

広報

おいらせ

5

Public Relations
2020 No.183

大切な人を守るために
不要不急の外出を控えましょう

重要

**新型コロナウイルス
感染症対策**

町長メッセージ… 3ページ

2020
5

— 目 次 —

- 03** — 新型コロナウイルス感染症対策
町長メッセージ
- 04** — 町職員名簿
- 06** — 令和2年度
町予算のあらまし
- 11** — みんな集まれ！
おいらの100歳体操
- 14** — 下水道使用料の見直しが必要
です
- 17** — まちのわだい
- 18** — 情報インフォメーション
- 21** — 町職員採用試験を実施
します
- 24** — Person Oirase
「三上忠二さん」

【今月の表紙】
下田公園の展望台と桜。



ゴールデンウィークの 行政サービス情報



今年のゴールデンウィーク期間中
(4月29日(水)～5月6日(水))の
各種行政サービス情報をお知らせします。

この情報は、4月17日現在のものです。

●おいらせ病院の診療情報

土日・祝日以外は、通常どおり対応します。
※急患は、土日・祝日もかわらず対応します。

問 おいらせ病院 ☎0178-52-3111



●ごみ収集

ゴールデンウィーク期間中も通常どおり収集します。
詳しくは、全戸配布しているごみカレンダーまたは
町ホームページをご覧ください。

問 町民課 ☎0178-56-4218



●役場本庁舎窓口

土日・祝日以外は、通常どおり対応します。
ただし、次の受付業務は、土日・祝日も対応します。

【土日・祝日受付業務】

1. 死亡届の受付(届出をする前にご連絡ください。)
2. 婚姻届の受取(本庁舎守衛室でお預かりします。)

問 町民課 ☎0178-56-2246

広報おいらせ5月号の掲載内容が 変更になることがあります

町は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、
「イベントの中止・延期」や「公共施設の利用制限」など
の対策をとっております。

紙面の内容が変更になっている場合もあるため、最
新情報は町ホームページを見るか、記載されている各問
い合わせ先へご確認ください。

新型コロナウイルス感染症対策 町長メッセージ

県内で新型コロナウイルス感染者が増加しています。町民の皆さまには、「町主催行事・会議の中止・延期・規模縮小」や「公共施設の利用制限」など、感染症の拡大防止対策へのご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

町では、この深刻な状況に対処するため、2月28日においらせ町新型コロナウイルス感染症対策連絡会を設置し、その後、3月24日においらせ町新型コロナウイルス感染症に係る危機対策本部に切り替えて、その対策に努めております。町民の皆さまの健康と安全を守るため、国・県・関係機関と連携した感染症の拡大防止対策を実施し、この危機を乗り切っていきたいと思っております。

また、政府は、全国に「緊急事態」を宣言し、青森県においても、緊急事態措置を発表しています。町民の皆さま、当町に来られた皆さまにおかれましては、不要不急の外出を自粛するようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、引き続き、国・県・町から発信される正確な情報に基づいた行動と感染症対策へのご協力をお願いいたします。

令和2年4月17日 おいらせ町長 成田 隆



●「感染しない・させない」ための主な予防ポイント

自分はもちろん、周りの方や大切な方への感染を防ぐため、正しい知識をもち、適切な予防と対策を行いましょ。

- こまめに、石鹸やアルコール消毒液などで手洗いをしましょう。
- 飛沫感染をふせぐため、咳・くしゃみをするときは、マスクやティッシュ、ハンカチや袖で、口や鼻を押さえる咳エチケットをこころがけましょ。
- 栄養、休養を十分に取り、基礎体力をつけましょ。
- 3密はぜったいに避けましょ。
3密一①換気の悪い「密閉空間」 ②多数が集まる「密集場所」 ③間近で会話や発声をする「密接場面」



●相談はこちらへ

次のような症状がある場合は、医療機関を受診する前に、まずは保健所の帰国者・接触者相談センターへご相談ください。

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様)
 - 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- ※高齢者、基礎疾患がある方や妊婦さんで、上記の状態が2日以上続く場合は、ご相談ください。

☎三戸地方保健所 帰国者・接触者相談センター ☎0178-27-5111

●イベント開催の中止・延期

イベント名	当初予定日	対応方針	問い合わせ先
おいらせ春まつり	4月29日(※)~5月6日(※)	中止	商工観光課 ☎0178-56-4703
東京2020オリンピック聖火リレー	6月12日(金)	延期	政策推進課 ☎0178-56-4273
第35回おいらせ町いちようマラソン大会	6月28日(日)	中止	いちようマラソン大会実行委員会(社会教育・体育課)☎0178-56-4276

※いちようマラソン大会の参加者・ボランティアスタッフも募集しません。ご了承ください。

☎町新型コロナウイルス感染症に係る危機対策本部(まちづくり防災課内) ☎0178-56-2131

町職員名簿

【令和2年4月1日現在】

町長 成田 隆



副町長 小向 仁生



総務課

課長 西館 道幸



課長補佐 鈴木 政康
主 幹 成田 和久
主任主査 馬場 靖之
主任主査 柏崎 雄一
主任主査 下久保徹春
主任主査 成田 石栄
主任主査 兼田 敦史
主 査 種市 香織
主 査 馬場 祐二
主 事 荒井 祐乃
運輸技能員 館 剛

政策推進課

課長 柏崎 勝徳



課長補佐 袴田笑美子
主 幹 木村 英樹
主任主査 川原 和貴
主 査 鈴木陸都子
主 査 袴田 健裕
主 事 小向 冬子
主 事 高橋 征志
地域おこし協力隊
【会・パート】 澤口 瑠璃

財政管財課

課長 岡本 啓一



課長補佐 岩崎 良昭
主 幹 袴田 一仁
主 幹 立花 雄一
主 幹 坂井田 浩
主任主査 石川 隆一
主任主査 川口優香子
課長補佐 佐藤 啓二
主任主査 大柳 僚
主任主査 石川 隼人
主 査 尾駁 淳
主 査 小向絵里華
主 査 天間 広規
【会・パート】 池添 孝史

まちづくり防災課

課長 成田 光寿



課長補佐 佐藤 啓二
主任主査 大柳 僚
主任主査 石川 隼人
主 査 尾駁 淳
主 査 小向絵里華
主 査 天間 広規
【会・パート】 池添 孝史

税務課

課長 福田 輝雄



課長補佐 吉田 和孝
課長補佐 川口 邦彦
主 幹 種市 彩子
主 幹 中野 明
主任主査 若松 徹
主任主査 種市 健悦
主任主査 玉手 美季
主任主査 坂井田沙織
主任主査 齋藤 裕範
主任主査 沢野健一郎
主任主査 堤 大輔
主 査 木村 拓哉
主 事 柏崎 綾花
主 事 鈴木 悠太
一般事務【会・パート】
下館 万里
杉山 加奈

町民課

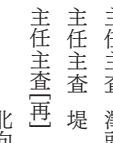
課長 澤頭 則光



課長補佐 川口 嘉大
主 幹 相坂 弘美
主 幹 蛭名 忠明

保健こども課

課長 小向 正志



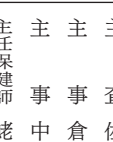
主 幹 木村 保
主任主査 袴田 憲司
主任主査 福村 幸
主任主査 澤頭 要
主任主査 堤 三香
主任主査【再】
北向 勝
主 査 松林 貴広
主 査 三浦 国貴
主 事 三村 雄大
一般事務【会・パート】
小倉 優子
【町民課分室】
主 幹 高坂 靖子
主任主査【再】
柏崎 尚生
主任主査【再】
三村 伸明
主 査 齊藤 麻緒

【北部出張所】

一般事務【会・フル】
石川由美子
一般事務【会・パート】
中岫美姫子

介護福祉課

課長 長田中 淳也



主 幹 若林 孝明
主 幹 澤頭 玲
主 幹 大野 幸
主 査 佐々木康太
主 事 倉館 駿
主 事 中村 葵
主任保健師 蛭名 成枝
主任保健師 川崎真由子
主任保健師 柏崎 陽子
保健師 清水 千春
保健師 高谷 咲
保健師 川島 優花
保健師【新】 上野 千佳
保健師【新】 鈴木可乃佳
栄養士 廣瀬麻梨子
一般事務【会・フル】
大栗美奈子
看護師【会・フル】
角田 有希
一般事務【会・パート】
岩淵 恵理
看護師【会・パート】
畑中 邦子

