

広報

おいらせ

8

Public Relations
2022 No.210

今月の表紙

いちようマラソン | P 6

今月のピックアップ記事

- ▼住民税非課税世帯等への臨時特別給付金 | P 2
- ▼下水道使用料について | P 4-5
- ▼行政手続きの一部で押印が不要となります | P 7
- ▼プレミアム付き商品券販売のお知らせ | P 13-15
- ▼まちのわだい『高校生レストラン』 | P 17
- ▼Person OIRASE『渡辺愛子さん』 | 裏表紙



住民税非課税世帯等への 臨時特別給付金

(対象世帯の追加)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、様々な困難に直面した方々に生活・暮らしの支援を行うため、令和3年度住民税非課税世帯等に対して1世帯あたり10万円を支給しておりますが、新たに令和4年度住民税非課税等となった世帯が、追加で給付対象となりました。なお、既に受給済の世帯が再度受給できるものではなく、この給付金は1世帯につき1回限りとなります。

追加となった給付対象世帯等

①令和4年度住民税非課税世帯

支給対象者 令和4年6月1日時点でおいらせ町に住所があり、同一世帯全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯。ただし、住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成されている世帯は、対象となりません。

手続き方法 対象者には7月中に「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金支給要件確認書」を送付しますので、内容を確認の上、必要事項を記入し、返送してください。

令和3年12月11日以降の転入者を含む世帯や、令和4年度住民税が未申告の方を含む世帯は、給付金の支給状況や、令和4年度の住民税が不明のため、確認書が送付されません。対象になるとと思われる世帯の方は、お問い合わせください。

町外の課税者の扶養については、町で把握しておりませんので、確認書を送付します。届きましたら、内容を確認し、返送してください。
※対象とならない場合は返送不要です。

②家計急変世帯

支給対象者 住民税非課税世帯以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、同一世帯全員が令和4年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情があると認められる世帯主。

※新型コロナウイルス感染症と全く関係のない理由で収入が減少し非課税水準となった場合（定年退職等）は対象となりません。

手続き方法 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書（請求書）」と、「簡易な収入（所得）見込額の申立書」、本人確認書類、給与明細書等の収入が分かる書類、事業収入に係る経費が分かる書類、受取口座が確認できる書類等を提出してください。

※詳しくは町ホームページをご覧ください。またはお問い合わせください。

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

有料広告

こま
困った!
のご要望に応じて

農地(田・畑)の管理請け負います。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ) (湿地はお断りしています)

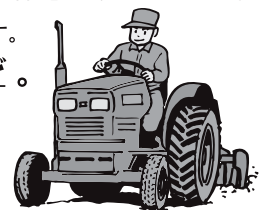
土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の枝切り、伐採承ります。



BS (有)ビジネス創研



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

TEL・FAX 0178-56-2814

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

(国道45号沿い)

TEL・FAX 0178-32-0185



ご存じですか？ ひとり親家庭等のための手当



— お気軽にお問合せください。 —

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して手当が支給されます。

- 対象児童 父母または父か母の一方がいない等の児童（18歳になった年度末までの児童、心身に障がいのある場合は20歳未満の児童）

- 手当額（令和4年4月～令和5年3月）

対象児童数	月 額
1人目	43,070円～10,160円
2人目	10,170円～ 5,090円
3人目以降（1人につき）	6,100円～ 3,050円

- 支払時期

5月・7月・9月・11月・1月・3月

- 所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または同居（同一住所）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が下表の限度額以上である場合は、手当の一部または全部の支給が制限されます。

<所得制限限度額表>

（単位：円）

扶養親族数	受給資格者（本人）				配偶者・扶養義務者等	
	全部支給		一部支給		収入額	所得額
	収入額	所得額	収入額	所得額		
0人	1,220,000	490,000	3,114,000	1,920,000	3,725,000	2,360,000
1人	1,600,000	870,000	3,650,000	2,300,000	4,200,000	2,740,000
2人	2,157,000	1,250,000	4,125,000	2,680,000	4,675,000	3,120,000
3人	2,700,000	1,630,000	4,600,000	3,060,000	5,150,000	3,500,000
4人	3,243,000	2,010,000	5,075,000	3,440,000	5,625,000	3,880,000
5人	3,763,000	2,390,000	5,550,000	3,820,000	6,100,000	4,260,000

- 公的年金との調整

対象児童または受給資格者が公的年金を受給できる場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

現況届の提出をお願いします。現在、児童扶養手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。対象者には、届出書類を送付しますので、8月中にご提出ください。

提出されない場合、次回以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

おいらせ店 0178-50-1411



2. 改定に伴う施策

💧 節水型トイレ改修事業および節水シャワーヘッド購入助成事業

▶▶▶主に一般家庭向け

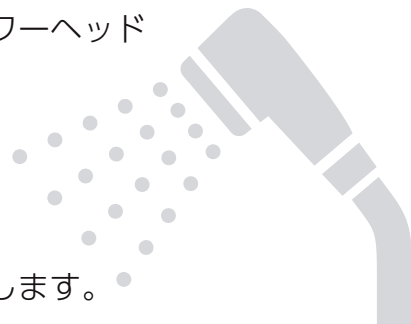
既存住宅の便器を節水型に取り換えるまたは浴室のシャワーヘッドを節水型に取り換える場合に助成金を交付します。

※令和5年4月1日以降に購入したものが対象

💧 使用料の減額

▶▶▶主に事業者向け

1ヶ月301m³以上の使用者に対して、費用の一部を減額します。



詳しくは、町ホームページに掲載しておりますのでそちらをご覧ください。

募集期間

令和4年8月1日(月) から 令和4年8月31日(水) まで

提出方法

所定の様式（意見書）または任意の様式に、住所、氏名、電話番号を明記の上、次のいずれかの方法により提出してください。

なお、電話および匿名での意見は受け付けいたしませんのでご了承ください。

投書箱への投函



▶本庁舎1階、分庁舎1階、北公民館の各ロビー

郵送



▶〒039-2289 おいらせ町上明堂60-6
地域整備課 下水道業務係 宛て

令和4年8月31日(水)必着

FAX



▶FAX 0178-56-4264 地域整備課 下水道業務係 宛て

住民説明会の開催

日 時／令和4年8月5日(金) ①午後1時30分～ ②午後6時30分～
開催場所／分庁舎 4階会議室

☎ おいらせ町役場 地域整備課 下水道業務係 (分庁舎1階) ☎0178-56-4819 (直通)

下水道使用料について

日頃からおいらせ町の下水道事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。当町では、良好な住環境づくりのため、平成4年から生活排水を処理する下水道サービスを提供してきましたが、これまで料金改定を行わず、運営を行ってまいりました。将来にわたり安定した下水道サービスの提供を行い、汚水処理利用者負担の適正化と公平性を保ち、下水道事業経営の健全化等を図るため、令和5年4月1日からの下水道使用料改定を検討しております。

この度、改定案を作成しましたので次のとおり公表し、この案に対する意見を募集します。また、住民説明会をあわせて開催します。

計画の内容と閲覧について

●計画の内容については以下のとおりとなります。

「おいらせ町下水道使用料の改定について（案）」（抜粋）

料金改定の内容

1. 料金表の改定

	基本料金		従量料金	
	汚水量	使用料	汚水量	使用料
現 行	10m ³ まで	1,200円	11m ³ ～30m ³	120円
			31m ³ ～50m ³	140円
			51m ³ ～150m ³	160円
			151m ³ ～	180円

料金計算例 ▶ 1ヶ月20m³使用した場合

$(1,200円 + 120円 \times 10m^3) + 消費税(10\%) = 2,640円$

	基本料金		従量料金	
	汚水量	使用料	汚水量	使用料
改 定 案	5m ³ まで	1,200円	6m ³ ～10m ³	150円
			11m ³ ～20m ³	160円
			21m ³ ～30m ³	170円
			31m ³ ～40m ³	180円
			41m ³ ～50m ³	190円
			51m ³ ～80m ³	200円
			81m ³ ～100m ³	210円
			101m ³ ～150m ³	220円
			151m ³ ～200m ³	240円
			201m ³ ～	270円

料金計算例 ▶ 1ヶ月20m³使用した場合

※公衆浴場・プールについて改定はありません。

$(1,200円 + 150円 \times 5m^3 + 160円 \times 10m^3) + 消費税(10\%) = 3,905円$

改定時期

令和5年4月1日の下水道使用料金から改定予定です。



選手宣誓は吹原隼人さん
(木内々小6年・おいらせ
アスリートクラブ)。
「コロナに負けず、青森
県民と一緒に走れること
に感謝します」。

青森県民
565人が完走

令和4年度 第37回 おいらせ町 いちようマラソン大会

令和4年度第37回おいらせ町いちようマラソン大会は6月26日⑩に開かれ、県内から参加したマラソンランナー565人が健脚を競いました。

昨年度の大会は町民限定でしたが、本大会は対象者を青森県民に限定し、洋光台団地を通らない公道の新コースで大会を行いました。当日は31℃の猛暑に加え、猛烈な強風というあいにくのコンディションでしたが、ランナーは一生懸命ゴールを目指して走りました。

