

広報

# おいらせ

12

Public Relations  
2020 No.190



**【表紙】朝日を見ながら、サンライズウォーキング(二川目海岸)―P6**  
**今月のピックアップ記事**

- ▶ 特集 おいらせのせんべい―P4
- ▶ 町職員採用試験(保健師、社会福祉士)を実施します―P8
- ▶ 除雪作業にご理解とご協力を―P10
- ▶ 令和2年度おいらせ町成人式を開催します―P12
- ▶ Person OIRASE「山崎雪枝さん」―(裏表紙)

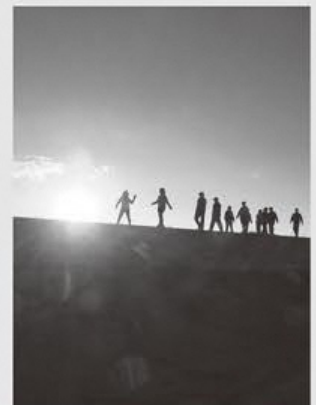
新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止する行事・イベントがあります。(P2)

2020  
**12**

— 目次 —

- 02** — 新型コロナウイルス関連情報
- 04** — 特集 おいらせのせんべい
- 06** — サンライズウォーキング
- 07** — 子育て支援センター情報
- 08** — 町職員採用試験（保健師、社会福祉士）を実施します
- 09** — 町職員の給与と人数を公開します
- 10** — 除雪作業にご理解とご協力を
- 12** — 令和2年度おいらせ町成人式を開催します
- 14** — まちのわだい
- 17** — 情報インフォメーション
- 20** — 叙勲・褒章 受章者の紹介
- 24** — Person OIRASE 「山崎雪枝さん」

【今月の表紙】10月18日に行われたサンライズウォーキングの様子。きれいな朝日が昇る中、参加者たちは、二川目海岸をウォーキングしました。（関連6ページ）



# 感染症の拡大を防ぎましょう!

県内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生しました。感染者も増加していますので、毎日の体調確認(検温など)、「三密」の回避、手洗・手指消毒、咳エチケットをはじめとした、基本的な感染予防対策を徹底しましょう。また、飲食店、外食業などを営んでいる方々も、「手指消毒用に消毒液(消毒用アルコールなど)を用意する。」など、引き続き、感染拡大予防にご協力ください。

※詳しくは、青森県ホームページ内「飲食店における感染拡大予防ガイドラインの遵守について」などをご覧ください。



## 行事・イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事・イベントを中止します。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

行事・イベント名	当初予定日	方針	問い合わせ先
町青少年育成町民大会	12月6日	中止	社会教育・体育課 ☎0178-56-4276
町新年かきそめ大会	1月6日	中止	

## 申請を忘れずに! 事業所関連のコロナ支援策

町では新型コロナウイルスの感染拡大で影響を受けている方や事業所の支援を行っています。支援を受けるには申請が必要ですので、期限内に忘れずに申請してください。

支援策	金額、加算給付など	対象となる方・事業所	申請期限
①事業継続支援給付金 (製造・建設・運送業)	<b>20万円</b> 上記金額のほか次の加算があります。 ・運送業の4台目以降の車両1台につき5万円 (上限30万円)	町内の製造・建設・運送業で、今年2～8月の売上が1割以上減少した中小企業者	令和3年1月31日
②事業継続支援給付金 (2回目)	<b>20万円</b> 上記金額のほか次の加算があります。 ・タクシー業、自動車運転代行業の2台目以降の車両1台につき5万円 (上限30万円) ・飲食店の50㎡以上の宴会場は、最大30万円	町内の飲食店、タクシー業、自動車運転代行業、露天商、卸売業、小売業、サービス業(一部除く)で、今年6～8月の売上が1割以上減少した小規模企業者	令和3年1月31日
③特別緊急雇用奨励金	<b>月額5万円</b> (最大12ヵ月) ※交付額を3万円から5万円に増額しました。	コロナウイルス感染症の影響により、内定取り消し、解雇、離職となった町民を雇用した町内の事業者	雇用日から3ヵ月以内

◆事業所向けコロナ支援策により得た給付金等は、全て事業収入となります。忘れずに確定申告してください。

◆支援には各種条件があります。詳しくは、お問い合わせください。

問 商工観光課 ☎0178-56-4703

### 感染症患者などに対する偏見・差別や誹謗中傷はやめましょう

次の行動は慎みましょう!

- 感染者患者・濃厚接触者などの「<sup>せんさく</sup>詮索・特定」、「個人情報」の拡散
- 感染者患者やその家族・勤務先に対する「嫌がらせ」
- 医療従事者などに対するサービス提供拒否などの「排除的な対応」や「誤解や偏見からの差別的な言動」



### 新型コロナウイルス感染症に関連した人権相談

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別・偏見・いじめなどの被害に遭われた方は、青森地方法務局に設置されている次の相談窓口にお問い合わせください。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110  
受付時間: 平日の8時30分から17時15分(土日・祝日・年末年始は除く)
- インターネット人権相談  
<http://www.jinken.go.jp>





おいらせのせんべい

明治時代から続く南部せんべい店  
川越せんべい店

おいらせ町には、明治6年創業から140年以上の歴史をもつ南部せんべい店「川越せんべい店」があります。昔ながらの石窯手焼きで作る「川越せんべい」は、強火で水分を飛ばすため、独特の「しよりしより」とした食感を味わうことができます。現在の店主で5代目の川越将弘さんがせんべいの歴史や作り方を教えてくれました。



川越将弘さん(47歳)

川越せんべい店(肴町)の次男として生まれる。兵庫県の商社に勤務後、アメリカの大学院に入学。卒業後、鉄鋼メーカーに勤務し、シンガポールの子会社で現地代表を務めていたが、歴史ある家業を途切れさせたくないという強い思いから帰国。両親のもとで修業し、平成28年に川越せんべい店5代目店主を引き継いだ。



一般的なせんべいは米からつくられていますが、南部せんべいは麦からつくられています。これは、この地域がやませ(偏東風)の影響で、米の生産量が少なかったからです。「南部せんべいは、米作に向かない地域で子どもを育てるため、女性たちが生み出した生活の知恵。それも南部せんべいの魅力の1つ。」と川越さんは話します。



①タネ(麦のモチ)を作ります。水、塩、麦粉を混ぜ、ふんわりとなるように練ります。



②練ったタネを切り分け、平たくします。



③石窯を使って焼きます。



④完成!川越せんべい店では、「ふんわり手ごね、こんがり手やき」をモットーにせんべいを作っています。

## せんべいの歴史

せんべいの起源は縄文時代。縄文人は、粉食好きで、どんぐり、ナラ、クヌギ、とち、クリ、クルミなどを粉にしたせんべい状の粉食「縄文クッキー」をよく食べていたといわれ、そ

のせいで虫歯だらけだったそうです。この縄文クッキーこそが、せんべいの起源ともいわれています。町内の集落遺跡からは、くるみなどの炭化した木の実が出土しているので、おいらせ町のせんべいは、古代からあったのかもしれない。

## おいらせのせんべい展を開催中

阿光坊古墳館の季節展示室で、南部せんべいの歴史、食べ方、資料などが展示された「おいらせのせんべい展」を開催中です。12月13日まで展示していますので、ぜひご覧ください。(季節展示室は、せんべい展の期間中に限り、入場無料。)また、10月18日は、川越さんが講師となって、せんべい手焼き体験を実施。参加者は、金型のせんべい手焼き機を使って、せんべいを焼き、その味を堪能していました。



せんべい展の様子



おいしくいただきました!



