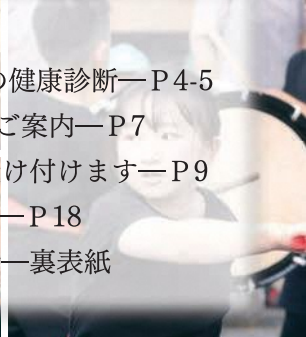
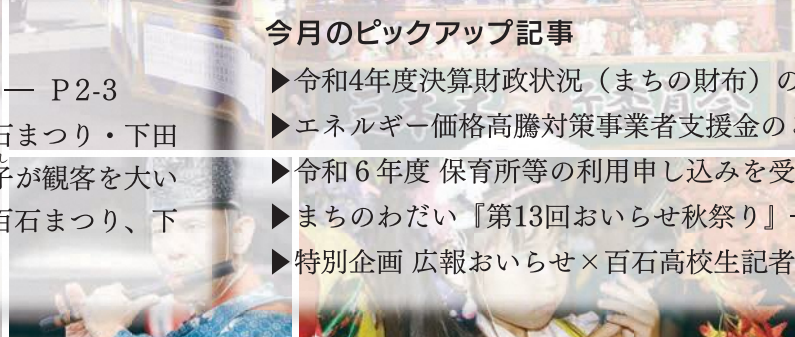


広報

おいらせ

11

Public Relations
2023 No.225



今月の表紙

百石まつり・下田まつり — P2-3

4年ぶりの通常開催となった百石まつり・下田まつり。豪華絢爛な山車とお囃子が観客を大いに楽しませました。（上半分が百石まつり、下半分が下田まつりの様子）

今月のピックアップ記事

- ▶ 令和4年度決算財政状況（まちの財布）の健康診断—P4-5
- ▶ エネルギー価格高騰対策事業者支援金のご案内—P7
- ▶ 令和6年度 保育所等の利用申し込みを受け付けます—P9
- ▶ まちのわだい『第13回おいらせ秋祭り』—P18
- ▶ 特別企画 広報おいらせ×百石高校生記者—裏表紙

おいらせ ^{ももいし} 百石まつり

～143年の歴史と伝統を誇る～

明治時代から続く五穀豊穡を祝う「おいらせ百石まつり」が9月15日から18日まで、本町地区・国道45号を主会場に開催されました。

コロナ禍が収束し、4年ぶりの開催となった今年は、各山車組あわせて8台の山車が夜間展示や合同運行、まつりばやし共演会に参加し、多くの観衆を楽しませました。特に、上新町地区と藤ヶ森地区は自主制作の山車を引き、注目を集めていました。また、17日の中日では、クラシックカーのオープニングランから始まる交通安全パレードが開催され、町内保育園・幼稚園や芸能団体などが参加し、大変な盛り上がりでした。



おいらせ しもだ 下田まつり

～豪華絢爛 生き人形～

仮装した人間を山車に乗せる「生き人形」が特徴の「おいらせ下田まつり」が、9月22日から24日まで、下田駅前広場を主会場に4年ぶりに開催されました。

22日の前夜祭では、山車夜間展示とまつりばやし競演会が行われました。ライトアップされた美しい山車の前で、各山車組が威勢のよい祭囃子を会場に響かせていました。23日のお通りと24日のお還りでは、神社行列をはじめ多くの仮装・芸能団体、そして「生き人形」を乗せた4台のユニークな自作の山車が、勇壮かつ煌びやかに運行されました。お通りでは途中雨が降り出す場面もありましたが、予定されていた全日程が無事最後まで行われました。



三本木実行委員会

▲下田祭り三本木実行委員会が山車審査会の最優秀賞とまつりばやし競演会で1位となるおいらせ町長賞の2冠に輝きました。



間木山車組実行委員会



三田町内会南組



三田町内会北組



胡蝶蘭舞



DJ マダム



三本木マミーズ



本村さんさ踊り



間木大黒舞



獅子舞・本村郷土芸能保存会

令和4年度決算

財政状況(まちの財布)の健康診断

決算は、4月から翌年3月までに町のお金がどのように使われたかをまとめたものです。

令和4年度決算の町の財政状況(まちの財布)をお知らせします。

※決算のくわしい内容は、町ホームページをご覧ください。

☎ 財政管財課 ☎0178-56-4278



Point ① おいらせ町のお金の出入りは？

町の各会計のお金の出入り(決算額)を見てみましょう

● 一般会計の決算額

一般会計は、町税や国からの地方交付税の収入をもとに、福祉・教育・道路整備などの、生活につながるの
ある行政サービスを行う会計です。

一般会計の決算収支は、歳入総額 121 億 3,118 万円 (前年度比 5,741 万円増)、歳出総額 117 億
7,155 万円 (前年度比 7,742 万円増) となり、いずれも前年度より増加しました。原油価格・物価高騰対策とし
ての補助費、および公共施設等の設備整備等工事費の増加が主な要因です。

会計名	歳入	歳出	差引額
一般会計	121億3,118万円	117億7,155万円	+3億5,963万円

● 特別会計の決算額

特別会計は、特定の目的の事業を行う会計で、一般会計とは区別しています。

6つある特別会計の決算収支は、歳入総額 62億4,345万円 (前年度比1億2,138万円増)、歳出総額
60億2,569万円 (前年度比7,480万円増) となり、いずれも前年度より増加しました。

会計名	歳入	歳出	差引額	
特別 会計	国民健康保険	22億9,568万円	22億5,008万円	+4,560万円
	奨学資金貸付事業	1,549万円	1,505万円	+44万円
	公共下水道事業	10億2,837万円	10億2,160万円	+677万円
	農業集落排水事業	2億5,533万円	2億5,156万円	+377万円
	介護保険	23億9,188万円	22億3,695万円	+1億5,493万円
	後期高齢者医療	2億5,670万円	2億5,045万円	+625万円
合計	62億4,345万円	60億2,569万円	+2億1,776万円	

● 企業会計(病院事業)の決算額

企業会計は、民間企業のように利用料等により事業を行う会計です。町には病院事業会計があります。病院事
業会計の収益的収支決算は、歳入総額 9 億 8,686 万円(前年度比 406 万円減)、歳出総額 9 億 2,600 万円
(前年度比 2,547 万円減)で差引額 6,086 万円の純利益が生まれ、前年度に引き続き黒字になりました。

会計名	歳入	歳出	差引額	
病院事業	収益的収支	9億8,686万円	9億2,600万円	+6,086万円
	資本的収支	1億5,903万円	1億7,473万円	△1,570万円
合計	11億4,589万円	11億 73万円	+4,516万円	

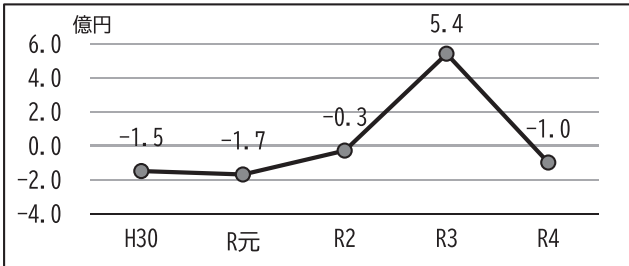
※病院事業の資本的収支で不足になった分は、損益勘定留保資金で補てんしました。

Point ② 町の財布は健康？

財政指標から見るまちの財布

財政指標は、決算数値から町の財政状況を測る「ものさし」のようなものです。どのような観点から財政状況を測るかによって、様々な指標があります。

● 町の1年間の収支(実質単年度収支)

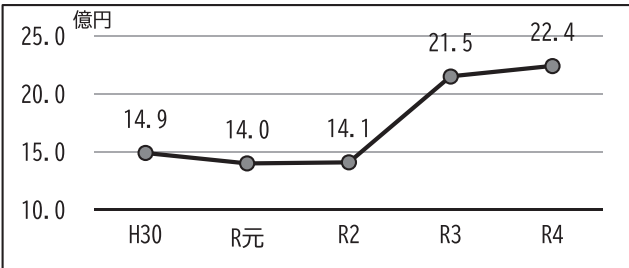


1年間における財政状況の実態を測る指標で、基金の取り崩しや積立金などの要素を取り除いて、1年間の収支がどのようなものかを見る指標です。

令和4年度は、2年ぶりの減少となりました。



● 町の貯金残高(財政調整基金残高)

