は、環境保健課
までお申込みください。



☎環境保健課 ☎0178 56 4218

婦人がん（乳がん・子宮がん）集団検診のご案内

●対象者 ※年齢はいずれも平成26年3月31日時点の年齢

子宮がん検診

20歳以上の女性

乳がん検診

40歳以上の女性で偶数年齢の人または無料クーポン券が届いている人

事前に申込みが必要です。

●集団検診日程

実施月日	実施センター	受付時間及び検診開始開始
9月19日(木)	北公民館	■受付期間
9月20日(金)	老人福祉センター	11:15～13:30
10月18日(金)	いきいき館	■検診開始時間
11月6日(水)	いきいき館	乳がん 11:30～
11月7日(木)	北公民館	子宮がん 13:30～
12月5日(木)	いきいき館	※申込者へ、詳しい案内を お送りいたします。
12月6日(金)	北公民館	

内 容	料 金
子宮がん検診（卵巣超音波含む）	1,000円
乳がん検診（40・50歳代）	1,200円
乳がん検診（60歳以上）	600円

※いずれも無料クーポン券が届いている人は無料ですが、
子宮がん検診を受ける場合、卵巣超音波検査料200円
徴収いたしますのでご了承ください。

※集団検診では、60歳以上の乳がん検診において、視触
診を実施していません。

●個別検診

集団検診の他、個別方式の検診も実施しています。希望する方式をお申込みください。

◎子宮がん検診 料金 …800円（卵巣超音波の料金が、別途千円程度必要です）

実施機関 … 八戸市内指定病院（9カ所）、八戸西健診プラザ

◎乳がん検診 料金 …1,200円

実施機関 … おいらせ病院、八戸西健診プラザ



☎環境保健課 ☎0178 56 4218

～かけがえのない命～ あなただけのものではありません

■自殺予防週間 9月10日～16日
■世界自殺予防デー 9月10日

【ご存知ですか？】

1人が自殺や自殺未遂をすると、それによって精神的な打撃を受ける人が5人以上はいるとされています。

自殺は本人だけの問題ではありません。家族や、友人、知人にも深い悲しみと癒えがたいところの傷を残します。

日本では、いまだ毎年3万人前後の方が自殺で亡くなっています。原因は1つではありませんが、自殺の背後には「うつ病」が潜んでいることが多いです。

「うつ病」に早く気づき治療することで、救われる命がたくさんあります。

【うつ病のサイン】

“眠れない・食べれない・気分が落ち込み”
が2週間以上継続

辛い気持ちを誰かに「相談」することや、辛い気持ちに「気づいてあげる」ことが、大切な命を守ることに繋がります。

ゲートキーパー研修会参加者募集

■「大切な誰かの命を守るため」と「自分のこころに気づくため」の2回シリーズの研修です。

回	内容
1	<p>●日時 10月22日(火) 13時半から15時40分まで</p> <p>●場所 東公民館</p> <p>●講話①「誰かの心のサインに気づくことができますか」 講師：青森大学社会学部教授 藤林正雄氏</p> <p>●講話②「命をつなぐ活動から」 講師：りんごの会協力員 (青森多重債務被害者をなくす会)</p>
2	<p>●日時 10月29日(火) 13時半から15時40分まで</p> <p>●場所 東公民館</p> <p>●講話①「あなたは上手に心を聴くことができますか」 講師：青森大学社会学部教授 藤林正雄氏</p> <p>●講話②「みんなの命は繋がっている」 笑顔の輪で人と人を繋ごう 講師：青い森のほほえみプロデュース推進協会員</p>

●参加料 無料

●申込締切 10月11日(金)までに下記にご連絡ください。

☎環境保健課 ☎0178 56 4218

おいらせ町食生活改善推進員養成講座受講者募集

町は食生活改善推進員（通称ヘルスマイト）養成講座を次のとおり開催します。講座修了者は食生活改善推進員会へ入会后、地域の食を中心とした健康づくりの輪を広げるために活動していただきます。

●対象 町内在住の方で講座修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動できる方（男性会員の参加・入会も可能です）

●場所 いきいき館ほか

●募集人員 20人

●費用 テキスト資料代 1,700円程度

●申込締切 9月17日(火)

☎環境保健課 ☎0178 56 4218

回	日時	内容
1	10月1日(火) 9時半～15時	食生活改善推進員と地区組織活動、食生活改善推進員活動、町の健康の現状と課題
2	10月9日(水) 9時半～15時半	健康日本21、生活習慣病予防のポイントと食事について、身体活動と運動
3	10月15日(火) 9時半～15時半	BMIと適正体重の計算方法、子育て世代の食事、年代別食育と食事バランスガイド
4	10月23日(水) 9時半～15時半	献立の立て方、成分表の使い方、高齢者の低栄養を予防、みんなで献立を考えよう
5	10月30日(水) 9時半～15時	みんなで考えた献立を作ろう、健康食品・サプリメントについて
6	10月31日(木) 9時半～12時	食品衛生と食環境について

