



## まちづくりの役に立ちたい！ ミニ議会

昨年12月26日（月）、下田町まちづくり推進協会（佐々木弘理事長）主催の「ミニ議会」が行われました。

町内3つの小学校から6年生児童計13名が議員として出席し、本議会さながらの雰囲気で行われました。

ミニ議会終了後、議員からは「自分たちの意見がまちづくりの役に立てばいいな！機会があれば、また参加したい」と、意欲ある感想がありました。

※次ページに、感想文を掲載しています。

## もくじ

ミニ議会	1～2
新春町民マラソン大会	3
まちの出来事	4～5
公民館だより	6～7
お知らせ	8～15
下田町閉町記念式典 印鑑登録証の交換	
劇団「笑劇」	16
下田町まちづくり推進協会	

# 緊張の中のミニ議会

昨年12月26日（月）、役場の議場でミニ議会が行われました。

町内の小学生13名がミニ議員となり、苫米地毅大くん（木内々小6年）が議長を務め、松林町長をはじめ助役や教育長が答弁を行い、本議会さながらの雰囲気で行われました。

一般質問には、図書館の建設や信号、街灯の設置といった日頃感じる身近な要望や「観光地（間木堤）のゴミ問題について、どのよ



うな対策をしているのか」、「プロスポーツ選手を招いての講習会を計画してほしい」といったものがありました。

また、質問をより理解してもらうために、写真を使うなど小学生ならではの工夫が見られました。

ミニ議員となった児童たちは、緊張したといいながらも、元氣よく堂々と一般質問を行いました。そんなミニ議員（議長）の感想文を紹介します。

- 議長 苫米地毅大（木内々小6年）
- 1番 山内 天晶（ ）
- 2番 袴田 理尋（ ）
- 3番 村田 愛実（下田小6年）
- 4番 平野 真悟（木ノ下小6年）
- 5番 佐々木 潤（下田小6年）
- 6番 林 和也（木内々小6年）
- 7番 林 昂輝（下田小6年）
- 8番 炭田 航（ ）
- 9番 那須あゆみ（木ノ下小6年）
- 10番 徳永 華子（ ）
- 11番 森脇 陽平（ ）
- 12番 高橋 園子（木内々小6年）

ミニ議会に参加して

木内々小学校六年 苫米地 毅大

議会を進めていくということになって、いくぶん緊張はしたけど、実際に議会を進めていくうちに緊張がほぐれました。

しかし、大きな行事の司会に慣れてなくて、決まったセリフじゃないことを言ってしまったので、こういう大きな行事に今のうちに慣れとかなくては、将来に大きく関わるといことが分かりました。

あと、なかなか入れない議場に入れて、いい経験ができました。そのほかにも、議会のルールやマナーを知れたし、偉い人にも会えたのもいい経験になりました。

そして、これから合併して、おいらせ町になってからのことも分かり、今の計画されていることがいっぱいあることも分かり、いろいろなことが分かったので、今日教えてもらったことを忘れないでこれからのことに役立たせたいです。



# それぞれの抱負を胸に！

## ＝第23回新春町民マラソン大会＝

1月3日（火）、氣比神社（木ノ下）をスタート地点として、第23回新春町民マラソン大会が行われました。村上教育長から「今年も健康を願い頑張りましょう」とあいさつがあり、参加者約150名のランナーは、それぞれの抱負を胸に一齐に走り出しました。大会終了後、木ノ下ふれあい館内でビンゴ大会が催され、参加者たちはふるまわれた甘酒で体を温め休めていました。

種目別上位入賞者  
※丸数字は着順【敬称略】



<b>小学4年生以上男子</b>	有働 嵐 (下田小6年)
	三戸 拓也 ( " )
	林 昴輝 ( " )
	菅原 涉 (木ノ下小6年)
	川口 雄矢 (下田小6年)
新堂 貴陽 (木ノ下小6年)	
<b>小学4年生以上女子</b>	深沢 美希 (木ノ下小6年)
	袴田 未優 ( " )
	村岡 愛美 ( " )
	柏崎めぐみ (木内々小4年)

<b>男子40才以上</b>	中田 博文 (青 葉) 村岡 久 (木ノ下) 渡辺 豊久 (豊 原) 村田喜代志 (本 村)
<b>女子 (中学生以上)</b>	苔米地 琢子 (下田中2年) 北向 桃子 ( " ) 柏崎 雅子 (下田中3年) 村岡美智子 (木ノ下) 木村千代子 (間 木)



<b>中学生男子</b>	川村 健太 (下田中3年)
	福村 広司 (下田中2年)
	蛭名 大貴 ( " )
	小笠原拓也 (木ノ下中1年)
	渡辺 貫太 ( " )
<b>一般男子 (高校生含む)</b>	澤頭 泰良 (阿光坊)
	松本 拓郎 (木 崎)
	畑山 功一 (木ノ下)
	蛭名 一寿 (向 山)
	佐々木正行 (木ノ下)

**災害のない1年を祈念！**  
 =下田町消防団消火訓練・出初式=



1月8日(日)、町消防団(袴田邦彦団長)消火訓練・出初式が行われました。早朝からの介護老人保健施設しもだでの消火訓練では、同施設職員や消防団員、八戸北消防署員など約200名が参加。施設利用者の救出や放水などを実施し、きびきびした動きで無事に訓練を終了しました。

その後の役場前での出初式では、団員と町婦人消防クラブ員が整列し、松林町長らの観閲を受けながら勇猛果敢な分列行進を披露。町民交流センターでの式典では、民間協力者への感謝状の贈呈や優良団員表彰の授与、町農業協同組合(田中正一代表理事組合長)から活動助成金の贈呈等が行われました。



- 平成17年民間協力者  
 3/22夕方 秋堂地区建物火災の消火活動  
 田中 芳昭 様(本村)  
 11/27早朝 洗平地区建物火災の消火活動  
 (向)山崎土建 代表取締役 山崎隆男 様(洗平)  
 (向)北都工業 代表取締役 蛭名一満 様(本村)

