

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広
報

おいらせ

Public
Relations
2016
No.139

9



【特集】

高校生レストラン

「キッチンいちょうの森」

【表紙】

真剣な表情で出汁巻き卵を作る
百石高校食物調理科2年生の小笠原洋人さん

03 — スポーツおいらせコーナー

04 — 特集「高校生レストランーキッチンいちょうの森」

10 — 百石まつり・下田まつり
イベント内容の告知
インフォメーション

18 — 各種催し・募集情報
相談窓口一覧、ほか

22 — 健康長寿おいらせ町コーナー

28 — 防災情報

32 — まちのわだい
労働安全衛生大会
赤十字奉仕団・分団結成式
平和祈念祭 ほか

34 — 戸籍の窓

36 — Zoom Up
遠藤 仁知華 さん

小学生議員による政策議論 ミニ議会を開催しました



▶グラフを用いて、町の医療について提案する飛内明澄香議員(木内々小)。

おいらせ町まちづくり推進委員会(川口弘治会長)は、7月22日、町議場で平成28年度ミニ議会を開催しました。町内の5つの小学校から6年生17人が参加し、議員の立場で町議会を体験しました。この事業は、子どもたちに議会の模擬体験させることにより、議会や行政の仕組みを知ってもらい、町に対する問題意識をもってもらうことを目的に、毎年行っているものです。

参加した小学生は、グラフや写真などのフリップボードを用いて質問し、町長や役場職員の答弁に対して、さらに掘り下げた質問をするなど、活発な議論を展開して、町に対する疑問や提案を投げかけました。



▲自らのアンケート結果を元に町民バスの改善を訴える谷川薫議員(木ノ下小)。



▲拡大写真を用いて道路改修の必要性を説明する吉田竜徳議員(甲洋小)。



▲堂々と自らの質問や提案を述べる児童たち。

おいらせ町の四季を発信中!

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中!

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。新たな発見があるかも!



「おいらせ町景観百選」候補地を募集中!

百石まつりや下田まつりでのひとコマ、あなただけが知っている観覧ポイントなどを写真でお寄せください。皆様の応募をお待ちしています。

問 企画財課 ☎0178 664273

種目	順位	入賞者氏名
バレーボール男子	1位	
サッカー	1位	
ボウリング	1位	
水泳男子 50m背泳	1位	宮本 隆
陸上男子 A400m	1位	高橋 海斗
陸上女子 B2000m	1位	溝口 るみ子
バレーボール女子	2位	
水泳男子 50m平泳	2位	宮本 隆
陸上男子 A1500m	2位	福田 努
軟式野球	3位	
ソフトボール男子	3位	
水泳男子 50mバタフライ	3位	宮本 隆二
陸上男子 A100m	3位	小向 勇気



第71回市町村対抗青森県民体育大会が7月30日から31日までの2日間、五所川原市を主会場に開催されました。おいらせ町は12種目に参加。町村の部で総合第7位の成績を収めました。

また、サッカーと陸上女子B2千mへ出場した溝口るみ子さんが4年連続で1位を獲得しました。

市町村対抗県民体育大会 結果のお知らせ



第9回おいらせ町卓球選手権大会 — 参加者募集のお知らせ —

- 日時 10月2日㊥
 - 場所 いちょう公園体育館
 - 参加資格
町民および町内に勤務または通学している人
 - 申込期限 9月16日㊥
 - 参加料金 500円
 - 大会種目
 - ・シングルス(男女別)
 - ・ダブルス(男女別)
 - ・ラージボールシングルス(男女別)
 - ・ラージボールダブルス(男女混合)
- ※ダブルスペアは当日抽選(ラージボール含む)。



☎ 町卓球協会事務局 岡本
☎ 0178-56-2166

第24回青森県民駅伝競走大会 — 開催のお知らせ —

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに開催される県民駅伝競走大会に、今年もおいらせ町は参加します。

- 日時 9月4日㊥ 正午
- 場所 【スタート】青森市アスパム前
【ゴール】県総合運動公園陸上競技場



おいらせ町は「黄色23番」のナンバーカードです。応援よろしくをお願いします。

祝 全国大会出場 大会出場おつかれさまでした

- 【サッカー】青森山田高等学校3年 ^{さがりく} 嵯峨 理久さん(木ノ下中)
— 平成28年度全国高等学校総合体育大会サッカー競技大会出場
- 【バレーボール男子】一関修紅高等学校3年 ^{さわみ せいや} 澤上 星尉弥さん(木ノ下中)
— 平成28年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会出場
- 【バレーボール女子】弘前聖愛高等学校2年 ^{ささき しほ} 佐々木 志芳さん(木ノ下中)
— 平成28年度全国高等学校総合体育大会女子バレーボール競技大会出場

特集

高校生レストラン

Newly Opened!

「キッチンいちょうの森」



▲レストランがオープンする「おいらっせ交流館」

おいらせ町で、百石高校食物調理科の生徒たちによる高校生レストラン「キッチンいちょうの森」がオープンします。

青森県内の公立高校で唯一、食物調理科を有する百石高等学校。そこで身につけた知識や技術を活かす場として、酒蔵・桃川に隣接する「おいらっせ交流館」内で高校生レストランを開店します。（9月10日を第1回に、来年2月までに5回開店予定）

提供するメニューは和定食「結御膳（ゆいごぜん）」で価格は800円（税込）。生徒自身がメニュー企画から仕込み、調理、接客、食材管理までのレストラン運営を一貫して行います。



レストランで提供する和定食の調理練習をする百石高校食物調理科の生徒たち



学校関係者を招いたプレオープン（8月12日）で調理に励む生徒たち

県内初「高校生レストラン」実現までの道のり

「まごの店」の仕掛け人

岸川政之氏の後押し

全国初の高校生レストランと言われているのが、三重県多気町にある県立相可高等学校食物調理科による「まごの店」です。まごの店は平成14年に高校生の調理実習施設として小さな屋台から始まり、平成17年には多気町が約9千万円かけて高校生レストラン専用施設を建設しました。高校生による若さあふれる丁寧な接客とプロ顔負けの高い料理技術で人気を集め、この取り組みはドラマや本になりました。

まごの店の影響もあり、「百石高校でも高校生レストランを！」という声は、これまでも幾度か上がっていました。しかし、実施する施設、食品衛生法上の許可、金銭を扱う経営責任などのさまざまな問題をクリアしなければならず、具体化には至りませんでした。

そんな中、転機が訪れます。百石高校の荒川校長が出張の際に、「三重県立相可高校の高校生レストラン『まごの店』の仕掛け人である岸川政之さんが青森に来る」という話を聞きつけ、なんとかおいらせ町へも立ち寄ってもらえるように働きかけました。これに岸川氏は快く承諾してくださり、今年2月、岸川氏と百石高校に加え、町、商工会、おいらせブランド推進協議会など関係者による意見交換会の実施に至

りました。

この時、初めて百石高校と町関係者は公の場で意見を交わしました。岸川氏から「高校生レストランは生徒たちの学びの場。第一目的はまちづくりのためでも、地域経済のためでもない、高校生の成長のため」とのアドバイスを受け、これまでバラバラだった意識が一つの方向に向かい始めました。

地域の人々に支援され、

高校生レストランが始動

今年5月にも岸川氏はおいらせ町を訪れ、百石高校生に対して「まごの店」の取り組みについて講演し、生徒との意見交換も行いました。生徒たちとはとても意欲的な姿勢を見せ、岸川氏は「先生も生徒もやる気になっている、町も全力で応援している、必ずいい方向へ向かう」と語りました。

ここから高校生レストラン実現に向けた動きが加速していきます。多くの方々からの協力を得て、施設や衛生面のほか運営上の課題を解決。

長い時を経て、総合観光農園アグリ
の里おいらせが酒蔵・桃川の一部施設を活用して運営する「おいらせ交流館」での高校生レストランがスタートすることとなったのです。

開業の裏側に高校生の努力あり

高校生レストラン開業に向けて、百石高校食物調理科の生徒たちは、さまざまな準備と対策を行ってきた。

日々の調理技術の練習では、実際にレストランでお客様に料理を出すことを意識した訓練を行うようになりました。出汁巻き卵の練習のため、最初はタオルを開く練習から始め、均一な質の出汁巻き卵を焼けるように何度も繰り返し返しました。さらに、八戸市の「古今料理・花乃」の尾崎

賢一氏を講師に招いて仕込みから調理、盛り付けまでを細かく指導してもらい、実践的な調理技術を学びました。また、接客の面では、レストラン「カワヨグリーンロッヂ」へ実習に出向き、実際にお客様を相手にして、オーダーの取り方や配膳の仕方、言葉遣いなどを学びました。

こうした高校生たちの努力を経て、いよいよ高校生レストラン「キッチンいちよの森」は大きな一歩を歩み出そうとしているのです。



ゆいごぜん 結御膳

- ① 胡瓜^{かま}と蟹^{かま}の砧^{きぬた}巻き～梅肉のジュレ添え～
- ② もち小麦のすいとん
- ③ 季節の野菜の炊き合わせ
- ④ だし巻き卵
- ⑤ 鶏肉の八幡巻
- ⑥ 旬魚の南蛮漬け
- ⑦ 長芋と茸の炊き込みご飯
- ⑧ 長芋の浅漬け
- ⑨ ふるさとムース オレンジと長芋を二層にして～レモンのクラッシュゼリー添え～



▲生徒たちに結御膳の調理などを指導する「古今料理・花乃」の尾崎賢一氏。尾崎氏は「料理は相手がいなければできないもの、相手がいることを常に意識して、優しさを入れて作って欲しい」と生徒たちに語ります。

高校生たちを指導する先生がたの声

百石高校食物調理科 主任

大和 達子 先生

いよいよ高校生レストランがオープンします。地域の皆さんには多方面にわたりご支援をいただきありがとうございます。生徒たちは、夢のオープンに向け、調理はもちろんサービスの力を入れ、日々練習を重ねてきました。レストランでは、おもてなしの心と感謝の気持ちを皆さんに伝えられるよう頑張りたいと思いますので、今後ともよろしく願います。



百石高校食物調理科 講師

浅野 裕樹 先生

今回の高校生レストランを実施することで、生徒には調理技術の向上も大切なことですが、これまで応援してくださった方々に感謝し、そしておもてなしの心を大切にしながら料理を作り、調理人に大切な態度や礼儀を身につけて欲しいと考えています。また、調理の練習などを通して失敗することを恐れずに、何事も積極的に挑戦していく力も伸ばしていってほしいです。



高校生レストランに向けた生徒たちの決意

みやさと じゅりな

宮里 純利菜 さん (18歳)

百石高校食物調理科 3年生 / 得意料理：オムライス

私は小さいときから料理が大好きで、中学生の頃には百石高校の食物調理科へ入ると決めていました。食物調理科に入ってから、それまで意識していなかったお菓子作りの楽しさにも気づきました。卒業後はホテルに就職してお客様サービスを学びつつ、いずれは自分のカフェをもつことが夢です。

早く高校生レストランの場でお客様に自分の料理を食べていただき、感想を聞いてみたいと思っています。お客様を相手にするので、衛生面に細心の注意を払いつつ、絶対においしいと胸を張って言えるような料理を提供できるように頑張りたいです。



なかつか みうみ

中塚 美海 さん (16歳)

百石高校食物調理科 2年生 / 得意料理：オムライス

私は料理上手なお婆ちゃんに憧れて料理の道を選びました。食物調理科では、「食物調理検定」という実技検定を定期的に受けなければならないので、定期テスト以上にその対策は大変ですが、その分、充実した設備と指導者のもとで料理を学ぶことができます。

高校生レストランでは、早くお客さんに自分たちの料理を食べてほしいと思っていますが、まだ3年生の先輩方に頼っている部分も大きいです。2年生である私たちも、調理をしながらお店全体を常に見渡して、常に自分自身で考えて動き、スムーズな運営ができるように工夫を重ねていきたいです。



かわむら しほ

川村 志帆 さん (18歳)

百石高校食物調理科 3年生 / 得意料理：鶏唐揚げ

私が百石高校食物調理科へ入ろうと思ったきっかけは、広報おいらせでした。広報で百石高校食物調理科の特集（広報おいらせ2010年12月号）を読み、先輩たちの姿に強く憧れをもちました。

食物調理科ではさまざまな実技の検定があり、その対策と練習は大変ですが、その分、合格したときの喜びは大きいです。また、それらは自分自身の技術となって確実に返ってきます。

高校生レストランがいよいよ始まりますが、ここまで来たらやるしかありません。お店では臨機応変に動くことを意識して、3年生として後輩たちをフォローしながらお客様を迎えたいです。



すとう ひな

須藤 仁渚 さん (16歳)

百石高校食物調理科 1年生 / 得意料理：^{きぬた} 砵巻き

食物調理科では、先輩たちが調理実習で作った料理が、不定期で給食として出されます。とてもおいしい料理ばかりで、私もそんな料理が作れるようになりたいです。

高校生レストランが始まることには、期待も不安も両方ありますが、ここまで来たらやるしかないと思っています。レストラン内では主に調理場とホールの中継を担いますが、お客様とも積極的に関わっていきたくたいです。

レストランで提供する私たちの「結御膳（ゆいごぜん）」は、とてもおいしいので、たくさんの人に食べに来てほしいと思います。



高校生を支援する大人たちからのメッセージ



～高校生の接客実習を受け入れ～

カワヨグリーンロッヂ・ホール担当 たて だいすけ **館 大介** 氏

百石高校とカワヨグリーンロッヂとのお付き合いは古く、実習受入は20年以上続いております。今年はいつもの調理実習のほか、6月～7月の週末にホールでの接客も体験してもらいました。高校生レストラン開業を見据えて「接客の経験が無い生徒たちに現場で体験をさせたい」という高校側の思いに応えたものです。

はじめは緊張していた生徒たちも徐々に慣れていき、なかにはお客様の質問によどみなく答える生徒もいて驚きました。当然、覚えるのがゆっくりな生徒もいましたが、お客様をもてなそうと一生懸命な姿勢は同じでした。

生徒たちには、「キッチンいちょうの森」へ足を運んできたお客様ひとりひとりを大切にする気持ちを忘れずに、失敗を恐れずチャレンジしてほしいと思います。

～おいらっせ交流館を運営～

(株)アグリノの里おいらっせ・取締役 とま べち よしゆき **苦米地 義之** 氏

高校生レストランがオープンする「おいらっせ交流館」は、元々は障がい者の施設外就労支援を行うためにオープンしました。主にソバを提供するカフェとして運営し、今後は特産品やパンなどの販売も充実させていく予定です。元々は平日のみの開館を考えていたのですが、高校側から「おいらっせ交流館で高校生レストランを実施したい」という申し出を受けて、喜んで協力させていただきました。

今の教育現場では応用力を身につける機会が少ないと感じますが、本来、若者の吸収力は物凄い。高校生レストランを通じて「自ら考えて動く力」を身につけて欲しいです。

ゆくゆくは生徒自らが食材の調達を行ったり、季節に応じた品目の提案をするなど、生徒ひとりひとりの創意工夫が輝く展開を期待しています。



～高校生レストラン「まごの店」の仕掛け人～

皇學館大学 現代日本社会学部・教授 きしかわ まさゆき **岸川 政之** 氏
百五銀行 地域創生部・顧問

私が初めておいらっせ町を訪れたのは、今年2月のことでした。そこで私は、わが町の相可高校が運営する高校生レストランを例に出し、地域全体で応援団としてサポートしている姿を語りました。5月には百石高校を訪問し、生徒たちと直接話す機会があり、やる気に燃える生徒、指導する素晴らしい先生、そして行政をはじめとする周りの期待と理解を感じワクワクする気持ちになったのを覚えています。

また、7月に中泊町をはじめ4市町を訪れた時、百石高校の取り組みを取り上げた東奥日報の記事を見せていただきました。記事の内容がとても暖かく、記者の強い期待と生徒に対するととても暖かい思いが読み取れ胸が熱くなりました。これからも多くの方の応援を受け、素晴らしいステージが用意されていくことでしょう。そして、みんなで未来の大人たちを応援していきましょう！



高校生レストラン、町も全面的に支援

町としての関わりは、昨年12月に百石高校から「町と高校で連携・協力して、高校生レストランの実現可能性について考えてみたい」と相談を受けたことが始まりでした。そこで、百石高校と町が共同で、三重県多気町において全国初の高校生レストランを仕掛けたキーパーソンである岸川氏を町にお招きしたのです。

岸川氏のアドバイスを聞き、百石高校の生徒と先生方の熱意を目にする中で、地元の県立高校に通う生徒の教育の充実のため、また、地域の活性化のためにも、町としてどんな支援・協力ができる

か検討してきました。

桃川株式会社の見学施設を改装してオープンした、『おいらっせ交流館』を高校生レストランとして活用させていただけることとなり、町では施設の改装費用の一部や、高校生の調理練習のための食材費、消耗品費などを補助しております。

地元で頑張る高校生のため、町をあげて高校生レストラン「キッチンいちようの森」を応援していきませんか。まずは一度、「キッチンいちようの森」へ足を運び、その味を確かめてください。その料理は必ずあなたを満足させます。

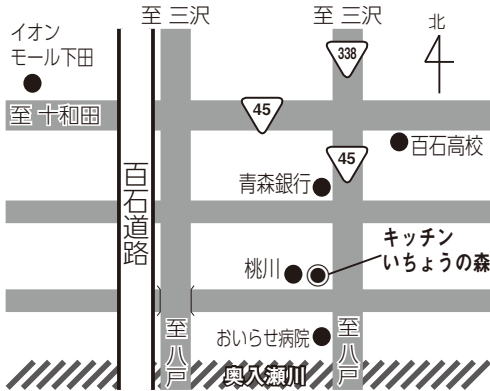


▲同じ味を出せるように練習を重ねる生徒たち。

※高校生レストランは生徒たちの研修の場です。生徒ができる範囲での運営となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

高校生レストラン 「キッチンいちようの森」

- 初回オープン
9月10日④ ※月に1回営業予定
- 営業時間
11時30分～14時00分
(ラストオーダー13時30分、限定50食)
※当日9時30分より整理券を配布します。
※整理券は50人に達しましたら配布を終了します。11時30分前でも食券を購入できない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 提供メニュー
結御膳(ゆいごぜん) 800円(税込)
- 平成28年度の開店予定日
9月10日④、10月29日④、11月12日④、
1月28日④、2月4日④(計5回予定)
- 場所
おいらっせ交流館(おいらせ町上明堂113-1)



青森県立百石高等学校
☎0178-52-2088(9時～16時)

※おいらっせ交流館へのお問い合わせはご遠慮ください。



高校生レストランは本校の長年の夢でした。もう一歩踏み出せなかった私たちが、いよいよ「やる決心」をしたのは、生徒の思いが熟したことで、地域の皆さんから「高校生のために協力するよ」と応援していただいたからです。

新聞に記事が掲載されると「楽しみにしています。頑張ってください。」「野菜を(鮭を)提供しますよ。」など、温かい言葉を沢山いただいています。これからは「地域とともにある学校」を目指します。よろしく願います。

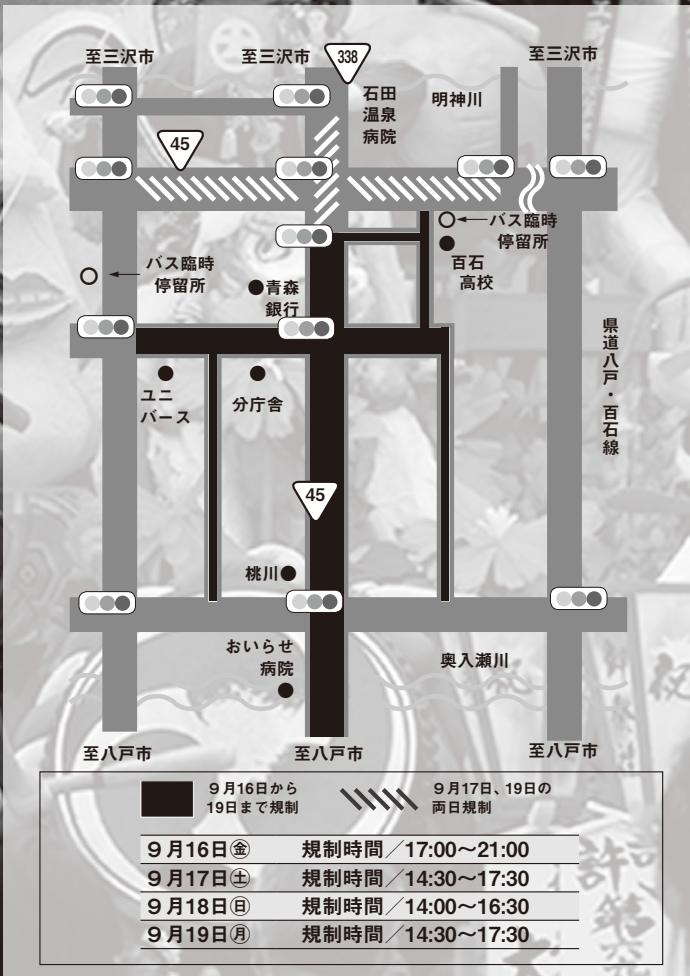
青森県立百石高等学校

校長 荒川由美子

9月16日(金)～19日(月)

【会場】本町商店街(国道45号) / 中央公園

祭り期間中の道路交通規制 (9/16～19)



9月16日(金)～19日(月)は利用できない町民バス時刻 (停留所別)

停留所	時刻	路線名
公園通	15:02	東線帰り 5便
石田温泉病院前	14:04	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:18	南線外回り 4便
	15:03	東線帰り 5便
	16:46	南線外回り 4便 (18日は運行)
	17:06	北線外回り 5便 (18日は運行)
高校前	14:03	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:19	南線外回り 4便
	15:04	東線帰り 5便
	16:45	南線外回り 4便 (18日は運行)
	17:07	北線外回り 5便 (18日は運行)
百石案内所	14:02	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:20	南線外回り 4便
	15:05	東線帰り 5便
	16:44	南線外回り 4便 (18日は運行)
	17:08	北線外回り 5便 (18日は運行)
中新町	15:07	東線帰り 5便
味祭館	15:10	東線帰り 5便
	15:24	東線帰り 5便
肴町	15:12	東線帰り 5便
おいらせ病院	14:00	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:22	南線外回り 4便
	15:20	東線帰り 5便
	16:41	南線外回り 4便 (18日は運行)
分庁舎前	13:57	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:25	南線外回り 4便
	16:39	南線外回り 4便 (18日は運行)
	17:13	北線外回り 5便 (18日は運行)
百石中央	13:59	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	14:01	南線内回り 3便 (17・19日運行)
	15:21	南線外回り 4便
	15:23	南線外回り 4便
	15:22	東線帰り 5便
	16:43	南線外回り 4便 (18日は運行)
	16:40	南線外回り 4便 (18日は運行)
	17:09	北線外回り 5便 (18日は運行)
17:11	北線外回り 5便 (18日は運行)	
藤ヶ森	15:25	東線帰り 5便
下屋敷	15:26	東線帰り 5便
堀切川	15:27	東線帰り 5便
川口	15:29	東線帰り 5便

おいらせ百石まつり

明治時代からの伝統を今に伝える百石まつり。五穀豊穡、大漁を祈願し、今年は10台の山車が町内を練り歩きます。

参加者募集

衣装大会参加者を募集します

- 日 時 9月18日(土) 正午から審査会
- 場 所 百石高校敷地内
- 申込方法 9月9日(金)までに観光協会へ申し込んでください。

●参加資格

【子どもの部】

町内在住の小中学生 (先着5団体)

【大人の部】

町内在住、または町内で勤務する人 (先着10団体)

※いずれも1団体5人以上で編成

カラオケ大会参加者を募集します

- 日 時 9月19日(日) 18時から
- 場 所 中央公園
- 集合場所 町商工会百石支所前
- 申込期間 9月1日(金)～9日(金)に観光協会へ電話で申し込んでください。

●募集人数

先着30人

●留意事項

参加希望者は、当日各自CD、テープ(2コーラス)を持参。当日は17時までに集合してください。

前夜祭・山車夜間展示は国道45号で開催します

今年度の「おいらせ百石まつり」前夜祭は、従来から会場を変更し、国道45号において山車夜間展示とまつりばやし共演会を開催します。

◎開催日時

9月16日(金)

18時30分開始

◎開催場所 右記のとおり

◎規制時間(一時解除あり)

17時から21時まで

※付近の住民の皆様におかれましては、交通規制および祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。



祭りのプログラム

16日(金)	前夜祭【18時半～】 ・山車夜間展示 ・まつりばやし共演会	国道45号 (一丁目～六丁目)
	お通り【15時～】 ・御神輿渡御 ・百中、百高プラスバンド ・大権現、虎舞、駒踊り ・婦人会/文化協会/百石高校 流し踊り ・山車合同運行	国道45号 (一丁目出発)
17日(土)	おまつり広場【17時～】 ・百石高校吹奏楽部演奏会 ・胡蝶蘭舞太鼓 ・ターンバックミニコンサート ・百石歌謡愛好会歌と踊りの ステージ	中央公園
	交通安全パレード【14時～】 ・青森県警音楽隊 ・千葉学園高バトントワリング ・パイオニアよさこいソーラン/ 百石高校よさこいソーラン ・町内保育園/幼稚園パレード ・花美流稲扇会流し踊り ・仮装行列	国道45号 (六丁目出発)
18日(日)	おまつり広場【16時～】 ・大ビンゴ大会 ・ナニヤドヤラ大会 ・真園みほ歌謡ショーほか	中央公園
	クラシックカーフェスタ 【10時～14時】 ※新規併催行事 (駐車場)	みなくる館
19日(月)	お還り【15時～】 ・御神輿還御 ・百中、百高プラスバンド ・大権現、虎舞、駒踊り ・婦人会/百石高校流し踊り ・山車合同運行	国道45号 (六丁目出発)
	おまつり広場【17時～】 ・民謡とジャズのステージ ショー ・カラオケ大会	中央公園
	※おまつり広場内での飲酒・喫煙はご遠慮ください。	

●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎0178(56)4703 町民バスに関すること▶▶▶企画財政課 ☎0178(56)4273

9月23日(金)～25日(日)

【会場】 青い森鉄道・下田駅周辺

祭りのプログラム

23日(金)	前夜祭【19時～】 ・山車展示 ・まつりばやし競演会	駅前広場
24日(土)	お通り【14時～】 ・御神輿 ・木ノ下中プラスバンド ・獅子舞・鶏舞 ・団体パレード ・山車合同運行	三田神社 三田バイパス 北口
	駅前広場【16時～】 ・パレード団体の踊りなど ・ゴスペルクワイヤ/ONE FAMILYライブ ・カラオケ大会	駅前広場
25日(日)	お還り【14時～】 ・御神輿 ・下田中プラスバンド ・獅子舞・鶏舞 ・団体パレード ・山車合同運行	三田バイパス 北口 三田神社
	駅前広場【16時～】 ・パレード団体の踊りなど ・アースガールズライブ ・GMUライブ ・瀬知素子ライブ ・おいらせ歌謡愛好会 歌謡ショー ・大抽選会	駅前広場

※雨天時にはプログラムを変更することがあります。

参加者募集

仮装パレード参加者を募集します

- 日 時 9月24日(土) 14時から
- 参加資格 町内在住または町内で勤務する5人以上のグループ
- 申込方法 9月13日(金)までに観光協会へ申し込んでください。先着5団体です。

カラオケ大会参加者を募集します

- 日 時 9月24日(土) 18時半から
- 申込開始 9月1日(金)から町商工会(☎0178(56)2511)にて申込受付を開始します。先着20人です。

出店業者を募集します

- 出店料金 1区画(3区画×2.5区画)につき5千円。
※1業者2区画まで申し込み可能。
- 申込方法 申し込みできるのは町民、町観光協会員および町商工会員などです。9月16日(金)までに観光協会へ申し込んでください。

問町観光協会 ☎0178(56)4703

おいらせ下田まつり

仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

祭り期間中の道路交通規制 (9/23 ~ 25)



- 24日山車搬送時規制 (13:00-14:00、16:30-17:10)
24日・25日両日通行止め (14:00-16:30)
- 山車運行区域
25日山車搬送時規制 (13:00-14:00、16:30-17:10)
24日・25日両日通行止め (14:00-16:30)
- 25日通行止め区間 (13:00~16:30)

9月23日(金)~25日(日)は利用できない町民バス時刻 (停留所別)

祭り期間中は、道路交通規制により、以下のバス停・時間帯に「町民バス」は停車しません

9月23日に利用できない町民バス時刻

停留所	時刻	路線名
下田駅前	18:15	南線内回り5便

停留所	時刻	路線名
下田診療所	18:13	南線外回り5便
	18:23	北線内回り5便
	18:55	南線外回り5便

9月24日から25日まで利用できない町民バス時刻

停留所	時刻	路線名
下田駅前	13:05	南線内回り3便
	13:05	東線帰り4便
	13:35	北線内回り3便
	13:47	南線内回り3便
	15:35	南線外回り4便
	16:12	北線外回り4便
下田診療所	16:25	南線外回り4便

停留所	時刻	路線名
下田診療所	13:03	南線内回り3便
	13:10	北線外回り2便
	15:33	南線外回り4便
	16:10	北線外回り4便
	16:15	南線外回り4便

9月23日(金)、24日(土)、25日(日)は終日「下田駅前」からのバスは利用できません。「バス臨時停留所」をご利用ください。

●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎0178⑥4703 町民バスに関すること▶▶▶企画財政課 ☎0178⑥4273

第9回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

10月1日(土)

イオンモール下田で開催

百石まつりと下田まつりの山車が合同運行いたします。

【出演団体】 藤ヶ森山車組、上新町山車組、三田北山車組、三田南山車組、間木山車組、三本木山車組(予定)、パイオニアソーラン、間木芸能保存会

北側駐車場会場

オープニングイベント

16時30分 おいらせ Hot Hearts Club Band
17時00分 あゆみ保育園
17時10分 木ノ下町内会神楽
17時30分 胡蝶蘭舞

山車合同夜間運行

18時00分 入場・運行
18時55分 山車太鼓、踊り共演
花火大会 19時45分～19時55分

※へっちょこ汁や飲み物などの露店営業もあります(17時～20時)

西コート会場

18時00分～18時55分
下田まつり・百石まつり
写真展示、阿光坊古墳群
紹介、町の制度紹介

町民バス情報 10月1日から変わります！

【主な改正内容】

- ①東線(主に百石地区を運行)にバス停「深沢入口(深沢信号機から北へ100 m程)」、「おいらせSC(おいらせSC付近)」を新設します。
- ②北線(主に下田北部地区を運行)にバス停「旭ヶ丘団地中央(旭ヶ丘団地内中央交差点付近)」を新設します。伴って一部経路変更のため「東下田」を経由しません。
- ③南線(主に下田地区南部を運行)にバス停「向山霊園(向山霊園付近)」、「おいらせSC(おいらせSC付近)」を新設します。
- ④イオンモール下田⇄下田駅線の時刻を青い森鉄道時刻に合わせて一部変更します。
- ⑤東線(高校前～三沢駅)、南線(鍋久保西～おいらせ病院)の実証運行便について、土日祝日の運行を休止します。

【町民バス回数券を販売開始】

- 回数券の種類
一般利用者券：200円券×11枚つづり
通学利用者券：200円券×13枚つづり
- 販売価格
2,000円(一般券と通学券いずれも同額)
- 販売場所
・十和田観光電鉄(株)三沢駅バス案内所
・十和田観光電鉄(株)百石案内所
・イオンモール下田サービスカウンター
- 販売開始日
9月下旬から販売開始予定
※詳しい日程が決まりましたら、町ホームページ、バス内または販売所でお知らせします。

☎ 企画財政課
☎0178-56-4273





おいらせ軽トラ市

「おいらせ軽トラ移動市」への出店者を募集！

開催日：10月23日(日) 場所：北公民館および青葉公園

恒例となっている「おいらせ軽トラ市」を、北公民館と青葉公園に会場を移動して行います。販売商品はあなたのアイデア次第！ 農産・海産・畜産物及び加工品、手作り工芸品、オリジナルの商品や、新商品のPR・新企画のキャンペーンなどにもお役立てください。あわせて「フリーマーケット」を開催しますので、こちらも出店者を募集しています。

●出店条件

店車両は軽トラックに限ります。
※軽バス・軽バンでも出店可能です。

●出店料(軽トラ出店、フリーマーケット)

1区画につき500円

●申込締切日

9月16日(金)まで

●募集台数

・軽トラック 15台
・フリーマーケット 10名
※募集台数に達し次第、受付を終了します。

●申込方法

申込用紙は商工会本所並びに百石支所に
ございます。申込書を持参いただくか郵送
またはFAXにて送付ください。

●留意事項

- ・出店者は実行委員会の指示に従ってください。
- ・販売等において許可が必要なものは、あらかじめ出店者で許可を受けてください。
- ・コピー商品など、法律に違反する物品や社会通念上ふさわしくないと実行委員会が判断したものは販売できません。
- ・販売に関するすべての備品および、つり銭等については各自ご用意ください。
- ・出店に関する事故・販売に関するトラブル等について一切責任を負いかねます。

☎ おいらせ軽トラ市実行委員会事務局

(おいらせ町商工会百石支所内)

☎ 0178-52-2029

FAX 0178-52-6642

今月の軽トラ市情報

開催日時：9月4日(日)

8時00分～12時00分

※12月まで毎月第1日曜日に開催します。

開催日時：百石本町商店街(中央町)

(役場分庁舎の周辺)



消費生活情報

消費者ホットライン
188(イヤヤ！)

コンビニで支払いを
指示する架空請求に注意！

国民生活センターによると、「支払番号」を伝え、コンビニの店頭でお金を支払わせるコンビニ払いが悪用されているそうです。

身に覚えのない請求には連絡しないようにしましょう。トラブルにあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

水素が発生する

パック型入浴剤に注意！

発熱を伴い水素を発生する入浴剤は、商品によって、お湯の温度や専用ケースの表面が高温になって、やけどを負う場合があります。

お湯に入れたら直接入浴剤に触れない、しばらく取り出さないようにしましょう。

☎ 消費者ホットライン

☎ 188(イヤヤ！)

「野焼き」は原則禁止されています！

「農作業などのやむを得ない場合は周辺の住環境に配慮してください」

「大量の煙で窓が開けられない」、「洗濯物に煙の臭いがついて困る」、「煙害で体調が悪くなる」などの住民苦情が多く役場に寄せられています。これらは、町内における農作業での野焼き行為（※解説参照）によるものです。

農作業でやむを得ず草木などの野焼きをする場合は、草木の乾燥具合や風向きを確認して、周辺住民の生活環境及び周辺道路の交通状況に配慮して実施するようにご注意ください。

また、住宅街や山林の周辺における野焼き行為のほか、大量の焼却物の野焼き行為によって発生する煙や炎が「火災」と誤認される恐れがある場合は、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発生させるおそれのある行為の届出書」を所轄消防署（町内であればおいらせ消防署）に提出する必要があります。

※《解説》

野焼き行為（廃棄物の野外焼却）は、原則として法律（廃棄物処理法第16条の2）で禁止されています。ただ、一部例外として次にあげるものは禁止行為から除外されます。

①国または地方公共団体による、その施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

【例】河川敷、道路側の草焼き



- ②震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
【例】災害などの応急対策、火災予防訓練
- ③風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
【例】どんど焼き、塔婆の供養焼却
- ④農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
【例】焼き畑、畔草や下枝の焼却
- ⑤焚き火その他日常生活の焼却であって軽微なもの
【例】落ち葉焚き、焚き火、キャンプファイヤーなど、一時的に暖を取るなどごみ焼却を目的としたもの

環境保健課

☎0178 564218

おいらせ消防署

☎0178 562525

9月7日(水) 下田地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	染屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

9月8日(木) 百石地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちょう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

環境保健課 ☎0178 564218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町／阿光坊／本村／新敷／錦ヶ丘／洗平	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘／鶺久保／木ノ下／豊栄／豊原／向山／苔米地／洋光台／根岸／黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙／木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平／苗振谷地／向坂／本町地区／くるみ団地／藤ヶ森／いちょう団地／堀切川／川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	9月23日(金)	9月27日(水)	9月26日(火)
資源ごみ	缶・プラスチック 9月7日(水) プラスチック 9月21日(水)	紙 9月14日(水) びん 9月28日(水)	
粗大ごみ	9月9日(金)・23日(金) ★有料予約制／1週間前までに申込みが必要です		

小型家電巡回回収

ごみカレンダー

第2回食品廃棄物リサイクル推進セミナーを開催

「生ごみを減らす・再利用する」をテーマに、町民や事業者の意識を高めていただこうと取り組んでいる食品廃棄物リサイクル推進セミナーの第2回研修を開催します。

今回のセミナーは移動研修として、生ごみの堆肥化に取り組んでいる八戸市南郷区のリサイクルプラントを視察します。関心のある方はふるってお申し込みください。

○開催日時

9月28日㊦ 午前10時～午後2時

○視察場所

佐々木総業（株） バイオ・リサイクルセンター南郷
※分庁舎に集合して貸切バスで移動します。

○参加定員

30人

○昼食

「道の駅なんごう」にて各自負担になります。

○参加申込

9月21日㊦までに氏名・住所・連絡先をお知らせください。



☎環境保健課 ☎ 0178-564218

おいらせ町都市計画審議会委員を公募します

おいらせ町では、町民の皆様のご意見を都市計画行政に反映させるため、おいらせ町都市計画審議会委員の公募を行います。

1 募集人員

2人以内

2 応募資格

- ①おいらせ町に在住する者で満20歳以上の者
- ②平日に開催する審議会に出席できる見込みのある人
- ③おいらせ町の他の付属機関等の委員でない者
- ④行政機関の職員及び地方公共団体の議会の議員でない人
- ⑤おいらせ町の都市計画及び土地利用規制等に直接的な利権を有しない人

3 募集期間

8月25日㊦から9月15日㊦まで

※郵送の場合は、当日消印有効

4 応募方法

応募申込書に必要事項を明記のうえ、小論文「おいらせ町のまちづくりについて」（800字程度）を記入して、募集期間内に持参、郵送、FAX又は電子メールで提出してください。なお、提出された書類等は返却いたしませんので、

あらかじめご了承ください。

※応募申込書は、地域整備課に備え付けております。なお、町ホームページからもダウンロードできます。

5 委員候補者の選考方法等

提出いただいた書類の内容について、おいらせ町都市計画審議会委員公募選考会において審査を行い、委員候補者を決定します。選考結果については、応募者全員にご連絡します。

6 委員の任務等

都市計画の決定及び変更に関する事項の調査審議を行っていただきます。

7 任期及び報酬等

委員の任期は、平成28年10月末頃より2年間で、また、審議会の開催回数は、年に2～3回程度です。なお、審議会出席の際は、町条例に基づき、報酬及び交通費が支給されます。

☎（申込先）地域整備課

☎0178-56-4702

FAX 0178-56-4364

電子メール chiiki@town.oirase.aomori.jp

情報

インフォメーション 各種施策・行事案内

催し・イベント

法の日・司法書士 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

○日時 10月1日㊥

10時～15時

○場所 十和田市東公民館

(十和田市大字三本木字里

ノ沢1・240)

※この日以外でも、県司法書士会総合相談センターへご連絡いただくと、相談のご案内や相談内容に応じた司法書士の紹介を行っております。

ります。

青森県司法書士会

☎017・776・8398

青森県司法書士会

総合相談センター

☎0120・940・230

動物ふれあい フェスティバル

動物愛護と適正飼育の普及・啓発のため、「動物ふれあいフェスティバル2016」をつなげよう愛護の思いを開催します。雨天決行です。

○日時 9月24日㊥・25日㊥

10時～16時

○場所 青森県動物愛護センター

(青森市大字宮田字玉水119・1)

○内容 ▼譲渡犬同窓会▼譲渡猫近況報告写真展▼犬猫から人にうつる病気▼犬のしつけ方教室▼動物のふれ

あい体験▼乗馬体験▼工作コーナーほか

青森県動物愛護センター

☎017・726・6100



原子力に関する 意見交換会

県では、原子力に関する知識を深めていただくため、意見交換会を開催します。放射線の基礎から原子力を巡る最新の状況まで幅広く解説します。また、参加者の皆様からご意見・ご質問をお受けするほか、放射線を利用した製品の紹介や実演も行います。

○日時 9月29日㊥

13時30分～16時20分

○場所 町民交流センター

県では、原子力に関する知識を深めていただくため、意見交換会を開催します。放射線の基礎から原子力を巡る最新の状況まで幅広く解説します。また、参加者の皆様からご意見・ご質問をお受けするほか、放射線を利用した製品の紹介や実演も行います。

小ホール

青森県原子力立地対策課

☎017・734・9738

福祉・保健の お仕事応援デー inおいらせ

福祉・保健分野に関する就職相談やセミナーを提供する機会として「福祉・保育のお仕事応援デーinおいらせ」をやっぱり人が、子どもが好き！を開催します。事前のお申し込みは不要です。

○日時 9月26日㊥

10時～19時

○場所 イオンモール下田

1階スワンコート

○料金 無料

○参加対象 ▼福祉、介護

保育分野に興味のある高校生と保護者、学生、一般求

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
- ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 ☎1208
青葉二丁目50番地1395

青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援 センター

☎017・718・2225

職者▼介護職員初任者研修、実務者研修の受講者と受講修了者▼保育士資格・介護福祉士などの有資格者▼福祉人材センター、福祉人材バンク、保育士・保育所支援センター求職登録者など

○内容 ▼個別相談コーナー▼保育所等民有地マッチング事業相談会▼保育に役立つミニ講座▼子ども・子育て支援制度理解セミナー(10時30分～)▼福祉のお仕事ミニガイド入門セミナー(11時30分～)▼保育士のための記録書き方セミナー(14時～)▼福祉のお仕事ミニガイド入門セミナー(15時～)など

八戸調停協会 無料調停相談会

離婚、養育費、財産分与、遺産分割などの家事、お金の貸し借り、交通事故、近隣問題などの民事のトラブルについて、現役の調停委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されます。

○日時 10月21日(金)

10時～16時

○会場 八戸ポータルミュージアムはっち・2階シアタ

1-2(八戸市三日町11-1)

☎八戸調停協会

☎0178(47)2817

☎0178(32)4607

障害者就職面接会

三沢公共職業安定所では、障害のある人を対象とした障害者面接会を八戸公共職業安定所などと共催により開催します。障害のある人で、面接会への参加を希望される場合は、事前にお申し込みのうえご参加ください。

○日時 10月18日(火)

13時30分～15時30分

○会場 八戸プラザホテル

アーバンホール「芙蓉の間」
☎三沢公共職業安定所
障害者担当

☎0176(33)4178

おいらせ消防署・高規格救急車等展示会

高規格救急車や救急資機材等の展示などを行います。ぜひ、ご家族でおいでください。

○日時 9月3日(土)

9時～15時

○場所 イオンモール下田

☎おいらせ消防署

☎0178(56)2525

募集

町営住宅入居者を募集します

○募集団地 中下田団地3戸
▼所在地 おいらせ町中下田504・2
▼家賃 2万800円(3万4千円)
○団地概要
▼平成11年～12年度建設
▼3階建・3LDK

○募集期間

9月1日(土)～9月14日(水)

○選考方法

申込みが多数の場合は抽選となります。

○入居時期

平成28年11月予定

○入居要件

▼現に同居する親族がある人
▼世帯の月収が15万8千円以下の人
▼町税を滞納していない人
▼暴力団員でない人
※高齢者・障害者世帯などは要件が異なります。

○申込方法

申込書に次の書類を添付し、地域整備課へ提出してください。

①住民票謄本

②平成28年度課税(所得)証明書

③町税などを滞納していないことの証明書

※申込書は地域整備課で配布します。

○その他の留意事項

▼入居決定者は、町内に在住している連帯保証人2人が必要となります。

▼入居の際に、敷金(家賃3ヶ月分)が必要となります。

※詳細をお知りになりたい方はお問い合わせください。

☎地域整備課
☎0178(56)4702

平成28年度自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
防衛医科大学校看護学科学学生	高校を卒業(見込含)した21歳未満の男女	9月5日(月)～9月30日(金)	10月15日(土)	白山台公民館(八戸)青森第2合同庁舎
防衛医科大学校医学科学学生	高校を卒業(見込含)した21歳未満の男女		10月29日(土)10月30日(日)	青森第2合同庁舎
防衛大学校学生(推薦)		9月5日(月)～9月8日(木)	9月24日(土)～25日(日)	防衛大学校
防衛大学校学生(総合選抜)	高校を卒業(見込含)した21歳未満の男女		9月24日(土)	防衛大学校
防衛大学校学生(一般前期)		9月5日(月)～9月30日(金)	11月5日(土)～6日(日)	小中野公民館(八戸)

※詳細については下記へお問い合わせください。

☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎0176(33)1346 (FAX兼)
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階

お知らせ

「青森県東部海区漁業調整委員会」 漁業調整委員会 選挙人名簿の登録 申請をお願いします

青森県東部海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、漁業法の規定により毎年9月1日現在で作成し、9月5日までに提出された申請書に基づき調整することになっていきます。次の要件に該当する人は、必ず申請手続きをしてください。

- 資格 町内に住所または事業所があり、一年のうち90日以上漁業に従事する人で、平成28年12月6日現在で満18歳以上の人。
- 提出期間 9月1日(木)～5日(日)
- 受付時間 8時半～17時

※申請書は町選挙管理委員会(役場総務課内) および百石町漁業協同組合でお配りしています。

町選挙管理委員会(役場総務課内)
☎0178-562166

「より良い未来をつくるため」 社会生活基本調査に ご協力ください

総務省統計局および青森県では、10月20日現在で平成28年度社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

青森県企画政策部
統計分析課人口労働統計G
☎017-734-9169
町企画財政課
☎0178-564273

青森県 H A (<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/tokei/28syakai.html>)
総務省統計局 H A (<http://www.stat.go.jp/data/shakai/2016/>)

法人関係税の 電子申告

青森県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ボー

タルシステム(通称「eLTA X・エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人関係税の申告受付を行っています。

利用できる手続き
法人関係税(法人県民税、法人事業税、地方法人特別税)の申告手続き

利用できる人
納税者(税理士などの代理人を含む)

電子申告の特徴
「P C d e s k」などのエルタックス対応ソフトを使用して、自宅などからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。

利用方法
エルタックスホームページで利用届出を行ってください。初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です。

※関与税理士などが代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。ご利用方法などの詳細についてはホームページをご覧ください。
エルタックスホームページ (<http://www.eltax.jp/>)

☎0176-28111

多重債務相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。借金などでお困りの人は、お気軽に相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

○受付 月曜～金曜(祝日・年末年始除く) 8時半～12時/13時～16時半
○場所 青森財務事務所(青森市新町2-4-25 青森合同庁舎3階)
☎017-774-6488

被災した経営者の 事業再生を支援

21あおもり産業総合支援センターでは、大震災の影響や厳しい経営でお困りの経営者の「事業再生」に向けた取り組みをお手伝いしています。

例えば、「大震災以降、売り上げが伸びずに借入金の負担が大きい」、「過剰債務・過剰投資により財務内容が悪化している」など、様々なケースの相談に応じます。

窓口相談は無料です。お気軽にご相談ください。
☎(公財) 21あおもり産業総

合支援センター(青森県産業復興相談センター内)
☎017-752-9225
青森県中小企業再生支援協議会
☎017-723-1021

高齢者・障がい者の 人権あんしん相談

法務省と全国人権擁護委員連合会では、9月5日(日)から11日(土)までの7日間を全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、次のとおり相談時間を拡充しています。

○拡充期間・受付時間
9月5日(日)～9日(金) 8時半～19時
9月10日(土)・11日(日) 10時～17時
☎みんなの人権110番
☎0570-003-110

おいらせ町地域子育て支援センター
おたのしみ 広場
9月21日(水) 11時～
●場所 東京インテリア1階・キッズコーナー
●内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
(主催) 三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園

9月の相談窓口

☎ 日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

・納税相談 ☎ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。

お気軽にご利用・ご相談ください。

① 夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 6日(火)、20日(火)

場分庁舎 13日(火)、27日(火)

② 休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 4日(日)

9月30日(金)は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第3期の納付期限です。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

※高齢者や障がい者など、身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

♥ 日常の困りごとなど

・町民相談 9日(金) 10時～15時

場北公民館

☎ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166

相談員 小田 耕滋

・行政相談 28日(水) 10時～12時

場中央公民館

☎ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎ 0178 ⑤⑥ 3850)

・心配ごと相談 7日(水)

時 10時～12時 場いきいき館

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤② 7066

・暮らしと仕事相談 12日(月)

時 13時～16時 場役場分庁舎

☎ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ⑤① 8755

📄 借金・離婚や相続・不動産の問題など

・無料法律相談 28日(水) 10時～12時

場中央公民館 ※要事前予約

☎ 弁護士法人青空と大地 ☎ 0176 ②① 5162

👤 差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

・人権相談 9日(金)

時 13時～16時 場中央公民館

☎ 町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246

♥ こころの相談など

・自死遺族のつらい 10日(土)

時 13時半～15時半

場青森市民ホール・1階会議室1

☎ 県立精神保健福祉センター

☎ 017-787-3957



三田保育園

☎ 0178 ⑤⑥ 2008

菜の花保育園

☎ 0176 ⑤③ 8670

あゆみ保育園

☎ 0178 ⑤② 2206

子育て支援センターによる下記行事は、子育て家庭の親子ならば、どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください。

日時	行事内容
6日(火) 10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センター】
9日(金) 10:00～11:00	育児講座「アロママッサージ」
12日(月) 10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
13日(火) 10:30～12:00	アフタービクスサークル
14日(水) 10:00～11:30	ハッピーキッズ(ハーフパースディ・1歳パースディカード制作)
15日(木) 10:00～10:45	ベビーリトミックサークル
16日(金) 10:00～12:00	親子クラブ、給食試食会
20日(火) 10:00～12:00	ハンドメイドクラブ
23日(金) 10:00～11:30	よちよちひろば
26日(月) 10:00～12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
27日(火) 10:30～12:00	アフタービクスサークル
29日(木) 10:00～12:00	体験保育(0・1・2歳クラス)
30日(金) 10:00～12:00	ほっとカフェ
*詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください	
7日(水) 10:00～11:30	アンパンマンサークル「アルバム作り」
9日(金) 10:30～11:30	壁飾り製作【るんるんサークル木ノ下児童館】
10日(土) 9:30～10:00	保育体験
10日(土) 10:00～11:30	わくわくサークル「ドキンちゃんのハウス作り」
12日(月) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
13日(火) 10:30～11:30	成長カード作り【みらい館サークル】
14日(水) 10:00～11:30	フラワーサークル「小物入れ作り」
17日(土) 13:00～14:10	フラダンスサークル
20日(火) 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
23日(金) 10:30～11:30	小物作り【るんるんサークル木ノ下児童館】
24日(土) 9:30～10:00	保育体験、離乳食教室(要予約)
24日(土) 10:00～11:30	クックサークル「フルーツサンド作り」
24日(土) 13:00～14:10	フラダンスサークル
26日(月) 10:00～13:00	サニースマイルママ
27日(火) 10:30～11:30	ストラップ作り【みらい館サークル】
28日(水) 10:00～11:30	すくすくルーム(ふれあい遊びなど)
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
1日(日) 9:55～11:30	ファミリーサロン
6日(火) 9:55～11:50	親子健康ビクス
8日(木) 9:55～11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
13日(火) 9:55～11:20	マタニティほんわかルーム(赤ちゃんのお風呂の入れ方)
14日(水) 9:55～11:50	はんど&はあと(レジンアクセサリー)【和花※下明堂56-1】
15日(木) 9:55～11:50	救急教室(心配蘇生法)
16日(金) 9:55～12:30	英語で遊ぼう【ガーデンプレイス】※鶴久保3-42
18日(日)	百石祭り、交通安全パレード(集合時間:13:30/集合場所:百石高校/服装:甚平またはお祭り用衣装/参加費:500円)
23日(金) 10:00～11:20	マタニティほんわかルーム(ことばを育てる)
27日(火) 9:55～12:30	親子でお料理【いきいき館】
29日(木) 9:55～11:50	おいらせクロパ(夏)【あじゅまるビル】
30日(金) 9:45～14:00	りんご狩り【小沢田観光果樹園】
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。	

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。



健康 長寿 おいらせ町

環境保健課 健康長寿推進室
☎0178-664551



「健康長寿のまちづくり協定」を

締結した企業の健康宣言

健康宣言

エースカイロ
プラクティック

当院はカイロプラクティックを提供する施術院です。カイロプラクティックは、身体の神経機能を回復させ、より良い状態に保つ事が目的のヘルスケアです。私も、WHO基準の認定を持つ友好カイロプラクティックセンター（八戸市）で定期的にケアを受けています。症状がある時は治療として、ない時は予防として施術を受けるので、体調不良になることはほとんどありません。また、患者様への指導のために学んでいたヨガやエクササイズも、今は私自身の運動習慣としてしっかり身に付きました。この経験や情報を患者様と共有し、健康になるためのお手伝いをする事が、私の健康づくりのゴールであると考えています。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-664551

9月は健康増進月間

健康寿命の延伸には「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙 最後にクスリ」。歩くことが健康にいいとわかっていても、なかなか歩く時間や機会がないことが多いかと思えます。生活習慣病を予防するには、毎日男性で9千歩、女性で8千歩が目安です。今より10分程度（千歩）歩くことをおすすめします。

また、早歩きは生活習慣病予防に効果があると科学的に実証されています。子どもと外で遊ぶ、駐車場で遠くに車を停める、買い物は徒歩で、エスカレーターに乗らずに階段を使うなど工夫をしてみましょう！

ウォーキングに興味をもった

あなたにおすすめ！

9月のモールウォーキング



健活ポイント
対象事業

季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモールを会場にウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共同開催しております。

○日時 9月13日⑧ 10時～11時

※毎月第2火曜日に実施

○集合場所 スポーツオーソリティ 下田店前

※雨天・荒天時は店内コンディショニングスペース前に集合。

○講師 スポーツオーソリティ下田店

トレーナー 佐藤洗汰氏

○留意事項 ▼申込不要▼動きやすい服装・靴でお越しください▼荷物は身に着けられる程度にしてください▼飲み物はご自分でご用意ください▼体調不良の時は無理をしないでください▼健活ポイントカードを持参ください。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-664551

9月10日は

世界自殺予防デー

（9月10日～16日は自殺予防週間）

現在も全国では毎日60人を超える方が自殺により亡くなり続けています。自殺の多くは「追い込まれた末の死」であり、そのきっかけは、病気や過労、仕事の変化など誰もが直面する可能性のある問題です。

自殺を特別なことではなく、身近な問題として受け止め、悩んでいる人や心の不調で苦しんでいる人に気付いたら、声をかけ、身近な窓口での相談や受診を勧めてください。

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、一人ひとりができることを考えてみませんか。

《あなたにもできる自殺予防のための行動》
「気づき」／「傾聴」／「つなぎ」／「見守り」
（厚生労働省自殺対策ホームページより）

※町では、心の健康相談窓口を開設しています。また、県障害福祉課ホームページには悩みごとの内容に応じた相談先の電話番号が掲載されています。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-664551



9 ♪ おいらせ健康カレンダー ♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
1 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
2 金				
3 土				
4 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:30	イオンモール下田	受付場所：ポウリング場入り口
5 月				
6 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成27年2月生まれ
7 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	※対象：平成28年6月生まれ
	乳幼児健康相談	※ 13:00-13:20	老人福祉センター	※対象：妊産婦、乳幼児
8 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
9 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
10 土				
11 日	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ※要事前申込み
12 月	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	郊外学習 ※要事前申込み)
13 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成26年2月～3月生まれ
14 水	北地区介護予防教室	9:30-14:00	北公民館	郊外学習 ※要事前申込み)
	9～10か月児健康相談	※ 10:00-10:30	老人福祉センター	※対象：平成27年11月～12月生まれ
15 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
16 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成25年3月生まれ
20 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
21 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00-9:00	町民交流センター	基本(特定)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
27 火	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	老人福祉センター	子宮がん検診のみ
	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申し込みは地域包括支援センターまで
28 水	女性のがん検診	※ 12:00-13:00	老人福祉センター	子宮・乳がん検診
	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
29 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	郊外学習 ※要事前申込み
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
30 金				

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。

国民年金情報

ご存知ですか？ こんなとき、国民年金のお手続きを

いつもの生活が変わったら、年金窓口へお早めに。

- 20歳になったら
- 独立・起業したら
- 海外に住んでいる人が帰国したら
- 無職になったら
- 会社を退職して自営業の人と結婚したら
- 海外に居住するなら
※任意加入制度
- 離婚したら
※扶養から外れたら
- 一家の働き手が退職したら
- パート収入が年間130万円以上になったら
※不要から外れたら

今も将来も老後も。国民年金は一生のリスクの備えです。

今のまさかに **障害基礎年金** …… 病気やけがなどで障害者になった際に受ける年金。

将来のまさかに **遺族基礎年金** …… 一家の働き手が亡くなった際に家族や子供が受け取る年金。

老後の安心に **老齢基礎年金** …… 65歳になったら生活費の一部として受け取る年金。

いつもの生活が変わったときは2週間以内にお手続きください。未納期間があると、「障害年金」や「遺族年金」が受け取れないことがあります。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178④7369
町民課国民年金係 ☎0178⑥2246



ちいきほうかつしえん
こんにちは、地域包括支援センターです！ No.28

北部地区の児童館2ヶ所で 認知症サポーター養成講座を開催



町では「認知症になっても、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる町づくり」を目指し、認知症サポーター養成講座を実施しています。

今回は木ノ下児童館（23人参加）と北部児童センター（40人参加）の小学生が、認知症の症状や認知症の人への接し方などを寸劇で楽しく学びました。

▶5月30日、木ノ下児童館。寸劇で認知症についての理解を深めました。



▶8月9日、北部児童センター。認知症の説明を真剣に聞く小学生たち。



● 認知症サポーターとは…

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人やその家族を温かく見守り、お手伝いをする応援者です。サポーターになったからといって何か特別なことをしなければならないということではありません。接し方や相談機関等を知り、できることから協力するだけで十分です。

認知症サポーター養成講座の開催は町内会や学校、職場などを対象に開催しておりますので、下記までお気軽にご相談ください。

☎おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎0178⑥2132

平成28年度臨時福祉給付金等のお知らせ

「平成28年度臨時福祉給付金」および「低所得の障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の2つの給付金の申請についてお知らせいたします。

1 給付金の対象者と支給金額

【平成28年度臨時福祉給付金】

- ◎支給金額 1人につき3,000円
 - ◎受給資格
次の全ての項目に当てはまる人が支給対象となります。
 - ①平成28年1月1日時点で、おいらせ町民である人
 - ②平成28年度分の町県民税が非課税の人
 - ③平成28年度分の町県民税がかかっている人の扶養親族、青色または白色事業専従者ではない人
- ※ただし、生活保護法の被保護者などを除きます。

【低所得の障害・遺族基礎年金受給者向け給付金】

- ◎支給金額 1人につき30,000円
- ◎受給資格
次の全ての項目に当てはまる人が支給対象となります。
 - ①左記の臨時福祉給付金の受給対象者
 - ②障害基礎年金や遺族基礎年金などの4月分を受給している人（同年5月分を受給していない人を除く）、または5月分を受給している人
 - ③低所得の高齢者向け給付金を受給していない人

2 給付金申請書の提出期限

平成28年12月16日（当日消印有効）

3 申請の手順と方法

- ①町から黄色い封筒で支給対象と思われる方に申請書を郵送します（9月下旬発送予定）
※可能な限り支給対象者を絞り込んで郵送しますが、審査の結果、対象から外れることもありますので、ご了承ください。
- ②申請書に必要事項を記入し、押印のうえ同封の返信用封筒でご返送ください。
※介護福祉課へ直接提出することもできます。また、書類の不足や記入漏れなどがある場合は手紙でお知らせしますので、不足書類の提出や加筆修正をして再提出ください。
- ③申請書受理後、1か月程度で郵送（黄色い封筒）で結果をお知らせします。
※支給決定した場合、給付金の金額、振込日、振込口座を記載しているのでご確認ください。窓口受取の場合は手続きを別途ご案内します。
- ④指定口座へ入金または窓口で受け取り。

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

有料広告欄

農地（田・畑）の管理請負ます。

（田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ）

土地の状態、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。



BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11（本村）

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-56-2814

TEL・FAX 0178-32-0185

国民健康保険のお知らせ

1 資格異動のときは必ず届け出ください

14 日以内に環境保健課または町民課へ届け出しましょう。

●国保に加入するとき

- ①職場の健康保険を抜けたとき
- ②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③生活保護を受けなくなったとき

●国保を抜けるとき

- ①職場の健康保険に加入したとき
- ②職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③生活保護を受け始めたとき
- ④後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院などにも連絡してください。

2 事故などのときは必ず届け出ください

●事故などで病院にかかったとき

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、届け出が必要となります。また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることもあります。注意してください。

詳しくは環境保健課まで気軽にお問い合わせください。

ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品です。開発費用がかかっていないので価格が安い

3 新しい保険証は9月中に郵送します

現在使っている国民健康保険被保険者証（＝国保保険証）の有効期限は9月30日までです。新しい保険証は9月中に郵送します。

●保険証の確認

記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認してください。誤りがあったときは連絡してください。

国保保険証を持っている人が国保以外の健康保険に加入している場合、国保からの脱退手続きが必要です。双方の保険証と印鑑を持参し、環境保健課または町民課で手続きしてください。

●保険証の有効期限

有効期限は平成29年9月30日までです。ただし次の人は異なります。

- ①29年9月30日より前に75歳になる人は、誕生日の前日まで有効です。それ以降は後期高齢者医療制度に移行します。
- ②退職者医療制度該当者で29年9月30日より前に65歳になる人は、誕生月の月末まで有効です。それ以降は一般被保険者へ移行します。
- ③マル学保険証（＝転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ人は、29年3月31日まで有効です。これ以降も継続し対象になる人は、翌年4月以降に手続きが必要です。

●国民健康保険税の課税

世帯単位で計算し、世帯主に対して課税します。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付することがあります。

納付が難しい場合などは、税務課へ相談を。

ことが特徴です。病院や薬局からお薬を処方してもらうときに「ジェネリックにしていただけますか」と相談してみましょう。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を環境保健課と町民課で配布しています。

☎環境保健課 ☎ 0178 56 4218

個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくこととなります。「交付通知書」が届き次第、受取日時を予約ください。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。また、日中お仕事などで来庁が困難な方のために、夜間窓口も開設します。

●**交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。

●**交付時間** ①日中：9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

②夜間：月～木曜日の17時から18時45分まで（15分きざみで受付）

※希望日の2日前までに予約ください。

●**持ちもの** 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

☎・電話予約 町民課 ☎ 0178 56 2246

受取は予約制です！



おいらせ

食育+子育て

しょくいくぶらす
こそだてコラム②⑦

～早寝早起き朝ご飯+朝うんちの巻①～

●早寝早起きはなぜ大切なの？

夜ふかしをすると、1日のリズムを狂わせ、翌日の脳や体の働きを悪くします。また、睡眠時間が少ないと学習・経験したことが記憶に残りにくくなります。そして、寝不足状態では、起きた後の食欲も出ないため、1日の活動に必要な朝ご飯をしっかり食べることもできません。1日を元気に過ごし、勉強に集中するためには早寝早起きがとても大切です！

●早く寝るためのポイントはなに？

- ①まずは早起き+外遊び…早く寝るために“早起き”から始めましょう。昼間たっぷり外遊びをして体をよく動かせば疲れて早く寝ることができます。
- ②暗く静かな環境を作る…テレビ、パソコン、スマホなどの強い光は寝つきを悪くします。これらは1時間前には消し、暗く静かな環境をつくりましょう。
- ③毎日同じ時間、同じ流れで眠るようにする…毎日同じ時間に寝るための準備をしましょう。テ

レビを消す、寝室に行く、絵本を読むなど同じ時間に同じことを繰り返すことで脳が眠くなるサイクルができます。

●早起きすると何がいの？

“起きる”ということは、脳がきちんと覚醒しているということです。脳と体を覚醒させるためには『セロトニン』という物質が重要です。セロトニンをたくさん出すために『太陽の光を浴びる』『食事をきちんと噛んで食べる』『人と関わる』ことが大切です。朝起きたらカーテンを開け、日光を浴び、朝ご飯をしっかり良く噛んで食べ、日中はお友達と元気に外遊びをしましょう！

～次回は『朝ご飯と朝うんち』についてです～

◀忙しい朝にも栄養満点朝ごはん！▶

ごはんのお供に納豆はいかがですか？ 納豆は、大豆から作るため植物性の大豆たんぱくを摂取でき、ビタミンBや葉酸も豊富です。また、ナットウキナーゼという酵素を含み血液をサラサラにする効果があります。

しらすや、のり、ゴマ、チーズなどを混ぜると、カルシウムが強化できます。ごはんを組み合わせるととてもおいしいですよ！ 納豆は1パック（約50g）くらいがよいでしょう。

中

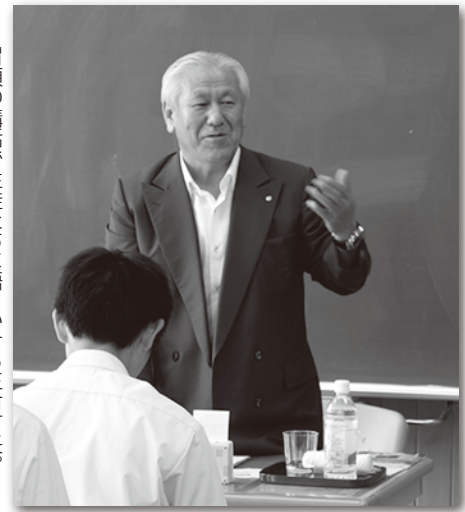
学生が、それぞれの思いを語る

▶▶▶十五の春と語る 7/5, 19, 20

▶ 将来の夢を三村町長に語る中学生たち。



▶ 冒頭の講話で生徒たちに語りかける三村町長。



町は、7月5日、19日、20日の3日間にわたり、百石中学校、下田中学校、木ノ下中学校の3学年を対象にして、中学生と町長が未来を語り合う「十五の春と語る」を実施しました。

三村町長は講話のなかで「青春は一度だけ、皆さんはさまざまな可能性をもっている。悔いのないよう

精一杯努力して夢を叶えてほしい」と語りました。また、町長との懇談では「私が町長になったら」や「町の良いところ・悪いところ」などをテーマにして語り合い、「遊びの場を増やしたい」、「もっと勉強できる環境を整えたい」など、生徒たちは若者らしいさまざまな意見を披露しました。

シリーズ解説・第4回
町防災基本条例が施行されました
 岡まちづくり防災課 ☎0178(56)2131

(町の責務)

第7条 町は、基本理念にのっとり、町民等の生命、身体及び財産を災害から保護し、安全で安心なまちづくりを推進するため次に掲げる必要な施策を講じ、危機管理体制を整備しなければならない。

- (1) 防災に関する調査研究
- (2) 町民・事業者・防災関係機関との連携及び災害時の業務に関する協定の締結
- (3) 町民・事業者・ボランティア等が自主的に行う防災活動への積極的な支援及び協力
- (4) 地域の自主防災組織の育成及び積極的な支援
- (5) 前各号に掲げるもののほか、必要な施策

第8条 町職員は、町民等の

(職員の責務)

2 前項各号に掲げる施策の策定及び危機管理体制を整備するにあたり、町は、町民及び事業者の意見を反映するように努めなければならない。

安全な生活を確保するため、防災に関する知識及び情報収集に努めるとともに、地域における安全、安心なまちづくり活動に積極的に参加しなければならない。

(議会の責務)

第9条 議会は、町域並びに町民等の生命、身体及び財産を災害から保護するため、防災及び減災に関する調査及び研究を行うとともに、次に掲げる事項を実施するよう努めなければならない。

- (1) 国及び県の動向の把握及び町の防災対策の執行の監視及び評価
- (2) 被災状況の把握及び町民等に対する情報発信
- (3) 災害復旧及び復興支援に関する町、国及び県への働きかけ

第2章 予防対策

(情報の収集及び提供)

第10条 町は、災害時に備え、平常時からハザードマップ

- 等の必要な情報を、町民等に提供するものとする。
- 2 町は、防災に関する災害情報を円滑に伝達するための基盤整備に努めるものとする。
- 3 町民等は、防災に関する情報を自らが積極的に収集するよう努めるものとする。

【解説】

第7条(町の責務)

町は、防災の責務を第一に負う立場として、町民等の生命、身体および財産を災害から保護し、その安全を確保するため、必要な施策を実施し、防災体制を整備する責務があります。各種災害対策のうち、町が責任を分担する分野について列挙しています。

第8条(職員の責務)

町役場職員は、平常時から危機管理や災害対策に関する知識の習熟に努め、災害への対応能力を高めるほか、災害時等は、町地域防災計画やあらかじめ定められた初動対応体制に基づき、速やかに、応急対策及び復旧・復興対策活動に従事し、町民等の生命、身体及び財産の保護についての確かつ円滑に実行できるように努めることとしています。

また、住民として地域活動へ参加することにより、町民目線のきめ細かな防災・減災対策を推し進めることが期待されることから地域活動へ積極的に参加するよう努めなければならないとされています。

第9条(議会の責務)

町の意思決定機関である議会には、行政を監視する役割をもっているほか、自らも積極的に政策を立案する役割も持っています。

また、議会は町民の意思を代表する機関として地方自治法などにより定められた権限を正しく行使し、町民の生命・身体・財産を保護し、生活の平穏を確保するため、防災・減災に関する調査研究を行い、町への助言・提言を行う努力をしなければなりません。

第10条(情報の収集及び提供)

災害を予防するためには、町民、事業者、町がそれぞれ情報を収集・提供し共有することが基本となります。町では災害に関する様々な情報を提供し、町民は普段からチェックする習慣を身に着けることにより災害に対する予防に必要な措置を行うべきことを明記しています。

おいらせ消防署から
救急車利用のお知らせ

- 救急車を呼んだときの準備
- ▼保険証▼現金(病院の診療費)▼靴▼常用薬(お薬手帳)
- ※乳幼児の場合は、母子健康手帳や紙おむつ、ほ乳瓶などをご用意いただくと便利です。
- 救急車到着後に伝えること
- ▼事故や体調不良の状況▼救急隊到着までの変化▼行った応急手当▼持病、かかりつけ医、常用薬などの情報
- 救急車を呼んだ際お願い
- ▼人手があれば外へ出て案内ください▼救急車が出動中などの場合、消防車が出動して救急車が到着するまでの間、応急処置をいたします。
- 救急車の適正利用

近年、救急車の出動件数と搬送人員数は増加しておりますが、搬送された人の約半数は入院を要しない軽症でした。救急車の上手な利用方法について、総務省消防庁のホームページをご覧ください。

岡① 救急医療情報

☎0178(24)3999

岡② 消防テレホンガイド

☎0180・991・888

岡③ 小児救急医療相談

☎#8000

※9月9日(金)は「救急の日」、9月4日(日)～10日(土)は「救急医療週間」です。

防衛省：三沢飛行場等周辺民生安定施設（無線放送施設）設置助成事業 百石地区防災行政無線をデジタル装置に更新します

☎ まちづくり防災課 ☎ 0178-56-2131

おいらせ町では、災害時等の緊急情報や行政情報などを防災行政無線で広報しています。今年度、すでに百石地区の各家庭に設置されている戸別受信機をアナログ装置からデジタル装置に更新します。

請負業者が皆様のご家庭等を訪問し、作業などを行いますので、ご協力くださるようお願いいたします。

事業実施期間：平成28年9月から平成29年2月まで

■請負業者および施工地区

工区	請負業者名	地区名
1	太平電気株式会社	二川目
2	アイテック・鈴木電業社 共同企業体	一川目（1, 3, 4丁目）
3	株式会社久保田電気工業社	一川目（2丁目）、深沢、黒坂、豊栄
4	株式会社京谷電気	洋光台
5	株式会社河野電気工業	藤ヶ森
6	株式会社大成計装	横道、明神下、川口、堀切川、日ヶ久保
7	株式会社山下電業	根岸、下前田、本町6丁目
8	佐々木・大場電気通信工事 共同企業体	本町1～5丁目、八幡町、中央町、上新町
9	株式会社パル電装技研	肴町、大工町、新町、七軒町



■設置の手順

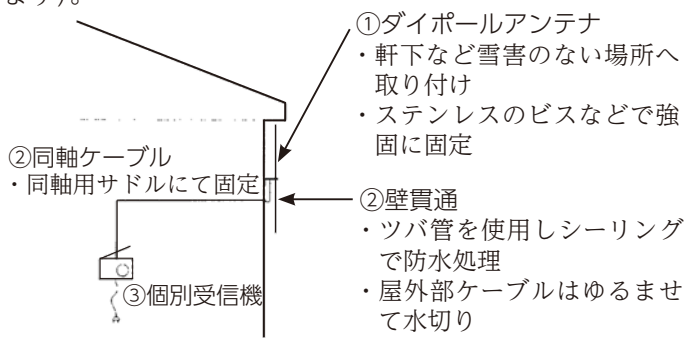
- ①9月中頃から請負業者が各地区を回り、各家庭等を調査しデジタル装置への更新意向を確認します。その際に、訪問のお知らせをポストに投函します。
- ②デジタル装置設置意向のあった各家庭等を訪問し、戸別受信機及び屋外アンテナの設置場所の打合せをします。
- ③各家庭等を訪問し、戸別受信機及び屋外アンテナを設置します。

■注意事項

- ①戸別受信機・アンテナ・配線などの機器費及び設置に係る工事費については、全て町が負担しますので、これにより金銭を請求することは絶対にありません（ただし、特殊な工事等を必要とする場合はこの限りではありません）。
- ②請負業者については、各戸を訪問する際には町長印を押印した身分証明書（名札）を携行することにしており、疑わしい場合は身分証明書の提示を求めています。
- ③業者を装った機器の斡旋や悪質な訪問販売などにはご注意ください。

デジタル戸別受信機は、アンテナを屋外に取り付けし、ケーブルを戸別受信機のところまで引き込みしななければならないことから、壁に穴を開けるなどの工事が必要となります（電波の受信状況によっては屋外アンテナを設置しないで対応できる場合があります）。

- ①軒下などで雪害のない場所にダイポールアンテナ（長さ約2.5 mの棒状のアンテナ）を取り付けます。※ビス等で強固に固定します。
- ②壁等を貫通し、同軸ケーブルを屋内に通します。※防水処理を施します。
- ③屋内の希望の位置に戸別受信機を取り付けます。



▶着々と工事が進む古墳館の様子



**おいらせ阿光坊古墳館
外構工事が始まりました**

現在建設中の「おいらせ阿光坊古墳館」の外構工事が始まりました。平成29年3月オープン予定です。阿光坊古墳群の出土遺物が多数展示されるほか、体験学習室なども設けます。

なお、展示準備等のため「阿光坊てづくり古墳館」は、9月25日(日)をもちまして閉館いたします。

☎ 社会教育・体育課

☎ 0178-564276

▶晴れ渡る青空の下で、優雅に舞う本村鶏舞の様子



**第14回県南郷土芸能
フェスティバルに
本村鶏舞が出演**

道の駅「奥入瀬ロマンパーク」で毎年開催されている、「県南郷土芸能フェスティバル」に、今年も本村鶏舞の子どもたちが出演しました。

新しいメンバーで舞を披露するのは初めてでしたが、精一杯頑張りました。これから下田まつりに向けて練習が本格化します。



上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えします。

十和田市

2016とわだYosakoi夢まつり

●日時 9月24日(土) (前夜祭) 15時~17時
25日(日) (本祭) 9時半~17時

●場所 前夜祭：駒っこランド
本祭：十和田市役所前、桜の広場前ほか

☎ 十和田市Yosakoi夢まつり実行委員会
☎ 0176-24-1111

七戸町

第34回東北馬力七戸大会

●日時 9月11日(日) 8時~

●場所 青森県家畜市場

☎ 七戸町愛馬会 ☎ 0176-62-2125

三沢市

三沢基地航空祭

●日時 9月11日(日) 9時~15時

●場所 三沢基地内

☎ 航空自衛隊三沢基地 ☎ 0176-53-4121

みさわ地産地消フェア

●日時 9月18日(日) 9時半~16時

●場所 JAおいらせ 三沢本店倉庫

☎ 三沢市観光物産課 地産販売推進室
☎ 0176-53-5111

東北町

第7回おがわら湖美味満彩まつり

●日時 10月2日(日) 10時~15時

●場所 小川原湖交流センター宝湖館

☎ 宝湖館活性化協議会 ☎ 0175-63-2329

六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市

●日時 9月10日(土) 7時~、24日(土) 8時~

●場所 10日：泊地区イベント広場

24日：尾駱地区スワニーイベント広場

☎ 六ヶ所村商工会 ☎ 0175-72-2331

図書館／新着図書

Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



海に見える理髪店

一般書

荻原 浩 著

ある想いを胸に秘め、古い理髪店を訪ねた「僕」と店主が交わす特別な時間。急逝した娘に代わり成人式に替え玉出席すべく奮闘する夫婦…。永遠のようで儚い家族の日々を描く6編の物語。



コンビニ人間

一般書

村田 沙耶香 著

36歳未婚女性、古倉恵子。大学卒業後も就職せず、コンビニのバイトは18年目。これまで彼氏なし。ある日、婚活目的の新入り男性、白羽がやってきて、そんなコンビニの生き方は恥ずかしいと突きつけられるが…。



蜃気楼の犬

一般書

呉 勝浩 著

県警本部捜査一課の番場は、歳の離れた身重の妻を愛し、日々捜査を続けるベテラン刑事。ルーキー刑事とともに難事件の捜査に取り組む中で、番場は自らの「正義」を見失い…。



もっと知りたい棟方志功

一般書

石井 頼子 著

故郷青森から「世界」を見据えた版画家・棟方志功。故郷の風景から、「民藝」との出会い、原点への回帰まで、棟方志功の生涯や変遷をたどりながら、作品の魅力と本質に迫る。



青森・秋田「いい川」

一般書

溪流ヤマメ・イワナ釣り場

つり人社書籍編集部 著

穏やかな里の溪から、大魚を育む本流、ダイナミックな源流まで。ヤマメ・イワナ釣り場のある、青森・秋田の個性あふれる「いい川」をピックアップし、県別・水系別にわかりやすく紹介する。

ほかにも新着を取りそろえています

宮部みゆき『希望荘』／桜木柴乃『裸の華』／群ようこ『うちのご近所さん』／海堂尊『ポーラスター』／木村友祐『イサの氾濫』／中村文則『私の消滅』／雁部那由多『16歳の語り部』／エラ・フランシス・サンダース『翻訳できない世界のことは』／野上優佳子『野上優佳子のお弁当おかずの方程式』／澤口俊之『発達障害の改善と予防』／ほか

Oirase-library event information 図書館の行事

★ 本展示・一般 ★ 『心と体のリフレッシュ』

季節の変わり目、疲れていませんか？リフレッシュにおススメの本

★ 本展示・児童 ★ 『空をみあげて』

9月20日「空の日」にちなんで。

■ 9月の休館日

は休館日

					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

■ 9月の行事

図書館 (あそぼっと)	15日⑩10時半から	幼児のための読み聞かせ
	24日⑩14時から	MOMOおはなしの会
北公民館	17日⑩10時~10時半	おはなし会杉の子

町立図書館 ☎0178②3900

おいらせの 学びカレッジ専門講座

趣味講座 ▶▶▶

■ パッチワーク講座

- ◎ 日時 (毎週火曜日、全3回)
10月4日⑩・18日⑩・11日1日⑩
13時30分~15時30分
- ◎ 場所 北公民館 礼法室
- ◎ 講師 高坂 房子さん
- ◎ 定員 15人
- ◎ 参加料 材料費として3,000円程度
- ◎ 締切 9月23日⑩まで



町社会教育・体育課

メールアドレス
QRコード

- ◆ 電話での申し込み
☎ 0178 ⑤⑥ 4276
- ◆ メールでの申し込み
(専門講座担当宛て)



yasuko.kosaka@town.oirase.aomori.jp

募集します！

町生涯学習サポーター

町では、町民の皆様の自主的・主体的な生涯学習活動を支援するため、生涯学習サポーターを募集しています。

サポーターとなった方々には、町民の要望に応じた講座への講師を依頼しております。ご興味のある方は、町社会教育・体育課へお問い合わせください。

● 主な役割

出前講座の講師、おいらせの学びカレッジ専門講座(旧公民館講座)の講師、など

● 選考基準

- ・文化、スポーツ、健康関係などの協会、連盟の指導者の資格を有する人
- ・生涯学習活動に対する専門的知識を有し、講義または実技指導者として他の模範となる人

町 (申込先) 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

地

域貢献のため新たに一致団結

▶▶▶町赤十字奉仕団・第11分団結成式 8/7

おいらせ町赤十字奉仕団(吉田長一委員長)で新たに第11分団が結成されたことに伴い、8月7日、北公民館において結成式兼入団式が開催されました。

新分団は、青葉町内会婦人部が中心となって立ち上げたもので、村上良子第11分団長は結成のあいさつで「できる人ができることをするという意識で、町のために頑張っていきます」と語りました。

また、結成式終了後は、北京パラリンピック大会・シッティングバレーボール元代表の坂本朋子氏による記念講演会も行われました。

委嘱状を授与される村上分団長(中央)と五十嵐副分団長(右)▶



遠

い異国の友が来日

▶▶▶キタリー町からの訪問団送別会 8/8

おいらせ町が六戸町と共同で交流事業を実施している米国メイン州キタリー町より、8月4日から9日まで6日間の日程で訪問団が来日し、4月にキタリー町へ派遣されたおいらせ町と六戸町の中学生らと一緒にねぶた祭りに参加したほか、七百中学校を訪問するなど交流を深めました。

8日には、相撲茶屋・月見亭において送別会が行われ、キタリー町を代表してスピーチを行ったピーター・ケイディー氏は「日本でとても楽しい時を過ごせました。今後も交流を続けていきましょう」と語りました。

送別会においてスピーチをするピーター・ケイディー氏▶



戦

没者へ鎮魂の祈りを捧げる

▶▶▶おいらせ町平和祈念祭 8/10

おいらせ町平和祈念祭が、8月10日、町民交流センターで開催されました。

式典には多数のご来賓と35人のご遺族のほか、町職員らも参列し、先の大戦で亡くなった303柱の英霊に対し、黙とうを捧げ、献花を行いました。

三村町長は式辞のなかで「郷土のために命を捧げられた方々に感謝し、恒久的な平和の実現のため努力してまいります」と述べました。

式典の終わりには、琴華会(駿河和子代表)による大正琴の追悼合奏が披露されました。

平和之塔に向かい献花する参列者▶



交

通事故死ゼロを続けよう

▶▶▶夏の交通安全運動 7/26



町交通安全協会（川口弘治会長）と町交通安全母の会（嶋田政子会長）は、7月26日、町内での交通事故死ゼロを継続していくため、おいらせ交番前とイオンモール下田内において、夏の交通安全運動に伴う啓発活動を実施しました。

この日は、交通安全協会会員14人と母の会会員33人のほか、おいらせ交番の警察官や子どもたちが参加しました。交通安全を呼びかける横断幕やのぼり旗を掲げ、ティッシュや反射材などを配布しながら交通安全を呼びかけました。

◀おいらせ交番前で啓発横断幕を掲げる町交通安全協会の会員たち

遊

びを通じて町の歴史を学ぶ

▶▶▶おいらせ町郷土かるた大会 7/25



7月25日、下田小学校区太陽児童クラブ・太陽館において、「おいらせ町郷土かるた大会」がおいらせ町歴史と自然を愛する会（小西博会長）主催で開催されました。

この大会は、本会が制作した「おいらせ歴史と自然かるた」を活用するために行われたもので、太陽児童クラブの登録児童20人が参加して競い合いました。

優勝者は、かるたを15枚取得した柴田善君（下田小4年生）で、賞状と図書カードが贈られました。大会終了後は、かるたに記載された町の名所・旧跡などの解説が行われ、地域の魅力を学習しました。

◀読み上げられた絵札に飛びつく子どもたち

安

心・安全な職場環境をつくる

▶▶▶おいらせ町商工会労働安全衛生大会 8/3



おいらせ町商工会は、8月3日、労働安全衛生大会を開催しました。この大会は、労働者の心身両面にわたる健康の保持・増進や、労働災害の防止を目的に行われているもので、今回で35回目となります。

労働安全衛生標語コンクールなどの各種表彰が行われたほか、十和田労働基準監督署の菊池良英署長による「労働災害防止」をテーマにした講話や、三沢警察署の山中信明交通課長による特別講演なども行われ、参加した企業らは、職場の安全衛生向上のため一層努力することを確認しました。

◀表彰される労働安全衛生標語コンクールの受賞者たち

戸籍の窓

こんにちは赤ちゃん

11件/届出19件

木村 莉愛ちゃん	二川目
(司・千鶴)	
袴田 あかりちゃん	間木
(福見・和子)	
二川目 健悟くん	二川目
(安洋・友香)	
橋場 柚愛ちゃん	緑ヶ丘
(修平・美咲)	
日ヶ久保 音友ちゃん	日ヶ久保
(昭和・美香)	
大川 姫香ちゃん	豊原
(博幸・香織)	
田中 佳希くん	鶉久保
(正明・ゆみ子)	
松橋 杏奈ちゃん	藤ヶ森
(悠二・智美)	
尾駁 果奈ちゃん	青葉
(淳・百合子)	
袴田 美織ちゃん	間木
(昭大・舞衣子)	
佐藤 芽依ちゃん	木内々
(裕太・麻里)	
原田 徹	住吉町
(吉田 瑞花)	住吉町

結婚おめでとう

1件/届出4件

まちの人口

平成28年
8月1日現在

	前月比
男性 12,227人 (48)	+34
女性 13,097人 (109)	+29
合計 25,324人 (157)	+63
世帯 10,083世帯 (52)	+27

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人人口と外国人世帯数

お悔やみ申し上げます

※7月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

成田 己之松	14件/届出18件
澤頭 市雄	
中村 ツキ	
齋藤 フナ	
北林 優	
小原 洋子	
柏崎 キヨ	
川口 ス工	103歳
小向 一男	81歳
三浦 岩雄	81歳
東 石藏	89歳
小向 廣美	73歳
中村 一郎	84歳
阿部 啓子	66歳
阿光坊	苗振谷地
阿光坊	藤ヶ森
阿光坊	木内々
阿光坊	鶉久保
阿光坊	若葉
阿光坊	三本木
阿光坊	三本木
阿光坊	三本木
阿光坊	洋光台

多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出生祝金を支給しています。

支給額は第2子5万円、第3子以降10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

町民課子育て支援室

0178-564259

戦没者等のご遺族の皆様へ
第10回特別弔慰金の申請受付中

詳しくは下記受付場所へお問い合わせください。

本庁舎受付：町民課

☎0178-562246

分庁舎受付：分庁サービス課

☎0178-564214

町教育委員会定例会

の開会情報

●日時 9月21日(水) 15時

●場所 みなくる館

なんでも創作室

※日程は変更になる場合があります。議題により退席いただきます。議事により退席いただきます。5人以上で傍聴希望の場合は前日までご連絡ください。

町学務課 ☎0178-564258

寄附・寄贈ありがとうございます

防犯灯寄贈

三沢電気工業協同組合(南秋悦理事長)から、8月9日、LED防犯灯5基が寄贈されました。いただいた防犯灯は、町の安全のために設置する予定です。



道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

樹木や庭木が道路に張り出している、通行の支障となり、さらに倒木や落枝などで交通障害を引き起こす場合があります。

私有地から張り出した樹木の剪定や伐採を町で行うことはできません。事故予防のため、所有者は適切な管理をお願いいたします。

町地域整備課 ☎0178-564702



**ふるさと応援寄附金
寄附者氏名の公表
(6月～7月寄附者)**

寄附をいただいた方のご了承を得て、お名前をご紹介します。寄附者の皆様のご厚意に感謝申し上げます。
※「住所」寄附者氏名、敬称省略、順不同

- 〔北海道〕 小笠原 由法 〔茨城県〕 中川 智子 〔埼玉県〕 柴崎 淳夫、山本 弘志、木村 伸、後藤 孝広、高橋 照司 〔神奈川県〕 吉田 和成、黒澤 敬、齊藤 吉正、阿部 一樹、後藤 信夫、佐藤 律子、大 山 克美 〔東京都〕 小沢 創、斎藤 恭子、小寺 博昭、堀内 成雄、西田 尚美、中嶋 祐作、内田 善久、唐沢 正秀 〔静岡県〕 大城 成基 〔石川県〕 石田 武 〔愛知県〕 伊東 達也 〔大阪府〕 塩路 昌宏、合田 弓美、澤井 俊幸 〔兵庫県〕 佐藤 大輔 〔福岡県〕 岩永 悠 〔沖縄県〕 倉智 剛 〔宮崎県〕 中村 理子
- ※お名前の公表を希望してない方については、掲載いたしておりません。

企画財政課
☎0178-4273

**百歳到達町民へ
長寿祝い金を贈呈**

町は、8月8日、百歳を迎えられた小比類巻ヨシエさん（堀切川在住）へ長寿祝い金を贈呈しました。ヨシエさんは、大正5年に旧下田町三本木地区に生まれ、この度、合併後25人目となる満百歳を迎えられました。この日は、県外からもヨシエさんの親族らが集まり、長寿を祝いました。

ヨシエさんは「皆がこうして自分のために集まってくれて嬉しい」と、しっかりと口調で感想を述べられました。



▲百歳を祝うため、ヨシエさんの親戚一同が集まりました。

**青森県国保連が
町民2人に感謝状贈呈**

おいらせ病院の白倉外茂夫名誉院長と石田温泉病院の石田正実院長の2人が、永年にわたって国民健康保険事業の発展に寄与された功績を称えられ、青森県国民健康保険団体連合会（鹿内博理事長）から感謝状を授与されました。



▶表彰を受けた石田正実氏（中央左）と白倉外茂夫氏（中央右）。

編集後記

今回の特集は高校生レストランということで、百石高校食物調理科の活動の取材に、何度もお邪魔させていただきました。高校生たちは、それぞれの将来の目標を胸に抱き、少しでも夢に近づくため、真剣に高校生レストランの準備に取り組んでいました。私が高校生だったとき、これだけ一生懸命なにかに取り組んでいた生徒がどれだけいたのだろうか、と感心させられてばかりでした。

彼らのレベルの高い料理を前に、食べることが大好きな私は、取材をしながらお腹を鳴らしっぱなしという始末。実際に結御膳（ゆいごぜん）を食べてさせていただきましたが、まさに会心の一食。本当に美味しいです。
ぜひ一度、キッチンいちようの森へ行って、彼らの料理を味わってみることをお勧めします。

総務課 広報広聴係・堤



高校生レストランで先輩たちをバックアップ
遠藤 仁知華さん
にちか
さん
(二川目)

Profile

えんどう・にちか さん
 二川目在住。百石中学校卒業後、百石高校食物調理科へ進学し、家庭クラブに所属する。現在は高校生レストランの開業に向けた準備のため、家庭クラブの仲間たちと日々奮闘している。15歳。

9月10日の高校生レストラン「キッチンいちよの森」オープンに向けて取り組んでいる百石高校生の一人に、おいらせ町出身の遠藤仁知華さんの姿がありました。

遠藤さんは百石高校食物調理科に入学した理由について、「小さい頃からパティシエになるのが夢だったので、食について学びたかったです」と話します。

学校生活では、同級生や家庭クラブの仲間たちと一緒に料理を作れることが最も楽しいと言います。

卒業後の進路については、「酪農や農業が盛んな北海道へ進学・就職し、豊富な食材のなかでお菓子作りをしていきたいです」と楽しそうに語っていました。

高校生レストラン「キッチンいちよの森」では、高校生がさまざまな係を分担することになっており、遠藤さんは主に案内係を務めます。レストランのオープンを間近に控えるなかでの遠藤さんの決意を聞きました。

「笑顔を決やらず、自分の役割に責任をもって精一杯取り組んでいきたいです。また、いずれは調理班に加わって自分の料理をお客さんに提供したいです」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.139 2016年9月1日発行号