焼けたせんべい



手焼き機を使って、せんべいを焼きます。

問 おいらせ阿光坊古墳館 ☎0178-20-0405

朝日を見ながらウォーキング

## サンライズウォーキング

10/18

二川目海岸で、サンライズウォーキングを行いました。講師は健康運動指導士の加藤智子さん。参加者は「ウォーキングがとても気持ち良かった。」「朝日がとてもきれいだった!」「自分たち以外にも海岸をウォーキングしている人がたくさんいて驚いた。」など感想を話しながら、防波堤沿いを約40分ウォーキングしました。



## ウォーキングの主な効果

ウォーキングは、誰でも気軽に始めることができる運動です。家の近所や自然の中での軽めのウォーキングは、からだの血行を良くし、ストレス解消や疲労回復になります。長距離や速度を上げた運動目的のウォーキングは、心肺機能の向上、生活習慣病の予防、脂肪燃焼の効果が期待できます。自分の目的にあったウォーキングをしましょう。



## ウォーキングのコツ

## 自分のペースで歩く

無理なペースアップは、ケガや疲労の原因となります。自分のペースで歩きましょう。また、自分の足にあった歩きやすいシューズを選びましょう。



## 準備運動を忘れずに

いきなり歩くと、足を痛めることがあります。ウォーキングを始める前は、ストレッチなどの準備運動を忘れずに行ないましょう。



## 脱水症状に注意

ウォーキングに集中しすぎて、脱水症状になっていることに気づかないことがあります。こまめな水分補給と衣服での体温調節を心がけましょう。



問 保健子ども課 ☎0178-56-4551

## 子育て支援センター情報

町では、地域子育て支援拠点事業を3ヵ所の保育施設に委託して実施しています。各センターの12月のおススメ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。

### 菜の花地域子育て支援センター

☎0176-53-8670

行事名: リラックマサークル  
日 時: 12月7日⑩、21日⑩  
10時～11時30分  
場 所: 菜の花こども園

月2回、親子でゆったりとした楽しい時間を過ごしてみませんか?



### あゆみ地域子育て支援センター

☎0178-52-2206

行事名: ファミリーサロン「親楽」  
日 時: 12月17日⑩  
9時50分～11時  
場 所: あゆみ保育園

家庭教育支援チーム「しるくはあと」の方と子育てについての情報交換をします。



### 三田地域子育て支援センター

☎0178-56-2008

行事名: 親子クラブ  
日 時: 12月18日⑩  
10時～11時  
場 所: 三田保育園

親子で一緒にクリスマスの飾りを作りましょう。  
(1歳半以上のお子さんが対象)



その他の各センターの行事予定は、町ホームページからご確認ください。

#### ○お楽しみ広場

えほん、ふれあい遊びなどが楽しめます。予約不要、子育て家庭ならどなたでも参加できます。(3つのセンターが合同で実施。)日時や場所は、各センターにお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程などが変更となる場合があります。



☎保健こども課 ☎0178-56-4259

## 「食事バランスガイド」 について～第3回～

食事バランスガイドを活用するためには、自分が「なにを」「どのくらい」食べているかを把握することが大切です。

#### 例えば

- ・ごはんを大盛りや井用の茶碗で食べている。
- ・野菜は、イラストについている量を一日ではとれていない。
- ・メインのおかずは、食べたいものを食べたい分食べている。(魚や大豆製品より肉が好きなど)
- ・果物や乳製品は(量を意識しないで)、好きだけ食べる。

など、心当たりのある方は、食事バランスガイドのイラストより多いか、少ないかを確認してみましょう。また、朝ごはんなどを欠食せず、1日3食を定期的に食べましょう。

☎保健こども課 ☎0178-56-4701



あなたの食事は大丈夫?



※コマは成人向けのイラストです。

1日分	
5~7	主食 (ごはん、パン、麺) つ(SV) ごはん(中盛り)だったら4杯程度
5~6	副菜 (野菜、きのこ、いも、海藻料理) つ(SV) 野菜料理5皿程度
3~5	主菜 (肉、魚、卵、大豆料理) つ(SV) 肉・魚・卵・大豆料理から3皿程度
2	果物 つ(SV) みかんだったら2個程度
2	牛乳・乳製品 つ(SV) 牛乳だったら1本程度

## 町職員採用試験を実施します(令和3年4月採用)

試験職種	採用予定	受験資格
保健師 (役場勤務)	1人	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に保健師の資格を有する方。 ・活字印刷の問題に対応できること。
社会福祉士 (おいらせ病院勤務)	1人	・昭和60年4月2日以降に生まれた方で、現に社会福祉士の資格を有する方。 ・活字印刷の問題に対応できること。

次に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ④日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した人

1次試験  
(変更になる場合もあります。)

日にち：1月24日⑧  
会場：おいらせ町役場本庁舎(予定)

受験申込書の  
受付

受付期間：12月1日⑨から12月25日⑩まで

受付場所：総務課(役場本庁舎2階)

※持参の場合は、土日、祝日を除きます。

※郵送の場合は、12月25日までの必着になります。

申込方法：募集要項をご確認のうえ、必要書類を提出してください。

※募集要項・必要書類は、総務課、町民課分室  
(役場分庁舎1階)で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

問 総務課 人事係 ☎0178-56-2166



## 町フルタイム会計年度任用職員を募集します

任用期間：令和3年2月1日から令和3年3月31日まで

募集人数：2人

勤務日：月～金曜日 8時15分～17時(休憩1時間)  
(祝日を除く。ただし、3月7日⑧は出勤となります。)

勤務場所：役場本庁舎または分庁舎

業務内容：確定申告準備・課税資料整理など(税務課)

申込方法：募集要項をご確認のうえ、応募申込書を提出してください。

※募集要項・応募申込書は、税務課(役場本庁舎1階)で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。



詳しい  
勤務条件  
などは、  
お問い合わせ  
ください

問 税務課 ☎0178-56-4704

有料広告

### 新しい温度の測り方

触れずに素早く測れる、非接触型温度計



サーモスマイル  
ThermoSmile  
今だから一家に一台  
家庭も! オフィスも! 店舗も!  
特別価格 3,620円(税別)

在庫数量に限りがありますので、事前にご連絡ください。

青森ロジテック株式会社 おいらせ町下前田137-3  
☎0178-52-6993 営業時間:9時30分～18時  
本器は表面温度を測定する製品です。医療用の体温計ではありません。

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次  
administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方  
徒歩1分

TEL 090-3649-3928  
FAX 0178-52-8240



# 町職員の給与と人数を公開します

## ①職員の平均年齢・給料・給与(令和2年4月1日現在)

	平均年齢	平均給料月額 (職員基本給の平均)	平均給与月額*1 (職員基本給と各種手当の合計額の平均)
おいらせ町	40.2歳	301,100円	332,104円
青森県	42.9歳	314,400円	376,979円
国	43.2歳	327,564円	408,868円

## ②期末手当・勤勉手当(令和元年度)

	平均支給額	支給割合
おいらせ町	1,418,300円	期末手当2.5月分、勤勉手当1.8月分
青森県	1,634,000円	期末手当2.5月分、勤勉手当1.8月分
国	—	期末手当2.6月分、勤勉手当1.9月分

## ③人件費の支出状況(令和元年度普通会計決算)

(千円)

人口*2	歳出額	実質収支	人件費	人件費率*3
25,293人	9,724,460	204,060	1,213,000	12.5%

## ④職員給与費(令和元年度普通会計決算)

(千円)

職員数A*4	給与費				1人当たりの 給与費B/A
	給料	職員手当*5	期末・勤勉	計B	
139人	533,650	71,390	195,820	800,860	5,760

## ⑤部門別職員数と増減(令和2年4月1日現在)

(人)

部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
		令和2年度	令和元年度			
普通会計部門	一般行政部門	議会	2	2	0	
		総務企画	44	44	0	
		税務	13	13	0	
		民生	13	16	△3	組織機構改革等による減
		衛生	14	14	0	
		労働	1	1	0	
		農林水産	10	10	0	
		商工	6	6	0	
		土木	13	12	1	土木・施設管理業務の充実
	計	116	118	△2		
	教育部門	21	21	0		
	小計	137	139	△2		
公営企業等	病院	56	56	0		
	下水道	4	3	1	下水道業務の充実	
	その他	17	16	1	介護保険業務の充実	
	小計	77	75	2		
合計		214	214	0	※条例で定める合計職員定数は237人	

\*1 国家公務員の平均給与月額には、時間外勤務手当などは含まれていません。

国ベースで比較すると、町の一般行政職給与月額は32万9,276円になります。

\*2 令和2年1月1日現在の人口数

\*3 人件費を歳出額で割った割合

\*4 平成31年4月1日現在の普通会計職員数

\*5 退職手当は含まない

※町は、条例に基づき給与や職員定数を定めています。このほか、人事・給与に関する詳しい情報は、12月下旬に町ホームページで公開します。

問 総務課 ☎0178-56-2166

# 除雪作業にご理解とご協力を

## 除雪出動基準

10センチ以上の積雪が見込まれ、かつ、降雪時間、気温、雪質、翌日以降の天候などにより、交通上の支障が見込まれる場合に除雪を行います。

※雪質や降雪状況によつては、除雪を行わない場合もあります。



## ☆間口除雪にご協力ください

除雪作業では、道路上の雪を両側に寄せるため、どうしても各家庭の玄関・車庫前に雪が残ってしまうことがあります。各家庭の敷地から道路へ出る間口に寄せられた雪は、各家庭や近所などで除雪をお願いします。

## ☆道路への雪出しはやめましょう

自分の敷地の雪を道路に出すと、路面の凍結、道幅を狭める、路面がでこぼこになるなど、交通事故や渋滞の原因になります。非常に危険ですので、道路への雪出しはやめましょう。また、道路に屋根の雪が落ちる場合は、各家庭で対策をお願いします。

☆積雪状況で、除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業は、朝の通勤・通学時間に間に合うよう、主に深夜・早朝に行います。しかし、積雪状況などにより、朝の通勤・通学時間までに作業を終えられない場合もあります。ご了承ください。

## ☆道路脇の工作物には表示や防護措置をしてください

雪が積もると石垣や擁壁などの工作物が見えなくなり、除雪作業時に、工作物を破損するなどの事故を未然に防ぐため、事前に表示や防護措置をお願いします。

## ☆車の救助は対応できません

町は、道路のわだちや吹き溜まりなどで動



けなくなった車の救助はできません。ロードサービスなどをご利用ください。

## ☆除雪に関わるご意見等

除雪に関する電話でのご意見等については、  
①要望箇所、②要望内容、③連絡先、の3点をできるだけ簡潔にご連絡ください。

特に大雪時には、要望が多数寄せられるため、電話に出られない場合があります。

問 地域整備課  
☎0178-56-14702

## 路上駐車は絶対にやめましょう!

道路(車道、歩道)は、私たちの生活に欠かせないものです。路上駐車している車両があると、事故の原因、道路・除雪作業の障害、緊急車両(救急車など)の妨害になります。

交通事故の防止と円滑な交通の確保にご協力をお願いします。



問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

## 浄化槽設置・浸透枳の再設置に補助金を交付します

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に既存の合併浄化槽の浸透枳を再設置する場合にも補助金を交付します。

### 申請期限

令和2年12月21日(月)

※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

### 【交付要件】

- ①下水道事業認可区域外に設置すること
- ②令和3年3月20日までに事業完了すること
- ③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

### 浄化槽設置整備補助金

#### 【対象者】

浄化槽を新たに設置する人、単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人

#### 【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円

### 浸透枳の再設置補助金

#### 【対象者】

住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枳が浸透しなくなった人

※単独浄化槽の人は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いいたします。

#### 【補助限度額】

限度額(一律)	50,000円
---------	---------

問 地域整備課 ☎0178-56-4819

## 便器・排水溝・下水道の詰まりや破損を防ぎましょう

便器・排水溝・下水道に流してはいけないものを流すと、詰まりや破損を引き起こし、**重大な事故や清掃・修理などの余分な出費**につながります。

### 次のものは流してはいけません!

- ①生ゴミ・油類を流さない  
生ゴミは流れにくく、油類は冷えて固まるため、詰まりの原因になります。
- ②トイレには、トイレットペーパー以外を流さない  
ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、ビニール、掃除用シートなどは、使用方法や注意点を確認し、適切に処理してください。
- ③危険物を流さない  
ゴミやアルコール、ガソリンなどの危険物を流すと、重大な事故を引き起こします。

適切に  
利用  
しまし  
よう!



問 地域整備課 ☎0178-56-4819

### 有料広告

## JFC ジャパンフード株式会社

- 社員食堂・寮運営管理 ●調理師・賄スタッフ派遣
- 献立付食材セット販売 ●厨房設備の提供

★夕食材料宅配サービスを始めました!  
お気軽にお問い合わせください

青森県上北郡おいらせ町上久保63-14

☎0120-123-331

URL <http://www.jfc-tc.com>

高齢者福祉施設様向けに食材のみの販売を開始致しました。

1日3食分(朝、昼、夕)の食材セットを提供  
3食でわずか¥480(税別)!!

福祉メニュー	5人コース		5人コース	
	朝	昼	朝	昼
	80円	200円	100円	250円
		200円		250円
	合計	480円	合計	600円
		(税別)		(税別)

# 令和2年度おいらせ町成人式を開催します



日時

令和3年1月10日(日) 12時～13時  
(受付10時30分～11時50分)

内容

式典・記念集合写真 ほか

会場

町民交流センター

対象者

「平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

注意

- (1)今年度の成人式は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、式典のみの開催となります。
- (2)会場では、常に感染のリスクがあることを念頭に行動してくださるようお願いします。
- (3)新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、式典が変更・中止になる場合があります。最新情報は、町ホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。
- (4)式典が変更・中止となった場合の帰省旅費、衣装レンタル・着付け料などの成人式参加に伴う費用の補償は負いかねます。あらかじめご了承ください。

9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方および町内中学校卒業の方へ案内状を郵送しています。案内状が届いていない方は、社会教育・体育課までお知らせください。

問・申込先 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

## 「おいらせ消防署だより」

### 暖房器具の取り扱いに注意！

ストーブなどの暖房器具が必要な季節になりました。暖房器具の特徴と危険性を確認し、安全で快適な冬を過ごしましょう。

#### ●使用時の注意事項

- ・ストーブの近くに燃えやすいものを置かない。
- ・ストーブの近くで引火の危険があるものを使用しない、置かない。
- ・ストーブの上に洗濯物を干さない。
- ・カートリッジタンクへの給油は、必ず火を消火してから行う。

#### ●点火・消火の確認

- ・点火後は、正常に燃焼していることを確認する。
- ・就寝や外出の時には、必ず完全に消火していることを確認する。

#### ●灯油などの燃料

- ・灯油などの燃料の保管は、専用の容器を使用し、必ず栓をしっかり締める。
- ・保管場所は、火気を使う場所から遠ざけ、容器が転倒や破損しないようにする。



問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

問 おいらせ消防署北分遣所 ☎0176-51-2170

# Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

〒町立図書館(みなくる館内) ☎0178-52-3900

## 一般書 fishy

金原 ひとみ 著

美玖たち3人は、互いのプライベートに踏み込まない「ともだち」。彼女たちが抱える虚無は、仕事でもプライベートでも、それぞれに深く…。女性の生きづらさと新たな連帯のかたちを描く。

- 魂を磨くと  
幸せになれる  
木村 藤子
- 死別後シンドローム  
清水加奈子
- 赤ちゃんが大人になる  
道筋と育て直し  
角田 香高

ほか

## 一般書 怪奇現象という名の病気

沖光 峰津 著

精神病院で警備員のアルバイトをする中田哲也。入院患者の語る幻覚や妄想が、怪奇現象だったとしたら?哲也は患者たちに聞き込みをはじめ、やがて自身も恐ろしい怪異に巻き込まれていく…。ノスタルジック短編連作ホラー。

- 電話をかけるふり  
バイク川崎バイク
- 銀閣の人  
門井 慶喜
- 獣たちのコロシアム  
石田 衣良
- アスク・ミー・ホワイ  
古市 憲寿
- つながりません  
長岡 弘樹
- 半沢直樹  
アルカンと道化師  
池井戸 潤

## 一般書 人生は七転び八起き

内海 桂子 著

やりたいことや好きなことは年齢に関係なく始めればよい。気概を見せる人が多くなればなるほど、もっと粋な世の中になるはず…。満97歳で現役舞台を踏んだ内海桂子が、生前に語り下ろした言葉をまとめる。

### 新着・一般書



12月の休館日 ■は休館日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



児童向け  
おはなし会  
12月19日④  
14時から

おはなし会の  
おしらせ  
図書館(あそぼつと)

★児童★  
「クリスマス」  
おはなし  
クリスマスをテーマにした絵本やよみもの。

★一般★  
「年越し準備は  
すすんでいますか?」  
年末のごちそう作りや大掃除に役立つ本。

### 今月の本展示

## おいらせブランド 推進協議会

今回は、2つの認定品を紹介します。

### おいらせ手羽ちゃん



青森県産鶏手羽先を、3種のブレンド塩とりんご果汁をベースに味付けし、衣には町産のながいもをミックスしました。ジューシーな鶏本来の旨みを堪能できます。

今年はおいらせ手羽ちゃん  
でメリークリスマス!

☎(有)信愛商事 ☎0178-56-2882

### ハーブソルト

おいらせブランド推進協議会は、地域資源を最大限活用し、「おいらせブランド」の確立による地域づくりと、まち産業の活性化を目指すことを目的とした団体です。町内の優れた特産品を「おいらせブランド認定品」として認定・情報発信することにより、町内外へPRしています。

農業・化学合成肥料を一切使用せず、町内の農園で育てたハーブを使ったハーブソルトです。

肉用・魚用・トマト用と3種類あり、簡単に香草焼きなどが楽しめます。

家庭でひとふり、レストランの味をご堪能ください!



☎ CONSE FARM(コンセファーム)  
ホームページ <https://www.consefarm.com/>

☎ おいらせブランド推進協議会事務局(商工観光課内) ☎0178-56-4703

## 交通事故防止を呼びかける

秋の交通安全運動

9月  
30日

町交通安全協会（川口弘治会長）と町交通指導隊（門上實隊長）は、夕方に、おいらせ交番前の交差点で秋の交通安全運動を行いました。

この日は、約20人が参加。ドライバーに「スピードを出しすぎないように。」「前方に注意して運転してください。」などと声をかけたり、横断幕や反射旗を掲げて交通事故防止を呼びかけたりしました。

川口会長は「だんだん寒くなってきました。冬は路面凍結による事故が増えますので、気を付けて運転してください。」と話していました。

横断幕で交通事故防止を呼び掛ける交通安全協会員▶



## 白熱ラリーの卓球大会

第13回おいらせ町卓球選手権大会

10月  
4日

町卓球協会（田中富栄会長）は、いちょう公園体育館で町卓球選手権大会を開催しました。

大会には、町民、町内の学校の児童、生徒など約50人が参加。激闘を繰り広げました。優勝者は次のとおりです。おめでとうございます。

ジュニアシングルス

【男子の部】越沢友喜さん 【女子の部】蔦林紅さん

一般シングルス

【男子の部】柴田圭介さん 【女子の部】川口優香子さん

ラージボールシングルス

丸山守さん

各ブロックで白熱した勝負を見ることができました。▶



## おいらせ町を題材にした歌謡曲

歌謡曲「おいらせ酒場」の完成報告

10月  
7日

歌手MIKAKOこと成田美加子さん（阿光坊）が、町を題材にした歌謡曲「おいらせ酒場」とそのミュージックビデオの完成を町に報告しました。

「おいらせ酒場」は、平成16年に小向ゆきさん（秋堂）が自主制作したもので、曲を聴いた八戸市の「商店街振興組合 三日町三栄会」がプロデュースしました。

成田さんは「映像の中に、奥入瀬川やいちょう公園など、美しい町の景色を取り入れました。カラオケやYouTubeなどで配信されているので、ぜひご覧ください。」とPRしました。

（左から）小向さん、成田さん、三日町三栄会事務局の出町京子さん▶



## 21世紀に生きる婦人のあり方を学ぶ

上十三地域  
女性育成研修会

10月

9日

上十三地域婦人団体連合会とおいらせ町連合婦人会（種市恭子会長）は、みなくる館で上十三地域女性育成研修会を開催しました。

これは、明るく住み良い地域づくりのため、婦人のあり方、役割を考え、実践活動のより一層の推進を図るために企画されたものです。

研修会は、吉田絹恵青森県議会議員による講演「心の基地はお母さん」のほか、三沢市大三沢婦人会による「スコップ三味線」「波止場シャンソン」、町連合婦人会による「おいらせ音頭」が披露されました。

おいらせ音頭を披露する町連合婦人会▶



## 盤上で繰り広げられた熱戦

第15回町内将棋大会

10月

11日

日本将棋連盟青森おいらせ支部（佐々木四樓支部長）は、みなくる館で町内将棋大会を開催しました。

大会は、有段（初段以上）と無段（一級以下）の2つのクラスで実施。参加者32人の検温や対局者同士の間にはビニールシートを張るなど、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策を徹底し、対局が行われました。

各クラスの優勝者は次のとおりです。おめでとうございます。

【有段の部】若林優之さん（上新町）

【無段の部】田茂宗一郎さん（木内々）

マスクを着用して対局をする参加者たち▶



## 創立70周年を迎えた下田中学校

下田中学校  
創立70周年記念式典

10月

17日

下田中学校は、創立70周年記念式典と文化祭の開祭式を開催しました。

式典は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、記念講演や感謝状授与などを行わず、規模縮小して実施。諏訪校長は式辞で「地域に信頼され、貢献できる人になってほしい。」と生徒たちに呼びかけました。その後、全校生徒による記念合唱と吹奏楽部の演奏が披露されました。

同校は、昭和25年に、木内々中学校と旧下田中学校が統合して開校。卒業生の数は、7,194人にも上ります。

演奏する吹奏楽部。今話題の曲が演奏されると、会場は盛り上がりました。▶



## 火災を想定した実践訓練

おいらせ町消防団秋季訓練

10月  
18日

町消防団（中村清一団長）は、おいらせ消防署の協力のもと、しもだサーモンパークで秋季訓練を実施しました。

火災を想定した中継送水訓練では、各分団の消防ポンプ車を連結させ、奥入瀬川の水（自然河川水利）で放水を行いました。中村団長は「実践的な訓練だったが、団員たちの動きがスムーズでよかった。町民や団員の命を守るため、今後も訓練を実施していきたい。」と話していました。

同日は、町民交流センターで新入消防団員の基礎訓練も行われました。

中継送水訓練で放水する消防団員▶



## 手作りお菓子が楽しいハロウィンを

おいらせの  
学びカレッジ専門講座  
洋菓子作り講座

10月  
21日

いきいき館で洋菓子作り講座を開催しました。

講師は、おいらせ野菜スイーツの開発などにも携わった新館恵さん（東北町）。今回はハロウィンにちなんだ洋菓子として、好きな形やキャラクターにかたどった「ポップケーキ」と、秋の味覚のかぼちゃを使った「パンプキンプリン」を作りました。参加者たちは「好きな形に作れたので、食べるのがもったいない。」や「家族でまた作ってみます！」と感想を話していました。

この洋菓子講座は12月、2月にも開催予定です。

（左から）ポップケーキとパンプキンプリン。大変美味しかったです。▶



## 自然の中でプレーを満喫

第7回おいらせ町長旗争奪  
パークゴルフ交流大会

10月  
22日

町パークゴルフ協会（佐藤昭夫会長）は、カワヨグリーン牧場内の羊飼いパークゴルフ場で、町長旗争奪交流大会を開催しました。

各市町村のパークゴルフ協会に所属する約120人の参加者たちは、広々とした牧場の中で、互いに交流を深めながら、プレーを満喫していました。なお、大会の優勝者は次のとおりです。おめでとうございます。

【男子の部】 柏崎洋二さん（おいらせ町協会）

【女子の部】 中野渡セツ子さん（十和田市協会）

カップをめがけてボールをショットする参加者▶





# インフォメーション

各種施策  
行事募集  
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 ☎0178-56-4214 問 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
- 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。  
※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談をお聞きします。(相談無料)

○日時 12月2日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

### 人権特設相談会

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、家族関係・相続・近隣関係、金銭・借金問題などの相談をお聞きします。(相談無料)

※電話相談を希望の方は、お問い合わせください。

○日時 12月4日(金) 9時～15時

○場所 東公民館

問 町民課

☎0178-56-2246

### 「くらし」と「仕事」

#### 無料相談会

失業、借金、ひきこもりなどの相談をお聞きし、自立に向けた協力、アドバイスをします。当日は、

同会場で弁護士による法律相談会も実施しています。(事前予約・相談無料)

○日時 12月14日(月) 13時～16時

○場所 中央公民館・小会議室

問 特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

### 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続き・サービスなどの苦情・意見・要望をお聞きします。(相談無料)

○日時 12月23日(水) 10時～12時

○場所 北公民館

○相談員 中村 廣美さん

問 総務課

☎0178-56-2166

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。

○相談日 毎週火・水・木・金曜日

○時間 9時30分～12時、13時～16時

○場所 みなくる館内「教育相談室」

問 教育相談電話

☎0178-56-2019

## 国民年金情報

会社などを退職された方は、国民年金の加入と納付を忘れずに!