くらしの情報

相談

各種相談窓口を開設
まずは悩みを相談して

● 総務課

☎ 0178 56 2166

① 町民相談

● 日時 9月13日(金)
10時～15時

● 場所 北公民館

● 相談員 小田 耕滋

② 行政相談

● 日時 9月25日(水)
10時～12時

● 場所 中央公民館

● 相談員 徳永 幸雄

☎ 0178 52 3848

③ 暮らしの相談

十和田・三沢地域の弁護士が無料で相談に応じます。事前に予約が必要です。
● 申込み 三沢ひまわり基金法律事務所
☎ 0176 50 1115

● 町民課
☎ 0178 56 2246

人権相談

▼差別▼離婚▼相続▼虐待▼近隣トラブルなど、さまざまなお悩みの相談を人権擁護委員が受け付けます。相談者の秘密は固く守られます。悩みを抱えず、気軽に相談してください。

● 日時 9月13日(金)
13時～16時

● 場所 中央公民館2階

● 町社会福祉協議会
☎ 0178 52 7066

① 心配ごと相談

● 日時 9月4日(水)
10時～12時

● 場所 いきいき館談話室

② 弁護士無料相談

町民への無料法律相談。
※要予約(先着5、6人)

● 日時 10月2日(水)
13時半～16時

● 場所 いきいき館談話室

● 相談時間 一人30分程度

▶ まちのお知らせは10、11ページにもあります

● 受付開始 9月2日(月)～
※訴訟手続き中や訴訟中の事案は受付できません。

解雇、雇止め、賃金引下げなどの労働相談会

労働者と事業主とのトラブルの相談に応じます。

● 日時 10月3日(木)
13時半～16時

● 場所 八戸市ユートリー

● 町労働委員会事務局
☎ 0177 734 19832

行政書士無料相談会を実施します

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について、行政書士が無料で相談に応じます。

● 日時 9月29日(日)
14時～15時

● 場所 町北部公民館

『行政書士無料相談会』の看板が目印です。詳しくは問い合わせください。

● 町青森県行政書士会上三支部
☎ 0178 56 5121

9月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。お気軽にご利用ください。● 総務課 ☎ 0178 56 4704

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	3日(火)	本庁舎(税務課)
	17日(火)	
	10日(火)	分庁舎
*休日納税相談 [8:30-17:00]	24日(火)	(分庁サービス課)
	1日(日)	本庁舎(税務課)

9月30日は▶固定資産税3期▶国民健康保険税3期▶介護保険料3期▶後期高齢者医療保険料3期の納期限です。

◎口座振替にすると手間が掛からず、納め忘れもありません。

*高齢者や障がい者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口などで税金を納められない方へは自宅訪問します。

警察安全相談

～ 青森県警からのお知らせ ～



青森県警察シンボラスコット (アビーくん)

青森県警察サマスコット (レビーちゃん)

悩むより かけて安心

シャープキュウイチイチマル
9110

DV、性犯罪、ストーカー、非行、暴力団とのトラブルなど、犯罪防止や安全について相談ください。携帯電話からも利用できます。

※「110番」は、すぐに警察官が駆けつけるための緊急通報用電話です

9月11日は警察相談の日

町三沢警察署 0176-53-3145

国民健康保険

INFORMATION

1 資格異動のときは必ず届け出を

14日以内に環境保健課または町民課へ届け出しましょう。

●国保に加入するとき

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を抜けるとき

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院などにも連絡してください。

2 交通事故のときは必ず届け出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、環境保健課への届け出が必要となります。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなります。注意してください。詳しい内容は気軽に問い合わせてください。

環境保健課 ☎ 0178 56 4218

国保

新しい国保保険証は
9月中に郵送します

環境保健課
☎ 0178 56 4218

現在使っている国民健康保険被保険者証（＝国保保険証）の有効期限は9月30日まで。新しい保険証は9月中に郵送します。

●保険証の確認

記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認してください。誤りがあったときは連絡してください。

国保保険証を持って

る人が国保以外の健康保険に加入している場合、国保からの脱退手続きが必要で、双方の保険証と印鑑を持参し、環境保健課または町民課で手続きしてください。

●保険証の有効期限

有効期限は平成26年9月30日まで。ただし次の人は異なります。

- ① 26年9月30日より前に75歳になる人－誕生日の前日まで。それ以降は後期高齢者医療制度に移行。
- ② 退職者医療制度該当者で26年9月30日より前に65歳になる人－誕生月の月末まで。それ以降は一般

被保険者へ移行。

- ③ マル学保険証（＝転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ人－26年3月31日まで。これ以降も継続し対象になる人は、翌年4月以降に手続きが必要で。

●国民健康保険税の課税

世帯単位で計算し、世帯主に対して課税します。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付することがあります。納付が難しい場合などは、税務課へ相談を。

