

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ

Public  
Relations  
February  
2016  
No.132

# 2



青森県上北郡おいらせ町誕生10周年

目次  
02…民俗芸能発表会  
03…おいらせ町成人式  
14…ごみカレンダー

春を告げ五穀豊穡を祈願

## 百石えんぶり

2月15日(月) 9時半

若宮八幡宮(法運寺北)奉納摺り

2月16日(火) 9時

町内門付け

2月17日(水) 10時半

町内門付け

八戸えんぶり一斉摺り出演

町誕生 10 周年記念 **民俗芸能発表会**



▲本村獅子舞



▲日ヶ久保虎舞



▲若宮八幡宮太神楽



▲南部百石駒踊り

☎ 0178-564276  
 町民交流センター  
 町社会教育・体育課

●日時 2月28日(日) 13時～16時半  
 ●場所 町民交流センター  
 ●出演 百石えんぶり／日ヶ久保虎舞／本村獅子舞／本村鶏舞／若宮八幡宮太神楽／若宮八幡宮大権現／南部百石駒踊り／本村さんさ踊り／木ノ下神楽



▲本村さんさ踊り



▲本村鶏舞



▲百石えんぶり



▲木ノ下神楽



▲若宮八幡宮大権現

まちの魅力、再発見

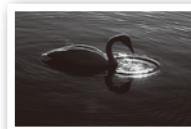
町誕生 10 周年記念 **おいらせ町写真展を開催します**



- 日時 2月25日(土)～3月9日(日) 10時～19時
- 場所 イオンモール下田 2階イオンホール
- 入場料 無料

●内容

- ①コンテスト作品の展示  
 「四季の景観」および「町民の笑顔」部門  
 入賞作品および応募いただいた作品の展示をします。
- ②古写真展示「今昔物語」部門  
 明治～昭和時代の町内の写真。  
 町が保管する古写真の一部や、歴代の広報冊子も展示します。



ほかにも、「新春かきぞめ大会」全作品掲示、郷土芸能の活動記録写真展示や、クラシックカメラの展示などを予定しています。

町総務課 ☎0178-562166



# おいらせ町 成人式



▲式典での記念品贈呈

## ◀新成人の決意

サッカーなでしこリーグ  
INAC神戸レオネッサ所属

### 伊藤美紀さん

「二十歳の提言」にて、一社会人としての自覚と責任を持つことを宣言しました。

## おいらせ町に 新成人が集う

平成27年度おいらせ町成人式は、1月10日、町民交流センターで開催されました。

おいらせ町内からは308人の若人が、新成人としての門出を迎えました。

式典では、新成人を代表して熊谷拓人さんが町民憲章を読み上げました。また福津教育長から記念品目録が工藤光一さんと古館愛さんに贈呈されました。

続いての祝賀会では、百石高等学校食物調理科の生徒達が考案・調理したスペシャルメニューがふるまわれました。

新成人たちは恩師や友人と喜びを分かち合い、会場には笑顔があふれていました。





▲町民憲章を読み上げる熊谷拓人さん



▲新成人たちが次々に来場、  
恩師や友と再会し語らう



## 308人が大人の仲間入り 町をあげて門出を祝う



◀▲百石高生による  
幻想的なキャンドル

町の発展を願う

**成田香子さん**(阿光坊・中央㊦)

「看護師をめざす看護学生です。歌うことが好きで、よくカラオケに行っています。おいらせ町は、最近オープンしたお店もたくさんあるので、経済とともに発展していってほしいと思います。」

新成人の  
声

恩返しをしていきたい

**高谷亮介さん**(黒坂)

「大学でサブカルチャーの研究をしています。これからアニメや漫画への偏見を取り除いていきたいし、これまで多くの人にお世話になったので、恩返ししていきたいです。」





# おいらせ町 成人式



◀▲町選挙管理委員会の協力により、会場の一角で新成人による模擬投票が行われました。



◀▲懇親会の部では、おいらせ音頭とおいらせよさこいソーランが会場を盛り上げました。



▲料理メニューは百石高等学校食物調理科が考案した特製料理。特産品のにんじんとだるま芋を使って紅白2層に仕上げたムースなど、地元食材にもこだわっています。



百石高等学校・立花祐実さん(写真㊦)  
「寿司の給仕を担当しました。寿司は予想よりも人気があったので、嬉しく思いました」  
百石高等学校・吉村弥将さん  
「エビチリの給仕を担当しました。時間に遅れないよう、前日からリハーサルを重ねました。おかわりをする人もいて、嬉しかったです」



## ホッキ小屋体験 しませんか！



おいらせ町産黒ホッキを炭火焼きやしゃぶしゃぶで味わえます。  
(モニターアンケート有)

- 日時 2月7日㊤、14日㊤、21日㊤、28日㊤  
各12時～
- 場所 アグリの里おいらせ  
(多目的工房)
- 定員 先着各30人  
(最少催行人数10人)

- 料金 2,800円(当日徴収)※
- 締切 当日の6日前
- 申込方法 氏名、住所、電話番号、人数、参加日を電話またはFAX  
**固・申込み おいらせブランド推進協議会 ☎0178-56-4703**  
**FAX 0178-56-4268**
- ※申込み後のキャンセル料有  
前日50%、当日100%  
当日受付は11時半～50分

## 29年3月開館 「おいらせ阿光坊古墳館」の ボランティアをしませんか？

【ボランティア養成講座】

- 日時
    - 第1講座 3月10日㊤
    - 第2講座 3月17日㊤
    - 第3講座 3月24日㊤
    - 第4講座 3月31日㊤
    - ・午後講座 13時半～15時
  - 場所 東公民館
  - 内容 (全4回)
    - ①おいらせ阿光坊古墳館について  
講師 学芸員 小谷地 肇
    - ②文化財保護とボランティア  
講師 学芸員 松本 亜矢子
    - ③ふだんの言葉で街案内  
講師 元RABアナウンサー  
大竹 辰也
    - ④おいらせ町発掘調査  
10年のあゆみ  
講師 主任主査 木村 誠
  - 受講料 無料
  - 申し込み 2月26日まで
- 固社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

鉄道ジオラマ、味の自慢市など

## おらんの駅祭り in イオンモール下田

- 日時 2月20日～21日㊤  
9時～16時(初日18時まで)
- 場所 イオンモール下田西コート  
固向山駅愛好会事務局 (田中)  
☎090-4818-8749



## 国民年金情報

# 国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です！

口座振替納付をご利用いただくと保険料が自動的に引き落としされるので金融機関等へ支払いに行く手間が省けるうえ、納め忘れがなくとても便利です。また、口座振替には月々50円(年間600円)割引される「早割制度」や現金納付よりも割引が多い6ヶ月分、1年分、2年分まとめた「前納制度」もあり、大変お得です。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関等の窓口または年金事務所・役場の窓口までお申し出ください。

※6ヶ月分、1年分、2年分の前納を希望の場合は、平成28年2月末までの申込が必要となります。詳しくは、年金事務所・役場の窓口までお問い合わせください。

割引額比較表(27年度の保険料による割引額)

	1ヶ月分	6ヶ月分	1年分	2年分
翌月末振替	—	—	—	—
当月前振替(早割)	50円	300円	600円	1,200円
6ヶ月前納(現金納付)	—	760円	1,520円	3,040円
6ヶ月前納(口座振替)	—	1,060円	2,120円	4,240円
1年前納(現金納付)	—	—	3,320円	6,640円
1年前納(口座振替)	—	—	3,920円	7,840円
2年前納(口座振替)	—	—	—	15,360円



# 所得申告受付

## 平成 27 年分の所得申告を受け付けます

確定申告は所得税だけでなく、平成 28 年度の町県民税（住民税）や国民健康保険税などの課税、介護保険料や後期高齢者医療保険料、保育料などの算定資料になります。平成 27 年中の収入がなくても住民税の申告は必要です。

受付期間を過ぎると、役場では所得税の確定申告書の作成はできなくなります。その場合は十和田税務署などへ直接申告してください。



### 申告は忘れずに行いましょう

❖ 27 年中の収入がなくても、申告は必要です。未申告の場合、国民健康保険税などの軽減措置を受けられなかったり、国民年金の免除申請ができません。また、各種給付サービスの対象者資格、サービス内容に影響が出る場合があります。

❖ 受付期間を過ぎると、役場で所得税の確定申告はできなくなります。また、青色申告の人、土地や株式の譲渡所得、先物取引による所得がある人、相談内容が複雑な人は受け付けできません。その場合は十和田税務署で申告してください。