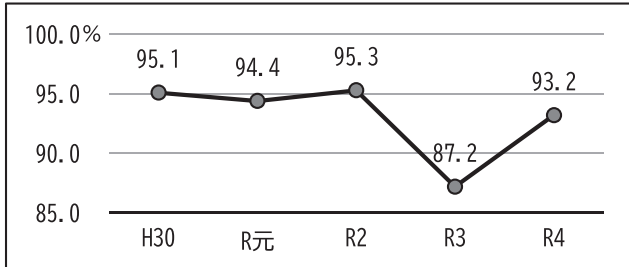


財政調整基金は、年度間の収支不均衡を埋めるための基金であり、よく貯金に例えられます。

令和4年度は、前年度に引き続き増加となりました。



● 町の財布の余裕度(経常収支比率)

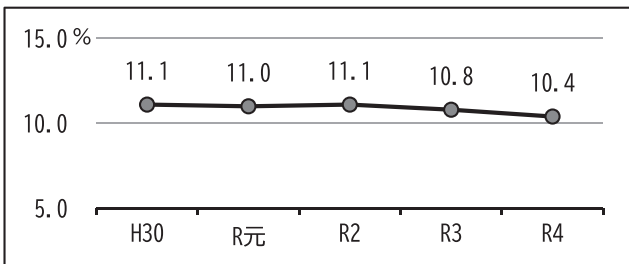


経常収支比率は、経常的な収入を経常的経費に充てた割合を表す指標です。この割合が高いほど、急な出費にお金を回す余裕がないといえます。

令和4年度は、前年度より大きく増加し、余裕に乏しい状態となりました。



● 町の借金返済の負担度(実質公債費比率)

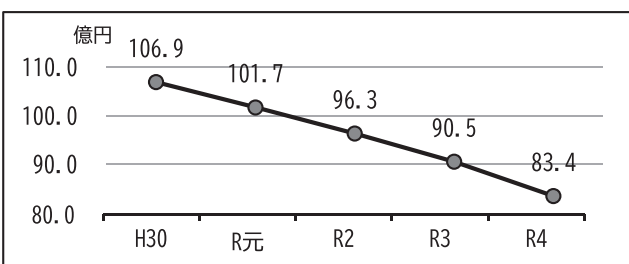


実質公債費比率は、借入金返済の負担の大きさを示す指標です。この比率が高いほど借入金返済が財政を圧迫していることを示しています。

令和4年度は10.4%となり、前年度に引き続き減少しています。



● 町の借金残高(地方債現在高)



地方債とは、町が資金調達のために負担する借入金のことです。この残高が大きくなると、将来負担すべき債務が増加していることを表します。

令和4年度は5年連続の減少となりました。



Point ③ 町の財布を家計簿に例えたら？

おいらせさんちの家計簿

町の1年間の歳入歳出を、家庭の1か月あたりの収入と支出に置き換えて、家計簿にしてみました。おいらせさんのおうちは6人家族で、1か月の収入は50万円です。やりくりはどのようになっているのでしょうか。

おいらせさんちの家計簿

収入		支出	
お父さん、お母さんの給料 (町税、地方交付税等)	302,000円	医療費・子どもの学費 (扶助費)	119,000円
おじいさん、おばあさんの 年金 (国・県支出金)	153,000円	光熱水費、日用品費 (物件費)	75,000円
貯金の取り崩し (繰入金)	15,000円	固定資産税の支払い、 田んぼの水利代等 (補助費等)	68,000円
銀行の借入金 (町債)	13,000円	子どもの仕送り (繰出金)	57,000円
田んぼの貸付料 (使用料、財産収入、寄附等)	10,000円	食費 (人件費)	53,000円
前月からの繰越金 (繰越金)	7,000円	ローンの返済 (公債費)	44,000円
収入の合計	500,000円	家のリフォーム代 (普通建設事業費)	39,000円
		家電製品や車の修理 (維持補修費)	15,000円
		積立金 (預金の積み立て)	14,000円
		その他 (親戚の援助など)	16,000円
		支出の合計	500,000円

MEMO	
貯金	借金
前月末残高 3,292,000円	前月末残高 4,158,000円
積み立て + 14,000円	借り入れ + 13,000円
取り崩し - 15,000円	返済 - 44,000円
貯金残高 = 3,291,000円	借入残高 = 4,127,000円

※) 家計簿の項目は例えを示したもので、決算項目の内容と異なります。



借金をしたり貯金を取り崩したりして、足りない分を補いながら、なんとかやりくりしているよ。

新型コロナウイルス感染症の影響などから、家庭や事業所への支援のための扶助費や補助費等が大きな割合を占めているね。それに、原油価格や物価が高騰している影響を受けて、物件費が大きくなっているよ。



新型コロナウイルス感染症対応事業 エネルギー価格高騰対策事業者支援金のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、長期化しているエネルギー価格の高騰で事業の運営に支障が生じている町内の中小企業者に対し、事業の維持・継続のための支援として、支援金を交付します。



1 支援金の交付対象となる事業者等

町内に店舗を有する中小企業または個人事業者で、支援対象事業を主たる事業として営み、かつ申請要件を全て満たすもの

【対象事業】 次のいずれかを主たる事業として営んでいること

- ①飲食店 ②タクシー業 ③自動車運転代行業 ④露天商 ⑤卸売業、小売業
⑥サービス業 ⑦製造業 ⑧建設業 ⑨運送業

【交付要件】 次の①～⑥全てを満たしていること

- ①支援対象事業を営むために必要な許認可を受けていること
②令和5年3月31日までに開業し、申請日時点においても事業を継続しており、かつ支援金受領後も事業を継続する意思があること
③令和4年中の事業所得の合計が令和元年から令和3年中いずれかの事業所得の合計と比較して5%以上減少していること
④上記③の比較で減少を証明できない(開業1年に満たない等)場合は、令和5年4月から9月までの光熱費(灯油、ガソリンまたは軽油、電気、ガス代金)の合計が10万円を超えること
⑤法令および公序良俗に反していないこと
⑥おいらせ町暴力団排除措置要綱(平成24年おいらせ町告示第94号)第2条第8号に規定する排除措置対象者でないこと

2 支援金の交付額 (1回限り)

法人 6万円

個人 3万円(雇用が中小企業法に規定する小規模企業者の従業員数を超える場合は6万円)

3 申請期間

令和5年10月26日(木)から令和5年12月25日(月)まで ※必着

※申請書の様式は、町ホームページからダウンロード、または商工観光課に備え付けたものを使用してください。

※支援金についての詳細は、町ホームページで確認、または商工観光課にお問い合わせください。

問・申請先 商工観光課 ☎0178-56-4703



青森県中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金

青森県では、エネルギー価格高騰の影響により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業者の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者に対し、その使用量に応じて支援金を給付することといたしました。

給付金額

令和5年1～9月分の使用量に支援単価を乗じた額

支援単価	1～8月分	9月分
業務用LPガス	62円/m ³	31円/m ³
特別高圧電気	2.5円/kWh (上限月50万円)	1.25円/kWh (上限月25万円)

※家庭用を対象としたLPガス料金の値引きや、県のほかの支援金の対象となる場合は対象外です。

申請受付期間

令和5年11月30日(木)まで ※郵送の場合は当日消印有効

申請先

主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所または青森県商工会連合会

専用電話相談窓口

- ・開設期間 令和5年12月25日(月)まで
- ・開設時間 9時～17時(土・日・祝日を除く)
- ・電話番号 0120-66-0217(通話無料)

※支援金制度の詳細は、県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/>



問 おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

広報おいらせ、
町ホームページ
に有料広告を
掲載しませんか？



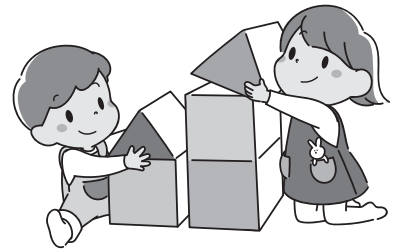
随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

問・申請先 総務課 ☎0178-56-2166

令和6年度の 保育所・認定こども園・幼稚園等 利用申し込みを受け付けます

令和6年度に保育所・認定こども園・幼稚園等の利用を希望する方は次のとおりお申し込みください。保育所等の継続利用を希望する場合も、現況の届け出（保育の必要性の確認等）としてお申し込みが必要です。

