

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広  
報

# おいらせ

Public  
Relations  
November  
2012  
No.93

# 11



**CONTENTS**

目次

02 おいらせ音頭披露

04 **Oirase Graph** おいらせグラフ  
おいらせ秋祭り 百石・下田まつり

06 **特集** 食生活から健康な毎日を

10 **Oirase Topics**  
 第2回復興地域づくり検討会  
 おいらせ消防署訓練  
 乳幼児学級の実施  
 中学生の保育体験 ほか

14 平成23年度決算の概要  
町のお金の使いみち

16 **Oirase's Monthly Information**  
 ◎11月のおしらせ  
 第7回日本一のおいらせ鮭まつりを開催します  
 向山・上久保区域の一部の字界及び字名が変わります  
 各種相談窓口を開設  
 国民年金マン  
 公民館講座  
 11月の納税相談日 ほか

27 **健康カレンダー**

29 **戸籍の窓**

30 **Special Edition**  
木ノ下ファイターズ

32 **Zoom Up** 祝100歳  
川口スエさん（藤ヶ森）

■今月の表紙  
**イオン下田合同山車まつり**



9月29日に開催した『おいらせ秋祭り夜間合同運行』。両秋祭りに練り歩いた5台の山車がイオンモール下田に集結。秋祭りの記憶を蘇らせ、澄み渡る秋の夜長を彩っていました。

**百石・下田両まつりで  
 おいらせ音頭お披露目**



▲百石まつりでは列をなしておいらせ音頭を披露しました。

**念願の  
 おいらせ音頭が  
 出来る上がる**

平成20年、町文化協会（松林清栄会長）が『おいらせ町民が、一つになれるような歌を作ってほしい』と町に申出がありました。これを受けて町が町民からの公募者と文化協会からの推薦者で「おいらせの歌制作委員会」を組織し、町民手作りの歌として、おいらせ音頭の制作を行ってきました。

そして今秋、作詞から作曲、編曲を経て、歌手は未選考ですが、振り付けまで出来上がり、百石まつりで披露することができました。作詞は公募で選ばれた永井八郎さん

（上新町）、作曲は、公募での選者がなく、制作委員の奥平純代さん（緑ヶ丘）、作詞作曲の補作を制作委員会のみなさんが行い、その編曲を十和田市出身の歌手、桜田まことさんに依頼。歌手は本選考ではありませんが小西礼子さんが歌っています。そして、決め手となる音頭の振り付けは制作委員でもある蓮の会代表 泉蓮華さんこと下川原和子さん（向山）と花柳流の永充奈さんこと永島加津子さん（豊原）に依頼し、振り付けが完成。

9月に入り、町連合婦人会へ秋祭りでの披露を依頼。同会は強い熱意でそれに応え、全体練習や個別練習を重ね、さっそく百石まつりで披露することができました。

また、下田まつりでは、町文化協会、町連合婦人会のほかに町民舞愛好会や阿光坊レディースも踊りに参加し、おいらせ音頭が徐々に浸透しつつあります。会場では身振り手振りだまねをしている観客の姿がみてとれました。この

おいらせ音頭が『秋祭りの名物』になるよう今後の動向に期待したいものです。

**おいらせ音頭**

作詞 永井八郎  
 作曲 奥平純代  
 作詞作曲補作  
 おいらせの歌制作委員会  
 編曲 桜田まこと

- 一 おいらせ よいとこ 桜の町よあ  
あ山この丘 千本ざくら  
らんまん吹雪が 水面に浮かび  
おいらせ乙女も 踊りだす  
老いも若きも 輪になって  
おいらせ音頭で ひと踊り
- 二 おいらせ よいとこ 恵みの町よ  
千年のいちように 願いをかけりや  
なびく若葉に 宝の笑顔  
祝うよ太鼓は 王将ばやし  
老いも若きも 輪になって  
おいらせ音頭で ひと踊り
- 三 おいらせ よいとこ 稔りの町よ  
五穀豊穡 豊年山車に  
奥入瀬川に 戻るよサケも  
朝日を背にして 大漁旗  
老いも若きも 輪になって  
おいらせ音頭で ひと踊り
- 四 おいらせ よいとこ 精心の町よ  
白鳥飛び交う 青空のもと  
おり立つ水辺は やすらぎの里  
まねく微笑み 自由の女神  
老いも若きも 輪になって  
おいらせ音頭で ひと踊り
- 五 おいらせ よいとこ 歴史の町よ  
阿光坊山の 古墳のひかり  
いなく駒と 栄えた牧に  
未来輝け おいらせ町  
老いも若きも 輪になって  
おいらせ音頭で ひと踊り

※ 間奏

**永く愛される歌になるよう期待**



町文化協会長  
 松林清栄さん

音頭が出来上がり、両まつりで披露できたことはとてもうれしく思います。歌詞の『老いも若きも輪になって』とあるように、幅広い年代層に愛される踊りになってほしいです。これからが課題となりますが、町の音頭として多くの人に広め、育てていってほしいですね。

▲まつり本番前のみなくる館での全体練習



▲百石まつり前夜祭で披露する下川原さん(左)と永島さん(右)



▲下田まつり下田駅前ロータリーでのお披露目



## Oirase Graph おいらせグラフ

# おいらせ秋まつり 百石まつり

**百石まつり (9月14日～17日開催)**

秋の豊作と浜の大漁を祝うまつりとして、明治13年から130年あまりの歴史を誇る百石まつり。今年も各山車組あわせて10台の山車合同運行や仮装行列などの一行が、勇壮そしてにぎやかに練り歩きました。

今年は全日程で好天に恵まれ、近年まれにみる真夏日。暑さで衣装ににじむ汗も何のその。お祭り参加者たちは沿道の観客に披露するため、精一杯頑張っていました。

百石まつりでは猛烈な残暑とともに過ぎ去った夏を惜しみながら、参加者は沿道とともに大いに楽しんでいました。



## おいらせ秋まつり 下田まつり

**下田まつり (9月21日～23日開催)**

昭和27年頃「停車場まつり」と呼ばれて始まった下田まつり。今年も4つの山車組が丹念に製作した自慢の山車に豪華な装飾が施され、多くの観客が集まる下田駅前広場をメイン会場に三田地区を練り歩きました。

前夜祭のまつりばやし競演会では、各山車組が日頃夜間練習した成果を発揮して、笛や太鼓のまつりばやしが夜の秋空に響きました。

両日ともに、山車のほかに各保育園や舞踊団体が演技を披露、仮装の登場で会場は笑いの渦に。最終日は猛烈な雨で祭りは一時中断しましたが、雨を吹き飛ばす元気なおはやしや掛け声で最後まで会場は盛り上がりました。



- ❶秋空のもと駅前広場で自慢の山車や太鼓を披露する三田南組 (9月22日)
- ❷大勢の観客を前に堂々と演奏する三本木山車組の小太鼓 (9月22日)
- ❸しなやかさで観客を魅了した本村地区婦人会伝統の『さんさ踊り』。(9月23日)
- ❹大雨の中、駅前前で堂々と披露する三田北組の『生き人形』と『太鼓』(9月23日)
- ❺最優秀賞を受賞した間木山車組。馬に乗った武士や姫が特徴 (9月22日)
- ❻本村郷土芸能保存会『鶏舞』。中心演者大士官の決めポーズ (9月23日)
- ❼町を代表する和太鼓集団『胡蝶蘭舞』と『王将太鼓』の共演 (9月23日)
- ❽息の合った元気なよさこいを披露するおおぞら保育園児たち (9月22日)

- ❶まつりばやし共演会。祭りの口火をきる一川目町内会小太鼓 (9月14日)
- ❷秋の澄みわたる青空のもと練り歩く藤ヶ森山車組自作の山車 (9月15日)
- ❸速いお囃子のリズムに合わせ、弾むような撥捌きの二川目山車組 (9月17日)
- ❹はじけるようにいきいきと太鼓をたたく南組山車組小太鼓 (9月15日)
- ❺『しまじろう』の曲に合わせてお遊戯を披露するいちょう学園園児 (9月16日)
- ❻祭りには欠かせない郷土芸能保存会大権現の歯打ち (9月17日)
- ❼秋の夜空にきれいにライトアップされた北組山車 (9月14日)
- ❽洋光台山車組のお囃子・笛が自慢の山車を先導する (9月17日)



# 食生活から健康な毎日を

## 生活習慣病予防 はじめませんか？

### 成人病から生活習慣病へ

がんや心疾患、脳血管疾患が『成人病』と呼ばれていた頃は、早期発見・早期治療として、病気を早く見つけることが先決でした。しかし、これらを生活習慣病として位置づけるようになってからは、生活習慣を見直し、病気になる前の段階で予防しようという考え方になってきています。その基本的な考えが、メタボリックシンドロームにならないための対策です。

また、近年では子どもにも、このような異常がみられるケースが多くなり、成人だけの病気ではないということもいえるようになってきました。一緒に生活している大人が影響する例も多く見られ、子どもも食生活に対しての注意が必要になっていきます。

『内臓脂肪型肥満や血糖、血圧、脂質などに軽度な異常がみられるケースは病気ではありませんが注意すべきこととらえ、生活習慣を改善することにより、病気への進行を抑えることにつながります』

### 生活習慣病と主要な死因

生活習慣病とは、毎日の望ましくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。日本人の主要な死因である、がん、心疾患、脳血管疾患はいずれも生活習慣病の代表的なものです。特に注目されているのが、心筋梗塞や脳卒中などの心血管病のリスクが高まるとされているメ

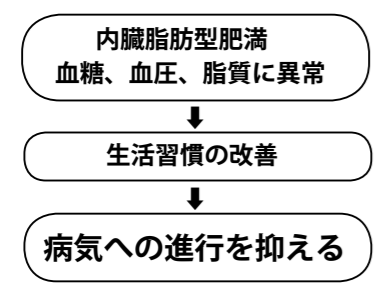
この考え方が生活習慣病の予防につながります。つまり、原因となるものを食い止めていこうというものです。

### 健診を受けてメタボチェックを

生活習慣病を早期に発見するため、国は40歳以上を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査の実施を義務付けています。

町でも基準値以上の人には、生活習慣を見直すサポートとして、保健師・栄養士・運動指導士などが特定保健指導を行い、随時対応しています。

### 生活習慣病の予防のメカニズム



近年、現代病ともいわれている『生活習慣病』という言葉が多く聞かれています。その背景には食文化が変化し、日本人の昔ながらの食べ物を食す機会が減ったことも要因の一つと言われています。私たちの生活に『食』は欠かせないものです。今一度食生活について考えてみませんか。

タボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)です。町の主要死因も、全国の傾向と同じで、『がん、心疾患、脳血管疾患』の順となっています。健康長寿の最大の敵といわれる、これらの生活習慣病を早期に予防していくことが大切です。予防方法は多くの手段があると思いますが、それでは、どのように予防していけばよいのでしょうか。

### 予防のための『一無、二少、三多』

**一 無(いちむ) 無煙(禁煙)**  
喫煙によって体に循環するニコチン、タール、一酸化炭素は『たばこの三悪』とされており、体に様々な悪影響を及ぼします。喫煙は、動脈硬化やがんを引き起こす大きな危険因子なのです。



喫煙

**二 少(にしょう) 少食、少酒**  
食事は規則正しく取り、腹七、八分目にとどめます。量の制限とともに栄養のバランスを考慮しましょう。そして第6の栄養素とされる食物繊維も忘れてはなりません。

またお酒は、飲める人でもアルコール換算で1日20g(日本酒で1合程度)までが適量だということを理解し、節酒を心がけましょう。

**三 多(さんた) 多動、多休、多接**  
運動不足になりがちな現代社会からだを多く動かす多動を欠かしてはなりません。また、しっかりと休養(睡眠)を取って、たくさんの人、多くのこと・モノに接する生活を実践し、ストレスをため込まず、よい趣味を持ち、創造的な生活をして、社会的な存在感を受け入れ楽しむようにしましょう。



