

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
2017
No.149

7



【表紙】高校生レストラン

「キッチンいちょうの森」

百石高等学校食物調理科家庭クラブの生徒が運営する高校生レストラン「キッチンいちょうの森」が、5月27日から2年目の営業をスタートしました。

平成29年度

「おいらせの学びカレッジ 一般講座」開講

▶おおよそ200人もの聴衆を前に、青森山田
高校サッカー部での取り組みを語る黒田氏。



今年も「おいらせの学び
カレッジ一般講座」が開講
しました。

6月8日、みなくる館で
行われた第1講座は、青森
山田高校サッカー部監督の
黒田剛氏を招いてのトーク
ショー。「勝ち続ける組織
の作り方」をテーマに、自
身の指導経験から、リー
ダーの資質や、組織内の良
い習慣づくりなどについて
話されました。

今回は7月15日、読売新
聞特別編集委員の橋本五郎
氏による有料講座となりま
す。チケットをお求めの際
は、社会教育・体育課へお
問い合わせください。

社会教育・体育課

☎0178 664276

7/15
土

第2講座

今後の開講予定

「どうなる？
今後の日本!？」

読売新聞特別編集委員

橋本 五郎

はしもと ごろう

交流センター小ホール

14:00~

※事前にチケットをお買い求めください



受講料
500円
全席自由

【第3講座】「今が最高の喜びの時」

(株)巖手屋 副社長 小松 遊平 氏

8月24日(土) 19時~ / みなくる館

【第4講座】「この街に住めることの幸せ」

八戸市立市民病院長 今 明秀 氏

10月5日(土) 19時~ / みなくる館

【第5講座】「旅で見たこと、考えたこと」

作家 椎名 誠 氏

11月22日(土) 18時50分~ / 町民交流センター

各公民館、
みなくる館、
役場分庁舎(社
会教育・体育課)
で販売中!

「おいらせ町景観百選」 候補地を募集中!

町景観百選の募集は8月31日までで
す。みんなに知ってほしい、後世に残
したい風景などはありませんか?

オススメの場所の情報だけでも、お
気軽にご応募ください。

※写真をご用意出来る方は、所定の用紙に
写真を添えて応募ください(用紙は町ホ
ームページに掲載中▶ <https://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/6/hyakusen.html>)

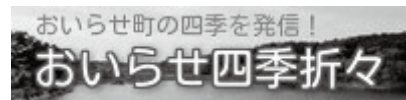
企画財政課 ☎0178 664273

おいらせ町の四季を発信中!

四季で異なる町の豊かな自然や
風物詩を、町ホームページで紹介中!

[http://www.town.oirase.aomori.jp/
site/oirasekankou/](http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/)

ちょっとした時間に
ぜひ、ご覧ください。
新たな発見があるかも!



総合防災訓練

岡まちづくり防災課

☎0178-56-2131

7月23日(日)

8時00分～11時30分

東公民館・中央公園

・おいらせ病院周辺



出典：総務省

今回の訓練は、台風や大雨シーズンに備え、奥入瀬川の氾濫を想定した訓練です。本町地区周辺を対象に実動及び図上訓練を行います。

また、中央公園において地震体験、応急救急体験、応急給水体験などのコーナーを設定し、模擬災害体験を通じて、防災への意識の醸成を図ります。

なお、非常用備蓄米などを用意していますので、どうぞ皆様、お誘い合わせのうえご参加ください。

①中央公園での訓練を見学する人は、分庁舎第1・第2駐車場を利用できますが、満車となる恐れがありますのでご注意ください。なお、会場付近での路上駐車は、歩行者の妨げになりますのでお止めください。

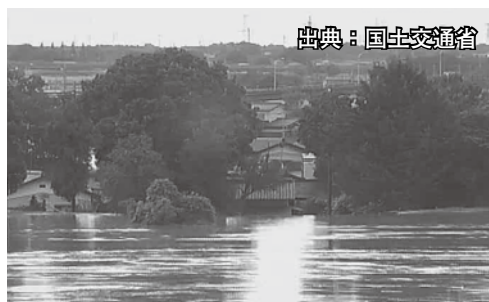
②午前9時半から、東公民館2階で災害時の携帯電話などの活用講座を予定しています。

【奥入瀬川の氾濫を想定した訓練】

8時00分 図上訓練（東公民館）

8時40分 避難訓練（本町地区周辺、おいらせ病院）、避難広報、映像伝送、避難所受付訓練など

9時30分 統監（町長）講評



【中央公園での展示訓練】

9時30分 地震体験や消防署員による応急救急体験、応急給水体験コーナー、陸上自衛隊人命救助器材展示

11時00分 おいらせ消防署員による分庁舎屋上からの救命降下訓練

11時15分 統監（町長）訓示

11時20分 非常用備蓄米（五目米）先着300人



おいらせ町・六戸町中学生海外派遣研修

平成29年4月24日～5月1日

おいらせ町・六戸町両教育委員会は、4月24日から5月1日までの期間、中学生をアメリカ合衆国メイン州キタリー町へ派遣しました。おいらせ町からは7人の生徒が参加し、無事に帰国した生徒たちは、5月25日、おいらせ町みなくる館において体験報告会を行いました。生徒たちは言語や文化の違いを肌で感じ、貴重な経験を積んできました。



Yaegaki Aika

やえがき あいか
八重垣 愛花 さん

(下田中3年)



遠い異国の 美術品に感動

ボストン美術館では、芸術品の数々にみんなで声を上げるほど感動しました。不思議な形の楽器が展示されていたことが印象的です。

昼食にはお菓子を持ってくる人が多く、一緒にお菓子を食べて盛り上がることができました。

Endo Mana

えんどう まな
遠藤 真奈 さん

(下田中3年)



シャプリ中学校との 楽しい交流

夕食後にシャプリ中学校のみんなとダンスをする場面がありました。ダンスは得意ではないので不安でしたが、シャプリ中学校のみんなが手を引いて仲間に入れてくれました。みんなノリが良く、とても楽しい時間を過ごせました。日本の学校でもやってみたいと思いました。

Monzen Kanna

もんぜん
門前 カンナ さん

(百石中3年)



目的意識を持って 笑顔で取り組む

シャプリ中学校での交流会では、緊張と不安のなか英語で自己紹介のスピーチを行いました。会場の人たちは真剣に話を聞いて拍手をしてくれて、とても嬉しかったです。

相手の文化や習慣を理解して、明るい笑顔で取り組むことが大切だと感じた。

Komai Nana

こまい なな
駒井 那名 さん

(下田中3年)



さらに勉強して 英会話を上達させたい

初めはホストファミリーと英語で話せるか不安でしたが、少しずつ英語でコミュニケーションが取れるようになりました。

今回の海外派遣では、英語を聞き取る力が付けられましたが、さらに勉強を頑張って英会話の力を身に付けていきたいです。

Umemura Rika

うめむら りか
梅村 璃歌 さん

(木ノ下中3年)



ホストファミリーとの 素敵な思い出

ホームステイ後半ではホストファミリーとも打ち解けて、遠慮せずコミュニケーションが取れるようになりました。自分からたくさんの質問をして、ホストファミリーのを知ることができたと思います。また、アメリカのスターバックスでは、1人で注文もできました。

Wakamoto Kazuma

わかもと かずま
若本 一真 さん

(百石中2年)



アメリカに届く 日本の文化

ボストン美術館では、教科書にあるゴッホやモネなどの絵を実際に見ることができ、とても感動しました。

また、美術館内には日本庭園があり、アメリカの美術館で日本の文化が紹介されていることに驚きました。

Esasika Migaku

えさしか みかく
江刺家 磨 さん

(木ノ下中3年)



伝えようとする 熱意が大切

ショッピングモールでお土産を買うとき、思うように英語が伝わりませんでした。しかし、ホストファミリーが協力してくれたほか、ジェスチャーも使って無事に買うことができました。諦めずに伝えようとするのが大切だと実感しました。



※本掲載文は5月25日に開催された研修報告会で生徒たちが発表した内容の要約です

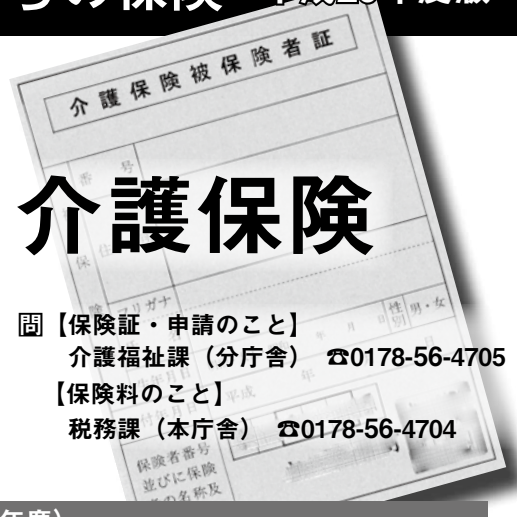
～介護保険は みんなが支え合う制度です～

介護保険は、40歳から加入します。65歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国保、社保、共済など）に含まれています。

65歳になると保険料の算定と納め方が次のようになります。

※おいらせ町の基準額（年額）83,640円です。

※保険料は介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定します。



図【保険証・申請のこと】
介護福祉課（分庁舎） ☎0178-56-4705
【保険料のこと】
税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704

1. いつから納めるの？

「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

2. 保険料の算定方法は？

65歳以上の方の介護保険料（平成29年度）

段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料率	保険料（円）	
				月額平均	年額
第1段階	世帯非課税※	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.45	3,136	37,638
第2段階	世帯非課税※	合計所得+課税年金が80万円超120万円以下	基準額×0.68	4,739	56,875
第3段階	世帯非課税※	合計所得+課税年金が120万円超	基準額×0.75	5,227	62,730
第4段階	世帯課税 (本人非課税)	合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.9	6,273	75,276
第5段階	世帯課税 (本人非課税)	合計所得+課税年金が80万円超	基準額	6,970	83,640
第6段階	本人課税	合計所得120万円未満	基準額×1.2	8,364	100,368
第7段階	本人課税	合計所得120万円以上190万円未満	基準額×1.3	9,061	108,732
第8段階	本人課税	合計所得190万円以上290万円未満	基準額×1.5	10,455	125,460
第9段階	本人課税	合計所得290万円以上350万円未満	基準額×1.7	11,849	142,188
第10段階	本人課税	合計所得350万円以上	基準額×1.9	13,243	158,916

※世帯全員が町民税を納めなくてよい世帯

3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則は「特別徴収」ですが、次の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ②65歳になった約半年から1年の間
- ③ほかの市町村から転入してきたとき
- ④その他の事情により特別徴収ができない場合

4. 介護保険サービスの利用と費用

○サービスの利用 介護保険サービスを利用する際は、まず役場窓口で申請して、要介護認定を受けるか総合事業の対象者となる必要があります。なお、要介護度により、受けられるサービスは異なります。

○サービスの費用 介護保険サービスの費用は、利用者が1割または2割を負担して、残りを介護保険で負担します。

※2割負担は本人の合計所得金額が160万円以上の人です。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身世帯で280万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円未満の人は1割負担となります。

※認定者全員に利用者負担割合（1割または2割）が記載された「介護保険負担割合証」を発行します。なお、負担額には上限額（高額介護サービス費）がありますので、自己負担が1割から2割になっても2倍になるとは限りません。

～高齢者が住み慣れたおいらせ町で暮らし続けるために～

高齢化の進展に伴い要支援・要介護認定者数が増加し、介護保険の費用も年々増加する見込みです。団塊世代が後期高齢者となる平成37年には更なる高齢化が見込まれています。

