

おいらせ町スポーツ推進計画

〔令和5年度～令和9年度〕



令和5年3月

おいらせ町教育委員会

目次

第1章 計画の概要	1
1. 計画策定の趣旨	
2. 計画の位置づけ	
3. 計画の期間	
第2章 計画の基本方針	2
1. 基本理念	
2. 基本方針	
第3章 計画の目標と施策	3
1. 子ども（幼児・小学生・中学生）の体力向上	
2. 成人の生涯にわたる豊かなスポーツ活動の推進	
3. 競技スポーツの推進	
4. スポーツ・レクリエーション施設の適切な管理	
参考資料	11
1. 用語解説	
2. おいらせ町のスポーツ施設等	
3. 計画策定の経過	
4. 令和4年度「スポーツや運動に関するアンケート調査」について	
・小学5年生、中学2年生 調査票と結果	
・18歳以上 調査票と結果	

第1章 計画の概要

1. 計画策定の趣旨

おいらせ町教育委員会は、平成19年度に「スポーツで躍動感あふれる豊かな地域社会を目指して」を基本理念とした「おいらせ町スポーツ推進計画」を策定し、当計画満了後の平成29年1月に、さらなるスポーツの推進を目指して、「心身の健康を保ち、スポーツの楽しさと感動を体験できる躍動感あふれる地域社会の実現」を基本理念とした「(第2期)おいらせ町スポーツ推進計画」を策定し、スポーツ振興施策に取り組んできました。

その間、少子高齢化や価値観の多様化、人間関係の希薄化などが進み、加えて情報社会の進展によるライフスタイルの変化や利便性の向上などにより、体を動かす機会が減少し、体力低下や生活習慣病、ストレスの増加などを招いているといわれており、社会生活全体への影響が危惧されています。

本計画は、町の現状と課題及び、多様化する町民のスポーツに対するニーズをとらえ、町民の誰もが生涯にわたって気軽にスポーツに取り組める環境づくりをするための施策をまとめたものです。

2. 計画の位置づけ

国では、平成25年に「2020オリンピック東京大会」の開催が決まり、「スポーツ参画人口の拡大」と「一億総スポーツ社会の実現」に取り組むべく、平成29年3月に「第2期スポーツ基本計画^{*1}」が策定されました。この計画策定後には、令和元年にラグビーワールドカップの開催、2021(令和3)年7月に、当初の予定から1年遅れで「東京2020オリンピック競技大会」、同8月に「東京2020パラリンピック競技大会」が開催され、日本選手団の活躍により様々なスポーツの可能性に対する意識が高まりました。

そして、令和4年3月には、2020オリンピック東京大会を一過性のものとしなことを掲げた「第3期スポーツ基本計画^{*1}」が策定されました。

また、青森県では2026(令和8)年第80回国民スポーツ大会(2025年から延期となった)の開催を見据え、平成28年3月に「青森県スポーツ推進計画^{*2}」を策定し、平成30年1月に選手の発掘・育成・強化や指導者の養成等の指針となる「青森県競技力向上基本計画^{*3}」を策定し、推進してきました。令和5年1月に「第2期青森県スポーツ推進計画」を策定予定となっています。

町には「おいらせ町総合計画」があり、現在第2次計画により各種施策に取り組んでいるところです。本計画は、これらのことを踏まえ、町民のスポーツ推進、健康づくりを図り、生涯スポーツ社会の実現を目指して、第2次おいらせ町総合計画に示したスポーツに関する施策をより具体化するものとして位置づけるものです。

3. 計画の期間

本計画の期間は、令和5年度から令和9年度までの5年間とします。

なお、本計画に基づく施策の実施に際しては、適宜その進捗状況の把握に努めるとともに、社会状況の変化に応じた柔軟な取り組みで対応するものとします。

第2章 計画の基本方針

1. 基本理念

一般的にスポーツは、人々に夢と感動を与え、共感と連帯を生み出すものとして多くの人々に受け入れられている一方で、ルールや勝ち負けがあり、自分の限界に挑戦するようなイメージなどから、苦手意識を持っている方も少なからず存在します。

スポーツ庁が定める「第3期スポーツ基本計画」では、

『すべての人が自発的にスポーツに取り組むことで自己実現を図り、スポーツの力で、前向きで活力ある社会と、絆の強い社会を目指す』と記載されています。

このことから、基本理念を次のように定めます。

「町民のだれもが、いつでも、どこでも、気軽にスポーツを楽しめる環境を整え、スポーツを通じて、心身ともに豊かな生活を送ることができる社会の実現」

2. 基本方針

基本理念実現のため、以下の4つの基本方針に基づいた取り組みを実施します。

1. 子ども（幼児・小学生・中学生）の体力向上

生涯にわたって健康で豊かな生活を送るには、子どもの頃からスポーツに親しみ、体力づくりや運動の習慣化が重要であるため、子どもの体力向上に向けた体制・環境づくりを図ります。

2. 成人の生涯にわたる豊かなスポーツ活動の推進

豊かなスポーツライフを実現するため、町民一人ひとりが、それぞれのライフステージに応じたスポーツを見つけ、それぞれのレベルに応じたスポーツ活動を楽しむことができるよう、様々なスポーツ活動の機会や情報の提供に取り組めます。

3. 競技スポーツの推進

町民のスポーツへの意識を高めるとともに町民に夢と感動を与えるため、関係団体との連携のもと、各種競技会、大会において当町選手が活躍できるよう、指導体制の整備を図ります。また、競技力の向上、選手の育成、環境の整備のため、高校生などの若い

選手の獲得に努めます。

4. スポーツ・レクリエーション施設の適切な管理

町民がいつでもスポーツを行うことができ、気軽にスポーツ活動へ参加できるように、スポーツ・レクリエーション施設を適切に管理します。

第3章 計画の目標と施策

1. 子ども（幼児・小学生・中学生）の体力向上

目標

- ① 体育の授業以外で体を動かす頻度が週に1～2回以上の児童・生徒を90%以上まで引き上げる（現状81.1% 「スポーツや運動に関するアンケート調査（令和4年度）」）

現状と課題

- スポーツ少年団^{*4}や部活動に加入して、積極的にスポーツ活動を行う子どもとそうでない子どもの二極化傾向が認められており、「体を動かすことの楽しさ」を経験できる取り組みが求められます。
- 児童・生徒のスポーツ活動は、スポーツ少年団活動、部活動がスポーツ活動の中心になっていると思われませんが、少子化等の影響もあり、各活動の存続には支援が必要です。
- 中学校部活動の地域移行について、学校・地域・行政での情報共有が必要です。
- 子どもの運動習慣を身につけるには、行政、学校、家庭、地域、スポーツ団体などの関係機関が連携して取り組む必要があります。

「スポーツや運動に関するアンケート調査」（令和4年度）（調査対象小5、中2）

問3 この1年間に体育の授業以外で、どの程度、運動やスポーツをしましたか。

R4		週3回以上	週に1～2回	月に1～2回	3か月に1～2回	年1～2回	しなかった(できなかった)
小5	男子	53.7%	25.0%	8.3%	4.6%	3.7%	4.6%
	女子	37.7%	37.7%	11.3%	2.8%	2.8%	7.5%
中2	男子	79.2%	10.9%	2.0%	1.0%	2.0%	4.9%
	女子	62.2%	15.2%	4.3%	3.3%	1.1%	10.9%

今後の施策展開

(1) 子どもがスポーツをする機会の提供

体を動かすことを「楽しい」と感じる体験を得られるように、スポーツ関係団体等と連携しながらスポーツに親しむ機会を提供します。

(取組内容)

- スポーツ推進委員による「放課後子ども教室」などの機会を生かしたスポーツ活動の実施（社会教育・体育課）
- スポーツ協会加盟団体等による幼児や小学生を対象としたスポーツ教室の実施（スポーツ協会）
- 地元プロスポーツ団体の活動を活用したスポーツ教室等の実施（社会教育・体育課、学校）

(2) スポーツ少年団・部活動の支援

児童・生徒のスポーツ活動として大きな役割を担うスポーツ少年団及び部活動を支援します。

(取組内容)

- スポーツ少年団の指導者確保、育成及び選手育成に活用可能な交付金の交付（社会教育・体育課）
- 部活動の地域移行の体制づくりと指導者の確保（教育委員会、スポーツ関係団体、地域住民）
- 大会出場等補助金の交付（社会教育・体育課）
- スポーツ専用マイクロバス及び町委託バスの貸出（社会教育・体育課、総務課）

(3) 体力づくり、運動習慣の啓発

家族で体を動かすことは子どもたちの運動習慣にも大きく影響してくるので、広報等を通じて、啓発を行います。

(取組内容)

- 外遊びやスポーツが体に与える良い影響について情報発信（社会教育・体育課）
- 「町民スポーツの日^{*5}」の周知と施設利用の促進（社会教育・体育課）

2. 成人の生涯にわたる豊かなスポーツ活動の推進

目標

- ① 18歳以上の町民で、まったく運動をしていない人の割合を10%以下に下げる
(現状 29.1% 「スポーツや運動に関するアンケート調査 (令和4年度)」)
- ② 18歳以上の町民で、週1回以上のスポーツ実施率を60%以上に上げる
(現状 45.6% 「スポーツや運動に関するアンケート調査 (令和4年度)」)

現状と課題

- 週1回以上の運動やスポーツをしている率は45.6% (令和4年度) です。
- 運動やスポーツを「まったくしていない」人の割合は29.1%でしたが、そのうち81.1%の人が「今後運動やスポーツをやってみたい」と回答しており、きっかけにより運動やスポーツに取り組む人の増加が見込めます。
- 令和2年以降の新型コロナウイルス感染症の流行により、体を動かす機会が減少したといえます。

「スポーツや運動に関するアンケート調査」(令和4年度) (調査対象18歳以上)

問6 1年間のスポーツ実施頻度 (回答者数309人)

選択肢	R4
週3日以上	20.7%
週1~2日	24.9%
月1~3日	13.6%
3か月に1~2日	5.2%
年1~3日	5.8%
しなかった (できなかつた)	29.1%
無回答	0.6%

問12 スポーツの継続意志、実施意志 (回答者数309人)

属性/選択肢	続けたい・ やってみたい	続けたくない・ やりたくない	無回答
全体	92.6%	6.8%	0.6%
週3日以上	98.4%	0%	1.6%
週1~2日	98.7%	1.3%	0%
月1~3日	95.2%	4.8%	0%
3か月に1~2日	93.8%	6.2%	0%
年1~3日	94.4%	5.6%	0%
しなかった (できなかつた)	81.1%	17.8%	1.1%

今後の施策展開

(1) 健康・体力維持のための運動の推進

競技スポーツ未経験者でも手軽に行うことができるニュースポーツや体操、各種運動教室などを企画・実施し、スポーツや運動のきっかけを提供していきます。

(取組内容)

- いきいきサロンでのニュースポーツ体験の実施（社会教育・体育課）
- 出前講座や公民館講座として運動教室やニュースポーツ体験の実施（社会教育・体育課）
- ニュースポーツサークル等立ち上げ支援（社会教育・体育課）
- チャレンジデー^{※6}の実施（社会教育・体育課）

(2) 健康・体力づくりへの意識向上の推進

生涯にわたって健康で豊かな生活を送ることができるように、健康増進事業と組み合わせるなど、町民が楽しくスポーツ活動に参加できる環境を整えます。

また、健康・体力づくりを継続させるためのきっかけづくりや目標として、体力テスト等を企画・実施します。

(取組内容)

- 町民体力テストの実施（社会教育・体育課）
- 地域の集会施設等でもできる運動やニュースポーツ等の紹介を介護予防事業等と組み合わせて実施（社会教育・体育課、包括支援センター）
- 地域の企業とも連携し、企業内でのスポーツを通じた体力づくりの呼びかけ（社会教育・体育課）

3. 競技スポーツの推進

目標

- ① スポーツ顕彰対象者数 30人(件)以上
- ② 大会出場補助金交付 50件以上
- ③ 青森県民駅伝競走大会 町の部第3位以上
- ④ 上北郡総合スポーツ大会(町スポーツ協会) 総合優勝
- ⑤ 市町村対抗青森県民体育大会(町スポーツ協会) 町村の部第3位以上

現状と課題

- 競技スポーツで高みを目指すため、町外のチームに所属をする児童・生徒が増えてきています。
- 令和4年度から「大会出場補助金」を統合・見直しして、クラブチーム等で活動をする中学生に対しても、補助できるようになりました。
- 少子化の影響により団体競技を中心にチーム編成が難しくなっており、スポーツ少年団、部活動ともに競技人口が減少傾向にあります。このような状況においても、子どもが自分に合ったスポーツを選択できるよう、様々なスポーツを体験する機会を提供する必要があります。

過年度実績

	R3	R2	H31 (R1)	H30	H29
スポーツ顕彰対象者	18件	0件	14件	9件	39件
スポ少大会補助件数	19件	10件	36件	22件	28件
上北郡総合スポーツ大会	—	—	優勝	準優勝	準優勝
青森県民体育大会	—	—	町村の部 4位	町村の部 4位	町村の部 6位
青森県民駅伝大会	—	—	町の部 3位	町の部 4位	町の部 3位

※スポーツ顕彰は地区大会等を経た全国大会出場が要件。

※スポーツ少年団等大会出場補助金は地区大会等を経た県大会以上出場が要件。

※令和2～3年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、上北郡総合スポーツ大会、県民体育大会、県民駅伝大会は中止となりました。

今後の施策展開

(1) 競技者の育成・強化・支援

競技スポーツに取り組む子供たちが、継続してスポーツを続けることができ、より高みを目指すことができるような支援が必要です。

(取組内容)

- 大会出場等補助金の交付（社会教育・体育課）
- トップアスリートによる講演会等の開催（社会教育・体育課）

(2) 指導者の確保・養成・資質向上

学校、地域、関係機関、団体が連携し、指導者の確保と継続した指導体制の構築に努めます。

(取組内容)

- スポーツ少年団指導者への研修会開催（社会教育・体育課）
- 県内プロスポーツ団体の協力による実技指導等の実施（社会教育・体育課）

(3) 町スポーツ協会の活動支援

町スポーツ協会員は、「町代表」として上北郡総合スポーツ大会や県民体育大会へ出場、県民駅伝大会の選手強化に協力するなど、町のスポーツ推進の中核的役割を担っています。スポーツ協会の活動が広く町民に知られることで、町民のスポーツに対する意識や関心が高まるよう、活動を支援します。

(取組内容)

- スポーツ協会が実施する大会やスポーツ教室の周知（社会教育・体育課）
- 大会等出場補助金の交付（社会教育・体育課）
- 百石高等学校生への加入呼びかけ（社会教育・体育課）

4. スポーツ・レクリエーション施設の適切な管理

目標

- ① スポーツ施設年間利用者数 12万人以上（延べ人数）
- ② 施設利用料収入 施設維持管理費用の10%を確保する

現状と課題

- 各スポーツ施設の利用率は高い状態で推移しており、活発に利用されていますが、スポーツ協会や部活動、スポーツ少年団等で利用していることが多いため、団体に加入していない町民や小規模なサークル等がいつでも気軽に利用できる状態とはいえません。
- 施設によっては老朽化が進んでおり、今後の維持管理について検討が必要です。
- 下田公園テニスコートはコート面の劣化が進み、令和2年度から使用休止しています。
- スポーツ施設のみならず、町内全体の施設をどのように維持管理していくのか、検討が始まっています。

町内スポーツ施設利用者数

下田公園（野球場、多目的グラウンド、テニスコート（R2 から休止））、町民交流センター（アリーナ、トレーニング室）、いちょう公園（ローラースケート場、体育館、テニスコート、多目的グラウンド、野球場）、町民プール（H30 から供用開始）、農村環境改善センター（多目的ホール）の年間延べ利用者数です。

R3	R2	H31 (R1)	H30	H29
69,380 人	74,569 人	88,670 人	118,157 人	111,841 人

※H31 (R1)～R3は新型コロナウイルス感染拡大防止のために一部施設の利用を休止しました。

施設に係る費用（歳出：体育施設費、歳入：使用料収入）の推移 （歳出）

R3	R2	H31 (R1)	H30	H29
81,991 千円	52,615 千円	53,933 千円	34,359 千円	41,642 千円

（歳入）

R3	R2	H31 (R1)	H30	H29
1,941 千円	2,530 千円	3,042 千円	3,336 千円	3,580 千円

今後の施策展開

(1) スポーツ施設の維持管理と有効活用

現存施設の維持管理費用や改修費用が負担になってくる状況の中で、施設の統廃合も含めた検討が必要になってきます。スポーツへの取組が広がってくると、さらに施設の利用ニーズが増えてくるため、施設を有効に活用することも求められます。

また、近隣市町村の施設と比較し、使用料が割高な設定であることや利用料減免が誤って運用されている例も見受けられるため、適切な使用料の設定と運用が必要です。

(取組内容)

- 下田公園テニスコートの活用方法の検討と実施（社会教育・体育課）
- 現存施設の維持管理や必要な改修等について計画的に実施（社会教育・体育課）
- 学校体育施設の利用促進（社会教育・体育課、学務課）
- 指定管理者制度導入の検討（社会教育・体育課）
- 使用料金や減免規程の見直し（社会教育・体育課、財政管財課）
- 町内施設のバリアフリー化の検討（社会教育・体育課）

(2) 情報の充実と利用促進

多くの町民が施設を利用できるように、適切な情報発信と利用調整に取り組めます。

(取組内容)

- 施設利用ルールの再構築（社会教育・体育課）
- ホームページへの施設情報や予約状況の掲載と適時更新（社会教育・体育課）
- ICTツールを活用した情報発信（社会教育・体育課）
- WEB予約システムの導入検討（社会教育・体育課、政策推進課）

(3) 暮らしの中のスポーツ活動促進

施設等で行う競技スポーツとは異なり、ウォーキングやランニングなどは身近な場所で始められるスポーツといえるため、その環境を整えることも必要です。

(取組内容)

- 町内各地の公園や自然など、既存資源を活用したウォーキング及びランニングコースの提案（社会教育・体育課）

参 考 資 料

1. 用語解説

※1 第2期スポーツ基本計画、第3期スポーツ基本計画

スポーツ基本法（平成23年公布・施行）に基づき、文部科学大臣が定める計画。

第2期計画では、「スポーツの価値」を

- ① スポーツで「人生」が変わる！
- ② スポーツで「社会」を変える！
- ③ スポーツで「世界」とつながる！
- ④ スポーツで「未来」を創る！

という4つの観点で具現化した上で、「一億総スポーツ社会」の実現に取り組むことを基本方針として提示したもの。平成29年3月策定。

第3期計画では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会（東京大会）のスポーツレガシーの発展に向けて施策を掲げるとともに、

