

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ

Public  
Relations  
June  
2016  
No.137

# 7



## 【Special Topic】 上北郡総合体育大会

【表紙】上北郡総合体育大会・野球競技  
決勝戦(対七戸町戦)

目次

03 — Special Topics①  
「第39回上北郡総合体育大会」

04 — Special Topics②  
「中学生海外派遣研修」

06 — まちの保険

16 — インフォメーション  
□相談窓口一覧  
□各種催し情報ほか

16 — 健康長寿おいらせ町  
コーナー

28 — まちのわだい  
□岸川政之氏との懇談会  
□健康アップセミナー  
ほか

30 — 戸籍の窓

32 — Zoom Up  
三浦 仁さん

# 「おいらせ町産ゴボウ入り！ 十六茶・ご当地ブレンド東北版」 発売中

おいらせ町産ゴボウを使用し「十六茶・ご当地ブレンド東北版」が、アサヒ飲料（株）から発売されています。

6月3日、同社東北支社の齊藤支社長らが役場を表敬訪問し、三村町長へ商品サンプルを持参しました。試飲した三村町長は「ほんのりとゴボウの味がして、すっきり飲みやすい」と感想を述べました。



▲パッケージには「東北限定版」のマークが印字されています。通常の十六茶と同じ価格で販売されています。

十六茶・ご当地ブレンドは、全国7エリアに分かれて展開しており、夏頃までの限定企画です。そのうち東北版は、16種類の素材のうち、発芽玄米に代わっておいらせ町産ゴボウが採用されています。東北六県のスーパーや量販店などで販売中です。



▲齊藤支社長（左）と三村町長（中央）とおいらくん

今後6年間の国政を託す人を選ぶ大切な選挙です

**忘れずに投票しましょう**

**第24回参議院議員通常選挙**

**投票日：平成28年7月10日(日)**

- 投票時間 午前7時～午後8時  
※第5投票所は午後6時まで

**投票日に用事がある方は  
期日前投票ができます**

- 期日前投票の投票期間  
6月23日(木)～7月9日(土)
- 期日前投票の投票時間  
午前8時30分～午後8時00分
- 期日前投票所  
おいらせ町役場本庁舎（1階）町民ホール



☎ 町選挙管理委員会  
(総務課内) 0178-562166

おいらせ町の四季を発信中！

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中！

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。  
新たな発見があるかも！



# 第39回上北郡総合体育大会



## 上北郡総合体育大会が開催されました

上北郡の7町村（おいらせ町、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）が一堂に会するスポーツの祭典、第39回上北郡総合体育大会は、5月28日・29日の2日間、横浜町を主会場に開催されました。

おいらせ町からは、男女あわせて13種目に参加し、大会の総合順位は第3位となりました。



▲バレーボール女子は2年連続の優勝。今年も全試合1セットも渡さずに圧勝しました。



▲卓球男子は悲願の初優勝。写真は準決勝で野辺地町と戦う柴田選手（左）と三村選手（右）です。

## おいらせ町の主な結果

種目名	順位
陸上競技	第2位
軟式野球	第2位
バレーボール女子	優勝
バスケットボール男子	第3位
ソフトボール男子	第3位
卓球男子	優勝
ママさんバレー	第2位
ソフトテニス	第3位
サッカー	優勝
ゲートボール	第6位
ボウリング	第6位
グラウンド・ゴルフ	第2位
ゴルフ	第4位



▲サッカー男子は3年連続の優勝となりました。写真は決勝戦・対六ヶ所村戦です。

## 町村別・総合順位

町村名	得点	順位
東北町	68	優勝
六ヶ所村	47	第2位
おいらせ町	43	第3位

## 今月の表紙



上北郡総合体育大会・野球競技は、1回戦の横浜町を7対4、準決勝の野辺地町を10対2でそれぞれ制し、決勝戦で七戸町と対戦しました。決勝戦では善戦したものの5対3で惜しくも敗れました。

写真は決勝戦での松林健太投手です。

# おいらせ町・六戸町中学生海外派遣研修

平成28年4月21日～4月29日

—国境を越えて育んだ絆は、かけがえのない思い出に—

おいらせ町・六戸町両教育委員会は、4月21日から29日までの期間、中学生をアメリカ合衆国メイン州キタリー町へ派遣しました。おいらせ町からは8人の生徒が参加し、無事に帰国した生徒たちは、5月25日、おいらせ町みなく館において体験報告会を行いました。生徒たちは言語や文化の違いを肌で感じ、貴重な経験を積んできました。



▲交流を行ったシャプリ中学校前での集合写真です。

Ando Ryosei  
あんどう りょうせい  
安藤 稜晟 さん  
(下田中2年)



恐れず英語を使い  
思いを伝える

この研修には、「とにかく英語を使う」と「忘れられない人になる」の2つを目標に参加しました。実際に行ってみると、自分の思っていた以上に英語が使えました。しかし、聞き取れないことが多かったので、リスニングを強化して、またキタリーに行きたいと思いました。今後、この貴重な体験をいろいろな場面で活かしていきます。

Goto Nozomi  
ごとう のぞみ  
後藤 希望 さん  
(下田中3年)



日米文化の違いを  
肌で実感

現地では日米の文化の違いを様々な場面で体感しました。アメリカで出会った全ての人が優しく、気さくに話しかけてくれたので、うれしかったです。私も、英語でもっと気さくに話ができるようになりたいと思いました。そのために、これから英語をもっと学び、積極的に話ができるようになりたいと思います。



Saito Kano  
さいとうかの  
齊藤花乃さん  
(木ノ下中3年)

将来の夢に向かって  
日々、努力!

メイン州での5日間は、ホストファミリーの方々と一緒にたくさんのかをしました。全てが素晴らしい思い出です。私は将来、留学して英語やアメリカの文化をもっと学びたいと思っています。そして、私の夢であるキャビンアテンダントになるという夢を実現させるために、日々努力していきます。



Wada Toma  
わだとうま  
和田冬馬さん  
(木ノ下中3年)

アメリカとの文化の  
違いと優しさを知る

この海外派遣は、日米の文化の違いの大きさを実感するものでした。僕はアメリカでの生活を何も知りませんでしたが、ホストファミリーの方は親切に説明してくれました。僕が英語を理解できないときには、簡単な英語に直して話してくれました。僕は今回、人と人との繋がり大切さを学びました。この経験は、僕の一生の宝です。



Yoneya Moemi  
よねやもえみ  
米谷萌咲さん  
(木ノ下中3年)

優しく迎えてくれた  
ホストファミリー

この海外派遣に行く前は、自分の英語力で伝わるのか不安でした。でも、私のホストファミリーは、初めて会った時から笑顔で優しく接してくれたので、その不安は一気に安心に変わりました。キタリーでの時間は、私の一生の宝物です。これからもっと英語を勉強し、またキタリーへ行きます。本当に楽しい海外派遣でした。



Nishidate Naoya  
にしだてなおや  
西館直哉さん  
(百石中3年)

バスケットボールを  
通して育んだ絆

今回の海外派遣での一番の思い出は、ホストファミリーの子とバスケットをしたことです。自分からはバスケットに誘えずにいたところ、ホストファミリーから誘ってくれました。また、ホストファミリーは僕の希望に応じて、アメリカで様々な体験をさせてくれました。キタリー町で過ごした時間は、僕の人生を大きく変えるものです。



Yamada Mizuki  
やまだみずき  
山田瑞姫さん  
(百石中3年)

笑顔で話せば  
相手に伝わる

海外派遣でホストファミリーやキタリーの人たちの優しさを感じました。私は英語を上手くは話せなかったかもしれませんが、ホストファミリーの皆さんのおかげで、アメリカでの体験はとても楽しく、忘れられないものになりました。いつかホストファミリーと再会することが私の今の夢です。さらに勉強を頑張り、目標を実現させます。



Mimura Yuka  
みむらゆか  
三村優佳さん  
(百石中2年)

アメリカのスケールの  
大きさに驚きの連続

今回、はじめてアメリカに行った私は、行く前は生活スタイルや英語が通じるかなど心配でした。しかし、実際に行ってみると、毎日が私にとって、わくわくする体験でした。今回の海外派遣で、夢であった海外での友達づくりも実現できました。ぜひ、他の生徒たちもアメリカに行ってスケールの大きさを感じてもらいたいです。

# 平成28年度町職員採用試験を 実施します（平成29年4月採用予定）



●試験職種・受験資格

※行政職・大卒程度試験の申込みは終了しました。

試験職種		採用人数	受験資格
短大卒程度	①行政職	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、短期大学または2年制以上の専門学校を卒業した方（平成29年3月卒業見込み含む）
	②行政職 （身体障がい者）	若干名	①に該当するほか、自立による通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方で、身体障害者手帳の交付を受けている方
高校卒程度	③行政職	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方（平成29年3月卒業見込み含む）
	④行政職 （身体障がい者）	若干名	③に該当するほか、自立による通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方で、身体障害者手帳の交付を受けている方
⑤看護師 （国保おいらせ病院勤務）		若干名	昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方（平成29年5月までの資格取得見込み含む）

※4年制の大学を卒業した方は、上記①～④の試験職種は受験できません。（平成29年3月卒業見込み含む）

※短期大学または2年制以上の専門学校を卒業した方は、上記③～④の試験職種は受験できません。（平成29年3月卒業見込み含む）

※上記受験資格を満たす方であっても、活字印刷文の出題に対応できない方、日本国籍を有しない方または成年被後見人等の方は受験できません。

## ●第1次試験

試験日：9月18日㊤ / 試験会場：青森市内を予定

試験内容：試験職種に応じた教養試験および適性検査等（看護師は専門試験あり）

## ●受付期間

7月1日㊤から7月27日㊤まで（土・日曜日および祝日は除きます）

※上記期間内に申込書類を総務課人事係へ郵送または持参ください。（当日消印有効）

## ●受験申込書の配布方法

①役場窓口での配布…役場本庁舎・総務課または役場分庁舎・分庁サービス課にて配布

②郵送での配布…返信先を明記し82円切手を貼った返信用封筒（長形3号）を同封し、郵送用封筒に「採用試験受験申込書請求」と朱書きのうえ、総務課人事係へ請求してください。（7月19日㊤必着）

③町ホームページからのダウンロード（<http://www.town.oirase.aomori.jp>へアクセスください）

## ●提出書類

受験申込書に同封される採用試験実施要項をご確認ください。

☎ 総務課人事係 ☎0178㊤2166 / FAX 0178㊤4364  
〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

## 平成28年度自衛官募集案内

募集種目	応募資格	試験期日	試験会場
航空学生	高校を卒業された（見込み含む）21歳未満の方	9月22日㊤	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の方	9月17日㊤	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生 （任期制）	18歳以上 27歳未満の方	9月26日㊤ ※	陸自八戸駐屯地※