ただし、「子ども・子育て支援新制度」に移行していない幼稚園は手続き不要です（新制度への移行状況については、希望する施設に直接お問い合わせください）。



施設区分(利用区分)		保育所等(新規・継続)	幼稚園等(新規のみ)
		<input type="radio"/> 認可保育所 <input type="radio"/> 認定こども園の保育所機能部分	<input type="radio"/> 新制度に移行した幼稚園 <input type="radio"/> 認定こども園の幼稚園機能部分
受付期間	令和6年4月からの利用および保育所等の継続利用	(第一期受付期間)令和5年11月13日㊦から令和5年12月13日㊧まで (第二期受付期間)令和5年12月14日㊨から令和6年1月15日㊩ (第三期受付期間)令和6年1月16日㊪から令和6年2月16日㊫ (第四期受付期間)令和6年2月19日㊬から令和6年3月18日㊭ ※継続利用の場合、受付期間は第一期のみです。 ※保育所等は、各受付期間中に利用定員を超過した場合、期別ごとに選考を行い、次期受け付けは実施しませんので、お早めにお申し込みください。(各世帯の「保育を必要とする事由」に基づく選考となり、先着順ではございません。) ※幼稚園等は、施設が選考を行います。募集期間は施設によって異なりますので、希望する施設に直接お問い合わせください。	
	令和6年5月以降の利用	利用希望月の前月20日まで ※町外の保育所等は、前月10日まで	入園願書提出時
受付場所		①保健こども課(本庁舎1階) ※分庁舎、北部出張所では受け付けできません。 ②利用を希望する保育所等 ※町外の保育所等を希望する場合は、保健こども課のみの受け付けです。	利用を希望する幼稚園等 ※町外の幼稚園等を希望する場合も同じです。
受付時間		<input type="radio"/> 役場窓口 8時30分～17時 ※ただし、土・日・祝日を除く。 <input type="radio"/> 保育所等 開所時間内	利用を希望する幼稚園等の開所時間内
手続きに必要なもの ※詳細については、受付場所または町ホームページでご確認ください。		①支給認定申請書兼利用申込書 ②保育が必要であることを証明する書類 ③個人番号(マイナンバー)に関する身元確認書類(運転免許証など)	①支給認定申請書兼利用申込書 ②個人番号(マイナンバー)に関する身元確認書類(運転免許証など)

保育所等は「支給認定」および「利用申し込み」、幼稚園等は「支給認定」の手続きが必要です。おいらせ町内に住所がある方は、町から支給認定を受けます。

問 保健こども課 ☎0178-56-4259



おいらせ病院の 看護師を募集します

(令和6年4月採用)

試験職種	採用予定	受験資格
看護師	1名	<ul style="list-style-type: none"> 平成6年4月2日以降に生まれた方で、看護師の資格を有する方、または令和6年3月31日までに資格取得見込みの方 日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方

1次試験および会場 12月20日(水) おいらせ町役場 本庁舎

試験科目(予定) ①看護師適性検査 ②性格特性検査 ③職場適応性検査 ④作文試験 ⑤面接試験

申込受付 11月1日(水) から11月22日(水)まで ※郵送の場合も11月22日必着

申込方法 ・採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
・採用試験案内は、総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

問 総務課 ☎0178-56-2166 おいらせ病院 ☎0178-52-3111

おいらせ病院インフルエンザ予防接種 (高齢者・任意)の日程をお知らせします

■助成の対象となる接種期間：令和5年11月13日～令和6年1月31日(予定)

■接種曜日および受付時間： **小児** 月・金 15時～16時

大人 月・金 14時～15時30分

■予約受付時間：9時～16時(土・日・祝日除く)

※65歳以上の方は、1,000円の自己負担で接種できます。なお、住民税非課税世帯と生活保護世帯は手続きすると無料で接種できます。詳しくは、広報おいらせ10月号4～5ページをご確認ください。



問 保健こども課 ☎0178-56-4551

有料広告

小笠原ユーザー車検

○軽乗用車限定
(例)タントカスタム
39,530円

○午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください!
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

申し込み▶



おいらバスを利用しませんか?

おいらバスは、予約することで町内であればどこへでも行くことができますので、ぜひご利用ください。



予約電話番号 ☎0120-025-385



町営住宅入居者を募集します

募集期間 11月1日(水)～11月14日(火)

選考方法 申込多数の場合は11月下旬に抽選会を開催

入居時期 令和6年1月予定

入居要件 次のすべてに該当する方

- ▼同居する親族がいる。*
- ▼住宅に困窮している。
- ▼世帯の月収が158,000円以下。*
*高齢者等世帯、障がい者がいる世帯、就学前児童がいる世帯などは、同居要件や所得要件が異なる場合があります。
- ▼町税などの滞納がない。
- ▼暴力団員でない。

申込方法 地域整備課で配付する申込書に次の書類を添付し、提出してください。

- ▼住民票（入居する方全員分）
- ▼令和5年度所得課税（非課税）証明書 *
*マイナンバーにより所得を証明する場合は、別途ご相談ください。
- ▼町税等の滞納がないことの証明書

留意事項

- ▼入居決定の際には、町内在住もしくは3親等以内の町外在住の連帯保証人が1人と、敷金（家賃3か月分）が必要です。
- ▼申し込みできるのは、1世帯につき1区分限りです。
- ▼その他詳細については、お問い合わせください。

問 地域整備課 ☎0178-56-4819

募集団地

①奥入瀬西団地（H-5）

所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	11,800円～23,100円
団地概要	平成16年度建設/木造1階建/1LDK

②奥入瀬西団地（J-2、N-4、O-4）

所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	20,100円～41,100円
団地概要	平成17～20年度建設/木造2階建/4DKまたは3DK

③奥入瀬東団地（K-2）

所在地	おいらせ町三本木156
家賃	19,100円～37,600円
団地概要	平成14年度建設/木造2階建/3DK

④中下田団地（A-202）

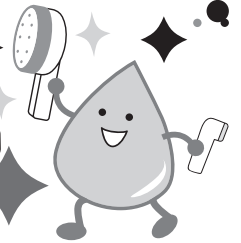
所在地	おいらせ町中下田504-2
家賃	22,000円～43,200円
団地概要	平成10年度建設/耐火中層3階建/3LDK

⑤のぞみ団地（F-1）

所在地	おいらせ町洋光台五丁目44-20
家賃	20,000円～39,300円
団地概要	平成15年度建設/木造2階建/3DK

【特定公共賃貸住宅】も募集中です。
中下田団地：家賃月額50,000円定額

◆ 節水型シャワーヘッド ◆ 購入助成金制度のお知らせ



令和5年4月1日から令和6年3月29日に購入した、節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

✓ 助成対象となるシャワーヘッド

節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド（新品に限る）が対象となります。

✓ 注意事項

- ・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限ります。（新築は対象外）
- ・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

✓ 助成金額

購入価格（税込）の2分の1の額（100円未満切り捨て）で上限は3,000円。

✓ 申請の要件

おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、町が調査・確認等することに承諾いただけること。*要件に該当しても、町税等の滞納がある人は申請することができません。

✓ 申請方法

受付期間 令和6年3月29日（金）まで
直接または郵送で地域整備課（役場分庁舎1階）へ（役場本庁舎および北部出張所での受け付けは不可）

*申請書類や申請の手引きについては、ホームページでご確認いただくか、地域整備課に直接お問い合わせください。

問 地域整備課 ☎0178-56-4819



令和5年度 「二十歳の記念式典」を開催します

今年度の式典は、昨年4月から民法改正により成年年齢が18歳に引き下げられましたが、従来通り対象年齢を20歳として開催いたします。

名称

二十歳の記念式典

会場

おいらせ町民交流センター

日時

令和6年1月7日(日)

11時20分～受け付け

12時00分～式典・記念写真 ほか

対象者

「平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内

9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方と、町内中学校卒業の方には、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますので、お困りの場合にはお問い合わせください。

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



女性限定 Marriage Café (マリッジカフェ) in 三沢を開催します

カフェのようなリラックスした雰囲気、新しい出会い探しを始めてみませんか?

