



向山町内報

6月号

令和2年6月1日
発行

向こう三軒両隣り

発行責任者/鈴木 完一
編集責任者/堤 和子



5月のカワヨ牧場

青い空と緑 小高い丘に2頭の馬

2020/05/26

会長あいさつ

向山町内会長 鈴木 完一

▼新型コロナウイルスに関する緊急事態宣言が5月14日(木)39県に限り解除されました。これにより、全ての社会活動が元通りになるわけではありませんが、少しずつ感染が落ち着いてきているのは確かなようであります。この先、どのような活動が許容されるのか少し様子を見なければなりません。思いますが、町内会の活動に関わる決定は、まちづくり防災課から連絡が入ることになつておりますので、その指示に従つてまいりたいと考えております。▼よつて、例年だと自主防災訓練に関わる取り組みを実施する時期になつておりましたが、本年度に関しては中止にせざるを得ないと考えております。最終的な判断は7月号にてお知らせしたいと考えております。▼また、駅前ひろば公園の草取り・草刈り活動の時期となつておりますが、これについてもソーシャルディスタンス(社会的距離)を取ることから本年度に限り従来の方法とはならないで草刈機を持つての方に協力を仰いで公園の法面等の草刈りを実施したいと考えております。具体的には、本紙(次頁)にてお知らせしますので協力の程よろしくお願いいたします。▼以上、当面の活動についての判断を記載させて頂きました。会員の皆様に置かれては、全ての活動の自粛が求められ精神的にイライラが募つてきているかも知れませんが、こういう時にこそ大切なのは慌てず騒がず、心の平穏を保つて自分のなすべきことを淡々とこなしていく胆力が試されていると思ひます。コロナ禍に負けることなく健康に留意しながら過ごしていけることを念願しながら今月号の筆を置きます。

5月号でお知らせした通り
今年度は、班ごとの
公園草取りは実施しません。

のり面や丈の長い草の
除草作業を行いますので
草刈り機械をお持ちの方は
ご協力くださるよう
よろしく
お願いいたします。

※燃料は、町内会
で準備します。



駅前ふれあい公園 草刈り機械による

**除草作業に
ご協力を
お願いします**

**6月6日(土)
9時～**

駅、公園前に集合してください

これからも予防



感染症予防のために、いままで気をつけてきたことを続けていきましょう。
手洗い・うがい・マスク・睡眠・栄養など
気に留めながら日々過ごしましょう。

ゴミについて、今一度確認しましょう

～ゴミの分別の徹底を～

◎ゴミの分類に迷ったら、役場から配布された「ゴミ分類表」（令和2年度家庭ごみ収集日程表）を参照してください。

～ゴミ出しのルールを守りましょう～

◎回収されなかったゴミは、放置しないでください。
（回収されるまでが「自分のゴミ」です。黄色のステッカーを貼られた場合は、適正に分別して再度指定日に出してください。）

■古紙回収について■

子ども会活動休止のため、古紙などは、集会所の資源ゴミ集積庫までお持ちくださるよう、ご協力をお願いします。

★ゴミ袋には、「町内会名」と「氏名」を記入しましょう！



5月は、自宅の片付けをして過ごした方も多かったのではないのでしょうか。大量のゴミは、直接ゴミ処理施設へ搬入できます。

～ゴミ処理施設へ直接搬入～

◎ゴミの種類ごとの料金

- ・家庭系⇒10kgまでごとに 20円
- ・事業系⇒10kgまでごとに 100円

◎受付日時（祝日・休日を除く）

毎週月～土曜日午前8時～午後4時30分

なお、12月29日～1月2日は休業期間です

◎日曜日の受付

4/5、5/3、6/7、7/5、8/2、9/6、10/4、11/1、12/6、1/3、2/7、3/7（追加受付）12/27、3/28

十和田ゴミ焼却施設（電）0176-28-2654

特殊サギに注意!



10万円特別定額
給付金に便乗した
サギ被害が全国的
に発生しています。

絶対に騙されないように!

- 10万円給付金に関する電話がかかってきたら注意!
- 口座番号を電話で聞かれることはありません。サギです!

怪しい電話は、スグ切りましょう。
困ったら、信頼できる人に相談を。

大事なお金を魔の手から守りましょう

草取りありがとう

集会所の花壇に色とりどりの花々が咲いた5月、昨年よりもキレイに咲いた芝桜に目を見はりました。

世の中は、ステイホームを呼びかけ楽しいことが少なかった時期に、道行く人を楽しませてくれるのも季節の花々でした。

そんな中、自主的に草取りをしてくれた方々がいました。奉仕の心に感謝いたします。

ありがとうございました。

今後とも

ご協力をお願いいたします。

いきいきサロン

いつも、いきいきサロンを楽しみにしてくださっているみな様、お変わりなくお過ごしでしょうか?

2年度「いきいきサロン」は、コロナの影響により開催時期が未定となっております。

今後の開催についても、国や県、町の情報を確認しながら判断することとしています。

今は、それぞれ自宅において、自分なりの楽しみを見つけながら、少しの運動を無理なく取り入れ元気に過ごしていただければと思います。

(散歩など、少しでも体を動かすことが大事です。いまの時期、畑仕事に精を出している方が多いと思います。それだけでも十分です)

まず、転倒などケガをしないよう、くれぐれも気をつけてお過ごしいただきたいと思います。

なるべく早く、集会所に集い元気に笑い合える日が来ることを願っております。

今後、状況が変わりましたら、あらためてお知らせします。

いま一度お待ちくださるようお願いいたします。



いきいきサロン

※年間予定表の内容は、大幅に変更になる可能性があります。ご了承ください。

- * 大胆に 夫居ぬ間に 庭木カット
- * 山並みに 似た雲見つけ 望郷
- * 梅・桜 辛夷・万作 春いっぱい
- * ステイホーム はじめ嬉しい じき飽きる
- * 距離とって おしゃべり控え 巢に籠もる
- * はかどるよ 喋らず群れず 草むしり
- * 美味しいと 言えば三食 カップめん
- * 今だから 今できること 今やろう
- * 足もみで 母娘の絆 深めあう
- * 目の前を 空いたはやぶさ 行き来する
- * 面白い 手作りマスク 色々で
- * 小池知事 日替わりマスク ステキです
- * 生き方を 考えさせる コロナ禍
- * コロナ後の 社会の仕組み 変わるのか?
- * 考えよう ピンチをチャンスに 皆の知恵
- * 親子連れ 楽しく買い物 混んでます
- * 満開の 桜に一時 癒やされて
- * 朝ドラで ワクワクドキドキ 元氣出る
- * ポイ捨てを 天は見えます 良心も
- * うぐいすと 掛け合い楽し ホーホケキョ
- * お買い物 メモを片手に 超時短
- * ステイホーム 創意工夫で 面白く
- * 最前で コロナと闘う 医療人
- * 改めて 普通の暮らし ありがたき

川柳おしゃべりサロン
【5月】作品紹介



旬の味覚 《6月の食材》 そら豆

●そら豆は、初夏の代表的な味覚。鮮度落ちが早く、収穫した直後から栄養価が落ちるので、旬は3日などと言われる。新鮮なものを買って、その日のうちに食べるのが良い。特に、さやから出して空気に触れるとすぐに変色する。火が通りやすいので、調理の際は加熱のしすぎに注意する。薄皮には食物繊維が豊富なのでスープなどにして皮ごと食べるのがおすすめです。

《そら豆の塩ゆで》

- 作り方 ①そら豆は、さやから取り出し薄皮の黒い部分に切り込みを入れる。
- ②塩を入れた熱湯にそら豆を入れて2～3分ゆでざるに上げ、器に盛りつける。

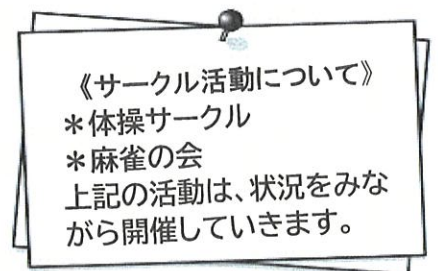
日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
	【燃えるゴミ】 川柳サークル 13:30～集会所		【資源ごみ】 缶・プラスチック	【燃えるゴミ】		公園草刈り 9:00公園集合 (草刈り機械使用)
7	8	9	10	11	12	13
	【燃えるゴミ】		【資源ごみ】 紙	【燃えるゴミ】		
14	15 神社ご縁日	16	17	18	19	20
	【燃えるゴミ】		【資源ごみ】 プラスチック	【燃えるゴミ】		
21	22	23	24	25	26	27
	【燃えるゴミ】	燃えないゴミ	【資源ごみ】 びん	【燃えるゴミ】		
28	29	30	1	2	3	4
	【燃えるゴミ】					



水分補給を小まめに

6月は、気温が上昇する日が多くなります
熱中症に気をつけて！

少しずつ、回数を増やして、
小まめに水分を摂りましょう。



【編集後記】

自由の有り難さを実感した5月。世の中は、混乱と不安の毎日でした。その間にも、風景が少しずつ変化し、畑には野菜の苗がビニールで大切に囲われ、田んぼにも水が入り早苗が風に揺れています。新緑の美しさに心が洗われるような気がしたのも5月の成せる技でしょうか…。確実に時の流れを感じる日々、少しでも安心できる日が多くなることを心から願う今日この頃です。



集会所ご利用について

◎清掃◎ガスの元栓◎暖房◎換気扇◎電気◎戸締まり等の確認を徹底し、消し忘れ、閉め忘れのないようご注意ください。



集会所ご利用の際は、お気軽にお問い合わせ下さい

(鈴木会長) ☎ 090-7938-9258