- 平成17年優良団員表彰受賞者(優良章)  
 第1分団(木内々) 団員 柏崎 俊輔  
 第2分団(本村) " 田中 正幸  
 第3分団(三本木) " 斉藤 文仁  
 第4分団(三田) " 佐々木勝彦  
 第5分団(木ノ下) " 蛭名 出  
 第6分団(間木) " 坂井田 誠  
 第8分団(向山) " 大久保勝彦  
 第9分団(秋堂) " 松村 勝雄



**まちの出来事**

**目立たない所で大活躍！**  
 =下田町交通指導隊出動式=



1月3日(火)、役場前で、町交通指導隊(磯沼寛二隊長)による出動式が行われました。

このメンバーは、町内で行われるいろいろなイベント等において、安全に安心して開催できるように街頭で交通指導等を行っています。

華やかなイベントの陰に隠れ、あまり目立たない場所で活躍する方々ですが、こういう方々に支えられ、楽しいイベントが実施されているのです。

指導隊員の皆さん、お疲れ様です。そして、今後ともよろしくお願いします。

**もっと親子の交流を！**  
 =第4回親子ソフトバレーボール大会=



1月9日(月)、町民交流センターで、町教育委員会主催による第4回親子ソフトバレーボール大会が行われました。

町内3つの小学校の児童とその家族17チーム約120人の参加者たちは、親子で協力し合い楽しくボールを追いかけていました。

- 結果は以下のとおりです。※1位のみ掲載  
 3年生の部 木ノ下A 4年生の部 下田A  
 5年生の部 木ノ下A 6年生の部 木内々

## 2冠の漆澤亮君(木内々小)と 柏崎祐太君(木内々小)県代表に！

＝小学校スピードスケート青森県大会入賞＝



1月9日(月)、八戸市の長根スケートリンクで、第27回青森県スポーツ少年団フェスティバルスピードスケート競技会が開かれました。

この大会は、栃木県代表との交流大会及び北海道苫小牧地区代表との交流大会に出場する青森県選手選考会も兼ねている大会で、小学5・6年生男女それぞれ上位6名が代表権を獲得することができます。

これに出場した木内々小学校5年の漆澤亮君(木内々・上写真手前左)と柏崎祐太君(木内々・上写真手前右)の2名が代表権を獲得し、1月13日(金)、木内々スポ少スケート部の監督・コーチとともに役場を訪れ、田中実好助役と村上博教育長に報告しました。

「苫小牧や栃木県の代表選手と早く一緒に滑りたいです！」と元気よく語った漆澤君はスケート部のキャプテンで、今回の大会では500mと1000mの全2種目で第1位となる活躍を見せています。

これからの二人のさらなる活躍が期待されます。



力強い滑りで2冠を飾った漆澤君！

## 人形劇を笑顔で観賞！

＝児童劇巡回事業＝



1月13日(金)、北部公民館で、劇団風の子北海道による「ブレーメンの音楽隊」が行われました。

木ノ下児童館のばらクラブ(小野淳美会長)が、事業の一環として児童健全育成推進財団に応募したところ、選考され各児童館に通う子どもたちに見てもらいたいということで実施されました。

参加した約160名の子どもたちから、劇団風の子によるつみき箱を使ったユーモアある演技に、笑ったり驚いたり元気な声が聞こえてきました。

## 大人に負けるな！

＝第3回子どもフラインボール大会＝



1月11日(水)、町民交流センターで、町教育委員会主催による第3回子どもフラインボール大会が行われました。

大会では、町内の小中学生25人がフラインボール協会会員約50人から指導を受けながら、初めて手にするスティックをゴール目指して楽しそうに振っていました。

結果は以下のとおりです【敬称略】

低学年の部	第1位	木村 沙織(木内々小3年)
	第2位	蛭名 静佳(木ノ下小4年)
	第3位	柏崎百合香(木内々小2年)
高学年の部	第1位	久保 拓也(木ノ下小6年)
	第2位	神 颯(木内々小5年)
	第3位	山内 飛鳥(木内々小5年)
中学生の部	第1位	山崎 拓也(下田中2年)
	第2位	太田 樹( " )
	第3位	中岫 拓也( " )

# 中央公民館

FAX TEL  
0178-56-2251  
0178-56-2690

## 新年書き初め大会

1月6日、町民交流センターにおいて町内の児童生徒105人が参加し、第19回新年書き初め大会を開催しました。幼児から中学生まで、それぞれの課題に真剣に取り組んでいました。



- 結果は次のとおりです。
- 【金賞】真石恵利  
【銅賞】真石菜生、渡辺智展  
【銀賞】真石恵利  
【金賞】佐藤奈那  
【銀賞】佐々木美侑、中村駿斗  
【銅賞】北向美里、北向智奈、姥名沙雪  
【金賞】正木麻於  
【銀賞】袴田智純、立花祐実  
【銅賞】柏崎太朗、遠藤智史  
澤橋香月  
【金賞】八重垣真奈美  
【銀賞】中村柊斗、吉田咲  
【銅賞】苔米地諒人、西館優花、坂下奎佑、北向周平、千川健一郎  
【金賞】柏崎紗喜子  
【銀賞】遠藤亜衣、北向幹人  
【銅賞】小向泰丸、松村香澄、柏崎裕子、石川健矢、類家なつみ  
【金賞】八重垣奈菜、成田有希  
【銅賞】福井晶子、向山佳子、北向真奈美、昆悠紀子  
【金賞】長畑桃子  
【銀賞】正木麻耶、松林希歩  
【銅賞】遠藤由佳子、馬場優希奈、佐々木里紗、高橋園子、柏崎朱音  
【金賞】馬場友未  
【銀賞】松村夏海、坂下莉紗  
【銅賞】柏崎真由子、八重垣大、小金平雅之  
【金賞】北向亜衣  
【銀賞】山内菜月、木村朱里  
【銅賞】松本絵理、北向美優、松村香里、北向桃子  
A L T  
【特別賞】マクミン・チャールズ