マリッジカフェでは、あおりマッチングシステム「AI(あい)であう」の紹介や登録サポート、成功したカップルからの声などを紹介します。

参加者全員にスイーツとドリンク付きでゆっくりお楽しみいただけます。メイクアップ講座(化粧品サンプルプレゼント)や個性心理学での個性分析(診断レポート無償進呈)もあり、プロのカメラマンによるプロフィール写真の撮影や自己PR文の作成サポートもご用意しています。

婚活を始めたいけど何から始めたらいいかわからない方やこれからの結婚について考えてみたい方などお気軽にご参加ください。

開催日時

令和5年11月12日(日) 13時～17時30分

※冒頭にシステム説明・登録サポートを行い、その後はご希望のブースに自由にご参加いただけます。希望ブースへの参加が終わり次第、お帰りいただけます。

開催場所

カフェあるえっと (三沢市三沢南山 60-2)

参加対象

18歳以上の独身女性
(18歳到達後、最初の年度末に到達前の者は除く)

参加費

無料

主催

あおり出会いサポートセンター / 青森県

申込〆切

11月8日(水)

申込方法

あおり出会いサポートセンターホームページ、電話、メール、FAXで受け付け

☎・申込先

あおり出会いサポートセンター

☎ 017-721-1250 FAX 017-763-5523

E-mai event@adsc.jp 特設サイト <https://aideau.jp>



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

六戸町 メイプルタウン イルミネーション

日時：11月1日(水)～2月29日(木)
日没～22:00
場所：六戸町立図書館前
「いこいの広場」

問・申込先

メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会
(事務局：六戸町文化ホール内) ☎0176-555511



六ヶ所村 第40回 ろっかしょ産業まつり

日時：11月4日(土)、5日(日)
場所：尾駈漁港特設会場

問・申込先

一般社団法人 六ヶ所村観光協会
☎0175-71-3115



十和田市 みんなの「いいね!」展示会

日時：11月25日(土)10:00～17:00
11月26日(日)9:00～15:00

場所：十和田市民
交流プラザ
「タワーレ」

問・申込先

マーブル親の会
☎090-7325-9721
メール marble.oyanokai@gmail.com



十和田市 青少年育成十和田市民会議 合同研修会安武信吾氏講演会

日時：12月2日(土)
13:00～15:30(12:20開場)

場所：サン・ロイヤル
とわだ

問・申込先

十和田市「弁当の日」
応援団事務局
☎090-8374-5629
FAX 0176-25-6060



秋田県小坂町 クリスマス マーケットin小坂2023

日時：12月9日(土)、
16日(土)
各日17:00～
20:00

場所：小坂鉦山事務所・
天使館周辺

問・申込先

鹿角コミュニティFM株式会社
☎0186-25-8739



野辺地町

2023PRセンター秋の味覚まつり

日時：11月12日(日)
10:00～16:00

場所：野辺地町観光物産PRセンター

問・申込先

(一財)野辺地町観光協会 ☎0175-64-9555

十和田市

十和田市子ども劇団「第30回定期公演」

日時：11月12日(日)
14:00開演(13:30開場)※入場無料

場所：十和田市民文化センター

問・申込先

十和田市子ども劇団事務局 ☎080-1834-5134

十和田市

第34回十和田市民合唱祭

日時：11月26日(日)
13:30開演(13:00開場)※入場無料

場所：十和田市民文化センター

問・申込先

十和田市スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0184 9:00～17:00(土日・祝日を除く)



八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

八戸圏域文化財魅力発信事業

圏域内の文化財の魅力を広く発信し、認知度の向上を図るため、遊びながら楽しく文化財を学べる「文化財バトルカード」を配布するほか、各市町村の文化財の情報を集約したホームページを公開しました。



燕島ウミネコ繁殖地(八戸市)



佐瀧別邸(三戸町)



氣比神社の絵馬市(おいらせ町)



聖寿寺館跡(南部町)

連携中枢都市圏の 取り組みを紹介します!

文化財バトルカードとは?



↑
バトルカードの
配布場所や
文化財の
情報はこちら



【カードの説明】

- カードは、全部で42枚
- それぞれのカードには、文化財の写真や説明、バトルで使えるレア値や特技(特殊効果)を掲載
- 圏域内の20施設で無料で配布中

※数量限定のため、配布状況について、上記QRコードからご確認ください。

URL

<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/soshikikarasagasu/shakaikyoikuka/bunka/2/18845.html>

問 八戸市社会教育課(TEL 0178-43-9465) 連携中枢都市圏全般について:八戸市政策推進課(TEL 0178-43-9248)



11月14日は世界糖尿病デーです

成人の4人に1人が糖尿病または予備軍といわれています。
ご自分のHbA1c値(※)をご存じですか？

HbA1cは
健診でチェック！



HbA1c	~5.5	5.6~6.4	6.5以上
※ヘモグロビンエーワンシーとは？ 過去1~2カ月の血糖値の平均を反映します。 血糖コントロールの指標になります。	正常	要注意！生活習慣の 見直しが必要です。	病院を受診しましょう！

○糖尿病ってこんな病気

血液中の血糖を一定に保つしくみが崩れて、血糖が高い状態がづく病気です。自覚症状なく進行します。

○「血糖値が高い」と言われたら…

放置は危険！心臓病や脳卒中、がん、認知症など、さまざまな病気のリスクを高めます。早めに治療し、合併症を防ぐことが大切です。

○予防するには

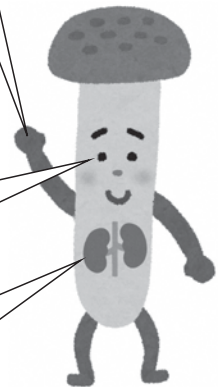
- 食 事** ・食べ過ぎない・間食は200kcal以内・ゆっくり噛んで
・食物繊維を多くとる（野菜、海藻、きのこなど）
- 運 動** ・外出の時は早歩きで・なるべく階段を使おう！
・日常のちょっとした時間で体を動かす（テレビを見ながらストレッチ、はみがきしながらもも上げ等）

3大合併症

① 神経の障害
手や足先がしびれたり痛くなったりします。

② 目の障害
目がかすんで、進行すると失明に至ります。

③ 腎臓の障害
腎の細い血管が障害され、人工透析が必要になります。



問 保健こども課 ☎0178-56-4551

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.86

血管をしなやかに保とう！

適切な治療で糖尿病や高血圧症を重症化させず、しなやかで丈夫な血管を保つことは、認知症予防のために重要です。特に腎臓や肝臓・脳など細やかな血管がたくさん集まっている臓器は症状が出にくいので、普段から健診や定期受診で主治医と相談しましょう。

問 地域包括支援センター(本庁舎1階) 0178-56-2132

1. 野菜をよく噛んで食べる
2. 水分を十分とって便秘を予防する
3. 適度な運動や人との交流を心がける
4. 何事にも興味・関心を持ち、脳を活性化する
5. 質の良い睡眠をとる



認知症予防に近道はありません。できることからコツコツと生活習慣病予防に取り組みましょう！

裁判員制度 ~まもなく名簿記載通知を発送します~

11月中旬頃に、令和6年裁判員候補者名簿に登録された18歳以上の方に対して通知を送付します。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問 青森地方裁判所事務局総務課 ☎017-722-5421

11月は「労働保険適用促進月間」です 労働保険の手続きはお済みですか？

労働者を一人でも雇っている事業主（農林水産業の一部を除く）は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

労災保険…業務災害および通勤災害により負傷等をした場合、必要な保険給付を行います。

雇用保険…労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います。

まだ加入手続きをされていない事業主の方は、お早めに手続きをお願いします（手続きを行わない場合、職権により強制適用されることがあります）。

問 ハローワーク三沢 ☎0176-53-4178

第5回 おいらせ町おやこ食堂

～親子のコミュニケーションは食事から～

『おいらせ町おやこ食堂』は、小学生以下のお子さんがある世帯を対象として、「食事をする場」を無料提供します。また、親子のコミュニケーションを図り、より多くの子どもたちに『たのしい記憶』を残してもらおうとイベントを企画しました。ぜひ、たくさんのご応募、お待ちしております！



開催日時：11月3日(金・祝)11時～14時

場 所：おいらせ町農村環境改善センター

対象世帯：おいらせ町在住の小学生や幼児のお子さんがある親子

募集組数：30組様(電話予約申込順) ※申し込み組数は参加人数により増減します。

お 食 事：ラーメン、出汁巻き卵の実演・提供、旨辛肉あんかけ丼、ほか

イベント：トイドローンの体験、ヨーヨー釣り、射的、クラフト作り、読み聞かせ、ほか

協力団体：(一社)おあしす、とんぼ(同)、(有)平工務店、(有)小山田住設、美保野グリーン牧場、スターゼン ミートプロセッサー(株)三沢パークセンター、MOMOお話の会、おいらせ町周辺の農家さん、百石高校食物調理科の皆さん