費用の増加は、介護保険料の上昇につながります。元気に長生きできるよう健康づくりや介護予防に積極的に取り組み、介護サービスに頼りすぎず、本当に必要な介護サービスを適切に利用することが大切です。

介護保険サービス利用者負担を減らせます

File 1 高額介護（予防）サービス費

介護保険サービスの負担額が高額になった場合、利用者負担額から負担上限額を引いた金額を支給します。1か月の利用者負担額（同世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が下表の負担上限額を越えたときは、申請してください。

初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合も指定口座へ振り込みます。

所得区分	負担上限額(月額)
生活保護受給者	個人15,000円
町民税世帯非課税	世帯24,600円
合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下	世帯24,600円 個人15,000円
町民税課税世帯(平成29年7月まで)	世帯37,200円
※1 平成29年8月から	世帯44,400円
現役並み所得者相当の人※2	世帯44,400円

※1 同じ世帯の全ての65歳以上の人の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限(446,400円)を設定
 ※2 同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の人がいる場合

- 申請場所…介護福祉課（分庁舎）
- 持ち物…はんこ、通帳（被保険者名義のもの）

File 2 特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担です。しかし、低所得者を支えるため、下表の第1～3段階に該当する人は、申請すると負担額を軽減できます。なお、申請済みの人でも、年1回の更新手続きが必要です。

また、世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合や、預貯金・有価証券・現金などが一定額（単身1千万円、夫婦2千万円）を超える場合は対象外です。

ただし、町民税課税世帯でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者あり、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は3段階で認定されます。

なお、虚偽申告により支給を受けた場合は、最大2倍の加算金を返還していただくことがあります。

段階	対象要件	1日あたり食費の負担上限額
1	町民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者または、生活保護受給者	300円
2	町民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入と非課税年金収入の合計が80万円以下の人	390円
3	町民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	650円
4	いずれにも当てはまらない人	負担限度額なし

【1日あたりの居住費の負担上限額】

居住費の負担上限額は、ユニット型個室など、種類により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請場所…介護福祉課（分庁舎）
- 持ち物…はんこ、通帳、有価証券等の写し

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.38

Let's 「ロコトレ！」

「ロコモ」を予防するには、からだを動かして運動器（脚・腰の筋肉）に適度な刺激を与えることが大切です。膝や腰への負担が少ないウォーキングや水泳のほか、自宅でも簡単にでき効率よく筋力アップするためのロコモーショントレーニング（以下：ロコトレ）がおすすめです。

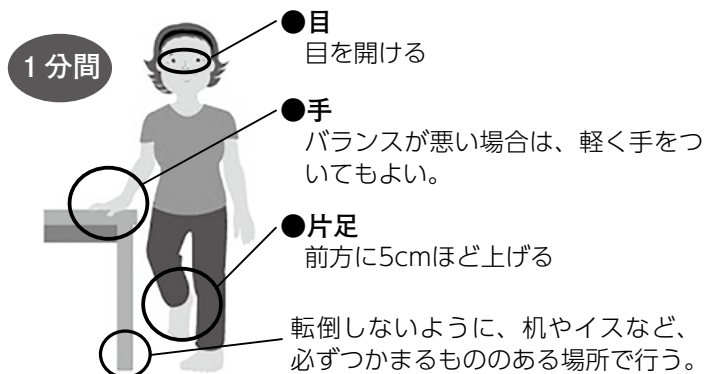
「簡単！ロコトレ」開眼片脚立ち

バランス感覚を磨き、脚の筋肉を鍛えます。左右1分間ずつ、1日3回やりましょう！

- 片足立ちは両足立ちに比して2.75倍の負荷がかかる
- 右足立ち・左足立ち各1分を朝昼晩と3回繰り返して1日分

「ロコモ」

▶運動器症候群（ロコモティブシンドローム）の略称。筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板などのいずれかもしくは複数の障害が起き歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。



※次回は「スクワット」について紹介します。



国民健康保険

【保険証・申請のこと】

環境保健課（分庁舎） ☎0178-56-4218

【保険税のこと】

税務課（本庁舎） ☎0178-56-4704

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。

国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

資格異動したら届出を

資格異動した時は、14日以内に環境保健課または町民課へ必ず届け出ましょう。

●国保に加入する

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を脱退する

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 国保加入者が転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険料が二重払いになったりする場合があります。保険証が変わった時は、病院にも連絡してください。

交通事故のときは届出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合、環境保健課への届け出が必要です。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保が使えなくなりま

国保税の税率・税額

	医療分 (0~74歳)	後期高齢者支援分 (0~74歳)	介護分 (40~64歳)
所得割額 (前年の総所得金額-33万円)×税率	6.3%	1.9%	1.6%
資産割額 町内にある土地家屋にかかる固定資産税×税率	36.0%	9.2%	8.2%
均等割額 加入者一人あたりの金額	27,200円	7,600円	9,200円
平等割額 一世帯あたりの金額	32,200円	9,300円	6,200円
課税限度額 (世帯の最高年税額)	54万円	19万円	16万円

●対象者 離職者の国保税軽減措置

●対象者 離職時点で65歳未満で失業等給付を受け、次

- ① ①か②を満たす人
- ② 倒産、解雇などで離職した「雇用保険の特定受給資格者」
- ③ 雇止めなどで離職した「雇用保険の特定理由離職者」

●軽減内容 国保税算定時、前年対象者の給与所得を3割とみなして計算します。

●軽減期間 離職日の次の日から翌年度末までです。

●届出が遅れても、さかのぼって軽減を受けられます。

●国保加入中は途中で就職しても、引き続き対象となります。ただし、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退した時点で終了となります。

●注意 軽減を受けるためには申告が必要です。雇用保険受給資格者証と印鑑をお持ちください。

均等割・平等割軽減措置

① 次表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。

※被保険者が後期高齢者医療制度に移行しても、移行した人（特定同一世帯所属者）を含めて次表の判定を行います。

ただし、世帯主が変わると、その月から世帯主と被保険者のみで判定を行います。

均等割・平等割の軽減措置

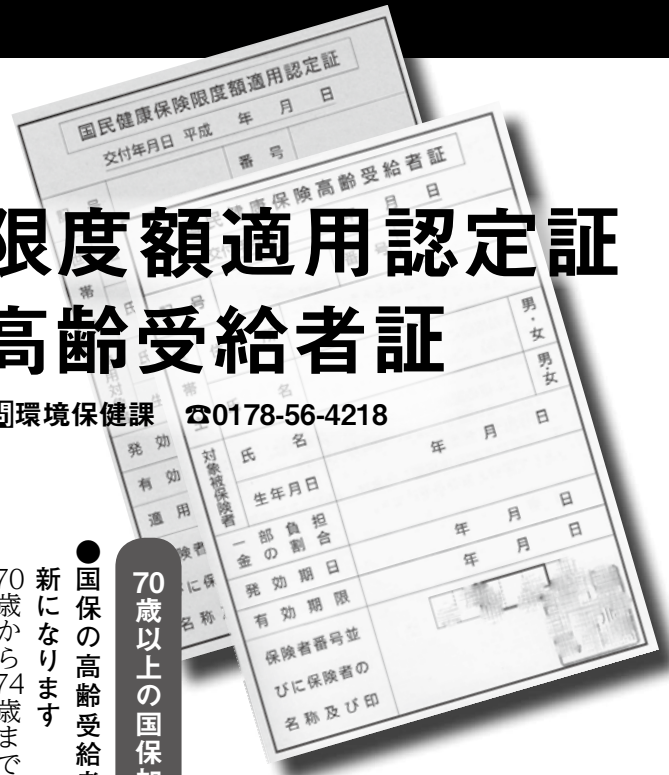
世帯主・被保険者・特定同一世帯所属者の前年の合計所得	割合
33万円以下	7割軽減
33万円 + 27万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	5割軽減
33万円 + 49万円 × (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数) 以下	2割軽減

② 被保険者が後期高齢者医療制度に移行し、世帯の被保険者が1人になる場合は、医療分・後期高齢者支援分に係る平等割が移行後5年間は半額、その後3年間は4分の1減額されます。

※年度途中で新しい被保険者が出たときは次の年度から、世帯主が変わったときはその月から、平等割減額の適用はなくなりま

限度額適用認定証 高齢受給者証

環境保健課 ☎0178-56-4218



70歳未満の国保加入者

●国保の限度額適用認定証

入院・外来で認定証を医療機関窓口提示すると、ひと月の支払が自己負担限度額までになります。認定証が必要な人は、早めに申請ください。現在お持ちの認定証は、7月31日に有効期限が切れます。8月以降も必要な場合あらたに申請が必要です。

●申請場所

環境保健課・町民課

●持ち物

保険証、はんこ、対象者のマイナンバーが分かるもの、身分証明書

70歳以上の国保加入者

●国保の高齢受給者証が更新になります

70歳から74歳までの国保加入者の高齢受給者証は、7月31日に有効期限が切れます。新しい受給者証を7月中に郵送します。

また、8月より、70歳から74歳の人の高額療養費の自己負担限度額が下表のように変わります。

●国保の限度額適用・標準負担額減額認定証が更新

70歳から74歳までの国保の人で、「低所得者Ⅰ」または「低所得者Ⅱ」の人へ交付される限度額適用・標準負担額減額認定証は7月31日に有効期限が切れます。

新しい認定証の交付には申請手続きが必要です。対象者には申請書を郵送します。8

月以降も必要な場合あらたに申請が必要です。
●自己負担割合
平成29年度の課税状況で計算します。

平成29年8月からの70歳～74歳の自己負担限度額（月額）

区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	57,600円	80,100円＋（総医療費－267,000円）×1% ※4回目以降は44,000円（過去12か月以内）
一般	14,000円 年間上限144,000円	57,600円 ※4回目以降は44,000円（過去12か月以内）
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※70歳未満の高額療養費の自己負担限度額は変更ありません。

※平成30年度には、所得区分を含めた見直しが予定されています。

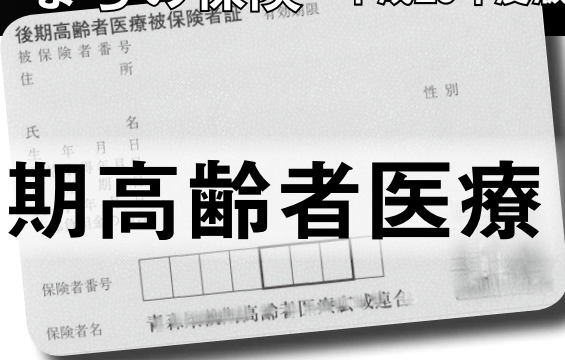
平成30年度から 国民健康保険制度が変わります

「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が平成27年5月27日に成立しました。この法律により、平成30年度から都道府県が財政運営の責任主体となります。
今後は、都道府県が安定的な財政運営や効率的な事業の確保など、国保運営に中心的な役割を担い、国民皆保険制度の堅持や制度の安定化を目指すこととなります。

平成30年度から

どのように変わる？

●平成30年度から青森県も国民健康保険の保険者となります。なお、資格手続きや保険料の賦課・徴収などは、引き続き町で行います。
●保険証に都道府県名が表記されるようになります。平成30年度の更新時から変更の予定です。保険証の発行は引き続き町で行います。



後期高齢者医療

【保険証・申請のこと】

環境保健課 ☎0178-56-4218

【保険料のこと】

税務課 ☎0178-56-4704

【その他制度全般のこと】

青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

後期高齢者医療制度は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された人が加入します。

保険料

被保険者おひとりごとに保険料を納めていただきます。保険料は、均等割と所得割の合計となります。限度額は57万円です。

保険料

Ⅱ

均等割額
40,514円

+

被保険者の
前年所得-33万円)