※応募資格は平成28年4月1日を基準といたします。

※自衛官候補生（任期制）の男性は通年募集しており、試験期日および試験会場等については別途案内いたします。

## ●受付期間 平成28年7月1日㊤～9月8日㊤

※自衛官候補生（任期制）の男性は通年募集しております。

☎ 自衛隊森地方協力本部 三沢募集案内所

☎0176 ㊤1346（FAX兼）

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階

## 海上保安学校学生 を募集します

## ●受付期間

①インターネット申込

▶7月19日㊤～28日㊤

②郵送・持参申込

▶7月19日㊤～21日㊤

## ●第一次試験

9月25日㊤

## ●入校時期

平成29年4月

※その他詳細についてはお問い合わせください。

☎ 八戸海上保安部管理課

☎0178 ㊤1222

## 国民健康保険おいらせ病院・医療従事者を募集します

### ●試験職種・受験資格

試験職種	採用人数	受験資格	勤務期間
①薬剤師	若干名	・現に資格を有する方 ・4月1日現在で59歳以下の方	平成28年8月1日から
②臨時看護師・ 臨時准看護師	若干名	・現に資格を有する方	平成28年8月1日から 平成29年3月31日まで
③臨時理学療法士	若干名	・現に資格を有する方	平成28年9月1日から 平成29年11月30日まで
④臨時言語聴覚士	若干名	・現に資格を有する方	平成28年9月1日から 平成29年11月30日まで

※上記の受験資格を満たす方であっても、日本国籍を有しない方や活字印刷文の出題に対応できない方は受験できません。

### ●受付期間

7月1日(金)から7月15日(金)まで(土・日曜日および祝日は除きます)

※上記期間内に申込書類を病院事務局へ郵送または持参ください。(当日消印有効)

### ●提出書類

- ①受験申込書(下記お問合せ先へご請求ください、町ホームページからもダウンロード可能です)
- ②資格免許証の写し

### ●採用試験

試験日: 応募者の方に対して後日連絡いたします。 / 試験会場: おいらせ病院

### ●勤務条件

町職員の給与条例および町職員の休暇等に関する条例によります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 国民健康保険おいらせ病院事務局 人事係 ☎0178-523111  
〒039-2225 青森県上北郡おいらせ町上明堂1-1

## ～明日を守る人になる～ 警察官を募集します

### ●募集職種(受験資格)

警察官B(昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方)

※大学を卒業した方または平成29年3月31日までに大学卒業見込みの方は受験できません。

### ●受付期間

7月15日(金)～9月2日(金)

### ●第一次試験

9月25日(日)(9月30日(金)合格発表)

### ●第二次試験

11月上旬(11月下旬合格発表)

※その他詳細については、下記問い合わせ先まで試験案内をご請求のうえ確認ください。

☎ 三沢警察署 総務課  
☎0176-533145(内線211-212)  
三沢警察署 おいらせ交番  
☎0178-563110

## 入国警備官を募集します

### ●募集職種(受験資格)

募集職種	受験資格
①警備官	・平成28年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方 ・平成29年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方
②警備官(社会人)	・昭和51年4月2日以降に生まれた方(高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過している方に限ります)

### ●受付期間

①インターネット 7月19日(火)～7月28日(水)

②持参または郵送 7月19日(火)～7月21日(木)

※可能な限りインターネットでのお申込みにご協力ください。

### ●第1次試験

9月25日(日)(10月12日(水)合格発表)

### ●第2次試験

10月25日(火)～10月27日(木)(11月22日(水)合格発表)

☎ 法務省仙台入国管理局 総務課  
☎022-256-6076 533145  
人事担当: 上石、赤井、三塚

## ～介護保険は みんなが支え合う制度です～

介護保険は、40歳から加入します。65歳になるまでの保険料は、各医療保険料（国保、社会保険、共済保険など）に含まれて納付します。65歳になると保険料の算定と納め方が次のように変わります。

※おいらせ町の基準額（年額）83,640円

※保険料は、介護保険事業計画の見直しに応じて3年ごとに設定されます。

### 1. いつから納めるの？

「65歳の誕生日の前日」の属する月から納めることになります。

### 2. 保険料の算定方法は？

65歳以上の方の介護保険料（平成28年度）

段階	町民税の課税状況	所得段階	保険料率	保険料（円）	
				月額平均	年額
第1段階	世帯非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者、合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.45	3,136	37,638
第2段階	世帯非課税	合計所得+課税年金が80万円超120万円以下	基準額×0.68	4,739	56,875
第3段階	世帯非課税	合計所得+課税年金が120万円超	基準額×0.75	5,227	62,730
第4段階	世帯課税 (本人非課税)	合計所得+課税年金が80万円以下	基準額×0.9	6,273	75,276
第5段階	世帯課税 (本人非課税)	合計所得+課税年金が80万円超	基準額	6,970	83,640
第6段階	本人課税	合計所得120万円未満	基準額×1.2	8,364	100,368
第7段階	本人課税	合計所得120万円以上190万円未満	基準額×1.3	9,061	108,732
第8段階	本人課税	合計所得190万円以上290万円未満	基準額×1.5	10,455	125,460
第9段階	本人課税	合計所得290万円以上350万円未満	基準額×1.7	11,849	142,188
第10段階	本人課税	合計所得350万円以上	基準額×1.9	13,243	158,916

### 3. 介護保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関などで納付する「普通徴収」があります。

原則として「特別徴収」で納付となりますが、次の①～④に該当する場合は、「普通徴収」となります。

- ①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合
- ②65歳になった約半年から1年の間
- ③ほかの市町村から転入してきたとき
- ④その他の事情により特別徴収ができない場合

### 4. 介護保険サービスの利用と費用

○サービスの利用…介護保険サービスを利用するときは、まず役場窓口で申請し、「要介護認定」が決定してからのサービス利用となります。

○サービスの費用…介護保険サービスを利用した場合は、利用者が1割または2割を負担して、9割または8割を介護保険で負担します。

※2割負担は本人の合計所得金額が160万円以上の人。ただし、年金収入とその他の合計所得金額の合計が単身世帯で280万円未満、65歳以上の方が2人以上いる世帯で346万円未満の人は1割負担となります。

※認定者全員に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」（1割または2割）が発行されます。なお、利用者の負担額には1か月の上限額（高額介護サービス費）がありますので、自己負担が2割になった全員が2倍になるわけではありません。

### 高齢者が住み慣れたおいらせ町で暮らし続けるために

高齢化の進展に伴い要支援・要介護認定者数が増加し、介護保険に係る費用も年々増加する見込みです。団塊世代が後期高齢者となる平成37年には更なる高齢化が見込まれています。

費用の増加は、介護保険料の上昇につながります。元気に長生きできるよう健康づくりや介護予防に積極的に取り組み、自分で出来ることまで介護サービスに頼るのではなく、本当に必要な介護サービスを適切に利用することが大切です。今後とも町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



☎(保険証・申請のこと)  
介護福祉課 ☎0178564705  
(保険料のこと)  
税務課 ☎0178564704



## 介護保険サービス利用者の負担を減らせます

File 1

### 高額介護（予防）サービス費

介護保険サービスの負担額が高額になった場合、利用者負担額から負担上限額を引いた金額を支給します。1カ月の利用者負担額（同世帯に複数の利用者がある場合は世帯合計額）が下表の負担上限額を越えたときは、申請してください。

初回申請すれば、翌月以降に対象になった場合も指定口座へ振り込みます。

所得区分	1カ月あたりの負担上限額
生活保護受給者	個人15,000円
町民税世帯非課税※	世帯24,600円
・合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下	世帯24,600円
・高齢福祉年金受給者	個人15,000円
町民税課税世帯	世帯37,200円
現役並み所得者相当の人	世帯44,400円

※世帯全員が町民税を納めなくてもよい世帯

現役並み所得者相当の人…同一世帯内に65歳以上で課税所得145万円以上の人がある場合です。ただし、同一世帯内の65歳以上の人の収入が383万円（2人以上は520万円）未満の場合、基準収入額適用申請書の提出により、上限額37,200円が適用されます。

- 申請場所 介護福祉課
- 申請に必要なもの
  - ①印鑑 ②通帳（被保険者名義のもの）

File 2

### 特定入所者介護（予防）サービス費

介護保険施設などの居住費や食費は原則個人負担です。しかし、低所得者の施設利用を支えるため、下表の第1～3段階に該当する人は、申請すると負担額を軽減できます。すでに申請している人でも、年に1度、更新の手続きが必要となります。

また、世帯分離している配偶者（内縁関係者含む）が町民税課税世帯である場合や、預貯金・有価証券・現金等が一定額（単身1,000万円、夫婦2,000万円）を超える場合は対象外となります。28年8月からは、判定に用いる収入は、非課税年金収入（遺族年金・障害年金）も含めて判定となります。

ただし、町民税課税層でも特例減額措置の対象要件（世帯員2人以上、介護保険施設入所者有り、世帯年間収入と施設利用負担の差引見込額80万円以下など）を満たし申請した場合は3段階で認定されます。

虚偽申告により支給を受けた場合は、最大2倍の加算金を返還していただくことがあります。

段階	対象要件	1日あたり食費の負担上限額
1	町民税世帯非課税の高齢福祉年金受給者または、生活保護受給者	300円
2	町民税世帯非課税で、合計所得金額と課税年金収入と非課税年金収入の合計が80万円以下の人	390円
3	町民税世帯非課税で、第2段階に該当しない人	650円
4	いずれにも当てはまらない人	負担限度額なし

#### 【1日当りの居住費の負担上限額】

居住費の負担上限額は、ユニット型個室など、種類により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請場所 介護福祉課
- 申請に必要なもの 印鑑（通帳・有価証券等の写しを添付）



## こんにちは、地域包括支援センターです！ No.26

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らしていくための総合相談窓口です。今月は相談対応の際の一連の流れをご紹介します。



物忘れが多くなったけど認知症かな・・・



最近めっきり足の力が弱くなって歩けなくなってきた・・・



### 相談

窓口や電話で、ご本人やご家族から高齢者のお悩み、不安を詳しくお聞きします。その後、地域包括支援センターの専門職員が、ご本人の心身状態を確認します。

ご本人の自立生活に向けた適切な制度や教室等の利用を提案し、継続的にフォローしていきます。

介護予防教室の案内

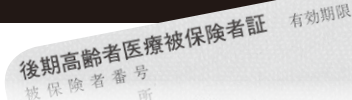
介護・医療の相談  
介護保険申請  
受診の推奨

見守りマップ  
配食サービス

関係機関の紹介  
連絡調整



☎おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎ 0178 56 2132



# 後期高齢者医療

☎(保険証・申請のこと) 環境保健課 ☎0178-664218 / (保険料のこと) 税務課 ☎0178-664704  
 (その他制度全般のこと) 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## 健康診査を受けましょう

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を生かしましょう。健康診査は1年に1回無料で受診できます。(がん検診等と併せて健康診査を受診する際は、別途、費用がかかる場合もあります。)

75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあると認定された人が加入します。県内全市町村で組織する「青森県後期高齢者医療広域連合」が保険者として、保険料の決定、医療給付などを行います。

### 加入手続き

75歳になる人は加入手続きの必要はありませんが、65歳以上で一定の障がいがある人が加入を希望する場合は、環境保健課へ申請してください。

医療機関での自己負担割合は、一般・低所得世帯の人は1割、現役並み所得世帯の人は3割となります。

### 保険証の変更

現在お使いの後期高齢者医療被保険者証(保険証)は、平成29年7月31日までの有効期限となっていますが、平成27年中の所得状況により医療費の自己負担割合が変わる人(1割→3割、3割→1割)にのみ、8月