主 催：佐々木商事(株)、焼肉・ホルモン ミート農場

後 援：おいらせ町役場 保健こども課

問い合わせ・申込み 焼肉・ホルモン ミート農場 ☎0178-20-9036



おいらせ町の子ども達をハッピーに！



みんなで支援 フードパントリー

おいらせ地域食堂 in 東公民館

「労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団」が運営する『おいらせ地域食堂』は東公民館でフードパントリー（食品の無料配布）を開催します。

開催日時：11月19日(日) 午前10時～11時

場 所：東公民館 1階 ロビー

対 象：おいらせ町在住で、今回は百石中学校区の高校生以下（高校生を含む）のお子さんがあるひとり親のご家庭（申し込み順30名様限定）となります。

※ 当日はお子さんの保険証をご持参ください。



お申し込みはこちらのQRコードから



申し込みは、11月1日(水)午前9時以降に二次元コードからアクセスください。また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。

このフードパントリーは、おいらせ町内多数のご企業にご協力・ご賛同いただき開催しております。なお、当日は県立百石高校のボランティア部の皆さんからご協力いただき運営します。

問 はちのへ若者サポートステーション（担当：三浦） ☎0178-51-8582



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの11月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 すこやかDAY
日時 11月10日(金)・16日(土)
10時~11時30分まで
場所 三田保育園

お子さんの手形や写真をとって、成長記録作りを行います。



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 親子健康ピクス
日時 11月7日(日)
10時~11時まで
場所 あゆみ保育園

親子で楽しめる運動遊び、お母さんのストレッチやマッサージを行います。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 押し花でしおり作り
日時 11月22日(日)
10時~11時30分まで
場所 菜の花こども園
子育て支援ルーム

きれいな花や葉を使って押し花にして、しおり作りを楽しみます。



☎0176-53-8670

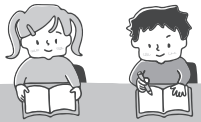
お楽しみ広場

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



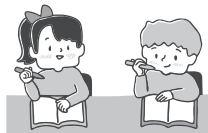
☎保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259



Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

☎おいらせ町立図書館(みなくる館) ☎0178-52-3900



一般書

図書館のお夜食

原田 ひ香 著

亡くなった作家の蔵書が集められた「夜の図書館」をSNSで知った乙葉。実在の本に登場する料理がまかないとして出てくる夜の図書館で、本好きの同僚に囲まれながら働き始めるが…。

一般書

雫の街

乃南 アサ 著

モラハラ夫、我が子を見捨てる母親…。横浜家裁川崎中央支部にやってくる家事事件の当事者たちは「モンスター」ばかり…。人間、そして家族のオモテとウラを、心揺さぶる筆致で描く連作短篇集。

一般書

日本のブロードウェイ・ミュージカル60年

武田 寿恵 著

日本初の海外ミュージカル輸入となった、ブロードウェイ・ミュージカル「マイ・フェア・レディ」の上演から60年。日本の俳優が日本語で演じたブロードウェイ・ミュージカルを、時代、文化、人種など様々な背景から論じる。

- 夜果つるところ 園田 陸
- ヨモツイクサ 知念 実希人
- 最後の矜持 森村 誠一
- 青瓜不動 宮部 みゆき
- 白い巨塔が真つ黒だった件 大塚 篤司
- いつもと違う野菜の食べ方 小田 真規子
- 深掘り誕生石 奥山 康子
- 写真整理で人生整理 大津 たまみ
- 認知症700万人時代 鈴木 雅人
- 生きのびたマンゴン 畑 正憲
- ほが

11月の休館日は休館日



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



11月25日(土) 午後2時から

児童向け おはなし会

おはなし会のおいらせ

【イヌのほん】 11月1日(天の日)にちなんで、イヌがでてくる絵本やよみもの。

★ 児童 ★

【謎解きミステリー】 探偵がでてくる本や、謎解き・推理小説、不思議なことをテーマにした本。

★ 一般 ★

今月の本展示



「119番の日」 高機能消防指令センター見学のお知らせ

《指令センター見学》

正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。

日時 令和5年11月11日(土)、12日(日)
午前8時30分から正午まで

場所 八戸市田向五丁目1-1
八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部
高機能消防指令センター(消防本部4階)

※指令センターへの入室は出来ませんが、隣接の見学ブースからの見学となります。



**119番
通報訓練を
体験
できます**

皆さんは119番通報の経験がありますか？いつ皆さんが通報者になるかわかりません。火災や交通事故を目撃した時、自分の家族が倒れた時、冷静に119番通報をすることができれば、災害を最小限に食い止めたり、人命を救うことに繋がります。指令センターの見学を機に、119番通報システムを学び、災害による被害の軽減・救命率の向上を目指しましょう。

問 八戸地域広域市町村圏事務組合消防本部指令救急課 TEL 0178-44-2135 FAX 0178-46-1171

＜ 【町内でも発生しています】

保険金で住宅修理ができると勧誘する事業者に注意 ＞

【相談事例】 ＞



「火災保険を使って家の修理をしないか」という電話があり、自己負担無しで家の修理ができるのであればと思い承諾した。翌日業者が来訪し、雨どいの写真を撮り、火災保険の申請サポートと雨どいの修繕工事の契約をした。しかし、契約書をよく見ると「万が一、保険金が支払われたにも関わらず、弊社の指定工務店にて工事されないまたは保険金のお支払いをしていただけない場合が生じたときには、誠に不本意ながら、現地調査費用と申請書作成費用として、受け取り保険金の50%をお支払いいただきます」と記載があった。保険金の範囲内で工事してくれるなら問題はないと思うが、家族が心配してネットで調べたら、火災保険の申請代行をするという業者に関するトラブルが多いことを知り、クーリング・オフをすることを勧められた。

【アドバイス】 ＞



- ・「保険金を使って住宅を修理しないか」と勧誘されても、相手にしないようにしましょう。
- ・自分が加入している火災保険の補償内容を理解し、損害が生じた場合は、自ら保険会社や代理店に連絡し必要な保険金請求の手続きをしましょう。
- ・自然損耗や経年劣化による損傷は、保険金支払いの対象外であり、これを災害によるものと偽って請求すると「詐欺」に該当する可能性があります
- ・おかしいな、困ったなと思ったら、早めに消費者ホットライン(局番なしの☎188)にご相談ください。

問 消費者ホットライン 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
商工観光課 0178-56-4703

イオンモール下田に豪華絢爛な山車が集結

第13回おいらせ秋祭り

9月
30日

第13回おいらせ秋祭りがイオンモール下田で開催されました。

今年は、百石まつりの上新町組、藤ヶ森組、下田まつりの三田町内会北組、同南組、下田まつり三本木実行委員会の計5組が山車を展示。ライトアップされた山車とともに、迫力のある祭り囃子が多くの観客を魅了していました。

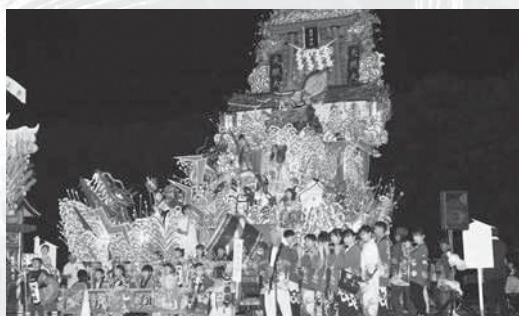
また、町連合婦人会によるおいらせ音頭や、間木芸能保存会の大黒舞なども披露され、会場を大いに盛り上げていました。イベントのフィナーレでは、約2,000発の花火が打ち上がり、町の秋祭りを盛大に締めくくりました。



▲ 上新町組



▲ 藤ヶ森組



▲ 三田町内会南組



▲ 下田まつり三本木実行委員会



▲ 三田町内会北組

白熱のホーム戦に無料招待!

ヴァンラーレ八戸
ホームタウンサンクスデー

9月
2日

ヴァンラーレ八戸は、プライフーズスタジアムでおいらせ町サンクスデーを開催し、事前に申し込みをした町民100人をガイナレ鳥取との公式試合に無料招待しました。当日は、予定されていたイベントが荒天のため中止になるトラブルに見舞われつつも、試合開始までには天気も回復し、1,919人のサッカーファンが会場に集まりました。成田町長は試合開始前のあいさつで、「おいらせ町は様々な食べ物の生産が盛んで、住み心地がよく、とても便利な町。スタジアムからも近いので、ぜひ移住を検討してください」と町のPRをしました。試合には町の応援大使である宮本拓弥選手も出場し、1対0でヴァンラーレ八戸が勝利しました。



▲ キックインセレモニーを務めた田中悠翔くん。ナイスキック!

