

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ 3

Public  
Relations  
March  
2016  
No.133



おいらせ町、  
**10**周年。

目次	1	...	おいらせ町写真展	4	...	各種委員募集のお知らせ
	12	...	健活ポイント抽選会	14	...	ごみカレンダー
	18	...	インフォメーション	24	...	まちのわだい

町誕生 10 周年記念

おいらせ町写真展の受賞作品が決定しました



町民の笑顔 最優秀賞『銀杏色の笑顔』



四季の景観 最優秀賞『御神木』

町民の笑顔部門 受賞者

賞	受賞者氏名	作品タイトル
最優秀賞	成田 ひとみ	銀杏色の笑顔
優秀賞	木村 修平	よしよし、大きくなってるね～
	中村 正恵	誰かいるよー！！
優良賞	北向 奈都美	大根??
	佐藤 麻里	お母さん、この帽子がいいな。
	松本 美奈子	春
佳作	品田 雄一郎	じゃがいも brothers

四季の景観部門 受賞者

賞	受賞者氏名	作品タイトル
最優秀賞	吉田 紀美男	御神木
優秀賞	五十嵐 智	黄金の間木堤
	森山 貴文	おいらせ町の夕陽
優良賞	附田 日出行	遡上
	磯崎 孝男	五月の季節
	河村 眞	寒さ堪えて
佳作	小向 建二	おいらせの焼ける朝



受賞作品と応募作品を「おいらせ町写真展」で展示しています

- 日時 3月9日(水)まで(開催中)  
10時～19時
- 場所 イオンモール下田  
2階イオンホール
- 入場料 無料

- 内容
  - ①コンテスト作品の展示  
「四季の景観」および「町民の笑顔」部門の入賞作品および応募いただいた作品の展示。
  - ②古写真展示「今昔物語」部門  
明治～昭和時代の町内の写真。  
町が保管する古写真など。

【併催展示】  
「新春かきぞめ大会」全作品掲示(3月1日まで)  
郷土芸能の活動記録写真展示(3月2日から)  
クラシックカメラ展示(全期間)

固総務課 ☎0178(0)2166

## 百石高校生と町長が「地域」をキーワードに意見交換



▲意見発表をした代表生徒たちと記念撮影。  
真剣な表情で回答に耳を傾ける▶



町は2月10日、百石高等学校 荒川由美子校長、普通科1学年の生徒17人と町長で、おいらせ町のまちづくりについて語り合う「町長とフレッシュトーク」を開催しました。

はじめに、生徒が作成したプレゼンテーション形式の資料をもとに、生徒の代表グループが「町民バスの本数を増やしてほしい」「バス停に屋根をつけてほしい」「町のお土産がわからない」などのさまざまな意見を出しました。

発表された意見などに対し町長は「バスの本数は増やしているが、できる限りの努力をしたい」「すぐに道路へ屋根を設置することは難しいが、できることは検討したい」「ホッキ貝や日本ハムの工場、おいらせ十種野菜カレーなど町独自の特産品や取り組みをもっと知ってほしい」などと、一つひとつの要望や疑問に答えながら、まちづくりへの協力を呼びかけていました。

## 大好評 ホッキ小屋ツアー in アグリの里



▶様々なホッキ料理を一度に味わうことができる



▶連日盛況だったホッキ小屋の食事



おいらせブランド推進協議会は、町の特産品「黒ホッキ貝」をとことん体験するモニターイベント、おいらせホッキ小屋inアグリの里を、2月7日から28日まで、毎週日曜に計4回開催しました。各回とも30人の定員まで予約が埋まる人気ぶりを見せていました。

黒ホッキ貝は、おいらせ町でとれる冬の風物詩で、黒い貝殻が特徴です。会場では貝のさばき方実演の見学に始まり、白ホッキ貝の食べ比べ、炭火焼、しゃぶしゃぶ、ホイル焼き、ホッキ味噌、お吸い物など、ホッキ貝尽くしと言えるメニューが次々と並びました。参加者は奥入瀬川の恵みに舌鼓を打ち、その独特の食感を楽しんでいました。

14日にホッキ小屋を体験した八戸市の沢田豊彦さんは「以前から黒ホッキ貝が気になっていました。貝焼きやホッキ味噌がおいしかったです」と感想を話していました。

## おいらせ町介護保険運営協議会 委員を募集します

総合的な介護保険運営を協議するため、これまでの4組織(町介護保険事業計画等策定委員会、町地域包括支援センター運営協議会、町高齢者虐待防止等ネットワーク委員会、町地域密着型サービス運営委員会)を統合し、平成28年4月から「おいらせ町介護保険運営協議会」を新たに発足します。発足にともない、被保険者から委員を募集します。

### ●運営委員会の役割

- (1) 高齢者福祉計画及び介護保険事業計画に関すること。
- (2) 地域包括支援センターに関すること。
- (3) 地域密着型サービス及び地域密着型介護予防サービスに関すること。
- (4) その他高齢者福祉及び介護保険運営に関すること。

### ●任期

平成28年4月1日～平成31年3月31日予定(3年間)※1年間で4回程度の会議を予定

### ●報酬

日額5,300円(交通費は別途支給します)

### ●応募資格(次の条件を全て満たす人)

- ・おいらせ町内に住所を有する人で、介護保険運営に関心のある人
- ・平成28年4月1日現在40歳以上の人で、介護サービス事業所に所属していない人
- ・日中の会議に出席できる人

### ●申込み

平成28年3月22日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入のうえ、町役場介護福祉課へ提出してください。(持参、郵送、FAXいずれの方法でも可)

応募用紙は町のホームページ上と町役場介護福祉課で配付します。(希望する方には郵送します)提出書類は返却しませんのでご了承ください。

### ●募集人数

2名(選考)

### ●選考方法

応募用紙の記入内容により選考します。結果についてはご本人に連絡します。

### ☎・申込み

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

介護福祉課 介護保険係

☎0178(6)4705(課直通) FAX0178(6)4264

## おいらせ町国保運営協議会の 被保険者代表委員を募集します

国民健康保険運営協議会への町民参加を推進するための被保険者を代表する委員を募集します。国民健康保険運営協議会は、国保事業が適正円滑に運営できるよう給付や税に関する事項の審議等を行う協議会で、被保険者の代表、保険医・保険薬剤師の代表、公益の代表で構成されています。

### ●任期

平成28年5月1日～平成30年4月30日(2年間)

### ●報酬

日額5,300円(交通費は別途支給します)

### ●応募資格

現在及び任期の間、当町の国民健康保険の被保険者である見込みの人

- ・平成28年4月1日現在で18歳以上の人
- ・町税に滞納がない世帯に属する人
- ・国・地方公共団体の議会の議員及び職員でない人、町の審議会等の委員でない人
- ・年4回程度の会議(約2時間)へ出席できる人

### ●申込み

平成28年3月31日(金)までに、応募用紙と応募の動機(800字程度)を記入したものを、分庁舎1階環境保健課 国民健康保険係へ提出してください。(郵送の場合3月31日必着)

※応募は自薦とします。なお、応募書類は返還しません。応募用紙は、町民課か環境保健課の窓口からお持ちいただくか、ホームページからダウンロードしてください。

### ●募集人数

若干名(3名以内)

### ●選考方法

応募動機を比較・検討し、選考します。

### ●通知

4月中に応募者全員に結果をご連絡します。

### ●委員氏名の公表

町広報紙、及び町ホームページ

### ●選考委員の職名

町長、副町長、環境保健課長

### ☎・申込み

〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

環境保健課 国民健康保険係☎0178(6)4218

## 臨時職員を募集します

### ●職種

保健師・助産師・看護師

### ●募集人数

1人

### ●必要な資格

保健師・助産師・看護師の資格

### ●勤務予定場所

環境保健課

### ●任用期間

平成28年4月2日から9月30日まで(ただし、6ヶ月間の更新あり)

### ●応募期限

3月11日(金)

### ●提出書類

- ①町指定「期限付臨時職員申込書
- ②町指定「面接カード」
- ③資格証明書の写し

様式は総務課備え付け又は町ホームページで配布

### ●提出先

総務課人事係(役場本庁舎2階)

### ●選考方法

書類審査および面接試験で選考します。

☎総務課 ☎0178(6)2166

## 平成28年度の統計調査員を募集しています

町は、各種統計調査に従事できる登録統計調査員を募集しています。調査員の従事内容等は、各統計調査の内容によって異なります。また、調査の規模によっては、登録した年に調査員の採用に至らない場合もあります。

☆平成28年度の調査員を用する統計調査(予定)☆  
平成28年経済センサス活動調査(12人程度)

### ●仕事の流れ

- ①各種統計調査の際に、町から調査員の仕事が依頼されます。
- ②説明会出席後、調査対象の世帯や企業等を回り、調査票を配布・回収します。
- ③報告書類を作成し、町に提出します。

### ●待遇

- ・調査員としての仕事を行う際には、特別職公務員として身分が保障されます。
- ・家事、自営業の合間等、ご自身の都合に合わせて仕事をすることができます。
- ・調査員には、規定に基づいた報酬が支払われます。(調査によって報酬額は異なりますが、約2万円から5万円程度です)

### ●登録要件

- ・おいらせ町内に在住している人
- ・責任をもって調査員の事務を遂行でき、原則として20歳以上の人
- ・調査上知り得た秘密の保持に信頼のおける人
- ・選挙及び税務、警察に直接関係のない人

### ●登録の有効期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

### ●提出書類

調査員登録申込書(本庁舎企画財政課窓口、町ホームページから入手可)

