

広
報

おいらせ

Public
Relations
October
2012
No.92

メロンに文字が浮き上がるかな

甲洋小学校（荒谷^{くにと}国人校長）は、9月6日、おっばいメロンサイン会を吉田種苗農場で行いました。吉田種苗（吉田^{ゆずる}社長）が生産している『おっばいメロン』の栽培を通して農業に興味を持ってもらいたいと行ったものです。

メロンは成長過程において中身の水分が膨張し表面にひびが入り、そのひびを修復しようとして網目が浮き上がります。その特徴を生かし、竹串で文字を書くことで、網目が文字になる仕組みです。

メロンの収穫は10月上旬。収穫を楽しみに名入れをする相坂逸伎くん^{いづき}と小笠原愛美華ちゃん^{あみか}（ともに甲洋小1年）。

CONTENTS — 目次 —

- 02 特集 子どもと家族を応援します
- 06 Oirase's Topics まちの話題
- 10 カメラリポート いきいき健康まつり
- 12 Monthly Oirase Information ~ 10月のお知らせ~
- 26 Special Topics 第27回全国将棋まつり
- 28 Zoom Up — 山邊理人くん —

10月1日から小中学生の 医療費助成を拡充します

医療費

町子ども医療費助成制度を拡充し、小学生・中学生の通院・入院医療費の窓口負担がなくなります。

町民課児童福祉係 ☎ 0178 56 2246

安心して子育てをすることが
できる環境を構築するため
の第一歩として、子育て世帯
の医療費における負担軽減は
町として大きな課題でした。
これまで未就学児の保険適用
分の医療費助成までは実現し
ていましたが、より一層子ど
もの健康増進を図るため、ま
た多くの保護者からの声に応
えて、この10月から小・中学
生への保険適用分の医療費
の窓口負担なしが実現しまし
た。



対象者が県内医療機関（病院・薬局・歯科など）の窓口で保険証と資格証を提示すると、保険適用分の医療費の支払いは生じません。（予防接種、各種検診、薬の容器代などは保険適用外ですので、自費負担となります。）

更新手続きは小・中学生は必要ありません。資格証に記載してある有効期限または中学校卒業時までお使いいただけます。

医療費助成を受ける場合は必ず申請が必要です

申請場所 町民課または分庁サービス課

必要なもの 子どもの保険証、印鑑、保護者（保険証の被保険者名義）の通帳

- 届出が必要なときは**
▼子どもの保険証の種類・記号番号が変わった▼登録口座を変更したい▼資格証を紛失したなど、このような場合は必ず届出が必要です。届出しないと使用できないことがあります。
- 学校でのけがは対象外**
学校でのけがは日本スポーツ振興センターの災害共済給付の対象となる場合がありますので、資格証を提示せず、支払いをして下さい。
- 支払いをした場合**
県外医療機関などを受診した場合または資格証の提示を忘れ支払いをした場合は、町に給付申請をすれば、支払った保険適用内の医療費が口座振込により還付されます。
- 【**給付申請に必要なもの**】
▼子ども医療費助成申請書
▼印鑑▼資格証▼支払いをした領収書（月ごとにとまめる）
※資格証の交付申請時に、保護者名義の通帳の表面と開いて1ページ目のコピーを添付・提出していない場合は、医療費での口座がまだ未登録です。振込に使う通帳も持参して下さい。

特集

子どもと家族を応援します

～子どもに優しいまちを目指して～



人口減に歯止めを
平成22年度の国勢調査ではおいらせ町の人口は5年前に比べ、やや増加したものの、子どもの数は減っており、町もこれからの少子・高齢化は避けて通られない課題です。
少子化の原因は未婚・晩婚率の増加、子育てに対する意識や子を持つことの喜びの薄れなどとされています。
子どもの元気な笑い声や

人口減に歯止めを



屈託のない笑顔は、家族や地域に元気を与えてくれるものです。その子ども達の健やかな成長をサポートしていくため、町では子どもとその家族に対して様々な『子育て支援』を行っています。
今月号では、子ども達が安全に生活でき、子育て世帯の家に優しい環境づくりを進めていることを紹介し、子どもを持つ家庭やこれから子育てする家庭に少しでも役立てていただければと考えています。

子育て施設が充実



就労や病気などで子育てに専念できない家庭のために、おいらせ町内には民営の保育所が13カ所あります。また、幼児期の教育したいという家族のためにも民営の幼稚園が2カ所あります。このように就学前の子ども達が安心して、仲良く共同生活を学べる施設がたくさんあります。これらの施設は、延長保育はもちろんです、日曜祝日の休日保育ができる場所もあり、また、子育て支援センターを行っている保育園や幼稚園もあります。その他、入所していない子どもを一時的に預かる一時保育や病後時保育を実施している保育園や幼稚園もあります。

子育てするなら おいらせ町

町では、保育環境の整備、勤労形態にあわせた地域の保育ニーズに対応、児童の健全な育成を図るための放課後児童クラブの充実などのほか、子育て世帯の経済的・精神的な負担軽減を図っています。子育てに関する支援体制を強化し、子どもはもちろん子育て世帯にやさしいまちづくりを目指しています。そのためには地域との連携が不可欠で、地域や家族のほか事業者などと一体となって環境づくりに努めていくことが大切です。
少子・高齢化や人口減少は、全国ではもちろんおいらせ町でも避けては通られない課題となってきました。次世代を担う子どもたちがすくすくと成長でき、子育てする者がいきいきと過ごせる『子育てにやさしいおいらせ町』を目指すことこそ、課題解決の近道であり、地域活性化につながるものと考えます。今後も子育て支援を行い『住み続けたい町おいらせ町』を目指します。

子どもの健全育成を図ります

児童館

放課後児童クラブ

おいらせ町の児童館や放課後児童クラブは無料です。

季節の行事の他にも、創意工夫し、様々な事業に取り組んでいます



児童館

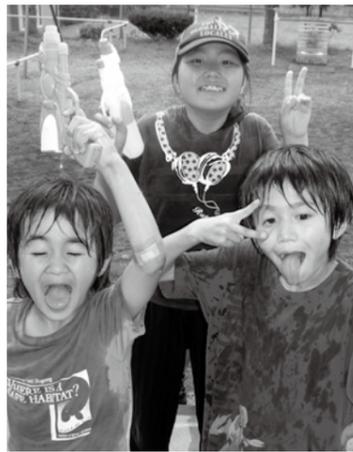
児童に健全な遊びを与えてその健康を増進し、情操を豊かにすることを目的としています。

放課後児童クラブ

共働きなどにより日中家庭に保護者がいない小学校低学年の子どもを対象として指導者をおいてさまざまな活動を通じ、子どもの健全育成を図ることを目的としています。

児童館や放課後児童クラブは、放課後に児童たちが安心して過ごせる場を提供しています。季節や地域に合わせた行事や様々な年代と一緒に活動することで、低学年に対する『おもいやり』や上級生に対する『尊敬』などの社会性を学んでいきます。

おいらせ町内には4カ所の児童館施設があり、この他、児童館への併設を含め放課後児童クラブが7カ所、子ども教室が2カ所あり、それぞれ専門の指導員が従事し季節や地域の実情に合わせた遊びなどを通じて、放課後の児童の居場所作りとして、子どもの育成や指導を行っています。



おいらせ町内の放課後児童クラブなど

施設名	対象地区	電話番号
あゆみ児童クラブ	百石小学校区	☎ 0178-52-2206
下小学区太陽児童クラブ	下田小学校区	☎ 0178-32-0239
向山児童館地区児童クラブ	木ノ下小：向山、豊原地区	☎ 0178-56-2327
木ノ下児童館地区児童クラブ	木ノ下小：木ノ下、鶉久保、苦米地、豊栄地区	☎ 0178-56-3442
北部児童センター地区児童クラブ	木ノ下小：住吉、緑ヶ丘、若葉、青葉地区	☎ 0176-51-7080
南部児童センター地区児童クラブ	木内々小学校区	☎ 0178-56-2743
豊栄地区児童クラブ	豊栄地区。夏冬休み期間のみ開設	☎ 0178-56-2246
甲洋なかよし教室	甲洋小学校区	☎ 0178-52-6055
百小のびのび教室	百石小学校区	☎ 0178-52-4554

