

広報

おいらせ

9

Public Relations
2018 No.163



特集

阿光坊古墳群史跡公園 オープン1周年

～第1回古墳まつりにおいでよ!～

【表紙】本村鶏舞・墓念仏（8月14日撮影）

今月のピックアップ記事

- ▶ 「おいらせ百石まつり」イベント情報（P 8）
- ▶ 「おいらせ下田まつり」イベント情報（P 9）
- ▶ 取材記事「十五の春」「ミニ議会」（P 25）
- ▶ Person Oirase「白戸智那さん、佐々木晴菜さん、佐々木優衣さん」（P 28・裏表紙）

2018
9

— 目次 —

- 04 — 特集「阿光坊古墳群史跡公園オープン1周年」
- 08 — 「おいらせ百石まつり」イベント情報
- 09 — 「おいらせ下田まつり」イベント情報
- 10 — まちのわだい
- 15 — 新着図書／上十和田湖広域イベント情報
- 16 — インフォメーションコーナー
- 23 — 健康カレンダー
- 25 — 取材記事「十五の春」「ミニ議会」
- 26 — 戸籍の窓
- 28 — Person Oirase
「白戸智那さん、佐々木晴菜さん、佐々木優衣さん」



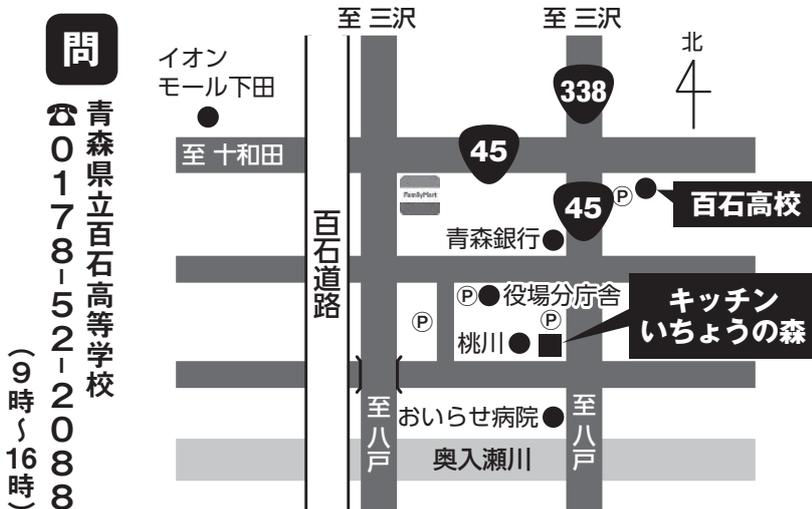
高校生レストラン キッチンいちょうの森 営業情報

●営業日・場所 ※今年は全8回営業(残り3回!)

9月1日(土) 場所：おいらせ交流館
 10月6日(土) 場所：百石高校生徒会館
 11月11日(日) (第2体育館となり)

●営業時間：11:30～14:00
 ラストオーダー：13:30 (限定60食)
 ※記名受付：11時00分～ (整理券は配布しません)

●提供メニュー：結御膳(ゆいごぜん) 1,000円(税込)



【今月の表紙】8月14日に行われた本村鶏舞・墓念仏で、最も重要な役割「タイシカン」を務めた下田小6年の起田琉久くん。(関連記事13頁)

古墳館歴史講座

考古学や歴史学の専門家による講座を開催します。
各講座とも人気のため、申し込みはお早めに！
お電話または古墳館窓口で申込受付中です。

○日時・テーマ

<p>10月7日⑩ 13:30~15:00 北海道の末期古墳と 阿光坊古墳群 北海道博物館 鈴木 琢也 氏</p>	<p>10月14日⑩ 13:30~15:00 三八・上北地方の 古代蝦夷と律令国家 岩手大学 樋口 知志 氏</p>	<p>11月4日⑩ 13:30~15:00 阿光坊古墳群は エミシの墓か 東海大学 松本 建速 氏</p>
---	--	---

- 対象 一般
 - 定員 50人(要申込・先着順)
 - 参加料 無料
 - 申込締切 各講座とも前日まで
- ※全3回ですが全ての講座に出席する必要はありません。

【会場】 おいらせ阿光坊古墳館

問・申込先
おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

第26回青森県民駅伝競走大会に…………… おいらせ町が出場



▲強化練習に励む、選抜メンバーたち。

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに開催される県民駅伝競走大会に、今年もおいらせ町は出場します。おいらせ町のナンバーカードは「黄色23番」です。応援よろしくお願いいたします。

- 日時 9月2日⑩ 正午
- 場所 青森市アスパム前 スタート～
県総合運動公園陸上競技場 ゴール

問 社会教育・体育課 ☎0178-56-4276

あなたにもできる 自殺予防のための行動 ～9月10日は世界自殺予防デー～

9月10日は世界自殺予防デーです。毎年9月10日からの一週間を自殺予防週間として、自殺や精神疾患の正しい知識を普及啓発する活動を行っています。偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法などについて、国民の理解の促進を図ります。

- <気づき>
家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- <傾聴>
本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- <つなぎ>
早めに専門家に相談するよう促す
- <見守り>
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
(厚生労働省自殺対策ホームページより)

問 心の健康相談窓口(環境保健課) ☎0178-56-4551

※県障害福祉課ホームページには、お悩み内容に応じた相談先の電話番号が掲載されていますのでご覧ください。

特集

阿光坊古墳群史跡公園 オープン1周年 ～阿光坊古墳まつりにおいでよ!～



▲保存会ガイドの案内で古墳群を見学する方たち

阿光坊古墳群史跡公園がオープン1周年を迎えます。穏やかな草地として管理されている公園は、史跡見学や散歩コースとして利用されています。

阿光坊古墳群の最も大きな特徴は、保存状態の良さ。史跡公園には古墳の墳丘が60基現存し、また墳丘の目立たない古墳も40基以上保存されています。それらの広がりや多さが分かるように、伐採などの整備を行い、広く明るい空間になりました。

そこで、この空間を見学以外にも使おうと、9月30日に「阿光坊古墳まつり」を開催します。普段と違う古墳群をぜひご覧ください。

阿光坊古墳群とは？

「阿光坊古墳群」は、地上から60基以上の古墳が観察でき、地下にも墳丘の目立たない古墳が多数あります。あわせて125基みつかっている、とても大きな古墳群です。

一番古いものが六百年代の初めころ、一番新しいものが八百年代の終わりころに作られています。三百年あまりもの長い期間に作られた古墳群です。出土遺物には刀や矢などの武器、ネックレスやブレスレットなどの装身具、鍋や食器に使用した土器類があります。

この古墳は北東北独自の作り方で、お

いらせの地がかつて大成功をおさめた人々がいたあかしです。『日本書紀』には、国家が支配していない北に住む人たちは蝦夷（エミシ）として登場し、木の根もとで暮らし、穀物もなく、とても野蛮な人達と書かれています。しかし、遺跡の発掘からは、きちんとした家を建て、穀物を食べ、アクセサリーを身にまとった人たちであることが分かります。

阿光坊古墳群と周辺集落は、自らのことを書き記すことのなかった、古代おいらせ町に住んだ人々の姿を知る手がかりとなる、とても貴重なところなのです。

「阿光坊古墳群」整備のあゆみ

昭和11年(1936年)	帯の飾り石がみつかる 小学校の副読本『郷土の史蹟を尋ねて』に「従者杜山」として紹介される
昭和50年(1975年)	鉄の刀が農作業中に見つかる
昭和62年(1987年)	勾玉が農作業中に見つかる
昭和63年～平成2年 (1988年～1990年)	発掘調査が行われ12基の古墳が見つかる
平成11年～平成17年 (1999年～2005年)	発掘調査が行われ、大規模な古墳群であることが分かる
平成18年(2006年)	阿光坊古墳群シンポジウムがイオン下田SCで行われた
平成19年(2007年)	国から史跡指定を受ける
平成20年(2008年)	保存管理計画策定
平成21年(2009年)	整備基本構想・基本計画策定
平成22年(2010年)	史跡整備工事開始
平成29年3月 (2017年3月)	「おいらせ阿光坊古墳館」オープン
平成29年10月 (2017年10月)	史跡公園完成