### ●提出期日

平成28年3月31日Ⓞ

### ●書類提出先

企画財政課(持参・FAX・郵送)

### ☎・申込み

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2  
企画財政課  
☎0178<sup>56</sup>4273、FAX0178<sup>56</sup>4364

## 社会教育関係の 各種委員を公募します

町民の幅広い意見を反映するため、委員の一部を町民の皆様から募集します。

### ●委員種別

#### 1) おいらせ町社会教育委員

規定：社会教育法第15条及び町執行機関の附属機関の設置等に関する条例

活動：社会教育に関する諸計画の立案や職務を行うために必要な研究調査を行い、青少年教育に関し、社会教育関係団体や社会教育指導者その他関係者に対し、助言と指導を行う

#### 2) おいらせ町公民館運営審議会委員

規定：社会教育法第29条及び町執行機関の附属機関の設置等に関する条例

活動：館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画実施につき調査審議する

#### 3) おいらせ町立図書館協議会委員

規定：図書館法第14条及び町執行機関の附属機関の設置等に関する条例

活動：図書館の運営に対し、館長の諮問に応じるとともに、図書館サービスについて、館長に対して意見を述べる

#### 4) おいらせ町文化財保護審議会委員

規定：文化財保護法第190条及び町執行機関の附属機関の設置等に関する条例

活動：教育委員会の諮問に応じ、文化財の保存及び活用に関する重要事項について調査審議し、意見を教育委員会に建議する

#### 5) おいらせ町スポーツ推進審議会委員

規定：スポーツ基本法第31条及び町執行機関の附属機関の設置等に関する条例

活動：教育委員会の諮問に応じて、スポーツ推進に関する重要事項について調査審議し、意見を教育委員会に建議する

●募集人員 1) から5) までの各委員2人程度

●募集期間 平成28年2月25日Ⓞ～3月15日Ⓞ必着

●任期 平成28年4月1日から2年間

●報酬 会議出席の際、町規定により支給

●応募資格 (1) 町内に住所又は勤務を有する18歳以上の人

(2) 行政機関の職員および地方公共団体の議員でない人

(3) 町の社会教育事業に参加している人や興味、関心のある人

●提出書類 ・社会教育関係各種委員申込書

持参、郵送、FAX、電子メールで提出

\*申込用紙は、図書館、各公民館、社会教育・体育課(分庁舎)で配布いたします。

### ☎・申込み

町教育委員会 社会教育・体育課

☎0178<sup>56</sup>4276 FAX0178<sup>56</sup>4268

E-mail アドレス shakai@town.oirase.aomori.jp

## 明るい選挙推進協議会委員を公募します

選挙管理委員会では、投票率の向上ときれいな選挙の推進を目的として、町内の各種団体からの推薦や選挙管理委員で構成される、明るい選挙推進協議会を設置しています。

本協議会の委員を町民の方から公募しますので、ふるってご応募ください。

### ●募集人数

3名

### ●任期

委嘱の日から2年

### ●活動内容

- ①会議(年間1～2回 平日開催)
- ②明るい選挙推進研修会への参加
- ③成人式や町の各種事業等での啓発 など

### ●応募資格

- ①町内在住で選挙権を有する方
  - ②会議及び啓発活動や、本協議会の各種活動に参加できる方
- ※特定の候補者の選挙運動員や政治活動を行っている方、候補者の親族の方は応募をご遠慮ください

### ●応募締切

3月25日㊤※当日消印有効

### ●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送によりご応募ください。審査のうえ、選考結果を通知します。

### ●報酬等

報酬(日額) 5,300円

※右記金額から源泉徴収した額  
交通費 条例で定める額

### ●申込み

選挙管理委員会 ☎0178㊤2166

その他の募集記事は18ページ

## おいらせ町自治推進委員会委員を公募します

町は、自治基本条例に基づき、町民に対して情報提供がなされているか、審議会等の委員を公募しているか、十分な町民の意見を求めているかなどを検証するために「自治推進委員会」を設置しています。

この委員会は、他にも自治の推進について、様々な角度から協働によるまちづくりを検証し、町に対して提言をしています。「まちづくり」や「自治」に関心のある人の応募をお待ちしています。町民の皆さん、町民と議会と行政とが「協働」し、より良いおいらせ町を築いていくために、委員会に参加してみませんか。

### ●応募資格

- ① 町に住所又は勤務先を有する満18歳以上の人で、まちづくりや自治に関心があり、会議場所(役場本庁舎)まで自分で移動し参加できる人。
- ② 町税等の滞納のない人。

### ●募集人員

2名

### ●任期

委嘱の日(4月予定)から平成30年3月31日まで  
会議開催は年5回程度(時間:日中3時間程度)

### ●報酬等

日額5,300円と町内旅費

### ●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクシミリいずれかの方法でお申し込みください。応募用紙は、まちづくり防災課(本庁舎)、分庁サービス課(分庁舎)、北部出張所(北公民館内)にあります。また、町ホームページからダウンロードできます。

### ●応募先

まちづくり防災課(本庁舎)、分庁サービス課(分庁舎)、北部出張所(北公民館内)

### ●応募締切

3月22日㊤※郵送の場合は当日消印有効

### ●選考方法

応募用紙により選考し、結果は文書で通知します。

### ●申込み

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2  
まちづくり防災課 まちづくり推進係  
☎0178㊤2131 FAX0178㊤4364

## おいらせ町奥入瀬川清流指導隊員を募集します

奥入瀬川のパトロールや清流を守るために町が行う活動に協力して頂ける人を募集します。

### ●募集人数

4人

### ●応募要件

- ①平成28年4月1日現在、20歳以上の町民
- ②奥入瀬川の清流を守るために理解があり、その任務に必要な熱意と能力を有する人

### ●任期

平成28年4月1日～平成30年3月31日の2年間

### ●活動内容

- ①奥入瀬川を毎月2回以上のパトロールを行い、日誌を作成して町へ報告。

- ②奥入瀬川の清流を守るため、町で行う各種行事への協力。

### ●報酬

1年間 2万円

### ●応募方法

指定の申込書に必要事項を記入し、環境保健課へ郵送、FAXまたは持参して提出してください。申込書は環境保健課及び町ホームページから入手できます。

### ●応募期限

平成28年3月14日

### ●選定方法

申し込み多数の場合、事務局により選定します。

### ●その他

指導員が再任することもあります。

(おいらせ町奥入瀬川の清流を守る条例第12条)

●申込み 環境保健課 ☎0178㊤4218

## 木内々小学校区地域づくり 研修会を開催します

- 日時 3月12日㊥ 13時～16時
- 場所 町民交流センター小ホール
- 内容  
第1部 開会行事、これまでの活動報告  
第2部 地域づくり講演会  
「山形県川西町の地域づくり  
～きらりよしじまネットワークの実践から～」
- 講師 特定非営利活動法人きらりよしじま  
ネットワーク事務局長 高橋由和氏  
講演後、質疑応答あり
- 参加範囲 おいらせ町民
- 参加料 無料(お気軽にご参加ください)
- 主催 木内々小学校区地域づくり協議会

☎木内々小学校区地域づくり協議会事務局  
☎0178<sup>56</sup>2527



上十三・十和田湖  
広域定住自立圏  
のイベント情報  
をお伝えします。

### 十和田市

物語朗読と演奏のコラボ  
ゼルコバアンサンブル  
コンサート

- 日時 3月19日㊥14時
- 場所 十和田市民文化センター  
☎十和田市地域包括支援センター  
☎0176<sup>72</sup>2313

### 三沢市

ホッキ無料試食会

三沢ほっきまつり

- 日時 3月13日㊥  
9時半～14時半
- 場所 三沢漁港市場内  
☎三沢市漁業協同組合☎0176<sup>54</sup>2202

## 国民年金情報

### 国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予(先おくり)される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、次の条件を満たす人です。

**対象者本人の前年所得が 118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円) 以下**

#### 申請の方法

学生特例納付の承認期間は4月～翌年3月までとなります。20歳になる学生で学生納付特例を申請する方は学生証の写しまたは、在学証明書を持参のうえ役場年金担当窓口で手続きをしてください。

また、学生納付特例により、平成27年度に保険料を猶予されている人で平成28年度も引き続き在学予定の人へは、3月下旬頃にハガキで学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要な事項を記入して返送することで、平成28年度の申請ができます。(この場合、在学証明書、学生証の添付は不要です。)

なお、平成28年度に学生納付特例制度を利用しない場合、保険料の納付書を送付します。年金事務所または役場年金担当課までご連絡ください。

## 57 チームが熱戦を展開！ 第26回日本フードパッカーカップ争奪 フットサル大会

1月16日、町サッカー協会（平野敏彦会長）が主催するフットサル大会がいちょう公園体育館で開催され、町内の小中高校生、一般から57チームが参加して各部門ごとに白熱したゲームを展開、心地良い汗を流しました。

大会は、小学4年生までの4部と、5・6年生・一般女子の3部、中学生・一般の2部、高校生・一般（現役）サッカー経験者の1部と4部制でおこなわれ、大きな声援を受けながら、コートいっぱい駆け回っていました。

また、協賛する日本フードパッカー（株）から各優勝チームに豚肉肩ロース10kgが副賞として贈呈され、大会を盛り上げました。



▲ゴールを目指し競り合う選手たち

決勝	チーム	戦績	チーム
1部	おいらせ FC	4-1	チゾーロZ
2部	カイザー I	4-0	ベイビーズ
3部	下田 FC	1-1	バンビーノ
		PK 3-2	
4部	百石 SSSU-10	4-0	おおぞら U-10