利用申し込みは、各児童館などで受け付けています。

すべての家庭に教育を提供します

幼稚園



平成25年度 私立幼稚園 願書受け付けを開始します

願書配布 / 10月15日～

入園案内や必要書類を各幼稚園で配布します。幼稚園ごとに書式などが異なります。詳しい内容は各幼稚園へお問い合わせください。

願書受付開始 / 11月1日～

願書に必要事項を記入し、幼稚園へ提出します。園により、面接や聞き取りなどが実施され、入園を決定します。

入園 / 平成25年4月

入園式の日程などは園により異なります。詳しい日程は問い合わせください。

■問い合わせ 百石幼稚園 (沼端 14-75) ☎ 0178 ⑤ 5225 しもだ幼稚園 (青葉 5丁目 50-841) ☎ 0176 ⑤ 1850

幼稚園には『就園奨励費補助金』や『すくすく子育て支援費補助金』などの補助や減免する制度があります。各幼稚園に詳しくは問い合わせください。

働く親のミカタです

保育所は、保護者が就労や病気などの理由で家庭での保育が十分にできない場合、乳幼児を保護者から委託されて保育するところです。

子どもたちの個性を大切にしながら、心身の能力を健全に育成することを目的としています。

おいらせ町内の保育所

施設名	所在地	電話番号
いちよう学園	上明堂 30-2	☎ 0178-52-6601
三田保育園	三本木 74	☎ 0178-56-2008
二川目保育園	二川目三丁目 53-2	☎ 0178-53-2041
一川目保育園	一川目二丁目 65-278	☎ 0178-52-3864
あゆみ保育園	後田 23-3	☎ 0178-52-2206
深沢保育園	深沢二丁目 11-5	☎ 0178-52-3756
川口保育園	新田 57	☎ 0178-52-4133

施設名	所在地	電話番号
おおぞら保育園	菜飯 53-1	☎ 0178-56-4015
錦ヶ丘保育園	瓢 165-32	☎ 0178-56-4051
菜の花保育園	緑ヶ丘二丁目 50-1161	☎ 0176-53-8670
下田保育園	立蛇 78-5	☎ 0178-56-2254
本村保育園	中谷地 13	☎ 0178-56-2532
もりのか保育園	鶉久保山 117-875	☎ 0176-51-1147

各所とも定員があります。まずは保育園にお問い合わせください。

子育て支援センターのサークルにおいて

育児不安の相談や入所していない子どもたちのために体験保育、保育園の楽しさなど育児支援事業を行っています。初めての親子さん大歓迎です。気軽に足を運んでみては。

10月

保育園

場所	日時	行事内容
三田保育園 ☎ 0178-56-2008	2⑩10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (北部児童センター)
	3⑩10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (南部児童センター)
	11⑩10:00～11:30	よちよちひろば
	15⑩10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	16⑩10:00～12:00	体験保育 (0歳クラス)
	17⑩10:00～12:00	体験保育 (1歳クラス)
	18⑩10:00～12:00	体験保育 (2歳クラス)
	22⑩10:00～11:30	育児講座 (予防接種の受け方について)
	23⑩10:00～12:00	ハンドメイドクラブ
	30⑩10:00～11:30	親子クラブ
27㊤、28㊤	生涯学習フェスティバル	
5㊤、12㊤、19㊤	たんぼぼクラブ	
10:00～12:00	たんぼぼクラブ	
*詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください		
菜の花保育園 ☎ 0176-53-8670	6㊤10:00～11:30	アンパンマンサークル (タオル掛け作り)
	13㊤14:00～15:30	わくわくサークル (リズムあそび)
	20㊤14:00～15:30	クックサークル (さつまいものおやつ作り)
	4㊤、18㊤10:00～11:30	フラワーサークル (写真立て作り)
	6㊤、20㊤13:00～14:00	カントリーダンスサークル
	9㊤、23㊤10:30～11:15	ハロウィンバッグ作り他 (北部児童センター)
	12㊤、26㊤10:30～11:15	るんるんサークル (木ノ下児童館)
	ハロウィンバッグ作り他	
	13㊤、20㊤10:00～11:30	保育体験、離乳食教室
	*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください	
あゆみ保育園 ☎ 0178-52-2206	2⑩10:00～11:50	おしゃべりサロン
	11⑩10:00～11:50	はんど&はあと (東公民館) 編み物
	12㊤11:00～11:30	お楽しみ広場 (イオン下田西コート)
	15㊤11:00～11:30	まんまるサークル (北公民館) 作品作り
	16㊤10:00～11:50	作品作り
	19㊤10:30～11:30	マタニティほんわかルーム (離乳食の進め方と試食)
	22㊤10:00～11:30	まんまるサークル (北公民館) 英語で遊ぼう
	23㊤10:00～11:50	やきいも会
	25㊤ 9:45～12:00	おいらせクローバ
	30㊤10:00～12:20	親子でお料理 (いきいき館)
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください		



保育所はお友達との集団生活の大切さや多様な行事を通じて、人としての社会性を養う場を提供しています。

がんばっているお父さんお母さんたちと一緒に、子どもたちの健やかな成長を願い、日々、子どもたちと接しています。

▶▶▶ Aug.26-2012

■青森県民体育大会
全力でプレーしました



青森県民体育大会は8月25・26日の両日、三八地域を会場に開催されました。当町からは17種目中10種目、171人の選手が参加し、各競技で熱戦を繰り広げました。

その結果、バレーボール男子が全試合ストレート勝ちの圧倒的な強さを見せ、見事優勝を成し遂げました。

当町の総合成績は町村の部第9位でしたが、各選手は来年の上位入賞を目指し、意気込んでいました。

◀優勝を決めさわやかな笑顔の選手たち

▶▶▶ Aug.26-2012

■ふるさとフェスタ 2012
南部圏のうまいもの・芸能大集合



八戸圏の食や芸能の祭典ふるさとフェスタが8月25日、26日の両日、ユートリーで開催され、おいらせ町からは町商工会青年部はおいらせピザ、ブランド推進協議会からはだるま芋へっちょ汁が出店し、存在感を示していました。

また、芸能部門ではパイオニアよさこいソーラン(豊原)、王将太鼓、本村鶏舞が出演しました。それぞれの持ち味のある演技に会場からは盛大な拍手や歓声が送られ、王将太鼓の演奏を聴いていた来場者は、「すごよかった。感動しました」と話していました。

◀堂々と演奏を披露する王将太鼓のメンバー

▶▶▶ Aug.28-2012

■第1回復興地域づくり検討会
地域の関係者が集まり情報共有



町は、8月28日、町沿岸地域や奥入瀬川沿い地域の住民23人が参加し、おいらせ町復興地域づくり検討会をみなく館で開催しました。

防災・減災に関する計画などを、役場主導ではなく住民から発案してもらい策定するためワークショップを行ったものです。集まったメンバーが地区ごと3グループに別れ、震災当時の経験を元に防災・減災地域づくりに向けた話し合いを行い、各グループごと積極的な議論を交わしました。

この検討会は25年1月までに6回の議論を経て成果を出していく予定です。

◀ワークショップで積極的に意見を交わす参加者たち

▶▶▶ Aug.19-2012

■図書館まつり
バイオリンの音色にうっとり



町教育委員会は、8月19日、将棋祭りとの併催で図書館まつりを開催しました。

町内でバイオリン教室を開いている阿部智世さん(藤ヶ森)と習っている日ヶ久保匠見くん(日ヶ久保)が図書館内でバイオリンの生演奏を行い、来場者たちは美しい音色にうっとり。

そのほか紙芝居が上演され、町内の保育所などで紙芝居を上演している小原章彦さん(曙)が「はまぐりひめ」ほか2本を披露し、子どもたちはいきいきとした表情で紙芝居に聞き入っていました。

◀阿部さんと日ヶ久保くんによるバイオリンの演奏

▶▶▶ Aug.23-2012

■つるし飾りを寄贈
かわいい飾りで癒されて



老人福祉センターで開催しているほがらか教室の手芸同好会会員が、8月23日、町内の保育園、老人福祉施設などの6施設につるし飾りを寄贈しました。

古布を使って制作したつるし飾りは、趣があり、温かみを感じる飾りです。認知症予防に最適と行っているもので、一作品あたり丸1日以上かかる根気と精神力が必要な細かい作業で作られているものです。寄贈した真石悦子さん(間木)は、『この飾りを見て癒されてくれたら』とにこやかに話していました。

◀会員たちが設置したつるし飾りを前に

▶▶▶ Aug.24-2012

■ふるさと学習塾第2講座
幅広い視点で物事を考えてみよう



ふるさと学習塾運営委員会(小向幸祐委員長)は、8月24日、東京大学教授の山脇直司氏を迎え、町民交流センターで『社会とどうかわるか～3.11の衝撃のあとで～』と題し、ふるさと学習塾第2講座を開催しました。

東日本大震災後の個人と社会のかかわり方、公益と私益の両立、WA(和、輪)の精神に基づく連帯の重要性などを話されました。是川遺跡などを題材に、人類の歴史と震災以降の社会のあり方について今一度考える機会となりました。山脇氏が提唱する『グローバル公共哲学*』を来場者たちは熱心に聞き入っていました。