多くの人の手で守られる古墳群



阿光坊古墳群保存会 会員 大前 朋美 さん

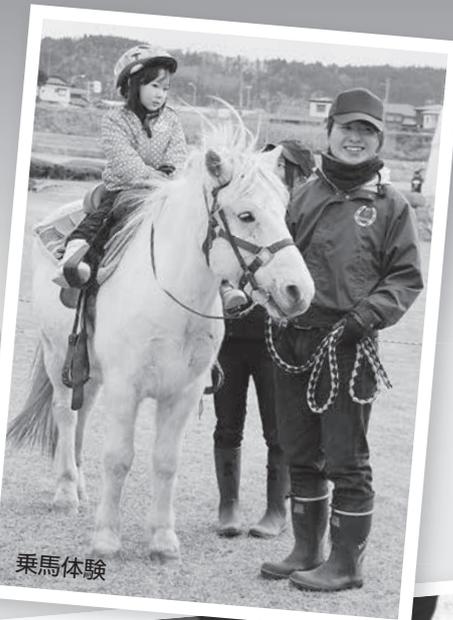
おいらせ町に移り住んで20年、発掘作業がご縁で「阿光坊古墳群保存会」の一員になりました。公園として整備されたことで、さらにステキな場所になっています。派手さはありませんが、近くで墳丘が見られる貴重な史跡公園です。墳丘が見学しやすいように、日々会員たちで草刈りをし、景観を維持できるように努力しています。

また、古墳まつりは、みんなが楽しめるイベントづくりをしようと準備しています。蝦夷になりきる弓矢体験、古墳を巡るクイズラリー、焼きたてが食べられる南部せんべい焼き体験、SNS映えな乗馬体験など、家族で楽しめるイベントです。初開催ということで不慣れではありますが、皆さんに「阿光坊古墳群史跡公園」の存在を知っていただきたいという思いで、阿光坊町内会の皆さんと一緒にがんばります！

「阿光坊古墳群保存会」では、ボランティア会員を随時募集中です。

第1回 阿光坊 古墳 まつり

みんな
あつまれ!



日時

9月30日(日)

10:00~15:00

場所

阿光坊古墳群史跡公園

(小雨決行、雨天時はおいらせ阿光坊古墳館)

体験

せんべい焼き体験 300円
コフンウォークラリー 50円
弓矢体験 50円
馬にのろう! 300円
野点(お茶) 100円

ステージ

10:00~ 本村鶏舞
13:30~ SUMIYO BAND

問

おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

阿光坊古墳群 史跡公園 ご利用案内

問 おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405



○開園時間

常時開放 (入園料なし)

※冬期は積雪により入園できない場合があります

○交通アクセス

- 青い森鉄道 … 下田駅下車→おいらせ町民バス・南線内回り
「阿光坊古墳群 (旧下阿光坊)」下車→徒歩5分
- 町民バス …… おいらせ町民バス・南線「阿光坊古墳群 (旧下阿光坊)」下車→徒歩5分
- 路線バス …… 十和田観光電鉄バス・八戸十和田線「下阿光坊」下車、徒歩5分
- 自家用車 …… 下田百石ICから国道45号を十和田方面に3km

これからの阿光坊古墳群

今回の「阿光坊古墳まつり」は、多くの人に楽しんでいただく、来年以降も第2回、第3回と継続して開催していければ良いな、と思います。おいらせ音頭の5番には、「おいらせ よい」とこ 歴史の町よ 阿光坊山の 古墳のひかり」とうたわれています。いつかは現地でおいらせ音頭を…というのが1つの目標です。

阿光坊古墳群からは馬具や矢が出土しています。そこで乗馬や弓矢体験をできたら…というのが出発点でした。さらに、地域の伝統文化であるせんべいや鶏舞など、古墳から現在にゆるやかにつながっていくイメージでふくらませていけば、イベントにもさらに広がりが出てくることと思います。史跡として守りながら、広い空間をどのように活用できるか模索し、次世代へつなげていきます。今を生きる私たちにしかできないことを、阿光坊古墳群保存会をはじめ行政や地域がひとつになって、考えていきたいですね。

おいらせ阿光坊古墳館
館長 小谷地肇

おいらせ百石まつり

明治時代からの伝統を
今に伝える百石まつり。
五穀豊穡、大漁を祈願し、
今年も10台の山車が町内を練り歩きます。



スケジュール

9月14日(金) 前夜祭
山車夜間展示・まつりばやし共演会 (18時30分)

9月15日(土) お通り
神社行列・山車合同運行 (15時00分)

9月16日(日) 中日
交通安全パレード (14時00分)

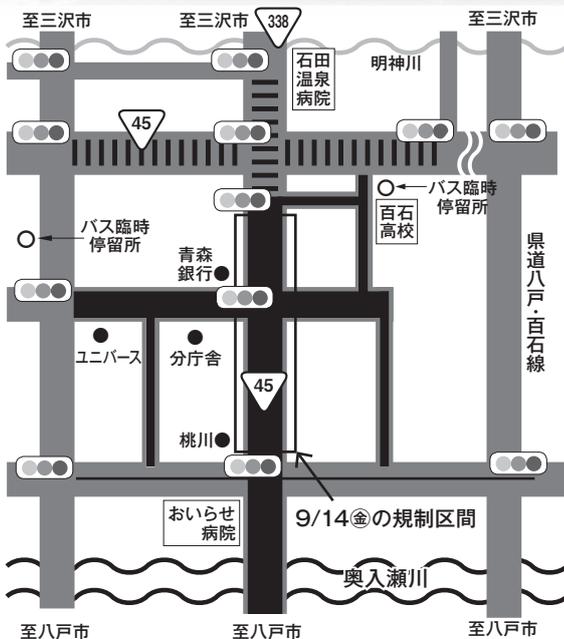
9月17日(月) お還り
神社行列・山車合同運行 (15時00分)

※15日(土)～17日(月)はおまつり広場(中央公園)でも
イベントを開催します

※詳しくは町ホームページをご覧ください

9月14日(金)～17日(月)
本町商店街(国道45号)／中央公園

道路交通規制情報(9月14日(金)～17日(月))



■ 9月14日(金)～17日(月)の規制区間
▨ 9月15日(土)・17日(月)の規制区間

9月14日(金)	規制時間 / 17:00～21:00
9月15日(土)	規制時間 / 14:30～17:30
9月16日(日)	規制時間 / 14:00～16:30
9月17日(月)	規制時間 / 14:30～17:30

※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

参加者募集

仮装大会

日時 9月16日(日)正午開始
参加資格 【子どもの部】 町内の小中学生(先着5団体)
【大人の部】 町民または町内に勤務する人・先着10団体
※1団体5人以上で編成してください。
申込期限 9月7日(金)まで

カラオケ大会

日時 9月17日(月)18時開始
募集人数 先着30人
申込期間 9月3日(日)～11日(土)(平日8時15分～17時)

○申込先 おいらせ町観光協会 ☎0178-56-4703

問い合わせ先

おいらせ町観光協会事務局(役場商工観光課内)
☎0178-56-4703

おいらせ下田まつり

衣装した人間が「生き人形」になり
山車に乗る下田まつり。

今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

9月21日(金)~23日(日)

下田駅周辺



スケジュール

9月21日(金) 前夜祭

山車展示・まつりばやし競演会 (18時30分)

9月22日(土) お通り

神社行列・山車合同運行 (14時00分)

9月23日(日) お還り

神社行列・山車合同運行 (14時00分)

※下田駅前広場でもイベントを開催します、詳しくは町ホームページをご覧ください

参加者募集

仮装大会

日時 9月22日(土)14時
参加資格 町民または町内に勤務する5人以上の団体・先着5団体
申込方法 9月12日(水)まで町観光協会 (☎0178-56-4703) へお申し込みください

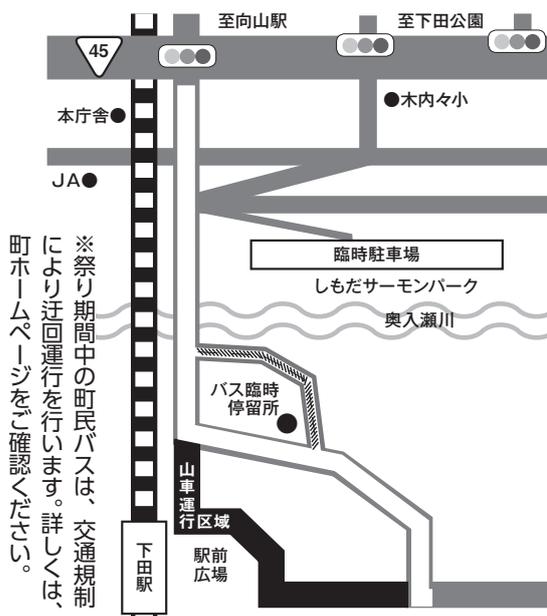
カラオケ大会

日時 9月22日(土)19時
申込期間 9月3日(日)から (先着20人)
申込先 おいらせ町商工会 ☎0178-56-2511

出店業者を募集

出店料金 1区画5,000円
区画面積 3m×2.5m (1業者2区画まで)
出店資格 町民または観光協会、商工会の会員
申込方法 9月14日(金)までに観光協会 (☎0178-56-4703) へお申し込みください