介護福祉課

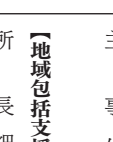
課長 長田中 淳也



課長補佐 工藤 要
主 幹 川村由美子
主任主査 袴田 徹
主任主査 深沢 典彦
主任主査 二川 目勝

地域包括支援センター

所長 畑中 育子



主任主査 坂井田章夫
主任保健師 栗嶋 直子
主任保健師 二本柳貴子
主任介護支援専門員
千葉由佳里
社会福祉士【新】
吉田 晴香
保健師【会・フル】
福井明貴子
看護師【会・フル】
藤井 孝子
看護師【会・フル】
山田 真澄
介護支援専門員【会・フル】
松林 直子
保健師【会・パート】
大宮 馨
看護師【会・パート】
永井 光代

会計課

課長 佐々木 拓仁
(兼会計管理者)



【農業委員会事務局】
事務局次長 橋本 真人
主 幹 木村 誠
一般事務【会・パート】
沼端 沙織

農林水産課

課長 三村 俊介
(兼農業委員会事務局)



課長補佐 中里 浩
主 幹 澤頭 満
主 幹 若月 淳
主任主査 榎 綾香
主 査 鷹架 亮平
主 事 高橋 健太
主 事 山本 皓太
一般事務【会・フル】
川村 尚子
一般事務【会・フル】
千葉真由美
一般事務【会・パート】
畑山沙織里

※【再】は再任用職員
※【新】は新採用職員
※【会・フル】は、フルタイム会計年度任用職員
※【会・パート】は、パートタイム会計年度任用職員

商工観光課

課長 久保田優治



課長補佐 村上 清孝
 主任主査 西館 憲
 主任主査 橋本 貢
 主任主査 沼端 真也
 主任主査 橋本 彰
 主査 三浦 弘嗣
 一般事務[会・パート]
 八木田彩夏

地域整備課

課長 長山 裕一



課長補佐 兼嶋 泰幸
 課長補佐 沼尾安寄人
 主 幹 吉田 友紀
 主 幹 三文字弥生
 主任主査 野崎 広典
 主任主査 山中 大樹
 主査 吉田 浩昭
 主査 川口 翼
 主査 保土沢大樹
 主査 越後 綱明
 主査 富田 朋宏
 主査 三浦 和也
 主査 小向 勇気

学校教育センター

主 事 横向 大
 主事[新] 高橋 成忠
 運転技能員[再] 澤頭 信雄

教育委員会

教育長 松林 義一



学務課

課長 長 柏崎 和紀



課長補佐 堤 雅之
 主 幹 鈴木麻依子
 主任主査 中村 一成
 主 事 島山 拓弥

【指導室】

室 長 藤森 裕之
 指導主事 梅田 琢磨
 主 査 小向 竜也
 外国語指導助手
 クロフォード・カシミール
 外国語指導助手
 ショング・エリック
 外国語指導助手
 パンロミュー・リード

【学校給食センター】

所 長 石塚 善太
 主 幹 原本 愁子
 一般事務[会・パート] 成田 雅蒼

社会教育・体育課

課長 長松山 公士



課長補佐 吉田 和子
 課長補佐 安藤 靖
 主 幹 橋本 拓也
 主 幹 上野 宏子
 主任社会教育主事 松林 拓大

主任主査 田中 繁幸
 主 査 北向 裕亮
 主 事 川口 雄矢
 主 事 高橋あいり
 一般事務[会・パート] 高原由美子

【阿光坊古墳館】

館 長 小谷地 肇
 学芸員[短時間勤務] 島山 滉平
 一般事務[会・パート] 高谷 亮介

議会

議会議務局

事務局長 赤坂 千敏



事務局次長 高橋 勝江
 主任主査[再] 袴田 光雄
 一般事務[会・フル] 橋本 潤

おいらせ病院

院長 長磯嶋 泰



副院長 村井 秀昭
 副院長 杉本 恵一
 副院長 長沖 英行

副院長 長沖 英行
 副院長 小笠原美穂子
 看 護 師 小向 良美
 看 護 師 野中ひとみ
 看 護 師 大澤 由子
 看 護 師 小川 史子
 看 護 師 工藤 秋子
 看 護 師 三枝久美子
 看 護 師 下沢 瞳
 看 護 師 工藤 寿子
 看 護 師 白濁ルミ子
 看 護 師 袴田 祥子
 看 護 師 亀橋 厚美
 看 護 師 中村 知子
 主任看護師 柿本このみ
 主任看護師 久保 彰子
 主任看護師 諏訪 孝二

副院長 吉崎 孝明
 副院長 北城 朋絵
 看 護 師 馬場 隆子
 看 護 師 東 朗子
 看 護 師 沢田 唯
 看 護 師 立花 好子
 看 護 師 木村 公子
 看 護 師 五日市純江
 看 護 師 鳥谷部孝志
 看 護 師 前田 岬
 看 護 師 宮守 英恵
 看 護 師[再] 上野留美子
 看 護 師[再] 谷地由起子
 看 護 師[会・フル] 澤頭寿美子
 看 護 師[会・フル] 赤坂 伸子

主任臨床検査技師 佐々木敦子
 主任臨床検査技師 成田 繁明
 主任臨床検査技師 天間 英人
 栄養士 工藤 恵
 栄養士 堀越 春香
 介護福祉士[会・フル] 木村 洋子
 介護福祉士[会・フル] 吉良 寛子

診療放射線技師 富島 真吾
 診療放射線技師 佐々木 忠
 総括主任診療放射線技師 佐々木 忠
 理学療法士 向山 由佳
 理学療法士 工藤佑紀奈
 言語聴覚士 近藤 可奈
 総括主任診療放射線技師 佐々木 忠

主任理学療法士 小野 正
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 小野 正

主任理学療法士 小野 正
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 小野 正

主任理学療法士 小野 正
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 板井 英樹
 主任理学療法士 小野 正

事務長 田中 貴重



事務次長 川原真栄子
 主任主査 吉田 宏史
 主事[新] 日向 脩太
 一般事務[会・フル] 木村 由美
 一般事務[会・フル] 清野 聡子
 一般事務[会・フル] 吉田 麻美
 一般事務[会・フル] 小向真紀子
 一般事務[会・フル] 宮古真由美
 一般事務[会・フル] 清水 翔太
 一般事務[会・パート] 秋元 良子
 一般事務[会・パート] 種市 恵子

職員のマスク着用のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、町職員のマスク着用を実施しております。マスクの着用は、来庁されるお客様や職員の健康と安全確保を考慮したものです。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

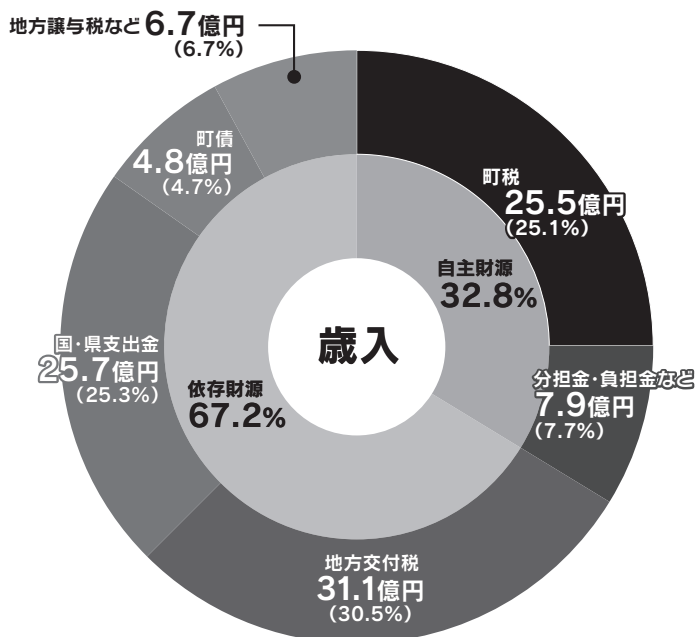
おいらせ町の令和2年度予算

一般会計は101億7,470万円(前年度比5%増)