参加したランナーからは「多くのマラソン大会が中止になっているなかで大会を開いてもらってありがたい」、「走れることに感謝している」などの声が寄せられました。

コードQ(5km高校生・一般女子)で見事優勝した江尻莉緒さん(木ノ下在住)
写真中央



各コードの優勝者と記録

コード	区分	距離	優勝者(市町村)	記録
A	中学生男子	3km	木田 陸仁(大鰐町)	10'05"
B	中学生女子		佐藤 小町(黒石市)	10'53"
C	小学生男子4~6年		里村 樹季(十和田市)	10'42"
D	小学生女子4~6年		坂下 凰(むつ市)	12'20"
E	小学生男子1~3年		杉山 陽基(むつ市)	12'56"
F	小学生女子1~3年		山本 夢(東北町)	12'19"
G	男女フリー		石倉 明(十和田市)	12'16"
H	高校生・一般男子39歳以下	10km	五十嵐斐郷(八戸市)	34'42"
I	一般男子40~49歳以下		早川 薫(八戸市)	37'31"
J	一般男子50~59歳以下		和田 政明(青森市)	38'18"
K	一般男子60歳以上		石岡 尊広(青森市)	42'09"
L	高校生・一般女子39歳以下	5km	宮川 唯(弘前市)	47'21"
M	一般女子40歳以上		成田 真美(三沢市)	47'14"
N	高校生・一般男子39歳以下		鈴木 友幸(南部町)	16'26"
O	一般男子40~49歳以下	5km	沼山 寿憲(十和田市)	17'22"
P	一般男子50歳以上		佐藤 孝行(八戸市)	21'09"
Q	高校生・一般女子		江尻 莉緒(おいらせ町)	21'08"

☎ 0178-56-4276 青森県社会教育・体育課 社会教育課

行政手続の一部で押印が不要となります

新型コロナウイルス感染防止およびデジタル社会に向けた制度見直しの一環として、699件の手続きについて、押印および署名の見直しを行いましたので、その一部をご紹介します。なお、見直し後の運用開始日（施行日）は、令和4年8月1日⑨となります。手続きの詳細は、各担当課に問い合わせください。また、手続きによっては、引き続き押印や署名を求める場合や、本人確認を行う場合があります。

手続き	見直し内容
印鑑登録申請書	代理申請の場合、押印を求めていたが、押印は不要となります。
自動車臨時運行許可申請書	申請者の署名押印を求めていたが、署名押印を記名(※1)とします。
教育・保育給付認定(変更)申請書兼保育の利用申込書	申請者(保護者)の押印を求めていたが、押印は不要となります。
利用者負担額(保育料)減免申請書	保護者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
児童館(児童センター)利用(放課後児童クラブ入会)登録申請書	保護者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
国民健康保険療養費支給申請書	世帯主の押印を求めていたが、押印は不要となります。
ひとり親家庭等医療費給付申請書	申請者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
町営住宅入居申込書	申込者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
イメージキャラクター使用申請書	申請者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
空き家バンク登録申込書	申込者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
介護予防サービス計画作成・介護予防ケアマネジメント依頼(変更)届出書	被保険者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
日常生活用具給付申請書	申請者の押印を求めていたが、押印は不要となります。
おいらせ町浄化槽設置整備事業費補助金交付申請書	補助申請者の押印を求めていたが、押印は不要となります。

※1 記名には、ゴム印やパソコン等の印字を含みます

見直しを行った手続きの一覧を、町ホームページに掲載しております。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

おいらせ町ふるさと納税返礼品アンケートにご協力をお願いします

ふるさと納税の返礼品にしたい町の特産品や、返礼品として追加してはどうかという町のイチオシを募集しています。

「この商品を町外の人におススメしたい」、「今は町外にいるけど、町のこの特産品が食べたい」など、みなさんの要望を教えてください。

回答はQRコードからお願いします（Googleフォーム）。



▲ QRコード

☎ 地域おこし協力隊 附田（商工観光課内） ☎0178-56-4703

ふるさと応援寄附金でおいらせ町を応援！

町では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。1万円以上の寄附をいただいた町外在住の方には、ささやかですが町自慢の特産品をお送りしています。「おいらせ町を応援したい！」とお考えのご親族・ご友人の方々にぜひご紹介ください。

※町への寄付は、申出書またはポータルサイト（ふるさとチョイス、さとふる、三越伊勢丹ふるさと納税）からお願いします。※特産品の贈呈は、総務省からのルールに基づき、おいらせ町外にお住まいの方のみとなります。ご了承ください。

これまでにいただいた寄附の活用事例（一例）

- ▶ 小中学校図書システム導入事業
- ▶ 甲洋・下田小学校区子育て世代定住助成事業
- ▶ いちよう公園植栽管理事業

☎ 商工観光課 ☎0178-56-4703

令和4年度 日本赤十字社活動資金納付金額

赤十字会員増強・活動資金増収運動月間（2月）に皆様より納付いただいた活動資金額を公表します。ご協力ありがとうございました。このお金は、日本赤十字社の様々な活動（災害救護活動や献血など）に使われます。

令和4年度目標額
2,912,000円

令和4年度納付額
2,935,810円

目標達成率 100.82%

町内会名	金額 (円)	町内会名	金額 (円)	町内会名	金額 (円)
本村	93,000	苫米地	27,000	肴町	29,500
鍋久保	4,800	曙	26,100	大工町	16,500
三本木	52,900	住吉町	33,500	七軒町	40,000
三田	72,900	向坂	14,000	藤ヶ森	147,000
洗平	39,600	緑ヶ丘	164,800	堀切川	33,900
新敷	42,000	錦ヶ丘	33,900	川口	9,500
阿光坊	58,500	有楽町	14,000	明神下	29,500
木内々	112,600	青葉	193,300	横道	9,500
間木	88,650	若葉	107,300	日ヶ久保	32,500
染屋	30,500	本町一丁目	5,500	根岸	40,500
木崎	49,500	本町二丁目	5,000	深沢	35,000
秋堂	55,000	本町三丁目	15,000	一川目	209,500
中野平	13,500	本町四丁目	5,000	二川目	151,000
苗振谷地	28,000	本町五丁目	17,000	黒坂	22,000
木ノ下	158,960	本町六丁目	28,000	のぞみ団地	6,500
鶉久保	162,000	上新町	30,000	洋光台	152,100
向山	45,400	新町	28,500	下前田	25,500
豊原	31,100	中央町	3,000		
豊栄	37,000	八幡町	19,000		

☎ 介護福祉課 ☎0178-56-4705

農業用使用済プラスチック回収のお知らせ

農業用使用済プラスチックの回収を行いますので、下記のとおり持ち込みください。長いもネットの回収も行います。持ち込みについては、以下の点に注意して搬入くださるようお願いいたします。

1 実施日時等

回収場所	令和4年8月8日(日)	JA十和田おいらせ木ノ下野菜センター
	令和4年8月9日(月)	
	令和4年8月18日(日)	JA十和田おいらせ二川目野菜集出荷センター
	令和4年8月19日(金)	JA十和田おいらせいちご集出荷所
回収時間	午前9時から 午後3時まで	
費用	ポリ46円/kg 塩化ビニール73円/kg その他35円/kg	
持参するもの	はんこ ※ゴム印や朱肉を必要としないスタンプ式のもの不可。	

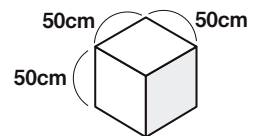
2 長いもネットの搬入の仕方

①長いもネットは、縦・横・高さをそれぞれ約50cm程度に、たたんだり、ロールにするなどして、一人でも持ち運びできるようにして、持込みしてください。

②長いもネットからは、ツルや葉は落としてください。

(長いもネットの処分料は m^2 当り65円となっています。ツルや葉を落とさない場合は、重くなった分の処分料を負担していただくこととなります。)

長いもネット
搬入の大きさ



3 ビニール類、苗箱等の搬入の仕方 ※これまでと同様です

①ハウスビニールは、輪についているひもを必ず外してください。

②ポリと塩化ビニールを分別してください。

③土砂をよく落とし乾燥させてください。

④苗箱は、20~30枚程度重ねて梱包してください。

⑤フィルム類は束にして梱包してください。

⑥農業容器は洗浄し、乾燥させてから搬入してください。

☎ 十和田おいらせ農協ももいし支店
・十和田おいらせ農協下田支店
・おいらせ町役場

一川目事業所
木ノ下野菜センター
農林水産課

☎0178-52-2384
☎0178-56-2138
☎0178-56-4279



八戸圏域連携中枢都市圏
八戸都市圏スクラム8

連携中枢都市圏の取組を紹介します！

第2期八戸圏域連携中枢都市圏ビジョン

八戸圏域（八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町）では、人口減少・少子高齢社会においても一定の圏域人口を有し活力ある社会経済を維持するため、平成29年3月に連携中枢都市圏を形成し、「経済成長のけん引」や「高次都市機能の集積・強化」、「生活関連機能サービスの向上」に関する取組を推進しています。