祭期間中の道路交通規制情報(9/22~23)



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

14:00-16:30 ※22日(土)のみ (13:00-14:00/16:30-17:10)
山車運行区域 14:00-16:30 ※23日(日)のみ (13:00-14:00/16:30-17:10)
23日(日)のみ (13:00~16:30)

問い合わせ先

おいらせ町観光協会事務局 (役場商工観光課内)
☎0178-56-4703

南部せんべいと唐揚げのコラボ

▶▶▶ 惣菜・べんとうグランプリ2018
「チキベイ」受賞報告 7/3

(株)日本食糧新聞社が主催する「惣菜・べんとうグランプリ2018」において、(有)信愛商事(鈴木愛子社長)の「チキベイ」が、祭事・イベント部門優秀賞を獲得しました。同グランプリには1182品の商品が出品され、同部門の金賞に次ぐ優秀賞となりました。

チキベイは同社が開発した特製唐揚げで、南部せんべいを衣に使っているのが特徴です。報告に訪れた同社の鈴木基雄さんは「チキベイを安定供給できるように、よりいっそう製造・販売に力を入れていきたい」と話しました。

町長のもとを訪れて受賞報告した鈴木さん▶



和太鼓の音が鳴り響く

▶▶▶ 和楽会「昇」無料公演 7/7-8

本村地区出身でおいらせ町ふるさと大使でもある田中昇さんが代表を務める、津軽三味線と和太鼓のグループの“和楽会「昇」”が、イオンモール下田、町民交流センター、蒼前宮、アグリノ里おいらせの4か所で無料公演を行いました。各会場には、同会の演奏を聴こうと大勢の方が集まり、力強い和太鼓の音に魅了されました。

ふるさと大使の田中さんは、こうした公演や太鼓指導などを国内外で行っており、伝統芸能の継承や創作と和太鼓の普及に精力的に取り組んでいます。

蒼前宮公演での田中さんほか和楽会「昇」メンバー▶



明 神下町内会に交通共済功労者表彰

▶▶▶ 青森県交通災害共済組合設立50周年
記念式典 7/10

青森県交通災害共済組合が主催した青森県交通災害共済組合設立50周年記念式典において、明神下町内会(千葉哲男町内会長)が「交通災害共済制度普及功労者」として表彰されました。

交通災害共済は交通事故により災害を受けた方に共済見舞金を支払する制度であり、同町内会は団体加入の促進に努めてこられました。

千葉会長は「今後も交通災害共済の普及に努め、交通事故による災害を受けた者を救済していきたい」と抱負を述べました。

表彰状を受け取る千葉会長▶



河 川敷の緑化活動で林野庁長官賞

▶▶▶ 「第69回全国植樹祭ふくしま2018」
受賞報告 7/12



「第69回全国植樹祭」において、もとむら奥入瀬・川の会（佐々木洋二会長）の元会長・田中直喜さんが、緑化功労者・林野庁長官賞を受賞しました。

田中さんは同会会長として14年間にわたり、手作りの河川敷公園「もとむらふれ愛公園」の造成や、イルミネーション設置など、河川敷の美化・保全活動に積極的に取り組んできました。

田中さんは「地域をキレイにしたいという思いと、会員や地域の皆さんのご協力で活動が続けられた」と感謝を述べました。

◀受賞報告で来庁した田中さん（中央）と佐々木会長（左）

み んなで百石高校の魅力アップ！

▶▶▶ おいらせ町百石高等学校魅力アップ
推進協議会 7/13



百石高校が「地域の高校」として存続するために町ぐるみで支援を行うことを目的に、「おいらせ町百石高等学校魅力アップ推進協議会」を立ち上げ、7月13日に第1回会議を開催しました。

本協議会は、県の高校再編計画により、近隣町村の高校が廃校になることなどを受けて設立されたもので、委員からは「地域の高校として、百石高校を守りたい。百石高校が中学生から進学したいと思われるような力になりたい」と心強い意見が出されました。

◀第1回会議では活発な議論が交わされました

百 歳到達者に祝い金を贈呈

▶▶▶ 百歳長寿祝い金の贈呈 7/24



6月13日に百歳を迎えられた成田はぎゑさん（阿光坊）へ、長寿祝い金を贈呈しました。

贈呈式は7月24日、成田さんが入居する特別養護老人ホーム・メープル（六戸町）で開催。成田町長から祝い金を受け取った成田さんは、涙を流しながら「ありがとうございます」と何度も手を合わせて感謝の言葉を述べていました。

町では、30年以上町内に在住し、一定の要件を満たして百歳を迎えた町民に対して、敬愛と祝福の意を込めて祝い金を贈呈しています。

◀祝い金の目録を受け取る成田さんと家族たち

夏の交通安全県民運動

▶▶▶ 交通事故防止PR活動 7/25

町交通安全協会（川口弘治会長）は、夏の交通安全県民運動に併せた交通事故防止PR活動を実施しました。同協会員と町交通指導隊員は、おいらせ交番署員らとともに、交番前交差点で横断幕と安全旗を掲げてドライバーに安全運転を呼びかけました。また、町交通安全母の会はイオンモール下田内でチラシや反射材を配布し、買い物客に事故防止を呼びかけました。

川口会長は「夏は子供の事故が多いことから、交通规则を守って楽しい夏休みを過ごしましょう」と話しました。

活動に参加した町交通安全母の会の親子たち▶



中学生でスポチャン1級審判員資格を取得

▶▶▶ スポーツチャンバラ1級審判員資格取得の報告 7/30

スポーツチャンバラの打突部門異種1級審判員の資格を下田中学校1年生の吉田圭花さん（阿光坊）が取得しました。

世界大会の審判もできるこの資格取得者は、国内で約60人、青森県内でも父親の健志さんを含めて3人しかいない狭き門で、中学生では国内初となる快挙です。

また、スポーツチャンバラは青森県民スポーツレクリエーション祭の競技種目にもなっていて、国内で約42万人、世界では300万人ともいわれる競技人口をもつ人気スポーツです。

松林教育長へ報告に訪れた吉田圭花さん④・健志さん④親子▶



組織で築こう ゼロ災職場！

▶▶▶ おいらせ町商工会労働安全衛生大会 8/7

おいらせ町商工会（木村雅行会長）は労働安全衛生大会を開催しました。この大会は労働者の健康の保持・増進や、労働災害の防止を目的に毎年行われています。

労働安全衛生標語コンクール表彰では、(株)柏崎組の高村広志さん作「みんなで進めるリスクの低減 組織で築こうゼロ災職場!!」が最優秀賞を受賞しました。

後半は、十和田労働基準監督署の八木澤朋宏署長による講話や、青森県立保健大学の千葉敦子准教授による特別講演なども行われ、参加者は職場の安全衛生向上のために一層努力することを確認しました。

表彰状を受け取る(株)柏崎組の高村広志さん▶



恒 久の平和を願って

▶▶▶ おいらせ町平和祈念祭 8/10



おいらせ町平和祈念祭を、町民交流センターで開催しました。

式典にはご来賓やご遺族など約59人が参列し、先の大戦で亡くなった303柱の英霊に対し、黙祷を捧げました。成田町長は式辞で「郷土のために命を捧げられた方々に感謝し、恒久的な平和の実現のため努力してまいります」と述べました。

また、参列者の献花の後には、琴華会（駿河和子代表）による大正琴の追悼合奏が奏でられました。

◀平和之塔に向かい献花する遺族たち

先 祖を弔う伝統芸能・本村鶏舞

▶▶▶ 本村鶏舞・墓念仏 8/13-14



7月30日から「子ども鶏舞教室」で練習を重ねてきた本村鶏舞の子どもたちによって、8月13日～14日の2日間、本村地区のお盆行事である墓念仏が行われました。これは先祖供養のための年中行事であり、子どもたちは暑さの中、汗を流しながら、正福寺で先祖の霊を弔いました。

今年度は、23人の児童が鶏舞教室に参加。今後は、下田まつりや鮭まつりなどで練習の成果を披露していく予定です。

◀鶏舞教室で熱心に稽古に励む子どもたち

なでしこリーグの 伊藤美紀選手を応援しよう!