◀人類の歴史と社会のあり方について熱弁する山脇氏

*グローバル公共哲学…地域(ローカルティ)に根ざしながら、地球的視野(グローバル)で、平和、福祉、環境などの公共問題を論考する哲学

長寿に感謝し高齢者に楽しんでもらいたい

町敬老会 元気な高齢者が一堂に会しました



▲成田町長のお祝いの言葉を静聴する米寿（88歳）を迎えた長寿対象者たち

町敬老会には、多くの参加者が集い、お互いの長寿を祝い、久しぶりに会う友との再会を喜びながら、会を楽しんでいました。また、今年度は27町内会で行われる予定で、開催した地区敬老会でも多くの参加者がありました。多数の参加者が集うことは元気な高齢者が多い証拠。参加者たちは長寿を祝い交流を深めていました。



▲演技を披露する菜の花保育園児たち



▲アトラクションに盛大な拍手を送る参加者たち

町は9月5日、平成24年度おいらせ町敬老会を町民交流センターで開催しました。当日は200人あまりが参加し、皆で長寿を祝い、敬老会を楽しみました。成田町長からは『温かな人間関係の構築が健康で過ごす秘訣です。これからも長生きしてください』と述べ、出席者を代表して小西博さん（阿光坊）からは『今、復興に尽力していることを次の世代に語り継ぎ、皆で支えあう社会にしていきたい。これからも微力ながら私たちががんばっていききたい』とお礼の言葉を述べていました。その後のアトラクションでは町内保育園児の歌や踊り、参加者によるカラオケを楽しみ、お互いの長寿を祝い交流を図っていました。



9/8

深沢地区敬老会は27人が参加し、深沢保育園児による駒踊りや歌で楽しみました。園児たちからは手作りのプレゼントが用意され、ほのぼのとした会になりました。



9/8

二川目地区敬老会は80人が参加し、地域で敬老会を祝いました。二川目保育園児による水戸黄門の主題歌など歌の発表で参加者たちは笑顔。子どもたちから元気を分けてもらい、終始和やかな会となりました。

地区敬老会

長寿を地域で祝う

町内27の地区では、町内会や連合町内会とともに敬老会を開催。地域の人たちで高齢者の長寿を祝い、日頃の感謝を『楽しみ』でプレゼントしていました。

▶▶▶ Aug.29-2012

百 第27回青森県消防操法大会 石第一分団全力を尽くす



おいらせ町消防団百石第1分団（本町）は、8月29日、青森県消防学校（青森市）で行われた、第27回青森県消防操法大会に上十三地区の代表として、小型ポンプ操法の部に出場しました。当町からの出場は、平成14年の旧下田町消防団第6分団（間木）以来10年ぶりの快挙です。結果は惜しくも4位でしたが、4月からの4カ月間、早朝や休日を惜しんで、練習に練習を重ねた努力の賜物といえます。団員たちは、練習の成果を十分に発揮でき、皆すがすがしい表情をしていました。◀大会終了後、役場を訪問し成績を報告しました。

▶▶▶ Sep.08-2012

た お月見会&収穫祭 くさんの収穫に笑顔



向山児童館は、9月8日、お月見会と収穫祭を行いました。収穫祭では、児童たちが春先に畑に植えたジャガイモとエダマメを収穫。粒は小さめでしたが数は多く、目いっぱい汗を流していました。その収穫した野菜をカトリアクラブ（母親クラブ）が豚汁と炊き込みご飯に調理し、振る舞いました。お月見会では成田いつ子さん（向山）が児童向け絵本の読み聞かせで児童たちにお話を聞かせていました。児童たちは、大地の恵みに感謝し、あたたかいお話を聞きながら、秋の休日を楽しんでいました。◀成田さんの心あたたまるお話を聞く児童たち

▶▶▶ Sep.13-2012

絶 ふるさと学習塾第3講座 えず笑い声が響き渡る



ふるさと学習塾運営委員会（小向幸祐委員長）は9月13日、女優でタレントのあき竹城さんを迎え、みなくる館で『キラキラ輝く人生のために』と題し、ふるさと学習塾第3講座を開催しました。あきさん自身が芸能生活で体験した話を面白おかしく紹介し、自身のキャラクターを活かした山形弁のなまりを利かせたユーモアある話を展開しました。話の随所に笑いを織り交ぜ、集まった500人以上の来場者からは絶えず拍手や笑い声が響いていました。講演の最後には歌も披露し盛大な拍手が送られました。◀笑顔で講演するあき竹城さん

健康に対する意識の向上を図る

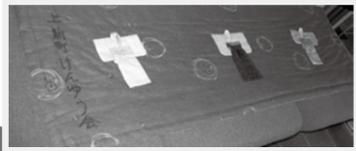
認知症予防のため自主的に活動しています

新しいことを取り入れながら認知症予防を楽しく継続

FILE **上新町健遊会** (代表 小向キワ)



この会は、認知症予防のモデル地区として平成14年に設立されました。継続的に活動し今年で10年目を迎え、上新町地区の高齢者を中心に活動を展開しています。当初からのメンバーが中心で現在の平均年齢は72歳。東公民館を拠点として、転倒予防体操やグラウンドゴルフなどに汗を流しています。自主的に活動している団体としてはおいらせ町唯一。認知症サポーター養成講座に積極的に取り組み、認知症の早期発見や受診を促すため活動しています。また、手作りの作品は、役場分庁舎などに寄贈され、ソファの座布団として利用されています。現在の会員は29人。



健口づくりコーナー



おいらせ町歯科医師会が、来場した人の口内を顕微鏡で歯周病菌チェックをしたり、しゃく力判定などを行いました。歯磨きの仕方や口の良い生活習慣などの指導を行い、来場者は口の健康に関する関心を高めていました。

健康づくりコーナー



保健師が体脂肪測定や血管年齢測定・血液サラサラ度チェックをしていました。その血液検査の結果から、来場者に対して食生活や運動に対する改善点の指導を行い、来場者自身の生活習慣を見直すきっかけづくりをしていました。

認知症予防コーナー



地域包括支援センターのブースでは、乗ると動き出し、立ち上がると車輪がロックされる画期的な車椅子の紹介や脳を十分に活用し認知症を防ぐことができるということを紹介していました。来場者は熱心に折り紙と向き合い五感をフルに使った認知症予防を体験しました。

食育コーナー



脳卒中などの生活習慣病を予防するため、町の食生活改善推進員が、おいしい減塩メニューを紹介、提供しました。来場者は減塩味噌汁やお好みチラシなどを試食。おいしいだし汁の作り方も学び、自宅で塩分測定できる減塩テープも進呈されました。



来て！ 見て！ 触れて！

いきいき健康まつり

in みなくる館

健康に関する相談窓口を開設しています

町では健康に関する相談窓口を開設しています。こころと体について不安や悩みを抱えている方など遠慮なくご利用ください。専門機関受診などに関するご相談にも応じております。※電話相談の場合は匿名でもかまいません。面接の場合は一度、事前に電話連絡をお願いします。

まずは私たちへ相談してください



環境保健課 ☎ 0178 56 4218

リハビリテーションコーナー



おいらせ病院の理学療法士が、日頃の体調について問診し、その結果を踏まえ生活習慣や運動などのアドバイスしていました。

健康的な生活を送るために
町は、8月19日、第7回おいらせ健康まつりをいきいき館で開催しました。このイベントの大きな目的は町民一人ひとりが自分や家族の健康を真剣に考える機会を作り、健康について意識を高めるために開催しています。会場には、多くの来場者が詰めかけ、各ブースでは担当の職員が説明や相談を行い、器具やパネルなどを用いて、分かりやすく紹介していました。来場者たちは健康に対する生活を改めて考え、体験していました。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。
 予防接種を希望される方は、医師と健康状態などについてご相談のうえ接種してください。



※高齢者インフルエンザ予防接種は、ご本人が接種を希望する場合のみの予防接種です。

●対象者

- 接種日において次のいずれかに該当する人
- ・65歳以上の人
 - ・60歳以上65歳未満の年齢で、一定の心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する人

●実施期間

10月15日⑩～平成25年1月31日⑩
 (開始時期は医療機関によって異なる場合があります)

●持参するもの

予診票、保険証、健康手帳 ※60歳から64歳の方は障害者手帳

●接種料金 上記医療機関で接種した場合は700円です。ただし、町民税非課税世帯の人・生活保護受給者は無料ですが、事前に手続きが必要ですので、お問い合わせください。
 都合により町外の医療機関等で接種した場合は、接種費を補助しますので、2月28日⑩までに環境保健課へ申請してください。

※予診票は、上記医療機関に備え付けてあります。
 ※石田温泉病院、下田診療所、下田東クリニック、このの医院、ケイクリニックは事前予約が必要です。

●実施場所

指定医療機関	電話番号
国保おいらせ病院	☎ 0178-52-3111
石田温泉病院	☎ 0178-52-3611
下田診療所	☎ 0178-56-3116
三上医院	☎ 0178-52-2535
下田東クリニック	☎ 0176-51-8111
このの医院	☎ 0178-56-8066
ケイクリニック	☎ 0176-53-6000
こおり耳鼻科クリニック	☎ 0176-53-3387