ジェネリック医薬品を
上手に使いましょう

環境保健課
☎ 0178 56 4218

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくられる後発医薬品です。開発費用がかかっているないので価格が安いことが特徴です。病院や薬局からお薬を処方してもらうときに「ジェネリックか」と相談してみてください。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を環境保健課と町民課で配布しています。

国保・退職者医療制度該当者は届出を

環境保健課 ☎ 0178 56 4218

退職者医療制度とは、65歳未満の国保加入者で、厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられ、その加入期間が通算20年以上、または、40歳以降で10年以上ある人（退職被保険者本人）と、その人の65歳未満の被扶養者が対象となります。

退職者医療制度は、職場の健康保険などからの拠出金が財源の一部となっています。この制度が適正に適用されないと、国保が負担する医療費の増大を招き、将来的に保険税が増税になる可能性がありますので、該当者は届出をしてください。詳しくは気軽に問い合わせてください。

お知らせ

特定計量器（業務用ばかり）の定期検査

国商工観光課
☎ 0178-564703

商取引や証明上の計量に使う「特定計量器」は、精度確保のため、2年に一度の定期検査を計量法で定められています。対象の計量器を使用している人は、必ず検査を受けてください。

●日時・場所

☐ 10月15日(火) 11時～正午
／二川目地区生活会館

☐ 10月15日(火) 13時～14時
／十和田おいらせ農業協同組合もいし支店一

☐ 10月16日(水) 9時～11時
／役場分庁舎第2駐車場

☐ 10月16日(水) 13時～15時
／役場本庁舎北側第2車庫

☐ 10月17日(木) 9時～11時
／十和田おいらせ農業協同組合下田支店野菜センター

●手数料（当日支払い）

計量器の種類によって異なります。

●運搬が困難な場合

計量器が大型で運搬が困難、計量器を建物に取り付けていて取り外しが難しいなどの場合、9月25日までに必ず事前連絡をしてください。

英会話教室参加者募集（初心者コース）

●日時 10月～ 毎週木曜日 19時から20時まで

●場所 みなくる館

●料金 月千円

●募集人員 約10人

●お問い合わせ国際交流協会事務局（みなくる館内）

☎ 0178-523900

中卒認定の試験が実施されます

就学義務猶予免除者の中学校卒業程度認定試験が実施されます。詳細は問い合わせください。

●出願期限 9月13日(金) (消印有効)

●試験日 10月28日(月)

●試験会場 県教育庁教育委員会室

●委員 会室

●青森県教育庁教職員課小中学校人事グループ
☎ 017-734-9894

接骨院・整骨院の正しいかかり方

環境保健課 ☎ 0178-564218

接骨院・整骨院の柔道整復師による施術には、国保・後期高齢者医療の保険証が「使える場合」と「使えない場合」があります。受診の際には負傷の原因を正確にお伝えください。

■健康保険が使えるもの（一部自己負担）

- ・急性または急性に準ずる外傷性の打撲、ねんざ、肉離れなど
- ・骨折・脱臼（応急手当以外は、医師の同意が必要）

■健康保険が使えないもの（全額自己負担）

- ・日常生活における疲労、肩こり、腰痛、体調不良
- ・病気（リウマチ、神経痛、五十肩、関節炎、ヘルニアなど）によるこりや痛み
- ・症状の改善がみられない長期の施術
- ・スポーツなどによる肉体疲労
- ・整形外科など病院と重複しての受診

■柔道整復師の施術を受ける際の注意事項

- ①どのような原因で負傷したのかを正確に伝えてください。交通事故の場合、環境保健課へ届出が必要です。
- ②労災保険が適用となる負傷は、健康保険が使えないためご注意ください
- ②療養費支給申請書の委任欄は、内容を確認し、必ず自分で署名捺印してください。
- ③領収証を必ずもらってください。
- ④施術が長期にわたる場合、医師の診察を受けましょう。
- ⑤施術を受けた人に、後日、環境保健課から内容についてお尋ねする場合があります。

英検トレーニングゼミ②^級

全16回 模擬テストも！ 短期講座
二次試験面接指導も！

期間 2013年11月～2014年1月 申し込み〆切 2013年9月30日

- ・確かな単語力、文法力を身につける
- ・1レッスンから受講可能
- ・英検受験以外にも役立つ

お問い合わせは…

子どもの未来のために
ミムラ英語教室

おいらせ町浜道 89-26 (気比神社近く)

☎ 0178-56-4006

✉ mimura.eigo@gmail.com

レギュラークラスは
TOEIC®はじめ
各テストに対応

- 0・1・2・3 歳児の英語
- 4・5 歳児の英語
- 小学生の英語
- 中学生の英語

あなた自慢のふるさとの風景をお送りください

第6回ふるさとあおもり景観賞応募受付中

●募集期限 平成26年3月31日

→詳しくは、企画財政課に置いてある「第6回ふるさとあおもり景観賞募集要領」をご覧ください。

ふるさとあおもり景観賞 してください。

青森県国土整備部都市計画課 ☎ 017-734-9681

※有料広告です

国民年金マン

年金手帳が見つからないネンの巻



あれ？年金手帳ってどこにやったかな？



無くしてしまっただかな？困ったな...