×

所得割率
7.41%

また、所得が少ない人や被保険者の被扶養者であった人には軽減措置がありますが、平成29年度は次のように変わります。

▼所得割の軽減：被保険者本人の所得が91万円以下の場合、平成28年度までは所得割額が5割軽減されていましたが、平成29年度は2割軽減となります。

▼被用者保険の被扶養者であった人の軽減：後期高齢者医療保険加入の前日に被用者保険の被扶養者であった方の均等割額は、平成28年度までは9割軽減（保険料年額4千円）

されていましたが、平成29年度は7割軽減（保険料年額1万2100円）となります。所得割額の負担は引き続き免除です。

保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則として「特別徴収」で納付することとなりますが、次の①～⑤に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ① 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ② 介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算が年金額の2分の1を超えている場合
- ③ 75歳になってから、約半年から1年の間
- ④ ほかの市町村から転入してきたとき
- ⑤ その他の事情により特別徴収ができない場合

減免のこと

天災など特別の事情で、医療機関の窓口負担や、保険料の支払いが困難になった場合、申請

により減免を受けられることがあります。お早めにご相談ください。

保険証の更新は8月

現在お使いの被保険者証（保険証）は、7月末が有効期限です。8月から使う新しい保険証を、7月中に郵送します。更新後の有効期間は2年間です。

保険証が届きましたら記載内容を確認し、誤りがありましたら環境保健課にご連絡ください。平成28年中の所得により、自己負担割合が変わる場合があります。

期限が切れた保険証は、環境保健課または町民課へ返却していただくか、裁断して破棄してください。

限度額認定

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関窓口提示すると、ひと月の支払が限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

① 交付対象者

A 低所得Ⅰ：世帯全員が町民税非課税で、所得金額が全て0円（公的年金収入は80万円以下）、老齢福祉年金受給者

B 低所得Ⅱ：世帯全員が町民税非課税

② 申請に必要なもの

▼はんこ、保険証、マイナンバーが分かるもの、身分証明書

限度額（8月から）

所得区分	自己負担限度額（月額）		1食あたりの食事代
	外来	外来+入院	
① 現役並み	57,600円	※1 ※2	360円
② 一般	14,000円 ※3	57,600円 ※3	360円
③ 低所得Ⅱ	8,000円	24,600円	※4
④ 低所得Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

- ※1 [80,100円+ (医療費-267,000円) × 0.01] の額
- ※2 過去1年間で4回目以降44,400円
- ※3 年間上限あり
- ※4 過去1年間の入院期間90日以下210円、90日超160円

健康診査を受けましょう

健康づくりや生活習慣の早期発見のため、健康診査を受けましょう。健康診査は1年に1回無料で受診できます。

がん検診などと併せて健康診査を受診する際は、別に費用がかかる場合があります。

おいらせ町美しい里山プロジェクト推進事業 「里山の森植樹会」参加者を募集



町では、住民や企業との協働による美しい里山公園づくりを進めています。そこで、今年も下田公園で「里山の森植樹会」を実施します。

植樹会は、四季折々の美しい公園を目指して、桜やモミジを始め、さまざまな樹木を植栽し、町の財産である公園を将来に残し、未来の子どもたちへ伝える活動です。

- 募集締切 8月4日(金) 締切
- 開催日時 10月29日(日) 10時～12時
- 募集人数 40人
※応募多数の場合は抽選となります
- 会場 下田公園・間木堤周辺
- 参加費 無料(参加者には記念品を進呈)
- 行事内容 ▶落葉広葉樹の植樹▶チェーンソーアート▶汁物の提供
- 植栽樹種 モミジ類、コブシ、コナラ、ミズナラ、ブナ、ナラガシワ、ヤマザクラ、

シラカバ、陽光桜など(300本)

- 応募資格 ▶6歳以上の町民▶町内に通学・通勤している人▶町内で活動する団体
- 応募方法 役場、公民館、町ホームページなどで配布している申込用紙に必要事項を記入し、商工観光課へ申し込みください。FAX申込みも可能です。

園【申込先】商工観光課

☎0178-56-4703 FAX 0178-56-4268

(〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6)



上十三・十和田湖
広域定住自立圏の
イベント情報をお
伝えします。

十和田市

第52回十和田湖湖水まつり

- 日時 7月15日(土)・16日(日)
- 場所 十和田湖畔休屋

☎十和田湖湖水まつり実行委員会 ☎0176-75-2425

七戸町

第1回趣味コン 七戸タラレバ婚～ボウリング編

- 日時 7月23日(日) 14時～18時
- 場所 県内ボウリング場(七戸町内集合)

☎七戸町地域おこし総合戦略課 ☎0176-68-2422

六戸町

サマーフェスティバル2017

- 日時 7月21日(金) 17時～21時
22日(土) 15時～20時
- 場所 六戸町総合体育館 駐車場

☎六戸町観光協会 ☎0176-55-4495

三沢市

寺山修司記念館20周年記念市街劇

幻想市街劇「田園に死す」三沢編

- 日時 8月6日(日) 13時～19時
- 場所 寺山修司記念館、三沢市街各所

☎寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

野辺地町

ハッチョウトンボ観察会

- 日時 7月7日(金) 10時半～12時
- 場所 国設のへじ温泉スキー場

☎野辺地町教育委員会
社会教育・スポーツ課 ☎0175-64-2119

六ヶ所村

六ヶ所村健康フェスタ

- 日時 7月2日(日) 9時～15時半
- 場所 六ヶ所村文化交流プラザスワニー

☎六ヶ所村保健相談センター ☎0175-72-2794

東北町

第50回東北町湖水まつり

- 日時 7月22日(土)～23日(日)
- 場所 小川原湖周辺

☎東北町商工観光課 ☎0176-56-3111

平成29年度町職員採用試験を実施します（平成30年4月採用予定）

○試験職種・受験資格

※行政職・大卒程度試験の申込みは終了しました。

試験職種	採用予定	受験資格
①行政職 (短大卒程度)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、短期大学または2年制以上の専門学校を卒業した方（平成30年3月までの卒業見込みを含む）
②行政職 (高卒程度)	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方（平成30年3月までの卒業見込みを含む）
③理学療法士 (国保おいらせ病院勤務)	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の資格を有する方（平成30年3月までの資格取得見込みを含む）
④行政職 (身体障がい者)	1人程度	▶昭和48年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業した方（平成30年3月までの卒業見込みを含む） ▶自立による通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行ができる方であって、身体障害者手帳の交付を受けている方

※4年制の大学を卒業した方（平成30年3月までの卒業見込み含む）は、上記①、②の受験はできません。
 ※短期大学または2年制以上の専門学校を卒業した方は、上記②の受験はできません。
 ※上記受験資格を満たす方であっても、活字印刷文の出題に対応できない方、車いすの使用が必要な方、日本国籍を有しない方または成年被後見人などの方は受験できません。

○第1次試験の日時・会場

- ▶試験日 9月17日㊦
- ▶試験会場 青森市内を予定

○第1次試験の内容

教養試験および職場適応性検査
 ※行政職のみ、事務適性検査およびクレペリン精神検査も実施します。

○受付期間

- 7月3日㊦～7月26日㊦（当日消印有効）
- ※土・日曜日および祝日は除きます。
- ※上記期間内に申込書類を総務課人事係へ郵送するか、または直接窓口へ提出ください。

○受験申込書・試験案内の配布方法

- ①役場窓口での配布…役場本庁舎・総務課または役場分庁舎・分庁サービス課にて配布
- ②郵送での配布…返信先を明記して82円切手を貼った返信用封筒（長形3号）を同封し、郵送用封筒に「採用試験受験申込書請求」と朱書きのうえ、総務課人事係へ請求してください（7月14日㊦必着）
- ③町ホームページからのダウンロード…<http://www.town.oirase.aomori.jp>へアクセスください

○提出書類

受験申込書と同封される採用試験案内からご確認ください。

㊦【申込先】

総務課人事係 ☎0178-56-2166
 〒039-2192
 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

有料広告欄

こま
困った!
のご要望に応じて

農地（田・畑）の管理請負ます。

（田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ）

土地の状態（荒地）、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。



BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11（本村）

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-56-2814

TEL・FAX 0178-32-0185

栄養士（臨時）を募集

- **募集職種・人数**
管理栄養士または栄養士（1人）
※管理栄養士または栄養士の資格をもつ人
 - **給与（日額）**
[管理栄養士] 8,510円 / [栄養士] 7,480円
 - **勤務時間**
8時15分～17時00分（週5日勤務）
 - **雇用予定期間**
平成29年9月4日～平成30年3月31日
 - **提出書類**
①期限付臨時職員（栄養士）申込書
②面接カード ③資格証明書の写し
※①と②の様式は、総務課および分庁サービス課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。
 - **応募期限**
7月21日☎まで
※受付時間…8時15分～17時（土日祝日を除く）
 - **選考方法** 書類審査および面接試験
※面接試験の日程は申込者へ後日通知します。
詳しい勤務条件はお問い合わせください。
- ☎ [申込先] 総務課人事係 ☎ 0178-56-2166
(おいらせ町中下田 135-2 本庁舎2階)

町総合計画審議会委員を募集

- 町の目指す姿やまちづくりの基本方針を定めた第2次総合計画を策定するにあたり、広く町民からご意見を伺い反映するため、審議会委員を募集します。
- **募集人員** 2人以内
 - **応募資格** 町民または町内に勤務する18歳以上の、平日の会議に出席できる人
※行政関係の職員、地方公共団体の議員および町税等滞納者を除きます。
 - **任期** 委嘱の日（11月予定）から2年間
 - **日額報酬** 5,300円（別途交通費を支給）
 - **応募方法** 申込書に所定の事項を記入し、持参・郵便・FAX・電子メールいずれかにより提出ください。
※申込書には応募動機や町の将来に関する考えなどを400字程度で記入いただきます。
※申込書は企画財政課で配布しているほか、町ホームページからダウンロードできます。
 - **応募期限** 7月28日☎まで
 - **選考方法** 書類審査により選考
※選考結果は書面で通知します。
- ☎ [申込先] 企画財政課（本庁舎2階）
☎ 0178-56-4273 FAX 0178-56-4364
✉ kizai@town.oirase.aomori.jp

おいらせブランド認定品を募集します

町内で生産・製造される商品には、県内外に自慢できる魅力的なものが数多くあります。おいらせブランド推進協議会では、認定制度を活用し「おいらせブランド」として町内の優れた商品を認定しております。

- **募集期間**
7月3日☎～7月14日☎
- **申請資格**
町内に住所を有する個人、法人または団体が生産・製造した、販売実績が6ヵ月以上の商品
- **申請方法**
所定の申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて、おいらせブランド推進協議会事務局へ郵送または持参により提出ください。
※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。
※申込書の郵送を希望される場合は、ご連絡ください。

- **審査方法**
申請品を①商品へのこだわり、②客観性、③地域へのこだわり、④将来への期待度、の4つの観点から採点し、「ブランド認定品」と「ブランド推奨品」の2種類に認定します。

- **その他**
 - ▶ 申請書類は申請者に返却いたしません。
 - ▶ 申請書類の内容については、当該審査以外に使用することはありません。

☎ [申込先] おいらせブランド推進協議会事務局
(商工観光課内) ☎0178-56-4703
〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6



※写真はイメージです。

第40回上北郡総合体育大会 おいらせ町は準優勝

■おいらせ町の主な結果

種目名	順位
陸上競技	第3位
バレーボール男子	第1位
バレーボール女子	第1位
バスケットボール男子	第3位
卓球男子	第3位
ママさんバレー	第1位
ゲートボール	第6位
ボウリング	第1位
グラウンド・ゴルフ	第3位
ゴルフ (オープン競技)	第1位

■総合順位 (町村別上位3チーム)

順位	得点
【優勝】 東北町	61点
【準優勝】 おいらせ町	50点
【第3位】 六ヶ所村	45点

また、おいらせ町はバレーボール男子・女子に加えてママさんバレーボールでも優勝を飾り、バレーボール3競技を制しました。

また、おいらせ町はバレーボール男子・女子に加えてママさんバレーボールでも優勝を飾り、バレーボール3競技を制しました。

バレーボール3競技を制覇!