休養

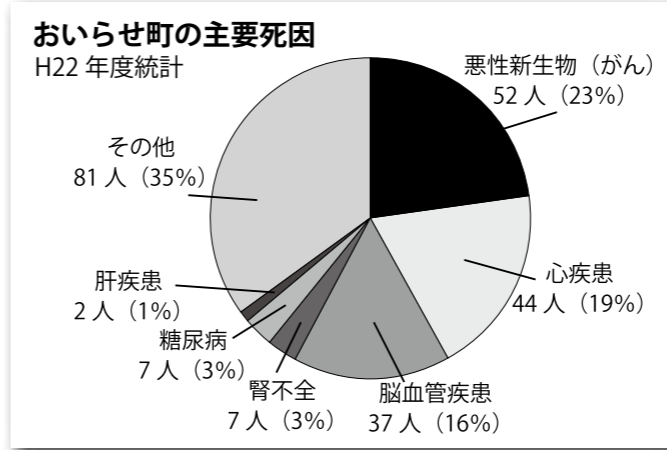


楽しむ



ストレス

「一無、二少、三多」を実践して、メタボリックシンドロームをはじめ生活習慣病を予防しましょう。



※おなか周りの内臓に脂肪が過剰にたまっている状態のほか、高血糖、高血圧、脂質異常のうち2つ以上併せ持った状態のこと。1つ場合はメタボリックシンドローム予備軍とされています。

出典・参考：日本生活習慣病予防協会 HP(<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>) 『2013年度版くらしの豆知識(国民生活センター発行)』

健康の源は  
まず食事から。



FILE

食卓のスペシャリスト  
「町食生活改善推進員」  
通称ヘルスマイト

私たちがヘルスマイトです  
健康は毎日の食生活から

青森県では県産食材が豊富に出回る11月を「食育月間」としています。みなさんは県産食材にどのようなものがあるか知っていますか？

リンゴやナガイモ、ニンニクをはじめ、おいらせ町の特産品であるニンジンやホッキガイ、アピオスなどおいしいものがたくさんあります。ぜひ料理に活用して味わいましょう。

～朝ごはん、食べていますか？～

青森県では20～30歳代で朝ご飯を欠食する人が増えています。朝ご飯を食べることは、一日の始まりに体に栄養を補給し目覚めさせるという役割もあります。また、これからお子さんを育てる世代が欠食していると、子どもへ朝ごはんの大切さを伝えることが難しくなります。もし、時間がないときは、サンドイッチと野菜スープや焼き鮭とご飯でおにぎり、みそ汁に野菜をたっぷり入れて摂るだけでもよいですよ！



健康づくりのポイント

- 朝ご飯を毎日食べましょう
- 野菜を使った料理を食べましょう
- 薄味に慣れましょう
- 家族で食卓を囲む機会をもちましょう
- よく噛んでゆっくりと食べる習慣をつけましょう
- 一日3食規則正しく食べましょう
- 郷土料理を食べる機会を大切にしましょう

毎月19日は「食育の日」です。  
自分のため、大切な人のために  
食事バランスをチェックしてください。  
町栄養士はいつでも相談を受け付けています。

環境保健課 ☎ 0178 56 4218

**体重1キロ、塩分1グラム減量大作戦**  
日本人の食卓にかかせない『味噌汁』。各家庭の塩分濃度は適正な濃度でしょうか。各地のヘルスマイトが近所に声をかけをして塩分濃度調査を行っています。  
調査方法は、各家庭の味噌汁を参加者が調査場所に持参し、その場で『減塩テープ』を使って、塩分濃度が適正かどうかを計ります。これまでの調査では一般的に濃い家庭が多いことがわかっています。その都度、改善策を説明し、実践できる範囲

内々家庭で行ってもらいます。減塩のポイントは『コンブやカツオだしを多く使う』『具たくさんにする』ことと『うま味成分が増す』の2点です。減塩効果があり味もおいしくなるというメリットがあります。  
このように味噌汁一つとっても食生活改善の余地はあります。食卓に並ぶ様々な料理には、調理方法によって、健康につながるヒントがたくさん隠されています。ヘルスマイトは、日々、健康に良い食生活を研究し、定期的に地域の皆さんへその実践方法を紹介しています。

**皆さんの食卓に愛を**  
ヘルスマイトはさまざまな活動を通じ、『健康という名の幸せ』を皆さまの食卓に運ぶ一助となればと願っています。減塩ひとつにしても、食生活の好みを変え、健康に良いことですが、必ず健康につながります。ぜひ実践してみてください。  
この会への加入や詳細を知りたい場合は、事務局（町環境保健課内）まで気軽にお問い合わせください。

笑顔が絶えない健康家族の食卓を願って

町食生活改善推進員会の発足は昭和49年にさかのぼります。当時、町の保健師や栄養士は県から派遣されていた。当時の保健師から子どもの食生活の見直しが提案され、向山地区に住む主婦10人が『下田町みどり会』として、活動を開始しました。栄養士を招いて2年間にわたり栄養や衛生のノウハウを徹底的に学び、修了者をヘルスマイトとしました。その活動が実を結び、食の大切さが重要視され、平成2年には百石地区でも設立され、各々の地区で活動してきました。合併と同時に『おいらせ町食生活改善推進員会』として会員119人が現在活動しています。町民の食生活のケアに密着して40年余りになり、通称『ヘルスマイト』とも呼ばれ、活動しています。

地道な活動が生活習慣づくりを支援

この会は、栄養や食生活改善に関する研修や講習会を通じて、『町民のみなさんが元気に長生きするための生活習慣づくりができるような手助けや、生活習慣病を予防し、健康水準の向上を図りたい』との一心で活動しています。  
多くの事業を通じて、食生活改善の重要さを普及させ、町民の健康増進、疾病予防など健康づくりの推進に寄与することを目的に、栄養改善や生活習慣病予防に関する講習会、その他研修会の開催、乳幼児健診、いきいき健康まつり、男性のための料理教室などの町事業に対して協力を行っています。



健康な食習慣は  
幼児期から

食習慣は子どもの時期で決まるともいわれています。乳幼児期の食事は親の判断で与えられるものですが、自然の食品を活かしながら、栄養を考慮する食事を摂れることが理想です。

町では特に5～6カ月児の乳幼児相談時に、ヘルスマイトが自然の素材を活かした離乳食を作って、親子に試食してもらい、自然の食べ物の良さ、食べ物本来の味を理解してもらおう目的で離乳食作りを行っています。また、年代に合わせて3歳児健診時と同様の目的で、子ども用のお菓子を作って試食してもらい、自宅で作れる簡単おやつをメインに、レシピを提供しています。



手軽にできる簡単減塩メニュー（一例）

お好みちらし（4人分）

材料	分量	材料	分量
コメ	3カップ	甘塩鮭	2切
水	600cc	キュウリ	160g
酒	大さじ1	ちりめんじゃこ	10g
合せ酢	大さじ4.5	いりごま	大さじ2
砂糖	大さじ3	シソの葉	2枚
塩	小さじ1	しょうが	8g

作り方

- ① 炊き上がったご飯にあわせ酢をまぜてよく冷ます。
- ② キュウリは薄い輪切りにして塩をふる。魚は焼いて骨を取り、粗く身をほぐす。
- ③ ちりめんじゃこは湯通しする。しょうがはみじん切りにする。青じそはせん切りにし、水にさらす。
- ④ ①にシソ以外の材料をいれ、木じゃくしで切るように混ぜ合わせ、皿に盛り付け、しそを散らす。



▶▶▶ Sep.26-2012

**子** ■乳幼児学級  
育てには喜び楽しみが不可欠



百石幼稚園（吉田絹恵園長）は、9月26日、乳幼児学級『ヘビのタマゴを探しにいこう』と題し、NPO法人あそび環境 MUSEAUM アフタフバーバンを迎えて園内で行いました。

この趣旨は子どもを伸ばす力をはぐくみ、こどもによって同じものでも感じ方が違うことを実感するためのものです。参加した親子15組は、歌に合わせてカラダを使った遊びをしたり、新聞紙を細長くしてヘビを作ったりして楽しみました。

参加者たちは子どもとのふれあいの時間や育児のリフレッシュを満喫していました。

◀新聞紙で作ったヘビのタマゴに子どもたちは大興奮

▶▶▶ Oct.01-2012

**非** ■災害時における石油燃料の優先供給に関する協定  
常時の場合に確かな備えが必要



町は、10月1日、本庁舎庁議室で『災害時における石油燃料の優先供給に関する協定締結式』を行いました。

町が県石油商業組合八戸支部（田尻清志支部長）と十和田おいらせ農業協同組合（竹ヶ原幸光組合長）とそれぞれ締結したもので、この協定は大規模な災害で石油燃料を調達できなくなる恐れがある場合に、燃料を保有する2団体に対し、優先供給要請が可能となるものです。

各団体との協定書に署名した成田町長からは『万一の場合に生活に必要な燃料を供給していただけることは大変ありがたい』と話していました。

◀田尻支部長、成田町長、竹ヶ原組合長ががっちり握手

▶▶▶ Oct.02-2012

**子** ■保育体験  
子どもと同じ目線で優しく接する



下田中学校（相馬賢二校長）3学年は、10月2日・3日、下田保育園で保育体験を行いました。

毎年、家庭科の授業で行っているもので、生徒全員が家庭科の授業で作ったお手製の布の絵本持参。それぞれの組に分かれてお手玉遊びや外遊びや食事の世話などを体験しました。最初は接し方がぎこちなかったものの徐々に園児と打ち解け、生徒たちは楽しい時間を過ごしました。

体験に参加した遠藤翔くん（3-A）は、「子どもたちと話すと良い経験になった。同じ目線で優しく接しようと思います」と話していました。

◀園児に優しく絵本をみせている中学生たち

▶▶▶ Sep.14-2012

**古** ■史跡阿光坊古墳群整備検討委員会  
墳群をよりよいものに検討



町教育委員会は、9月14日、東公民館で、阿光坊古墳群整備検討委員会を行いました。

整備基本構想・基本計画を基本的考えとし、今年度まで発掘調査した内容と来年度の事業計画を話し合いました。

これまで発掘調査を行い、今現在でわかっている古墳は120基ほどで整備済みは2基となっています。古墳群にある古墳の復元は立体表示と平面表示の2種類で進めており、会議では主に復元方法について議論し、今後の方針を検討していました。来年度も調査は継続的に行っていきます。

◀これまでの作業実績を報告する小谷地主任学芸員

▶▶▶ Sep.19-2012

**地** ■第2回復興地域づくり検討会  
区ごとの問題点を洗い出す



町は、9月19日、第2回復興地域づくり検討会をみなくる館で行いました。

最初に事務局から全国の防災・減災対策の事例を紹介・説明。その事例を参考に、前回の会議で話し合われた震災時の行動の経験などをもとにグループ討議の主要テーマを打ち出しました。

参加者たちは居住地域の立地や地形から考えられるソフト・ハードそれぞれの面から意見を出し合い、積極的な議論を交わっていました。

次回はグループごと個別に検討会を実施し、さらに細かい議論をすすめていきます。

◀図面を使って真剣に議論する参加者たち

▶▶▶ Sep.20-2012

**常** ■おいらせ消防署中訓練  
に危機意識をもって



おいらせ消防署（田中正二署長）第1消防隊は、9月20日、おいらせ消防署で、『災害救助を想定した訓練』を行いました。

訓練内容は、地震で中高層ビル内の瓦礫にはさまれた作業員を救助するものです。

実際の救助活動でも、少数精鋭で対応しなければならぬため、訓練は、署長も含めた11人によって、終始緊迫した状況で行われていました。

訓練後、田中署長は『隊員たちの合図や声かけ、チームワークが活かされていた。どんな災害が来ても大丈夫と確信している』と話していました。

◀ビルから要救助者を救出し救急車へ搬送する

▶▶▶ Oct.06-2012

■第6回町民スポーツ・レクリエーション祭  
**め** ずらしいスポーツをみんなで体験



町教育委員会と古間木山連合町内会（福原仁一 会長）は、10月6日、町民スポーツ・レクリエーション祭を木ノ下小学校体育館を会場に行いました。

当日は、50人ほどの参加者が集まり、ペタンク、ストライクボード、輪投げ、フライングボール、バスケットピンポン、ラダーゲッターなどの軽スポーツを友達同士や家族で楽しみました。

普段は軽スポーツ自体にあまり親しみはありませんが、この機会に多くの人たちが楽しむことができました。

◀ペタンクを体験する参加者

▶▶▶ Oct.07-2012

■ふれあい牧場デー  
**開** 放感たっぷりの牧場で休日を満喫



カワヨグリーン牧場（川口 彰五郎 代表）は、10月7日、ふれあい牧場デーを開催しました。

イベントでは牧場ならではの『ペットボトルロケット飛ばし』や『引き馬乗馬体験』などの体験のほか、『フクロウとタカのショー』やステージイベントなど見て楽しむイベントなど多くの催し物でいっぱいでした。