### ファイン・ボール

#### 町民ファイン・ボール大会を開催します



おいらせ町発祥のニュースポーツ▶

- **日時** 3月23日(水) 9時～12時
- **場所** 町民交流センター
- **参加料** 300円
- **申込期限** 3月16日(水)
- **申し込み**
- ① 町民交流センター  
☎ 0178-564711  
FAX 0178-564711
- ② 榎山忠  
☎ 090-3757-1414

### ドッジビー

#### ドッジビーで白熱！ 子ども会スポーツ大会

ボールのかわりにやわらかいディスクを使用する、ドッジボールに似た競技です▶



町子ども会育成連合会は、1月31日、交流センターにおいておいらせ町子ども会誕生10周年記念第10回子ども会スポーツ大会を開催しました。結果は古間木山連合Bチームが優勝、さらにエキシビジョンマッチとして、優勝チームと大人チームで対戦しましたが、大人チームの完敗でした。

## 祝 全国大会出場

大会出場 おつかれさまでした

★第34回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会（1月17日）

陸上 木ノ下中学校 2年 真島 新菜さん（苫米地）

★平成27年度全国中学校体育大会第36回全国中学校スケート大会（1月30日～2月2日）

スケート 百石中学校 2年 小笠原 基さん（堀切川）

スケート 下田中学校 1年 高山 愛子さん（木内々）

★第71回国民体育大会冬季大会スケート競技（1月27日～31日）

スケート 八戸学院光星高等学校 1年 村崎 翔太さん（一川目）



## 『ももいし歩こう会』新会員募集

自然に親しみながら体力づくり、健康づくり、  
友達づくりをしませんか



- 対象** おいらせ町民
- 活動内容** 4月から翌年2月まで年10回程度活動（主に土日、県南地域）／歩く距離は10km前後。（長い距離を歩けない会員のために5km前後のコースも準備）／年1回の一泊ウォーキング／年3回以上の幹線道路の清掃活動
- 年会費** 1,500円（夫婦で加入の場合、妻1,000円）
- 保険料** 65歳以上は1,200円、65歳未満は1,850円
- 申込方法** 3月31日④までに住所・氏名・年齢を添えて電話またはFAXで申し込みください。
- 申込先** ももいし歩こう会事務局 赤垣義代  
☎0178-52-6527（FAX兼）  
〒039-2215  
おいらせ町下屋敷41-16  
4月上旬に定期総会を開催予定

## 『ゆっくりウォークおいらせ』参加者募集



- 対象** おいらせ町民
- 活動内容** 年10回程度（主に平日）、1日あたり10km前後を歩きます。1回目は説明会と合わせて下田公園周辺のウォーキング、2回目以降は里山などを歩きます。  
1回目：  
日時 4月9日④9時受付  
場所 農村環境改善センター
- 参加費** 1回あたり600円から5,000円程度
- 入会費** 1,000円（事務費）
- 保険料** 65歳以上は1,200円、65歳未満は1,850円
- 申込方法** 3月24日④17時までに入会費と保険料を持参し申し込みください。
- 申込先** ゆっくりウォークおいらせ実行委員会（町民交流センター内）  
☎0178-56-4711

事前に保険を掛けるため3月31日以降はキャンセルしても返金できません。ご了承ください。



## 小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険に 加入しませんか



▼スポーツ活動▼文化活動▼ボランティア活動などに適用されます。

<b>加入要件</b>	4人以上の団体
<b>対象となる事故</b>	団体活動中の事故、往復中の事故（自動車事故による賠償責任は適用外）
<b>補償内容</b>	傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡） 賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
<b>加入受け付け期間</b>	平成28年3月1日から平成29年3月30日
<b>保険期間</b>	平成28年4月1日（午前0時）～平成29年3月31日（午後12時）
<b>掛金</b>	1人年額800～11,000円 活動内容等により金額に違いがあります。

〒スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984

詳しくは <http://www.sportsanzen.org> まで

シリーズ連載 (第2期)

# 地域発見

ちいきはっけん



▲熱気の中、蒸しあがった大豆を丁寧に冷ます。  
 ▲平均年齢72歳、ベテランの仕込み作業

## お豆の会 地産地消のみそづくり

### 昭和50年頃から続く、 地産地消のみそづくり

昭和50年代、全国で「地産地消」を推進する運動が起こりました。当時の百石農協でも、地元産の農産物を活かした取り組みをすすめる、ということが発足したのが「地元産品によるみそづくり」でした。元々、個人の家庭でも作られていたみそですが、冬の農閑期に行う農協婦人部の活動として、町内農家から大豆を集め(足りない分は県産品大豆などで代用)、規模を拡大して、みそを作りはじめるようになったのです。

みそづくりは長年続きましたが、平成18年のおいらせ町誕生に伴い農協の合併が行われ、活動を統一するため、農協婦人部としてのみそづくり活動は停止することになりました。

### 長年の味を変えない、 仕込みへのこだわり

ところが、みその仕込みをやめてから「うちのみそ汁は、あの味でない」と困る」という声が続出。長年作り続けたみそが、すでに家庭の味として地域に定着していたのです。

こうして町民の要望にこたえる形で有志が集まり、「お豆の会」として復活。再び地産地消のみそづくりが始まり、活動は現在まで続いています。

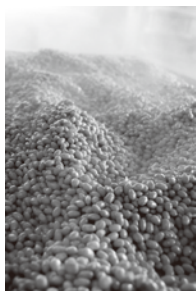
現在の会員は6人。1月中旬から厨房に入り、みその仕込みに入ります。町産品の糀を使用して、約600キログラムを仕込んでいきます。仕込み期間は1年間。出来上がったみそは、個人購入は予約制となっていています。また、一部が味祭館やアグリのリおいらせなどで

販売されているほか、給食センターにも納品されています。

会員の川口ミヤさんは「地元産のもので揃えるから、一般にお店で売っているものより値段が高いのですが、リピーターが買ってくれるんです。どろっとしない、さっぱりした味だと評判。自分たちが育てた作物ですから、なにより安心安全。続いてきた味を変えないよう、配分には気を付けています。」と話していました。



▲完成した糀みそ  
 ▶蒸した豆。あらかじめ虫食いのものは手作業で取り除かれており、豆山は白い輝きを放つ。口に含むと豆本来の甘みが広がる。



# 国民健康保険

INFORMATION

## 1 資格異動があった時は必ず届出を

14日以内に

- ・異動日が確認できる書類（職場発行の資格取得・喪失証明書や職場の保険証）
- ・マイナンバーがわかるもの
- ・顔写真付きの身分証明書など
- ・印鑑

を持ち、環境保健課または町民課へ届出ください。

### ●国保に加入するとき

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

届出が遅れると、受診の際に保険証が提示できず医療費が全額自己負担になったり、加入資格をさかのぼって保険税が課税されたりします。

### ●国保を抜けるとき（保険証を返却）

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届出が遅れると、保険税を二重に支払ってしまう場合があります。  
※保険証が変わったときは通院先にも連絡ください。

## 2 交通事故のときは必ず届け出を

交通事故などで第三者から傷害を受けた場合でも国保を使って診療を受けることができます。その際は、必ず届出をしなければなりません。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませると国保を使えなくなります。

☎環境保健課 ☎ 0178 56 4218

## 高額医療・高額介護合算制度を利用できます

医療保険と介護保険の限度額を適用後、両方を合わせた年額が、下表の額を超えたときは、超えた分の金額をお支払いします。詳しくはお問い合わせください。

●対象期間 8月1日から翌年7月31日まで

●申請場所 環境保健課、町民課

※基準日（7月31日）に、国保・後期高齢者医療制度以外の保険に加入していた人は、加入していた医療保険へ申請

### ●申請に必要なもの

保険証（国保または後期と介護保険の両方）、認印、通帳、マイナンバーがわかるもの、顔写真付きの身分証明書など

### ●合算した場合の自己負担限度額

#### 【70歳未満】

所得区分	平成27年 7月31日まで	平成27年 8月1日から
基礎控除後の所得		
901万円超	176万円	212万円
600万円～901万円以下	135万円	141万円
210万円～600万円以下	67万円	67万円
210万円以下	63万円	60万円
住民税非課税世帯	34万円	34万円

#### 【70歳以上】

所得区分	限度額
現役並み所得者 課税所得 145万円以上	67万円
一般 課税所得 145万円未満（※）	56万円
低所得者Ⅱ 住民税非課税	31万円
低所得者Ⅰ 住民税非課税（所得が一定以下）	19万円

### ●その他

後期高齢者医療制度に加入されている人で、支給対象となる人へは、2月下旬に個別に通知しています。なお、支給対象となる世帯でも、対象期間の途中に加入した人や転入してきた人がいる場合などは通知がなされない場合があります。心当たりのある人はお問い合わせください。

☎環境保健課 ☎ 0178 56 4218

その他の被用者保険に加入している人は、ご加入の医療保険に直接お問い合わせください。

**ジェネリック医薬品を上手に使いましょう**

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後、別メーカーが同じ有効成分で作る後発医薬品です。開発費用がかかっていないので安く、お薬代の負担軽減につながります。お薬を処方してもとらうときに「ジェネリックにしたいだけですか」と相談してみましよう。

病院・薬局に相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を環境保健課と町民課で配布していますので、欲しい人はお申し出ください。