令和4年3月には、「第2期八戸圏域連携中枢都市圏ビジョン」を策定し、現在、23施策78事業に取り組んでいます。
※次回から、連携事業を個別にご紹介します。

第2期ビジョンの概要

- 連携中枢都市圏の名称／八戸圏域連携中枢都市圏（愛称：八戸都市圏スクラム8）
- 具体的な取組期間／令和4（2022）年度～令和8（2026）年度（5年間）
- 目指す将来像／「地域の個性が輝き 自立した 八戸圏域」
- 具体的な取組（一例）

ドクターカーの運行▶



8 baseの運営
(東京都内)▶



第2期ビジョンの
詳細はこちら



☎ 政策推進課 ☎0178-43-9260

夏季における火災危険について



夏季はバーベキュー、花火などのレジャーやお盆で火を取り扱う機会が多くなりますが、その際のちょっとした不注意で火災を引き起こすことがあります。ルールや注意事項を確認し、火災や怪我を予防しましょう。

バーベキューを行う際のポイント

- 1 火の粉が飛んで周りの物に引火する危険性があるので、風向きに注意しましょう。
- 2 綿やレーヨンなどの再生繊維の服は衣類着火の危険があるので注意しましょう。
- 3 ゲル状の着火剤の主原料のメチルアルコールは、揮発性が高く青白い炎で燃焼し見えにくいので、火おこしの途中で火が消えたとき勘違いしてチューブから直接グリル内へ追加投入すると、引火し大事故につながるの間違いの使い方に注意しましょう。
- 4 バーベキューをする時は、グリル付近に消火水などを準備すると、着衣に着火した場合などに素早く対処できるので必ず消火用具を用意しましょう。
- 5 バーベキュー後、炭の不始末から火災が発生している事例もあります。炭は長時間水に浸ける、炭壺に入れるなど適正な処理方法で消火しましょう。また、土に埋めることも絶対にやめましょう。

花火を安全に楽しむポイント

- 1 風の強いときは花火をしないようにしましょう。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶようにしましょう。
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶようにしましょう。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 5 水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につけましょう。



☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。各センターの8月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。 ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。

三田地域子育て支援センター

行事名 ママフィットネス
日時 8月30日(火)
10時30分～11時45分まで
場所 三田保育園

産後のママの身体をケアする、体幹トレーニングなどを行います。
(インストラクター 山本直子先生)



☎0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

行事名 はんどはあと(クラフトでミニバック作り)
日時 8月25日(土)
9時50分～11時まで
場所 あゆみ保育園

今回はミニバックを作りますので色の組み合わせなどアレンジが楽しめます。



☎0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

行事名 アンパンマンサークル
日時 8月3日(日)
10時～11時30分まで
場所 菜の花こども園

子どもたちが大好きなアンパンマンの顔が入ったうちわを作ります。



☎0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。



☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分) について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給するものです。

支給対象者

- ①令和4年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受け、令和4年度分の住民税が非課税の方
- ②令和4年1月以降の家計急変者
対象児童(平成16年4月2日(障がい児の場合、平成14年4月2日)から令和5年2月28日に出生した子)の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給している場合、支給対象外となります。

給付額

児童1人当たり一律5万円

申請手続き

- ①に該当する方 ▶申請不要で受け取れます。児童手当、特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
- ②に該当する方 ▶申請が必要です。詳しくは保健こども課へお問い合わせください。

給付金に係る電話相談窓口

厚生労働省コールセンター(受付時間 9時～18時) 電話相談窓口:0120-400-903

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4259



Oirase New-Book's information

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。



☎ 0178-52-3900

一般書 夏の体温

瀬尾 まいこ 著

夏休み、小学3年生の瑛介は血小板数値の経過観察で入院している。退屈な日々を送る病院で、低身長検査入院らしい同学年の壮太に出会い…。表題作など全3編を収録。

一般書 爆弾

呉 勝浩 著

都民1400万人を人質にとる無差別爆破テロ。爆弾の在り処の手がかりは、容疑者と思しき中年男が出す“クイズ”のみ。狭小な取調室の中で、正体不明の容疑者と警察の戦いが始まる。

一般書 おいしい子育て

平野 レミ 著

子育てと料理の喜びがたっぷり詰まった平野レミのエッセイ集。幼少期のふたりの息子との思い出から、育児と仕事との付き合い方、料理哲学まで綴る。47品のオリジナルレシピ、上野樹里・和田明日香との鼎談も収録。

- タイムマシンに乗れないぼくたち 寺地 はるな
- 砂嵐に星屑 一穂 ミチ
- ヒノマル 古市 憲寿
- 稔と仔犬 青いお城 遠藤 周作
- 心臓 石田 衣良
- マイクロスパイ・アンサンブル 伊坂 幸太郎
- 世界魔法道具の大図鑑 バッカラリオ
- くらべてわかる負殻 黒住 耐二
- 稲妻と雷の図鑑 吉田 智
- まっすぐじゃない生き方じゃない / リズ・マーヴィン

8月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

おはなし会のお知らせ
児童向け
おはなし会
8月27日(土)
14時から

★ 一般 ★
「日本の夏」
お祭り、花火など夏の風物詩や涼しく過ごす工夫、スタミナ料理の本。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況に感り急遽利用できなくなる場合があります。ご了承ください。



令和3年に、町立図書館にある本の中で、よく読まれた本のランキングです。

年間ベストリーダー

順位	タイトル	著者	分類
1	もう、聞こえない	誉田 哲也	913 ホ
2	沈黙のパレード	東野 圭吾	913 ヒ
3	いのちの停車場	南 杏子	913 ミ
4	大家さんと僕 (シリーズ)	矢部 太郎	726 ヤ
5	アンダークラス	相場 英雄	913 ア
6	境界線	中山 七里	913 ナ
7	クスノキの番人	東野 圭吾	913 ヒ
8	たべる生活	群 ようこ	914 ム
9	心淋し川	西條 奈加	913 サ
10	きたきた捕物帖	宮部みゆき	913 ミ
1	ねぐせのしくみ	ヨシタケ シンスケ	E ヨ
1	わたしのわごむはわたさない	ヨシタケ シンスケ	E ヨ
2	ドン・ウッサ ダイエットだいさくせん!	キューライス	E キ
2	パンどろぼう	柴田 ケイコ	E シ
3	科学マンガサバイバル (シリーズ)	ゴムドリco.	726 カ
4	ちいさなちいさなほしのあかり	さかい さちえ	E サ
4	にんじゃいぬタロー	渡辺 陽子	E ワ
4	ノラネコぐんだん (シリーズ)	工藤 ノリコ	E ク
5	おしりたんてい (読み物シリーズ)	トルル	913 ト
5	おしりたんてい (絵本シリーズ)	トルル	E ト



食育+子育て

㊦㊧㊨

No.67

糖質は、身体を動かすためのエネルギー源になるといわれています。穀類（ごはんなど）やイモ類に含まれるデンプンは「多糖類」と呼ばれます。ゆっくりと吸収されるため朝ごはんを食べるとお腹が空きにくく、お勧めです。早食いよりもゆっくり噛んだほうが、消化吸収の負荷が少ないですよ。

砂糖や、果物など甘味がしっかりある「ショ糖」「果糖」「ブドウ糖」は、エネルギーのわりに腹持ちはあまりよくありません。

食べ方を考える②

「糖質」と「糖質オフ」

「糖質オフ」は、食べ物、飲み物など市販品でよく見られるようになりました。大豆やこんにゃく、食物繊維など多く含み、その分糖分を抑えています。また、飲料では吸収されにくい糖分（人工甘味料など）で甘味をつけて、ブドウ糖や果糖の量を抑えています。



正しく食べて肥満や糖尿病を予防しよう！

- 砂糖や果物、甘味飲料は、吸収が早く、一時的な満腹感はあるが、腹持ちはよくないです。
- 穀類やイモ類は吸収がゆっくりであるため腹持ちよし！
- どんな糖質も必要以上に摂りすぎると、余分な分は脂肪に変わり肥満の原因になります。
- 「糖質オフ」は、特定保健用食品など健康に配慮し、血糖値が気になる方に向けて作られていることが多いです。食事は主食、主菜、副菜とバランスよく食べることが基本となります。

☎ 保健こども課 ☎0178-56-4551

三戸地方保健所からのお知らせ ご家庭での食中毒予防をお願いします

手洗いは「ハッピーバースデー」の歌を2回



綺麗に見える手にも、実は細菌がたくさん付着しています。調理前、食事前にも手洗い石けんで手を洗いましょう。手洗いはハッピーバースデーの歌を2回歌いきるくらいの時間がちょうど良いようです。