## 町内小学生将棋大会

1月11日、中央公民館において、第21回町内小学生将棋大会を開催し、各小学校から参加した豆将棋士達が、団体戦（3人一組）と個人戦に熱戦を繰り広げられました。



- 結果は次のとおりです。
- 団体戦  
【優勝】下田小Bチーム  
川口雄矢（6年）、佐々木潤（6年）、炭田航（6年）  
【準優勝】木内々小Aチーム  
鈴木健太（5年）、八重垣稜佑（5年）、袴田陸（5年）  
【第3位】下田小Aチーム

- 中野渡峻也（5年）、木村統志（5年）、林昴輝（6年）  
個人戦 1〜4年の部  
優勝 工藤光一 / 木ノ下小4年  
準優勝 落合亮也 / 木ノ下小3年  
第3位 柴野誠也 / 木ノ下小3年  
第4位 日野口優太 / 木ノ下小4年  
第5位 佐藤 明 / 木ノ下小4年  
第6位 小柴圭太 / 木内々小1年  
第7位 遠藤隆志 / 木内々小1年  
第8位 松坂優太郎 / 木内々小4年  
個人戦 5、6年の部  
優勝 佐々木潤 / 下田小6年  
準優勝 炭田 航 / 下田小6年  
第3位 中野渡峻也 / 下田小5年  
第4位 林 昂輝 / 下田小6年  
第5位 木村統志 / 下田小5年  
第6位 川口雄矢 / 下田小6年  
第7位 成田有希 / 木ノ下小5年  
第8位 落合亮也 / 木ノ下小5年

## 新刊図書のご案内

- ・あおぞら / 星野夏
- ・新リア王(上、下) / 高村薫
- ・狐官女 / 澤田ふじ子
- ・みちのく殺意の旅 / 西村京太郎
- ・青春の正体 / みつらじゅん
- ・亡命者 / 大沢在昌
- ・夜市 / 恒川光太郎
- ・生協の白石さん / 白石昌則
- ・上北、下北の歴史
- ・旬の地魚料理づくし / 野村祐三
- ・プーさんの鼻 / 俵万智
- ・デトマックス / 大森隆史
- ・裏技Cookingカクタンレシビブック(1、2) / 日本テレビ
- ・子育てハッピーアドバイス / 明橋大二
- ・ロケ隊はヒーロー / 室井滋
- ・100回泣くこと / 中村航
- ・蝶舞う館 / 船戸与一
- ・リベンジは頭脳 / シドニイ・シエルダン
- ・砂漠 / 伊坂幸太郎
- ・医者からもらった薬がわかる本 / 木村繁
- ・ナーゴの猫町めぐり / モーリーあざみ野
- ・脳内エステIQサプリ / フジテレビ
- ・かわいい方言手帖 / ふるさとなまり研究会
- ・この漢字、わかりますか / 北原保雄

ジュニア・シニア  
ふれあいデー開催

1月11日、当館ゲートボール愛好会の皆さんとみらい館のこどもたち計25名でゲートボールを行いました。

「お互いに交流を図りながら、高齢者を敬い大切にすることを養う」という目的で実施したものです。



交流会の一コマ

子どもたちは、愛好会の皆さんから、ステイックの持ち方、足の位置、ボールの打ち加減などを親切に教えていただき、楽しくふれあうことができました。

新刊図書のご案内

- ・復讐する化石 / 赤城 毅
- ・湖西線12×4の謎 / 西村京太郎
- ・チェオクの剣(上・下) / チョン・ヒヨンス
- ・天命 / 五木寛之
- ・奇跡を信じて / ニコラス・スパークス
- ・海賊モア船長の憂鬱 / 多島斗志之
- ・夜回り先生こころの授業 / 水谷 修
- ・山内一豊 / 山本 大
- ・陰陽師 瀧夜叉姫(上・下) / 夢枕獏
- ・東京タワー オカンとボクと、時々、オトン / リリー・フランキー
- ・アニメ絵本あらしのよるに / 木村裕一
- ・ナイト・ウォッチ / セルゲイ・ルキヤネンコ
- ・子育てハッピーアドバイス / 明橋大二
- ・骨盤教室 / 寺門琢己
- ・ハワイで大の字 / 小栗左多里
- ・お笑い芸人就職読本 / 増田晶文

・かいけつゾロリの謎のおたから大きくせん / 原ゆたか  
・積木くずし「完全復刻版」 / 穂積隆信

- ・クイールへの手紙 / 石黒謙吾
- ・パーティミアス プトレマイオスの門 / ジョナサン・ストラウド
- ・その日のまえに / 重松清
- ・息子たちと私 子供あつての親 / 石原慎太郎
- ・M7.3子どもたちのみたもの / 横木安良夫
- ・津軽隠秘帖 / 獏次男
- ・ずぶとい国、ずるい国、そしてバカな国 / 落合信彦
- ・東京DOLL / 石田衣良
- ・女教皇ヨハンナ(上・下) / ドナ・W・クロス
- ・「親力」で決まる! / 親野智可等
- ・僕の行く道 / 新堂冬樹
- ・八月の砲声 / 津本 陽
- ・フェティッシュ / 西澤保彦
- ・世界おしかけ武者修行 / 椎名 誠
- ・蝶舞う館 / 船戸与一
- ・女が冴えるとき / 桐島洋子
- ・恋せども、愛せども / 唯川 恵