歳入は町債と地方交付税が減り、**歳出**は普通建設事業費(児童福祉施設整備事業費、道路新設改良事業費)や扶助費(子どものための教育・保育給付費、子育てのための施設等利用給付費など)が増えています。

歳入と歳出の差し引きにより不足する額(4億6千万円)は、町の貯金である財政調整基金を取り崩して充てており、厳しい財政状況が続いています。

一般会計の歳入



※四捨五入の関係上、合計が一致しない部分があります。

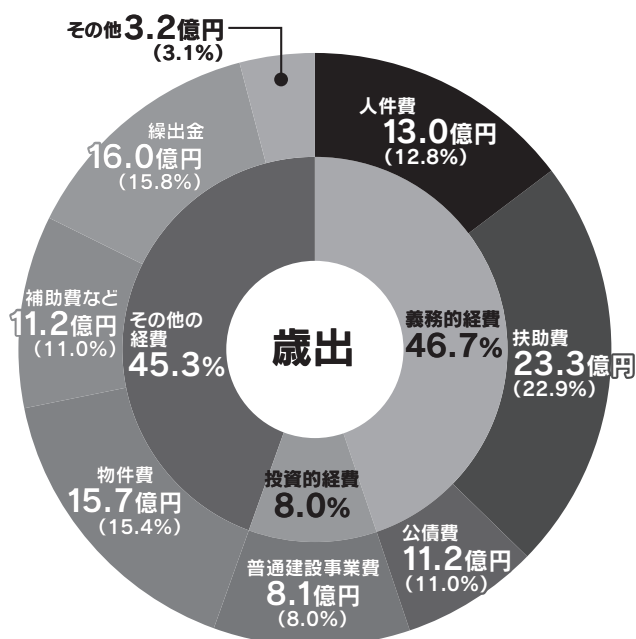
歳入の用語解説

- 町税**
町民から直接納めていただく税金。町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税など。
- 分担金・負担金**
一定の事業において利益を受ける者から、その受益の限度においていただくお金。
- 地方交付税**
国税の一定割合の額を、一般財源が不足する地方自治体に配分されるもの。
- 国・県支出金**
地方公共団体が行う特定の事務事業に対して、国または県から交付される支出金。
- 町債**
公共施設や道路整備などの財源に充てるため、国や民間金融機関などから長期にわたり借り入れするお金。

歳出の用語解説

- 人件費**
町長、町議会議員、職員などへの報酬、給料などの経費。
- 扶助費**
生活保護法、児童福祉法、老人福祉法などにに基づき、被扶養者の生活を維持するために支出される福祉的経費。
- 公債費**
町の借金の元金、利子を返済するための経費。
- 普通建設事業費**
道路、橋りょう、学校などの施設整備や改修に係る経費。
- 物件費**
人件費、扶助費、維持補修費などを除く消費的(支出の効果が単年度または極めて短期間で終わるもの)な費用の総称。委託料、消耗品費、印刷製本費、光熱水費などが含まれる。
- 補助費など**
一部事務組合や各種団体などに支出される負担金や補助金などの経費。
- 繰出金**
特別会計や公営事業会計の特定の経費に対し、一般会計から支出される経費。

一般会計の歳出



※四捨五入の関係上、合計が一致しない部分があります。

令和2年度のおもな事業の内容と経費

限られた財源を効果的に配分するため、物件費や補助費などの支出抑制を図ったうえで、緊急性がある事業や重点事業に予算を配分し予算を編成しています。

1) 生活環境 に関すること		
公共交通確保事業	3,955万円	町内の交通利便性向上のため、町民バスを運行する事業
浄化槽設置整備事業	2,854万円	下水道事業認可区域外の合併浄化槽設置などに対する補助
清掃総務事業	2億6,518万円	十和田地域広域事務組合のごみ処理費、十和田地区環境整備事務組合のし尿処理費負担金
道路維持管理事業	1億870万円	道路施設の維持補修費
道路新設改良総務事業	1億3,026万円	住吉地区周辺と三沢市立三沢病院を結ぶ道路整備のための用地補償費など
町道整備事業(単独)	6,101万円	生活道路の舗装の新設・改良、道路排水施設の新設・改良を行う事業
除雪対策事業	7,290万円	町道の除雪経費
公園管理事業	6,122万円	下田公園、いちょう公園、サーモンパーク、中央公園などの植栽管理等委託
消防・防災・災害対策事業	5億3,360万円	消防団の経費や八戸地域広域市町村圏事務組合の負担金、百石第1分団水槽付消防ポンプ自動車の更新、洪水ハザードマップ作成経費など
2) 健康や福祉 に関すること		
健康診査事業	3,651万円	健康診査と各種がん検診などに係る経費
乳幼児等医療費給付事業(町独自)	5,305万円	中学生以下の保険適用医療費を全額助成(無料化)
子どものための教育・保育費給付事業	11億8,717万円	教育・保育施設に対し、児童への教育・保育提供のための給付費を支給
児童福祉施設整備事業	2億5,137万円	老朽化が進む百石幼稚園建て替えに伴う補助金
障がい者(児)福祉事業	5億9,663万円	障がい者への各種介護給付、医療給付事業
3) 産業振興や観光 に関すること		
農業振興事業	2,024万円	新規就農者への支援など農業振興のための各種事業
観光協会支援事業	1,690万円	祭り・各種観光イベントの実施に係る経費
4) 教育や文化 に関すること		
小中学校ICT環境整備事業	2,189万円	小中学校のICT環境整備のためのタブレットなどの機器借上料や校務用パソコン更新経費
学校給食費無料化事業	1億1,329万円	小中学校児童生徒の給食費無料化に係る経費(給食材料費、補助金)
小中学校改修事業	281万円	熱中症対策として各小中学校の保健室にエアコンを設置する経費
百石中学校校舎改築事業	8,900万円	百石中学校講堂改築に伴い、テニスコートなど屋外環境整備に要する経費
5) その他		
OA化推進事業	1億1,697万円	公共施設の各種OA端末、機器のリース、維持管理経費など

問 財政管財課 ☎0178-56-4278

学校給食費が無料です!

～学校給食費無料化事業～



町は、保護者の経済的負担の軽減と子育て支援の充実を図るため、令和4年3月分までの学校給食費を全額無料にしています。無料化は、給食費を徴収しない「免除方式」と、納めた給食費を補助する「補助方式」の2つの方法で実施しています。

詳しくは、学校給食センターへお問い合わせください。

【免除方式】

●対象者

町内小中学校に在籍している児童生徒の保護者で、町内に居住している方
※生活保護法による教育扶助の支援を受けている保護者は対象外

●申請方法

手続きは特に必要ありません。

【補助方式】

●対象者

- ①町外の小中学校に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方
 - ②特別支援学校の小中学部に在籍する児童生徒の保護者で、町内に居住している方
 - ③その他、町長が特に補助することが適当と認めた児童生徒の保護者
- ※生活保護法による教育扶助の支援を受けている保護者は対象外

●申請方法

町教育委員会(学校給食センター)から申請書類を送付します。申請書類に必要事項を記入し、提出してください。



昨年度、
全国学校給食
甲子園に町の
給食が、青森県
代表として出場
しました。

問・申請先 学校給食センター ☎0178-38-5881

子育て支援センター情報

町は、子育て支援センター事業(育児相談や親子教室、子育てサークルの育成・支援など)を、3カ所の保育施設に委託して実施しています。

お問い合わせ先

三田 保育園 ☎0178-56-2008

菜の花こども園 ☎0176-53-8670

あゆみ保育園 ☎0178-52-2206

●5月の行事予定

各センターの行事予定は、町ホームページ
(<http://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/1132/kosodateshienc.html>)

からご確認ください。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加を希望される方は各施設に直接お問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、日程が変更となる場合もあります。

●お楽しみ広場

3園合同で、えほん、手遊び、ふれあい遊びなどが楽しめる「お楽しみ広場」を毎月開催します。予約不要ですので、興味がある方は、ぜひお越しください。

日時 各園へお問い合わせください 場所 イオンモール下田西コート



有料広告

2020年度から小学校外国語教科化・・・

ということは、中学校入学時には「英語の基礎の基礎はある程度できている」という前提で授業がスタートします。

ミムラ英語教室

おいらせ町浜道 89-26

☎0178-56-4006 ✉ mimura.eigo@gmail.com



←るっとNAVI

十和田市 Arts Towada 十周年記念

「インター+プレイ」展 第1期

-遊ぶ、演じる、こだまする アートがつなぐ人とまち-

日時: 4月18日(土)～8月30日(日)