から使う新しい保険証を7月中に郵送します。古い保険証は環境保健課か町民課へ返却してください。

### 限度額認定

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を医療機関窓口に表示すると、ひと月の支払が限度額までになり、入院時の食事代も減額されます。

### ① 交付対象者

#### A 低所得区分Ⅰ

世帯全員が町民税非課税で、所得金額が全て0円(公的年金収入は80万円以下)、老齢福祉年金受給者

#### B 低所得区分Ⅱ

世帯全員が町民税非課税

### ② 申請に必要なもの

▼印鑑、保険証、マイナンバーが分かるもの、身分証明書

### ③ 申請場所

環境保健課、町民課  
 現在お使いの認定証の有効期限は7月31日までです。引き続き認定される人には、7月中に新しい認定証が郵送されます。更新手続きの必要はありません。

### 限度額など

所得区分	負担割合	自己負担限度額(月額)		1食あたりの食事代
		外来	外来+入院	
①現役並み	3割	44,400円	*1	360円
②一般	1割	12,000円	44,400円	*2
③低所得Ⅱ		8,000円	24,600円	
④低所得Ⅰ			15,000円	

\*1 [80,100円+(医療費-267,000円)×0.01]の額。ただし、過去1年間で4回目以降は44,400円  
 \*2 過去1年の入院期間90日以下210円、90日越え160円

### 保険料

被保険者お一人ごとに保険料を納めていただきます。保険料は、均等割と所得割の合計となります。限度額は57万円です。

**保険料**

Ⅱ  
均等割額  
40,514円

+

被保険者の  
(前年所得-33万円)  
×  
所得割率  
7.41%

※所得が少ない人や被用者保険の被扶養者であった人に軽減措置があります。

### 保険料の納め方

保険料の納め方には、年金から自動的に差し引きする「特別徴収」と、口座振替や納入通知書により金融機関等で納付する「普通徴収」があります。

原則として「特別徴収」で納付することとなりますが、次の①～⑤に該当する場合は、「普通徴収」となります。

①特別徴収の対象となる年金の年額が18万円未満の場合

②介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算が年金額の2分の1を超えている場合

③75歳になった約半年から1年の間

④ほかの市町村から転入してきたとき

⑤その他の事情により特別徴収ができない場合

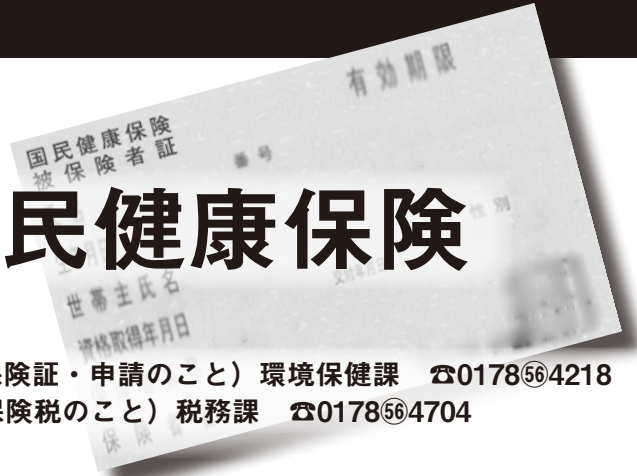
### 減免について

天災など特別の事情で、医療機関の窓口負担や、保険料の支払いが困難になった場合、申請により減免を受けられることがあります。お早めに相談ください。



# 国民健康保険

問（保険証・申請のこと）環境保健課 ☎0178⑤64218  
（保険税のこと）税務課 ☎0178⑤64704



届け出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。保険証が変わった時は、病院にも連絡してください。

### ●国保に加入する

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

### ●国保を脱退する

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

資格異動した時は、14日以内に環境保健課または町民課へ必ず届け出ましょう。

### 資格異動したら届出を

国民健康保険（国保）は、加入者の皆さんが安心して医療サービスを受けられるよう、お互いの助け合いによって成り立っています。国民健康保険税（国保税）は、医療機関の窓口で皆さんが支払う一部負担金や国などの補助金とともに、国保を支える大切な財源です。

●対象者 離職時点で65歳未満で失業等給付を受け、次の①か②を満たす人

### 離職者の国保軽減措置

	医療分 (0~74歳)	後期高齢者支援分 (0~74歳)	介護分 (40~64歳)
所得割額 (前年の総所得金額-33万円)×税率	6.3%	1.9%	1.6%
資産割額 町内にある土地家屋にかかる固定資産税×税率	36.0%	9.2%	8.2%
均等割額 加入者一人あたりの金額	27,200円	7,600円	9,200円
平等割額 一世帯あたりの金額	32,200円	9,300円	6,200円
課税限度額 (世帯の最高年税額)	54万円	19万円	16万円

### 国保税の税率・税額

交通事故などでは第三者から傷病を受けた場合、環境保健課への届け出が必要となります。加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなります。

### 交通事故のときは届出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合、環境保健課への届け出が必要となります。

●注意 軽減を受けるためには届け出が必要です。雇用保険受給資格者証をお持ちください。

①次表の基準に該当する場合、均等割額と平等割額が減額されます。  
※被保険者が後期高齢者医療制度に移行しても、移行した人（特定同一世帯所属者）を含めて次表の判定を行います。ただし、世帯主が変わると、その月から世帯主と被保険者のみで判定を行います。

### 均等割・平等割軽減措置

①倒産、解雇などで離職した「雇用保険の特定受給資格者」  
②雇止めなどで離職した「雇用保険の特定理由離職者」

●軽減内容 国保税の算定時、前年の給与所得を3割とみなします。

●軽減期間 離職日の次の日から翌年度末までです。  
※届出が遅れても、さかのぼって軽減を受けられます。  
※国保に加入中は途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国保を脱退するときは終了となります。

### 均等割・平等割の軽減措置

世帯主・被保険者・特定同一世帯所属者の前年の合計所得	割合
33万円以下	7割軽減
33万円+26.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	5割軽減
33万円+48万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下	2割軽減

\*特定同一世帯所属者 … 国保から後期高齢者医療制度へ移行し、引き続き同じ世帯にいる人

②被保険者が後期高齢者医療制度に移行し、世帯の被保険者が1人になる場合は、医療分・後期高齢者支援分に係る平等割が移行後5年間は半額、その後3年間は4分の1減額されます。  
※年度途中で新しい被保険者が出たときは次の年度から、世帯主が変わったときはその月から、平等割減額の適用はなくなります。

# 限度額適用認定証 高齢受給者証

環境保健課 ☎0178⑥4218



## 70歳未満の国保加入者

●国保の限度額適用認定証  
入院・外来で認定証を医療機関窓口に表示すると、ひと月の支払が自己負担限度額までになります。認定証が必要な人は、早めに申請ください。

●現在お持ちの認定証は、7月31日に有効期限が切れます。8月以降も必要な場合あらたに申請が必要です。  
●申請場所 環境保健課・町民課  
●持ち物 保険証、印鑑、対象者のマイナンバーが分かるもの、身分証明書

## 70歳以上の国保加入者

●国保の高齢受給者証が更新

70歳から74歳までの国保加入者の高齢受給者証は、7月31日に有効期限が切れます。新しい受給者証を7月中に郵送します。

●国保の限度額適用・標準負担額減額認定証が更新  
70歳から74歳までの国保の人で、「低所得者Ⅰ」または「低所得者Ⅱ」の人へ交付される限度額適用・標準負担額減額認定証は7月31日に有効期限が切れます。  
新しい認定証の交付には申請手続きが必要です。対象者には申請書を郵送します。8月以降も必要な場合あらたに申請が必要です。  
●自己負担割合 28年度の課税状況で計算します。

## 国民年金情報

### 国民年金保険料の「免除制度」があります

所得が少ないときや失業により国民年金保険料を納めることが難しい場合は、本人の申請によって、保険料が免除される制度があります。平成28年度分（平成28年7月から平成29年6月分まで）の申請受付を7月1日☎から開始します。

#### ①免除申請（全額免除・一部免除）

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定以下の場合や、失業等により納付困難な場合に、保険料が全額免除または、一部免除となります。

※一部免除の場合は、一部納付保険料を納付しないと未納期間となりますので必ず納付してください。

#### ②若年者納付猶予申請

50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定以下の場合に、納付が猶予されます。

※本年7月1日から、対象者が30歳未満から50歳未満に拡大となりました。

#### ③学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定以下の場合に、納付が猶予されます。

※いずれも付加年金または、国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

#### 《過去2年まで遡って免除申請ができます》

平成26年4月から法律が改正され、納付期限から2年を経過していない期間について、遡って申請できるようになりました。ただし、申請が遅れると、万が一のときに障害年金が受け取れない等の不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所  
町民課国民年金係

☎0178④7369  
☎0178⑥2246



# 7 ♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
1 金				
～				
5 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成26年12月生まれ
6 水	北地区介護予防教室	9:30-14:30	北公民館	郊外学習（要事前申込み）
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	※対象：平成28年4月生まれ
7 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
～				
11 月	南地区介護予防教室	9:30-14:30	老人福祉センター	郊外学習（要事前申込み）
12 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
13 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
14 木	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
15 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成25年1月生まれ
～				
19 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	※対象：平成25年12月～平成26年1月生まれ
20 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	9～10か月児健康相談	※ 10:00-10:30	老人福祉センター	対象：平成27年9月～10月生まれ
21 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
～				
24 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:30	マエダストア おいらせ店	受付場所：店内東口 （リサイクルステーション内）
25 月				
26 火	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
27 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
28 木	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
29 金				
30 土				
31 日				

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。

健康長寿  
青森県一を  
目指します



# 健康長寿 おいらせ町



## 「健康長寿のまちづくり協定」を

### 締結した医療機関の健康宣言

「町と関係団体とが連携協力し、  
一丸となって健康長寿を目指します」

## 健康宣言 柏崎歯科医院

柏崎歯科医院下田SC診療所はイオンモール開店当初から開業し、地域医療に携わり20年経過しました。青森県は短命県返上を目指しておりますが、当院も口腔ケアから全身の健康を目指し、日々診療の中で予防、コンサルティング等を行っております。古いデータですが、平成22年から平成24年のおいらせ町の国保受診件数では歯肉炎及び歯周疾患が第2位、また医療費割合でも平成24年には第4位となっております。口腔ケアへの取り組みが緊急の課題となっております。これからは柏崎歯科は口腔ケアを通して町民の健康維持管理に積極的に取り組んで参ります。

環境保健課 健康長寿推進室

☎0178-664551

## 「おいらせ町健康長寿の

まちづくり協定

### 締結団体・企業等を

#### 募集しています

「健康長寿青森県一」を目指し、一人ひとりが健康への意識を高め、学校・団体や企業と行政とが一体となり、町全体で健康づくりをすすめています。

そこで、この趣旨に賛同し、

健康づくり活動にご協力いただける団体・企業を募集しています。応募いただける場合は、環境保健課窓口に備え付けの「健康長寿のまちづくり協定申込書」をご提出ください。様式は町ホームページからもダウンロードできます。

環境保健課

健康長寿推進室

☎0178-664551

イオンを歩こう！

## モールウォーキングを

### 開催します



健活ポイント  
対象事業

誰でも気軽に始められる運動として人気のウォーキング。季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモールを会場に、ウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共