環境保健課 ☎ 0178 ⑤ 4218

10月から婦人がん集団検診が始まります

町内で行われる乳がん・子宮がん検診が始まります。
 事前に申込みが必要ですので、下記をご参照の上、お申込みください。

■対象となる方

子宮がん検診 20歳以上の女性
 乳がん検診 40歳以上の女性で偶数年齢の人

■集団検診日程

実施月日	実施センター	受付時間及び検診開始開始
10月31日⑩	老人福祉センター	■受付期間 11:15～13:30
11月1日⑩	北公民館	
11月29日⑩	北公民館	■検診開始時間 乳がん 11:30～ 子宮がん 13:30～
11月30日⑩	老人福祉センター	
12月5日⑩	いきいき館	※申込者へは詳しい案内をお送りいたします。
12月6日⑩	いきいき館	
12月7日⑩	いきいき館	

■個別検診

集団検診の他、個別方式の検診も実施しています。
 個別検診は、8月1日からすでにスタートしています。希望者は、お申込みください。
 ◎子宮がん検診実施機関・・・八戸市内指定病院(9カ所)、八戸西健診プラザ
 ◎乳がん検診実施機関・・・おいらせ病院、八戸西健診プラザ

～申込み忘れはありませんか？～

※年齢はいずれも平成25年3月31日現在の年齢です

※ただし無料クーポン券が届いている人は、対象年齢外でも受けられます。

内容	料金
子宮がん検診(卵巣超音波含)	1,000円
乳がん検診(40・50歳代)	1,200円
乳がん検診(60歳以上)	600円

※いずれも無料クーポン券が届いている人は無料ですが、子宮がん検診を受ける場合、卵巣超音波検査料200円いただきます。



～毎年(乳がん検診は二年に一回)必ず受診しましょう！～

環境保健課 ☎ 0178 ⑤ 4218

おいらせ病院における乳腺外来の受診結果について

このたび、おいらせ病院が日本乳癌検診学会の「乳がん検診の全国集計」において、当院のデータ収集活動が乳がん検診の発展に寄与したとして感謝状をいただきました。この調査は、乳がん検診の実態を把握し、その精度と有効性の向上に貢献することを目的としています。

そこで、これまでのおいらせ病院における乳腺外来の患者受診状況をお知らせします。



おいらせ病院長 ともお 白倉外茂夫
 (日本乳癌学会認定医)

受診者 958 名中 26 名の乳がんを発見

当院では、平成17年11月にマンモグラフィー(乳房X線撮影装置)を導入し、視・触診に併用した乳がん検診を開始しました。

開始から平成23年3月までの約5年半の受診結果を表にまとめました。

総受診者数は958名で、年代別の受診者数は、40歳代と50歳代が550名と全体の57.4%に達し、この年代の方々の乳がんに対する関心が高いことを表しております。

乳がん患者は26名発見され、その中には男性の乳がんも1名発見されております。

年代別受診者数と乳がん患者数

	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	計
～29歳	1	6	4	5	8	3	27
30～39歳	11	28	18	14	25	24	120
40～49歳	10	22	61	66	78	47(1)	284(1)
50～59歳	7	42(1)	51(1)	45	65	56(1)	266(3)
60～69歳	7(2)	26(1)	20(2)	30(3)	40(2)	21	144(10)
70～79歳	8	16	10(1)	16(1)	15(1)	19(1)	84(4)
80歳～	6(2)	7(1)	6(1)	5	3(1)	6(3)	33(8)
計	50(4)	147(3)	170(5)	181(4)	234(4)	176(6)	958(26)

単位：人・()はがん患者数

乳がん患者について

乳がん患者は60歳代が10名、80歳代が8名と高齢者に多く、60歳以上が26名中22名、84.6%を占めています。そして、その平均年齢は69.6歳ですが、表に見るように60歳以上の受診者数は急激な減少傾向にあります。この年代の受診者増が望まれます。

次に、表示してありませんが、26名の乳がん患者の検診受診暦をみてみますと、16名が初めての受診者でした。また、他の検診を含めて10回以上乳がん検診を受診した方にも2名の乳がんが発見されており、前年異常なしとされた方でも3名発見されております。

このような理由で、当院では年1回の検診受診を勧めております。乳がんは日本人女性に最も多く見られるがんであり、16人に1人が発病するとも言われています。しかし、乳がんは自分で発見できる数少ないがんのひとつです。早期発見・早期治療のため、年1回の検診受診と月1回の自己検診の実施が重要です。

おいらせ病院で乳がん検診を受けましょう

乳腺外来 毎週月曜日 受付 13:00-13:30

完全予約制です。電話で申し込みください。

おいらせ病院 ☎ 0178 ⑤ 3111

町総合防災訓練を実施します

今年度の訓練は、平成23年3月11日に発生した東日本大震災の教訓を風化させないため、大津波警報発令時の初動対処に重点をおいた訓練と発災3日目を想定した避難所運営の訓練を主に行います。

想 定
 10月21日⑩午前9時、青森県東方沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生。これに伴い、太平洋沿岸に8m以上の高さの津波が約30分後に到達することが予想された。

日時 10月21日⑩ 午前9時～午前11時45分 場所 沿岸地域一帯

実動訓練



一津波避難訓練一

津波から自らの命を守るためには、まず一人ひとりが迅速・適切に避難することが重要です。そこで、津波避難訓練を実施しますので、地域の皆さんには多数ご参加ください。なお、避難訓練実施にあたっては次のことに気をつけてください。

- ◎日ごろからの備えは ◎避難所はどこ
- ◎避難所までの避難経路は
- ◎避難経路の危険な場所や障害物は
- ◎避難にかかる時間は ◎隣近所との協力体制は
- ◎車では避難しない など

一避難所運営訓練一

発災3日後を想定して、避難所運営に関する活動を、避難所運営委員会を組織して実践します。

- ◎避難所開設までの流れは
- ◎避難所運営委員の指定、役割は など

なお、訓練当日はサイレンを鳴らしたり、防災行政無線放送、青森県防災ヘリによる放送、緊急車両の通行、交通規制、エリアメールなどがありますので、実際の災害とお間違えのないようお願いします。

図上訓練



本庁舎において災害対策本部を開設し、様々な状況を想定して、関係機関、団体と連携を図りながら、図上シミュレーションによる訓練を実施します。

個別訓練



- ・男女共同参画による避難所運営訓練 (深沢地区コミュニティセンター)
- ・災害時要援護者の避難訓練 (一川目地区生活会館)
- ・緊急貯水槽の使い方を学ぶ応急給水訓練 (甲洋小学校)
- ・青森県防災ヘリコプターによる広報、偵察訓練
- ・自衛隊による避難所への炊出し

津波避難所

明神山コミュニティ防災センター
 深沢地区コミュニティセンター
 甲洋小学校
 一川目地区生活会館
 二川目地区生活会館

防災危機管理専門員を配置

町は災害に対する危機管理体制の強化のため、防災士の資格を有する専門員を公募して、航空自衛隊OBを採用し、防災危機管理専門員として配置しました。

『パイロットOBの気概をもって、町の防災・減災にがんばります』池添

危機管理専門員 池添 孝史

総務課防災安全推進室 ☎ 0178 56 2131

10月15日から21日まで 行政相談強化週間です
 おいらせ町の行政相談員は 徳永幸雄 相談員 (下田地区担当) 中村廣美 相談員 (百石地区担当) 月1回相談日がありますので、お気軽にご相談ください。

- 相談員 中村廣美 ☎ 0178 56 3850
- 場所 中央公民館
- 日時 10月17日⑩、10時～15時
- 相談員 徳永幸雄 ☎ 0178 56 3850
- 場所 中央公民館
- 日時 10月10日⑩、10時～15時
- 相談員 柏崎良子
- 場所 中央公民館
- 日時 10月10日⑩、10時～15時
- 相談員 中央公民館
- 場所 中央公民館
- 日時 10月10日⑩、10時～15時

行政書士無料相談会を実施します

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

● 日時 10月14日⑩ 13時～16時
 ● 場所 イオンモール下田1F 食品館催事場
 『行政書士無料相談会』の看板が目印です。詳しくは問い合わせください。

● 青森県行政書士会 上三支部 ☎ 0178 56 5121

無料調停相談を行います

調停は訴訟と並ぶ紛争解決の手段で、話し合いによる解決を目指します。民事及び家事の悩み事について調停制度の利用に関する相談に応じます。

● 日時 10月19日⑩ 10時～16時
 ● 場所 八戸市公民館 八戸調停協会 ☎ 0178 23 104

ニュースポーツで心も体もリフレッシュ
おいらせ町民スポーツ・レクリエーション祭 参加者募集!!