9時～17時(入場は閉館の30分前まで)

※月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館となります。

ただし、4月20日(日)～5月10日(日)は開館します。

場所: 十和田市現代美術館

問・申込先 十和田市現代美術館 ☎0176-20-1127

Oirase New-Book's information 新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策により、利用の制限をしている場合もあります。

問 町立図書館(みなくる館内) ☎0178-52-3900

一般書 常勝チームを作った最強のリーダー学



黒田 剛 著

40人以上のリーダーを育て上げた青森山田高校サッカー部監督による超実践的リーダー論。組織を強くするためにどのような観点から思考し、行動しているかを綴る。現状を打破したいリーダーに贈る、金言の詰まった一冊。

一般書 ドミノin上海



恩田 陸 著

上海のホテル「青龍飯店」で、25人(と3匹)の思惑が重なり合う。もつれ合う人々、見知らぬ者同士がすれ違うその一瞬、運命のドミノが次々と倒れてゆく。圧巻のエンタテインメント。

一般書 歌舞伎座の怪紳士



近藤 史恵 著

家事手伝いの岩居久澄が、祖母に頼まれた観劇代行のアルバイト。久澄は徐々に芝居の世界にのめり込んでいく。けれど、一つ疑問があった。劇場でいつも会う親切な老紳士。あの人はいったい何者・・・?

- コーラス・ハント 下村敦史
- 雲を紡ぐ 伊吹有喜
- まろ 小野寺史宣
- 七度笑えば、恋の味 古矢永塔子
- 猫君 畠中恵
- エンド・オブ・ライフ 佐々涼子
- ボクはやっと認知症のことがわかった 長谷川和夫
- 武士道の英雄 河井継之助 星 亮
- 同僚は宇宙人 野澤幸司
- 生き残る技術 野村克也 ほか

5月の休館日

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ★前年度よく読まれた本★
前年度の貸出ランキング上位(20位以内)の図書を一般・児童に分けて展示。
- ★児童★
『世界のしかけ絵本』
海外のしかけ絵本の館内展示。
- おぼろしのおいらせ
図書館(あそぼと)
- 『幼児のための読み聞かせ』
5月23日(土)
午前10時30分から
- MOMO
おぼろしのおいらせ
5月23日(土)
午後2時から

『NHK につぼん縦断こころ旅』お手紙募集



NHK-BSプレミアム「につぼん縦断こころ旅2020春の旅」では、皆さんからのお手紙を募集しています。

心に残る忘れられない場所・風景について、エピソードを添えて紹介ください。寄せられたお手紙をもとに、旅人・火野正平さんがこころの風景を訪ねます。

募集内容: 思い出の場所・風景にまつわるエピソード

応募方法: 住所・氏名・電話番号・性別・年齢を明記し、番組ホームページまたはFAX、郵送(〒150-8001 NHK「こころ旅」係)で提出ください。

募集締切: 5月18日(日)必着

問 NHKふれあいセンターへ

☎0570-066-066 または☎050-3786-5000 【FAX】03-3465-1327

『広報おいらせ』に 広告を掲載しませんか?

『広報おいらせ』では、有料広告を随時募集しています。

【広告サイズ・料金】

1号広告	縦6cm×横17.5cm	12,000円
2号広告	縦6cm×横8.5cm	6,000円

問・申請先 総務課 ☎0178-56-2166

【広告掲載できる事業者】

町内に事業所、営業所または取扱店がある業者

【申込方法】

広告掲載申込書に広告原稿を添えて、発行日(毎月1日)の30日前までに総務課へ提出ください。申込書は総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

5月12日(火)は民生委員・児童委員の日です。

民生委員・児童委員は、地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。

※町内各地区の担当委員は、広報おいらせ2020年2月号の6ページに掲載しています。
また、次の方が新たに委員となりました。

	氏名	電話番号	担当地区
下田小学校区(下田中学校区)	田中 久子	☎0178-56-3373	本村・鍋久保
甲洋小学校区(百石中学校区)	橘 優子	☎0178-52-4779	深沢
甲洋小学校区(百石中学校区)	工藤 末三	☎0178-53-2860	二川目南

民生委員・児童委員活動スローガン

支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員・児童委員の日活動強化週間

5月12日(火)～5月18日(日)

民生委員・児童委員一斉取り組み日

5月12日(火)

問 介護福祉課 ☎0178-56-4705

こんにちは、地域包括支援センターです! No.65

地域包括支援センターは、高齢者の介護・健康・福祉・権利擁護・介護予防などに関する総合相談窓口です。

介護予防把握事業のお知らせ

今年度75歳になる方へ!

介護予防把握事業とは?

心身の衰えや病気、認知力の低下などが原因で、自宅に閉じこもりがちになったり、何らかの支援が必要になったりしている高齢者を早期に把握し、状態に応じた介護予防活動へつなげるという取り組みです。高齢者の生活実態を把握することで、介護予防機能を強化することを目的としています。

対象者

今年度中に満75歳となる方で、要支援および要介護認定を受けていない高齢者が対象です。
町内3カ所に委託配置している在宅介護支援センターや町の地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し、日常生活の状況の聞き取りを行います。

元気で長生きを目指して!

要介護申請に至った主な原因は、①認知症②脳血管疾患③悪性腫瘍④転倒・骨折⑤整形外科疾患となっています。そこで町の介護予防教室では、主に「認知症」と「転倒予防」にポイントをおいた内容で実施しています。
詳しくは、お問い合わせください。

介護予防教室の日程

対象地区	実施曜日	場所	備考
南地区	月曜日	老人福祉センター	※時間は、9時30分～12時まで。 ※内容により教材費等の自己負担あり。
北地区	水曜日	北公民館	
百石地区	火曜日 木曜日 (いずれかの曜日利用)	のびのび館	



おいらせ町
地域包括支援センター
(役場本庁舎1階)

問 ☎0178-56-2132



～地域で取り組む介護予防!～ みんな集まれ! おいらの 100歳体操



▲写真の三本木町内会は、平成30年に町内で初めて100歳体操を実施した団体です。今年は2月17日にみんなで元気に体操をして、交流しました。

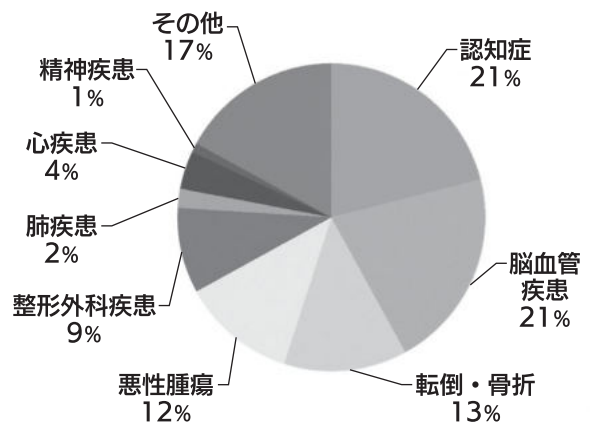
町の高齢化率

町は、4人に1人が65歳以上の高齢者という状況に突入し、介護が必要となる人も増えています。町の要介護申請に至った主な原因疾病は、「認知症」や生活習慣病が原因の「脳血管疾患」「悪性腫瘍」、そして「転倒、骨折、虚弱などの身体機能低下」でした。そこで町は、平成30年度から「おいらの100歳体操」を町内会と協力して取り組んでいます。

町の高齢化率の予測

区分	平成22年度	平成30年度	令和7年度予測	
人口の推移	町の総人口	25,077人	25,152人	26,365人
	町の高齢者数	5,041人	6,459人	7,399人
	うち75歳以上	2,449人	3,005人	3,841人
	高齢化率	20.1%	25.7%	28.1%

要介護申請に至った主な原因疾病(平成30年度)



100歳体操とは?