焼肉は「トング→トング→箸」



肉は、中心部までしっかり火を通しましょう。焼肉の際は、トングで肉を焼き網に乗せ、ひっくり返すのもトング、最後に自分の箸で肉を取ることも大切です。トングと箸の使い方を意識し、安全に美味しくいただきましょう。

「時間」と「温度」をコントロール



調理品は、食中毒菌が増えないよう、早めに食べましょう。また、食品の保存は、危険温度帯（10～60℃）を避けるため、冷蔵庫で行いましょう。冷蔵庫の開け閉めは、最小限にして中は7割程度にとどめることも大切です。

おいらせ町商工会プレミアム付商品券販売のお知らせ

おいらせ町
補助事業

町民生活応援 & 事業者支援

おいらせ町
イメージキャラクター
おいらくん



プレミアム付商品券 販売のお知らせ

町民の方がコロナ禍でも安心して購入できるよう「先行販売」を行います。
先行販売で売れ残りがあった場合に「一般販売」を行います。

先行
販売

1世帯3冊まで

8月1日^月～31日^水

販売対象 町民限定

※7月1日現在で住民登録されている全世界
に引換券(はがき)を郵送します。引換券
(はがき)を販売窓口にご提出ください。

- ・「先行販売引換券」がなければ購入できません。
- ・全世帯分をご用意しておりますのでごゆっくりお越しください。

一般販売

1人2冊まで(1回限り)

9月1日^木～完売まで

販売対象 町民、町内事業所に勤務、百石高校に在学されている方

※先行販売で売れ残りが生じた場合一般販売します。先行販売で購入した方も購入
できます。

一般販売の際には
本人確認をします

- ・購入申込書に記入が必要です。(申込書は販売窓口にあります)
- ・本人確認のため、運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証・社員証・学生証などを提示していただきます。
- ・家族分を購入する場合も、その家族の方の運転免許証・マイナンバーカード・健康保険証・社員証・学生証等を確認しますので、ご持参ください。

販売時間

9時～17時
(土・日・祝日を除く)

※三沢郵便局のみ9時～19時(土・日・祝日を除く)

商品券
販売場所

- | | | | |
|----|--------------------------|----|-----------------------------|
| 町内 | 百石郵便局
下田郵便局
二川目郵便局 | 町外 | 三沢郵便局
三沢大町郵便局
三沢駅前郵便局 |
|----|--------------------------|----|-----------------------------|

6,500円分を

[500円商品券 × 13枚 綴り]

5,000円で販売

1,500円
お得!!

1冊の内訳
(13枚6,500円分)

大型店 売場面積500m²以上 中小取扱店 500m²未満
【使用可能期間】令和4年8月1日^月～11月30日^水

共通券

10枚
5,000円分

大型店を含む
全取扱店で利用できます



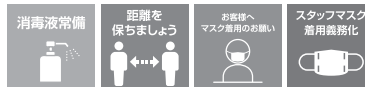
専用券

3枚
1,500円分

大型店以外の
中小取扱店のみで利用できます



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用等、
感染防止対策にご協力をお願いします。



☎ おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511

おいらせ町商工会プレミアム付商品券 取扱店ご案内

★共通券は全店でご利用になれます。★専用券は  印の店舗ではご利用になれません。

下田地区

【東区】

イオンモール下田店内

- ▶ イオン下田店
(生活館・食品館・衣料館)
- ▶ ライトオン
- ▶ グローバルワーク
- ▶ KANEIRI
- ▶ 無印良品
- ▶ スポーツオーソリティ下田店
- ▶ カーライフステーション
GATERA下田店

- ▶ メトリーゼ/スコットクラブ
- ▶ anySiS.Feroux
- ▶ B-Three
- ▶ シーガルディレクション
- ▶ マリアージュ
- ▶ index
- ▶ スタディオクリップ
- ▶ kese-moi
- ▶ ベルーナ
- ▶ アメリカンホリック
- ▶ ECLAT
- ▶ アルファベッツアルファベット
- ▶ レブシム
- ▶ ボーイズルーム
- ▶ ニコアンド
- ▶ アースミュージックアンド
エコロジーナチュラルストア
- ▶ ANAP
- ▶ デイジーマー
- ▶ ikka
- ▶ タカキュー
- ▶ THE SHOP TK
- ▶ こどもの森
- ▶ コムサイズム
- ▶ アメリカ屋
- ▶ ゴールドスター
- ▶ ワコール・ザ・ストア
- ▶ きものはうす市川屋
- ▶ アグランクール
- ▶ HASHIBUN9QUE
- ▶ ASBee
- ▶ アジェデアクセサリーズ

- ▶ Prepoint
- ▶ タワーレコード
- ▶ TSUKIU
- ▶ オプティックパリミキ
- ▶ 中央コンタクト
- ▶ JINS
- ▶ エステール
- ▶ PRIER BRILLER
- ▶ DHC
- ▶ ヴィレッジヴァンガード
- ▶ パティズ
- ▶ シェリシェリ
- ▶ はんこの水晶堂
- ▶ one's terrace
- ▶ ブランドショップハピネス
- ▶ まくらぼ
- ▶ パセリー菜
- ▶ 大竹菓子舗
- ▶ 外川園
- ▶ カルディコーヒーファーム
- ▶ どんちゃんの食卓
- ▶ 魚の魚三・Ro 3
- ▶ フルーツ&野菜村
- ▶ 果汁工房 果琳
- ▶ ブラックワン
- ▶ タリーズコーヒー
- ▶ ドトールコーヒー
- ▶ スターバックスコーヒー
- ▶ 富金豚
- ▶ かかし
- ▶ カプリチョーザ
- ▶ スターキ宮
- ▶ ピアサピド
- ▶ 紅虎餃子房
- ▶ らあめん花月 嵐
- ▶ そば処おいらせ
- ▶ モスバーガー
- ▶ ミスタードーナツ
- ▶ フェスタガーデン
- ▶ サーティワンアイスクリーム
- ▶ マグドナルド
- ▶ 築地銀だこ
- ▶ しょうらく
- ▶ リンガーハット

- ▶ はなまるうどん
- ▶ コパン
- ▶ デザート王国
- ▶ ペッパールランチ
- ▶ ユーズランド・ユーズ
ボウリング
- ▶ IE HAIR DESIGN
- ▶ ラベージュ
- ▶ スタジオアリスLiPi
- ▶ リフレクソロジーアルーア
- ▶ CAUSE
- ▶ リサイクルマート
イオンモール下田店
- ▶ シューラー
- ▶ イルシー 300
- ▶ ごはんCafé 四六時中
- ▶ 牛角焼肉食堂

- ▶ スーパードラッグアサヒ下田店
- ▶ タケダスポーツ 下田店

- ▶ たちばな屋
- ▶ 相撲茶屋 月見亭
- ▶ タイヤセレクト下田
- ▶ 尾形 下田店
- ▶ 街カークラフト
- ▶ 焼肉・ホルモン ミート農場
- ▶ Hair Salon ACT/
まつげサロンTRANSIT K
- ▶ K.flower
- ▶ 海鮮まんぶく亭かわ村
- ▶ ファミリーマートおいらせ町店

【西南区】

- ▶ 山崎電気商会
- ▶ 南部商工(株)下田給油所
- ▶ (有)馬場自動車整備商会
- ▶ 阿光坊石油店
- ▶ ラーメン麺太郎
- ▶ セイコウリフォーム
- ▶ AKIRA HOME
- ▶ ファミリーマートおいらせ下田店
- ▶ OCSおいらせ

【中区】

- ▶ 山内商店
- ▶ お食事処 野ざく
- ▶ 鈴木商店
- ▶ hiyori CAFE
- ▶ 川幸商店
- ▶ おいらせ珠算塾

【北区】

- ▶ ハッピー・ドラッグ おいらせ
青葉店
- ▶ スーパーセンタートライアル
おいらせ店
- ▶ DCMサンワ 下田店
- ▶ マエダストア おいらせ店
- ▶ 薬王堂 おいらせモール店

- ▶ 粉物&カフェ Coo~
- ▶ ケーキハウス白い森 おいらせ店
- ▶ コスメボーテflora
- ▶ 焼肉レストラン 一心亭
おいらせ緑ヶ丘店
- ▶ からあげ専門店
まつむら商店 三沢店
- ▶ 麺屋 一匹狼
- ▶ cafe シエモア
- ▶ 大嶋でんき
- ▶ グリル シャトラン
- ▶ タイ古式リラクゼーション
momo
- ▶ モードルンルン
- ▶ リラクゼーションヘアー 708
- ▶ (有)東洋車体
- ▶ ローソン おいらせ上久保店
- ▶ クリーニングモイル
- ▶ レストランカワヨグリーンロッヂ
- ▶ カワヨグリーン牧場
- ▶ アグリのリおいらせ
- ▶ 食工房あぐり
- ▶ パティスリー フジサワ
(アグリのリ内)
- ▶ 山崎美容室

上記  印の500㎡以上の大型店では専用券はご利用になれません。

イオン下田店(生活館・食品館・衣料館)／ライトオン／グローバルワーク／KANEIRI／無印良品／スポーツオーソリティ下田店／
カーライフステーション GATERA下田店／スーパードラッグアサヒ下田店／タケダスポーツ 下田店／ハッピー・ドラッグ おいらせ青葉店／
スーパーセンタートライアルおいらせ店／DCMサンワ 下田店／マエダストア おいらせ店／薬王堂おいらせモール店

百石地区

【本町地区】

▶ ユニバース百石店

- ▶ 美容わかまつ
- ▶ クドウ美容室
- ▶ おかず工房 まかない
- ▶ 若林酒店
- ▶ 小岩商店
- ▶ (有)佐々木時計電器
- ▶ 吉田メリヤス百石店
- ▶ さいとう化粧品
- ▶ つり具のさいとう
- ▶ やきとり福姫
- ▶ 旨味処 かまど
- ▶ 花の店KAN
- ▶ 食堂おいらせ
- ▶ マイだありん
- ▶ お菓子のまあぶる
- ▶ すみれ美容室
- ▶ おきらく亭
- ▶ おいらっせ交流館

▶ 市川屋 百石店

- ▶ 川口ふとんクツ店
- ▶ スナック カムリ
- ▶ (有)小山田住設
- ▶ 小向美容室
- ▶ 浪岡金物(有)
- ▶ ユニーハヤシ
- ▶ 小向クリーニング店
- ▶ キッチン山海
- ▶ 田畑精肉店
- ▶ 石岡クリーニング店
- ▶ 上村青果店
- ▶ 西館こうじ屋
- ▶ 大久保時計店
- ▶ 明治六年創業 川越せんべい店
- ▶ ワミレスサロンヴィバーシェ
- ▶ (有)デーリー東北百石下田専売所
- ▶ ニューざっくばらん
- ▶ コムカイ模型
- ▶ 川村商店
- ▶ みますや

【中区】

▶ コメリ ハード&グリーン
おいらせ店

- ▶ ファミリーマートおいらせ
上前田店
- ▶ (有)百石モーターズ
- ▶ モンターニューお菓子のやまろく
- ▶ エースカイロプラクティック
- ▶ 藤ヶ森電気
- ▶ ローソン百石町店

【東区】

- ▶ ホームセンターかんぶん
おいらせ店
- ▶ ハッピー・ドラッグ おいらせ店
- ▶ 青森県民生活協同組合
おいらせ店

- ▶ メガネの玉屋 おいらせ店
- ▶ 美容室ラヴィールプラス
- ▶ きっちゃんエブリー

【北区】

- ▶ 和の湯
- ▶ なきむしスマイル
- ▶ セブンイレブンおいらせ新田店
- ▶ ローソンおいらせ一川目店
- ▶ 吉田種苗(株)
- ▶ 川口商店
- ▶ (有)田畑設備工業
- ▶ (有)斉藤興業
- ▶ セブンイレブンおいらせ二川目店
- ▶ (株)肉工房たか
- ▶ 岡田商店
- ▶ ハンドメイドと雑貨 pecora*

上記 印の500m²以上の大型店では専用券はご利用になれません。

ユニバース百石店/コメリ ハード&グリーンおいらせ店/ホームセンターかんぶんおいらせ店/
ハッピー・ドラッグおいらせ店/青森県民生活協同組合 おいらせ店/

☎ おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511



あおもり安心飲食店応援キャンペーン
「つなぐる」が始まります



県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店を対象に、飲食代1,000円1口から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施します！

期間 8月10日(水)～9月30日(金)



参加店も1月20日(金)まで募集しています。

詳しくは、HPをご覧ください。

- 1等 20,000円分×1,000名様
- 2等 10,000円分×3,000名様
- 3等 5,000円分×10,000名様

のなんと総額1億円が
計14,000名様に当たる
ビッグチャンス！

「つなぐる あおもり」

検索

☎ あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」事務局 ☎017-752-8310

リレー連載

地域おこし協力隊の おいらせだより

No.4

今月の担当



久保田 仁
(滋賀県出身)

趣味はアニメとインテリア。
町内で好きな場所は間木堤と阿光坊古墳群。



第四回 ボランティアがはぐくむ公園

まいど！地域おこし協力隊の久保田です。
今回取り上げるのは、いちょう公園！
町の木“いちょう”の名を冠した、誰もが知ってる町のシンボル。
そんないちょう公園のちょっといい話。
今まさに見ごろを迎えている根岸堤周りの紫陽花たち。
始まりは30年以上前。百石町観光協会を中心とした町内有志の方々が、アジサイの沼を作ろうという掛け声のもと、苗の育成から、約1,000株の植栽までボランティアでしたんやって！それと、公園内に点在する楓の木々には、園内の楓の木から落ちた種子を育てて、地域の子もたちが植樹したものがぎょうさん含まれてるんやって！町の人が育てた樹木が景色を作り、30年以上たっても、町のみんなに親しまれている公園。2018年には、おいらせ町岩手県人会の人たちが、約200株の白百合を植栽して、新たな景色も生まれてる。きっとこれからも、町の皆さんの協力で素敵な景色が生まれるんやろーなー。できれば今後、そんな景色を作る一員になれるよう、日々の活動に励みたい所存です！

OIRASEブランドまるかじり



まいど！地域おこし協力隊の久保田です。
今月のテーマは菊芋。

※久保田さんは、関西(滋賀県)出身のため、関西弁で掲載しております。

最近、いろんなところで目にする名前。

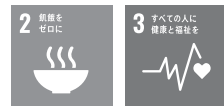
町内でも、アグリのリおいらせさんや(有)柏崎青果さん、百石ふるさとの味研究会さん(五十音順)などが、菊芋関連の商品を出してはる。この前いった、百石高校調理クラブの高校生レストランのメニューも菊芋入りやったし、がぜん興味がわいてきた！

最近の流行やと思ってたけど、菊芋って、それほど新しい食べものではなくて、明治時代には日本に入ってたんやって！元は北アメリカが原産で、ヨーロッパで広がって、現地では今でも日常的な食材で、スーパー等に普通に並んでるらしい。繁殖力が非常に強くて、飢きんのときに非常食として広がって、日常食として定着したみたい。おいらせ町でも昔から食べてたよって、地元の人も教えてくれはった。

そんな菊芋の繁殖力は、様々な食糧問題を抱える現代に再び脚光をあびていて、なおかつ健康食品としても注目を集めてるんやって。昨今話題のSDGsにピッタリやん！

調べれば調べるほどに興味はわくけど、文字数もあるから今回はここまで。

最初に書いたけど、おいらせ町の事業者さんにも菊芋製品たくさんあるねんで。皆さんお試しくささいな！



観光農園アグリのリおいらせ 菊芋ドレッシング



(有)柏崎青果 菊芋せんべい



百石ふるさとの味研究会 菊芋パウダー

関 町観光物産協会事務局 (商工観光課内) ☎0178-56-4703



お惣菜作りに挑戦! 高校生レストラン

高校生レストラン
『キッチンいちょうの森』

7月
3日

百石高校食物調理科調理クラブの生徒7名が高校生レストラン『キッチンいちょうの森』を営業しました。今年はお惣菜作りに初挑戦。6月11日④に行った試食会で多くのお客様から味の感想を聞き、本番のお惣菜販売に向けて味の改良をしてきました。生徒たちは、対面でのお客様とのやり取りに緊張しながらも、笑顔で対応していました。

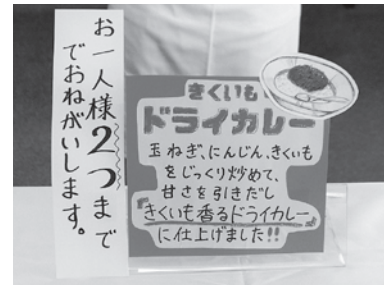
次回の営業は、11月5日④においらっせ交流館で予定しています。高校生手作りの本格お惣菜、ぜひお召し上がりください。



▲慣れない接客にも頑張っておりました。



▲お客様に惣菜について詳しく説明しています。



▲ポップも手書きで用意しました。

Student's voice

姓名 優宇心くん(3年・部長)

アンケートは値段付けや味付けにとっても役に立ちました。自分が作った商品を手に取ってもらえるととてもうれしい!



姓名 己緒さん(3年)

シュウマイの色味にパセリを入れて見た目も工夫しました。ドライカレーは玉ねぎをじっくり炒めて甘みを出しました。



姓名 彩さん(3年)

パウンドケーキの中身をオレンジピールに変えてより美味しくなりました。アンケートの結果をみて11月はもっと美味しくなるよう頑張ります!



姓名 凜さん(3年)

ポップも手書きで準備しました。次は道行く人に分かりやすいように料理の大きな写真を用意したいです!



姓名 咲妃さん(3年)

11月は新メニューにも挑戦してみたいです。色々なアイデアを考えています!



姓名 皓也くん(2年)

肉みそはご飯や麺など何にでも合わせやすい味付けになるように工夫しました。卵焼きを巻くのが上達しました。



姓名 悠真くん(1年)

お客様との対応は緊張したけど段々リラックスしてできるようになってきました。来年は調理も頑張ります!





黒にんにくで体ポカポカ！

老健しもだ黒にんにくカレー提供

4月
26日

介護老人保健施設しもだでは、(有)柏崎青果から提供された町産の黒にんにくを使用して、施設の利用者160食分のカレーライスを提供しました。きっかけは、コロナ禍でどこにも行けない利用者の方に少しでも楽しんでもらいたいという思いから、食事の工夫を始めたことでした。施設では、これまでも様々な工夫を重ねた食事を提供しており、今回のカレーもその取り組みの一部です。管理栄養士の横枕真理子さんは、「カレーライスは施設でもとても人気の高いメニューで、普段は食の細い利用者の方がおかわりするほど。黒にんにくパワーで免疫力アップし、健康に過ごしてほしい。」と思いを話しました。黒にんにくを提供した(有)柏崎青果の柏崎進一代表取締役は、「黒にんにくを食べると体がポカポカになる。たくさん食べてますます元気になってほしい。」と話しました。



▲黒にんにくを手にする介護老人保健施設しもだ宮崎肇事務長（左）と（有）柏崎青果柏崎進一代表取締役（右）



▲大盛りの黒にんにくカレーを前に満面の笑顔の利用者さん

白慢のバラ 癒されに来て

中岫昭則さん宅バラ園一般開放

6月
7日

中岫昭則さん（鶉久保）は、自宅のバラ園を一般開放して、訪れた人の目を楽しませていました。およそ300坪の庭には280種類のバラが330株、ヴィオラが800株など、色とりどりの花が並んでいました。中岫さんは、「遠くから足を運ぶ方もいて、みなさんが喜んでいる姿を見るととてもうれしい。特に、コロナ禍でなかなか外出できない高齢者や施設に入所している方に来てもらって、少しでもバラに癒されてほしい。」と話していました。

バラは年に3回咲き、次の見頃は盛夏と晩秋です。中岫さんは、「またそれぞれの時期に一般開放するので、ぜひ見に来てください。」とPRしていました。



▲「バラの素晴らしさを広く伝えていきたい」と話す中岫さん



▲当日は小雨が降っていましたが、雨つゆにぬれたバラはとてきれいでした。



ハイキングで町のことを学ぼう！

親子追跡ハイキング

6月
12日

町子ども会育成連合会（苦米地晃仁会長）は、下田公園で親子追跡ハイキングを行いました。今年はコロナ禍のため、表彰式やハイキング終了後の交流会は中止となり、できるだけ密を避けての開催となりました。当日は気温が上がり、参加者は汗をかきながら、下田公園内に貼りだされた問題を探していました。なお、親子追跡ハイキングは10月にも開催予定です。



▲難しい問題は親子で知恵を出し合います。



▲問題は公園の様々な場所に貼ってあります。



▲入賞した野呂直希くん（青葉）家族。おめでとうございます！

百高生 ジェンダー平等を学ぶ

百石高校 長沖みのりさん講演会

6月
14日

百石高校では、合同会社HLCおいらせ代表長沖みのりさんを講師に招き、全校生徒318名に講演会を行いました。「気づくことから始めるジェンダー平等」をテーマに、自身の経験や、国際連合が掲げる17の持続可能な開発目標（SDGs）などを引き合いに出しながら、性別によるイメージや思い込みについて分かりやすく講演しました。講演を聞いた生徒は、『「ジェンダー」という言葉は初めて聞いた。男女の違いで不利益を感じた経験もあるので、男女差別をなくしていきたい。』と話していました。



▲「男女のイメージにとらわれず、自分らしくいることが大事」と話す長沖さん

※**ジェンダーとは？**…………… 社会的、文化的な役割としての男女差のこと。体の性差とは異なり、イメージや思い込みに根差すものもある。

※**持続可能な開発目標とは？** …… 国連が掲げる、全ての人にとってより良い、より持続可能な未来を築くための目標のこと。貧困や、差別解消を目指す。

日頃の感謝を込めて ボランティア清掃

町スポーツ協会（平野敏彦会長）は、日々の練習で利用している下田公園やいちょう公園の周辺清掃を行いました。

清掃活動は、早朝6時30分からおよそ1時間かけて行われました。空き缶やタバコの吸い殻、ペットボトルのふたなど、小さいゴミまで丁寧に拾っていました。

当日は、町スポーツ協会に加盟している各協会の会員やその家族が清掃に参加していました。このほか、各スポーツ少年団も各自の活動場所の周辺清掃を実施しています。

町スポーツ協会清掃活動

5月
15日

▲家族みんなで清掃活動に取り組む協会員。

海岸をきれいにゴミ拾い

町商工会工業部会は、海浜公園（二川目）で清掃活動を行いました。コロナ禍のため今年は規模を縮小し、工業部会員のみ約19名が参加しました。町商工会木村雅行会長は、「この清掃活動は今年で40回の節目を迎える。これからも継続していきたい。」と意気込みを話しました。小向卓美部会長（種市建業）は、「海浜公園で清掃活動を行うのは初めて。せっかく海のある町なのでみんなできれいにしましょう。」と話していました。

町商工会工業部会清掃活動

6月
14日

▲参加者は「海浜公園のゴミ拾いは初めてだけど、思ったよりゴミが多い。」と話していました。

第2回地域づくり座談会 を開催しました

洋光台地区コミュニティセンターで、洋光台、日ヶ久保、向坂、黒坂、根岸町内会を対象にした座談会を行いました。

役員のみならず手不足や行事の参加者が少ないこと、高齢者の一人暮らしが増えているなど、活動を続けた悩みや心配事が話題になりました。

また、その解決策として、町内会がどんなことをしているかを地域住民に伝える、班にやり方を任せるといった意見が出されました。

町では、町内会同士の情報交換や連携を促すために、複数の町内会を対象に座談会を開催しており、今後も継続して取り組む予定です。

洋光台周辺地区座談会

6月
19日

▲内容を整理して、解決方法を考えている参加者



車両火災から救助！感謝状贈呈

消防功労者感謝状贈呈式

6月
5日

鶉久保において発生した車両火災で消火と救助に活躍した、名久井英樹さん、ライアン・ソレムさん、アンドレ・グリフィツさん、澤上浩哉さんの4名（鶉久保在住）においらせ消防署の五戸善行署長から感謝状が贈呈されました。名久井さんは、「見通しは良いけれど、元々事故が多い道だった。車両の扉をロックしても反応がなかったので急いで110番した。」と事故を振り返っていました。五戸署長は、「4名の勇気ある救助活動により尊い人命が救われた。初期消火でほぼ鎮火しており、被害を最小限に防いでくれた。」と感謝の言葉を述べていました。



▲右から名久井英樹さん、ライアン・ソレムさん、アンドレ・グリフィツさん、澤上浩哉さん

有事に備え 防災訓練

一川目自主防災会防災訓練

6月
12日

一川目自主防災会（佐々木竹男会長）は、町と合同での自主防災訓練を実施しました。

一川目地区の土砂災害警戒区域周辺の住民を含む19人が訓練に参加し、大雨によりがけ崩れ等の土砂災害が起こるという想定で避難訓練や避難所運営訓練を行いました。訓練後は、非常用発電機等の資機材点検などを行い、参加者は土砂災害への対策を考える機会としていました。



▲土砂災害の講話を受ける参加者

日ごろの感謝を花束に込めて

町連合婦人会・父の日キャンペーン

6月
13日

町連合婦人会（吉田絹恵会長）は、父の日キャンペーンとして、成田町長にきれいな黄色の花束を贈りました。

吉田会長は、「町のみんなの父親である町長に感謝を込めて花束を贈ります。これからも健康に気をつけて町民のためにお力添えください。」と花束を贈りました。成田町長は、「毎年華やかな花束を贈呈いただき本当に感謝申し上げます。おいらせ町は、女性活躍の先進地だと思っているので、これからも町民の手本として活躍してください。」と感謝の言葉を述べました。



▲（左から3番目）吉田会長と役員のみなさん

インフォメーション

各種施策
行事募集
募相談案内

町民課分室(後場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加の書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごととの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 8月3日(水) 10時～12時
○場所 いきいき館・談話室
問 町社会福祉協議会 ☎0178-52-7066

法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 8月29日(月) 13時30分～16時
○場所 いきいき館
※要予約。8月1日(月)から電話予約開始。先着5名まで。
問・申込先 町社会福祉協議会 ☎0178-52-7066

『くらし』と『仕事』

無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

○日時 8月8日(月) 13時～16時
○場所 中央公民館・講習室
問 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口 ☎0178-51-8755

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

○日時 8月17日(水) 10時～12時
○場所 北公民館
○相談員 中村 廣美さん
問 総務課 ☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。(相談無料)

○相談日 毎週火・水・木・金曜日
○時間 9時30分～12時、13時～16時
○場所 みなくる館内『教育相談室』
問 教育相談電話 ☎0178-56-2019

「解決の糸口を見つけに行こう!」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧にお伺いしますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。※要予約

○日時 9月10日(土) 10時～16時
○場所 信用生協 八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)
○内容 お金の問題(多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税

国民年金情報

年金事務所での年金相談・お手続きの際は、予約相談をご利用ください。

予約専用ダイヤル(ナビダイヤル) 0570-05-4890
受付時間 8:30～17:15
月～金曜日(平日)

予約相談の実施時間帯

8:30～18:00(月曜日)
8:30～16:00(火～金曜日)
9:30～15:00(第2土曜日)
※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の開所日初日に18:00まで予約相談を実施しています。

- 予約相談希望日の1ヵ月前から前日まで受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるもの(年金手帳や年金証書)をご準備ください。
- お客様のご都合にあわせてスムーズに相談でき、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ対応しています。

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他くらしに関する悩みごと(相談無料)
問・申込先 信用生協八戸事務所 ☎0120-11021084

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼8月2日㊦・16日㊦・30日㊦

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼8月9日㊦・23日㊦

○休日納税相談 8時30分～12時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼8月7日㊦

★高齢者や身体の不自由な方が、コンビニ、金融機関、役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

☎税務課 0178-56-4704

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

さい。

今年度の納期限は第1期分が8月31日㊦、第2期分が11月30日㊦です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニ等で納めてください。

また、スマートフォンアプリや専用サイトにより電子マネーやクレジットカードでも納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

☎上北地域県民局県税課 課税課

0176-22-8111 (内線208)

インボイス制度・軽減税率制度説明会

現在、開催が予定されている説明会は左記のとおりです。※要予約

○日時 8月24日㊦、9月7日㊦、9月27日㊦（それぞれ10時30分～12時、13時30分～15時の2回開催）

○場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階会議室

○定員 30名（1回ごと）

☎・申込先

十和田税務署 法人課税第一部門

0176-23-3997 (直通)

スポーツ

バウンドテニス初心者教室の開催

日本人が考案して生まれた屋内スポーツです。誰もが年齢関係なく、無理なく楽しめる、それが「バウンドテニス」です。あなたも一度体験してみませんか。

○日時 9月10日㊦、11日㊦、24日㊦、25日㊦ 13時～16時（全4回）

○場所 町民交流センター

○参加料 無料

○持ち物 シューズ、タオル、飲み物（ラケットは貸し出します）

○申込締切 8月31日㊦

☎・申込先 おいらせ町バウンドテニス協会 事務局 長南

0178-52-7484
090-8783-4515 (17時～21時)

町民少林寺拳法護身術教室

女性や親子での参加大歓迎！少林寺拳法護身術の基本原理を学び、実際に体験してみませんか。

○日にち 8月27日㊦、9月3日㊦

○時間 19時～21時（受付18時30分）

○場所 町民交流センター 小ホール

○申込方法 特になし。当日参加OK。

※マスクを着用の上、ご参加ください。

☎・申込先

おいらせ町少林寺拳法協会 北向 勉
0178-56-3911

募集

十和田地域広域事務組合 職員募集

令和5年4月採用の一般行政職員を募集します。

○募集職種 一般行政職（事務）

大卒程度・高卒程度

○募集人員 若干名

○第1次試験 9月18日㊦

（場所 十和田市役所）

○申込方法 受験申込書に必要事項を記入のうえ、持参か郵送で提出ください。

○申込期限 8月22日㊦（郵送は当日消印有効）

※詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

※試験案内及び受験申込書は組合ホームページからもダウンロードできます。

☎・申込先

十和田地域広域事務組合事務局総務係
0176-20-8100

あおもり若者定着奨学金返還支援制度がスタートしました

若者が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。※要事前登録

○対象者

・大学・短大等の卒業生（卒業見込み含む）で、35歳未満の方

・青森県内で正規雇用されていない方
 ・日本学生支援機構、青森県育英奨
 学会の奨学金利用者

○対象企業

制度に事前登録している企業

※詳しくはQRコードからホーム
 ページをご覧ください。

青森県地域活力振興課

☎0177-734-9174



▲QRコード

講座・教室

おいらせの学びカレッジ

専門講座(趣味講座)

『つまみ細工講座』

ブローチピンを使ったりつまみ細工
 の髪飾りを作ります。

○日にち 9月13日(火)、20日(火)、27
 日(火)

○時間 13時30分～15時30分

○場所 東公民館 会議室

○講師 藤ヶ森 富士子さん

○材料費 2000円

○定員 10人程度(申込多数の場合
 抽選となります)

○申込締切 8月19日(金)

○申込方法 電話またはQRコード
 からお申込みください。

☎0178-56-4276

☎0178-56-4276



▲QRコード

おいらせの学びカレッジ

専門講座(教養講座)

『健康ヨガ講座』

ヨガを学び、心身ともにリフレッ
 シュします。

○日にち 9月14日(水)、21日(水)、28
 日(水)

○時間 19時～20時

○場所 北公民館 講堂

○講師 ヨガインストラクター
 山崎 雪枝さん

○参加費 無料

○定員 15人程度(申込多数の場合
 抽選となります)

○申込締切 8月19日(金)

○申込方法 電話またはQRコード
 からお申込みください。

☎0178-56-4276

☎0178-56-4276



▲QRコード

お知らせ

夏休み体験学習

おいらせ阿光坊古墳館では、8月
 に夏休み体験学習を行います。

○日時 (それぞれ14時～16時)
 8月7日(日) 勾玉づくり体験

20日(土) ガラス玉づくり体験

○料金 各350円

○定員 各12人

○場所 おいらせ阿光坊古墳館体験
 学習室

※館内ではマスク着用をお願いします。

☎0178-20-0405

☎0178-20-0405

浄化槽設置整備

事業費補助金

下水道施設が当面整備されない地
 区の浄化槽設置に、補助金を交付し
 ます。浄化槽設置は、住宅・事業所
 が対象で、貸家は対象外です。ま
 た、一般住宅を対象に、既存の合併
 浄化槽の浸透枡を再設置する場合に
 も補助金を交付します。

申請期限

令和4年12月20日(火)まで

※工事着工前に指定の申請書類を提
 出すこと。

【交付要件】

- ①下水道事業認可区域外に設置すること
- ②令和5年3月20日までに事業完了
 すること
- ③本人及び世帯員が町税などを滞納

していないこと

▼対象者

浄化槽を新たに設置する人、合併
 浄化槽に切り替える人

▼補助限度額

浄化槽区分	一般住宅用 限度額	事業所用 限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上 (上限)	—	1,174,000円

浸透枡再設置補助金

▼対象者

住宅用合併浄化槽の設置後5年以
 上を経過し、浸透枡が浸透しなく
 なった人

※単独浄化槽は対象外ですので、合
 併浄化槽に切り替えるようお願い
 します。

▼補助限度額 5万円(一律)

☎0178-56-4819

☎0178-56-4819

☎0178-56-4819

☎0178-56-4819

新型コロナウイルス接種

のお知らせ

新型コロナウイルスが接種できる
 のは、9月30日までの予定です。接
 種を希望する方は、早めの接種を
 検討してください。

▼初回接種(1・2回目) 5歳以上の方

▼3回目接種 2回目接種から5カ
 月経過している12歳以上の方

☎0178-56-4276

▼4回目接種 3回目接種から5カ月経過している、60歳以上または18歳〜59歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

関 新型コロナウイルスワクチン 接種対策室

☎0178-56-4261

大山十五世名人

生誕100周年記念!

『第37回おいらせ全国将棋祭り』

○日にち 8月20日④・21日⑤

○場所 みなくる館

○内容

- ・大山十五世名人生誕100周年記念フォーラム
- ・プロ棋士による指導対局

【21日】

- ・第30期大山名人杯倉敷藤花戦おいらせ対局
- ・第33回大山十五世名人杯争奪将棋大会
- ・各種展示(将棋ひろば、えねるぎー情報ブースなど)

【併催行事】

図書館まつり、ニュースポーツ体験
※将棋大会の申込みなど詳細については、町ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催事の一部または全部を中止する場合があります。

関 社会教育・体育課

☎0178-56-4276

おいらせ町地域振興協議会
公募支援事業助成金

町内に活動の拠点を置く公共的団体が行う地域振興事業に対して助成金を交付します。申請方法などの詳細は気軽にお問い合わせください。

○申請期間 8月31日④まで

○助成事業

地域活性化支援事業(地域の振興、発展等のための事業など)
産業活性化支援事業(ブランド推進事業など)

※ただし、新型コロナウイルス感染拡大につながる恐れがある事業を除く。

○助成経費

事業の実施に要する経費(ただし、人件費や償却費等を除く)

○助成金額

上限額:15万円(助成割合10/10以内)

関・用込宛

町地域振興協議会事務局(政策推進課内)

☎0178-56-4273

就学義務猶予免除者等の
中学校卒業程度認定試験

中学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

○日にち 10月20日④

○場所 青森県庁南棟5階 教育委員会 会室

○願書受付 7月4日④〜9月2日④

※受験案内等は、青森県教育庁生涯学習課にて受け取ることができます。

関 青森県教育庁生涯学習課

☎017-734-9887

在日米軍による演習

7月1日から9月30日までの間、毎日7時から20時までの時間帯に左図区域の上空で、在日米軍の演習が行われます。

※演習期間は延長となる場合があります。

関 まちづくり防災課

☎0178-56-2131



令和4年度あなたの
おしゃべりサロン

傾聴ボランティアあゆみの会による「傾聴サロン」です。お話を聴いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください(申込不要)。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止することがあります。

北公民館・10月17日④ 10時30分〜11時30分

みなくる館・12月13日④ 11時〜12時
老人福祉センター...9月8日④、1月26日④ 10時30分〜11時30分

関 保健課

☎0178-56-4551

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
防衛大学校(学生)	一般	7月1日④ ~10月26日④	<1次試験>11月5日④・6日⑤:筆記試験 <2次試験>12月6日④~10日④*1	【学生手当】 月額:117,000円	別途各人に連絡します。
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3 年次修了者(見込含)	7月1日④ ~10月12日④	<1次試験>10月22日④ <2次試験>12月14日④~16日④*1		
防衛医科大学校(看護学科学生)		7月1日④ ~10月5日④	<1次試験>10月15日④ <2次試験>11月26日④・27日④*1		
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日④ ~9月5日④	<1次試験>9月15日④~18日④*1 <2次試験>10月8日④~23日④*1	【初任給】 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	別途各人に連絡します。
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて行って おります。	別途各人に連絡します。		
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日④ ~9月8日④	<1次試験>9月19日④ ☆2次試験は後日お知らせします。		

*1試験日については後日指定されます。 処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松岡町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松岡店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30) E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

新選挙管理委員会委員を 紹介します (敬称略)

任期満了に伴い、新しい選挙管理委員会委員が議会により選ばれました。

また、委員長は、委員の互選により田中さんに決まりました。

任期は令和4年6月11日から令和8年6月10日までの4年間です。



再任 田中直喜



再任 若松ひふ美



再任 岩崎良一



新任 松林正幸

☎ 選挙管理委員会 (総務課内) ☎0178-56-2166

町教育委員を任命



町教育委員会委員に三村伸子さん(新任)が任命されました。任期は、令和4年4月27日から令和4年12月16日までです。よろしくお願いします。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

寄附・寄贈ありがとうございます

奨学資金 への 寄附

百石社交ダンス愛好会「パオ」(吉田淳会長)より、おいらせ町の人材育成に役立ててほしいということで活動資金の一部を町の奨学資金へ寄附いただきました。



▲奨学資金を寄附した吉田会長◎

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

夏季休業中の学校閉庁日

～ご理解とご協力をお願いします～

町教育委員会では、教職員の健康増進と働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏季休業中の閉庁日を設定しています。

学校閉庁日とは、勤務が割り振られた日に、原則として教職員が休暇を取得することで、学校が業務を行わない日のことです。

- 期間：8月12日(金)、15日(月)、16日(火)
(3日間)
- 閉庁日の緊急連絡先：緊急時の連絡は、町教育委員会学務課へご連絡ください。(8時15分～17時まで)

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

有料広告

BBB 高齢者世帯のための BBB

電気配線、家電に関する

配線、調整
修理、交換
器具ほり

相談所



※相談とアドバイスは無料です。エアコン・洗濯機

緊急(急ぎ)のご依頼には対応できません。

(有)ビジネス創研

サイン製作所 おいらせ町中平下長根山1-53
(国道45号沿い) TEL・FAX 0178-32-0185

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-52-8240



くるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

企画展～十和田湖にもやってくる?～
「外来生物と在来種」

日時：7月14日(木)～9月19日(日)
午前9時～午後4時30分
場所：十和田ビジターセンター

☎ 十和田ビジターセンター
☎0176-75-1015

十和田市

十和田市夏まつり
第65回花火大会

日時：8月14日(日)
ライブ配信：午後6時30分～
花火打ち上げ：午後7時10分～
場所：中央公園緑地

☎ 十和田商工会議所
☎0176-24-1111



十和田市

第71回 全国高校相撲十和田大会

日時：8月15日(月)
午前8時30分～
場所：十和田市相撲場

☎ 十和田市教育委員会スポーツ・
生涯学習課
☎0176-58-0187

六ヶ所村

宝くじ文化公演
「オーケストラで聴くジブリ音楽」

日時：8月20日(土)
15時開演
場所：六ヶ所村文化交流
プラザ・スワニー



3軒茶屋婦人会
「アユタヤの墮天使」

日時：9月3日(土)
13時開演
場所：六ヶ所村文化交流
プラザ・スワニー



三沢市

第32回 県民文化祭
オープニングフェスティバル

日時：9月4日(日)
12時開場
場所：三沢市公会堂大ホール

☎ 三沢市文化協会 井上
☎070-5090-5622

☎ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー ☎0175-72-3400

令和4年7月1日現在

前月比

男性 12,191 人 (102) - 5

女性 13,082 人 (180) - 2

合計 25,273 人 (282) - 7

世帯 10,738 世帯 (166) + 10

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 8月25日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

☎ 学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

今月は町スポーツ協会、町商工会、渡辺愛子さんと、清掃活動の記事を多く取り上げました。町の美化に尽力されるみなさんには、いつも感謝の気持ちでいっぱいです。

清掃活動の取材に行くと、周囲は一生懸命ゴミ拾い、その一方で私はみなさんの撮影。仕方ないこともかもしれません、ゴミ拾いに参加できない自分がかくしく、申し訳なくて罪悪感をおぼえることがあります。せめて広報を読む人がゴミ拾いに協力したくなるような写真を撮ろうと思いついて、日夜撮影に励んでいます。まだまだ道のりは険しいですが、これからも頑張ります。

取材した渡辺愛子さんは、地域清掃活動を始めたきっかけについて、「町が好きだからこそ、ポイ捨てゴミが落ちていたことが自分の家を汚されたようでとても嫌だったからです。」と話していました。ポイ捨てゴミを減らすには一人一人の意識がとても大事です。きれいな町を維持するために、私も普段の生活から、ゴミ拾いに取り組みたいと思います。

総務課 広報広聴係 三浦国貴



▲取材の日も木崎地区のゴミ拾い活動を行いました。



目指せポイ捨てゴミ0 『BYEゴミプロジェクト』代表 渡辺 愛子 さん (木崎)

Profile

18歳。木崎在住。現在は大学生の傍ら、ボランティア団体『BYEゴミプロジェクト』の代表を務める。ゴミ拾い活動やインターネットを通じた啓発活動のほかに、若い世代に向けたワークショップなども開催している。バンド活動も行っており、啓発ソングのボーカルも担当している。



◀QRコード

渡辺愛子さんがゴミ拾い活動を始めたのは、高校2年生の頃でした。きっかけは、バイト先から自宅への行き帰りに通りがかる秋堂農村公園のポイ捨てゴミが目につくようになったことでした。初めは個人で清掃活動を行っていましたが、なかなかポイ捨てゴミは減りませんでした。当時は、ゴミ拾いを主体として活動する団体は無く、無いならば自分で作ろうと考え立ち上げたのが『BYEゴミプロジェクト』でした。

ゴミのポイ捨て、見過ごさないで『BYEゴミプロジェクト』の活動は、ゴミ拾い活動のほかに、若い世代に向けた啓発活動を行っています。特に、インターネットやSNSを活用してイベント参加を働きかけたり、動画や歌などを通じて情報発信をしたりしています。また、メンバーと製作したホームページは『2021年SDGsクリエイティブアイデアコンテスト』の高等学校部門で入賞を果たしています。渡辺さんは、「ゴミのポイ捨てをしないことはもちろん、ポイ捨てゴミを見つけたら見過ごさないで拾ってみてほしい。その姿を見た誰かが影響を受けてゴミ拾いに参加するかもしれない。良い影響の輪が広がってほしい。」と話しています。詳しい活動については、QRコードからホームページをご覧ください。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.210 2022年8月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>
印刷/コロニー印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