上北郡内7町村(おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村)が一堂に会するスポーツの祭典「第40回上北郡総合体育大会」が、6月3日・4日の2日間、横浜町を主会場にして開催されました。

おいらせ町からは、男女合わせて15種目に参加しました。雨天により中止となった種目もありましたが、大会結果はオープン競技を含む5種目で第1位となり、総合で準優勝となりました。



▶サーブを打つ齋藤選手



▶第3位となったグラウンド・ゴルフ競技



▶優勝したママさんバレーのメンバーと町体育協会役員。ママさんバレーボールの優勝は4年ぶり、全試合において1セットも渡さず完全勝利を果たしました。

自分の体力度を知ろう！

～町民体力テストで測定できます～

体力・運動能力調査と聞いてピンとくる人はいるのでしょうか？ あまり多くないと思いますが、体力テストやスポーツテストと聞くと学校に通っていた頃の50m走や持久走を思い出す人もいるでしょう。スポーツ庁では、国民の体力・運動能力の現状を知り、行政上の基礎資料を得る目的で市町村や学校を通じて毎年実施しています。

おいらせ町では、この調査にあわせて『町民体力テスト』として毎年実施しており、今年は10月13日㊦に実施します。町民または町内に勤務する20歳以上の健康な人であれば誰でも参加できますので、この機会に自分の体力や運動能力を確かめてみませんか。測定結果は5段階で評価さ

れ、64歳までの人なら体力年齢を知ることができます。

参加募集は広報8月号で案内します。これを目標に今から毎日の運動を始めてみませんか。



少林寺拳法

町民少林寺拳法護身術教室 参加者を募集します

健活ポイント対象事業

女性や親子での参加、大歓迎！ 少林寺拳法護身術の基本原則を学び、実際に体験できます。

○開催日時 8月5日㊦・12日㊦・19日㊦
(計3回シリーズ) 18時半受付

○開催場所 農村環境改善センター

○参加料金 無料

○申込締切 7月30日㊦

☎【主催・申込先】町少林寺拳法協会
担当：北向 ☎0178-56-3911



パークゴルフ

パークゴルフ初心者講習会 参加者を募集します

健活ポイント対象事業

○開催日時 7月6日㊦ 10時～(雨天中止)

○開催場所 カワヨグリーン牧場
・パークゴルフ場

○参加料金 無料

○定員 20人

○申込締切 7月4日㊦

☎【主催・申込先】町パークゴルフ協会事務局
(カワヨグリーン牧場内) ☎0178-56-4111



▶作業に協力してくれた町体育協会の会員たち。



おいらせ町体育協会(平野敏彦会長)は、5月21日の早朝、日頃の清掃で使用している体育施設2箇所の清掃を行いました。
下田公園の清掃に参加した方は、「例年よりゴミが少なく、下田公園をきれいに利用してくれて、うれしい」と話し、作業にあたっていました。

日頃の感謝を込め
町体協が清掃奉仕活動

情報

インフォメーション

各種施策・行事案内

北部出張所でも
各種証明書を
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
- ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所（北公民館内）



- ※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- ※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 ☎1208
青葉二丁目50番地1395

催し

おいらせ軽トラ市
(7月)

軽トラックの荷台を店舗に見立てた産直市です。歩行者天国となって軽トラでの出店販売を行うほか、商店街の各商店では、百円の目玉商品の販売をする「百縁笑店街」を行うなど、各種イベントを同時に行います。

○日時 7月2日①

8時～12時

※12月までの毎月第1日曜日に開催します。

○会場 百石本町商店街

(中央町)

☎おいらせ軽トラ市実行委員会(おいらせ町商工会内)

☎0178 ☎2511

出張譲渡キャラバン
「あなたの思いが
命を救う」

○日時・会場

7月14日① むつ保健所

7月19日② 三戸地方保健所

7月26日③ 弘前保健所

8月23日④ 上十三保健所

8月30日⑤ 五所川原保健所

○実施内容・日程

13時15分 受付開始

13時30分 譲渡前講習会

14時30分 お見合い

15時 抽選・譲渡手続き

○譲渡の条件 次の条件をすべて満たす人が対象

▼成人の青森県民▼譲渡前講習会を1年以内に受講済み▼60歳以上および一人暮らしの場合は後見人があること

○手数料 3千円

※譲渡できる犬猫がない場合

募集

「排水設備工事責任技
術者試験」受験者募集

○日時 10月18日① 14時～

(受付13時30分～13時50分)

○会場 八戸市、青森市、弘前市、五所川原市のいずれかで開催

○受験料 8000円(振込手数料を除く)

○受付期間 7月3日①～31日①(土日祝日を除きます)

※申込書に必要事項を記入し、所定の書類を添えて提出してください。

○合格発表 11月9日②9時

☎「申込書配布・受付場所」

地域整備課(本庁舎1階)

☎0175 ☎4671

☎0171 ☎76114838

☎0171 ☎76114838

放送大学

10月生募集

放送大学では、平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学はテレビ放送やインターネットなどを利用して授業を行う通信制大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

○学習科目 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など幅広い分野を学べます。

○出願期間 9月20日①まで
資料を無料で差し上げられます。ご希望の場合は気軽に
お問い合わせください。

☎放送大学八戸サテライト
ページ

☎0178 ☎1663

募 集

県立八戸工科学院 平成30年度生募集

○募集科名(定員) ▼機械システム工学科(25人) ▼自動車システム工学科(30人) 設備システム工学科(20人) ▼制御システム工学科(25人)

○応募資格 高等学校卒業者(平成30年3月卒業見込み含む)またはこれと同等以上の学力を有する人

○願書受付期間 ▼推薦入試:8月21日(月)~9月8日(金) ▼一般入試:10月2日(月)~11月17日(金)

○試験日 ▼推薦入試:9月19日(火) ▼一般入試:12月1日(金)

○授業料 118,800円 ※免除制度あり
 〇八戸工科学院 学生募集係
 ☎0178(2)6811

公共職業訓練

9月期生募集

離職された人の再就職のため、公共職業訓練「住宅建築

施工科」受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職の申込みをしている人

○訓練内容 木造住宅施工方法に関する技能・知識習得

○訓練期間 平成29年9月11日(月)~平成30年3月7日(水)

○訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料(テキスト代が別途必要です)

○申込方法 7月5日(水)~8月9日(火)にハローワークへお申し込みください。

○訓練見学会 ▼日時:7月18日(火)または8月1日(火)の10時~12時 ▼場所:八戸実習場 ▼参加料:無料

〇青森職業能力開発促進センター八戸実習場
 ☎0178(7)5535

お知らせ

八戸市ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会

おいらせ町を含む八戸市近隣で、子どもの送迎や一時預かりなどの子育て支援事業を

行う、ファミリーサポートセンターの有償ボランティア養成講習会を開催します。

○開催日時(連続講座・全4回)
 ①7月6日(水) 10時~15時
 ②7月7日(木) 10時~15時
 ③7月11日(日) 10時~12時
 ④7月19日(日) 10時~12時

○対象 18歳以上の心身が健康な人

○受講料 2000円 ※無料で見学も可能です。

〇八戸市ファミリーサポートセンター(八戸市社会福祉協議会内)
 ☎0178(7)2750

青森県でもふるさと納税受付中

ふるさと納税制度は、「ふるさとを応援したい!」とお考えの人が寄附をした場合に、お住まいの自治体の住民税から、寄附金額に応じた額を控除するものです。

青森県への寄附のお申出は、①「電子申請」②「寄附申出書の送付」いずれかの方法でお手続きができます。また、県外にお住まいで1万円以上の寄附をされた人を対象に、青森県産品をお送

りします。県内外問わず、「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人にも、ぜひご紹介ください。法人からの寄附も受付中です。

詳しくは、青森県庁ホームページから「ふるさと寄附金」でご検索ください。

「ふるさと青森」へのご支援をよろしく願います。

〇青森県 総務部 税務課
 ☎017173419064

土砂災害警戒区域 見直しのための 現地調査を実施

青森県では、土砂災害防止法に基づき、斜面などの調査を実施します。

このため、調査員が個人所有地に立ち入ることがありますが、調査の趣旨をご理解のうえ協力をお願いします。なお、調査員は県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は提示を求めてください。

〇調査期間 平成29年7月~平成30年3月末まで
 〇調査地域 青森県 河川砂防施設課
 ☎0176(2)4329

自衛官募集案内

〇自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176-53-1346 (FAX兼) 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
航空学生	海自:18歳以上23歳未満 空自:18歳以上21歳未満 ※高卒(見込含む)または高専3年次修了者	9月8日(金)まで	1次:9月18日(日) 2次:10月17日(火)~22日(土)* 3次:11月18日(土)~12月21日(火)** ※別途各人に連絡します。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	9月8日(金)まで	1次:9月16日(土) 2次:10月10日(火)~11日(水)	別途各人に連絡します。
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	9月8日(金)まで	男性:9月28日(水)、29日(木) 女性:9月22日(金)	三沢基地、八戸駐屯地など(別途各人に連絡します)

助成金

「まちづくり活動を支援」ハートピア助成金

町では、宝くじの収益金を活用し、まちづくり活動団体へ助成金を交付しています。今回は、平成29年度下半期に実施する事業の募集をします。なお、募集は年に2回（3月と7月）ですが、事業内容に関するご相談には随時対応しております。

- 助成団体 次の要件をすべて満たす団体が対象です。
 - ① 過半数が町民の10人以上で構成される団体
 - ② 主な活動場所がおいらせ町内にあること
 - ③ 営利、政治または宗教を目的としないこと
 - 対象活動・助成期間
 - ① まちづくり事業（3年間）
 - ▼文化、美化、自然保護活動など
 - ② 町内会加入促進事業（5年間）
 - ▼町内会員加入促進を目指す交流事業など
 - 助成額 活動経費の3分の2（上限20万円）
- ※新規認定団体は活動経費の5分の4（上限20万円）

※団体構成員への人件費、謝礼・報酬、パソコンなど汎用性の高い備品購入経費は助成の対象外です。
 ※食糧費、景品代などは上限がありますので、事前にご相談ください。

○申込方法 7月31日⑤までに、団体および事業の認定について、所定の様式にてお申し込ください。

○事業決定方法 ハートピア助成金審査会で審査し、結果を通知します。
【過去の助成事業】
 ▼記念植樹事業 ▼国際交流イベント事業 ▼環境美化事業 ▼まちづくり活動用品整備事業など

☎0178 56 2131
「申込先」まちづくり防災課

「まちづくり推進委員会」まちづくり研修支援

まちづくり推進委員会では、地域活性化のための研修に助成金を交付しています。
 ○助成率 ▼自主的な研修の開催：対象経費の80%、上限10万円 ▼公的な機関が主催する研修への参加：対象経費の50%、上限3万円

○対象経費 交通費と宿泊費
 ○対象者 町民または町内に勤務するおおむね20歳以上の人（団体の場合5人以内）
【支援事例】 まちづくりシンポジウムへの参加など
「申込先」 まちづくり推進委員会事務局（まちづくり防災課内）
 ☎0178 56 2131