100歳体操とは、重りを使って筋力運動を行う健康体操のことです。体を動かす前の準備体操、筋肉を動かす筋力体操、ストレッチで体を整える整理体操を行い、約30分で終わります。簡単な体操のため、覚えやすく、継続しやすいことが特徴です。

100歳体操の効果

100歳体操を、週1～2回継続すると筋力アップの効果を得られます。筋力がつくると身体機能が向上し、転倒によるケガを予防することができます。さらに仲間づくりや地域づくりの効果も期待されています。

健康づくり

体操で筋力や体力が向上!
体を動かすため、認知症予防にも効果的です!

仲間づくり

一緒に体操をすることで地域の方と知り合い、互いに支え合う仲間をつくれます!

地域づくり

体操終了後に趣味や地域活動を組み合わせると、地域全体の活性化につながります!

100歳体操をはじめませんか?

現在「みんな集まれ!おいらの100歳体操」は、三本木、本村、上新町、藤ヶ森の4つの町内会で実施されています。参加者からは、「歩くのが楽になった。」「足や腰の痛みが改善した。」「みんなと話すのが楽しみ。」などの感想もたくさん寄せられています。はじめてみたい町内会や団体は、お気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター ☎0178-56-2132

自治基本条例の 検証結果を報告

町自治基本条例第39条の規定に基づき、本条例の平成30年度の運用状況を検証するため、令和元年6月26日から令和2年2月14日にかけて自治推進委員会を全4回開催し、検証作業を行いましたので、その結果を報告します。

おいらせ町自治推進委員会

委員長	福原 仁一
副委員長	柏崎 利信
委員	大槻 勝助
委員	谷川 未央
委員	道川 正夫
委員	吉田 武夫

1 事前の予備知識や周知を目的とした、町民に分かりやすい説明(会)などの取組状況

▼説明会などへの参加者は少ないが、例年と比較すると増加している。引き続き、わかりやすい情報公開や参加しやすい説明会の開催、参加状況や質疑応答などの開催結果の公表に努めてほしい。

2 総合計画策定の取組状況

▼計画策定の過程は、当条例の趣旨に沿って取り組まれている。住民懇談会などへの参加者は少なく、参加者もほぼ同じ人が出席しているが、以前と比較すると増加している。今後も町民に関心を持ってもらえるよう努めてほしい。

3 事務事業の計画や成果の公表、委員会などの会議公開と会議録の公開状況

▼おおむね全てのものがホームページや広報紙などで公開されている。引き続き、情報公開に努めてほしい。

4 審議会・委員会などの公募状況

▼委員の公募そのものは、増加している。公募に適さない委員会も、可能なものがあれば公募での登用に努めてほしい。

5 町民の意見を求めるために実施した事務・事業とパブリックコメントの実施状況

▼他町村と比較すれば多く実施されているが、参加人数は少ないため、意見が出やすくなる工夫や努力をしてほしい。

6 提言への取り組みについての対応状況

▼条例の規定に基づき自治推進委員会が毎年検閲作業と公表が行われているが、今後も継続する必要がある。平成30年度に見直し作業と行政に対する提言を行い、各取り組みの対応状況を確認した。行政は、提言内容をふまえた事務改善に努め、自治基本条例に掲げられた項目を着実に実現すべきである。

おいらせ消防署だより

命を救う救命の連鎖

傷病者の命を救い、社会復帰に導くため、必要となる一連の行いを救命の連鎖といいます。

救命の連鎖とは、「心停止の予防」、「心停止の早期認識と通報」、「一次救命処置」、「二次救命処置と心拍再開後の集中治療」のことで、この4つが途切れることなく、素早くつながることで救命効果が高まります。

命を救う4つの条件

- ①心停止の予防
⇒突然死や生活習慣病の予防。
- ②心停止の早期認識と通報
⇒倒れている人がいたら、心停止を疑うこと。心停止の可能性があれば、応援を呼び119番通報とAEDの手配。
- ③一次救命処置
⇒心肺蘇生法とAEDを使用し、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法。
- ④二次救命処置と心拍再開後の集中治療
⇒救急救命士や医師が薬や器具などを使用して、心臓の動きを取り戻すこと。専門家による集中治療により社会復帰を目指す。

①心停止の予防、②心停止の早期認識と通報、③一次救命処置は、その場に居合わせた人(住民)が行うと生存率が高くなります。さらにAEDを使用すると、より生存率や社会復帰率が高くなります。

皆さんが救える命があります。大切な人のため行動しましょう。

問 おいらせ消防署 ☎0178-56-2525 北分遣所 ☎0176-51-2170

令和2年度 町民健診・国保人間ドックの 延期について

毎年7月に実施している町民健診・国保人間ドックは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程を延期します。再開が決定した場合は、町民健診の申込用紙を発送し、改めて日程を皆さまにお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

感染予防、健康維持のため、日頃から体調管理に気を付けましょう。また、自覚症状がある方は、健診を待たずに早めに医療機関を受診しましょう。



☎保健こども課 0178-56-4551
☎町民課 0178-56-2246



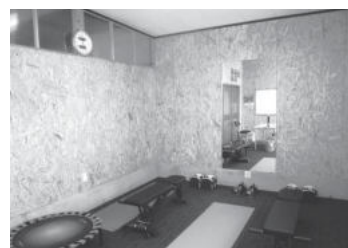
「健康長寿のまちづくり協定」 締結企業の健康宣言を紹介

町は企業団体と連携協力し、一丸となって健康長寿県一を目指しています。今回は、「ANOTHER LIFE」(鶏久保)の健康づくりの取り組みを紹介します。

ANOTHER LIFEの紹介

日本はトレーニングの技術が、世界的にかなり遅れています。また、青森県は短命県No.1であり、その大きな原因は乱れた食生活と運動不足にあります。

そこで、私たちの会社では、「筋力アップ・ダイエット・基礎トレーニング」、それぞれのトレーニングに必要な食事・栄養の摂取方法などを指導する「パーソナルトレーニング」「整体」など、個人にあったトレーニング・食事が継続できるようにサポートしています。



健康宣言 私たちは、町民と一緒に健康長寿を目指すため、次のことを宣言します。



- マクロ栄養素(タンパク質、脂質、炭水化物)のバランスを考えた食事をするように心がける。
- 身体だけではなく、心の健康面も考慮し、1日1回10分以上、ストレスを抑制するようにワークアウト(トレーニング、運動など)を実施する。

☎保健こども課 0178-56-4551

町の下水道使用料の見直しが必要です



1. 下水道整備状況

町の下水道は、市街地の下水を排除・処理する公共下水道と農村地域の下水を排除・処理する農業集落排水の2種類です。下水道が整備されていない世帯には、町から補助金を出し、個別処理の合併浄化槽の設置を進めています。平成30年度までの下水道の整備状況は、次のとおりです。

	整備人口	整備面積	普及率※
公共下水道	14,793人	615.4ha	58.9%
農業集落排水	3,250人	183ha	12.9%
合併浄化槽	4,625人	-	18.4%
合計	22,668人	798.4ha	90.3%

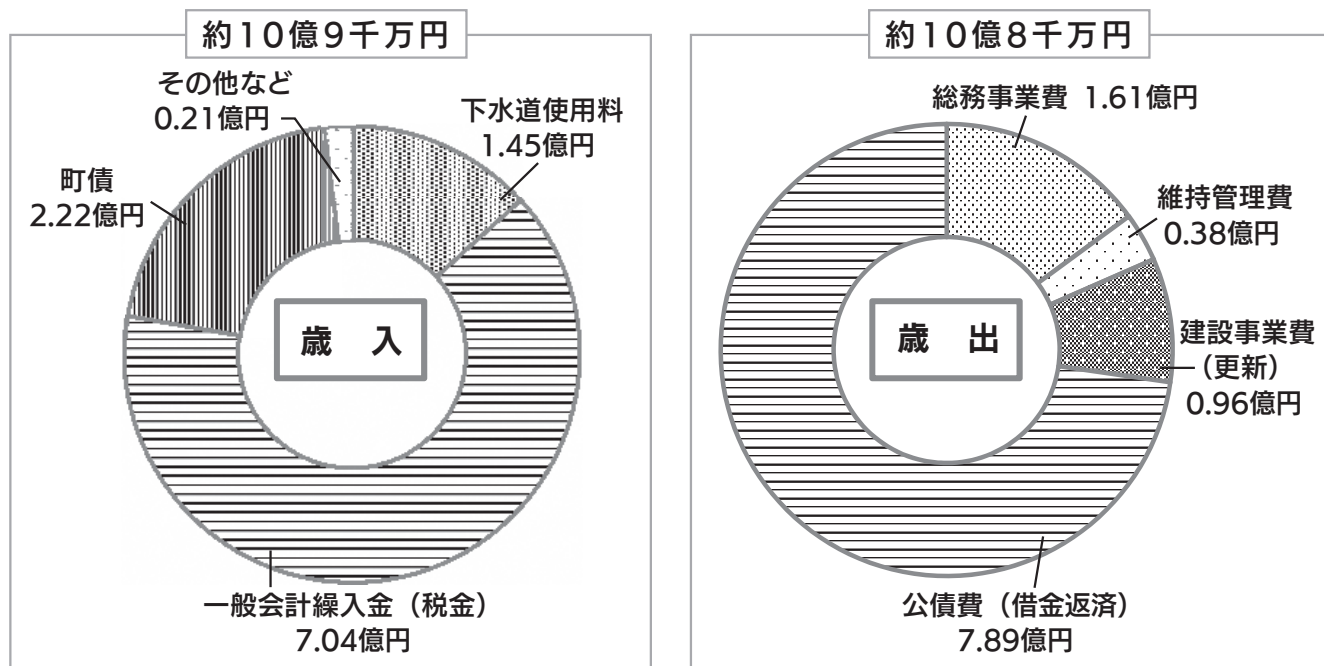
※普及率…整備人口/平成30年度町総人口25,112人

平成30年度末で町全体の整備人口は22,668人、普及率は90.3%となっています。

2. 下水道事業会計の経営状況

公共下水道事業、農業集落排水事業の特別会計とも、歳入の約6割以上が、町の一般会計繰入金（税金）に依存している状況です。歳出では、約7割が公債費（借金）の返済に充てられており、非常に厳しい状況が続いております。

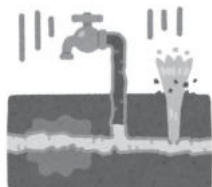
平成30年度公共下水道特別会計の決算状況



※四捨五入の関係上、合計が一致しない部分があります。

3. 下水道使用料の見直し

町の下水道事業は、収入不足分を一般会計繰入金（税金）で補填しているため、下水道が整備されていない区域の方々も下水道使用料を負担しているような状況となっています。今後は、下水道施設の老朽化や破損などに伴う修繕費用の増加と更新工事に加えて、人口減少などから、下水道使用料の増加は見込めず、下水道事業の財源不足が懸念されます。



国の分析結果によると、当町の下水道事業の経費回収率*が、他の類似市町村に比べて低く、下水道の利用開始（平成4年）から、料金改定を一度も行っておりません。また、他の市町村では、高齢・単身世帯・節水者への配慮もされています。そこで町は、健全な下水道事業の運営を目指すため、下水道使用料・基本料金の見直しを検討していきます。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

※経費回収率：本来、下水道使用料で回収すべき経費を、どの程度で賄えているかを表した指標。

問 地域整備課 下水道係 0178-56-4819

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方へ 水道料金などの支払猶予のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、水道料金など（水道料金、督促手数料、閉栓手数料）の支払いが困難となっている方を対象に支払猶予の受付をします。

○対象条件

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、支払いが困難な方（収入減少など）

○対象となる料金

請求月分が右の表に該当する料金が対象です。

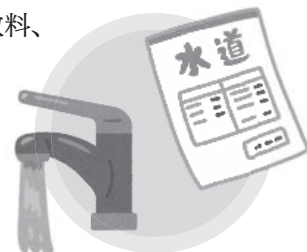
○猶予する期間

お申し出のあった料金ごとに、支払期限を2ヵ月猶予します。

○受付方法

電話でお申し出ください。

※貸付金関係書類の確認や状況確認の聞き取りを行う場合があります。ご了承ください。



隔月検針の方	毎月検針の方
令和元年度11-12月分	令和元年度12月分
令和元年度12-1月分	令和元年度1月分
令和元年度1-2月分	令和元年度2月分
令和元年度2-3月分	令和元年度3月分

問・申し出先 八戸圏域水道企業団 料金課 ☎0178-70-7010（平日8時15分～17時）
八戸圏域水道企業団ホームページ <http://www.water-supply.hachinohe.aomori.jp/>

消費生活情報

高齢者のスマホトラブル

携帯電話やスマホは今や多くの人の生活に欠かせない必需品となっています。その一方で、契約・解約時のトラブルや、スマホの操作に慣れていないことによる利用時のトラブルが全国の消費生活センターなどに寄せられており、特に60歳以上のトラブルが増えています。

事例

スマホの機種変更のため店舗に行き、一番安いプランを希望したところ、タブレット端末とのセット契約を勧められ、申し込んだ。後日届いた請求書を見ると、思っていたより高額で、説明がなかったため無料だと思っていたヘッドホンや充電器などの付属品も有料だった。



トラブル防止のポイント

▼契約書にサインする前に、どの契約で料金が発生するか、月額料金はいくらかを確認しましょう。また、中途解約時の違約金の確認もしておきましょう。タブレット端末や光回線など、複数のサービスを勧められても、内容がよく分からないものや必要がないと思った契約はその場で断りましょう。



問

消費者ホットライン
☎188 (イヤヤ!)

※最寄りの消費生活センターに案内する番号です。

問 商工観光課

☎0178-56-4703

5月20日(水)【木ノ下・下田中学校区】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋 堂	11:30	向 山
8:45	木 崎	11:45	豊 原
9:00	染 屋	13:00	北公民館
9:15	間 木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶏久保
9:45	三 田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊 栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新 敷	14:45	木内々
11:00	洗 平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

5月21日(木)【百石中学校区、苗振谷地】

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一 川 目
8:45	味 祭 館	10:50	二 川 目
9:00	藤ヶ森	11:15	百 石 中
9:15	川 口	11:30	洋 光 台
9:30	堀 切 川	11:45	町民交流館
9:45	明 神 山	12:00	みなくる館
10:00	横 道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

小型家電巡回回収

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また巡回場所に置き去りにしないでください。

町ホームページに広告を掲載しませんか？

町ホームページでは、有料広告を限定4枠で募集しています

○広告サイズ

縦50ピクセル×横200ピクセル

○料金 (1枠あたり)

月額3,000円 (消費税込)

○申込方法

所定の「広告掲載申込書」、「広告掲載者の要件に関する申立書」に「広告案 (バナー画像)」を添えて掲載開始希望月の1か月前までにお申し込みください。申込書などは総務課で配付するほか町ホームページでダウンロードできます。

問 [申込先] 総務課 ☎0178-56-2166

健康と仲間づくりのために

健康講習会

2月
27日

おいらせ広域シルバー人材センター（中島榮市郎理事長）は、会員の健康・体力維持・仲間づくりのための健康講習会をいきいき館で開催しました。

講習会には、20人の会員が参加。「簡単にできるお肉を使った料理」を調理し、栄養や食事のバランスについて学びました。

この健康講習会は、屋外での作業が減少する冬期間に実施しており、今年度は調理のほかに3B体操（ボールなどを使った健康体操）も行い、みんなで楽しみながら健康増進を図りました。

りんご酢豚、和風パエリア、おからのポテトサラダ風をみんなで作りました。▶



おいらくくんが古墳館の1日館長！

おいらせ阿光坊古墳館
開館3周年

3月
8日

おいらせ阿光坊古墳館が開館3周年を祝う記念イベントを開催しました。

この日は、おいらくくんが古墳館の1日館長に就任。来館者と記念撮影したり、パンフレットを配ったりと大活躍しました。この他にも、展示室の無料開放や桜の枝のプレゼントなどの企画で、来館者をおもてなしました。

阿光坊古墳館では、2月に古墳時代に使われていた糸や布を当時の作り方で再現したコーナー「蝦夷の生業と生活」を展示室に新設しました。開館をご確認のうえ、ぜひご覧ください。

来館者と記念撮影する1日館長のおいらくくん▶



400台のミニカーが並ぶ

青森銀行百石支店
100周年記念ミニカー展

2月
25日

3月
31日

青森銀行百石支店（常田淳支店長）は、開設100周年を記念し、ミニカー展を開催しました。

店内には、百石支店次長の橋本直人さんが趣味で集めた約400台のミニカーが展示されました。その圧巻の光景にお客さんは、「見ていて楽しかった。また展示してほしい。」「一緒に来た子どもがとても喜んでいました。」など感想を話していました。

常田支店長は、「これからもお客様に親近感をもっただけの企画を考えていきたいです。」と今後の抱負を語りました。

次長の橋本さん「子どもから大人まで幅広い世代に楽しんでいただけて嬉しいです。」▶



インフォメーション

各種施策 行事 募集 相談案内

町民課分室（役場分庁舎）、北部出張所でも各種証明書を発行できます！

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票 ●印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書 ●納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

町民課分室（役場分庁舎内）



北部出張所（北公民館内）



《お知らせ》

- 土日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
- 住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- 運転免許証や保険証など、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

問 町民課分室 ☎0178-56-4214
問 北部出張所 ☎0176-50-1208

相談

人権相談

いじめ・虐待・差別・プライバシーなど、人権侵犯に関する相談のほか、家族関係・相続・近隣関係、金銭・借金問題などの相談をお聞きます。

○日時 5月8日(金) 13時～16時

○場所 中央公民館

※公共施設の利用制限により中止・変更することがあります。相談を希望する方は、お問い合わせください。

問 町民課

☎0178-56-2246

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談をお聞きます。

○日時 5月13日(水) 10時～12時

○場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続き・サービスなどの苦情・意見・要望をお聞きます。

○日時 5月20日(水) 10時～12時

○場所 北公民館
○相談員 田中富栄さん
問 総務課
☎0178-56-2166

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。

○相談日 毎週火・水・木・金曜日
○時間 9時30分～12時、13時～16時

○場所 みなくる館内「教育相談室」
問 教育相談電話
☎0178-56-2019

税金

納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時

〔役場本庁舎（税務課）〕

▼5月7日(水)・19日(火)

〔役場分庁舎（町民課分室）〕

▼5月12日(水)・26日(水)

○休日納税相談 8時30分～17時
〔本庁舎（税務課）〕

▼5月3日⑩
★高齢者や身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。
★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

問 税務課

☎0178-56-4704

自動車税などの減税制度

身体障害者手帳などの交付を受けている方、その方と生計を一にする方が通院などのために自動車を使用している場合、その障がい程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当する場合には、自動車税種別割・自動車税環境性能割の減税を受けることができます。

【対象となる自動車】

手帳の区分	自動車の所有者	自動車の運転者	自動車の用途
身体障害者手帳 または 戦傷病者手帳	障がいの ある方本人	障がいの ある方本人	特に問 いません
重度障が いの場合	障がいの ある方本人 または 生計を一 にする方	生計を一 にする方	もっぱら 障がいの ある方の 通学、通 院、通所、 生業のた めに使用
療育（愛護）手帳 または精神障害者 保健福祉手帳	障がいの ある方本人 または 生計を一 にする方		

常時介護者が自動車を運転する場合や、身体障がい者などの利用

のために特別仕様による装置が取り付けられている自動車でも、減免の制度があります。
すでに減免を受けている方は、毎年5月に送付される自動車税種別割減免予定通知書の申請内容をご確認ください。申請内容に変更があった場合のみ、申請事項の変更手続きが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

※環境性能割には、軽自動車税環境性能割を含みます。

問 上北地域民局県税課

納税管理課

☎0176-22-8111

体験・講座

福祉のお仕事を体験してみませんか？

○対象者 福祉・介護・保育の仕事に関心のある方

○実施期間 4月1日⑩から翌年3月末まで

○体験日数 最大10日まで

○体験場所 県内の社会福祉施設・事業所

○参加料 無料（ただし、交通費や食事代などは、自己負担になります。）

○申込締切 体験希望日の20日前まで。

問・申込先 八戸福祉人材バンク
☎0178-47-2940

道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

自分の土地から、樹木や庭木が道路に張り出してしまうと、車や歩行者の通行の妨げになります。そのまま放置すると、落ち葉や倒木などにより、交通障害を引き起こしてしまうことがあります。

事故予防のため、所有者は適切な管理をお願いいたします。

※町は、私有地から張り出した樹木の伐採や剪定を行うことはできません。

問 地域整備課 ☎0178-56-4702

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

○免除期間 出産予定日または出産する月の前月から4ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、3ヵ月前から6ヵ月間の国民年金保険料が免除されます。産前産後免除の期間は、年金を受け取るための期間として計算され、老齢基礎年金の受給額に満額反映されます。
※妊娠85日（4ヵ月）以上の出産で死産、流産、早産された方も含みます。

○対象者 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者資格を有する方。

○届出期間 出産予定日の6ヵ月前から届け出ができますので、母子健康手帳をご持参ください。

問 日本年金機構 八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

スポーツ

硬式テニス教室

初心者歓迎！参加料無料！貸出しラケットもあります。

○日時 6月の毎週月曜日（全5回）19時～21時

○場所 町民交流センター

○対象者 町民または町内に勤務する人

○定員 15人程度

○申込締切 5月22日（金）までにお申し込みください。

○講師 日本テニス協会公認テニス指導員 粒来 誠さん

○申込先

おいらせ町テニス協会（中川）

☎0176-57-1563



町パークゴルフ協会

会員募集

会員を募集中です。一緒にプレーを楽しみませんか。

○年会費 2千円

○会員特典 プレー代の割引など

○主な大会・活動

- ・毎月2回会員定例会
- ・カワヨ杯（5月・11月）
- ・町長旗争奪大会（10月）

○活動場所 カワヨグリーン牧場内パークゴルフ場

○申込先 おいらせ町パークゴルフ協会事務局（カワヨグリーン牧場内）

☎0178-56-4111



第13回青森県民スポーツレクリエーション祭

県内14市町村で36種目の大会が開催されます。おいらせ町では、種目『スポーツチャンバラ』が実施されます。申込不要！どなたでも参加できます。

○日時 7月4日（土）

○場所 町民交流センター

○参加料 無料

○申込先 青森県スポーツチャンバラ協会（吉田）

☎090-3649-7165

※詳しくは、青森県ホームページをご覧ください。

HPアドレス：

<http://www.pref.aomori.lg.jp/bunka/sports/13th-kenmin-sportec-fes.html>

スポーツ顕彰対象者の情報をお寄せください

町教育委員会では、スポーツで活躍した町民を広く周知することで、町民のスポーツ活動振興と士気高揚を図ることを目的に、スポーツ顕彰制度を設けています。

○対象

①官公庁等が主催・主管する全国大会等に出場が決定または入賞以上の成績を収めた個人・団体

②①のほか、教育長が適当と認めた個人・団体

※顕彰が決定された方は、町内公共施設や町広報紙などで紹介します。

○推薦方法 推薦書を記入し、社会教育・体育課（役場分庁舎2階）へご提出ください。推薦書は、町ホームページからもダウンロードできます。

○申込先 社会教育・体育課

☎0178-56-4276

第29回おいらせ町民ゴルフ大会中止のお知らせ

広報おいらせ4月号でご案内した5月17日（日）開催予定の『第29回おいらせ町民ゴルフ大会』は、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、中止します。ご了承ください。

令和2年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般曹候補生 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日（日）～5月15日（金） 年間を通じて行っております。	5月23日（土） 別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。
技術海上幹部・ 航空幹部	大卒以上で応募資格に定められた学部・専攻学科卒業後2年以上業務経験有の方	4月17日（金）～5月22日（金）	6月22日（月）	
技術海曹・技術空曹	20歳以上で国家免許資格取得者 *詳しくは、お問い合わせください。		6月19日（金）	

◎試験日程は変更する場合がありますので、詳しくは、お問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



おいらせ町ゴルフ協会
☎090-7332-6215

おいらせ町

町職員採用試験を実施します

【令和3年4月採用】

試験職種	採用予定		受験資格
行政職 (大卒程度)	一般事務	若干名	(共通) ・平成3年4月2日以降に生まれた方で、 令和3年3月31日までに大学を卒業した 方、または卒業見込みの方 ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条 に該当しない方
	学芸員 (考古業務) ※	1人	
保健師 (大卒程度)	保健師 (役場勤務)	1人	(学芸員、保健師) ・令和3年3月31日までに学芸員／保健師 の資格を有する方、または資格取得見込 みの方