**学生用の国保保険証 該当者は申請・更新を**

●新規の人 親元を離れ町外に出る学生には学生用保険証が申請により交付されます。  
※対象は学校教育法で定める学校に通学する人です

●更新の人 現在交付されている学生用保険証は28年3月31日で期限が切れます。該当者は更新申請が必要です。

●卒業する人 学生用保険証返還の届出が必要です。

●必要なもの 印鑑、国保保険証、在学証明書（学生証は不可）、マイナンバーがわかるもの、顔写真付きの身分証明書等

●申請場所 環境保健課または町民課

## 「おいらせ町健康長寿のまちづくり協定」 団体・企業等募集！

健康長寿のまちづくり宣言にあわせ、趣旨に賛同いただき、健康づくり活動にご協力いただける団体・企業を募集します。

応募いただける場合は、役場環境保健課窓口にて備え付けの「健康長寿のまちづくり協定申込書」をご提出ください。様式は町ホームページからもダウンロードできます。

健康長寿  
青森県一を  
目指します



健康  長寿  
おいらせ町

## 「健康長寿のまちづくり協定」を締結した団体の健康宣言を紹介します

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

～町と関係団体とが連携協力し、  
一丸となって健康長寿を目指します～

**ユニバース百石店**  
健康宣言

現在、ユニバース百石店に勤務している従業員は約60名おります。  
従業員への定期的な健康診断の受診や各種サークル活動による心身のリフレッシュなどを行い従業員の健康への意識づけを行っております。  
また、店舗内でも血圧計の設置や減塩などの健康を意識した商品の品揃えにも取り組んでおります。  
今後も町と一体となり健康づくりに取り組み、地域のお客様とともに従業員一同、健康づくりに取り組んでいきます。

おいらせ町誕生 10周年  
健康長寿おいらせ町！



みんなで応募してね！

## いきいき健活ポイント事業 抽選会応募締切 3月31日 (消印有効)

～楽しい！美味しい！素敵な！景品が当たる！カモ？～

### ☆健活特別賞☆ 2万円分旅行券

町内飲食店ペア御食事券  
町民交流センタートレーニングルーム利用券  
町内温浴施設入浴券  
オリジナル特製健活手ぬぐい  
町特産品など  
さまざまな景品をそろえています。

今年度は10ポイント以上に限らず、健活宣言と基本健診を受けていれば、どなた様も応募できますことにしますので、ふるってご応募ください。

応募箱は、役場本庁舎1階、分庁舎1階、北公民館に設置しています。郵送も可です。その場合は、環境保健課健康長寿推進室へ。

環境保健課 健康長寿推進室 ☎0178-64551

有料広告欄



雪の量が多い...  
除雪範囲が広い...  
自力での除雪が難しい...  
そんなお悩み

**ベンリーナ** に  
お任せ下さい!!  
まずは、お気軽にご相談ください!

**スポット除雪** ・作業時間は1時間より

※片道の移動時間も含まれます。 ※作業時間が1時間未満の場合も、1時間計算となります。

**シーズン除雪** ・12/1～3/31まで(上限7回まで)

※積雪10cm以上で出動致します。 **ご契約も行っております。**

◎大雪翌日などは大変混雑いたしますので、お早めのご用命をおすすめ致します。

◎シーズン除雪は、ご契約数に限りがございますので、ご予約はお早めに!

住まいの便利屋 **ベンリーナ**

青森県上北郡おいらせ町上前田 78-3 (古川建築事務所)

☎090-9039-7193 (はかた)

事務所TEL / 0178-32-0828

# Go!健康!マモルさん

## 「長野県はなぜ長生き県？」

45年前、長野県の平均寿命ランキングは全国の真ん中あたり。それが今では、健康長寿県と言われるまでになりました。長野県はどんな取り組みをしてきたのでしょうか？また、青森県とどれくらい差があるのでしょうか。



＜聲やかわり向上推進キャラクター「マモルさん」＞

マモルさん、長野県の平均寿命が1位の背景には『保健指導員』の地道な活躍があるらしいの。

**【保健指導員】**  
生活習慣の改善や、健診受診の呼びかけなど、日頃から地域の健康づくりのために活動している。

青森県では『保健協力員』と呼ばれている人たちだね。

～長野県・青森県の平均寿命～

	長野県	青森県
男	1位 80.88歳	47位 77.28歳
女	1位 87.18歳	47位 85.34歳

長野県の保健指導員誕生のきっかけは、地元の主婦たちなの。戦後、地域の健康のために奮闘する保健師さんの姿を見て、そのお手伝いを申し出たの。そして健康について学び、周囲に呼びかけをはじめたの。

まさに健康リーダーだね！

青森県と長野県の健康データの比較(男性)

項目	青森県	長野県
飲酒	47位 (51.6%)	29位 (36.5%)
喫煙	47位 (40.3%)	11位 (31.9%)
野菜	23位 (296g/日)	1位 (379g/日)
脂質	46位 (24.3g/日)	15位 (23.4g/日)
塩分	33位 (11.7g/日)	46位 (12.6g/日)

青森県も食塩摂取量だけは年々下がってきているね！

### 目指せ！全県民健康リーダー！！

家族がずっと健康でいられるように、私も保健協力員を目指そうかな！

健康長寿の道も一歩から！去年から続けている「野菜を多くとる！運動する！」の他に、これからは塩分も気をつけよう！

マモルさんは元々健康な人だね。

お酒も控えようね。

### 一人でも多くの町民の健康を守るため日々活動しています

～おいらせ町保健協力員～

町では、現在211人の保健協力員が、各地区での活動をがんばっています。

毎年5月には担当世帯を訪問させていただき、健診の説明と、受診のお勧めや申込書の回収を行っています。

黄色いジャンパーの保健協力員がお宅を訪れた時は、ぜひお話しに耳を傾けていただくと嬉しいですよ。



## おいらせ

# 食育+子育て

しょくいくぶらす  
こそだてコラム②

～子どもとメディアについて考えよう！の巻～

冬は、子ども達も外遊びができず家で過ごす時間が多いと思います。皆さんのご家庭では、家で何をして過ごしていますか。

テレビゲームやDVD、最近ではスマートフォンで遊ぶ子どもさんも多くなってきていると思います。今回は、メディアによる影響を考えてみたいと思います。

### ①眼への影響

ブルーライト※により、眼精疲労と視力低下が起きる。

※パソコンやスマートフォンなどの液晶画面から発せられる光。波長が短く、可視光線の中でもエネルギーが最も大きい。

### ②脳への影響

より良く生きるために必要な、理性や計画性などを司る前頭葉の働きが悪くなり、無気力状態になる。

### ③心への影響

親子のやり取りが減ることで、信頼関係や愛着が形成されにくい。

### ④睡眠への影響

寝る前にテレビやゲームを観ることで、脳が活発になり目が冴えて眠れなくなり睡眠不足になる。

ゲームやテレビなどは、子ども達にとって楽しいものなので自分で管理することが難しいです。保護者が時間やルールを決めて、約束をしながら上手につき合みましょう。

おやくそく テレビやゲームは1日2時間まで！  
特にゲームは1日30分！

## おはぎ

小豆の粒が萩の花の咲き乱れるさまに似ているため「萩の餅、おはぎ」となった。春から初夏にかけて作るものを「ぼたもち」、秋に作るものを「おはぎ」と呼んでいたが、現在は区別なく「おはぎ」と呼ぶことが多い。

### <材料 (3人分) >

もち米……………2合  
粒あん又はこしあん……300g



### <作り方>

- ①もち米を洗い、普通の水加減で炊く。
- ②すりこぎ棒でつぶし50～60g位に取り分けて冷ます。
- ③あんを40～50gに丸め、うすく平らに伸ばす。
- ④②をあんの上ののせ、あんを伸ばしながら包む。ラップを使用してもよい。

※あんを作るときは、小豆と同量の砂糖を入れて焦げないようにかき混ぜながら煮詰める。  
(小豆5合の場合、砂糖850g、塩大さじ1)

# 町内を巡回して、小型家電を回収します

巡回時刻までに小型家電を持参してください。  
(巡回場所に置き去りにしないでください)

## ●主な対象回収品目 (小型家電リサイクル法 28 品目)

電話機、ファクシミリ、携帯電話、ラジオ、デジタルカメラ、デジタルオーディオプレイヤー、PC、プリンタ、ディスプレイ、電動ミシン、卓上計算機、吸入器、フィルムカメラ、ジャー炊飯器、扇風機、電気アイロン、電気ストーブ、電気マッサージ器、ランニングマシン、電気照明器具、電子楽器、ゲーム機など

## ●巡回回収予定

3月10日(木) 下田地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂コミュニティセンター
8:45	木崎ふれあい館
9:00	染屋集会所
9:15	間木地区コミュニティセンター
9:30	曙集会所
9:45	三田会館
10:00	三本木ふれあい館
10:15	伝承館
10:30	阿光坊農事集会所
10:45	新敷集会所
11:00	洗平地区農改センター
11:15	錦ヶ丘集会所
11:30	向山集会所
11:45	豊原地区農改センター
13:00	北公民館
13:15	古間木山集会所
13:30	鶉久保地区農改センター
13:45	木ノ下ふれあい館
14:05	豊栄地区ふれあい館
14:15	町営霊園
14:35	有楽町集会所
14:45	木内々コミュニティセンター
15:00	中野平集会所

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

注) 縦 20cm × 横 40cm 以内の小型家電は、回収ボックスに入れてください。

## ●回収ボックス設置場所

中央公民館・北公民館・東公民館・みなくる館	平日 9時～21時 休日 9時～17時 (みなくる館は月曜休館)
阿光坊てづくり古墳館	土日祝日 9時～16時

3月11日(金) 百石地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森生活会館
9:15	川口コミュニティセンター
9:30	堀切川コミュニティセンター
9:45	明神山コミュニティ防災センター
10:00	横道生活会館
10:15	深沢生活会館 (旧)
10:30	一川目地区生活会館
10:50	二川目地区生活会館
11:15	百石中学校
11:30	洋光台地区コミュニティセンター
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地生活会館