催で行います。ぜひ参加して、健康の保持増進にお役立てください。事前申込みは不要です。

### ○開催日時(第1回)

6月21日(土) 10時～11時

※第2回以降は、7月～11月の毎月第2火曜日に開催

### ○集合場所

スポーツオーソリティ

下田店前

### ○参加者へのお願い

- ▼動きやすい服装やシューズでお越しください
- ▼荷物は身に着けられる程度にしてください
- ▼体調に不安のある方は、無理しないようにしてください
- ▼お飲み物はご自身でご準備ください
- ▼本事業は健康ポイント対象事業です、ポイントカードをお持ちの方はご持参ください。

### ○講師

スポーツオーソリティ下田店  
トレーナー 佐藤 洸汰氏



環境保健課

健康長寿推進室

☎0178-664551

## 「地域交流会」

### ミニコンサートを

#### 開催します

### ○日時

7月9日(土) 15時～18時

### ○場所

青い森こどもアレルギークリニック／あおいもり薬局

### ○料金 無料

### ○イベント内容

- ・ふれあいミニコンサート▼16時00分～17時50分
- ・井波陽子、モモらが出演▼15時からあおいもり薬局で入場整理券を配布します(先着40枚)
- ・小児科医と薬剤師のお悩み相談会▼15時00分～15時50分
- ・保健師によるおいらせ町子育て支援サービスのご案内▼15時00分～15時50分
- ・こどもファミリー▼15時00分～16時00分
- ・薬剤師ってどんな仕事？将来お薬の先生を目指して貴重な体験をご案内します。

環境保健課

健康長寿推進室

☎0178-664551

青い森こどもアレルギー

クリニック

☎0176-687400

# いきいき健活ポイント事業がスタートしています！

広報6月号と一緒に配布された健活ポイント事業のパンフレットはもうご覧になりましたか？

「いきいき健活ポイント事業」は、「私の健活宣言」と「基本健診」を必須ポイントとし、20ポイント集めると商品券と交換できる事業です。「毎日仕事してるし…」、「子供がいるとなかなか外出ができない…」、「高齢だから無理…」と思っている方々も気軽に参加できるように今年度は対象メニューを拡大しています。

## 【仕事をしている方】

- ・職場での基本健診もポイント付与（健診結果の写しをご提示ください）
- ・体育館や交流センターなどの施設利用もポイント付与（有料利用の場合）
- ・男性はすべての事業が2倍ポイントとなり、大変お得！

## 【子育て中の方】

- ・乳幼児健診や赤ちゃん相談に参加された保護者（同伴者）にもポイント付与
- ・お子さんのフッ素塗布を実施した歯科医院でもポイント付与
- ・お子さん連れで参加した運動事業等には1ポイント追加

## 【高齢者の方】

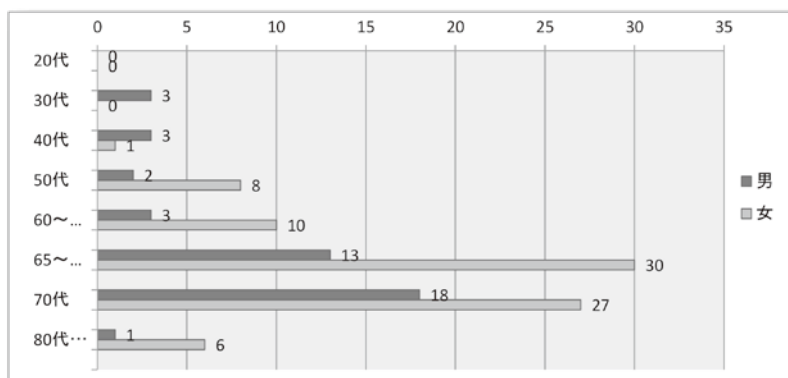
- ・お近くの会場で開催している介護予防教室も対象
- ・社会福祉協議会主催のいきいきサロンの一部も対象



## ≪27年度の参加状況≫

平成27年度の健活ポイント事業では、20ポイント達成者が125人でした。65歳以上の高齢者が75%と多くを占めましたが、30歳代～40歳代では男性が多くなっています。健康づくりに関心があると答えた方が多く、8割近くの方は参加をきっかけにさらに行動や意識が良い方向に変わったと答えています。健活宣言の目標を達成したと答えた方も9割近くになっています。

また、20ポイントには及ばなかったものの、抽選会へ応募された方は60人余りでした。ポイント達成者も含めた抽選会は8月21日の健康まつりで発表予定です。



環境保健課 健康長寿推進室  
☎0178664551

## 有料広告欄

着るだけで おなかの脂肪が 見える Tシャツ



が、あればいいですね

メタボけんしん  
+ 特定健診



ケイクリニック  
内科 小児科  
☎0176-53-6000  
みどりがおか 1丁目

# 情報

## インフォメーション 各種施策・行事案内

### 催し

航空自衛隊三沢基地  
夏休みちびっこ  
ヤング大会

- 日時 7月29日(金)
- 午前の部 9時15分集合
- 午後の部 13時15分集合
- 集合場所 航空自衛隊三沢基地正門前
- 対象 青森県内在住の4歳児から中学生および保護者
- 内容 戦闘機との綱引き大会、航空機の展示、基地防空火器の展示、音楽隊ミニコンサート、制服試着ほか
- 申込方法 参加希望者は、7月27日(木)までに電話でお申し込みください。
- (申込先) 航空自衛隊三沢基地 第3航空団司令部 監理部 渉外室 広報班
- ☎0176-534121

夏休み親子水環境学習会  
「小川原湖  
水すまし隊ツアー」

- 小川原湖で水質調べ体験や、わくわく地引網体験などを楽しもう！
- 日時 ①7月30日(土) ②8月6日(土) ※いずれも9時～16時
- 場所 小川原湖交流センター「宝湖館」※道の駅「おがわら湖」のとなり
- 対象 小学生以上の子どもと保護者(定員80人)
- 料金 無料(昼の弁当提供)
- 申込方法 FAXまたはEメールにて、参加者の▼住所▼氏名▼年齢▼電話番号▼希望参加日を明記してお申し込みください。(7月14日(木)必着)
- (申込先) 青森県環境生活部 環境保全課

☎017173419242  
FAX 017173418081  
(Eメール)  
hozen@pref.aomori.lg.jp

奥入瀬川クリーンアップ  
川流れ&カヌー体験

- 開催日時 7月16日(土)
- 集合場所 しもだサーモンパーク
- 対象 小学校3年生以上
- 川流れ体験の料金・定員 ▼料金 1000円 ▼定員 12人
- カヌー体験の料金・定員 ▼小学生以下1000円 ▼中学生以上1500円 ▼定員 8人
- (主催・申込先) ジョイラッセ 外井
- ☎0800-60999-3704

著作権セミナー  
in青森

自宅や職場、学校で私たちの周りには著作権があふれています。著作権の正しい知識について学んでみませんか。

- 日時 7月26日(火)
- 会場 青森県総合社会教育センター(青森市荒川藤戸119-7)
- 料金 無料
- 申込締切 7月13日(木)
- (申込先) 青森県商工労働部 新産業創造課
- ☎017-734-9417

魚を釣って  
食べてみよう

- 子どもにもっと自然に触れさせてみたいと思っっている子育て中のご家庭におススメ！
- 日時 7月24日(日)
- 9時～13時(雨天中止)

北部出張所でも  
各種証明書を  
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書  
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など  
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176-501208  
青葉二丁目50番地1395

○場所 北公民館へ集合(三沢漁港へ移動して実施)  
○当日の流れ  
9時、北公民館集合▼各自で三沢漁港へ移動(乗合可能)▼釣り▼11時半頃、北公民館へ戻り魚を調理し食べる▼13時頃、解散

- 料金 お一人500円(えさ・保険代として)
- 対象 どなたでも参加できます(小学生以下は保護者の同伴が必要です)
- 定員 20人
- 申込締切 7月20日(火)
- 持ち物 釣り道具一式
- ※道具をお持ちでない方は釣竿5本まで貸出し可能です。
- ※イソメ、オキアミなどのえさは用意します。
- (申込先) 家庭教育支援チーム しるくはあと
- ☎0600-4042-6957
- 事務局 柏崎



### 青森県よろず支援拠点 「よろず出張相談会」

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を開催します。

○開催日時

7月15日(金) 10時～16時

※8月以降も毎月開催

○場所

おいらせ町商工会・本所

○(申込先)

青森県よろず支援拠点(公益財団法人21あおもり産業総合支援センター内)  
☎017-721-3787

### 三沢空港無料駐車場 一周年記念写真展 ・無料駐車場青空市

三沢空港では、空港の運休期間中に次のイベントを開催いたします。

【写真展】

自然、伝統芸能、飛行機などをテーマにした写真展を実施します。

○場所

三沢空港ターミナルビル1階・到着ロビー

○日時

7月23日(土)～8月9日(火)

9時～19時

【青空市】  
生野菜や加工品等を販売などを実施します。

○場所

三沢空港第一駐車場

○日時

8月6日(土)・7日(日)

9時～15時

○三沢空港ターミナル(株)

☎0176(53)7500

## 募集

### 放送大学 10月学生募集の お知らせ

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ塔の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○出願期間 9月20日まで

○資料請求 無料

○放送大学青森学習センター

☎0172(38)0500  
八戸サテライトスペース  
☎0178(70)1663

### 「みどり香るまちづくり」 企画コンテスト企画募集

住みよいかおり環境を創出しようとする地域の取組を支援するため、かおりの樹木・草花を用いた、街区・近郊地区などの「みどり香るまちづくり」を演出する企画を募集します。

○応募要件

①かおりの樹木・草花等(原則として総計30本以上)をしようとする企画であること

②今後実施を想定しており、植栽場所を確保している企画であること(すでに実施している事業については、植え替えや拡大などを想定している事業であること)

○募集期間

6月5日～10月7日

※詳細は環境省ホームページをご覧ください。

[http://www.env.go.jp/air/akushu/midori\\_machi/index.html](http://www.env.go.jp/air/akushu/midori_machi/index.html)



### 公共職業訓練 「住宅建築施工科」 9月期受講生募集

青森職業脳玉開発促進センター八戸実習場では、離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練「住宅建築施工科」の受講生を募集します。

○応募資格 ハローワークに求職申込みをしている方。

○訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間 平成28年9月9日(金)～平成29年3月8日(火)

○訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料(ただしテキスト代は別途必要です)

○申込期間 7月5日(火)から8月9日(火)までにハローワークへ来てください。

○訓練見学説明会

▼日時 7月19日(火)、8月2日(火)のいずれか

▼場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

▼参加料 無料

○青森職業能力開発促進センター八戸実習場

☎0178(73)5535

### 青森県文化賞候補者を 募集します

次の要件にあてはまる候補者がいる場合、ご連絡ください。なお、推薦に際して功績の経歴、表彰に関する資料が必要となります。

○候補者の要件

①本県文化の向上発展に貢献した個人・団体

②過去に県文化賞候補を落選した個人・団体(再推薦)

○申込期限 7月7日(木)

