

広報

おいらせ

3

Public Relations
2022 No.205

今月の表紙

令和2、3年度 おいらせ町成人式 —P2-3

振袖姿の令和3年度新成人たち

今月のピックアップ記事

- ▶ 新型コロナウイルス関連情報
新型コロナウイルス追加（3回目）接種のお知らせ—P 4-5
- ▶ 防災情報—P 6-7
- ▶ 国民健康保険—P 10
- ▶ 軽自動車の申告と重課税率—P 11
- ▶ まちのわだい『町長とフレッシュトーク』—P 17
- ▶ 役場窓口時間の延長—P 22
- ▶ Person OIRASE 『小向浩史さん』—（裏表紙）



- ・令和2年度成人式 出席者70人
(対象者338人)
- ・令和3年度成人式 出席者163人
(対象者317人)

令和2年度 令和3年度 おいらせ町 成人式

昨年中止となった令和2年度成人式を1月8日に、令和3年度成人式を1月9日に開催しました。

式典は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底したうえで開催。振袖、羽織袴、スーツに身を包んだ新成人たちは、久しぶりの旧友との再会を楽しんでいました。新成人に向け、成田町長、西館議長がお祝いの言葉をかけると、令和2年度成人式では阿部和樹さん、令和3年度成人式では橋本拓治さんが新成人代表として、感謝の想いや成人の決意を力強く宣言しました。

令和3年度 新成人の声



かの
齊藤 花乃さん
(木ノ下中)

大学で、国際コミュニケーション(経済・経営など)の勉強をしています。将来の夢は、今探しているところですが、英語を活用して、人と関わる仕事をしてみたいと思っています。



たくじ
橋本 拓治さん
(百石中)

部活の顧問だった先生に憧れ、教員を目指しています。新型コロナの影響で、教育分野も大きく変化していますが、生徒たちに分かりやすい授業ができる先生を目指し、頑張ります。



りおん
菊池 流音さん
(下田中)

成人の実感はまだないですが、自分より若い世代に誇れる大人になれるように精進したいです。将来は、海外で経験をつんだ後、おいらせ町に戻り、よりよいまちづくりに貢献したいです。

成人式



▲ よりよいお弁当にするため、12月17日、町関係者に試食してもらいました。



▲ リーダーの佐藤洸輔さん（食物調理科3年）は「新成人の皆さんに喜んでもらえるよう、味や見た目にこだわりました」と話していました。



▲ お弁当には、カモのロース煮やブリのユズみそ焼きなど、青森県の食材がたくさん入っています。

高校生手作りの『お弁当』

今年、中止となった会食に代わり、百石高校食物調理科が新成人へ、お持ち帰りできるお弁当を用意しました。

成人式で実施した 新型コロナウイルス感染症予防対策

- ・参加者へ抗原検査キットを送付し、事前検査
- ・参加者の健康状態をチェックシートで確認
- ・参加者の限定（新成人と一部の関係者のみ）
- ・記念撮影以外でのマスク着用の徹底、手指消毒と検温
- ・規模の縮小（会食の中止、式典の短縮など）
- ・式典の様子を撮影し、後日動画で配信
…など

令和2年度 新成人の声



かずき
阿部 和樹さん
(木ノ下中)

令和2年度成人式を開催してくれて嬉しかったです。現在、情報系の学部で勉強しています。コロナ禍で、大きく変化する状況にも対応できる社会人を目指していきたいです。



しょう
小向 翔さん
(下田中)

県外の大学に進学しました。おいらせ町の街並みが好きなので、帰省したときに、町が変わらない景観を見ると安心します。将来は、皆の幸せに貢献できるような仕事に就きたいです。



まいこ
北向 舞子さん
(百石中)

『好きなものには素直に、マイペースでいきましょう』が自分のモットーです。コロナ禍で大変な時期ですが、やりたいことを見つけ、自分のやりたいように進んでいきたいです。

(3回目)接種のお知らせ

参考：厚生労働省ホームページ

3回目接種の効果

3回目接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などが高まります。



3回目接種で、1・2回目と異なるワクチンを使用した場合

3回目接種後、7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても、安全だと認められています。イギリスの調査によると、次のとおり抗体価も上昇することが分かりました。

ワクチンの組み合わせ			抗体価 抗体価は、いずれも 上昇
1回目	2回目	3回目	
ファイザー社	ファイザー社	武田／モデルナ社	↑
ファイザー社	ファイザー社	ファイザー社	

よくあるご質問

Q 武田／モデルナ社のワクチンに不安を感じていますが、大丈夫ですか？

武田／モデルナ社のワクチンを使用しての3回目接種は、2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。なお、3回目接種に用いる量は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

※接種後の症状のうちリンパ節症は、2回目よりも3回目の方が多くみられます。

Q ファイザー社と武田／モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか？

1・2回目の接種では、どちらも2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。また、1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田／モデルナ社のワクチンの方が感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かったと報告されています。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 保健こども課 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎0178-56-4261

感染予防対策の継続をお願いします！

3密の回避	マスクの着用	石けんによる手洗い	手指消毒用アルコールによる消毒	感染拡大地域への不要不急の往来

問 おいらせ町新型コロナウイルス感染症に係る危機対策本部（まちづくり防災課内） ☎0178-56-2131

新型コロナワクチン追加

接種の対象

次の全てを満たす方が接種できます。

- ▶ 18歳以上の方
- ▶ 日本で初回接種（1・2回目）または初回接種に相当する接種（海外で2回接種した方など）が完了した方
- ▶ 2回目のワクチン接種を終了してから、**一定期間**が経過した方

⇒ **一定期間**は次のとおりです。



対象	(令和4年) 2月	(令和4年) 3月から
医療従事者、高齢者施設等の入所者など	6か月経過した方	6か月経過した方
その他の高齢者（65歳以上）	7か月経過した方	6か月経過した方
64歳以下の方	8か月経過した方	7か月経過した方