※天候や道路事情などで遅れる場合があります。

## ●注意事項

- ・PC、携帯電話、デジタルカメラなどに保存している個人情報、必ず消去してください。
- ・電池は必ず外してください。
- ・回収した小型家電をそのまま中古品として再使用することはありません。

環境保健課 ☎0178-64218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	3月25日(金)	3月22日(火)	3月28日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 3月2日(木) プラスチック 3月16日(木)	紙 3月9日(木) びん 3月23日(木)	
粗大ごみ	3月11日(金)・25日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178-64218



# 3 ♪おいらせ健康カレンダー♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜※	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。看護師による健康相談
平日毎週金曜※	リハビリ相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
2 水	北地区介護予防教室	9:30-13:00	北公民館	
3 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
4 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	健康運動指導士による運動指導
5 土				
7 月				
8 火	1歳6ヶ月児健診	※12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成26年8月生まれのお子さん
9 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
	2～3ヶ月児健康相談	※10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成27年12月生まれのお子さん
	乳幼児健康相談	※13:00-13:20	老人福祉センター	月齢は問いません
10 木	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
	南地区介護予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	
11 金				
12 土				
14 月				
15 火	2歳6ヶ月児健診	※12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成25年8月～9月生まれのお子さん
16 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
	9～10ヶ月児健康相談	※10:00-10:30	老人福祉センター	対象：平成27年5月～6月生まれのお子さん
17 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
18 金	3歳児健診	※12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成24年9月生まれのお子さん
19 土				
20 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	受付場所：ボウリング場入り口
21 月				
22 火				
23 水				
24 木	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士による運動指導
	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
25 金				

## 百石えんぶり開幕



百石えんぶり（百石郷土  
芸能保存会・小向政治会長）  
は、2月15日から3日間、  
本町地区を中心に開幕しま  
した。

期間中はえんぶり組が町  
内を門付けして回り、今年  
の豊作を祈願しました。ま  
た最終日の17日は八戸えん  
ぶり一斉揃りにも参加し、  
勇壮な姿が会場の注目を集  
めていました。

郷土芸能連絡協議会の小  
笠原正男会長は「現在の烏  
帽子は、3代目で約80年前  
のもの。えんぶりの歴史は



大久保巴良さん(本村)から、今年も百石  
えんぶり組へツマゴ28足を寄贈いただ  
きました。11年間で389足の寄贈とな  
ります。ありがとうございました。

古く、190年以上前から  
続いているが、後継者がい  
なければそこで絶えてしま  
う。皆さんの協力をお願い  
したい。」と話しました。

百石えんぶりは五戸町切  
谷内地方の流れを組む、上  
北郡では唯一残っているえ  
んぶりと言われています。

近隣と比較しても特に摺  
りのテンポが早いことで知  
られています。また、色ど  
りどりの飾りがついた烏帽  
子に手を添えることなく、  
左右に激しく振ることが特  
徴です。

あいさつ運動を推進します・あいさつコラム（全5回）

Number  
5

## 『まわりのあいさつを見た気持ち』

4つ目の場面は「まわりのあいさつを見た  
気持ち」です。あいさつはする人される人だ  
けの世界ではありません。まわりであいさつ  
を見ている人も様々な気持ちになります。

最も身近な場面は、お父さんお母さんなど  
大人のあいさつを見た子どもの気持ちです。

子どもは、家庭や学校で大人たちから「あ  
いさつをしましょう」と教えられますが、そ  
の大人たちがきちんと挨拶をしていないと、  
なんで大人はしないんだ……という  
“わからない”“理不尽だ”という気持ち  
になってしまいます。

あいさつは自分の事だけでなく明る  
い家庭、地域、町をつくる大切な言葉  
だということを忘れずに、毎日元気に  
あいさつしましょう！



今回で最後になります。読んでいただいた皆様、  
ありがとうございました。

関社会教育・体育課 ☎ 0178 66 4276

## 昔の生活を民具ふれあい館で学ぶ



2月5日に木ノ下小3年  
生4クラス、2月8日に木  
内々小3年生1クラス、2  
月18日に百石小3年生2ク  
ラスが民具ふれあい館見学  
に訪れました。

児童たちは囲炉裏を囲ん  
で座ったり、ミノを着たり  
ツマゴを履いて、当時の  
人々の生活を体験しまし  
た。当時の人々が、電気や  
水道がない不便な生活の中  
で、様々な工夫をしていた  
ことに驚いていました。



## 図書館 / 新着図書 Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



**ユートピア** 一般書  
湊 かなえ 著

海辺の町で出会い、ボランティア基金「クララの翼」を設立した3人の女性たち。ささいな不協和音から、やがて隠された事件が姿を現す。心理ミステリ。



**ロスト** 一般書  
呉 勝浩 著

「これは営利誘拐だ」無断欠勤の村瀬梓が勤めるコールセンターにかかってきた犯行電話。身代金は1億円、輸送役は100人の警官。なぜ、家族ではなく、会社にかけてきたのか。警察と関係者たちは犯人に翻弄されていく…。



**小説 母と暮せば** 一般書  
山田 洋次 著

原爆を落とされ、壊滅的な被害を受けた長崎でひとり暮らす母と、原爆で命を落とし、3年後に亡霊となって母の前に現れた息子の物語。2015年12月公開映画「母と暮せば」の脚本をもとに小説化。



**大村智物語** 一般書  
馬場 錬成 著

エリートではない。夜間高校教師からはじまる、波瀾万丈の研究者人生一。2015年ノーベル生理学・医学賞を受賞した大村智のこれまでの歩みを辿る。大村語録も多数収録。



**戦争と諜報外交** 一般書  
白石 仁章 著

太平洋戦争開始直前、頭脳で世界と渡り合い、闘った外交官たちがいた。彼らはそのとき一体何を見、何を試み、日本をどんな未来へ導こうとしたのか？外務省に眠る約4万冊の資料から、その足跡をあぶり出す。

ほかにも新着を取りそろえています

荒木源『大脱走』／原田宗典『メント・モリ』／米澤穂信『王とサーカス』／奥田英朗『ナオミとカナコ』／群ようこ『優しい言葉』／伊東潤『天下人の茶』／滝岡幸子『マイペースで働く！女子のひとり起業』／五郎丸歩『不動の魂』／渡辺和子『幸せはあなたの心が決める』／水木しげる『ゲゲゲのゲート』ほか

## 図書館の行事 Oirase-library event information

### ■本展示

#### ★一般★【新生活 応援します！】

新生活を始めるにあたって役立つ内容の本の展示。

#### ★児童★【春よこい】

春をテーマにした絵本やよみもの。

#### ◎蔵書点検のお知らせ◎

3月17日(木)～22日(水)は蔵書点検のため、休館となります。本は、ブックポストに返却してください。視聴覚資料は点検終了後、図書館カウンターに返却をお願いします。

### ■3月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	26日(土)14時	MOMOおはなしの会
	24日(金)10時半	幼児のための読み聞かせ
北公民館	19日(土)10時～10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

休館日

## おいらせアーカイブス File\_98

ナデシコ科センノウ属の野草で青森県が北限の日本だけの固有種です。茎の節が黒い色をしているためこの名前がついたと言われています。お隣の秋田県など各地で絶滅しています。青森県でも数が少なく探するのが困難な種ですが、おいらせ町には少しですが命をつないでいます。

### フシグロセンノウ (節黒仙翁)



森の中で野草では珍しくきれいなオレンジ色の花をつけるため、森の伐採や採取により近い将来、絶滅が危惧されている植物です。いろいろな生き物とともに生活できる、おいらせ町であつてこそ、私たちの誇りではないでしょうか？

文／文化財保護審議会委員  
津曲 隆信

## インフォメーション

### 各種行事案内

#### お知らせ・募集

委員等募集 ↓ 4〜6ページ

#### 特別支援教育支援員を公募します

- **仕事内容** 支援を必要とする児童生徒の学習支援や学校生活の介助
- **勤務地** 町内の小中学校
- **採用人数** 4人程度
- **雇用期間** 26年4月〜9月（更新の可能性あり）
- **勤務条件**
  - 時給…千円
  - 保険関係…雇用保険、労災保険が適用
  - 勤務時間…1日7時間以内、週29時間以内、土日、祝日、学校の長期休業日（夏休みなど）は休み（学校行事などで勤務になる場合があります）。有給休暇有。

#### ● 応募要件

心身ともに健康な人で、かつ、保育士、幼稚園教諭、学校教諭いずれかの資格・免許を取得している人

#### ● 提出書類

・履歴書（顔写真貼付）  
・資格証明書・免許状の写し

#### ● 応募期限 3月10日㊤

（土日、祝日を除く）

#### ● 提出先 教育委員会学務課 役場分庁舎2階

〒039-2228 9

お知らせ町上明堂60-6（郵送の場合、応募期限必着）

#### ● 選考方法 書類審査と面接（面接日3月15日㊤）詳細は後日お知らせします。

#### ● 園学務課 ☎0178 56 4258

#### 自衛官募集

- 詳細は問い合わせください
- **予備自衛官補（一般・技能）**
  - **応募資格**（一般）平成28年7月1日現在18歳以上34歳未満の人／（技能）平成28年7月1日現在18歳以上で各種国家免許資格等を有する人
  - **受付期限** 4月8日㊤
  - **試験期日** 4月16日㊤
  - **試験場所** 別途連絡
  - **幹部候補生（一般・飛行）**
  - **応募資格** 平成28年4月1日現在22歳以上26歳（修士課程修了者は28歳）未満の人
  - **受付期限** 5月6日㊤
  - **試験期日** 筆記試験5月14日㊤／筆記式操縦適性検査（飛行要員のみ）5月15日㊤
  - **試験場所** 別途連絡
  - **自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所** ☎0176 1346