何といっても開放感あふれる芝生でのバーベキューは来場者に大人気で多くの仲間同士や家族連れで賑わい、秋の牧場を思う存分満喫し、連休を思い思いに楽しんでいました。

◀引き馬乗馬体験でウマとふれあう親子

▶▶▶ Oct.07-2012

■アグリの里おいらせ赤そば花まつり  
**赤** ソバ畑で秋の休日を満喫



おいらせ赤そば花まつり実行委員会（苦米地義之 委員長）は、10月7・8日の両日、アグリの里おいらせで赤そば花まつりを開催しました。

観光農園アグリの里で栽培している『赤ソバ』の花が見どころとなり、多くの来場者に手打ちの新ソバを振る舞おうといったイベントです。

当日は多くの来場者で会場は埋め尽くされ、百石高校の生徒の手作りスイーツ試食会や5mのフルーツケーキ作りなどイベントは盛りだくさん。

来場した多くの家族連れたちは秋の連休をアグリの里でいっぱいに満喫していました。

◀収穫したばかりの新ソバが振る舞われました

▶▶▶ Oct.02-2012

■暴力団排除措置要綱合意調印式  
**行** 政と警察がしっかりスクラム



町は、10月2日、三沢市役所で『暴力団排除に係る合意調印式』を行いました。

三沢警察署と管内の2市町が締結したもので、町が今年3月に制定した暴力団排除条例を活かせるよう連携を図り、また、情報を共有しながら暴力団を排除していくことを取り決めたものです。

町と三沢市、三沢警察署は合意書に押印し、暴力団を排除し安全・安心なまちづくりを推進することを確認しました。成田町長は「暴力団介入防止のため警察と連携していきたい」と決意を話していました。

◀成田町長、安達警察署長、種市三沢市長ががっちり握手

▶▶▶ Oct.02-2012

■ふるさと学習塾第4講座  
**お** もてなしとは命を張ること



ふるさと学習塾運営委員会（小向幸祐 委員長）は10月2日、某ホテル新宿歌舞伎町店の元支配人の三輪康子さん（八戸市出身）を迎え、みなくる館で『世の為、人の為、みんなの為』と題し、ふるさと学習塾第4講座を開催しました。

三輪さんは日本一のクレーマー地帯で働いた経験をもとに数々の実話を話し、これまで経験した接客の極意のうち、毅然とした態度で接することの大切さや、お客様を想う気持ちが企業の一致団結につながるといった熱いメッセージを来場者に伝えていました。

◀「壮絶なクレーマーに対応した時の状況を語る三輪康子さん

▶▶▶ Oct.06-2012

■広域定住自立圏形成協定合同調印式  
**連** 携の強化を図る



定住自立圏形成協定の合同調印式が、10月4日、十和田市役所で開催されました。

圏域を構成する10市町村が参加し、当町からは成田町長が出席し、調印しました。

調印式では、同圏域の中心市である十和田・三沢両市と、それぞれの町村ごとに、生活機能の強化や、結びつきやネットワークの強化、圏域マネジメント能力の強化に関する取組みを盛り込んだ協定を締結しました。

今後は、具体的な事業などを盛り込んだ共生ビジョンの策定に取り組むこととなります。

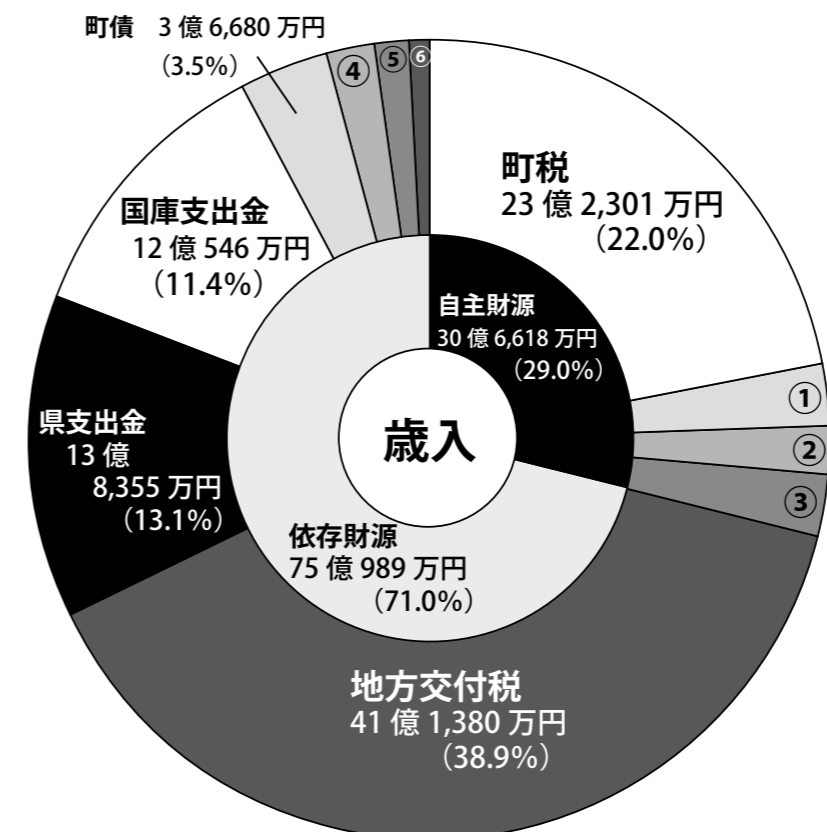
◀小山田十和田市長、成田町長、種市三沢市長ががっちり握手

# 町のお金の使いみち

平成 23 年度「町の家計簿」の状況をお知らせします。

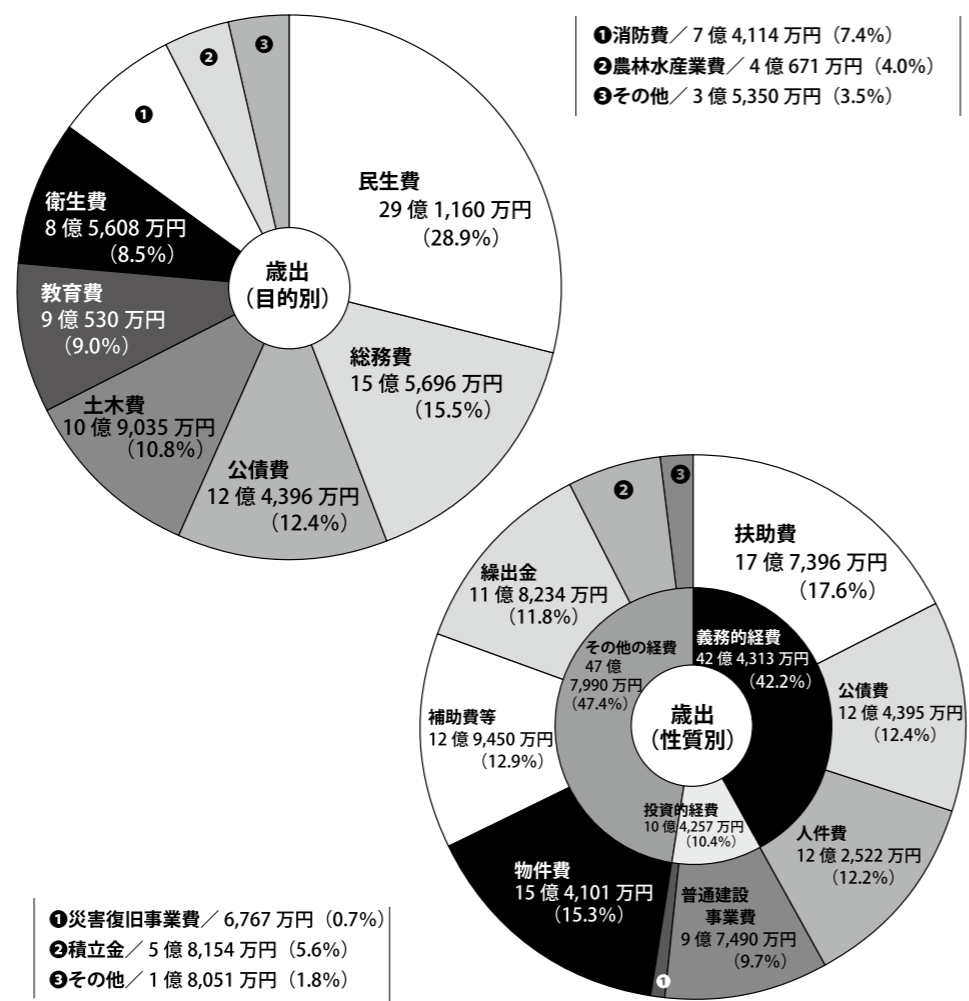


## 一般会計歳入総額 105 億 7,607 万円



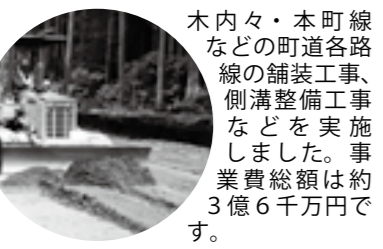
- ①繰越金 / 2 億 7,729 万円 (2.6%)
- ②分担金・負担金 / 2 億 274 万円 (1.9%)
- ③諸収入など / 2 億 6,314 万円 (2.5%)
- ④地方消費税交付金 / 2 億 1,564 万円 (2.0%)
- ⑤地方譲与税 / 1 億 4,172 万円 (1.3%)
- ⑥その他の交付金 / 8,292 万円 (0.8%)

## 一般会計歳出総額 100 億 6,560 万円



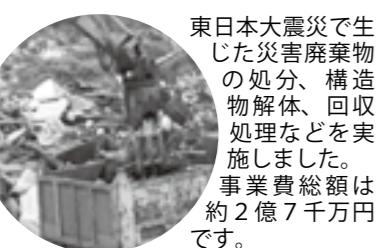
### 主な事業

#### 1 町道などの整備事業



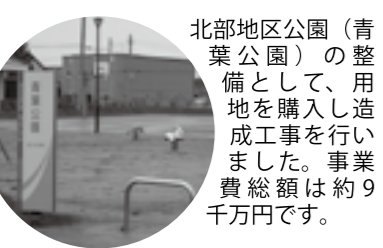
木内々・本町線などの町道各路線の舗装工事、側溝整備工事などを実施しました。事業費総額は約 3 億 6 千万円です。

#### 2 災害廃棄物処理事業



東日本大震災で生じた災害廃棄物の処分、構造物解体、回収処理などを実施しました。事業費総額は約 2 億 7 千万円です。

#### 3 公園の整備事業



北部地区公園(青葉公園)の整備として、用地を購入し造成工事を行いました。事業費総額は約 9 千万円です。

### 健全化判断比率

項目	平成 23 年度 (%)	指標の説明
実質赤字比率	—	一般会計等の赤字の大きさを表します。
連結実質赤字比率	—	町の会計全体での赤字の大きさを表します。
実質公債費比率	15.0	借入金返済の負担の大きさを表します。
将来負担比率	94.7	将来負担すべき負債の大きさを表します。

○健全化判断比率は、町財政破たんのリスクを判断するための指標です。この指標のいずれかが一定基準を超えると財政破たんのリスクが高いものとみなされます。  
○平成 23 年度のおいらせ町の決算に基づく健全化判断比率は、いずれも基準以下となっています。

### 資金不足比率

特別会計などの名称	平成 23 年度 (%)
病院事業会計	—
公共下水道事業特別会計	—
農業集落排水事業特別会計	—

○資金不足比率は、公営企業の経営破たんのリスクを判断するための指標です。一定基準を超えると経営破たんのリスクが高いものとみなされます。  
○平成 23 年度の資金不足比率は、いずれも黒字決算で資金不足が無いため、基準以下となっています。

### 特別会計の決算額

特別会計の種類	歳入	歳出	差引額
国民健康保険	28 億 6,558 万円	28 億 1,792 万円	4,766 万円
奨学資金貸付事業	1,837 万円	1,795 万円	42 万円
公共下水道事業	10 億 2,708 万円	10 億 1,412 万円	1,296 万円
農業集落排水事業	1 億 2,111 万円	1 億 1,905 万円	206 万円
介護保険	18 億 1,041 万円	17 億 8,528 万円	2,513 万円
霊園事業	1,315 万円	1,293 万円	22 万円
公共用地取得事業	1 億 1,354 万円	1 億 1,309 万円	45 万円
後期高齢者医療	1 億 3,864 万円	1 億 3,839 万円	25 万円

