

広報

# おいらせ

9

Public Relations  
2020 No.187



**【表紙】高校生レストラン「キッチンいちょうの森」  
今月のピックアップ記事**

- ▶ プレミアム付き農産物&水産物を販売します—P3
- ▶ 特集 高校生レストラン「キッチンいちょうの森」—P6~7
- ▶ おいらせ病院職員採用試験—P8
- ▶ 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに—P14
- ▶ Person OIRASE「西館正純さん」—(裏表紙)

新型コロナウイルス感染症の影響により、  
中止する行事・イベントがあります。(関連4ページ)



# 国内の感染者が増えています!

現在、国内の新型コロナウイルス感染者が増加しています。特に感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は慎重に判断しましょう。自分自身、そして大切な方の健康を守るためにも、引き続き、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。

## 続けましょう!

### 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策

(参考:「新しい生活様式」の実践例)

- ・「3つの密(密集、密接、密閉)」を避ける行動をしましょう。
- ・咳エチケットや手洗い、うがいを徹底しましょう。
- ・外出の際にはマスクを着用し、人との適切な距離を保ちましょう。(マスク着用時は、熱中症に注意しましょう)
- ・規則正しい生活を心がけ、体調管理に努めましょう。
- ・毎日の検温、体調チェックを行い、風邪のような症状がある場合は自宅で静養するなど、感染の拡大防止につながる行動をしましょう。
- ・感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は慎重に判断しましょう。
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかを記録しておきましょう。スマートフォンをお持ちの方は、接触確認アプリ(COCoA)※を活用しましょう。

#### ※新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)

新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性を通知してくれるアプリです。アプリ利用者同士が分からないようプライバシーが確保されています。詳しくは、厚生労働省のホームページをご確認ください。

### 感染が疑われる症状が出た場合には…

次の症状がある場合は、医療機関を受診する前に、保健所に設置されている帰国者・接触者相談センターにご相談ください。

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある場合
- ・発熱や咳など、比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合

※高齢者、妊婦、基礎疾患のある方は、症状があらわれたら、すぐにご相談ください。

問 三戸地方保健所 帰国者・接触者相談センター  
☎0178-27-5111

2020  
9

## — 目次 —

- 03 — プレミアム付き農産物&水産物を販売します
- 04 — 行事・イベントの中止
- 05 — 令和2年 国勢調査にご協力ください
- 06 — 特集 高校生レストラン「キッチンいちょうの森」
- 08 — おいらせ病院職員採用試験を実施します
- 11 — おいらせ町の都市計画区域の見直しなどに関する説明会の開催等について
- 12 — 健康長寿のまちづくり協定締結企業の健康宣言を紹介
- 14 — 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに
- 16 — まちのわだい
- 18 — 情報インフォメーション
- 24 — Person OIRASE「西館正純さん」

【今月の表紙】8月9日、高校生レストラン「キッチンいちょうの森」のプレオープンで「結弁当」を作る百石高校調理クラブの生徒たち。今年は、9/12⊕、10/3⊕、11/15⊕に販売されます。ぜひお召し上がりください。(関連6～7ページ)



町コロナ  
経済対策

# プレミアム付き 農産物&水産物を販売します

町内の農産物、水産物の消費拡大と地域経済対策のため、JA十和田おいらせ、百石町漁業協同組合と連携し、プレミアム付き農産物詰め合わせセットとプレミアム付き水産物を販売します。

## プレミアム付き農産物 詰め合わせセット

### 販売内容

価格：1,000円(農産物3,000円相当)  
内容：米5キロ、野菜の詰め合わせ(おいらせ町産を予定)  
対象者：令和2年10月1日現在、おいらせ町に住所を有している人  
数量：700セット(1世帯1セットのみ)



## プレミアム付き水産物

### 販売内容

価格：1,000円(ホッキ貝5キロ、3,000円相当)  
500円(ホッキ貝2.5キロ、1,500円相当)  
内容：ホッキ貝(おいらせ町産)  
対象者：令和2年10月1日現在、おいらせ町に住所を有している人  
数量：1,000セット(予定)(1世帯1セットのみ)



※ホッキ貝の総数量は3,500キロのため、申込状況により、販売数が増減する可能性があります。

### 申込について

申込書：広報おいらせ10月号配布時に、申込用ハガキ付チラシを同封します。

申込方法：必要事項を記入し、申込用ハガキを郵送または持参してください。

(持参の場合の受付場所：役場本庁舎・分庁舎、北公民館)

申込期限：10月15日(土)まで〔当日消印有効〕(持参の場合は、土日・祝日を除く)

※受付期間終了後に引換チケットを、農産物は11月上旬、水産物は12月上旬に発送予定です。  
(申込者多数の場合は抽選を行い、当選者のみに引換チケットを発送しますので、あらかじめご了承ください)

※商品代金は、販売会当日にお支払いいただきます。

### 販売会

次の日程で販売会を予定しています。どちらもドライブスルー方式で実施します。郵送された引換チケットと商品代金をご持参ください。

#### プレミアム付き農産物 詰め合わせセット

日時：11月15日(土) 8時～12時 場所：下田公園駐車場

#### プレミアム付き水産物

日程：12月13日(土) 8時～12時 場所：下田公園駐車場

※当選者には、文書でお知らせします。



詳しくは、町ホームページをご覧ください。 農林水産課 ☎0178-56-4279

# 行事・イベントの中止

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の行事・イベントを中止します。ご理解のほどよろしく申し上げます。

行事・イベント名	当初予定日	方針	お問い合わせ
いきいき健康まつり	8月下旬	中止	保健こども課 ☎0178-56-4551
おいらせ百石まつり	9月18～21日	例大祭のみ実施	町観光協会事務局 (商工観光課内) ☎0178-56-4703
おいらせ下田まつり	9月25～27日	例大祭のみ実施	
地引網体験	10月中	中止	
日本一のおいらせ鮭まつり	11月14～15日	中止	
おいらせ秋祭り山車合同夜間運行	10月上旬	中止	政策推進課 ☎0178-56-4273
秋の農業まつり	10月中	中止	農林水産課 ☎0178-56-4279
町民駅伝大会	10月11日	中止	社会教育・体育課 ☎0178-56-4276
生涯学習フェスティバル	10月24～25日	中止	
町総合防災訓練	11月1日	中止	まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

## 令和2年度成人式開催予定

### 注意

新型コロナウイルス感染症の影響で、式典が変更・中止となる場合があります。その際は、町ホームページなどでお知らせいたします。

日時

令和3年1月10日(日)

11時～受付

12時～式典・記念写真ほか

会場：おいらせ町民交流センター

### ●対象者

「平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方。

### ●ご案内

9月1日時点で、おいらせ町に住居登録がある方、町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までに案内ハガキを郵送します。転出などで送付先が不明の場合は、案内状が届かないことがありますので、お問い合わせください。

※当日、体調が優れない場合は、参加をご遠慮くださるようお願いいたします。

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276



令和

# 令和2年 国勢調査にご協力ください

## ～国勢調査とは～

国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、令和2年10月1日現在で日本に住んでいるすべての人が回答する、国の重要な統計調査です。大正9年から5年に一度行われており、令和2年は100年目になります。

9月中旬から、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類を配布していきます。その際、調査の趣旨などの説明は、インターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストに入れるなどしてお配りします。