北部公民館

FAX TEL 0176-57-0033  
0176-50-1669

開催日等、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

土曜日	金曜日	木曜日	水曜日	火曜日	月曜日	曜日
⑦おはなし会(杉の子)	⑧習字愛好会	⑦爽竹会(尺八)	①3B体操	⑦劇団笑劇	⑤ソリーングクラブ	行事名(教室、愛好会、その他)
18日	3日・17日	毎週	毎週	7日・21日	毎週	活動日
毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	毎週	室
9時30分〜11時00分	10時00分〜12時30分	14時00分〜16時00分	13時30分〜15時30分	13時00分〜15時00分	13時00分〜15時00分	9時00分〜12時00分
18時00分〜20時00分	10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時30分〜16時30分
14時00分〜17時00分	13時00分〜15時30分	14時00分〜15時30分	13時00分〜15時00分	13時00分〜15時00分	13時00分〜15時00分	18時00分〜20時30分
19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
17時00分〜18時30分	13時00分〜15時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時30分〜15時30分
13時00分〜15時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	13時00分〜15時00分
10時00分〜12時00分	10時00分〜12時00分	14時00分〜15時30分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	19時00分〜21時00分	10時00分〜12時00分

## 下田町閉町記念式典を開催します

下田町は平成18年3月1日、百石町との合併により「おいらせ町」へと生まれ変わります。このことに伴い、下田町117年の歴史に幕を閉じる「閉町記念式典」を左記のとおり開催いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、式典には町民どなたでも出席できますが、準備の都合がありますので出席を希望される方は、2月10日（金）までに、役場総務課へご連絡いただきますようお願いいたします。

日時 2月18日（土）  
10時～11時30分

場所 下田町民交流センター  
小ホール  
申込・問い合わせ  
総務課 内線202・203

## 1日1円で「ご家族の安心を！」

交通災害共済に家族そろって加入しましょう

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする共済制度です。

共済期間

平成18年4月1日～

平成19年3月31日まで

その他

・ 予約加入が2月1日から始まりです。

・ 各ご家庭に、各町内会の行政連絡員（又は班長）が加入の取りまとめに伺いますので、その際にご加入ください。

・ 総務課でも随時、受付してあります。

問い合わせ

総務課 交通災害共済係

内線204

## 現在印鑑登録をされている皆様へお知らせ

「おいらせ町」の印鑑登録証に交換するときは

- ・ 平成18年3月1日から、おいらせ町印鑑登録証への交換をはじめます。
- ・ 平成19年4月1日からは旧

町の印鑑登録証は使用できません。

交換期間

平成18年3月1日～

平成19年3月31日

（8時15分～17時 土日、祝日等は不可）

対象

印鑑を登録している本人（代理人可）

受付窓口

・ おいらせ町役場本庁舎  
町民課（旧下田町民課）

・ おいらせ町役場分庁舎

総合調整課

（旧百石町町民課）

持ち物

- ・ 本人の旧町での印鑑登録証
- ・ 本人の登録印鑑
- ・ 代理人が手続きする場合は代理人の認印

代理人の認印

登録印がかけられている方は、登録できない場合がありますので、お心当りのある方は、あらかじめ手続等確認してください。

費用 無料

平成19年4月1日以降は新規登録となり、手数料がかかります。

旧登録証・旧登録印の全て

## 国民年金コーナー

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には「社会保険料控除証明書」が必要になります。国民年金保険料は、納めた全額が社会保険料控除の対象となることから、申告することによって税金が減額されます。

平成17年分からは、年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、保険料の支払いを証明する書類を添えることが義務づけられました。

そのために、社会保険庁から2月上旬に、平成17年10月から12月までにその年はじめて国民年金保険料を納めた方に「社会保険料控除証明書」（ハガキ）が送付されますので、確定申告まで大切に保管してください（平成17年1月から9月までに国民年金保険料を納めた方は昨年11月にすでに送付されています）。

控除証明書に関するお問い合わせは  
控除証明書専用ダイヤル  
0570・009911  
（平成18年3月17日までの平日9時から17時まで）

障害基礎年金と老齢厚生年金等の併給ができるようになります。現在、二つ以上の年金を受け取る権利がある人は、どちらかの年金を選択して受けることになっています。このため障害基礎年金の受給権者にとつて、障害を持ちながら働いて保険料を納めても、年金給付に反映されにくい仕組み

となっていました。

しかし、平成18年4月から障害者の生活基盤を強化し、障害者を持ちながら働いて障害年金を受けながら働いて厚生年金保険料を納めた人は、障害基礎年金と老齢厚生年金を一緒に受けることができるようになります。また、厚生年金加入者の夫が亡くなり障害を遺した妻は、障害基礎年金と遺族厚生年金を一緒に受けることができるようになります。

障害基礎年金・遺族基礎年金の保険料納付要件の特例措置延長について  
障害基礎年金や遺族基礎年金を受けるとは、一定の条件または死亡の属する月の前々月までの期間に、国民年金保険料を納めなければならぬ期間がある場合は、原則として、保険料納付済期間（免除期間、学生納付特例期間、若年者納付猶予期間を含む）が、3分の2以上あることが必要です。ただし、平成18年3月未だに初診日または死亡日がある場合は、特例としてこれらの日の前々月までの直近1年間に保険料の未納がなければよいこととなりますが、この特例措置が平成18年から平成28年へ延長されることとなります。

問い合わせ

・ 町民課 内線222

・ 八戸社会保険事務所  
0178・441742



がそろわない場合は再登録となり、手数料がかかります。交換をした旧町印鑑登録証は窓口で回収します。

お問い合わせ

町民課 内線226

### 児童館等の入館申請受付

平成18年4月から、町内の児童館と児童センターの入館を希望される児童の入館申請を次のとおり受付します。また、館内見学や放課後児童クラブについて詳しく知りたい方は、各児童館・児童センターにお問い合わせください。

受付期間

2月6日(月)～25日(土)

受付時間

9時～17時(日祝日を除く)

受付場所

各児童館・児童センター

申請方法

入館申請書を各児童館・児童センターに提出

その他 入館が決定すると登録され利用できます。

母親クラブ(地域活動連絡協議会)と児童館・児童センターの行事が併行して行われ

ますので、入館児童の保護者の方には、母親クラブに加入してくださるようお願いいたします。

申込・問い合わせ

向山児童館

0178・56・2327

秋堂児童館

0178・56・2743

木ノ下児童館

0178・56・3442

北部児童センター(みらい館)

0176・51・7080

### 町民ボウリング大会

下田町体育協会ボウリング部主催の大会に参加してみませんか。

日時 2月19日(日)

午前9時受付開始

場所 アイビーボウル下田

参加料

・大人1,500円

・学生1,000円

申込期限 2月12日(日)

対象者 町内在住又は町内に勤務している方

申込・問い合わせ

・アイビーボウル下田

0178・56・8022

・町民交流センター

0178・56・4711

### 町学校給食臨時調理員の登録募集

町民交流センター

0178・56・4711

下田町学校給食運営協議会では、正調理員休暇の際に手伝っていたり、臨時調理員を募集しています。希望する方は、学校給食臨時調理員登録を行ってください。登録後は、各学校で正調理員が休暇をとった際に、教育委員会からの連絡により、勤務していただきます。

募集人員

・町内小中学校 臨時調理員(随時) 若干名

・下田中学校勤務(週2～3日/半日勤務) 若干名

・木内々小学校勤務(週1～2日/半日勤務) 若干名

条件

年齢不問

下田町在住の健康な方

調理師の資格を有する方、もしくは調理経験を有する方

勤務地まで自分で移動できる方

職種 学校給食の調理

勤務先 町内の小・中学校

給与等

・日額 5,800円

(半日の場合、2,900円)

・8時15分～16時まで勤務

提出書類

・登録申込書(町教育委員会に備付)

・資格のある方は調理員免許証の写し

応募期限 2月20日(月) 16時30分まで

(登録者数によっては、その後随時受付予定)

注意事項

・登録により、他の仕事への就職を妨げるものではありません。

・現在働いている方でも、月々金曜日で可能な曜日があれば登録してかまいません。

・登録者が多い場合は、採用されない場合があります。

申込・問い合わせ

下田町学校給食運営協議会(町教育委員会学務課内)

内線235

### 下田あきんど祭

第4回下田あきんど祭を開催します。下田町としては最後の開催となるため、商工会員をはじめ町民交流の機会として盛大に行います。お誘い合わせの上ご来場ください。交流会参加には前売券が必要です。

日時 2月11日(土)

14時～20時

場所 町民交流センター

内容

第1部(14時～17時)

下田ふるさと芸能&歌謡ショー

入場無料

GODバンド(オールディーズ)

下田町民舞愛好会(舞踊)

キングダーコール・すわん

(ミュージカル)

中村純子(歌謡)

第2部(17時30分～20時)

町民交流会&お楽しみ抽選会

前売券3,000円

・町内企業PRコーナーあり

お問い合わせ

下田町商工会

0178・56・2511





## おいらせ町 期限付臨時職員募集

3月1日に誕生する「おいらせ町」では、4月1日からの期限付臨時職員を次のとおり募集します。

### 1 募集職種

職種	人数	主な勤務先
一般事務	20名程度	役場北部出張所、町立図書館、町立学校給食センター、大山将棋記念館、国民健康保険おいらせ病院、町立北部児童センター、町立向山児童館、町立秋堂児童館、町立木ノ下児童館、豊栄地区コミュニティセンター
臨床検査技師	1名程度	国民健康保険おいらせ病院
保健師	2名程度	環境保健課、在宅介護支援センター
看護師	10名程度	訪問看護ステーション、国民健康保険おいらせ病院、在宅介護支援センター
ソーシャルワーカー	1名程度	在宅介護支援センター
調理員	6名程度	町立学校給食センター

### 2 応募要件

職種	要件
全職種共通	原則として百石町又は下田町の住民である方
(身体に障害のある方)	次のいずれにも該当する方 ・身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの方 ・自力により通勤ができ、かつ介助者なしに職務の遂行が可能な方
一般事務	高等学校卒業以上の方
臨床検査技師	臨床検査技師の資格を有する方
保健師	保健師の資格を有する方
看護師	看護師の資格を有する方
ソーシャルワーカー	社会福祉主事任用資格又は社会福祉士の資格を有する方
調理員	調理師の資格を有する方

### 3 応募方法

応募期限	2月10日(金)午後5時	受付は土・日曜、祝日を除きます
提出書類	申込書	写真貼付、役場所定の申込書
	資格証明書の写し	臨床検査技師、保健師、看護師、ソーシャルワーカー、調理員希望の方
	身体障害者手帳の写し	身体に障害の有る方
選考方法	申込書による書類審査及び面接試験	詳細については申込者に後日通知します

### 4 勤務条件

賃金	一般事務	日額 6,000 円	・1日の勤務時間が8時間未満の場合は、時給計算で支給されます。 ・病院で交替勤務に従事する看護師は、月額178,300円です。 ・その他の賃金・休暇等の詳細については、おいらせ町臨時的任用職員管理規程による。
	臨床検査技師	日額 7,280 円	
	看護師	日額 8,240 円	
	保健師	日額 8,640 円	
	ソーシャルワーカー	日額 7,760 円	
	調理員	日額 5,520 円	
有給休暇	有り(年次有給休暇、特別休暇)		
任用期間	4月1日から9月30日まで		平成19年3月までにおいて期間の更新有り

### 5 申込・問合せ先

・百石町役場 総務課人事係(TEL52 - 2111 内線212) ・下田町役場 総務課人事係(TEL56 - 2111 内線203)

## おいらせ町 短期・短時間勤務臨時職員の登録募集

3月1日に誕生する「おいらせ町」では、役場などで短期・短時間勤務の臨時職員が必要となった場合に必要な期間採用する、短期・短時間勤務臨時職員の登録を次のとおり募集します。