特別会計は特定の事業のため設けられている会計です。平成 23 年度は全ての特別会計で黒字決算になりました。

町の主な事業を支える一般会計の歳出総額は、前年度に比べ約 2 億 8 千万円減少し、約 100 億 7 千万円となりました。

この理由としては、百石中学校の新校舎が完成したことにより、教育費の大規模建設事業にかかる支出額が大きく減少したことがあげられます。

また、逆に歳出額が増加したもののとしては、東日本大震災に伴う復興費用があげられ、内訳としては消防費の復興推進基金への積立、衛生費の災害廃棄物処理事業、農林水産業費の漁船漁業復興事業などがあります。

そして、歳入総額から歳出総額を差し引いた額は 5 億 1 千万円になりました。そのうち 1 億 2 千万円を後年のため基金に積み立てています。

町の台所を支えるお金は、皆さんからの町税などで支えられています。限られたお金で効果の大きい行政サービスを提供できるように、引き続き創意工夫を続けていきます。

さらに詳しい情報は町ホームページに資料を掲載しています。

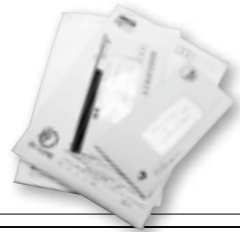
### 財政用語の解説

- 民生費 \* 児童、高齢者、障害者などへの福祉、保育所の運営などに使うお金
- 公債費 \* 施設建設など大規模事業で借りたお金を返すためのお金
- 教育費 \* 小中学校など教育環境の整備、生涯学習や文化財保護などに使うお金
- 土木費 \* 町道の補修や改良など、インフラ整備に使うお金
- 総務費 \* 交通安全や庁舎管理などに使うお金
- 衛生費 \* 保健事業や健診などに使うお金

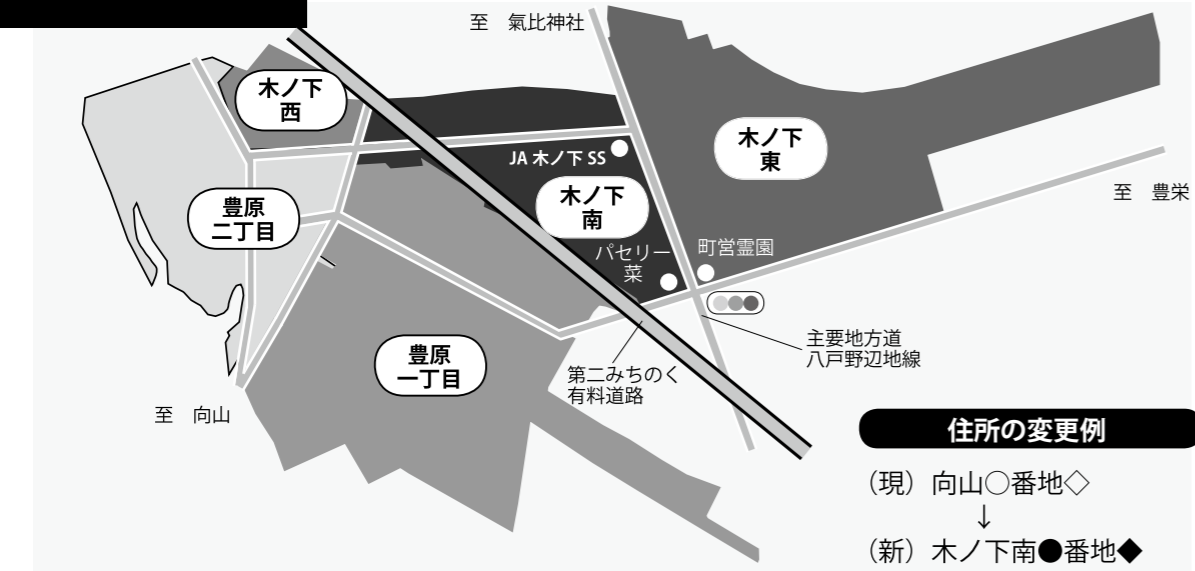


平成 24 年 11 月 26 日から  
**向山・上久保区域  
 の一部の字界及び字名  
 が変わります**

「字向山」区域の一部及び「字上久保」区域の  
 一部の字界及び字名が変わります。  
 より住所を分かりやすく、  
 郵便物の配達などをスムーズにするものです。



企画課 ☎ 0178 56 4701



**郵便番号**

豊原 (とよはら) 木ノ下南 (きのしたみなみ)  
 「〒039-2154」 「〒039-2156」  
 木ノ下西 (きのしたにし) 木ノ下東 (きのしたひがし)  
 「〒039-2155」 「〒039-2157」

※行政区画及び名称の変更はありません。 ※地番の変更はありません。  
 木ノ下西・南・東の行政区は「木ノ下」、  
 豊原一・二丁目の行政区は「豊原」です。

**住所の変更例**

- (現) 向山○番地◇  
 ↓  
 (新) 木ノ下南●番地◆  
 (新) 木ノ下東●番地◆  
 (新) 木ノ下西●番地◆  
 (新) 豊原一丁目●番地◆  
 (新) 豊原二丁目●番地◆  
 (現) 上久保○番地◇  
 ↓  
 (新) 木ノ下西●番地◆

**国民年金**  
 国民年金受給者、被保険者の住所は自動変更されます。ただし、住所と異なる場所に書類の送り先を設定している方は、届け出が必要になります。届出書は、町民課、分庁サービス課に備え付けています。

**住民票・戸籍・印鑑証明**  
 町民課 ☎ 0178 56 2246  
 住民票、戸籍の証明、印鑑証明の住所は自動変更されず。手続きは必要ありません。また、住所、本籍表示の「変更証明書」を町民課、分庁サービス課、北部出張所で発行します。手数料は無料です。

**町名変更に伴う手続き**  
 町民課 ☎ 0178 56 2246  
 登記されている土地や建物の所在地(名称)は自動的に変更になります。しかし、所有者の住所、会社や法人の所在地、役員の住所は変わりません。読み替える規定があるため、必ず必要はありませんが、資産管理などのために直したい方は、法務局へ変更申請の手続きが必要です。

**国民年金**  
 町民課 ☎ 0178 56 2246  
 国民年金受給者、被保険者の住所は自動変更されます。ただし、住所と異なる場所に書類の送り先を設定している方は、届け出が必要になります。届出書は、町民課、分庁サービス課に備え付けています。

**住民票・戸籍・印鑑証明**  
 町民課 ☎ 0178 56 2246  
 住民票、戸籍の証明、印鑑証明の住所は自動変更されず。手続きは必要ありません。また、住所、本籍表示の「変更証明書」を町民課、分庁サービス課、北部出張所で発行します。手数料は無料です。

**土地や建物の登記**  
 町民課 ☎ 0178 56 4704  
 登記されている土地や建物の所在地(名称)は自動的に変更になります。しかし、所有者の住所、会社や法人の所在地、役員の住所は変わりません。読み替える規定があるため、必ず必要はありませんが、資産管理などのために直したい方は、法務局へ変更申請の手続きが必要です。

第7回  
 日本一のおいらせ

Salmon Festival in  
 Oirase 2012

お問い合わせ鮭まつり実行委員会  
 (商工観光課内)  
 ☎ 0178 56 4703



**11/10 (土)・11 (日) 開催**

今年もこの時期がやってきました

鮭のつかみ取りやサーモンレース、  
 花火大会や芸能ステージなど  
 さまざまなイベントが行われます。  
 みなさん、鮭まつりにぜひご来場ください。



10日 (土) の主なイベント
9:30 開場、当日券販売
10:00 開会セレモニー
10:50 鮭つかみ取り試技
11:00 鮭つかみ取り①
11:15 サーモンレース①
11:30 鮭つかみ取り②、鮭クイズ大会
12:00 鮭早つかみゲーム
12:30 サーモンレース②
芸能
□ 11:30- / (鮭クイズ)
□ 12:30- / 本村郷土芸能保存会 (鶏舞)
□ 13:10- / ウッドカンパニー (エレキバンド)
12:30 □ 14:00- / あすか竜 (舞踊ショー)
□ 14:50- / 小林忠雄 (歌謡ショー)
□ 15:40- / 斉藤ルミ子 (そっくりショー)
□ 16:45- / ステージ終了
13:30 鮭つかみ取り③
13:45 サーモンレース③
14:00 鮭つかみ取り④
14:30 サーモンレース④
17:00 花火大会
17:30 終了

11日 (日) の主なイベント
10:00 開場・当日券販売
10:30 鮭つかみ取り①
10:45 サーモンレース①
11:00 鮭つかみ取り②
11:30 サーモンレース②
12:00 鮭早つかみゲーム
芸能
□ 12:00- / 胡蝶蘭舞 (和太鼓)
□ 12:40- / ビエロマジックバルーン (バルーンショー)
12:00 □ 13:10- / 成田洋明 (RAB)
□ 13:50- / 舞扇流 (新舞踊バラエティ)
□ 14:30- / 林あさみ (特別歌謡ショー)
□ 15:30- / ステージ終了
13:30 鮭つかみ取り③
13:45 サーモンレース③
14:00 鮭つかみ取り④
15:30 終了

◎つかみ取りには▷スタイルコンテスト▷スモールコンテスト▷景品付き鮭があります。  
 ◎早つかみゲームは大人、子ども各25人が参加できます。  
 ◎つかみ取り券で鮭いっぱい汁1杯をサービスします。  
 貝だくさんの鮭汁で冷えた体を温めてください。

鮭つかみ取り前売り券 好評発売中 前売り券 1,000円 当日券 1,200円 (残数が有る場合のみ)

前売り券販売所◎おいらせ町役場、町商工会、JA十和田おいらせ下田支店、イオンモール下田、MISAWA ITT

**各種相談窓口を開設  
まずは悩みを相談して**

☎ 0178 56 4701

**町民相談**

●日時 11月14日(水)、10時  
 ~15時  
 ●場所 東公民館  
 ●相談員 小向恵子

**行政相談**

●日時 11月28日(水)、10時  
 ~15時  
 ●場所 中央公民館  
 ●相談員 徳永幸雄  
 ☎ 0178 56 3850

**「心配ごと相談」の  
窓口を開設します**

日頃の生活で悩み事があつたら、気軽に相談してください。  
 ●日時 11月7日(水) 10時  
 ~12時  
 ●場所 いきいき館  
 詳しくは問い合わせください。  
**町社会福祉協議会**  
 ☎ 0178 56 7066

**県弁護士会では法律相談を行っています**

青森県弁護士会では定期的に相談会を行っています。ご活用ください。

**開催日** 毎週(火)13時半

●場所 十和田商工会館  
 ※事前予約が必要です。一定の所得に満たない人は無料になる場合があります。詳しくは問い合わせください。  
**圓青森県弁護士会**  
 ☎ 0177 777 7285

**人権相談を行います**

●日時 11月9日(金)、9時  
 ~12時  
 ●場所 北公民館  
 ●相談者 人権擁護委員  
 ▼差別▼離婚▼虐待▼近隣トラブル▼人権侵害など  
 お気軽にご相談ください。



**うそ八百ほら吹き大会  
出場者を募集します**

「新春！うそ八百ほら吹き大会」の出場者を募集します。  
 ●日時 平成25年1月27日(土) 13時  
 ●場所 みなくる館  
 ●募集人数 先着10組(複数での出場も可)  
 ●発表テーマ おいらせ町のまちづくり(7分以内)  
 ●申込締切 12月21日(金)  
 ●主催 町まちづくり推進委員会(企画課内)  
 ☎ 0178 56 4701

**『発達障害』合同研修会  
を開催します**

八戸圏域定住自立圏では構成市町村が合同で研修会を開催します。ぜひ参加ください。  
 ●日時 12月16日(土) 13時  
 ~15時半  
 ●場所 八戸市総合福祉会館  
 ●講師 県総合学校教育センター指導主事 小沼順子氏  
 ●講演内容 発達障がいの特徴、早期発見のポイント

