

広報

おいらせ

5

Public Relations
2024 No.231

今月の表紙

鮭の稚魚 元気に戻ってきてね! — P17

奥入瀬川で行われた日米合同鮭の稚魚放流会の様子です。

今月のピックアップ記事

- ▶ 令和6年度町職員名簿—P2-3
- ▶ 令和6年度一般会計当初予算—P4-5
- ▶ 町正規職員採用試験を実施します—P7
- ▶ 令和6年度町民プール利用案内—P13
- ▶ まちのわだい『町長とフレッシュトーク』—P16
- ▶ Person OIRASE『中村貴子さん』—裏表紙



町職員名簿

【令和6年4月1日現在】



町長 成田 隆



副町長 小向 仁生



教育長 松林 義一

※〔再〕は再任用職員
 ※〔新〕は新採用職員
 ※〔会・フル〕は、フルタイム会計年度任用職員
 ※〔会・パート〕は、パートタイム会計年度任用職員

総務課



課長 成田 光寿
 課長補佐 安藤 靖
 主幹 澤頭 満
 主幹 坂井田 浩
 主幹 高坂 靖子
 主幹 柏崎 雄一
 主幹 石川 隆一
 主幹 川口優香子
 主幹 兼田 敦史
 主任主査 馬場 靖之
 主査 三浦 国貴
 主事 佐藤 葵
 主事 工藤 智怜
 主事〔新〕 高橋 陽菜
 一般事務〔会・フル〕
 木村 良
 一般事務〔会・パート〕
 佐々木梨乃
 一般事務〔会・パート〕
 橋本 潤

政策推進課



課長 田中 貴重
 課長補佐 川原真栄子
 主幹 田中 繁幸
 主幹 下久保徹春
 主任主査 齋藤 裕範
 主任主査 二川目 勝
 主任主査 馬場 祐二
 主査 三浦 弘嗣
 主事 三橋 詩音

財政管財課



課長 田中 淳也
 課長補佐 岩崎 良昭
 主幹 石川 隼人
 主任主査 佐々木康太
 主任主査 玉手 美季
 主査 横向 大

まちづくり防災課



課長 久保田優治
 課長補佐 川口 邦彦
 主幹 大柳 僚
 主任主査 吉田 宏史
 主任主査 橋本 彰
 主査 袴田 健裕
 主査 畠山 拓弥
 主査 柏崎 綾花
 一般事務〔会・パート〕
 石川由希香

税務課



課長 堤 雅之
 課長補佐 橋本 真人
 課長補佐 中里 浩
 主幹 中野 明
 主幹 大野 幸
 主幹 橋 貢
 主任主査 澤頭 要
 主任主査 川原 和貴
 主任主査 堤 大輔
 主任主査 種市 香織
 主任主査 天間 広規

主査 川口 雄矢
 主査 高橋 健太
 主事 種市 一樹
 主事〔新〕 高橋 卓月
 一般事務〔会・フル〕
 寺井 由妃
 一般事務〔会・パート〕
 下館 万里
 一般事務〔会・パート〕
 伊藤かほり

町民課



課長 松山 公士
 課長補佐 袴田笑美子
 主幹 種市 彩子
 主幹 相坂 弘美
 主幹 蛭名 忠明
 主幹 立花 雄一
 主幹 若月 淳
 主幹 袴田 徹
 主任主査 堤 三香
 主査 藤本 由奈
 主事 関川みなみ
 主事〔新〕 滝谷日向多
 総括主任保健師
 蛭名 成枝
 看護師〔会・フル〕
 袴田紗央里
 栄養師〔会・パート〕
 橋本真由美
 一般事務〔会・パート〕
 川崎 光代
 一般事務〔会・パート〕
 伊藤 雅子

【町民課分室】

室長 馬場 太
 主幹 坂井田沙織
 主幹 沼端 真也
 主任主査 吉田 浩昭
 一般事務〔会・フル〕
 向井千代子

【北部出張所】

一般事務〔会・フル〕
 石川由美子

保健子ども課



課長 鈴木 政康
 課長補佐 高橋 勝江
 主幹 木村 保
 主任主査 小向絵里華
 主任主査 新田 靖子
 主査 齊藤 麻緒
 主査 倉館 駿
 主事 佐藤 奈那
 主事 福田 晴悠
 主事〔新〕 漆沢 葉月
 主事〔新〕 今村 竹成
 主事〔新〕 碓川 耀子
 総括主任保健師
 栗嶋 直子
 主任保健師 川崎真由子
 主任保健師 柏崎 陽子
 保健師 高谷 咲
 保健師 川島 優花
 保健師 高松 千佳
 保健師 鈴木可乃佳
 保健師 上村 優奈
 保健師 大久保芽依
 保健師 太田 華楓
 栄養士 廣瀬麻梨子
 保健師〔再〕 畑中 育子
 保健師〔会・フル〕
 福井明貴子
 保健師〔会・パート〕
 蛭名 浩子
 看護師〔会・パート〕
 畑中 邦子
 一般事務〔会・フル〕
 大栗美奈子

主幹 深沢 典彦
 主任主査 沢野健一郎
 主任主査 榊 綾香
 主任主査 吉田 愛美
 主査 川口 冬子
 主事 三村 雄大
 主事 小向 菜奈
 主事 二川目萌香
 介護認定調査員〔会・フル〕
 梅津美穂子

【地域包括支援センター】

保健師長 昆 由美子
 主任主査 成田 石栄
 主任保健師 二本柳貴子
 保健師 清水 千春
 主任介護支援専門員
 千葉由佳里
 社会福祉士 吉田 晴香
 介護支援専門員〔会・フル〕
 松林 直子
 介護支援専門員〔会・フル〕
 高坂 郁
 介護支援専門員〔会・パート〕
 齋藤 香織
 保健師〔会・フル〕
 大宮 馨
 看護師〔会・フル〕
 藤井 孝子
 看護師〔会・フル〕
 山田 真澄
 看護師〔会・フル〕
 三浦美智子

会計課



課長（兼会計管理者）
 小向 正志
 課長補佐 石塚 善大
 主幹 若林 孝明
 主幹 種市 健悦

介護福祉課



課長 澤頭 則光
 課長補佐 工藤 要
 主幹 坂井田章夫



農林水産課



課長(兼農業委員会事務局長) 柏崎 和紀
 課長補佐 橋本 拓也
 主 幹 西館 道幸
 主 幹 上野 宏子
 主 幹 成田 和久
 主 査 山本 皓太
 主 事 堤 春樹
 一般事務[会・フル] 八木田彩夏
 一般事務[会・パート] 鈴木 智子

【農業委員会事務局】
 事務局次長 川口 嘉大
 主任主査 尾駮 淳
 一般事務[会・パート] 沼端 沙織

商工観光課



課 長 柏崎 勝徳
 課長補佐 佐藤 啓二
 主 幹 西館 憲
 主任主査 北向 裕亮
 主任主査 鈴木陸都子
 主事[新] 柴山 拓也
 地域おこし協力隊 久保田 仁
 地域おこし協力隊[新] 井上 格
 一般事務[会・フル] 立花 玲奈

地域整備課



課 長 岡本 啓一
 課長補佐 沼尾安寄人
 課長補佐 吉田 友紀
 主 幹 三文字弥生
 主 幹 袴田 一仁
 主 幹 山中 大樹
 主任主査 保土沢大樹

主任主査 越後 綱明
 主任主査 松林 貴広
 主任主査 川口 翼
 主 査 小向 勇氣
 主 査 三浦 和也
 主 査 成田 鴻一
 主 事 高橋 成忠
 主 事 小笠原 蓮
 運転技能員 館 剛

