



大人としての決意も新たに！

下田町成人式

8月15日（月）、町民交流センターで、平成17年度下田町成人式が行われ、町内外から190人が大人の第一歩を踏み出しました。

式典では、他の自治体で懸念されているような悪ふざけをする出席者も無く、厳かな雰囲気の中で進行されました。式典終了後の祝賀会では、新成人たちは友達や恩師と話に花を咲かせ、懐かしい思い出に浸っていました。

もくじ

成人式	1～2
まちの出来事	3
公民館だより	4～5
お知らせ	6～13
町農業委員決まる	
国民健康保険証更新	
公立保育所の経営法人募集	
町民大運動会	14

式典の様子



二十歳の提言
北向 裕さん(秋 堂)
上久保麻弥さん(木ノ下)



町民憲章唱和
上村 瞬さん(曙)
佐々木千夏さん(向 山)



記念寄贈
前川原秋子さん(木内々)



「君が代」斉唱



ピアノ
角 千怜さん(緑ヶ丘)



二十歳を記念して「カンパ〜イ！」



実行委員の皆さんです



みんなで写真を撮って撮られて



先生と一緒に「ハイチーズ！」



「宮尾すすむ」カナ？



想い出話もハズみます

スナップギャラリー

松林源吉さんへ感謝状

＝人権擁護委員多年従事＝



人権擁護委員に再任され、6月30日までの在任期間が、通算32年になる松林源吉（木ノ下）さんに法務大臣から感謝状が贈られ、町長室で手渡されました。

松林さんは、多年に渡り人権擁護委員を務め、地域の中で人権侵害が起きないように見守ることで、地域に多大な貢献をされてこられました。

永年の功績を称える

＝下田町表彰式＝



町制施行記念日の8月1日（月）、町民交流センターで、平成17年度の町表彰式が行われ、永年にわたり町の発展に寄与した14名の功績を称えました。

受賞者の紹介【敬称略】

〈自治功労〉	
前下田町長	袴田 健義
〈永年功労〉	
下田町消防団員	澤上 明
下田町消防団員	北向 正人
下田町国民健康保険運営協議会委員	馬場 巖
下田町行政連絡員	真石 徹
下田町行政連絡員	北向 隆
下田町行政連絡員	日野口和子
〈社会福祉功労〉	
下田町民生委員・児童委員	米内口俊子
下田町民生委員・児童委員	山崎美枝子
下田町社会教育委員	種市 恭子
下田町保健協力員	松林 百合
下田町保健協力員	故 松林 トキ
〈納税振興功労〉	
下田納税貯蓄組合長	種市 護博
いずみ会納税貯蓄組合長	小西 博

まちの出来事

天の川には何が見えた!?

＝夏のスターウォッチング＝



8月6日（土）、縄文の森イベント広場で、夏のスターウォッチングが行われました。

八戸天文同好会の方から、プロジェクターを使ったわかりやすい説明を聞いたあと、参加者たちは覚えた星を見ようと、順番に望遠鏡を覗いていました。

今の季節に見える、こと座の織姫星『ベガ』の周りの星を、参加した約30名の親子たちは仰向けになり、双眼鏡を使い観察してノートに書き写していました。

探検隊出動!

＝夏探し探検隊＝



8月3日（水）、下田公園で、「夏探し探検隊」が行われました。

これは、各地区の子どもたちが交流し、友情を深め合うことを目的に、町内4つの児童館と学童保育を行っている施設が合同で開催したものです。

約160名の参加者は、自然にふれあいながら「この花は?この昆虫は?」と積極的に講師の津曲隆信先生（向山）に質問し、メモを取りながら友だちと共に楽しい時間を過ごしていました。

中央公民館

FAX TEL
0178-56-2251
0178-56-2690

読み聞かせ会

本の読み聞かせ会を開催します。本に親しむ良い機会です。ぜひ、参加してみませんか？

期日 9月29日(木)、10月27日(木)、11月24日(木)
(全3回)

時間 10時～11時
場所 中央公民館

参加料 無料

対象者 幼児(小学生未満)
講師 おはなし会杉の子
問い合わせ 中央公民館

成人式写真

中央公民館では、9月1日(木)～15日(木)の期間で、成人式の写真をロビーに展示します。ぜひ、御覧ください。問い合わせ 中央公民館

下田しらとり短歌会

第四回ハートピアしもだ県下短歌大会出詠歌

くづれ落つる兵士に向けるロバート・ギャバのシャッター押す指鉄の意志もつ

天位入選 富永 和子

観音様の切り絵に向ふ母一途
曲がりし指に力こめつつ

秀逸入選 中村 朋子

あすまたね可憐な小指から
ませて幼子眠る絵本片寄せ

秀逸入選 成田 経子

将棋指すふつくら幼の小さき
手左手は思案の頬のせている

透逸入選 佐々木ともし

みどり児を抱く腕ふしはポパイ
のようずしりと重き期待と
決意

佳作入選 武田 裕子

愛ちゃんはおばあちゃんにだ
かれてねむるんだえ本もいっ
ぱいよんでくれるよ

佳作入選 日野口愛美

息つめてみつめる一瞬指す一
手決めたるコマは盤上を舞ふ

佳作入選 苫米地昭子

自転車遊び妹といっしょにし
たいから早くのれたらいいな
と思う

佳作入選 日野口優太

腕に吾子抱きし日より幸を念
ずる母なり嫁ぎゆきても
佳作入選 坂本 イツ
町民、仲間の作品を載せま
した。



新刊図書のご案内

《一般図書》

・お母さんはしつけをしない
で / 長谷川博一

・自然にかえる子育て
/ 真弓定夫

・トリビアの泉11・12
/ フジテレビ

・哀しみの余部鉄道
/ 西村京太郎

・水滸伝十八 / 北方 謙三

・サウスハウンド / 奥田 英朗

・I LOVE YOU

《児童図書》

・世界のカプトムシ、クワガ
タ / 鈴木 知之

・ちびくろさんぼ
/ ヘレンバンナーマン

・ギネス世界記録2005
/ クレアフォルガード

・ミツケ8、7、6
/ 糸井 重里

・ちいさなクレヨン
/ 篠塚かをり

・もこもこもこ
/ たにかわしゅんたろう

サークルのご紹介

中央公民館で活動している
団体です。興味のある方はお
気軽にお問い合わせください。

団体名	開催日	時間
生け花愛好会(草月流)	月曜日 (隔週)	19時～21時
音楽愛好会	火曜日	19時～21時
竜美会	火曜日	19時～21時
池坊華道愛好会	水曜日	17時～18時
みちのく吟詠会	水曜日	19時～21時
歴史と自然を愛する会	水曜日 (月第2)	19時～21時
煎茶教室	水曜日 (隔週)	19時～21時
裏千家茶道同好会	木曜日	14時～18時
手話サークル	木曜日	19時～21時
社交ダンス	木曜日	19時～21時
来楽部楽部	木曜日	19時～21時
しもだ白鳥カラオケ会	木曜日	19時～21時
民舞愛好会	金曜日	19時～21時
書道愛好会	土曜日 (隔週)	19時～21時
下田しらとり短歌会	日曜日 (月第1)	10時～12時

着付教室

和の装いを自分でやってみませんか。

半襟の付け方から、浴衣・訪問着・留袖などの着付けができるようになります。

期日 9月15日(木)から全5回 毎週木曜日

時間 18時30分～20時30分

参加料 無料

講師 柏崎幸子氏(木内々) 定員 10名

申込期限 9月7日(水)



第十三回

北部公民館文化祭

*期日 11月5日(土)

6日(日)

*会場 北部公民館

新刊図書のご案内

- List of new books including '恩愛' by 三浦哲郎, '甲子園の遺言' by 門田隆将, '蒲公英草紙常野物語' by 恩田陸, etc.

北部公民館

FAX TEL 0176-57-0033 0176-50-1669

靖国論 / 小林よしのり, シリウスの道 / 藤原伊織, スイツチを押すとき / 山田悠介, etc. (Section about book returns)

サークル会員募集

公民館利用の全団体では、会員を募集しています。仲間づくりを図りながら、楽しいサークル活動をあなたもご一緒しませんか。

Activity schedule table with columns for days of the week (土曜日, 金曜日, 木曜日, 水曜日, 火曜日, 月曜日) and rows for various clubs like '1 ラーゼンボール卓球クラブ', '2 蓮の会', etc., including dates and times.

開催日等、都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

新・農業委員決まる！

=下田町農業委員会委員一般選挙=

農業委員の皆さんです【敬称略】



松本 勝雄(木崎)
染屋・木崎・中野平
地区



山崎 俊美(洗平)
※農協推薦
鍋久保・向山地区



馬場 雄弘(三本木)
※土地改良区推薦
本村地区



山崎 由三(洗平)
会長
阿光坊・錦ヶ丘地区



山崎 市松(洗平)
洗平・新敷地区



松林カヲル(三本木)
三本木・三田地区



袴田 信男(間木)
間木地区



北向 政義(秋堂)
秋堂・苗振谷地・向
坂地区



堤 藤次郎(本村)
木ノ下地区



澤頭 好孝(阿光坊)
※町議会推薦
鍋久保・住吉町・錦ヶ丘・若葉・青葉地区



木村 好成(木内々)
会長職務代理者
木内々・曙地区



前川原俊雄(木内々)
※共済組合推薦
木内々・有楽町地区



大川 義博(豊原)
豊原・豊栄・苔米地
地区

次のことは、まず 農業委員にご相談ください!

- ・農地の売買、賃借、贈与について
- ・農業制度資金の利用について
- ・農業者年金について
- ・農業経営改善について

問い合わせ
町農業委員会事務局(役場1階)
0178-56-2111 内線215

国民年金コーナー

国民年金保険料を

忘れずに納めましょう

保険料を納めないでとくと、
老齢基礎年金を受けられなくなつたり年金額が少なくなつたりしますし、万が一のケガや病気になる障害基礎年金、妻と子を残して夫が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられないこととなります。これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていることが前提となります。納付には、納め忘れを防いで便利でお得な口座振替や前納制度もごさいますし、もし経済的な理由などで納付困難な方は免除制度もごさいますので、どうぞご利用ください。

保険料の前納制度を

ご利用ください

国民年金の保険料の納付は「前納」がお得です。前納制度では、保険料を一定期間分まとめて前納するので、割引されてお得ですし納め忘れが防いで安心です。

10月から翌年3月までの6ヵ月前納の場合、毎月納める場合と比べて660円お得になります。

10月から翌年3月までの6ヵ月前納は、4月に納付された国民年金保険料納付案内書についている前納用の納付書で10月末

までに納めていただくことになります。なお、お手元に納付案内書がない方、6ヵ月分以外での前納を希望する方は、八戸社会保険事務所へお問い合わせください。

老齢基礎年金の

繰り上げ請求は慎重に

老齢基礎年金の支給開始年齢は65歳ですが、60歳から65歳未満の希望する時からでも繰り上げて受給することができます。ただし、繰り上げ支給だと、65歳になっても年金額は元に戻らず生涯減額された年金を受取ることとなります。また繰り上げ支給を受け始めてからは、65歳前に特別に支給される老齢厚生年金が支給停止されたり、病气やケガで障害者になったときの障害基礎年金・万が一に夫が亡くなった時の寡婦年金が受けられなくなってしまうのです。

一度繰り上げ請求をしてしまうとその後は取り消すことができなくなりますので、以上のことを踏まえ、繰り上げ請求をするかどうかは慎重にお考えになってください。

老齢基礎年金の繰り上げ請求について、詳しくは八戸社会保険事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

- ・町民課 内線222
- ・八戸社会保険事務所
0178-444-1742

10月は国民健康保険 保険証の更新時期です

町では、国民健康保険の資格内容を確認するため、毎年、保険証の更新を行っています。ご家庭にある保険証は、9月30日で無効となりますので、10月1日からは新しい保険証を医療機関の窓口に提示してください。新しい保険証は、9月30日までに国民健康保険の加入世帯にお届けします。

◆◆◆ 新しい保険証が届いたら ◆◆◆

1. 有効期限を確認しましょう

百石町との合併により平成18年3月1日からは「おいらせ町」としての保険証を交付することになります。したがって、今回送付する保険証の有効期限は平成18年2月28日までとなりますので、お間違えのないようお願いいたします。

2. 内容を確認しましょう

新しい保険証に記入漏れや間違いがないか、国保の資格のない方が記入されていないか確認しましょう。なお、新しい保険証は、9月2日までの異動届出により作成しています。9月3日から30日までに国民健康保険の資格を取得、又は喪失の届出をした方で、保険証に取得喪失内容が反映されていない場合は、新しい保険証を役場町民課窓口へご持参ください。

◆◆◆ 新しい保険証が届かない場合は ◆◆◆

9月30日を過ぎても保険証が届かない場合は、役場保健福祉課までお問い合わせください。

なお、国保税未納者に対しては、短期保険証や資格証明書の窓口交付を行います。

1. 古い保険証は

古い保険証は、ご自分で小さく切って必ず廃棄してください。医療機関などに預けている方は返してもらってください。なお、町にお返しいただく場合には、保健福祉課窓口に設置している回収箱に入れてください。

◆◆◆ 資格異動の届出は ◆◆◆

★被保険者の異動の届出は14日以内に！

国民健康保険と他の健康保険の加入者に異動があったとき、自動的に資格変更の手続きができませんので、本人もしくは家族の方が届出をしなければなりません。

	こんな時は届出を	届出に必要なもの
国保に加入する時	他の市区町村から転入してきた時	他の市区町村の転出証明
	職場の健康保険を脱退した時	職場の健康保険を脱退した証明書
	職場の健康保険の被扶養者でなくなった時	被扶養者でない理由の証明書
	子どもが生まれた時	保険証、母子健康手帳
国保を脱退する時	他の市区町村に転出する時	保険証
	職場の健康保険に加入した時	国保と職場の健康保険証
	職場の健康保険の被扶養者になった時	
	国保の被保険者が死亡した時	保険証
その他	退職医療制度の対象となった時	保険証、年金証書
	世帯主や氏名が変わった時	保険証
	世帯が分かれる、また一緒になった時	
	出稼ぎや、長期の旅行に行く時	
	修学のため、別に住所を定める時	保険証、在学証明書（半年以内に発行したもの）
	保険証をなくした時（汚れて使えなくなった時）	免許証などの証明書

また、保険証の送付先に変更がある場合は、お早めにご連絡ください。

問い合わせ 保健福祉課 内線225

公立保育所の民営化に伴う経営法人を募集

町内の公立保育所を民間に移譲することに伴い、保育所を運営する社会福祉法人等を募集します。

- ・民営化対象施設及び予定年月日
- ・下田保育所
- 平成18年4月1日
- ・本村保育所
- 平成18年4月1日
- 対象者

町に所在する社会福祉法人又は町内に居住する者で社会福祉法人を年度内に立ち上げる予定のある者に限る。

説明会開催日時・場所

9月6日(火)
13時30分～15時

大会議室西側

説明会に出席する方は9月5日(月)までに、保健福祉課に備え付けの申込書に記入をしてください。

申請締切日 9月13日(火)

問い合わせ 保健福祉課

内線272・256

町民フアインボール大会

下田町で生まれた「フアインボール」。どなたでも気軽に参加できます。皆さんで楽しみましょう！

- 日時 9月7日(水) 10時～
- 場所 下田公園キャンプ場
- 講習会 8時30分～9時30分
- 参加料 無料
- 申込・問い合わせ
- 町民交流センター
- 0178・56・4711

あおもりシニアフェスティバル開催

日時 10月1日(土)

受付 9時～

場所 新青森県総合運動公園

ほか

- 実施種目 ラージボール卓球
- テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、水泳、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス
- 対象 59歳以上(ただし、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニスの2種目は年齢制限無し)
- 申込期限 9月9日(金)
- 申込・問い合わせ
- 青森県長寿社会振興センター
- 017・777・6311
- 町民交流センター
- 0178・56・4711

阿光坊古墳群シンポジウム

日時 9月10日(土)
13時～17時

講演 「阿光坊古墳群と古代蝦夷」

講師 東北歴史博物館

館長 工藤雅樹 氏

研究発表あり

日時 9月11日(日)

9時30分～12時15分

講演 「遺跡を学び、楽しむ」

講師 文化庁記念物課

坂井秀弥 氏

パネルディスカッションあり

遺跡見学会(13時30分～15時30分)あり

場所 イオン下田SC

2階 イオンホール(両日)

併催行事

発掘された奥入瀬川下流域展

9月3日(土)～19日(月)

問い合わせ

社会教育課 内線266

ごみのこと

収集車が来ない!?

シリーズ

一年を通してごみの問い合わせで多いのが「収集車が来ない」というもの。特に資源

ごみの「紙(毎月第2水曜日)」と「プラスチック(毎月第1・3水曜日)」に多いようです。

「収集車が来ない」と問い合わせがあった場合、すぐに十和田地域広域事務組合へ連絡し、確認していただきます。その結果「収集漏れ」のときは、収集車を向かわせて回収しますが、収集車が収集した後に

出されたと思われる場合は、回収には行きません。なぜ、収集車が回収した後に出すのでしょうか?原因として考えられるのが、以前からお伝えしている「分別収集」によるものです。ごみは、その品目毎にそれぞれ別々の収集車が回収しています。

例えば、毎月第1水曜日の資源ごみは「缶」「プラスチック」の日です。「缶」「ペットボトル」「その他プラスチック」の3品目が出されますので、一つの収集場所に最低3

回収車が来ることになりま

す。

そうすると、ペットボトルの収集車がごみを収集した後に、「その他プラスチック」などが残っているから、まだ収集車が来ていない」と勘違いして、ペットボトルを収集場所に出すと、このペットボトルだけが収集場所に残されるということが起こります。

また、収集車は毎回決まった時間に収集できるとは限りません。ごみの量や交通の状況などにより、収集時間が前後します。「いつも 時に収集に来るから、その時間までに出せばいいや。」と思われる方が見受けられますが、大きな間違いです。

ルールを守って出されたごみは、収集車に置き去りにされることはありません。

ごみは、「きちんと分別」して「収集日の朝8時まで」に出しましょう。

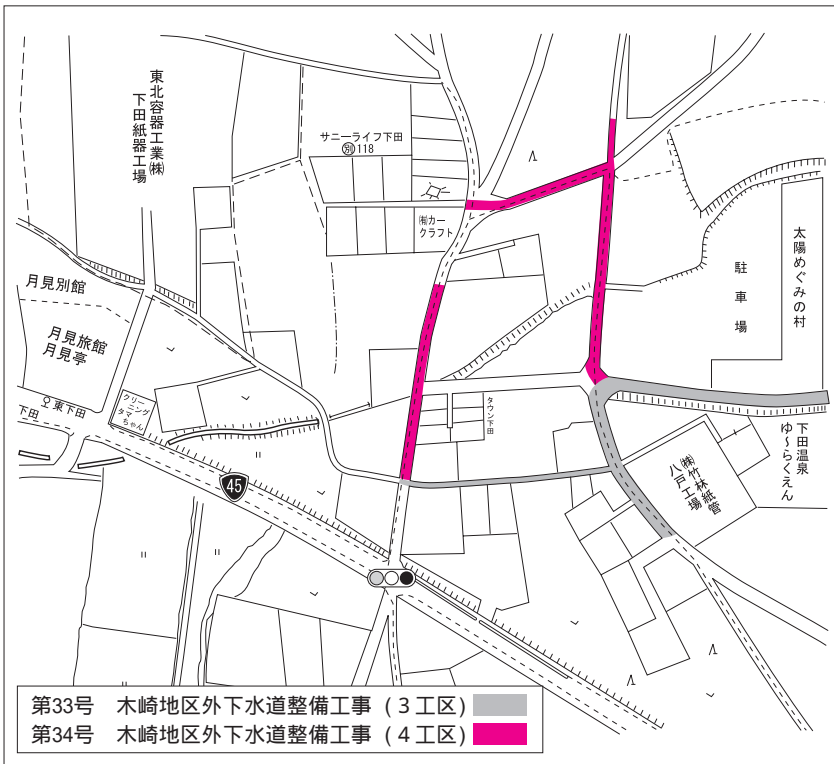
問い合わせ

町民課 内線223

公共下水道整備工 事を実施します！

町では、イオン下田SC西側地区において、下水道整備工事を行います。

この作業のため、作業期間に交通規制などで地域住民の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



下水道整備工事

工事名 第33号 木崎地区外下水道整備工事 (3工区)

工期 平成18年1月19日まで

交通規制 片側通行 (一部通行止)

施工業者 (有)山崎土建

0178 - 56 - 2815

現場代理人 山崎 秋夫

工事名 第34号 木崎地区外下水道整備工事 (4工区)

工期 平成18年1月19日まで

交通規制 片側通行 (一部通行止)

施工業者 (有)坂本興業

0176 - 53 - 9526

現場代理人 新山 雅永

排水設備工事責任 技術者試験案内

問い合わせ 下水道課
内線284

試験 排水設備工事責任技術者試験

試験日 11月11日(金)

試験場所 八戸プラザホテル

芙蓉の間 (八戸会場)

申込書配布

9月13日(火) ~

受付期間 9月13日(火) ~

10月4日(火)

申込・問い合わせ

日本下水道協会青森県支部

017-734-4201

町下水道課

内線285

9月の町内別収集日

町民課

- ごみは、収集日の朝8時までに収集場所へ出してください。
- ごみ袋には名前を書いてください。
- 決められた日に決められたごみを、指定袋で出しましょう。

向苗秋染木間三鍋久保三本木 振堂屋内木 谷中野木 坂地平崎々曙田	洗錦新本阿有 ケ光榮 平丘敷村坊町	苦向豊豊木鶉緑青若住 米ノ久ケ吉 地山原栄下保丘葉葉町	町内会
9/26(月)	9/23(金)	9/27(火)	燃えないごみ
毎週火・金曜日	毎週月・木曜日		燃えるごみ
1月1日~3日を除いて振替休日、祝日も収集します。			
9/7(水) 缶類・プラスチック類		資源ごみ	
9/14(水) 紙類		9/21(水) プラスチック類	
9/28(水) びん類			

家庭・事業ごみのうごき

(単位: トン)

分類	6月	前年同期比
資源ごみ		
(家庭)	37.48	5.85%減
(事業)	3.52	27.42%減
(計)	41.00	8.20%減
可燃ごみ		
(家庭)	188.52	12.11%増
(事業)	194.94	11.80%増
(計)	383.46	11.95%増
不燃ごみ		
(家庭)	8.84	19.95%増
(事業)	1.19	21.43%増
(計)	10.03	20.12%増
粗大ごみ		
(家庭)	1.64	12.30%減
(事業)	1.21	2.42%減
(計)	2.85	8.36%減
合計	437.34	9.71%増

国勢調査を実施します！

～国勢調査員が9月下旬頃からあなたのお宅に伺います～

今年の10月1日を基準日として、全国一斉に5年に一度の国勢調査が実施されます。

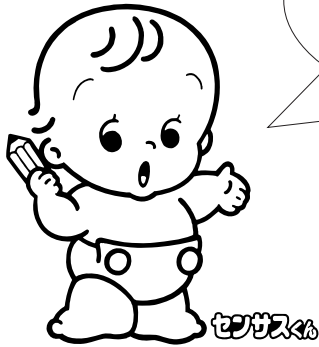
この調査は、統計法に基づいて行われる人口・世帯についての基本的な統計調査で、日本に住んでいる全ての人を対象であり、回答が義務付けられています。

回答していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目で、調査関係者には守秘義務があるため、調査内容の秘密は保護されます。

調査から得られたデータは、少子高齢社会への取り組みやまちづくりに活かされますので、皆様のご協力をお願いします。

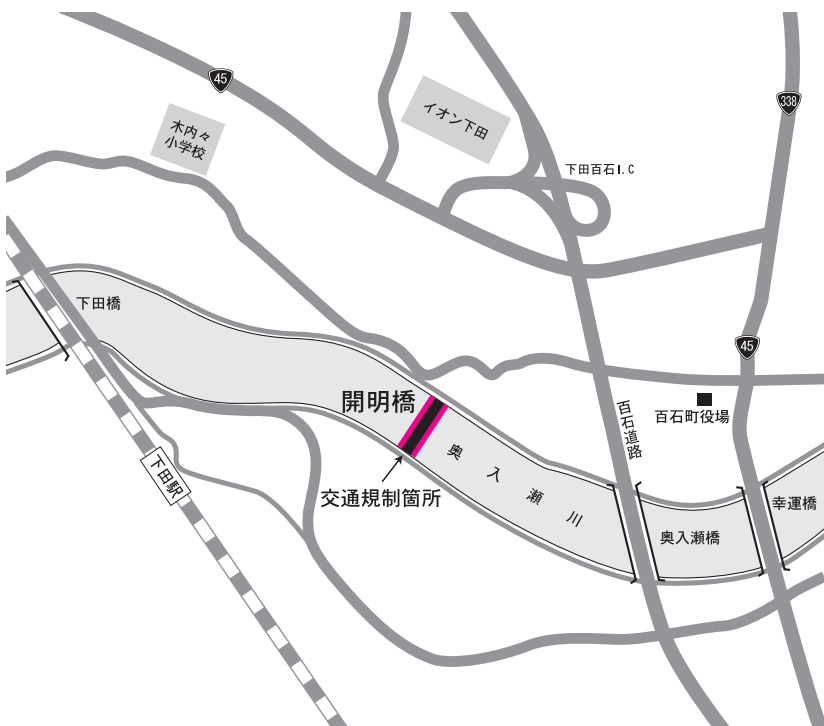
黒鉛筆で所定の事項に

正しく記入してね！



国勢調査

平成17年10月1日(土)



開明橋補修工事に伴う交通規制にご協力ください

奥入瀬川に架かる開明橋（秋堂地区）の老朽化のため、9月上旬～2月下旬まで補修工事を行います。この間、3ヶ月ほど橋が通行止めとなります。地域住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご

理解とご協力をお願いします。
 施工業者 (株)柏崎組

0178・50・6511

現場代理人 角地山貴志

通行止めの期間

9月末から12月末まで

工事の進捗状況により、通行止め解除の時期が多少前後する場合があります。

問い合わせ

建設課 内線212

サイモン・グリフィンの

国際交流員コーナー

The Shimoda Junior High School Basketball Club played the Misawa Eagles at Misawa Airbase on July 30st. On a very hot day a good game was played and afterwards the Shimoda boys got to eat American style fast food in the food court. They are looking forward to hosting the Misawa boys in a return match.



7月30日(土)、三沢米軍基地内体育館で、下田中学校バスケットボール部と三沢米軍基地内の三沢イーグルスが、バスケットボールの交流試合を行いました。

とても暑い日でしたが、良い試合ができました。試合後、下田町の部員たちはアメリカンフードコートを経験しました。下田中学校バスケットボール部は、下田町に三沢イーグルスを招待し、ゲームをすることを楽しみにしています。



Kinainai Elementary School Soccer Club played two games against the Misawa Strikers recently. Grades 3 and 4 played the first game and grades 5 and 6 played the second game. The kids ate pizza together after they beat the adults at a tug of war.

8月1日(月)、三沢米軍基地内グラウンドで、木内々小学校サッカー部と三沢米軍基地内の三沢ストライカーズが、サッカーの交流試合を行いました。一試合目は3・4年生たち、二試合目は5・6年生たちが試合をしました。試合

後、子どもたちが大人たちとピザ争奪綱引きを行い、子どもチームが勝ちました。その後、みんなで一緒にピザを食べました。

Don't forget to come along to the Shimoda Living Dolls Festival. On September 24th(Sat) and 25th(Sun) this month. This is the last chance to catch a fall festival this year.

9月24(土)・25(日)、下田まつりがあるので忘れないでください。下田まつりは南部地方の一番最後秋祭りですから、ラストチャンスです。

問い合わせ

企画財政課 国際交流係 Phone(TEL)0178-56-2111 Ext(内線)208
E-mail : kikakuzaisei@town.shimoda.aomori.jp



『下田』^{ただ}同士の交流を深めよう！ =新潟県下田村&下田町子ども交流会=

今年で4回目となる、下田町まちづくり推進協会主催の新潟県下田村(現、三条市)&下田町子ども交流会が、7月29日(金)から31日(日)まで、新潟県三条市下田地区で行われました。

天気にも恵まれ、気温30度を超える中、釣りざお作りやカヌー体験、川遊びなどで交流を深めました。

川遊びでは、網で魚をとったり、チューブに乗って川を下ったり、きれいで冷たい水の中でとても気持ちよさそうでした。



下田町まちづくり推進協会(佐々木弘理事長)では、ふるさと創生資金の一部を利用し、まちづくりのための様々な活動を支援しています。

イベントや研修等を実施したいと考えている方(団体)は、気軽に事務局までお問い合わせください。

問い合わせ 下田町まちづくり推進協会事務局 企画財政課内 TEL役場内線208

手話入門教室受講 生募集のご案内

下田町社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、聴覚障害者の福祉と意志伝達の一つである『手話』を理解してもらうために、次のとおり手話入門教室を開講します。

ドラマを観て手話を覚えなくなった！手話に興味・関心がある方、はじめての方も手話を知るきっかけになればと思います。あいさつやお礼の仕方は？自分の名前を伝えたい！道を尋ねられた時どうすれば!?そんな事を楽しく、わかりやすく、無理なく学べる講座です。この機会にぜひ参加してください。

期間 9月15日(木) ～ 11月24日(木)

毎週木曜日(祝祭日を除く) 全10講座開催

時間 19時～20時30分

場所

下田町老人福祉センター

対象者

小学生から大人まで誰でも参加できます(町内外問わず)

受講料 無料

(入門) 入門テキスト代

1,200円

(基礎) 基礎テキスト代

1,400円

は自己負担です。

テキスト代は当日9/15の

開講式の時に持参

申込方法

9月12日(月)までに、

住所 氏名 電話番号

入門・基礎のどちらかを選択し、必ず町社会福祉協議会・

ボランティアセンターへ電話、

またはFAXにて申込ください!

申込・問い合わせ

社会福祉法人下田町社会福祉

協議会・ボランティアセンター

0178・56・4415

FAX 0178・56・4791

E-mail

shimo-vo@atlas.plala.or.jp

八戸北消防署からの お知らせ

救急展開催

心肺蘇生法の実技指導や救

急資機材の展示等を行います。

ご家族でお越しください。

日時 9月11日(日)

10時～16時
場所 イオン下田
ショッピングセンター

9月9日は救急の日

救急医療週間

9月4日(日)～10日(土)

救急車の正しい利用方法

1. 救急車を呼ぶ前に

その場での応急手当で済む

か、医師に診せるべきか判

断する。

医師に診せる場合、救急車

を要請すべきか、自分たち

で病院に行けるかを決める。

急病の場合、救急病院へ搬

送するよりも、かかりつけ

の医師にいったん診てもらっ

た方が良い場合があります。

2. 救急車を呼ぶときは

119番で次のことを落着

着いて、はっきりと言いましょ

う。

事故のあらましとけが人・

急病人の程度

傷病者の氏名・性別・年齢

等

救急車に来てほしい場所・

目標物等

あなたの氏名と現在使用し

ている電話番号

3. 救急車がきたら

街角が目標物まで出て案内
してください。
傷病者の状況を説明してく
ださい。

連絡・問い合わせ

・火災、救急、救助

119

・救急医療情報

0178・24・3999

・消防テレホンガイド

0178・22・2111

交通安全クイズ

ラリー参加者募集!

1市2町(三沢市・下田町・
百石町)内のコースを、地図
を見ながら安全運転しクイズ
を楽しむ「交通安全クイズラ
リー」の参加者を募集します。

日時 9月25日(日)

受付 8時30分～9時10分

開会式 9時15分

スタート 9時50分

閉会式 13時

場所 三沢アイスアリーナ駐車場

参加資格

・三沢警察署管内居住者

・参加車両は、乗用車が乗用

車に準ずる車両で、任意保

険に加入していること。

・2名以上一組
参加料 1,500円

(2名分のお弁当代含む)

申込期限 9月17日(土)

先着100台

申込・問い合わせ

三沢地区自家用自動車協会

0176・53・2894

0176・53・5163

夜の水族館見学会

館内の照明を消して、普段
見ることのできない、昼とは
違う夜の魚たちの様子をご覧
いただけます。

開催日 9月の毎週土曜日

9月3日・10日・17日・24日

見学時間 17時30分～20時

受付時間 9時～19時

参加料

(ショー終了後の特別入館料)

一般・高校生 700円

小・中学生 350円

ただし、16時30分前に入館

した場合は、通常料金にな

ります。

問い合わせ

青森県浅虫水族館

017・752・3377

平成17年度就学義務猶予
免除者等の中学校卒業程
度認定試験

試験日 10月31日(月)
場所

青森県教育庁6階会議室
(青森市新町2・3・1)
願書配布場所

青森県教育庁義務教育課
管理グループ

(ただし、郵便の場合は返
信用切手200円分を貼つ
た封筒(角形2号)を添え
て、文部科学省生涯学習政
策局生涯学習推進課宛に請
求してください)

申込期限 9月9日(金)
(当日消印有効)

申込・問い合わせ

文部科学省生涯学習政策局
生涯学習推進課認定試験第
二係

〒100・8959

東京都千代田区丸の内2・
5・1

03・5253・4111
内線2024・2643

青森県教育庁義務教育課

管理グループ

017・734・9894

保健師の健康ワンポイントアドバイス

～ 月曜日には魔物が潜む!?～

月曜日は、脳卒中や心筋梗塞の発症率が最も高く、自殺者も多いという統計結果があります。また、朝方に血圧が普段より急に高くなる人も少なくないそうです。気分がふさがちになる休み明けの「憂鬱な月曜日」。うまく乗り切るためには休日の過ごし方がポイントです。

休みの日も平日と同じ時間に起きる。どうしても眠いときは、いったん起きてから午後3時までに昼寝をすること。

土日にダラダラ過ごさなければならぬほど疲れているのであれば、平日の生活スタイルをすぐに見直す。

月曜日の午前の仕事の仕方にも工夫が必要。週初めだからといって過密な予定を組むと、休日の精神的負担として跳ね返る。むしろ、前の週に片付かなかった残務整理から始めるなどのゆとりが大切。

20代、30代ならまだ体力でカバーできても、40歳を過ぎた頃から体への負担がズシリときます。40歳を過ぎたら月曜日のご用心!!



3歳児健診から
虫歯0本のお子さんたちです!

(こども/親の名前/地区)

・姥名	真子	子と土	武彦	若葉
・三浦	諒美	凌	卓美	鶉久保
・坂井田	美	玖	徹	新敷
・井筒		凌	隆之	青葉
・山崎	珠里	奈	隆幸	洗平
・和田	冬	馬	賢二	鶉久保
・和田		薫	隆丸	青葉
・畑中	未	夢	孝之	鶉久保
・五日市	和	樹	憲和	木ノ下
・石塚	せ	七	治	木ノ下
・八重垣	あい	莉	雅城	三本木
・畑中	玲	持	哲夫	木ノ下
・磯川	けん	太	忠	緑ヶ丘
・瀧澤	ゆう	せい	秀博	木ノ下
・西館	祐	烈	隆	木ノ下

戸籍の窓

(七月全届出数 70件)

お誕生 11件中8件

(こども/親の氏名/地区)

伊藤	優希	倫顕	住吉町
金見	優成	勉	鶉久保
小向	翔	泰博	秋堂
中野渡	大智	博幸	染屋
細川	亜実	三樹	住吉町
コジック	ポール	ザオ	ジャンマリ

青葉(フランス村)

姥名はな 崇本村

米沼春閑 洋行 奥入瀬園地

ご結婚 20件中6件

吉田 健志 阿光坊

大久保 友美 五戸町

北向 裕 秋堂

蟹沢 知代 八戸市

澤上 愛剛 木ノ下

松尾 五戸町

大関 涉 木ノ下

沼端 明子 六ヶ所村

フラデ・ダミアン 緑ヶ丘

ドウヴァル・カリンヌ・トミニック 緑ヶ丘

藤田 志博 阿光坊

原中 保人 大阪府

大関 涉 木ノ下

ご逝去 13件中8件

佐々木	鈴子	55歳	木内々
榎木	稔	50歳	奥入瀬園地
木村	賢一	64歳	木内々
坂井田	三男	57歳	間木
市村	佐次郎	83歳	染屋
成田	サナ	91歳	阿光坊
中村	キフ	78歳	奥入瀬園地
工藤	吉三郎	77歳	豊原

※この欄に掲載したくない場合は、窓口にお申し出ください。

まちの人口

総人口	14,362人	(+ 4)
男	7,043人	(- 2)
女	7,319人	(+ 6)
世帯数	5,080世帯	(- 6)

()は前月比

町内交通死亡事故ゼロ記録

平成16年11月20日 洗平で発生以来

276日

8月23日現在

県内交通事故・7月中

発生/609件
死亡/7人
負傷/755人

猛暑の中の熱き戦い!

第34回下田町民大運動会

8月7日(日)、下田公園で、町民大運動会が開かれ、参加した12チームが熱戦を繰り広げました。

松林町長から「下田町としての最後の運動会です。楽しい思い出となるよう頑張ってください」とあいさつがありました。

猛暑の中、真剣に各競技に取り組む姿に、応援席からもたくさんの声援が送られ、競技する方も応援する方も共にさわやかな汗を流していました。

結果は、『玉入れ』や『綱引き』で優勝したほか、各種目でバランスよく得点を重ねていった、洗平・新敷・錦ヶ丘チームが見事に総合優勝を勝ち取り、有終の美を飾りました。



僕も「さんさ踊り」を踊れるよ!



ボールを早く回せ、回せ! (玉送り)



バランスが大切です (人参収穫リレー)



応援にも熱が入ります!

総合順位

順位	チーム名	得点
1	洗平・新敷・錦ヶ丘	84
2	古間木山ブロック	79
3	本村・鍋久保	77
4	木内々・有楽町	69
5	阿光坊	68
6	木ノ下・苦米地	64
7	間木ブロック	61
8	秋堂ブロック	59
9	三本木	56
10	向山・豊原・豊栄	48
11	三田	43
12	鶉久保	41

応援賞

- アイデア賞**
本村・鍋久保
- 熱演賞**
向山・豊原・豊栄
- ユーモア賞**
木ノ下・苦米地

古間木山ブロック
(駐吉町・蔵ヶ丘・有楽・有楽)
間木ブロック
(間木・築屋・木崎・曙)
秋堂ブロック
(秋堂・中野平・笹原登地・向坂)

編集者の独り言

◆あと半年で…

合併まであと半年となりました。新町「おいらせ町」に向けて、町ではいろいろと準備作業を進めているところです。

この広報紙も「広報おいらせ(仮称)」になる予定で、構成や内容等どう作成していくか、暑さで稼動がにぶい頭で考えています(苦笑)。

皆さんから「こんなコーナーはどっ?」とか「これは載せるべきだよ!」とかいろいろのご意見いただければ、この場を借りて募集したいと思えます。もしかすると、皆さんの意見が採用され、広報紙の目玉記事になるかもしれません。

皆さんと一緒に「おいらせ町」に向けて頑張っていこうと思えます。お問い合わせは、役場広報担当まで。…決して楽をしようとは思ってませんよ!



元気で健康に育ってね。お母さんより

ヴィクトリア 大輔くん
緑ヶ丘 1歳(保護者・加代子)

のびのび
すくすく!

【写真募集】
連絡先を明記の上、写真・お子さんの名前(ふりがな)・年齢・町内会・30字程度のコメントを添え、広報担当までお送りください。



QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。