百石高校の特別授業を紹介!

百石高校の活動

8月 22日 ~ 9月 6日

青森県立百石高校では、普段受けている通常授業とは別に、様々な専門家などを講師に招いた特別授業が開催され、生徒たちは将来に向けた学びを深めています。今回は、その一部をご紹介します。

●郷土料理講習会<8月30日>



県南地域では、お祝いの席で出されていました。



食物調理科3年生を対象に、柏崎幸子さんを講師に招いて、混ぜご飯やかますもちなど計4品を作りました。

●社会人講話<9月6日>



インドネシアに関わる働き方を選びました。

▲猪俣美香子さん(「ワルンサニー」店主)

▲小田桐咲さん(「海猫ふれんず」代表)



1・2年生が地域の課題解決に取り組む10人の社会人から「はたらく」ことをテーマに講話を聞きました。

▲水木慈恵さん(スクールソーシャルワーカー)

ものづくりマイスター講座

ものづくりなどの優れた技能・経験を有する方に、厚生労働省が認定・登録をする「ものづくりマイスター」制度。青森県職業能力開発協会の協力で2人のマイスターが来校し、生徒たちはプロの技術を学びました。

●^{こうじ}麹づくり<8月22日>



満遍なく混ぜよう!



山田英嗣さん(甲文醤油合名会社代表社員)から、大豆と小麦を使った麹づくりを学びました。

●洋菓子づくり<9月6日>



牛乳の温度は人肌と…



工藤謙さん(「ケーキハウス白い森」代表取締役)から、プリンとチーズケーキの製法を学びました。

2年間の隊員活動ありがとうございました

地域おこし協力隊
三上佳代子さん成果報告

9月
19日

令和3年10月から地域おこし協力隊として活動してきた三上佳代子さんが、9月30日で任期を終了しました。退任にあたり、2年間の活動の成果を成田隆町長と小向仁生副町長に報告しました。

三上さんはこれまで、町の移住コーディネーターとして首都圏での移住フェアに参加し、町のPRや移住希望者からの相談に対応してきたほか、移住した子育て世代を対象に交流会などを企画してきました。三上さんは、「実際の移住者や子育て世代の生の声をSNSで紹介するなど、移住を考えている方が町での暮らしを現実的に想像できるような情報発信に努めた。たくさんの方に支えられた2年間だった。感謝でいっぱい」とこれまでの活動を振り返っていました。



▲ 成田町長(右)と小向副町長(左)に2年間の活動を報告した三上さん(中央)

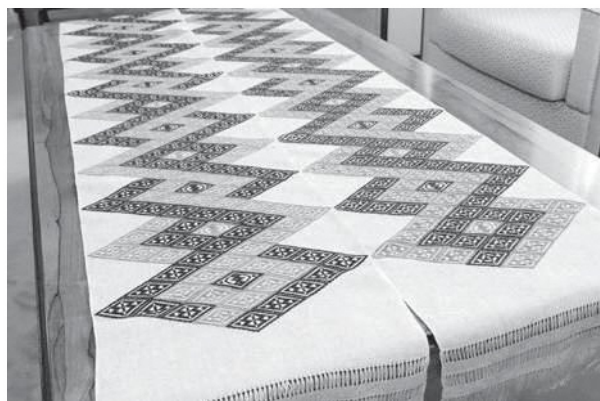
南部菱刺し 寄贈いただきました

南部菱刺しテーブルランナー寄贈

9月
19日

県認定伝統工芸士である横井充子さん(洋光台)は、南部菱刺しで模様が刺されたテーブルランナー2枚を町に寄贈しました。

この作品は、長さ2m・幅32cmの麻布に、藍と渋木(山桃の皮)で染めた木綿糸を使い、2ヶ月かけて全て手作業で制作されました。寄贈を受けた成田町長は、「目が細やかでとても美しい。手間がかかった高価な品をいただき、大変ありがたい」と感謝を伝えました。横井さんは、「南部菱刺しは町で唯一の県認定伝統工芸品。津軽こぎん刺しと比べると知名度がまだまだ低いように感じるので、これからもっと広めていきたい」と、PRに向けて意気込んでいました。



▲ 寄贈いただいたテーブルランナーは、役場本庁舎応接室に設置予定です。

100歳を祝って肖像画贈呈

100歳到達者へ長寿のお祝い

9月
22日

町は、100歳を迎えた小向テルさん(上新町)に、長寿のお祝いとして、肖像画や内閣総理大臣からの祝い状などを贈呈しました。

この肖像画は、町出身の画家である若林憲生さん(埼玉県在住)のご厚意で描かれており、平成9年から延べ25枚以上100歳到達者の町民に贈られています。

贈呈式に同席した子の小向善作さんは、「母は誰とでも仲良くなれる社交的な人。誰も嫌わず、皆から慕われる性格だったことが、結果的に長生きに繋がったのではないかと、長生きの秘訣を振り返っていました。



▲ 肖像画を贈られた小向テルさん(中央)と子・善作さん(左)

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 11月8日(水) 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

『暮らし』と『仕事』 無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

(平日9時～17時)

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

相談日 毎週火・水・木・金曜日

時間 9時30分～12時、
13時～16時

場所 みなくる館内
『教育相談室』

問 教育相談電話

☎0178-56-2019

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をうかがい、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

○受付時間

月～金(祝日・年末年始除く)

8時30分～12時、
13時～16時30分

○相談専用電話

☎017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所
理財課

☎017-722-1463

外国人のための 出張相談会

「在留資格」「賃金不払い」「国民健康保険の減免」「子どもの教育」など、外国人の方が困っていることについて、無料で相談できます。通訳が必要な方にも対応しています(英語、フィリピン語(タガログ語)、中国語など16の言語で対応可能)。

ぜひ、皆さんの周囲でお困りの外国人の方にお知らせしてください。(相談無料、要予約)

日時 11月24日(金) 13時～16時

場所 中央公民館「小会議室」

国民年金情報

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管を!

国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収書)が必要となります。

令和5年1月1日から
令和5年9月30日までに納付された方

→ 11月上旬に日本年金機構から
控除証明書が送付されます

令和5年10月1日から
令和5年12月31日までに今年はじめて納付された方

→ 翌年の2月上旬に
控除証明書が送付されます

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようにしましょう。



問 日本年金機構
八戸年金事務所
☎0178-44-1742
町民課 国民年金係
☎0178-56-2246

対象 町内に住む外国籍の方、
または困っている外国人
を支援する日本人の方

定員 6人程度を予定

申込方法

申し込みフォームから申し込み
みまたは「相談予約書」を提出
してください。



▲申し込みフォーム

申込期限 11月21日㊤まで

問 (公社)青森県観光国際交
流機構「青森県外国人相談窓口」

☎017-718-5147

FAX 017-735-2067

政策推進課

☎0178-56-4273

ています。開設時間内であれば、
各種税金を納めることもできま
す。

○**夜間納税相談** 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▼11月7日㊤・21日㊤

[役場分庁舎(町民課分室)]

▼11月14日㊤・28日㊤

○**休日納税相談** 8時30分～
12時

[役場本庁舎(税務課)]

▼11月5日㊤

★身体の不自由な方が、金融機
関や役場窓口等で税金・保険
料を納められない場合には、
税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振
替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

お応えするもので、総務大臣の
指定を受けた地方団体(都道府
県・市区町村)に対して寄附を
した場合に、現在お住まいの自
治体の住民税(県民税・市町村
民税)から、寄附金額に応じて
一定額を控除するものです。

青森県では、13,000円以上
(※1)の寄附をいただいた県
外在住の方を対象に、青森県
産品をお送りしています。県内
外問わず、「青森県を応援した
い!」とお考えのご親族・ご友
人の方々にも、ぜひご紹介く
ださい。

青森県への寄附のお申し出
は、インターネット上の「ふる
さと納税ポータルサイト」また
は「青森県電子申請システム」
のほか、寄附申出書(※2)の
ご提出(メール、FAXまたは
郵送)によりお願いします。

詳しくは、インターネットか
ら「あおりふるさと寄附金」
でご検索ください。

※1 令和5年10月1日受け
付け分から、県産品の送付対象
となる寄附金額を引き上げるこ
とといたしました。詳しくは

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納
付や相談が困難な方を対象に、
夜間と休日に納税相談日を設け