教育委員会

学務課



課 長 福田 輝雄
 課長補佐 小向 正樹
 主 幹 鈴木麻依子
 主任主査 中村 一成
 主任主査[再] 三村 伸明
 主 査 木村 拓哉

【指導室】

室長[新] 佐藤 豊
 指導主事[新] 田中 尉子
 主任主査 小向 竜也
 ICT支援員[会・パート] 加賀多加史

外国語指導助手 ハーグマンタイラー ジョーン
 外国語指導助手 ヴォ スウングーン リー

【学校給食センター】

所 長 村上 清孝
 主 幹 福村 幸

社会教育・体育課



課 長 三村 俊介
 課長補佐 吉田 和子
 課長補佐 木村 誠
 主 幹 若松 徹
 主 幹 野崎 広典
 主任社会教育主事 松林 拓大
 主任社会教育主事 袴田 憲司
 主 査 鈴木 悠太
 主 査 田中 直樹

主事[新] 松橋 樹和
 一般事務[会・パート] 高原由美子

【阿光坊古墳館】

館 長 小谷地 肇
 学芸員 小田桐孔誌
 学芸員[会・フル] 村井 啓美

議 会

議会事務局



事務局長 佐々木拓仁
 事務局次長 木村 英樹
 主 幹 原本 愁子

おいらせ病院



院 長 磯嶋 泰



副 院 長 村井 秀昭



副 院 長 杉本 恵一



副 院 長 吉崎 孝明



医 長 西本 彬乃



医長[新] 内潟 洋大



総看護師長 佐々木恵美



看護師長 松村 邦子



看護師長 久保 彰子
 主任看護師 諏訪 孝二
 主任看護師 柿本このみ
 主任看護師 中村 知子
 主任看護師 白濁ルミ子
 主任看護師 下沢 瞳
 主任看護師 小川 史子
 主任看護師 平田 幸子
 看 護 師 亀橋 厚美
 看 護 師 袴田 祥子
 看 護 師 工藤 寿子
 看 護 師 三枝久美子
 看 護 師 工藤 秋子
 看 護 師 大澤 由子
 看 護 師 野中ひとみ
 看 護 師 小向 良美
 看 護 師 小笠原美穂子
 看 護 師 吉田 智美
 看 護 師 円子めぐみ
 看 護 師 姥神 順子
 看 護 師 北城 朋絵
 看 護 師 馬場 隆子
 看 護 師 東 朗子
 看 護 師 沢田 唯
 看 護 師 立花 好子
 看 護 師 木村 公子
 看 護 師 五日市純江
 看 護 師 鳥谷部孝志
 看 護 師 福沢 岬
 看 護 師 宮守 英恵
 看 護 師 中野渡由香里
 看 護 師 細井 千恵
 看 護 師 木村有寿香
 看護師[再] 渡辺 幸子
 看護師[会・フル] 矢澤 幸子

看護師[会・フル] 赤坂 伸子
 看護師[会・パート] 谷地由起子
 准看護師[会・フル] 大久保美佳子
 准看護師[会・フル] 河村 和子
 准看護師[会・フル] 坂本 光
 准看護師[会・フル] 西館マユミ
 主任薬剤師 谷川 雅恵
 主任理学療法士 小野 正
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 向山 由佳
 理学療法士 工藤佑紀奈
 主任診療放射線技師 富島 真吾
 診療放射線技師 鷹架 裕樹
 主任臨床検査技師 天間 英人
 臨床検査技師[再] 成田 繁明
 臨床検査技師[会・フル] 村上 弘子
 栄 養 士 長崎 恵
 栄 養 士 田名部春香
 社会福祉士 小倉 基和
 介護福祉士[会・フル] 木村 洋子
 介護福祉士[会・フル] 清野 聡子
 介護福祉士[会・フル] 吉良 寛子



事 務 長 栗嶋 泰幸
 事務次長 澤頭 玲
 主任主査 澤口 功治
 主任主査 富田 朋宏
 主 事 日向 脩太
 一般事務[会・フル] 木村 由美
 一般事務[会・フル] 吉田 麻美
 一般事務[会・フル] 宮古真由美
 一般事務[会・フル] 大塚 瑠菜
 一般事務[会・フル] 最上有利香
 一般事務[会・フル] 成田 雅誉
 一般事務[会・パート] 秋元 良子



令和6年度 おいらせ町の一般会計当初予算

一般会計 115 億円 (前年度比 9.6%増)

当初予算とは、4月から翌年3月までの行政の内容を具体的にまとめたものです。令和6年度の町の当初予算について、概要をお知らせします。

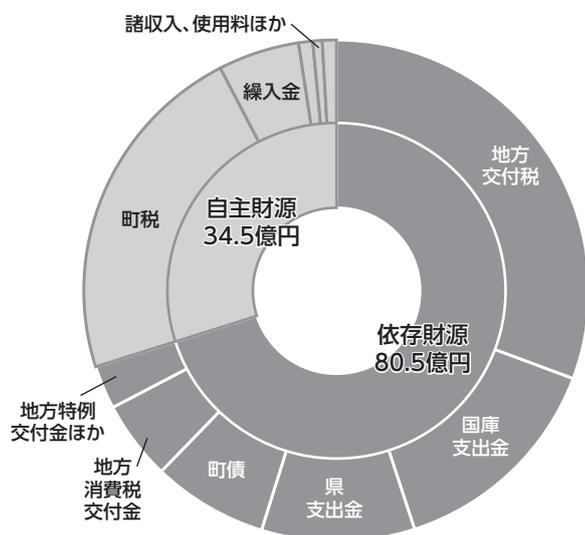
※ 町ホームページに、予算のしくみや内容を紹介した「わかりやすい予算説明書」を掲載しています。

※ 表やグラフの数値は、表示単位未満を四捨五入しているため、合計が整合しない場合があります。

☎ 財政管財課 ☎0178-56-4278

一般会計の歳入予算

歳入とは町の収入のことです。歳入は依存財源と自主財源に分けられます。依存財源は国や県から定められた額を割り当てられるお金で、自主財源は町が自主的に徴収・収納できるお金です。



歳入の種類	令和6年度当初予算額
地方交付税	35.3 億円
国庫支出金	16.4 億円
県支出金	11.3 億円
町債	8.5 億円
地方消費税交付金	5.9 億円
地方特例交付金 ほか	3.1 億円
町税	25.7 億円
繰入金	6.0 億円
諸収入	1.0 億円
使用料および手数料	0.7 億円
財産収入 ほか	1.1 億円
総計	115.0 億円



予算額 (一般会計) を町民 1 人あたりで見ると…

おいらせ町の人口は	2 万 5,128 人 (令和 6 年 1 月 31 日現在)
一般会計の自主財源 (町税等) は	34 億 5,388 万円
1 人当たりの自主財源は	13 万 7,451 円
1 人当たりの歳出予算額は	45 万 7,657 円
差額 (自主財源では不足する分) は	32 万 206 円

この不足分は、依存財源 (国・県支出金や地方交付税、町債等) で賄われています。



令和 6 年度の新規事業

・木ノ下中学校講堂建設工事 (令和 7 年度まで)	3 億 8,118 万円
・いちょう公園体育館外壁等改修工事 / 照明器具 LED 改修工事	2 億 97 万円
・町民交流センター照明器具 LED 改修工事	7,594 万円
・消防ポンプ自動車更新 (百石第 4 分団)	7,337 万円
・いちょう公園テニスコート改修工事 (人工芝張替)	6,563 万円
・消防施設外壁等改修工事 (本町地区コミュニティ消防センター、百石第 2・第 10 分団)	2,551 万円