たしか、机に入れておいたはずだけど見つからないなあ



ナニカ、オサガシデスカ？



年金手帳は再発行できるネン!!

もし無くしてしまっただら...再交付申請の手続きをしてみよう。

作・画 / Yuichi.T

年金手帳を無くしてしまったら...

申請をすることで再交付が受けられます。再交付申請の手続き先は、次のとおりです。

- ① 第1号被保険者または任意加入被保険者の場合
役場または最寄りの年金事務所まで
- ② 厚生年金保険または船員保険の被保険者の場合
お勤めの会社または最寄りの年金事務所まで
- ③ 国民年金第3号被保険者の場合
最寄りの年金事務所まで

なお、共済組合のみ加入の人（過去に国民年金、厚生年金保険または船員保険の加入期間がない人）には「年金手帳」は交付されていません。年金手帳ではなく「基礎年金番号通知書」が再発行されることになります。詳しくは、年金事務所までお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民年金機構八戸年金事務所

☎ 0178 ㊦ 7369

町民課

☎ 0178 ㊦ 2246



場所	日時	行事内容	
三田 保育園 ☎ 0178 56-2008	3日(火)	10:00~11:00 手作りおもちゃであそぼう (北部児童センター)	
	9日(月)	10:00~12:00 すこやか DAY (成長記録・身体計測)	
	11日(水)	10:00~12:00 体験保育 (0歳クラス)	
	12日(木)	10:00~11:30 スクラップブッククラブ ちよき・ぺた	
	13日(金)	10:00~12:00 体験保育 (1歳クラス)	
	17日(火)	10:00~12:00 ハンドメイドクラブ	
	18日(水)	10:00~12:00 体験保育 (2歳クラス)	
	19日(木)	10:00~11:30 よちよちひろば	
	20日(金)	10:00~12:00 ほっとカフェ	
	24日(火)	10:00~11:30 ハッピーキッズ (ハーフバスディカード製作)	
26日(木)	10:00~12:00 親子クラブ、給食試食会		
※詳しい内容は「たんぼぼ通信」をご覧ください。			
菜の花 保育園 ☎ 0178 53-8670	5日(水)	10:00~11:30 フラワーサークル「フラワーモービル作り」	
	7日(金)	10:00~11:30 アンパンマンサークル「アンパンマンのポシェット作り」 13:00~14:00 カントリーダンスサークル 14:20~15:20 フラダンスサークル	
	10日(火)	10:30~11:30 デザインバック作り他 (北部児童センター)	
	13日(金)	10:30~11:30 アクセサリー作り他 (るるんサークル木ノ下児童館) 10:00~11:00 劇団すぎのこ来園 人形劇「ねずみの嫁入り」 ※園児と一緒にどうぞご覧になってください。無料です。	
	14日(土)	10:00~11:00 保育体験、離乳食教室 11:00~12:00 わくわくサークル「うさぎの置き飾り作り」	
	21日(土)	13:00~14:00 カントリーダンスサークル 14:20~15:20 フラダンスサークル	
	24日(火)	10:30~11:30 デザインバック作り他 (北部児童センター)	
	25日(水)	11:00~11:30 イオンおたのしみ広場 (イオン下田西コート)	
	27日(金)	10:30~11:30 アクセサリー作り他 (るるんサークル木ノ下児童館)	
	28日(土)	10:00~11:00 保育体験 11:00~12:00 クックサークル「かぼちゃゼリー作り」	
	※詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
	3日(火)	10:00~11:50 親子ヨガ 【場所】あゆみの里	
	5日(木)	10:00~11:50 おしゃべりサロン	
	6日(金)	10:00~11:30 ファミリーサロン 祖父母と孫、父親と子どもが参加できる活動です。 祖父母または父親が一緒の時は、お母さんも参加できます。	
9日(月)	10:00~11:30 英語で遊ぼう 【場所】北公民館		
10日(火)	10:00~11:30 救急教室		
12日(木)	10:00~11:50 おいらせクローパ		
17日(火)	10:00~11:20 マタニティほんわかルーム (保育園で遊ぼう、プチ講座 (子どもの窒息事故))		
19日(木)	10:00~12:30 親子でお料理 【場所】いきいき館		
22日(日)	交通安全パレード 【集合場所】百石高校 13:30 集合		
24日(火)	10:00~11:50 ほんど&はあと		
25日(水)	11:00~11:30 おたのしみ広場 【場所】イオン下田		
26日(木)	10:00~14:00 りんご狩り 【集合場所】みなくる館駐車場 9:45 集合		
27日(金)	13:30~14:30 マタニティほんわかルーム (官足法足ツボ健康法)		
30日(月)	10:00~11:30 まんまるサークル 製作 【場所】北公民館		
※詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください			
あゆみ 保育園 ☎ 0178 52-2206			