○社会教育・体育課

☎0178(56)4276

### 全国将棋祭り「子ども 人間将棋」駒役を募集

対局者の駒の動きに合わせて、大将棋盤を駆け回ります。将棋に詳しくない方も参加できます。参加者にはオリジナルTシャツをプレゼントいたします。

○日時 8月20日(土)

12時半～

○場所 みなくる館

○定員 小学生50人程度

○申込締切 7月8日(金)

○みなくる館

☎0178(52)3900

## おいらせブランド 認定品を募集

町内で生産・製造される商品には、県内外に自慢できる魅力的なものが多いと見られます。おいらせブランド推進協議会では、認定制度により「おいらせブランド」として町内の優れた商品を認定しております。

### ○募集期間

7月1日(金)～7月15日(金)

○申請資格 おいらせ町内に住所を有する個人および法人、団体が生産、製造した、販売実績が6か月以上の商品。

○申請方法 おいらせブランド認定品申請書に必要事項をご記入のうえ、関係書類を添えて期間内に、おいらせブランド推進協議会事務局まで郵送またはご持参ください。

※申請書は町ホームページよりダウンロードできます。郵送希望される方は、ご連絡ください。

○審査方法 申請品について、おいらせブランド評価委員が認定基準に基づき、▼①商品へのこだわり▼②客観性▼③地域へのこだわり▼④将来への期待度の4つの観点から採点します。

○認定 審査結果により、「ブランド認定品」と「ブランド推奨品」の2種類に認定します。

○注意事項 申請書類は申請者に返却いたしません▼申請書類の内容については、当該審査以外に使用することはありません。

○(申込先) おいらせブランド推進協議会事務局(商工観光課内)

☎0178(56)4703

(〒039-2289) おいらせ町上明堂60-6

## 「みちのく・ふるさと 貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業拡大を目指す新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

### ○応募期間

7月1日(金)～9月30日(金)

### ○応募方法

財団ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

### ○助成金額

必要経費の2分の1以内で、300万円を限度としています。

### ○公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎017-774-1179

## 集会所等を巡回して、小型家電を回収します

巡回時刻までに小型家電を持参してください。(巡回場所に置き去りにしないでください)

7月14日(木) 下田地区の各集会所等

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	染屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

7月15日(金) 百石地区の各集会所等

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

環境保健課 ☎0178(56)4218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶺鴒保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	7月22日(金)	7月26日(火)	7月25日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 7月6日(火) プラスチック 7月20日(火)	紙 7月13日(火) びん 7月27日(火)	
粗大ごみ	7月8日(金)・22日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178(56)4218

ごみカレンダー

## 7月の相談窓口

 日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

・納税相談 ④ 税務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。  
お気軽にご利用・ご相談ください。

① 夜間納税相談……17時～20時

場 本庁舎 5日火、19日火

場 分庁舎 12日火、26日火

② 休日納税相談……8時半～17時

場 本庁舎 3日日

8月1日④は固定資産税第2期、国民健康保険税第1期、介護保険料第1期、後期高齢者医療保険料第1期の納付期限です。また、税金および保険料の6月30日④納期限の督促状発送日は7月20日④です。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

※高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない人へは自宅へ訪問します。

 日常の困りごとなど

・町民相談 13日④ 10時～15時

場 中央公民館

④ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166

相談員 柏崎 良子

・行政相談 27日④ 10時～12時

場 中央公民館

④ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎ 0178 ⑤⑥ 3850)

・心配ごと相談 6日④ 10時～12時

場 いきいき館

④ ☎ 0178 ⑤② 7066

 差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

・人権相談 8日④

時 13時～16時

場 東公民館

④ 町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246

 借金・離婚や相続・不動産の問題など

・無料法律相談 20日④ 15時～17時

場 北公民館

④ 法テラス青森 ☎ 050-3383-5552


※事前予約が必要です。

「おいらせ  
youngmanソラーン」  
振付DVDを配布

昨年完成した「おいらせよこソラーン」を皆さんに届けていたため、希望する団体などに無料で振付DVDの進呈と振付指導者の派遣を行います。希望される場合は企画財政課へご連絡ください。

おいらせよこソラーンは、おいらせ音頭をもとに作られ、みんなが踊りやすい楽しい曲となっています。この機会にぜひ挑戦してみてください。

企画財政課  
☎ 0178 ⑤⑥ 4273



## 地域振興事業を応援します ～町地域振興協議会公募支援事業助成金～

町内に活動の拠点を置く公共的団体等を対象に、地域振興のための事業に対して、次のとおり助成しますので申し込みください。

○助成事業 次に掲げる事業を対象に助成いたします。

①安心・安全のまちづくり事業（防災に関する事業など）

②地域活性化支援事業（地域振興イベント事業など）

③産業活性化支援事業（ブランド推進事業など）

（例1） 鮭まつり会場に特産品コーナーを設置し、イベント来場者へ町特産品をPRするためのコーナー設営費。

（例2） 町の情報発信イベントの開催。

○申請期間 8月1日④まで

○対象経費 事業の実施に要する経費（人件費や償却費などは除く）

○助成金額 助成割合10/10、上限額20万円

○助成決定 8月20日までに助成可否を決定し申込者へ連絡します。

④（申請先）町地域振興協議会事務局（企画財政課内）

☎0178 ⑤⑥4273

## おいらせ町美しい里山プロジェクト推進事業 「里山の森植樹会」の参加者を募集！

昨年度の「町誕生10周年記念植樹祭」に引き続き、下田公園間木堤において、「里山の森植樹会」を開催します。住民との協働による美しい里山公園づくり、四季を通じた通年型の観光が可能な公園を目指し、落葉広葉樹を植栽します。

○募集期間 7月1日④～8月1日④

○開催日時 11月3日④（文化の日）10時～12時

○会場 下田公園・間木堤周辺

○参加費 無料

○行事内容 落葉広葉樹植樹、チェンソーアート、汁物の提供

○植栽樹種 シダレザクラ、イロハモミジ、コブシ、カツラ、コナラ、クヌギ、ミズナラ、ブナ、ヤマザクラなど（計300本）

○応募資格 6歳以上（4月1日時点）の町民もしくは町内に通学・通勤している方および町内で活動する団体

※18歳未満の参加者は保護者の方と一緒にご参加ください。

○応募方法 役場、公民館、町ホームページなどで配布している申込用紙に必要事項を記入して、持参、郵送またはFAXにより商工観光課へ申し込みください。

○募集定員 およそ70人程度

④（申込先）商工観光課 ☎0178 ⑤⑥4703

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

# ～まちづくり活動を支援します！～ハートピア助成金事業の募集

町では「サマージャンボ・オータムジャンボ宝くじ」の収益金を活用し、まちづくりのために活動する団体へ助成金を交付しています。現在、平成28年度下半期に実施する事業の募集をしておりますので、対象となる事業を実施される団体はぜひお申し込みください。

## ○助成対象

助成金事業の対象となる団体は、以下の要件をすべて満たす必要があります。

- ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数以上が町内に在住していること。
- ②主な活動場所がおいらせ町内にあること。
- ③助成の対象となる活動を確実に実行できること。
- ④営利、政治または宗教を目的としないこと。

## ○対象活動と助成期間

まちづくり事業（文化、美化、自然保護活動など）・・・・・・・・・・3年  
町内会加入促進事業（町内会員加入促進を目指す交流事業など）・・・・5年

## ○助成金額 活動経費の3分の2（上限20万円）

## ○対象経費 事業に必要な経費のうち団体構成員に対する人件費、謝礼金または報酬、パソコンなどの汎用性の高い備品購入経費を除くもの。なお、食糧費および景品代には別途上限がありますので、詳細はお問い合わせください。

## ○申込方法 7月29日(金)までに、団体および事業の認定を所定の申請様式にてお申し込みください。申請様式をお求めの方は、まちづくり防災課へご連絡ください。

## ○助成決定 ハートピア審査会を開催して審査し、結果を通知いたします。

《これまで助成を受けた事業》記念植樹事業、町内会区域周知看板の設置、環境美化事業、まちづくり活動用品整備事業など

☎（申込先）まちづくり防災課 まちづくり推進係 ☎0178 562131



上十三・十和田湖  
広域定住自立圏  
のイベント情報  
をお伝えします。

### おいらせ町

#### おいらせ軽トラ市

- 日時 7月3日(金) 8時～13時  
※12月までの毎月第1日曜日に開催
- 場所 百石本町商店街・中央町
- ☎おいらせ軽トラ市実行委員会  
(おいらせ町商工会内) ☎0178 562511

### 三沢市

#### みさわ七夕まつり

- 日時 7月29日(金) 13時00分  
～7月31日(日) 21時00分
- 場所 三沢中央商店街区
- ☎三沢市商工会 ☎0176 532175

#### 小川原湖湖水祭り

- 日時 7月17日(日) 9時15分～17時00分
- 場所 小川原湖・湖水浴場
- ☎三沢市観光協会 ☎0176 592311

### 十和田市

#### 十和田サンバカーニバル2016

- 日時 8月6日(土) 16時半～20時
- 場所 官庁街通り
- ※音楽祭は11時から中央駐車場でいきます。
- ☎十和田サンバ実行委員会 ☎0176 233800

### 東北町

#### 東北 Techno music festival 2016

- 日時 8月20日(土) 14時開始
- 場所 東北町清水目オートキャンプ場
- ☎上十三若者ネットワーク9  
会長 原田 惇 ☎090-1855-6199

### 野辺地町

#### 2016のへじ常夜燈フェスタ

- 日時 7月24日(日) 11時開始
- 場所 のへじ潮騒公園
- ※雨天時は野辺地町立体育館
- ☎野辺地常夜燈フェスタ実行委員会  
(野辺地町地域戦略課内) ☎0175 642111

### 六戸町

#### サマーフェスティバル2016

- 日時 7月22日(金) 17時～21時  
7月23日(土) 15時～20時
- 場所 六戸町総合体育館・駐車場
- ☎六戸町観光協会 ☎0176 554495

## 平成28年度おいらせ町平和祈念祭

町民多数の皆様のご参加をいただき、献花くださるようお願いいたします。

【日時】 8月10日(水) 午前10時30分～正午

【場所】 町民交流センター 小ホール

- ◎町民はもとより、どなたでも参加可能です。
- ◎服装は平服（略礼装）でお願いします。
- ◎ご来場いただいた方には、記念品を差し上げます。

※なお、個別案内につきましては、例年遺族の方の特定が困難で、誤解やトラブルの元になることなどに鑑み、今年度から、ご来賓および町遺族会会員の皆様以外の方への通知を控えさせていただくことにいたしましたので、何卒ご了承ください。



☎ 町民課

☎ 0178-56-2246



マイナンバー

個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ ～受取は予約制になります～

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくことになります。「交付通知書」が届き次第、受け取り日時を予約ください。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。

- 交付場所 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。
- 交付時間 9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

日中お仕事などで来庁が困難な方のために、夜間・休日窓口を開設します

《開設日時》 希望日の2日前までに予約ください。

- ①夜間：毎週月～木曜日  
17時から20分きざみ（最終受け付け18時40分）
- ②休日：7月23日(土)、7月24日(日)  
9時から20分きざみ（最終受け付け16時20分）
- 持ちもの 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