※埋蔵文化財の発掘調査、資料等の収集・保管や調査研究、阿光坊古墳館の管理運営業務など

■ 1次試験

7月12日⑧（2次試験は、9月を予定。日程は、1次試験合格者に通知します。）

■ 試験科目

- ①教養試験、②専門試験、③性格特性検査、④職場適応性検査、
⑤クレペリン精神検査（保健師はのぞく）

■ 試験会場

青森市内を予定

■ 申込期限

5月1日⑨から5月27日⑩まで

※窓口で申し込みする場合は、土日・祝日を除きます。

※郵送の場合は、5月27日⑩までの消印があるものに限りです。

■ 申込方法

- ・採用試験案内をご確認のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内は、総務課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。
- ・短大卒、高卒程度の町職員採用試験案内は、広報おいらせ7月号に掲載予定です。

問 総務課人事係（役場本庁舎2階） ☎0178（56）2166

犬や猫の迷惑行為は飼い主の責任です

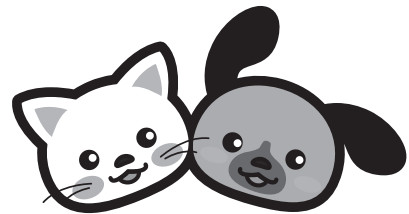
ペットが原因の苦情が増えています。飼い主の皆さんは、マナーを守りましょう。

◎犬の飼い主へ

- ・散歩は必ずリードをつけなければいけません
夜や早朝でも、犬を放してはいけません。飼い犬が原因の事故は、飼い主に賠償責任が問われます。
- ・ふんの後始末をしましょう
散歩の時は、ふん処理用品を持ち歩きましょう。他人の土地は、トイレではありません。
- ・鳴き声で周りに迷惑をかけないようにしましょう
鳴き声が近所に広がらないよう注意してください。

◎猫の飼い主へ

- ・室内で飼いましょう
外にいる猫が、近所にふん尿被害を与えることがあります。
- ・野良猫にエサをあげないようにしましょう
猫は少しのエサでたくさんの子猫を生み、あっという間に増えていきます。役場や動物愛護センターは、増えた猫の引き取りはできませんので、ご注意ください。
- ・不妊・去勢手術をしましょう
子猫は約1年で妊娠可能になります。不妊処置で繁殖を制限し、不幸な子猫を増やさないようにしましょう。



問 町民課 ☎0178-56-4218

町道通行止めのお知らせ 通行止めの期間：6月1日(月)～12月25日(金)

青森県発注の奥入瀬川地震・高潮対策河川工事のため、東前川原地内・堀ノ内地内の町道浜通線（土手）が全面通行止めになります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

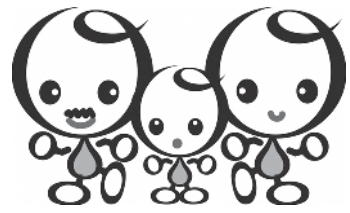


問 工事発注者 青森県上北地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課 ☎0176-22-8111(代)
工事受注者 田中建設工業(株) ☎0176-23-3325 (株)三村興業社 ☎0178-52-5751

おいらせ コミュニティ 掲示板



「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。参加費の記載がないものは無料です。



※このコーナーの情報を随時募集中です。掲載無料。詳しくは、お問い合わせください。

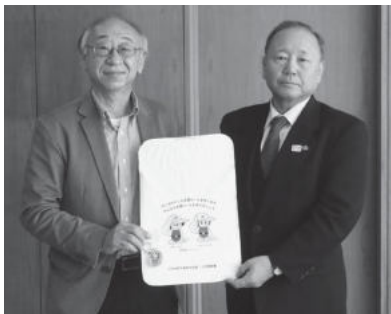
問・申込先 総務課 広報広聴係 ☎0178-56-2166

「寄附・寄贈」

ありがとうございます
ございます

【ランドセルカバーの寄贈】

町交通安全協会（川口弘治会長）は、4月3日、町内各小学校の交通安全のためにランドセルカバーと反射キーホルダーを寄贈くださいました。川口会長は、「新入学生のみならず、車に気をつけて、元気に登下校してください。」とエールを送りました。寄贈いただいたランドセルカバーと反射キーホルダーは、新入学生208人に配布されます。



▲ランドセルカバーと反射キーホルダーを松林教育長に贈呈した川口会長（左）



▲おいらくん付きの反射キーホルダー

令和2年4月1日現在

前月比

男性 12,148 人 (86) - 60

女性 13,001 人 (182) - 79

合計 25,149 人 (268) - 139

世帯 10,423 世帯 (146) + 2

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの 人口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 5月28日（木） 15時00分～

●場所 役場分庁舎4階・401会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までに連絡ください。

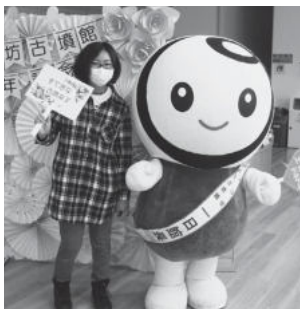
問学務課 ☎0178-56-4258

編集後記

3

月の初旬。私の撮影した写真が曲がっていたり、斜めになっていたりすることが増えまして。悲しみにくれないから、自家用車でガソリンスタンドに入ると、店員の方から「左前のタイヤがパンクしてますよ。」と言われました。予想外の原因に、しびれました。普段から視界が曲がっていると、良い写真は撮れないのです。ある方が「写真とは、撮影したモノのほかに、自分のことも映し出す。」と話していました。まさにその通りです。非常に味わい深いです。

引き続き、広報担当となりました。ここまで持ちこたえることができたのは、取材に協力してくださる皆さんのおかげです。今日も、思いを込めて記事を作り続けております。



▲阿光坊古墳館から「ステキな古墳女子！」

総務課 広報広聴係
「馬場祐」



▲2012年5月。苗振谷地から撮影した金環日食。
(撮影・写真提供：三上忠二さん)



▲趣味の天体観望



青森県医療功労賞を受賞
農家から医者となり、地域医療に貢献する
多趣味な三上医院の院長
三上忠二さん
(苗振谷地)

Profile

86歳。弘前市(旧東目屋村)出身。農業を経験した後、医者となる。(医学博士の学位も取得。)専門は外科。昭和48年に百石病院(現在はおいらせ病院)の病院長となる。その後、三上医院を開業し、現在も院長として、地域医療に貢献している。趣味は、囲碁(棋力6段)、天体観望、写真撮影、低い山登りなど多数。

町のがん検診、生活習慣病の早期発見・予防啓発などに50年以上関わり、献身的に地域医療活動を行ってきた三上医院院長の三上忠二さん。その功績が認められ、令和2年2月3日、「第48回青森県医療功労賞」(読売新聞社主催)が授与されました。

三上さんは、中学卒業後、実家の農業に従事していましたが、医者になりたいという強い思いが芽生え、働きながら猛勉強し、3年遅れで高校に入学。大学院を経て医者となり、昭和53年に三上医院を開業します。地域医療に従事する感想を「この地域は、農家の患者が多い。私は、農業を経験した珍しい医者だから、農家の気持ちや大変さがよく分かる。大病(ガン)になったこともあるから、病気の怖さやツラさ、予防の大切さも分かる。地域医療は、患者の気持ちを理解し、寄り添うことが大事だ。」と語りました。

86歳の今でも、三上院長として、診療を続けています。元気の秘訣は、医院の方々と奥様の支え、そして多趣味なこと。特に趣味のことは「好奇心旺盛な性格だからね。特に囲碁と写真撮影に凝っている。2012年の金環日食を、町の中で撮影したのは、私だけじゃないかな。」と笑顔で話してくれました。

素敵な趣味をたくさんもっている三上院長は、今日も町民の健康のため、地域医療の最前線で頑張ります。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.183 2020年5月1日発行号

発行 おいらせ町/〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
☎0178-56-2111 FAX 0178-56-4364
http://www.town.oirase.aomori.jp
印刷/株式会社 朝日印刷



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

