

おいらせ

百石本町商店街に活気を取り戻す シャッターアートプロジェクト始動

8月上旬、百石本町地区にある藤沢ビル1Fのシャッターに県立百石高等学校美術部の生徒たちが絵を描きました。空き店舗のシャッターに絵を描いて、商店街に活気を取り戻すことがねらいです。

写真は、丁寧にペイントを施していく鈴木優美さん（百石高校3年、手前）とデザインを手がけた河門前さとみさん（百石高校2年、奥）。

CONTENTS — 目次 —

- 02 Special Topics チャリティフレンズライブ
- 04 安全・安心のまちを目指して
- 06 Oirase's Topics まちの話題
- 10 Oirase's Monthly Information ～9月のお知らせ～
- 28 Zoom Up — 成田琴美さん —



▲百石高校吹奏楽部の演奏。楽曲の音色が縄文の森にこだまする



▲東日本大震災を契機に地球資源と人々の絆の大切さを伝えるために2011年に八戸市で結成されたアイドルユニット『EARTH GIRLS (アースガールズ)』。メンバーは左から「莉奈」「ミク」「和美」の3人で活動しています。



▲夜のセッションタイム。出演者ライブ終了後の余韻に浸る



▲真夏日ということもあり、冷たい飲み物を中心に露店は大盛況



▲出演者の近くで一緒に楽しめるのもこのライブの醍醐味

今年で10回目を迎えた夏のおいらせの風物詩ともいえる、『縄文の森チャリティフレンズライブ』（フレンズライブおいらせ実行委員会主催）は8月18日、19日の両日、下田公園縄文の森イベント広場で開かれました。

ライブは下田中学校吹奏楽部の演奏に始まり、ブラスバンドや17組のアマチュアバンドが出場し、ライブは終日盛り上がりました。今回はプロのサクソフォーン奏者『Bob 斉藤』率いるプロアーティストを招いてライブ演奏も行われ、会場を盛り上げていました。

このイベントは、ポップスやロック、ブルースなどジャンルの異なる音楽を同じ会場で楽しめるのが魅力といえます。お目当てのグループを観に来ながら、違うグループの演奏に魅了される人も多いということも、このイベントの醍醐味です。

出演者はもちろん、観客が楽しめるのも、実行委員会の綿密な打ち合わせなど、このイベントを支えるスタッフが一丸と

このほか会場では、町商工会青年部やまちづくり推進委員会などが食べ物のお店やバーベキューセットの貸し出しなど来場者が楽しめる要素が満載。来場者にとっても開放感あふれる公園で休日を楽しんでいました。

両日の夏の暑さに負けず、出演者たちは、熱いソウルで熱唱・演奏。観客との一体感で会場のボルテージが最高潮に達し、夏の下田公園にはパワーあふれる歌声や音色が響いていました。

今年で10回目を迎えた夏のおいらせの風物詩ともいえる、『縄文の森チャリティフレンズライブ』（フレンズライブおいらせ実行委員会主催）は8月18日、19日の両日、下田公園縄文の森イベント広場で開かれました。

ライブは下田中学校吹奏楽部の演奏に始まり、ブラスバンドや17組のアマチュアバンドが出場し、ライブは終日盛り上がりました。今回はプロのサクソフォーン奏者『Bob 斉藤』率いるプロアーティストを招いてライブ演奏も行われ、会場を盛り上げていました。



▲募金は24時間テレビに寄付されます



▲セッションタイムでのひとコマ。左はプロのサクソフォーン奏者 Bob 斉藤さん

縄文の森 チャリティ フレンズライブ 10th

「縄文の森チャリティフレンズライブ」は8月18日、19日の両日、縄文の森イベント広場で開かれました。期間中は22のグループが出演し、出演者のカラーを出した歌声や音色で観客を魅了していました。出演者や観客全ての思いが、一つになっておいらせの夏を熱くし、下田公園の夏のビッグイベントは大成功に幕を閉じました。