#### 北部出張所でも各種証明書を発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
  - ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所（北公民館内）



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 50 1208  
青葉二丁目50番地1395

#### まちづくり活動を支援します 「ハートピア助成金」

町は、宝くじの収益金を活用し、まちづくりのために活動する団体へ助成金を交付しています。

現在、平成28年度に実施する事業の募集をしています。募集は年に2回（3月と7月）です。事業内容に関するご相談には随時対応しておりますので、お気軽にご相談ください。

#### ● 対象

- 助成金事業の対象となる団体は、以下の要件を満たす団体でなければなりません。
- ① 10名以上で構成され、構成員のうち過半数以上が町内に在住していること
  - ② 主な活動場所がおいらせ町内にあること
  - ③ 助成の対象となる活動を

#### リコール対象の石油ストーブを使用していますか？

石油ストーブの製造会社でリコールをしている製品があります。リコール製品を使用すると、火災など事故が発生する可能性があります。

リコール情報は、各製造会社お問い合わせ窓口やインターネットなどで知ることができます。情報を集め、事故を未然に防ぎましょう。

#### 葬儀の料金トラブルに注意

葬儀で提供されるサービスは種類が複雑なので、業者との打ち合わせを複数で行うようにしましょう。

また、見積書の請求に応じ、丁寧に説明をする業者を選びましょう。

もしものときのために、生前に情報収集することもおすすめです。

消費生活ホットライン ☎188

## 3月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

### ● 納税相談 ㊟ 税務課 ☎ 0178 ㊟ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

#### ① 夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 1日㊟、15日㊟、29日㊟

場分庁舎 8日㊟、22日㊟

#### ② 休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 6日㊟

◎ 3月で27年度が終了します。町税などの納め忘れがないか、いま一度納付書を確認してみましょう。

※納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

\*高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口まで行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

### ● 人権相談 11日㊟ 13時～16時

場東公民館 ㊟ 町民課 ☎ 0178 ㊟ 2246



日常の困りごとなど

### ● 町民相談 11日㊟ 10時～15時

場北公民館 ㊟ 総務課 ☎ 0178 ㊟ 2166

相談員 小田 耕滋

### ● 行政相談 23日㊟ 10時～12時

場中央公民館 ㊟ 総務課 ☎ 0178 ㊟ 2166

相談員 徳永幸雄 (☎ 0178 ㊟ 3850)

同日、弁護士による「暮らしの相談会」を開催します ☎ 0176 ㊟ 5162

### ● 心配ごと相談 2日㊟ 10時～12時

場いきいき館 ㊟ ☎ 0178 ㊟ 7066



失業・介護・病気・ひきこもりなど

### ● 暮らしとしごと相談 14日㊟ 13～16時

場分庁舎

㊟ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ㊟ 8755

### ● 労働相談 1日㊟ 13時半～16時

場観光物産館アスパム

㊟ 青森県労働委員会 ☎ 017-734-9832

確実に実行できること  
④ 営利、政治又は宗教を目的としないこと  
● 対象活動と助成期間  
・まちづくり事業（3年間）  
↓ 文化、スポーツ、美化、自然保護活動など  
・町内会加入促進事業（5年間） ↓ 町内会加入促進を目指す交流事業など  
● 助成額 ・活動経費の3分の2、上限20万円  
● 助成対象にならない経費  
団体構成員への人件費や謝礼又は報酬、パソコンなど汎用性の高い備品購入経費  
※食糧費、景品代などは上限があります。詳細はお問い合わせください。

● 申し込み方法  
4月15日㊟までに、団体及び事業の認定を所定の様式にて申込ください。  
\*様式は、まちづくり防災課にあります。  
● 事業決定方法  
ハートピア審査会で審査し、結果を通知します。  
● 今まで実施された事業  
・記念植樹事業・町内会区域周知看板・環境美化事業・地域づくり勉強会など  
㊟・申込み  
まちづくり防災課まちづくり推進係  
☎ 0178 ㊟ 2131

## 日米合同 鮭の稚魚放流会の参加者を募集

町観光協会では、毎年、自然環境保護の一環として鮭の稚魚放流と河川敷のゴミ拾いを行っています。どなたでも無料で参加できますので、参加を希望される人は、下記へお申し込みください。なお、小学生以下の参加は、保護者同伴または承諾が必要です。  
● 開催日時 3月19日㊟ 10時～(約1時間) 稚魚放流の後に、河川敷内のゴミ拾いを行いますので、ご協力ください。  
● 実施場所 しもだサーモ

ンパーク(奥入瀬川河川敷)  
● 持ち物 長靴、小さいバケツ、防寒具  
● 申込期限 3月14日㊟  
● 参加定員 先着50人  
● 町内保育園・幼稚園及び米軍三沢基地からの参加者は別枠となります。  
● 申込み 参加のお申込みは、各公民館に備え付けの申込用紙を提出いただくか、電話にて「氏名・住所・電話番号・参加人数」をお知らせください。※小学生以下の申込みは、保護者がお電話ください。

● 申込み 参加のお申込みは、各公民館に備え付けの申込用紙を提出いただくか、電話にて「氏名・住所・電話番号・参加人数」をお知らせください。※小学生以下の申込みは、保護者がお電話ください。

☎ 0178 ㊟ 4703  
FAX 0178 ㊟ 4268

## 町教育委員会定例会

● 日時 3月24日㊟ 15時～

● 場所 みなくる館

※日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

㊟ 学務課 ☎ 0178 ㊟ 4258

『戦没者等のご遺族の皆様へ』

## 第10回特別弔慰金の申請を受付中です

詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付場所】

本庁舎・町民課子育て支援室

弔慰金担当 ☎ 0178 ㊟ 4259

分庁舎・分庁サービス課

弔慰金担当 ☎ 0178 ㊟ 4214

## 役場（本庁舎）町民課の一部窓口を開庁します

3月26日(土)、27日(日)、  
4月2日(土)、3日(日)

開庁時間 9時～13時

転入転出時期の混雑緩和のため、土曜・日曜に、一部窓口を開庁します。転入転出などの住所を移す届出ができるほか、住民票の写しなど各種証明書の発行をしています。どうぞご利用ください。



### ●取扱業務

- ◎住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係などの各種証明書の発行（税証明は発行できません）
- ◎住所の異動とそれに伴う児童福祉関係や国民健康保険資格の手続き

### ●その他

他の機関への確認が必要な業務など、平日と同様には取り扱いできない業務があります。詳しくは、事前にお問い合わせください。

なお、窓口では本人確認を実施しておりますので、免許証など本人確認ができる書類をご持参ください。

問町民課 ☎ 0178 56 2246



ちいきほうかつしえん  
こんにちは、地域包括支援センターです！ No.22

ケアマネジャーが「自分らしい生活」をお手伝いします！

町内には居宅介護支援事業所が9カ所あり、30名のケアマネジャー（介護支援専門員）が活躍しています。

### 介護保険の専門職です

ケアマネジャーは、介護が必要な人と保健・医療・福祉のサービスとを結ぶ「架け橋」の役割を担っています。公平中立な立場で相談に応じ、必要な支援を本人やご家族と一緒に考えます。

### 自立を支援します

失ってしまった心身の機能をサービスで「補う」だけでなく、今できることをさらに引き伸ばし「自立を支援する」ことを大事にしています。介護が必要になっても「自分らしい生活を送る」ためのお手伝いをするのがケアマネジャーです。

町内のケアマネジャーは地域包括支援センターと共にスキルアップを目指して研修等に積極的に取り組み、専門職としての自己研鑽に日々励んでいます。

介護に関するお悩み等がありましたら、ケアマネジャーにお気軽にご相談ください。



◀みさわの森クリニック 植西院長による『高齢者の自殺予防』研修会

問おいらせ町地域包括支援センター ☎ 0178 56 2132



個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ ～受取は予約制になります～

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくこととなります。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障害等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。



本人確認や暗証番号の設定など、手続きには1人30分程度時間を要します。待ち時間短縮のため、交付受付は電話または来庁での予約制とさせていただきます。※本人確認のため、顔認証システムを活用します。

●受取手順

- ①交付時に必要な書類等をお知らせする「交付通知書」が自宅に届く。
- ②受け取る日時を事前に電話または来庁し予約する。
- ③予約した日時に、必要な書類などを持参し来庁する
- ④町民課窓口で本人確認の上、暗証番号を設定する。
- ⑤個人番号カードを受け取る。

- 交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。
- 交付時間** 9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

日中お仕事などで来庁が困難な方のために、  
2月に引き続き3月も夜間・休日窓口を開設します。

夜間・休日交付窓口をご利用される場合は、希望日の2日前までに予約してください。

≪開設日時≫

- ①夜間：毎週火・木曜日  
17時から30分きざみで18時が最終受け付けとなります。
- ②休日：2月27日㊦、2月28日㊦、  
3月12日㊦、3月13日㊦、3月26日㊦、3月27日㊦  
9時から30分きざみで16時が最終受け付けとなります。