ト、具体的な支援方法ほか  
 ●申込先 八戸市福祉部 障がい福祉課  
 ☎ 0178 9343

**募集します**

**町営住宅入居者を募集**

●募集団地 木内々団地 B・1  
 ●家賃 1万円~1万4千9百円  
 ●団地概要 昭和51年度建設/2階建3DK(風呂なし)  
 ●募集期間 11月5日(月)~11月16日(金)  
 ●選考方法 申込みが複数の場合は抽選となります。  
 ●入居時期 平成24年12月予定  
 ●入居要件 現に同居する親族がある方▼世帯の月収が15万8千円以下▼税金を滞納していない方▼暴力団員でないこと  
 ※高齢者・障がい者世帯などは要件が異なります。  
 ●申込方法 申込書を地域整備課に提出してください。  
 ●連帯保証人 2名  
 詳しくはお問い合わせください。

**高齢福祉  
あんしんカード事業を  
はじめます**

おいらせ町あんしんカードは、認知症などが原因で徘徊の心配がある高齢者などの情報を、事前に町や警察署に登録していたくものです。もし徘徊して保護されたときには、登録情報から個人を特定して速やかにご家族へ連絡することができます。  
 ●対象者 おいらせ町に住所があり、おおむね65歳以上で認知症などにより徘徊して自宅に戻れなくなるおそれがある人。  
 ●申込方法 申請者の認印を持参し、包括支援センターへ申し込みしてください。

**町民課**  
☎ 0178 56 2246

**地域包括支援センター**  
☎ 0178 56 7086

**日本フードパッカーカップ争奪  
フットサル大会参加者を募集**

日時 3部・4部(小学生) 1月5日(土)  
 1部・2部(中学生以上) 1月6日(日)  
 両日とも開会式8時30分、  
 試合開始8時50分  
 場所 いちよう公園体育館  
 参加資格 町内小・中・高校生、職場、町内会、愛好会、招待チームとし、スポーツ傷害保険加入者に限る。  
 チーム編成 1チーム5人(1人はGK)でプレー、エントリーは8人まで  
 試合時間 10分間ゲーム  
 申込期限 12月14日(金)正午まで  
 参加料 1チーム2,000円  
**町サッカー協会(スポーツ振興課赤坂) ☎ 0178 56 4259**

**おいらせ町演劇祭を開催します**

子どもミュージカルの「キンダーコール・すわん」と高齢者演劇の劇団「笑劇」が演劇祭を開催します。どちらも今年の新作の楽しい劇ですので、ぜひ、ご来場ください。

期日 11月18日(土) 開場13:00/開演13:30  
 場所 おいらせ町民交流センター 小ホール  
 出演者 キンダーコール・すわん(おいらせ町)『今とどけ~歌声をあなたに』  
 劇団「笑劇」(おいらせ町)『嫁姑今昔物語』  
 胡蝶蘭舞(おいらせ町)和太鼓演奏

入場料 無料  
 主催 劇団「笑劇」  
 後援 おいらせ町 まちづくり推進委員会

**劇団笑劇事務局(役場事務課内 川原) ☎ 0178-56-4704**

**ファミサポ提供会員登録説明会**  
 ~ 地域の子育て応援してみませんか ~

地方圏における安心して暮らせる地域形成をめざす定住自立圏構想のもと、おいらせ町民を含む八戸市周辺町村民が八戸市ファミリーサポートセンター(ファミサポ)を利用できるようになっています。この事業は「援助を受けたい人」と「援助を行いたい人」を結び会員組織となり、さらに多くの皆さんが利用できるようにするため、提供会員になりたい人向けの登録説明会を開催します。

●講習会 11月7日(水)、12日(木)、19日(土)、20日(日)  
 ●説明会の内容 ファミサポの概要説明、DVDによる事例紹介など  
 ※時間や場所など詳しくは問い合わせください。

**町八戸市ファミリーサポートセンター ☎ 0178 71 2750**  
 (八戸市根城8-8-155 八戸市総合福祉会館内)  
 受付時間 8:30~17:00 月~金(祝祭日を除く)

**おしらせ**

**24年度自衛官採用試験を行います**

●自衛官候補生(任期制) ※追加募集  
 □応募資格 25年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男性  
 □受付期間 10月26日(金)~11月16日(金)  
 □試験 日程/12月6日(土) 7日(日)  
 場所/陸自八戸駐屯地 陸自青森駐屯地

●高等工科大学生徒  
 □応募資格 25年4月1日現在、中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の人  
 □受付期間 11月1日(水)~1月7日(日)  
 □試験 日程/1月19日(土)  
 場所/八戸福祉公民館  
 詳しい内容は問い合わせください。  
**町自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所**  
 ☎ 0176 31346

**街なかサロンおいらせ屋**

営業時間 9:00~19:00(土・日・祝日も営業 年末年始は除く)  
 TEL/FAX: 050-3641-4835 〒039-2225 おいらせ町上明堂113-1

おいらせ町の新鮮な野菜・加工食品・工芸品などの特産品を販売しています。休憩スペースもあります。ごゆっくりお過ごしください。近隣市町村の観光情報も発信し、皆様のご来店をお待ちしております。

案内図

# 国民年金マン

不審な電話に注意するネンの巻



場所	日時	行事内容
三田保育園 ☎0178-56-2008	1☉10:00~11:00	アフターピクス教室
	6☉10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (北部児童センター)
	7☉10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (南部児童センター)
	8☉10:00~11:00	アフターピクス教室
	11☉ 9:00~14:00	作品展
	13☉10:00~12:00	ハンドメイドクラブ「フェルトのトレイ」
	14☉10:00~11:30	親子クラブ「七五三製作」
	15☉10:00~11:00	アフターピクス教室
	19☉10:00~11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	20☉10:00~12:00	体験保育 (0歳クラス)
	22☉10:00~11:00	アフターピクス教室
	26☉10:00~11:30	よちよちひろば「手作りおもちゃ」
	27☉10:00~12:00	体験保育 (1歳クラス)
	28☉10:00~11:00	アフターピクス教室
	29☉10:00~12:00	体験保育 (2歳クラス)
菜の花保育園 ☎0176-53-8670	2☉、9☉、16☉、30☉ 10:00~12:00	たんぼぼクラブ
	*詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください	
	6☉10:00~11:30	イオンお楽しみ広場 (イオン下田西コート)
	9☉10:30~11:15	バック作り他 (るんるんサークル木ノ下児童館)
	10☉10:00~11:30	アンパンマンサークル (パペット作り)
	10☉14:00~15:30	クックサークル (どら焼き作り)
	17☉14:00~15:30	わくわくサークル (新聞紙あそび)
	24☉10:00~11:30	保育体験、離乳食教室
	1☉、15☉10:00~11:30	フラワーサークル (ポケットティッシュケース作り)
	13☉、27☉10:30~11:45	親子の制作活動 (北部児童センター)
17☉、24☉13:00~14:00	カントリーダンスサークル	
*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
あゆみ保育園 ☎0178-52-2206	1☉10:00~11:30	ファミリーサロン
	6☉11:00~11:30	お楽しみ広場 (イオン下田西コート)
	8☉10:00~11:50	「親子ヨガ」(あゆみの里)
	11☉ 9:30~13:00	あゆみ作品展
	12☉10:00~11:50	まんまるサークル「しあわせなアロマ生活」 万能クリーム (北公民館)
	13☉10:00~11:30	七五三参り
	15☉10:00~11:50	はんど&はあと
	16☉13:30~14:30	マタニティほんわかルーム「あかちゃんのお風呂の入れ方」
	19☉10:00~11:30	まんまるサークル「英語で遊ぼう」
	20☉10:00~11:50	おしゃべりサロン
	22☉ 9:45~11:50	おいらせクロパ
	27☉10:00~11:50	お誕生会 (8月~11月生)
	29☉10:00~12:20	親子で料理 (いきいき館)
	*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください	

## 冬休み！英語特別レッスン

小学生 12/22 (土)、25 (火)、26 (水)、27 (木)、28 (金)

中学生 1/5 (土)、7 (月)、8 (火)、9 (水)、11 (金)

1レッスン1,200円 (教材費込) いずれも13:00-14:00

日替わりレッスンです。ご希望日をご予約ください。

おいらせ町浜道 89-26 (氣比神社近く)

☎ 0178-56-4006

✉ mimura.eigo@gmail.com

0歳からの英語 ミムラ英語教室



※有料広告です

おいらせ町役場本庁舎 ☎0178-56-2111 (代表) おいらせ病院 ☎0178-52-3111 中央公民館 ☎0178-56-2251  
東公民館 ☎0178-52-2061 北公民館 ☎0176-57-0033 町民交流センター ☎0178-56-4711 いちよう公園体育館 ☎0178-52-6744  
地域包括支援センター ☎0178-52-7086 老人福祉センター ☎0178-56-4415 農村環境改善センター ☎0178-56-5255  
いきいき館 ☎0178-52-7095 のびのび館 ☎0178-50-1601 みなくる館 ☎0178-52-3900 学校給食センター ☎0178-52-3319

## 町内の空間放射線の測定結果

町では、町内の空間放射線の状況を確認するため、役場本庁舎周辺で放射線量の測定を行いましたので、その結果を公表します。  
測定の結果、異常は認められませんでした。結果はホームページでも公表しています。



【空間放射線量率】可搬型サーベイメータで計測

測定日	測定区分	測定場所	測定結果 (単位:µSv/h)
10月9日 ☉	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.040
	地上50㍎		0.037
	地上100㍎		0.039

※地上5㍎、50㍎、100㍎の高さでそれぞれ5回測定した平均値を掲載しています。

※青森県内の「空間放射線量率」の測定値は通常0.015~0.030µSv/h(マイクロシーベルト/時)程度です。雨や雪が降ると一時的に0.070µSv/hになったり、雪が積もると大地からの放射線がさざぎられ、0.015µSv/h以下になることもあります。

☎企画課 ☎0178 56 4701

## みなさんの お役に立ちます 宝くじ

今年度、宝くじの助成金を活用して、コミュニティ活動用品を整備した団体と内容を紹介いたします。

団体名	事業概要
七軒町 町内会	祭り用品整備事業 (大人用ゆかた・帯・はんてん・子ども用はんてん・たすき、提灯など)

平成25年度事業は、現在募集中です。

申請の仕方や助成金対象事業などのご相談は随時対応しますので、お気軽にどうぞ!



☎企画課 ☎0178 56 4701

**母子家庭へ資金貸付相談を行っています**  
来春4月に高校・大学などへ進学する子どものいる母子家庭への修学資金・就学支度資金貸付の受け付けをしています。  
申請前に貸付条件などの説明を行います。(1時間程度。要予約。)  
●受付期間 11月1日(土)~1月31日(土)  
☎三八地域民局地域健康福祉部 福祉総室福祉調整課 ☎0178 27 5111 (内線348)

**「自死遺族のつらい」を  
開催します**  
大切な方を自死で亡くされた方々が集まり、辛い想いや体験、思い出をありのままに話せる場です。参加は無料です。  
●日時 12月8日(土) 13時半~15時半  
●場所 八戸駅ユートリー  
●申込先 青森県精神保健福祉センター  
☎017778773957

## Number 3 あいさつコラム

おいらせ町では、笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町を目指し、あいさつ運動を推進しています。9月号から全5回に分けてコラムをお届けします。

### 新天地でのあいさつ

日本人は積極的なコミュニケーションをとるのが苦手とされています。とはいえ、お互いに声をかけられるのを待っていても、何も始まりません。新しい環境で周りや仲良くなりたいと思ったときは、先手必勝であいさつすること、また、された側は相手を受け入れる気持ちを持つことが大事です。あまり身構えず、考えすぎずに行動してみてください。

今回は「あいさつのタイミング」です。お楽しみに

☎生涯学習課 ☎0178 56 4276

## 怪しい電話に注意!

日本年金機構では、振込み先や口座番号を電話で聞いたり、ATMに行くように指示したりすることは絶対にありません。このような怪しい電話などにだまされないようご注意ください。

また、国民年金保険料の納付や免除申請の案内業務を民間事業者「東京ソフト株式会社」へ委託しています。(※平成24年10月から平成25年1月まで)  
そのほか、納め忘れの方に対し、電話でのご案内や戸別訪問などを行います。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178 44 1742  
☎町民課 ☎0178 56 2246

祝成人 撮影ご予約承り中

成人式用 衣装レンタル 振袖 ¥38,000~

Tel:0178-52-2525 / Fax: 0178-52-2603  
Web: Yahoo! や Google で「アトリエゆう」を検索

労働大臣検定一級写真技能士の店 有限会社アトリエゆう

※有料広告です

COURSE

## 公民館講座

楽しみながらスキルアップできる講座です。  
申し込みは町民を優先します。

Course 1 藤沢啓祐さんが教える **親子でケーキ作り!** ▶▶▶いきいき館

12月2日(㊤、全1回)  
9時~13時 先着10組  
必要な物 ●エプロン、三角巾、  
ケーキに飾るお菓子  
内容 ●ホールケーキを予定  
材料費 ●1組1,000円  
申込期限 ●11月21日㊤まで