～おいらせ町と町体育協会は伊藤美紀選手を応援しています～

おいらせ町出身でサッカーなでしこリーグ1部の伊藤美紀選手（INAC神戸レオネッサ）が9月24日、ダイハツスタジアム（八戸市）で試合をします。地域をあげて伊藤選手を応援しましょう!

【試合情報】 9月24日(日) 13時～ ダイハツスタジアム
INAC神戸レオネッサ vs マイナビベガルタ仙台レディース

※チケットに関するお問い合わせは(株)ベガルタスポーツクラブ (☎022-342-1130) まで。

フリマサービスのトラブルに注意!

インターネット上で個人同士が商品などを取引できるフリーマーケットサービス(以下、フリマサービス)の利用が広がっています。購入者から「商品が届かない」「壊れた商品・荷物が届いた」、出品者からは「商品を送ったけど届かないなどを理由に代金を支払ってくれない」などの相談が見受けられます。注意して利用しましょう。

【アドバイス】

- ▶フリマサービスは個人同士の取引です。トラブル解決は当事者間で求められます。商品について疑問があれば出品者に質問したり、購入者へ商品発送する場合は追跡可能な方法をとったりなど、トラブル防止の工夫をしましょう。
- ▶利用規約で禁止されている行為は絶対に行わないでください。
- ▶未成年者がフリマサービスを利用する場合は、家族などで利用方法を十分話し合しましょう。
- ▶当事者間またはフリマサービス運営事業者に相談してもトラブルが解決できない場合は、消費生活センターに相談しましょう。



※188(イヤヤ!)は最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。

9月26日(水) 木ノ下・下田中学校区

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	秋堂	11:30	向山
8:45	木崎	11:45	豊原
9:00	染屋	13:00	北公民館
9:15	間木	13:15	古間木山
9:30	曙	13:30	鶉久保
9:45	三田	13:45	木ノ下
10:00	三本木	14:05	豊栄
10:15	伝承館	14:15	町営霊園
10:30	阿光坊	14:35	有楽町
10:45	新敷	14:45	木内々
11:00	洗平	15:00	中野平
11:15	錦ヶ丘		

9月27日(木) 百石中学校区、苗振谷地

時刻	巡回集会所	時刻	巡回集会所
8:30	東公民館	10:30	一川目
8:45	味祭館	10:50	二川目
9:00	藤ヶ森	11:15	百石中
9:15	川口	11:30	洋光台
9:30	堀切川	11:45	町民交流館
9:45	明神山	12:00	みなくる館
10:00	横道	12:15	苗振谷地
10:15	深沢旧会館		

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

問 環境保健課
☎0178-56-4218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルは外してください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。ルールを守って新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苫米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/一丁目/二丁目/三丁目/四丁目/五丁目/六丁目/下前田/上新町/新町/中央町/八幡町/肴町/大工町/七軒町/藤ヶ森/いちょう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	9月28日(金)	9月25日(火)	9月24日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 9月 5日(水) プラスチック 9月19日(水)		紙 9月12日(水) びん 9月26日(水)
粗大ごみ	9月14日(金)・28日(金) ★有料予約制/1週間前までにお申し込みが必要です		

小型家電巡回回収

ごみカレンダー

図書館おすすめの本を紹介します。

一般書 **ウォーターゲーム**



吉田 修一 著
考えるんだ。たとえ1%でも可能性があるなら一。敵か味方か、嘘か真実か、善か悪か。金の匂いに敏感な男女が裏切りあい、騙しあいながら、“今”を駆け抜ける。

一般書 **嗚みあわない会話と、ある過去について**



辻村 深月 著
“男を感じさせない男友達”ナベちゃんが結婚するという。大学時代の仲間が集まった席で紹介されたナベちゃんの婚約者は、ふるまいも発言も、どこかズレていて…。[ナベちゃんのヨメ]ほか、全4作の切れ味鋭い短編を収録。

一般書 **平城京**



安部 龍太郎 著
遷都を巡る権力争い、反対派の妨害工作、阿倍一族の復活…。タイムリミットはわずか3年。28歳の青年は唐の長安に並ぶ新都を奈良に建造できるのか。古代史最強の謎に挑むミステリ。

一般書 **皇后四代の歴史**



森 暢平 著
明治から平成まで、天皇を支え「世継ぎ」を産み、さまざまな活動をした4人の皇后。時代とともに大きく変容してきた役割や社会の中でのイメージを、公と私をテーマにエピソードを交えて描く。

一般書 **藤井聡太推薦！将棋が強くなる実戦1手詰**



書籍編集部 著
詰将棋の基礎から徹底的に勉強できる本。将棋のルールや駒の動かし方などの解説と、王手のパターンを学べる「基本例題1手詰」50題や「実戦1手詰」140題、ちょっと難しい「卒業問題」などを収録する。

一般書 **他にも新書を取りそろえています**

「食堂メッシタ」山口恵以子 / 「六月の雪」乃南アサ / 「選んだ孤独はよい孤独」山内マリコ / 「ふたつの夏」谷川俊太郎 / 「ロンリネス」桐野夏生 / 「ミルク・アンド・ハニー」村山由佳 / 「おカネの教室」高井浩章 / 「遊びの四季」かこさとし / 「DIYを生かした小さな庭づくり」有福創 / 「基礎から始めるスポーツライミング」東京都山岳連盟 ほか

Oirase-Library event information

今月の本展示

- ★一般【ニッポン再発見】
明治維新から150年。歴史や先人の知恵を学ぼう。
- ★児童【いのちのつながり】
祖先や、おじいちゃん・おばあちゃんから受けつぐ大切なものを知ろう。

おはなし会のおしらせ

- ★図書館（あそぼっと）
・MOMOおはなしの会
9月22日☎14:00から
- ・幼児のための読み聞かせ
9月27日☎10:30から

- ★北公民館
・おはなし会杉の子
9月15日☎10:00~10:30

9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

十和田市秋まつり
日時：9月7日(金)～9日(日)
場所：旧国道4号、官庁街通り等
☎(一社)十和田市観光協会
☎0176-24-3006

東北町

日の本中央まつり
日時：9月7日(金)～9日(日)
場所：青い森鉄道「乙供駅」周辺、赤川河川敷
☎東北町商工会 ☎0175-63-2329

六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市
日時：9月8日(土)・15日(土)・22日(土)
場所：泊地区イベント広場、六ヶ所館、役場多目的広場
☎六ヶ所村商工会 ☎0175-72-2331

三沢市 MISAWA BBQ

ジャンボリー2018
日時：10月7日(日)
場所：道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
☎(一社)三沢市観光協会
☎0176-59-2311

小坂町

小坂・鉄道まつり2018
日時：10月7日(日)～8日(月祝)
場所：小坂鉄道レールパーク
☎小坂鉄道レールパーク
☎0186-25-8890

横浜町

BBQ婚活in横浜町
日時：9月29日(土)
場所：自然体験ランド 自然苑
☎婚活イベントプロジェクト委員会
☎0175-78-2111

インフォメーション

各種施策・行事案内

北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

問 北部出張所

☎0176-50-1208



子育て支援センター事業は、子育て支援の一環として町が保育施設に委託して実施しています。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加希望者はお問い合わせください。

お問合せ先

三田保育園
☎0178-56-2008
菜の花こども園
☎0176-53-8670
あゆみ保育園
☎0178-52-2206

日時	行事内容
4日(火) 10:00~11:30	手作りおもちゃで遊ぼう(木ノ下児童センターみらい館)
5日(水) 10:00~12:00	ハッピーキッズ(ハーバースティ・1歳バースディカード製作)
7日(金) 10:00~12:00	ほっとカフェ
10日(月) 10:00~11:30	よちよちひろば
11日(火) 10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちよき・べた
12日(水) 10:00~12:00	親子クラブ
13日(木) 10:00~10:45	ベビーリトミックサークル
19日(水) 10:00~12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
25日(火) 10:30~12:00	アフタービクスサークル
27日(木) 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ
28日(金) 10:00~12:00	体験保育(0・1・2歳)・お試しランチ