参加団体（22団体）

■ 8月18日

No.	出演者
01	下田中学校吹奏楽部
02	チェリーボーイ
03	Gorilla
04	木ノ下中学校吹奏楽部
05	sleeping more
06	ザ★ガイコッツ
07	てっちり
08	BLACKENED
09	Ed
10	鼻☆ロケッツ
11	チャロル
12	EARTH GIRLS (ステージショー)
13	Rainey's Brother's Band (プロ演奏)

■ 8月19日

No.	出演者
01	アストロ球団風
02	BABY KING BLUES BAND
03	百石高校吹奏楽部
04	スカティックインペーターズ
05	and forks
06	Grand Booby
07	One More Time
08	38 special
09	ウッド・カンパニー・ブルース・バンド

町内の自主防災組織

7月24日現在

名称	設立年月日	代表者	活動拠点
横道火防組	S52.3.16	組長 三村芳美	横道集会所
深沢地区自主防災会	H19.1.3	会長 工藤一雄	深沢地区コミュニティセンター
洋光台自主防災部	H19.7.1	部長 佐々木勝	洋光台地区コミュニティセンター
古間木山連合町内会自主防災部	H19.8.1	本部長 福原仁一	古間木山集会所
上新町自主防災組織	H20.9.5	会長 山崎斉	上新町集会所
緑ヶ丘町内会自主防災部	H22.4.10	本部長 松林義光	古間木山集会所
向山町内会自主防災部	H22.5.21	会長 中村淳悦	向山集会所
豊栄地区自主防災会	H24.1.18	会長 角光利	豊栄地区ふれあい館
豊原自主防災会	H24.3.18	会長 松林勝豊	豊原集会所
若葉町内会自主防災部	H24.4.1	本部長 白石邦夫	古間木山集会所
苗振谷地地域自主防災会	H24.4.22	会長 菅原善七	苗振谷地町内会生活会館
木ノ下町内会自主防災委員会	H24.7.1	委員長 澤上勝	木ノ下ふれあい館
新敷自主防災会	H24.7.1	会長 種市壽夫	新敷集会所

町は、7月24日、平成24年中に発足した、町内の自主防災組織6団体の合同結成式をおいらせ消防署で行いました。結成式では成田隆町長が認定証と会旗を代表者に手渡し、設立した団体は、地域で協力して活動することを誓いました。

新たに立ち上げた豊栄・豊原・若葉・苗振谷地・木ノ下・新敷の6団体に対して町長からは「災害に強いまちづくりに協力いただき、大変感謝します。万が一の場合の初期初動時に力を発揮してほしい」と話していました。



▲消防署員によるAEDの使い方の講習

AEDの使用方法や心肺蘇生法を学びました。

当町の自主防災組織は既存の団体を含め全部で13団体となり、人口の約4割をカバーすることができています。



▲町長から会旗を受けとる各組織の代表たち

自主防災組織合同結成式
安全・安心な地域づくりに向けて



1



3

1 行き交う車のドライバーへ安全運転を呼びかけ

2 横断幕を設置するポールの前でがっちりと握手する

川口交通安全協会長と(株)柏崎組柏崎正文専務

3 チラシで啓発を図る母の会会員

夏の交通安全を呼びかける

夏の交通安全運動

町交通安全協会（川口弘治会長）は、7月23日、夏の交通安全運動をおいらせ交番前やイオンモール下田で行いました。交通安全協会や交通安全母の会、おいらせ交番連絡協議会、児童館母親クラブなど約40人が参加しました。

出発式では、川口交通安全協会会長や畑山おいらせ交番所長が参加者を激励し、交番前に横断幕を設置できるポールを(株)柏崎組から寄贈していただいたので関係者にお披露目しました。これにより交通安全期間中は常に横断幕を設置し、啓発することができるようになります。

交通安全指導員や協会員はおいらせ交番前でドライバーに対して、交通安全の呼びかけを行いました。また、交通安全母の会はイオンモール下田の出入口でチラシ配りを行い、飲酒運転の根絶などを呼びかけました。

このように、集まったボランティア関係団体の地道な活動によって、町内では交通事故を未然に防止する環境が整い、安全・安心なまちづくりを推進することにつながっています。



1



3

1 笑顔で来店者へチラシを配りました

2 三沢警察署長とともに店内を巡回する参加者たち

3 参加者一同で記念撮影。皆で非行防止を誓った

犯罪をさせない・呼ばない
少年非行防止・被害防止
キャンペーン巡回活動

三沢警察署（安達敏行署長）などは、7月24日、イオンモール下田で青少年の非行や被害防止キャンペーンを実施し35人が参加しました。町防犯指導員、三沢地区警察ボランティア連絡会に加えて、今年度結成した木内々小学校リトルJUMPチーム（会員13人）が初めて活動に加わりました。

出発式ではバッジと腕章を交付。チームのメンバーは装備したうえで活動を行いました。

店内出入口で横断幕を持ち、来店者に対して、チラシなど配布、その後参加者たちは店内を巡回し万引きの抑止に努めていきました。日頃の活動の積み重ねが、『安全・安心なおいらせ町』につながっていきます。



木内々小学校リトルJUMPチーム
柏崎和哉くん（木内々小6年）

VOICE 初めての活動を終えて

僕は巡回パトロールとチラシ配りをしました。巡回ではお客さんが店内の決まりを守って、万引きなどをする人がいなかったのよかったです。また、チラシ配りでは笑顔で受け取ってくれる優しい人が多くてうれしかったです。

▶▶▶ July.29-2012

訓

■上十三地区消防協会消防操法大会
練の成果を発揮



上十三地区消防協会消防操法大会は、7月29日、十和田市を会場に行われました。三沢地区を代表し小型動力ポンプ操法の部で出場した百石第1分団は、見事優勝に輝き、8月29日に行われる第27回青森県消防操法大会に駒を進めました。百石第1分団（平野篤分団長）は今年4月からこの大会に向けた練習を開始し、出場選手が大会直前に怪我をするアクシデントに見舞われながらも、団員皆が結束して優勝を勝ち取ることができました。大会後、団員たちは次の県大会に向け決意を新たにしていました。
 ◀火点に向け放水する団員たち

▶▶▶ July.29-2012

同

■おいらせ地域岩手県人会設立総会
郷の同士と思いつに



おいらせ町に在住している岩手県出身者の会、おいらせ地域岩手県人会が、7月29日、設立されました。おいらせ町に住む同郷の有志が集まり、懇親を深め、交流を図り、活動の幅を広げていくために設立しました。設立にあたって45人の会員が集まり、設立総会には37人が参加しました。随時会員を募集しています。興味のある方はお問い合わせください。
 お問い合わせ先 菅原善七 ☎ 0178-52-4342
 木村 緑 ☎ 0178-52-7716
 ◀有志が集い郷土に対する思いをはせた

▶▶▶ Aug.01-2012

自

■環境出前講座「エネルギー」
然エネルギーに関心を



南部児童センターひまわり館（村井美薫館長）では、8月1日、NPO 法人循環型社会創造ネットワーク（類家伸一理事長）から講師を迎えて、エネルギーに関する環境出前講座が行われました。子どもたちは講座の中で、風力発電や太陽光発電のクリーンエネルギーの重要性、普段の生活で省エネを心掛ける必要さを学びました。懐中電灯を当てソーラーカーを走らせる実験では、電灯の光が弱く、やっとのことで走らせていましたが、太陽の光を当てると勢いよく走り、太陽光の強力さに大きな歓声が上がりました。
 ◀風力でライトが光る風車に息を吹きかける子どもたち

▶▶▶ July.17-2012

将

■15の春 町長と語る
来へ希望を抱き町長と語り合う

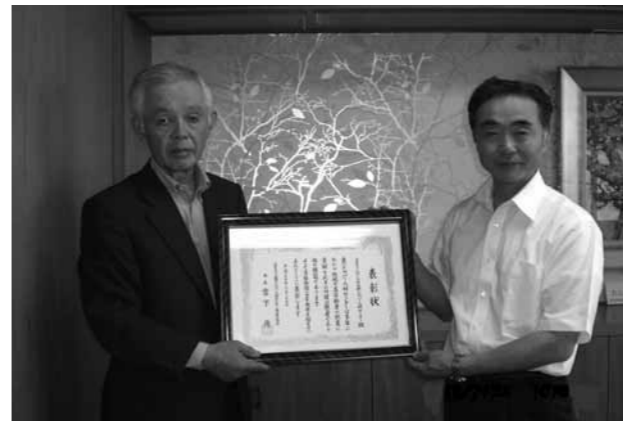


町長と中学3年生による「15の春と語る」が町内3中学校で開かれました。7月17日に取材した木ノ下中学校3年2組の教室では、「10年後の自分」をテーマに生徒たちが将来の夢について積極的に発言していました。「おいらせ町や県内に就職したい」という生徒が多く、また、様々な業種を希望する生徒が多かったことが印象的でした。成田町長は「人生に失敗はない。夢はあきらめずに挑戦してほしい」と生徒たちに思いを伝えていました。
 ◀熱心に町長の話を聴く生徒たち

▶▶▶ July.24-2012

事

■シルバー人材センター表彰受賞報告
業の功績がたたえられ



社団法人おいらせ広域シルバー人材センター（鈴木泰文理事長）は、このたび全国シルバー人材センター事業協会から「優良シルバー人材センター表彰」を受け、7月24日、町長に受賞報告のため来庁しました。この受賞は、全国のシルバー人材センターから23年度特に優れた業績を残したことが評価されたものです。受賞した鈴木理事長は「地域の方々の支えや会員の皆さんの頑張りのおかげです。これからもより一層地域に貢献したい」と決意を述べていました。
 ◀表彰状を手に。鈴木理事長と町長

▶▶▶ July.25-2012

打

■第6回青森県ファイン・ボール大会
球のゆくえに釘付け



日本ファイン・ボール協会（相田寛会長）は、7月25日、下田公園キャンプ場で第6回青森県ファイン・ボール大会を行いました。県内各地から約130人が参加し、小学生・高齢者・障がい者が同じコースを回ってスコアを競い、参加者たちはコミュニケーションを図りながら、ゴールめがけショットしていました。参加した岩崎紅葉さん（甲洋小4年）は、「難しかったけどとっても楽しかった」と笑顔で話していました。また、当日は協会員や中学生のボランティアも運営にあたり、心温まる大会となりました。
 ◀ショットしたボールの行方に釘付け

▶▶▶ Aug.10-2012

■第1回ゆうちょグラウンドゴルフ青森県大会
い ちょう公園で自慢の腕を競い合う



青森県グラウンドゴルフ協会（立花正志会長）は、8月10日、第1回ゆうちょときめき倶楽部杯グラウンドゴルフ青森県大会をいちょう公園で開催しました。町グラウンドゴルフ協会が大会運営にあたり、県内23市町村から613人の選手が参加し、互いの腕を競いました。

競技はABCの3ブロックに分かれ、それぞれ24ホールでプレーする形で行われ、おいらせ町の出場者からは全ブロック中10位までに8人が入賞しました。中でもAブロック男子の部では久住勲さん、Cブロック女子の部では北向幹子さんが優勝し、地元開催に花を添えました。

◀公園内を楽しみながらプレーする選手たち

▶▶▶ Aug.10-2012

■町平和祈年祭
想 いをはせ、故人をしのぶ



町平和祈年祭が8月10日、町民交流センターで開かれました。参列した関係者や遺族たち約150人が、戦争で犠牲となった人々の冥福を祈りながら、平和への誓いを新たにしていました。

