

広報

おいらせ

2

Public Relations
2023 No.216



今月の表紙

親子ドローン体験教室 ― P.15

防災・農業など多様に活躍するドローンについて親子で学びました。

今月のピックアップ記事

▼下水道使用料の改定 ― P.2-3

▼QOL健診を行いました ― P.4

▼お気軽に相談ください！民生委員・児童委員 ― P.5

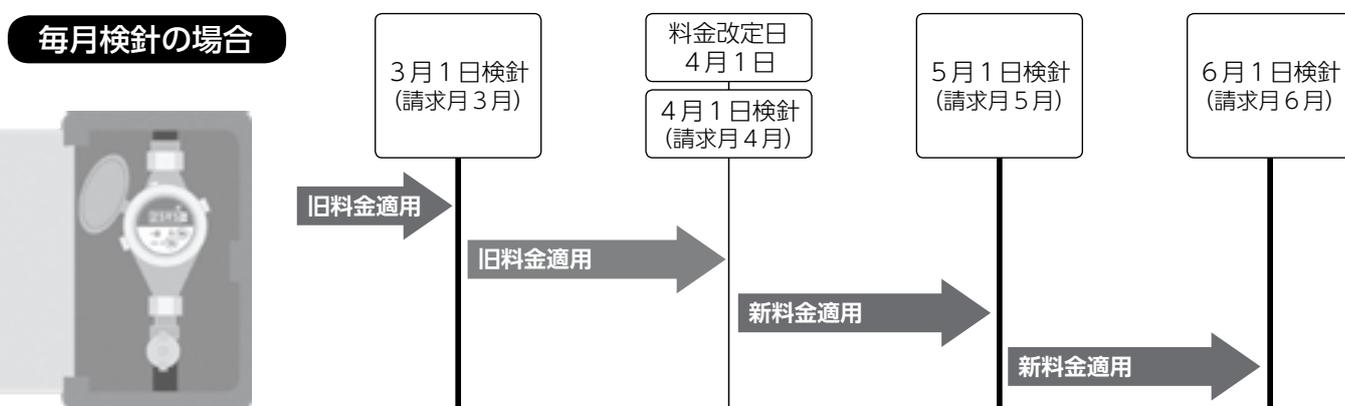
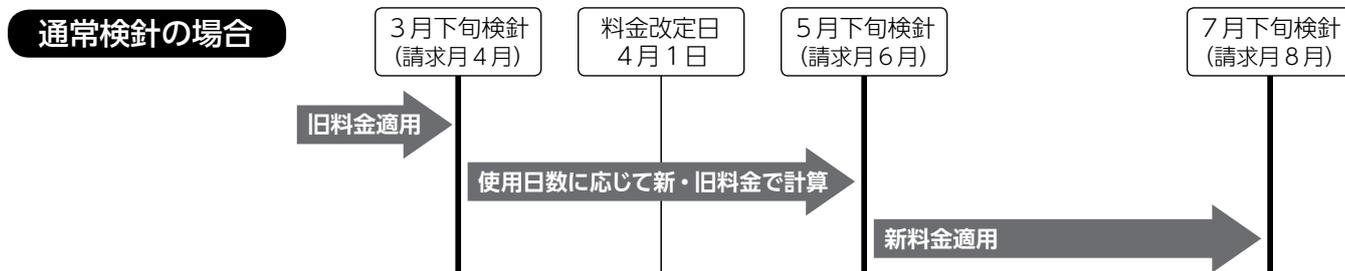
▼町総合計画などに関する住民懇談会を開催します ― P.6

▼まちのわだい『百石高校ビュッフェ試食会』 ― P.14

▼Person OIRASE『松橋結奈さん』 ― 裏表紙

2. 経過措置

令和5年4月1日から継続して公共下水道または農業集落排水をご利用の場合は、以下のとおり経過措置が適用されます。



3. 改定に伴う施策 (令和5年4月1日から実施予定)

- 節水シャワーヘッド購入助成事業 (主に一般家庭向け)**
浴室のシャワーヘッドを節水型に取り換える場合に助成金を交付します。
- 使用料の減額 (主に事業者向け)**
1ヶ月301m³以上の使用者に対して、費用の一部を減額します。
詳しくは、町ホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

☎ 地域整備課 下水道業務係 (分庁舎1階) ☎0178-56-4819 (直通)

有料広告



1.6kVA

発電機 貸します!

農事・キャンプ・イベント・非常時 etc...



1 貸出の対象者
おいらせ町在住者
(企業関係者除く)

2 管理・整備料その他
管理整備料は200円/日

3 詳細は
お問合せ下さい

 **不二興管工業株式会社**
おいらせ町中下田107

TEL (0178) 56-3231
FAX (0178) 56-2055
【お問合せ・受付】 月～金曜日 9:00～16:00

下水道使用料の改定

令和5年4月1日から 下水道使用料が変わります

この度、下水道事業の経営の健全化等を図るため下水道使用料の改定を行うこととし、条例改正案を令和4年第4回おいらせ町議会定例会へ上程し、可決されました。

当町では、下水道事業開始以来、これまで一度も料金改定を行わず運営を行ってきましたが、将来にわたり安定した下水道サービスの提供と使用者負担の適正化と公平性を保つため、改定にご理解とご協力をお願いします。

1. 料金表の改定

【新料金】 令和5年4月1日から改定

	基本料金		従量料金	
	汚水量	使用料	汚水量	使用料
新料金表	5m ³ まで	1,100円	6m ³ ~ 10m ³	135円
			11m ³ ~ 20m ³	146円
			21m ³ ~ 30m ³	165円
			31m ³ ~ 40m ³	176円
			41m ³ ~ 50m ³	182円
			51m ³ ~ 80m ³	192円
			81m ³ ~ 100m ³	202円
			101m ³ ~ 150m ³	215円
			151m ³ ~ 200m ³	232円
			201m ³ ~	255円

※公衆浴場・プールについて改定はありません。

【旧料金】 令和5年3月31日まで

	基本料金		従量料金	
	汚水量	使用料	汚水量	使用料
現行	10m ³ まで	1,200円	11m ³ ~ 30m ³	120円
			31m ³ ~ 50m ³	140円
			51m ³ ~ 150m ³	160円
			151m ³ ~	180円

QOL健診を行いました

12月9日、町は、特定健診で特定保健指導の対象になった方のうち、参加を希望した26人に対して『QOL健診』を行いました。QOL（クオリティ・オブ・ライフ）とは、「生活の質」という意味で、町では、参加者が自分の健康状態について正しい情報や知識を身につけ、その人らしく充実した生活を長く送り続けてほしいという思いから、今年からこの健診を始めました。

参加者は、立ち上がりテストや2ステップテストなどを通して、体を動かしながら楽しんで計測し、自分の健康状態を確認していました。

QOL健診とは？

目的

生活習慣病やフレイル（心身の機能低下）予防を目的に、健康度を測る8つの測定を実施し、生活改善に役立てる。

メリット

- ①健診結果がその日のうちにすぐに分かり、結果を見ながら健康教育を受けることができる。
- ②メタボリックシンドロームやロコモティブシンドローム（骨・筋肉・関節などが弱くなり、運動機能が低下すること）、口内の状態や心の健康など、総合的に健診することができる。

健診の様子



①唾液検査



②野菜摂取充足度測定



③骨密度測定



④内臓脂肪面積測定



⑤高精度体成分測定



⑥握力測定



⑦2ステップテスト



⑧立ち上がりテスト



▲健康教育の様子

弘前大学大学院医学研究科

特任教授 中路 重之（左）

QOL健診は、一般の健診と違い、ロコモ予防の検査も行う、楽しい健診です。今の自分の健康状態について正しく知り、健康づくりの第一歩にしてください。

弘前大学大学院医学研究科QOL推進医学講座

助教授・医学博士 植村 望（右）

もし改善が必要であるという結果が出ても、落ち込む必要はありません。生活習慣を改め、運動を取り入れることで必ず改善されていきます。



閩 町民課 ☎0178-56-4218

お気軽にご相談ください

～ 民生委員・児童委員 ～

3年に一度の民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな委員が決まりましたのでお知らせします。任期は令和7年11月30日までです。

令和4年12月1日現在

下田小学校区（下田中学校区）			
番号	氏名	電話	担当地区
1	田中久子	0178-56-3373	本村・鍋久保
2	加藤英子	0178-56-4409	本村・鍋久保
3	種市幸子	0178-56-3835	新敷
4	吉田茂	0178-56-4051	錦ヶ丘
5	佐々木勝美	0178-56-3265	阿光坊
木内々小学校区（下田中学校区）			
番号	氏名	電話	担当地区
1	馬場信子	0178-56-4322	三本木
2	木村和雄	0178-56-5380	曙・芦野団地
3	橋本礼子	0178-56-2507	間木
4	市村岩男	0178-38-8898	染屋・木崎
5	馬場けい子	0178-56-3201	秋堂・中野平
木ノ下小学校区（木ノ下中学校区）			
番号	氏名	電話	担当地区
1	米内口俊子	0178-53-2397	豊栄・苦米地
2	久保田良一	0178-56-3095	豊原
3	堤和子	0178-56-2847	向山
4	相坂昌子	0178-56-2064	向山
5	玉川玲子	0178-56-3083	木ノ下
6	伊藤滉正	0178-56-4114	木ノ下
7	田中真弓	090-2790-0144	木ノ下
8	日野口了	090-7564-8099	鶉久保
9	小笠原沙織	090-2849-7458	鶉久保
10	山崎美枝子	0176-52-9469	青葉
11	五十嵐うた子	0176-52-4465	青葉
12	宮仕真弓	0176-52-7151	緑ヶ丘
13	蛭名武彦	090-2025-6394	緑ヶ丘
14	沢谷ユミ子	0176-53-3086	若葉
15	大場和子	0176-52-9613	若葉
下田地区主任児童委員			
番号	氏名	電話	担当地区
1	袴田健	090-3366-0178	下田中学校区

百石小学校区（百石中学校区）			
番号	氏名	電話	担当地区
1	馬場和子	0178-52-6950	本町南
2	渡部タイ子	0178-52-7362	本町中
3	百目鬼錦一	0178-52-4458	本町北
4	北向くみ子	0178-52-6616	藤ヶ森
5	川口與四郎	0178-52-4092	藤ヶ森
6	橋本つる	0178-52-4229	川口・堀切川
7	小澤信子	0178-52-7327	横道・明神下
8	日ヶ久保真樹子	0178-52-3370	日ヶ久保
9	武藤和夫	0178-52-8691	根岸・黒坂
10	川内久子	090-7568-9919	苗振谷地・向坂
11	佐々木文子	0178-52-6105	洋光台1～3丁目
甲洋小学校区（百石中学校区）			
番号	氏名	電話	担当地区
1	橘優子	0178-52-4779	深沢
2	笹川徳松	0178-52-4487	一川目中
3	工藤博紀	0178-52-6998	一川目北
4	齊藤光子	0178-53-2361	二川目南
5	竹内かつ子	0178-53-2168	二川目中
6	石川恵美子	0178-53-2263	二川目北
百石地区主任児童委員			
番号	氏名	電話	担当地区
1	吉田長一	0178-52-4626	百石中学校区

※現在、三田・奥入瀬団地・三田団地地区、洗平地区、木内々・有楽町地区、住吉地区、本町中地区、洋光台4～6丁目地区、一川目南地区、および木ノ下中学校区担当主任児童委員が未定です。委員が決まり次第、お知らせいたします。

※委員が不在の地区にお住まいの方は、近隣地区の民生委員へご相談ください。また、民生委員の活動に興味がある方、一緒に活動したいとお考えの方は、介護福祉課までお問い合わせください。

民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱される非常勤特別職の地方公務員であり、ボランティアとして活動しています。

こんな活動をしています！

担当地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民から生活上の心配事や困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、解決できるよう行政や関係機関への「つなぎ役」となります。また、高齢者や子どもたちなどを見守る「地域見守り役」の活動も行っています。

※委員は、相談内容の秘密を守ることが法律により義務付けられています。安心してご相談ください。

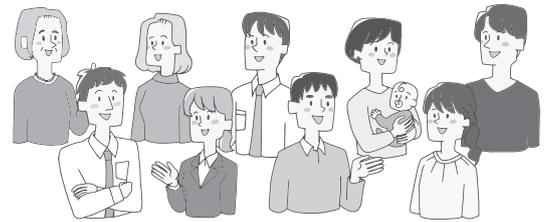
☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

住民懇談会を開催します

町では、令和6年度からの5年間のまちづくりの大切な方向性を決める第2次町総合計画 後期基本計画の策定を進めています。このたび、町民の皆さまから、広くご意見等をうかがうため、住民懇談会を開催します。また、これに併せて町役場新庁舎建設に関する説明・意見交換も行いますので、ぜひご参加ください。

開催日時	対象学区	場 所
令和5年2月15日(水) 18時～20時	木内々小学校区・下田小学校区	中央公民館
令和5年2月16日(木) 18時～20時	百石小学校区・甲洋小学校区	みなくる館
令和5年2月17日(金) 18時～20時	木ノ下小学校区	北公民館

内 容
1 町長あいさつ
2 町総合計画の説明・意見交換（政策推進課）
3 新庁舎建設の説明・意見交換（総務課）



- ・町民なら、どなたでも参加できます。
- ・事前申し込みは不要です。
- ・新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽中止となる場合があります。

町総合計画に関すること 政策推進課 ☎0178-56-4273
 町役場新庁舎建設に関すること 総務課 ☎0178-56-2166

生活支援商品券は期限内に利用しましょう

使用期限 令和5年3月5日(日)まで

「おいらせ町生活支援商品券」は、使用期限までに使うようにしましょう。

商品券の受け取りがまだの方は、政策推進課までお問い合わせください。



☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273

広報おいらせ
町ホームページ
に広告を掲載しませんか？



随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

☎・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-38-3739

町公民館運営審議会委員を募集します

募集人数 2人程度 **募集期間** 2月17日(金)まで

任期 令和5年4月1日から令和7年3月31日

報酬 会議に出席するごとに、規定額を支給します

応募資格 次の条件をすべて満たす方

- ・町内に住所または勤務先を有する18歳以上の方
- ・平日日中の会議に出席できる方
- ・行政機関の職員および地方公共団体の議会の議員でない方
- ・町税等を滞納していない方
- ・町の社会教育事業に参加している方や興味・関心のある方

応募方法 * 提出書類…附属機関公募委員申込書、公募委員選考に係る質問票
※各公民館、社会教育・体育課(役場分庁舎2階)で配布、町ホームページに掲載
* 提出方法…持参、郵送、FAX、電子メール

公民館における
各種の事業の企画や
公民館の利活用策など
について、
調査審議します。

問・**応募先** 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276 FAX: 0178-56-4268
メールアドレス: shakai@town.oirase.aomori.jp
〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6

令和5年度

青森県交通災害共済加入受付中

日本全国どこで起きた交通事故でも、弔慰金または災害の程度に応じて見舞金をお支払いする共済制度です。

会費

年間1人350円

※団体加入(10人以上)は、会員1人につき50円が団体奨励金として団体に支給されます。

共済期間

令和5年4月1日(土)より1年間

加入資格

- ・当町に住居登録されている方
- ・生計を一にしている方であって、就労または就学のため県外に居住を移している方

申込期間

令和5年2月1日(水)から加入を受け付けします。

申込先

- ・まちづくり防災課(役場本庁舎2階)
- ・町民課分室(役場分庁舎1階)

共済見舞金

- ・1等級(死亡した場合) …… 100万円
 - ・2等級(自動車損害賠償保険法施行令別表第1級に掲げる介護を要する後遺障害及び別表第2の第1級から第3級各号に掲げる後遺障害の場合) …… 50万円
 - ・3等級(90日以上の治療を要した場合) …… 7万円
 - ・4等級(60日以上90日未満の治療を要した場合) …… 5万円
 - ・5等級(30日以上60日未満の治療を要した場合) …… 4万円
 - ・6等級(30日未満の治療を要した場合) …… 3万円
- ※必ず警察署または最寄りの交番へ届け出をしましょう。交通事故と扱われた場合、交通事故証明が発行されます。届け出を行わない場合、交通事故証明は発行されません。

特例見舞金

被災者が確認できる交通事故証明書を提出できない、交通事故申立書等による請求は、内容を審査の上、適当と認められた場合、災害の程度に関わらず特例見舞金として1万円が支給されます。

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131



おいらせ町の子ども達をハッピーに!

みんなで支援

フードパントリー

おいらせ地域食堂 in イオンモール下田

NPO法人ワーカーズコープが運営する「おいらせ地域食堂」は、イオンモール下田でフードパントリー（食品・日用品の無料配布）を開催します。

今回は事前予約とさせていただきますので、下記QRコードからお申し込みください。

開催日 2月23日(木) **場所** イオンモール下田1F ウェルカムコート **時間** 午前10時から11時30分

対象 おいらせ町在住で小学生以下のお子さんがあるご家庭
※当日はお子さんの保険証をご持参ください。(100世帯限定)



受け付けは2月6日@午前10時以降にアクセスするようお願いいたします。
個人情報の記載がございますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

▲ひとり親家庭

▲一般家庭

このフードパントリーは、おいらせ町内多数の企業にご協力・ご賛同いただき開催させていただきます。
また、県立百石高校の生徒の皆さんに、ボランティアとしてご参加いただけます。

申し込み ・ 問 はちのへ若者サポートステーション (担当: 三浦) ☎0178-51-8582

『第3回おいらせ町おやこ食堂』 ~親子のコミュニケーションは食事から~

中学生以下のお子さんがあるひとり親世帯を対象におやこ食堂を開催します。(※要予約)

開催予定日 令和5年 2月19日(日) (一部 11:00~13:00 二部 13:30~15:30)

場所 『焼肉・ホルモン ミート農場』 **募集組数** 16組 (先着順)
住所: おいらせ町苗振谷地40-9 ※一部・二部各8組

対象世帯 中学生・小学生・幼児のお子さんがあるひとり親世帯 **申込締切** 令和5年 2月10日(金)

主催: 佐々木商事株式会社

参加費
無料

参加申し込み ・ 問 焼肉・ホルモン ミート農場 ☎0178-20-9036

有料広告

英語は可能性をひろげます

- 小学生の英語
- 中学生の英語
- 高校生の英語
- おとなの英語
- 子ども園さん英語教室
- オンラインレッスン
- 各種証明書翻訳

ミムラ英語教室 English Lessons



おいらせ町浜道89-26
(氣比神社近く)

☎0178-56-4006

✉mimura.eigo@gmail.com

LINE 公式アカウント

ID @705cvlog

保護者さまが外国人のお子さまも安心して通っていただけます

We have classes for children whose parents are foreigners.



有料広告

衣類のお直し 蛸名リフォーム

上北郡おいらせ町明土 8-2

TEL 070-8963-7943

気軽に相談ください。見積無料



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの2月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 よちよちひろば
日 時 2月21日(火)
10時～11時まで
場 所 三田保育園

お子さんの足型を使った、おひな様を作ります。



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 体験保育
日 時 2月28日(火)
10時～11時まで
場 所 あゆみ保育園

同年齢のクラスに入って親子で雪遊びを楽しみます。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 わくわくサークル
「節分 豆まきで鬼退治」
日 時 2月3日(金)
10時～11時30分まで
場 所 菜の花こども園

衣装を着た保育士の鬼が登場！制作したお面をかぶり豆まきをします。



☎0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎ 保健こども課 子育て世代包括支援センター係 ☎0178-56-4259

食育+子育て



No.69

食べ方を考える⑥

大人のための飲み物の話

～アルコール編～



冬場は暖かいおうちで、お酒を楽しむ人も多いのではないのでしょうか。ただ、飲み方を間違えると危険！一日のアルコールの適量を知っていますか？以下の適度なアルコール量を参考にしてみましょう。

ビール	発泡酒	ウイスキー	清酒	焼酎	ワイン	缶チューハイ(7%)
中ビン1本	ロング缶1缶	ダブル1杯	1合	0.6合	グラス2杯	1缶
500ml 197kcal	500ml 222kcal	60ml 134kcal	180ml 192kcal	100ml 140kcal	240ml 163kcal	350ml 179kcal

※純アルコール20g換算

純アルコール量60gを超える飲酒は多量飲酒といわれ、健康への悪影響のみならず、アルコール依存症などの精神的問題や飲酒運転、仕事上のトラブルなどの社会的問題を引き起こすおそれがあります。

お酒は楽しむものとして、日々適量を摂るようにこころがけましょう。肝臓に負担をかけないよう、休肝日を連続で2日間とりましょう！



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

Oirase New-Book's information

新着図書案内



図書館おすすめの本を紹介します。



☎ おいらせ町立図書館 (みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書 負けられない人生

古川 智映子 著

夫の裏切り、次々に襲ってくる病魔、母との突然の別れ…。NHK連続テレビ小説「あさが来た」原案作家が、創価学会と歩んだ自身の半生を振り返る。

一般書 不知火判事の比類なき被告人質問

矢樹 純 著

30代無職の娘が母親を絞殺。娘は犯行を認め何事もなく結審すると思われたが、不知火判事の最後の質問で法廷の景色が一変し…。どんでん返しの新女王が放つ法廷ミステリー。5つの裁判を収録。

一般書 今夜、ぬか漬けスナックで

古矢 永塔子 著

母を亡くした槇生は、瀬戸内海に浮かぶ小豆島のスナックで自家製ぬか漬けを振る舞う。パワフルな島の人々のやさしさに触れ、自らの心もほどかれていき…。ぬか床でつながる、やさしい家族小説。

- 菜と嘘の季節 米澤 穂信
- 道 白石 一文
- 地図と拳 小川 哲
- オールアラウンドー 木下 龍也
- ラーゲリ 辺見 じゅん
- 生きてりや踊るだろ 辻本 知彦
- 関ヶ原への道 水野 伍貴
- 東北の古本屋 折付 桂子
- 忘れられた日本憲法 畑中 章宏
- 楽しいー拠点生活 森永 卓郎
- ほか

新着・一般書

今月の本展示

- ★ 一般 ★
- この警察小説がすごい
- 寒い冬に、ハラハラドキドキ警察小説で犯人さがしをしてみませんか？
- ★ 児童 ★
- 「ハッピー!!」
- バレンタイン
- おかしな作り方やかわいいうらびんぐなど、みんなのバレンタインを全力応援。

2月の休館日

は休館日



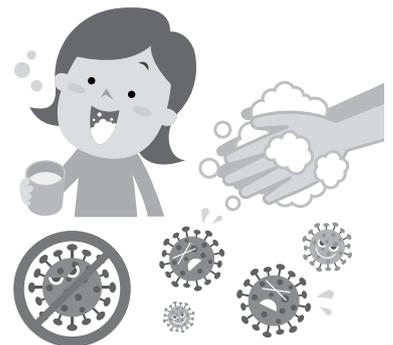
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

冬期間における注意事項

おいらせ消防署だより

冬期間における注意事項

- ① 除雪作業中の転倒や機械に巻き込まれる事故に注意してください。
- ② 屋根などからの落雪に注意してください。
- ③ ストーブなどの火気取り扱いには十分注意してください。
- ④ 外出時、就寝時には火の元の確認をしてください。
- ⑤ 今年の冬は、新型コロナウイルス感染症、季節性インフルエンザが同時に流行する可能性が高いと言われています。手洗い、うがい、手指のアルコール消毒等の基本的な感染予防の実施を徹底してください。
- ⑥ 積雪が多く車両のマフラーが雪に埋まった状態でエンジンをかけ続けると、排気ガスが車内に充満し一酸化炭素中毒になる恐れがあるため、マフラー付近の除雪を忘れずに行ってください。



消防署からのお願い

- ① 除雪の際は、消火栓などの消防水利の近くに雪を捨てないでください。
- ② 交通障害になる危険性があるため、道路に雪を捨てないでください。
- ③ 消防活動の妨げとなるため、消火栓などの消防水利の近くに駐車しないでください。
- ④ 消防車や救急車が緊急走行中、道を譲る際は道路の路面状況に注意してください。

☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

リレー連載

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.10

第10回 おいらせだより 出張版 のお知らせ



まいど！地域おこし協力隊の久保田です。
早速やけど、今回は出張版（写真展示）のお知らせ！
イオンモール下田の食品館入口近くにある、おいらせ町PRコーナーにて“地域おこし協力隊のおいらせだより”と名付けて写真の展示を始めてん。おいらせ

町でみつけた景色や生き物を季節やテーマにあわせて紹介していく予定やで。第一回のテーマは“紅葉”。去年の秋に町内でみつけた紅葉を集めているから是非是非みに来てな！
写真の他にも、PRコーナーには、おいらせ町の名産品を集めたおいらせブランド認定品コーナー、町の耳寄り情報を発信するデジタルサイネージ、記念撮影にぴったりなバックパネルや顔出しパネルも常設しているから、イオンモール下田で買い物をしたときには立ち寄ってみてほしい！

今月の担当

久保田 仁
(滋賀県出身)

趣味はアニメとインテリア。
町内で好きな場所は間木堤と阿光坊古墳群。



最後にもういっこ。“おいらせだより”はインスタグラムもやってるねん！こっちもみてみてなー！
@oirase_nature #おいらせだより

OIRASEブランドまるかじり



間木堤でアートを探してきた



今回は、ちょっとおしゃんなアートの話。
知ってる人も多いと思うけど、間木堤の歩道には白鳥やサケ等、おいらせ町に縁のある生き物をモチーフにしたチェーンソーアートが点在してるねん。でも、いつからあるん？なんでチェーンソーアート？気になったから聞いてきた！
始まりは2015年。おいらせ町誕生10周年記念植樹祭の一環で、チェーンソーアートの作家さんによる実演を行って、できた作品の一部を堤の周りに置いたんやって。
しかも、ただ作るだけではなくて、堤周辺の環境整備で発生した間伐材を材料にして、県内在住の作家さんがおいらせ町に縁のあるモチーフで作品を制

作し、完成した作品の一部は参加した子供たちにプレゼントされるなど、木材のリサイクルや地域振興まで視野にいられたサステナブルな取り組みやったみたい。当時始まったばかりのSDGsやね。そんなアートな生き物たち、間木堤の周りを歩いているといろんなところに隠れてはる。写真の白鳥、サケの他には、ウサギやカエル、オオタカ、フクロウ等、たくさんいるからさがしてな！緑の多い時期は埋もれがちやけど、今ならみつけやすいかも。
この時期、外は寒いけど、白鳥達に会いがてら、身近なアートに触れてみてくだいな。

※久保田さんは、関西（滋賀県）出身のため、関西弁で掲載しております。

15 種の豊かさも
守ろう



間 町観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎0178-56-4703



老健しもだで一日限定回転ずし開店！ 老健しもだ出前回転寿司

11月
18日

介護老人保健施設しもだ(工藤晋也施設長)は、回転ずしチェーン「かっぱ寿司」から回転レーンを借りて、1日限定のすし店「しもだずし」を開催しました。

この催しは、コロナ禍でなかなか外出が難しい利用者に、少しでも外食した気分を味わってもらい、喜んでもらえるよう企画したそうです。皿やのぼりも実際の店舗から借りたものを用意し、まるで本物のお店のような雰囲気でした。参加した利用者からは、「お腹いっぱいとても幸せ。」「どのネタもとても美味しい。楽しい気分になった。」などの声が上がっており、大盛況でした。



▲中には最高17皿平らげた利用者もいました。

障害物を自動で避けるロボットカー

甲洋小学校
プログラミングクラブ

12月
8日

甲洋小学校プログラミングクラブの児童12人は、八戸工業大学工学部の本波洋先生を講師に招き、9月から12月にかけて自動走行するロボットカーを製作しました。

製作したロボットカーは、障害物をセンサーで認識し、ぶつかる直前に方向転換するように児童がプログラムしました。出来上がったロボットカーを披露した児童たちは、「最初は難しかったけれど、だんだんできるようになってきた。」「将来はパソコンを使った仕事に就きたいので、この経験を活かしたい。」など、感想を発表していました。



▲完成したロボットカーが実際に障害物を避けるのが確認する児童たち

ヴァンラーレ八戸 新たなシーズンへ向け

ヴァンラーレ八戸
表敬訪問

12月
8日

サッカーJ3ヴァンラーレ八戸の下平賢吾代表取締役社長は、町のホームタウン応援大使である國分将選手と地域連携担当の北澤柚香さんとともに来庁し、成田町長にシーズン終了の報告と次のシーズンに向けた決意表明を行いました。

下平代表は、「おいらせ町民の方は八戸市民の方よりも応援に来ていただいております。とても感謝しています。」と述べ、國分選手は、「来シーズンはもっと良い成績を残せるよう頑張りたい。」と来年度への意気込みを成田町長へ伝えました。

成田町長は、「サッカーW杯もあり、現在日本中がサッカーで盛り上がっている。来年度も注目されると思うので、ぜひ良い結果を残せるよう頑張ってください。」と激励を送りました。



▲決意表明したヴァンラーレ八戸おいらせ町応援大使 國分選手⑤



3年ぶりのスポーツ少年団交流会開催！

第17回
町スポーツ少年団交流会

12月
11日

町スポーツ少年団本部(小向良^{りょう}本部長)は、「第17回町スポーツ少年団交流会」を町民交流センターで開催しました。

交流会は、コロナ禍のためこれまでしばらく中止が続いていましたが、今年は3年ぶりに開催。スポーツ少年団員を中心に53人が参加しました。子どもたちは、町スポーツ推進委員の指導・協力のもと、「ドッジビー」を楽しみ、体を動かしながら他種目のチームとの交流を深めました。

ドッジビーとは？…フリスビー型の柔らかい円盤を使用して行うニュースポーツ。ルールは基本的にドッジボールと同じ。



▲ドッジビーを楽しむ参加者たち

長生きは口の健康から！

町保健協力員研修会

12月
13日

町は、町民交流センターで、木村歯科医院の木村英敏^{ひでとし}院長を講師に招き、保健協力員41名を対象に研修会を行いました。

今回は、「健康で長生きはオーラルフレイル予防から」をテーマに、口や歯の機能の低下や食べる機能の障害を予防するノウハウを学びました。木村院長は、「人にとって食べることは生きる喜びを取り入れること。口の中を清潔にして健康な日々を送りましょう。」と話していました。参加者は、時に笑いを誘うような講演を聞き、楽しく口の健康について学んでいました。



▲木村院長のユーモラスな講演で、会場は笑いに包まれていました。

吹奏楽のきれいな演奏に感動！

木内々小学校
自衛隊大湊音楽隊演奏会

12月
16日

木内々小学校は、石塚^{たかし}崇2等海佐率いる海上自衛隊大湊音楽隊を招き、音楽演奏会を開催しました。

演奏されたのはディズニーランドパレードの曲やアニメソング、キラキラ星といった童謡など児童たちにも聞き覚えのある計6曲。演奏会の途中には、サンタの格好をした指揮者の尾上^{まさふみ}雅文2等海尉から手ほどきを受け、児童が音楽隊の指揮を取る体験コーナーも行われました。指揮者の体験をした吉田りあさん(6年生)は、「指揮をするなんて初めて。全然できないと思っていたけど意外とできて良かった。」と話していました。



▲演奏の最後には音楽隊がアレンジした校歌が演奏され、児童たちも一緒に合唱しました。



料理に込めた3年間の集大成

百石高校ビュッフェ試食会

12月
16日

百石高校食物調理科の3年生は、「二十歳の記念式典(成人式から名称変更)」で提供する料理の試食会を兼ねて、ビュッフェ給食を開催しました。

集団調理の技術を学ぶ「総合調理実習」の授業の一環として行われたこのビュッフェは、食物調理科の1、2年生の生徒や教職員、招待した成田町長と町関係者に計170食を用意、提供しました。メニューはカニご飯や野菜の炊き合わせ、サケのユズみそ焼きなど計15品目。ご飯と炊き合わせを担当した下村伶奈さんは、「成人を祝う料理にふさわしいように、色合いや食材の意味なども考えて準備しました。」と料理に込めた思いを話していました。



▲成田町長に料理を提供する生徒



▲提供された料理

中学生考案のレシピ 百高生が表彰！

地産地消レシピコンテスト
『百高カップ2022』

12月
17日

百石高校は、中学生を対象に、地産地消のレシピを募るコンテスト「百高カップ2022」を開催しました。

今年は「朝食ワンボウル」をテーマにレシピを募集、県南地方の中学校8校から10品の応募がありました。最優秀賞には十和田東中学校3年の樋口夏宝さんが考えた、オクラとナガイモ、ツナ缶を組み合わせた「ネバナ丼」が選ばれました。樋口さんは、「味の工夫にごまだれとめんつゆを混ぜたが、配合が難しかった。去年は奨励賞だったので、最優秀賞に選ばれてとてもうれしい。」と受賞の喜びを話していました。



▲最優秀賞に選ばれた樋口さん(中央)と、優秀賞に選ばれた小軽米さん(左)、同じく優秀賞に選ばれた小笠原さん(右)



▲最優秀賞に輝いたレシピ「ネバナ丼」



町内会、住みよいくらしのために

令和4年度第2回
町内会長連絡会議

12月
16日

町は、今年度2回目の町内会長連絡会議をみなくる館で開催しました。

町から、活動時の傷害保険や赤十字会員・活動資金の募集など、各種事業について説明がされた後、町内会から募金対象者の取り扱いに関する質問や、委託契約金の支払いに関する意見がありました。

町内会は、住みよいくらしのために様々な取り組みをしており、町では、町民の町内会への加入をすすめています。



▲真剣な表情で町からの説明を聞く町内会長のみなさん

下田公園の生き物たちの写真集発刊！

町歴史と自然を愛する会
写真集刊行

12月
19日

町歴史と自然を愛する会(小西博^{ひろし}会長)は、下田公園に生息する様々な生き物たちを記録した写真集「下田公園自然観察記録写真集 生きものたちの四季」を発刊しました。

観察された生き物は、植物287種、鳥類98種、昆虫類195種など計580種。その中から四季折々の風景を交えた写真590枚あまりを掲載しています。会員の松林由範^{よしのり}さんは、「この写真集が多くの人目にふれて、下田公園に愛着を持つきっかけになってほしいです。」と思いを話しました。有料(2,000円)で配布もしているそうなので、問い合わせは事務局加藤英子^{えいこ}さん(0178-56-4409)まで。



▲発刊した写真集を手にする会員のみなさん

ドローン体験 真っ直ぐ飛ぶかな？

親子ドローン体験教室

12月
26日

町教育委員会は、株式会社プリサポート(小川口智瑛^{ともあき}社長)を講師に招き、親子ドローン体験教室を開催しました。

教室では、初めの30分程度でドローンの歴史やどのような種類があるかといった授業を受けました。その後、小型のドローンを実際に飛ばし、ペットボトルに風船の的を取り付けて、そこに当てて割る競技『ドローンファイト』に挑戦しました。参加した子どもたちは、ドローンを真っ直ぐ飛ばすことに悪戦苦闘しながらも、楽しくドローンの操作を学んでいました。



▲子どもたちは風船の的に当てようと小型ドローンを操縦していました。

インフォメーション

各種施策
 行事集
 募
 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 ☎0178-56-4214 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 2月8日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 2月10日(金) 13時～16時

○場所 北公民館

町民課

☎0178-56-2246

法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 2月20日(日) 13時30分～16時

○場所 いきいき館

※要予約。2月1日(水)から電話予約

開始。先着5名まで。

町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

『くらし』と『仕事』

無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 2月13日(日) 13時～16時

○場所 中央公民館・講習室

町特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

メール: prework-sannohe

@roukyou.gr.jp

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

○日時 2月22日(水) 10時～12時

○場所 中央公民館

○相談員 中村 廣美さん

町総務課

☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を

受け付けます。(相談無料)

○相談日 毎週火・水・木・金曜日

○時間 9時30分～12時、13時～16時

○場所 みなくる館内『教育相談室』

町教育相談電話

☎0178-56-2019

国民年金情報 口座振替での納付がお得です

国民年金保険料を口座振替での早割・前納で納付すると、保険料が割引されます。

- ◇早割(当月末日振替)にすると、月50円(年間600円)お得です。
- ◇6ヵ月分、1年分、2年分の前納はさらに割引額が多く、大変お得です。
- ◇手続きには、預(貯)金通帳またはキャッシュカード、通帳届出印が必要です。
- ◇令和5年度(4月から)の前納の申込期限は、2月末日と8月末日の2回のみとなります。

町 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

「解決の糸口を見つけに行こう」無料相談会を開催します

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生協協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞きますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。※要予約

○日時 3月4日(土)

○場所 信用生協 八戸事務所(八戸市一番町1-2-14 Nビル3階)

○内容

お金の問題(多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩みごと(相談無料)

○申込先 信用生協八戸事務所

☎0120-1102-1084

保育のお仕事出張相談会

イオンモール下田で、保育のお仕事相談会を開催します。※「福祉・保育の仕事一日移動相談」(八戸福祉人材バンク主催)と同時開催

○日時 2月20日(月) 10時~13時

○場所 イオンモール下田(1階クリスタルスペース)

○内容

①青森県保育士・保育所支援セン

ター職員による個別相談
②青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介
○その他

保育に興味のある方ならどなたでも参加できます。参加費無料。申込不要。自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期・中止する場合もございます。ご来場の前にホームページ「青森県保育士人材バンク」をご確認ください。

○申込先 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225

Eメール: hoiku@

aosyako.or.jp

相続登記無料相談会

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を開催しています。

○期間 2月1日(水)~2月28日(火)

(土日・祝日は除く)

○場所 青森県内の各司法書士事務所 ※スムーズな対応のため、事前の予約をお願いします。

○内容 相続登記および法定相続情報証明制度について

○申込先 青森県司法書士会

☎017-776-8398

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時~20時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼2月7日(水)・21日(火)

〔役場分庁舎(町民課分室)〕

▼2月14日(水)・28日(火)

○休日納税相談 8時30分~12時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼2月5日(日)

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

○税務課

☎0178-56-4704

インボイス制度・軽減税率制度説明会

現在、開催が予定されている説明会は左記のとおりです。※要予約

○日時 2月8日(水)、2月22日(水)、3月1日(水)、3月7日(火)、3月15日(水)、3月22日(水)、3月29日(水)

令和4年分確定申告 十和田税務署会場 申告はスマホからe-TAXがおススメ!

(それぞれ10時30分~12時、13時30分~15時の2回開催)
○場所 十和田奥入瀬合同庁舎 1階会議室

○申込先 十和田税務署 法人課税第一部門

☎0176-23-3997

(直通)

○申告期限・納期限

税目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税・復興特別所得税	3月15日(水)	4月24日(金)
贈与税		
消費税・地方消費税	3月31日(金)	4月27日(水)

- 十和田税務署会場 十和田奥入瀬合同庁舎1階 共用会議室
- 期間 2月1日(水)~3月15日(水)(土、日、祝日を除く)
- 受付時間 午前9時~午後4時(開設時間:午前9時~午後5時)

スマホやパソコンがあれば、申告会場へ行かずに自宅から申告ができます。印刷・郵送代金がかからず、添付書類は不要、24時間いつでも受付できる便利な方法です。



e-TAX 申告書等作成コーナー



申告書等作成コーナーの解説動画

〒0176-23-3153 (直通) 十和田税務署個人課税第一部門

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来た方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

○納税証明書の交付申請に必要なもの

必要なもの 証明書の種類	本人確認書類 (※)	青森県収入証紙 (400円/1部)	自動車検査証 (コピー可)
個人事業税・法人県民税 事業税・特別税	○	○	△
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)	○	○	○
自動車税種別割 (車検用)	○	△	○

(※) 例として、次に掲げる書類を提示していただきます。本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

1枚の提示で足りるもの
：マイナンバーカード、運転免許

証などの顔写真付公的書類
2枚の提示が必要なもの
：健康保険被保険者証、年金手帳
など

▼代理人が申請する場合は、前述の書類に加えて本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

・家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
・委任状には、必ず本人が署名をしてください。
・委任状について、本人に電話で確認する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼納税証明書は、納税者の大切な情報を証明するものです。窓口に来た方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 上北地域県民局県税納税管理課
☎ 0176-22-8111

講座・教室

阿光坊古墳群を学ぼう 講座を開催します

おいらせ阿光坊古墳館では2月に、阿光坊古墳群を学ぼう講座を行います。

○日時

2月11日㊥ 氣比神社と南部の馬
(講師：学芸員 村井啓美)

2月18日㊥ 文化財の保存処理と金

属理埋蔵遺物を守る技と後世継承の術
(講師：学芸員 小田桐孔誌)

2月25日㊥ 阿光坊古墳群と北・南
(講師：館長 小谷地肇)

※それぞれ13時30分～15時

○定員 各20人

○料金 無料

○場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

※館内ではマスク着用をお願いします。

問・申込窓 おいらせ阿光坊古墳館

☎ 0178-20-0405

おいらせ阿光坊古墳館 6周年記念行事

おいらせ阿光坊古墳館は令和5年3月で、開館6周年を迎えます。

それを記念し、3月11日㊥に来館者へ桜の枝のプレゼントをします。

数に限りがありますので、早めにお越しください。

○日時 3月11日㊥ 10時～13時

※なくなり次第終了

○料金 無料

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

※館内ではマスク着用をお願いします。

問 おいらせ阿光坊古墳館

☎ 0178-20-0405

「女性のための健康講座」 (八戸圏域都市圏事業) のお知らせ

女性の健康週間(3月1日～3月

8日)に合わせ、講座を開催いたします。参加を希望する方は事前に申し込みが必要です(後日オンデマンド配信も予定しています)。

○日時 3月5日㊥ 13時30分～15時30分

○会場 八戸市総合保健センター大ホール(八戸市田向三丁目6-1)

○テーマ

「生涯にわたる女性の健康づくり」
○講師 坂野利智子さん
(母子ケアハウス さくら助産院 助産師)

○定員 50人※要申し込み、先着順

○料金 無料

○申込期間 2月1日㊥～2月17日

㊥(9時～16時)

※土日・祝日除く

※電話で申し込みください。

○オンデマンド配信

後日、収録した映像(講座のみ)をオンデマンド配信にてご覧いただけます(3月10日～3月17日予定)。ご希望の方は、左記QRコードから申し込みください。

問・申込窓

八戸市保健所すくすく親子健康課

☎ 0178-38-0714



▲QRコード

お知らせ

入札参加資格審査申請 (指名願)定期受け付け

町では、建設工事の請負、測量・建設コンサルタント業務、物品の購入や施設の修繕などを発注する際は、「入札参加資格者名簿」を参考に選定をしています。入札参加資格者名簿の登録は、入札参加資格申請(指名願)の提出が必要です。

詳しくは、広報おいらせ12月号および町ホームページをご覧ください。

○受付期間 1月16日⑨～2月28日⑩

※郵送の場合、2月28日消印有効

○ホームページ掲載場所
町ホームページ(トップページ)
／事業者向け情報／入札参加資格に掲載しています。

圃財政管財課

☎0178-56-4278

家畜を飼育している方は 定期報告書を提出ください

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年に一回、その飼育状況等を報告することが義務付けられています。

令和5年2月1日現在の状況について、報告様式に記入し提出してください。

○対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(チャボ、ウツケイ、キジ、七面鳥等を含む)、あひる

※愛玩用(ペット)であっても報告が必要です。

○報告様式

十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロードしてください

○提出期日 令和5年3月17日⑩

○提出方法 郵送、ファックスまたは持参

○提出先 十和田家畜保健衛生所または町農林水産課(役場分庁舎3階)

圃十和田家畜保健衛生所

☎0176-23-6235

FAX0176-23-3044

野良猫にエサを やる前に考えよう！

猫は生後半年で出産が可能であり、1度の出産で5匹程度の小猫を産み、それを年2～4回行うため、1年間で50匹～70匹程度の小猫が生まれるといわれています。

生まれた猫が周辺の土地や所有物で、餌探し、排泄、爪とぎ等を行うと、生活環境に様々な影響を与えるだけでなく、周辺住民とのトラブルにまで発展する可能性があります。

また、増えた猫は、空腹、カラス等の外敵、事故等が原因で死亡することもあり、天寿を全うできない猫もいます。

野良猫にエサをやりたいと思う気持ちは否定できません。ただ、その結果が周囲にどのような影響を与えるか、少し考えてみませんか？

圃町民課分室環境衛生係

☎0178-56-4214

赤十字活動にご協力ください

2月は青森県の赤十字会員(社員)増強・活動資金増収運動月間です。

日本赤十字社は災害救護活動や献血など、さまざまな活動を行っており、日本国内外で災害に遭われた方を支援しています。

これらの活動に係る経費のほとんどが、皆様から寄せられる赤十字活動資金(社資)によるものです。

2月中に各地区の班長が各家庭を訪問しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

圃介護福祉課

☎0178-56-4705

公立ぎんなん寮 クリスマスローズと 雪割草フェア

雪割草フェア

クリスマスローズ、雪割草、鉢花各種、洋ランほか、園芸商品を10%割引して販売しています。

○日時 2月23日⑨～3月5日⑩
10時～14時

○場所 公立ぎんなん寮直売所(上北郡東北町大字大浦字南平10-1)

圃公立ぎんなん寮

☎0176-56-5121

二川目ポンプ場周辺 ドローン等飛行原則禁止

1月25日⑩から二川目にある防衛関係施設のポンプ場とその周辺(左図区域)の上空でのドローン等の飛行は原則禁止となりました。違反した場合は罰則もあります。詳細はお問い合わせください。

圃防衛省東北防衛局
企画部地方調整課

☎022-297-8212

三沢防衛事務所施設課

☎0176-53-3118

禁止区域



選挙事務に従事する会計年度任用職員の登録者を募集します

おいらせ町選挙管理委員会では、令和5年度の選挙事務に従事していただける人を募集します。選挙が執行される場合には、登録者の中から選考のうえ任用します。

- ◆提出書類 「令和5年度おいらせ町会計年度任用職員応募申込書(履歴書)」
総務課、町民課分室、北部出張所に備え付けのほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ◆提出先 おいらせ町選挙管理委員会(役場本庁舎2階 総務課内/おいらせ町中下田135-2)
- ◆応募期限 令和5年2月28日(火)
- ◆募集する職種

職 種	一般事務	期日前投票受付事務
勤務形態	フルタイム	パートタイム
業務の詳細	選挙の投票、開票に関する準備作業	期日前投票の受付事務(パソコン操作)および関連事務
勤務場所	本庁舎	イオンモール下田または北公民館
勤務時間	月～金 8時15分から17時	8時15分から18時15分のうち半日程度
勤務日程(予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・令和5年3月20日～4月25日 ・令和5年5月上旬～6月上旬 上記期間うち35日程度	<ul style="list-style-type: none"> ◇県議会議員 令和5年4月1日～4月8日 ◇町議会議員 令和5年4月19日～4月22日 ◇県知事 令和5年5月中旬～6月上旬(16日間)
給料・報酬	日額7,147～7,361円	時給922～949円
募集人数	4人	イオンモール下田および北公民館にそれぞれ10人程度

- ◆その他注意事項
 - ・選挙が行われない場合は、任用しない場合があります。
 - ・パートタイムの勤務時間は、週30時間の範囲内で調整します。

詳しくは、「令和5年度 会計年度任用職員募集要領」をご確認ください。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

令和5年度自衛官等採用案内 

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生(一般・飛行)	令和6年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月1日～4月14日	<1次試験>令和5年4月22日：筆記試験 令和5年4月23日：筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) <2次試験>令和5年5月26日～6月1日 <3次試験>(飛行要員のみ) 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日	[初任給] 大学修了者 月額：255,400円 大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤幹部候補生			<1次試験>令和5年4月22日 <2次試験>令和5年5月26日～6月1日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	<1次試験>令和5年5月19日～5月28日※ <2次試験>令和5年6月17日～7月2日※	[初任給] 月額：184,300円(高卒) 月額：193,900円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年1月10日～4月6日	令和5年4月8日～4月23日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,100円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満。)				
※試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和4年11月現在のものです。					
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45～17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			 三沢募集案内所 instagram	 ★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み ◀個別相談QR	



瑞宝双光章の伝達式を行いました

工藤志郎さん（阿光坊）が瑞宝双光章を受章されました。12月12日に行われた伝達式では、松林教育長から工藤さんに対して勲章と勲記が手渡されました。

工藤さんは、木ノ下小学校長などの要職を歴任されるなど、長きにわたり初等教育の振興と発展に尽力された功績が認められての受章となりました。誠にありがとうございます。



▲瑞宝双光章を贈られた工藤さん

スポーツ推進委員功労者全国表彰の受賞を報告しました

町スポーツ推進委員協議会会長の蛭名勝広さん（若葉）は11月、長年のスポーツ普及啓発活動の功績を認められ、全国スポーツ推進委員連合からスポーツ推進委員功労者表彰を受け、そのことを成田町長に報告しました。

蛭名さんは、平成12年から町スポーツ推進委員を務め、平成24年から会長に就任、同年から県のスポーツ推進委員協議会理事も務めています。受賞に対し蛭名さんは、「この全国表彰は一緒に活動を続けてきた委員全員での受賞と思ひ、皆さんに感謝しています。令和5年度は当町で上十三スポーツ推進委員研修会とフェスティバル、青森市で全国大会が開かれます。コロナに負けず、めげずに町民にスポーツを楽しんでもらえるよう活動を続けたい。」と話していました。



▲表彰の報告に訪れた蛭名会長と名古屋副会長

令和4年度「家庭の日標語」作品入賞者を表彰しました

町青少年育成町民会議（久保田良一会長）は、「おいらせ町青少年育成町民大会」を町民交流センターで開催し、大会内で、令和4年度「家庭の日」に関する標語優秀作品入賞者を表彰しました。優秀賞までの入選作品と入賞者は、以下の通りです。

- 小学生の部**
- ▶最優秀賞「手伝うよ その一言で ヒーローだ」
木ノ下小学校6年 山本 心響さん
 - ▶優秀賞「笑い声 外まで聞こえる 楽しさが」
木内々小学校5年 中川 あかりさん
 - ▶優秀賞「あいさつで みんなの心を つなげよう」
甲洋小学校5年 張田 蒼桜さん
- 中学生の部**
- ▶最優秀賞「ただいまを 包み込んでく おかえりと」
百石中学校3年 橋本 愛心さん
 - ▶優秀賞「肩もみを すると笑顔な おばあちゃん」
下田中学校1年 坂田 結花さん
 - ▶優秀賞「笑顔咲く 食卓囲む 会話の輪」
木ノ下中学校3年 沼口 紗凜さん
- あいさつの部**
- ▶特別賞「あいさつで 明るい一日を 家庭から始めよう」
木ノ下中学校3年 益田 夏帆さん



▲久保田会長から表彰される中川さん



町少年少女アイデアクラブが県知事賞受賞などを報告しました

町少年少女アイデアクラブ(植山忠会長)は、クラブに参加している児童のコンテストなどの受賞結果を町に報告しました。報告を受けた松林教育長は、「とてもよく頑張りました。ものづくりや絵を描くことを楽しんで、これからも様々なことに挑戦し続けてほしいと思います。」と子どもたちを激励していました。なお、受賞の結果は以下の通りです。



▲左から植山会長、沼端さん、佐々木智香さん、佐々木吉秀さん、加藤さん、柳本さん

2022 こどもの『科学の夢』絵画展 (青森県・一般社団法人青森県発明協会主催)

【青森県知事賞】

加藤 有彩さん (百石小学校2年)

第64回青森県発明くふう展 (青森県・一般社団法人青森県発明協会主催)

【東弘電気賞 (特別賞)】柳本 和睦さん (木ノ下小学校1年)

【日本原燃株式会社社長賞 (特別賞)】関 翔太さん (木ノ下小学校4年)

【奨励賞】沼端 良弥さん (百石小学校4年)

第5回櫻尾俊雄 発明アイデアコンテスト (櫻尾俊雄記念財団主催)

【高学年の部 発明記念館賞 (特別賞)】佐々木 吉秀さん (百石小学校5年)

【低学年の部 発明アイデア奨励賞】佐々木 智香さん (百石小学校3年)

第2回小学生ごみゼロ研究コンクール@青森 (青森県小学生ごみゼロ研究コンクール実行委員会主催)

【最優秀賞】佐々木 智香さん (百石小学校3年)

【特別賞】佐々木 吉秀さん (百石小学校5年)

スポーツ安全保険に加入しませんか?

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆4名以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任保険は適用外)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和5年3月1日から令和6年3月30日 ※令和5年度からWEBでの加入のみになります。
保険期間	令和5年4月1日午前0時から令和6年3月31日午後12時まで。 (令和5年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和6年3月31日午後12時まで)
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります。)

公益財団法人スポーツ安全協会

▶固定電話(一部IP電話を除く。)……………0570-087-109

▶携帯電話等……………03-5510-0033

▶青森県スポーツ安全保険専用電話……………017-718-1136

※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

新教育委員会委員を紹介します

任期満了に伴い、新しい教育委員会委員が任命されました。任期は令和4年12月17日から令和8年12月16日までの4年間です。よろしくお願いいたします。



☎ 総務課 ☎0178-56-2166



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

十和田西高校ミュージアム

日時：2月11日④～26日⑥
【平日】10時～16時
【休日】10時～15時

場所：十和田西高校

☎ 十和田西高校
☎0176-73-2929



◀十和田西高校
ホームページ
のQRコード

十和田市

第31回 十和田市伝統芸能まつり

日時：2月12日⑥
12時～

場所：十和田市民文化
センター

☎ スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0184

十和田市

これを知って観ると面白い ～奥入瀬溪流～

日時：①2月17日⑤
18時30分～20時30分
②2月18日④
14時～16時

場所：十和田市民文化センター

☎ 奥入瀬溪流館
ガイドカウンター
☎0176-74-1233

圏内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



☎ 上十三・十和田湖広域定住
自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

奨学資金への寄附

12月14日、おいらせ町商工会女性部（遠藤律子部長）から、おいらせ町の人材育成に役立ててほしいということで事業収益の一部を町の奨学資金へ寄附いただきました。

これは、アグリ^{りつこ}の里おいらせ産直店舗前に出店したフリーマーケット事業の収益です。



▲遠藤部長（左から三番目）と商工会女性部のみなさん

令和5年1月1日現在

前月比

男性 12,209人 (100) + 22

女性 13,075人 (172) - 2

合計 25,284人 (272) + 20

世帯 10,815世帯 (164) + 30

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 2月13日⑥ 15時～
- 場所 東公民館2階ホール

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258



▲『今月の一枚』

試食会に参加した成田町長は「どれもとても美味しい」と笑顔を見せていました。

総務課 広報広聴係 三浦園貴

今月はQOL健診（4ページ）や町保健協力員研修会（13ページ）など、取材を通じて自分の健康を振り返る機会が多くありました。私も腹囲が平均以上に大きいため、今の生活習慣を見直し、糖尿病や高血圧症予防に努めなければと痛感させられました。また、百石高校で「二十歳の記念式典」に向けた料理の試食会に参加してきました。3年間学んできた調理の技術が目いっぱい込められた料理の数々はとても素晴らしいものでした。料理は試食した人たちからのアンケートを基に調整して式典で提供されました。記念式典の様子は3月号で掲載しますので、ぜひご期待ください！

編集後記



▲作業中の松橋さんの様子



▲店内には素敵なデザインの雑貨が所狭しと並んでいました。



松橋

結奈さん

(二川目)

『UPCYCLE FOPPISSH』店主
思い出の古着に新しい命を吹き込む！
アップサイクルファッション

Profile

二川目在住。神奈川県出身。臨床検査技師をしていたが、結婚をきっかけにおいらせ町へ移住した。『青森から全国へ、持続可能な“古着の循環”を広げます。』をコンセプトに、古着のパーツや材料を使い、再構築して質を高めた雑貨を販売する『UPCYCLE FOPPISSH(アップサイクル フォピッシュ)』を運営している。趣味のエレクトーンは十年以上続けており、子どもと一緒に楽しんでいる。



◀お店について、詳しくはQRコードからインスタグラムをご覧ください。

『UPCYCLE』とは、本来であれば捨てられてしまうはずのものを、デザインやアイデアを加えて質を高めて再生することです。「元々新しいものより古いものの方が好き。使い込まれた感じに愛着がわくし、付いている傷から『こんな風に使われてきたのかな』と、想像するのが楽しい。」こう話すのは、店名にこの言葉を冠した手作り雑貨店『UPCYCLE FOPPISSH』を運営する松橋結奈さん。お客さんの思い出の詰まった洋服から、財布やバッグなど素敵な雑貨を生み出しています。

ものづくりが好きな家系に育ったという松橋さん。「父はカーヌーやログハウスまで手作りする人で、小さい頃はよく一緒に歩いて歩きました。弟も自営でバイクを作る仕事をしているし、ものづくり好きは血筋なのかもしれません。」と、笑って話していました。

この仕事を始めるきっかけになったのは、里帰り出産の際に、母親のミシンを使って自分の着なくなった服を子ども服に作り替えたこと。特にこだわっているのは、作品の質だといいます。「お客さんの要望はできるだけ全部応えたい。量産はなかなかできないけれど、使いやすいと思ってもらえることが一番うれしい。」こう話す松橋さんの質の高い作品を求めて、北海道から沖縄県まで、全国から注文が入るそうです。リピーターも多く、お客さん全体の7割から8割を占めています。松橋さんの温かい人柄と作品が、多くの人の心を惹きつけていると感じました。



「子どものびのび 大人いきいき ともに作るまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.216 2023年2月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いいたします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

