

# もの忘れ相談



## ご案内

「最近、もの忘れが気になる」「これって認知症？」「受診したいけど、どこの病院にいけばいいの？」「軽度認知障害（MCI）ってどんな感じ？」など不安をお持ちの方、一度相談してみませんか？本人だけでなく、ご家族・関係者からの相談もお受けします。

## 相談日（予約制）

（毎月第1金曜日）

①令和8年6月5日	⑥令和8年11月6日
②令和8年7月3日	⑦令和8年12月4日
③令和8年8月7日	⑧令和9年1月8日
④令和8年9月4日	⑨令和9年2月5日
⑤令和8年10月2日	⑩令和9年3月5日

対象者：町民の方で、相談を希望する方・家族・関係者

相談時間：9時～15時の間（1件につき1時間程度）

場所：おいらせ町役場本庁舎1階 相談室

費用：無料

お問合せ  
お申込み

おいらせ町地域包括支援センター

0178-56-2132

※上記相談日以外に随時相談も受け付けております



# 高田町内会

## ご案内



高田町内会は、地域に長く住む高齢世代を中心に、住民同士の支え合いと安心できる暮らしを大切にしている住民組織です。

見守りや防犯、防災活動を通じて安全・安心であるとともに、世代を超えた交流を通じて温かいつながりを育んでいます。



## 主な取り組み

安心  
安全



### 高齢者見守り 声かけ活動

ひとり暮らしや高齢世帯を対象に、定期的な訪問や声かけを実施。異変の早期発見や孤立防止につなげています。



### 交流イベント 健康体操・季節行事

健康体操や趣味サークル、夏祭り・敬老会・餅つき大会などを開催し、高齢者も参加しやすい工夫で地域の交流を深めています。



### 防災・防犯 パトロール

シニア世代を中心に、夕方の見回りや防災訓練を実施。災害時の避難行動や連絡体制づくりに力を入れています。

お問合せ  
お申込み

高田町内会  
01-2345-6789  
hello@subarashisaito.co.jp