☎・電話予約 町民課☎ 0178 56 2246



**ひとり親家庭等医療費は  
7月中に更新手続きが  
必要です**

ひとり親家庭等医療費受給者の方は、7月中に更新の手続きが必要となります。対象の方には、案内を送付します。

○通常受付期間

7月4日①～26日④

8時15分～17時00分

※土曜、日曜および祝日は受付できませんのでご了承ください。

○受付場所

子育て支援室（役場本庁舎1階）  
または分庁サービス課（役場分庁舎2階）

○夜間受付

（受付時間）17時～19時

①7月12日④ 北公民館

②7月13日④ 分庁サービス課  
（役場分庁舎1階）

③7月14日④ 子育て支援室  
（役場本庁舎1階）

※12日以外は、北公民館での受付は行いません。

☎0178-564259

**八戸市ファミリィ  
サポートセンター  
ボランティアを募集**

おいらせ町を含む八戸市近隣で、子どもの送迎や一時預かりなどの子育て支援事業を行う、ファミリィサポートセンターの有償ボランティア養成講習会を開催します。

○開催日時（全4回の連続講座）

①7月5日④ 10時～15時

②7月6日④ 10時～15時

③7月19日④ 10時～12時

④7月20日④ 10時～12時

○対象 18歳以上の心身が健康な方

○受講料 二千元（テキスト代）

※無料で見学も可能です。

☎0178-2750

八戸市ファミリィサポートセンター  
（八戸市社会福祉協議会内）



**町立児童館の運営についての説明会を開催します**

町内の4児童館（木ノ下、北部、向山、南部）の今後の運営について、それぞれの諸問題をテーマとした懇談及び説明会を、下記の3会場で行います、利用者（保護者）並びに地域住民の方々のご参加をお願いします。

なお、事前の参加申込みは不要ですので、当日、対象地区の会場に直接お越しください。

開催日時※	会場	対象地区	児童館別のテーマ
7月5日④ 18時30分～	南部児童センター	南部児童センター利用地区 (木内々小学校区)	南部児童センターの名称変更について (利用者アンケート結果公表など)
7月6日④ 18時30分～	北公民館	木ノ下児童館及び北部児童センター利用地区 (木ノ下、鶏久保、苫米地、豊栄、住吉町、緑ヶ丘、若葉、青葉)	①木ノ下児童館と北部児童センター統合による新児童センター整備スケジュールについて ②新児童センターの名称について（利用者アンケート結果公表） ③木ノ下児童館の跡地について
7月7日④ 18時30分～	向山児童館	向山児童館利用地区 (向山、豊原)	向山児童館の今後の運営について (利用者アンケート結果公表など)

※各地区とも1時間程度を予定しています。

☎0178-56-4529



**三田保育園**  
☎0178(56)2008  
**菜の花保育園**  
☎0176(63)8670  
**あゆみ保育園**  
☎0178(62)2206

子育て支援センターによる下記行事は、子育て家庭の親子ならば、どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください。

	日時	行事内容
三田保育園	5日(木) 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センターみらい館】
	9日(土) 9:00~	三田保育園 運動会
	11日(月) 10:00~12:00	すこやかDAY (成長記録・身体計測)
	12日(火) 10:30~12:00	アフタービクスサークル
	14日(木) 10:00~12:00	体験保育 (0・1・2歳クラス)
	15日(金) 10:00~12:00	ほっとカフェ
	20日(水) 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ (虫よけスプレー)
	21日(木) 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	26日(火) 10:30~12:00	アフタービクスサークル
	27日(水) 10:00~11:30	よちよちひろば (水遊び)
菜の花保育園	28日(木) 10:00~12:00	親子クラブ、給食試食会 (水遊び)
	29日(金) 10:00~11:30	ハッピーキッズ (ハーバースディ・1歳バースディカード制作)
	*詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください	
	2日(土) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	7日(木) 10:00~11:30	アンパンマンサークル [アルバム作り]
	8日(金) 10:30~11:30	パペット (しょくぱんまんの人形) 作り【木ノ下児童館】
	9日(土) 9:30~10:00	保育体験
	9日(土) 10:00~11:30	わくわくサークル「クリームパンナのハウス作り」
	12日(火) 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
	12日(火) 10:30~11:30	ペットボトルで水遊びのおもちゃを作ろう【みらい館サークル】
あゆみ保育園	13日(水) 10:10~11:00	人形劇団ボッケ座来園
	14日(木) 10:00~11:30	フラワーサークル「洗剤入れディスペンサー作り」
	21日(木) 10:00~11:30	すくすくルーム「ふれあい遊び」
	23日(土) 9:30~10:00	保育体験、離乳食教室
	23日(土) 10:00~11:30	クックサークル「野菜入り蒸しパン作り」
	23日(土) 13:00~14:10	フラダンスサークル
	26日(火) 10:00~11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
	*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
あゆみ保育園	5日(火) 9:55~11:50	親子健康ビクス【あゆみの里】
	6日(水) 9:55~11:50	ファミリーサロン
	8日(金) 9:55~11:20	マタニティほんわかルーム (熱性けいれん)
	11日(月) 9:55~11:30	親子制作 (ポシェット作り)【北公民館】
	12日(火) 9:55~11:50	おしゃべりサロン (成長記録)
	13日(水) 9:55~11:50	はんど&はあと (色鉛筆で作るイニシャルプラバン)【和花】
	19日(火) 9:55~11:20	マタニティほんわかルーム (気をつけよう夏の感染症)
	20日(水) 9:55~11:50	おいらせクローパ (スクラップブック)
	26日(火) 9:55~12:30	親子でお料理【いきいき館】
	29日(金) 9:55~11:30	英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ】
30日(土) 18:00~20:00	夕涼み会	
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。		

[ ] は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

おいらせ  
**食育+子育て** しょくいくぶらす  
こそだてコラム(8)

~その食品大丈夫ですか?  
暑い時期は食中毒にご用心!~

7月は夏本番!暑さもあり冷たいものが美味しく感じられますね。この時期は、アウトドアや屋外でスポーツをする方や夏休みが始まることから、子どもさんにお弁当を作る方も多いでしょう。

ただし、暑い時期は食中毒に要注意です。食中毒は家庭での発生も報告されています。今回は、食中毒を予防する方法についてお伝えします。

### 《食中毒を起こさない調理法》

- ①調理前は必ず手洗いを。調理器具などはこまめに消毒し、清潔を保ちましょう。
- ②お弁当は、十分加熱したものを冷ましてから入れる、生野菜はできるだけ避けた方がよいでしょう。
- ③味付け、盛り付けの段階で調理したものに直接手を触れるのはよくありません。(使い捨て手袋などうまく活用しましょう)
- ④お弁当は、保冷剤や保冷パック等を上手に利用し、保管場所も日差しを避けて涼しい場所を選びましょう。

加工品では、消費期限や賞味期限を正しく守りましょう。商品の保管は場所、湿度、温度を適切にすることも大切。賞味期限は未開封での目安ですので、封を開けたら、期限に関わらず早めに使い切りましょう。冷蔵庫は開けたり閉めたりで室内温度が変化しますし、物の入れ過ぎもよくありません。必要な分購入し、保存は最小限で。

免疫力、抵抗力の低下により、食中毒にかりやすくなることも。体調管理をしっかりして、夏バテしないようにするのも予防の一つです。

これらを守って、遊びや学びやスポーツで楽しい夏を過ごしましょう!

おいらせ町地域子育て支援センター

## おたのしみ広場

7月22日(金) 11時00分~

- 場所 各保育所の通信でお知らせします
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

(主催)

三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園





県民スポレク祭  
スポーツチャンバラ教室  
参加者を募集

健活ポイント  
対象事業

- 開催日 7月2日(土)計3回開催
- ①10時～12時 / ②14時～16時 / ③18時～20時
- 開催場所 町民交流センター
- 参加料 無料
- 参加方法 ①～③の好きな時間に、動きやすい服装でお越しください。途中参加も可能です。 ※競技は裸足で行います。

町(主催)  
町スポーツチャンバラ協会

担当:吉田

☎090・3649・7165



パークゴルフ  
初心者講習会  
参加者を募集

健活ポイント  
対象事業

- 開催日(第2回) ※雨天中止  
7月24日(日) 午前10時
- 開催場所  
カワヨグリーン牧場  
パークゴルフ場
- 参加料 無料
- 定員 20人
- 申込締切 7月17日(日)

町(主催・申込先)

町パークゴルフ協会事務局  
(カワヨグリーン牧場内)  
☎0178(56)4111

町民少林寺拳法護身教室  
参加者を募集

健活ポイント  
対象事業

- 女性や親子での参加、大歓迎!
- 少林寺拳法護身術の基本原理を学び、実際に体験できます。
- 開催日(計3回シリーズ)  
8月6日(土)、20日(土)、27日(土)  
18時30分受付
- 開催場所 農村環境改善センター

- 参加料 無料
- 申込締切 7月30日(土)
- 講師 十和田工業高等学校  
監督 古館純一先生

町(主催・申込先)

町少林寺拳法協会 北向  
☎0178(56)3911

ファイン・ボール大会  
参加者を募集

- 開催日時  
7月27日(土) 8時30分受付開始  
※小雨決行、荒天時は28日に順延。
- 開催場所  
下田公園・キャンプ場
- 参加費  
1人500円(保険料込)
- ※小学生、中学生は無料です
- 参加対象  
小学生以上であれば、どなたでも参加可能です。個人および団体(1チーム5人)参加を募集します。
- 参加申込  
7月20日(日)までに書面にてお申し込みください。
- 懇親会  
競技終了後(13時頃) 昼食・懇談会を開催します。豚汁を準備しますので、ご飯のみ持参ください。

町(申込先) 日本ファインボール協会事務局(町民交流センター内)

☎0178(56)4711  
FAX 0178(56)4712

【急募】朝野球の写真を探しています

おいらせ町朝野球協会下田支部は、昭和62年の設立から数えて今年で30周年を迎えます。そして、これを記念して記念誌を発行することとしています。

記念誌作成にあたり、下田朝野球に関する過去の写真を探しています。掲載できる写真がありましたら、朝野球協会下田支部までご連絡ください。関係者および朝野球を長年ご支援くださっております皆様のご協力をお願いいたします。

町(連絡先)

おいらせ町朝野球協会下田支部  
(北向)  
☎090・3369・5811





シリーズ解説・第2回

# 町防災基本条例が施行されました

町まちづくり防災課 ☎0178(56)2131

## 第1章 総則

### (目的)

第1条 この条例は、災害の予防、減災、応急復旧及び復興に係る対策に関し、町民、事業者、町、職員及び議会の責務及び役割を明確にするとともに、それらの対策の基本となる事項を定めることにより、町民の生命、身体及び財産を災害から守り、被害を最小限に軽減し、災害に強く安全で安心して暮らせるまちの実現を目指すことを目的とする。

### (定義)

第2条 この条例において、次の各号に掲げる用語の意義は、当該各号に定めるところによる。

- (1) 災害 災害対策基本法(昭和36年法律第223号。以下「法」という。)第2条第1号に規定する災害をいう。
- (2) 防災 法第2条第2号に規定する防災をいう。
- (3) 要配慮者 高齢者、障がい者、乳幼児等の防災施策において特に配慮を要する者をいう。