Course 2 出町勉さんが教える **クリスマスの寄せ植え教室** ▶▶▶パセリ野菜

12月7日(㊤、全1回)  
13時半~15時半 先着20人  
必要な物 ●エプロン、ゴム手袋  
材料費 ●2,500円(基本)  
申込期限 ●11月30日㊤まで



Course 3 大久保巳良さんが教える **しめ飾り・しめ縄教室** ▶▶▶北公民館

12月16日(㊤、全1回)  
9時~12時 先着15人  
作るもの ●しめ飾り、神棚用のしめ飾り  
教材費 ●400円  
必要な物 ●ハサミ、筆記用具  
申込期限 ●11月30日㊤まで



Course 4 坂本イツさんが教える **新年に向けての生け花講座** ▶▶▶東公民館

11月28日、12月26日(㊤全2回)  
10時~12時 先着10人  
教材費 ●11月は1,200円、12月は2,000円  
必要な物 ●筆記用具、剣山、花用はさみ、  
花器 ※ない方には用意します。  
申込期限 ●11月20日㊤まで



### 子育ておしゃべり広場

子育ての悩みについて話し合います。  
日時 11月8日㊤ 19:00~21:00  
場所 北公民館会議室 参加費 無料  
圓するくはあとサークル 玉川 090-5182-2513

園生涯学習課 ☎ 0178 56 4276

### 10月1日付けで職員の人事異動を行いました。

- 農業委員会 事務局次長 松林政彦(農林水産課)
- 農林水産課 課長補佐 福田輝雄(町民課) カッコ内は旧所属

園総務課 ☎ 0178 56 2166

## 図書館/新着図書

### Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



**白ゆき姫殺人事件** 湊かなえ 著  
美人OLが惨殺された不可解な事件を巡り、一人の女に疑惑の目が集まった。彼女は残忍な魔女なのか、それとも…。噂話の嵐の中に真相を探るミステリ長編。



**神様のカルテ3** 夏川草介 著  
本庄病院で働く一止の前に、ベテラン医師の小幡奈美がやって来る。彼女の医師としての覚悟を知った一止は、自分の医師としての姿に疑問を持ち始めて…。地方病院を舞台に個性豊かな登場人物たちが織りなす、いのちの物語。



**明日のことは知らず** 宇江佐真理 著  
息子・伊与太が慕う相手は松前藩主のお屋敷勤めに。一方、弟子の九兵衛には思いもよらぬ縁談が…。廻り髪結いの伊三次と日本橋芸者のお文。夫婦の周りで起こる心揺さぶられる事件の数々。

### ほかにも新着を取りそろえています

ナラ・ライフ(奈良美智) / 一生一途(竹浪正造) / 千鳥舞う(葉室麟) / 月と雷(角田光代) / 海賊とよばれた男(百田尚樹) / 花宴(あさのあつこ) / 確証(今野敏) / 回廊封鎖(佐々木謙) / 歌に私は泣くだらう(永田和宏) / 評伝ナンシー関(横田増生) / 生きる悪知恵(西原理恵子) / ももこのまんねん日記2012(さくらももこ) ほか

★図書館のホームページで本の検索予約ができます。  
詳しくは、下記アドレス・図書館へお問い合わせください。  
<http://www.lib-oirase-aomori.jp/>

## 図書館の行事

### oirase-library event information

#### ■本展示

- 一般 「思わず笑ってしまう本」エッセイ・小説・笑い話の本。
- 児童 「ディズニーの世界へようこそ」  
ミッキーマウスの誕生日(11月18日)にちなんで。

#### ■読み聞かせ会

(図書館あそぼっと) MOMO おはなしの会

11月10日㊤、24日㊤ 10時から

(北公民館) おはなし会杉の子

11月17日㊤ 10時から 10時半まで

■幼児のための読み聞かせ(図書館あそぼっと)

11月22日㊤ 10時半から

■11月の休館日 5日㊤、12日㊤、19日㊤、26日㊤、  
27日㊤

岡町立図書館 ☎ 0178 52 3900

## おいらせアーカイブス File\_058



### じゅうばこ 重箱

民具ふれあい館所蔵  
文/文化財保護審議会委員 櫻庭俊美

折箱から進化したもので、お重、重ともいう。花見や芝居見物、運動会や年中行事などハレの日(非日常)の弁当を入れる器である。同形の箱を二段から五段重ねたもので、最上段に蓋がつく。これに赤飯や煮しめ、魚料理という具合にご馳走を盛り分け、それを重ねて風呂敷に包んで持っていく。田植えや稲刈りなど、大人数の弁当にする握飯や煮しめ、漬けものを入

れて持つて行った。木製の方形が多いが、六角形・円形の磁器製もある。木製のものは、六寸(約一八センチ)から一尺(約三〇センチ)まであり、漆塗りが多く、松・竹・梅・鶴・亀など縁起のよい模様を施したものもある。正月のお節料理を詰めておいたり、宴席でご馳走を盛つたり、祝儀の赤飯や餅を入れて近隣に配るのにも使われた。

## ホッとするニュース 野球を通じて被災地のチーム同士が交流



▲試合後の記念撮影。両チームの選手ともさわやかな笑顔



▲いろんな話をして交流していました。

第8回東北選抜学童軟式野球大会が10月6日から3日間、おいらせ町を主会場に行われ、東北6県から集まった50チームが全国大会の切符をかけた熱戦を繰り広げました。  
百石ボンバーズは残念ながら初戦で敗退しましたが、相馬東部スポーツ少年団(福島県相馬市)と被災地同士の交流する機会を設け、最終日の8日に交流試合をいちょう公園で行いました。  
試合後は百石ボンバーズの父母会から八戸地方の郷土料理、せんべい汁が振る舞われ、選手たちは住んでいる所の話や流行っているものなど、お互いの近況を話し合い、野球を通じて絆を深め、今後も切磋琢磨していくことを誓っていました。

●問い合わせ 平智彦(育成会長) ☎ 080-5574-3752

## スポーツ少年団紹介

Oirase Junior Sports Club

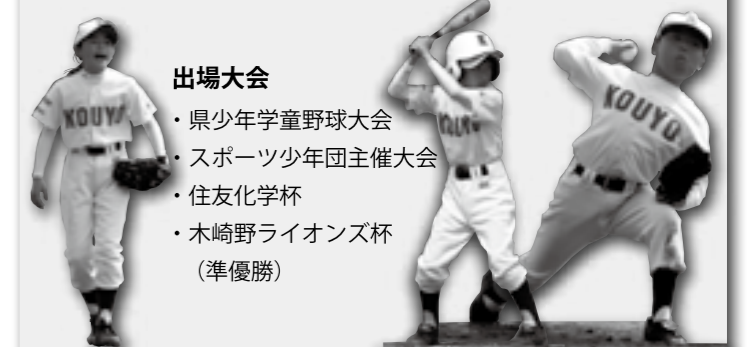
File 5 甲洋ドリームス (平智彦代表、団員18人)

### 明るく元気なメンバーで結成しています

女子キャプテンを中心とした走攻守そろったチームです。  
どこのチームにも負けず明るく元気な子どもたちです。

練習は火曜から日曜の16時から18時まで、  
練習場所は甲洋小学校グラウンド。年会費は6,000円です。

一緒にプレーしてみませんか?



### 出場大会

- ・県少年学童野球大会
- ・スポーツ少年団主催大会
- ・住友化学杯
- ・木崎野ライオンズ杯(準優勝)

## 募集します

### バウンドテニス教室 参加者募集

バウンドテニスってどんなスポーツなの？と聞かれます。ぜひ参加してみ一緒に心地よい汗を流してみよう。

●日時 11月3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)(全4回) 18時～20時

●会場 町民交流センター

●費用 無料

●持ち物 シューズ・タオルなど

※ラケットは協会で準備します。

【申込先】  
 ①町スポーツ振興課 ☎ 0178-564259  
 ②町バウンドテニス協会 円子 090-7074-9207

## 小規模事業者の復旧費用・新規投資費用を助成します

～ 対象期間を12月31日まで延長しました ～

町では、震災による津波被害を受けた小規模事業者が施設(店舗、事務所など)・設備(内装、生産設備など)を復旧・新規投資した場合、その費用の一部を助成します。

■対象となる事業者  
 町内に住所(本社)を有し、施設、設備などに津波被害を受け、企業活動に支障が生じている法人または個人

■補助の内容  
 平成23年3月11日から平成24年12月31日までに支払った復旧経費及び新規の投資に支払った経費(事業用に限る)。  
 【補助金の額】  
 ①個人(農林漁業者は除く)  
 ア) 事業経費が30万円未満の場合は全額補助  
 イ) 事業経費が30万円以上の場合、最低保障額30万円と事業経費の3分の1の額とを比較して、どちらか多い額。  
 ②法人にあっては30万円を60万円と読み替える  
 ※ただし、①②とも300万円を上限額とします。

■必要なもの  
 ①罹災証明書又は罹災届出証明書(事業用の施設・設備に係る津波被害のものに限る)  
 ②領収書、費用明細書など費用の積算根拠となる書類・被災写真など

■申込締切 2月28日(土) 事業についての詳細はお問い合わせください。

【小規模事業者とは】 常時使用する従業員数が次の人数以下の法人または個人  
 ア) 卸売業、小売業(飲食業含む)、サービス業：5人  
 イ) 製造業、その他の業種：20人  
 ※従業員数には、会社の役員、個人の事業主は含みません。

**商工観光課 ☎ 0178-564703**

### 個人事業所得がある方の 記帳・帳簿などの保存制度が変わります

個人の白色申告者のうち、事業所得(農業や営業など)、不動産所得または山林所得のある方に、収入や経費を記載した帳簿などの作成と帳簿書類の保存が義務付けられます。

平成26年中に係る収入の申告分から必要となりますのでご注意ください。

変更内容の内容の詳細は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

**十和田税務署個人課税第一部門**  
 ☎ 0176-23-3151 内線233  
 ※音声案内で「2」を選択してください。

## 消防団員 募集

自分にできることで、  
大切な人とまちを守りたい。

**総務課防災安全推進室 ☎ 0178-562131**

## 家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用新品祭壇備えつけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が30万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)  
 北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

有限会社 **北浜葬儀センター** 会館使用料は1日1万円  
 おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎ 0178-53-2614

※有料広告です

## 11月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	6日(火)	本庁舎(税務課)
	20日(火)	
	13日(火)	分庁舎
*休日納税相談 [8:30-17:00]	27日(火)	(分庁サービス課)
	4日(土)	本庁舎(税務課)

11月30日は  
 ▶固定資産税4期▶国民健康保険税5期  
 ▶介護保険料5期▶後期高齢者医療保険料5期の納付期限です。  
 忘れずに納めましょう。

**\*高齢者や障がい者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口などで税金を納められない方へは自宅訪問します。**

**口座振替にすると手間が掛からず、納め忘れもありません**

### 町民ニュースポーツ体験会 & スポーツ少年団交流会

日時 12月9日(土) 8:30-12:30  
 場所 農業環境改善センター  
 持ち物 中ズック、おにぎり、エプロン、三角巾  
 申込期限 11月22日(土)まで

今年のニュースポーツは『フリンゴ』と『ロープジャンプ(大縄跳び)』です。お昼は「だるま芋すいとん作り」を行います。参加無料、町民なら誰でも参加できます。

フリンゴ・・・エプロン状のクロスをラケットがわりにキャッチするドイツ生まれのスポーツ

**申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎ 0178-564259**

## スポーツ表彰該当者を調査しています

平成24年町体育・スポーツ賞等の表彰式を行うため、高校生以上の該当者調査を実施します。

長年、町のスポーツ振興や指導に尽くされた方、平成24年1月1日～平成24年12月31日の間にスポーツ大会等で優秀な成績を収めた方を表彰するにあたり、推薦を受け付けます。詳しくは町HPをご覧ください。かスポーツ振興課へお問い合わせ下さい。

■対象 高校生以上の方  
 (中学生以下は別途表彰制度があります。)