**あおりふるさと
寄附金について**

県では、ふるさと納税制度に
よる寄附金を受け付けていま
す。

この制度は、関わりが深い地
域を応援したい皆さんの思いに

\\ **ホットあんしん** //

相談無料

悩みごと相談会

弁護士、行政相談委員、
人権相談委員、心配ごと
相談員が無料で相談をお
受けします。お気軽にご
相談ください。



●**受付相談内容**

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

●**相談を希望する方へ**

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話での事前予約をお願いします。
当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数
が多い場合はお断りする場合がありますので予めご了承ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・熱や咳の症状がある場合は来館の自粛をお願いします。



日時 令和5年11月8日㊤
9時から12時まで

会場 おいらせ町立東公民館
おいらせ町上明堂88-2

問・予約先 総務課 ☎0178-56-2166

下記 URL をご参照ください。
https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/soumu_zeimu_026_kifukinhenkou.html

※2 寄附申出書は、県ホームページからダウンロードすることができます。また、各地域県民局県税部にも備え付けています。

問 青森県総務部税務課
☎ 017-734-9064 (直通)

インボイス相談会

現在、開催が予定されている説明会は次のとおりです。※要予約

日時 11月8日(水)、11月22日(水)、12月8日(金)、12月20日(水)
 (それぞれ10時10分～、13時10分～の2回開催)

場所 十和田奥入瀬合同庁舎 会議室

問・予約先 十和田税務署 法人課税第一部門
☎ 0176-23-3997 (直通)

スポーツ

第16回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました

町卓球協会は、10月1日、いちよう公園体育館で第16回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町内に在住・在学・在勤の老若男女約

40名が参加。各種目で熱戦を繰り広げました。主な結果は次のとおりです。

一般男子シングルス
 優勝 柴田 圭介さん

ジュニア男子シングルス
 優勝 荻敷山 虎大さん

ジュニア女子シングルス
 優勝 中村 ゆり子さん

ラージボールシングルス
 優勝 小幡 和弘さん

一般男子ダブルス
 優勝 柴田 圭介さん

成田 光寿さん

ジュニア男子ダブルス
 優勝 松坂 哉杜さん

中村 一成さん

ジュニア女子ダブルス
 優勝 上野 葵衣さん

田中 富栄さん

問 町卓球協会事務局 三村

☎ 080-5738-8481



講座・教室

おいらせの学びカレッジ専門講座
 (地域講座)
『新年のしめ飾り作り講座』

自分だけのしめ飾りを作り、ものづくりの楽しさを味わいながら郷土愛を育みます。

日時 12月16日(土)
 9時30分～11時30分
 (9時15分から受け付け)

場所 みなくる館
 みなくるホール

講師 町老人クラブ連合会
材料費 500円

定員 10人程度(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 11月24日(金)まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら



▲しめ飾り作品例

11月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を無料開放しています。

- いちよう公園体育館Bコート
 開放日時: 11月23日(木・祝) 9時から16時
 - 町民交流センターAコート
 開放日時: 11月19日(日) 9時から16時
- ※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

11月はスポーツ大会が入っているため、開放日が施設によって異なりますので、ご注意ください。



問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

※おいらせ町内の小学校に通う児童と保護者が対象の「子ども講座」と合同開催です。

※材料発注後のキャンセルは、材料費をいただき、完成品をお渡しします。

問・申込先 社会教育・体育課
☎ 0178-56-4276

おいらせの学びカレッジ専門講座
(趣味講座)

『フラワーアレンジメント講座』

お正月にぴったりのフラワーアレンジメントを作成します。

日時 12月25日⑨ 10時～12時

場所 東公民館

講師 山本 ルリ子さん

材料費 2,500円

定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選となります)

申込期限 11月24日⑤まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら



※写真はイメージです

問・申込先 社会教育・体育課
☎ 0178-56-4276

季節展「おいらせ町の縄文展」を開催します

おいらせ阿光坊古墳館では、11月から季節展「おいらせ町の縄文展」を開催します。町内にある縄文時代の遺跡を紹介しながら、当時発生した海面上昇や十和田火山の巨大噴火がもたらした影響により、おいらせ町やその周辺がどのように変化したのか、その推移を展示します。(入場無料)

期間 令和5年11月12日⑨～令和6年1月14日⑨

時間 9時～17時

場所 おいらせ阿光坊古墳館
季節展示室

問 おいらせ阿光坊古墳館
☎ 0178-20-0405

土器拓本体験

おいらせ阿光坊古墳館では、11月に土器拓本体験を行います。土器からとった拓本は、本のしおりとして加工します。

日時 11月12日⑨

10時～11時30分

場所 おいらせ阿光坊古墳館
体験学習室

定員 10人

料金 350円

問・申込先
おいらせ阿光坊古墳館
☎ 0178-20-0405

冬休み講座を開催します

おいらせ阿光坊古墳館では、12月に冬休み講座を開催します。

日時(各10時～11時)

12月17日⑨

松ぼっくりクリスマスツリーづくり

12月24日⑨

松ぼっくり正月飾りづくり

料金 各100円

場所 おいらせ阿光坊古墳館

定員 各10人



令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途連絡します。	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	別途連絡します。
一般曹候補生 (採用区分は、陸上・海上のみ)	18歳以上33歳未満の方	令和5年9月6日～11月30日	<1次試験> 令和5年12月9日～14日※1 <2次試験> 令和6年1月6日～14日※1	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額:54,000円	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和5年10月1日～12月1日 令和5年10月1日～令和6年1月5日	令和6年1月6日～8日※1 <1次試験> 令和6年1月13日・14日※1 <2次試験> 令和6年1月25日～28日※1	[生徒手当] 月額:106,900円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.mod.go.jp



⇒ 三沢募集案内所 Instagram



★個別に相談に応じます。
二次元コードから申し込み



▲クリスマスツリー④と正月飾り⑤
問 おいらせ阿光坊古墳館
☎ 0178-20-0405

英会話教室を開催します

おいらせ国際交流協会では、英語で基本的なコミュニケーションのできる方を対象に、英会話教室を開催します。

日時 令和6年1月10日⑥～毎週水曜日14時～15時(全10回)

場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

定員 15人

料金 1回につき500円

講師 立崎 マリアさん

問・申込先

おいらせ国際交流協会 谷地
 メール: oirasekk@gmail.com

お知らせ

**元気に長生き!
 ヘルシー料理教室**

ヘルスマイトは、町の食生活改善を推進するグループです。高齢期に適した食事について学んでみませんか?

日時 11月30日⑦ 10時～13時頃(受付:9時30分～)

場所 いきいき館 調理室(車で来場する場合は、みなくる館の駐車場をご利用ください)

内容

講話: ヘルスマイトと栄養士による食生活の見直しについて
 調理実習: 高齢期のバランス食を作ってみよう

対象 65歳以上の町民で、調理教室に参加できる方

定員 10人

参加費 無料

申込方法 保健こども課へ電話で申し込みください。

申込期限 11月17日⑧まで(定員に達し次第締め切るので、お早めに申し込みください)

問・申込先 保健こども課
☎ 0178-56-4551

**県民の心の健康づくり
 普及啓発事業交流会**

in おいらせ町

イラッとした時、ムカッとした時、落ち込んだ時に、参考になる研究会を開催します。対処の仕方をも身につけて、人と良い関係を築きましょう。

テーマ 人と付き合う・自分と付き合うコミュニケーション～怒りや不安も大切な成長の糧～

講師 みちのくエンカレッジの会 代表 鳴海 敏之氏

日時 11月2日⑨
 13時30分～15時30分

場所 町民交流センター
 小ホール

参加費 無料

主催 青森県、青森いのちのネットワーク

併催 おいらせ町

問 保健こども課

☎ 0178-56-4551

**八戸圏域住民向け研修会
 開催のお知らせ**

「しからずにすむ子育ての方法、しつけの仕方」をテーマに、児童虐待防止セミナーを開催します。

日時 11月23日⑩⑪
 14時～15時30分

場所 八戸市総合保健センター(八戸市田向三丁目6-1)

講師 東海学院大学 人間関係学部 心理学科 榊原 信子氏

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みフォームはこちら
申込期限 11月13日⑫まで

問・申込先 保健こども課
☎ 0178-56-4259

**ひとり親家庭への就学支度
 資金、修学資金貸付相談**

令和6年4月に高校・大学等

小型家電の巡回回収について



注意事項

- ・テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- ・家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します)
- ・パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
- ・乾電池は回収できないため、取り外してください。
- ・バッテリー内の電気を使い切ってから出してください。
- ・照明器具は、カバーと蛍光管を取り外してください。
- ・住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けしますので、回収場所に小型家電を置いていくのはおやめください。