※ご不在の場合は、直接、郵便受けやドアポストに入れさせていただきます。

※対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。



### 《調査の回答は、かんたん便利なインターネットで!》

24時間いつでも、ご都合のよいときに、スマホやパソコンを使って回答することができます。スマホやパソコンにて回答できる環境がある場合は、ぜひインターネット回答をお願いします。

インターネット回答ができない環境にある場合は、郵送での回答もお受けしています。(調査書類に同封されている専用封筒をお使いください)



- |          |   |
|----------|---|
| 1. 調査基準日 | 令和2年10月1日現在   |
| 2. 調査の対象 | 日本国内にふだん住んでいるすべての人(3ヵ月以上住んでいる人、10月1日の前後を通じて3ヵ月以上住むことになっている人)<br>※外国人も調査の対象になりますが、外国軍人(軍属)とその家族は対象外です。 |
| 3. 調査事項  | 「男女の別」、「出生の年月」、「就業状況」、「従業地または通学地」、「住居の種類」など全部で16問です。  |
| 4. 回答期間  | インターネット回答期間:令和2年9月14日～10月7日<br>調査票(紙)での回答期間:令和2年10月1日～10月7日   |
| 5. 調査の結果 | 調査の結果は、国や地方公共団体におけるさまざまな行政施策の基礎資料となるだけでなく、民間の経済活動や、学術・研究など広く活用されます。                                   |

#### ご安心ください! 個人情報厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています。

#### 報告の義務があります

調査には非常に高い信頼性が必要です。そのため、国勢調査には回答する義務があります。国勢調査に正確な報告をしないと、人口や世帯の実態を正確に把握できないため、本当に必要な施策が実施できなくなるおそれがあります。

#### 調査員を装った『かたり調査』にご注意ください

正規の国勢調査員は「調査員証」と「腕章」を着用していますので、必ずご確認ください。怪しいと思った電話・訪問には、即答せずに、政策推進課までお問い合わせください。

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

特集

お持ち帰り弁当に初挑戦！  
高校生レストラン「キッチンいちの森」の森



生徒たちの努力と  
想いが詰まったお弁当

**5**年目を迎える高校生レストラン「キッチンいちの森」。当初は、例年どおり、店内での飲食を想定し、準備を進めていきましたが、新型コロナウイルスの影響で白紙に。しかし、運営する百石高校調理クラブの生徒たちの強い想いとたくさんの方々への応援により、レストランを開催することに決定。感染症の拡大防止のため、店内での飲食は行わず、持ち帰りの「結弁当」を販売することにしました。

冷めても美味しい料理の提供、崩れにくい盛り付け方法、衛生面への配慮…など、いつもと違うレストランの運営に生徒たちも悪戦苦闘。それでも、皆さんに元気やおもてなしの心を届けられるよう、調理技術を磨き、乗り越えてきました。

生徒たちが作った渾身の「結弁当」を、ぜひお召し上がりください。

Student's voice



しいたけの飾り切りが特に難しかったです。料理は見た目も大事なので、盛り付けにも力を入れました。

小笠原唯さん(1年)



すぐ誰かを頼るのではなく、まずは自分で考えること。みんな協力し、支え合うことを目標にがんばってきました。一生懸命つくった結弁当をぜひ味わってください。

岩崎蒼太さん(3年・部長)



今回は、初めてのお弁当作りです。冷めても美味しいものができるよう工夫しました。結弁当の仕上がりは、最高です！

短い時間で素早く丁寧に作るのが大変でした。食べた方においしいと言ってもらえることが何よりもうれしいです。



石井彩さん(1年)

買いに来てくれた皆さんに喜んでもらえるよう、炊き合わせや塩分の調整など、自分なりにアレンジしながら作りました。



中村龍之介さん(2年)



奥龍児さん(3年)

**野菜と  
海老しんじょうの  
炊き合わせ**

いつも高校生レストランで提供している、定番の味をお弁当仕様に仕上げました。にんじんは、町の木である、いちょうを型取っています。

**豚肉の味噌焼き  
温野菜添え**

臭みのない「こだわりポーク」(提供: (株)スターゼン)に私たちが作った甘い味噌を合わせました。冷めてもパサパサせず、おいしい状態になるよう工夫しました。

**ごぼうの  
春巻き**

地元のごぼうを、ふんだんに包み込んだ春巻きです。ごぼうの豊かな優しい香りがする一品です。

**玉子焼き**

はちみつを入れてココを出し、お弁当に合うようにしっかりとした味に焼き上げました。



**長芋の  
しそ漬け**

地元の長芋をかわいらしい花型にしました。甘酢のさっぱり感としそ漬けのさわやかなの二つの酸味で漬け込んだ漬物です。

**魚の  
南蛮漬け**

地元でとれた魚(提供: 百石町漁協)を、特製の南蛮酢に漬けました。高校生レストランの人気メニューです。

**もち小麦入り  
ご飯**

地元の「もち小麦」(提供: 観光農園アグリノ里)を混ぜ込んで炊いています。もちもちとした食感とぶちっとした食感が楽しめます。



「生徒特製の焼き菓子、だぶる黒茶(提供: (有) 柏崎青果)付き!」

お待ちしております

**高校生レストラン「キッチンいちょうの森」**



**メニュー**

結弁当(焼き菓子、だぶる黒茶付)  
800円(税込)

**販売日**

9月12日⊕、10月3日⊕、  
11月15日⊕

**販売時間**

11時から  
(※限定100食 なくなり次第終了)

**販売場所**

百石高校

**問**

百石高校 食物調理科 調理クラブ  
☎0178-56-2088



みんな来てね!

いっしょくん…高校生レストラン  
オリジナルキャラクター。  
平成28年の高校生レストランを立ち上げ時、  
百高生徒からのデザイン公募で決定・誕生しました。

# おいらせ病院職員採用試験を実施します(令和3年4月採用)

試験職種	採用予定	受験資格
看護師	1人	昭和56年4月2日以降に生まれた方で看護師免許を有する方(令和2年度中の資格取得見込者含む)
診療放射線技師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で診療放射線技師免許を有する方
臨床検査技師	1人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で臨床検査技師免許を有する方(令和2年度中の資格取得見込者を含む)

次に該当する方は受験できません。

- ①日本国籍を有しない人
- ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人
- ④日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、または加入した人

## ■1次試験

日時 11月1日④

会場 おいらせ町役場本庁舎(予定)

※2次試験は12月を予定しています。(1次試験合格者に通知します。)

## ■試験科目

①教養試験、②性格特性検査、③職場適応性検査、④看護師適性検査(看護師のみ)

## ■受験申込書の受付

受付期間 9月1日④から9月25日⑤まで

受付場所 総務課(役場本庁舎2階)

※持参の場合は土日、祝日を除きます。

郵送の場合は9月25日までの消印があるものに限り受け付けます。

申込方法 採用試験案内をご確認のうえ、必要書類を提出してください。

※採用試験案内は、総務課・おいらせ病院で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。



総務課 人事係

☎0178-56-2166

おいらせ病院事務局

☎0178-52-3111

有料広告

墓石・リフォーム・墓じまい・戒名彫刻

手を合わせると心が重なる  
在りし日の笑顔に家族みんなが繋がる  
伝えきれない思いを形に



もりひろせきざい  
**(株) 守弘石材**

木ノ下小学校前 おいらせ町青葉5-50-2241  
tel:0176-58-5157

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



**にしだて法務事務所**

上北郡おいらせ町上明堂48番地23

ユニバース西方  
徒歩1分

TEL 090-3649-3928

FAX 0178-52-8240



## 定住促進助成金を支給します

町内への移住を機に住宅を取得される方に対し、定住促進助成金を支給しております。手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