親子で、仲間と…どなたでも参加できます

● 期日 10月6日④ 午前9時～午前11時30分 (受付開始: 午前8時30分～随時)

● 会場 木ノ下小学校グラウンド (雨天時/同校体育館、上履きを準備してください)

● 実施種目 ペタンク、ストライクボード、わなげ、ファイン・ボール、バスケットピンポン、ラダーゲッター

● ポイントラリー実施 全種目体験すれば粗品プレゼント ※実施種目はすべて体験を目的としています。 ※参加を希望される方は当日、会場へ直接お越しください。

園スポーツ振興課 ☎ 0178 56 4259

「緑の募金」ご協力ありがとうございました

今年度、町民・職場・学校などからご協力いただいた募金総額は1,291,715円となりました。そのうち青森県緑化推進委員会から652,643円がおいらせ町に地域緑化推進事業費として交付され、町内の花壇整備や緑化活動に取り組む団体に交付しました。

おいらせ町緑化推進委員会 (農林水産課内)

おいらせ町商工会プレミアム商品券有効期限のおしらせ

「おいらせ町商工会プレミアム商品券」をご購入、ご利用下さいまして誠にありがとうございます。商品券の有効期限は

平成24年 10月31日(水) まで

有効期限切れの商品券はご利用できません。あらかじめご了承ください。

おいらせ町商工会本所 ☎ 0178 56 2511 町商工会百石支所 ☎ 0178 52 2029

10月からスタート 後納制度&受給資格期間短縮



作/Yuichi.T 画/Ryo.O

「後納制度の開始」及び「受給資格期間の短縮(予定)」のお知らせ

前号でも解説いたしましたが、10月1日より過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。ただし、本年10月から3年間限定となっており、平成27年10月1日以降は後納できなくなります。また、「年金機能強化法」により、平成27年10月からは、受給資格期間が10年(120月)に短縮されることが予定されています。これにより、今まで受給資格期間を満たしていなかった方が年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給資格を得られる場合があります。なお、後納制度の利用は、事前の申し込みが必要です。

また、審査の結果、制度をご利用いただけない場合もありますのでご了承ください。

詳しくは、『国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050』にお電話いただくか、八戸年金事務所までお問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民年金機構八戸年金事務所 ☎ 0178 ☎ 1742
町民課 ☎ 0178 ☎ 2246

Oirase's Monthly Information ～10月のおしらせ～

公表します
事務の点検評価報告書を公表します

公開します
北公民館文化祭を開催します

公開します
成人式の実行委員を募集します

公開します
みなさんのお役に立ちます 宝くじ

公開します
秋の火災予防週間 10/15(月)-10/21(日)

公開します
平成24年度成人式の日程

公開します
青森県最低賃金が10月12日から7円引き上げとなり『654円』になります。

秋の火災予防週間 10/15(月)-10/21(日)

統一標語
「消すまでは 出ない行かない 離れない」

「住宅防火 いのちを守る 7つのポイント」

3つの習慣

- ・寝たばこは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

秋の火災予防運動期間中の行事です。

『第15回幼年消防クラブ防火フェスティバル』

場所 イオンモール下田1階西コート
日時 10月20日(土) 13:30～15:00
内容 今年は、いちょう学園・錦ヶ丘保育園・深沢保育園の子どもたちによる梯子乗り・アトラクションを行います。ぜひご来場ください。

園おいらせ消防署 ☎ 0178 ☎ 2525

青森県最低賃金が10月12日から
7円引き上げとなり『654円』になります。
詳しくは青森労働局ホームページへ
<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

おいらせ町役場本庁舎 ☎ 0178-56-2111 (代表) おいらせ病院 ☎ 0178-52-3111 中央公民館 ☎ 0178-56-2251
東公民館 ☎ 0178-52-2061 北公民館 ☎ 0176-57-0033 町民交流センター ☎ 0178-56-4711 いちよう公園体育館 ☎ 0178-52-6744
地域包括支援センター ☎ 0178-52-7086 老人福祉センター ☎ 0178-56-4415 農村環境改善センター ☎ 0178-56-5255
いきいき館 ☎ 0178-52-7095 のびのび館 ☎ 0178-50-1601 みなくる館 ☎ 0178-52-3900 学校給食センター ☎ 0178-52-3319

無料個別相談会開催のご案内

～震災により借入金の返済が困難になった個人の皆さんへ～

借入金の負担でお悩みの方の生活再建を支援します

『個人債務者の私的整理に関するガイドライン』は、東日本大震災の影響により借入金を弁済することができなくなった(またはそのおそれのある)被災者の方々の債務整理を円滑に進め、生活再建を支援するための仕組みです。

このガイドラインを利用することで、一定の要件の下、金融機関と既存のお借入れについて債務の免除などを話し合うことができます。また、破産手続きとは異なり個人情報登録などの不利益を回避することができます。さらに、国の補助により、無償で運営委員会に登録された弁護士などからの支援を受けることができます。

震災の影響による借入金の負担などでお悩みの方は、下記運営委員会までお気軽にご相談ください。

※個別相談会にご参加できない場合は、右記の連絡先でも受付しておりますので、お電話にてご相談ください。
(受付時間：平日 9:00～17:00)

おいらせ町内で次のとおり個別相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日程	時間	場所
10月2日(土)	11:00～15:00	東公民館 1階 小会議室
10月23日(土)	11:00～15:00	東公民館 1階 小会議室

※東公民館(おいらせ町上明堂 88-2)

◎主な対象要件は以下のとおりです。
要件を満たさない方は、ガイドラインをご利用できませんので、ご相談の前によくご確認ください。
・住宅ローン・事業性ローン等をお借入れの『個人』の方
・「東日本大震災」の影響により、既存のお借入れが弁済できない、または、近い将来弁済できないことが確実と見込まれる方
※その他の具体的な要件については、お問い合わせください。

個人版私的整理ガイドライン運営委員会
ガイドラインコールセンター 0120-380-883 (フリーダイヤル)
運営委員会青森支部 017-721-1015

成人式の実行委員を募集します

- 任期 10月1日(土)～成人式終了まで
 - 役割 成人式の企画や運営など
 - 募集人数 5人程度
 - 申込締切 10月26日(金)
- 詳しくは問い合わせてください。

平成24年度成人式の日程

日時 平成25年1月13日(日)
式典 13時～、祝賀会 14時半～
対象 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで町内在住の人および町内中学校を卒業した人
●対象者へは個別に通知します。

園生涯学習課 ☎ 0178 ☎ 4276

祝成人 撮影ご予約承り中

成人式用 衣装レンタル 振袖 ¥38,000～
(着物、帯、髪髷、草履、バッグ、小物一式含む)

Tel:0178-52-2525 / Fax: 0178-52-2603
Web: Yahoo! や Google で「アトリエゆう」を検索

労働大臣検定一級写真技能士の店
有限会社アトリエゆう

※有料広告です

COURSE

公民館講座

楽しみながらスキルアップできる講座です。
申し込みは町民を優先します。

Course 1 前嶋かえでさん **野菜ソムリエと楽しもう!**
が教える ▶▶▶いきいき館

10月22日(㊤、全1回)
10時~13時 先着20名
必要な物●エプロン、三角巾、
筆記用具、炊いたご飯(おにぎり可)
内容●講話とごぼうを使った簡単な料理
材料費●500円
申込期限●10月15日㊤まで



Course 2 長谷川さん **着**装講座
が教える ▶▶▶中央公民館

10月29日、11月5、12、19、26日(㊤、全5回)
18時半~20時
必要な物●名古屋帯、帯締、帯揚げ、
まくら、こしひも(2~3本)、
だて締め、襦袢、衿芯、筆記用具
タオル2枚、コーリンベルト
教材費●無料 **申込期限**●10月22日㊤まで



Course 3 藤澤啓右さん **て**づくスイーツ講座
が教える ▶▶▶いきいき館

11月12日(㊤、全1回)
9時~13時 先着15人
作るもの●オムレット生地のスイーツなど
教材費●1,000円
必要な物●エプロン、三角巾、筆記用具
申込期限●11月2日㊤まで



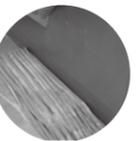
Course 4 福沢富美代さん **干**支の和紙講座
が教える ▶▶▶東公民館

11月26日(㊤全1回)
10時~12時 先着20人
教材費●1,800円
必要な物●筆記用具、ボンド、ハサミ、
ぬれぶきん、竹串またはつまようじ、
ピンセット(ある方のみ)
申込期限●11月9日㊤まで



Course 5 **そ** ▶▶▶山の楽校/南郷区
ばうち体験ツアー

11月14日(㊤、全1回)
9時~16時 先着20人
参加費●1,600円
必要な物●三角巾、エプロン
申込期限●10月22日㊤まで
集合場所●中央公民館
会場までは、町のバスで行きます。



岡生涯学習課 ☎ 0178 56 4276

図書館/新着図書 oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



冥土めぐり 一般書
鹿島田真希 著

裕福だった過去に執着し、借金を重ねる母と弟。一族の災厄から逃れたはずの奈津子だが、突然、夫が不治の病にかかる。だがそれは、奇跡のような幸運だった…。表題作ほか、全2編を収録。