「新たな3つの視点」である、

- ① スポーツを「つくる／はぐくむ」
- ② スポーツで「あつまり、ともに、つながる」
- ③ スポーツに「誰もがアクセスできる」

を支える施策を提示している。令和4年3月策定。

※2 青森県スポーツ推進計画

国の計画を踏まえて、青森県がスポーツの推進を通して目指すべき姿として、今後のスポーツ推進に係る施策の方向性を示すとともに、市町村や関係機関団体におけるスポーツ推進の指針となるもの。令和5年3月に新計画策定予定。新計画には

「県民のスポーツ参画人口の拡大」「スポーツを通じた活力ある社会の実現」「本県の競技力向上と次世代アスリートの発掘・育成・強化」「第80回国民スポーツ大会に向けた競技力向上の推進」にかかる施策が掲載される予定。（R5.2.13現在）

※3 青森県競技力向上基本計画

本県において開催される国民スポーツ大会の開催を見据え、目指すべき目標を男女総合成績及び女子総合成績において第1位となる「天皇杯・皇后杯の獲得」とするとともに、大会終了後も持続可能な競技スポーツの振興を目指し、総合的に競技力向上を図るために、その指針となるもの。平成30年1月策定。

※4 スポーツ少年団

子どもたちが自主的にメンバーとして参加し、「自由時間に、地域社会で、スポーツ

を中心としたグループ活動を行う団体」で、団員としての登録は満3歳以上18歳未満の者までできます。町内では主に小学生が団員となっていますが、学校部活動では出来ない活動等について、中学生が団員となることも増えています。

スポーツ少年団は次の理念をもって活動しています。

- ・一人でも多くの青少年にスポーツの歓びを提供する
- ・スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる
- ・スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する

※5 町民スポーツの日

健康でより豊かに快適な生活に実現を図るため、町規則にて毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、いちよう公園体育館と町民交流センターの一部施設を無料開放する（開放時間は、基本的に午前9時から午後4時まで）としている。

※6 チャレンジデー

笹川スポーツ財団で実施しているスポーツイベント。毎年5月の最終水曜日に行われる住民総参加型のイベントで「住民の健康づくり」や「まちの活性化」を図るきっかけづくりになります。

事前に参加申し込みをしておき、5月最終水曜日に町民が運動した時間等を集計し、結果を出します。全国の類似市町村内での順位付けもあり、住民が一丸となって取り組むことができれば、運動の継続につながると考えています。

2. スポーツ関連施設一覧（令和4年12月現在）

	名 称	住 所	電話番号
1	おいらせ町民交流センター	中下田 125-2	0178-56-4711
2	いちよう公園体育館	沼端 14-161	0178-52-6744
3	いちよう公園テニスコート	東下谷地 115-548	0178-52-6744(体育館)
4	いちよう公園グラウンド	堤田 187	0178-52-6744(体育館)
5	いちよう公園ローラースケート場	堤田 131-5	0178-52-6744(体育館)
6	いちよう公園野球場	堤田 130	0178-52-6744(体育館)
7	おいらせ町農村環境改善センター	山崎 2582-1	0178-56-5255
8	下田公園野球場	西後谷地 30-1	0178-56-5255(農改)
9	下田公園多目的グラウンド	西後谷地 31-3	0178-56-5255(農改)
10	町民プール	山崎 2564	0178-56-4669

3. 計画策定の経過

本計画は、おいらせ町スポーツ推進審議会により策定しました。

時期	内容
令和3年 5月25日(火)	○第1回おいらせ町スポーツ推進審議会(会長以下6名参加) ・基本方針検討(国・県策定状況に沿って作成)
12月22日(水)	○第2回おいらせ町スポーツ推進審議会(会長以下8名参加) ・県計画の策定が1年延期になったことを受け策定延期を決定
令和4年 6月10日(金)	○第1回おいらせ町スポーツ推進審議会(会長以下7名参加) ・町民のスポーツに対する意識と現状及び課題把握のためのアンケート実施を決定し、内容を検討。
8月～9月	○スポーツや運動に関するアンケート実施
10月～11月	○スポーツや運動に関するアンケートの集計・分析
12月14日(水)	○第2回おいらせ町スポーツ推進審議会(副会長以下6名参加) ・アンケート集計結果報告及び課題検討 ・計画素案の内容検討
令和5年1月	○計画素案の修正 ○県計画内容の確認
2月20日(月)	○第3回おいらせ町スポーツ推進審議会(会長以下6名参加) ・計画案の検討(最終確認)
3月23日(木)	○町教育委員会定例会に報告
3月下旬	○計画公表
令和5年4月	○計画施行

4. 令和4年度「スポーツや運動に関するアンケート調査」について

町民のスポーツに対する意識とスポーツ施設等への満足度を調査し、スポーツ推進計画策定にかかる施策検討の参考資料とするために次のとおり実施しました。

(小学5年生・中学2年生)

アンケート実施期間：8月22日～9月30日

アンケート用紙を学校に依頼し、該当児童・生徒回答後、社会教育・体育課へご提出いただきました。回答率は小学校で95.6%、中学校で86.7%となりました。

小5	下田小	木内々小	木ノ下小	百石小	甲洋小	合計
配布数	13	49	114	34	18	228
回答集	12	45	113	31	17	218
回答率	92.3	91.8	99.1	91.2	94.4	95.6

中2	下田中	木ノ下中	百石中	合計
配布数	58	93	74	225
回答集	50	76	69	195
回答率	86.2	81.7	93.2	86.7

(一般)

アンケート実施期間：8月18日～9月30日

住民基本台帳登録者の中から、年代別の構成が偏らないように1,000人を抽出し、アンケートを依頼しました。

青森県電子申請システムを活用し、QRコードを読み込んで回答をしていただく形式で実施しましたが、システムでの回答が困難な方には、お申し出により紙でのアンケート用紙送付によりご回答いただきました。全体の回答率は30.9%となりました。

一般	18・19	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	合計
対象者数	40	160	160	160	160	160	160	1,000
回答数	12	48	64	58	56	42	29	309
回答率	30.0%	30.0%	40.0%	36.3%	35.0%	26.3%	18.1%	30.9%

1スポーツや運動に関するアンケート(小学5年生用)

おいらせ町では、小学5年生のみなさんのスポーツや運動に対する考え方を聞いて、今後のまちづくりに役立てたいと思っています。質問は全部で16問です。

あてはまる答えの数字に○をつけてください。

問1 あなたの性別を教えてください。(1つえらぶ)

1. 男性 2. 女性

問2 あなたは、スポーツや運動(体を使った遊び)をすることが好きですか。

(1つえらぶ)

1. 好き 2. どちらかといえば好き 3. どちらかといえば嫌い 4. 嫌い

問3 あなたは、この1年間に体育の授業以外で、どの程度、運動やスポーツをしましたか。(1つえらぶ)

1. 週3日以上 2. 週1～2日 3. 月1～3日 4. 3か月に1～2日
5. 年1～3日 6. しなかった(できなかった) ⇒ 問7へ

2 ここからは、おいらせ町における現在のスポーツ環境についてお聞きし

問4 問3で1～5 のいずれかをえらんだ方にお聞きします。

あなたが行っている(行っていた)運動やスポーツは何ですか。

(あてはまるものをぜんぶえらぶ)

1. ランニング 2. ウォーキング(さんぽをふくむ) 3. バasketボール
4. バレーボール 5. バドミントン 6. ハンドボール 7. 卓球 8. 柔道

9. 剣道 10. 弓道 11. アーチェリー 12. 筋力トレーニング 13. サッカー
14. フットサル 15. ラグビー 16. 陸上競技 17. 野球 18. ソフトボール
19. テニス 20. 水泳 21. グラウンドゴルフ 22. ゴルフ 23. 自転車
24. ダンス 25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガなど) 27. スケートボード
28. その他()

問5 問3で1～5 のいずれかをえらんだ方にお聞きします。

あなたは、今、学校の運動部や運動クラブ、スポーツ少年団、スポーツクラブなどに入っていますか。(あてはまるものをぜんぶえらぶ)

1. 学校の運動部や運動クラブ 2. スポーツ少年団
3. スポーツクラブ(スイミング・クラブチームなど)
4. その他()

問6 問3で1～5 のいずれかをえらんだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをする理由は何ですか。(3つまでえらぶ)

1. 体を動かすのが好きだから 2. そのスポーツや運動が好きだから
3. そのスポーツや運動がうまくなりたいたいから 4. 家族にすすめられたから
5. 仲間(友だち)が同じ部・スポーツクラブにいるから
6. 将来スポーツ選手を目指しているから 7. 体力をつけたいから
8. 自分の記録や技術(ぎじゅつ)を向上させたいから 9. 精神をきたえたいから
10. その他()

次は問9 へ

問7 問3で「6.しなかった(できなかった)」をえらんだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをしなかった(できなかった)理由は何ですか。

(3つまでえらぶ)

1. 勉強や習い事などでいそがしく、時間がないから
2. スポーツや運動が好きではないから
3. 一緒にスポーツや運動をする仲間がないから
4. 自分のやりたいスポーツや運動をする場所がないから
5. 自分のやりたいスポーツや運動を教えてくれる人がいないから
6. 自分のやりたいスポーツや運動の部活動・クラブ・教室がないから
7. 体が弱いから
8. その他()

問8 問3で「6.しなかった(できなかった)」をえらんだ方にお聞きします。

あなたは、どんなきっかけがあれば、運動やスポーツをしたいと思いますか。

(あてはまるものをぜんぶえらぶ)

1. 家族からさそわれたり、すすめられたとき
2. 友達からさそわれたり、すすめられたとき
3. 自分自身の体や健康のことを考えたとき
4. その他()
5. どんなきっかけがあっても実施するつもりはない
6. わからない

問9 あなたは、今後、運動やスポーツを続けたい、または、やってみたいと思いますか。(1つえらぶ)

1. 続けたい・やってみたい ⇒問10へ
2. 続けたくない・やりたくない ⇒問11へ
- 3 ここからは、「スポーツをすること」についてお聞きします。

問10 あなたが、今後、続けたい、または、やってみたい運動やスポーツは何ですか。(3つまでえらぶ)

1. ランニング
2. ウォーキング(さんぽをふくむ)
3. バasketボール
4. バレーボール
5. バドミントン
6. ハンドボール
7. 卓球
8. 柔道
9. 剣道
10. 弓道
11. アーチェリー
12. 筋力トレーニング
13. サッカー
14. フットサル
15. ラグビー
16. 陸上競技
17. 野球
18. ソフトボール
19. テニス
20. 水泳
21. グラウンドゴルフ
22. ゴルフ
23. 自転車
24. ダンス
25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガなど)
27. スケートボード
28. その他()

問11 あなたは、観戦(かんせん)や応援(おうえん)のためにスポーツをみますか。(1つえらぶ)

1. みる ⇒問12へ
2. みない ⇒問13へ

問12 問11で「1. みる」をえらんだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをみる理由・目的は何ですか。(3つまでえらぶ)

1. 応援したい特定のチームがある
2. 応援したい特定の人がいる

3. 感動をもらえる
4. 自分が元気になる(ストレス発散)
5. 応援が楽しい
6. ルールが面白い
7. そのスポーツを自分がやっている(やっていた)
8. 家族や友人との交流のため
9. その他()
10. 特に理由はない

< ここからは町のスポーツしせつについて、お聞きします。 >

※町のスポーツしせつとは・・・いちょう公園内体育館・テニスコート・多目的グラウンド・野球場・ローラースケート場、下田公園内野球場・多目的グラウンド、町民交流センター、町民プール のことです。

問13 あなたは、学校の授業以外で、町のスポーツしせつを利用したことがありますか。(1つえらぶ)

1. 利用したことがある ⇒問14 へ
2. 利用したことがない ⇒問15 へ

問14 問13で「1.利用したことがある」をえらんだ方にお聞きします。

あなたが、町のスポーツしせつを利用する理由は何ですか。(3つまでえらぶ)

1. 自宅から近い
2. 料金が安い(または無料)
3. 長年利用している
4. 安心して利用できる
5. 他に利用できるしせつがない
6. せつびや道具がそろっている
7. スポーツ大会や試合のおうえん
8. スポーツ少年団等の活動場所だから
9. その他()

問15 問13で「2. 利用したことがない」をえらんだ方にお聞きします。

あなたが、町内の公共スポーツしせつを利用しない理由は何ですか。

(3つまでえらぶ)

1. 家から遠い
2. 料金が高い
3. 他に利用できるしせつがある
4. しせつびや道具が古い
5. 利用方法がわからない
6. いつも使われていて予約が取れない
7. しせつまでの交通手段がない
8. 利用する必要がない
9. その他()
10. 特に理由はない

問16 あなたは、町のスポーツしせつがどんなふうになるといいですか。

(あてはまるものをぜんぶえらぶ)

1. 家の近くにできるといい
2. 本格的なしせつびや道具があるといい
3. インターネットで予約ができるといい
4. しせつにスポーツを教えてくれる人がいるといい
5. 利用料金の支払いに電子マネーなどが使えるようになればいい
6. 軽食やタオルなどが買えるようになればいい
7. 土日や休みのときにもっと使えるようになればいい
8. その他()
9. このままでよい
10. わからない

5 ここからは、町内のスポーツ施設についてお聞きします。

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

1スポーツや運動に関するアンケート(中学2年生用)

おいらせ町では、中学2年生のみなさんのスポーツや運動に対する考え方を聞いて、今後のまちづくりに役立てたいと思っています。質問は全部で16問です。

あてはまる答えの数字に○をつけてください。

問1 あなたの性別を教えてください。(1つ選ぶ)

1. 男性 2. 女性

問2 あなたは、スポーツや運動(体を使った遊び)をすることが好きですか。

(1つ選ぶ)

1. 好き 2. どちらかといえば好き 3. どちらかといえば嫌い 4. 嫌い

問3 あなたは、この1年間に体育の授業以外で、どの程度、運動やスポーツをしましたか。(1つ選ぶ)

1. 週3日以上 2. 週1~2日 3. 月1~3日 4. 3か月に1~2日
5. 年1~3日 6. しなかった(できなかった) ⇒ 問7へ

2 ここからは、おいらせ町における現在のスポーツ環境についてお聞きし

問4 問3で1~5 のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたが行っている(行っていた)運動やスポーツは何ですか。

(あてはまるものを全て選ぶ)

1. ランニング 2. ウォーキング(散歩を含む) 3. バスケットボール
4. バレーボール 5. バドミントン 6. ハンドボール 7. 卓球 8. 柔道

9. 剣道 10. 弓道 11. アーチェリー 12. 筋力トレーニング 13. サッカー
14. フットサル 15. ラグビー 16. 陸上競技 17. 野球 18. ソフトボール
19. テニス 20. 水泳 21. グラウンドゴルフ 22. ゴルフ 23. 自転車
24. ダンス 25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガなど) 27. スケートボード
28. その他()

問5 問3で1～5 のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたは、今、学校の運動部や運動クラブ、スポーツ少年団、スポーツクラブなどに入っていますか。(あてはまるものを全て選ぶ)

1. 学校の運動部や運動クラブ 2. スポーツ少年団
3. スポーツクラブ(スイミング・クラブチームなど)
4. その他()

問6 問3で1～5 のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをする理由は何ですか。(3つまで選ぶ)

1. 体を動かすのが好きだから 2. そのスポーツや運動が好きだから
3. そのスポーツや運動がうまくなりたいから 4. 家族にすすめられたから
5. 仲間(友だち)が同じ部・スポーツクラブにいるから
6. 将来スポーツ選手を目指しているから 7. 体力をつけたいから
8. 自分の記録や技術を向上させたいから 9. 精神をきたえたいから
10. その他()

次は問9 へ

問7 問3で「6.しなかった(できなかった)」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをしなかった(できなかった)理由は何ですか。

(3つまで選ぶ)

1. 勉強や習い事などでいそがしく、時間がないから
2. スポーツや運動が好きではないから
3. 一緒にスポーツや運動をする仲間がないから
4. 自分のやりたいスポーツや運動をする場所がないから
5. 自分のやりたいスポーツや運動を教えてくれる人がいないから
6. 自分のやりたいスポーツや運動の部活動・クラブ・教室がないから
7. 体が弱いから
8. その他()

問8 問3で「6.しなかった(できなかった)」を選んだ方にお聞きします。

あなたは、どんなきっかけがあれば、運動やスポーツをしたいと思いますか。

(あてはまるものを全て選ぶ)

1. 家族からさそわれたり、すすめられたとき
2. 友達からさそわれたり、すすめられたとき
3. 自分自身の体や健康のことを考えたとき
4. その他()
5. どんなきっかけがあっても実施するつもりはない
6. わからない

問9 あなたは、今後、運動やスポーツを続けたい、または、やってみたいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. 続けたい・やってみたい ⇒問10 へ
2. 続けたくない・やりたくない ⇒問11 へ
- 3 ここからは、「スポーツをすること」についてお聞きします。

問10 あなたが、今後、続けたい、または、やってみたい運動やスポーツは何ですか。(3つまで選ぶ)

1. ランニング 2. ウォーキング(散歩を含む) 3. バasketボール
4. バレーボール 5. バドミントン 6. ハンドボール 7. 卓球 8. 柔道
9. 剣道 10. 弓道 11. アーチェリー 12. 筋力トレーニング 13. サッカー
14. フットサル 15. ラグビー 16. 陸上競技 17. 野球 18. ソフトボール
19. テニス 20. 水泳 21. グラウンドゴルフ 22. ゴルフ 23. 自転車
24. ダンス 25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガなど) 27. スケートボード
28. その他()

問11 あなたは、観戦や応援のためにスポーツをみますか。(1つ選ぶ)

1. みる ⇒問12 へ
2. みない ⇒問13 へ

問12 問11で「1. みる」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをみる理由・目的は何ですか。(3つまで選ぶ)

1. 応援したい特定のチームがある
2. 応援したい特定の人がいる
3. 感動をもらえる
4. 自分が元気になる(ストレス発散)
5. 応援が楽しい

6. ルールが面白い
7. そのスポーツを自分がやっている(やっていた)
8. 家族や友人との交流のため
9. その他()
10. 特に理由はない

< ここからは町のスポーツ施設について、お聞きします。 >

※町のスポーツ施設とは ……いちょう公園内体育館・テニスコート・多目的グラウンド・野球場・ローラースケート場、下田公園内野球場・多目的グラウンド、町民交流センター、町民プール のことです。