### 1 募集職種

職種	資格要件
一般事務	百石町又は下田町の住民で、高等学校卒業以上の方
看護師	原則として百石町又は下田町の住民で、それぞれ資格を有する方

### 2 応募方法等

応募期限	2月10日(金)午後5時	受付は土・日曜、祝日を除きます
提出書類	申込書	写真貼付、役場所定の申込書
	資格証明書の写し	看護師希望の方

### 3 その他

採用時期	各職場で短期・短時間勤務職員が必要になった時に、随時採用します。
登録有効期間	平成18年4月1日から平成19年3月31日まで
勤務形態	1日単位または時間単位での勤務です。詳細は勤務依頼の際に、職場と確認してください。
注意事項	登録者が多い場合は採用されない場合があります。登録により、他の仕事への就職を妨げるものではありません。

### 4 申込・問合せ先

・百石町役場 総務課人事係(TEL52 - 2111 内線212)  
・下田町役場 総務課人事係(TEL56 - 2111 内線203)

# おいらせ町の高齢者を支えるサービス

## ● 町の高齢者福祉サービスとして

下田町と百石町の合併に伴い高齢者を支える福祉サービスが、3月1日から変わります。内容は、高齢者を見守り、要介護状態に陥らないこと、状態が悪化しないことを目的とした様々な介護予防事業と、高齢者を介護している家族についても、身体的、精神的、経済的負担の軽減を図る観点から家族介護サービスを実施していきます。

### 《介護保険料について》

現在、介護保険事業計画及び老人保健福祉計画を下田町・百石町合同で策定中です。これにより4月からのおいらせ町としての新しい介護保険料が決定されます。



## 《変更する高齢者福祉サービス》

下田町（2月末まで）	おいらせ町（3月1日から）
○食の自立支援事業（配食サービス） <b>【内容】</b> 週1回（火又は水）夕方、塩分や栄養面に配慮した弁当を配達します。 <b>【対象者】</b> 一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の方 <b>【利用料】</b> 利用者負担額300円・町負担額450円	○食の自立支援事業 <b>【内容】</b> 週1～5回（月～金）昼頃、塩分や栄養面に配慮した弁当を配達します。 <b>【対象者】</b> 一人暮らしの高齢者・高齢者世帯の方 <b>【利用料】</b> 利用者負担額300円・町負担額450円
○軽度生活援助サービス事業 <b>【内容】</b> 家事援助、草刈りや除雪などの生活の援助 <b>【対象者】</b> 一人暮らしの高齢者・援助が必要と認められた方 <b>【利用料】</b> 家事援助分 1時間200円 家事援助以外 経費の2割負担	○軽度生活援助事業 <b>【内容】</b> 家事援助・草刈りや除雪などの生活の援助 <b>【対象者】</b> 一人暮らしの高齢者・援助が必要と認められた方 <b>【利用料】</b> 家事援助分 1時間150円 家事援助以外 経費の1割負担
○生きがい活動支援通所サービス事業 <b>【内容】</b> 介護保険サービス外でのデイサービス <b>【対象者】</b> 介護認定において自立と認められた方、その他サービスが必要と認められた方 <b>【利用料】</b> 利用者負担額800円・町負担額3,200円	○生きがい活動支援通所サービス事業 <b>【内容】</b> 介護保険サービス外でのデイサービス <b>【対象者】</b> 介護認定において自立と認められた方、その他サービスが必要と認められた方 <b>【利用料】</b> 利用者負担額600円・町負担額3,400円
○家族介護用品費給付事業（おむつ） <b>【内容】</b> おむつ・尿取りパッドを購入した際の代金を限度額まで支給。（在宅で利用した分のみ） <b>【限度額】</b> 15,000円～75,000円（要介護度と町民税課税非課税において） <b>【対象者】</b> 要介護度2～5の在宅の方 利用者の方は、2月末までに領収書を持参してください。	○家族介護用品支給事業 <b>【内容】</b> おむつ・尿取りパッドを対象者宅に直接現物支給します。 <b>【限度額】</b> 75,000円 <b>【対象者】</b> 要介護度4又は5で、町民税非課税世帯の在宅の方を現に介護している家族。

（※これら変更するサービスの利用者には、直接変更内容をお知らせしてあります）

## 《継続する高齢者福祉サービス》

○外出支援サービス事業 <b>【内容】</b> 自宅から医療機関までの送迎サービス <b>【対象者】</b> 一般の交通機関の利用が困難で、リフト付きバス等でしか送迎できない方。 <b>【利用料】</b> 利用者負担 1時間1,000円 3月1日からは送迎間の待機時間も料金に考慮されます。	○緊急通報システム（福祉安心電話） <b>【内容】</b> 既存の電話に福祉安心電話を設置し、24時間の見守り体制と、定期的な安否確認を行います。 <b>【対象者】</b> 一人暮らしの高齢者 <b>【利用料】</b> 無料
	○家族介護慰労事業 <b>【内容】</b> 要介護度4又は5の町民税非課税世帯の在宅の方で、過去1年間介護保険サービスを受けなかった方の介護をしている家族の方に10万円を支給する。

問い合わせ 保健福祉課 TEL内線256

## 住民税の申告相談日程です！ = 2月13日(月)～3月15日(水) =

## 申告について

住民税の申告時期が近づいてきました。

町では、2月13日(月)～3月15日(水)まで申告書の記載指導及び申告相談を行います。該当する方は必ず申告しましょう。

この申告は、保育所(園)の保育料及び町営住宅料の算定、国民年金保険料免除申請、老齢福祉年金・児童手当等の給付、扶養認定などの申請で所得証明が必要な方は、申告をしていないと証明書が発行されませんので、前年中に収入がない方でも申告をしてください。

また、国民健康保険加入者の方は前年中に所得がない場合は、申告をすると国保税の軽減を受けることができますので、家族全員分を申告してください。

## 申告の必要な方

平成18年1月1日現在、下田町に住所を有する方

今年から65才以上の方で年金のみの収入でも老年者控除が廃止されたため、年金収入額が158万円以上で所得税が源泉されている方は申告が必要になります。

## 申告の必要のない方

平成17年中の所得が給与所得だけの方で、勤務先の事業所で年末調整済みで給与支払報告書が提出されている方

税務署へ確定申告をしなければならない方

## 申告する際に必要なもの

給与収入や年金収入のみの方

平成17年分給与所得の源泉徴収票

平成17年分公的年金等の源泉徴収票

シルバー人材センターで働いた方

平成17年分配分金支払証明書

事業所得(営業・農業・不動産)の申告をする方は、収入証明書・自家消費・雑収入などの収入と経費の領収書等を項目ごとに集計し「収支内訳書」を作成し、それぞれの証明書や領収書等と帳簿等を持参のうえお越しください。

「収支内訳書」の作成でわからない箇所があったら、申告受付期間前に税務課か税務署で確認してください。

申告が始まる時に対応できない場合があります。

農業の場合は、

水稲・野菜(畑作物)の収入金額のわかる出荷証明書、若しくは出荷明細書。葉たばこ、乳牛の収納代金精算書等  
自家消費量・水稲共済金受取り明細票・作業受託料  
経費の支払額のわかる種苗費・肥料費・薬剤費・修繕費・共済掛け金・水利費・作業委託費・精米所費・臨時雇い費・支払小作料・農業用機械購入等の領収書等

一時所得

・満期保険金があった場合は、支払保険金等のお知らせ

土地・株式等の譲渡所得

・土地を個人等に売った方は、売買契約書と印紙代や仲介手数料などの領収書等

・土地を役場や新幹線用地として売った場合は、公共事業資産の買取り等証明書等

・株式等の売買所得がある方は、特定口座年間取引報告書

控除

・平成17年中に支払った「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」と国民健康保険税・介護保険料・農業者年金保険料の領収書

今年から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が義務付けられました。

・平成17年中に支払った生命保険料・損害保険料・個人年金支払証明書

・障害者控除を受けようとする方は、交付されている障害者手帳等

印鑑

所得税の還付申告をする方は、本人の金融機関口座番号

## 所得税の還付

次のような場合には、給与所得者でも所得税の確定申告をすれば、源泉徴収された税金が還付されることがあります。

## マイホームを取得した方

住宅を新築、購入したり中古住宅を取得した方で、一定の要件に該当する場合

住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、工事請負契約書、登記簿謄本、住民票

## 多額の医療費を支払った方

診察や治療などで、一定額以上の医療費を負担した場合

領収書、高額療養費支払通知書、生命保険などからの補てん額のわかるもの添付

・対象となる治療費は、前年中に支払った医療費です。

・領収書は、治療を受けた人ごとに分類してから、さらに医療機関ごとに集計してお越しください。

## 年末調整を受けていない方

年の途中で退職し、その後就職しなかったために、年末調整を受けなかった方

## 譲渡所得の申告について

土地や建物などをお売りになった方は、十和田税務署から相談についての案内がない場合でも、申告の必要があります。

## 申告場所について

3月1日の合併後においても、下田町の町民の方の申告受付場所は、下田町役場のみとなります。

## 自書申告の推進について

税務署では、申告納税制度の趣旨から確定申告書等の「自書申告」を推進しています。

税務署においても、申告会場を設けて、自分で申告書等を記載ができるような相談体制をとっています。

ご理解とご協力をお願いします。

なお、作成した申告書等は、郵送等でも受付されますが、郵送の場合は早めに提出ください。

確定申告書の用紙は、役場税務課と北部公民館にも備え付けています。

問い合わせ 税務課(役場1階) TEL内線230

## 申告相談受付

場 所 大会議室(役場2階)

時 間 9:00～12:00 ・13:00～16:00

場所及び時間は全日程共通。

月日	曜日	対象地区
2/13	月	住吉町、曙、奥入瀬団地、芦野団地
2/14	火	三田、三田団地、染屋
2/15	水	青葉
2/16	木	緑ヶ丘
2/17	金	中野平、苗振谷地、向坂
2/18	土	< 閉 庁 >
2/19	日	全地区
2/20	月	若葉
2/21	火	三本木、鍋久保
2/22	水	三本木、新敷
2/23	木	間木、木崎
2/24	金	本村
2/25	土	< 閉 庁 >
2/26	日	< 閉 庁 >
2/27	月	鶉久保
2/28	火	向山
3/1	水	豊原、錦ヶ丘
3/2	木	木ノ下、苔米地
3/3	金	木ノ下、苔米地
3/4	土	< 閉 庁 >
3/5	日	< 閉 庁 >
3/6	月	秋堂
3/7	火	洗平、豊栄
3/8	水	阿光坊
3/9	木	木内々、有楽町
3/10	金	木内々、有楽町
3/11	土	< 閉 庁 >
3/12	日	全地区
3/13	月	全地区
3/14	火	全地区
3/15	水	全地区

収入・経費・医療費等の領収書は、必ず分類し集計してお越しください。

3月1日の合併後においても、旧下田町の町民の方の申告受付場所は、現在の下田町役場(本庁舎)のみとなります。

例年、3月12日(日)以降は、大変混雑します。

なるべく指定日にお越しくださるようお願いいたします。

おいらせ町いちよう公園  
『ジョイハウス』食堂

営業者募集!