虚像の道化師 一般書
東野圭吾 著

新興宗教の教祖が送る念、奇妙な幻聴、不可思議な殺人現場、犯人が仕掛けたトラップ…。ガリレオこと湯川がすべての謎を解き明かす。



空飛ぶ広報室 一般書
有川浩 著

職業、広報官。取り扱い商品は「航空自衛隊」! 事故により戦闘機パイロットとしての道を絶たれた空井大祐が配属されたのは、広報室だった…。ドラマティック長篇。

ほかにも新着を取りそろえています

楽園のカンヴァス(原田マハ) / もういちど生まれる(朝井リョウ) / 盤上の夜(宮内悠介) / 二重生活(小池真理子) / 裏閻魔 3(中村ふみ) / 猫弁と透明人間(大山淳子) / ひなこまち(畠中恵) / ロスジェネの逆襲(池井戸潤) / ケルベロスの肖像(海堂尊) / 清須会議(三谷幸喜) ほか

★図書館のホームページで本の検索予約ができます。
詳しくは、下記アドレス・図書館へお問い合わせください。
<http://www.lib-oirase-aomori.jp/>

図書館の行事 oirase-library event information

■本展示

●一般・児童

「読書の秋におすすめの本」読書週間にちなんで。
読み応えのある長編小説から、気軽に読める短編集やエッセイなど。

■読み聞かせ会

(図書館あそぼっと) MOMO おはなしの会

10月13日(土)、27日(土) 10時から

(北公民館) おはなし会杉の子

10月20日(土) 10時から 10時半まで

■幼児のための読み聞かせ(図書館あそぼっと)

10月25日(木) 10時半から

■10月の休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、
29日(月)

岡町立図書館 ☎ 0178 52 3900

おいらせアーカイブス File_057



ごとく
五徳

民具ふれあい館所蔵

文/文化財保護審議会委員
櫻庭俊美

囲い裏や火鉢の灰の中に据えて鍋や鉄瓶を載せる三本脚や四本脚の付いた鉄製のものを五徳といい、大小さまざまあった。囲い裏で使えば、カギツケ(自在鉤)を使わずに湯を沸かすことができた。一般的には脚を灰に埋めるが輪のほうを埋める所もある。輪を上にするものには、小さな鍋や鉄瓶でも載せられるよう輪の内側に三つの爪を付けたものが多い。四

本脚のものは長方形で上部が格子状に作られており、囲い裏の脇に据えて餅や魚などを焼くのに使うことが多く、アプリコともいう。火床に沿うように曲がりをつけてのものもある。五徳とは儒教で五つの徳を意味するが、この道具をなぜ五徳というのかはよく分からない。現在では「ごとく」という呼称が一般と考えられているが、古くは「鉄輪」が一般的であった。

Number 2 あいさつコラム

おいらせ町では、笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町を目指し、あいさつ運動を推進しています。9月号から全5回に分けてコラムをお届けします。

あいさつは笑顔を添えて

前回「お互いに相手を敬う動作や言葉を交わすのがあいさつ」と記しましたが、では、真顔であいさつされるのと笑顔であいさつされるのでは、どちらが気持ちいいでしょうか。時と場合にもよりますが、やはり笑顔のほうが気持ちいいですね。笑顔にはストレス解消の効果もあるようです。笑顔を添えたあいさつで、さわやかに気持ちよく、健康的に一日を過ごしたいですね。

今回は「新天地でのあいさつ」です。お楽しみに
岡生涯学習課 ☎ 0178 56 4276

第20回青森県民駅伝 町の部で入賞



毎年恒例の青森県民駅伝競走大会は今年で20回目を数え、9月2日、青森市を会場に行われました。今年は県内40市町村に加え、東日本大震災の復興を祈念して岩手県、宮城県、福島県の被災地3県の各選抜チームがオープン参加し、合計43チームが健脚を競いました。三村県知事の号砲で県観光物産館アスパムをスタートしたランナー達は、ゴールの県総合運動公園陸上競技場までの8区間(計33.8km)をたすきでつなぎました。

おいらせ町は総合順位が18位。町の部では合併後初となる8位入賞です。チーム一丸となってレースに臨み、結果を出すことができ、選手たちの喜びもひとしおでした。

今年は猛暑の中、選手たちも厳しくつらい練習に耐え抜いた甲斐があったと満面の笑みを見せていました。

町の部8位入賞おめでとう おつかれさまでした

■おいらせ町選手団

総合タイム 1時間58分2秒

《選手》

- ①鈴木悠太(八戸西高1年)
- ②和田誠(百石中3年)
- ③佐々木敬祐(光星学院2年)
- ④風間勝臣(石田温泉病院)
- ⑤田村瑠菜(百石中2年)
- ⑥澤頭泰良(陸上自衛隊)

- ⑦伴未結(青森山田1年)
- ⑧川口幸大(百石中3年)
- 丁塚一彦(日本空調サービス)
- 松山利明(陸上自衛隊)
- 玉川慎士(百石高1年)
- 長津真央(木ノ下中3年)
- 小向良樹(下田中3年)
- 溝口るみ子(花生花き株式会社)
- 荒井のどか(木ノ下中3年)



▲三戸町の選手とデットヒートを繰り広げる風間選手(④)

《監督》沢頭光雄 《コーチ》陸上競技協会員

※選手の数字は走者の区間

第6回おいらせ町小・中学生陸上競技記録会を開催

- 日時 10月28日(㊤) 午前10時競技開始
- 場所 六戸町総合運動公園陸上競技場
- 参加資格 町内の小・中学生
※小学生は原則4年生以上とする。

●申し込み及び問い合わせ先

おいらせ町陸上競技協会事務局
おいらせ町役場内勤務 介護福祉課 中里 ☎ 0178-56-4705
防災安全推進室 沼端 ☎ 0178-56-2131



浄化槽整備経費を助成

町は下水道施設が当面整備されない地域で、浄化槽を設置する人に対し補助金を交付しています。
また、今年度からは事業所も対象になり、一般住宅でも金額を見直しました。



1 補助金の交付額

①一般住宅用

種類	補助金額
5人槽	52万9千円
6～7人槽	66万2千円
8人槽以上(上限)	89万7千円

②事業所用

種類	補助金額
5人槽	35万2千円
6～7人槽	44万1千円
8～10人槽	59万8千円
11～15人槽	87万6千円
16人槽以上(上限)	117万4千円

2 交付要件

- ▶公共下水道事業認可区域外であること
- ▶今年度中に一般住宅に浄化槽を設置する人▶町税などを滞納していない人 など

3 申請方法

受付期間は12月20日④まで。町が定める申請書類で、工事着工前に届出してください。
また、残り件数は15件程度ですので、工事着工が決まったら早めに申し込んでください。

詳しい内容は地域整備課へ気軽に問い合わせください。

☎地域整備課 ☎0178 56 4819

おしらせ
し尿汲み取りの申し込みはお早めに
みはお早めに
毎年11月から12月にかけて汲み取りの申し込みが集中し、円滑な処理施設の運転に支障が出ています。年内の汲み取りを希望される人は、12月7日④までに、次の業者に申し込んでください。なお、衛生センターは12月29日から1月3日まで休業になります。
【申し込み先】
下田地区
↓県南清掃(株)十和田本社
☎0178 43 51

浄化槽は正しく使いましょう

浄化槽は、適正な維持管理が必要です。浄化槽法では▶定期的な保守点検▶年1回の清掃▶年1回の法定検査の受検が義務付けられています。

法定検査は
(社)青森県浄化槽検査センター ☎017-726-9500
浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などは八戸環境管理事務所 ☎0178-27-5111 (代表)

↓県南清掃(株)三沢支店
☎0176 50 7100
↓県南清掃(株)おいらせ支店
☎0176 53 2604
↓第一清掃(株)百石地区
☎0178 44 2624

町内の空間放射線の測定結果

町では、町内の空間放射線の状況を確認するため、役場本庁舎周辺で放射線量の測定を行いましたので、その結果を公表します。測定の結果、異常は認められませんでした。

結果はホームページでも公表しています。
【空間放射線量率】可搬型サーベイメータで計測

測定日	測定区分	測定場所	測定結果 (単位:μSv/h)
9月10日④	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.042
	地上50㍎		0.045
	地上100㍎		0.042

※地上5㍎、50㍎、100㍎の高さでそれぞれ5回測定した平均値を掲載しています。
※青森県内の「空間放射線量率」の測定値は通常0.015～0.030μSv/h(マイクロナンベルト/時)程度です。雨や雪が降ると一時的に0.070μSv/hになったり、雪が積もると大地からの放射線がさざざざれ、0.015μSv/h以下になることもあります。