「まちづくり推進委員会」まちづくり団体支援

まちづくり推進委員会では、まちづくりのための新規イベントなどに助成金を交付しています。
 ○対象者 町内を拠点とする、新規のまちづくりイベントなどを実施する団体
 ○助成率 総事業費の50%、上限10万円
 ※他の補助や融資との併用はできません。
【支援事例】 子育てワークショップイベント開催など
「申込先」 まちづくり推進委員会事務局（まちづくり防災課内）
 ☎0178 56 2131

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ (1等1億円)
サマージャンボプチ (1等100万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円 **7月18日 3種類同時発売!**
 発売期間 7/18(火)~8/10(木)
 公益財団法人青森県市町村振興協会

特定計量器（営業はかり）の定期検査

2年に1度の特定計量器（営業用はかり）の定期検査を実施します。計量法では、取引や証明用の計量に使用する計量器の定期検査を義務付けています。対象の計量器を所有している方は、必ず受検してください。

◎ 受検日時・場所

- ▶ 8月21日⑤
 - 11時00分～12時00分 二川目地区生活会館
 - 13時30分～14時30分 J Aももいし支店 一川目事業所
- ▶ 8月22日⑥
 - 9時30分～11時30分 役場分庁舎・第2駐車場
 - 13時00分～15時00分 役場本庁舎・北側裏車庫
- ▶ 8月23日⑦
 - 9時30分～11時 J A下田支店 野菜センター

◎ 検査手数料
 計量器の種類で異なります。（手数料は当日徴収）
 ※計量器が大型であったり、計量器を建物に取り付けていて取り外しできないなどで運搬が困難な場合、7月20日④までに必ず連絡をしてください。

☎商工観光課 ☎0178-56-4703

おいらせ町地域子育て支援センター

「おたのしみ」広場

7月27日⑧ 11時～

●場所 イオンモール下田・西コート
 ※えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
 （共催）三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園

7月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

・納税相談 ① 税務課 ☎ 0178-56-4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用・ご相談ください。

① 夜間納税相談……17時～20時

場 本庁舎 4日(火)、18日(火)

場 分庁舎 11日(火)、25日(火)

② 休日納税相談……8時半～17時

場 本庁舎 2日(日)

◎7月31日(日)は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期、後期高齢者医療保険料第1期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

◎高齢者や身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

◎税金・保険料の6月30日(金)期限の督促状発送日は7月20日(水)です。

※口座振替にすると手間がかからず、納め忘れもありません!



日常の困りごとなど

・町民相談 12日(水)

時 10時～15時 場 中央公民館

① 総務課 ☎ 0178 ⑤ 2166

相談員 柏崎 良子

・行政相談 26日(水)

時 10時～12時 場 中央公民館

① 総務課 ☎ 0178 ⑤ 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎ 0178 ⑤ 3850)

・心配ごと相談 5日(水)

時 10時～12時 場 いきいき館

① 町社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤ 7066

・自死遺族のつらい 8日(土)

時 13時半～15時半 場 八戸駅ユートリー

① こころの電話 ☎ 017-787-3957



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

・人権相談 7日(金)

時 13時～16時 場 東公民館

① 町民課 ☎ 0178 ⑤ 2246



失業・介護・病気・ひきこもりなど

・くらしとしごと相談 10日(月)

時 13時～16時 場 分庁舎

① 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ⑤ 8755



借金・離婚や相続・不動産の問題など

・無料法律相談 28日(金)【要予約】

時 13時半～16時 場 いきいき館

① 町社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤ 7066



三田保育園
☎0178⑤⑥2008
菜の花保育園
☎0176⑤③8670
あゆみ保育園
☎0178⑤②2206

子育て支援センターの下記行事は、子育て家庭の親子なら、どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください。

	日時	行事内容	
	4日(火) 10:00～11:30	手作りおもちゃで遊ぼう【木ノ下児童センター】	
	8日(土) 9:00～12:00	三田保育園 運動会	
	11日(火) 10:00～12:00	保育体験 (0、1、2歳児)	
	12日(水) 10:00～12:00	すこやかDAY (成長記録・身体計測)	
	14日(金) 10:00～12:00	ハンドメイドクラブ	
三田保育園	19日(水) 10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた	
	20日(木) 10:00～10:45	ベビーリトミックサークル	
	21日(金) 10:00～11:30	よちよちひろば	
	25日(火) 10:30～12:00	アフタービクスサークル	
	26日(水) 10:00～11:30	ハッピーキッズ(ハーフバースディ・1歳バースディカード製作)	
	28日(金) 10:00～12:00	親子クラブ、給食試食会	
	31日(月) 10:00～12:00	ほっとカフェ	
	★詳しい内容は公民館などにある「たんぽぽつうしん」をご覧ください		
	1日(土) 10:00～11:30	森のぼうけん遊び場 (おいらせもりのようちえん)【カワヨ牧場】	
	3日(月) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
5日(水) 10:00～11:30	アンパンマンサークル「アルバム作り」		
8日(土) 9:30～10:00	保育体験		
8日(土) 10:00～11:30	わくわくサークル「プリント収納入れ作り」		
菜の花保育園	8日(土) 12:50～14:00	フラダンスサークル	
	10日(月) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
	11日(火) 10:30～11:30	小物作り【みらい館サークル】	
	12日(水) 10:00～11:30	フラワーサークル「パステルアート製作」	
	13日(木) 10:30～11:30	小物作り【みらい館サークル】	
	19日(水) 10:00～11:30	すくすくルーム (成長記録、赤ちゃん体操など)	
	22日(土) 9:30～10:00	保育・離乳食体験	
	22日(土) 10:00～11:30	クックサークル「りんごペタンコパイ作り」	
	22日(土) 12:50～14:00	フラダンスサークル	
	24日(月) 10:00～13:00	サニースマイルママ	
25日(火) 10:30～11:30	おもちゃ作り【みらい館サークル】		
27日(木) 10:30～11:30	ふれあい遊び【みらい館サークル】		
★詳しい内容は公民館などにある「わくわくつうしん」をご覧ください			
4日(火) 9:55～11:50	親子健康ビクス【あゆみの里】		
5日(水) 9:55～11:20	マタニティほんわかルーム (トイレトレーニング)		
6日(木) 9:55～12:00	ファミリーサロン・給食体験		
10日(月) 9:55～11:30	ポシェット作り【北公民館】		
11日(火) 9:55～12:30	親子でお料理【いきいき館】		
あゆみ保育園	12日(水) 9:55～11:50	はんど&はあと (おし花)【デイサービス和花 (下明堂56-1)】	
	13日(木) 9:55～11:50	おしゃべりサロン ちょっとママ体験スクール (限定3組)	
	19日(水) 10:30～11:30	※子どもの遊びや離乳食を体験します。 ※対象者は0～1歳のお子様がいる人または妊婦	
	25日(火) 9:55～11:20	マタニティほんわかルーム (気をつけよう夏の感染症)	
	26日(水) 9:55～11:50	おいらせクロパ【藤ヶ森生活館】	
	28日(金) 9:55～11:30	英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ】	
	29日(土) 18:00～20:00	夕涼み会	
	★詳しい内容は公民館などにある「きらら通信」をご覧ください。		

おいらせ

食育+子育て

しょくいくびらす
こそだてコラム³⁶

～ 母乳相談のご紹介 ～

生まれた後の育児のなかで、お母さんたちの悩みの多くは「母乳」についてです。お産を終えた直後から始まる育児。まだ回復が十分ではない体で、母乳が思うように出なかったり、乳腺炎になったり、短時間で頻回な授乳をしたり……。

我が子の成長を思えばこそ、栄養源である母乳について悩むことは当然だと思います。母乳が子どもにとって良いといわれる理由は、①栄養のバランスや消化に優れ、免疫物質まで含んでいる（母乳自体のメリット）②母子のスキンシップになる（授乳行為が精神面でもたらすメリット）③産後の母体の回復を促したり、子どもの顎が強くなる（授乳行為が身体面でもたらすメリット）④乳幼児突然死症候群（SIDS）のリスクを低くするなどが挙げられます。

しかし、母乳が足りているか不安に思ったり、思うように母乳育児ができず、授乳自体を苦痛に感じたり、子どもとの時間を楽しめなかったり、母乳育児を頑張るあまり育児自体を辛く感じてしまうこと

もあります。

町では、そのような悩みを抱えるお母さんのために、月1回助産師による「母乳相談」を開催しています。“母乳”というタイトルですが、卒乳や断乳も含む授乳全般のこと、お母さんの産前産後の身体に関すること、育児に関することなど、さまざまな相談を助産師が受ける場となっています。個別に30分ほど相談でき、お子さんの身長、体重測定も行います。今年度の日程は、下記のとおりです。

平成29年度母乳相談の日程

(平成30年)

7月5日⊕ 10月4日⊕ 1月10日⊕
8月2日⊕ 11月8日⊕ 2月7日⊕
9月6日⊕ 12月6日⊕ 3月7日⊕

●相談時間 13時～15時（1人30分）

※定員5人・予約制ですので、ご希望の方は事前に健康長寿推進室へお電話ください。

母乳相談を通じて、お母さんが笑顔で子育てができるためのお手伝いが出来ればと考えています。ささいなことと思わず、悩みがある時はお気軽にご利用ください！

☎ 環境保健課 健康長寿推進室 ☎ 0178-56-4551

7月13日(木) 下田地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	染屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

巡回時刻	巡回場所
11:30	向山
11:45	豊原
13:00	北公民館
13:15	古間木山
13:30	鶉久保
13:45	木ノ下
14:05	豊栄
14:15	町堂霊園
14:35	有楽町
14:45	木内々
15:00	中野平

7月14日(金) 百石地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

☎ 環境保健課 ☎ 0178-56-4218

小型家電巡回回収

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	7月28日(金)	7月25日(木)	7月24日(水)
資源ごみ	缶・プラスチック 7月5日(木) プラスチック 7月19日(木)	紙 7月12日(木) びん 7月26日(木)	
粗大ごみ	7月14日(金)・28日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

ごみカレンダー

傾聴ボランティア

「あゆみの会」の紹介

「あゆみの会」は、「聴く」ことのボランティアです。相手の心の声をありのままに受けとめて、孤独や不安を軽減する手助けをすることを目的としています。またこの活動が自殺を防ぐ地域づくりにつながることを目指している会です。

平成27年度に心の健康づくり・自殺予防対策事業の一環で町環境保健課が主催した「傾聴ボランティア養成講座」修了者のうち、ボランティア活動に関心のある有志により組織されました。現在の会員は15人です。「あゆみの会」という名称は「共に歩む、苦しい時も悲しい時も、一緒に進んでいきましょう」という想いからつけられました。

傾聴活動は、月に1、2回程度、「福祉施設」「のびのび館での社協サロン」などで高齢者を対象に、傾聴活動を行っております。昨年、施設訪問を始めた頃は、うまく話を聴くことが出来るか不安でしたが、「また来てね」と帰りに声をかけてもらい活動の励みになったようでした。また「聴く」ためには、ある程度



す。そのために、町や県が主催する研修会に積極的に参加し、スキルアップに努めております。今年度も養成講座が開催される予定です。町民または町内に勤務する人であれば、全日程を終了することでボランティアに加入することができます。詳細は次号の「広報おいらせ」でお知らせします。

国民年金情報

ご存知ですか？ 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

平成29年度の保険料は月額16,490円です

● 「保険料納付は…」

金融機関、郵便局、コンビニを利用できます。また、クレジットカード納付、インターネットなどを利用、便利でお得な口座振替もあります。

● 「納付期限が過ぎた場合は…」

日本年金機構から電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

● 「未納のままの場合は…」

強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付されない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方※の財産を差し押さえることがあります。お早めに納付をお願いします。 ※納付義務者は本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