★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください。

【園内】	【園外】
3日(月) 10:00~11:30	11日(火) 10:30~11:30
5日(水) 10:00~11:30	13日(木) 10:30~11:30
8日(土) 9:30~10:00	25日(火) 10:30~11:30
10日(月) 10:00~11:30	27日(木) 10:30~11:30
12日(水) 10:00~11:30	★詳しい内容は「わくわく通信」をご覧ください。
15日(土) 12:50~13:50	
19日(水) 10:00~11:30	
20日(木) 10:00~11:30	
22日(土) 9:30~10:00	
10:00~11:30	

4日(火) 9:50~11:50	親子健康ビクス【あゆみの里(東下谷地622)】
6日(木) 9:50~11:50	おしゃべりサロン(成長記録)
7日(金) 9:50~11:30	英語であそぼ【ガーデンプレイスおいらせ(鶏久保3-42)】
10日(月) 9:50~11:30	親子で作ろう【北公民館】
11日(火) 9:50~11:30	ほんわかルーム
12日(水) 10:30~11:30	ちょっとママ体験スクール(限定3組) ※子どもの遊びや離乳食を体験します ※0~1歳のお子様がいる人または妊娠中の方が対象
13日(木) 9:50~14:00	りんご狩り(名川農業観光)
16日(日) 13:30~	交通安全パレード参加(百石まつり)・百石高校集合
18日(火) 9:50~12:30	親子でお料理【アグリ(の)里】
19日(水) 9:50~11:50	はんど&はあと【デイサービス和花(下明堂56-1)】
20日(木) 9:50~11:50	おいらせクロパ(スクラップブック)【東公民館】
21日(金) 9:50~12:30	ファミリーサロン(親楽、給食体験)
★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。	

おいらせ町子育て支援センター

おたのしみ広場

9月26日(水) 11時~

(主催) 菜の花こども園、あゆみ保育園、三田保育園

- 場所: イオン下田西コート
- 内容: えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

催し

イオンモール下田「救急展」 ～9月9日は救急の日～

高規格救急車の展示やAED・心肺蘇生法の体験、心電図測定、血圧測定などを実施します。

○日時 9月9日⑩ 10時～15時

○場所 イオンモール下田

○知っていますか？救命の連鎖

次の4つの条件が途切ずスムーズにつながる事が救命に繋がると言われます。

《命を救う4つの条件》

①心停止の予防

▼突然死や生活習慣病の予防。

②心停止の早期認識と通報

▼倒れている人がいたら、心停止を疑う。心停止の可能性があれば、応援を呼び119番通報とAEDの手配。

③一次救命処置

▼心肺蘇生法とAEDの使用に よって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法。

④二次救命処置と心拍再開後の集中治療

▼救急救命士や医師が薬や器具などを使用して心臓の動きを取り戻す。そして、専門家の集中治療により社会復帰を目指す。

※消防署では随時救命講習会を開催しています。大切な人のために、講習会を通じて救命の知識を深めてみませんか？

お問い合わせ消防署

☎0178-56-2525

北分遣所

☎0176-51-2170

八戸航空基地祭

基地を一般開放し、展示飛行やステイジイベントなどさまざまなアクティビティを行います。

○日時 9月16日⑩ 8時30分～15時30分

○場所 海上自衛隊八戸航空基地

☎海上自衛隊第2航空群司令部広報室
☎0178-28-3011

交通安全家族クイズラリー

設定されたコースを運転し、クイズに答えて豪華賞品を獲得しよう！

○日時 9月30日⑩ 9時40分～14時00分(受付9時00分～9時30分)

○場所 三沢市大町「ミス・ビードルドーム」

○賞品 ラリー賞品とビンゴゲーム賞品を多数用意しています。

○参加資格 ▼参加車両は任意保険

に加入している乗用車▼運転手とナビゲーター(小学5年生以上)の2人以上でご参加ください

○定員 先着70組

○参加料金 1組1500円(2人分のお弁当が付きます)

○申込締切 9月25日⑩まで

☎三沢地区自動車協会

☎0176-53-2894

講座

女性チャレンジ講座

「女子力向上せみナー」

20～40代の働く女性向け学習会「おもてなし力向上研修」おもてなしマスターのコツ、そっと教えます」を行います。

○日時 10月19日⑩ 13時半～17時

○場所 八戸市庁別館2階・会議室 B・C

○講師 石塚美樹氏

○対象 20～49歳の女性で、おいらせ町を含む八戸圏域の事業所などに勤務する人または在住の人

○定員 50人程度

○申込方法 申込書を郵送、FAX、メールまたはご持参ください。申込書は、八戸市庁などで配布しているほか、八戸市ホームページからダウンロードできます。

○申込期間 9月3日⑩～26日⑩
※未就学児の託児あり(要申込)。

☎0178-43-9217

FAX 0178-47-1485

お問い合わせの学びカレッジ専門講座
教養講座・英会話教室(後期)

○日時 10月3日～2月20日(毎水曜日、全17回)

▼初級 13時30分～14時30分

▼中級 14時40分～15時40分

▼上級 15時50分～16時50分

○場所 東公民館・会議室

○講師 町国際交流員・立崎マリア



○コースレベル
①初級クラス：中学で学習する程度の基礎的英語力での会話。

②中級クラス：英語での日常会話を楽しむ。

③上級クラス：英語で時事問題などをテーマに討論する。講座中は基本的に英語だけで学ぶ。

○定員 各5人程度

○申込締切 9月21日⑩まで

☎0178-56-4276
☎0178-56-4276
☎0178-56-4276

講座

消費者講座

○テーマ 「これからの生活設計と資産形成」～お金で悩まない老後にするために～

○日時 9月19日(水) 13時30分～15時30分

○場所 八戸市庁・2階会議室C

○講師 日本FP協会青森支部

○受講料 無料

○定員 50人

○申込受付 9月3日(月)～14日(金)

※来場者駐車場は確保していませんので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

関・申込先 八戸市くらし交通安全課
☎0178-43-9524

募集

国土利用計画検討委員会委員を募集

長期にわたって安定した発展と均衡ある町土利用を確保することを目的として定めた第一次おいらせ町国土利用計画(平成22年作成)を見直

します。検討委員会委員を募集します。

○任期 委嘱の日から2年間

○募集人数 2人

○報酬 5300円(会議出席1回あたり、交通費は別途支給)

○応募資格 町民または町内勤務者で、次の全てに該当する人

①年2回程度開催する日中の会議に出席できる人
②行政機関の職員および地方公共団体の議会議員でない人
③町税などを滞納していない人

○応募方法 企画財政課(本庁舎2階)および町ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、9月21日(金)までに持参または郵送で提出してください。

関・申込先 企画財政課
☎0178-56-4273

自衛官募集

防衛大学校

○資格 18～20歳の高卒者(見込含)

○受付期間

▼推薦・総合選抜：9月5日(水)～7日(金)

▼一般：9月5日(水)～28日(金)

○試験日・場所

▼推薦：9月22日(土)・23日(日)／防衛大学校

▼総合選抜：9月22日(土)／陸自仙台

駐屯地

▼一般：11月3日(土)・4日(日)／第2合同庁舎(青森市)、小中野公民館(八戸市)

防衛医科大学校

○資格 18～20歳の高卒者(見込含)

○受付期間 9月5日(水)～28日(金)

○試験日・場所

▼医学科：10月27日(土)・28日(日)／第2合同庁舎(青森市)

▼看護学科：10月20日(土)／白山台公民館(八戸市)

関自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
☎0176-53-1346 (FAX兼)

古墳館

阿光坊古墳群を歩こう

【健活ポイント対象】

史跡公園として復元された阿光坊古墳群をガイドの解説付きで歩きませんか。

○日時 9月23日(日) 10時～11時

※雨天の場合は中止します。

○持ち物 天候に配慮し帽子、タオル、飲み物などをご用意ください。

○集合場所 阿光坊古墳群史跡公園・駐車場

○ガイド 阿光坊古墳群保存会

○定員 30人(先着順)

○対象 小学生～一般

○料金 無料

○申込締切 9月22日(土)まで

関・申込先

おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405



ガラス玉づくり

阿光坊古墳群

を作った古代の人々は、ガラスでできた小さな玉をつないだ首飾りを持っていました。この体験では古代の方法でガラス玉づくりに挑戦します。

○日時 9月16日(日) 10時～12時

○場所 おいらせ阿光坊古墳館

○講師 おいらせ阿光坊古墳館職員

○定員 8人(先着順)

○対象 小学生～一般(低学年は保護者同伴)