<b>申請できる方</b>	次のいずれにも該当する方 <ul style="list-style-type: none"> <li>・転入日前に連続して3年以上町外に居住していた方(町内在住の方は対象となりません)</li> <li>・税金の滞納がない方</li> <li>・町内会に加入し、地域活動に参加する方</li> <li>・取得した住宅に10年以上居住する意思がある方</li> <li>・令和3年3月31日までに、住宅の取得と転入が済んでいる方</li> </ul>
<b>助成額</b>	取得費の10%(上限額:新築50万円、中古30万円、増改築20万円)
<b>加算額</b>	助成額の外に次の加算があります。 ①地域加算:百石小、甲洋小、下田小学区(新築50万円、中古30万円) ②子育て加算:中学生以下の子どもを養育する世帯(子ども1人につき10万円)
<b>申請期限</b>	転入して1年以内、かつ住宅を取得して1年以内

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

消防  
だより

## 救急車の通報要領

「119」番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお聞きします。救急車が迅速に出動するために、簡潔にあわてず、ゆっくりと教えてください。



### 聞き取り例

Q 火事ですか、救急ですか。  
A 救急です。

※119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください。

Q 住所はどこですか。  
A おいらせ町〇〇丁目〇番地〇。

※救急車に来てほしい住所を伝えてください。

Q どうしましたか。  
A 父親が胸の痛みを訴えて倒れました。

※具合の悪い方の症状を「誰が、どのようにして、どうなった」と、簡潔に伝えてください。

Q おいくつですか。  
A 65歳です。

※具合の悪い方の年齢を伝えてください。

Q あなたのお名前と連絡先を教えてください。  
A 私の名前は〇〇です。電話番号は090～です。

※場所が不明なときはお問い合わせすることがあります。

救急車を呼んだとき、  
あると便利な物

#### 乳幼児の場合

- ・母子手帳
- ・紙おむつ、ほ乳瓶
- ・タオル

- ・保険証、運転免許証
- ・お薬手帳  
(普段飲んでいる薬)
- ・お金
- ・靴

上記は一般的な聞き取り例です。上記以外の内容(詳しい状況、持病、かかりつけ病院など)をお聞きする場合がありますので、答えられる範囲で伝えてください。

問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

# 「新町建設計画」変更案に対する 意見を募集しています

新町建設計画は、合併後の新町のまちづくりの基本方針や施策を定めた計画です。計画の期間は、合併から令和7年度までの20年間となっていたが、平成30年の法令改正により期間を25年間まで延長できることになりました。町も、引き続き国の財政支援を活用し、将来の財政運営に安定性と柔軟性を持たせるため、計画期間の延長など「新町建設計画」の一部を変更します。皆さまのご意見をお聞かせください。

◆**閲覧・募集期間** 8月24日(月)～9月23日(水)

◆**閲覧場所** 次の場所と町ホームページで計画を閲覧できます。

①役場本庁舎1階ロビー ②役場分庁舎1階ロビー ③北部出張所窓口 ④みなくる館ロビー

◆**対象**

- ・町内に住所を有する人
- ・町内に所在する職場に通勤する人および町内に所在する学校に通学する人
- ・町内に所在する団体

◆**提出方法**

閲覧場所に設置した意見書に、氏名、住所、電話番号などを記入のうえ、次の方法で提出ください。

- ・持参の場合…政策推進課(役場本庁舎2階)へ持参、または各閲覧場所の投函箱に投函してください。
- ・郵送の場合…政策推進課まで郵送(当日消印有効)、またはメール・FAXで提出してください。

問 政策推進課 ☎0178-56-4273

〒039-2192 おいらせ町中下田135-2

Fax:0178-56-4364 Eメール:seisaku@town.oirase.aomori.jp



## 皆さまの「宝くじ」 お役にたちます

今年度の宝くじ助成金を活用した団体と購入したコミュニティ活動備品を紹介します。

**町内会名** 豊原町内会

**購入備品** 音響機器一式(ワイヤレスチューナー、スピーカーなど)、  
カラオケセット、液晶テレビ



※宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

問 まちづくり防災課 ☎0178-56-2131

# おいらせ町の都市計画区域の 見直しなどに関する 説明会の開催等について

町では、合併後の土地利用に関する諸課題に対応しつつ、一体的かつ将来を見据えた持続可能なまちづくりを目指し、平成29年度に「おいらせ町都市計画マスタープラン」を策定しました。

これに基づき、現在、町の都市計画区域等の見直しなどを関係機関と作業を進めておりますが、今回、素案がまとまりましたので、次のとおり説明会、縦覧を行います。

なお、町民および利害関係人は縦覧期間満了の日までに、当該都市計画の決定案についての意見書を提出することができます。

内 容	説明会の日時・場所	縦覧の日時・場所	お問い合わせ先
おいらせ都市計画区域の決定について	<b>●9月17日</b> ①時間：16時から 場所：古間木山集会所 ②時間：18時30分から 場所：北公民館	<b>●日時</b> 9月23日から 10月6日まで * 8時30分から17時まで 土日・祝日は除く	青森県都市計画課 <b>017-734-9681</b>
おいらせ都市計画区域の整備、開発および保全の方針の決定について			
用途地域の決定について	<b>●9月18日</b> ①時間：16時から 場所：中央公民館 ②時間：18時30分から 場所：東公民館	<b>●場所</b> ・青森県都市計画課 ・おいらせ町地域整備課 (役場分庁舎1階)	おいらせ町地域整備課 <b>0178-56-4702</b>
特定用途制限地域の決定について			
都市施設の変更について			

☎ 青森県都市計画課 017-734-9681 おいらせ町地域整備課 0178-56-4702

## 9月の小型家電巡回回収日

### 9月24日【木ノ下・下田中学校区】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋 堂	11:30	向 山
8:45	木 崎	11:45	豊 原
9:00	染 屋	13:00	北公民館
9:15	間 木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶯久保
9:45	三 田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊 栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有 楽 町
10:45	新 敷	14:45	木内々
11:00	洗 平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

### 9月25日【百石中学校区、苗振谷地】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一 川 目
8:45	味 祭 館	10:50	二 川 目
9:00	藤ヶ森	11:15	百 石 中
9:15	川 口	11:30	洋 光 台
9:30	堀 切 川	11:45	町民交流館
9:45	明 神 山	12:00	みなくる館
10:00	横 道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

## 小型家電 巡回回収

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。  
 ※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また巡回場所に置き去りにしないでください。

☎ 町民課  
0178-56-4218

9月は健康増進  
普及月間です!