をいう。

### (4) 自主防災組織 法第2条の2第2号に規定する自主防災組織をいう。

主防災組織をいう。

(5) 町民 町内に住所を有する者及び居住する者をいう。

(6) 事業者 町内で事業活動を行っているものをいう。

(7) 町民等 町民、事業者及び町内に勤務し、在学し、若しくは滞在し、又は町内を通過する者をいう。

(8) 防災関係機関 国、県、警察、消防といった公共機関及び消防団に代表される地域に組織された団体組織をいう。

### (基本理念)

第3条 災害対策への取組は、次に掲げる理念を基本として、町民、事業者、町、職員及び議会それぞれが相互に連携を図りながら協力しなければならない。

(1) 町民等が、自らのことは自ら守るという自助の理念

(2) 町民等が、地域において相互に助け合い、協力しながら

ら支え合うという共助の理念

(3) 町、職員及び議会が、町民等を守るための施策を推進するという公助の理念

### 【解説】

#### 第1条 (目的)

今後、大規模災害が発生した場合、人的被害、物的被害を最小限にとどめるためには、行政のみで防災・減災対策に取り組むことには限界があります。

災害に強いまちを築いていくためには、行政による「公助」だけでなく、町民、事業者による「自助」「共助」の取組を訴求し、促進を図っていく必要があります。

本条例の目的として、町民等の生命、身体及び財産を災害から守るため、当町の防災・減災に対する基本的な考え方を踏まえた基本理念を定め、ついで、町民、事業者、町、職員及び議会の責務を明確にし、それぞれが責務と役割を果たしながら、防災・減災対策の推進を図っていくことにより、災害に強いまちの実現に資することとしています。

#### 第2条 (定義)

本条例における用語の定義

を行い、用語に関する解釈の統一を図っています。

#### 第3条 (基本理念)

防災には、行政機関、防災関係機関が実施している対策「公助」の取組に加えて、町民が自らの安全を守る対策「自助」の取組、そして、町民や自主防災組織、事業者が、地域において互いに助け合い、その安全を守る対策「共助」の取組が、それぞれ実践されることが重要であり、これら「自助」「共助」「公助」の取組が効果的かつ着実に実施されることによって、この条例の目的である「災害に強く安全で安心して暮らせるまち」の実現を基本理念として掲げています。

(自分の命は自分で守る)

## 自助

## 災害に強いまち

## 公助

(行政による取組)

## 共助

(自分たちのまちは自分たちで守る)

### 「男女共同参画による避難所運営訓練」

予行ワークショップを開催しました

6月8日、東公民館において、7月3日⑩に百石中学校体育館で実施する「男女共同参画による避難所運営訓練」の運営委員(深沢栄悦委員長)によるワークショップが行われました。

ワークショップには、運営委員約30人が集まり、避難所の課題や問題点の共有のほか、百石中学校での避難所運営訓練の訓練内容やタイムスケジュールの確認を行いました。



▶活発に意見交換をする運営委員の方々



※現在建設中の「おいらせ阿光坊古墳館」オープンに伴い(平成29年3月開館予定)、「てづくり古墳館」は9月25日(日)をもちまして閉館いたします。

## 阿光坊てづくり古墳館 夏休みもオープン!

町内小中学校の夏休みにあわせ、阿光坊てづくり古墳館を開館します。千年以上前、おいらせ町で古墳を造ったのは誰なのでしょう?そんな疑問にお応えします。たくさん副葬品をご覧ください。

○開館日 7月23日(土)～8月21日(日)

9時～16時

○休館日 7月25日(月)、8月1日(月)

8日(月)・15日(月)

☎ 社会教育・体育課

0178-564276

## 木内々小6年生が 阿光坊古墳群見学

5月27日、木内々小6年生35人が「阿光坊てづくり古墳館」を訪れ多数の出土品を見学し、現地にも足を運びました。阿光坊古墳群保存会員のガイド説明を受け、復元古墳を見学しながら史跡内を散策し、古墳群の謎にせままりました。



## 阿光坊古墳群 メンテナンス実施

阿光坊古墳群保存会(大池五逸会長)は、6月4日、阿光坊古墳群メンテナンスデーを実施しました。毎年春、秋に行われているもので、見学シーズン

到来に合わせて、古墳周辺の草刈りや花植え作業を行いました。

今年度は、阿光坊町内会の佐々木会長の呼びかけにより、阿光坊町内に有志の参加協力も得て、例年以上に作業がはかどりました。きれいに整備された阿光坊古墳群に、ぜひご見学にいらしてください。



▲伐採した枝をトラックに積み込む作業



▲古墳群付近で花壇づくりを行う参加者

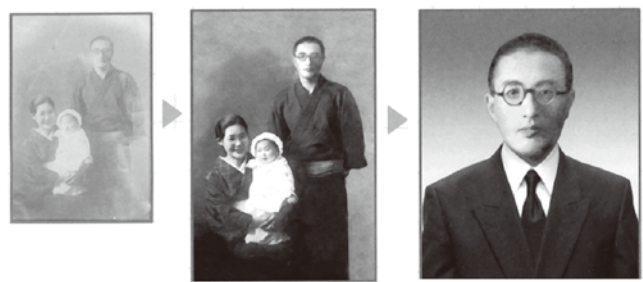
有料広告欄

### 複写・復元・遺影の作成

アトリエゆう Tel: 0178-52-2525

元の写真の大きさ・状態、仕上がりの大きさ・状態難易度によりお見積もりいたします。こんなことが出来るだろうか・・・というものでもお気軽にご相談ください。意外にできちゃう「アトリエゆう」

- ・痛みや色抜けのある遺影の作り直し
- ・ネガのない写真の複製、焼き増し
- ・小さな写真からの遺影作成



Photospace  
労働大臣検定一級写真技能士の店  
おいらせ町上明堂86-27  
Tel: 0178-52-2525  
Fax: 0178-52-2603  
web: http://www.atelier-yu.co.jp

## 図書館 / 新着図書

### Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



擬宝珠のある橋

一般書

宇江佐 真理 著

実の息子と義理の息子を育ててきたおてつの悩みを、伊三次は気の毒に思い…。廻り髪結いの伊三次とお丈夫の周りで起こる心揺さぶられる事件の数々。髪結い伊三次シリーズ最終巻。



サブマリン

一般書

伊坂 幸太郎 著

陣内さん、僕たち、挽回できますか？「チルドレン」から、12年。家裁調査官・陣内と武藤が会う、新たな「少年」たちと、罪と罰の物語。書き下ろし長編小説。



おせっかい屋のお鈴さん

一般書

堀川 アサコ 著

仙台のお寺に住む振袖姿のかわいい幽霊・お鈴さん。墓参りにやってきた現代人のカエデを奉公人にして、160年前の未練を晴らそうとするけれど…？振袖少女&平凡女子、時代超越コンビのほっこり事件簿。



最強アマの即戦力戦法

一般書

中川 慧悟 著

アマ棋界の覇者が、プロが指さない消えた戦法を紹介。矢倉のスズメ刺し、角換わりの位取り、対振り飛車の丸山ワクチンを取り上げ、理想的に技が決まった場合を示し、その後相手の有力策に対してどう指せばいいかを解説する。



いのちをむすぶ

一般書

佐藤 初女 著

ともに食すことは、ともに在ること。どんなに言葉を尽くして話すより、深いところで通じ合えます。森のスキアの四季の風景、お料理、そして生前の写真とともにつづる、〈東北のマザー〉佐藤初女さんの最期のメッセージ。

ほかにも新着を取りそろえています

真梨幸子『6月31日の同窓会』／一色さゆり『神の値段』／真山仁『海は見えるか』／角田光代『拳の先』／万城目学『パベル九朔』／朝井リョウ『ままならないから私とあなた』／新津春子『世界一清潔な空港の清掃人』／北村喜宣『空き家対策の実務』／野坂昭如『絶筆』／古谷聡紀『ゆっくりたのしむ山歩き』／ほか

## おいらせの 学びカレッジ専門講座

### 教養講座 ▶▶▶

#### ■ はじめての手話体験講座

- ◎日 時 7月26日㊤、8月2日㊤・9日㊤・16日㊤・23日㊤ (計5回)  
19時00分～20時30分
- ◎場 所 東公民館 2階会議室
- ◎講 師 三沢ろう協会
- ◎定 員 20人 (先着順)
- ◎締 切 7月13日㊤まで
- 【申込先】 県聴覚障害者情報センター  
☎ 017-728-2920

### 地域講座 ▶▶▶



健活P  
対象!

#### ■ 奥入瀬川の自然探訪

- ◎日 時 7月24日㊤ ※雨天決行  
9時00分～16時00分
- ◎場 所 奥入瀬川流域 (中央公民館 集合)
- ◎講 師 人・自然・教育研究所  
所長 川村正氏
- ◎定 員 20人 (先着順)
- ◎締 切 7月13日㊤まで

#### ■ おいらせ町の文化財めぐり

- ◎日 時 8月7日㊤ ※雨天決行  
9時00分～15時00分
- ◎場 所 町内指定文化財 (中央公民館 集合)
- ◎講 師 町教育委員会 社会教育・体育課  
課長補佐 小谷地 肇
- ◎定 員 20人 (先着順)
- ◎締 切 7月22日㊤まで

#### 問社会教育・体育課

- ◆電話での申し込み  
☎ 0178 56 4276
- ◆メールでの申し込み  
(専門講座担当宛て)

メールアドレス  
QRコード



yasuko.kosaka@town.oirase.aomori.jp

## Oirase-library event information

### 図書館の行事

#### ■ 本展示

##### ★ 一般 ★ 【日本の夏】

お祭りや花火など、日本特有の夏の風物詩に関する本の展示。

##### ★ 児童 ★ 【水辺をたのしもう】

「海の日」にちなんで。水辺にまつわる絵本やよみもの。

#### ■ 大人のためのおはなし会

MOMOおはなしの会による大人向けおはなし会です。親子での参加もお待ちしております。申込は不要です。

- 日時 7月7日㊤10時半から
- 場所 みなくる館「なんでも創作室」

#### ■ 7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

は  
休館日

#### ■ 7月の行事

図書館 (あそぼっこ)	23日㊤14時から 28日㊤10時半から	MOMOおはなしの会 幼児のための読み聞かせ
北公民館	16日㊤10時～10時半	おはなし会杉の子

問町立図書館 ☎0178523900

## 高

### 高校生レストラン実現に向け邁進

▶▶▶岸川政之氏講演会・懇談会 5/16

今年9月に町内で高校生レストランのオープンを目指している百石高校(荒川由美子校長)は、5月16日、三重県相可高校「高校生レストラン・まごの店」の仕掛人として知られる岸川政之氏を招き、百石高校食物調理科の家庭クラブ部員たちとの懇談会を開催しました。

はじめに食物調理科の生徒109人を対象に岸川氏の講演を行い、続いて家庭クラブ部員27人との懇談会を行いました。岸川氏は「強い意欲を感じた、百石高校ならやれる」と生徒たちへエールを送りました。