国際交流のハロハロづくり

おいらせ国際交流協会（西入重雄会長）は、7月30日と8月1日の2日間、みなくる館で「夏休み特別企画 夏だ！元気に！英語で遊ぼう！」を開催しました。

これは、小学生低学年を対象に、英語によるコミュニケーションづくりを遊びから学ぶ機会を提案し、食事を通じて異文化を体験するために行なっているもので、今年度で3年目になります。

今回は、町国際交流員の立崎マリアさんが講師となり、英会話とミニゲーム、ハロハロづくりを行いました。参加した子どもたちは、口々に「I like Halohalo」と覚えた英語で気持ちを表現していました。

お世話になりました



マクロリン・ローリーさん
(コネティカット州)

5年間、楽しく素晴らしい経験をしました。たくさんの方がいましたが、妻と出会えたことが一番の思い出です。

これからも素晴らしい四季を見に、毎年遊びに来たいと思っています。



クレイン・マイケルさん
(インディアナ州)

おいらせ町は素敵な場所です。冬は厳しかったですが、鮭まつりが楽しかったのが特に印象に残っています。短い間でしたが、とてもお世話になりました。

新しいALT（外国語指導助手）を紹介します



クック・ダレンさん

- 出身 アメリカ合衆国ユタ州
- 年齢 22歳
- 学歴 ユタ大学 言語学
- 趣味 テニスや野球など運動全般
- 好物 魚、餃子、ラーメン
- 好きな俳優 ロバート・ダウニー・Jr
- 町の印象 とても綺麗なところ
- 教えたいこと ユタ州の音楽やゲームなどポップカルチャー
- ひとこと Do my very best !



ウィッカー・マフューさん

- 出身 アメリカ合衆国テキサス州
- 年齢 24歳
- 学歴 ベイラー大学 ビジネス学
- 好物 つけめんとメロンパン
- 趣味 野球（ダルビッシュ好きです）映画を観ること
- 好きな俳優 レオナルド・ディカプリオ
- 町の印象 静かで穏やかなところで、住んでいる人も親切で優しい
- 教えたいこと カウボーイの文化
- ひとこと Let's do it !

平成 25 年度ふるさと学習塾開講



忍耐は
苦しいけれど、
その実は甘い
谷川真理



ふるさと学習塾は、7月23日、みなくる館ホールで開催されました。これは、生涯学習のまちづくり推進と人材育成のため、毎年各界の著名な講師を招き実施しています。

今年度の第1回講座は、マラソンランナーの谷川真理さんを講師にむかえ、「走り続けること マラソンと挑戦の人生」をテーマに講演。約140人が聴講しました。「地雷ではなく、花をください」と、チャリティーマラソンを通して地雷廃絶を訴える谷川さんに、聴講者から盛大な拍手が送られました。

ふるさと学習塾では、8月29日に県立病院の小野正人医療管理監を迎え第2講座を行ったほか、下記の講座を開講予定です。

◀「みぞおちより下が全部脚だと思って」
走り方のポイントを実演で解説する谷川さん

9/13
金
第3講座
おいらせ町民交流センター 小ホール
午後7時～

「“視力6.0”から
見たニッポン」



ギニア共和国大使館顧問
オスマン・ゴション氏 受講料無料

11/14
木
特別講座(閉講式)
おいらせ町みなくる館 ホール
午後6時45分～

「笑いある人生」

落語家
三遊亭 円楽氏

受講料
500円
定員制限あり



新しい民生委員児童委員を 紹介します

- 三本木地区担当
馬場 武雄さん ☎ 0178 56 2558
 - 木ノ下地区担当
沢尾 宏之さん ☎ 0178 56 5969
 - 本町中地区担当
中田 優子さん ☎ 0178 52 6192
- 関介護福祉課 ☎ 0178 56 4705



宝くじ助成金の紹介

今年度の宝くじ助成金を活用して自主防災組織の資機材を整備した団体と内容を紹介합니다。

団体名	事業概要
向山町内会 自主防災部	地域防災組織育成助成事業 テーブル、発電機、並列コード、投光機、電子ジャー、メガホン、PAシステム、トランシーバー、テント

関まちづくり防災課 ☎ 0178 56 2131

シ

シャッターアート少女の愛称が決定

▶▶▶ シャッターアート感謝状贈呈式 7/16

町商工会（木村雅行会長）は、7月16日、シャッターアート「おいらせの精」の名称を決定しました。

応募者総数250人の中から選ばれたのは、百石高校の小山加奈さんが考えた「さくちゃん、いーちゃん、はくちゃん」です。小山さんには商工会から感謝状と記念品が贈られました。