■賞の種類  
 ①体育功労賞 ②指導者功労賞 ③スポーツ賞  
 ④優秀選手賞 ⑤スポーツ奨励賞  
 ⑥生涯スポーツ大賞 ⑦生涯スポーツ奨励賞

■推薦様式・推薦方法  
 町HPからダウンロードまたはスポーツ振興課で入手してください。申請様式に必要事項を記入し、証明できるもの(コピー可)を添えて、スポーツ振興課まで提出(送付又はFAX)して下さい。

■募集期限 平成25年1月4日(土)

■その他 高校生については、学校からの推薦を必要とします。また、冬季実施種目に限り平成25年2月上旬まで受け付けます。

**町スポーツ振興課 ☎ 0178-564259 FAX0178-564268**

### 集団健診が終了します

特定健診・がん検診(胃・大腸・肺・前立腺がん)

今年度の集団健診は各会場ともあと1回です。忘れずに受診しましょう。

■健診日程(受付時間 6:45～8:30)

月日	会場
11月8日(土)	北公民館
11月9日(土)	老人福祉センター
12月10日(土)	いきいき館

なお、個別医療機関(石田温泉病院・三上医院・下田診療所)では特定健診のみ1月末まで受診することが出来ます。詳しくはお問い合わせください。

**町環境保健課 ☎ 0178-564218**

## 大人気! 今話題の 住まいの便利屋 ベンリーナ

コガワ 古川建築事務所

<b>【室内】修理・リフォーム</b> 床の敷替え 床のキシミ修理 クロス張替え 障子・襖の張替え 引戸ドアの調整修理 内窓取付け 手摺取付け 柵取付け 量の表替え	<b>【室外】修理・リフォーム</b> 雨樋修理 網戸張替え 排水のつまり ベンキ塗り 木製ベランダ修理 外壁張替え 剥がれたタイルの修理	<b>掃除(ハウスクリーニング)</b> 室内外 窓 換気扇 浴室 トイレ エアコン 一般家庭用レンジフード フローリングワックス	<b>庭のお手入れ、外構工事</b> 庭木の剪定 枝切 草取り 草刈 害虫駆除 土留め ガーデンリフォーム フェンス 大きくなりすぎた木の伐採 アスファルト敷工事 塀の新設
<b>水廻り</b> 水漏れ 詰まり 便器・便座の交換 蛇口・シャワーなど器具交換	<b>電気</b> 照明器具取替え 換気扇取替え 電球の交換 火災報知器取付け	<b>作業代行</b> 不用品の片付け・家具の移動 除雪・ペット・家畜の世話	<b>無料お試し軽作業実施中                      お困り事何でも相談下さい                      見積り無料!</b>

上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828 担当 090-9039-7193 (袴田)

※有料広告です

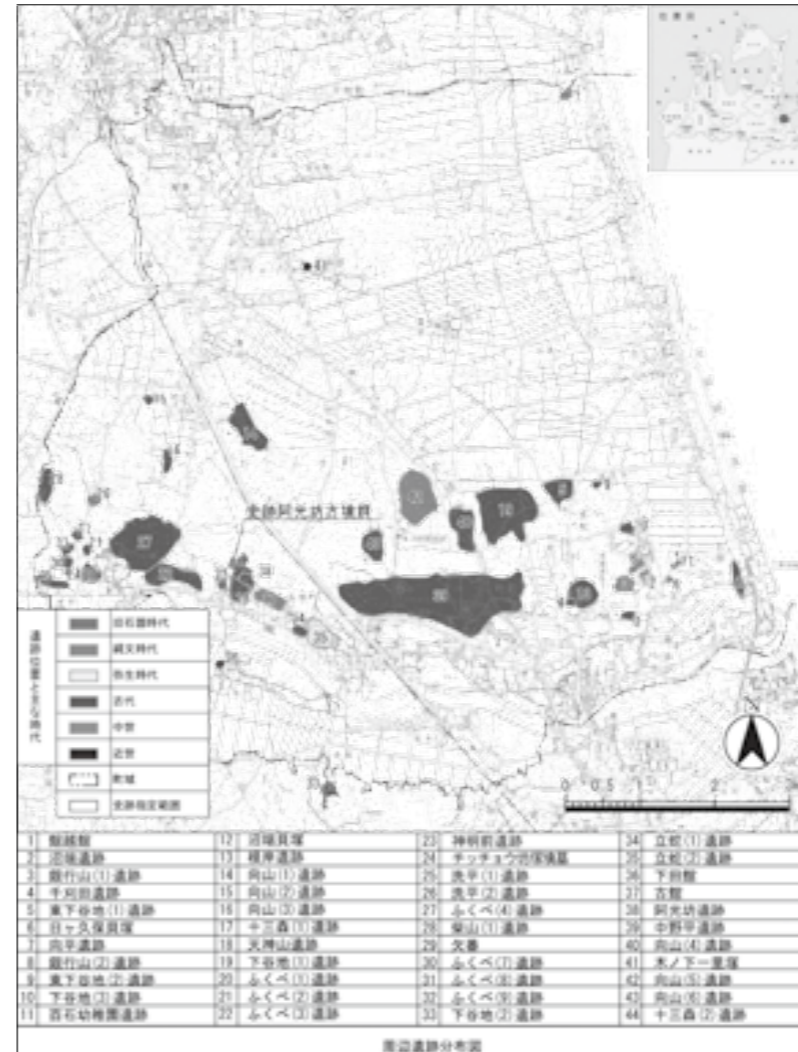
日・曜	行事名	時間	場所	備考
1 ㊦	転倒予防教室 婦人がん検診	9:30-12:00 受け付け／ 11:15-13:30	のびのび館 北公民館	理学療法士の運動指導 乳がん・子宮がん検診
2 ㊤	リハビリ健康相談 認知症予防教室	9:30-11:00 9:30-14:00	いきいき館 一川目生活会館	理学療法士によるリハビリ指導 事前申込み必要 地域包括支援センターまで
3 ㊥				
4 ㊦				
5 ㊧	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
6 ㊨	リハビリ健康相談 認知症予防教室	9:30-11:00 9:30-12:00	いきいき館 北公民館	理学療法士によるリハビリ指導、保健師による健康相談
7 ㊩	2～3カ月児健康相談 乳幼児健康相談	受け付け／ 10:00-10:30 受け付け／ 13:00-13:30	いきいき館 いきいき館	対象＊平成24年8月生まれの子ども 月齢は問いません
8 ㊪	早朝検診 転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング	受け付け／ 6:45-8:30 9:30-12:00 10:00-11:30	北公民館 のびのび館 老人福祉センター	特定検診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 理学療法士の運動指導
9 ㊫	早朝検診 リハビリ健康相談 認知症予防教室	受け付け／ 6:45-8:30 9:30-11:00 9:30-14:00	老人福祉センター いきいき館 豊栄ふれあい館	特定検診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 理学療法士によるリハビリ指導 事前申込み必要 地域包括支援センターまで
10 ㊬				
11 ㊭				
12 ㊮				
13 ㊯	リハビリ健康相談 2歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け／ 12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士によるリハビリ指導、看護師による健康相談 対象＊平成22年4月～5月生まれの子ども
14 ㊰	転倒予防教室 9～10カ月児健康相談	9:30-12:00 受け付け／ 10:00-10:30	北公民館 いきいき館	理学療法士の運動指導 対象＊平成24年1月～2月生まれの子ども
15 ㊱	転倒予防教室 リハビリ健康相談	9:30-12:00 9:30-11:00	のびのび館 いきいき館	理学療法士の運動指導 理学療法士によるリハビリ指導
16 ㊲	認知症予防教室 3歳児健康診査	9:30-12:00 受け付け／ 12:30-12:45	老人福祉センター 老人福祉センター	対象＊平成21年5月生まれの子ども
17 ㊳				
18 ㊴				
19 ㊵	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
20 ㊶	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士によるリハビリ指導、看護師による健康相談
21 ㊷	健口栄養講座	9:30-13:00	北公民館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
22 ㊸	転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング	10:00-11:30 9:30-12:00	老人福祉センター のびのび館	
23 ㊹	愛の献血	10:00-16:00	イオンモール下田	
24 ㊺				
25 ㊻				
26 ㊼	メンズエプロン(中級)	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
27 ㊽	リハビリ健康相談 1歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け／ 12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士によるリハビリ指導、看護師による健康相談 対象＊平成23年4月生まれの子ども
28 ㊾	転倒予防教室 愛の献血	9:30-12:00 10:00-16:00	北公民館 おいらせ町分庁舎	健康運動指導士による運動指導
29 ㊿	婦人がん検診 リハビリ健康相談	受け付け／ 11:15-13:30 9:30-11:00	北公民館 いきいき館	乳がん・子宮がん検診 理学療法士によるリハビリ指導
30 ㊿	認知症予防教室 婦人がん検診	9:30-12:00 受け付け／ 11:15-13:30	一川目生活会館 老人福祉センター	乳がん・子宮がん検診

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください

町内会	有楽町／阿光坊／本村／新敷 錦ヶ丘／洗平	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘 鍋久保／木ノ下／豊栄／豊原 向山／苔米地／洋光台／根岸 黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙 木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平 苗振谷地／向坂／本町地区／くるみ団 地／藤ヶ森／いちよう団地／堀切川 川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	11月23日(金)	11月27日(火)	11月26日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 11月7日(水) プラスチック 11月21日(水)	紙 11月14日(水) びん 11月28日(水)	
粗大ごみ	11月9日(金)・23日(金) ★有料予約制／1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎ 0178 56 4218



## 開発・建築前には 確認を忘れずに

### ●埋蔵文化財包蔵地の確認

各種開発計画がある場合、予定地が包蔵地内であるかどうかを生涯学習課窓口で確認してください。確認結果を窓口でお知らせします。包蔵地内の場合は開発前に届出書の提出が必要です。

### ●埋蔵文化財包蔵地内だとどうなるの？

担当者が現地踏査や試掘調査を行い、状況を確認します。発掘調査が必要と判断された場合は、改めて打合せをさせていただきます。調査、記録後に工事着工することができます。

### ●包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千刈田、染屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平

国土生涯学習課埋蔵文化財係 ☎ 0178 56 4276

## 11月9日は「119番の日」です

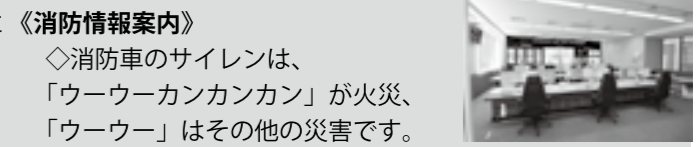
火災・救急・救助などの119番通報時は、係員の質問に《消防情報案内》簡潔に答えるようにお願いします。

### ◎119番通報の注意点

- △「火事」か「救急」の区別をはっきりと言う。
  - △ 落ち着いて住所(場所)、付近の目標物を伝える。
  - △「火事」又は「救急」の内容を簡単に知らせる。
  - △ あなたの名前と、通報している電話番号を教える。
- ※携帯電話では次のことに注意して下さい。

- △ 運転時は、安全な場所に停車してから通報して下さい。
- △ 通報場所がわからない場合は、近くの人に聞くか、周りの建物や看板、電柱などを見て住所を確認して下さい。
- △ 通報後、消防本部から問い合わせることがあるので、電源を切らないで下さい。

※救急車が到着するまでの間に応急手当をアドバイスする時もあります、落ち着いて会話をするようにお願いします。  
 ※頼まれて通報される場合でも要請内容を確認して通報してください。この場合、要請場所の確認や状況聴取に時間がかかり、消防隊・救急隊の到着が遅れる場合があります。



◇消防車のサイレンは、「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。

情報は「☎ 0180-991-888」で自動音声案内しています。

### 《緊急通報ファックス》

◇言葉や耳の不自由な方からの緊急通報は、局番なしの「119」で受け付けています。専用FAX用紙はHPにあります。

### 《メール119》

◇電子メールによる緊急通報も受け付けています。詳しくはHP内『ご利用案内』をご覧ください。

### 《高機能消防センターまもなく一般公開》

◇正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出動するまでの仕組みを紹介します。3月から運用している新施設です。従来に比べ、正確な情報確認と時間短縮が実現しました。

- 日時 11月3日(土)、4日(日)10時から16時まで
- 場所 消防本部通信指令センター(消防本部4階)
- 問い合わせ 消防本部指令情報課 ☎ 0178-44-2135