● 「所得が少ない場合は…」

「申請免除制度」や「納付猶予制度」があります。町民課年金係または分庁サービス課へご相談ください。

日本年金機構
からのお知らせ

期間短縮年金請求書 **短縮** と記載された黄色の封筒がお手元に届いた方はねんきんダイヤル（下記参照）で予約のうえ、お早めに手続きをお願いします。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

問日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178④7369
町民課国民年金係 ☎0178⑥2246

百歳長寿祝い金を

2人に贈呈しました

町は、百歳を迎えられた松田芳郎さん（苦米地）と小向す江さん（七軒町）に、長寿祝い金を贈呈しました。

松田さんへの贈呈式は、5月26日、松田さんが入居する木崎野荘で実施。職員一同からもお菓子の詰め合わせと寄せ書きが贈られ、松田さんは「百歳まで生きられるということは、なかなかできないこと」と喜びました。

小向す江さんへの贈呈式は、6月7日、介護老人保健



▶松田芳郎さん

施設しもだで実施。堺施設長から、賞状と花束も贈られました。小向さんは「老健しもだの皆さん、ありがとうございます。これからもよろしくお願ひします」と感謝の言葉を述べました。

町では、百歳を迎えた町民に対して、敬愛と祝福の意を込めて祝い金を贈呈しています。合併後の百歳到達者は松田さん、小向さんで28人となり、現在は9人がご健在です。



▶小向す江さん

新たな行政委員を

任命しました

■教育委員会委員

まつばやし まさゆき
松林 正幸さん（再任）

平成29年6月9日

〜平成33年6月8日



■固定資産評価

審査委員会委員

たねいち いわお
種市 岩男さん（新任）

平成29年6月16日

〜平成30年5月12日



人権功労者表彰

おめでとうございます

西館あい子さんが、法務大臣から委嘱された人権擁護委員として、多年にわたる人権擁護と人権思想の普及・高揚に貢献されてきた功績により、全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。

おめでとうございます。



西館 あい子 さん

『広報おいらせ』では広告を募集しています。

1号広告▶12,000円

2号広告▶6,000円

掲載を希望される場合は、下記にお問い合わせください。

☎ [申込先] 総務課

☎0178-56-2166

消費生活情報

☎188（イヤヤ！）

■「無料で水を送ります」

青森県内で、電話を受けた数日後にペットボトルの水が送られてきたという相談が寄せられています。

勝手に送られてきた荷物は受け取りを拒否しましょう。勧誘をはっきり断る自信がない人ほど、最初が肝心です。念のため、発送元の名前、所在地、連絡先などをメモしておくと、トラブルの備えになります。

■「子どもを事故から守るプロジェクト」

消費者庁では、関係府省庁と連携してプロジェクトを推進しています。

主に6歳以下の子どもの起こりやすい事故や予防法を、公式ホームページや配信メール、ツイッターで発信していきますので、ご活用ください。



熱中症の予防・水難事故を防止しましょう



熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体内の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、けいれんや意識障害など、さまざまな障害をおこす症状のことです。

家の中でも、室温や湿度が高いと熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



熱中症予防のポイント

- 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も！
- ▶無理せず、適度に休憩を！
 - ▶のどが渇かなくてもこまめな水分補給！
 - ▶部屋の温度をこまめにチェック！
 - ▶室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
 - ▶栄養バランスの良い食事と、体力づくりを！

涼しくして寝よう



のどがかわいてなくても



水分補給を！

☎おいらせ消防署 ☎0178-56-2525
北分遣所 ☎0176-51-2170

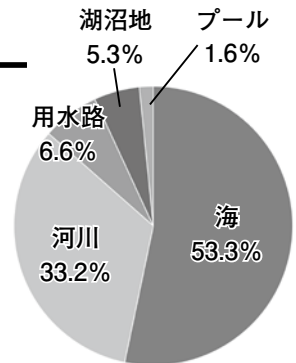


水難事故

水難事故の発生順位は

- 1位「海」53.3%
- 2位「河川」33.2%
- 3位「用水路」6.6%
- 4位「湖沼地」5.3%

となっております。



出典：警察庁「平成28年における水難の概要」▲



水難事故の注意点

- ▶危険な場所には近づかない
- ▶子どもだけで遊ばせない
- ▶釣りをするときにはライフジャケットを着用
- ▶出かける前に気象情報をチェック
- ▶気象の急変に注意
- ▶体調が悪いときや、飲酒時は泳がない



■ 夜間でも目立つ服装の例



また、歩行者や自転車を利用される皆さまも交通ルールをしっかりと守り、周囲の安全に気を配るとともに、夜間は反射材を着用するなどして、事故に遭わないための対策を行いましょう。

夏の交通安全 県民運動

7月21日から7月31日は、「夏の交通安全県民運動」期間です。夏季は子どもや高齢者の交通死亡事故、自転車利用中の交通死亡事故、飲酒運転による交通死亡事故が多く発生しています。三沢警察署管内では、今年に入ってからすでに2件の死亡事故が発生しており、重傷事故を含む人身事故が多発しています。ドライバの皆さんは、早めのライト点灯を心がけ、スピードを控えるなど安全運転に努めましょう。



健康宣言

マエダストアおいらせ店

マエダストアおいらせ店では、全従業員の定期健康診断の受診や体力測定を毎年実施しています。これにより、自己の健康状態や運動能力を把握することで健康に対する意識付けに取り組んでおります。

また、店内においては「天然だし」を使用したお総菜の販売、減塩、だし活など健康を意識した商品の品揃えも重要視しています。

今後も従業員一同、おいらせ町の皆様と力を合わせて健康づくりに協力していきたいと思っております。

健康長寿
青森県一を
目指します



健康長寿
おいらせ町

**「健康長寿のまちづくり協定」
締結企業の健康宣言を紹介**

町は企業団体と連携協力をし、一丸となって健康長寿県一を目指しています。広報おいらせでは、協定を締結した企業の健康づくりの取り組みを紹介しています。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-664551

県民公開講座 開催のお知らせ 「B型・C型肝炎について学ぼう！ ～肝臓がんにならないために～」

健活ポイント対象事業

ウイルス性肝炎（B型肝炎・C型肝炎）について、専門家が分かりやすく解説してくれる県民公開講座を開催します。

- 日 時 7月15日⑤ 14時～16時
- 場 所 イオンモール下田
2階イオンホール
- 実施内容 ▶B型肝炎・C型肝炎に関して、
医師・臨床検査技師・薬剤師・
管理栄養士それぞれの立場から、
詳しい解説
▶町保健師による健康相談
- 参加費用 無料
- 申込方法 参加を希望される方は、事前に下記
申込先へお電話ください。
※当日参加も可能です。

☎【申込先】青森県健康福祉部
がん・生活習慣病対策課 ☎017-734-9216

7月のモールウォーキング

健活ポイント対象事業

季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモールで、ウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共同開催しております。皆さま、ぜひご参加ください。

- 日 時 7月11日④ 10時～11時
- 集合場所 スポーツオーソリティ下田店前
※雨天・荒天時は店内コンディ
ショニングスペース前集合
- 講 師 スポーツオーソリティ下田店
トレーナー 佐藤 洗汰 氏

※事前の申し込みは不要です。
※動きやすい服装と靴でご参加ください。
※荷物は最少にしてください。
※飲み物は各自でお持ちください。
※体調に不安のある場合は、参加をお控えください。
※健活ポイントカードをお持ちください。

☎環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-56-4551



7 ♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
1 ㊦				
2 ㊧				
3 ㊨	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
4 ㊩	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
5 ㊪	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成29年4月生まれ
6 ㊫	母乳相談（助産師） 栄養相談（栄養士）		老人福祉センター	対象：母乳相談…妊産婦（完全予約制） 栄養相談…妊産婦、乳幼児（完全予約制）
	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	作品づくり（要申込）
7 ㊬	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成27年12月生まれ
8 ㊭				
9 ㊮				
10 ㊯	南地区介護予防教室	9:30-14:30	老人福祉センター	郊外学習（要申込）
11 ㊰	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
12 ㊱	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
13 ㊲	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
14 ㊳	発達健診		老人福祉センター	完全予約制
15 ㊴				
16 ㊵				
17 ㊶				
18 ㊷	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
19 ㊸	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	9～10か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成28年9月～10月生まれ
20 ㊹	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
21 ㊺	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成26年1月生まれ
22 ㊻				
23 ㊼	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:30	イオンモール下田	受付：ポウリング場入口
24 ㊽	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
25 ㊾	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
26 ㊿	北地区介護予防教室	9:30-14:30	北公民館	郊外学習（要申込）
27 ㊽	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
28 ㊿	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成26年12月～平成27年1月生まれ
29 ㊽				
30 ㊾				
31 ㊿	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。

阿光坊古墳館・体験講座情報

【会場】 おいらせ阿光坊古墳館

古代の技術体験～ロクロ土器づくり

7月《ロクロ土器づくり》では古代のロクロである蹴（け）ロクロを使って、食器として使用していた土器「坏（つき）」を作ります。当時のロクロは自分で蹴る必要があり、難しい作業でした。古代人の技術に挑戦してみませんか。

- 日時 7月9日⑩ 10時～12時
- 講師 阿房宮窯 沼畑 優さん
- 定員 15人
- 参加料 700円（粘土、使い捨て作業着代）
- 対象 中学生以上から一般（小学生の参加希望者はお問い合わせください）
- 申込締切 6月30日⑩

※汚れてもよい服装でお越しください。
※土器は2週間ほど乾燥させた後に焼き上げるため、1か月後以降に引き取り可能です。

夏休み勾玉づくり

夏休みは《勾玉づくり》を体験してみませんか。やわらかい滑石（かつせき）を削って、古代の人々が大切にしていた勾玉を作ります。

- 日時 7月30日⑩ 8月6日⑩
8月11日⑩ 13時～15時
- 講師 おいらせ阿光坊古墳館職員
- 定員 各回25人（先着順）
- 参加料 350円（材料費）
- 対象 小学生から一般（小学校低学年は保護者同伴でお願いします）
- 申込締切 各回前日まで

※汚れてもよい服装でお越しください。
※当日参加も可能ですが、定員に達していた場合はお断りすることもあります。ご了承ください。

団体向け体験学習を受付中！

古墳館では団体向け体験学習を随時受付中です。小中学校、PTA団体、町内会、サークル団体、お友達同士で勾玉づくり（350円）や土器づくり（350円）をしてみませんか。詳細はお問い合わせください。

体験申込先

☎ おいらせ阿光坊古墳館
☎ 0178-20-0405 FAX 0178-20-0465
※休館日…月曜日（祝日の場合は翌日火曜日）



平成29年度の
町内遺跡調査が
始まりました

各種開発工事に伴う町内の遺跡調査が、5月30日から始まりました。町内には、阿光坊古墳群が造られた時代と同時期の集落が多数確認されています。今年度は7月末までに、中野平遺跡ほか2遺跡にて調査を実施します。

☎ おいらせ阿光坊古墳館

☎ 0178-20-0405

oirase new-book's information

図書館／新着図書

岡 町立図書館 ☎0178-52-3900

～図書館おすすめの本を紹介します～



劇場

一般書

又吉 直樹 著

一番会いたい人に会いに行く。こんな当たり前のことが、なんでできへんかったんやろなー。かけがえのない大切な誰かを想う、切なくも胸にせまる恋愛小説。



いのちの車窓から

一般書

星野 源 著

ドラマ「逃げ恥」「真田丸」、ヒット曲「恋」に「紅白」出演と、怒濤の日々を送るなかで紡いできた風景、心の機微。星野源の魅力、そのすべてがわかる、誠意あふれるエッセイ集。



