

令和6年度

## 乳幼児栄養相談のお知らせ



お子さんの「離乳食の進め方を知りたい」「離乳食づくりに悩んでいる」など個別で相談したい方はぜひ、ご利用ください！

### 対象・場所

♪対象:概ね5か月～1歳半までのお子さんとそのご家族

♪場所:老人福祉センター



### 日程・内容

4月	12日(金)	19日(金)	<b>◆時間</b> ①11:00～11:20 ②11:30～11:50 <b>予約制 (1人20分程度)</b> ※3日前までに申し込みください。 (主な相談内容をお伺いし、当日の予約時間をお伝えします。) <b>◆スタッフ</b> 町栄養士 <b>◆内容</b> ①お子さんにあつた離乳食の段階と食べさせ方・進め方、離乳食の作り方相談など ②身体計測(希望者のみ)
5月	10日(金)	17日(金)	
6月	14日(金)	21日(金)	
7月	5日(金)	19日(金)	
8月	2日(金)	30日(金)	
9月	6日(金)	20日(金)	
10月	11日(金)	18日(金)	
11月	1日(金)	15日(金)	
12月	6日(金)	20日(金)	
1月	10日(金)	17日(金)	
2月	7日(金)	21日(金)	
3月	14日(金)	21日(金)	

なお、幼児食(1歳半以降)や食物アレルギー等の相談は、随時受け付けております(事前予約が必要です)。

♪申し込み方法 : 保健こども課 ☎ 0178-56-4551 まで