☎企画課 ☎0178 56 4701

排水設備工事のため片側交互通行となります

- 規制場所
国道338号二川目地内
甲洋小学校付近～農協倉庫付近
(約260m)
- 規制時期 12月21日まで(終日)
- 作業業者 (株)カネヒコ

通行にあたっては十分ご注意ください。



☎上北地域民局地域整備部 ☎0176 22 8111

光ケーブル設置工事を行います

- 規制場所
町道高田1号線
イオンモール下田西側外周
- 規制期間
10月1日～2月8日
9:00-17:00
- 作業業者 (株)ユアテック

通行にあたっては十分ご注意ください。



☎青森河川国道事務所 ☎017-734-4555

Dog's Information

イヌの登録と狂犬病予防接種

イヌはわたしたちにとって身近な動物。互いに信頼できるパートナーとして、共にいつまでも幸せに過ごしたい。イヌの登録や予防接種を受けることは、飼い主として最低限のマナーです。必ず受けるようにしましょう。



犬が亡くなっている場合は届出してください

- 生後3カ月以上の飼いや、登録と年1回の狂犬病予防接種が必要です。登録だけでも受け付けます。
- 料金 1頭あたり3千円
*すでに登録されているイヌの飼い主へ、はがきを送付します。接種を受けるときは、はがきを持参してください。
- 新規登録をする場合は、注射料金のほかに3千円の料金がかります。
- ▽10月10日④までにははがきが届かない場合は、環境保健課へ問い合わせてください。
- ▽接種から1年を経過していない場合は、今回の接種を受ける必要はありません。
- 自宅訪問 自宅訪問を希望する人は、10月11日④までに環境保健課へ連絡してください。集合注射終了後に訪問します。注射料金のほか、千円の料金がかります。
- 問い合わせ 環境保健課 ☎0178 56 4218

狂犬病予防接種の実施日時と会場

8:00	苗振谷地地区生活会館	8:00	木崎集会所
8:10	秋堂地区コミュニティセンター	8:10	染屋集会所
8:20	三田会館	8:20	相撲茶屋月見亭前(染屋)
8:30	三本木ふれあい館	8:30	中野平集会所
8:40	(南)北部工業赤坂資材置き場前	8:45	豊栄地区コミュニティセンター
8:55	本村地区コミュニティセンター伝承館	9:00	竹ヶ原組前(二川目)
9:05	新敷集会所	9:10	百石第3分団屯所前(二川目)
9:15	洗平地区農業構造改善センター	9:20	甲洋小学校職員駐車場
9:25	錦ヶ丘集会所	9:30	石田商店前(一川目)
9:35	阿光坊農事集会所	9:40	一川目地区生活会館
9:45	木内々地区コミュニティセンター	9:50	百石第7分団屯所前(深沢)
10:05	向山駅西口	10:00	洋光台地区コミュニティセンター
10:15	豊原集会所	10:15	よし食堂前(黒坂)
10:25	北公民館	10:25	いきいき館
10:45	古間木山集会所	10:40	日福商店前(日ヶ久保)
11:00	鶴久保地区農業構造改善センター	10:50	明神山地区コミュニティ防災センター
11:10	木ノ下ふれあい館	11:00	横道地区生活会館
11:25	木崎野荘前(苦米地)	11:10	川口地区コミュニティセンター
11:35	曙集会所	11:20	堀切川地区コミュニティセンター
11:45	山内商店前(間木)	11:30	藤ヶ森地区生活会館
11:55	役場本庁舎前	11:45	百石第1分団屯所前(肴町)
		11:55	役場分庁舎

*当日の混み具合により、時間は変わることがあります

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用品祭壇備えづけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が30万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)
北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

有限会社

北浜葬儀センター

おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎0178-53-2614

会館使用料は1日1万円

※有料広告です

10 おいらせ健康カレンダー

日・曜	行事名	時間	場所	備考
1 月	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
2 火				
3 水	認知症予防教室 2～3カ月児健康相談 乳幼児健康相談	9:30-14:00 受け付け／10:00-10:30 受け付け／13:00-13:30	北公民館 いきいき館 いきいき館	事前申込み必要 地域包括支援センターまで 対象＊平成24年7月生まれの子ども 月齢を問いません
4 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士の運動指導
5 金	認知症予防教室	9:30-14:00	豊原地区	事前申込み必要 地域包括支援センターまで
6 土				
7 日				
8 月				
9 火	リハビリ健康相談 1歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け／12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、保健師による健康相談 対象＊平成23年3月生まれの子ども
10 水	転倒予防教室 5～6カ月児健康相談	9:30-12:00 受け付け／10:00-10:30	北公民館 いきいき館	理学療法士の運動指導 対象＊平成24年4月～5月生まれの子ども
11 木	転倒予防教室 転倒予防自主トレーニング	9:30-12:00 10:00-11:30	のびのび館 老人福祉センター	理学療法士の運動指導
12 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
13 土				
14 日	早朝検診	受け付け／6:45-8:30	いきいき館	特定（基本）検診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
15 月	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
16 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
17 水	健口栄養講座	9:30-13:00	北公民館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の人
18 木	早朝検診 転倒予防教室	受け付け／6:45-8:30 9:30-12:00	いきいき館 いきいき館	特定（基本）検診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診
19 金	早朝検診 リハビリ健康相談 認知症予防教室	受け付け／6:45-8:30 9:30-11:00 9:30-14:00	いきいき館 いきいき館 老人福祉センター	特定（基本）検診、胃、大腸、肺、前立腺がん検診 理学療法士のリハビリ指導、相談 事前申込み必要 地域包括支援センターまで
20 土				
21 日	愛の献血 愛の献血	10:00-13:00 14:00-16:00	百石高等学校 イオンモール下田	
22 月				
23 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
24 水	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士による運動指導
25 木	転倒予防自主トレーニング 転倒予防教室	9:30-12:00 10:00-11:30	のびのび館 老人福祉センター	理学療法士の運動指導
26 金	リハビリ健康相談 認知症予防教室 3歳児健康診査	9:30-11:00 9:30-14:00 受け付け／12:30-12:45	いきいき館 一川目生活会館 老人福祉センター	理学療法士のリハビリ指導、相談 事前申込み必要 地域包括支援センターまで 対象＊平成21年4月生まれの子ども
27 土				
28 日				
29 月	メンズエプロン（中級）	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の健康に関心がある65歳以上の男性 事前申し込み必要 包括支援センターへ
30 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
31 水	婦人がん検診	受け付け／11:30-13:00	老人福祉センター	子宮（卵巣）がん、乳がん検診

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください

町内会	有楽町／阿光坊／本村／新敷 錦ヶ丘／洗平	住吉町／若葉／青葉／緑ヶ丘 鶴久保／木ノ下／豊栄／豊原 向山／苦米地／洋光台／根岸 黒坂／深沢／一川目／二川目	鍋久保／三本木／三田／間木／曙 木内々／染屋／木崎／秋堂／中野平 苗振谷地／向坂／本町地区／くるみ団 地／藤ヶ森／いちよう団地／堀切川 川口／明神下／横道／日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	10月26日(金)	10月23日(火)	10月22日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 10月3日(水) プラスチック 10月17日(水)	紙 10月10日(水) びん 10月24日(水)	
粗大ごみ	10月12日(金)・26日(金) ★有料予約制／1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178 56 4218

おいらせ町役場本庁舎 ☎0178-56-2111 (代表) おいらせ病院 ☎0178-52-3111 中央公民館 ☎0178-56-2251
東公民館 ☎0178-52-2061 北公民館 ☎0176-57-0033 町民交流センター ☎0178-56-4711 いちよう公園体育館 ☎0178-52-6744
地域包括支援センター ☎0178-52-7086 老人福祉センター ☎0178-56-4415 農村環境改善センター ☎0178-56-5255
いきいき館 ☎0178-52-7095 のびのび館 ☎0178-50-1601 みなくる館 ☎0178-52-3900 学校給食センター ☎0178-52-3319

募集します

おいらせ鮭まつりの スタッフを募集します

7回目を迎える「日本一のおいらせ鮭まつり」は本町最大のイベント。町内外から多くの来場客でにぎわいます。ボランティアスタッフとして、一緒にイベントを盛り上げませんか。スタッフにはジャンパーと昼食を準備。英会話ができる人は大歓迎です。

●日程 11月10日④、11日⑤(いずれかでも可)
●場所 しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷)
●申込方法 電話またはFAXで▼氏名▼住所▼電話番号▼鮭まつりスタッフの経験の有無▼スタッフジャンパーの有無(なしの場合は希望のサイズ)をお知らせ下さい。
●申込期限 10月19日(金)
●問い合わせ おいらせ鮭まつり実行委員会事務局(商工観光課内)
☎0178 56 4703
FAX 0178 56 4268