4月からの、おいらせ町いちよう公園『ジョイハウス』の食堂営業者を募集いたします。

募集場所

おいらせ町いちよう公園  
『ジョイハウス』食堂スペース  
(62・5㎡)

うち厨房(17㎡)

料金

水道・光熱費使用分負担

応募条件

百石町商工会又は下田町商

工会加盟の事業者

応募締切

2月24日(金)

その他

・食堂には、給排水設備・食堂営業用品(イス・テーブル等)有り。

・厨房設備は準備ください。

申込・問い合わせ

百石町商工観光対策室

0178・52・2111

内線363

保健師の健康ワンポイントアドバイス

～寒い冬の冷え性対策!～

冷え性にも原因はいくつか考えられますが、その症状や個々の体質を元に、体のバランスが崩れる原因や状態を見極め、それを改善することで根本から冷え性を治しましょう。

(冷え性の原因)

- ①エネルギー不足
- ②ドロドロ血
- ③貧血
- ④水分過多
- ⑤冷えのぼせ



(おすすめ対策)

- ①運動をする  
運動をするメリットとしては...  
1) 血液を送り出すポンプが強くなる。  
2) 筋肉量が増えて、基礎代謝量が多くなり、熱を生みやすい体になる。  
が挙げられます。生み出す熱が少なければ、いくら厚着をしても温まらないので、運動は「温まりやすい体」になるためにとても効果的なのです。
- ②プチ断食  
半日や1日、野菜ジュース(繊維が含まれていないもの)や水分だけを取ることで、胃腸を休ませ、その分の血液が身体を改善するために使われます。また、断食により、体温が高くなり免疫力が向上します。
- ③半身浴  
冬場は38度～40度ぐらいのぬるめのお湯に20～30分、下半身をじっくりとつけます。このとき、手はお湯に入れないのがポイント。
- ④温冷浴  
全身にぬるめのシャワーをたっぷり浴びたら、42度ぐらいの熱いお湯に3分ほどつかる、というセットを3～4回繰り返しましょう。

問い合わせ 保健福祉課 保健師 TEL内線224

訂正

先日、皆さんへお届けした広報しもだお知らせ版2月号に掲載した内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

訂正箇所 8ページ 保健事業

・ハローベビールーム! 日にち

【訂正前】	【訂正後】
3日 金曜	17日 金曜

戸籍の窓

(十二月全届出数 46件)

お誕生 11件中10件

(ごとも/親の氏名/地区)

成田	佐藤	高橋	鳥越	石文	尾田	遠藤	東	八重垣	立花
みお	柚花	亜弥	愛美	謙次郎	慧人	祐翔	雛海	さくら	莉子
喜貴	博満	秀昌	勇	政樹	清隆	満義	義和	勝志	裕晃
鶉久保	緑ヶ丘	曙	若葉	木内々	緑ヶ丘	青葉	青葉	三本木	曙

町内交通死亡事故ゼロ記録

平成17年9月6日 三本木で発生以来

140日

1月24日現在

県内交通事故・12月中

発生/ 864件  
死亡/ 2人  
負傷/ 1,103人

まちな人口

12月31日現在

総人口	14,522人 (+27)
男	7,099人 (+5)
女	7,423人 (+22)
世帯数	5,108世帯(-2)

( )は前月比

結婚	8件中1件
大川	大地
望	豊原
向山	
逝去	8件中6件
岩館	静子
62歳	木崎
松林	秀美
46歳	木下
種市	マツコ
80歳	新敷
田中	ヨネ
80歳	本村
甲田	武雄
75歳	苦米地
松林	留四郎
79歳	木ノ下
その他	19件

※この欄に掲載したくない場合は、窓口にお申し出ください。

# これからのまちづくりの 役に立ちたい!

## しょうげき 劇団「笑劇」

劇団「笑劇」は、平成16年4月に7名で結成し、現在は17名で活動しています。団員は50～70代の下田町民で、もともと演劇経験のない素人劇団です。

「見る側も演ずる側も共に笑える劇団」を目標とし、中高年の交流の場や施設等の訪問公演を行うことで社会貢献することを目的としています。

団員も随時募集していますので、興味のある方、一緒に楽しみませんか。

問い合わせ 劇団「笑劇」事務局（町企画財政課内） TEL内線208



## しーもくんストラップ販売中!

町では、下田町のイメージキャラクター「しーもくん」のストラップを販売しています。

合併後には無くなってしまふこのストラップは、プレミアがつき手に入らなくなるかもしれません。どうぞ、お早めにお買い求めください。

価格 1本500円

販売先 企画財政課（役場2階）

その他 売り切れの際はご容赦ください。

問い合わせ

下田町まちづくり推進協会事務局（町企画財政課内）

TEL内線208



◆欲  
 神社で引いたおみくじは「吉」。年賀状（お年玉付郵便葉書）では4等の切手シートが2枚：  
 欲を言えば、大吉や1等が当たればと毎回思っています。  
 食欲・睡眠欲・性欲・知識欲など、いろいろ欲がありますが、食欲や睡眠欲がなければ（何も食べなかったり寝なかつたりだと）死んでしまいますし、性欲がなければ子孫を繁栄することができなく、知識欲がなければ何も学ぶことができないとも言えると思います。逆に、欲がありすぎると太ったり、寝過ぎて疲れたり…と、身を滅ぼすことに繋がりがかねないことも現実です。  
 というところで、欲をコントロールできれば一番いいという結論に達しました。必要なときに欲を引き出し、不必要なときは押さえることが必要不可欠ですね。  
 皆さんは、コントロールできてますか？（自分が一番できてませんが…苦笑）

## 編集者の独り言

【写真募集】  
 連絡先を明記の上、写真・お子さんのお名前（ふりがな）・年齢・町内会・30字程度のコメントを添え、広報担当までお送りください。



いつも笑顔で元気いっぱい「きょうちゃん」。お友達をたくさん作って、いっぱい遊んでね!

なかむら しょうか  
 仲村 京香 ちゃん  
 言葉 5才（保護者・輝）

のびのび  
 すくすく!

発行/下田町 編集/企画財政課 No.418/平成18年2月1日  
 〒039-2192 青森県上北郡下田町字中下田135-2  
 下田町役場 Tel 0178-56-2111 Fax 0178-56-4364  
 下田町ホームページアドレス <http://www.town.shimoda.aomori.jp>



古紙配合率100%再生紙を使用しています。



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。