今年度は、百石高校美術部による店舗へのシャッターアートを予定するほか、八戸工業大学の学生がデザインした壁面アートを設置予定です。

「かわいいと思って、名づけました」小山さんに感謝状贈呈▶



さくちゃん

いーちゃん

はくちゃん

将

来の庁舎整備のあり方について報告書提出

▶▶▶ 庁舎整備検討結果報告 7/17

おいらせ町庁舎整備検討委員会は、5回にわたる委員会で庁舎整備の基本方針となる意見や提案などをとりまとめ、7月17日、町長へ報告を行いました。

木村雅行委員長は「各委員から、積極的な発言が多かった。いろいろな意見をまとめるのに苦労したが、意見を出しきったと思う。」と話し、町長は「様々な角度からご検討いただいたと聞いている。報告書の内容を最大限に尊重し、議会の意見も踏まえて、庁舎整備の検討を進めていきたい。」と応えました。

庁舎整備のあり方について出た意見を、町長へ報告する木村委員長▶



交

通ルールを守って事故防止

▶▶▶ 夏の交通安全県民運動 7/23

町交通安全協会は、7月23日、夏の交通安全県民運動にあわせた街頭活動を行いました。

これは、交通ルールを守ることと、交通マナーの実践を習慣づけることで、交通事故防止の徹底を図るため、毎年行っている活動です。おいらせ交番前に交通安全指導隊員が「交通安全運動実施中」の横断幕やのぼり旗をかかげ、交通安全母の会がイオンモール下田にて交通安全のチラシと反射材の配布を行いました。

また、今回は町のマスコットおいらくんも配布活動に参加。ティッシュ配りに協力しました。

交通事故の防止について呼びかけるおいらくん▶



夏

の午後 町に文化の風がふく

▶▶▶ハートピアおいらせ県下短歌大会 7/28



第12回ハートピアおいらせ県下短歌大会（日野口和子実行委員長）は、7月28日、みなくる館にて開催されました。

当日は岩手県など県外からも含め75人が参加、町長から出された席題は「涼」でした。馬場有子さん（十和田湖ろまん短歌会）が、最優秀の町長賞および選者賞（日野口和子選）を受賞したほか、12人が表彰されました。

馬場さんは「3度目の受賞ですが、毎回驚いています。おいらせ町が好きで、受賞作は、町のイメージをめぐらせているうちに浮かんできました」と話していました。

◀町長賞「一冊の詩集を読みとじんわりとくもりし心に涼風わたる」

継

続は力 糖尿病を防ぐには

▶▶▶糖尿病教室 毎週月曜日 7/29



おいらせ病院は、糖尿病に関する知識の普及啓発のため、糖尿病教室を開催しました。

これは、医師や栄養士など病院のスタッフが、糖尿病の予防や、日常生活で気をつけることについてわかりやすく指導している教室です。

糖尿病は生活習慣病で、網膜症・神経障害・腎症などの合併症を発症します。重症になると日常生活が大きく制約されますが、食事療法・運動療法・薬物療法で悪化を防ぐことができます。

なお、糖尿病教室は、おいらせ病院で毎週月曜日の14時から、町民を対象に無料で開催しています。

◀脚や背中など大きい筋肉のトレーニングは予防に最適

食

の可能性を広げる

▶▶▶もち小麦研修会 8/10



町物産振興会（苫米地義之会長）は、8月10日、東公民館で食品新素材「もち小麦」研修会を開催しました。

これは、新しい食品素材「もち小麦」を紹介し、事業者の食品開発にヒントを提供するものです。

県立保健大学の藤田修三教授は、講演で「歯にくっつきにくく、飲み込みやすい。もち小麦は、高齢者向けの食材として大きな可能性がある」と語りました。

講演後の試食会では、アグリノの里おいらせで試作した、すいとんや餅スイーツの試食が行われ、参加者はツルツルした食感やモチのように伸びる食感を体験しました。

◀もち小麦の特徴や魅力を語る藤田教授

たくさんのご支援
ありがとうございます

東日本大震災 義援金・寄附金

【8月12日現在】

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から災害義援金をいただきました。

7月12日から8月12日現在までにいただいた分を掲載しています。

(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきました。)

災害義援金

▶古江賢了▶西山達二▶岩本和江▶和野恵一▶寺本孝▶蒲谷英子▶萱間俊彦▶新和男▶白井公枝▶丸野寿浩▶山崎博司▶森崎俊之

義援金などの受付を再延長しました

▶郵便振込▶口座振替▶窓口など、いずれの方法でも平成26年3月31日まで受付しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

おいらせ町災害復興支援寄附金

33,632,921円

おいらせ町災害義援金

34,686,322円

ご寄付いただきました方々の寄付目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受付しております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

○配分済額 33,940,000円

[現在高746,322円(8月12日現在)]

町まちづくり防災課 ☎0178 56 2131



雇用創出と経済効果に期待

復興庁は、8月2日付けで町復興推進計画を認定し、町長に認定書を手渡しました。東北容器工業(染屋)の工場増設に係る、借入金の利子の一部を国が補給します。計画では、段ボール製造工場の増設と、新たな雇用が創出される予定です。

町商工観光課 ☎0178 56 4703

寄付・寄贈

ありがとうございます

- ❖北日本企画(柏崎勲代表)から奨学資金として寄付されました。ありがとうございます。

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用新品祭壇備えつけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が30万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

有限会社

北浜葬儀センター

会館使用料は1日1万円

おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎0178-53-2614

※有料広告です

戸籍の窓

＊こんにちは赤ちゃん

7月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

11件／届出15件

川口	カナミちゃん	向山
大野	(正博・彩) 杏ちゃん	一川目
堤	(晴彦・良子) 梨々香ちゃん	曙
ハウス	(雅之・三香) 紗良マリーちゃん	間木
(ジェインフレティック・純子)	袴田 光真くん	木ノ下
山上	(真吾・光紗) 蒼太郎くん	染屋
佐々木	(琢磨・花代) 紅彩ちゃん	鶏久保
和山	(健・明菜) 七望ちゃん	青葉
田中	(航平・麻衣) 楽美ちゃん	三田
越野	(隆行・真有美) 智晴くん	中野平
花田	(裕貴・奈々子) 大樹くん	青葉
(アンドリウウーグレン・奈穂)		

結婚おめでとう

2件／届出3件

高村 拓也	六ヶ所村
沼端 知佳子	洋光台
工藤 嵩大	阿光坊
葛西 知恵	弘前市

◎お悔やみ申し上げます

川口 秀男	74歳	一川目
蛭名 一寿	55歳	向山
沼端 サン	96歳	日ヶ久保
植村 キクヨ	96歳	深沢
林 壽蔵	92歳	緑ヶ丘
中野 トモ	86歳	本村
馬場 伊之松	73歳	秋堂

おいらせ町情報発信 FM ラジオ番組 放送中!!

毎週水曜日 昼 12時から 12時半

★ OH! いらっせ★ ★ ~ぐるっとイイところラジオ~ ★

町の美味しい食べ物、イベント、観光情報、歴史や文化、イイところをぐるっと! 紹介☆

番組では、あなたの声をお待ちしています

リクエスト・お問い合わせ
☎ 080-2818-1156
Eメール oirase@afb.co.jp



http://www.afb.co.jp

八戸 78.4 MHz

※町の委託事業です

法人関係税を電子申告できます

県は、地方税ポータルシステム（通称 エルタックス eLTAX）による、法人関係税のインターネットでの申告を受付しています。

- 内容 法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告
- 対象者 納税者（法人）および代理人
- メリット 無料の専用ソフトで、申告書作成や申告手続きができます。
- 利用方法 下記ホームページで利用届出を行ってください。初めての場合、電子証明書の取得が必要です。なお、届出後、実際に申告ができるまで数日かかります。

詳細は下記をご覧ください。

eLTAX ホームページ：http://www.eltax.jp/

県上北地域県民局県税部課税課
☎ 0176 22 8111

アスベスト 中皮腫や肺がんなど、石綿による被害は 労災保険や遺族給付金の対象です

中皮腫や肺がんなどで亡くなられた人が、過去に建設業や造船業など、石綿製品を取り扱う業務に従事していた場合、労災保険給付や特別遺族給付金の対象になる可能性があります。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから長い年月を経て発症します。まずはお気軽に下記までご相談ください。

青森県労働局労働基準部労災補償課
☎ 017-734-4115

編集後記

▼取材途中、町内のあちらこちらで、青空に向かって咲き誇るひまわりの姿を目にしました。スツと伸びた茎、鮮やかな黄色の花は、見ているだけで元気な気持ちになります。▼朝夕はいくぶん過ごしやすくなりました。9月は、百石まつり、下田まつりの時期になります。今年も、どんな山車が登場するのでしょうか。ぜひ皆様もお出かけください。
総務課広報係 大柳・川口

百石工業団地のパイオニア
現場を支える信頼の品質

第1回 有限会社 三村鉄工所



地域発見

シリーズ連載



百石工業団地の 優れた交通アクセス

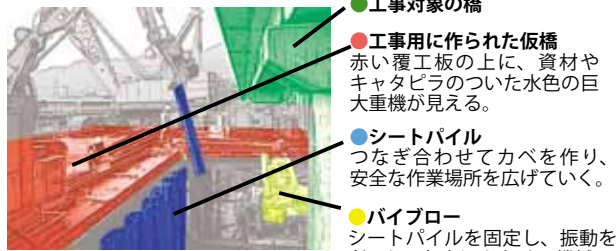
有限会社三村鉄工所は、百石工業団地の中心部に位置する。同団地で1番手の誘致企業「丸藤シートパイル株式会社」の協力会社だ。代表取締役の三村良七さんに、立地条件のメリットを聞いた。

「交通の便が最高です。隣は県道。フェリーふ頭もすぐそこ。トレーラーを使いコンテナ部のみを船積みできるので経済的。陸海空どれをとっても、これほど良い場所は、他に無いです。」