○料金 350円(材料費として)

○申込締切 9月15日(土)まで

※汚れてもよい服装で参加ください。

関・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405



スポーツ

町民少林寺拳法整体健康教室【健活ポイント対象】

健康寿命県内一を目指して、体のゆがみをとる整体法をわかりやすく指導します。

○日時 9月15日⊕・22日⊕

19時～21時（18時30分受付）

○場所 おいらせ町民交流センター
小ホール

○参加料 無料

※当日参加も可能ですが、できる限り電話にてご予約ください。

○講師 北向勉・植野豊

○園・申込先 町少林寺拳法協会・北向

☎0178-56-3911

町民プール情報

～9月末で閉館～

【健活ポイント対象】

町民プール（愛称…おいらのプール）の使用者には、健活ポイントが付与されます。どんどん利用してお得に健康になりましょう。なお、今年9月30日で利用期間が終了し閉館します。次の開館は来年6月上旬の予定です。

○基本情報 ▼プールの水は温水ではありません▼屋根と外壁に太陽光を通す素材を使い、温室効果で暖かい造りです▼プール使用料は誰でも無料です▼開館期間は9月30日まで▼開館時間は9～20時、定休日なし▼遊泳時間帯は午前の部9～12時、午後の部13～16時、夜間の部17～20時

※町内の学校が授業で利用する場合、一般の遊泳を制限する事があります。あらかじめご了承ください。

○アクアビクス教室 水中ウォーク

やリズム体操などで楽しく運動します。生活習慣病の予防や改善、運動不足解消に効果的。事前申込みは不要です。開催時に水着を着用してプールサイドにお集まりください。

▼9月4日⊕ 10～11時

▼9月5日⊕ 14～15時

○園社会教育・体育課

☎0178-56-4276



観光だより

荒神 日ヶ久保虎舞



宮城県から本県太平洋側で多く分布している虎舞は、おいらせ町が本州最北端といわれ、昭和51年に町無形民俗文化財に指定されました。元来は本町地区にある八幡宮にお供していましたが、日ヶ久保集落が開拓され、明治時代に移したといわれます。その伝統は今もなお、日ヶ久保町内会が継承しています。

いとされています。頭をかもうと近づいてくる虎を子どもが怖がって大泣きし、その様子を大人が笑顔で見守っているのは馴染みの光景です。勢子※に誘導される虎は、躍動感がある演技と寝転んでみせる愛嬌で観客を魅了します。「おいらせ百石まつり」ではおごそかな神社行列の後に並び、笛やカネなどの賑やかなお囃子とともに先払いをしなから、まつりを一層盛り上げます。

※虎を誘導する子ども

【伝統芸能に関する問い合わせ】
おいらせ阿光坊古墳館
☎0178-20-0405

スポーツ

第11回町卓球選手権大会・参加者募集

- 日時 10月7日①
- 場所 いちよう公園体育館
- 参加資格 町民および町内に勤務または通学している人
- 申込期限 9月21日①
- 参加料 500円
- 種目 ▼シングルス(一般・ジュニア(中学生以下)／男女別) ▼ダブルス(男女別) ▼ラージボールシングルス(男女別) ▼ラージボールダブルス(男女混合)
- ※ダブルス(ラージボール)のペアは当日の抽選で決定します。
- 関・申込先 町卓球協会事務局(担当:岡本)

☎0178-56-2166

お知らせ

法人関係税の申告はインターネットで!

青森県では、地方税ポータルシステム(通称「eLTAX」)を利用して、インターネットによる法人関係税の申告受付を行っています。eLTAX対応ソフトを使用して、自

宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

○利用できる手続き 法人県民税・法人事業税・地方法人特別税などの法人関係税の申告

○利用対象者 税理士等代理人を含む納税者

○利用方法 eLTAXホームページで利用届出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です(※)。

※税理士などが代理申告する場合は、電子証明書は不要です。

※詳細はeLTAXホームページをご覧ください

▼<http://www.eltax.jp/>

関上北地域県民局県税部 課税課

☎0176-22-8111

「青森県東部海区漁業調整委員会」選挙人名簿に登録申請してください

青森県東部海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、毎年9月1日現在で作成し、9月5日までに提出された申請書に基づき調製します。次の要件に該当する人は、必ず申請手続きを行ってください。

○資格 町内に住所または事業場があり、一年の90日以上漁業に従事する人で満18歳以上の人(12月6日現在)。

○提出期間 9月1日①～5日②

○受付時間 8時30分～17時

※申請書は町選挙管理委員会および百石町漁協でお配りしています。

関・提出先 町選挙管理委員会

☎0178-56-2166

ゆるキャラグランプリ

おいらくんを応援してください

全国のご当地キャラナンバー1を競うイベント「ゆるキャラグランプリ2018」に、おいらせ町イメージキャラクター「おいらくん」が参戦しています。

インターネットによる人気投票で、11月9日①まで1日1回、毎日投票できます。投票方法や登録方法などは、ゆるキャラグランプリ公式サイトをご覧ください。

ぜひ「おいらくん」にご投票をお願いします。

○ゆるキャラグランプリ公式サイト

▼<http://www.yurugp.jp/>

関企画財政課

☎0178-56-4273

大雨時の「土砂災害警戒情報」にご注意ください

台風や大雨の際には、河川増水による水害や土砂災害の危険性が高まる可能性があります。水害や土砂災害から身を守るため、お住まいや普段利用される地域周辺に危険箇所

(土砂災害警戒区域や洪水ハザードエリア等)があるかどうか、日頃からハザードマップで確認しておきましょう。また、台風や大雨が予想される際は、気象情報にも注視しましょう。

○おいらせ町防災安全マップ

<http://www.town.oirase.aomori.jp/soshiki/7/anzemap.html>

関まちづくり防災課

☎0178-56-2131

八戸地域広域市町村圏事務組合の介護認定審査会

○介護認定審査会とは…介護保険制度における要介護・要支援認定の審査判定を行います。医療・保健・福祉の学識経験者からなる審査会において、公平公正な審査判定を行っています。

○審査事務の流れ…介護保険サービスを必要とする方が、市町村に要介護認定の申請を行います。市町村は介護認定審査会へ審査判定の依頼をし、依頼を受けた審査会は、どの程度の介護や支援が必要かを判断するための審査を行い、要介護度(介護や支援が必要な度合い)を決めます。この判定結果に基づき、市町村が要介護認定を行います。平成29年度のおいらせ町の審査件数は817件でした。

関八戸広域事務局介護認定審査課

☎0178-32-7211

相談

45歳以上の転職・再就職をサポート

- カウンセラーがマンツーマン（完全予約制）でサポートします。
- 相談日時 隔週水曜 13時～16時
 - 場所 ユートリー八戸
 - 相談料 無料
 - 申込先 ネクストキャリアセンターあおもり

☎017-723-6350

全国一斉！法務局休日相談所

- 青森地方法務局が無料相談所を開設します。相談は予約優先でお一人30分以内です。遺言についての講演（10時～）や、相続登記についての講演（11時～）も行います。

- 日時 10月7日④ 10時～15時
- 場所 青森地方法務局
- 申込先 青森地方法務局総務課

☎017-776-6231

公証事務に関する相談

10月1日～7日は「公証週間」

公証人は国の機関として中立・公

正な立場で公正証書を作成します。公証事務に関する相談は無料です。

八戸公証役場

☎0178-43-1213

無料調停相談会

家事・民事のトラブルについて、調停委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守、予約不要です。

- 日時 10月16日④ 10時～16時
- 場所 ポータルミュージアムはっち・1階 シアター1

八戸調停協会・桑添

☎0178-32-4607

心配ごと相談

- 日時 9月5日④ 10時～12時
- 場所 いきいき館・談話室

岡町社会福祉協議会

☎0178-52-7066

行政相談

皆さんが毎日の生活のなかで関わっている役所の事務・手続きやサービスなどについて、相談員が苦情や意見・要望をお聞きします。

- 日時 9月26日④ 10時～12時
- 場所 東公民館
- 総務課 ☎0178-56-2166

人権相談

差別・離婚・相続・近隣トラブルなど、人権に関する相談を無料で受けられます。

- 日時 9月7日④ 13時～16時

岡町民課

☎0178-56-2246

法律相談

収入・預貯金が一定以下の方、または東日本大震災当時に町民だった方を対象に、弁護士が無料で相談をお聞きします。事前予約が必要です。

- 日時 9月10日④ 13時～16時

岡法テラス青森

☎050-3383-5552

納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。

- 「夜間納税相談」17時～20時
- 本庁舎（税務課）
- ▼9月4日④・18日④
- 分庁舎（分庁サービス課）

▼9月11日④・25日④
「休日納税相談」8時半～17時

本庁舎（税務課）

▼9月2日④

★10月1日④は「固定資産税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料第3期」の納付期限です。忘れずに納めましょう。