## 健康長寿のまちづくり協定 締結企業の健康宣言を紹介

町は企業団体と連携協力し、一丸となって健康長寿を目指しています。  
今回は、協定を締結した2社の健康づくりの取り組みを紹介します。

### 川口建設(株)の健康宣言

昭和45年創業、昭和52年会社設立。「和をもって、未来へ前進」を社訓とし、安全第一、確かな技術と真心で新しいふるさとを築く、をモットーに安心して信頼される企業になることを目標に営業展開をしております。

当社では、年度安全衛生管理計画の基本方針に従業員の健康保持増進を掲げ、次の4項目を実施します。

- 1、定期健康診断の実施
- 2、有所見者へ再検査の受診推奨
- 3、有所見者への健康面談の実施
- 4、健康教育の実施、参加

確かな技術と真心で  
新しいふるさとを築く

川口建設(株)

代表取締役 川口 元

本社/おいらせ町下明堂97

事務所/おいらせ町下前田123-2

☎52-3368代・FAX52-3343

### 粉物&カフェCoo~の健康宣言

平成30年11月に京都市伏見区から移住し、平成31年3月より木ノ下小学校グラウンド南側で粉物&カフェCoo~(クー)を開店しました。素晴らしい食材の宝庫青森県の南部「おいらせ町」で、できる限り手作りの料理をお客様へ提供していきます。

食を皆さまに提供する立場として、次の3項目に取り組みます。

- 一、極力塩分を控えた  
おいしいメニューを開発します。
- 一、健康診断を受診します。
- 一、健康づくり事業に関する広報物の  
掲示および参加に協力します。



### 『広報おいらせ』に 広告を掲載しませんか?

【広告サイズ・料金】

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円(1回)
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円(1回)

【広告掲載できる事業者】

町内に事業所、営業所または取扱店がある業者  
詳しくは、お問い合わせください。

問・申請先 総務課 ☎0178-56-2166

### 町ホームページに 広告を掲載しませんか?

町ホームページでは、有料広告を限定4枠で募集しています

広告サイズ 縦50ピクセル×横200ピクセル

料金(1枠あたり) 月額3,000円(消費税込)

詳しくは、お問い合わせください。

問・申込先 総務課 ☎0178-56-2166

こちらのクーポンをお持ちの方へ

# 風しん抗体検査・予防接種の クーポンの使用期限が延期になりました！

▶ クーポン

抗体検査	1	抗体検査	1	抗体検査	1
請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121
発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月
(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)
予防接種予診のみ	2	予防接種予診のみ	2	予防接種予診のみ	2
請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121
発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月
(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)
予防接種	3	予防接種	3	予防接種	3
請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121	請求先	青森県おいらせ町 024121
発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月	発券先	有効期限2021年03月
(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)	(氏名)

**対象者**

昭和41年4月2日～  
昭和54年4月1日にお生まれの男性

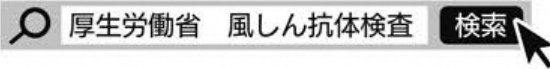
**期限**

2021年(令和3年)3月31日まで

「有効期限2020年3月」と記載されているクーポンも2021年3月まで使用できます。

所属している事業所の健診や町民健診でも抗体検査が受けられます。ご希望の方は、事前に受診される健診機関へご連絡ください。(健診当日は、クーポンを必ずお持ちください)

詳しくは、厚生労働省のホームページでご確認ください。



**問 保健こども課**  
☎0178-56-4551

## こんにちは、地域包括支援センターです！ No.67

地域包括支援センターは、高齢者の介護・健康・福祉・権利擁護・介護予防などに関する総合相談窓口です。必要に応じて、ご自宅の訪問も行います。お気軽にご相談ください！

### 「新型コロナウイルス感染症」 高齢者が気をつけるポイントについて

新型コロナウイルス感染症の流行で、手洗いを中心とするさまざまな感染症対策や行動制限が取られています。一方で、感染を恐れるあまり、外出や運動を控え過ぎて「生活不活発」による健康への影響が危惧されます。



**【動かない時間を減らそう】**

ラジオ体操など自宅でできる体操でも、筋肉の衰えを予防できます。人ごみを避けた散歩など、できるだけ身体を動かしましょう。

**【バランスの良い食事を取ろう】**

こんな時こそしっかりバランスよく食べて栄養を取り、身体の調子を整えましょう。免疫力の維持にもつながります。

**【お口を清潔にし、しっかり噛んで食べよう】**

毎食後、寝る前の歯磨きで口の中を清潔に保ち、感染症を予防しましょう。  
人と話す機会を持つこと、しっかり噛んで食べることで、口の力の衰えを防止することにつながります。

**【家族や地域の仲間で支え合おう】**

高齢者にとって人との交流はとても大切です。行動が制限される今こそ、家族・友人・ご近所同士が互いに支え合い、意識して交流しましょう。

**\*高齢者がいるご家族のみなさんへ\***  
先の見えない、感染症予防生活ですが、生活不活発の進行を予防するために、意識して声がけしましょう！

**問 町地域包括支援センター**  
(役場本庁舎1階)  
☎0178-56-2132



～大切なパートナーだから～

# 犬の登録と 狂犬病 予防注射を 忘れずに



生後91日(3カ月)以上の飼い犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。登録された犬の飼い主へ、予防注射はがきが送られますので、忘れずに会場にお持ちください。はがきを失くした場合や届かなかった場合は、会場にてその旨をお伝えください。また、会場では飼い犬の新規登録も受付しますので、未登録の犬も当日接種ができます。

## 料金

狂犬病予防注射料 **3,300円**

新規登録料 **3,000円**

## 注意事項

- ※犬の死亡や住所変更は、届出が必要です。
- ※犬が暴れたり逃げたりしないよう、首輪をしっかり締め、リードを着けてください。
- ※会場内でしたフンは、お持ち帰りください。

## 自宅訪問

事情があり自宅訪問を希望する人は、9月18日(金)までにご連絡ください。集合注射後に訪問します。上記注射料のほかに1,000円の料金がかかります。※当日の混み具合により、時間は変わることがあります。

## 【愛犬を逃がさないで!】

逃げ出し(逸走)の件数が増えています。  
鎖やひもにつなぐか、檻の中などで飼いましょう。

問 町民課 ☎0178-56-4218

## 令和2年度 下半期狂犬病予防注射日程

月日	地区	実施場所	実施時間
10月3日 ㊦	苗振谷地	苗振谷地生活会館	8:00～ 8:05
	秋 堂	秋堂コミュニティセンター	8:15～ 8:20
	木 崎	木崎ふれあい館	8:25～ 8:30
	三 田	三田会館	8:40～ 8:45
	三本木	三本木ふれあい館	8:55～ 9:00
	木内々	(有)北都工業赤坂資材置場前	9:10～ 9:15
	鍋久保	旧蛭名商店前	9:25～ 9:30
	本 村	伝承館	9:40～ 9:50
	新 敷	新敷集会所	9:55～10:00
	洗 平	洗平農業構造改善センター	10:30～10:40
	錦ヶ丘	錦ヶ丘集会所	10:50～11:00
	阿光坊	阿光坊農事集会所	11:10～11:20
	木内々	木内々コミュニティセンター	11:25～11:30
10月4日 ㊦	中野平	中野平集会所	8:00～ 8:05
	染 屋	相撲茶屋月見亭前	8:10～ 8:15
	染 屋	染屋集会所	8:25～ 8:30
	間 木	山内商店前	8:35～ 8:40
	曙	曙集会所	8:45～ 8:50
	向 山	向山駅西口	9:05～ 9:15
	豊 原	豊原集会所	9:25～ 9:35
	青 葉	北公民館	9:45～10:00
	緑ヶ丘	古間木山集会所	10:30～10:45
	鶉久保	鶉久保農業構造改善センター	10:50～11:00
	木ノ下	木ノ下ふれあい館	11:05～11:20
	苫米地	木崎野荘前	11:25～11:30
	曙	百石商事入口	11:35～11:40
10月10日 ㊦	二川目	竹ヶ原組前	8:15～ 8:20
	二川目	岩崎徹男氏宅前	8:25～ 8:30
	二川目	二川目消防屯所	8:35～ 8:40
	二川目	吉田精米所前	8:45～ 8:55
	豊 栄	豊栄コミュニティセンター	9:05～ 9:15
	一川目	甲洋小学校職員駐車場	9:25～ 9:35
	一川目	石田商店前	9:45～ 9:50
	横 道	横道生活会館	10:25～10:35
	深 沢	深沢消防屯所	10:40～10:45
	一川目	越沢忠幸氏宅前	10:50～10:55
	一川目	一川目生活会館	11:00～11:10
	一川目	百石町漁協	11:15～11:20
	10月11日 ㊦	根 岸	小向商店前
黒 坂		旧よし食堂前	8:10～ 8:20
洋光台		洋光台コミュニティセンター	8:30～ 8:50
洋光台		洋光台南公園	9:00～ 9:05
日ヶ久保		日福商店前	9:10～ 9:15
堀切川		堀切川コミュニティセンター	9:25～ 9:30
川 口		川口コミュニティセンター	9:40～ 9:45
明神下		明神山防災センター	9:55～10:00
下前田		いきいき館	10:05～10:15
くるみ団地		くるみ団地中央	10:45～10:50
藤ヶ森		藤ヶ森生活会館	10:55～11:05
肴 町		肴町消防屯所	11:10～11:15
上新町		役場分庁舎	11:20～11:25

# Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

問 町立図書館(みなくる館内) ☎0178-52-3900

## 一般書 きたきた捕物帖



宮部 みゆき 著  
江戸は深川、親分の跡を継いで岡っ引きたらんとする北一が、相棒・喜多次やおかみさんの力を借りて成長し、事件を解決していく謎解き×怪異×人情の捕物帖シリーズ、第1弾。

## 一般書 家族じまい



桜木 紫乃 著  
認知症の母と、齢を重ねても横暴な父。両親の老いに姉妹は戸惑い、それぞれ夫との仲も揺れて…。大人の諦観と慈愛に満ちた長編小説。

## 一般書 おうちは遊びのワンダーランド



木村 研 著  
家庭で、教室や体育館で、すぐ楽しめる39の遊びを収録。そとそとの輪ぐり、つな引きにらめっこなどの「準備のいらない遊び」と、くるくるもよう車、吹き矢ダーツなどの「親子で手づくりおもちゃ」を紹介します。

**新着・一般書**

- あしたの華姫 島中 恵
- 占 木内 昇
- おいしく泣くとき 森沢 明夫
- あとを継ぐひと 田中 兆子
- ヒokusの試練 中山 七里
- 精井文書 馬部 隆弘
- 赤ちゃんからはじまる 便祕問題 中野美和子
- パプリックと日本 田中圭太郎
- 身のまわりのものでできる手作りマスク 寺西恵里子
- マガわわかる ボン・シユノ
- ストーリーボックス ほか

**★児童★**  
【秋のちいさな旅】  
ウォーキングや登山、紅葉スポットめぐりにおすすめの本。

**★おとなになつたら…**  
工場や社会科見学、仕事の本、よのなかのしくみがわかる図鑑など。

**おげひし会の**  
おしらせ  
図書館(あそぼっこ)

**開催日時は未定です。再開したらお知らせします。**

**リサイクルブック**  
コーナー

**期 間**  
9月2日(※)

**場 所**  
9月22日(※)  
図書館入口前  
※一人1日5冊まで

9月の休館日 ■は休館日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 子育て支援センター情報

### 9月の行事予定

各センターの行事予定は、町ホームページ(<http://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/1132/kosodatehienc.html>)またはQRコードからご確認ください。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望する方は各施設に直接お問い合わせください。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程が変更となる場合もあります。



子育て支援センター事業は、育児相談や親子教室、子育てサークルの育成・支援などを、町が3カ所の保育施設に委託して実施しています。

### お楽しみ広場

3園合同で、えほん、手遊び、ふれあい遊びなどが楽しめる「お楽しみ広場」を毎月開催します。予約不要ですので、興味がある方はぜひ一度お越しください。(日時と場所は、各園へお問い合わせください。)

問 三田保育園 ☎0178-56-2008  
菜の花こども園 ☎0176-53-8670  
あゆみ保育園 ☎0178-52-2206

有料広告

## こま困った! 農地(田・畑)の管理請負います。

(田畑の草刈り、トラクターロータリーかけ) (湿地はお断りしています)

土地の状態(荒地)、場所の条件、作業の内容によって請負額が変わります。

機械がない。機械が壊れた。高齢で無理など。

・立木の伐採、枝剪定、樹木の移植、造園土木作業も承ります。



**BS (有)ビジネス創研**



〒039-2141 上北郡おいらせ町明土11(本村)

サイン製作所 039-2129 おいらせ町中平下長根山1-53

TEL・FAX 0178-56-2814

TEL・FAX 0178-32-0185

## みんなで役場を見学しました

木内々小学校  
役場見学

7月  
14日

木内々小学校（村山通徳校長）の2年生の児童たちが、自分たちが住んでいる町のことを勉強するため、役場本庁舎を見学しました。まずは、議場で役場の仕事や職員のことを勉強。次に町長室を見学。最後は、以前木内々小学校があった本庁舎前の緑地公園を見学しました。

児童たちは、「役場で働いている人は何人いますか？」「おいらくんは、いつ、どうやってうまれたのですか？」など積極的に質問していました。

見学後、児童たちは、学んだことを新聞にまとめ、授業で発表しました。

役場のことを学ぶ木内々小学校の児童▶



## レシピコンテスト開催に向け、学ぶ

レシピコンテスト  
「百高カップ2020」  
研修会

7月  
14日

百石高校（中村豊校長）は、県内中学生を対象に、地元食材の長芋を使ったレシピ作りに挑戦してもらう地産地消レシピコンテスト「百高カップ2020」開催に向けた研修会を実施しました。

講師は、観光農園アグリのおいらせ取締役の苦米地義之さん。レシピコンテストへのアドバイスや地産地消と六次産業化の取り組みを紹介しました。

最後は生徒たちに「コンテストは、町特産品の商品開発につながり、地域を元気にする力がある。ぜひ頑張ってください。」とエールを送りました。

講師の苦米地さん「いろんな人とコミュニケーションをとることが大事。そこからアイデアが生まれる。」▶



会  
福  
社  
法  
人  
誠  
友  
会

## 町を元気に！向山駅愛好会

向山駅愛好会  
活動報告

7月  
15日

向山駅ミュージアムを運営する向山駅愛好会（中村淳悦会長）は、県や町の補助金を活用し、地域の活性化と経済効果が高まるような「パンフレット」や「イメージソング」などを作成してきました。

活動報告を受けた成田町長が「愛好会の活動が地域おこしにつながっています。会長と会員の皆さんの熱意に感謝します。」と話すと、中村会長は「会員も70人まで増えました。今は新型コロナの影響のため、自粛しているが、これからも町が元気になるよう盛り上げていきたいです。」と活動意欲をみせていました。

向山駅周辺の魅力が詰まったイメージソング「また会おう」を歌う古屋敷裕大さん（左）、中村会長（中央）▶





## 交通ルールを守って事故防止

「夏の交通安全県民運動」に伴う  
交通事故防止運動

7月  
21日

町交通安全協会（川口弘治会長）は、夏の交通安全県民運動を実施しました。

運動には同協会のほか、三沢警察署、おいらせ交番、町交通指導隊が参加。おいらせ交番前交差点で、横断幕と安全旗を掲げ、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

この運動は、広く県民に交通事故防止を図ることを目的に毎年実施しています。8月1日現在、町では230日間交通死亡事故が発生しておりません。引き続き、気を付けて運転しましょう。