問13 あなたは、学校の授業以外で、町のスポーツ施設を利用したことがありますか。

(1つ選ぶ)

1. 利用したことがある ⇒問14 へ
2. 利用したことがない ⇒問15 へ

問14 問13で「1.利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、町のスポーツ施設を利用する理由は何ですか。(3つまで選ぶ)

1. 自宅から近い
2. 料金が安い(無料を含む)
3. 長年利用している
4. 安心して利用できる
5. 他に利用できる施設がない
6. 設備や道具がそろっている
7. スポーツ大会や試合の応援
8. 部活の活動場所だから
9. その他()

問15 問13で「2. 利用したことがない」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、町内の公共スポーツ施設を利用しない理由は何ですか。（3つまで選ぶ）

1. 家から遠い
2. 料金が安い
3. 他に利用できる施設がある
4. 設備や道具が古い
5. 利用方法がわからない
6. いつも使われていて予約がとれない
7. 施設までの交通手段がない
8. 利用する必要がない
9. その他()
10. 特に理由はない

問16 あなたは、町のスポーツ施設がどんなふうになるといいですか。

（あてはまるものを全て選ぶ）

1. 家の近くにてできるといい
2. 本格的な設備や道具があるといい
3. インターネットで予約ができるといい
4. 施設にスポーツを教えてくれる人がいるといい
5. 利用料金の支払いに電子マネーなどが使えるようになればいい
6. 軽食やタオルなどが買えるようになればいい
7. 土日や休みのときにもっと使えるようになればいい
8. その他()
9. このままでよい
10. わからない

5 ここからは、町内のスポーツ施設についてお聞きします。

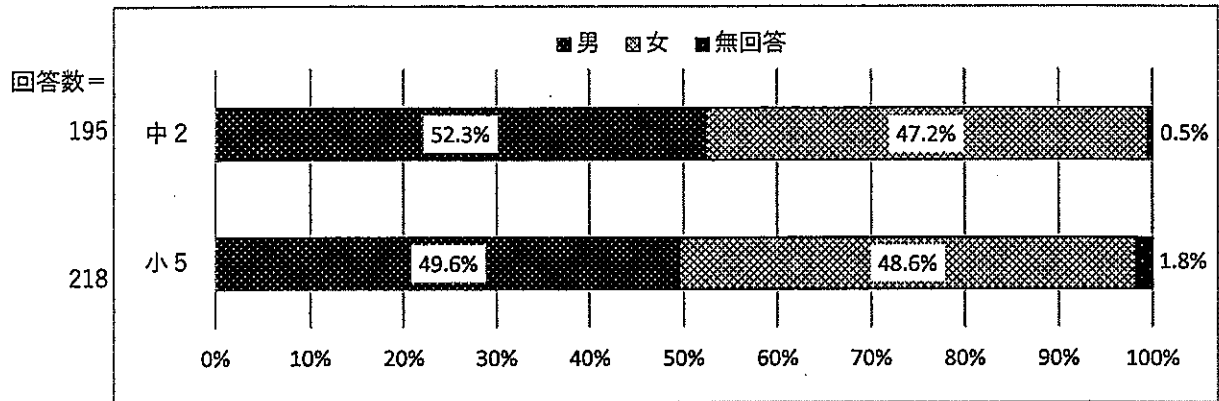
以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

スポーツや運動に関するアンケート（小学5年生・中学2年生）集計結果

問1 あなたの性別を教えてください。

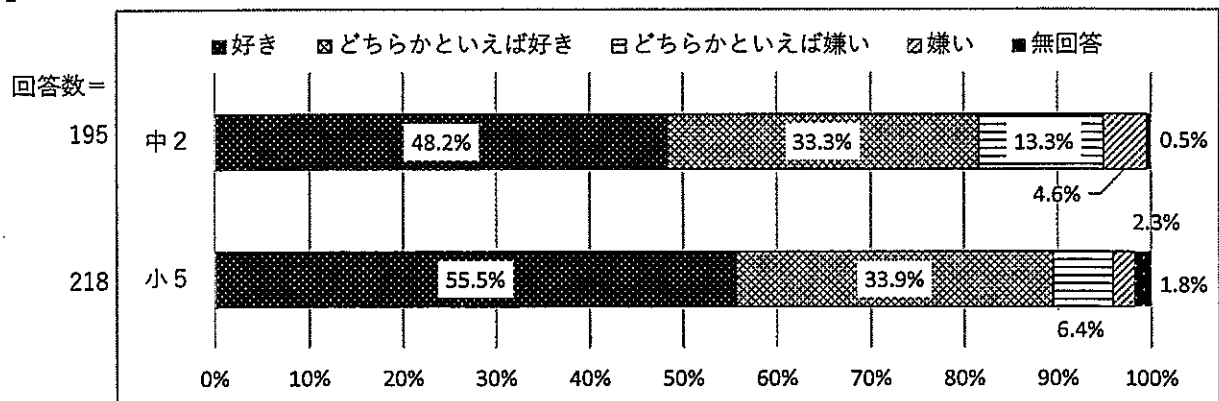
中2では「男」の割合が52.3%、「女」の割合が47.2%

小5では「男」の割合が49.6%、「女」の割合が48.6%となっています。



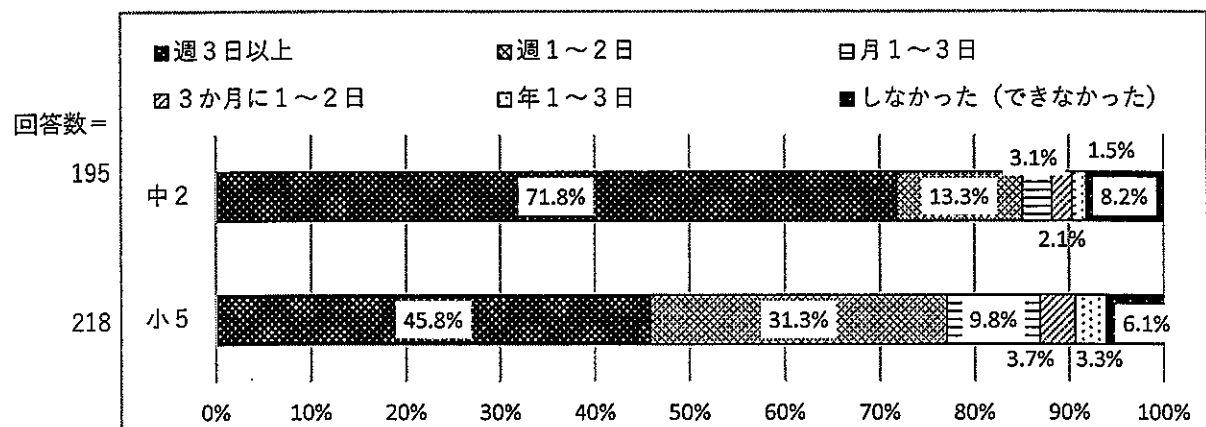
問2 スポーツや運動（体を使った遊び）をすることは好きですか。

中2の「好き」「どちらかといえば好き」は81.5%、小5の「好き」「どちらかといえば好き」は89.4%となっています。



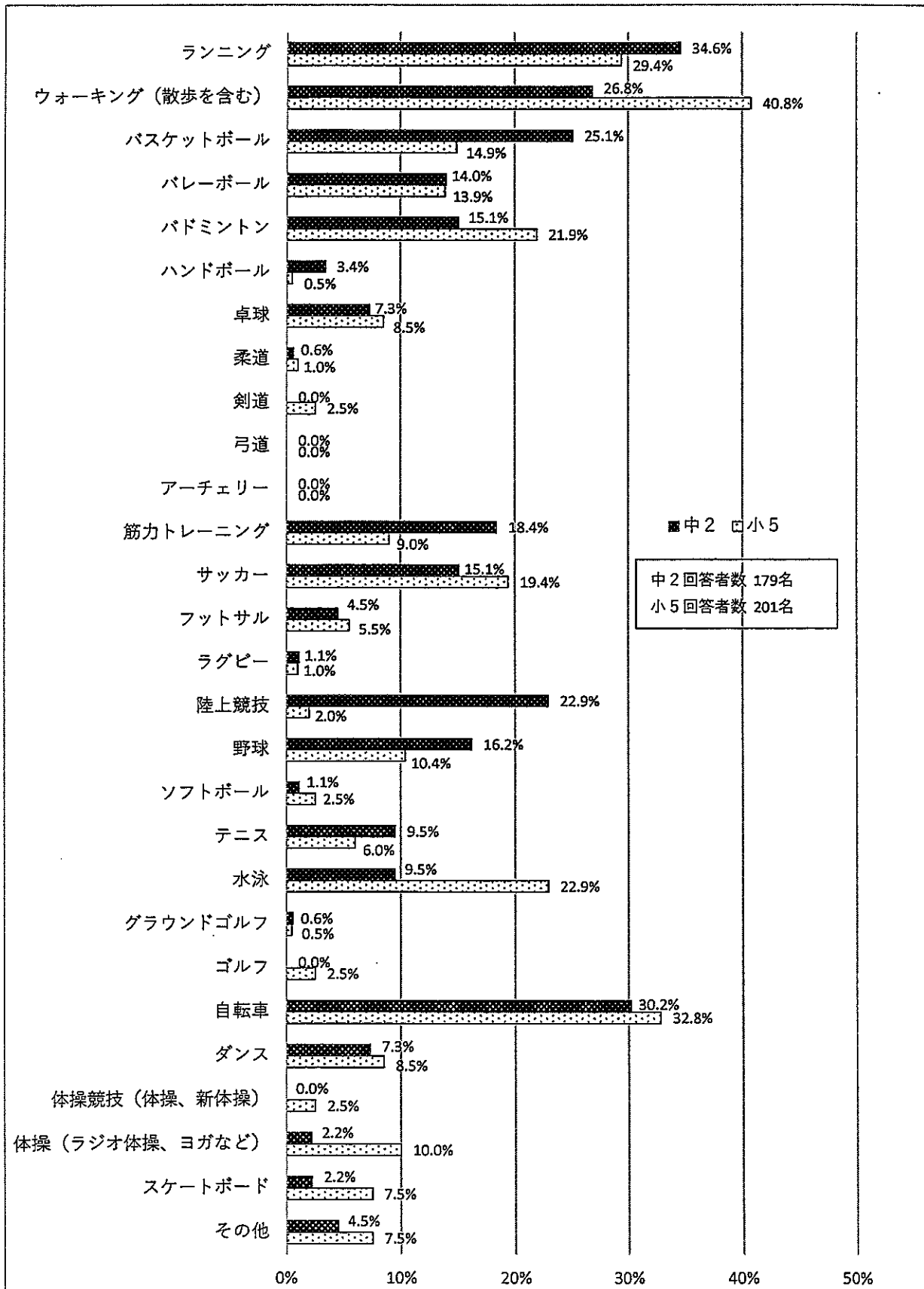
問3 この1年間に体育の授業以外で、どの程度、運動やスポーツをしましたか。

週1日以上実施は中2で85.1%、小5で77.1%となっています。



問4 (問3で1~5を選んだ(年1回以上運動やスポーツをした)方に) あなたが行っている(行っていた)運動やスポーツは何ですか。

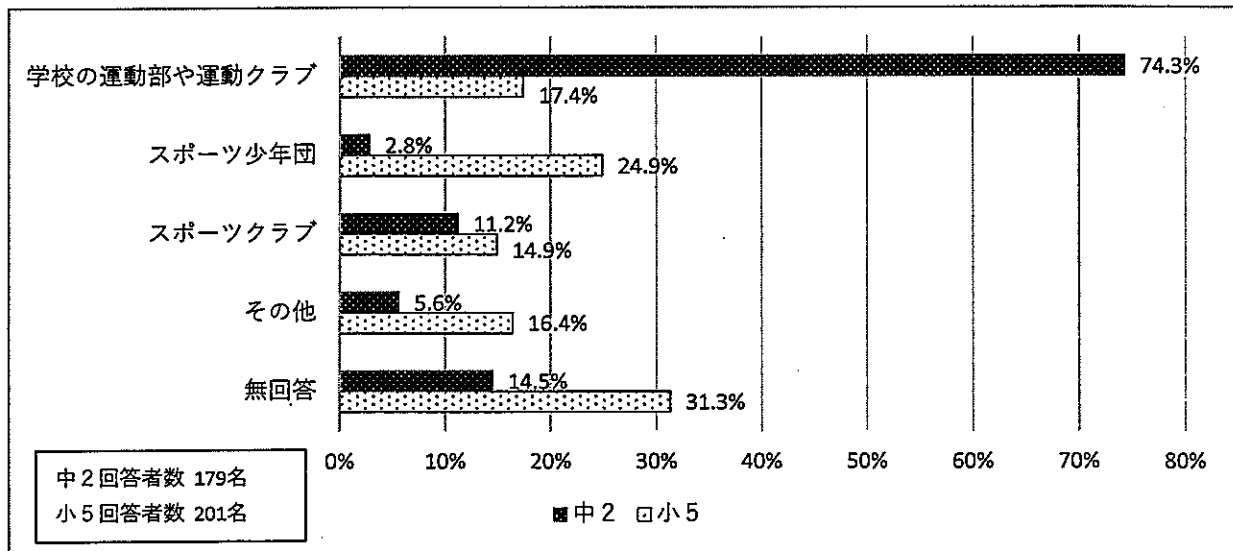
中2では「ランニング」「自転車」「ウォーキング」、小5では「ウォーキング」「自転車」「ランニング」が上位に入りました。



問4 その他	
中2	おにごっこ (2)、空手 (2)、アイスホッケー、ダンス、クラシックバレエ、ビーチバレー
小5	空手 (3)、空道 (2)、バレエ (2)、キャッチボール (2)、登り棒やうんてい (2)、おにごっこ、キックボード、ドッジボール、吹奏楽、アクロバット、キックベース

問5 (問3で1～5を選んだ方に) 学校の運動部や運動クラブ、スポーツ少年団、スポーツクラブなどに入っていますか。(複数回答)

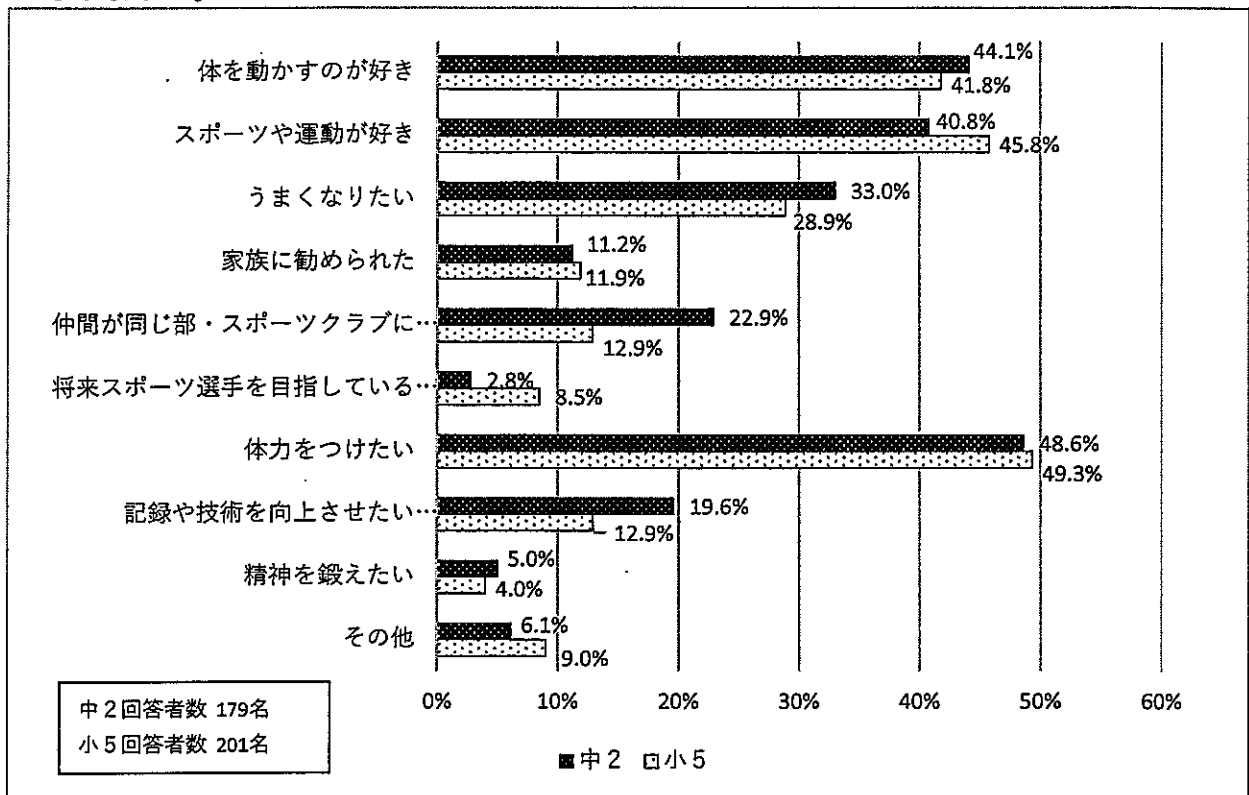
中2は「学校の運動部や運動クラブ」、小5は「スポーツ少年団」が多くなりました。



問5 その他	
中2	入っていない (5)、自分で運動している (2)、吹奏楽、ダンススクール、バレエスタジオ
小5	なし、入っていない (22)、吹奏楽 (3)、駅伝、家庭内、自分で運動、ジュニアゴルフ、兄弟の練習に付き合う

問6 (問3で1~5を選んだ方に) 運動やスポーツをする理由は何ですか。(3つまで)

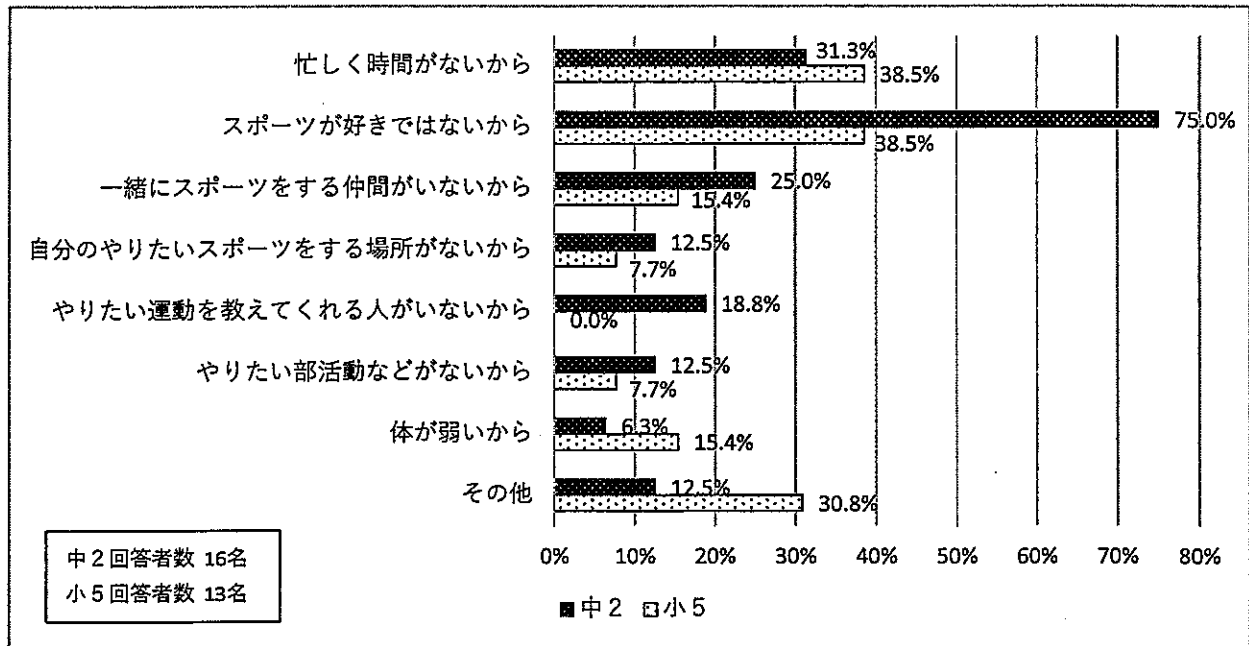
中2、小5とも「体力をつけたい」「体を動かすのが好き」「スポーツや運動が好き」が上位になりました。



問6 その他	
中2	楽しいから(2)、友達と遊ぶため(2)、気分転換、興味があるから、自分だけ弱くなりたくないから、運動不足にならないため、学校に通うため、なんとなく、部活入部が強制だったから、ポケモンGO
小5	楽しい・楽しそうだから(3)、友達に誘われた(2)、友達と一緒に楽しいから(2)、ダイエットのため(2)、健康のため、筋肉をつけるため、家族がやっていたから、学校の帰りに歩いているから、緊急の時に避難できないから、無理やり入れられた、やらないといけないから、わからない、特に理由はない

問7 (問3で6を選んだ方に) 運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。(3つまで)

中2、小5とも「スポーツが好きではないから」「忙しく時間がないから」が上位になりました。

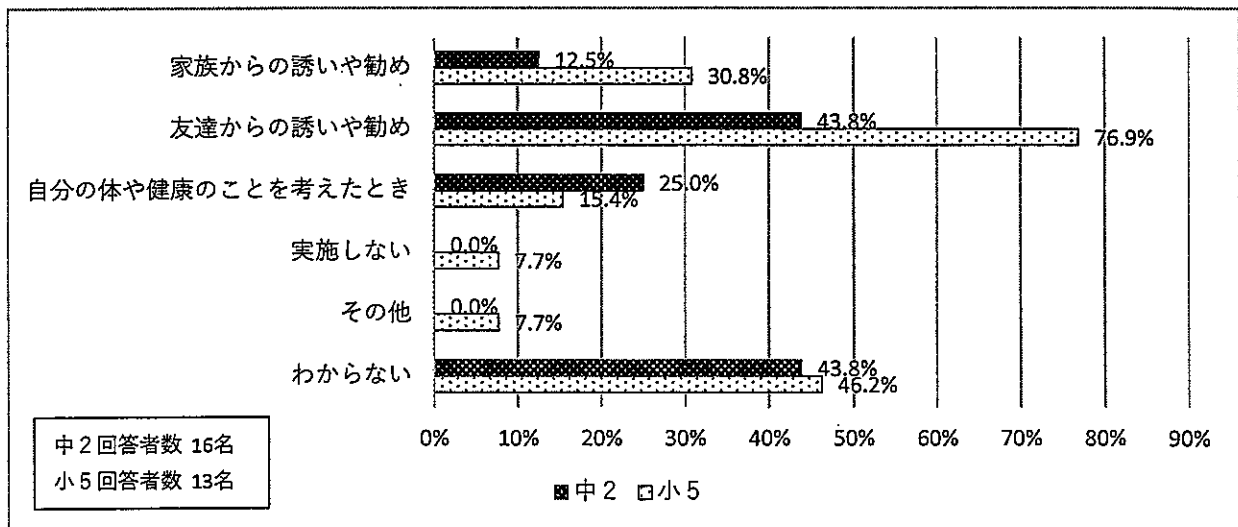


問7 その他

中2	めんどくさい、やる気がでなかった
小5	部活などで忙しいから、バレーをやめたから、ねむくなってしまうから、特にな

問8 (問3で6を選んだ方に) どんなきっかけがあれば、運動やスポーツをしたいと思いますか (3つまで)

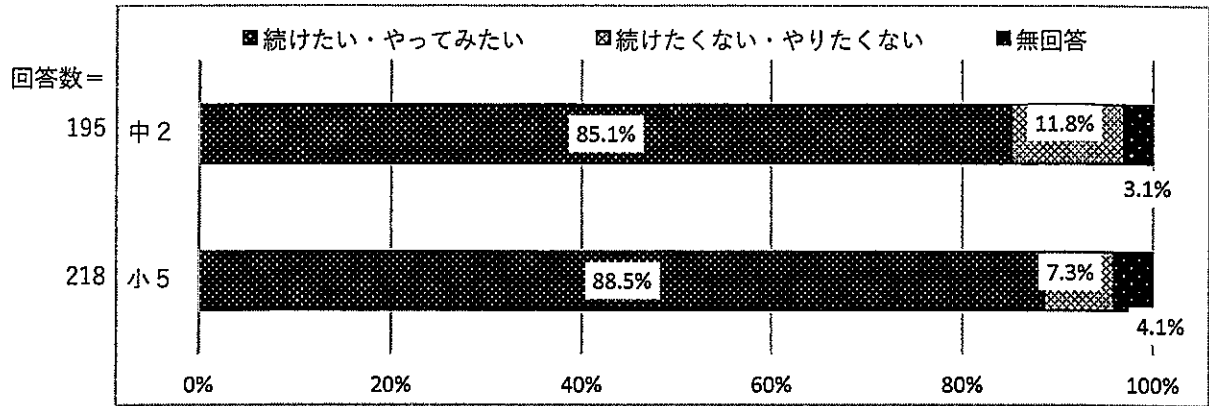
中2、小5とも「友達からの誘いや勧め」「家族からの誘いや勧め」が上位に入りましたが、「わからない」という回答も多くみられました。



問8 その他 やりたいと自分で思ったとき (小5)

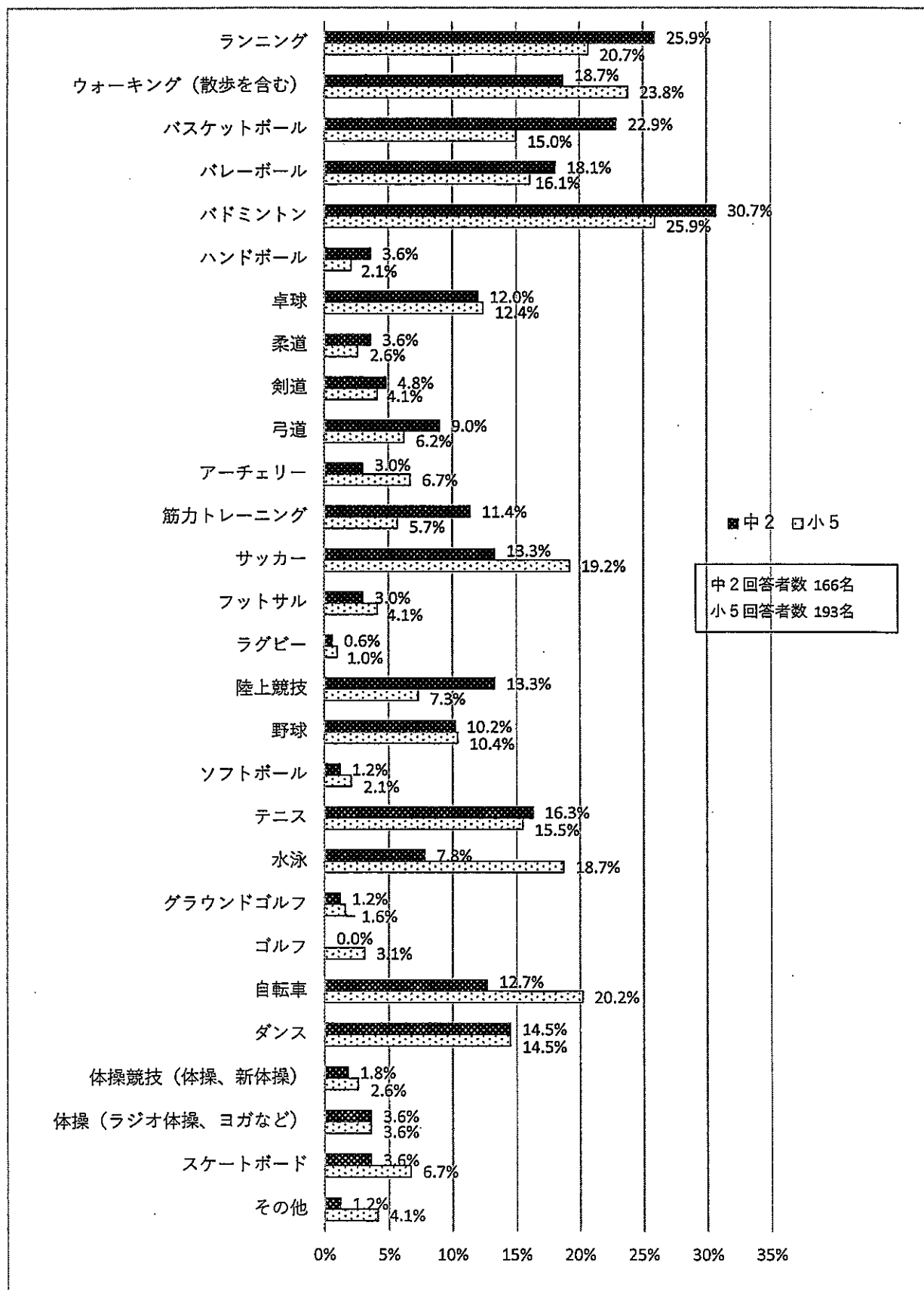
問9 今後、運動やスポーツを続けたい、またはやってみたいと思いますか。

「続けたい・やってみたい」と回答したのは中2で85.1%、小5で88.5%とどちらも8割を超えましたが、「続けたくない・やりたくない」と回答した中2が11.8%となりました。



問10 今後、続けたい、またはやってみみたい運動やスポーツはなんですか。(3つまで)

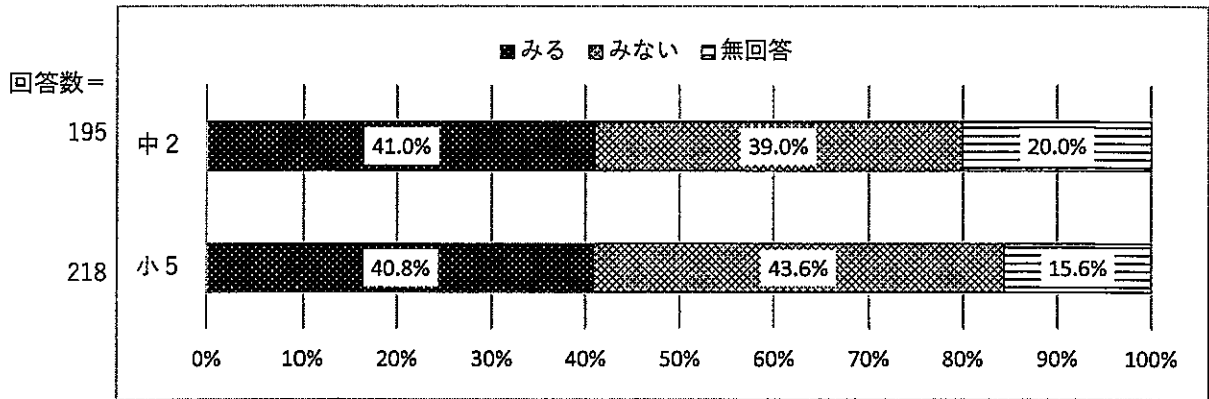
中2では「バドミントン」「ランニング」「バスケットボール」、小5では「バドミントン」「ウォーキング」「バスケットボール」が上位に入りました。また、問4（現在実施している種目）と比較すると、意見にばらつきができました。



問10 その他	
中2	アイスホッケー、クラシックバレエ、スケート
小5	空手（2）、スケート（2）、アクロバット、駅伝、ドッチボール、カーリング、ドッチビー、登り棒、うんてい、吹奏楽

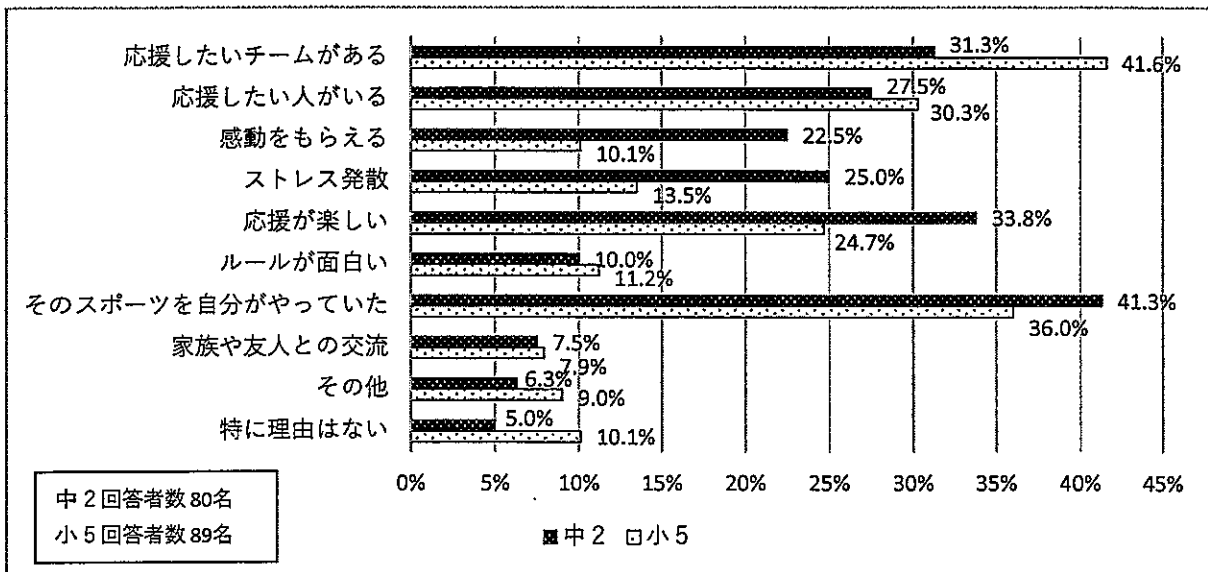
問11 観戦や応援のためにスポーツをみますか。

中2、小5ともに「みる」が4割を超えましたが、割合で見ると小5は「みない」の方が高い割合になりました。



問12 問11で1を選んだ方に) 運動やスポーツを見る理由・目的は何ですか（3つまで）

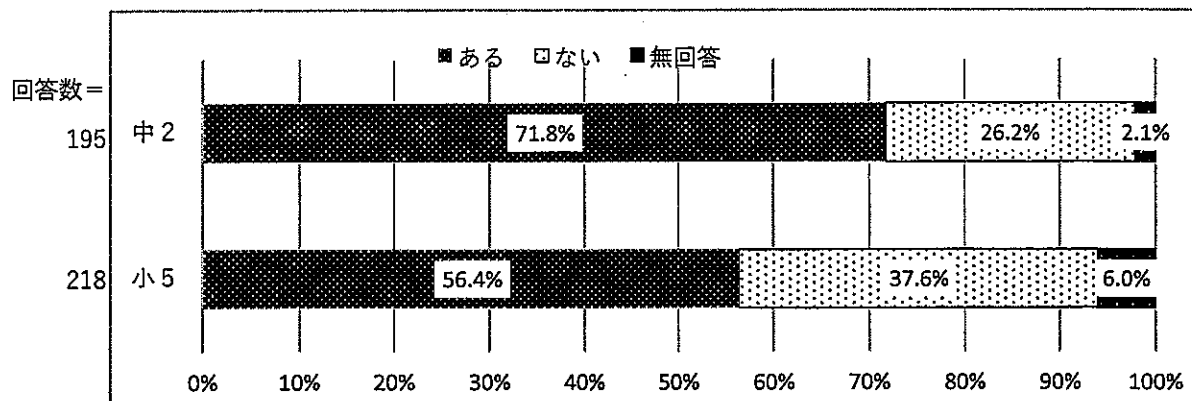
中2では「そのスポーツを自分がやっていた」「応援が楽しい」「応援したいチームがある」、小5では「応援したいチームがある」「そのスポーツを自分がやっていた」「応援したい人がある」が上位に入りました。



問12 その他	
中2	面白いから、技術を盗みたいから、興味があったから、自分の知識にいかす、吹奏楽の応援のため
小5	うまくなりたいから（2）、家族がやっているから（2）、先輩がいるから、そのスポーツが好きだから、ルールや技を覚えるため、何もやることがないから

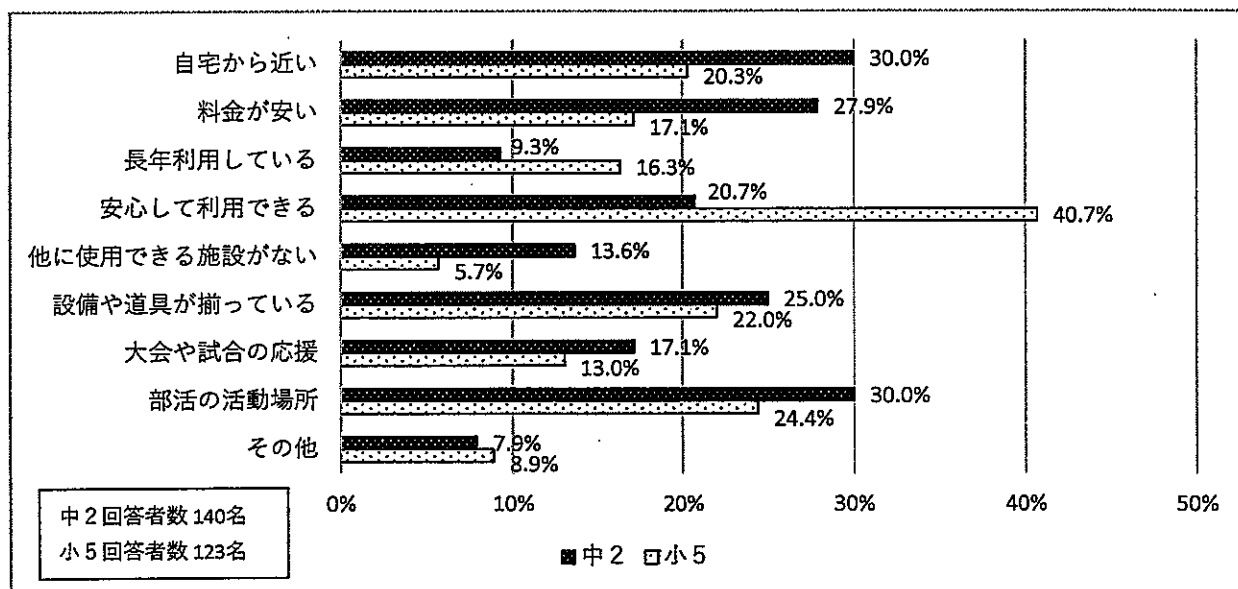
問13 学校の授業以外で、町のスポーツ施設を利用したことがありますか。

学校の授業以外でのスポーツ施設の利用は中2で71.8%、小5で56.4%となっています。



問14 (問13で1を選んだ方に) 町のスポーツ施設を利用する理由は何ですか (3つまで)

中2では「自宅から近い」「部活の活動場所」「料金が安い」が、小5では「安心して利用できる」「部活の活動場所」「設備や道具が揃っている」が上位に入りました。

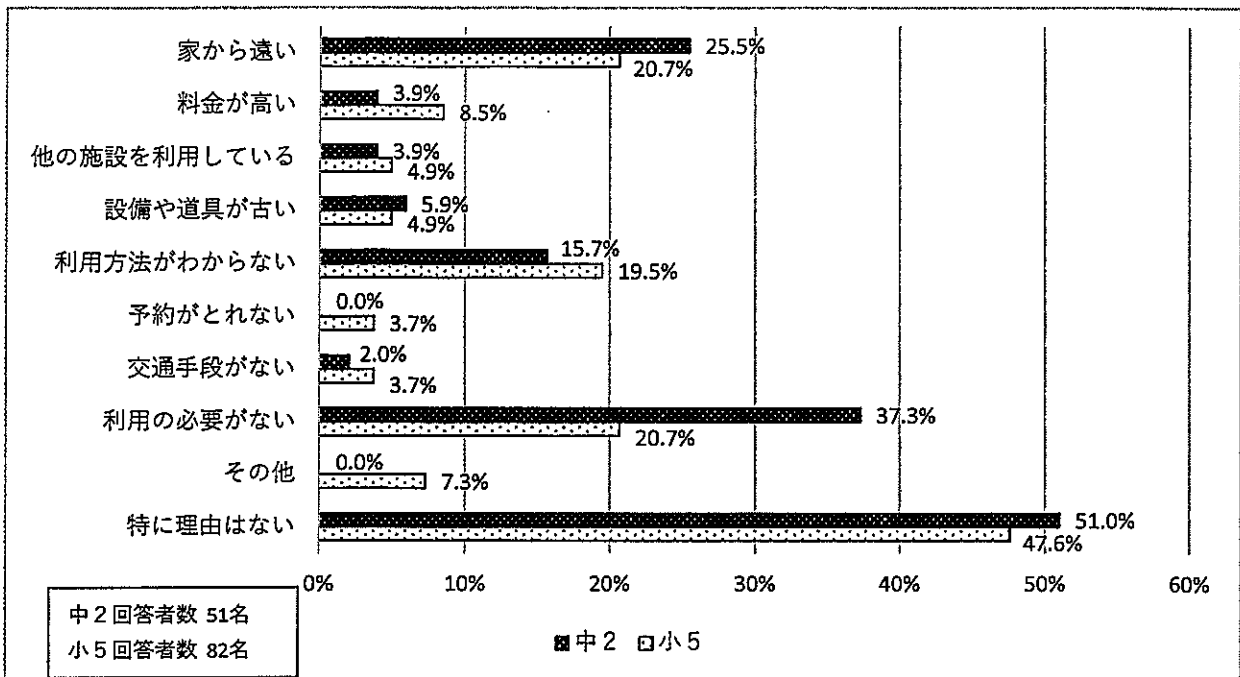


問14 その他

中2	部活の試合 (3)、習い事の活動場所 (2)、遊ぶため、誘われたから、なんとなく、暇つぶし、自分の練習のため
小5	楽しいから (3)、(スポ少などで) 学校体育館が使えないから (2)、父さんが「行こう」と言うから、体を動かしたかったから、そこで試合をするから、たくさん体が動かせるから、友だちに誘われるから、サッカーが好きだから

問15 (問13で2を選んだ方に) 町のスポーツ施設を利用しない理由は何ですか (3つまで)

中2, 小5共に「特に理由はない」「利用の必要がない」「家から遠い」が上位に入りました。

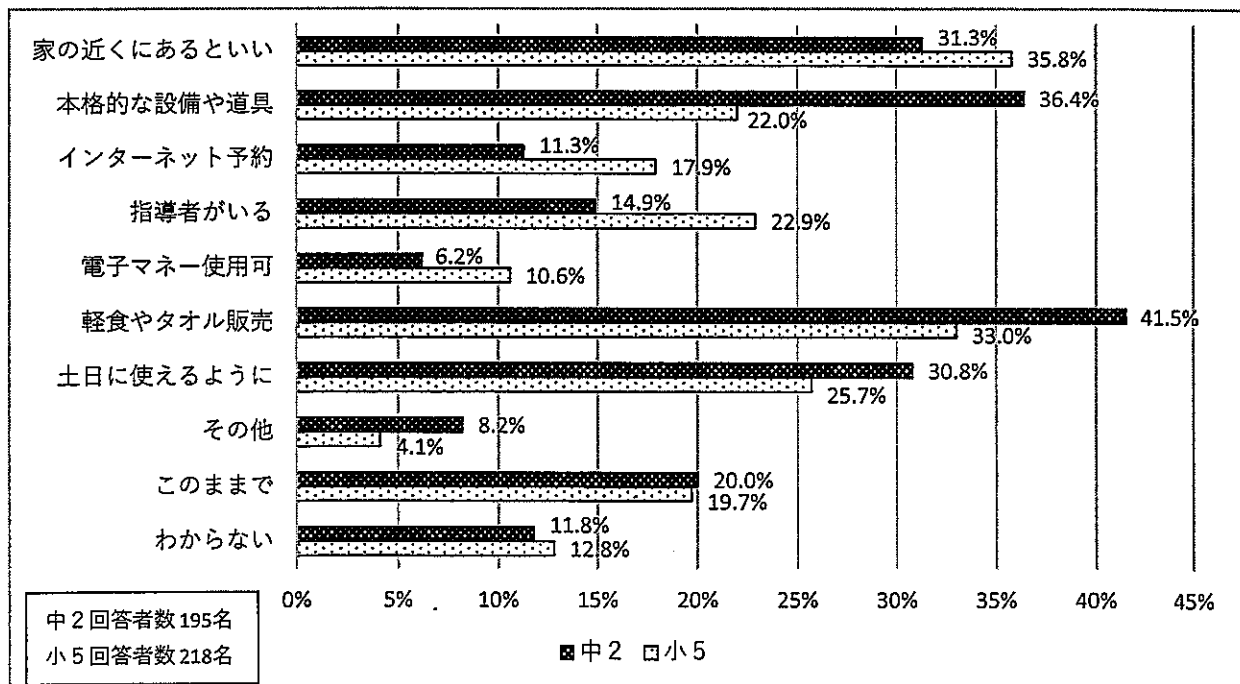


問15 その他

小5	お母さんがダメというから、どこにあるかわからない、何をどこでやっているかわからない、休みの日は家にいるから
----	---

問16 町のスポーツ施設がどのようなになるといいですか。(複数回答)

中2では「軽食やタオル販売」「本格的な設備や道具」「家の近くにあるといい」、小5では「家の近くにあるといい」「軽食やタオル販売」「土日に使えるように」が上位に入りました。



問16 その他

<p>中2</p>	<p>学生利用料金を安く（無料に）して欲しい（5）、Wi-Fiが使えるようにして欲しい（2）、色々なスポーツができるといい、施設の方は優しい人がいい、きれいにする、通る道があまりでこぼこでない方がいい、バッティングセンターを作って欲しい、ローラースケート場の舗装、広くして人がいてものびのびと遊びたい、もっと施設が増えたらいい</p>
<p>小5</p>	<p>無料にして欲しい（3）、安全に使えるようにして欲しい（2）、学校に体育館の使い方を説明して欲しい、自動販売機をもっと置いて欲しい、牛乳やジュースが買えるようにして欲しい、ゴミがなくなるといい、自分のペースに合わせてやって欲しい</p>

おいらせ町 スポーツや運動に関するアンケート(18歳以上)

1 ご自身についてお聞きします。

当てはまる番号を選んで回答してください。

問1 あなたの性別を教えてください。(1つ選ぶ)

1. 男性 2. 女性

問2 あなたの年齢を教えてください。(1つ選ぶ)

1. 18～19 歳 2. 20～29 歳 3. 30～39 歳 4. 40～49 歳
5. 50～59 歳 6. 60～69 歳 7. 70 歳以上

問3 あなたのお住まいの小学校区を教えてください。(1つ選ぶ)

1. 下田小学校区 2. 木内々小学校区 3. 木ノ下小学校区
4. 百石小学校区 5. 甲洋小学校区 6. わからない

問4 あなたの職業(兼業の方は主たる職業)を教えてください。(1つ選ぶ)

1. 自営業 2. 農林水産業 3. 会社員・公務員 4. パート・アルバイト
5. 学生 6. 無職 7. その他(具体的に:)からは、

問5 あなたは、社会生活の中で、運動やスポーツにはどのような役割があると思いますか。また期待しますか。(主なものを3つまで選択可)

1. 体力・運動能力の向上 2. 健康の保持・増進 3. ストレス発散
4. 生活習慣病の予防 5. 青少年の健全育成 6. コミュニケーション能力の向上

7. 家族・親子・地域・世代間などの交流 8. 高齢者・障害者の生きがいづくり
9. 余暇時間の有効活用 10. スポーツ施設の有効活用
11. その他()
12. 役割は何もない(何も期待していない)

問6 あなたは、この1年間にどの程度、運動やスポーツをしましたか。(1つ選ぶ)

1. 週3日以上 2. 週1～2日 3. 月1～3日 4. 3か月に1～2日
5. 年1～3日 6. しなかった(できなかった)⇒問10へ

問7 問6で1～5のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたが、行っている(行っていた)運動やスポーツは何ですか。

(主なものを3つまで選択可)

1. ランニング 2. ウォーキング(散歩を含む) 3. バスケットボール
4. バレーボール 5. バドミントン 6. ハンドボール 7. 卓球 8. 柔道
9. 剣道 10. 弓道 11. アーチェリー 12. 筋力トレーニング 13. サッカー
14. フットサル 15. ラグビー 16. 陸上競技 17. 野球 18. ソフトボール
19. テニス 20. 水泳 21. グラウンドゴルフ 22. ゴルフ 23. 自転車
24. ダンス 25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガ、太極拳等を含む) 27. スケートボード
28. その他(具体的に:)

問8 問6で1～5のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをする理由は何ですか。(主なものを3つまで選択可)

1. 健康・美容のため
2. 気分転換・ストレス解消
3. 家族・友人・知人との交流・親睦
4. 競技力の向上
5. 体を動かすことが好きだから
6. リハビリ
7. その他(具体的に: _____)

問9 問6 で1～5 のいずれかを選んだ方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツのために、平均して1か月にいくら程度費用をかけていますか。

(1つ選ぶ) ※飲料・サプリメント代等は含みません

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. ほとんど(全く)お金はかけていない | 2. ~2,000円未満 |
| 3. 2,000円~5,000円未満 | 4. 5,000円~10,000円未満 |
| 5. 10,000円~15,000円未満 | 6. 15,000円~20,000円未満 |
| 7. 20,000円以上 | 8. わからない |

次は問11 へ

問10 問6 で「6.しなかった(できなかった)」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、運動やスポーツをしなかった(できなかった)理由は何ですか。

(主なものを3つまで選択可)

1. 仕事や家事等が忙しく時間がない
2. 苦手
3. お金がかかる
4. 施設まで行く手段がない
5. 一緒にやる仲間がない
6. 病気やけがをしている
7. 場所や施設がない
8. きっかけや機会がない
9. スポーツに関する情報がない
10. 興味がない
11. その他(具体的に: _____)
12. 特に理由はない

問11 あなたは、今後、運動やスポーツを続けたい、もしくは、やってみたいと思いますか。(1つ選ぶ)

1. 続けたい・やってみたい
2. 続けたくない・やりたくない ⇒問13 へ
- 3 ここからは、「スポーツをすること」についてお聞きします。

問12 あなたが、今後、続けたい、または、やってみたい運動やスポーツは何ですか。

(主なものを3つまで選択可)

1. ランニング
2. ウォーキング(散歩を含む)
3. バスケットボール
4. バレーボール
5. バドミントン
6. ハンドボール
7. 卓球
8. 柔道
9. 剣道
10. 弓道
11. アーチェリー
12. 筋力トレーニング
13. サッカー
14. フットサル
15. ラグビー
16. 陸上競技
17. 野球
18. ソフトボール
19. テニス
20. 水泳
21. グラウンドゴルフ
22. ゴルフ
23. 自転車
24. ダンス
25. 体操競技(体操、新体操)
26. 体操(ラジオ体操、健康体操、ヨガ、太極拳等を含む)
27. スケートボード
28. その他(具体的に:)

問13 あなたは、観戦や応援のためにスポーツをみますか。(1つ選ぶ)

1. みる ⇒問14 へ
2. みない ⇒問15 へ

問14 問13 で「1.みる」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、スポーツをみる理由・目的は何ですか。(主なものを3つまで選択可)

1. 応援したい特定のチームがある(お子さんのチームなども含みます)
2. 応援したい特定の人がいる(お子さんなども含みます)

3. 感動をもらえる
4. 自分が元気になる(ストレス発散)
5. 応援が楽しい
6. ルールが面白い
7. そのスポーツを自分がやっている(やっていた)
8. 家族・友人・知人との交流・親睦
9. その他(具体的に:)
10. 特に理由はない

問15 あなたは、町内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。(1つ選ぶ)

1. 利用したことがある ⇒問16 へ
2. 利用したことがない ⇒問17 へ

問16 問15 で「1.利用したことがある」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、町内の公共スポーツ施設を利用する理由は何ですか。

(主なものを3つまで選択可)

1. 自宅から近い
2. 料金が安い(無料を含む)
3. 長年利用している
4. 安心して利用できる
5. 他に利用できる施設がない
6. 設備や備品が充実している
7. 予約が取りやすい(予約不要を含む)
8. スポーツの大会や試合の観戦や応援
9. その他(具体的に:)

問17 問15 で「2.利用したことがない」を選んだ方にお聞きします。

あなたが、町内の公共スポーツ施設を利用しない理由は何ですか。

(主なものを3つまで選択可)

1. 自宅から遠い
2. 料金が安い
3. 他に利用できる施設がある
4. 施設や備品が古い
5. 利用方法がわからない
6. 混雑していて予約が取れない

7. 施設までの交通手段がない 8. 利用する機会がない

9. その他(具体的に:)

10. 特に理由はない

問18 あなたは、おいらせ町のこれからの公共スポーツ施設の在り方や施設づくりについて、どのようにお考えですか。(1つ選ぶ)

1. 既存施設はそのままに、各種スポーツ大会や各種イベントなどの開催が可能となる、本格的なスポーツ施設を新たに作ってほしい
2. 町内に複数ある施設を廃止し、集約した形で本格的なスポーツ施設を新たに作ってほしい
3. 既存施設の改修も含め、気軽に利用できる簡素なスポーツ施設を数多く作ってほしい
4. 既存施設の改修を行い、既存施設を充実させてほしい
5. 施設改修や施設建設などにお金をかけないでほしい
6. その他(具体的に:)

問19 あなたは、既存公共スポーツ施設のどこを優先的に改修することが必要だと思いますか。(主なものを3つまで選択可)

1. 競技面(体育館床、コート面、芝等) 2. 観客席 3. 照明・空調・音響などの設備
4. 更衣室・トイレなどの設備 5. バリアフリー化 6. 駐車場
7. その他(具体的に:)

問20 あなたは、おいらせ町に新たな公共スポーツ施設をつくるとした場合、どのような場所が適切であるとお考えですか。(1つ選ぶ)

1. 町内各地に分散して作った方がよい
2. 現在スポーツ施設がないエリアに作った方がよい
3. 駐車場が十分に設置できる土地が広いところに作った方がよい
4. 公共交通機関が充実している場所に作った方がよい
5. その他(具体的に: _____)
6. わからない

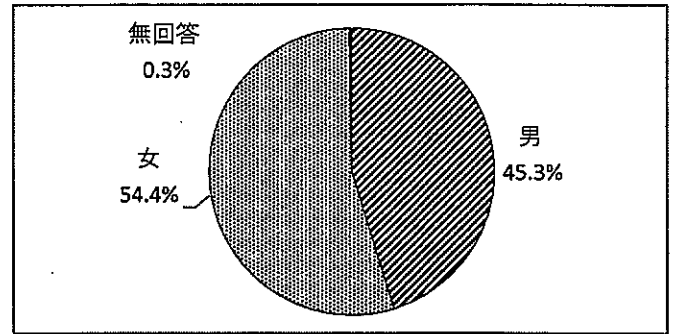
問21 おいらせ町のスポーツ環境及び公共スポーツ施設に対するご意見、ご要望がございましたらご記入ください。

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

1. 回答者の属性（問1～問4）

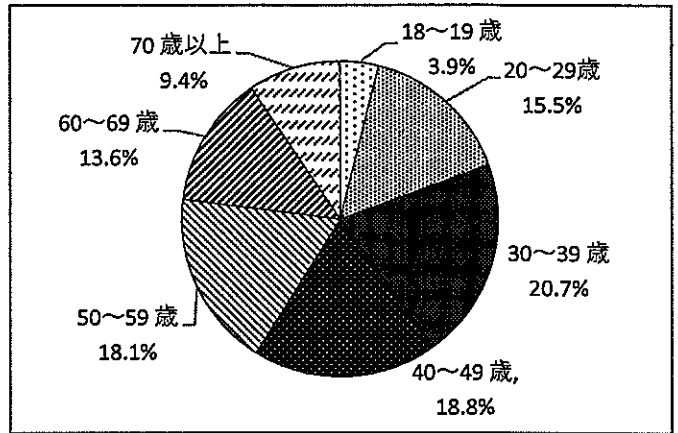
(1) 性別

性別	回答数	割合%
男	140	45.3
女	168	54.4
無回答	1	0.3
合計	309	100



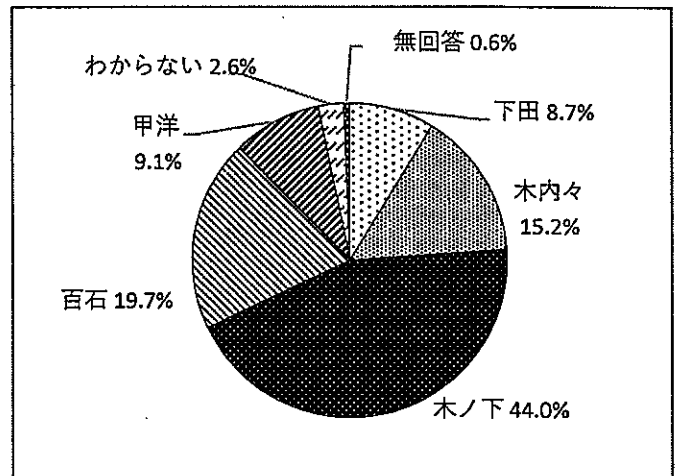
(2) 年代別

年代	回答数	割合%
18～19歳	12	3.9
20～29歳	48	15.5
30～39歳	64	20.7
40～49歳	58	18.8
50～59歳	56	18.1
60～69歳	42	13.6
70歳以上	29	9.4
合計	309	100



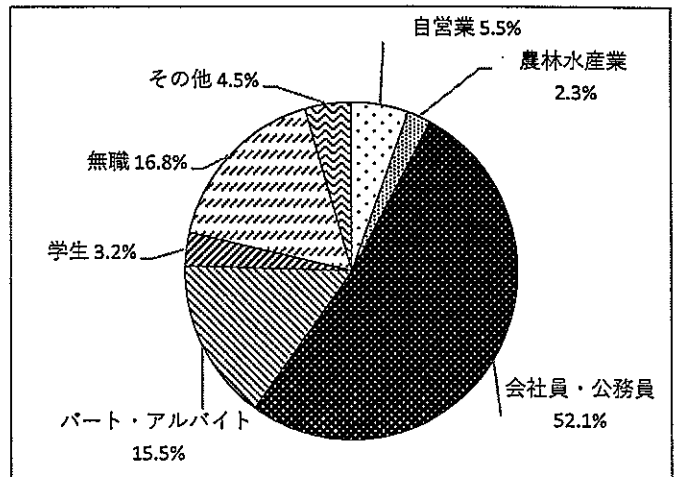
(3) 地域別（小学校区）

地域	回答数	割合%
下田	27	8.7
木内々	47	15.2
木ノ下	136	44
百石	61	19.7
甲洋	28	9.1
わからない	8	2.6
無回答	2	0.6
合計	309	100



(4) 職業別

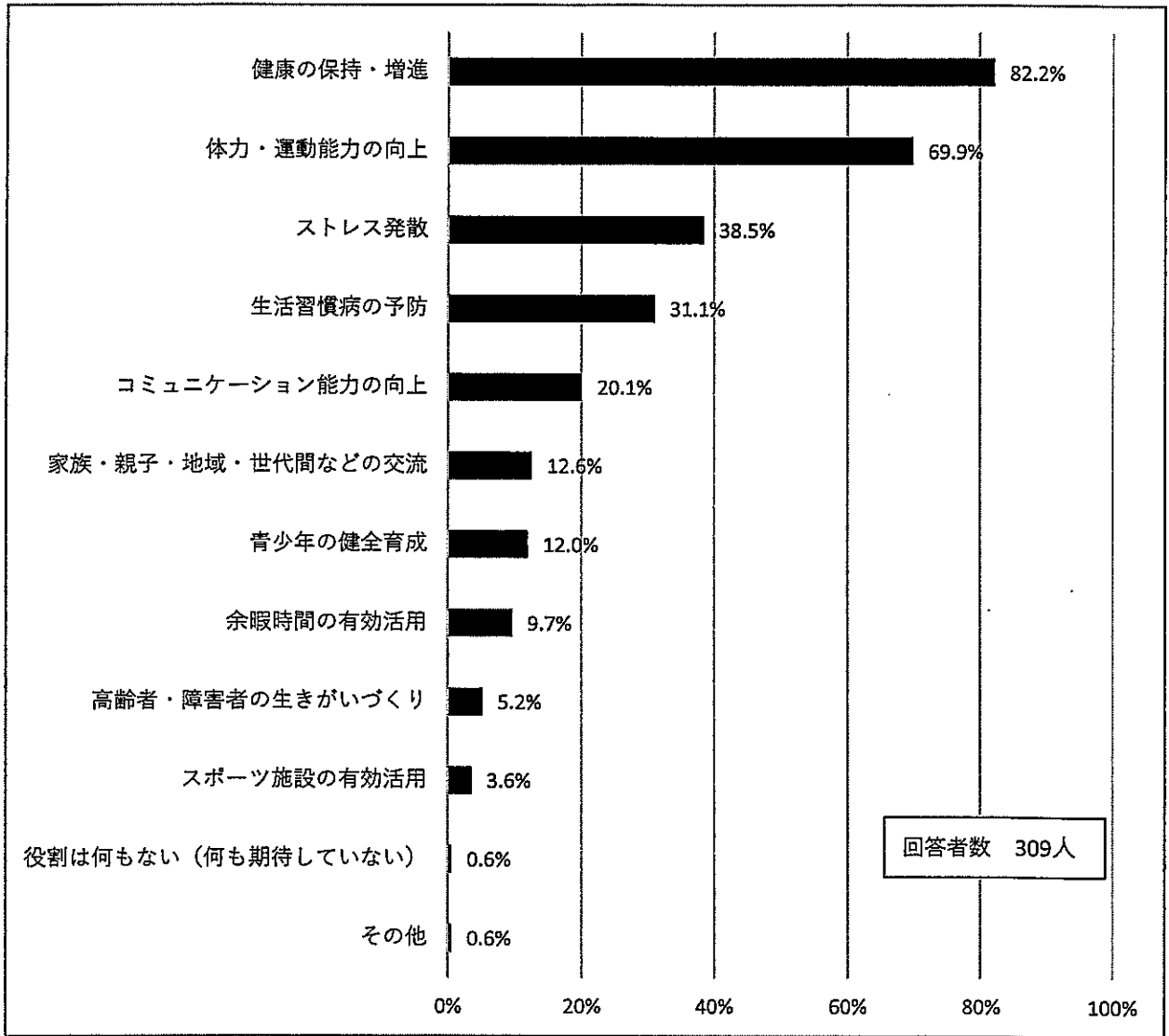
職業	回答数	割合%
自営業	17	5.5
農林水産業	7	2.3
会社員・公務員	161	52.1
パート・アルバイト	48	15.5
学生	10	3.2
無職	52	16.8
その他	14	4.5
合計	309	100



問4 その他	医療・福祉系（5）、保育教諭（2）、契約社員・派遣社員（2）、会社役員、主婦、畜産業、土木建築業、サービス業
--------	--

問5 スポーツの役割として期待するもの（3つまで）

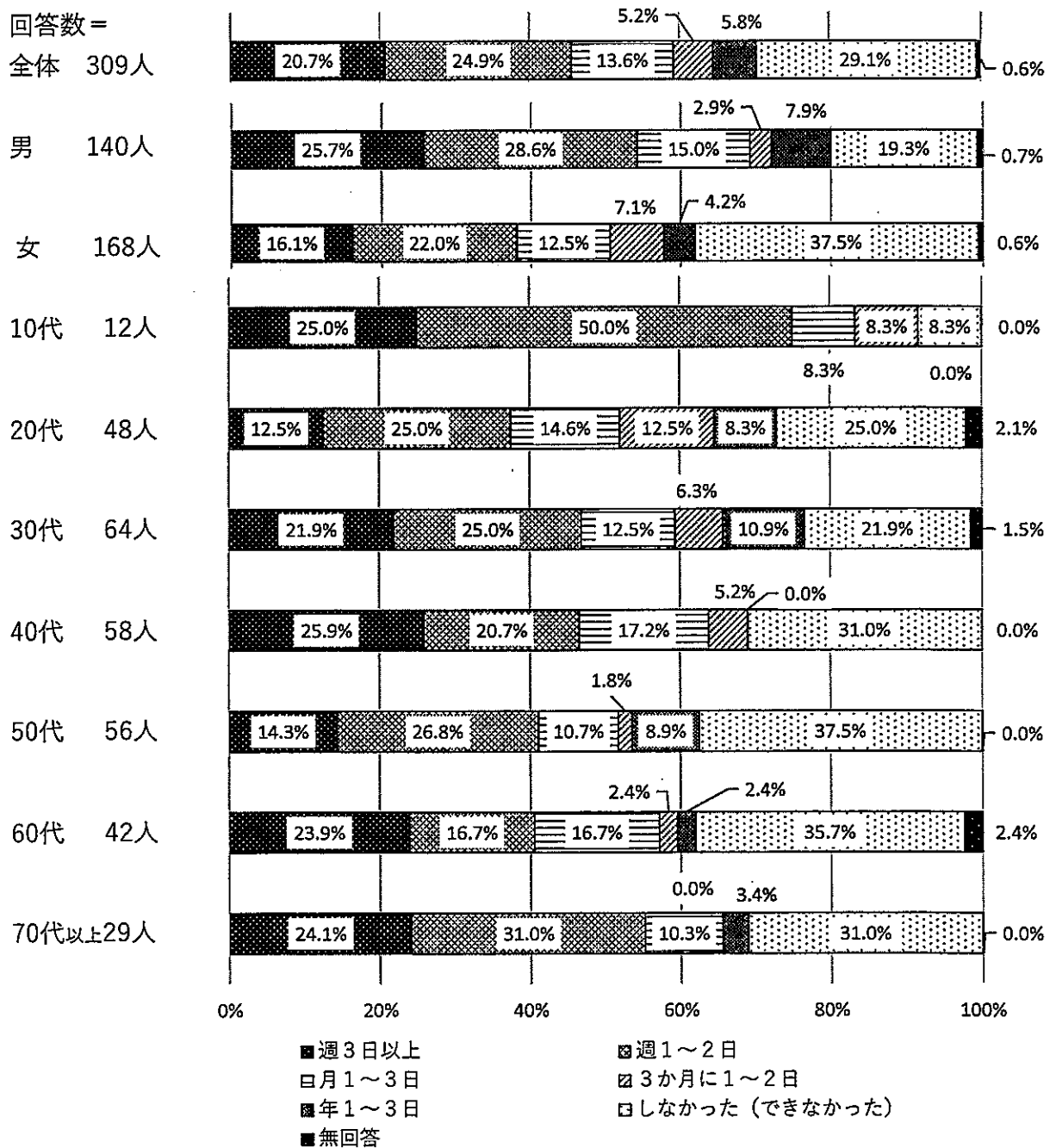
「健康の保持・増進」が82.2%、「体力・運動能力の向上」が69.9%が上位に入りました。



問5 その他
減量、ライフスタイル

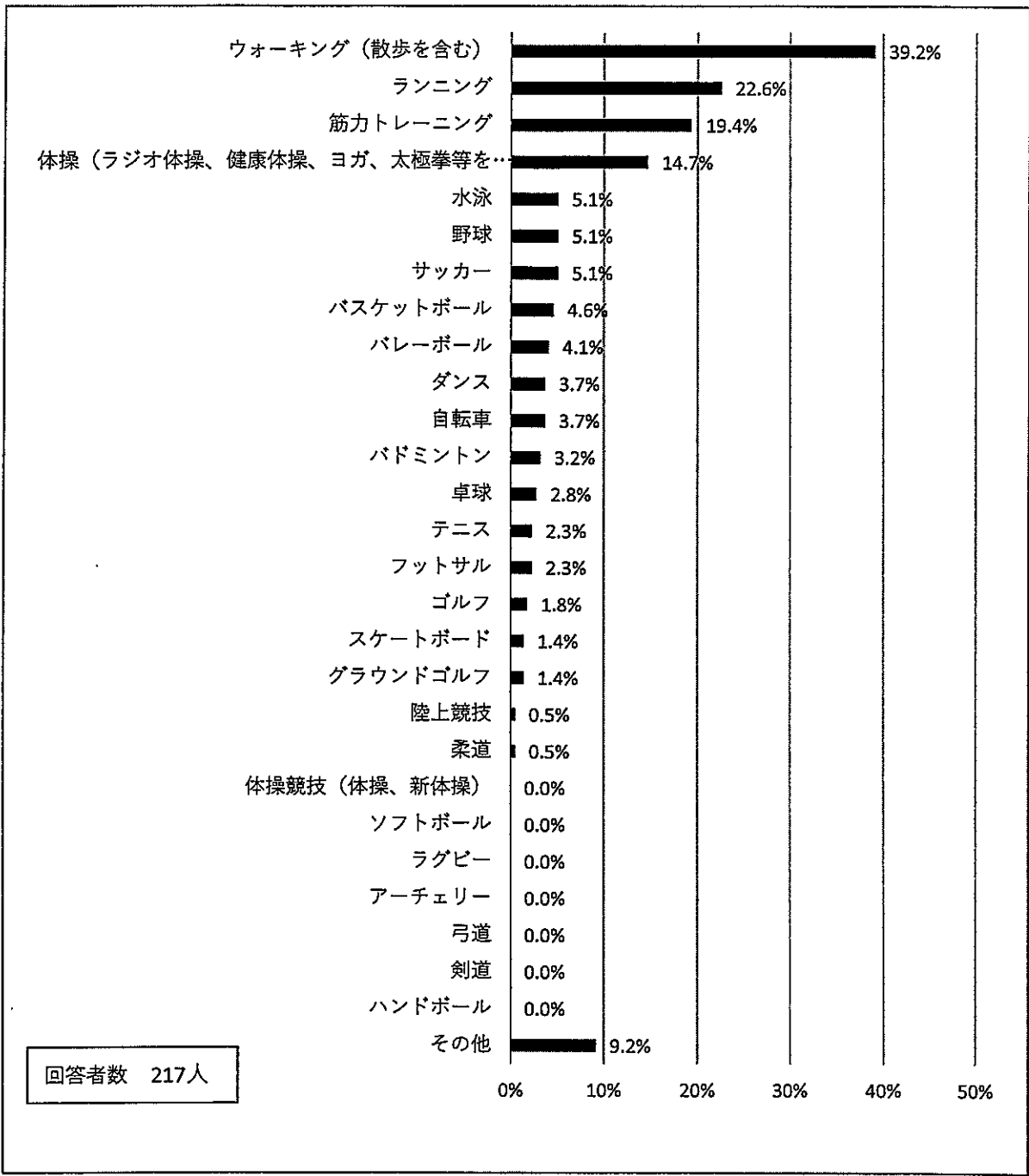
問6 この1年間のスポーツ実施状況（1つ選ぶ）

週1日以上スポーツをした人は、全体では45.6%、男女比では男54.3%、女38.1%と男性の割合が多くなっています。年代別では10代が75%、次いで70代が55.1%と高い割合であったのに対し、20代が一番低く37.5%となりました。



問7 実施種目（年1回以上運動やスポーツを行った方に主なものを3つまで）

実施種目については、ウォーキングの39.2%が最多で、ランニング22.6%、筋力トレーニング19.4%、体操14.7%が上位に入りました。

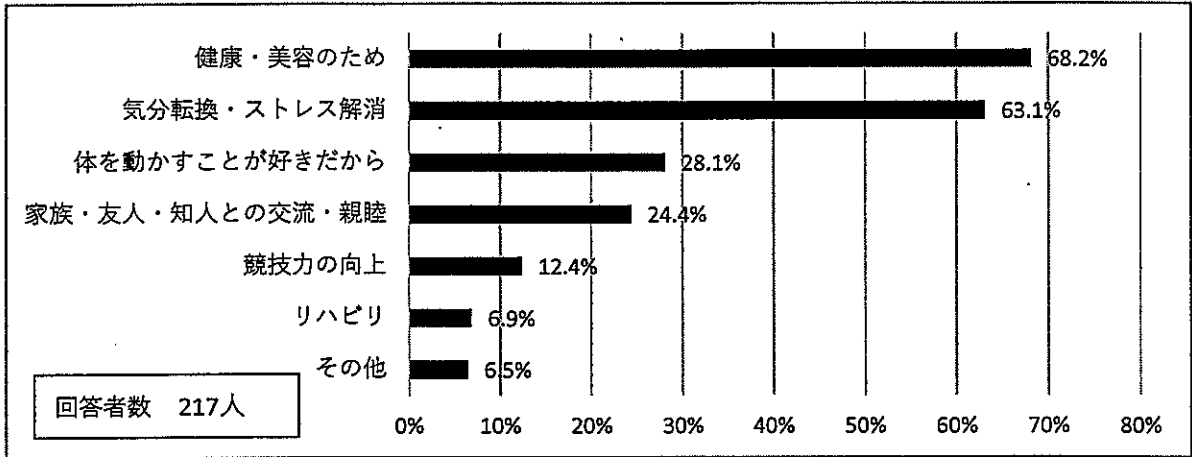


問7 その他

パークゴルフ（3）、マーチング（2）、ソフトテニス（2）、サーフィン（2）、ゲームのスポーツ系ソフト（2）、スポーツジムのレッスン（2）、ソフトバレーボール、トレッキング、バウンドテニス、フィッシング、インナーマッスル、スノーボード、リハビリ、乗馬、縄跳び、水中ウォーキング

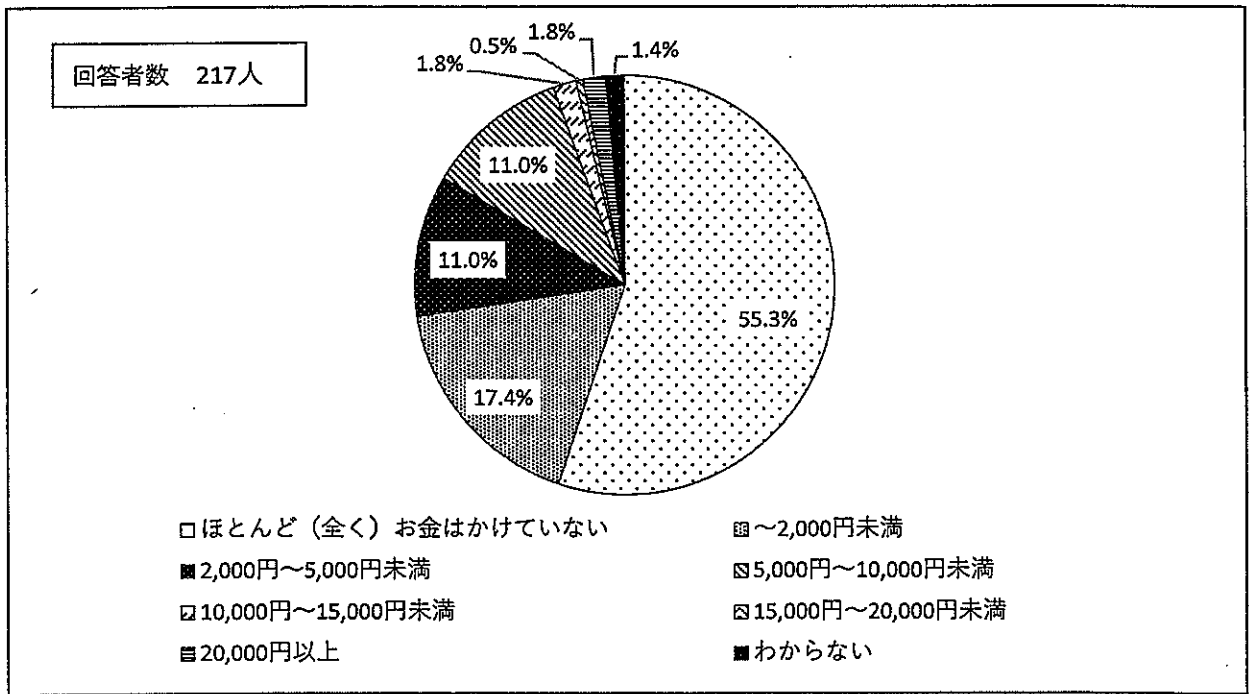
問8 運動やスポーツをする理由（年1回以上運動やスポーツを行った方に主なものを3つまで）

「健康・美容のため」「気分転換・ストレス解消」が上位になりました。スポーツや運動を実施している人は、「スポーツや運動は健康の保持や増進の役割を果たす」と理解し、実行している人が多いといえます。



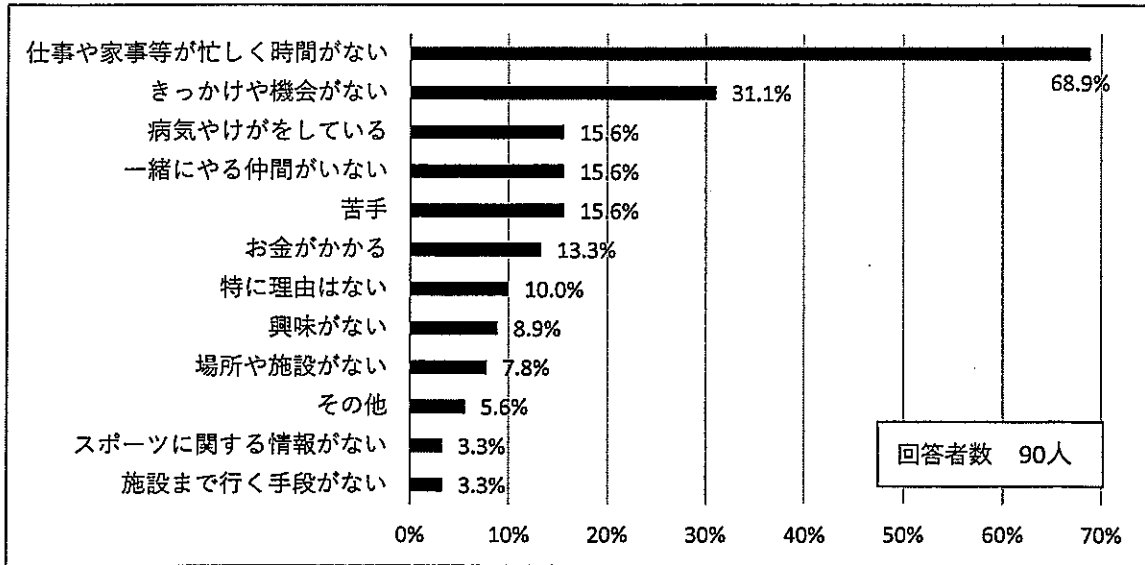
問9 スポーツにかかる費用（年1回以上運動やスポーツを行った方に1カ月平均額：1つ選ぶ）

半数以上の人々が「ほとんど（全く）お金はかけていない」という結果になりました。



問10 スポーツしなかった理由（問6でしなかったを選択した方：主なものを3つまで選ぶ）

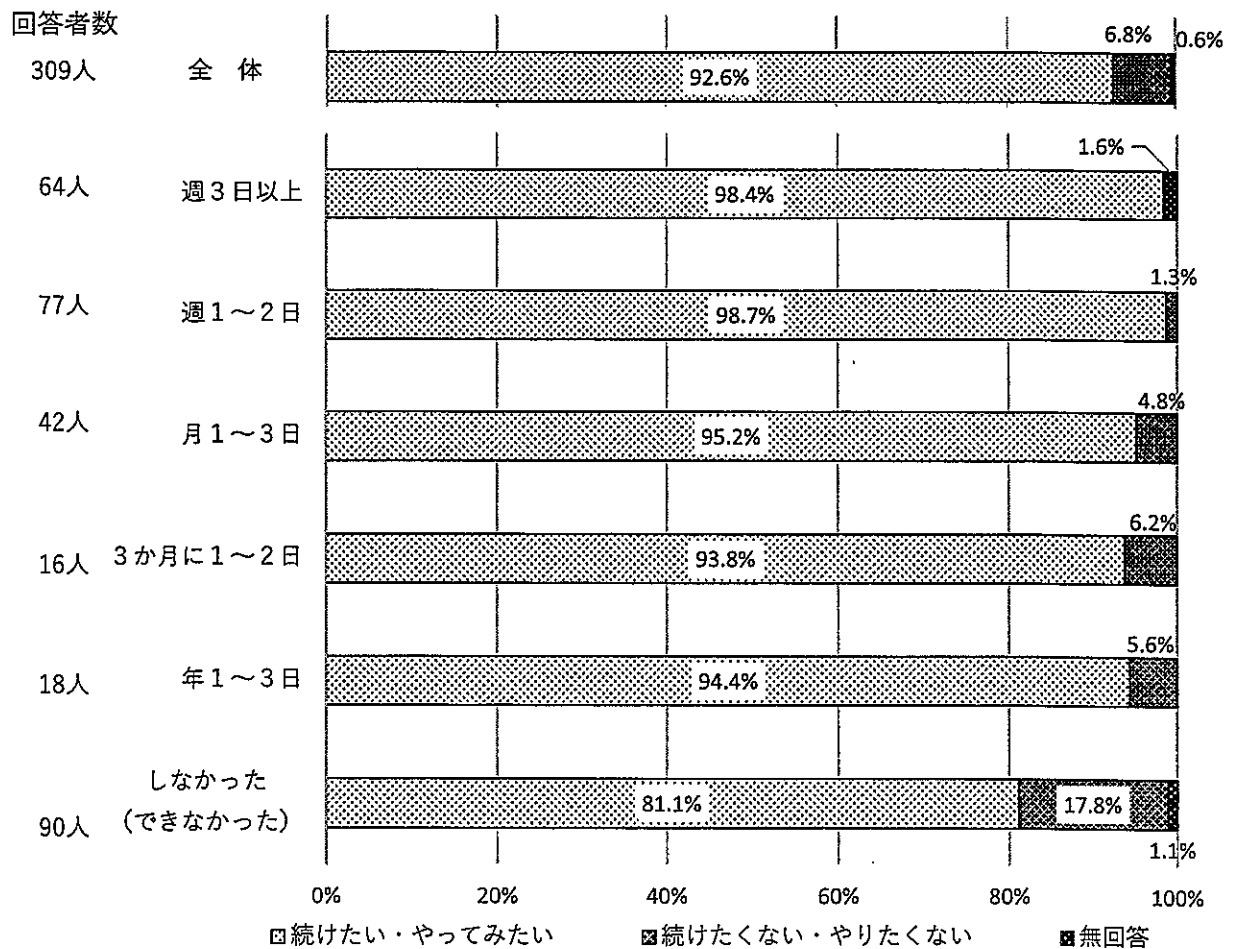
「仕事や家事等が忙しく時間がない」「きっかけや機会がない」が上位に入りました。



問10 その他
 コロナ感染予防、育児、観戦する方が好き、施設が遠い、妊娠中（要安静）

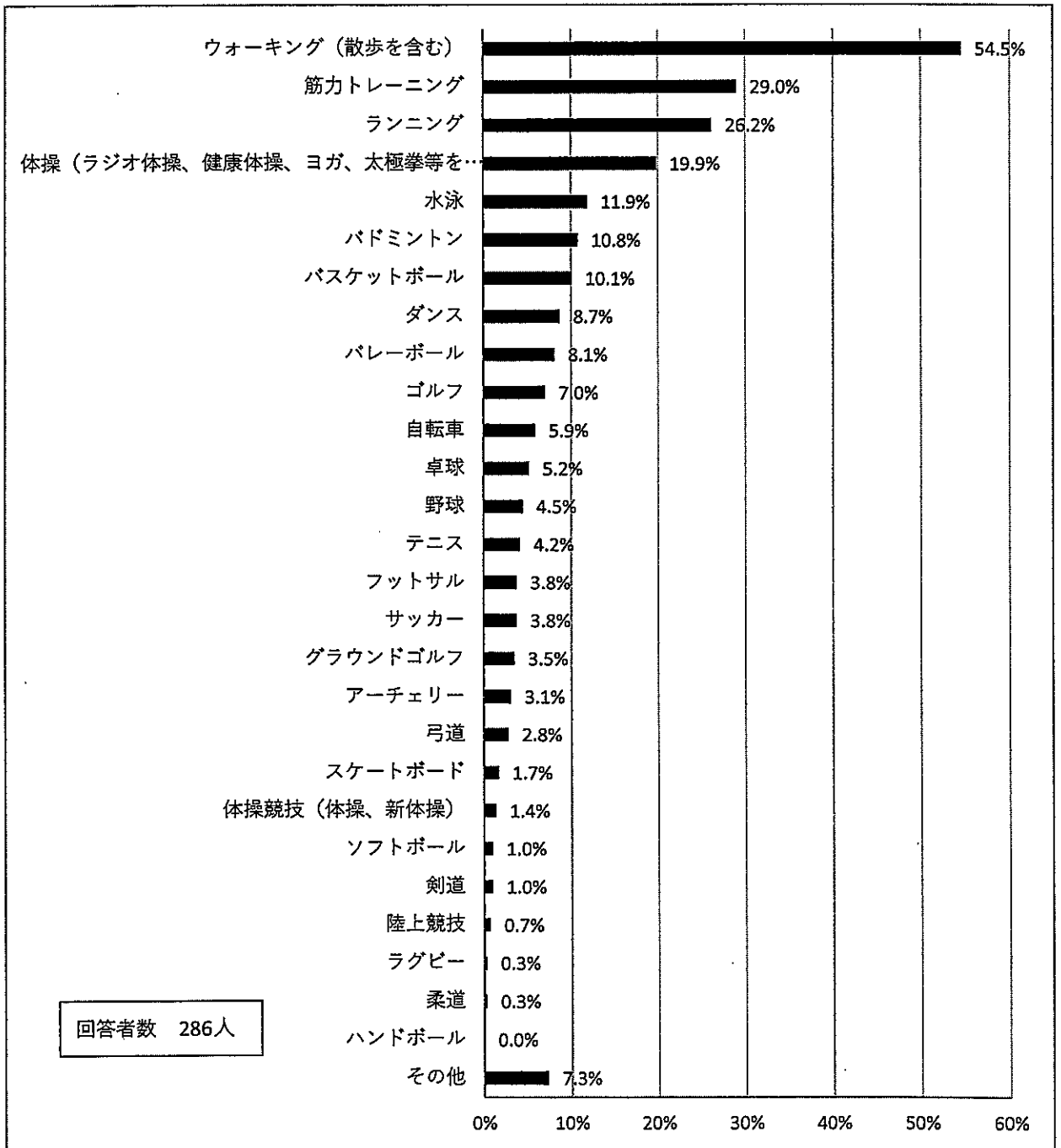
問11 スポーツの継続意志、実施意志（1つ選ぶ）

ほとんどの方が「続けたい・やってみたい」と回答しました。また、問6の現在の実施頻度で「しなかった・出来なかった」と答えた90人のうち、81.1%の73人が「やってみたい」と回答しました。



問12 実施したい種目（問11で今後スポーツを「続けたい・やってみたい」と答えた方：主なものを3つまで選ぶ）

実施したい種目については、ウォーキングの54.5%が最多で、筋力トレーニング29.0%、ランニング26.2%、体操19.9%が上位に入りました。

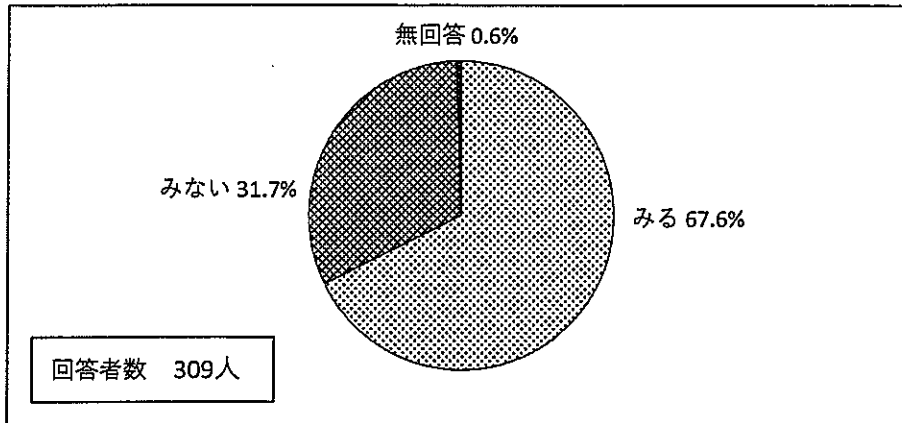


問12 その他

パークゴルフ（2）、サーフィン（2）、ソフトテニス（2）、スポーツジム等でマシン運動（2）、ウィンタースポーツ（スキー）（2）、特にない（2）、スポーツジムでのスタジオレッスン、トランポリン、トレッキング、ソフトバレーボール、水中ウォーキング、MMA柔術、ビーチサッカー、ボウリング、総合格闘技、ストレッチ、インナーマッスル、バイク

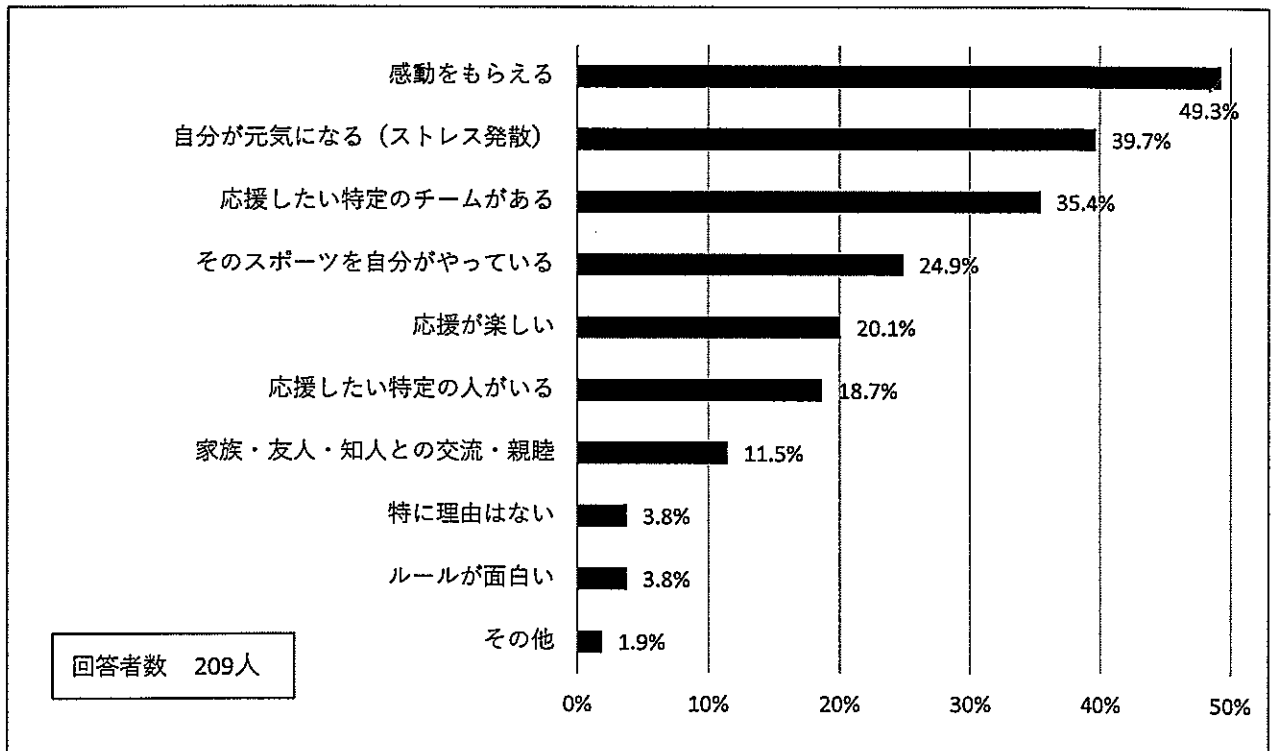
問13 観戦や応援のためにスポーツをみるか（1つ選ぶ）

半数以上の67.6%が「みる」と回答しました。



問14 スポーツみる理由・目的（問13で「1.みる」を選択した方、主なものを3つまで選択可）

「感動をもらえる」「自分が元気になる」が上位に入り、小5・中2の結果とは傾向が異なり、精神の健康にも役立っている、といえる結果になりました。

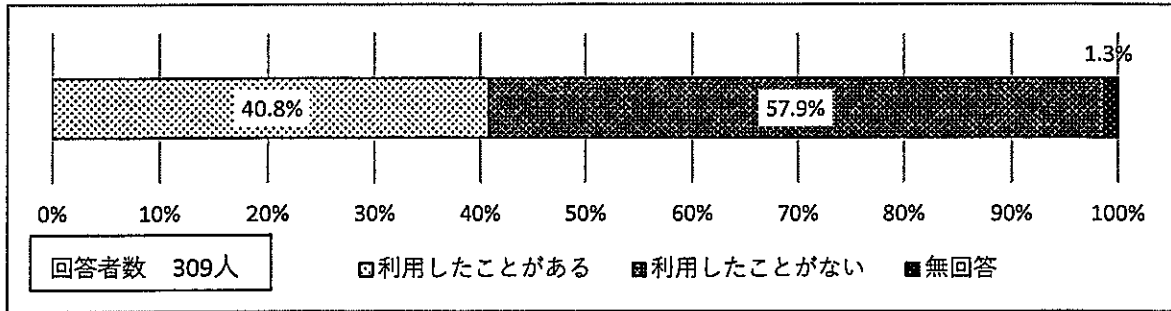


問14 その他

スポーツが好き（2）、実力向上のため、結果により気持ちが変わる

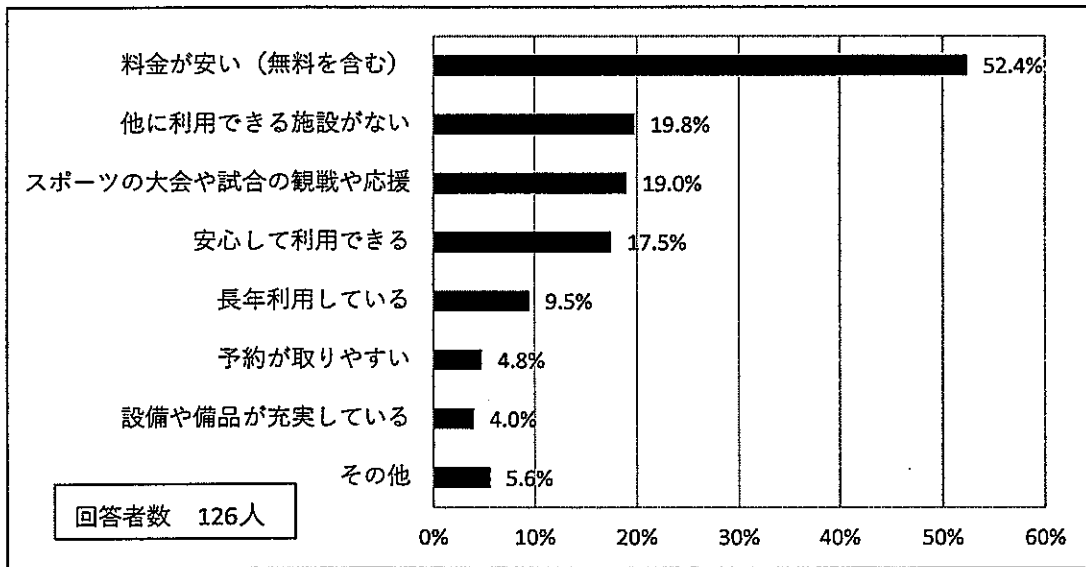
問15 公共スポーツ施設を利用したことがあるか（1つ選ぶ）

利用したことのない人が半数以上の57.9%でした。



問16 公共スポーツ施設を利用する理由（問15で「1.利用したことがある」を選択した方：主なものを3つまで選択可）

「自宅から近い」「料金が安い」が上位となりました。



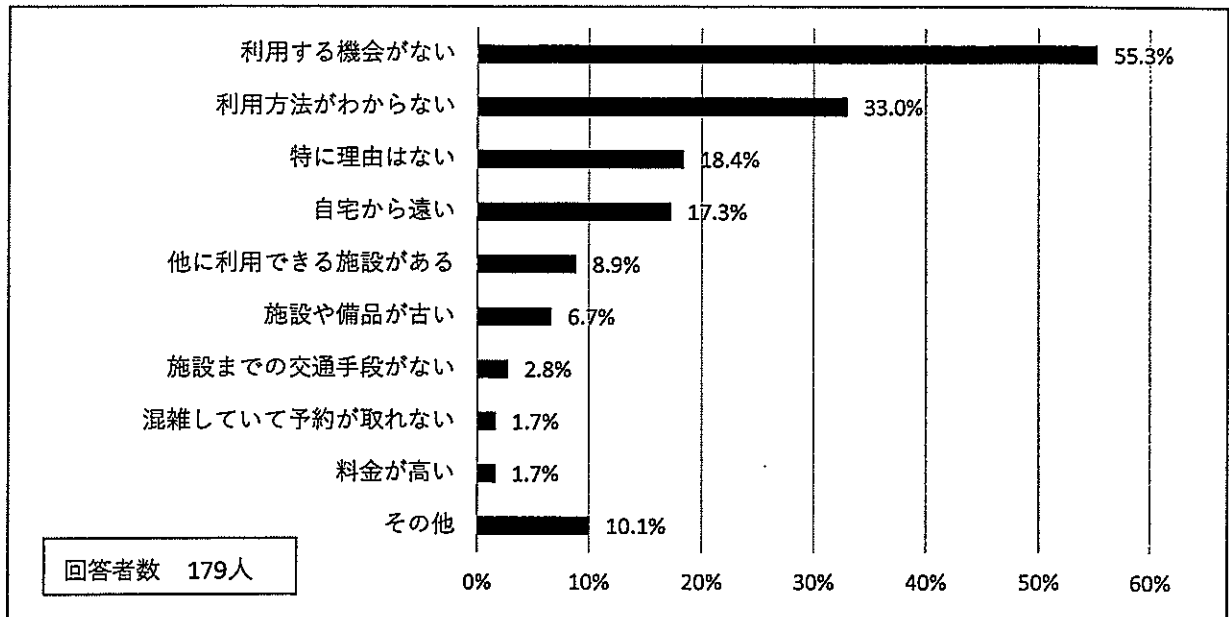
問16 その他

子どもの部活（2）、所属のスポーツが利用している、シャワーも更衣室も使えないので利用していない、なんとなく行ってみた

問17

(問15で「2.利用したことがない」を選択した方) 公共スポーツ施設を利用しない理由 (主なものを3つまで選択可)

「利用する機会がない」「利用方法がわからない」が上位になりました。その他の意見として「施設の場所がわからない」「施設を知らない」という意見がありました。

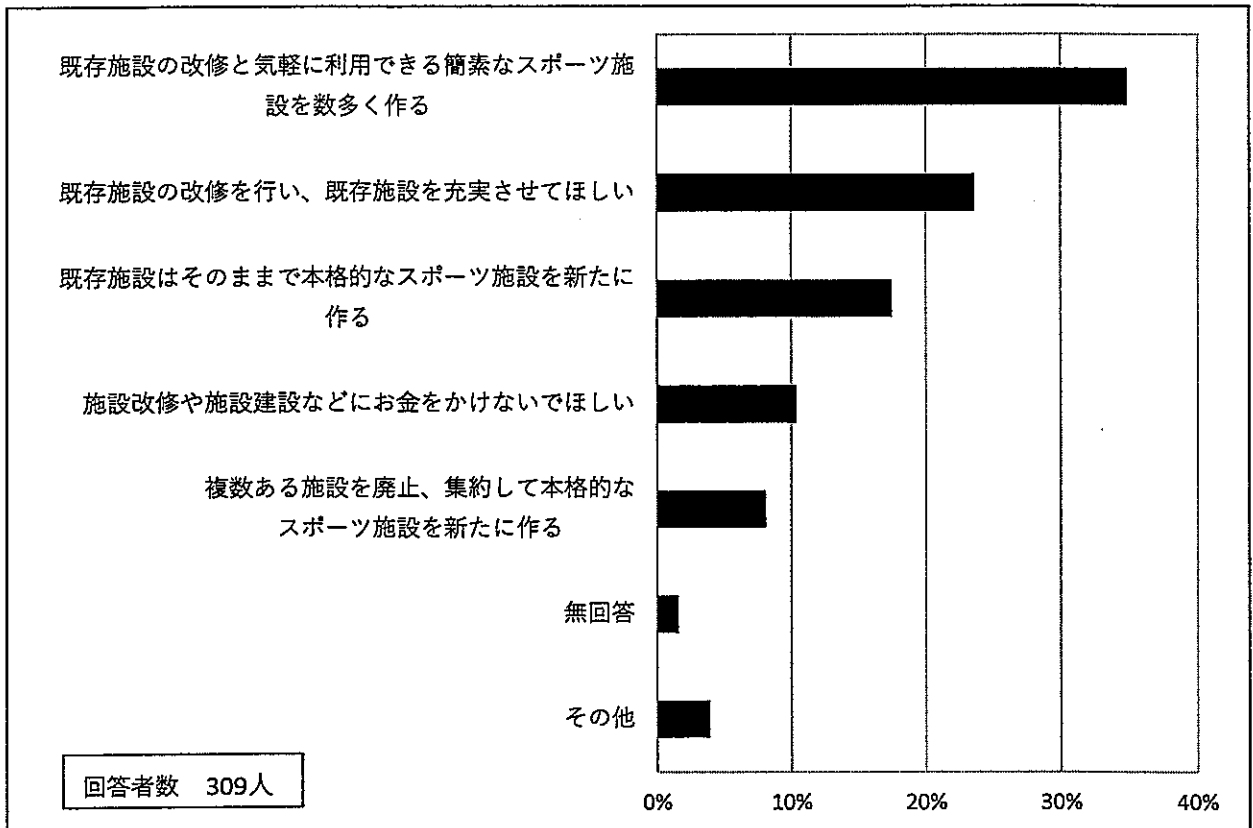


問17 その他

施設の場所がわからない(3)、施設があるのを知らない(2)、近隣市町村(八戸市・三沢市)の施設を利用しているため(2)、施設を利用する運動をしていない(2)、コロナのため、プールが温水ではないから、引っ越してきたばかり、該当スポーツ施設がない、施設が狭すぎる、施設の内容が分からないから、一緒にスポーツをする仲間がない、時間がとれない、予約をとるのが面倒

問18 これからの公共スポーツ施設の在り方や施設づくりについての考え（1つ選ぶ）

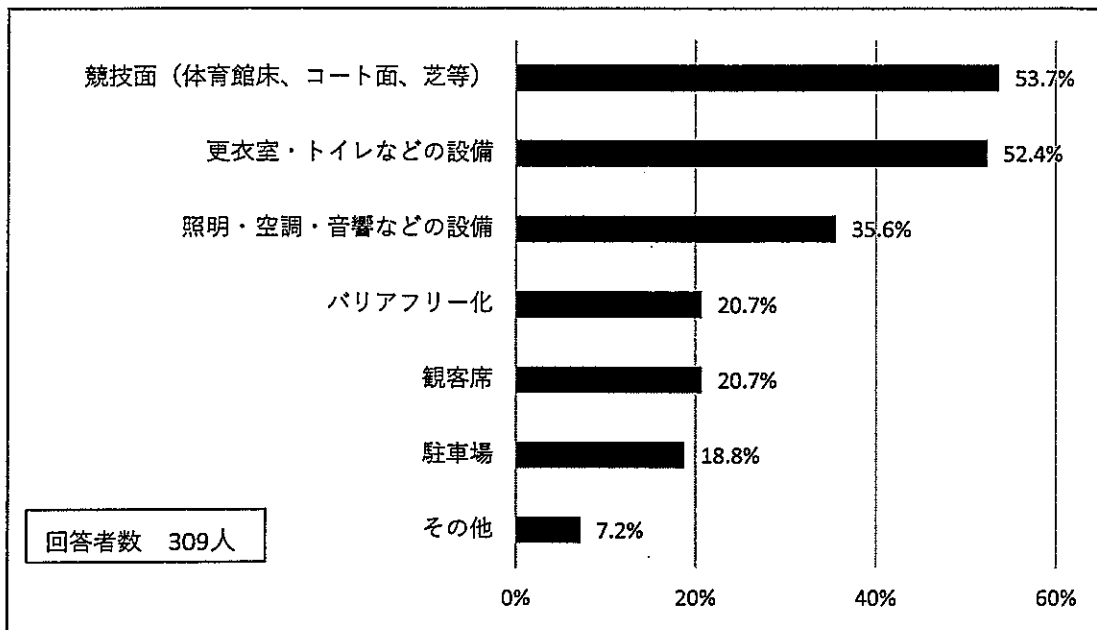
「既存施設の改修も含め、気軽に利用できる簡素なスポーツ施設を数多く作って欲しい」
 「既存施設の改修を行い、既存施設を充実させてほしい」が上位となり、既存施設の充実を希望する声が多い結果となりました。



問18 その他	
スポーツに興味がないので特になし	3
どこに住んでいても、車がなくても、子供でも利用しやすいように小学校区毎に施設があると良い。	2
既存施設、新規施設いずれにおいても、有効活用する方策を考えて活用してほしい。	2
既存施設は残してほしい	2
六戸、東北町にあるような全天候型の陸上競技場があればいい。町民は無料で利用できるとうい。	1
施設に金かけるのも否定はしないけど、歩道が極端に少ないので、人がウォーキングしたり、自転車に乗っても、車から邪魔にならない道路整備も大事。	1
施設より指導者の充実を	1
障害者のため、健常者とスポーツが難しいため今後もおいらせ町の施設は使用することはないと思います	1
他地区にはないスポーツ施設も含め、種類に応じた施設をきちんと残して運営してほしい	1
電気代をかからないようにしてほしい	1
木ノ下小学校学区にも力を入れてほしい	1
良くわかりません	1

問19 既存スポーツ施設の優先改修箇所（主なものを3つまで選択可）

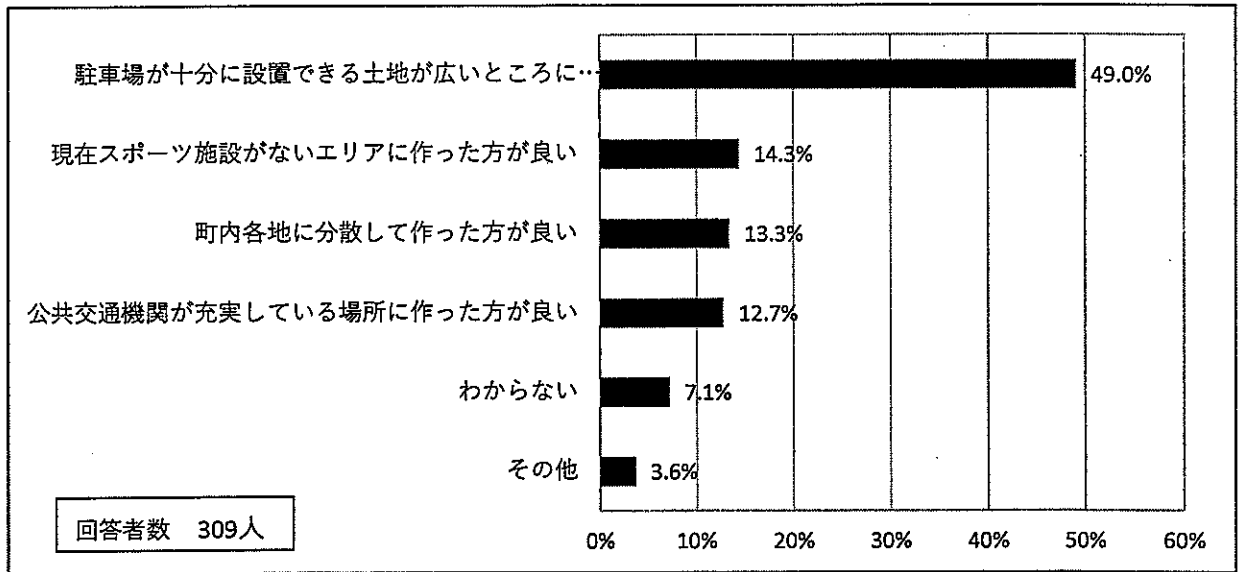
「競技面（体育館床、コート面、芝等）」と「更衣室、トイレなどの設備」を半数以上の人が選択しました。




問19 その他	
トレーニングルームの器具を充実させる（指導員の配置）	5
よくわからない	3
プールを温水にする	2
特になし	2
改修不要。維持費も無駄。	1
利用しないため、税金で改修工事にお金をかけないで欲しい	1
公園などいろいろなところにバスケットボードをたくさん建てる	1
広くして欲しい	1
使用可能な競技に制約が出ないような改善改修	1
子供のためのアスレチック等の遊具	1
施設利用者の声を聞くのが一番だと思います。	1
出来るのなら改修。	1
夜間のグランド照明	1
受付対応を明るくしてほしい	1

問20 新たな公共スポーツ施設に適切な場所は（1つ選ぶ）

「駐車場が十分に設置できる土地が広いところ」が最も多くなりました。この質問により、施設建設の計画があると捉えた方もあり、その他の回答の中には「新しい施設はいらない」という意見がみられました。



問20 その他	
プロスポーツの試合を呼べる施設の充実	5
イオン下田の近く	3
そもそもスポーツ施設自体があまりいいものではない	2
公共交通機関の充実している場所 しかし公共交通機関の充実しているところはどこでしょうか	2
今も方々にあるのに、また箱物を作るのか？と思うと、なんかソレって街の発展につながるのか疑問に思う。スポーツ施設がたくさんあることが町の発展の定義としておいらせ町が捉えてるなら、ちょっと… なんか、東京都とか行って、おいらせ町に足りないものとは何か？を見た方がいいと思う。	1
住宅地以外。応援や競技などの音が住民の迷惑にならない場所	1
小学校区ごと。子供たちが徒歩でも行けるように。	1
新たな施設建設は不要	1
全く施設がないわけじゃないので新たに作らず既存施設を改修し整備したり、拡大するなりするべき。	1
百石、下田の施設の集約が必要	1

 おいらせ町