★高齢者や身体の不自由な人が、金融機関や役場窓口で税金・保険料を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

※納め忘れの防止には、手間のかからない口座振替がおススメ！

○税務課 ☎0178-56-4704

くらしとじごと相談

- 日時 9月10日④ 13時～16時
- 場所 役場分庁舎

岡三戸地域自立相談窓口

☎0178-51-8755

自死遺族のつらい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

- 日時 9月22日④ 13時半～
- 場所 青森市民ホール
- 申込先 精神保健福祉センター

☎017-787-3957

『駅伝』といえば、正月にテレビで放送する箱根駅伝を思い浮かべる人が多いと思います。必死でたすきを次の選手へつなごうとする姿が、見る者を感動させる。そんなスポーツですが、実は日本が発祥であることをご存じですか？ 100年以上の歴史を刻む駅伝競走は、日本人の心をリレーするスポーツですね。ちなみに、箱根駅伝は次回大会で第95回になります。

そんな駅伝大会ですが、規模は大小さまざまあり、おいらせ町をはじめ県内各地でも駅伝競走大会が開かれています。今年の青森県民駅伝大会は、9月2日㊤に青森市で第26回大会が開催されます。おいらせ町の選手たちも上位入賞を目指し、日々練習を重ねています。選手たちの活躍に期待です！

町内では、健康保持とコミュニケーション促進を目的に、例年、町民駅伝大会を開催してい



て、各町内会などが熱戦を繰り広げています。今年の大会は10月8日㊤㊤に下田公園で第11回大会が開催されます。参加申込期限は9月13日㊤。新規参入大歓迎！ふるってご参加ください。

社会教育・体育課 スポーツ推進係

おいらせ

食育+子育て

しょくいくぷらすこそだてコラム㊤

9月は「健康増進普及月間」
～子どもの頃からの健康づくりを考えよう～

厚生労働省は9月の1か月間を「健康増進普及月間」と定め、生活習慣病や生活習慣改善の啓発を行っています。この機会に、子どもの頃からできる生活習慣病予防を考えてみましょう。

子どもの頃に身につけたい生活習慣

- ①早寝早起き朝ごはん、できれば朝うんち
- ②バランスの良い食事、好き嫌いせず間食や甘い飲み物は控えめに。
- ③テレビやゲームは30分で1回休憩、1日2時間以内、寝る30分前は使用しない！
- ④天気の良い日は外で遊ぼう、遊べない日でも日常生活の中で運動を取り入れよう！

生活習慣病とは

生活習慣が大きく影響している高血圧、脳卒中、がんなどの病気を「生活習慣病」といいます。生活習慣病は突然病気になるのではなく、日々の生活の積み重ねでジワジワと病気になります。そのため、大人になってから生活習慣を改善するのではなく、子どもの頃から健康を保つための生活習慣や食習慣を理解して、実践することが大切です。

町では昨年から「生活習慣病予防教室」を開催し、町内の小学3年生と中学1年生に生活習慣病予防について学ぶ機会を設けています。また、小学6年生は「たばことアルコールの害健康教室」で、たばこやアルコールが体に及ぼす影響について学習しています。健康増進普及月間のスローガンは「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」です。薬を飲む状態にならないためにも、この機会に健康について話し合う機会をもっていただき、できるところから家族みんなで取り組んでみてはいかがでしょうか。

環境保健課 健康長寿推進室

9月 おいらせ健康カレンダー



日・曜日	催事名	時間(※は受付)	開催場所	備考
1(±)				
2(日)	愛の献血	10:00 ~ 16:30	イオンモール下田	ボウリング場入口で実施
3(月)	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
4(火)				
5(水)	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	2~3か月健康相談	※ 10:00 ~ 10:20	老人福祉センター	対象：平成30年6月生まれ
	母乳相談・栄養相談	要予約	老人福祉センター	対象：母乳…妊産婦/栄養…妊産婦、乳幼児(要予約)
6(木)	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
	健診結果説明会	※ 9:30 ~ 10:30	イオンモール下田	おいらせ町PRコーナーで実施、健診結果をお持ちください
7(金)				
8(±)				
9(日)	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	みなくる館	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診※要予約
10(月)	南地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	老人福祉センター	
11(火)	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	町民交流センター	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診※要予約
12(水)	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	町民交流センター	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診※要予約
13(木)	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
	町民健診(集団・複合健診)	※ 7:00 ~ 9:00	町民交流センター	基本(特定)健診、胃・大腸・肺がん検診※要予約
14(金)	1歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成29年2月生まれ
15(±)				
16(日)				
17(月)				
18(火)				
19(水)	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	9~10か月健康相談	※ 10:00 ~ 10:20	老人福祉センター	対象：平成29年11月~12月生まれ
20(木)	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
21(金)	3歳児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成27年3月生まれ
22(±)				
23(日)				
24(月)				
25(火)	町民健診(集団・女性のがん検診)	※ 12:00 ~ 13:00	町民交流センター	乳・子宮がん検診※要予約
26(水)	北地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	北公民館	
	町民健診(集団・女性のがん検診)	※ 12:00 ~ 13:00	町民交流センター	乳・子宮がん検診※要予約
27(木)	百石地区介護予防教室	9:30 ~ 12:00	のびのび館	
28(金)	2歳6か月児健診	※ 12:30 ~ 12:45	老人福祉センター	対象：平成28年2月~3月生まれ
	モールウォーキング	10:00 ~ 11:00	イオンモール下田	予約不要、スポーツオーソリティ下田店前に集合
29(±)				
30(日)				

*掲載されている事業は全て健活ポイント対象事業です。

ご存じですか？

国民年金情報

年金相談、お手続きの際は 予約相談をご利用ください。

年金事務所での年金請求の手続きや受給している年金の相談を希望される方は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

○ご予約いただくと……

- ①お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます！
- ②相談内容にあったスタッフが事前の準備のうえ、丁寧に対応します！

- 予約相談の実施時間
 - 8時30分～18時（月曜日）
 - 8時30分～16時（火曜～金曜日）
 - 9時30分～15時（第2土曜日）

予約受付専用電話

0570-05-4890

〈予約受付番号受付時間〉月～金（平日）8時30分～17時15分

- ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書を準備ください。
- 予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- 代理の方が手続きをする場合は、ご本人からの委任状が必要です。

問

日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178-44-1742 おいらせ町町民課 国民年金係 ☎0178-56-2246

こんにちは、^{ちいきほうかつしえん}地域包括支援センターです！ No. 52

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して暮らしていくための総合相談窓口です。今回は「救急医療情報キット」を紹介します。「救急医療情報キット」は、見守りマップの登録者へ順次配布予定です。



「救急医療情報キット」本体

「救急医療情報キット」は、高齢者や障がい者の安心・安全の確保を目的に、病気の有無や内服状況、緊急連絡先情報を専用シートに記入して、自宅に保管しておくことで、万が一の災害時や救急時に備えるものなんだ。

救急隊員、医師などが医療情報をすみやかに確認でき、適切で迅速な処置ができるんだよ。また、緊急連絡先が把握できるから、親族や関係者と早く連絡をとることもできるんだ！

救急医療
情報キットは、
冷蔵庫に
貼ってね!!



シールは
玄関の内側に
貼ってね!!

救急
医療情報
キット

「救急医療情報キット」に入っている黄色のシール

問

おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階）☎0178-56-2132



十五の春と語る ～中学生と町長が語り合う～

7月3日、12日、17日の3日間にわたり、町内3中学校の3年生を対象にして、中学生と町長が地域の未来を語り合う「十五の春と語る」を開催しました。

成田町長が生徒たちに「将来はどんなところに住みたい？」とたずねると、「治安の良い地域に住みたい」「都会へ行きたい」「海外へ出たい」あるいは「おいらせ町に住み続けたい」など、さまざまな答えが返ってきました。

また、逆に生徒から「どんな町にしたいですか？」と質問されると、「おいらせ町は周辺より住みよい地域と自負しているが、今以上に町民の不満の少ない町にしていきたい」と答えました。



▲下田中学校での懇談の様子

ミニ議会

小学生議員が
町の未来を議論

おいらせ町まちづくり推進委員会（川口弘治会長）は7月23日、町役場本庁舎内の議場で、平成30年度ミニ議会を開催しました。町内5小学校の6年生16人が参加し、議員の立場で町議会を体験しました。

この事業は、子どもたちに議会や行政の仕組みを知ってもらい、地域への問題意識をもってもらうために、毎年行っています。

参加した児童は、グラフや写真が記載されたフリップボードを用いて、工夫を凝らしながら質問や意見を述べ、町の課題について活発な議論を展開しました。



さわの とおま
沢野 永真 議員



もんぜん しの
門前 志野 議員



なら そら
奈良 颯良 議員



まつはし りゅうすけ
松橋 竜典 議員



みうら あんり
三浦 杏里 議員



ふたかわめ こうき
二川目 興希 議員



よないやま かれん
米内山 花怜 議員



おきた るく
起田 琉久 議員



ジャンハスネン 議員



ふじがもり ゆうか
藤ヶ森 悠花 議員



いしい みゆう
石井 心悠 議員



えびな けんた
蛭名 健太 議員



おおさと あんじゅ
大里 安潤 議員



はま ゆうあ
濱 柚愛 議員



あいさか じんと
相坂 壬斗 議員



きたむき はるき
北向 晴葵 議員

戸籍の窓



こんにちは赤ちゃん

掲載11件/届出16件

- 中里 奏人くん (木ノ下 (和哉・晴香))
- 鈴木 蒼土くん (上新町 (大河・美優))
- 川口 臣虎くん (上新町 (裕令・春香))
- 寺井 隆博くん (緑ヶ丘 (一博・由妃))
- 佐藤 壮志朗くん (七軒町 (大輔・小夏))
- 壬生 燈真くん (木崎 (樹・佳那))
- 西館 花音ちゃん (二川目 (裕貴・佑佳))
- 新井谷 帆花ちゃん (上新町 (政樹・恵美子))
- 露谷 昊人くん (青葉 (徹・沙織))
- 川口 陽丸くん (藤ヶ森 (颯・優季))
- 堤 農橙くん (本村 (信也・千秋))

※7月に町へ届出し、掲載を希望した人のみ載せています。



結婚おめでとう

掲載2件/届出10件

- 小笠原 学 (住吉町)
- 川村 裕衣 (住吉町)
- 田中 一之 (埼玉県)
- 大野 愛佳 (木内々)

お悔やみ申し上げます

掲載11件/届出15件

- 熊野 清市 (一川目)
- 小向 はる (上新町)
- 姥名 力雄 (若葉)
- 市澤 光夫 (藤ヶ森)
- 二川目 実 (二川目)
- 澤頭 敏美 (阿光坊)
- 吉田 ミキ (二川目)
- 吉村 専一 (上新町)
- 吉田 貞子 (一川目)
- 馬場 リンコ (三本木)
- 西館 豊秋 (明神下)

まちの人口

平成30年8月1日現在

	前月比
男性	12,162人 (61) + 6
女性	13,018人 (146) + 11
合計	25,180人 (207) + 17
世帯	10,235世帯 (96) + 8

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

町教育委員会 定例会・開会情報

- 日時 9月27日(金) 15:00～
 - 場所 みなくる館・なんでも創作室
- ※日程は変更する場合があります。
※議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課
☎0178-56-4258

多子出産祝金のご案内

町では、第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出産祝金を支給しています。
支給金額は第2子で5万円、第3子以降で10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

問 町民課子育て支援室
☎0178-56-4259

おいらせ コミュニティ 掲示板



※本コーナーの情報は随時募集中。掲載無料。詳しくはお問い合わせください。

問・申込先

総務課 広報広聴係
☎0178-56-2166

「おいらせコミュニティ掲示板」は、町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。参加費の記載がないものは無料です。

「3B体操」を体験してみませんか？

笑顔も若さも幸せも、まずは健康づくりから。3B体操は、気軽に体に無理なく、遊びの要素を取り入れた楽しい健康体操です。

- 日時 9月21日(金)～28日(金) 13時半～15時
- 場所 東公民館
- 対象 18歳以上の女性
- 定員 10人
- 持ち物 バスタオルまたは敷物
- 申込方法 9月15日(金)までに電話でお申し込みください。

問 3B体操たんぽぽの会・佐々木
☎090-2023-5154

青森県民体育大会 おいらせ町が総合第4位(町村の部)

第73回市町村対抗青森県民体育大会が7月21日・22日・28日・29日の4日間、八戸市を主会場に開催されました。おいらせ町は14種目に参加し、バレーボールでは男子・女子・ママさんの部全てで優勝。さらにサッカーとグラウンド・ゴルフ（オープン競技）でも優勝したほか、テニスとソフトテニスは準優勝となり、町村の部で第4位に入賞しました。

また、個人では陸上競技男子A400mで高橋海斗さんが3年連続1位、女子B2000mでは溝口るみ子さんが6年連続1位を獲得しました。男女を交えたボウリング個人戦では中村恵子さんが1位を獲得しました。



▲サッカーの出場選手たち



▲ママさんバレーの試合



▲陸上女子B2000mで6年連続1位の溝口るみ子さん

○上位入賞種目一覧

【1位】バレーボール男子、バレーボール女子、ママさんバレーボール、バレーボール総合、サッカー、グラウンド・ゴルフ（オープン競技）、陸上男子A400m（高橋海斗さん）、陸上女子B2000m（溝口るみ子さん）、ボウリング個人戦（中村恵子さん）

【2位】テニス、ソフトテニス、陸上男子C1500m（中野明さん）、水泳男子50m自由形50歳以上（阿部公陽さん）

【3位】陸上女子A100m（八重垣奈菜さん）、陸上女子A走幅跳（松橋智美さん）、陸上女子B走幅跳（遠藤寛子さん）、陸上女子4×100mリレー（松橋・遠藤・溝口・八重垣）、水泳男子50mバタフライ40歳以上（宮本隆仁さん）

編集後記

おいらせ町の9月は、大きなイベントが続きます。本号でもいくつか告知していますが、恒例の「百石まつり」「下田まつり」「秋祭り山車合同夜間運行」に加えて、今年からは「阿光坊古墳まつり」が開催されます。どのイベントも、楽しみながら地域の文化や歴史に触れることができます。ぜひお越しください。

総務課 広報広聴係・堀

おいらせ秋祭り 山車合同夜間運行

9月29日(土) 17:00～19:30

会場：イオンモール下田・北側駐車場

- * 山車合同運行の後は花火大会を開催！
- * 西コートでオープニングイベントを開催！
- * 飲食物の露店営業も実施します

問 企画財政課
☎0178-56-4273



吹奏楽に打ち込む木ノ下中出身の高校生3人

白戸 智那 さん (右) (鶉久保)
 佐々木 晴菜 さん (中) (緑ヶ丘)
 佐々木 優衣 さん (左) (緑ヶ丘)

Profile

しろと・ちな
木ノ下中学校出身。高校1年生、16歳。担当楽器はバスクラリネット。

ささき・はるな
木ノ下中学校出身。高校2年生、17歳。担当楽器はフルート。

ささき・ゆい
木ノ下中学校出身。高校1年生、15歳。担当楽器はアルトサクソ。

木ノ下中学校出身の白戸智那さんと、佐々木晴菜さん、優衣さん姉妹の幼馴染3人は、そろって小学校から吹奏楽を続け、現在は青森山田中学校高等学校普通科吹奏楽コースに通っています。

—吹奏楽を始めたきっかけは？

智那さん「楽器の演奏に興味があったからです」／晴菜さん「先輩からの誘いです」／優衣さん「両親の影響でした」

—吹奏楽の醍醐味は？

智那さん「それぞれの音が一つになり、音楽になることが楽しい」／晴菜さん「多くの人に感動を与えられることが喜びです」／優衣さん「コンクールで賞を獲得できたときの達成感は格別です」

—幼馴染と一緒に吹奏楽を続けられて良かったことは？

智那さん「親元を離れた寮生活でも、心細くありません」／晴菜さん「同郷の人がいることは、とても心強いです」／優衣さん「いつでも助け合うことができます」

卒業後は、3人とも音楽を続けることに強い意欲を見せました。今後とも、支え合いながら頑張ってください。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ

おいらせ町の四季を発信中!

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中!

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。新たな発見があるかも!



フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願ひします。
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索