ドライバーに安全運転を呼び掛ける交通指導隊員▶



## 紫陽花の中をウォーキング

おいらせ白百合＆  
あじさいウォーク

7月  
26日

おいらせ町♪歌の街推進プロジェクト（菅原善七代表）は、いちょう公園でおいらせ白百合＆あじさいウォークを開催しました。

当日は、あいにくの雨天でしたが、約50人の参加者たちは、紫陽花の咲く園内の風景を楽しみながら、自由の女神像周辺をウォーキングしました。

代表の菅原さんは「今後も継続し、地域活性化の一助になれるような企画を考えていきたいです。」と抱負を語っていました。

園内をウォーキングする参加者たち。白百合の鉢植えがあたる抽選会も実施しました。▶



## 国の事業を活用した漁場保全

資源・漁場保全  
緊急支援事業

7月  
28日

百石町漁業協同組合（木村慶造代表理事組合長）は、国の資源・漁場保全緊急支援事業を活用し、ホッキ貝の生育に有害なスカシカシパンを駆除しました。

スカシカシパンは、ウニの一種で海の砂底に生息しています。組合員たちは、ホッキ貝漁で使用する漁具を活用し、12日間で、約120トン駆除しました。

ホッキ貝は町の特産品で、漁は12月～3月の期間で行われています。

スカシカシパン。組合員たちは駆除のため、1日6時間以上船に乗って作業をしました。▶



# インフォメーション

各種施策  
行事集  
行募案内  
相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
  - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
  - 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
  - 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など
- 町民課分室 ☎0178-56-4214 北部出張所 ☎0176-50-1208

《お知らせ》

- 土日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
  - 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱えません。
  - 運転免許証や保険証、マイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

## 相談

### 心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談をお聞きします。

○日時 9月2日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

町社会福祉協議会 ☎0178-52-7066

### 人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談をお聞きします。

※電話相談を希望の方は、担当課までお問い合わせください。

○日時 9月11日(金) 13時～16時

○場所 東公民館

町民課 ☎0178-56-2246

### 全国一斉司法書士による 手続き支援のための養育 費相談会

養育費に関する電話相談を受け付けます。

○日時 9月12日(土) 10時～16時

○相談専用電話番号 ☎0120-567-3011  
(当日のみの番号です)

※相談無料。具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

町青森県司法書士会 ☎017-776-8398

### 「くらし」と「仕事」 無料相談会

失業、ひきこもりなどの相談をお聞きし、自立に向けたアドバイスをお願いします。同会場で弁護士による法律相談も実施しています。

○日時 9月14日(月) 13時～16時

○場所 中央公民館・小会議室

町特定非営利活動法人 ワーカーズコープ 三戸地域自立相談窓口 ☎0178-51-8755

### 行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続き・サービスなどの苦情・意見・要望をお聞きします。

○日時 9月16日(水) 10時～12時

○場所 東公民館

○相談員 田中富栄さん

町総務課 ☎0178-56-2166

### 自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場

です。

青森市会場  
○日時 9月6日(日) 13時30分～15時30分

○場所 青森市民ホール1階会議室4  
八戸市会場  
○日時 11月8日(日) 13時30分～15時30分

○場所 八戸ユートリー4階研修室

町・申込先 青森県立精神保健福祉センター(こころの電話) ☎017-787-3957

### 教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。

○相談日 毎週火・水・木・金曜日

○時間 9時30分～12時、13時～16時

○場所 みなくる館内「教育相談室」

町教育相談電話 ☎0178-56-2019

## 税金

### 納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼9月1日④・15日④・29日④

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼9月8日④・23日④

○休日納税相談 8時30分～17時

〔本庁舎（税務課）〕

▼9月6日④

★高齢者や身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすです。

問 税務課

☎0178-56-4704

## インターネットで法人関係税の申告ができます

青森県では、地方税ポータルシステム（通称「eTAX」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告受付を行っています（※1）。

○利用できる手続き 法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告

○利用できる方 納税者（税理士等代理人を含む）

○電子申告の特徴 「Pcdesk」などのeTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

○利用方法は eTAX ホームページ

ジで利用届出を行ってください。初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です（※2）。

利用方法などの詳しくは、eTAX ホームページ（<https://www.elax.lga.go.jp/>）をご覧ください。

※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eTAXによる提出が義務化されています。

※2 税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

問 上北地域県民局税務課

☎0176-22-8111

## スポーツ

### おいらせ町民ゴルフ大会中止のお知らせ

9月13日④に十和田国際カントリークラブで開催の予定であったおいらせ町民ゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止とさせていただきます。

問 町ゴルフ協会

☎0600-7332-6215

### 町民少林寺拳法整体健康教室

健康寿命県内一を目指し、体のゆがみをとる整体法をわかりやすく指導します。

く指導します。

○日時 9月19日④、26日④

19時～21時

○受付時間 18時30分～

○開催場所 町民交流センター

小ホール

○受講料 無料

○申込方法 電話でお申し込みください。当日の参加も可能です。

※マスクを着用のうえ、ご参加ください。

問・申込先 町少林寺拳法協会

☎0178-56-3911 北向 勉

### 第13回おいらせ町卓球選手権大会

町卓球選手権大会の参加者を募集します。

○日時 10月4日④ 9時～

○場所 いちよう公園体育館

○参加資格 町民、町内に勤務または通学している人

○申込期限 9月18日④

○参加料 500円

○大会種目

・シングルス【一般・ジュニアの部（中学生以下）／男女別】

・ラージボールシングルス【男女別】

※今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、ダブルスは実施しません。

※マスクをご持参ください。

問・申込先 町卓球協会事務局 中村

☎090-5187-3785

## 国民年金情報 ご存じですか？ 簡単便利な「ねんきんネット」

### ■年金記録照会■

24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンで最新の年金加入記録を確認できます。

【確認できること】

①これまでの年金加入履歴 ②国民年金加入記録（国民年金の加入月数、各月の納付状況、納付可能な月など）

③厚生年金加入記録（厚生年金の加入月数、資格取得・喪失年月日など）

### ■追納・後納可能月数金額の確認■

免除や納付猶予の承認を受けた期間等について、納付可能や金額を確認できます。

※後から納付（追納）する場合の金額（保険料額）や納付した場合に、老齢基礎年金が増えることなどの年金見込額も確認できます。

### ■年金見込額試算■

将来受け取る年金の見込額を、さまざまな条件に応じて試算できます。

【確認できること】

①現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算

②今後の職業や収入での質問形式での試算 ③年齢ごとの年金の見込額

詳しくは「ねんきんダイヤル」へ ☎0570-058-555

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742  
町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246



# 講座・講習会

## おいらせの学び

**カレッジ専門講座**  
**教養講座 洋菓子作り講座**

- 日時 10月21日⑩ 13時～16時
- 場所 いきいき館 実習室
- 講師 新館恵さん
- 内容 ハロウィンにちなんだ洋菓子作り

- 材料費 千五百円
- 定員 10人
- 申込締切 9月17日⑩
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、急遽中止となる場合があります。
- 申込先 社会教育・体育課  
☎0178-5614276

## IT活用力セミナー

企業の従業員などを対象としたITセミナーの受講生を募集します。

- 受講内容
- ①「Excelの基本マスター」  
日時 10月14日⑩ 9時30分～16時30分  
内容 基本操作からグラフ作成までを習得
- ②「Excelの関数活用」  
日時 10月15日⑩ 9時30分～16時30分  
内容 実用的な関数の活用方法を