詳しい内容は広報おいらせ 1 月号をご覧ください。

#### ◎ 会場

本庁舎 201 会議室

#### ◎ 受付時間

午前：8 時～ 11 時半（申告相談は受付順に 9 時開始）

午後：13 時～ 16 時

※混雑状況により午前の部に受付されても、午後の部の申告相談となる場合があります。

### 申告受付日程表

日曜日は大変な混雑が予想されます。できるだけお住まいの地区の受付日に会場へお越しください。

2月		3月	
日	受け付けする地域	日	受け付けする地域
15 日 月	根岸、黒坂、住吉町、曙、奥入瀬団地、芦野団地	1 日 火	二川目四丁目、豊原、錦ヶ丘
16 日 火	堀切川、川口、三田、三田団地、三本木	2 日 水	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
17 日 水	明神下、横道、鶉久保	3 日 木	藤ヶ森、木ノ下、苫米地
18 日 木	洋光台、向山	4 日 金	本町一～五丁目、八幡町、中央町、秋堂
19 日 金	一川目一丁目、中野平、苗振谷地、向坂	6 日 日	町内全地区
22 日 月	一川目二～三丁目、本村、鍋久保	7 日 月	本町六丁目、下前田、豊栄、木崎
23 日 火	一川目四丁目、深沢、新敷、洗平	8 日 火	肴町、大工町、阿光坊、上新町
24 日 水	日ヶ久保、間木、染屋	9 日 水	七軒町、新町、木内々、有楽町
25 日 木	二川目一丁目、若葉	10 日 木	町内全地区
26 日 金	二川目二丁目、青葉	11 日 金	町内全地区
29 日 月	二川目三丁目、緑ヶ丘	14 日 月	町内全地区
		15 日 火	町内全地区

国税 務 課 ☎ 0178 (56) 4704  
十和田税務署 ☎ 0176 (23) 3151

ウォーキング



▲口コミで人気が高まり、リピーターも増えてきた無料レッスン「短命県返上のために、カラダづくりに興味を持って」とマイクルさん



スポーツウォーキングで健康増進  
 スポーツウォーキング下田店は、1月12日、イオンモール下田で6回目の「モールウォーキンググレース」を開催しました。  
 NATA認定アスレチックトレーナーのハルボーセン・マイクルさんが講師となり、集まった25人の参加者に、骨盤のゆがみについてユーモアを交え解説しながら、歩き方の指導を行いました。  
 講座の後は実践として、モール内をウォーキングで1周しました。参加者からは「カカトから降ろして姿勢よく歩く方法が分かりました」「健康のためになった」などの声があがっていました。  
 2月のモールウォーキングは、9日と23日に10時から2階TK前で開催予定です。

フィン・ボール



▲シュート成功にガッツポーズ

フィン・ボールで子ども達交流  
 1月6日、第13回子どもフィン・ボール大会が町民交流センターで開催されました。町発祥の「フィン・ボール」は、子どもから大人まで楽しめるニュースポーツです。  
 参加者は特製クラブを持ってホールを周り、高得点を狙ってカゴ内へのシュートに挑戦していました。  
 試合の結果、高学年の部では猶守睦哉さん（木内々小）が優勝、工藤智怜さん（木内々小）が準優勝、低学年の部では猶守瑠依さん（木内々小）が優勝、福田広哉さん（木ノ下児童館）が準優勝となりました。

祝 全国大会出場

大会出場 おつかれさまでした

サッカー 青森山田高等学校2年 嵯峨 理久さん（鶉久保）  
 サッカー 青森山田高等学校2年 伊沢 太志さん（黒坂）  
 第94回全日本高校サッカー選手権大会出場（12月30、31日、1月2、3、5、9、11日）

アイスホッケー 堀口中学校3年 千曳 晨太さん（鶉久保）  
 アイスホッケー 木ノ下中学校1年 成田 彪斗さん（若葉）  
 第36回全国中学校アイスホッケー大会出場（1月21日～24日）



## 百石高等学校が文部科学大臣表彰

12月18日、百石高等学校は、平成27年度キャリア教育優良学校として文部科学大臣表彰を受けたことを町長に報告しました。

百石高等学校は、これまで町成人式への料理提供、10周年記念のおいらっせ十種野菜カレー開発をはじめ数多くの取り組みを実践しており、地域社会と連携した体験教育を実施している功績が認められ、このたび大臣表彰を受賞しました。

荒川由美子校長は「食物調理科の取り組みが学校全体のはげみになる。これからも地域に出て体験することで学んでほしい」、町長は「さらに充実し、活きた教育と一緒に頑張りたい」と話していました。



▲左から荒川校長、鈴木凛さん、奥村太一さん、町長



◀同日、成人式でふるまわれる特製料理の試食会が実施されました。

生徒たちが新成人のために考案したメニューを成人式の関係者が試食。食事後にアンケートをとり、成人式本番へ向けて備えていました。

## バスケットボール

### おいらせ町と町体育協会が 青森ワッツを激励



贈呈式の様子



ドライブを決める  
北向選手

12月26日に八戸市東体育館で開催された「青森ワッツ対滋賀レイクスターズ」戦のオープンングセレモニーの後、三村町長と平野敏彦体育協会会長が各チームの代表選手へ、地元純米酒「穂ノ泉」とおいらせ町でとれた新米「まっしぐら」が一緒になった「おいらせの恵みセツト」を手渡し、激励とともに町の特産品をPRしました。

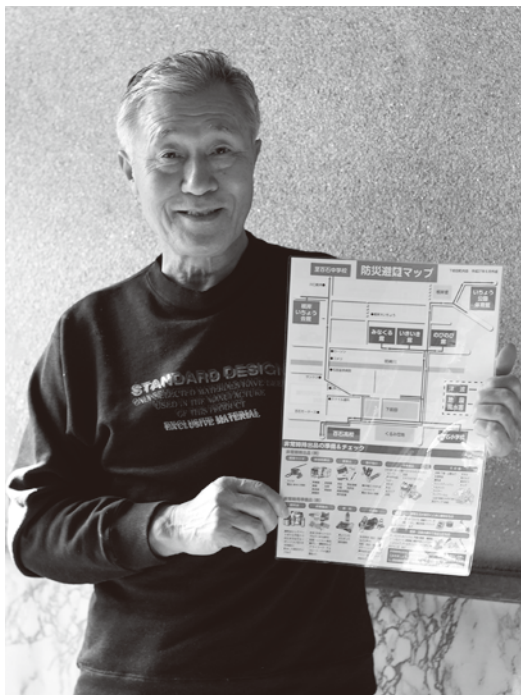
TKbjリーグ青森ワッツは、町出身の北向由樹選手が所属するプロバスケットボールチームです。この日の北向選手はドライブで第2Qの初得点を決め、1315人の観客を魅了していました。

青森ワッツは、八戸市東体育館で2月13日と14日に、前ヘッドコーチ棟方公寿氏が指導する信州ブレイブオリアーズと対戦予定です。

シリーズ連載 (第2期)

# 地域発見

ちいきはっけん



▲玄関に貼られた防災マップ  
▼下前田町内会の資源ごみ回収ボックス



▲「日常に防災の意識を持って。最低でも1日分の備えを」と呼びかける百目鬼会長

## 下前田町内会 独自防災マップの作成

### 一目でわかる避難地図を各世帯に配布

12月の行政推進委員会議で、下前田町内会(百目鬼錦一会長)は独自制作の「町内会防災マップ」の制作方法を公表しました。

このマップは町内会が昨年9月に作成したもので、ラミネート加工された地図に分かりやすく避難経路を明示しているほか、持ち出し品のチェックリストや各災害の初動対応について明瞭簡潔にまとめられています。

制作のきっかけは、町が配布した防災マップ。「町内全域の地図では広すぎる。もつと地域に密着した地図は作れないか」と感じ、「一目でわかる地図」を目指したそうです。百目鬼会長は「マップを差替えることで、他の町内会でも実現できるはず」と自信をのぞかせました。

下前田町内会は、明神川に沿った地域で、海拔は5m程度、現在は100世帯ほどが住んでいます。以前から持ち家よりアパートの比率が多い住宅街だったため、アパート居住の場合は町内会費を減額するなど、独自の制度で活動の活性化をはかっているとのこと。

では、どのようにして、防災マップの作成経費や会費の減額をまかなっているのでしょうか。

下前田町内会では、資源ごみのリサイクルに力を入れており、資源ごみの回収金を財源として有効活用しているそうです。「手間をおしませず、使える制度は何でも使うこと」と語る百目鬼会長。「資源の回収で地球に優しい、住民に利益が還元されるので地域にも優しい」と笑顔で続けました。



安心・安全に向けて威風堂々と行進



1月3日、本庁舎前および町民交流センターで、おいらせ町消防団出初式が開催されました。

観閲・分列行進の部では、おいらせ町消防団（丁塚俊夫団長）率いる徒歩部隊（百石第1〜10分団、下田第1〜8分団、古間木山・木ノ下・木内々女性消防クラブ）8中隊および車両部隊2中隊が本庁舎前に整列し集結。三村町長の観閲を受け、人員・服装・車両点検を行い、「点検異常なし」の報告を行った後に分列行進を実施しました。

式典ではおいらせ消防署の橋向美喜夫署長が「堂々とした行進や、明朗な指示伝達に日々の訓練の成果が表れている。」と講評。

その後、優良団員の表彰と万歳三唱が行われ、団員達は防災への意識を新たにしました。

防災活動に意欲 新ポンプ車配備



▲ポンプ車配置式

12月25日、役場本庁舎にて、おいらせ町消防団第3分団（中村稔分団長）の新型ポンプ車配置式が行われました。

20年以上使い続けていたポンプ車の老朽化のため、今回新たに車両を整備したものです。

交通指導隊出動式



町交通安全協会（川口弘治会長）は、1月9日、町交通指導隊出動式を中央公民館で行いました。指導隊長の号令のもと、町長、三沢警察署長、町議会議長による査閲が行われ、その後3人の査閲官がそれぞれ激励の言葉を述べました。最後に、佐々木チエ子隊員が決意表明を行い、交通安全への決意を新たにしました。

町は昨年12月、交通死亡事故ゼロ3年を達成し表彰されたほか、三沢警察署管内が、年間交通死亡事故ゼロを初達成しています。

110番の日 反射材着用などをPR

三沢警察署とおいらせ交番は1月8日、イオンモール下田にて「110番の日」にちなんだイベントを開催しました。

劇団「笑劇」が、交通安全を題材にした寸劇で、反射材着用などをPR。鑑識体験や白バイ搭乗体験なども行われました。



▲寸劇には警察官も参加

## 栄養講座の参加者を募集します！



今注目の『だし活』料理で、食と健康を学びましょう！  
いいきき健活ポイント事業です。

※「だし活」とは、青森県の取り組みとして、「だし活」とは、「だし」の「うま味」を活用して減塩を推進する活動のこと。減塩だけでなく、手軽に料理を美味しくすることができるなど、いいことがたくさんあります。



- 定員 概ね40歳～74歳までの町民（15名程度）
- 内容 調理実習と講話（町栄養士と保健師）
- 場所 いいきき館 栄養実習室
- 講師 町栄養士
- ①2月15日⑩ 10時～13時半  
テーマ：基本のだしで具たくさん麺料理  
～簡単なだしの取り方を学びましょう！～
- ②2月22日⑩ 10時～13時半  
テーマ：だしを使っておいしいバランス料理  
～「できるだし」を使って作りましょう！～
- 持ち物 エプロン、三角巾、材料費 1回につき300円（当日徴収します）
- 申込み 2月10日⑩までに環境保健課へお申し込みください。

### 参加者特典！

手軽に減塩！参加者の皆さんに「減塩しようゆスプレー」（ちよいかけ醤油スプレー）を無料で1本差し上げます。



☎環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-664551

健康長寿  
青森県一を  
目指します



## 健康 長寿 おいらせ町

### いいきき健活ポイント事業 抽選会応募スタート！！

どなた様にも  
チャンス増！

健（検）診受診率の向上や健活に取り組む人を応援する目的でスタートしました。今年度は10ポイント以上に限らず、どなた様も（健活宣言と基本健診受診は必須）応募できることにしますので、ふるってご応募ください。

●応募締切 平成28年3月31日

応募箱は、役場本庁舎1階、分庁舎1階、北公民館に設置しています。

☎環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-664551

### 健康講座を開催します！

（いいきき健活ポイント事業）



毎年実施している町役場と老健しもだとの共催事業。今年は「生活習慣病と歯周疾患」と「健康ストレッチ」をテーマに開催します。

歯周疾患は糖尿病などの生活習慣病と深くかかわっています。正しい知識で生活習慣病を予防して、健康づくりに役立てましょう！

●日時 2月20日⑩ 10時～12時半  
（9時半開場）

●場所 みなくる館みなくるホール

●講師 木村歯科医院 院長 木村英敏先生  
老健しもだインストラクター など  
申し込み不要、動きやすい服装でお越しください。

☎環境保健課健康長寿推進室 ☎0178-664551

有料広告欄



雪の量が多い・・・  
除雪範囲が広い・・・  
自力での除雪が難しい・・・  
そんなお悩み

**ベンリーナ** に  
お任せ下さい！！

まずは、お気軽にご相談ください！

#### スポット除雪

・作業時間は1時間より

※片道の移動時間も含まれます。 ※作業時間が1時間未満の場合も、1時間計算となります。

#### シーズン除雪

・12/1～3/31まで（上限7回まで）

※積雪10cm以上で出動致します。 **ご契約も行ってあります。**

◎大雪翌日などは大変混雑いたしますので、お早めのご用命をおすすめ致します。

◎シーズン除雪は、ご契約数に限りがございますので、ご予約はお早めに！

住まいの便利屋 **ベンリーナ**

青森県上北郡おいらせ町上前田 78-3 (古川建築事務所)

☎090-9039-7193

事務所TEL / 0178-32-0828





## 青森県は、がんによる死亡率が全国ワースト1位！

一その原因は、がん発見が遅いため

がんは、早期で見つけた場合、90%以上完治する時代です。早期とは症状が出る前、すなわち検診で見つける必要があります。

しかし青森県は、がんの診断がついた時、すでに進行している割合が高いのです。毎年必ずがん検診を受けましょう。

### 精密検査、受けてますか？

検診を受けても、「要精密検査」の結果を放置しては、受けた意味が全くありません。早期発見の機会です。すぐに精密検査を受けて健康長寿につなげましょう！

おいらせ

## 食育+子育て

しょくいく  
びらす  
こそだてコラム②⑩

～栄養満点で身体ぽかぽか！みんなで鍋を囲もうの巻～

寒い季節、鍋を食べる機会が増えたのではないのでしょうか。湯豆腐やおでん、シチューやポトフ、ブイヤベースのほか、香辛料を使った鍋など、寒い日に身体を温めてくれる料理はありがたいものです。

鍋料理が発達したのは、江戸時代後期と言われています。また明治時代になってからは牛鍋（現在のすき焼き鍋）も普及し、庶民の生活に浸透したようです。

現在は、寄せ鍋やちゃんこ鍋以外にも、豆乳鍋やトマト鍋など新しいメニューも出てきています。残りものの野菜や豆腐、お肉などありあわせでパパッとできる家庭の味方です。

栄養的にも、野菜やきのこ類のカサを減らしてたくさん食べることができ、豆腐やお肉、お魚、貝類などを入れるとアミノ酸（たんぱく質）が豊富になり、ゆっくりと食べられる食事としてもおすすめです。薬味も種類豊富にすると味の変化があって減塩につながります。みなさんもお好みの鍋を囲んで、身体を温めてください。



### 冬野菜の蒸し鍋

<材料（6人分）>

白菜 240 g、大根 420 g、豚もも 240 g、油揚げ3枚、万能ねぎ 12 g  
つきたれ…白すりごま 30 g、酢大さじ4、豆板醤 6 g、砂糖 6 g、ごま油 6 g、しょうゆ大さじ2、水大さじ2

<作り方>

- ①大根は2ミリの厚さの輪切りにし、大きいものは半月切りにする。
- ②白菜は縦4～5センチで幅5ミリに切る。
- ③豚ももは1/2の長さに、万能ねぎは小口切りにする。
- ④油揚げは沸騰したお湯に入れて油抜きをし半分に切ったものを5ミリくらいの細切りにする。
- ⑤つきたれの材料をあわせる。
- ⑥鍋に切った白菜の1/5量、大根1/5量、豚肉の1/4量の順に重ね、同様にあと3回くりかえす。
- ⑦最後に残りの白菜、大根を重ねて、油揚げをのせ水1/2カップを加えてふたをする。強火にかけて約3分加熱し、弱めの中火で約10分加熱する。（鍋によって熱伝導が違うので、弱火にしたらよく見ながら、7～8分でふたをあけて確認）
- ⑧蒸しあがったらふたをとって万能ねぎをちらし、とりわけてたれをかけて食べる。

# 町内を巡回して、小型家電を回収します

巡回時刻までに小型家電を持参してください。  
(巡回場所に置き去りにしないでください)

## ●主な対象回収品目 (小型家電リサイクル法 28 品目)

電話機、ファクシミリ、携帯電話、ラジオ、デジタルカメラ、デジタルオーディオプレイヤー、PC、プリンタ、ディスプレイ、電動ミシン、卓上計算機、吸入器、フィルムカメラ、ジャー炊飯器、扇風機、電気アイロン、電気ストーブ、電気マッサージ器、ランニングマシン、電気照明器具、電子楽器、ゲーム機など

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。

注) 縦 20cm × 横 40cm 以内の小型家電は、回収ボックスに入れてください。

## ●回収ボックス設置場所

中央公民館・北公民館・東公民館・みなくる館	平日 9時～21時 休日 9時～17時 (みなくる館は月曜休館)
阿光坊てづくり古墳館	土日祝日 9時～16時

## ●巡回回収予定

2月9日(火) 下田地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂コミュニティセンター
8:45	木崎ふれあい館
9:00	染屋集会所
9:15	間木地区コミュニティセンター
9:30	曙集会所
9:45	三田会館
10:00	三本木ふれあい館
10:15	伝承館
10:30	阿光坊農事集会所
10:45	新敷集会所
11:00	洗平地区農改センター
11:15	錦ヶ丘集会所
11:30	向山集会所
11:45	豊原地区農改センター
13:00	北公民館
13:15	古間木山集会所
13:30	鶉久保地区農改センター
13:45	木ノ下ふれあい館
14:05	豊栄地区ふれあい館
14:15	町営霊園
14:35	有楽町集会所
14:45	木内々コミュニティセンター
15:00	中野平集会所

2月10日(水) 百石地区の各集会所

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森生活会館
9:15	川口コミュニティセンター
9:30	堀切川コミュニティセンター
9:45	明神山コミュニティ防災センター
10:00	横道生活会館
10:15	深沢生活会館 (旧)
10:30	一川目地区生活会館
10:50	二川目地区生活会館
11:15	百石中学校
11:30	洋光台地区コミュニティセンター
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地生活会館

※天候や道路事情などで遅れる場合があります。

## ●注意事項

- ・PC、携帯電話、デジタルカメラなどに保存している個人情報、必ず消去してください。
- ・電池は必ず外してください。
- ・回収した小型家電をそのまま中古品として再使用することはありません。

環境保健課 ☎0178-64218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	2月26日(金)	2月23日(火)	2月22日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 2月3日(水) プラスチック 2月17日(水)	紙 2月10日(水) びん 2月24日(水)	
粗大ごみ	2月12日(金)・26日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178-64218

ごみカレンダー





## 2 ♪ おいらせ健康カレンダー ♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜※	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。看護師による健康相談
平日毎週金曜※	リハビリ相談	13:00-14:00	いきいき館	理学療法士による運動指導。

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
2 火	ウォーキング講座	※ 13:00-13:25	イオンモール下田	講師 健康運動指導士 加藤智子先生
3 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
4 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
	健康運動講座	13:30-15:00	みなくるホール	講師 健康運動指導士 加藤智子先生
5 金	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	いきいき館	
7 日	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:00	イオンモール下田	受付場所 ボウリング場付近
8 月	男性のための料理教室	9:30-13:00	いきいき館	事前申し込みは地域包括支援センターまで
10 水	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	2~3ヶ月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象 平成27年11月生まれのお子さん
12 金	南地区介護予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	
15 月	栄養講座	10:00-12:00	いきいき館	
16 火	1歳6ヶ月児健診	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象 平成26年7月生まれのお子さん
17 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	理学療法士による運動指導
	5~6ヶ月児健康相談	※ 通知します	老人福祉センター	対象 平成26年8月9日生まれのお子さん
18 木	転倒予防洋室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士による運動指導
19 金	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象 平成24年8月生まれのお子さん
20 土	健康講座	10:00-12:00	みなくる館	申込み不要
22 月	南地区介護予防教室	9:30-13:00	老人福祉センター	
	栄養講座	10:00-12:00	いきいき館	
24 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
25 木	百石地区介護予防教室	10:00-11:30	のびのび館	
26 金	ウォーキング講座	※ 10:00-10:25	イオンモール	講師 健康運動指導士 加藤智子先生
29 月	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	事前申し込みは地域包括支援センターまで

### いきいき健活ポイント事業



20ポイントたまったら、カードと印鑑を持って  
環境保健課へGo!

1000円分の商品券に交換します。

商品券との交換期限は2月29日までです。

20ポイントに到達しなかった人は、抽選会に応募  
できます。(詳しくは12ページ)

## 文化の風さわやかに吹く



奥入瀬しらとり短歌会(日野口和子代表)は、12月20日、鶉久保町内で年末の品評会を開催しました。

この日は会員の6人が出席し、デーリー東北新聞への投稿候補作を選考。会員が短歌を互いに発表しあい、ひらがなを使う、語感を変えるなど熟考を重ねました。

会員の大平みゆきさんは「短歌の面白さは、感動の共有にあると思います」と話していました。

同会は毎月の定例会合やハートピア短歌大会の開催などを通じて、地域の文化活動を積極的にすすめています。

あいさつ運動を推進します・あいさつコラム (全5回)

Number

4

## 『あいさつでつながる気持ち』

3つ目の場面は「あいさつでつながる」です。人と会ってあいさつをしたら終わり、ということにはなりません。そこから会話がはじまったりと、コミュニケーションに発展していくものです。これはただ気持ちがいいだけではなく“認められている”という人間関係に大きく影響する気持ちを無意識に感じさせます。あいさつは、家庭・学校・職場・地域など様々な場面において、良好な人と人とのつながりの手助けをしてくれるのです。



来月は4つ目の場面

『まわりのあいさつを見た気持ち』についてです。

☎社会教育・体育課 ☎ 0178 56 4276

## 公民館講座

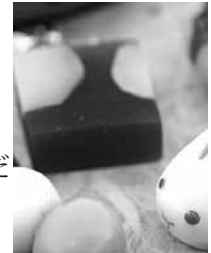
## パッチワーク講座

- ◎日時 2月16日④、3月1日④、15日④ (全3回) 13時30分～15時30分
- ◎場所 北公民館 礼法室
- ◎講師 高坂房子さん
- ◎製作物 パッチワークのバッグ  
またはタペストリー  
(申込み時にどちらか指定してください)
- ◎材料費 2,000～3,500円
- ◎定員 先着15人程度
- ◎締切 2月8日④まで



## 和菓子づくり講座

- ◎日時 2月25日④  
13時～16時
- ◎場所 いきいき館 厨房
- ◎講師 北向直子さん
- ◎参加費 1人500円程度
- ◎調理物 おひなさまにちなんだ和菓子
- ◎定員 先着15人程度
- ◎締切 2月12日④まで



## ☎社会教育・体育課

電話での申し込み ☎ 0178 56 4276

メールでの申し込み (公民館担当)

takuhiro.matsubayashi@  
town.oirase.aomori.jp



## 合同企業説明会 in 八戸

- 対象 平成29年3月卒業予定の大学生・短大生  
45歳未満の若手求職者
- 日時 3月8日④ 受付12時半～
- 場所 八戸プラザホテル別館  
プラザアーバンホール  
約90社のブースで説明会を実施します。

☎ 青森県若年者就職支援センター  
☎ 0178-44-3121



## 図書館／新着図書

### ○ irase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



**超高速! 参勤交代 老中の逆襲** 一般書  
土橋 章宏 著

どす黒い野望の陰に見えてきた〈徳川將軍家乗っ取り〉計画。東北の貧乏藩・磐城湯長谷藩に、「江戸城天守を再建せよ」との命が下った。老中の真の狙いは何か? どんな黒幕と結んでいるのか? 痛快アクション小説第2弾。



**わかれ** 一般書  
瀬戸内 寂聴 著

親しい友人も肉親も、愛した男たちもすべて、もうこの世にはいない。病を乗り越え、90歳を過ぎてなお、書かずにはいられない衝動に突き動かされ、紡ぎ出された珠玉の小説9編。



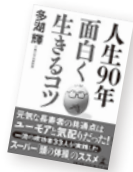
**世にも奇妙な君物語** 一般書  
朝井 リョウ 著

「コミュニケーション能力促進法」が施行された世界。知子のもとに1枚の葉書が届く…。テレビドラマ「世にも奇妙な物語」のファンである著者が、映像化を夢見て描いた5編を収録。



**心の持ち方** 一般書  
ジェリー・ミンチントン 著

ベスト&ロングセラーの「心の持ち方」と「じょうぶな心の作り方」が1冊に! ビジネスを始めとして、何をしても成功するのに役立つ、心の持ち方のヒント92項目を伝授する。



**人生90年 面白く生きるコツ** 一般書  
多湖 輝 著

「面白い人」になって「面白い人生」を送り、自分と周囲を幸せにしよう! 90歳を迎えた著者が、面白い人の典型と思う人たちや、面白い生き方のお手本になる面白い人などを紹介しつつ、面白い人になるためのヒントを伝える。

ほかにも新着を取りそろえています

岡田裕蔵『ボクは坊さん。』／浅田次郎『わが心のジェニファー』／古川薫『君死に給ふことなかれ』／池井戸潤『下町ロケット2』／宇江佐真理『電河岸』／畠中恵『明治・金色キタン』／小泉今日子『小泉今日子書評集』／亀田高志『管理職のためのメンタルヘルス・マネジメント』／中室牧子『学力』の経済学』／野上優佳子『お弁当のセカイ』ほか

### ○ irase-library event information

### 図書館の行事

#### ■本展示

##### ★一般★【健康第一】

まだまだ寒い時期。病気の予防や改善法など、健康に関する本の展示。

##### ★児童★【おにはそと ふくはうち】

2月3日「節分の日」にちなんで。鬼・豆・太巻きなど節分に関する絵本やよみもの。

### おいらせアーカイブス File\_97

日本では明治維新の後、国力を得るため繭からつくる生糸の輸出にのり出しました。この地方の農家でも桑を植え、蚕飼いが盛んになりました。その当時、生糸による輸出額は他の物をおさえトップを占めていたこともあり、繭づくりは農家の収入につながる大事な仕事のひとつでした。



## 繭玉



た。寒くなると人の血脈のように赤くなる水木の枝を採ってきて、その枝に白い餅を沢山つけ、旧暦一月十五日の小正月を中心に家の中に飾るのです。餅の間には紙で作った七宝・宝舟・鯛・千両箱・小判・稲穂・当矢・大福帳など時代を反映する縁起物も吊るしました。そんな繭玉を部屋に飾ると、一気に白い花が咲いたように明るくなり、その下で手料理を食べっているとエンブリのジャンギの音がして外にとび出して行ったもので

した。その後、化学繊維により産業としての養蚕は無くなり、昭和三十年頃まであった繭玉飾りも見なくなったのですが、人の思いの中では馬頭の形をした蚕の幼虫が三度の脱皮の後、自ら体から出す糸でつくった玉の中に蛹としてこもり、その中で四度目の脱皮を経て羽あるものとして再生し命をつないでいくその姿に、命の神秘を繭玉の形に永遠を重ねて見て来たのではないのでしょうか。

繭の玉を魂として、羽化後の羽を光にむかって飛ばすとして。

文／文化財保護審議会委員 戸賀澤幸子

#### ■2月の行事と休館日

図書館 (あそぼつと)	27日④14時	MOMOおはなしの会
	25日⑥10時半	幼児のための読み聞かせ
北公民館	20日④10時~10時半	おはなし会杉の子

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

は  
休館日

岡町立図書館 ☎0178②3900

## インフォメーション

## 各種行事案内

## お知らせ・募集

鶏等を飼養している人へ  
定期報告書提出のお願い

鶏等を飼養している人は、県に毎年2月1日現在の飼養羽数等を報告すること(定期報告)が、法律で義務付けられています。

愛玩用として数羽を飼養している場合でも、万が一、鳥インフルエンザが発生すれば、出荷制限で養鶏産業に大きな被害を及ぼすことがあります。防鳥ネット設置や清掃消毒など、適正な飼養管理に努めるとともに、次のとおり定期報告書の提出をお願いします。

●対象鳥類 鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥

●様式 十和田家畜保健衛生所ホームページ掲載(様式)

式は昨年度と同様)

十和田家畜保健衛生所又は町農林水産課にお問い合わせください。

●期日 3月31日まで

●提出先 十和田家畜保健衛生所(持参、郵送・FAX可)

〒034-0093

十和田市西十二番町19-23

☎0176-236235

☎0176-233044

赤十字活動へのご協力を  
お願いします

2月は青森県の赤十字社員増強・社資増収運動月間です。

東日本大震災の被災地では、発生から5年が経過し、復興は着々と進んでいます。しかし、今もなお支援を必要とする人がいます。また、新たな災害の発生に備えた災害

救護体制の強化も必要です。

日本赤十字社青森県支部は、災害救護活動や赤十字奉仕団によるボランティア活動をはじめ、様々な活動を行っており、これらの活動に係る経費のほとんどが、県民から寄せられる社資で賄われております。

活動を支援する社員には、社資の協力でご納付でも加入いただけます。行政連絡員が各家庭を訪問しますのでご協力をお願いします。

## 閩介護福祉課

☎0178-64705

## 自衛官募集

詳細は受付時に連絡します  
予備自衛官補(一般公募)  
●応募資格 平成28年7月

北部出張所でも  
各種証明書を  
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
- ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所☎0176-1208  
青葉二丁目50番地1395

1日現在で18歳以上34歳未満

●受付期限 4月8日

●試験期日 4月16日(土)

予備自衛官補(技能公募)

●応募資格 平成28年7月

1日現在18歳以上で各種国家免許資格等を有する人

●受付期限 4月8日

●試験期日 4月16日(土)

閩自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

☎0176-1346

ふるさと納税制度による  
寄附を受付しています。

ふるさと青森を応援したい!とお考えの人が寄付をした場合に、お住まいの自治体の住民税から、寄付金額に応じて一定額を控除するものです。

閩県総務部税務課

☎0171-7341

9064(直通)

## 電力の小売全面自由化が始まります!

平成28年4月1日から、電力の契約先が選択できるようになります。「電力が必ず安くなる」といった勧誘トークに気を付け、電力やサービス内容について理解したうえで、契約するようにしましょう。また、便乗した太陽光発電システムの契約等の勧誘も行われていますので、その必要性についてよく考えてから契約しましょう。

閩消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)  
資源エネルギー庁 ☎0570-028-555



## 2月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

### ● 納税相談 ⑤ 税務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4704

開設時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

#### ① 夜間納税相談 …… 17時～20時

場本庁舎 2日④、16日④  
場分庁舎 9日④、23日④

#### ② 休日納税相談 …… 8時半～17時

場本庁舎 7日④

◎ 2月29日④は、  
● 国民健康保険税第8期  
● 介護保険料第8期  
● 後期高齢者医療保険料第8期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

※ 納め忘れの防止、手間のかからない口座振替が便利です！

\* 高齢者や障がい者など、体が不自由な人で、どうしても金融機関や役場窓口まで行けない場合は自宅へ訪問し徴収します。



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

### ● 人権相談 12日④ 13時～16時 場中央公民館 ⑤ 町民課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2246



日常の困りごとなど

### ● 町民相談 10日④ 10時～15時 場東公民館 ⑤ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166 相談員 小向恵子

### ● 行政相談 25日④ 10時～12時 場東公民館 ⑤ 総務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 2166 相談員 中村廣美 (☎ 0178 ⑤② 3848)

### ● 心配ごと相談 3日④ 10時～12時 場いきいき館 ⑤ ☎ 0178 ⑤② 7066

### ● 弁護士無料相談 ※ 2月3日④ 13時半～ ※ 要予約 (先着5人) 1人30分程度 場いきいき館 ⑤ ☎ 0178 ⑤② 7066



失業・介護・病氣・ひきこもりなど

### ● 暮らしとせごと相談 8日④ 13～16時 場分庁舎 ⑤ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ⑤① 8755

## 新幹線走行試験 ご協力をお願い

JR北海道・JR東日本では、北海道新幹線H5系車両の冬期性能と安全性を確認するため、走行試験を実施します。ご理解とご協力をお願いします。

### ● 新青森～八戸間

2月27日④までの期間(5日前後) 早朝2時から5時  
※ 変更の場合あり

### ⑤ 北海道旅客鉄道株式会社 新幹線開業準備室

☎ 011-737-2932

東日本旅客鉄道株式会社  
盛岡支社企画室

☎ 019-625-4019

## 町営住宅入居者募集

### ● 団地名① 奥入瀬西団地 L-2

◇ 場所 三本木125-1

◇ 家賃 22,000円

◇ 3,200円

◇ 団地概要 平成18年度建設/木造二階/3DK

### ● 団地名② 奥入瀬西団地 O-4

◇ 場所 三本木125-1

◇ 家賃 22,600円

◇ 4,400円

◇ 団地概要 平成20年度建設/木造二階/4DK

### ● 団地名③ 中下田団地 E-114

◇ 場所 中下田504-2

◇ 家賃 20,900円  
41,100円

◇ 団地概要 平成11年度建設/耐火中層/3LDK

● 募集期間 2月1日④から2月12日④まで

● 選考方法 申込みが多数の場合は抽選となります。

● 入居時期 平成28年4月予定

● 入居要件

・ 現に同居する親族がある

・ 世帯の月収が15万8千円以下

・ 町税を滞納していない

・ 暴力団員でない

・ 高齢者・障害者世帯等は要件が異なります。

● 申込方法

次の書類を地域整備課へ提出してください。

出してください。

① 住民票謄本

② 平成27年度課税(所得)証明書

③ 町税等の滞納がないことの証明書

申込書は地域整備課で配布します。

● その他

・ 入居決定者は、町内に在住している連帯保証人2名が必要となります。

・ 入居の際に、敷金(家賃3ヶ月分)を納付して頂きます。

詳しくはお問い合わせください。

⑤ 地域整備課  
☎ 0178 ⑤⑥ 4702

『戦没者等のご遺族の皆様へ』

## 第10回特別弔慰金の申請を受付中です

詳しくは下記までお問い合わせください。

【受付場所】  
本庁舎・町民課子育て支援室  
弔慰金担当 ☎ 0178 ⑤⑥ 4259  
分庁舎・分庁サービス課  
弔慰金担当 ☎ 0178 ⑤⑥ 4214

## 町教育委員会定例会

● 日時 2月18日④ 15時～

● 場所 みなくる館

※ 日程は変更になる場合があります。議題により退席いただく場合もあります。5人以上で傍聴希望の場合は前日までに連絡ください。

⑤ 学務課 ☎ 0178 ⑤⑥ 4258

# 採用試験

## 国民健康保険おいらせ病院 28年4月採用の看護師を募集します

### ●採用予定

- 看護師／若干名

### ●受験資格

現に資格を有する人、または平成28年5月までに資格取得見込みの人で、昭和51年4月2日以降に出生された人（日本国籍を有し、活字印刷文の出題に対応できる人に限ります。）

### ●提出書類

- ①受験申込書（所定のもの） 1部  
※町ホームページからダウンロードできます。
- ②資格免許証の写し 1部
- ③卒業見込み証明書（在学中の方） 1部

### ●試験期日及び場所

- ①日時 2月18日（土） 18時から
- ②場所 国民健康保険おいらせ病院
- ③選考方法 作文、面接

### ●勤務条件

- ①勤務体制 三交替勤務（4週8休）
- ②給与 おいらせ町職員の給与条例による。
- ③休暇等 おいらせ町休暇等に関する条例による。

### ●受付期間

2月8日（月）～2月15日（月）（土日祝日を除く）

- ・提出書類は、申込み先まで持参又は郵送してください。
- ・郵送の場合は、当日の消印まで有効です。

### ●問い合わせ・申込み先

〒039-2225  
青森県上北郡おいらせ町上明堂1-1  
国民健康保険おいらせ病院事務局  
人事係  
☎0178-3111（内線10番）



ちいきほうかつしえん  
こんにちは、地域包括支援センターです！ No.21

## 今、高齢者の低栄養が問題になっています！！

飽食の時代と言われますが、高齢者の低栄養（栄養失調）による身体への悪影響が問題になっています。

筋肉量が減ったことで日常生活動作に支障が出たり、意欲が減退して閉じこもりがちになるなど、知らず知らずのうちに要介護状態へおちいる高齢者が増えているのです。

- 食欲が落ちてきた
  - ここ半年で体重が2～3kg減少した
  - 食事が不規則で抜くことがある
  - BMIが18.5未満である  
※ BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)
- ➔ 2つ以上当てはまる場合は注意が必要です。

両手の親指と人差し指で「指輪っか」をつくり、ふくらはぎの一番太い部分を囲んでみて、隙間ができる場合は筋肉量が衰えている危険があります。



蛋白質と野菜をバランスよく摂取し、元氣ハツラツとした毎日を過ごすために口腔と栄養について勉強しませんか？

### 男の料理教室

- 対象 概ね60歳以上の男性
- 日時 2月8日（月）  
9時半～13時
- 場所 いきいき館
- 申込期限 2月3日（水）

### 栄養講座

- 対象 概ね60歳以上の町民
- 日時 2月29日（月）  
9時半～13時
- 場所 いきいき館
- 申込期限 2月19日（金）

問おいらせ町地域包括支援センター ☎0178-2132





## 個人番号カード（マイナンバーカード） を申請している方へ

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくことになります。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障害等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。



本人確認や暗証番号の設定など、手続きには1人30分程度時間を要します。待ち時間短縮のため、交付受付は電話または来庁での予約制とさせていただきます。※本人確認のため、顔認証システムを活用します。

### ●受取手順

- ①交付時に必要な書類等をお知らせする「交付通知書」が自宅に届く。
- ②受け取る日時を事前に電話または来庁し予約する。
- ③予約した日時に、必要な書類などを持参し来庁する
- ④町民課窓口で本人確認の上、暗証番号を設定する。
- ⑤個人番号カードを受け取る。

●**交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。

●**交付時間** 9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

### 日中お仕事などで来庁が困難な方のために、 2月と3月に夜間・休日窓口を開設します。

夜間・休日交付窓口をご利用される場合は、希望日の2日前までに予約してください。

≪開設日時≫

- ①夜間：毎週火・木曜日（2月11日は除く）  
17時から30分きざみで18時が最終受け付けとなります。
- ②休日：2月13日㊥、2月14日㊥、2月27日㊥、2月28日㊥、  
3月12日㊥、3月13日㊥、3月26日㊥、3月27日㊥  
9時から30分きざみで16時が最終受け付けとなります。

●**持参するもの** 交付通知書をご覧ください。

●**電話予約・問合せ** 町民課 ☎ 0178 56 2246

有料広告欄

## マイナンバー対応証明写真



通常価格 ¥1,400 が  
**特別価格 ¥1,000** (税込)

- ご予約不要
- モニターで表情を確認しながら納得いくまで取り直しできます

おいらせ町上明堂 86-27 労働大臣検定一級写真技能士の店  
Tel: 0178-52-2525 有限会社 **アトリエゆう**

## 長寿の記念写真



お手軽プラン A ¥9,900  
六つ切り1枚 台紙付

標準プラン ¥14,800  
六つ切り2枚 台紙付

メモリアルプラン ¥19,700  
六つ切り3枚 台紙付

(全て税込)

### ★出張撮影承ります

ご自宅や屋外での撮影ができます。お気軽にお問合せ下さい



## 男女共同参画事業 パパとこどもの 簡単クッキング講座 参加者募集！



子育て中の男性やこれから結婚・子育てをする男性、必見！  
家庭の家事分担のひとつとして、料理をはじめてみませんか？

百石高校調理科の生徒の皆さんを講師に、お子様と一緒に簡単にできるカレーを作ります。料理初心者の方もぜひご参加ください。  
＜いきいき健活ポイント事業対象＞

- 対象者 町内在住の父親または祖父と子どもおよび独身男性
- 日時 2月27日⑤ 10時～12時半
- 場所 百石高校調理室
- 参加費 一人500円（親子で1,000円）
- メニュー おいらっせ十種野菜カレー、サラダ
- 持参する物 エプロン、バンドナ、上履き
- 申込方法 申込用紙を郵送・FAX、または電話様式は公民館・図書館、企画財政課にあります  
町ホームページからも取得できます

問・申込先 企画財政課  
( FAX0178 ⑤ 4364 ☎ 0178 ⑤ 4273 )

## 自作の竹ぼうき 20本寄贈

12月11日、工芸師 村岡清榮さん（洗平）より、「町内の児童福祉施設で使ってほしい。」と、自作の竹ぼうき20本を町に寄贈いただきました。同様の寄附は今年で3年目。早速、町内の保育園、認定こども園、児童館、放課後児童クラブに配布し、大切に使用させていただいています。ありがとうございます。



## 寄附・寄贈ありがとうございます

### 寄贈された図書カードを活用

このたび、MOMOおはなしの会（中尾壽子代表）から寄贈された図書カードを使用し、図書館用書籍を購入しました。ありがとうございます。



大型児童書  
「999ひきのきょうだいのおひっこし」「どうぞのいす」

## 寄附をいただきました

12月17日、商工会女性部（遠藤律子部長）から奨学資金として寄附いただきました。ありがとうございます。



## 子どもの医薬品誤飲事故に注意しましょう

消費者庁に、子どもの医薬品誤飲事故が報告されています。普段から子どもの行動に注意しながら、手の届くところに置かないなど、家庭内での事故防止に努めましょう。

消費 消費者ホットライン ☎ 188





三田保育園  
☎0178562008  
菜の花保育園  
☎0176538670  
あゆみ保育園  
☎0178522206

## 児童クラブでは初めての 人権教室を開催



12月24日、あゆみ保育園（鈴木京子園長）で、町が運営委託している百石小学校区のあゆみ児童クラブ2年生と3年生を対象に、人権教室が開催されました。

講師は、法務大臣から委嘱された人権擁護委員7名のうち、西館あい子さん（七軒町）と小向憲次さん（肴町）の2人。人権擁護委員は毎年、町内の5小学校の4年生と中学校の1年生を対象に人権教室を実施しています。

西館委員は「相手の気持ちを考えて、思いやりの心を持って、みんな仲良く過ごすことが大事（＝人権の尊重）」であることを、自作の教材などを用い優しく説明。

後半は、子どもたちと歌やゲームなどを交え、コミュニケーションを取りながらの学習機会となりました。

おいらせ町地域子育て支援センター

## おたのしみ広場



2月18日（木）11時～

- 場所 イオンモール下田西コート
- 内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど
- 主催 三田保育園  
菜の花保育園  
あゆみ保育園



	日時	行事内容
三田保育園	2日（火） 10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センター-みらい館】
	9日（火） 10:30～12:00	アフタービクスサークル
	12日（金） 10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	15日（月） 10:00～12:00	すこやかDAY（成長記録・身体計測）
	16日（火） 10:00～11:30	よちよちひろば
	17日（水） 10:00～12:00	ハンドメイドクラブ
	23日（火） 10:00～11:30	ハッピーキッズ （ハーバースティ・1歳バースディカード製作）
	24日（水） 10:00～12:00	親子クラブ、給食試食会
	25日（木） 10:00～12:00	体験保育（0・1・2歳児）
	26日（金） 10:00～12:00	ほっとカフェ
29日（月） 10:00～12:00	ツインズクラブ（双子ママの情報交換会）	
★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください		
菜の花保育園	4日（水） 10:00～11:30	アンパンマンサークル「レターラック作り」
	6日（金） 9:30～10:00	保育体験
	6日（金） 10:00～11:30	わくわくサークル「牛乳パックチェア作り」
	6日（金） 13:00～14:10	フラダンスサークル
	9日（火） 10:30～11:30	変わり箱作り【みらい館サークル】
	12日（金） 10:30～11:30	フェルトの小物作り【るんるんサークル木ノ下児童館】
	18日（木） 10:00～11:30	フラワーサークル「フェルトの写真立て作り」
	20日（土） 9:30～10:00	離乳食教室
	20日（土） 10:00～11:30	クックサークル「シリアルバー作り」
	20日（土） 13:00～14:10	フラダンスサークル
23日（火） 10:30～11:30	折り紙遊び【みらい館サークル】	
25日（木） 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」	
26日（金） 10:30～11:30	ひな人形作り【るんるんサークル木ノ下児童館】	
★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ保育園	1日（月） 9:55～11:30	英語で遊ぼう【北公民館】
	2日（火） 9:55～11:30	豆まき会
	2日（火） 11:30～12:20	給食体験（※1歳から、10組限定）
	4日（木） 9:55～11:50	おしゃべりサロン（成長記録）
	8日（月） 9:55～11:30	親子で作ろう！【北公民館】
	9日（火） 10:00～11:30	マタニティほんわかルーム （乳房の手入れと乳房マッサージ）【いきいき館】 ※内容に関係なく、親子で遊んだりおしゃべりしたりすることができます。
	10日（水） 9:55～11:30	ファミリーサロン
	16日（火） 9:55～11:50	きれいなママ（ふゆのポカポカ顔と頭のツボ押し）
	19日（金） 9:55～12:30	親子でお料理（ひなまつりメニュー）【いきいき館】
	25日（木） 10:00～12:00	世代間交流（一足早いひなまつり）【藤ヶ森生活館】
26日（金） 9:55～11:50	はんど&はあと（ドリームキャッチャーのチャーム） 【東公民館ホール】	
29日（月） 9:55～11:50	おいらせクロパ（冬）【東公民館ホール】	
★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。		

【 】は園外開催場所です。やむをえず予定を変更する場合がありますのでご了承ください。

## み

### みんなで決めた給食総選挙

▶▶▶ 選挙出前講座 12/4

町選挙管理委員会(相坂一男委員長)と町明るい選挙推進協議会(蛭原實会長)は、12月4日、木ノ下小学校で選挙出前講座を開催しました。

6年生107人が参加、模擬投票で給食を提供する栄養士を決めました。子どもたちはそれぞれ特製メニューを公約に掲げた架空の栄養士に投票。投票の結果、「新メニューの提供」を公約にした栄養士が当選。新メニューは、実際に3月の給食で配膳される予定です。

開票係を担当した笹夢叶さんは「18歳になったら投票してみたいです」と話していました。

選挙結果が給食に反映されるのは今回が初めて▶



## 人

### 権活動の輪を広げよう

▶▶▶ 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 12/12

12月12日、人権擁護委員おいらせ地区委員会(倉持晶郎会長)は、「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」に合わせて、拉致問題への関心を深めてもらうためのチラシ配布をイオンモール下田で行いました。今回は、4人の人権擁護委員が買い物客らに、拉致被害者の全員帰国や特定失踪者の真相解明と帰国を呼び掛けながらチラシ500枚を配布。倉持会長は「(問題の)早期解決のためには、国民の意識を高めることが大切。そのためにも全国の人権擁護委員が真剣に取り組む必要がある。との思いで活動している。」と話していました。

チラシを配る人権擁護委員たち▶



## 町

### 民の利便のために議論活発

▶▶▶ 行政推進委員会会議 12/15

12月15日、中央公民館で第2回行政推進委員会会議が開催されました。

各行政区域で活動している行政推進委員は、毎月の広報おいらせ配布や、選挙公報、青森県議会広報などの配布をはじめ、災害時などにおける住民の避難誘導や、町政事務の周知連絡などを行い、地域と行政を結び役割をになっています。

会議には多くの委員が集まり、行政からの報告を受けた後、意見交換や、防災マップの作成提案なども行われました。

防災活動などについても報告がなされた▶





木

木ノ下児童館で最後のクリスマス会

▶▶▶木ノ下児童館クリスマス会 12/19



12月19日、木ノ下児童館にてクリスマス会が行われました。同児童館は来秋頃をめぐりに北部児童センターへの移転が決定されています。

現児童館としては最後のクリスマス会となる今回は、子どもたち自身の手で様々な企画が行われました。昼食会で自分たちが手作りしたケーキを味わった後、発表会では、ピアノ演奏や手品、クイズやダンス、長縄跳びなどそれぞれが考えた出し物を、元気よく披露。発表後にはサンタクロースも来館し、プレゼントを受け取った子どもたちはお礼の合唱をし、会場は大いに盛り上がっていました。

◀ダンスを披露する子どもたち

全

国大会で美しい歌声を響かせる

▶▶▶声楽全国大会入賞報告 12/21



奥平光音さん（緑ヶ丘）は、12月21日、町役場を訪れ、12月1日に開催された第69回全日本学生音楽コンクール全国大会、声楽部門高校生の部第3位に入賞を果たしたことを町長に報告しました。

大会本選でイタリア歌曲などを歌い上げた奥平さん。「音楽に囲まれた、今の暮らしが心地よいです。クラシックは基礎として、しっかりやっていきたいですし、ジャンルにとらわれずにミュージカルなどにも挑戦したい」と、今後の活動への熱意を話していました。

◀「新年を祝う会」でも見事なソプラノを披露した奥平さん（中央左）

新

春をかきぞめで表現

▶▶▶かきぞめ大会 1/5



1月5日、町民交流センターで新年かきぞめ大会が開催されました。

町内の小中学生121人が集まり、いっせいに学年ごとに決められた題「元日の朝」「希望前進」などを丁寧に書きあげました。

教育長賞を受賞した北向ももかさん（下田中）は、「トメや払いをしっかりとき、練習した成果を出せました」と話していました。

作品はみなくる館で掲示されるほか、2月25日からのおいらせ町写真展(イオンホール)内でも展示予定です。

◀熱心に筆を走らせる子どもたち

# Life Information.

## 戸籍の窓

### ＊こんにちは赤ちゃん

松野 里奈ちゃん (光春・絵里)	19件/届出23件	苦米地
川口 いろはちゃん (暁洋・真莉恵)		藤ヶ森
川澄 一護くん (智洋・翼)		木ノ下
沼端 七海ちゃん (真也・沙織)		苗振谷地
蛭名 莉々乃ちゃん (宏寿・めぐみ)		青葉
中村 光翔くん (雅俊・梢)		三本木
中村 晴柊くん (拓洋・望)		二川目
堤 萌恵ちゃん (大輔・恵美)		緑ヶ丘
榊 剣悠くん (剛史・千春)		青葉
武藤 千珠くん (巧陸・都)		染屋
成田 璃依那ちゃん (博幸・瑠依)		向山
若松 杜季くん (直樹・英子)		本村
北向 永実菜ちゃん (利和・小耶香)		木崎
福原 七海ちゃん (海之丞・麻理子)		青葉

### ♡ 結婚おめでとう

大柳 響くん (孝夫・道子)		黒坂
大柳 伊吹くん (正樹・由伊)		黒坂
佐藤 龍正くん (大地・英華)		上新町
遠藤 凜空くん (亮次・洋子)		肴町
田中 瑠一くん		木内々
若月 淳 (猪股 有美香)	3件/届出14件	緑ヶ丘
大坂 隼也 (久保田 由佳)		青森市
木津 康禎 (榊 絵梨香)		木ノ下
松林 フミ		藤ヶ森
山白 刃松		藤ヶ森
二川目 ツマ		木ノ下
福原 博		木ノ下
ワタキンス・エバレット・高宮		緑ヶ丘
鳥谷部 三男		二川目
高島 正行		洗平
種市 トリエ		鶉久保
小向 貞市		鶉久保
柏崎 信男		鶉久保
高橋 愛子		鶉久保
越沢 善喜		鶉久保

### ◎ お悔やみ申し上げます

松林 フミ	12件/届出17件	鶉久保
山白 刃松		洗平
二川目 ツマ		二川目
福原 博		緑ヶ丘
ワタキンス・エバレット・高宮		鶉久保
鳥谷部 三男		向山
高島 正行		木ノ下
種市 トリエ		新敷
小向 貞市		上新町
柏崎 信男		木内々
高橋 愛子		三本木
越沢 善喜		一川目

12月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

## まちの人口

平成28年1月1日現在

			前月比
男性	12,202人	(39)	+15
女性	13,052人	(95)	+22
合計	25,254人	(134)	+37
世帯	9,970世帯	(42)	+2

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口・世帯数

## おいらせ町の行政相談委員に勲章伝達



瑞宝双光章を受けた  
徳永幸雄委員 (中央)

12月15日、総務省青森行政評価事務所  
の矢部勝彦所長が町役場を訪れ、このたび  
瑞宝双光章を受けた行政相談委員徳永幸雄  
さんに勲章を伝達しました。

徳永委員は、総務大臣から行政相談委員  
として委嘱されて以来、20年にわたって町  
民からの相談を受け、アドバイスをするな  
どの活動を続けられたことや、様々な問題  
解決に積極的にあたってきた功績が認めら  
れたことにより、同章を受章しました。ま  
ことにおめでとうございます。

## 編集後記

▼青森ワッツの試合を取材  
させていただきました(9  
頁)▼スピード感あふれる  
試合は攻守の応援もめまぐ  
るしく、わずかな休憩時  
間にもチャアダンスチーム  
(ディレクターは八戸市出  
身の岩館千歩さん)による  
華麗なパフォーマンスがあ  
り、息つく暇無し、見ごた  
えバツチリ。▼あと、アル  
コールを飲みながらの観戦  
もOKだそうです。「大柳」

総務課・広報係

## 満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命 保険はありませんか

平成19年の郵政民営化より前の定額郵便貯金、  
定期郵便貯金は、満期後20年2か月経つとお客様  
の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくな  
ります。払い戻しは、郵便局でお早めに手続き  
ください。簡易生命保険の満期日も、お確かめ  
ください。\*ご家族にもご確認ください。

国独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管  
理機構 ☎ 03-5472-7101



## 「御菓子のみやきん」 おいらせ店オープンに合わせ 百石高校と連携



▶ 手作りのイラストでPR



▲百石小学校北側にある「おいらせショッピングセンター」では、10月28日にオープンした「かんぶん」おいらせ店をはじめ、ドラッグストアなど様々な店舗が相次いでオープンしています。

12月11日、かんぶんの複合型商業施設「おいらせショッピングセンター」（牛込平）内で「御菓子のみやきん」おいらせ店がオープンしました。

11日から3日間、百石高等学校食物調理科の家庭クラブが考案したお菓子「もちっtoマフィン」が限定発売され、店先は長蛇の列となりました。

このマフィンは、生地に特産品「もち小麦」と県産品の「りんご」が活かされたお菓子です。10月の百石高等学校文化祭内で家庭クラブが制作していたものをベースに、みやきんがコラボ商品として完成させたものです。

家庭クラブの木村香奈さんは「お客様の反応が良くて嬉しい。もち小麦のもっちり感と、りんごのシャキッとした食感を両立させるため、水分の調節で何回も試作を繰り返しました。食べた人が笑顔で喜んでくれるなら、またやりたいです。」と話していました。



▲オープン日のテープカット

## 「東京インテリア家具」町内にオープン

12月18日、東京インテリア家具（利根川弘衛社長）下田店がオープンしました。

店舗は百石道路下田百石インターチェンジ近くにあり、近隣にはイオンモール下田やかんぶんおいらせ店などが立地しています。

オープニングセレモニーで町長は「町外からお客さん呼び込んで、町とともに発展してほしい」とあいさつ。テープカットの後、多くの買い物客が新しい店内でショッピングを楽しんでいます。

## アグリノの里 今年もイチゴ園オープン

12月18日、観光農園アグリノの里おいらせ（苫米地理智子代表）は、冬イチゴ園のオープニングセレモニーを行いました。

今年は『紅ほっぺ』と『とちいちご』の2種類を1万6千株植え、例年より生育が良く、早めの開園になりました。

三田保育園の佐藤琉衣さんと小林蓮さんが関係者とのテープカットを行った後、摘み取り試食会が行われ、園児たちは大きなイチゴをさみを使って収穫していました。

アグリノの里は、先進的な地産地消に取り組んでいることから、平成27年度地産地消優良活動表彰・農林水産大臣賞を受賞しています。

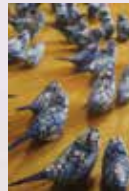


▲イチゴ園は開園9年目となった

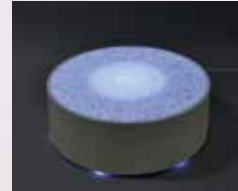
再生、祈り、願いを  
 芸術作品で表現

# 柳田眞理子さん

(洋光台)



エッグボード



こころの音

### Profile

やなぎた・まりこさん  
 田子町出身。新作家賞  
 受賞のほか、日本フラ  
 ワーデザイン大賞フロー  
 ラルコラージュ部門第3  
 位、画展絵画部入選など  
 入賞多数。受賞作品は2  
 月8日～13日建築会館  
 (東京都港  
 区)開催の  
 新制作展受  
 賞作家展で  
 展示予定。



シーグラスランプ

卵の殻とLED照明を組み合  
 わせた作品『こころの音』が、  
 第79回新制作展スペースデザイ  
 ン部門で新作家賞受賞。  
 「おいらせ町は創作環境がとて  
 も良いです。自然も豊かです  
 し、周りに技術を持った人がい  
 たからこそその人賞だと感じます。  
 私は小学校の文集に、既製品  
 ではなく自然素材で遊具を作つ  
 たことを書いていました。今も  
 変わらず同じ事をしています。」  
 柳田さんは自然素材や廃材で  
 平面(絵画)・立体問わず、多く  
 の作品を生み出し続けている。  
 寝たきりの母の苦痛をまぎら  
 わす手段として制作した『シー  
 グラスランプ』には、海岸に流  
 れ着いたガラスを利用。成長や  
 生命を表現する親子鳥の置き物  
 『エッグボード』では、毎日の食  
 材で使われる卵の殻が主役だ。  
 「特別な何かではない、普段か  
 ら周りにある身近な存在。その  
 素晴らしさに気づくことは、と  
 ても大事だと思いませんか？」



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.132 2016年2月1日発行号