おいらせ鮭まつりの 出店者を募集します

●募集期間 10月15日(月)～19日(金) 9～16時
●出店料 1区画(間口3間×奥行2間)で6千円
●主な出店条件 観光協会員、商工会員を優先します。
①町内に住み営業許可を持つ人。名義の貸し借りは不可
②町外に住み営業許可を持つ人。名義の貸し借りは不可
③主催者が発行するスタッフ用昼食券に対応できる人
●申込方法 商工会備え付けの申込書で申し込んでください。この際、営業許可書の写しが必要です。
●出店者説明会 11月2日(金)11時から商工会本所2階会議室で行います。区画数を超える申し込みがあった場合、抽選で決定します。ご了承ください。
●申し込み・問い合わせ 町商工会 ☎0178 56 2511

10月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

国税務課 ☎0178 56 4704

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	2日(火)	本庁舎(税務課)
	16日(火)	
	9日(火)	分庁舎
*休日納税相談 [8:30-17:00]	23日(火)	(分庁サービス課)
	7日(日)	本庁舎(税務課)

10月31日は
▶町県民税3期▶国民健康保険税4期
▶介護保険料4期▶後期高齢者医療保険料4期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

◎口座振替にすると手間が掛からず、納め忘れもありません

*高齢者や障がい者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口などで税金を納められない方へは自宅訪問します。

税金 Information

国税務課 ☎0178 56 4704



不正軽油は脱税行為です

不正軽油の製造、販売および使用などは脱税行為で、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処されます。また、不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけ

ではなく、環境破壊の原因にもなります。不正軽油は絶対に『作らない、売らない、買わない、使わない』でください。
次のような不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。
○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○著しく廉価な軽油を売り込みにきた。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。
国税北地域県民局税務課 ☎0176 22 8111

固定資産税の課税誤りのお詫び

このたびの、非木造附属家に係る固定資産税の課税誤りにつきましては、納税者並びに町民の皆さまに多大なご迷惑をお掛けし、また、税務行政への信頼を失わせる結果となり、心より深くお詫び申し上げます。

現在、還付対象者に対し還付の手続きを行っているところであります。今後、このような事態が発生することのないよう、電算システムの再確認と事務処理の改善に努めてまいります。納税者並びに町民の皆さまにご迷惑をお掛けしましたことを、重ねてお詫び申し上げます。

おいらせ町税務課

＊こんにちは赤ちゃん

12件／届出17件

- ＊松林杏夏ちゃん (義喜・典子) 木ノ下
- ＊山崎凌空くん (正太・里美) 洗平
- ＊張田匠真くん (秀人・智美) 二川目
- ＊馬場康輔くん (秀紀・聡子) 三本木
- ＊山崎琉太朗くん (泰裕・光) 三田
- ＊成田羽来未ちゃん (俊嗣・望) 阿光坊
- ＊ハーレルアライザ桃子ちゃん (トーマス・知実) 鶉久保
- ＊川崎未来ちゃん (博彦・ちはる) 洋光台
- ＊袴田彩綾ちゃん (俊介・貴恵) 間木

戸籍の窓

8月に届け出し、掲載を希望した人を載せています。

♡結婚おめでとう

2件／届出8件

- ＊清川琴音ちゃん (優・昌子) 木崎
- ＊木村和胡ちゃん (保・忍) 木内々
- ＊相馬梨乃ちゃん (康佑・春菜) 木ノ下
- ＊高浪洋 阿光坊
- ＊多胡亜理沙 八戸市
- ＊境章 五戸町
- ＊高橋淳子 三田



◎お悔やみ申し上げます

12件／届出15件

- 西館善治 70歳 青森市
- 谷地はな 92歳 二川目
- 久保田勝俊 58歳 鶉久保
- 高橋明 77歳 三田
- 川澄祐太 27歳 青葉
- 佐藤雪枝 71歳 二川目
- 森和男 68歳 住吉町
- 高橋マサノ 90歳 一川目
- 上久保キワ 88歳 木ノ下
- 川口ツマ 80歳 藤ヶ森
- 馬場平司 75歳 秋堂
- 村井艶子 87歳 七軒町

まちの人口と世帯 (9月1日現在)

	人口	前月比
男性	12,169	↑ 15
女性	12,919	↑ 8
合計	25,088	↑ 23
	世帯数	前月比
世帯	9,595	↑ 8

編集後記

▼4月末から開始した消防操法大会の練習。町消防団百石第一分団は、ゼロからのスタートにも関わらず、地区大会を勝ち上がり県大会4位という結果をもたらしました。団員たちは早朝・休日に問わず、練習の練習の日々。休日も惜しんで努力し、取り組むその姿勢に感銘を受けました。百石第一分団の皆さん大変お疲れさまでした。▼その姿に自分自身、自分が今やるべき仕事を『伝えるべきことを伝える』それを模索しながら、悩み苦しみを成長したいと感じました。▼今年は暑い夏でした。百石まつりの時期まで猛暑が続きましたが、これから寒い季節に向かいます。季節の変わり目は皆さまにおかれましては体調管理に気をつけていただきたいと思います。今月もよろしくお願いたします。

担当 企画課広報係 野崎

＊たくさんのご支援 ありがとうございます

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から災害義援金をいただきました。8月11日から9月10日現在までにいただいた分を掲載しています。(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきます。)

災害義援金

- ▶田代徳男 ▶寺本孝 ▶tomogaki2011 代表 小林史明 ▶東葉王寺保存会 ▶福留千草 ▶大山行雄 ▶小松原圓 ▶坂本緑

【9月10日現在】
おいらせ町災害復興支援寄附金 33,496,871円

おいらせ町災害義援金 31,300,877円

ご寄付いただきました方々の寄付目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受付しております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分

義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、被災者の被災程度に応じて配分しています。

○配分済額 28,295,000円 (現在高 3,005,877円 (9月10日現在))

義援金の受付を再延長しています

おいらせ町では東北地方太平洋沖地震の被災者支援のため、災害義援金を受け付けています。皆様のご協力をお願いいたします。

◆口座振込みの場合 (①②ともに手数料はかかりません)

- ①青い森信用金庫おいらせ支店 普通 0215659
口座名義：おいらせ町災害義援金 (平成25年3月29日まで受付)
- ②ゆうちょ銀行 00160-3-663
口座名義：おいらせ町災害対策本部 (平成25年3月29日まで受付)

◆郵便による義援金の送金

(平成24年12月31日まで受付。全国の郵便局窓口からの現金書留の郵送は郵便手数料はかかりません)

◆現金による義援金納付も受け付けています。

(平成25年3月29日まで受付)

受付窓口 本庁舎 2F 総務課
分庁舎 1F 分庁サービス課

事業主さまへ 被災者雇用開発助成金の対象者の要件が変わります

被災者雇用開発助成金とは

東日本大震災による被災離職者または被災地域に居住する求職者をハローワークなどの紹介により、継続して1年以上雇用することが見込まれる労働者として雇い入れた事業主に対して支給する助成金です。

支給額	大企業	50万円 (短時間労働者の場合は30万円)
	中小企業	90万円 (短時間労働者の場合は60万円)

『被災地離職者』の要件は ①震災発生時に、被災地で就業していた ②震災により離職を余儀なくされた ③震災によって離職をし安定した職業にといたことがない

10月1日からは

『被災地求職者で、震災後に安定した職業についたことがない人』で震災発生日から平成24年9月30日までにハローワークで求職活動を行った人のみが助成対象になります。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ハローワーク三沢 ☎0176-53-4178
青森県労働局職業安定部 ☎017-721-2000



もつともつと強くなりたい

やまべみちひと
山邊理人
 くん
 (藤ヶ森)

Profile

やまべ・みちひと 2001 (平成13)年五戸町生まれ。百石小学校5年。将棋は小学1年から始める。将棋のほかに好きなものはスポーツで、とくに「縄跳び」が得意。「全国小学生倉敷王将戦」へも出場し、今年で3回目。日頃、パソコンの将棋ゲームや将棋の本を読んで研究を重ねている。家族は母、弟の3人家族。藤ヶ森在住、11歳。

第27回全国将棋祭りの見所でもある子ども人間将棋は、8月18日に行われました。倉敷王将戦高学年の部おいらせ町代表が人間将棋の指し手として選ばれ出場しています。今年、山邊理人くん(11)はアマ初段Ⅱが対局者として選ばれました。憧れのプロ棋士行方尚史八段とペアを組み、楽しみながらも真剣に対局しました。「強い相手でプレッシャーを感じたけれど、プロ棋士と相談して対局できたので安心しました。」と対局を振り返っていました。

山邊くんは百石小学校5年生。普段の生活に将棋は欠かせません。休日は町の将棋教室や県内外で行われる将棋大会へ出場し、さらなる昇段を目指して励んでいます。「各大会では、プロ棋士の話を聞けることが勉強になります。もつと腕を磨いて将来はプロ棋士になりたいです。」と少し照れながら話していました。

将来を見据えた彼の眼差しは強く、その表情はとても大人びていました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

おいらせ

No.92 2012年10月1日発行号