当初予算における各会計の総括表

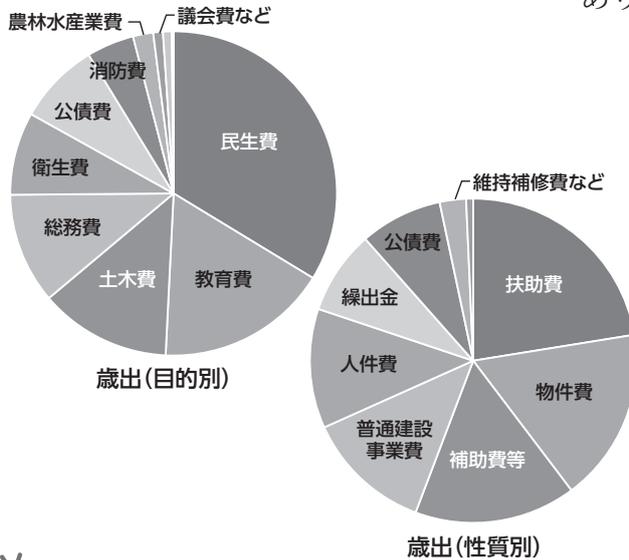
会計別		令和6年度当初予算額
一般会計		115.0 億円
特別会計	国民健康保険特別会計	23.0 億円
	奨学資金貸付事業特別会計	0.2 億円
	介護保険特別会計	24.4 億円
	後期高齢者医療特別会計	2.9 億円
公営企業会計	病院事業会計	11.4 億円
	下水道事業会計	17.6 億円
総計		194.5 億円

特別会計とは、一般会計とは別個に歳入歳出を処理するための会計だよ。
公営企業会計は、事業収入を主な財源として独立採算で事業を行う会計だよ。



一般会計の歳出予算

歳出とは町の支出のことです。支出の目的によって分類する方法と、支出の性質によって分類する方法があります。



歳出の種類(目的別)	令和6年度当初予算額	歳出の種類(性質別)	令和6年度当初予算額
民生費	38.8 億円	扶助費	25.8 億円
教育費	19.6 億円	物件費	19.9 億円
土木費	15.0 億円	補助費等	18.4 億円
総務費	12.7 億円	普通建設事業費	14.4 億円
衛生費	9.5 億円	人件費	13.7 億円
公債費	9.4 億円	繰出金	9.6 億円
消防費	5.4 億円	公債費	9.4 億円
農林水産業費	2.3 億円	維持補修費	3.0 億円
議会費	1.1 億円	積立金	0.4 億円
商工費	1.0 億円	投資および出資金	0.2 億円
予備費 ほか	0.2 億円	予備費 ほか	0.2 億円
総計	115.0 億円	総計	115.0 億円



民生費はどんなお金？

歳出予算の表を見ると、歳出の中で一番大きな予算は民生費です。民生費とは、どのように使われる予算なのか見てみましょう。

民生費の内訳	金額	割合	内容
社会福祉費	18.2 億円	46.8%	
高齢者福祉費	7.7 億円	19.8%	介護保険や後期高齢者医療への補てん
障がい者(児)福祉費	6.7 億円	17.3%	障がいのある方への給付費、医療給付費など
社会福祉総務費	3.4 億円	8.6%	国民健康保険への補てん、社会福祉協議会補助金など
福祉施設管理運営費	0.3 億円	0.7%	老人福祉センター、のびのび館等の管理費
国民年金費	0.1 億円	0.2%	国民年金事務に係る経費
児童福祉費	20.6 億円	53.2%	
児童措置費	17.5 億円	45.1%	児童手当、認定こども園運営費給付金など
児童福祉総務費	2.3 億円	6.0%	児童クラブ委託料など
児童館費	0.6 億円	1.7%	児童館の運営費
母子父子福祉費	0.2 億円	0.4%	ひとり親家庭等医療費給付費
総計	38.8 億円	100.0%	

ゴールデンウィークの行政サービス情報

ゴールデンウィーク期間中（4月29日^①～5月6日^②）の各種行政サービス情報をお知らせします。

※この情報は4月15日現在のものです。詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

○役場本庁舎・分庁舎・北部出張所

土・日・祝日以外は、通常どおりです。ただし、次の受け付け業務は、土・日・祝日も対応します。

1. 死亡届の受け付け（届け出をする前にご連絡ください）
2. 婚姻届の受け取り（役場本庁舎守衛室でお預かりします）

問 町民課 ☎0178-56-2246

○施設利用情報

施設名	休館日
大山将棋記念館	4月29日 ^① 、 5月6日 ^②
町立図書館	
みなくる館	
おいらせ阿光坊古墳館	4月29日 ^① 、 5月3日 ^③ 、4日 ^④ 、 5日 ^⑤ 、6日 ^⑥

施設名	休館日
公民館（中央・北・東）	なし
町民交流センター	
いちょう公園体育館	

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

○おいらせ病院の診療情報

土・日・祝日以外は、通常どおりです。ただし、急患は土・日・祝日も変わらず対応します。

問 おいらせ病院 ☎0178-52-3111

○ごみ収集

ゴールデンウィーク期間中も通常どおり収集します。詳しくは、全戸配付しているごみカレンダー、または町ホームページをご覧ください。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

有料広告

ミムラ英語教室

聞く・話す・読む・書く
コミュニケーション
英語検定・TOEIC・共通テスト

- 小学生の英語
- プライベートレッスン
- 中学生の英語
- オンラインレッスン
- 高校生の英語

おいらせ町浜道 89-26
(氣比神社近く)

☎ 0178-56-4006
✉ mimura.eigo@gmail.com

お問い合わせに便利な LINE 公式アカウントはコチラ→
ID @705cvlog



有料広告

小笠原ユーザー車検

- 軽乗用車限定
(例) タントカスタム
39,530円
- 午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください!
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也
☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2 車検の流れ▶





町正規職員採用試験(行政職、看護師)を実施します

令和7年4月採用

試験職種	採用予定		受験資格
行政職 (大卒以上)	一般事務	若干名	・平成7年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業している、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方
行政職 (大卒以上・障がい者対象)	一般事務	若干名	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業している、または令和7年3月31日までに卒業見込みの方 ・身体障害者手帳、精神障害者手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方 ・活字印刷の出題に対応できる方
看護師 (おいらせ病院勤務)		2人	・平成2年4月2日以降に生まれた方で看護師免許を有する方、または令和7年3月31日までに看護師免許を取得見込みの方

※卒業見込みの方がこの試験を受験し、合格した場合であっても、卒業できなかった場合は、採用を取り消します。

※受験資格を満たす方であっても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

■一次試験：7月14日(日) (二次試験は9月中旬の実施予定で一次試験合格者に通知します。)

■試験科目：教養試験、専門試験など ※障がい者対象は「専門試験」がありません。

■試験会場：おいらせ町役場 本庁舎 (予定)

■申込受付：受付期間 5月7日(火)から5月29日(水)まで (土・日曜日を除きます)

※郵送の場合も5月29日必着です。

■申し込みについて

- ・町ホームページに掲載している採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内や受験申込書は、総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 総務課 人事係 ☎0178-56-2166

有料広告

またまた、困ったに应运て!!

ご高齢、女性の方々

ちっちゃな大工仕事

お受けします。

(高所作業はできません)

お急ぎには対応できません。



(有)ビジネス創研

サイン製作所 おいらせ町中平下長根山1-53

(国道45号沿い)

TEL・FAX 0178-32-0185

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-38-3739



住民税均等割のみ課税世帯支援給付金 低所得者の子育て世帯加算支援給付金

のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい次の要件に該当する世帯に対して給付金を支給します。

●令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（1世帯10万円）

- ・令和5年12月1日時点でおいらせ町に住民登録がある世帯
- ・世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税されている世帯、または住民税均等割のみが課税されている方と住民税非課税の方だけで構成されている世帯
- ※ただし、住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみの世帯は除く。

●令和5年度低所得者の子育て世帯加算支援給付金（子ども1人につき5万円）

- ・令和5年12月1日時点でおいらせ町に住民登録がある世帯
- ・令和5年12月1日時点で18歳以下の児童（平成17年4月2日以降に生まれた児童）がいる世帯
- ・「令和5年度非課税世帯支援給付金（1世帯7万円）」または「令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金（1世帯10万円）」の対象世帯
- ※令和5年12月2日以降に生まれた新生児、別世帯でも扶養している児童がいる世帯は、申請によって対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