習得

- 申込期限 9月30日⑩
- 受講料 各コース2千2百円(税込)
- 場所 PCランド三沢校(おいらせ町青葉2-50-323)
- 対象 企業(事業主)からの指示による在職者(事業主本人も可)
- 定員 各15人(先着順)
- ※FAXでお申し込みください。申込用紙はホームページからダウンロードできます。

- 申込先 青森職業能力開発促進センター(ポリテクセンター青森)  
☎017-777-1186  
FAX017-777-1187  
○ホームページ  
<https://www3.jeed.or.jp/aomori/poly/>

# 募集

## 青森県学生寮 入寮生募集

- 入寮資格 保護者が青森県民で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生
- 場所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1
- 部屋・設備 個室(ベッド、机、エアコン等備付け)
- 経費 入寮費年額3万円、寮費月額3万円、食費1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費(上・下水道料金は無料)

## 令和2年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格(令和2年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
防衛大学校	推薦 総合選抜	9月5日⑩～9月11日⑩	9月26日⑩、27日⑩	別途各人に連絡します。
	一般		9月26日⑩	
防衛医科大学校 医学科	男女	7月1日⑩～10月22日⑩	11月7日⑩、8日⑩	
	男女		10月24日⑩、25日⑩	
防衛医科大学校 看護学科	男女	7月1日⑩～10月7日⑩	10月17日⑩	
航空学生	男女	7月1日⑩～9月10日⑩	9月22日⑩	
一般曹候補生	男女		9月18日⑩～9月20日⑩ ☆いずれかの1日 お問い合わせください。	
自衛官候補生(任期制)	女	32歳未満	9月17日⑩～10月29日⑩ ☆いずれかの1日～2日間	
	男			

※1 航空：高卒(見込)18歳以上21歳未満 ※2 海上：高卒(見込)18歳以上23歳未満  
 ◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。  
 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話、FAX 0176-53-1346(平日：8時45分～17時30分) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

- 申込方法 詳しくは、ホームページまたはお問い合わせください。
- 申込先 青森県育英奨学会(青森県教育委員会教職員課内)  
☎017-734-9879  
○ホームページ  
<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>

# 警察官を募集します

☎三沢警察署 警務課  
☎0176-53-3145(内線211)

受付期間：9月4日(金)まで

第一次試験：9月27日⑩ 会場：青森市、八戸市、弘前市  
第二次試験：11月中旬 会場：青森市

種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官B	男性	36人程度	昭和62年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(以下「大学」という)を卒業した者および令和3年3月31日までに大学を卒業する見込みの者(人事委員が同等の資格があると認める者を含む)を除く。
	女性	5人程度	

- ・警察官B(男性)を希望する方は、第2志望を千葉県、神奈川県、警視庁(東京都)から選択することができます。
- ・試験案内の配布、直接説明を希望する方はお問い合わせください。

# お知らせ

## 令和2年度 身体障がい者巡回診査

身体障がい者巡回診査は、身体が不自由な方を対象に、身体障害者手帳や補装具の申請に必要な診査・相談を行うものです。参加を希望する方は9月30日④までに介護福祉課へご連絡ください。

### ○巡回診査日程

障がい名	実施月日	会場
肢体不自由	10月7日③	十和田市南コミュニティセンター
	10月8日④	三沢市総合社会福祉センター

受付：9時から10時30分まで  
診査：9時30分から12時まで

○新型コロナウイルス感染症対策  
※事前に参加申込をしてください。  
※会場ではマスクを着用してください。

※37度を超える発熱や風邪症状がある方は診査を受けられない場合があります。

問・申込先 介護福祉課

☎0178-56-4705

## 令和2年度 排水設備工事責任技術者 試験

○日時 11月19日④ 14時～16時

(受付時間：13時30分～13時50分)

○試験会場 青森市、弘前市、八戸市、五所川原市の4会場より選択

○受験料 8千円(振込手数料除く)

○申込書の配布・提出場所 地域整備課(役場分庁舎1階)

○提出期間

9月1日④～9月30日④(土日・祝日を除く)

※申込書に必要事項を記入し、所定の書類を添えて提出ください。

○合格発表 12月11日④

問 青森県下水道協会

☎017-718-1191

地域整備課

☎0178-56-4819

## 演劇ワークショップ兼 「音楽劇アレコ」出演者 オーディション

○日時・場所

①10月18日④ 13時～ 下北文化会館(むつ市金谷1-10-1)

②10月24日④ 13時～ 県立美術館(青森市安田字近野185)

③10月25日④ 13時～ 友の会福祉会館(八戸市長根1-2-8)

※全会場とも同じ内容で2時間程度の予定です。都合のよい会場を1つお選びください。

○内容

令和3年10月に開催予定の「音楽劇アレコ」。開催に先立ち、発声や動作など、演劇の基礎的な身体表現を学ぶワークショップを県内3会場で開催します。

ワークショップ後、面談を受けた方の中から4人程度を、「音楽劇アレコ」の出演俳優として選考します。

ワークショップだけの参加も可能です。お気軽にお申し込みください。

○参加資格 応募時点で20歳以上の、県内にお住まいの方。

○参加料 無料(交通費などは参加者負担となります)

○参加方法 10月8日④までに、「参加申込書」でお申し込みください。

※詳しくは、県立美術館ホームページ(www.aomori-museum.jp)をご確認ください。

問・申込先 青森県立美術館

☎017-783-5243



## 9月10日は世界自殺予防デーです

9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日からの1週間を自殺予防週間としています。自殺や精神疾患の正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて、国民の理解の促進を図ることを目的とするものです。



〈気づき〉

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

〈傾聴〉

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

〈つなぎ〉

早めに専門家に相談するよう促し、つなぐ

〈見守り〉

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

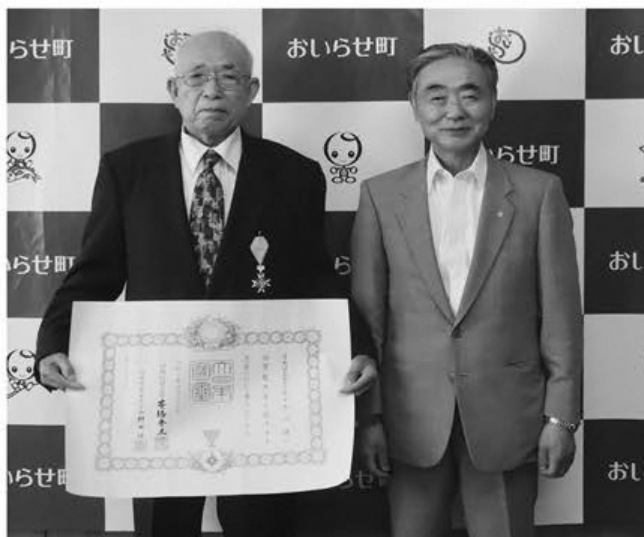
※町では、心の健康相談窓口(保健こども課)を開設しております。

「あなたにもできる自殺予防のための行動」  
(厚生労働省自殺対策ホームページより)

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

# おめでとうございます

令和2年春の叙勲において、佐々木四樓さん（一川目）が瑞宝双光章を受章しました。佐々木さんは、県スケート連盟副会長および中学校教頭として、永年、スポーツ振興と教育振興に貢献しました。



## 令和2年度 あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティアあゆみの会による「傾聴サロン」です。お話を聴いてほしい方、お悩みがある方、どなたでも会場にお越しください（申込不要）。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止することがあります。

※あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

### 日程

場所	日にち	時間
北公民館	9/14㊟、1/7㊟	10時30分～12時
東公民館	10/26㊟、2/22㊟	13時30分～15時
老人福祉センター	11/12㊟、3/4㊟	10時30分～12時



心配ごと、悩みごと、こころが辛い、お話ししてみませんか？ その気持ち。ことばにすると、心が軽くなるかもしれません。聴かせてください、あなたの心。秘密は守ります。

問 保健こども課 ☎0178-56-4551

## 国民生活センター公式 LINEができました

相談の多い消費者トラブル事例と、その解決策を分かりやすくお知らせしています。QRコードを読み取り「友だち」登録してご利用ください。



問 消費者ホットライン ☎188(イヤヤ!)

※最寄りの消費生活センターに案内する番号です。  
商工観光課 ☎0178-56-4703

☎0120-102-084

実施日時…9月26日㊟  
場 所…信用生協八戸事務所  
(八戸市大字八日町36 第二ビルディング4階)  
対象の相談…①お金の問題(多重債務問題など)、  
②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の  
滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他くらしに関する  
悩み事  
相談料…無料。ただし、事前の予約が必要です。  
予約先…信用生協八戸事務所

消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどを、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

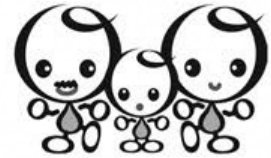
「解決の糸口を見つけに行こう」相談会

# 消費生活情報

# おいらせ コミュニティ 掲示板



## ハートピアおいらせ 県下短歌大会の結果



「第19回ハートピアおいらせ県下短歌大会」は、おかげさまをもちまして、盛会のうちに無事終了することができました。今回は紙上大会でしたが、たくさんの参加者に恵まれました。心よりお礼申し上げます。

○参加人数：112人

○おいらせ町長賞：水尻智代子さん（七戸町）



宿題「気」【道端に気怠くころがる長靴の丸き闇にも朝は訪う】

☎ハートピアおいらせ県下短歌大会 実行委員会 実行委員長・日野口 ☎0176-57-3860

「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。詳しくは、お問い合わせください。

問・申込先 総務課 広報広聴係 ☎0178-56-2166

## 寄附・寄贈ありがとうございます

○おいらせ町職員互助会が、7月13日、新型コロナウイルス感染症対策のための資金(100万円)を寄附しました。



令和2年8月1日現在

前月比

男性 12,184人 (88) - 6

女性 13,074人 (177) + 5

合計 25,258人 (265) - 1

世帯 10,492世帯 (144) + 12

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人の人口・世帯数です。

ま  
ち  
の  
人  
口



## 町教育委員会定例会の開会情報

●日時 9月24日(木) 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退室いただく場合があります。

※マスク着用のうえ傍聴ください。5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

☎学務課 ☎0178-56-4258

## 編集後記



▲今月の1枚「雷が落ちた木」  
情報提供ありがとうございました。

「馬場祐二」  
総務課 広報広聴係

あじさいウォーク撮影のため、カメラのディスプレイを確認すると「(SD)カードが入っていません」との表示がありました。撮影写真データの整理のため、役場のパソコンに差したまま忘れたのです。これでは、撮影しても写真データが保存されません。紫陽花に囲まれながら、「ついにここまでか」と覚悟を決め、何気なくカバンを探ると、あの頃に入れた予備のSDカードを発見。感極まりました。その日は事なきを得たのですが、予備SDカードの存在を忘れていた自分にシヨックです。

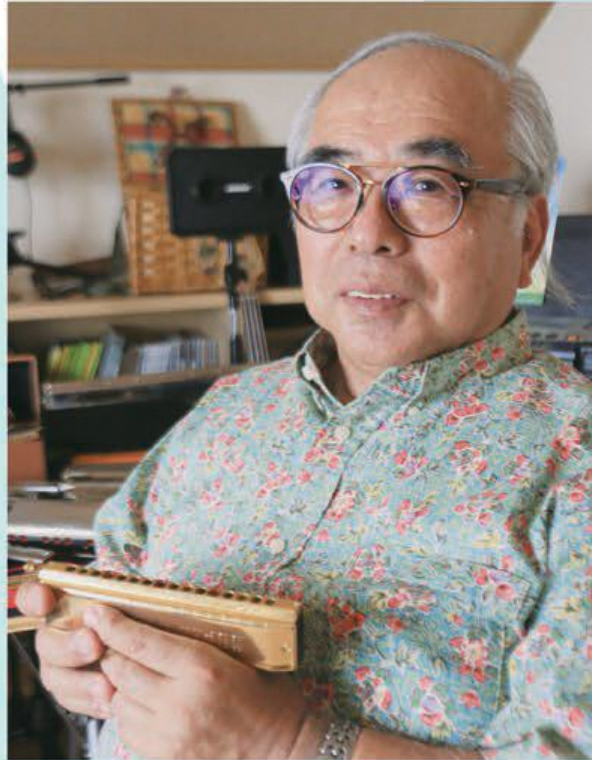
シヨックといえば、町民の方から「畑の木に雷が落ちたみたいだ。」との情報提供がありました。雷が落ちた木を生まれて初めてみましたが、自然の強さと怖さを感じました。みなさんも、お気をつけください。



▲バスハーモニカを演奏する西舘さん  
(写真：本人提供)



▲約100本のハーモニカと楽器のコレクション



ハーモニカでみんなを元気にしたい！  
青森県ハーモニカ連盟会長  
にしだて まさずみ  
**西舘 正純**さん  
(上新町)

Profile

70歳。元下水道関連の技術者。

青森県ハーモニカ連盟会長、東北ハーモニカ連盟・JHAA東北支部連合会理事、全日本ハーモニカ連盟理事、八戸ハーモニカバンド会長を務める。30年前、ハーモニカ奏者・編曲家の岩崎重昭さんとの出会いをきっかけに、ハーモニカの世界に入門する。アコースティックギターも得意。

青森県ハーモニカ連盟会長、そして県内有数のハーモニカ奏者でもある西舘正純さん。長年、ハーモニカの普及や演奏活動に尽力したことが評価され、「第42回日本ハーモニカ賞」を受賞しました。

ハーモニカは、簡単に音を出すことができる身近な楽器の一つ。でも、たくさん演奏方法（以下、奏法）があることはあまり知られていません。中には、ヴァイオリン奏法やマンドリン奏法など、別の楽器のような音を出すことができる奏法もあります。この奏法を使い分けたり、組み合わせたりすることで、一つの曲でも、バリエーション豊かな編曲を楽しむことができます。「ハーモニカは、実は奥が深い楽器。奏法だけでもたくさんあります。また、演奏することで、肺や腹筋が鍛えられたり、脳の活性化になったりと健康にも良いです。まずは、自分の好きな曲を吹くなど気軽に楽しんでほしい。」とたくさん魅力を教えてくださいました。

西舘さんは、現在も、演奏活動や指導など幅広く活動しています。町内では、敬老会やイベントで演奏を披露したことも。最後に皆さんに「ハーモニカ音楽を通じて、子どもからシニア世代までたくさんの方々に元気にしたい。どこでも演奏しますよ。」と笑顔でメッセージを送りました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

No.187 2020年9月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2  
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364  
http://www.town.oirase.aomori.jp  
印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね！」をよろしくお願いします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