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、種別変更の手続きをして国民年金に加入することになります。扶養する配偶者がいる場合も同様に手続きし、保険料を納めてください。

●厚生年金や共済組合をやめたら、国民年金加入手続きが必要です。

手続きに使用するものは…

- ①年金手帳またはマイナンバー(通知)カード ②(健康保険・厚生年金保険・共済組合)資格喪失証明書

また、免除申請を希望する方は…

- ①年金手帳またはマイナンバー(通知)カード  
②離職年月日が分かるもの(雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など)をご持参ください。



問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼12月1日（水）・15日（土）

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼12月8日（水）・22日（土）

○休日納税相談 8時30分～17時

〔本庁舎（税務課）〕

▼12月6日（金）

★高齢者や身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。  
★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

償却資産の申告を

お願いします

固定資産のうち償却資産の所有者は、地方税法に基づき、毎年1月1日（賦課期日）現在で、所有する償却資産の申告が必要です。

○償却資産とは 土地・家屋以外の資産で、事業に使用することができ資産です。固定資産税の対象となる償却資産は、確定申告の「減価償却資産」と必ずしも一致するわけではなく、さまざまな条件があります。例えば、軽自動車税の対象となる軽自動車や小型特殊自動車など（ナンバープレートがついていないもの）は対象になりません。

○対象者 令和3年1月1日現在で、町内に償却資産を所有する法人や個人事業主の方です。太陽光発電設備を所有されている個人の方も対象となる場合があります。

○申告書類 町で把握している対象者には、12月中旬に書類を送付します。届かない場合や、今年度初めて申告される方は、税務課までご連絡ください。

○提出方法 税務課に持参、郵送または電子申告（エルタックス）によりご提出ください。

○提出期限 令和3年2月1日（日）

問 税務課

☎0178-56-4704

家屋を取り壊したときは  
手続きが必要です

住宅や倉庫などの家屋を全部または一部を取り壊したときは、手続きが必要です。

○登記されている家屋を取り壊した場合 法務局で建物滅失登記の申請をしてください。（滅失登記が完了すると法務局から町へ通知されるため、役場での手続きは原則必要ありません。）

詳しくは、青森地方務局十和田支局へお問い合わせください。

○登記されていない家屋を取り壊した場合 家屋を取り壊したら、家屋滅失申告書を税務課まで提出してください。現地確認を行い、翌年度の課税対象から除きます。

問 税務課

☎0178-56-4704

ふるさと寄附金

ふるさと納税制度による寄附金は、関わりが深い地域を応援したいみなさんの想いにお応えするもので、総務大臣の指定を受けた地方団体（都道府県・市区町村）に寄附をした場合に、現在お住まいの自治体の住民税（県民税など）から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。県内外問わず、「青森県を応援したい！」「おいらせ町を応援したい！」とお考えのご親族・ご友人にも、ぜひご紹介ください。

▼青森県への寄附のお申し出は、県ホームページまたは各地域県民局へお問い合わせください。（県外在住の方が対象です。1万円以上のご寄附をいただいた方には、青森県産品をお送りします。）

問 青森県総務部税務課

☎017-734-9064

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格（令和2年4月1日基準）	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の方	11月1日①～ 令和3年1月6日②	1次：令和3年1月23日④ 2次：令和3年2月4日⑤～7日⑥	小中野公民館 弘前医療福祉大学
自衛官候補生（任期制）	男女 18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	別途各人に連絡します。

**自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ**  
士としての勤務期間において自衛隊で取得されている資格及び語学、情報処理等の自衛隊の勤務期間で有用性が見込まれる資格等を幅広く評価するため、経歴評価を導入しました。  
【評価される資格・免許等の一例】

区分	評価される資格・免許等
各種免許等	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格等	小型（大型）自動車整備士、航空整備士、海技士（航海）・（機関）、ボイラー技士、電子回路接続技師、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス（アーク）溶接技術者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

◎詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所（〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F）  
電話、FAX 0176-53-1346（平日：9時～17時45分） E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gdsf.mod.go.jp

問 政策推進課

☎0178-56-4273

▼おいらせ町への寄附のお申し出は、町ホームページまたはお問い合わせください。（町外在住の方が対象です。1万円以上のご寄附をいただいた方には、町の特産品をお送りします。）

## 講座

### 八戸圏域消費者講座 in おいらせ町

- 新型コロナウイルス感染症に関連して消費者の不安につけ込んだ詐欺や悪徳商法の手法などを紹介します。
- 日時 12月18日(金) 14時～15時
  - 場所 みなくる館みなくるホール
  - テーマ 「悪質商法に騙されない!」  
～こんな手口に気を付けて～
  - 講師 八戸市消費生活センター職員
  - 参加料 無料
  - 定員 50人(先着順)
  - 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。(氏名・住所・連絡先をお知らせください。)
  - 申込期限 12月14日(日)
  - その他 感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。風邪症状がある場合は、参加をご遠慮ください。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

問・申込先 商工観光課

☎0178-56-4703  
FAX 0178-56-4268



### おいらせの学びカレッジ 専門講座 地域講座 麴南蜜作り講座

- 日時 令和3年1月21日(水)  
9時～12時
- 場所 農村環境改善センター
- 講師 柏崎 幸子さん
- 定員 10人(町民の方を優先します。)
- 材料費 500円
- 申込締切 12月17日(日)
- 問・申込先 社会教育・体育課  
☎0178-56-4276

## スポーツ

### 第31回日本フードパッカー カップ争奪フットサル大会

- 開催日 令和3年1月16日(土)  
(小学生)・17日(日)(中学生以上)
- 時間 ▼開場:8時  
▼競技開始:9時
- ※受付は当日の8時30分まで
- 場所 いちよう公園体育館
- 参加資格 スポーツ傷害保険加入し、新型コロナウイルス感染症対策チェックシートを提出したチームであること
- 試合時間 10分間ゲーム
- チーム編成 1チーム5人(うち1人はGK)でプレー。エントリーは8人まで。

※出場チームは上着のカラーを統一してください。(ビブス可)

- 参加料 1チーム2千円
- 申込期限 12月25日(金)正午
- ※参加料を添えてお申し込みください。
- ※組み合わせは当日発表します。
- ※感染予防対策のため、部門ごとに競技を行います。
- 問・申込先 町サッカー協会事務局  
(赤坂)  
☎090-7936-2473

## お知らせ

### 上手な医療のかかり方 BOOK

安心して医療を受けられるよう、「上手な医療のかかり方BOOK」を県内全戸にお届けしています。いざという時に備えて確認・保管しましょう。(BOOKは、広報おいらせ12月号に付属しています。)

問 青森県健康福祉部医療薬務課

☎017-722-1111

### 2021年版 県民手帳を販売中

2021年版県民手帳【おいらせ町特別版】を販売しています。

○販売価格 1冊600円(税込)

- 販売場所 ▼役場本庁舎 政策推進課  
▼役場分庁舎 町民課分室
- 販売期間 12月18日(金)まで  
※数に限りがあります。(なくなり次第、販売終了)
- 手帳の色 黒、青、オレンジ、緑、ピンクの5色から選べます。
- 問 政策推進課  
☎0178-56-4273

### 蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育したい方、している方は届け出が必要です。

- 蜜蜂を飼育したい方  
提出書類 蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書
- 提出期限 12月上旬
- 蜜蜂を飼育している方  
提出書類 蜜蜂飼育届
- 提出期限 令和3年1月下旬
- ▼各提出用紙は、青森県ホームページでダウンロードできるほか、県民局で配布しています。
- ▼蜜蜂を飼育していても、飼育目的で巣箱を設置する場合は、届け出が必要です。
- ※詳しくは、青森県農林水産部畜産課のホームページをご覧ください。
- 問・提出先 上北地域県民局地域農林水産部畜産課  
☎0176-22-8111

## 叙勲・褒章 受章者の紹介

### 令和2年秋の叙勲・褒章

#### ≪叙勲≫

元町消防団長、元町議会議員。長年にわたり、地域の消防活動や地方自治の振興発展に尽力されました。

瑞宝双光章 立花 國雄さん（一川目）

≪危険業務従事者叙勲≫ 長年にわたり、自衛官として危険な業務に従事されました。

瑞宝双光章 伊藤 宏一さん（豊原）、佐藤 茂夫さん（間木）

瑞宝単光章 木村 和雄さん（曙）、高橋 信彦さん（木ノ下）

#### 高齢者叙勲

元下田小学校長、旧百石町教育委員会委員長および教育長。長年にわたり、県や町の教育振興に寄与されました。

瑞宝双光章 小又 定見さん（下前田）

国家、公共に対し、功労のある方、社会の各分野で優れた行いのある方を表彰する「叙勲・褒章」。  
受章された6人の皆さんを紹介します。

## 北向スエさんに長寿を祝う肖像画を贈呈

10月7日、来年1月で百歳を迎える北向スエさん（秋堂）に内閣総理大臣祝状と長寿を祝う肖像画が贈呈されました。北向さんは「皆さんのおかげで長生きできました。ありがとうございます。」と感謝の言葉を話していました。

この肖像画は、町出身の画家 若林憲生さん（埼玉県在住）がご厚意で描いており、その年度で最初に百歳に到達する方に贈られています。

肖像画が贈られた北向スエさん▶



## 令和2年度「家庭の日」に関する標語 入賞作品の紹介

青森県は毎月第3日曜日を「家庭の日」としています。町青少年育成町民会議では、「家庭の日」の取り組みの一環として、毎年7～8月に、町内小・中学生から標語を募集しています。今年応募のあった合計953作品の中から、入賞作品をご紹介します。

### ○小学生の部

入賞	標語	学校名	学年	氏名
最優秀賞	みんないる ただそれだけで 温かい	下田小学校	6年	南 端 優 菜
優秀賞	一日の スタートを切るよ 朝ごはん	甲洋小学校	5年	相 坂 宏
優秀賞	笑い声、 家族がそろえば 倍になる！	甲洋小学校	5年	平 結 莉 愛
佳作	ゲームより 家族の笑顔 大切に	木内々小学校	6年	山 本 みなみ
佳作	あいさつで みんなにここにこ げんきよく	木ノ下小学校	6年	立 花 蓮
佳作	みえぬまで ずっと手をふり 気をつけて	百石小学校	5年	松 橋 優 斗

### ○中学生の部

入賞	作品	学校名	学年	氏名
最優秀賞	家庭の日 感謝の気持ち 伝えよう	下田中学校	3年	柏 崎 鈴
優秀賞	ゲームなし 一日ぐらい 家族と話そう	木ノ下中学校	1年	橋 本 麗
優秀賞	「こんにちは！」 私が先に あいさつを	百石中学校	1年	小 向 瑞 姫
佳作	いつの日も 家庭のあいさつ 心の支え	下田中学校	2年	袴 田 權
佳作	母親の 家事を手伝う ステイホーム	木ノ下中学校	3年	安ヶ平 志 毅
佳作	おはようの その一言で 温かい	百石中学校	2年	阿 部 妃 佳

### ○あいさつの部

入賞	作品	学校名	学年	氏名
特別賞	「行ってきます」 登校前の ハイタッチ	木ノ下中学校	2年	ハンドリックス 龍生

# 寄附・寄贈ありがとうございます

## LED防犯灯4基を寄贈

10月14日、三沢電気工事業協同組合（南秋悦理事長）が、町にLED防犯灯4基を寄贈しました。目録を受け取った成田町長は「ありがとうございます。灯かりをつけて、明るい町にしていきます。」とお礼を言いました。

寄贈された防犯灯は、本村、二川目地区に設置されます。

南理事長。三沢電気工事業協同組合は、毎年町に防犯灯を寄贈しています。▶



## ストーブなどの寄贈

10月22日、有限会社リミックス（北向晃代表）が、青森銀行の『あおぎんSDGs私募債「未来の創造」』を活用し、下田中学校に石油ストーブとキャリングテーブル各2台を寄贈しました。北向代表は「地域や母校に貢献したいと思い寄贈先を選びました。生徒たちのために活用してください。」と話していました。

このあおぎんSDGs私募債「未来の創造」は、取引先企業が発行した手数料の0.2%相当分を青森銀行が拠出し、学校や児童福祉施設などへ物品などを贈る仕組みです。



▲（左から）青森銀行百石支店 常田淳支店長、諏訪校長、有限会社リミックス 北向代表、青森銀行 工藤貴博常務執行役員

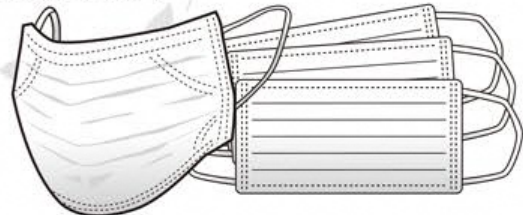
## チューリップ球根の寄贈

（株）パセリー菜（小泉輝美代表取締役）が、町内小・中学校に、チューリップの球根2千球を寄贈しました。チューリップは、校内の花壇などに植える予定です。



## マスクの寄贈

青森県町村会（浜谷豊美会長・階上町長）が、町に立体不織布マスク500枚を寄贈しました。新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に活用します。



### 『広報おいらせ』に 広告を掲載しませんか？

#### 【広告サイズ・料金】

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

#### 【広告掲載できる事業者】

町内に事業所、営業所または取扱店がある業者詳しくは、お問い合わせください。

問・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

### 町ホームページに 広告を掲載しませんか？

町ホームページでは、有料広告を限定4枠で募集しています

広告サイズ 縦50ピクセル×横200ピクセル

料金(1枠あたり) 月額3,000円(消費税込)

詳しくは、お問い合わせください。

問・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

カレー  
コンテストで

# おいら(せ)のスープカレーが入賞

10月10日、南部町で行われた「食とまちへの思いでつなぐ8市町村の輪（主催：八戸青年会議所）」のカレーコンテストで、町内の有志（一般）によるチーム「おいらせフレンズ（三浦貴博さん、小向善幸さん、山口智数さん、小向幸祐さん）」が考案した「おいら(せ)のスープカレー」が八戸青年会議所理事長賞を受賞しました。小向幸祐さんは「スープカレーを作るつもりが、火力が強すぎて普通のカレーになってしまいました。でも、代えて美味しくなって良かったです。」と話していました。このコンテストは、地場食材でカレーを作って、自分の町をPRする目的で開催されました。



※8市町村…八戸市、新郷村、階上町、南部町、田子町、五戸町、三戸町、おいらせ町

▲ホッキガイ、鮭、長いもなど、町の食材がたくさん入っています。

## 駐車規制にご協力ください

おいらせ町水産物プレミアム販売会の準備のため、下田公園白鳥飛来地駐車場の駐車規制を行います。ご協力をお願いします。

### 駐車規制期間

**12月9日(水) 9時～12月13日(日) 17時頃まで**

※期間中は、白鳥飛来地駐車場を利用できなくなります。白鳥の家や下田公園野球場などの周辺公共施設の駐車場をご利用ください。

※12月13日(日)の販売会の引換チケットは、11月下旬に当選者のみに発送します。あらかじめご了承ください。

(応募者多数のため、抽選となりました。)

問 農林水産課 ☎0178-56-4279



### 12月19日(土)【百石中学校区、苗振谷地】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一川目
8:45	味祭館	10:50	二川目
9:00	藤ヶ森	11:15	百石中
9:15	川口	11:30	洋光台
9:30	堀切川	11:45	町民交流館
9:45	明神山	12:00	みなる館
10:00	横道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

### 12月20日(日)【木ノ下・下田中学校区】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋堂	11:30	向山
8:45	木崎	11:45	豊原
9:00	染屋	13:00	北公民館
9:15	間木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶏久保
9:45	三田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新敷	14:45	木内々
11:00	洗平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

### 12月の小型家電巡回回収日

#### 注意事項

- ・テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- ・住んでいる地区に限らず、巡回集会所であれば、どこでも受け付けます。
- ・照明器具は、カバーと蛍光管は回収できないので、取り外してください。
- ・家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します)
- ・パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。

問 町民課 ☎0178-56-4218

## 出張サンタクロースの中止

今年度のお出張サンタクロースは、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止にします。

### 出張サンタクロースとは？

町内の子ども（概ね小学生未満）がいる家庭にサンタクロースがプレゼントをお届けする事業です。

問 おいらせ町青年団

メールアドレス oirase.seinendan@gmail.com



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

### 十和田市 冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー

日時：12月19日(土)～令和3年2月28日(日) 18時30分～21時50分  
場所：市街地・焼山発着ツアー ※期間中毎日運行

問 一般社団法人十和田奥入瀬観光機構 ☎0176-24-3006

### 三沢市 ミサワパスタシア

日時：11月13日(金)～令和3年1月29日(金)  
場所：なかよし公園

問 三沢市商工会 ☎0176-53-2175 ホームページ：<http://www.misawa.or.jp/>

おいらせ  
コミュニティ  
掲示板



# HOT HEARTS CLUB BAND JAZZ & POPS WINTER LIVE 2020



スタンダードジャズ、ポップス、歌謡曲などを演奏します。入場無料。申込不要。ぜひお楽しみください。

○日時 令和2年12月5日㊥  
開場 17時30分～ 開演 18時～

○場所 町民交流センター 小ホール  
※入場は100人限定(先着順)とさせていただきます。

※感染症対策のため、入場は、検温、マスク着用、氏名・住所・連絡先の記入に同意された方に限定させていただきます。



**問** HOT HEARTS CLUB BAND 柏崎 ☎090-4552-1207

「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を**随時募集中!**詳しくは、お問い合わせください。

**問・申込先** 総務課 ☎0178-56-2166

令和2年11月1日現在

前月比

男性 **12,193** 人 (86) - 7

女性 **13,081** 人 (177) - 1

合計 **25,274** 人 (263) - 8

世帯 **10,527** 世帯 (143) + 14

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

## まちの 人口



## 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 12月24日㊥ 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退室いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

**問** 学務課 ☎0178-56-4258

## 編集後記

### 孤 独の学びカレッジ 洋菓子講座(おまけ)

洋菓子講座を取材したところ、参加していた方からポップケーキの材料をいただきました。ありがとうございます。早速自宅でポップケーキを作ってみました。

試行錯誤の末、最後にチョココレトペンでキャラクターを描くところで、急に手が震えてしまい、何度も失敗しました。不器用です。でも、何年ぶりかのお菓子作りは、とても楽しかったです。



▲お馴染みのあのキャラクター(おいらくん)をつくりました。全身を集中して作ったせいか、23時になっていました。

洋菓子講座の先生、参加者の皆さん、ありがとうございました。おいしかったです。このまま、夜のお菓子作りに目覚めてしまいそうです。

「馬場祐二」  
総務課 広報広聴係



▲パールシュヴァコーナアーサナ（体側を伸ばすポーズ）。体幹強化、ウエストのシェイプアップなどの効果があります。



▲レッスン風景

# 山崎雪枝さん

（青葉）

ヨガを通じて、みんなを元気にしたい！  
国際ライセンスをもつヨガインストラクター  
やまざき ゆき え

## Profile

48歳。YOGA STUDIO Shanty (ヨガスタジオ シャンティ TEL 090-6257-7814) の代表でヨガインストラクター。

ヨガとの出会いは15年前。子育ての合間に、町のヨガサークルに参加していたが、半年で終了。そのため、母と友人の3人で、近くの集会所でヨガサークルを始めたところ、参加者がどんどん増えていった。その中で、出会いや参加者が元気になる姿に刺激を受け、ヨガインストラクターの国際ライセンスを取得。趣味は開運研究、乗馬。

ヨガはインドの言葉で「繋ぐ・結ぶ」を意味しており、自分自身の体、心、頭を整えることが目的です。体側を伸ばしたり、バランスをとったり、体幹を使ったりするヨガのポーズは、血行や身体機能を高め、体を整えます。深呼吸のような呼吸法と冥想は、内臓の活性化とリラックス効果があり、心と頭を整えます。

「ヨガで大事なのは、自分の心身と向き合うこと。体の不調があると、ヨガのポーズの時に痛みが出る。心にストレスを感じていると、冥想のときの呼吸がいつもより浅い。などの変化に気づくことで、病気の早期発見につながります。」と話すのは、町で開催する健康ヨガ講座の講師なども務めている山崎雪枝さん。明朗活発、前向きな性格で、会話やコミュニケーションを大切にしています。そのため、生徒からは「話をしているうち元気になる！」や「パワースポットみたいな先生。」と評判です。

そんな山崎さんが心がけているのは、相手に感謝の言葉を伝えること。日々の不満が増えてくるときは、周りへの感謝の気持ちやなくなっているときです。『ありがとう』を口グセにすると、自然と不平や不満がなくなっていくます。「家族や生徒さん、私とつながる全ての皆さん、いつも支えてくれてありがとう！」感謝の気持ちと共に、これからはヨガを通じて、町を、みんなを、元気にしていきます。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.190 2020年12月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

http://www.town.oirase.aomori.jp

印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