- 持参するもの** 交付通知書をご覧ください。
- 電話予約・問合せ** 町民課 ☎ 0178 56 2246

有料広告欄

マイナンバー対応証明写真



通常価格 ¥1,400 が  
特別価格 ¥1,000 (税込)

- ご予約不要
- モニターで表情を確認しながら納得いくまで取り直しできます

おいらせ町上明堂 86-27 労働大臣検定一級写真技能士の店  
Tel:0178-52-2525 有限会社 アトリエゆう

長寿の記念写真



お手軽プラン A ¥9,900  
六つ切り1枚 台紙付

標準プラン ¥14,800  
六つ切り2枚 台紙付

メモリアルプラン ¥19,700  
六つ切り3枚 台紙付

(全て税込)

★出張撮影承ります

ご自宅や屋外での撮影ができます。お気軽にお問合せ下さい

**uj** 女性の健康週間  
for women's health

3月1日～3月8日

産婦人科医は女性を守りつづけます  
～生涯主治医がいる安心を～

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日ひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定め、2005年にその活動を開始しました。家事やお仕事で忙しくしている女性のみなさんも多いことと思います。たまにはホッと休息をとりましょう。

**ご長寿を記念して祝金を贈呈**



◀ 目録を受け取る  
100歳の田畑さん

町は2月10日、百石荘にて、このたび100歳を迎えた田畑タカさんへ、長寿祝い金を贈呈しました。

伝達式で町長が「田畑さんは健康長寿青森県一を目指す町の皆さんにとっての目標です。これからも長生きをしてください」と目録を贈呈すると、田畑さんは笑顔で応えました。

深沢で生まれ育ち、ずっと町内で暮らして100歳を迎えたという田畑さん。草むしりをしたり、好き嫌いなく何でも食べてきたことが長寿の秘けつとのことでした。

**「眠れてますか？」**

◆3月は自殺対策強化月間です。

毎晩お酒を飲まないで眠れない

疲れているのに朝早く目が覚める



布団に入ってもなかなか寝付けない

毎日3～4時間しか眠れない

◆睡眠障害は、うつ病の最も代表的な症状です。本人に自覚がない場合でも、うつ病患者の8割以上が何らかの睡眠障害を抱えているといわれています。一方で、長期にわたる不眠が、うつ病発症の原因になることもあり、「不眠」と「うつ病」は密接な関係にあります。

◆お酒は一時的に眠気を誘いますが、眠りが浅くなるなどして結果的に良い睡眠が得られません。また、寝酒を繰り返すことにより同じアルコール量では眠気が感じにくくなり飲酒量が増していくという悪循環を招きます。

環境保健課(分庁舎)こころの相談窓口  
☎0178-64551

2週間以上続く不眠は「うつ病」のサイン。  
～まず受診しましょう。必ず良くなります～

有料広告欄



**農地(田・畑)の管理請負ます。**

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ)

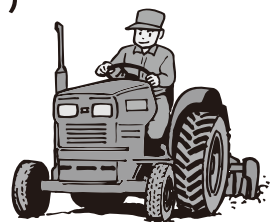
土地の状態、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

**機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。**



・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。

**BS (有)ビジネス創研**



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

TEL・FAX 0178-56-2814

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-32-0185



三田保育園  
☎0178562008  
菜の花保育園  
☎0176538670  
あゆみ保育園  
☎0178522206

## 遺児中学卒業祝金を支給します (本制度は今回をもって最後)

町は、死別等によるひとり親家庭などの児童の健全な育成を願うため、児童の中学校卒業に際し、祝金を支給します。

### ●支給対象者

死別等によるひとり親家庭（離婚・未婚は除く）の父及び母、又は両親のいない義務教育修了前の児童の養育者。

### ●給付額

10,000 円

### ●申請場所

町民課子育て支援室

### ●申請受付期限

3月31日(土)（土日祝日除く）

なお、当制度は県事業により実施してきたもので、この事業が平成27年度末をもって廃止となることに伴い、27年度での卒業祝金の支給をもって事業が終了となります。

また、これに伴い28年度予定されていたかと思われ小学及中学校の入学祝金の支給もなくなりますので、ご了承ください。

町民課 子育て支援室 児童福祉係  
☎ 0178 56 4259

おいらせ町地域子育て支援センター

## おたのしみ広場

3月24日(木)11時～



- 場所 イオンモール下田西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

- 主催 三田保育園  
菜の花保育園  
あゆみ保育園

	日時	行事内容
三田保育園	1日(火)	10:00～11:00 手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センターみらい館】
	8日(火)	10:30～12:00 アフタービクスサークル
	9日(水)	10:00～12:00 体験保育(0・1・2歳児)
	10日(木)	10:00～11:30 スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	11日(金)	10:00～11:30 ハッピーキッズ(ハーバースディ・1歳バースディカード製作)
	14日(月)	10:00～12:00 すこやかDAY(成長記録・身体計測)
	15日(火)	10:00～11:30 よちよちひろば
	16日(水)	10:00～12:00 親子クラブ、給食試食会
	17日(木)	10:00～12:00 ハンドメイドクラブ
	22日(火)	10:30～12:00 アフタービクスサークル
23日(水)	10:00～12:00 ほっとカフェ	
★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください		
菜の花保育園	5日(土)	9:30～10:00 保育体験
	5日(土)	10:00～11:30 わくわくサークル「牛乳パックチェア作り」
	5日(土)	13:00～14:10 フラダンスサークル
	8日(火)	10:30～11:30 フェルトのおもちゃ作り【みらい館サークル】
	10日(木)	10:00～11:30 アンパンマンサークル「パブリックボード作り」
	11日(金)	10:30～11:30 フェルトの小物作り【るるんサークル木ノ下児童館】
	12日(土)	9:30～10:30 離乳食教室&クックサークル「ホワイトデー クランチチョコ作り」
	12日(土)	13:00～14:10 フラダンスサークル
17日(木)	10:00～11:30 リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
19日(土)	10:00～11:30 フラダンスサークル「ペーパークラフトの敷物作り」	
★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ保育園	1日(火)	9:55～11:50 親子健康ビクス
	2日(水)	9:55～11:50 おいらせクロパ・はんど&はあとお疲れ様会【デイサービス和花】
	3日(木)	9:55～11:50 お誕生会(12～3月生)
	4日(金)	9:55～11:30 英語で遊ぼう【北公民館】
	8日(火)	9:55～11:50 おしゃべりサロン(成長記録)
	9日(水)	13:30～14:30 マタニティほんわかルーム(トイレトレーニング)
	16日(水)	9:55～11:30 ファミリーサロン
	16日(水)	11:30～12:10 給食体験 ※10組限定
	22日(火)	10:00～11:30 マタニティほんわかルーム(離乳食の進め方と試食)
	23日(水)	9:55～12:30 すだちの会(パーティー用のおやつを作りましょう)【いきいき館】
★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。		

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

## ほ

### らを吹いてまちづくり

▶▶▶ ほら吹き大会 1/17

まちづくり推進委員会(川口弘治会長)は、1月17日、みなくる館で新春!うそ八百・ほら吹き大会を開催しました。

10周年を記念して仙台市など町内外から、ほら吹き  
の精鋭10人が集まり、特産品や名所を活かしたほらを  
披露。大賞はむつ市の笹沼正悦さんで、「おいらせ町に  
住んだ人が皆長寿になる」話で会場を沸かせました。

審査員をつとめた百石高校の茶田平麻泉生徒会長は、  
「初めて参加しましたが面白かったです。特に笹沼さん  
の『なが息です』は笑いました」と笑顔でした。

来場者へ「なが息」の方法を伝授する笹沼さん▶



## 冬

### の味覚ホッキ貝の調理方法を学ぶ

▶▶▶ ホッキ貝料理教室1/20

町と担い手協議会は、1月20日、いきいき館でホッ  
キ貝料理教室を開催しました。

町内外から28人が参加し、「ホッキみそ」や「ホッキ  
のお吸い物」など、おいらせ町産のホッキ貝を使った  
調理実習を行いました。ホッキ貝はおいらせ町の冬の  
味覚として親しまれている町の特産品です。

参加者からは「ホッキ貝のさばき方を初めて知り、  
勉強になりました。料理を覚えて、孫に食べさせたい  
です」との声が聞かれました。

5種類の料理で一人当たり約8個分のホッキ貝を使用▶



## 重

### 要文化財を火災から守る

▶▶▶ 文化財防火デー1/24

阿光坊の聖福寺(小坂仁道住職)で、1月25日、お  
いらせ消防署の協力により防災訓練が行われました。

聖福寺本殿に安置された県重要文化財「聖観世音菩  
薩立像」を火災から守るため、非常時の文化財持ち出  
し訓練や初期消火訓練などが毎年行われています。

さらに今年は20年ぶりとなるポンプ車による放水訓  
練も行われました。冬期の放水訓練は、凍結などで実  
施が難しく、消防署員の高い技術が必要とされます。  
全訓練は的確かつ迅速に完了していました。

雪中での防災放水訓練▶





## 災

### 害に備え協定を締結

▶▶▶ 郵便局災害支援協定 1/26



町と4郵便局（百石郵便局、下田郵便局、二川目郵便局、八戸郵便局）は、1月26日、本庁舎で災害発生時における支援協力に関する協定を締結しました。

この協定は、大地震発生時などに、郵便配達員からの災害状況の報告や町民の避難先の情報提供などを行うことで、被災状況の迅速な把握などを指すものです。

三村町長は「手と手を取り合い、何が起るかわからない災害に備え、住民の安心安全を確保していきたい。」と述べ、熊谷正幸局長は「46人の郵便局員ネットワークを、安全のために有効活用していただきたい」と防災への意識を語りました。

◀支援協力の協定を結んだ各郵便局長と町長

## 伝

### 統の厄除け豆まき

▶▶▶ 若宮八幡宮節分祭 2/3



若宮八幡宮（上新町）で、2月3日、伝統行事の節分祭が行われました。

年男・年女などが神事後、拝殿から豆や五円玉など縁起物を包んだ袋800個を投げると、境内に集まった老若男女多くの町民が押し合い、福を求めて袋をつかみとっていました。例年参加しているいちょう学園に加え、今年のはあゆみ保育園の子どもたちも豆拾いに参加し、歓声を上げて縁起物を拾い集めていました。

この行事は、町民の健康と幸せを願い、昭和40年代から毎年行われています。

◀境内で行われた豆まきの様子

## 桃

### 川のお酒が最高賞を受賞

▶▶▶ 桃川株式会社受賞報告 2/9



2月9日、桃川株式会社（島田勝社長）が、町役場を訪れ、1月29日に東京都で開催された「第9回インターナショナル・サケ・チャレンジ2015」授賞式にて純米大吟醸部門最高賞のトロフィーを受賞したことを町長へ報告しました。

島田社長は「米も水も人も青森県のもので。酒造好適米で有名な山田錦ではなく、県産の華想いで最高賞をいただいたことが誇り」と受賞の喜びを語り、町長は「おいらせ町の良さを知っていただけるよう、これからも共に頑張りましょう」と呼びかけました。

◀島田社長（右）と三村町長（中央）

# Life Information.

## 戸籍の窓

1月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

### ＊ こんにはちは赤ちゃん

成田 花ちゃん (真吾・光)	15件/届出20件	木ノ下
倉又 明里ちゃん (未末・美津子)		住吉町
柴田 菜未ちゃん (紘希・沙也加)		阿光坊
北上 智雪ちゃん (貴仁・文子)		鶉久保
中村 愛里ちゃん (慎吾・亜由美)		三田
深沢 華花ちゃん (竜太・貴代)		藤ヶ森
舘下 柑奈ちゃん (翔・唯)		青葉
吉田 慧奈ちゃん (寿一・千春)		向山
沼端 悠心くん (佳明・沙織)		日ヶ久保
半田 琥雅くん (雄奨・千奈)		青葉
木村 優花ちゃん (吉秀・佳世子)		深沢
豊川 一翔くん (祐貴・祐奈)		秋堂
中村 煌くん (義憲・知美)		上新町

### ♡ 結婚おめでとう

本地 咲結ちゃん (智明・史子)	上 新 町
伊藤 愛美佳ちゃん (希望・邦津記)	木ノ下

### ○ お悔やみ申し上げます

下川 與治郎	73歳	二川目
鈴木 勇子	88歳	三田
吉田 サナ	100歳	豊栄
田中 正志	94歳	本村
小向 敏彦	60歳	根岸
松橋 テル	86歳	間木
中渡 いよ	95歳	青葉
村崎 義見	79歳	秋堂
沼端 正志	78歳	横道
木村 忠雄	82歳	深沢
高橋 重雄	90歳	木ノ下
田中 勝太郎	91歳	二川目
菊池 孝夫	78歳	藤ヶ森

13件/届出18件

## まちの人口

平成28年2月1日現在

前月比

男性	12,206人	(40)	+4
女性	13,057人	(93)	+5
合計	25,263人	(133)	+9
世帯	9,979世帯	(41)	+9

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口・世帯数

## ダンススポーツクラブ寄贈式

1月18日、おいらせダンススポーツクラブ(吉村敏文会長)が、役場応接室にて町長立会いのもと、一川目保育園(高谷直子園長)へ寄付金を贈呈しました。同クラブは、チャリティーダンスパーティーの収益を、子どもたちのために教材費として毎年寄附されています。



▲同日、園児たち7人が、町長へ記念として手作りの花瓶を手渡ししました。

## 編集後記

▼10周年を迎えたおいらせ町。広報おいらせも、通算133号です。ひと月に1号、1年間で12号、10年だと120号：数が合わないな？と数え直したところ、別冊「お知らせ版」を刊行していた時期がありました。毎月2回締切が来るなんて恐ろしいです▼広報は今後も、皆様に役立つ町の情報を発信します。よろしくお願ひします。「大柳」

総務課・広報係

## 満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか

平成19年の郵政民営化より前の定額郵便貯金、定期郵便貯金は、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しは、郵便局でお早めに手続きください。簡易生命保険の満期日も、お確かめください。\*ご家族にもご確認ください。

国独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構 ☎ 03-5472-7101

# 町税や保育料などを 口座振替に しませんか



口座振替は、あなたのご指定の口座から自動的に町税などを振替納付してくれる、便利で安全確実な制度です。

## ▶▶取扱金融機関

- ・青い森信用金庫
- ・青森銀行
- ・みちのく銀行
- ・十和田おいらせ農業協同組合
- ・青森県信用組合百石支店・三沢支店
- ・ゆうちょ銀行

## ▶▶口座振替を利用できるもの

町・県民税（普通徴収分）	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税（普通徴収分）
介護保険料（普通徴収分）	後期高齢者医療保険料（普通徴収分）	町営住宅使用料・下水道使用料	保育料

※固定資産税の個人分と共有分は、それぞれ別々に申し込みが必要です。

## ▶▶申し込み方法

納税通知書または納入通知書・預貯金通帳・通帳の届出印をお持ちのうえ、取扱金融機関でお申込みください。

## ▶▶口座振替日

- ・口座振替開始時期は、依頼日の翌月以降の納期分からになります。
- ・口座振替日は、納期限日です。前日までに預貯金残高の確認をしてください。

## ▶▶注意事項

- 次の場合は、新たに口座振替申込書の提出が必要です。
  - ・振替口座を変更するとき
  - ・新規に納付義務が発生するとき（固定資産を相続したとき、介護保険の対象（65歳）及び後期高齢者医療保険の対象（75歳）になったときなど）
  - ・国民健康保険に加入されている世帯で、世帯主を変更したとき
- 預金残高不足等により振替えできなかった月分は、再度口座振替しません。振替日から約10日後に納付書を郵送しますので、納付書でお支払いください。

お問合せはお近くの取扱金融機関 または 町税など 税務課 ☎ 0178 56 4704  
 町営住宅使用料 地域整備課（建設） ☎ 0178 56 4702 下水道使用料 地域整備課（下水道） ☎ 0178 56 4819  
 保育料 町民課 ☎ 0178 56 2246

## 自動車税

### 自動車税のグリーン化

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、それらの性能に応じて税率を軽減（軽課）し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税額を重く（重課）する制度が実施されています。

燃料の種類・新車新規登録の時期	車種	重課内容
① ガソリン車・LPG車 平成15年3月31日以前	バス・トラック 以外	おおむね 15%重課
② ディーゼル車 平成17年3月31日以前	バス・トラック	おおむね 10%重課

※電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いるハイブリッド自動車、一般乗合用のバス及び被けん引自動車は除かれます。

厩上北地域県民局県税部 納税管理課  
 ☎0176-22-8111 内線211～214  
 県税インフォメーション  
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

### 住所変更された人へ

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載された住所にお送りしています。住所が変わった場合、運輸支局で車検証の「住所変更」をお願いします。住民票を移しても、車検証の住所は変更されません。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合、下記までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」にて届出ください。

#### 自動車税

厩上北地域県民局県税部納税管理課  
 ☎0176-22-8111（内線211～214）  
 青森県庁ホームページ  
<http://www.pref.aomori.lg.jp/>

#### 登録手続

厩東北運輸局青森運輸支局  
 ☎050-5540-2008  
 厩東北運輸局青森運輸支局  
 八戸自動車検査登録事務所  
 ☎050-5540-2009

「ポップソウル」  
 青森から届け全国へ

# 内山美幸さん

(二川目)



### Profile

うちやま・みゆきさん  
 専門学校卒業後、仙台市のライブハウスを中心にアコースティックギターやバンドでの音楽活動を開始。平成27年に第2弾の自主制作CD「RUN/rise/your song」を発表。過去のライブ映像はYouTubeで公開されているほか、自身のFacebookなどで活動をPR中。27歳。

「活動も増やしていきたいです」  
 「仕事が終わる時はライブも、作曲も、練習もしたい。地元での活動も増やしていきたいです」  
 「将来に向けて、やりたい事がたくさんあると話すと話す内山さん。」

「二川目出身。18歳で「アーティスト」を目指し仙台、首都圏へ。昔は『ここは何も無い町』と思っていました。でも年々、遠く離れるほど、地元が好きだと感じます。犬や文鳥、ウサギなどが身近にいました。自然に囲まれて育ったからこそ書けた歌詞もあると思います」

「聴いた後に『頑張ろう』と思える曲を書いています。歌うことが好きで、歌を気に入ってもらえた時が一番嬉しいです」  
 「二川目出身。18歳で「アーティスト」を目指し仙台、首都圏へ。昔は『ここは何も無い町』と思っていました。でも年々、遠く離れるほど、地元が好きだと感じます。犬や文鳥、ウサギなどが身近にいました。自然に囲まれて育ったからこそ書けた歌詞もあると思います」

「分かりやすい言葉、なじみやすい旋律が特徴。作詞作曲はすべて自作。現在は別の仕事の合間をぬって、首都圏を中心にライブ活動中。2月13日、町社会福祉大会で弾き語りのミニコンサートを開催。アンコールの後、満場の拍手を浴びました。」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌



広報

# oirase

No.133 2016年3月1日発行号