どんな時でも

一般書

人は笑顔になれる 渡辺 和子 著

たった一度の人生をいかに生きるか？生涯を教育に捧げ、89歳で帰天した著者の遺作。マザー・テレサをはじめ、人生の師から教わった大切なことを説き、「神が置いてくださったところで咲きなさい」で始まる詩も収録。



か「」く「」し「」

一般書

ご「」と「住野 よる 著

みんなには隠している、ちょっとだけ特別なちから。そのせいで最近、君のことが気になって仕方ないんだー。クラスメイト5人の「かくしごと」が照らし出す、お互いへのもどかしい想いを描く。



子どもをのぼす

一般書

アドラーの言葉 岸見 一郎 著

叱ってはいけない、ほめてもいけない。ありのままを受け入れる、親の強い心とは？本来は子どもの課題であるけれど、親がどうすれば子どもの勉強を援助できるか、その方法を明らかにします。

ほかにも新着を取りそろえています

朝井まかて『銀の猫』／小川洋子『不到着する流星たち』／恩田陸『終りなき夜に生れつく』／平岩弓枝『青い服の女』／窪美澄『やめるときも、すこやかなるときも』／高橋克彦『水壁』／新谷学『週刊文春 編集長の仕事術』／羽生善治『人工知能の核心』／北川隆三郎『古代の日本がわかる事典』／吉川文子『糖質オフのお菓子』／ほか

oirase-library event information 図書館の行事

7月の休館日

は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月の行事

図書館 (あそぼっと)	22日⑤14時から	MOMOおはなしの会
	27日⑥10時半から	幼児のための読み聞かせ
北公民館	15日⑤10時～10時半	おはなし会杉の子

■本展示

★一般★【星に願いを】

「宇宙・天体」「未来」「恋」をテーマにした本の展示。

★児童★【かぞくっていいな】

第4日曜日「親子の日」にちなんで。親子・家族をテーマにした絵本やよみもの。

■大人のためのおはなし会■

7月7日⑤ 10時半～／みなくる館『なんでも創作室』

MOMOおはなしの会の皆さんが、普段子どもたちに行っているお話を大人にも楽しんでいただくため開催します。親子での参加もお待ちしております。申込は不要です。

リサイクル本を募集します

町立図書館ではリサイクル本を募集しています。

- 募集期間 7月1日⑤～8月4日⑤
※図書館(みなくる館)の休館日を除く
- 募集対象
 - ▶単行本や文庫本(発売後おおむね10年以内の状態の良いもの、百科事典や全集は除く)
 - ▶絵本(名前や落書きのない状態の良いもの)
 - ▶雑誌(状態の良いもの、週刊誌除く)
- 受取方法 9時～17時の間に、みなくる館事務室へお持ちください。なお、1人1箱程度までとしてください。

岡 町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900

おいらせ阿光坊古墳館ご利用案内

●開館時間

9時～17時(入館は16時半まで)

●休館日

月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)
および年末年始

●展示室観覧料

区分	個人料金	団体料金※
一般	200円	150円
高校・大学生	100円	70円
小・中学生	50円	30円

※15人以上で団体料金です。

※展示室以外の入館は無料です。

岡おいらせ阿光坊古墳館(おいらせ町阿光坊107-4)

☎0178-20-0405 FAX0178-20-0465

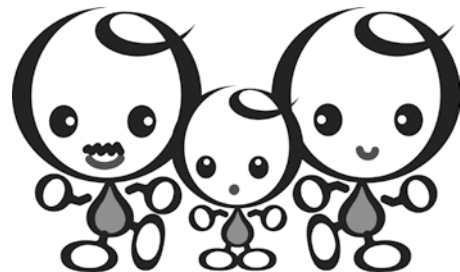
「移住・定住～結婚支援～子育て支援」の紹介

～笑顔あふれる元気な町を目指して～

移住・定住支援～結婚支援～子育て支援など、ライフステージに合わせた切れ目のない支援により持続的な町の発展を図ります。

町では、子どもが心身ともに健やかに成長できるように子育て支援事業の充実を図り、地域ぐるみで子育てしやすい環境づくりに努めています。同時に、人口を維持させ、地域の活力を高めるために「住んでみたいまち、住みやすいまち」を目指して、移住・定住を促進する事業に取り組んでいます。

町民の皆さんに制度の概要をお知らせしますので、1人でも多くの方が当町に住んでいただけるように、親族や知人・友人などに制度を紹介していただきますよう協力をお願いいたします。



移住・定住支援事業 ①

●洋光台団地定住促進事業

快適な住環境を整備した「おいらせパークタウン 洋光台」の宅地を分譲しています。土地購入から10年以内に住宅を新築した人に土地代金の一部を助成します。助成額は坪あたり約4万円（被災者は坪あたり約6万円）です。また、洋光台団地分譲地の購入者を紹介した個人に奨励金を交付します。1区画につき10万円です。



洋光台団地

●地域の元気再生定住促進事業

下田小学校区または甲洋小学校区に転入・転居し、住宅を新築または取得する場合、一定の条件を満たすことで定住促進助成金を交付します。補助金額は建物、土地取得総額の10%で、新築は上限150万円、中古住宅は上限100万円です。



●同窓会交流促進支援事業

おいらせ町出身または在住の若者(20歳～40歳)が、町内で開催する同窓会に対し、移住や定住のきっかけになることを願い同窓会経費の一部を助成します。助成金額は2,000円に参加人数を乗じた額で、上限5万円です。



●町民バス運行事業

町民の交通手段を確保するために「町民バス」を運行しています。1回の乗車200円で、未就学児は無料です。

●空き家情報登録制度（空き家バンク）

空き家を利活用するため、利用可能な空き家と、空き家を希望する人をマッチングします。町は空き家情報をホームページ上に掲載し、売買や賃借などの契約は当事者で行います。

企画財政課

☎0178-56-4273

●地域空き店舗活用支援事業

空き店舗や空き事業所を活用して開業する事業者を支援するため、店舗改装費、施設整備費などの2分の1を助成します。上限は100万円です。

☎ 商工観光課 ☎0178-56-4703

●ハートピア助成事業

美化活動、自然保護活動、文化活動など、まちづくりのために自主的に活動する10人以上で構成される団体に活動経費の一部を助成します。上限は20万円です。

☎ まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

●浄化槽設置助成事業

下水道区域外の合併浄化槽の設置費用の一部を助成しています。槽の大きさにより、費用区分があります。

☎ 地域整備課 ☎0178-56-4819



●農業次世代人材投資事業

次世代を担う農業者となることを志す新規就農者の方へ、経営安定化を支援するための資金を支給し、就農後の定着を図っています。

☎ 農林水産課 ☎0178-56-4279



●婚活イベント事業

出会いの場を提供するため、婚活イベント事業実行委員会へ支援し「婚活イベント」を開催します。

今年度は8月、9月、10月、12月、と平成30年2月に開催予定です。

●結婚支援員事業

結婚したい若者などをサポートする住民を結婚支援員に登録し、出会いの場を提供することや交際中の相談などを行います。

町は結婚成立により謝礼（上限5万円）を結婚支援員にお支払いします。



☎ 企画財政課 ☎0178-56-4273

●子どもの医療費無料

中学生以下の子どもの医療費（保険適用分）は原則無料です。なお、県内医療機関を受診した場合は、窓口払いはありません。また、県外医療機関を受診した場合は、後日償還払いとなります。



●多子出産祝金の支給

第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給します。祝金は第2子5万円、第3子以降10万円です。

ただし、第2子以降の出生の日までに、①父母のどちらかが1年以上住民登録をしている（自己所有住宅に転入した場合は1年未満でも対象です）②父母ともに町税等を滞納していない、などの条件を満たしている人が対象となります。



●保育料軽減事業

保育料の上限を3万円に設定し、子育て世帯の負担軽減を図っています。また、生計を一にする18歳未満の子どもが3人以上いる場合は、3人目以降の子どもの保育料は無料となります。

※新制度に移行していない幼稚園を除きます。



●特別保育事業

町内の保育所等に対し、延長保育、一時預かり、地域子育て支援センター、病後児保育を委託し実施しています。

☎ 町民課子育て支援室 ☎0178-56-4259

●放課後児童クラブ

・放課後子ども教室の利用が無料

全ての小学校区に、放課後児童クラブまたは放課後子ども教室があり、利用料は原則無料です。

また、一部のクラブや教室では、有料の時間延長を行っています。

実施場所は、児童館・児童センター、保育園の専用施設、小学校の空き教室です。



☎（放課後児童クラブ）町民課子育て支援室 ☎0178-56-4259

☎（放課後子ども教室）社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

●幼稚園就園補助事業

新制度移行施設を除く幼稚園に就園する園児の保護者に対して、所得状況に応じて保育料等を補助しています。さらに、第3子以降の就園に対して、保育料等を補助しています。

●就学援助事業

経済的理由によって就学が困難な児童・生徒の保護者に対して、必要な費用の一部を援助しています。

●奨学金制度

経済的な理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。平成29年度の月あたり貸与額※は、大学・大学院4万円、短期大学・高等専門学校・専門学校3万円、高等学校1万円です。償還期間は、卒業の月の1年後から貸与期間の2倍の期間内であり、無利子です。

※年度により金額は変更となる可能性があります。



☎ 学務課

☎0178-56-4258

●いきいき健活ポイント事業

健診受診や健康づくり事業に参加することでポイントが貯まります。ポイントを貯めることで商品券(1,000円分)と交換したり、豪華景品があたる抽選会に応募したりすることができます。



●基本健診・がん検診

すべての基本健診を無料で受診できます。

がん検診は自己負担がありますが、住民税非課税世帯は無料で受けられるほか、40歳の無料招待券を発行しています。

●母子保健事業

妊産婦・乳幼児の健康診査・訪問事業のほかに町独自で実施している健康相談・母乳相談・栄養相談・そしゃく相談、2歳6か月児健診、発達健診、パパママ歯周病検診、先天性股関節脱臼検診、フッ素塗布事業等の母子保健事業が充実しています。



学校保健事業

●小児生活習慣病予防事業

将来の生活習慣病を予防するため、町内幼稚園、保育園、子育て支援センターと連携し、生活習慣や食生活についての健康講話や紙芝居の読み聞かせ、個別指導を行っています。

●学校保健事業

町内小中学校と連携し、生活習慣(たばこ・アルコールなど)、いのちのお話、こころの健康、思春期教室を実施しています。

☎ 環境保健課

健康長寿推進室

☎0178-56-4551

お

いらせ町産ゴボウを使った十六茶

▶▶▶ アサヒ飲料株式会社が表敬訪問 5/29

おいらせ町産ゴボウを使用した「十六茶・ご当地素材ブレンド東北限定」の発売に合わせて、アサヒ飲料株式会社東北支社の山下支社長らが三村町長のもとを訪問しました。

試飲した町長は「ゴボウの香りを感じるが、クセはなく飲みやすい」と感想を述べました。

本商品は、東北限定を含めて全7種類あり、全種類を味わえるアソートパックも販売中。東北版は48万本の限定販売で、スーパーや量販店などで買い求めることができます。

三村町長のもとを訪れた山下支社長（中央左）たち ▶



危

ないと、感じた時こそ冷静に

▶▶▶ 踏切事故防止訓練会 5/30

青い森鉄道株式会社は、青い森鉄道線・下田三本木通り踏切（下田駅北側）で踏切事故防止訓練会を開催しました。

三本木地区と三田地区の住民をはじめ、町職員や三沢警察署の関係者らが参加し、踏切内からの車の脱出や、踏切内で車が故障した際の対応、電話での青い森鉄道指令への連絡などを訓練しました。