●会社概要

会社名	有限会社 三村鉄工所 (丸藤シートパイル株式会社協力会社)
設立	昭和46年6月
事業内容	金属業 (土木建設資材の整備および加工)
代表者	三村良七
資本金	300万円
従業員数	9人
拠点	百石工業団地





- 工事対象の橋
- 工事に用いられた仮橋
赤い覆工板の上に、資材やキャタビラのついた水色の巨大重機が見える。
- シートパイル
つなぎ合わせてカベを作り、安全な作業場所を広げていく。
- バイブロー
シートパイルを固定し、振動を利用して打ち込むための機械。

説明写真(上) 提供：丸藤シートパイル株式会社



◀参考写真出典：三沢市『三沢市史 続通史編』平成20年

全国豊かな海づく

平成2年に三沢漁港で開催された「第十回全国豊かな海づくり大会」。シートパイルで特設された棧橋の上で、稚魚を放流させる天皇后両陛下。こうした日本の技術力は世界トップクラスだ。

シートパイルとは？

敷地外からも見える巨大な橋型クレーン7基と、工場内の天井クレーン2基は、丸藤シートパイル株式会社の協力会社としての設備。主にシートパイルや覆工板の整備を行っている。

「シートパイルとは、つなぎ合わせで鉄の壁を作る鋼板。つなぎ目の凹凸を噛みあわせると、スキマから水や土が一切もれない壁になります。海中に打ち込めば防波堤、土中に打ち込めば土止めと、あらゆる現場で利用されます。工事完成までに撤去されますから、一般にはなじみが薄いようです。撤去後は弊社で整備し、再利用されます。」

品質チェックを重視

整備前の資材を見せていただいた。「回収した覆工板です。工事中はこの板が仮道路などになり、板の上を一般車両や重機が通るため、変形しています。弊社は、整備後にほぼ全製品を、複数人で3重チェックします。コストはかかりますが、安全のためにも品質を重視しているんです。」



④回収した覆工板。一見まっすぐに見えるが、三村さんは一瞬でゆがんだ場所を見抜いた。⑤整備後の覆工板。

将来を見すえ人材育成

三村鉄工所が力を入れていることは、品質管理ばかりではない。

「人材育成のひとつとして、従業員に、資格の取得を積極的に奨励しています。特に、クレーン運転士免許と玉掛け作業者の資格は必ず取得させるように心がけています。」

つい最近も、資格取得した従業員がいる。床下クレーンの資格を取った小向翔太さんだ。



三村良七 さん

20代で三村鉄工を設立、44の免許・資格を持つ。「町内行事は出来る限り参加します。町のための企業でありたい。」藤ヶ森在住、67歳。

小向翔太 さん (右ページ中央)

アーク溶接、半自動溶接、クレーン運転、玉掛け作業などの資格を持つ。今の目標は「社長になりたい」クルマ好き。藤ヶ森在住、20歳。

小向さんは、平成24年10月に入社したばかり。職場環境についてこう話す。「入社前に抱いていた想像と違い、様々な事を体験させてもらっていると感じる。今の業務は溶接や製作。先輩から親切に教えてもらえるし、自分の腕を直接試す機会が多くて嬉しい。」

三村さんは彼を「溶接の技術はなかなかのもの」と評する。技術力の自信をきいた。「自信と呼べるかは…まだまだです。自分は、一つのことに集中する性格。途中では投げ出したくない。溶接も、ここで経験を積んで、もっと高度な技術を身につけたい。」と、意欲を見せていた。

そこは、かつて義母が見た景色
全国女性消防操法大会に挑む

立花友子 さん (二川)



Profile

たちはな・ともこ
1954（昭和29）年五戸町生
まれ。おいらせ町消防団百石
第10分団の分団長を務める。
好きなことは「カラオケなど
で歌うことや、食べること」
大会が終わったらやりたいこ
とは「自分の時間をゆっくり
とりたいです」一川目在住、
59歳。

「体の使い方が普段と違いま
す。機敏な動作が難しいです。」

立花さんは、一川目地区の三
浦佳寿子さん、福田美子さん、
西村郁津子さん、熊野恵子さん、
川口秀美子さん、西館逸子さん
と、10月17日に横浜市で開催さ
れる第21回全国女性消防操法大
会へ出場予定だ。4月から週に
3回程度、夜間訓練を重ねる。

訓練はポンプを使い、本番と
同じ環境で行う本格的なもの。
おいらせ消防署をはじめ、大会
出場経験のある五戸町や青森市
の女性消防団員など、多くの関
係者から協力を得ている。

町の今大会出場は昭和61年以
来2回目。前回の隊長は立花さ
んの義母、立花くにさんだった。

「一緒についてまわって、大
変そう、とは思っていません。」
実際に、自分が隊長としての
立場になり、どう感じたのか。

「訓練は大変ですが、まわり
の人に支えられていることを実
感し、感謝しています。」

そうやって、立花さんは再び
訓練に戻っていった。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.103 2013年9月1日発行号