岸川氏の話を中心に聴く家庭クラブの部員たち▶



## 地

### 地域の未来を考え、創造する

▶▶▶おいらせの学びMIRAIカフェ 5/21

町教育委員会は、5月21日、みなくる館において、町民と行政と一緒に町の未来を考える第1回「おいらせの学びMIRAIカフェ」を開催しました。

MIRAIカフェは年内に全6回を予定しており、初回となる今回は24人の町民が参加して、気やかな雰囲気の中でそれぞれが思う地域の課題や町の将来像について語り合い、「未来新聞」としてまとめられました。

百石高校食物調理科からも9人の生徒が参加し、それぞれが思う“まち”の未来について語り合いました▶



## 悩

### める声に耳を傾けて

▶▶▶傾聴ボランティア「あゆみの会」  
設立総会 5/23

おいらせ町初の傾聴ボランティア団体となる「あゆみの会」の設立総会が5月23日、東公民館において開かれました。

会員は、町が実施していた傾聴ボランティア養成講座の修了者で構成されており、会長には発起人を代表して高橋宏典氏が選出され「地域内での孤独や不安を軽減し、自殺防止に繋がるよう活動したい」と意気込みを述べられました。

団体名は「共に歩み、苦しい時も悲しい時も一緒に歩んでいきましょう」との思いが由来です。

団体の活動について意気込みを語る高橋会長▶



## 目

### 指せ健康長寿・青森県一の町！

▶▶▶ 短命県返上・  
健康アップセミナー 6/4



あおもり健康推進アスリート委員会（齊藤直飛人委員長）は、6月4日、町民交流センターにおいて、日本テレビ系テレビ番組「世界一受けたい授業」にも出演した、京都大学大学院医学研究科の青山朋樹准教授を招いて「短命県返上・健康アップセミナー」を開催しました。

セミナーにはおよそ100人が参加し、自宅ですぐにできる認知機能向上のためのトレーニングを体験しました。

◀簡単なトレーニング方法を紹介する青山朋樹准教授

## 白

### 鳥の飛来を願って

▶▶▶ マコモ植栽作業 6/10



町観光協会は、6月10日、間木堤内でマコモの植栽作業を行いました。これは、餌付け自粛により飛来数が減少した白鳥を呼び戻すため、白鳥の自然の餌「マコモ」を植栽することで、飛来数の増加につなげようと毎年行われているものです。

マコモと杉の皮を巻いた「マコモロール」を、今年は9本製作し堤内に設置しました。強い日差しが照りつけるなか、観光協会のボランティアたちは汗を流しながら、白鳥の飛来に願いを込めて作業を行いました。

◀熱気のなかマコモロールを製作する観光協会の作業員

## 美

### しい公園の維持に貢献

▶▶▶ 公園整備奉仕作業 6/13



町商工会工業部会は、6月13日、いちょう公園と下田公園で公園整備のための奉仕作業を行ないました。

町商工会では毎年、会員のボランティアによる公園整備事業を行っており、今年で35年目を迎えました。

今回は町内29社から約60人参加し、いちょう公園内の樹木の枝払いや、下田公園の樹木の伐採を行ったほか、昨年の町誕生10周年記念植樹祭で植えた木の水やりと除草作業を行いました。

◀いちょう公園にて枝払い作業を行う参加者たち

戸籍の窓

こんにちは赤ちゃん

市村 澁一	4件/届出11件	染屋	吉田 蒼佑くん	11件/届出23件	鶉久保
神 恵佳	東北町		(勝利・柚里)		
			佐藤 叶菜実ちゃん		住吉町
			(潤・者)		
			天間 晴規くん		染屋
			(広規・歩美)		
			澤口 稜真くん		大工町
			(義人・愛)		
			岡田 花菜ちゃん		藤ヶ森
			(辰夫・美樹子)		
			吉田 晴喜くん		藤ヶ森
			(卓芳・淳子)		
			鈴木 柚葉ちゃん		秋堂
			(祥将・麻梨恵)		
			佐々木 琳太郎くん		青葉
			(浩貴・奈史)		
			志田 歩くん		鶉久保
			(陽紀・やよい)		
			一戸 渚央くん		緑ヶ丘
			(学・真代)		
			堤 裕翔くん		新敷
			(潤・佳歩)		

結婚おめでとう

まちなかの人口

平成28年  
6月1日現在

	人口	前月比
男性	12,179人 (44)	+8
女性	13,051人 (103)	+7
合計	25,230人 (147)	+15
世帯	10,051世帯 (53)	+3

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口と外国人世帯数

お悔やみ申し上げます

堀切川 小太郎	11件/届出14件	堀切川	西野 剣気	和田市
川口 榮	68歳	堀切川	堀切川 瞳	堀切川
三村 岩二	72歳	七軒町	林 茂俊	七軒町
小向 政治	91歳	八戸市	木村 裕美	八戸市
小笠原 祐公	68歳	三沢市	相良 和宗	三沢市
小笠原 忍	85歳	弘前市	池田 桂子	弘前市
齊藤 藤雄	72歳			
川口 廣敏	67歳			
高橋 強士	91歳			
堤 八ル	72歳			
平野 寛樹	52歳			

※5月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

町教育委員会定例会  
の開会情報

- 日時 7月28日(木) 15時～
- 場所 みなくる館  
「なんでも創作室」

※ 日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

問学務課 ☎0178(56)4258



町民課子育て支援室

0178(56)4259

多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出生祝金を支給しています。  
支給額は第2子5万円、第3子以降10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

戦没者遺児による  
慰霊友好親善事業参加者を募集

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。父などの戦没した旧戦地を訪れ、慰霊・追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善を図る事業です。参加費用は10万円。日程および実施地域については下記にお問い合わせください

(申込) 日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

戦没者等のご遺族の皆様へ  
第10回特別弔慰金の  
申請を受付中です

詳しくは下記受付場所へお問い合わせください。

【受付場所】

本庁舎…町民課

☎ 0178 (56) 2246

分庁舎…分庁サービス課

☎ 0178 (56) 4214



寄附・寄贈ありがとうございます

震災義援金寄附

町ゴルフ協会(川口昇会長)が、5月26日、町に熊本地震義援金としての寄附をされました。町では寄附された義援金を日本赤十字社を通じて被災地に送っております。

## ふるさと応援寄附金

### 寄附者氏名を公表します

(4月～5月分)

4月～5月に町へふるさと応援寄附金の寄附をしてくださった方のご了承を得て、お名前をご紹介します。寄附者の皆様のご厚意に感謝申し上げます。

※寄附者氏名(住所) 敬称省略、順不同

田守唯一(沖繩県) 神田直大(兵庫県) 真田和彦(大阪府) 梶浦一彦(神奈川県) 田中昭成(東京都) 岩永東志也(神奈川県) 西山昌宏(岐阜県) 目黒裕次(神奈川県) 山下浩一郎(神奈川県) 小林正明(静岡県) 山田忠弘(大阪府) 舟橋孝之(東京都) 日紫喜史範(三重県) 石田哲司(東京都) 大嶋秀元(東京都) 長沼宗久(東京都) 森修平(大阪府) 秋山美津江(東京都) 西畑ヨシエ(大分県) 中村あや(岡山県) 上木邦彦(東京都) 佐野令佳(大阪府) 布施達朗(神奈川県) 阿部淳一(北海道) 本田紀行(愛知県) 松田俊樹(東京都) 張本佳子(東京都) 佐藤陽子(北海道) 松橋宏信(東京都) 中澤秀喜(宮城県) 白川雲徹(茨城県) 袴田茂樹

## 消費者ホットライン188(イヤヤ!)

特殊詐欺に

注意してください

青森県内では、今年に入ってから還付金詐欺や架空請求詐欺などの特殊詐欺の被害額が増えています。ATMの操作を支持して送金させたり、個人情報を出さそうとする手口が多くみられますので、怪しいと思ったら、周囲や警察、役場に相談をしましょう。

廃品回収トラブルに

注意してください

国民生活センターによると、「無料回収」をアナウンスしながら巡回している業者に「積み込みは有料」と高額請求されるケースがあるようです。トラブルにならないように、事前に費用を確認しましょう。また、粗大ごみや不用品の処分は、ルールを守って行いましょう。

### 企画画財政課

☎0178-564273

### 新教育長に

### 福津康隆氏が就任

新教育委員会制度に基づき、従来の教育長と教育委員長を統合した新たな役職の「教育長」に、旧制度のもとでの教育長である福津康隆氏が、6月23日に任命されました。



### 国土北地域県民局県税部

課税課

☎0176-28111

### 不動産取得税のお知らせ

不動産取得税は家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。税額は原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅および土地の場合3%」、「住宅以外の家屋については4%」の税率を乗じた額となります。

### 故種市権之助さん

### (元下田町議会議員)に旭日単光章

今年2月29日に逝去された故種市権之助さん(新敷)に「旭日単光章」が授与され、6月15日、三村町長から妻の種市ミヨさんに伝達されました。種市権之助さんは、昭和50年4月から平成7年4月まで、5期20年の長きにわたり下田町議会議員に就かれ、地方自治の振興と発展に尽くされました。

種市権之助さんの功績に敬意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

## 編集後記

今回、おいらせ町と六戸町の中学生による、海外派遣事業の取材をさせていただきました。4月の壮行式では、期待と不安が入り混じった様子で緊張の面持ちでしたが、5月25日の報告会では、どの生徒も清々しい表情を見せ、派遣先での充実した生活を思わせました。

同じことでも、若いうちに経験することは、大人になつてから経験するよりも、ずっと多くのことを吸収できると思います。取材をしながら、貴重な経験を積むことができた彼らを羨ましく思いました。この体験を糧にして、いつそう活躍していただきたいです。

広報担当となつて、今まで会うことがなかった人に会い、行くことがなかった場所に行くようになりました。これも今だからできる経験と思ひ、楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。

総務課 広報広聴係・堀



ボクシングJBC・B級トーナメントを優勝！

# 三浦 仁 さん

(東京都)

## Profile

みうら・じん さん  
おいらせ町松原（明神下）出身。高校は八戸工大一高校へ進学し、ボクシング部に所属。高校を卒業後、プロボクサーを志して上京。現在はスーパーバンタム級のプロボクサーとして、日々のトレーニングに励んでいる。三迫ボクシングジムに所属。22歳。

5月31日、後楽園ホール。プロボクシングB級トーナメント「DAN GAN 161」決勝戦が開催されました。

スーパーバンタム級に出場していた三浦選手は、決勝戦、第1ラウンドからスピードや手数で相手選手を圧倒。うまく反撃をかわしてペースをつかみました。続く第2ラウンドは相手からダウンを奪い有利に攻め続けましたが、第3ラウンドで両者が前に出た際、偶然的なバツティングにより三浦選手は左目尻をカット。第3ラウンド終了後も出血が止まらず、第4ラウンドが始まって間もなく、レフェリーストップとなりました。試合の結果は負傷判定に持ち込まれましたが、終始優位に試合を運んでいた三浦選手が、見事3対0の判定勝ち。これにより、三浦選手はついにA級ボクサー入りを果たしました。

ボクシングを始めたきっかけは「目立ちたかったから」と言う三浦選手。現在、元世界チャンピオンである輪島功一選手や三原正選手を輩出した三迫ボクシングジムに所属し、研鑽を重ねています。

「世界の人に慕われるボクサーになるのが夢」と語ります。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.137 2016年7月1日発行号