支給手続き

対象となる世帯の世帯主には、5月中に給付内容や確認事項が記載された「支給要件確認書」を送付しますので、必要事項を記入し、必要書類を添付の上、提出してください。

※町外の住民税課税者の扶養関係については、町で把握しておりません。支給対象者に該当するか要件をよく確認してください。

未申告の方や令和5年1月2日から12月1日までに転入された方を含む世帯については、世帯全員の令和5年度住民税の課税状況が把握できないため、「支給要件確認書」は送付されません。（申請が必要となります。）

※未申告の方は、申告が必要となります。（税務課で受け付けしています）

※転入された方は、令和5年度課税証明書の提出が必要となる場合があります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください、またはお問い合わせください。

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

有料広告

エアコンの
新規取付・交換ご相談下さい。

電気専用回路工事等
真心込めて施工致します。

ボイラー修理・交換承ります。

有限会社 小山田住設



OYAMADA

おいらせ町下明堂15-6 ☎0120-52-3062

広報おいらせ、
町ホームページ
に有料広告を
掲載しませんか？



随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

問・申請先 総務課 ☎0178-56-2166



「健康おいらせ 21」を策定しました！

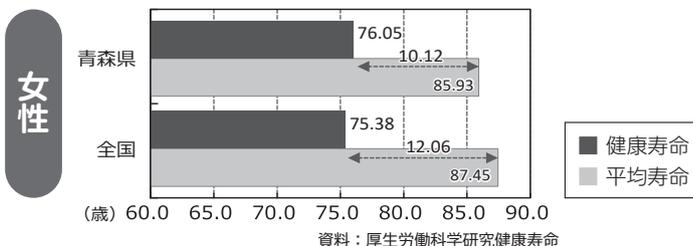
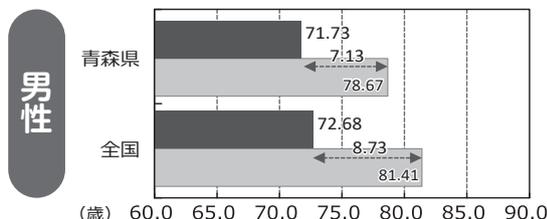
(第3次健康増進計画・第4次食育推進計画・第2次自殺対策計画)

～「自分の健康は自分でつくり・守る」ことを目指そう！～

◆平均寿命と健康寿命◆

町の「平均寿命」は男性79.4歳、女性86.3歳。

個人・地域・行政が力を合わせ「健康寿命（日常生活の制限がない期間）」を伸ばしましょう！



◆全年代における重点目標◆

各種データや町民アンケートから、当町は「糖尿病や自殺が原因の死亡が特に多い」ことや、「肥満者が多く、運動習慣者は少ない」ことがわかっています。そこで、以下の3つを重点目標に掲げ分野別の取り組みを行っていきます。

1. 生活習慣病の発生予防と重症化予防

身体活動・運動

こころ

歯

たばこ・アルコール

疾病予防

2. 生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進

食生活・栄養

食育の推進

3. 「誰も自殺に追い込まれることのないおいらせ町」の実現

基本施策

- ・ネットワーク強化 ・人材育成
- ・啓発 ・生きることへの促進要因
- ・児童生徒のsosの出し方教育

重点施策

- ・高齢者への支援
- ・生活困窮者支援への支援
- ・労働者、経営者への支援

次回からは、各分野別に詳しくお伝えします！

☎保健子ども課 ☎0178-56-4551

町民健診の受け付けが始まります。

5月初旬に、全世帯へ町民健診の申込用紙をお送りします。

健康長寿のため1年に1度の健診を受診しましょう。

《令和6年度からの変更点》

- ①町外の個別健診については直接希望する健診機関へ申し込みができます。
(集団健診、町内の個別健診、国保・後期人間ドックはこれまでどおり町へ申し込みが必要です)
- ②町外の個別健診を例年より早い6月から受けられるようになりました。
- ③北公民館で婦人科集団検診が受けられるようになりました。

☎保健子ども課 ☎0178-56-4551

町民課 ☎0178-56-4218

町自治基本条例の検証結果を報告します

自治基本条例第39条の規定に基づき、本条例の運用状況を検証するため、令和5年5月23日から令和6年3月12日にかけて5回の自治推進委員会を開催し、検証を行いましたので、その結果を報告します。

第17条 情報公開と説明責任

行政が情報の公開と提供に努めているかどうかを検証した。本条は、町の施策の立案から実施、評価までの情報を積極的に公開・提供することで、多くの町民に分かりやすく説明する責任があることを定めたものである。

【検証結果】

- ・行政はおおむね、情報を積極的に公開し、提供に努め、多くの町民に分かりやすく説明している。

【参考意見】

- ・防災情報について、地域によっては防災に対する意識が薄れている印象がある。

第31条 情報公開・情報共有

行政が、苦情や相談に対処した結果を、可能な限り公開しているかどうかについて検証した。本条は、行政に関する情報公開について、広報やホームページの公開に加え、委員会や附属機関の公開などで情報共有を進めることなどを定めたものである。

【検証結果】

- ・情報公開については、ホームページおよび広報紙で公開がなされている。
- ・苦情や相談について、可能なものは公開されている。

【参考意見】

- ・町のホームページに、町外を含めた広域的な観光情報や他市町村へのアクセス情報があればよいのではないか。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

おいらせ町自治推進委員会 委員長：福原 仁一 委員：竹内かつ子 委員：川澄 忠男
副委員長：道川 正 委員：地葉レイ子

☎まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

5月12日は民生委員・児童委員の日です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されてボランティアとして活動しており、住民に寄り添い、身近な相談相手、見守り役として地域の安全・安心を支えています。また、相談内容が解決できるように、関係機関をはじめ、必要な支援へのつなぎ役にもなります。

民生委員・児童委員のうち、特に子どもの福祉に関する知識や活動等の経験が豊富な方々が中学校区ごとに主任児童委員として任命され、その地区の民生委員・児童委員や学校、行政等関係機関と連携しながら、子どもを取り巻く様々な問題の解決に向けて活動しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員活動スローガン

「支えあう 住みよい社会 地域から」

【民生委員・児童委員の日活動強化週間 令和6年5月12日(日)～5月18日(土)】

【民生委員・児童委員一斉取り組み日 令和6年5月12日(日)】

*民生委員・児童委員の活動を紹介するPRカードを町民の皆様様に配布しながら、地域住民の立場に立った活動への理解を進めていきます。

☎介護福祉課 ☎0178-56-4705



こんにちは、地域包括支援センターです！ No.89



今年度75歳になる方へ 介護予防把握事業の お知らせ

●対象者

令和7年3月31日までに満75歳となる方で、総合事業、要支援・要介護認定を受けていない方

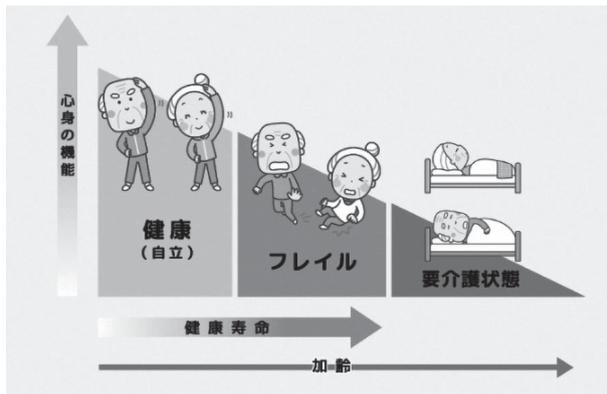
●介護予防把握事業とは？

心身の衰えや病気、認知力の低下などで、自宅に閉じこもりがちになったり何らかの支援が必要になったりしている高齢者の生活実態を早期に把握し、状態に応じた介護予防活動へつなげることを目的としています。町内の在宅介護支援センター（たんぼぼ、しもだ、いこいの森）職員がご自宅を訪問し、基本チェックリストを用いて日常生活状況の聞き取りを行います。

【フレイルを予防して元気な毎日を！】

フレイルとは、運動不足や食欲低下、社会活動の減少により心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながり等）が低下した状態をいいます。多くの高齢者がフレイルを経て、徐々に介護が必要な状態になるといわれており、フレイルに早く気づき、適切な対応をとることで元気を取り戻すことができます。

フレイルを予防するために、町の介護予防教室、町内会の100歳体操、いきいきサロン等を積極的に活用しましょう。



問 地域包括支援センター ☎0178-56-2132

《 おいらせ病院からのお知らせ 》

整形外科の診察日を拡充しました

令和6年4月から新しい常勤の整形外科医が赴任しました。それに伴い、毎週木曜日午後としていた整形外科の診察日を拡充しています。



うちがた ようた 内潟 洋大 医師

診察日

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	休診	休診	○※	○

※八戸市立市民病院の医師が診察を行っています
(受付時間 13時～15時)

受け付け / 診察時間

	受付時間	診察時間
午前	8時15分～11時30分	8時30分～
午後	13時～14時30分	14時30分～
	14時30分～16時	16時～

問 おいらせ病院 ☎0178-52-3111



Oirase New-Book's information **新着図書案内**

図書館おすすめの本を紹介します。

問 おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書 **秘密の花園**

朝井 まかて 著

馬琴は当代一の戯作者・山東京伝の門をたたき、戯作の道に踏み出した。人気作者になるが、馬琴は滝沢家再興の夢を捨てず、締切に追われながら家計簿をつけ、庭の花園で草花を丹精し…。

- 生まれ変わったパリンパンになりたい 淡合 のり子
- お祭り対応マニュアル 川合 健三
- 密航のち洗濯 宋 惠媛
- イミコフ英語 水谷 健吾
- 暗号真産をよさしく教えてくれる本 松嶋 真倫
- ほか

一般書 **おしごとそうだんセンター**

ヨシタケ シンスケ 著

地球に不時着した宇宙人がやってきたのは、風変わりな職業相談所。宇宙人は相談所のスタッフと一緒に、働くことの意味を考え…。「仕事」の意味を問い直し、明日をちょっと明るくする、ヨシタケ版“ハローワーク”ストーリー。

- 櫻がけの二人 嶋津 輝
- 地雷グリコ 青崎 有吾
- ツミテミック 一穂 ミチ
- 今日から始める 家庭の防災計画 高荷 智也
- ガザとは何か 岡 真理

一般書 **週刊朝日101年史**

『週刊朝日101年史』プロジェクト 著

『週刊朝日』が「見た、聞いた、書いた、撮った」リアルなニッポン現代史。1922(大正11)年の創刊から2023(令和5)年の休刊まで、101年間のスクープ記事、ルポルタージュ、グラビア、コラム等を精選収録。

一般書

- 櫻がけの二人 嶋津 輝
- 地雷グリコ 青崎 有吾
- ツミテミック 一穂 ミチ
- 今日から始める 家庭の防災計画 高荷 智也
- ガザとは何か 岡 真理
- 生まれ変わったパリンパンになりたい 淡合 のり子
- お祭り対応マニュアル 川合 健三
- 密航のち洗濯 宋 惠媛
- イミコフ英語 水谷 健吾
- 暗号真産をよさしく教えてくれる本 松嶋 真倫
- ほか

5月の休館日

■ は休館日



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

一般書

- 櫻がけの二人 嶋津 輝
- 地雷グリコ 青崎 有吾
- ツミテミック 一穂 ミチ
- 今日から始める 家庭の防災計画 高荷 智也
- ガザとは何か 岡 真理
- 生まれ変わったパリンパンになりたい 淡合 のり子
- お祭り対応マニュアル 川合 健三
- 密航のち洗濯 宋 惠媛
- イミコフ英語 水谷 健吾
- 暗号真産をよさしく教えてくれる本 松嶋 真倫
- ほか

今月の本展示

★ 一般 ★

「体を整えよう」ウオーキング・ジョギング・ストレッチなど軽い運動の本や、健康を意識した本

★ 児童 ★

「世界のしかけ絵本」海外のしかけ絵本の館内展示

おはなし会のお知らせ

児童向け おはなし会

5月25日(土)

午後2時から

読書

スタンプラリー

参加者募集中

図書館では『1年間に100冊の読書』をテーマに、読書スタンプラリーを開催しています。期間中に100冊(または70冊)読み、最後に100字以内で感想文を書いていただきます。ゴール者には、賞状・賞品・感想文集を贈呈します。ぜひご参加ください。

開催期間 令和6年5月1日(水)～令和7年1月31日(金)

対象者 おいらせ町民(通勤・通学可)

申込先 図書館、中央公民館、北公民館

問 おいらせ町立図書館 ☎0178-52-3900

公共施設の利用方法について

社会教育・体育課ではより多くの方々に公共施設を利用いただくため、次のお願いをしております。どうぞご協力ください。

【対象施設】 中央公民館、東公民館、北公民館、町民交流センター、いちよう公園体育館、みなくる館、いちよう公園内運動施設、下田公園内運動施設

- ① 予約時間(利用時間)は準備(冷暖房稼働含む)および後片付けを含みます。また、施設の予約(申請書提出含む)は1週間前までに余裕をもってお願いします。
- ② 予約時間=使用料金です(延長利用を除く)
- ③ 予約のキャンセルは1週間前までにお願いします。このキャンセル規定を守らない団体等は施設利用をお断りする場合があります。
- ④ 駐車場は施設等利用者のためのものです。私的利用(自家用駐車場、タイヤ交換等)はやめてください。

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの5月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ママフィットネス
日 時 5月28日(火)
10時30分~11時45分まで
場 所 三田保育園

産後のママの身体をケアする、体幹トレーニングなどを行います。
(インストラクター 山本直子先生)



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 英語で遊ぼう
日 時 5月13日(月)
10時~11時まで
場 所 あゆみ保育園

英語の発音や歌に合わせてダンスをしたりと親子で楽しく英語を学びます。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 お花見
日 時 5月2日(木)
10時~11時半まで
場 所 菜の花こども園

園庭の桜の木の下で、みんなでお花見を楽しみましょう!



☎0176-53-8670

お楽しみ広場

日 時 5月14日(火) 11時~
場 所 イオンモール 下田西コート

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

令和6年度 町民プール利用案内

■使用料 中学生以下 無料、高校生 100円、一般 200円

※町内外問わず、一律の料金設定となっております。
※小学2年生以下の保護者(同伴)は無料です。

■開館期間 6月15日(土)~9月15日(日)

※定休日無し
※気温・水温の状況により臨時休館となることがあります。
※小学校の水泳教室が開催される場合は、貸し切りとなります。

予定表については町ホームページまたは町民プールへ電話でお問い合わせください。

■開館時間 9時~20時

■遊泳時間 午前の部 9時~12時 午後の部 13時~16時 夜間の部 17時~20時

※合間の時間帯はメンテナンス・消毒を行います。
※混雑した場合は、利用時間を区切る場合があります。

■注意事項

- ・体調の悪い方は、利用を控えてください。
- ・施設内は、写真・ビデオ(スマートフォン)などの撮影はすべて禁止です。
- ・小学2年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ・小中学生は、安全のため、プールキャップを着用してください。それ以外の方であっても、衛生管理上、原則着用するようお願いいたします。
- ・浮き輪やビーチボールの使用は可能ですが、混雑時や係員が危険と判断する場合は、使用を制限することがあります。(水鉄砲やボート類、シュノーケルなどの潜水用具の使用は禁止です)
- ・プールの水は、温水ではありません。

■お願い

フタのできる飲み物の持ち込みは可としますが、必ず所定の場所でお飲みください。



開館状況などの問い合わせ おいらせ町民プール ☎0178-56-4669
利用方法などの問い合わせ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



ごみ減量のために生ごみの水切りを！

町では、「おいらせ町ごみ減量行動計画」を策定し、令和8年度までに10%のごみの減量に取り組むこととしました。町から出るごみの約24%を占めている生ごみは、水切りをすることで重さを減らすことができ、町のごみ処理費用を減らすことにつながります。ご協力をお願いします。

◎生ごみの水切り方法

生ごみは、多くの方がシンクに三角コーナーを置き、水切りネットなどをかけてから生ごみを入れていると思います。この水切りネットに入れたままでは、あまり水切りされていません。

水を切る際は、水切りネットに入った生ごみを押さえて「ぎゅーっ」と絞るのが最も効果的です。

素手で生ごみの入ったネットを絞ると手が汚れるので、まずポリ袋等を裏返して手にかぶせ、手袋のような状態にします。そして、生ごみの入った水切りネットを「ぎゅーっ」と押して水気を絞ります。水が絞れたら、水切りネットを持ちながら手にはめていたポリ袋をくると裏返して、生ごみを入れて捨てればOKです。



☎ 町民課分室 ☎0178-56-4214

OIRASEブランドまるかじり

地域おこし協力隊に着任しました！

はじめまして！令和6年4月1日に地域おこし協力隊に着任しました、井上格（いのうえただし）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

「地域おこし協力隊」とは、都市部から地方等に住民票を移し、地域ブランドや地場産品の開発、販売、PR等の地域おこし支援や、農林水産業への従事等の地域協力活動を行いながら、将来的にその地域への定住を図る取り組みです。

今回は簡単に自己紹介をしたいと思います。

前住所：東京都杉並区 **前職：**会社員（書籍の編集をやっていました）

任期：令和7年3月31日まで ※年度更新で最長3年間

所属先：商工観光課 **業務内容：**観光物産推進、おいらせ町観光物産協会事務局など

妻がおいらせ町出身ということもあり、この度ご縁がありました。おいらせ町が持つ可能性をもっともっと掘り起こすべく、皆さんと協力しながら頑張っていきたいと思います。

生まれてからずっと東京で過ごし、3月末からこちらで生活していますが、今のところ不自由さを感じることは何ひとつありません。私だけでなく、皆さんも「地方は不便（都市部に劣る）」と決めつけることなく、一緒においらせ町のすばらしさを感じ、盛り上げていく。そんな活動ができればいいなと考えています。

まずは一日も早く皆さんに顔と名前を覚えていただけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします！



おいらせ消防署からのお知らせ

山火事にご注意を！

4月1日(月)から6月10日(月)までは「山火事防止運動強調期間」です。

春の野山は空気が乾燥しているうえ、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。

令和5年のおいらせ町における四季別の火災発生状況は、春季(3~5月)が7件、夏季(6~8月)が1件、秋季(9~11月)が4件、冬季(12~2月)が3件となっており、春季が最も多くなっております。また、山火事の原因の多くは、たき火の不始末やタバコの投げ捨てなど人為的なものとなっておりますので、次のことを守ってください。

- 強風時および乾燥時には、たき火、野焼きをしないこと
- 枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- たき火など火を扱う前には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わないこと
- タバコの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしないこと

山火事は、私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために、皆さまのご協力をお願いします。

問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

その申し込み、定期購入になっていませんか？

—依然として多い通信販売での「定期購入」トラブル—

相談事例

「初回980円の健康食品を注文したつもりが3カ月ごとに届く定期購入になっていた」

SNSで初回980円の健康食品の広告を見てクレジット払いで注文した。その後商品が届き、中身を見たら6箱入っていて、代金も2万円になっていた。1箱のみ980円で注文したつもりだったが、申し込む際に「期間限定クーポンプレゼント」を選択したことで、約2万円の商品が3カ月ごとに届く定期購入になっていたようだ。次回以降は解約したいが、事業者の電話番号にかけてもつながらない。どうしたら解約できるか。



消費生活情報

アドバイス

- ・インターネット通販では、注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。
- ・特定商取引法により申し込みの意思表示を取り消すことができる場合があります。
- ・不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう。

問 消費者ホットライン ☎188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。 商工観光課 ☎0178-56-4703

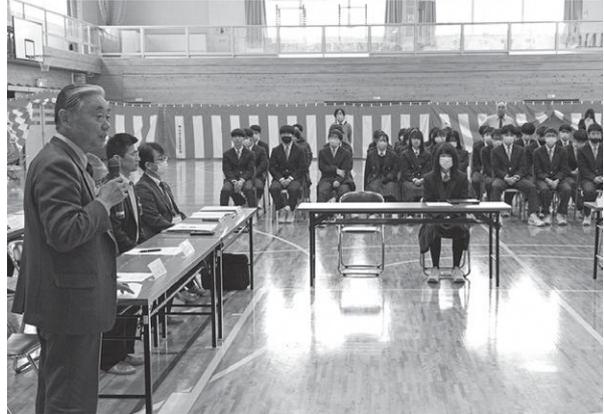
百高生がより良い町の未来を考える

町長とフレッシュトーク

2月
27日

町は、青森県立百石高等学校普通科の1年生と成田隆町長がまちづくりについて語る懇談会「町長とフレッシュトーク」を開催しました。

当日は、佐々木紅音さんと沢居拓奏さんが除雪とごみ排出の減量を考えた「町をきれいにしようプロジェクト」、記田莉奈さんが長期休暇中の子供たちの思い出作りについて提案した「大人や子供、誰でも気軽に集まり、楽しめる場所を作る」、藤本愛梨さんがSNSを活用して町の写真にイラストを添えて発信する「おいらせ町の魅力を伝える」を発表しました。成田町長や出席者からは質問や意見が飛び交い、活発な語り合いの場となりました。



▲ 高校生と町の未来について対話する成田町長

町の新しい名産開発を支援

令和5年度
新商品開発等費用助成事業報告会

3月
4日

町観光物産協会(木村雅行会長)は、会員となっている町内事業者の新商品開発や既存商品の改良を支援するため助成金を交付しています。令和5年度に助成を受けた事業者が商品を紹介し、協会関係者が改良点などについて助言する報告会が東公民館で開催されました。

報告会では、アグリの里おいらせが三沢商業高校と共同開発した菊芋入り「食べるらー油」、みむら加工所が菊芋の若葉を摘んで発酵・焙煎した「菊芋の葉茶」、CONSEが開発したドライハーブを使った「芳香蒸留水(仮)」の3点が紹介されました。



▲ 報告会で紹介された3商品

7周年を迎えた阿光坊古墳館

阿光坊古墳館7周年行事

3月
10日

おいらせ阿光坊古墳館は、この3月に開館7周年を迎えました。このことを記念して、いちょう公園のソメイヨシノの枝およそ50本を来館者にプレゼントするセレモニーを開催しました。

当日は、おいらくんもお祝いにつけて、最初の来館者である関根光音さん(八戸市在住、10歳)家族3人とくす玉を割りました。関根さんは、「これまで三内丸山遺跡や是川遺跡にも行ったけれど、それぞれ地域や年代によって違いがあった。古墳館には初めて来たけれど、展示物も面白かった。くす玉も割れてうれしい」と話していました。



▲ 記念のくす玉を割る関根さん家族

写真会の力作がずらり

百石写真会写真展

3月
15日

3月
17日

町の写真愛好家が集まる百石写真会(吉田^{きみお}紀美男会長)は、あじゅまるビルで5年ぶりに写真展を開催しました。

会場には間木堤や百石えんぶりなど町内の自然やイベントを撮影した写真や国内外の風景など計31点の作品が展示されました。3日間でおよそ100人が会場を訪れ、会員たちが撮影したプロ顔負けの写真を楽しんでいました。吉田会長は、「会員それぞれが美しいと感じた場面や情景を写真に切り取っている。その感性を感じてもらえたらうれしい」と話していました。



▲ 間木堤を写した自作の写真を紹介する吉田会長

鮭の稚魚 元気に戻ってきてね!

第15回日米合同鮭の稚魚放流会

3月
16日

町と町観光物産協会(木村^{まさゆき}雅行会長)は、しもだサーモンパークで日米合同鮭の稚魚放流会を開催しました。町内の保育園・こども園に通う園児らと米軍三沢基地の家族連れなどおよそ580人が参加し、元気に鮭が成長し戻ってくることを願って放流しました。

放流会では、奥入瀬川鮭鱒増殖漁業協同組合(戸米^{へらい}敏幸^{としゆき}組合長)が秋から6か月間育てた8センチメートルほどの稚魚10万匹が用意されました。参加した子どもたちは、「小さくてかわいい!」「カムバック、サーモン!」と楽しそうな様子で放流した稚魚を見送っていました。



▲ 稚魚を放流する子どもたちの様子

より町にふさわしい条例を目指して

自治基本条例見直しの提言

3月
21日

おいらせ町自治推進委員会(福原^{しんいち}仁一委員長)は、施行から15年を迎えた自治基本条例の見直しに向けた提言書を成田町長に提出しました。

これは、条例の規定に基づいて毎年実施されている運用状況の検証(関連10ページ)を踏まえて、より町にふさわしい条例にしていくために提言したものです。福原委員長は「これまで自治基本条例を5年間チェックしたものがまとめてある。条文に沿って検証してきたが、おおむね町民の権利が守られてきたと考える」と検証結果を伝えました。提言書の詳細な内容は町ホームページで公開しています。



▲ 提言書を成田町長に手渡す福原委員長㊦

インフォメーション

各種施策
行事集
募集
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごととの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 5月8日(水)

10時~12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 5月15日(水)

10時~12時

場所 北公民館

問 総務課

☎0178-56-2166

『暮らし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時~17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分~12時、

13時~16時

場所 みなくる館内
『教育相談室』

問 教育相談電話
(教育委員会経由)

☎0178-56-4258

無料就労出張相談

「自分に合う仕事が見つからない」「働きたいけど自信がない」など、さまざまな悩みを抱えている方やそのご家族を対象に、就労や自立について無料出張相談を受け付けています。継続的な各種支援(セミナー・就労体験等)も行っていますので、この機会にお気軽にご相談ください。

日時 5月21日(水)、

7月16日(水)

(各回10時~12時)

場所 中央公民館

対象 15~49歳までの働くことに悩みを抱えている方および

国民年金情報

国民年金保険料は、納付期限 までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。

保険料の納め忘れがあると、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
国民課 国民年金係
☎0178-56-2246

そのご家族

※電話でのご予約をお願いします。

※出張相談は定期日以外も随時対応します。

問 はちのへ若者サポートステーション

☎0178-51-8582

FAX 0178-51-8583

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▼5月7日㊦・21日㊦

[役場分庁舎(町民課分室)]

▼5月14日㊦・28日㊦

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▼5月12日㊦

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

自動車税(種別割・環境性能割)の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方、もしくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障がい^①の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税(種別割・環境性能割)、軽自動車税環境性能割の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税(種別割)減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

制度・申請についての詳細は、地域県民局県税部までお問い合わせください。

※減免の対象となる自動車は、軽自動車を含め、手帳の交付を受けている方1人につき1台に限られます。軽自動車税種別割の減免制度については、主たる定置場所在の市町村にお問い合わせください。

問 上北地域県民局県税部
納税管理課

☎0176-22-8111

(内線211～214)

スポーツ

硬式テニス教室

初心者歓迎!参加料無料!貸し出しラケットもあります。

日時 6月の毎週月曜日(全4回)

19時～21時

場所 町民交流センター

対象者 町民・町内に勤務する方

定員 15人程度

申込締切 5月17日㊦

指導員 粒来 誠さん

問・申込先

おいらせ町テニス協会(中川)

☎0176-57-1563

第37回町民ゴルフ大会

日時 5月19日㊦

9時～

場所 十和田国際カントリークラブ

参加費 会員1,000円、

非会員3,000円

※プレー代は自己負担

定員 先着100人

申込締切 5月10日㊦

主催 おいらせ町ゴルフ協会

問・申込先

おいらせ町ゴルフ協会 事務局

小笠原 誠

☎090-7332-6215

FAX 0178-52-2774

5月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

- ○5月の無料開放デー：5月19日(日)
- 開放時間：9時から16時
- 開放施設：町民交流センターアリーナ Bコート
いちよう公園体育館 Bコート
- ※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

講 座

おいらせの学びカレッジ専門講座
(教養講座)
『健康ヨガ講座』

ヨガを学び、運動不足に備え、健康への興味・関心を高めます。

日時 5月22日(水)、29日(水)、6月5日(水)
19時～20時

場所 北公民館講堂

講師 ヨガインストラクター
山崎 雪枝さん

参加費 無料

定員 15人(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 5月10日(金)まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

おいらせの学びカレッジ専門講座
(趣味講座)
『南部菱刺し講座』

南部菱刺しの製作物をご自身のレベルに合わせて選べます。

日時 6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
(各回13時30分～15時30分)

場所 東公民館会議室
講師 西野刺っ娘の会
青森県伝統工芸士
工藤 まささん

内容

①経験者向け：ペットボトルホルダー



▲ペットボトルホルダー作例

②初心者向け：ペン立て(1個)・コースター(2枚)



▲ペン立て・コースター作例

材料費 ①1,350円 ②1,150円
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 5月17日(金)まで

申込方法 電話または申し込みフォーム二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 社会教育・体育課
☎0178-56-4276

古代のガラス玉づくり体験

おいらせ阿光坊古墳館では、5月に古代のガラス玉づくり体験を行います。

日時 5月25日(土)
10時～12時

料金 350円

定員 8人

場所 阿光坊古墳館体験学習室



▲ガラス玉作例

問 おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

女性チャレンジ講座

ビジネススキルの向上とネットワークづくりを目的とした連続講座の受講者を募集します。

小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収 **回収日 5月26日(日)**

◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場※	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

※有限会社モルト南側です

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- 乾電池は回収できないため、取り外してください。
- バッテリー内の電気を使い切ってから出してください。
- 照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
- 次回回収予定日は**7月28日(日)**の予定です。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

期間 令和6年度から2年間
日時 原則木曜日
 13時30分～17時
回数 年7回程度
場所 八戸市庁内会議室など
内容 女性のためのキャリアアップ講座（仕事に役立つビジネススキル研修や施設見学）
対象 2年間の受講が可能な20歳～49歳（令和6年5月1日現在）の女性で、八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）の事業所に勤務している、または在住の人
定員 30人程度（先着順）
 ※事業所として申し込む場合は、1事業所につき5人まで
受講料 無料
 ※託児あり（就学前まで）
申込書 町政策推進課（役場本庁舎）、八戸市役所で配布しています。（八戸市ホームページからダウンロード可）
申込方法 5月7日㊤～6月3日㊤までに申込書を郵送、FAX、Eメールまたは持参で八戸市市民連携推進課へ。（八戸市ホームページからの申し込みも可）
 ※受付期間前の申し込みはできませんのでご注意ください。

問・申込先
 八戸市総合政策部市民連携推進課
☎0178-43-9217
FAX 0178-47-1485
Eメール
renkei@city.hachinohe.aomori.jp
ホームページ：八戸市ホームページ内で「女性チャレンジ講座」を検索

お知らせ

重要土地等調査法に関するお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内と国境離島等の区域を「特別注視区域」・「注視区域」として指定することとされています。このたび、4月12日にお知らせ町内の一部区域が「注視区域」に指定されます（5月15日に施行予定）。
 施行日以降は、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査

を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物の売買等をする際には事前の届け出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、内閣府コールセンターまでお問い合わせください。

特別注視区域
 三沢基地、三沢飛行場を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域
注視区域

一川目・二川目付近の『米海軍八戸貯油施設』を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター
☎0570-001-125
（平日9時30分～17時30分）
ホームページ：
<https://www.cao.go.jp/tochi-chosa> または「内閣府重要土地」で検索



▲スマホの方はこちら

令和6年度自衛官等採用案内					
種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生（一般）	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 （修士課程修了者は28歳未満の方）	6年4月24日～6月13日	<1次試験> 6年6月22日 <2次試験> 6年7月30日～8月5日※	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡します。
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	6年3月1日～5月17日	陸：6年6月10日 海：6年6月17日 空：6年6月17日～19日※	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		陸：6年6月7日 海：6年6月14日 空：6年6月12日～14日※	海・空曹長、1等陸・海・空曹 ：約24万～27万円 2等陸・海・空曹：約23万～26万円 3等陸・海・空曹：約21万～約25万円 *学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	6年3月1日～5月7日	<1次試験> 6年5月17日～26日※ <2次試験> 6年6月15日～30日※	[初任給] 月額：198,800円（高卒） 月額：209,500円（大卒）	
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
※試験日については、別途指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和6年1月現在のものです。				個別相談QR	
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			 ⇨ 三沢募集案内所 instagram		 ★ 個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み



寄附・寄贈ありがとうございます

町社会福祉協議会がサニタリー用品を寄贈

町社会福祉協議会（^{よしゆき} 苫米地義之会長）は、3月12日、町教育委員会にサニタリー用品（生理用ナプキン）を寄贈しました。

これは、全国各地で物資の支援を必要としている団体などをAmazon.co.jpを通じてサポートできるプログラム「Amazon みんなで応援プロジェクト」を活用した取り組みです。また、OIRASE GREEN事務局が昨年5月に下田公園で開催したイベント「おいらせグリーン2023」で集めた寄附金10,443円も、今回のサニタリー用品購入費用として使われています。

寄贈されたサニタリー用品は、町内の小中学校に設置され、活用されます。



▲サニタリー用品を寄贈した苫米地会長[㊟]

上十三法人会おいらせ町支部がダルマストーブを寄贈

上十三法人会おいらせ町支部（^{なほひさ} 柏崎尚久会長）は、3月21日、ダルマストーブ4台を町に寄贈しました。これは、冬季に地震などの災害が発生した場合に、停電などで避難所の暖房設備が使えない場合を想定して、電源不要の石油ストーブを備蓄してほしいという思いで寄贈されたものです。目録を受け取った成田町長は、「1月に発生した能登半島地震での被害をみても、インフラが切断されれば何もできなくなってしまう。願ってもない贈り物で、大事に使わせていただく」と感謝を伝えました。

寄贈されたダルマストーブは、太平洋沿岸の指定避難所で、規模が大きいいちょう公園体育館に配置します。



▲目録を手渡した柏崎支部長（右端）と山内副支部長（左端）、川口副支部長（左から2番目）

百石歌謡愛好会・百石社交ダンス愛好会「パオ」から寄附



3月22日（金）、百石歌謡愛好会（^{はじめ} 川口元会長[㊟]）から、町の人材育成に役立ててほしいということでチャリティーイベントの収益金を町の奨学資金へ寄附いただきました。



4月3日（水）、百石社交ダンス愛好会「パオ」（^{じゅん} 吉田淳会長[㊟]）から、町の人材育成に役立ててほしいということでチャリティーパーティーの収益金を町の奨学資金へ寄附いただきました。



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市 駒っこランド春まつり

日時：5月3日(金)～6日(月)
場所：十和田市馬事公苑
(駒っこランド)



▲HPはこちら

問・申込先 十和田市馬事公苑称徳館 ☎0176-26-2100

三沢市 寺山修司記念館フェスティバル2024春

日時：5月4日(土)
11時～18時

場所：寺山修司記念館内 屋外多目的スペースなど

問・申込先 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434

三沢市

三沢病院の電話回線工事に伴う 電話・FAX不通について

工事日(外来休診日)：
5月31日(金) 14時～16時(予定)
場所：三沢市立三沢病院

問・申込先 三沢病院管理課
☎0176-53-2161

横浜町

2024 菜の花フェスティバル in よこはま

日時：5月11日(土)・12日(日)
場所：大豆田特設会場

問・申込先
菜の花フェスティバル実行委員会事務局
☎0175-78-2111

秋田県小坂町

第39回小坂町アカシアまつり

日時：6月8日(土)、9日(日)
場所：小坂中央公園

問・申込先
小坂町アカシア祭り実行委員会
(小坂町観光産業課観光商工班内)
☎0186-29-3908

お詫びと 訂正

4月号にて、誤りがありました。次のとおり訂正のうえ、お詫び申し上げます。

2024年4月号4ページ

令和5年度おいらせ町教育委員会表彰受賞者を紹介します

【誤】立花 凌空(三本木高/ハンドボール)

【正】立花 凌来(三本木高/ハンドボール)

令和6年4月1日現在

前月比

男性 12,088人 (115) - 70

女性 12,921人 (183) - 47

合計 25,009人 (298) - 117

世帯 10,912世帯 (189) + 3

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの 人口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 5月23日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課 ☎0178-56-4258

町 発掘作業員を募集します

○任用期間

令和6年8月27日(火)から
令和6年11月20日(水)まで

○報酬 時給1,023円

○勤務時間 1日7時間勤務、週4日

○募集人数 20人

○応募期限

令和6年7月31日(水)まで

○申し込み方法

「令和6年度 おいらせ町会計年度任用職員応募申込書(履歴書)」(総務課に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます)を総務課 人事係宛て(役場本庁舎2階/おいらせ町中下田135-2)に持参または郵送で提出してください。

問 総務課 ☎0178-56-2166

編集 後記

広報おいらせをもっと読みやすくするにはどうしたらよいか、日々悩む毎日です。最近、編集作業が夢に

出ました。その時はナイスアイデアが浮かんだような気がしたのですが、起きたらもう思い出せません。とても悔しいです。これからは枕元にメモ帳を置いておこうと思います。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



@GEKIDAN_ONZ_OIRASE

▲Instagramはこちらから



▲第1部・地震海鳴りほら津波



▲第2部・おべでらの公演の様子



Zoom Up
Person
OIRASE

中村 貴子 さん

たかこ

(三本木)

8年ぶりの自主公演！
『劇団おんず』団長

Profile

三本木在住。町内を拠点に活動する演劇団体『劇団おんず』の団長。「おんず」とは、南部弁で次男坊または次男以下を意味していて、南部弁を織り交ぜた芝居にこだわりながら、これまでに数多くの心温まる物語を演じてきた。1996年に結成し、2014年の再結成を経て現在は6人で活動している。新団員はいつでも募集中とのこと。

中村貴子さんが団長を務める「劇団おんず」は、児童館や町内会、介護予防教室、老人保健施設等で巡回公演を行っている劇団です。2月18日、町民交流センターで8年ぶりとなる自主公演が開催され、県内外から訪れた観客およそ300人を魅了しました。

2部構成で実施された公演では、明治・昭和三陸地震で発生した津波被害を題材にした「地震海鳴りほら津波」と、第62回デリーー東北新春短編小説で1席に選ばれた山口実可さんの作品「おべでら」を基にした新作劇が披露されました。

『「地震海鳴りほら津波」では、先人達が残してくれた教訓とそのおかげで私たちが今、こうして存在できているありがたみを伝えたい。』
「おべでら」は初めて原作小説を読んだとき、まるでうちの劇団のために作られたお話かと思ったほど感銘を受けた。温かい家族の姿や夫婦のあり方が描かれていて、おんずらしい脚本に仕上がった」と話す中村さん。昨年4月から稽古に励んできたそうで、「当日は、お客さんの温かい反応に支えられていつも以上の演技ができた。公演の収益の一部とお客様からいただいた募金は能登半島災害義援金として送りました。来場してくださいました皆さまにはありがとうございました。これからも頑張ります！」と、感謝の思いを話していました。



『子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち』の情報誌

広報 **おいらせ**

No.231 2024年5月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
https://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/新光印刷株式会社



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願ひします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



おいらせ町役場公式エックス(旧ツイッター)もぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら