

広報

おいらせ

10

Public Relations
2022 No.212

今月の表紙

町少年少女アイデアクラブものづくり教室 — P 16

今月のピックアップ記事

- ▼インフルエンザ予防接種費を助成します — P 2-3
- ▼新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ — P 5
- ▼犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに — P 7
- ▼青森県UIターン・交流フェアを開催します — P 8
- ▼まちのわだい『第37回おいらせ全国将棋祭り』 — P 17
- ▼Person OIRASE『嵯峨理久さん』 — 裏表紙



を助成します

●指定医療機関

原則として指定医療機関で接種してください。指定医療機関以外で接種した場合、自己負担額が増えることがあります。

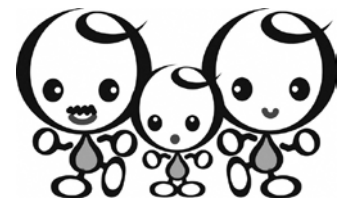
基礎疾患のある方は、接種前にかかりつけ医にご相談ください。

※都合により接種終了が早まることもあります。必ず医療機関に確認してください。

医療機関名 (TEL)	(助成対象となる) 接種期間	接種曜日および受付時間	予約受付時間等について
下田診療所 (0178-56-3116)	令和4年10月1日 ～ 令和5年1月31日	月～金 16:00～16:30 土 なし	・要予約 (電話予約時間 月～金 9:00～11:00)
青い森こども アレルギークリニック (0176-58-7400)		月～土 診療時間内	・要予約 (インターネット予約をおすすめします)
こおり耳鼻科 クリニック (0176-53-3387)		月、火、木、金、土 診療時間内	・要予約 ・小学生以下と妊産婦不可
こんの医院 (0178-56-8066)	令和4年10月25日 ～ 令和4年12月27日	火、水、金/※土、日は予約のみ 14:30～17:00 かかりつけ以外は、火、水、金のみ	・要予約(接種3日前までに) ・土日の接種は不可
石田温泉病院 (0178-52-3611)	令和4年11月1日 ～ 令和5年1月31日	月～土 診療時間内	・要予約 ・3歳未満不可
おいらせ病院	広報11月号でお知らせします。(接種開始日は未定)		
八戸市医師会 所属医療機関	町ホームページか役場保健こども課(本庁舎)・町民課分室(分庁舎)・北部出張所に備え付けたチラシをご確認ください。		

【指定医療機関以外のかかりつけ医で接種する場合】

- ・上記「●指定医療機関」以外で接種した場合、接種費用は病院窓口でいったん全額お支払いとなります。接種後に領収書、印鑑、振込先の通帳、接種したことがわかる書類(接種済証や母子健康手帳など)をお持ちになり、保健こども課(本庁舎)で助成金を申請してください。申請期限は令和5年2月28日(火)です。
- ・指定医療機関以外で接種する場合、自己負担額が増えることがありますのでご了承ください。
- ・助成の対象となる接種期間は、令和4年10月1日から令和5年1月31日までの接種分です。なお、医療機関ごとに接種できる時期が異なりますので、事前に医療機関へご確認ください。



☎保健こども課 ☎0178-56-4701



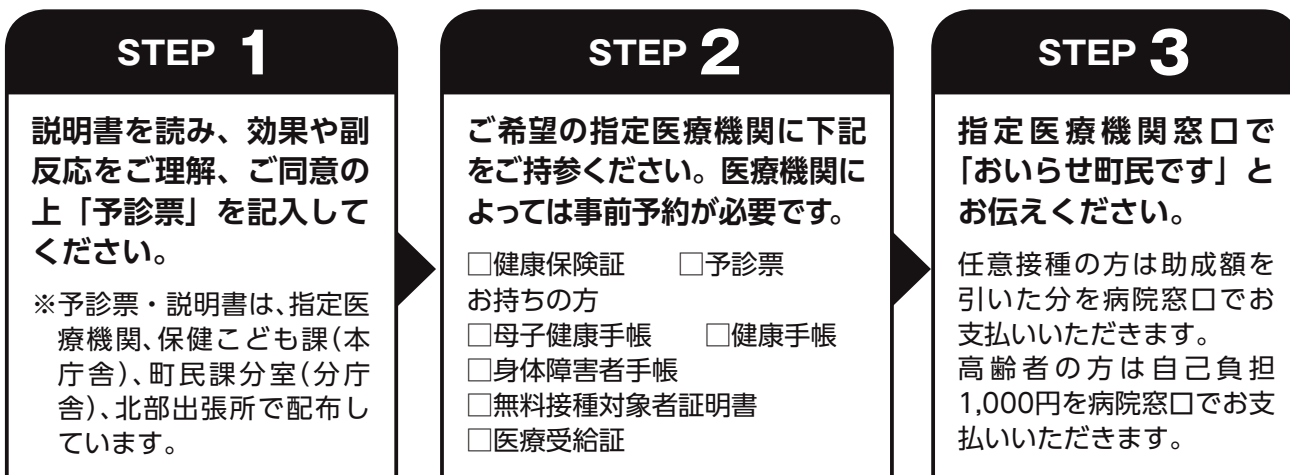
インフルエンザ予防接種費

●助成の種類と対象者（いずれも予防接種当日においらせ町に住所のある方）

任意インフルエンザ予防接種費助成		
対象者	助成額	
生後6か月～12歳の方	1回 1,000円 を助成します。 2回の接種を推奨します。(期間中2回まで助成)	右記「●指定医療機関」で接種した場合は、助成額を引いた分を病院窓口でお支払いいただきます。
13歳～高校3年生相当の年齢の方	1回 1,000円 を助成します。 1回の接種を推奨します。(期間中2回まで助成)	
妊婦または産後1年未満の方	1回 2,000円 を助成します。(期間中1回まで助成)	

高齢者インフルエンザ予防接種費助成	
対象者	助成額
接種日に65歳以上の方	自己負担 1,000円 で接種を受けられます。 (期間中1回まで助成)
接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器に障がいがある方 またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある方で、身体障害者手帳1級相当の人	
ただし、次の方は無料で接種できます。	
● 住民税非課税世帯の方 … 事前に「無料接種対象者証明書」の発行手続きを行ってください。 接種当日指定医療機関へ持参すると無料で接種できます。 発行手続き受付：保健子ども課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所 持ち物：印鑑、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）	
● 生活保護世帯の方 … 「医療受給証」を接種当日指定医療機関へ持参すると無料で接種できます。	

●接種するには





HPVワクチン任意接種の償還払い制度がはじまります

HPVワクチン（子宮頸がん予防）の積極的な勧奨の差控えにより、接種を受ける機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎたあと、令和3年度末までに、任意接種として自己負担で接種を受けた方に対して、最大3回の接種費用の償還払い（払い戻し）を実施します。

対象者 下記(1)～(4)すべてを満たす方

- (1) 令和4年4月1日時点でおいらせ町に住民登録があること
- (2) 16歳となる年度の末日までにヒトパピローマウイルス感染症に係る定期接種において3回の接種を完了していないこと
- (3) 17歳となる年度の初日から令和4年3月31日までに国内の医療機関でHPVワクチン【2価（サーバリックス）もしくは4価（ガーダシル）】の任意接種を受け、当該費用を負担したこと
- (4) 償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていないこと

※償還払いと同種のものであると町が認める費用助成をおいらせ町以外の市区町村から受けた方は対象外です。

※令和4年4月1日時点でおいらせ町に住民登録がない方は、令和4年4月1日時点で住民登録があった市区町村へお問い合わせください。

内容 実費相当額（ただし、接種した年度の医療機関契約単価を上限とします。）

接種した年度	領収書有無	
	有り	無し
平成26年度	15,780円	12,600円
平成27年度～平成28年度	16,360円	12,960円
平成29年度～令和元年度	16,380円	12,960円
令和2年度～令和3年度	16,750円	13,200円

申請期限 令和7年3月31日

申請方法 次の「必要書類」を用意し、保健こども課へ提出してください。

- 【必要書類】
1. おいらせ町ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書兼請求書
 2. 接種記録が確認できるもの（母子健康手帳原本、予診票・予防接種済証等・医療機関が発行する証明書の写し）

※紛失等により用意できない場合

町が指定する「おいらせ町ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請用証明書」を接種を受けた医療機関に提出して証明を受けることも可能です。

ただし、この際別途料金が発生することがあるため、事前に確認してください。

3. 接種費用の支払いを証明できる書類（領収書・支払明細書等）の原本
4. 被接種者の身分証明書
5. 振り込みを希望する金融機関の口座情報（通帳やキャッシュカード等）

※申請書類は町ホームページ、保健こども課（本庁舎）、町民課分室（分庁舎）、北部出張所に備え付けています。

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-52-8240

BB 高齢者世帯のための BB

電気配線、家電に関する

配線、調整
修理、交換
器具ほか

相談所



※相談とアドバイスは無料です。洗濯機・ストーブ

緊急（急ぎ）のご依頼には対応できません。

(有)ビジネス創研

サイン製作所 おいらせ町中平下長根山1-53
(国道45号沿い)

TEL・FAX 0178-32-0185



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

※令和4年9月15日時点の情報です。今後変更となる場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間が令和5年3月31日まで延長されました。

オミクロン株対応ワクチンの接種について

初回接種（1回目・2回目）を完了した12歳以上の者で、最終の接種から5か月以上を経過した者を対象に実施します。対象者には接種券を順次発送しますので、接種券が到着するまでお待ちください。

なお、すでに接種券がお手元にありまだ使っていない場合は、そちらも使用することができます。

小児（5～11歳）のワクチン接種について

令和4年9月6日に関係法令が改正され、小児に対する新型コロナウイルスワクチン接種について、接種を受けるよう努めなければならないことになりました。

また、同日から3回目接種が可能となったことから、対象者には接種券を順次発送しますので、接種券が到着するまでお待ちください。

最新情報は町ホームページでご確認ください

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0178-56-4261

令和5年度 プロジェクト支援助成事業募集

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団では、地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動に必要な資金の助成を行っています。

- 対象事業** 地域の活性化および産業の育成・振興を図る次の事業
 - ①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓
 - ⑤観光開発 ⑥スポーツ・文化交流 ⑦その他
- 助成金** 事業費の5分の4以内
(1事業当たりの限度額200万円)
- 助成対象団体** 県内の市町村、地域団体、産業団体・組織など
- 募集期間** 令和4年9月1日～10月31日
- 採択の合否** 令和5年3月上旬頃に通知
- 応募方法等** 事業実施要望書に必要事項を記入して申し込んでください。要望書の様式等については財団のホームページからダウンロードできます。
なお、詳しいことは財団事務局に直接お問い合わせください。
- 応募先** 公益財団法人 **むつ小川原地域・産業振興財団**
〒030-0861 青森市長島2丁目10-4 (ヤマウビル7F)
TEL 017-773-6222 FAX 017-773-6245
ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>



有料広告

おいらせ町商工会女性部 フリーマーケット出店中！

場所／アグリの里おいらせ 産直店舗前 出店日／毎月第1・3日曜日(冬期除く)

※変更になる場合もあります

10/16の出店日には、六戸町・おいらせ町の商工会女性部考案！

それぞれの地元食材を使った「だし活」オリジナルレシピを

先着200名様に配布します！！(有)柏崎青果さんの「菊芋パウダー」の粗品付き♪



当日は綿菓子の販売もあります♪
お子さん連れでどうぞ*

※レシピ配布は午前9時以降を予定しております。
～ご来場お待ちしております～

原油価格対策運送事業者 等支援金のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大の影響による燃油（ガソリンおよび軽油）の価格の高騰により事業の運営に支障が生じている町内で運送事業等を営む事業者に対し、当該事業の維持・継続のための支援として、支援金を交付します。

1 支援金の交付対象となる事業者等

町内に本店または主たる事業所を置く中小企業または個人事業者で、支援対象事業を主たる事業として営み、かつ申請要件を全て満たす者

【対象事業および車両】 下の表のいずれかを主たる事業として営んでいること

区 分			対象車両（リース含む）
貨物自動車運送事業	貨物自動車運送事業法第2条第2項、同条第3項または同条第4項に規定する貨物自動車運送事業をいう。	トラック・運送事業	事業用車両 〔自動車番号登録標が緑、または黒の原動機付き車両〕
貨物利用運送事業	貨物利用運送事業法第2条第8項に規定する第2種貨物利用運送事業をいう。	トラック・運送事業	
一般貸切旅客自動車運送事業	道路運送法第3条第1号ロに規定する一般貸切旅客自動車運送事業をいう。	貸切バス事業	
一般乗用旅客自動車運送事業	道路運送法第3条第1号ハに規定する一般乗用旅客自動車運送事業をいう。	タクシー事業	
自動車運転代行業	自動車運転代行業の業務の適正化に関する法律第2条第1項に規定する自動車運転代行業をいう。		登録車両（随伴用車両）のみ

※自動車検査証に記載されている「使用の本拠の位置」がおいらせ町である車両（ただし、電気自動車を除く）

【申請要件】 以下①～④の全てを満たしていること

- ① 令和4年3月31日以前から支援対象事業を主たるものとして営み事業収入を得て、申請日時点においても事業を継続しており、かつ支援金受領後も事業を継続する意思があること
- ② 法令および公序良俗に反していないこと
- ③ おいらせ町暴力団排除措置要綱第2条第8号に規定する排除措置対象者でないこと
- ④ 支援対象事業を営むために必要な許認可を受けていること

2 支援金の交付額（1回限り）

1事業者につき、10万円を交付します。また、事業者が対象車両を3台より多く所有している場合、追加で支援金を交付します。追加交付額は、次に掲げるものとし、支援金の交付上限額は50万円です。

- ① 車両重量が2トン未満の車両は、1台当たり3万円とする。
- ② 車両重量が2トン以上の車両は、1台当たり5万円とする。

3 申請期間

令和4年10月3日⑨から令和4年11月11日⑩必着

※申請書の様式は、町ホームページからダウンロード、または商工観光課に備え付けているものを使用ください。
※支援金についての詳細は、町ホームページ、または商工観光課にお問い合わせください。

犬の登録と 狂犬病予防注射を 忘れずに

生後91日以上飼育された犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。登録された犬の飼い主に案内はがきを送りますので、忘れずに会場にお持ちください。はがきを失くした場合や届かなかった場合は、会場でお知らせください。未登録の犬も、会場で新規登録と接種ができます。

料金

狂犬病予防注射料

新規登録料



3,300円

3,000円

注意事項



- ・フンは会場に残さず、お持ち帰りください。
- ・首輪をしっかり締め、リードを着けてください。
- ・飼い犬の死亡や住所変更も届け出が必要です。

訪問注射



事情があり自宅訪問を希望する方は、10月14日(金)までにご連絡ください。集合注射後に訪問します。注射料の他に1,000円の料金がかかります。

【放し飼いは危険です】

放し飼いの散歩によるケガや苦情が増えています。犬は鎖やひもにつなぐか、檻の中などで飼いましょう。

おいらせ町 令和4年度下半期狂犬病予防注射日程

月日	実施場所	町内	実施時間	月日	実施場所	町内	実施時間
10月22日(土)	苗振谷地生活会館	苗振谷地	8:00 ~ 8:05	10月23日(日)	相撲茶屋月見亭前	染屋	8:00 ~ 8:05
	秋堂コミュニティセンター	秋堂	8:10 ~ 8:15		中野平集会所	中野平	8:10 ~ 8:15
	三田会館	三田	8:20 ~ 8:25		豊栄地区コミュニティセンター	豊栄	8:25 ~ 8:30
	三本木ふれあい館	三本木	8:30 ~ 8:35		旧竹ヶ原組前	二川目	8:40 ~ 8:45
	本村地区コミュニティセンター伝承館	本村	8:45 ~ 8:50		二川目消防屯所	二川目	8:50 ~ 8:55
	新敷集会所	新敷	8:55 ~ 9:00		甲洋小学校職員駐車場	一川目	9:00 ~ 9:10
	洗平地区農業構造改善センター	洗平	9:05 ~ 9:10		石田商店前	一川目	9:15 ~ 9:20
	錦ヶ丘集会所	錦ヶ丘	9:15 ~ 9:20		一川目生活会館	一川目	9:25 ~ 9:30
	阿光坊農事集会所	阿光坊	9:25 ~ 9:30		深沢消防屯所	深沢	9:35 ~ 9:40
	向山駅西口	向山	9:40 ~ 9:45		洋光台地区コミュニティセンター	洋光台	9:45 ~ 9:50
	豊原集会所	豊原	9:55 ~ 10:00		旧よし食堂前	黒坂	9:55 ~ 10:00
	北公民館	青葉	10:05 ~ 10:15		いきいき館	根岸	10:05 ~ 10:10
	古間木山集会所	緑ヶ丘	10:35 ~ 10:45		日福商店前	日ヶ久保	10:25 ~ 10:30
	鶏久保地区農業構造改善センター	鶏久保	10:50 ~ 10:55		明神山コミュニティ防災センター	明神下	10:35 ~ 10:40
	木ノ下ふれあい館	木ノ下	11:00 ~ 11:10		横道生活会館	横道	10:45 ~ 10:50
	木崎野荘前	苔米地	11:15 ~ 11:20		堀切川地区コミュニティセンター	堀切川	10:55 ~ 11:00
	曙集会所	曙	11:30 ~ 11:35		藤ヶ森地区生活会館	藤ヶ森	11:05 ~ 11:10
山内商店前	間木	11:40 ~ 11:45	役場分庁舎	上新町	11:15 ~ 11:20		
木内々コミュニティセンター	木内々	11:50 ~ 11:55					

※混雑状況や交通事情により、予定時間が遅れる場合があります。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

有料広告



60歳からの
助だち人生



お仕事の一例や、会員さんの声はこちらから



(公社)おいらせ広域シルバー人材センター

おいらせ町沼端14-165
勤労者研修センター内

☎ : 0178-52-3177



本県最大の移住イベント

青森県

10/30

日

UIターン
交流フェア
開催!!

こんな方におすすめ

青森に帰りたいとお考えの方
 青森での暮らしに興味がある方
 田舎での暮らしを検討している方
 青森に帰る予定はないけど、
 ふるさと青森の今を知りたい方

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

県・市町村・関係機関連携による「オール青森」の体制で、青森県へ移住したい方や青森県と関わりたい方、興味がある方へのサポートを行う「青森県UIターン・交流フェア」を今年度も開催いたします。

フェアでは、移住に関わる「お金」や「仕事」をテーマとした専門家セミナー、先輩移住者のリアルな声を聴くことができるトークイベント、30団体以上が参画する移住相談会など、たくさんのプログラムをご用意し、皆さまの不安や悩みの解消に少しでも貢献できるよう全力でサポートします。

今年は、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底の上、3年ぶりの対面方式にて開催します。ご親族、ご友人など興味がある皆さまにぜひお知らせくださるようお願いいたします。

開催日時

令和4年 10月30日(日)

10時~17時(入場受付:16時30分まで)

開催場所

東京交通会館 12階 ダイヤモンドホール

東京都千代田区有楽町2丁目10-1

料 金

入場無料

※個別相談を希望される方は、事前申込されると当日の受付をスムーズに行うことが可能です。詳細はQRコードからフェアHPへアクセスしてください。



▲QRコード

問 青森県企画政策部地域活力振興課移住・交流グループ ☎017-734-9174

LOVE SO SWEETS! -上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう-

地元のスイーツを楽しみながら交流できる婚活イベントを開催します。

日時 11月13日(日) 15時~17時30分

場所 十和田市民交流プラザ「タワーレ」

対象 20歳以上の独身の方

- 男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏(※十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町)に住んでいる方
- 女性は居住地を問いません。

定員 男女各10人(先着順) 参加費 無料

申込期限 11月4日(金) ※このイベントは、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底し実施します。



※詳しい内容や申込方法は、QRコードからご覧ください。

問・申込先 NPO法人プラットフォームあおもり ☎017-763-5522 FAX: 017-763-5523

町民バスにバスロケーションシステムが導入されました

バスロケーションシステムは、スマートフォンやパソコンで現在位置や到着時刻などを確認できるサービスです。

このたび、岩手県北自動車株式会社 南部支社（南部バス）が運行している町民バスに、バスロケーションシステムが導入されました。バス停検索や地図上からも検索できますので是非ご利用ください。

利用方法については、南部バスのホームページでご確認ください。

スマートフォン



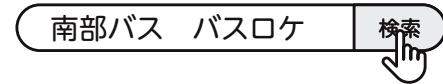
下記QRコードを読み込んで下さい。

バスロケーションシステムはこちらからご利用いただけます。



携帯電話・スマートフォン用ホームページはこちらです。

パソコン



☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273

移住者向け求人情報等掲載に補助金があります。

移住者の増加を図ることを目的に、移住者の採用を希望する企業等が、インターネット上の求人サイト等に、求人条件のほか、仕事内容や働く環境、企業理念など企業の活動をイメージできる情報を掲載し移住者支援を行った場合、経費の3/4を補助します。要件等もありますので詳しくはお問い合わせください。

補助対象者 町内に本社または営業所等を有する企業

補助額 経費の3/4（上限30万円）

☎ 政策推進課 ☎0178-56-4273

～未来への承継～

青森県
Aomori Prefectural Government

経営者の皆様、大切な会社やお店の後継者は決まっていますか？



さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします！

親族内承継

従業員への承継

第三者への承継

経営者の高齢化が進む中、県内中小企業の多くは後継者が決まっています。一方で、事業の引継ぎには5年から10年かかるかとされており、後継者がいないため廃業を余儀なくされるケースもあります。あなたの会社やお店は青森県が誇る貴重な財産です。会社や従業員、そして、地域の未来のため、うまくバトンをつなぐ準備を今から始めましょう。

青森県知事 三村申吾

まずはお気軽にご相談ください。

- 親族内承継、従業員への承継、第三者への承継等に関する様々な相談
- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 後継者のいないお店を引き継いで創業したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方
- 事業の承継に際し、借入金の経営者保証が負担となっている方

～事業承継の相談をワンストップで～

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

((公財)21あおり産業総合支援センター内)

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777

E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp

詳細はこちらのサイトにてご確認ください。https://www.21aomori.or.jp/jigyou-shoukei

相談無料 & 秘密厳守





教育奨励賞候補者を募集します

スポーツ・文化活動において、特に優れた成績を収めた町内の小中学校に在籍する児童生徒および町内に住所を有して町外の小中学校に在籍する児童生徒に教育奨励賞を授与します。

対象大会

都道府県以上の教育委員会、官公庁などの公的機関が主催、共催、後援する大会およびコンクールなど。(民間団体の主催大会等は、趣旨および規模などをみて対象とする場合あり)

※令和4年4月1日～令和5年3月31日の期間に行われる大会

推薦様式・方法

推薦様式に必要な事項を記入のうえ、予選および本大会の要項、参加者数・参加団体数(トーナメント表)、結果が分かるものを添えて教育委員会学務課へ提出ください。

推薦様式は町ホームページまたは学務課で配布しています。

表彰の基準

①県大会規模の催しで、優勝または最高賞を受賞した人

②東北大会以上の催しで、3位以内およびそれに相当する上位賞に入賞した人

※大会規模により該当にならない場合があります。詳しくはホームページ等でご確認ください。

募集期間

令和4年10月1日^①から令和4年11月30日^②

(募集期間終了後に成績が判明したものは随時受け付けます。)

☎ 学務課指導室 ☎0178-56-4258

スポーツ・文化表彰該当者調査 ※高校生以上対象

令和4年体育・スポーツ・文化賞該当者調査を実施します。

長年、町のスポーツ・文化振興や指導に尽くされた人、令和4年1月1日～令和4年12月31日の間に各種大会・コンクールなどで優秀な成績を収めた人を表彰するにあたり、推薦を受け付けます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。または社会教育・体育課へお問い合わせください。

対象

高校生以上の人
(中学生以下は別途表彰制度があります)

募集期限

令和4年11月30日^①※募集期限終了後、12/31までに該当になった場合は、随時お知らせください。

その他留意事項

高校生については、学校からの推薦を必要とします。

賞の種類

- ▶ 体育功労賞
- ▶ スポーツ賞
- ▶ スポーツ奨励賞
- ▶ 生涯スポーツ奨励賞
- ▶ 指導者功労賞
- ▶ 優秀選手賞
- ▶ 生涯スポーツ大賞
- ▶ 文化賞
- ▶ 文化功労賞
- ▶ 文化奨励賞
- ▶ 文化教育奨励賞

推薦様式・方法

町ホームページからダウンロードまたは社会教育・体育課へお越しのうえ入手してください。申請様式に必要な事項の記入と、証明できるもの(コピー可)を準備し、社会教育・体育課まで、郵送またはFAXにてご提出ください。

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276 FAX 0178-56-4268

自分の体力・運動能力を測定してみませんか？



スポーツ庁が実施している新体力テストの一環として、町民の皆さんの体力や健康づくりに対する関心が高まることを目的に町民体力テストを実施します。

募集対象者 おいらせ町内に在住または勤務する40歳以上の人（昭和57年4月1日までに生まれた人）

実施内容（テスト項目）

	40歳～64歳	65歳～
①	握力測定	
②	上体起こし	
③	長座体前屈	
④	反復横とび	開眼片足立ち
⑤	立ち幅とび	10m障害物歩行
⑥	急歩 (男1,500m/女1,000m)	6分間歩行

実施日時と場所

令和4年10月14日(金) 13時30分～15時30分 町民交流センター
 令和4年10月25日(土) 13時30分～15時30分 いちょう公園体育館

申込締切 令和4年10月7日(金)

申込先 社会教育・体育課 TEL0178-56-4276

その他 ①運動できる服装で、上履きを持参してください。
 ②参加者全員に参加賞を差し上げます。

令和4年度東部地区中学校 英語スピーチコンテストの結果を発表します

8月25日(土)、三沢市、六戸町、おいらせ町の中学生が競う東部地区中学校英語スピーチコンテストが、三沢市国際交流教育センターで開催されました。
 各部門の結果は、以下のとおりです。



暗唱の部 1年

第1位 なかした さき
中下 紗希さん (百石中学校)



暗唱の部 2年

第1位 あらい りこ
新井 織心さん (木ノ下中学校)



暗唱の部 3年

第2位 こひるい まき あかね
小比類巻 茜さん (百石中学校)



創作の部

第2位 いしだ れいな
石田 玲奈さん (木ノ下中学校)

なお、上記4名の生徒は、第54回上北地方中学校英語弁論大会に東部地区代表として出場しました。

☎ 学務課指導室 ☎0178-56-4258

有料広告



1.6kVA

発電機 貸します!

農事・キャンプ・イベント・非常時 etc...



1 貸出の対象者
おいらせ町在住者
(企業関係者除く)

2 管理・整備料その他
管理整備料は200円/日

3 詳細は
お問合せ下さい



不二興管工業株式会社

おいらせ町中下田107

TEL (0178) 56-3231

FAX (0178) 56-2055

【お問合せ・受付】月～金曜日 9:00～16:00

「健康長寿のまちづくり協定」締結企業の健康宣言を紹介

町は企業団体と連携協力し、一丸となって健康長寿を目指しています。
今回は、協定を締結した3社の健康づくりの取り組みを紹介します。

【有限会社 斉藤興業】 の健康宣言

有限会社 斉藤興業(齊藤 勇 代表取締役)
おいらせ町二川目1丁目6-286
☎0178-53-2553

次のとおり、宣言します。

1. 全社員の定期健康診断を実施します。
2. 楽しい職場環境づくりに努めます。
3. ストレスをためないよう社員を指導します。
4. 社員各自が体調管理できるよう取り組みます。



【ジャパンフード株式会社】 の健康宣言

ジャパンフード株式会社(富田和昭 代表取締役)
おいらせ町上久保63-14
☎0176-27-6602

次のとおり、宣言します。

1. 社員の定期健康診断を励行します。
2. 毎朝ラジオ体操を実施します。
3. 有給休暇を取りやすい職場環境をつくれます。
4. インフルエンザの予防接種費用を会社で補助します。
5. 社員食堂、および自宅食を薄味にします。

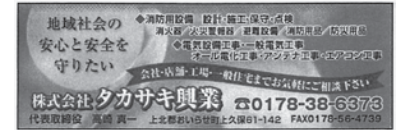


【株式会社 タカサキ興業】 の健康宣言

株式会社タカサキ興業(高崎真一 代表取締役)
おいらせ町上久保61-142
☎0178-38-6373

次のとおり、宣言します。

1. 定期健康診断受診100%を目指します。
2. 受動喫煙防止のため、建物内を完全禁煙にします。
3. 感染症予防のため、マスクの配布やアルコール消毒を行います。



☎ 保健子ども課 ☎0178-56-4551

特定健診・がん検診の申し込みは済んでいますか？

今年度の健(検)診をまだ申し込んでいない方や、予定していた日に集団健診を受けられなかった方は、個別健診をご案内することができます。令和5年1月31日までは下記の医療機関で健(検)診を受けることができますので、ご希望の方は一度保健子ども課までご連絡ください。



健(検)診を受けられる医療機関リスト

	基本健診	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	乳がん検診	子宮がん検診
八戸西健診プラザ	●	●	●	●	▲*	▲*
八戸市総合健診センター	●	●	●	●	●	●
五戸町健診センター	●	●	●	●	●	●
おいらせ病院	●					
石田温泉病院	●					
下田診療所	●					
青森労災病院					●	
八戸市医師会 (八戸市内の婦人科)						●

*予約が取りにくい状況です。

☎ 保健子ども課 ☎0178-56-4551



食育+子育て 日誌

No.67

食べ方を考える③

「脂質」について

脂質は、炭水化物、タンパク質とならび三大栄養素の一つです。ほかのふたつが1gあたり4キロカロリーに対して、1gあたり9キロカロリーと高いのが特徴です。

近年の脂質の摂取量は増加しており、成人男女ともに過剰摂取となる割合が3割から4割と高くなっています。

「血中コレステロール」や「中性脂肪」の健診数値が上昇するのは、脂質の一種である飽和脂肪酸を多く含むものを過剰に摂取するためです。現代は、これらを含む食品を食べる機会が、昔に比べて増えていると考えられています。

反対に、多価不飽和脂肪酸のDHAやEPAは、記憶力の向上、動脈硬化、心筋梗塞・虚血性心疾患の予防、血糖値の改善などに効果があると言われています。

油の種類と特徴

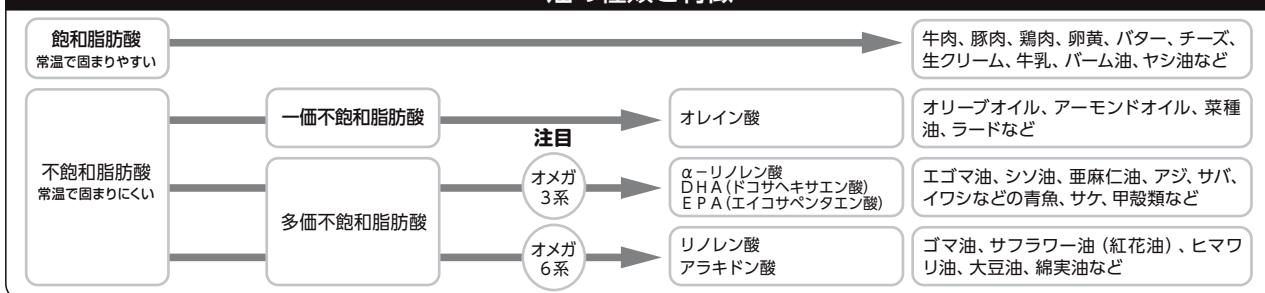


図 保健こども課 ☎0178-56-4551



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの10月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 すこやかDAY
日時 10月11日(火)、19日(水)
10時~11時まで
場所 三田保育園

お子さんの写真や手形、身長・体重を載せ、成長記録作りを行います。



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 親子健康ピクス
日時 10月4日(火)
10時~11時まで
場所 あゆみ保育園

子どもとふれあいながら運動あそびをします。後半はお母さん向けの運動もします。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 アンパンマンサークル
日時 10月12日(水)
10時~11時30分まで
場所 菜の花こども園

それぞれがハロウィンの衣装づくりをして、パーティを楽しみます。



☎0176-53-8670

お楽しみ広場

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



図 保健こども課 ☎0178-56-4259

Oirase New-Book's information

新着図書案内



図書館おすすめの本を紹介します。



☎ おいらせ町立図書館 (みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書 孤蝶の城

桜木 紫乃 著

秀男はモロッコで手術を受け、日本で初めて「女の体」を手に入れるが、やがて追い詰められていき…。自己と闘う思春期を描いた「緋の河」に続き、世間と闘う激動期を活写する。

一般書 宙ごはん

町田 そのこ 著

育ての母と産みの母。ふたりの母親に育てられた宙は、産みの母親と暮らすことになるが…。ごはんを作って食べることを通して成長していく姿を描く。

一般書 定年後にもう一度大学生になる

瀧本 哲哉 著

「もっと勉強しておけばよかった」と後悔しないために。59歳で京大経済学部に入学者による「学び直し」ガイド。中高年がもう一度大学に入りたいと思ったときに直面する課題への対処を、自身の体験を踏まえて伝える。

- 抱えっぱなしには 瀧尾 まいこ
- 日本の絶滅危惧知識 吉川 さやか
- 勉強が面白くなる瞬間 パク ソンヒョク
- 生きもの毛事典 保谷 彰彦
- 都鄙大乱 高橋 昌明
- 僕たちはいつ宇宙に行けるのか 山崎 直子
- もっと早く言っちゃえ。 一田 薫子
- 心の病気にかかる子どもたち 水野 雅文
- 家系図でわかる日本の上流階級 八幡 和郎
- はじめてのアラブごはん 小松 あき

新着・一般書

10月の休館日

は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29



新型コロナウイルス感染症の拡大状況に感ずる、急速利用できなくなる場合があります。ご了承ください。

児童向け
おはなし会
10月22日(土)
14時から

おはなし会
おいらせ

★一般・児童書★
「読書の秋に
おすすめの本」
読書週間にちなんで、
読み応えのある長編
小説から、気軽に読める
短編集やエッセイなど。

今月の本展示

おいらせ消防署だより

秋の火災予防運動週間の実施について

『令和4年秋の火災予防運動週間』令和4年10月17日(月)～10月23日(日)
全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

火災の発生しやすい時季を迎えるに当たり、上記日程で県下一斉に『秋の火災予防運動』を実施します。次の習慣・対策を実施して、住宅火災から大切な命を守りましょう。

住宅防火
いのちを守る
10の
ポイント

出典：総務省消防庁ホームページ
(http://www.fdma.go.jp/)

4つの
習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3. こんろを使うときは火のそばを離れない
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの
対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

住宅用火災警報器の点検・交換・設置をしましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れにより火災を感知しなくなることがあり、たいへん危険です。点検紐を引っぱるなどの機能点検や、製造年月から10年を目安に本体の交換をしましょう。平成20年6月2日から、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられており、設置が必要な場所は寝室となっています。まだ設置していないご家庭は、早期に設置するようにしましょう。

すでに設置済みのご家庭で「設置済みシール」の配付を希望される方は、お近くの消防署までご連絡ください。

☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 おいらせ消防署北分遣所 ☎0176-51-2170

リレー連載

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.6

今月の担当

附田 萌永
(三沢市出身)



趣味はスポーツ観戦と食べ歩きです。最近では南部せんべいにハマっています！



SHIAWASE.OIRASE

ふるさと納税アンケートのご協力ありがとうございました！

8月1日から8月31日にかけて、おいらせ町のふるさと納税返礼品を充実させるためのアンケートを実施しました！

アンケートの内容は、①住まいは町内か町外か②おすすめしたいモノ・サービス③おすすめポイント・エピソードの3つです。

アンケートの回答には、町内の美味しい飲食店や、地元を思う声、町外の方からは、おいらせ町の魅力的な場所、町内に住むご家族を思う声などが約60件ほど寄せられました。

この中からおいらせ町の返礼品として一つでも多く反映できるようにこれからも更に力を入れてふるさと納税に取り組んでいきたいと思えます！

アンケートにお答えいただいた皆様ありがとうございました！

地域おこし協力隊の活動は『#しあわせおいらせ』でぜひチェックしてみてください～！

OIRASEブランドまるかじり

一年たちました。

まいど！

地域おこし協力隊の久保田です。

8月1日から地域おこし協力隊としての活動が2年目に入ったねん。

おいらせ町に来て丸一年、コロナ禍のスタートで不安な面もあったけど、人や景色、生き物に食べ物、色んな出会いがありました。

町の皆さんにも、名所や名物、野鳥の目撃情報など、いっぱい教えてもらったおかげで充実した一年になりました。ホンマおーきに。

この連載も、昨年10月から引き継いで、前回の8月号でちょうど一年。

これまでに取り上げたのが、一川目郵便局・阿光坊古墳群・間木堤の白鳥・

鮭のオブジェ・町内の四季・菊芋のヒミツなどなど。ここで取り上げた以外にも、町内のいろいろなものを見てきたけど、まだまだまるかじりには及ばへん！

これからも、いろんところを押しかけて、お手数かけると思うけど、おつきあいくださいな。それと、町でみかけたら、小さなことから、大きなものまで、町の耳寄り情報を教えてくれたらうれしいな。

書面にて失礼ながら、一年間のお礼と今後の決意表明まで。

これからもよろしくお願ひします！

最後は宣伝、新しいインスタ始めたから、こっちも見てほしい！

※久保田さんは、関西（滋賀県）出身のため、関西弁で掲載しております。



おいらせだより
@oirase_nature

☎ 町観光物産協会事務局（商工観光課内） ☎0178-56-4703



新メニューお披露目 高校生レストラン

高校生レストラン
試食会

8月
24日

百石高校食物調理科調理クラブの生徒7名は、高校生レストラン『キッチンいちょうの森』でのお惣菜販売に向けて、先生方24名を対象に試食会を行いました。前回7月の営業で行ったアンケートの結果をメニューに反映し、ほうれん草と菊のくるみあえ、野菜の炊き合わせ、クッキーなど新たに8品にリニューアルしました。試食した先生方からは、「とても美味しかった。」「炊き合わせのような作る手間のかかるお惣菜を買えるのは嬉しい。」といった意見が出ていました。3年生の二川目咲妃さんと石井彩さんは、「アンケートの結果を見て、品数を増やしたり、スーパーでは買えないような、自分たちにしか提供できないメニューになるように工夫し頑張りました。みんなが楽しんでくれるような販売会にしますので、ぜひご来場ください!」と、11月5日㊥に予定している営業に向けて、意気込みを見せていました。



▲生徒たちは、「前回来た人も、初めての人も楽しめる販売会になると思います。」と話していました。



▲11月に販売するメニューの試作品



▲メニューで工夫したところや、おすすめの食べ方などを先生方に伝えていました。

工作の秋！ものづくり教室

町少年少女アイデアクラブものづくり教室

8月
20日

町少年少女アイデアクラブ(榎山忠会長)は、中央公民館で、ものづくり教室を開講しました。参加者は、第64回青森県発明くふう展に応募するため、アイデアをイラストや模型にしていました。榎山会長は、「10月末の発明くふう展に向けて、みんな一生懸命頑張っています。冬にはロボットコンテストに出場するロボット作りをする予定なので、興味があればぜひ見学に来てください。」と話していました。





安全で安心な地域社会実現のために

第72回社会を
明るくする運動

7月
1日

上十三地区保護司会（山村正彦^{まさひこ}会長）と町更生保護女性会（吉田絹恵^{きぬえ}会長）は、「第72回社会を明るくする運動」に伴い、総理大臣と青森県知事のメッセージを成田町長へ伝達しました。

山村会長は「保護司の高齢化が進んでいて後継者づくりが大変。町の各地区に保護司を配置しなければならないと思うので、若い保護司の育成が重要だ。」と話していました。この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全・安心な明るい地域社会を築くため、全国的に実施されています。



▲総理大臣のメッセージを手渡す山村会長[Ⓔ]

県産業技術センターに研究用品を寄贈

柏崎青果・青森銀行SDGs
私募債『未来の創造』

8月
5日

(有)柏崎青果（柏崎進一^{しんいち}代表取締役）は、(株)青森銀行（成田 晋^{しん}頭取）が発行している「SDGs私募債『未来の創造』」を利用して、県産業技術センター農産物加工研究所（小笠原敦子^{あつこ}所長）に研究開発用のろ過フィルター等20万円分を寄贈しました。贈呈式に出席した柏崎代表は、「ささやかですが、今後の研究に役立ててもらえれば幸いです。」と話しました。また、寄贈を受けた小笠原所長は、「私たちのミッションは、技術で産業を支援することです。この度の感謝を胸に、一層励んでいきたいと思えます。」とお礼を伝えました。

※私募債とは？…企業が資金を集める時に発行する社債の一つ。今回は、青森銀行が柏崎青果の発行する私募債を引き受け、その手数料の一部を寄贈品に使っています。



▲（左から）工藤青森銀行八戸地区営業本部長、小笠原所長、柏崎代表取締役、中村青森銀行百石支店長

白熱の対局！将棋の祭典

第37回おいらせ全国将棋祭り

8月
21日

第37回おいらせ全国将棋祭りがみなくる館で開催されました。また、同日に行われた大山十五世名人杯争奪将棋大会には県内各地から集まった将棋ファン64人が参加、対局を楽しみました。参加した佐藤和弥くん（木ノ下小）は、「決勝戦まで残ることができた。最初は優勢だったけど終盤がきつかった。次こそは優勝できるように頑張りたい。」と話していました。なお、各クラスの優勝者は、次のとおりです。

- 有段A組 佐々木白馬^{はくば}さん(青森市)
- 小学生の部 須藤 歩己^{あゆみ}さん(三沢市)
- 有段B組 林 幸之助^{こうのすけ}さん(青森市)
- 小学生新人の部 千葉 結衣^{ゆい}さん(青森市)
- 無段の部 千葉 怜^{れい}さん(青森市)



▲参加者は年齢・性別に関係なく、対局に熱中していました。

インフォメーション

各種施策
 行事集
 募
 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

町民課分室 ☎0178-56-4214 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 10月5日⑩ 10時～12時
- 場所 いきいき館・談話室

町社会福祉協議会
 ☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 10月14日⑩ 13時～16時
- 場所 北公民館

町民課
 ☎0178-56-2246

『くらし』と『仕事』

無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 10月17日⑩ 13時～16時
- 場所 中央公民館・講習室
- 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口

Eメール: prework-sannohe@oukyou.gr.jp

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

- 日時 10月19日⑩ 10時～12時
- 場所 中央公民館
- 相談員 中村 廣美さん

町総務課
 ☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。(相談無料)

- 相談日 毎週火・水・木・金曜日
- 時間 9時30分～12時、13時～16時
- 場所 みなくる館内『教育相談室』

町教育相談電話
 ☎0178-56-2019

青森県行政書士会

無料相談会を開催します

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

- 日時 10月9日⑩ 14時～16時
- 場所 イオンモール下田 1階生花店隣待合室

※『青森県行政書士会無料相談会』ののりが目印です。
 詳しくはお問い合わせください。

国民年金情報

日本年金機構職員等を装った不審電話にご注意ください!

次のような不審電話・訪問にご注意ください。

- 「日本年金機構」、「社会保険庁」、「厚生労働省」などの職員を名乗り、現金を詐取したり、銀行の口座番号などの個人情報を聞いたりする。
- 運送会社を名乗り、職業や会社の情報などを聞き出そうとする。

日本年金機構職員や委託事業者が訪問するときは、必ず写真付身分証明書を携行し、お客様に提示いたします。なお、委託事業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。不審な点や怪しいと感じたら、口座番号などの個人情報を教えたり、現金を支払ったりせず、お近くの年金事務所、または警察へお問い合わせください。

町 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

町 青森県行政書士会上三支部
 ☎090-11779-3491

相続・登記・成年後見 相談会を開催します

成年後見制度や遺言、借金問題について、ご本人はもちろん、ご親族や養護者の方々の不安やご相談に応じます。

○日時 11月5日(土) 10時～15時

○電話相談 事前予約不要

☎017-752-10440

※当日のみの専用(臨時)番号

○WEB相談・面談 予約制

「青森県司法書士会」ホームページ
(<https://aomori-shihoshishi.or.jp>)の専用フォームからご予約ください。

○共催 青森県司法書士会

固 公益社団法人成年後見セン
ター・リーガルサポート

☎017-775-1205

保育のお仕事出張相談会

イオンモール下田で、保育のお仕事相談会を開催します。

○日時 10月27日(土) 10時～13時

○場所 イオンモール下田(1階
ウェルカムコート)

○内容

①青森県保育士・保育所支援セン
ター職員による個別相談

②青森県内の保育所・認定こども園
等求人情報の閲覧・紹介

○その他 保育に興味のある方なら
どなたでも参加できます。参加費
無料。申し込み不要。自然災害や
新型コロナウイルス感染症防止等

のため開催を延期・中止する場合
もございます。ご来場の前にホー
ムページ「青森県保育士人材バン
ク」をご確認ください。

固 社会福祉法人青森県社会福祉協議会

青森県保育士・保育所支援センター

☎017-718-2225

Eメール: hoku@aosyakyu.or.jp

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や
相談が困難な方を対象に、夜間と休
日に納税相談日を設けています。開
設時間内であれば、各種税金を納め
ることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼10月4日(火)・18日(火)

〔役場分庁舎(町民課分室)〕

▼10月11日(火)・25日(火)

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎(税務課)〕

▼10月2日(日)

★高齢者や身体の不自由な方が、コ
ンビニ、金融機関、役場窓口で税
金・保険料を納められない場合に
は、自宅へ訪問し徴収することも
できます。

★納め忘れの防止には、口座振替が
おすすめです。

固 税務課

☎0178-56-4704

不正軽油は「作らない、売ら ない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を
不正に混ぜ、軽油と称して流通して
いるものです。脱税行為であり、環
境汚染や公正な市場競争を阻害する
原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せ
られ、その製造、販売、使用はもち
ろん、不正軽油に使用されることを
知りながら材料を提供・運搬した
人、製造する場所を提供した人など
も重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻
繁に出入りしている。

○安い軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用
している。

などの不正軽油に関する情報があり
ましたらご連絡ください。

固 上北地域民局県税部 課税課

☎0176-22-8111

(内線209)

スポーツ

祝 全国大会出場

【ビーチバレー】

第13回湘南藤沢カップ全国中学生
ビーチバレー大会 出場

(8月17日～8月18日)

下田中学校 3年 柏崎 由芽さん

相談無料

ホットあんしん

悩みごと相談会



弁護士、行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員
が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 令和4年11月5日(土) 9時から12時まで

会場 おいらせ町立東公民館 おいらせ町上明堂88-2

固・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

●受付相談内容

- ・日常生活の総合的な相談
- ・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
- ・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
- ・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

●相談を希望する方へ

- ・相談は1回30分程度です。
- ・電話での事前予約をお願いします。
- ・当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数が多い場合はお断りする場合がありますので予めご了承ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・熱や咳の症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

講座・教室

おいらせの学びカレッジ

専門講座(地域講座)

『手作り味噌作り講座』

4.5kgの味噌をお持ち帰りいただけます。簡単なおやつ作りもあります。

○日にち 11月10日(木)

○時間 9時～12時

○場所 農村環境改善センター 実習室

○講師 柏崎 幸子さん

○材料費 1,300円

○定員 10人(申し込み多数の場合抽選となります)

○申込締切 10月20日(木)

○申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

○申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

○申込方法 電話またはQRコードからお申し込みください。

☎0178-56-4276



▲QRコード

募集

青い森林業アカデミーの
令和5年度研修生を
募集します

青森県では、昨年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」につ

いて、第3期目となる令和5年度研修生の募集を行っています。

○対象 県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

○期間 1年間(令和5年4月から令和6年3月まで)

○場所 県産業技術センター林業研究所 研修棟(東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56)

○募集人数 10名(高校推薦7名、一般3名)

○受講料 118,800円/年

○取得できる資格 チェーンソー操作や車両系建設機械運転など計6種類

○研修修了後の就業先 ①地域の森林を管理する森林組合

②植栽や下刈、伐採などの林業を営む会社等

○給付金制度 安心して研修に専念できるように、年間最大142万円を給付する制度があります。

詳しくは、お問い合わせください。

☎017-763-4022

ホームページ：
<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agri/academy.html>

公共職業訓練「住宅建築施工科」
12月期受講生募集・訓練
見学説明会参加者募集

離職された方々の早期再就職を図ることを目的とした公共職業訓練の受講生を募集します。

訓練内容 木造住宅の施工方法に関する技能・知識の習得

○訓練期間 6か月間(12月8日(木)～令和5年6月9日(金))

○訓練場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○定員 15人

○受講料 無料(テキスト代などは別途。)

○応募資格 ハローワークに求職の申し込みをしている方

○申込期間 10月11日(火)～11月16日(木)

○訓練見学説明会 訓練の内容をより理解していただくために、訓練見学説明会を開催します。

○日にち 10月27日(木)、11月10日(木)(ご都合の良い日をお選びください。)

○時間 10時～12時

○場所 青森職業能力開発促進センター八戸実習場

○参加料 無料

○申込料 無料

☎0178-173-5535

八戸実習場

青森職業能力開発促進センター

季節展「マガタマンと
阿光坊古墳群保存会
15年の軌跡展」

おいらせ阿光坊古墳館では10月から、季節展「マガタマンと阿光坊古墳群保存会15年の軌跡展」を開催します。

「阿光坊古墳群保存会」は史跡「阿光坊古墳群」の整備、保存、PRを目的とした団体で、地元住民を中心に2007年に結成。それと同時に生まれた、保存会報誌の四コマ漫画「アコボ戦隊マガタマン」。

保存会の活動の喜びや苦悩、そしてユーモア溢れるキャラクター、「マガタマン」達が織りなす、おもしろくも少し切ない15年の軌跡をぜひご覧ください。

○日時 10月16日(土)～12月25日(日) 9時～17時

○料金 無料

○場所 おいらせ阿光坊古墳館季節展示室

※館内ではマスク着用をお願いします。

☎0178-20-0405

お知らせ

季節展「マガタマンと
阿光坊古墳群保存会
15年の軌跡展」

おいらせ阿光坊古墳館では10月から、季節展「マガタマンと阿光坊古墳群保存会15年の軌跡展」を開催します。

北公民館文化祭

北公民館で活動しているサークルなどが、日ごろの公民館活動の発表のため、作品展示や舞台発表などを行います。体験コーナーなどもありますので、ぜひご来場ください。

○日時 11月6日(土) 9時～

○場所 北公民館

○イベント内容 ▼サークルなどの作品展示▼ワークショップなどの体験▼サークルなどの舞台発表など

☎090-12970-5241

北公民館文化祭実行委員会

実行委員長 村田

☎090-12970-5241

北公民館文化祭実行委員会

実行委員長 村田

☎090-12970-5241

北公民館文化祭実行委員会

実行委員長 村田

☎090-12970-5241

北公民館文化祭実行委員会

実行委員長 村田

にゃんともHAPPYプロジェクト ねこ譲渡会& 動物愛護啓発会

地域猫活動の環として、野良猫の
不妊手術を行い、人馴れが進んでい
る成猫や、野良猫から産まれた子猫
を保護し、譲渡会を通して新しい家
族になってくださる方を募集します。

○日時 10月15日(土) 13時～15時
○場所 ミス・ビードルドーム(三
沢市)

○参加料 無料
※マスクの着用をお願いします。
※当日の猫の引き渡しは行っており
ません。譲渡に伴い譲渡料(1頭
2万円)を頂戴します。

三沢市役所環境衛生課
☎0176-53-5111
(内線279)

しっぽの願い@青森
公式LINE(QRコードから登
録ください)



浄化槽設置整備事業費補助金

下水道施設が当面整備されない地
区の浄化槽設置に、補助金を交付し
ます。浄化槽設置は住宅・事業所が
対象で、貸家は対象外です。また、
一般住宅を対象に、既存の合併浄化
槽の浸透枥を再設置する場合にも補
助金を交付します。

申請期限

令和4年12月20日(火)まで
※工事着工前に指定の申請書類を提
出すること。

【交付要件】

- ①下水道事業認可区域外に設置する
こと
- ②令和5年3月20日までに事業完了
すること
- ③本人および世帯員が町税などを滞
納していないこと

▼対象者
浄化槽を新たに設置する人、合併
浄化槽に切り替える人
▼補助限度額

浄化槽区分	一般住宅用 限度額	事業所用 限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上 (上限)	—	1,174,000円

浸透枥再設置補助金

▼対象者
住宅用合併浄化槽の設置後5年以
上を経過し、浸透枥が浸透しなく
なった人
※単独浄化槽は対象外ですので、合
併浄化槽に切り替えるようお願い
します。

▼補助限度額 5万円(一律)
▼申請先 地域整備課
☎0178-56-4819

青森県最低賃金が 改定されます

青森県最低賃金が改定されます。
金額等は次のとおりです。

時間額 853円

(令和4年10月5日から)

「青森県最低賃金」は、産業や業
種にかかわらず青森県内すべての
事業所で働く労働者に適用されま
す。パートタイムの方、アルバイト
の方も対象です。

詳しくは、青森県労働局労働基
準部賃金室(017-734-
4114)または最寄りの労働基準
監督署にお尋ねください。

なお、業務改善助成金について
は、コールセンター(0120-
366-440)へ、中小企業・小
規模事業者に対する最低賃金引上
げに向けた支援策、その他相談に
ついては、青森働き方改革推進支
援センター(0800-800-
1830)へお問い合わせください。

☎0178-56-4703
☎0178-56-4819

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所	
防衛大学校 (学生)	一般	7月1日(金)～10月26日(金)	<1次試験>11月5日(土)・6日(日)：筆記試験 <2次試験>12月6日(金)～10日(日)*1	[学生手当]月額：117,000円 [期末手当](年2回)	別途各人に連絡します。	
防衛医科大学校 (医学科学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)	7月1日(金)～10月12日(金)	<1次試験>10月22日(土) <2次試験>12月14日(金)～16日(日)*1			
防衛医科大学校 (看護学科学生)		7月1日(金)～10月5日(金)	<1次試験>10月15日(土) <2次試験>11月26日(土)・27日(日)*1			
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	[初任給]月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)		
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦	男子で中卒(見込) 17歳未満の学校長が推薦できる方	10月1日(土)～12月2日(金)	5年1月5日(金)～7日(土)*1	[学生手当]月額：103,700円 [期末手当](年2回)	
	一般	男子で中卒(見込) 17歳未満の方	10月1日(土)～5年1月6日(金)	<1次試験>5年1月14日(土)・15日(日) <2次試験>5年1月26日(木)～29日(日)*1		
貸費学生	技術	大学の理学部・工学部の3、4年次又は大学院修士課程在 学の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満の方	6月1日(金)～11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与]毎月：54,000円	

*1 試験日については後日指定されます。 処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日：08:45～17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rc.gsf.mod.go.jp





八戸地域広域市町村圏事務組合議会の紹介

八戸地域広域市町村圏事務組合は、消防・ごみの処理・介護福祉業務など共同で行っている特別地方公共団体です（構成市町村：八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町）。

議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回（毎年3月、9月または10月および12月）の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

※現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、傍聴の自粛をお願いしておりますが、傍聴を拒むものではありませんので、希望される場合はご相談ください。

○議員名簿（令和4年6月8日現在）

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。組合議会の選挙により、議長には高山元延議員（八戸市）、副議長には宇藤大介議員（田子町）が就任しています。

八戸市	やまのうち 悠・高橋 正人・久保 百恵・	三戸町	ぼ 馬場 浩治（副町長）・越後 貞男	
	よしだ こうりゆう たかはし たかゆき たなぶ ひろみ	五戸町	わかみや 若宮 佳一（町長）・川村 浩昭	
	くぼ 久保しょう・苫米地あつ子・中村 益則・	田子町	やまもと はるみ 晴美（町長）・宇藤 大介	
	ひなた まさお たかやま げんえん ふじかわ ゆり	南部町	くどう 工藤 祐直（町長）・山田 賢司	
	みぶ や そひろ うえじょう ゆきや ごのへ さだひろ	階上町	あらや 荒谷 憲輝（町長）・濱谷 貴樹	
	いとう のりこ	新郷村	ざくらい 櫻井 雅洋（村長）・細川真理子	
	伊藤 圓子	おいらせ町	こむかい 小向 仁生（副町長）・柏崎 としのぶ	

☎ 八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局 ☎0178-43-9161



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

三沢市

2022 MISAWA BBQ ジャンボリー
～地産地消みさわ～

日時：10月9日⑧
9:45～15:30

場所：道の駅みさわ
斗南藩記念観光村

☎ (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-3009

三沢市

小川原湖水まつり
～OGAWARAKO DAY～

日時：10月16日⑧
9:00～15:00

場所：小川原湖水浴場付近
三沢市淋代平116-2858

☎ (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-2311

野辺地町

「商工会女性部キッチン」
～郷土料理の店オープン～

日時：10月9日⑧・23日⑧
正午オープン

場所：商工会女性部キッチン
(野辺地駅前 旧松浦食堂)

☎ 野辺地町商工会
☎0175-64-2164

野辺地町

旧野村家住宅離れ
(行在所)夜間特別公開

日時：11月3日(㊟・祝日)
16:30～19:30

場所：野辺地町役場 敷地内
旧野村家住宅離れ(行在所)

☎ 野辺地町立歴史民俗資料館
☎0175-64-9494

六ヶ所村

柳家花緑 林家たい平 二人会

日時：10月10日⑧
15:00開演

場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワン

☎ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワン
☎0175-72-3400

七戸町

ニツ森貝塚ふれあいまつり

日時：10月23日⑧
10:00～15:00

場所：ニツ森貝塚館

☎ 七戸町教育委員会世界遺産対策室
☎0176-58-5530(内線232)

六戸町

メイプルタウンフェスタ2022

日時：11月6日⑧
10:00～15:00予定

場所：六戸町総合体育館駐車場

☎ 六戸町役場まちづくり推進課
☎0176-55-2411(内線232)

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



☎ 上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

おいらせ コミュニティ 掲示板



町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、**総務課(☎0178-56-2166)**へお問い合わせください。

第4回 歌と踊りの芸能バラエティショー

笑いがいっぱい！夢いっぱいの演芸！主に町民による素人芸能バラエティショーです。
入場無料！ぜひご来場ください。

日時 令和4年10月16日(土) 11時～14時

場所 東公民館2階ホール

内容 会場の皆さんと一緒に楽しむ懐メロ、歌謡を合唱、民謡、舞踏、ハーモニカ演奏、その他抽選会など

定員 60人 ※マスク着用、手指の消毒、新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底します。



☎カラオケあざみの会 小向 ☎0178-52-6607

令和4年9月1日現在

前月比

男性 **12,189**人 (102) + 7

女性 **13,073**人 (186) + 1

合計 **25,262**人 (288) + 8

世帯 **10,759**世帯 (173) + 19

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの
人口



町教育委員会定例会の開会情報

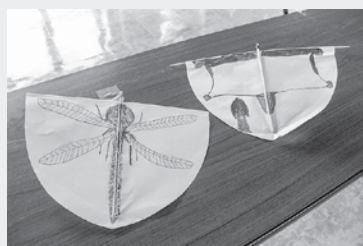
●日時 10月27日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

☎学務課 ☎0178-56-4258



▲『今月の一枚』
竹ひご・割りばし・紙で作った紙飛行機。これがとても良く飛ぶんです。

総務課 広報広聴係 三浦 国貴

町 少年少女アイデアクラブも
のづくり教室の取材に行き
ました。子どもの頃から大の工作
好きで、大学で美術の教員免許も
取得していた私は、子どもたちが
ものづくりする姿に、思わず取材
であることを忘れるほど楽しんで
しまいました。榎山会長が考案し
たよく飛ぶ紙飛行機は、クリップ
とビーズで着陸用の車輪までつい
ており、細やかな芸が光ります。
参加者の一人が持ってきたお掃除
ロボットの模型は、アルコールと
洗剤が自動で補充できるように工
夫し、実際にあってもおかしく
ないくらい良く出来ていました。
様々なアイデアを考え、形によ
うと夢中になる子供たちの姿にふ
れ、私も徐々に童心にかえり、楽
しい時間を過ごしました。

編集後記



©IWAKIFC



©IWAKIFC



©IWAKIFC

町出身のプロサッカー選手！
『いわきFC』所属
嵯峨 理久さん
(鶉久保)

Profile

24歳。鶉久保出身。福島県のサッカークラブ『いわきFC』に所属するプロサッカー選手。木ノ下中学校在籍時には日本代表U-15の候補合宿に選出され、青森山田高校在籍時は高円宮杯U-18サッカープレミアリーグファイナル制覇、第95回全国高等学校サッカー選手権大会制覇の2冠達成に大きく貢献した。2021年からのいわきFCに入団。この年のJFLベストイレブンと新人賞を獲得し、いわきFCのJFL初優勝とJ3昇格の立役者となった。

大学卒業後、福島県のサッカークラブ『いわきFC』に所属し、プロサッカー選手になった嵯峨理久さん。今シーズンはリーグ戦全てに先発で出場し、4得点7アシストの活躍をしています(8月31日時点)。今回は、クラブの方に協力いただきながらインタビューすることができたので、サッカーのことや町のことについて、色々聞いてみました。

―サッカーとの出会いについて教えてください。

本格的に始めたのは小学校1年生の頃。父の影響でボールは与えられていて、3歳くらいには蹴っていたと聞いています。

―プロになると決めたのはいつですか。

幼い頃からプロを目標にしていました。高校卒業時は、まだ自分の実力では厳しいと思います。大学卒業後に絶対プロになると決意して進学しました。

―離れてみて感じた、町の良さを教えてください。

自然を感じる町の空気が好きです。帰省するたび、『あー、空気が美味しいなー。おいらせ町に帰ってきたなー』と思っています。

―プロを目指す子どもたちに、アドバイスをお願いします。

一生懸命練習に取り組むこととサッカーを楽しむこと。僕は、身長が小柄でもプロサッカー選手になれることを証明したいと思っていました。目の前のことを一生懸命に頑張り、プロになれると自分を信じる。そうすれば、どんな子でもプロになれると思います。

―これからの目標を教えてください。

『嵯峨選手のようにになりたい』と思われるようなプレイヤー。そして、唯一無二の存在。そんなプレイヤーになれたらと思います。

インタビューをとおして、サッカーについて話す真剣な声と、町について話す優しく朗らかな声に、嵯峨選手の人柄を垣間見たような気がしました。嵯峨選手のこれからの活躍に期待しています。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.212 2022年10月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <https://www.town.oirase.aomori.jp>
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