◎11月の回収日

11月26日⑬

◎回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校職員玄関駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時



次回の回収
 予定日は
 3月24日⑭
 の予定です。

問 町民課分室 **☎** 0178-56-4214

に進学する子のいる母子（父子・寡婦）家庭への就学支度資金・修学資金予約貸付の申請受付をします。

申請する前に貸付条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、福祉事務所へ来所してください。（1時間程度）

申込期限

令和6年1月31日(火)まで

問 三八地域県民局 地域健康福祉部 福祉総室 福祉調整課

☎ 0178-27-5111

(内線 347)

FAX 0178-27-4509

第3回県民公開講座

日時 11月14日(火) 15時～16時

場所 弘前大学医学部コミュニケーションセンター（弘前市本町40-1）※ZOOM配信も行います。

内容（参加・相談ともに無料）

①心臓病を悪化させない食事のコツ

講師：管理栄養士
嶋崎 真樹子さん

②心臓病のお薬との付き合い方

講師：薬剤師 相内 尚也さん

③個別相談会（希望者のみ）

※メールや電話の相談も可

定員 現地開催・ZOOM 各100人
申し込み方法

①脳卒中・心臓病等総合支援センターホームページ内「県民公開講座参加申し込み」から

②2次元バーコード内登録フォームから



▲登録フォームはこちら

③電話、メールから申し込み

問 弘前大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎ 0172-39-5459

✉ noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

八戸市勤労者福祉サービスセンターに入会しませんか

八戸市勤労福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんのために、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

11月は加入促進月間で、入会金が無料！（通常は1人1,000円）会員になるとお得な特典がたくさんありますので、ぜひ入会をご検討ください。

入会できる方 八戸圏域内の中小企業（従業員300人以下の会社・工場・商店など）の事業主および従業員※事業所単位での入会となります。

入会金 1人1,000円（11月中の入会に限り無料）

会費 1人1,000円（月額）

会員特典

- ・グルメ&お買い物券の配布
- ・慶弔共済金の給付
- ・各種助成、企画イベントなど

※詳しくはお問い合わせください。

問・申込先 八戸市勤労者福祉サービスセンター

☎ 0178-71-2145

FAX 0178-43-2146

排水設備工事配管工等講習案内

日にち 令和6年1月16日(火)～1月26日(金)

講習会場

配管工認定講習（青森市、弘前市、八戸市）

責任技術者更新講習（青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市、十和田市）

配管工更新講習（青森市、弘前市、八戸市、五所川原市、むつ市）

受講料

配管工認定講習・責任技術者更新講習 7,000円

配管工更新講習 5,000円

申込書の配布・受付場所

地域整備課（分庁舎1階）

申込書受付期間

11月7日(火)～11月30日(火)
（土・日・祝日を除く）

※受験者資格等、詳しくは「青森県下水道協会ホームページ」をご覧ください。

問 青森県下水道協会

☎ 017-734-4201

町地域整備課

☎ 0178-56-4819



**八戸地域広域市町村圏事務組合
消防業務の紹介**



構成市町村

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町



八戸広域消防は、管轄する1市6町1村の約31万人の生命、身体、財産を守るため、消防本部、5つの消防署、5つの分署、8つの分遣所で組織されており、職員404名、車両87台を配備しています。

消防では、「消火」「救急」「救助」のほか、事業所や危険物施設に立入検査を行う「予防業務」、火災の発生原因を調べる「火災調査」や「救命講習会の開催」などの業務を行っています。

〇過去3年間の八戸圏域における出動状況

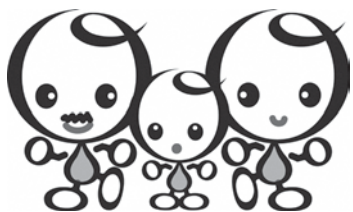
区分	令和2年	令和3年	令和4年
火災	106	110	104
救急	12,075	12,288	13,920
救助	67	68	58

〇消防本部ホームページのお知らせ

圏域住民の皆さんにより分かりやすく情報をお伝えできるように更新していきます。各種申請書類も掲載しています。

URL city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/

問 消防本部総務課 **☎** 0178-44-2132



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、
総務課 (☎0178-56-2166)
へお問い合わせください。



おいらせ
コミュニティ
掲示板

第31回北公民館文化祭

日ごろの公民館活動の発表を通して交流・親睦を深めることを目的として、北公民館文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

日時：11月4日④ 13時～15時、11月5日④ 9時30分～14時

場所：北公民館

内容：作品展示、舞台発表、体験など

11月4日④は、卓球体験も行います。子どもたちの参加も待ってます！



☎北公民館文化祭実行委員会 実行委員長 村田 昭子 ☎090-2970-5241

令和5年10月1日現在

前月比

男性 **12,159** 人 (113) ± 0

女性 **12,974** 人 (181) - 22

合計 **25,133** 人 (294) - 22

世帯 **10,879** 世帯 (184) + 2

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 11月22日(水) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

コロナ禍を乗り越え、4年ぶりに開催された百石まつりと下田まつり。広報係になって初めての秋祭りに、普段より意気込んで取材に臨みました。祭りを待ちわびてきた皆さんの思いと熱気のできる限り紹介するべく、通常は1枚の写真で作る表紙を、今回は2つの祭りで計24枚の写真を散りばめて作ってみました。それでも全ての写真を紹介するには至りませんでした。来年も無事開催して、たくさんの方が来てほしいと思います。

また、今月の裏表紙は百石高校生記者による特別企画の取材記事を掲載しています。企画内容は一から生徒たちが考え、取材も行い、記事を作ってきました。勉強や行事で忙しいなか、取り組んだ高校生の頑張りやをぜひご覧ください。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲『今月の一枚』

おいらせ秋祭りで勇壮な演舞を披露した「パイオニアソーラン」の皆さん。各山車組の囃子とともに会場を盛り上げていました。

「弁当の日」実施報告

してもらう人から
してあげられる人へ

本記事は百石高校生が取材・執筆しました。

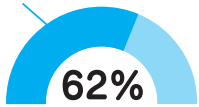


こんにちは！百石高校出版常任委員会です。普段は生徒会誌「たかしお」の製作を担当しています。今回は、全校生徒に呼び掛けて9月11日に「弁当の日」を行いました。参加した生徒は約20名です。作る前は、「大変そう」「ちゃんとできるかな不安」「面倒くさい」という人や、「自分でもできるかも」「おいしくつくりたい」「一度やってみたかった」という人もいて、盛り付けや彩りを工夫したお弁当がたくさん並びました。お互いの苦勞をねぎらいながら、みんなでおいおい食べました。

「弁当の日」とは、小学校や中学校の子どもたちが、自分で弁当を作り学校に持ってくる日です。親や保護者は一切手伝わず、弁当のメニューを考えるところから、買い出し、調理、弁当詰め、片付けまで、すべて一人で行います。子どもが本来持っている「生きる力」を育てようと2001年、当時香川県の滝宮小学校の校長だった竹下和男さんが始めた取り組みです。

実施後のアンケートで、作ってみて考えたことを尋ねました。「毎日作るの、めんどうそうだなと思いました」「前日の夜に作り置きしておいて朝に温め直して弁当箱に詰めただけ、それだけでも結構大変でした」「自分で作るのもいいと思った」「初めてお弁当を作ってみて母に『オムライスで卵のやつ難しいから頑張ってるね』と言われてそれを1発で出来たのがすごく嬉しかったです」「毎日朝早く起きて作っている母に感謝の気持ちでいっぱいでした！自分は朝早く起きることが得意ではないのですが、尊敬しています」「お母さんはすごく大変だということも分かった」「意外と作るが大変で毎日作ってくれているお母さんはすごいと思った」「お弁当のおかずを作る時間を考えて起きないといけないのでお母さんやおばあちゃんは大変だと思いました」「親は寛大だと思いました」という回答でした。自分で作ってみることで、自分にもできる！という自信や家族への感謝の気持ちを持った生徒が多かったです。

またやってみたい！



大変だからやりたくないという回答の一方で、「時間がある時は作りたい」「自分だけでなく他の人にも食べて欲しい」「おにぎりなどテーマを決めて作ってみたい」とまたやってみたいと思う生徒が6割を超えました。

弁当の日については
こちら→



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.225 2023年11月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

http://www.town.oirase.aomori.jp

印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。

https://twitter.com/oirase_town

twitter おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら