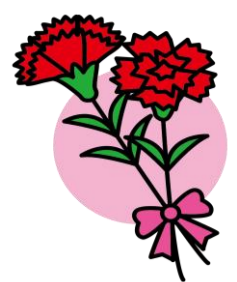


2024年
(給食回数21回)



5月

こんだてひょう



おいらせ町立学校給食センター
第201号 **アレルギー**

今月の目標～「早寝・早起き・朝ごはん」を实行しよう

日	主食	牛乳	おかず	たべものののはたらき			ひとくちメモ
				赤 ちやにくや ほねをつくる	黄 ねつやちから のもとになる	緑 からだのちょうし をととのえる	
1 (水)	ごはん		はくさいのスープ ぎょうざ (小1・2年1ケ、小3～2ケ) ピピンパ	(ぎゅうにゅう) とうふ ぎょうざ ぶたにく	ごはん ごまあぶら さとう ごま	はくさい にんじん きくらげ もやし こまつな だけのこ にんにく しょうが	
2 (木)	わかめ ごはん		さわにわん ヒレカツ キャベツのしおこんぶあえ こどものひゼリー	(ぎゅうにゅう) ぶたにく ヒレカツ しおこんぶ	わかめごはん あぶら ごま ごまあぶら	ごぼう たけのこ にんじん たけのこ ほししいたけ みつば キャベツ	*ゼリーは学級から
7 (火)	ごはん		キャベツのみそしる いかクリスピー ながいもとひじきのそぼろに	(ぎゅうにゅう) いかクリスピー なまあげ みそ ぶたにく ひじき	ごはん ながいも あぶら さとう かたくりこ	キャベツ えのきだけ にんじん しょうが グリーンピース	
8 (水)	ごはん		けんちんじる いわしみぞれに ブロッコリーいそべあえ いちごクレープ	(ぎゅうにゅう) とうふ あぶらあげ いわしみぞれに	ごはん いちごクレープ ごまあぶら	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こんにゃく ほししいたけ ブロッコリー	*だし巻き玉子ーいわしみぞれ煮 *クレープは学級から
9 (木)	すこやか ロール		ABCスープ ロングウィンナー マセドアンサラダ	(ぎゅうにゅう) ロングウィンナー ベーコン	すこやかロール マカロニ さとう じゃがいも マヨネーズ	たまねぎ にんじん セロリ キャベツ きゅうり コーン	*すこやかロール (乳卵不使用パン) はバッグに入ります
10 (金)	むぎごはん		ポークカレー フルーツポンチ	(ぎゅうにゅう) ぶたにく だいず	むぎごはん じゃがいも カレールウ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが りんご みかん パイン もも	*ポークカレー (乳成分除去) *フルーツヨーグルトーフルーツポンチ
13 (月)	ごはん		ひめちすいとん さばみそに きゅうりのごますあえ	(ぎゅうにゅう) さばみそに とりにく わかめ	ごはん ひめち ごま さとう	にんじん ごぼう はくさい ほししいたけ ながねぎ きゅうり えのきだけ	
14 (火)	ごはん		じゃがいものみそしる なっとう キムタクいため れいとうパイン	(ぎゅうにゅう) なっとう ぶたにく みそ あぶらあげ	ごはん じゃがいも ごまあぶら ごま	にんじん いんげん ながねぎ はくさいキムチ たくあん だいずもやし れいとうパイン	*冷凍パインは学級から
15 (水)	ごはん		ワンタンスープ はるまき ナムル	(ぎゅうにゅう) にくいりワンタン はるまき	ごはん ごまあぶら あぶら ごま ドレッシング	にんじん えのきだけ いら はくさい こまつな もやし	
16 (木)	ごはん		にくだんごじる ますしおやき きりほしだいこんのいために	(ぎゅうにゅう) ますしおやき みそ ぶたにく にくだんご	ごはん あぶら さとう	にんじん ごぼう しめじ こんにゃく はくさい ながねぎ きりほしだいこん ほししいたけ	
17 (金)	うどん		さんさいうどん やさいかきあげ ごまだれキャベツ	(ぎゅうにゅう) とりにく なた あぶらあげ	うどん マヨネーズ さとう ごま やさいかきあげ	にんじん ほししいたけ さんさいミックス ながねぎ キャベツ きゅうり	
20 (月)	ごはん		ちゅうかスープ とうふハンバーグ ブロッコリーちゅうかあえ	(ぎゅうにゅう) ベーコン とうふハンバーグ いか	ごはん かたくりこ さとう ドレッシング	にんじん えのきだけ ほうれんそう ハブリカ ブロッコリー	*たまごスープー中華スープ
21 (火)	ごはん		とんじる いわしうめに ごまおかかあえ	(ぎゅうにゅう) いわしうめに ぶたにく こうやとうふ みそ かつおぶし	ごはん じゃがいも ごま	にんじん ごぼう キャベツ ながねぎ こんにゃく ほうれんそう もやし	
22 (水)	ごはん		マーボーとうふ こんにゃくサラダ アップルコンポート	(ぎゅうにゅう) とうふ ぶたにく だいずミート ツナ わかめ	ごはん ごまあぶら さとう	にんじん ながねぎ にんにく しょうが たけのこ きゅうり ほししいたけ グリーンピース コーン こんにゃく アップルコンポート	*アップルコンポートは学級から
23 (木)	すこやか ロール		コーンポタージュ にくだんご (小1ケ、中2ケ) コールスロー	(ぎゅうにゅう) にくだんご チキンハム とうにゅう	すこやかロール ルウ	にんじん たまねぎ コーン パセリ キャベツ きゅうり パブリカ	*すこやかロール (乳卵不使用パン) はバッグに入ります *コーンポタージュ (乳除去、豆乳使用)
24 (金)	ごはん		だいこんのみそしる あじフライ こうやとうふのいりに	(ぎゅうにゅう) あじフライ ぶたにく こうやとうふ みそ	ごはん あぶら	だいこん にんじん ながねぎ だいこんな グリーンピース ほししいたけ	*高野豆腐の炒り煮 (卵除去)
27 (月)	ごはん		かいそういりかたまスープ えびシューマイ (2ケ) にくとやさいのくろずいため	(ぎゅうにゅう) たまご えびシューマイ ぶたにく わかめ ひじき	ごはん さつまいも はるさめ かたくりこ あぶら ごまあぶら さとう	にんじん もやし ながねぎ たまねぎ ごぼう ビーマン	*小学校なし
28 (火)	ごはん		ながいものみそしる ハンバーグ なのはなのごまあえ	(ぎゅうにゅう) ハンバーグ みそ あぶらあげ ツナ	ごはん ながいも ごま	にんじん ながねぎ きぬさや なのはな もやし	
29 (水)	ごはん		チンゲンサイのスープ クリスピーチキン てっつサラダ フルーツあんにくふうプリン	(ぎゅうにゅう) ぶたにく クリスピーチキン ひじき ちりめん	ごはん ごま ドレッシング フルーツあんにくふうプリン	にんじん たけのこ ながねぎ チンゲンサイ ブロッコリー	*鉄骨サラダ (チーズ除去)
30 (木)	ごはん		いらととうふのみそしる いわしかりかりフライ (小1・2年1ケ、小3～2ケ) にくじゃが	(ぎゅうにゅう) とうふ みそ いわしかりかりフライ ぶたにく	ごはん じゃがいも さとう あぶら	にんじん えのきだけ いら たまねぎ こんにゃく グリーンピース	
31 (金)	むぎごはん		チキンカレー かいそうサラダ	(ぎゅうにゅう) とりにく だいず わかめ ひじき	むぎごはん じゃがいも カレールウ	たまねぎ にんじん コーン きゅうり えだまめ	*チキンカレー (乳除去)

●献立及び使用食材は都合により変更することもありますのでご了承ください
●太字は県産品またはおいらせ町産の食材です*****
●スプーンがついている日はスプーンをもってきましょう*****



おいらせ町の給食は無料化事業を実施しており、
町民の税金で賄われています。



スマートフォンやタブレットでQRコードを読み込み
むとおいらせ町のホームページから<学校給食献
立のお知らせ>が出てきます。
献立表やアレルギーの詳細献立を見る事ができま
すので、ご活用ください。

うら面に給食だよりを掲載していますので、ぜひご覧ください。