※対象となる方には、順次、追加接種の案内を送付しています。

※接種費用は無料です。

接種の予約方法



追加接種の案内が届いたら、Web
またはコールセンター
(☎050-5445-3064)
で予約してください。



※おかけ間違いのないよう、電話番号をご確認のうえ、おかけください。

使用するワクチン

1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

3回目接種の安全性

ファイザー社、武田/モデルナ社のどちらのワクチンも、3回目接種後の副反応（7日以内）は、おおむね1・2回目と同じ症状がみられました。



副反応の発現割合	ファイザー社 (2回目→3回目接種後の症状)		武田/モデルナ社 (2回目→3回目接種後の症状)	
	症状	割合	症状	割合
50%以上	疼痛	78.3 → 83.0%	疼痛	88.3 → 83.8%
	疲労	59.4 → 63.7%	疲労	65.4 → 58.7%
			頭痛	58.8 → 55.1%
10~50%	頭痛	54.0 → 48.4%	筋肉痛	58.1 → 49.1%
	筋肉痛	39.3 → 39.1%	関節痛	42.9 → 41.3%
	悪寒	37.8 → 29.1%	悪寒	44.3 → 35.3%
	関節痛	23.8 → 25.3%	リンパ節症	14.2 → 20.4%
1~10%	38度以上の発熱	16.4 → 8.7%	38度以上の発熱	15.5 → 6.6%
	腫脹	6.8 → 8.0%	腫脹・硬結	12.3 → 5.4%
	発赤	5.6 → 5.9%	紅斑・発赤	8.7 → 4.8%
	リンパ節症	0.4 → 5.2%		

町民の皆さんへ

今すぐできる! 災害に備えた準備

町防災危機管理専門員の池添孝史です。いつも町の防災活動にご理解とご協力いただきありがとうございます。災害は、いつ、どこで、どんなものがやってくるか、予測できません。今回は、明日やって来るかもしれない災害に備え、皆さんにやって欲しいことをご紹介します。

おいらせ町の防災安全マップを確認しましょう!

町では、災害の危険地域などの防災情報を1冊にまとめた**防災安全マップ**を配布しています。防災安全マップを見て、「自宅や職場などの場所には、どんな災害が予想されるか」、「災害が発生した時には、どのような行動をとればいいのか」を事前に確認しておきましょう。



▲町防災安全マップ。まだお持ちでない方は、まちづくり防災課までお問い合わせください。

非常時持出品を用意しましょう!

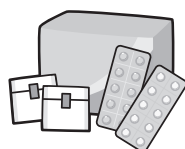
非常時持出品は、災害が発生してから用意しては間に合いません。いつ災害が起きても対応できるよう、日ごろから準備・確認をしておきましょう。

非常時持出品の例

- 非常用の飲食品
(食料、水など)



- 普段服用している薬



- 貴重品
(通帳、ハンコなど)



- 感染症対策用品
(マスクなど)



これからは、気候変動等の影響で、さまざまな災害が発生する恐れがあります。決して他人事だと思わず、さらに**防災に対する知識・意識を高めましょう。**

お礼

今年度で着任10年という節目を迎えたことから、令和4年3月31日で退任することになりました。この10年、防災訓練や各地区での講話などを通じて、町民の皆さんの温かい心・文化に触れることができ本当に良かったです。ありがとうございました。

☎まちづくり防災課 ☎0178-56-2131



▲町防災危機管理専門員 池添孝史
※津波避難タワーの屋上にて撮影

朝の時報を屋内のみ再開します

防災行政無線から放送していた朝6時の時報を、令和3年4月から1年間、試験的に休止としていましたが、皆さんから寄せられた意見等を踏まえて、次のとおり放送を再開します。

方法 屋内の戸別受信機のみ放送
(屋外スピーカーは休止のまま)

時期 令和4年4月1日から

範囲 町内全域

※昼12時と夕方18時の時報は、これまでと変わらずに放送します。

町では、希望する世帯に対して、防災行政無線戸別受信機(1台)を設置しています。新築などで新たに受信機の設置を希望する場合や、現在設置の受信機に関する相談がある場合は、お問い合わせください。

※受信機の新規設置には、外壁などへ専用アンテナを取り付ける必要があります。



問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

おいらせ消防署
だより

野焼きは禁止です

廃棄物(ごみ)の野焼きは、廃棄物処理法で一部の例外(キャンプファイヤー、どんと焼き、暖をとるためのたき火など)を除き、禁止となっています。

しかし、この一部の例外も、携帯電話の普及により、発生する煙や炎が『火災』と誤認され、119番通報される回数が年々増加しています。また、「近所で草木を燃やして煙がひどい」、「洗濯物に臭いがついて困る」、「煙を吸い体調が悪くなった」などの苦情が毎年多く寄せられており、さらには、野焼きから周囲へ燃え広がり、火災になる事案も発生しています。

まずは『相談』を!!

廃棄物処理法で一部の例外の野焼きをする前に、町民課分室にご相談ください。その後、おいらせ消防署またはおいらせ消防署北分遣所へ『火災と紛らわしい煙又は火災を発生おそれのある行為の届出書』を提出してください。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214
おいらせ消防署 ☎0178-56-2525
おいらせ消防署北分遣所 ☎0176-51-2170





こんにちは、地域包括支援センターです！

No.76

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が続くことで、高齢者の心身の機能低下（フレイル）が心配されます。フレイルの状態に早く気づき、回復に取り組みましょう。

【フレイルチェック】

- 半年で2kg以上の体重減少があった（ダイエットを除く）
- 疲れやすくなった
- 筋力（握力）が低下した
- 歩くのが遅くなった
- 身体活動量が減った

★フレイル（高齢者の心身の機能低下）の判定

- 1～2個当てはまる方 → フレイルの前段階
- 3個以上当てはまる方 → フレイルの疑いあり

フレイル対策に活用を！

◆介護予防教室（65歳以上が対象）

対象地区	場 所	開催曜日	備考
北地区	北公民館	水曜日	・各地区とも週1回（10～11時）実施。転倒・認知症予防のプログラムを提供しています。
南地区	老人福祉センター	月曜日	
百石地区	みなくる館	火・木曜日	・百石地区は火・木曜日のいずれかを選択。

*参加希望の方は、事前にご連絡ください。

◆『みんな集まれ！おいらの100歳体操』（町内会ごとの実施）

三本木町内会、上新町町内会、藤ヶ森町内会、本村町内会が実施しています。

実施町内会を募集中です！



▲藤ヶ森町内会の様子

問 町地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎0178-56-2132

有料広告

英語は可能性をひろげます

- 小学生の英語
- 中学生の英語
- 高校生の英語
- おとなの英語
- こども園さん英語教室
- オンラインレッスンも！

保護者さまが外国人のお子さまも安心して通っていただけます
We have classes for children whose parents are foreigners.

ミムラ英語教室
English Lessons
おいらせ町浜道89-26
（氣比神社近く）
☎0178-56-4006
✉mimura.eigo@gmail.com
LINE公式アカウント
@705cvtlog



有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方
徒歩1分

TEL 090-3649-3928
FAX 0178-52-8240



子育て支援センター情報



町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託して実施しています。各センターの3月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。

菜の花地域子育て支援センター

☎0176-53-8670

行事名：ひなまつり会
日 時：3月3日(水)
10時～12時
場 所：菜の花こども園



月1回、親子で行事を楽しみます。3月はひなまつり会です。

三田地域子育て支援センター

☎0178-56-2008

行事名：親子クラブ
日 時：3月8日(火)
10時～11時
場 所：三田保育園



手形や写真を飾ったメモリアルプレートを作ります。

あゆみ地域子育て支援センター

☎0178-52-2206

行事名：英語で遊ぼう
日 時：3月9日(水)
9時50分～11時
場 所：あゆみ保育園



英語で発音したり、歌に合わせて踊ったり、親子一緒に楽しめます。

●お楽しみ広場●

絵本、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要。子育て家庭ならどなたでも参加できます(3つのセンターが合同で実施)。日時、場所は各センターにお問い合わせください。



※その他の各センターの行事予定は、町ホームページからご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。

☎保健こども課 ☎0178-56-4259

成年年齢引き下げによる

消費者トラブルにご注意ください!

消費生活情報

民法改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。これにより、20歳になるまでできなかった契約行為などが18歳からできるようになります。

成人になると、消費者としての『権利』と『責任』を負うこととなります。万が一、契約トラブルが起きた時は、契約者本人が対処しなければなりません。また、悪質な事業者にも注意が必要です。中には、社会経験の少ない成人になりたての若者を狙う悪質な事業者もいます。消費者トラブルに巻き込まれないよう、契約行為等を行う際は注意して、よく考えて判断するようにしましょう。

18歳(成人)になるとできるようになること(例)

- ・自分名義のクレジットカードが持てる
- ・親の同意がなくても契約を結べる
- ・ローンが組める…など

20歳にならないとできないこと(例)

- ・飲酒、喫煙
- ・競馬などの公営競技の投票券の購入
- ・大型、中型自動車運転免許の取得…など

消費者トラブルに巻き込まれてしまった場合は、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

☎八戸市消費生活センター

☎0178-43-9216

消費者ホットライン

(近くの消費生活センターを案内します)

☎(局番なし)188

商工観光課 ☎0178-56-4703

国民健康保険

1 国保に加入するとき・脱退するときは必ず届け出ください

14日以内に町民課へ届け出しましょう。届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。また、保険証が切り替わったときは、病院等の医療機関にも連絡してください。

●国保に加入するとき

- ▷ 職場の健康保険を脱退したとき
- ▷ 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ▷ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を脱退するとき

- ▷ 職場の健康保険に加入したとき
- ▷ 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ▷ 生活保護を受け始めたとき
- ▷ 後期高齢者医療制度に移行したとき



2 交通事故のときは必ず届け出ください

事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、必ず町に届け出てください。また、正規の手続きを踏まず加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることもあります。

3 学生用保険証の該当者は申請・更新ください

●新規の場合

修学のために親元を離れ、町外に転出する学生には、申請により学生用保険証を交付します。

●更新の場合

現在交付されている学生用保険証は、3月31日が期限となります。該当者は更新申請が必要です。

●卒業する場合

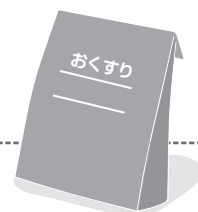
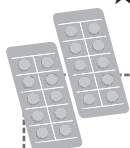
学生用保険証返還の届け出が必要です。

★申請・更新に必要なもの

国保保険証（学生用保険証）、在学証明書または卒業証明書（学生証は不可）、マイナンバーを確認できるもの、顔写真付き身分証明書

★申請場所

町民課（役場本庁舎1階）



ジェネリック医薬品を上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品で、価格が安いことが特徴です。お薬を処方してもらうとき、ジェネリックにできるか相談してみましよう。相談の際に提示する『ジェネリック希望カード』は、町民課で配布しています。

問 町民課 ☎0178-56-4218

軽自動車の 申告と重課税率



軽自動車等の申告

軽自動車等の所有者となった場合や、住所・氏名などに変更があった場合は**15日以内**に、廃車・売却・転出の場合は**30日以内**に届け出が必要です。次の取扱窓口で手続きをしてください。

車種	取扱窓口
原付自転車・小特自動車・ミニカー	町税務課（役場本庁舎1階） ☎0178-56-4704
軽二輪（125cc超～250cc以下）	東北運輸局八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009
小型二輪（250cc超）	
軽自動車（三輪・四輪）	軽自動車検査協会青森事務所八戸支所 ☎050-3816-1832

※手続きにより必要なものが異なりますので、詳しくは各窓口へお問い合わせください。

三輪・四輪の軽自動車税(種別割)の重課税率

最初の新規検査から13年を経過した四輪の軽自動車は、『重課税率』が適用され、次の表のとおり税額が増えます。令和4年度から税額が増える軽自動車は、車検証の『初度検査年月』が**平成21年3月以前**の車です。

区分	旧税率適用	新税率適用	重課税率適用	
三輪	3,100円	3,900円	4,600円	
乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

- ・旧税率……平成27年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両
- ・新税率……平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けた車両
- ・重課税率…最初の新規検査から13年を経過した車両

自動車検査証（車検証）

初度検査年月は
車検証で確認できます

軽自動車税(種別割)の納付

軽自動車税（種別割）は毎年4月1日に保有（使用）している車両を対象に課税します。5月に納税通知書（または口座振替納付通知書）をお送りしますので、**5月31日（納付期限）**までにお納めください。

☎税務課 ☎0178-56-4704

まちづくり活動を支援します／ まちづくり活動支援事業助成金

現在、令和4年度上半期に事業を実施する団体を募集しています。

- 対象**
- ①10人以上で構成され、構成員のうち過半数が町内に在住していること
 - ②主な活動場所がおいらせ町にあること

対象活動と助成額 事業実施前に書面審査を受けてください。

締切 4月19日(火)

事業名(団体)	対象活動	助成額	助成期間
<ul style="list-style-type: none"> まちづくり事業(町内会以外の団体) 地域づくり事業(町内会) 	文化、美化、自然保護活動 備品整備等のまちづくり活動	活動経費の2/3、 上限20万円※	3年
<ul style="list-style-type: none"> 町内会加入促進事業(町内会) 	会員加入を目指す交流会等	活動経費の1/2、 上限10万円	毎年1回

※新規認定団体の助成額は、活動経費4/5、上限20万円まで助成します。
(町内会の世帯数により、上限25万円になる場合があります。)

- 町内会の場合、世帯数により助成金の上限が変わります。
- 団体構成員への人件費や謝礼などは、助成の対象外です。

問 まちづくり防災課
☎0178-56-2131

自治推進委員会委員を募集します

自治基本条例に基づく町政運営ができていないかを検証する、自治推進委員会の委員を募集します。まちづくりや自治に関心のある方の応募をお待ちしています。

募集人数 4人 **任期** 委嘱の日から2年間 **報酬** 日額5,300円

(交通費は別途支給)

応募資格 次のすべてに該当する方

- ▶満18歳以上の町民または町内勤務者
- ▶町税等の滞納のない方
- ▶平日日中の会議に参加できる方(年5回程度)
- ▶まちづくりや自治に関心がある方

応募方法 指定の応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは持参により、3月25日(金)(当日消印有効)までに提出してください。

※応募用紙は、まちづくり防災課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

問・申込先 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131 FAX0178-56-4364
〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

定住促進助成金の申請をお忘れなく

令和3年3月31日までに新たに住宅を取得し、転入された方の申請期限は、令和4年3月31日までです。申請がお済みでない方は、期限内に忘れずに申請してください。

申請要件 ○令和3年3月31日までに次の要件を満たしていること

- 住宅の取得が完了していること
→住宅の取得日は、登記事項証明書上の所有権保存(移転)の日になります。
- おいらせ町へ転入が完了していること

申請期限 ○住宅の取得日または転入日の早い方から起算して1年以内

※この制度は、令和3年3月31日で終了しました。

(令和4年4月1日からは、甲洋小・下田小学校区を対象とした助成制度を設けています。)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 政策推進課
☎0178-56-4273

Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

問 町立図書館 (みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書

津軽戦国始末

木村 将平 著

戦国乱世。平蔵は18歳にして、南部氏への反逆、津軽の独立という途方もない企ての先鋒に立つ。為信と名を改めた平蔵は、やがて津軽の独立と権力を勝ち取り…。津軽藩(弘前藩)の初代藩主・津軽為信の生涯を描く。

- 胃が合うふたり 千早 茜
- ヤングケアラー 毎日新聞取材班
- 世界ピクト図鑑 児山 啓一
- 肝を喰う 小泉 武夫
- ジオラマテク ニックバイブル 瀬川 たかし
- ほか

一般書

同志少女よ、敵を撃て

逢坂 冬馬 著

独ソ戦が激化する1942年、母をドイツ軍に惨殺され、赤軍の女性兵士に救われた少女セラフィマは、復讐のため、訓練学校で一流の狙撃兵になることを決意する。訓練を重ねた彼女は、やがてスターリングラードの前線へ…。

- 皆のあらばしり 乗代 雄介
- 赤と青とエース キース
- 赤と青とエース 青山 美智子
- 新しい星 彩瀬 まる
- 薔薇色の門 遠藤 周作
- 誘惑 芥川賞 重里 徹也
- 教養としての 芥川賞 重里 徹也

一般書

「できない自分」を脳から変える行動大全

菅原 洋平 著

「気が散って集中できない」ときは両足の裏を地面につける! 「先延ばしグセ」がある人は、テレビのリモコンを定位置に置け! 脳が効率よくパフォーマンスする行動習慣を100項目紹介する。



3月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新着・一般書

今月の本展示



3月26日(土)
14時から
児童向け
おはなし会

おはなし会
おしらせ
図書館(あそぼろ)

★児童★
「早く読んで、春」
花の芽吹き、冬眠から目覚める虫や動物たち、さまざまな「春」を感じる本。
★一般★
「備えあれば憂いなし」
大震災から11年。震災関連の本。

おいらせ町電子図書館 新着コンテンツ案内

新しく入荷した電子書籍を紹介します。

一般書

パスタの本

有元 葉子 著

キャベツとアンチョビーのパスタ、いかとトマトのパッケージ、ペンネ・アラビアータ、カネロニのグラタン…。[パスタは日常食]という著者が、さまざまなパスタ料理を紹介し、手打ちパスタの作り方も収録。

一般書

90年代テレビドラマ講義

藤井 淑禎 著

野沢尚、野島伸司に代表される作家によって、ドラマ界に新風が吹き込まれた90年代。かつて「ドラマ学」を提唱した著者が、ドラマがもっとも輝いていた時代の作品に光を当て、その時代性を探る。

一般書

日本の絶景

JTBパブリッシング 出版

釧路湿原の霧氷、竹田城跡の夜景、蔵王樹氷、霧の曾原湖、南房総奇岩朝焼け、三多気の桜…。日本のドラマチックな風景62を紹介し、住所や交通などの情報、旅プランアドバイス掲載する。データ:2014年10月現在。

児童書

No.1図鑑 動物

藤原 尚太郎 監修

大きさ、背の高さ、なかまの多さ、かむ力、走るスピード、知能、大声…。哺乳類43種類のいろいろなNo.1を集めた図鑑。体や生活(生態)の特徴を、オールカラーの写真とともに紹介します。

児童書

動物と話せる少女リリアーネ1 動物園は大さわぎ!

タニヤ・シュテーブナー 著

リリアーネの秘密、それは動物と話せること。でも不思議な力のせいでいじめられ、何度も転校をくりかえしてました。今度の学校で仲良くなったのは、人気者の少年イザヤ。ところが彼も何かの秘密を抱えているようで…。

絵本

しょうぎのくにであそぼう

中倉 彰子 作 福山 知沙 絵

子育て中のママ2人が作った、将棋の「ルール」を伝える絵本。個性豊かな駒のキャラクターが、駒のはたらきや動き、「あそびかた」から「つみ」までをわかりやすく解説する。

利用方法など詳しくは、おいらせ町電子図書館のホームページをご覧ください。

全日本学生児童発明 くふう展で入選

第79回全日本学生児童発明くふう展で、おいらせ町少年少女アイデアクラブ（橋山忠会長）の沼端良弥くん（百石小3年）が発明した作品『クレンザーキャップ』が入選しました。

沼端くんは「これをクレンザー容器につけると、湿気を防いで、粉が固まらなくなります。これからもいろんな発明をしたいです」と意気込みを話していました。この発明くふう展には、776作品の応募があり、沼端くんは青森県で唯一の入選です。



▲ クレンザーキャップとメダルをもつ沼端くん
クレンザーの粉が固まって、使いづらそうにしているお母さんから発明のヒントを得ました。

お詫びと訂正

2月号に掲載した町少年少女アイデアクラブの表彰に誤りがありました。次のとおり訂正のうえ、お詫び申し上げます。

2月号17ページ【誤】米内口 絢鉦くん（百石小3年）
【正】米内口 絢鉦くん（木ノ下小3年）

第16回おいらせ町 新年かきぞめ大会

今年は、新型コロナウイルス感染予防対策のため、会場に集まらず、参加者各自でかきぞめをし、提出された作品を審査する形式で開催しました。特別賞の表彰式は、1月31日に役場本庁舎で行われました。



町長賞 柏崎紗穂子さん（下田中3年）
「たくさん練習したので、受賞することができて嬉しかったです。これからも楽しく、書道が続けていきたいです」

教育長賞 法量千果さん（木ノ下小6年）
「自分の納得がいく作品を書けたと思います。先生が注意してくれたことを意識して、頑張っていきたいです」

○作品展示

参加者全175人分の作品を展示します。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止となる場合があります。

期間 3月1日④～3月6日⑤

場所 みなくる館

☎ 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

寄附・寄贈ありがとうございます

サニタリー用品の寄贈

おいらせ町社会福祉協議会（柏崎利信会長）が、1月28日、町教育委員会にサニタリー用品（ナプキン）を寄贈しました。

これは、町社会福祉協議会が昨年実施した赤い羽根新型コロナウイルス感染症対策支援活動助成事業『もぐもぐ応援プロジェクト』で用意したもの的一部。柏崎会長は「ぜひ、子どもたちのために使っていただきたい」と話していました。

寄贈されたサニタリー用品は、町内の小中学校で活用します。



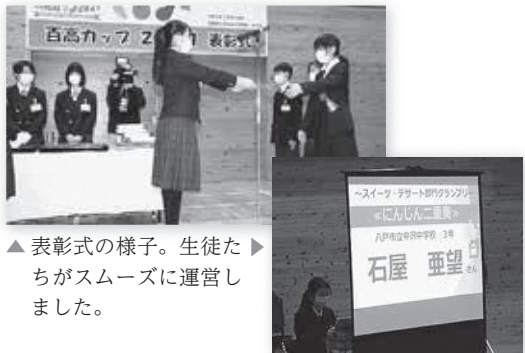
柏崎会長④から目録を受け取る
松林教育長

百高生が運営する地産地消レシピコンテスト

地産地消レシピコンテスト『百高カップ2021』

〈12月18日〉

県南の中学生を対象に地産地消レシピを募る『百高カップ2021』が開催されました。昨年度から続き2回目となるこのコンテストは、百石高校の普通科、食物調理科の生徒たちが、企画・運営しています。12月18日に行われた表彰式も、会場設営、司会、賞状の伝達などを生徒たちが行いました。実行委員長の坂本桃華さん（食物調理科2年）は「審査委員長をつとめた八戸プラザホテル総料理長の須田忠幸さんをはじめ、外部の方と協力して、運営することができました。中学生たちの思い出になれば嬉しいです」と話していました。



▲ 表彰式の様子。生徒たちがスムーズに運営しました。



▲ コンテストで入賞した中学生と運営スタッフの皆さん

グランプリ

○おかず部門グランプリ

はな
中村 羽菜さん
(八戸市立中沢中学校3年)
作品『なんちゃってエビフライ』



▲ 見た目はエビフライ、中はニンジンです。

○スイーツ・デザート部門 グランプリ

あみ
石屋 亜望さん
(八戸市立中沢中学校3年)
作品『にんじん二重奏』



▲ フルーティーな味に仕上がっています。

※今年のテーマ食材はニンジン。
おかず部門8作品、デザート部門14作品の応募がありました。



▲ (左から) グランプリの石屋さんと中村さん

大豆からの味噌づくり

発酵食品講習会

〈12月27日〉

百石高校食物調理科が、味噌づくりを学びました。講師は、ものづくりマイスターで甲文醤油（八戸市）の山田英嗣さん。講義や演習を通じて、生徒たちに発酵食品や味噌づくりの基礎を丁寧に指導しました。

食物調理科2年の下村伶奈さんは「普段よく使う味噌の作り方を学べて良かったです。これからの実習などに活かしていきたいです」と話していました。

大豆を練って、味噌作る生徒たち。これから熟成させ、1年後に完成します。



交通指導隊、決意を新たに

おいらせ町交通指導隊出動式
〈1月7日〉

おいらせ町交通安全協会（川口弘治会長）とおいらせ町交通指導隊（門上實隊長）は、中央公民館で出動式を行いました。

式では、成田町長と川口会長から査閲を受けた後、橋本義隆副隊長が「悲惨な交通事故を防ぎ、住みよい町を目指す」と決意表明で誓いました。

町交通指導隊は、地域の安全と町民の安心を守るために活動しています。指導隊の活動に興味のある方、大切な家族を守りたい方は、まちづくり防災課（☎0178-56-2131）にお問い合わせください。隊員募集中です!!



▲ 門上隊長④は「冬は特に、路面の凍結に注意して運転してください」と呼びかけました。



▲ 査閲を受ける指導隊員

大輪の花 町の夜空を彩る

おいらせ町新春花火大会
〈1月8日〉

町地域振興協議会（会長：おいらせ町長）は、イオンモール下田駐車場で、新成人の門出のお祝い、新型コロナウイルス感染症の終息祈願、医療従事者等への感謝の気持ちなどを込めた花火を打ち上げました。

音楽に合わせて打ち上がる花火は、新春の町の夜空を彩り、観客を楽しませていました。



▲ 約3,000発の花火が打ち上がりました。▶

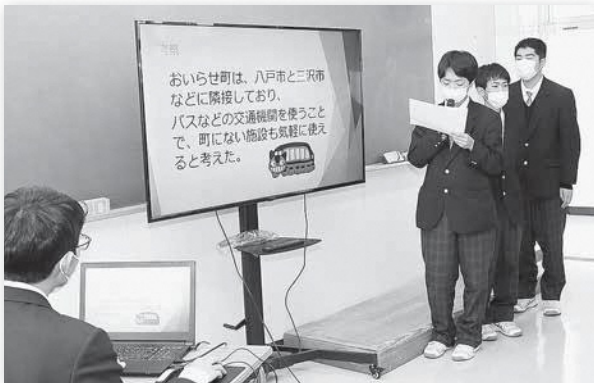


おいらせ町を探究し、町長に提案

町長とフレッシュトーク
〈1月25日〉

百石高校の1年生と成田町長が、『おいらせ町』をテーマに懇談しました。

新型コロナウイルスの感染防止対策のため、百石高校内でオンライン開催。生徒たちは、事前に総合的な探究の時間の中で、おいらせ町のことを調べ、その成果を3つの班が代表して発表しました。成田町長は『皆さんからの意見や提案は、とても参考になりました。町のために活かしていきたいです』と感謝していました。



1班

遠藤 恵太郎さん、竹内 桐也さん、
平野 優斗さん、上杉 健太郎さん

テーマ：おいらせ町を住みやすくするために

おいらせ町をより住みやすくするため、住みやすいところと日頃不便に感じているところを調査し、発表。中でも特に公共バスについての不便解消などを提案した。



2班

川脇 晴也さん、木村 郁斗さん、鈴木 悠斗さん

テーマ：おいらせ町のイメージアップ

町内のごみのポイ捨てや不法投棄について調査。きれいな町にしてイメージアップをねらうため、広報紙などでおいらせ町環境美化条例の周知などを提案した。



3班

栗田 柚希さん、工藤 陽和さん、小向 叶さん

テーマ：人を呼ぼう

観光客を増やすために、地域に合った戦略や観光地づくりについて、アンケートなどで調査。その結果をもとに、おいらせ町の観光PRなどを提案した。

インフォメーション

各種施策
行募相
集案内

町民課分室 (役場分庁舎)、北部出張所 (北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書 (車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
 - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごととの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月9日(水) 10時～12時
- 場所 いきいき館・談話室
- 問 町社会福祉協議会 ☎0178-52-7066

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、近隣関係、借金問題などの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月11日(金) 13時～16時
- 場所 東公民館
- 問 町民課 ☎0178-56-2246

『くらし』と『仕事』

無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談を受け付けています。(相談無料)

- 日時 3月14日(月) 13時～16時
- 場所 中央公民館・講習室
- 問 特定非営利活動法人ワーカーズコープ三戸地域自立相談窓口 ☎0178-51-8755

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料) ※同会場で弁護士相談も実施します。

- 日時 3月23日(水) 10時～12時
- 場所 北公民館
- 相談員 田中富栄さん
- 問 総務課 ☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けています。(相談無料)

- 相談日 毎週火・水・木・金曜日
- 時間 9時30分～12時、13時～16時
- 場所 みなくる館内『教育相談室』
- 問 教育相談電話 ☎0178-56-2019

国民年金情報

国民年金を増やしませんか

満額の国民年金を受け取るには、40年間の納付が必要です。納付期間が40年に満たない方でも60歳から65歳になるまで国民年金に任意加入して、保険料を納めることで満額に近づけることができます。(任意加入は、申し出をした日からとなります。)

加入条件は、次の①～④のすべてを満たす方です。

- ①日本国内に住所のある60歳以上65歳未満の方 ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満で、まだ納付月数が40年未満の方 ④厚生年金に加入していない方

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 (国民年金係) ☎0178-56-2246

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼3月1日④・15日④・29日④

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼3月8日④・22日④

○休日納税相談 8時30分～17時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼3月6日④

★高齢者や身体の不自由な方が、コンビニ、金融機関、役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

愛車の住所変更も忘れずに

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則として、その年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で『車検証の住所の変更登録』を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは、車検証の住所は変更されません。

やむを得ず、令和4年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合は、上北地域県民局県税部まで電話・FAXでご連絡ください。FAXにより届け出される場合に必要の様式は、青森県庁ホームページにある『県税・市町村税インフォメーション』からダウンロードすることができます。

また、青森県庁ホームページにある『青森県電子申請・届出システム』内の『自動車税住所変更届』からも新しい住所の届け出ができます。

問

○自動車税種別割について

上北地域県民局県税部 納税管理課

☎0176-222-8111

FAX 0176-222-8135

○自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局

☎050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局

八戸自動車検査登録事務所

☎050-5540-2009

お知らせ

令和3年度 保育のお仕事出張相談会

○日時 3月4日⑤ 10時～13時

○場所 イオンモール下田（1階クリスタルスペース）

○内容

①個別相談

青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

②保育求人閲覧・紹介

青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

○対象 保育に興味のある方ならどなたでも参加できます。

○参加費 無料（申込不要）

※自然災害や新型コロナウイルス感染症予防等のため、開催を延期・中止する場合があります。来場の前に『青森県保育士人材バンク』のホームページをご確認ください。

問 社会福祉法人青森県社会福祉協

議会 青森県保育士・保育所支

援センター

☎017-718-2225

Eメール: hoiku@aasyakyo.

or.jp

小型家電の巡回回収

3月13日⑥

○回収日

○巡回場所

回収場所	受付時間
北公民館前	9時30分～10時
甲洋小学校職員駐車場	10時20分～10時50分
みなくる館駐車場	12時30分～13時
中央公民館前	13時20分～13時50分
本村地区伝承館前	14時～14時30分

問 町民課分室 ☎0178-56-4214

- ・テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコン、バッテリー類は、回収できません。
- ・コード類は切断し、一緒に出してください。
- ・照明器具のカバーと蛍光管は、取り外してください。
- ・スマートフォンやパソコンなどの中の個人情報は、必ず消去してください。
- ・ファンヒーター内部の灯油は、完全に抜き取ってください。
- ・段ボールは、回収できません。

出稼ぎされている方へ 町広報紙を送付しています

遠方においても、町の出来事や各種情報を入手できるよう、町広報紙などを出稼ぎ先に毎月送付します。送付を希望される方は、お問い合わせください。

町 商工観光課

☎0178-56-4703

油の流出事故に 注意を!!

冬は、灯油などの油流出事故が発生しやすい時期です。次のことに注意しましょう。

- ▼給油時はその場を離れない。
 - ▼ホームタンクのホースや栓を定期的に点検する。
 - ▼落雪や除雪作業で配管を破損しないよう注意する。
- ※側溝や川に油が流れてしまったときは、すぐに町民課分室にご連絡ください。

町 町民課分室

☎0178-56-4214

募 集

『東京おいらせ会』会員を募集

募集

東京おいらせ会では、随時会員を

募集するとともに、首都圏で困ったときのサポーターとして会員を応援しています。首都圏でお住まいの家族、ご友人にぜひお知らせください。会員のお申し込みは、政策推進課までご連絡ください。

○東京おいらせ会とは 首都圏で暮らすおいらせ町出身者や町にゆかりのある方で組織している団体です。会員の親睦や町の交流発展を目的に活動しており、気軽に相談できる仲間づくりができます。

町・申込先 政策推進課

☎0178-56-4273

『みちのく・ふるさと貢献基金』助成事業を募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の個人、団体、NPO法人、企業などが地域の発展や貢献するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療福祉、環境に関連する活動に対し、費用を助成しています。

○応募期間 令和4年4月1日(金)～6月30日(木)

○応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して、財団事務局へ送付してください。

○助成金 必要費用以内で、100万円を限度とします。

町・申込先 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局

☎017-774-1179

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤科)	令和5年4月1日現在 22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳未満の方)	3月1日(金)～ 4月14日(金)	<1次試験> 4月23日(土):筆記試験 4月24日(日):筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ) ☆2次試験は後日お知らせします。	[初任給] 大学修了者 月額:243,500円 大学院修了者 月額:247,500円	別途各人に連絡します。
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する方	3月1日(金)～ 5月20日(金)	6月17日(金)	採用時の俸給は、学歴・職歴により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(金)～ 5月10日(金)	<1次試験>5月20日(金)～5月29日(金)※ <2次試験>6月17日(金)～7月3日(金)※	[初任給] 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	1月6日(金)～ 4月8日(金)	4月11日(日)～17日(日)※	[身分]非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額:8,100円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方				

※試験期日については、後日指定されます。処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30)

E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



三沢募集案内所
インスタグラム



『広報おいらせ』、『町ホームページ』に広告を掲載しませんか?

●広報おいらせ

【広告サイズ・料金(税込)】

1号広告 縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告 縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

●町ホームページ

【広告サイズ・料金(税込)】

縦50ピクセル× 横200ピクセル	月額3,000円 (1枠あたり)
----------------------	---------------------

※どちらも掲載希望の1か月前までにお申し込みください。
※詳しくは、お問い合わせください。

町 総務課 ☎0178-56-2166



投票立会人登録者の募集



みなさんのご応募を
お待ちしております

町選挙管理委員会では、有権者の選挙への関心を高めるとともに、親しみやすい投票所づくりを促進するため投票立会人を募集します。

投票立会人の職務

投票立会人は、投票管理者の事務執行に必要な補助と投票の公正を監視、確保するため、主に次の仕事をを行います。

- ①実際に投票する場に立ち会うこと
 - ②投票録へ署名すること
 - ③投票箱等の送致に立ち会うこと
- ※特に難しい仕事ではありません。

応募資格

- ①町内在住で選挙権を有する方
 - ②健康で長時間にわたり、立会人の職務を遂行できる方
- ※特定の候補者の選挙運動員や候補者の親族の方は、応募をご遠慮ください。

時間、場所、人数

○投票立会人（投票日当日）

- 時間** 7時～20時（参集時間：6時45分）
場所 あなたが選挙人名簿に登録されている投票区の投票所
人数 各投票所あたり3人
※投票所によって投票時間が異なる場合があります。

○期日前投票立会人

- 時間** 8時30分～20時（参集時間：8時20分）
場所 期日前投票所
人数 1日あたり2人
※期日前投票の期間は、告示日の翌日から選挙執行日の前日までとなり、選挙によって期間が異なります。

○その他

立会時間中は、原則として食事やトイレ以外での離席はできません。

報酬など

○投票立会人（投票日当日）

- 報酬**（日額）10,900円
※上記金額から源泉徴収した額
交通費 支給されません。
食事 夕食付き（昼食は、各自ご用意ください。）

○期日前投票立会人

- 報酬**（日額）9,600円
※上記金額から源泉徴収した額
交通費 条例で定める額を支給します。
食事 夕食付き（昼食は、各自ご用意ください。）

応募方法

町選挙管理委員会に備え付けの申込用紙を記入して提出するか、ハガキまたはFAXに『投票立会人希望』の旨を明示し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、党派（ない場合は『無所属』）を明記のうえ、令和4年3月31日（木）までにご応募ください。
審査のうえ、立会人予定者名簿に登録します。
※登録期間は、登録後1年間とします。
※申込用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

選任方法

選任は選挙が執行される際に、当日の都合等を確認し、依頼します。また、所属政党の条件や行政区ごとの人数調整により、選任されない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

問・申請先 町選挙管理委員会（総務課内）
☎0178-56-2166 FAX0178-56-4364

3月は自殺対策強化月間です

身近な人が、自殺を考えているのではないかと思い当たるときは、次のような行動をとるようにしましょう。

自殺予防のための行動 ～3つのポイント～

- <気づき・傾聴> 周りの人の悩みに気づき、声をかけ、耳を傾ける
- <つなぎ> 早めに専門家に相談するようながす
- <見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

問 保健こども課
☎0178-56-4551

ひとりで悩まず、相談機関をご活用ください。

相談窓口

- 町の相談窓口『こころの相談窓口（保健こども課内）』（☎0178-56-4551）平日8時15分～17時
- その他の窓口『あおもりのちの電話』（☎0172-33-7830）毎日12時～21時
『青森県民のための自殺予防いのちの電話』（☎0120-063-556）毎月1日12時～21時

役場窓口時間の延長

平日17時～19時まで窓口時間を延長します

転入転出時期に伴う混雑緩和のために、受付窓口を延長します。
住所異動のほか、マイナンバーカードの交付等の手続きができます。どうぞご利用ください。

開庁日時	令和4年 3月30日(水)～4月1日(金) 4月4日(月)	17時～19時 17時～19時
開庁場所	役場本庁舎 町民課、保健子ども課	
取扱業務	町民課 ……………○住民票、戸籍謄本、印鑑登録証明書等の交付（税証明を除く） ○転入・転出・転居等の住民異動届 ○個人番号カードの交付 ○国民健康保険被保険者証の取得・喪失届 保健子ども課 …○児童手当・子ども医療・認定子ども園・母子保健等の手続き	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 他の機関への確認が必要な業務などは、取り扱いできません。詳しくは、事前にお問い合わせください。 窓口で本人確認を実施しております。免許証など、本人確認ができる書類をご持参ください。 	

問 町民課 ☎0178-56-2246 保健子ども課 ☎0178-56-4259

みんなで学ぼう！おいらせの学びカレッジ

学びカレッジの『新年のしめ飾り作り講座』と『郷土料理講座』にお邪魔しました。しめ飾り作り講座では、たくさんの家族連れの方が、町老人クラブ連合会の皆さんからしめ飾りの作り方を教わっていました。お子さんが藁を触り、自分の手でしめ飾りを作れる機会があるのは素敵だなと思います。つい写真をたくさん撮ってしまいました(*^^*)。



三上佳代子の
おいらせ
暮らしノート



地域おこし協力隊通信

郷土料理講座では、豆しとぎと青菜の漬物の作り方を学びました。七戸町出身なので、豆しとぎは昔からなじみがありましたが、一から作る工程を見るのは初めてで新鮮でした。私も今度挑戦してみたいです…！



ほかにも学びカレッジでは、ヨガやお菓子作りなどを実施しています！
各講座のお申し込みは、広報おいらせでご案内しています。

おいらせ コミュニティ 掲示板

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！詳しくは、総務課（☎ 0178-56-2166）へお問い合わせください。



■ももいし歩こう会 会員募集

- 対象 どなたでも参加できます。
- 年会費 1,500円（夫婦で参加の場合は、2人で2,500円）
- 申込方法 入会希望の方は、お電話ください。
いつでも受け付けています。

問・申請先 ももいし歩こう会（小向） ☎090-1499-8459



■令和4年度『ゆっくりウォークおいらせ』を中止します

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、令和4年度の行事を中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問 ゆっくりウォークおいらせ実行委員会（沼端） ☎090-8927-4938

令和4年2月1日現在

前月比

男性	12,230人	(84)	+ 9
女性	13,105人	(157)	+ 2
合計	25,335人	(241)	+ 11
世帯	10,668世帯	(132)	+ 6

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 3月24日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡願います。

問 学務課 ☎0178-56-4258



総務課 広報広聴係 「馬場祐二

魅力は？
仕事を忘れることができること。そして、非日常の中で、自分自身と語り合えること。
一人キャンプを一言で表現すると？
最高です。
※こちらの方は私ではありません。なぜなら私は、アウトドア系ではなく、インドア系だからです。でも、一人キャンプは魅力的だったので、新成人（関連P113）のように新しい世界へ羽ばたきたいと思います。ありがとうございます。



▲自宅キャンプ
～インドアの中にアウトドア～

今月は取材先で出会った方と、コロナ禍での趣味の話題で盛り上がりました。その様子をご紹介します。
私の趣味
町内在住・30代男性の方
趣味は？
一人キャンプです。
きっかけは？
コロナ禍（関連P415）です。アウトドアが好きなので、すぐにのめり込みました。最近では、我慢できなくて、自宅でもやっています。



編集後記



▲令和元年度 上北郡総合体育大会に町代表選手として出場。優勝しました。



▶シュートを放つ
小向さん



サッカーで町に元気を！
『おいらせFC』のキャプテン
ひろし
小向浩史
さん
(一川目)

Profile

30歳。会社員。
一川目出身。百石中学校在籍時には、第17回高円宮杯全日本ユース大会にて、同校初となる全国大会出場を果たす。また、中学、高校では、青森県選抜チームの選手にも選出される。主なポジションは、センターバック。現在は『おいらせFC』のキャプテンのほか、町スポーツ協会や町サッカー協会の会員としても活動。座右の銘は「チームのために、誰よりも走り続けたい」

おいらせ町の社会人サッカーチーム『おいらせFC』。 ”楽しく勝つ！”を目標に、サッカーが大好きな20〜40代の選手が集う活気あるチームです。皆仕事をしているため、練習時間の確保が難しい中、昨年行われた青森県社会人サッカーリーグで見事無敗での優勝を果たしました。現在キャプテンを務める小向浩史さんは「優勝できて嬉しかったです。練習時間は少なかったです、その分を選手たちの団結力やコミュニケーション力で補うことができました」と大会を振り返りました。
サッカーはコミュニケーション

スポーツには、健康増進や気分転換などの効果があります。サッカーをはじめとしたチームスポーツは、さらにコミュニケーション能力を高める場にもなっていると小向さんは考えています。「サッカーは、メンバーも多く、攻守が切り替わりやすいスポーツなので、周りの状況を確認し、チームメイトへの分かりやすい意思伝達がとても重要です。サッカーで高めたコミュニケーション力が、仕事やプライベートに活かされています」と魅力を語ります。

自分たちができること

おいらせFCは、これからも ”楽しく勝つ！”を継続し、サッカーをやっている町の子どもたちに元気を届けたり、スポーツの楽しさ広めたりしていきます。「おいらせ町が好きです。これからもサッカーで町を元気にし、少しでも貢献していければと思っています」と意気込む小向さん。おいらせFCの活躍に期待です。



『子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち』の情報誌

広報 **おいらせ**

No.205 2022年3月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364 <http://www.town.oirase.aomori.jp>
印刷／(有)アート印刷



⇐町公式ホームページ



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