問おいらせ消防署 ☎ 0178 56 2525

# 戸籍の窓

9月に届け出し、掲載を希望した人を載せています。

## ＊こんにちは赤ちゃん

11件/届出16件

- ＊柴田楓斗くん (幸夫・麗香) 青葉
- ＊葛西大惺くん (励・涼子) 緑ヶ丘
- ＊吉田光秀くん (直紀・瑞希) 緑ヶ丘
- ＊吉田洋くん (賢・知里) 一川目
- ＊成田京梧くん (和久・ひとみ) 阿光坊
- ＊四戸陸くん (雄也・千里) 藤ヶ森
- ＊佐藤美悠ちゃん (雅晴・友香) 藤ヶ森
- ＊兼田敦仁くん (敦史・あゆみ) 三田
- ＊石川陽翔くん (隆一・寿子) 二川目
- ＊大久保希星ちゃん (英樹・幸栄) 七軒町

## ♡結婚おめでとう

3件/届出9件

- ＊村田乙姫ちゃん (瑞樹・千陽) 本村
- 植村圭一 七軒町
- 土屋理絵 岩手県
- 工藤慎也 上新町
- 小笠原琴弥 洋光台
- 遠藤忍 緑ヶ丘
- 瓦井芳子 緑ヶ丘

## ◎お悔やみ申し上げます

17件/届出23件

- 川原てる 85歳 下前田
- 木村智勇 71歳 一川目
- 小笠原トヨ 97歳 間木
- 山田善松 89歳 上新町
- 柏崎福美 90歳 木内々
- 木村隆信 71歳 藤ヶ森
- 川口トコ 69歳 藤ヶ森
- 川口フジノ 84歳 5丁目
- 高橋博行 42歳 一川目
- 大久保勇一 93歳 一川目
- 工藤和子 57歳 二川目
- 新山昌 77歳 青葉

### 10月号記事、訂正しお詫び申し上げます

- ◎ P 2、子どもと家族を応援します (誤)「病後時保育」 (正)「病後児保育」
  - ◎ P17、国民年金マン 4コマ目「120日」で年金受給可能 (誤)「120日」 (正)「120月」
- 大変申し訳ありませんでした。

### まちの人口と世帯 (10月1日現在)

	人口	前月比
男性	12,170	↑ 1
女性	12,919	± 0
合計	25,089	↑ 1
	世帯数	前月比
世帯	9,599	↑ 4

- ◎ 平野松次郎 82歳 一川目
- ◎ 駒沢松五郎 65歳 木ノ下
- ◎ 沢上広道 56歳 木ノ下
- ◎ 木村民二 79歳 一川目
- ◎ 鈴木清悦 77歳 一川目

## 編集後記

▼今月の『食』に関する取材で食の大切さ、健康生活は食から始まるということに改めて実感しました。これからは運動だけではなく、食事もしっかりと摂らなければと痛感しました。▼また、今月は長寿についても考えさせられました。生きていくうえで『楽しいこと』『嬉しいこと』『辛いこと』などがあります。今後、長い人生を振り返ることがあったとき、『マイナスの場面はほんの一瞬だった』と思えるように、今できることを精一杯努力しなければいけないと感じました。▼11月は鮭まつり。たくさん笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。私はサケのつかみ取りの記念写真をポスターにして販売する係。初めての経験でポスター現像出来るかとても不安です。

担当企画課広報係 野崎

## ＊たくさんのご支援 ありがとうございます＊

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から復興支援寄附金及び災害義援金をいただきました。9月11日から10月10日現在までにいただいた分を掲載しています。(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきます。)

### 災害復興支援寄附金

- ▶住宅エコポイント事務局

### 災害義援金

- ▶坂本緑▶山崎博司▶つばさ整骨鍼灸院▶前山君子▶藤本千都夫▶秋元恵▶大川岩男▶サン・エム・システム燦燦会▶加多木美緒▶石川和矢▶田辺和代▶竹野榮一▶小松原圓▶池田毅

【10月10日現在】

おいらせ町災害復興支援寄附金 **33,552,710円**

おいらせ町災害義援金 **31,466,169円**

ご寄付いただきました方々の寄付目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受付しております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分  
義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

○配分済額 28,295,000円 (現在高3,171,169円(10月10日現在))

## 義援金の受付を再延長しています

おいらせ町では東北地方太平洋沖地震の被災者支援のため、災害義援金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いいたします。

- ◆口座振込みの場合 (①②ともに手数料はかかりません)
  - ①青い森信用金庫おいらせ支店 普通 0215659  
口座名義：おいらせ町災害義援金 (平成25年3月29日まで受付)
  - ②ゆうちょ銀行 00160-3-663  
口座名義：おいらせ町災害対策本部 (平成25年3月29日まで受付)

- ◆郵便による義援金の送金 (平成24年12月31日まで受付。全国の郵便局窓口からの現金書留の郵送は郵便手数料はかかりません)
- ◆現金による義援金納付も受け付けています。(平成25年3月29日まで受付)

受付窓口 本庁舎 2F 総務課  
分庁舎 1F 分庁サービス課

## 祝 全国大会出場 活躍を期待しています 全力で頑張れ

- 2012 全日本空道ジュニア選抜選手権大会出場 木ノ下小学校3年 五十嵐 鷹人くん
- 2012 全日本空道ジュニア選抜選手権大会出場 木ノ下小学校6年 古田 海翔くん

## 祝 FIFA U-17 女子ワールドカップアゼルバイジャン 2012 出場

女子サッカー U-17 日本女子代表 伊藤 美紀さん (下田中学校出身)

第43回青森県少年軟式野球大会 優勝  
第8回東北選抜学童軟式野球大会 優勝 **Special Edition**

*Kinoshita Fighter's*  
**木ノ下ファイターズ**



木ノ下ファイターズメンバー			
10	こいらい はるき 小岩井 悠暉 (6年)	14	くどう りく 工藤 大陸 (4年)
1	ふじしま りょう 藤嶋 涼 (6年)	15	つるが さき ひと 鶴ヶ崎 隼人 (4年)
2	おおくぼ たかせ 大久保 嵩世 (6年)	16	まつばやし だいご 松林 大悟 (4年)
3	だいまる やしろう 台丸谷 承瑩 (6年)	17	さかい りょうま 酒井 稜真 (4年)
4	つるが さき ひと 鶴ヶ崎 湧人 (6年)	18	たねばな かな 橋 郁 (3年)
5	ほうりょう かずま 法量 千真 (6年)	19	こいらい まさき 小岩井 雅己 (3年)
6	つくだ こういちろう 附田 浩一郎 (6年)	20	みなと けんすけ 湊 謙介 (3年)
7	みかみ りゅうだい 三上 龍大 (6年)		さとう れいみ 佐藤 玲美 (4年)
8	あきもと じゆんき 秋元 淳輝 (6年)		えんどう かりん 遠藤 花韻 (2年)
9	みなと ちとや 湊 統哉 (5年)	スコアラー	おおくぼ ひでき 大久保 英樹
11	どうさま たら 堂崎 大空 (5年)	コーチ	さいとう かずひろ 斎藤 和裕
12	えんどう 紫音 遠藤 紫音 (5年)	コーチ	ほうりょう まさひこ 法量 正彦
13	さとう そうえい 佐藤 颯栄 (5年)	監督	たねいち ひろゆき 種市 広行



**強いチームづくり**

『おつかれさまです』脱帽し一礼、元気なあいさつがこだまする木ノ下小学校グラウンド。  
野球をする前に、普段の生活態度が大切、と話す種市広行監督。『家庭や学校の生活態度がきちんと出来なければ試合には出れません』というスタンスで指導をしています。生活態度がしっかりすれば、自然とプレーがうまくなるという考えです。  
試合や練習では、失敗した時ややっではないけなことをした時など、選手に気付かせるため厳しく接することもありますが、後から



**チーム一丸でつかんだ勝利**

チームが年間を通して一番の目標としていた「県少年軟式野球大会制覇」。優勝までの道のりは容易ではありませんでした。選手たちが『決してあきらめない気持ち』を身をもって実感できた経験は大きな喜びとなり、今年度数多くの大会で優勝するといった偉業を成し遂げました。

**あきらめず優勝を勝ち取った**

第43回県少年軟式野球大会(県軟式野球連盟主催)決勝戦は、8月6日、三沢市民運動広場野球場で行われました。木ノ下ファイターズは蛇沢クラブ(東北町)に8対7でサヨナラ勝ちを決め、7年ぶり3回目の優勝を飾りました。木ノ下ファイターズは4点をリードされて迎えた六回裏、内野安打や押し出しで追いつきました。延長戦は無死満塁から攻める特別ルールで行われ、相手のエラーにも救われましたが、選手たちの『決してあきらめない気持ち』が奇跡の逆転勝利につながりました。

**東北選抜学童軟式野球大会も制覇**

第8回東北選抜学童軟式野球大会(ビッグウエストベースボールカップ)は、県内52チームが参加し、当町からは木ノ下ファイターズと百石ボンバーズの2チームが出場しました。予選リーグをシーズンをかけて行い、東北地方の強豪が集う本戦トーナメントに県内からは上位15チームが出場しました。10月14日に決勝トーナメントが行われ、木ノ下ファイターズは並み居る強豪を破って勝ち進み、見事初優勝を飾りました。  
この優勝で、12月に明治神宮野球場で開催される全国大会に出場します。

優勝したことで彼らの学校生活でも変化が。『みんな積極的になりましたよ。先日の優勝も自分たちから率先して優勝報告に来てくれました』と話す木村啓一校長。学校生活にも良い効果が現れています。

今年一年間キャプテンを務めた小岩井悠暉(6年)は『みんなが支えてくれたから主将を務めることができました。数多くの優勝はみんなが頑張った証です』と胸を張って話し、種市監督は『野球に限らず親とじっくり話をしながら子どもたちを育てていければ』と目を細めていました。  
選手・親・監督コーチが一体となって、想いを共有し同じ目標に向かっていくことが、クラブの躍進につながっています。

きちんとそのことについて説明し、選手自身で考え、自分で解決策を見つけていくように指導しています。『自らの考える力を養うことによって、野球への打ち込み方が変わる』この考えを監督として10年間実践しています。  
技術的な面では、自然と先輩たちが後輩を指導している場面が多く見られ、その環境の中で技術を磨いています。『今年のチームは、小柄な選手が多いけれど、守備・走塁・頭脳を駆使して、チームの総合力で戦っています』と話す種市監督。ほとんどの選手が多くのポジションをこなす一人の選手に頼らないチームづくりもこのチームの強さといえます。  
また、その強さの裏には、監督やコーチ、選手たちの努力だけではなく、親が当番制で子どもたちと一緒に練習に参加。また、送迎や試合での懸命な応援など子どもたちをサポートしている体制が、チームにとっての追い風となっています。普段から我が子だけを見るのではなくほかの子にもきちんと注意する。注意されたら、注意してくれてありがとう、といった良い関係づくりができていくことも強いチームづくりの要因といえます。





長寿の秘訣は『たくさん話すこと』

# 川口スエさん (藤ヶ森)



▲若林さんから肖像画をいただきました

### Profile

かわぐち・すえ 1912（大正11）年日ヶ久保生まれ。若い頃から勤勉で、80歳まで日ヶ久保や藤ヶ森地区の清掃用品の取替えの仕事をしており、それまでは自転車にも乗っていたそうです。足腰の丈夫さは健在で敷地の外に出て散歩することがこれからの目標。家族は息子と孫夫婦、ひ孫2人の6人家族。藤ヶ森在住、100歳。

町は、今年度100歳を迎える川口スエさんと岡山ツルさんの2人に、成田町長から長寿祝い金を贈呈しました。また、川口さんへは上新町出身で埼玉県在住のアマチュア画家若林憲生さんから本人の肖像画も贈られました。

このたび取材した川口スエさんは、100歳とは思えないほど元気で、とてもしっかりした様子で話すのが印象的でした。

今でも、日常生活は人の手を借りず、2階への上り下りや外での草取りなど、精力的に生活しています。スエさんの日課は毎朝、朝刊を取ってきて、炊飯器のスイッチを入れます。夜は、たくさんの食事とコップ一杯の晩酌を欠かしません。長寿の秘訣は『規則正しい生活と家族とたくさん会話をする』と話していました。

『一緒に住んでいる家族にいつも感謝をしています。特に孫嫁には毎日おいしいご飯を作ってもらえるので、それが何よりの楽しみです。』スエさんがいつも感じていることをじっくりと話してくれました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

# おいらせ

No.93 2012年11月1日発行号