訓練にあたった青い森鉄道の職員は「万が一のときには、すぐに安全な場所まで脱出して、まず青い森鉄道指令へ連絡してください」と話しました。

踏切内に閉じ込められたときの脱出訓練の様子 ▶



自

分だけの勾玉ペンダント

▶▶▶ 古墳館団体体験学習
～勾玉づくり体験 6/3

イオンチアーズクラブが、おいらせ阿光坊古墳館で団体体験学習として「勾玉づくり」を行いました。

体験には小中学生と保護者ら計22人が参加。4色ある勾玉の石を選んでから1時間半ほどかけて磨き上げ、オリジナルの勾玉ペンダントを完成させました。

古墳館では、団体の体験学習を受け付けています。学校、町内会、子ども会、サークル団体などで体験学習を楽しみませんか。休館日（毎週月曜）を除くご希望の日程で開催可能です。詳しくは阿光坊古墳館（☎0178-20-0405）へお問い合わせください。

親子で楽しく勾玉づくりを体験する参加者 ▶



地

域の力で遺跡を守る

▶▶▶ 阿光坊古墳群メンテナンスデー 6/3



阿光坊古墳群保存会（大池五逸会長）と阿光坊町内会（佐々木勝美会長）は、共同で阿光坊古墳群メンテナンスデーを実施しました。

この整備作業は春と秋に毎年実施されているもので、見学シーズン到来に合わせて、東京ドーム 2.5 個分におよぶ広い史跡内の草刈りや花植え、園路の落ち葉撤去作業などを行いました。

「見学者に気持ちよく古墳群を見てもらいたい」と、この日は多くの方が協力したことで、例年以上に作業がはかどりました。

◀ 熱心に作業にあたる保存会や町内会からの参加者たち

古

代の技術を体験する

▶▶▶ 手づくね土器づくり体験 6/10



おいらせ阿光坊古墳館で、体験講座「手づくね土器づくり」を開催しました。

小学生3人が参加し、古代の製法である「ひも作り」で甗（こしき）作りを体験。古墳館職員やボランティアスタッフと一緒に1時間ほどかけて土器を仕上げました。

この日作成した土器は、2週間ほど乾燥させた後に焼き上げ、完成品は後日受け取ることができます。

古墳館では、毎月さまざまな体験講座を実施しています。毎号の広報おいらせでご案内しておりますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

◀ 慎重に土器の形を仕上げる子どもたち

日

頃の練習成果を競い合う

▶▶▶ 第7回キタムキカップ
ミニバス交流大会 6/10-11



6月10日・11日の2日間、町民交流センターと木ノ下小学校体育館の2か所を会場に「第7回キタムキカップミニバスケットボール交流大会」が開催されました。

町内からは百石スポーツ少年団（男子・女子）、木内々男子ミニバスケットボールクラブ、木内々ミニバス（女子）、木ノ下Suns（男子・女子）が参加。優勝は男子の部が柏ミニバススポーツ少年団、女子の部が造道小学校でした。

また、11日の閉会式には北向由樹選手も駆けつけ、出場した子どもたちを激励しました。

◀ 1回戦、木内々ミニバス・女子 対 五戸東Win☆dy-s の試合

Life Information.

戸籍の窓

※5月に町へ届出し、掲載を希望した人のみ載せています。

こんにちは赤ちゃん

9件/届出16件

藤田 陽翔くん	青葉
(祥吾・千穂)	
松林 碧飛くん	木ノ下
(勇樹・瑠)	
山下 愛結ちゃん	本村
(真志・沙織)	
相馬 怜弥くん	木ノ下
(康佑・春菜)	
漆澤 耀くん	木内々
(亮・ほのか)	
深沢 ひなたちゃん	七軒町
(拓道・瞳)	
小向 美葵ちゃん	一川目
(亮介・加菜美)	
新戸部 礼佳ちゃん	緑ヶ丘
(正和・美紀)	
吉田 鉄くん	緑ヶ丘
(直紀・瑞希)	

結婚おめでとう

1件/届出7件

袴田 祐司	豊原
木村 直子	八戸市

お悔やみ申し上げます

17件/届出28件

津金 凜	1歳	木ノ下
田中 その	95歳	二川目
三瀧 道子	80歳	三田
松林 セヌ	100歳	一川目
大久保 熊男	88歳	新町
橋本 フミ	94歳	堀切川
小向 邦男	81歳	一川目
志村 文彦	76歳	住吉町
川口 ヨシ	84歳	横道
田中 良七	83歳	本村
小向 キヨエ	78歳	七軒町
松林 康毅	85歳	向山
吉田 道男	77歳	二川目
富田 ミヨ	96歳	二川目
川口 武之藏	87歳	三丁目
北向 秀雄	85歳	上新町
小向 ひさ	87歳	新町

まちの人口

平成29年
6月1日現在

	人口	前月比
男性	12,188人 (49)	- 8
女性	13,072人 (120)	+ 7
合計	25,260人 (169)	- 1
世帯	10,133世帯 (69)	+ 17

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 7月20日(土) 15時～
※日程は変更する場合があります。
 - 場所 みなくる館
なんでも創作室
議題により退席いただく場合があります。また、5人以上で傍聴を希望する場合は、前日までに連絡ください。
- 図学務課 ☎0178-56-4258

☎0178-56-4273

ふるさと応援寄附金寄附者氏名の公表(4～5月寄附者) 寄附をされた方の了承を得て、氏名を紹介いたします。ご厚意に感謝申し上げます。なお、公表を希望されない方は掲載しておりません。

※「住所地」寄附者氏名(敬称省略・順不同)

「北海道」藤田裕美子、飯田剛広、小笠原由法、「岩手県」小山雅也、「埼玉県」和田誠基、森本誠、「千葉県」荒井涉、「東京都」前野しのぶ、塚原康匡、「神奈川県」根岸始、大村晃一、木津重信、黒川實、高野忠裕、「長野県」飯塚啓二、「愛知県」石川大希、鋤柄義行、「京都府」社納邦男、「大阪府」高部順、秋野一男、「愛媛県」清水修、「福岡県」望月伸浩、西館利明

第10回特別弔慰金の申請受付中

戦没者等のご遺族の皆様は、下記の受付場所へお問い合わせください。

図 町民課 ☎0178-56-2246
分庁サービス課 ☎0178-56-4214

多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給しています。支給額は第2子で5万円、第3子以降で10万円です。支給要件などの詳細は下記にお問い合わせください。

図町民課子育て支援室 ☎0178-56-4259

個人番号カード(マイナンバーカード)を申請している方へ

- ▶個人番号カードは通知カードとは違い、郵送ではなく役場本庁舎・町民課窓口でお受け取りいただくこととなります▶受け取りは本人が来庁しなければなりません(15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります)▶代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。
- 交付場所 町民課(役場本庁舎)
- 交付時間 平日9時から17時まで(土・日・祝日は除く)
※上記以外の日時で受け取りを希望する場合は、ご相談ください。
- 持ちもの 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

図 町民課 ☎0178-56-2246



寄附・寄贈

ありがとうございます

【図書カードの寄贈】

5月24日、青森銀行百石支店の後援会・百石青友会（川口彰五郎会長）から、町内5小学校へ図書カードを寄贈いただきました。



【図書カードの寄贈】

青森県信用組合百石支店いちようの会から寄贈された図書カードを活用し、図書館用書籍7冊を購入しました。



おいらせ町平和祈念祭を開催

- 日時 8月10日(木) 10時半～正午
- 場所 町民交流センター 小ホール

※町では夏季軽装（クールビズ）実施期間中のため、軽装でお越しください。

☎ 町民課 ☎0178-56-2246

先の大戦などにおいて亡くなられた、おいらせ町出身戦没者の御霊を追悼し、平和を祈念します。多くの町民の皆さまの参加をお待ちしております。来場者には記念品を差し上げます。

なお、個別案内については、弔慰金の請求に関する誤解やトラブルに繋がることに鑑み、例年通知を控えさせていただいております。何卒ご了承ください。



おいらせコミュニティ掲示板

町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集のページです。なお、参加費の記載がないものは無料です。

本コーナーの情報は随時募集中。掲載無料。詳しくはお問い合わせください。
☎ (申込先) 総務課 ☎0178 2166

「第11回青森県フラインボール大会」 参加者募集

おいらせ町生まれのニュースポーツ「フラインボール」を普及し、競技力の向上と愛好者のコミュニケーションの場とすることを目的に開催します。

- 日時 7月26日(土) 8時半～14時半
- 場所 下田公園・キャンプ場
- 対象者 青森県民

- 参加料 子ども無料／大人500円（保険料および食事代として）
- 持ち物 マイボール、マイスティック（お持ちでない人には貸し出します）
- 申込方法 7月19日(土)までに下記担当へお申し込みください。

☎ [申込先]

日本フライン・ボール協会 担当：橋山
☎ 0178-56-4711 / FAX 0178-56-4712

編集後記

おいらせの学びカレッジ一般講座の取材（2P記事）で、黒田氏の話をお聞きしました。スポーツの世界で高みを目指す人は、常にストイックに妥協を許さず取り組んでいるのだと感心しました。「人にやさしく、自分に甘く」生きている私とは対極に思えます。しかし、自治体間競争が激化する昨今は、私たち行政職員も、危機感と向上心をもつことが求められており、聴講後は気が引き締まる思いでした。

総務課 広報広聴係・堤

「木ノ下まつり」開催のお知らせ

- 日時 7月2日(日)
10時50分～16時00分
- 場所 氣比神社境内
- 催事内容 パイオニアソーラン、木ノ下神楽、中野米子歌謡ショー、祭りの福笑いコーナー・ほら吹き大会、おいらせフラ愛好会、など
※各種露店営業もあります。

※広報おいらせでは、随時広告を募集しています。詳しくは町総務課へお問い合わせください。 ☎0178-56-2166



小谷地館長補佐(左)から記念品を受け取る木村さん(右)

木村 與五郎 さん (木内々)

おいらせ阿光坊古墳館・千人目の来館者！

Profile

きむら・よごろう
木内々在住。86歳。元町役場職員。
今年4月の誕生日を機に車の運転をやめたこと、この日は自転車で来館。近所に住んでいることから、幼少時代は阿光坊地区の発掘現場に足を運ぶこともあったという。

3月10日に開館したおいらせ阿光坊古墳館の有料展示スペース入館者数が、5月31日、千人に達しました。節目となる千人目の来館者となった方は、木内々地区に住む木村與五郎さん。木村さんには阿光坊古墳群をイメージした和菓子「十三森山」(お菓子のまあぶる作成)とオリジナルマグカップが贈られました。

この日の来館について、木村さんは「以前から来てみたいと思っていた。偶然にも千人目となることができて嬉しい」と話します。

古墳館のある場所は、以前は町営住宅であり、さらに昔は「うばこう塚」という発掘現場でした。木村さんが小学生の頃、この発掘現場を見に来たこともあるそうで、同じ場所に古墳館が建ったことには「縁を感じる」と言います。

木村さんは館内の展示や二階無料休憩スペースを見て回り、「詳細な歴史資料が多く展示され、古墳群への理解が深まりました。町内に立派な施設ができてありがたく思います」と感想を述べました。

町民の皆さまも、おいらせ阿光坊古墳館へぜひご来館ください。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

おいらせ町公式フェイスブックへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

No.149 2017年7月1日発行号