成田町長が「ご冥福をお祈りし、私たち町民が一つになって元気のあるまちづくりを目指していきます」と誓いのあいさつをしました。

その後、一人ひとりが平和の碑に向って、故人の冥福を祈り献花をし、おいらせ町琴華会が、平和への合奏をし、式の幕を閉じました。

◀神妙な面持ちで献花を捧げる遺族たち

▶▶▶ Aug.11-2012

■子ども国際交流事業「日米少年野球交流試合」
白 球を通じて日米の交流を図る



町内の小中学生と米軍三沢基地内の児童が、共通のスポーツを通じて交流を図る「日米少年野球交流試合」を、三沢基地内野球場で行いました。

この事業には、百石中学校、百石小学校、下田小学校の野球チームに所属する児童が参加し、聞きなれない英語に戸惑いながらも一生懸命プレーしていました。

8月11日の試合に参加した下田小学校の選手たちは、ジェスチャーを交えながら積極的に話かけ、子どもたちの笑い声が響いていました。

◀試合後の交流会で言葉を交わす下田小学校の選手たち

▶▶▶ Aug.03-2012

■日米姉妹校交流
キ タリーの友と再会し絆深める



おいらせ町と六戸町が交流している米国メイン州キタリー町から13人がホームステイに訪れ、8月3日、両町の小中高校生100人が日米姉妹校交流を行いました。参加者の中にはキタリー町を訪問した生徒たちも多く、久々の友との再会を喜んでいました。

交流会では、自己紹介、伝言ゲームなどで打ち解けた後、六戸高校の生徒たちが空手や生け花、華道など日本の文化を紹介するブースを設け、訪問団に体験してもらい、生徒たちお互いの交流を図っていました。

◀書道を体験するキタリー町の訪問団

▶▶▶ Aug.05-2012

■第二十一新宝丸竣工式
漁 の無事故と安全を願って



百石町漁業協同組合（木村慶造組合長）は、8月5日、百石漁港内で第二十一新宝丸の竣工式を行いました。この船は東日本大震災復興事業を活用し、鹿児島県で造船され、百石町漁協が所有し同漁協所属の新宝水産（中川原卓雄代表）が使用します。竣工式には関係者38人が参列し、漁の安全と無事を願いました。

その後、地元住民へのお披露目をかねて餅まきを行い、関係者たちは船の完成を地元住民とともに祝いました。

◀餅をまいて地元住民とともに船の完成を祝う関係者たち

▶▶▶ Aug.05-2012

■第11回ハートピアおいらせ県下短歌大会
短 歌の旅にいざなわれ



第11回ハートピアおいらせ県下短歌大会（日野口和子実行委員長）が、8月5日、みなくろ館で92人の参加者を迎えて行われました。

大会では、あらかじめ参加者たちが提出している宿題「旅」と「自由詠」を先生たちが講評し、参加者たちは、うなずきながら聞いていました。

当日の「席題」として、成田町長が最近の異常気象が多いことから、「異」を当日の席題として発表。参加者たちは、この難しい席題を辞典を片手に、集中して取り組んでいました。

◀当日の席題を考える参加者たち



9月14日 前夜祭
 15日 お通り
 16日 中日
 17日 お還り

祭り期間中は道路交通規制により以下のバス停・時間帯に「町民バス」は止まりません

百石まつり期間中 (9/15-17) の町民バス時刻

バス停	南線		北線
	外回り 4便	16:46	内回り 5便
石田温泉病院	15:18	16:46	17:06
高校前	15:19	16:45	17:07
百石案内所	15:20	16:44	17:08
百石中央	15:21	16:43	17:09
おいらせ病院	15:22	16:41	17:10
百石中央	15:23	16:40	17:11
分庁舎前	15:25	16:39	17:13

バス停	東線	
	帰り 5便	
石田温泉病院	14:56	
高校前	14:57	
百石案内所	14:58	
中新町	15:00	
味祭館	15:03	15:15
肴町	15:05	
おいらせ病院	15:08	15:13
藤ヶ森	15:16	
下屋敷	15:17	
堀切川	15:18	
川口	15:20	

百石まつり期間中 (9/16) の町民バス時刻

バス停	南線	
	外回り 3便	
分庁舎前	13:57	
百石中央	13:59	
おいらせ病院	14:00	
百石中央	14:01	
百石案内所	14:02	
高校前	14:03	
石田温泉病院前	14:04	

募集します

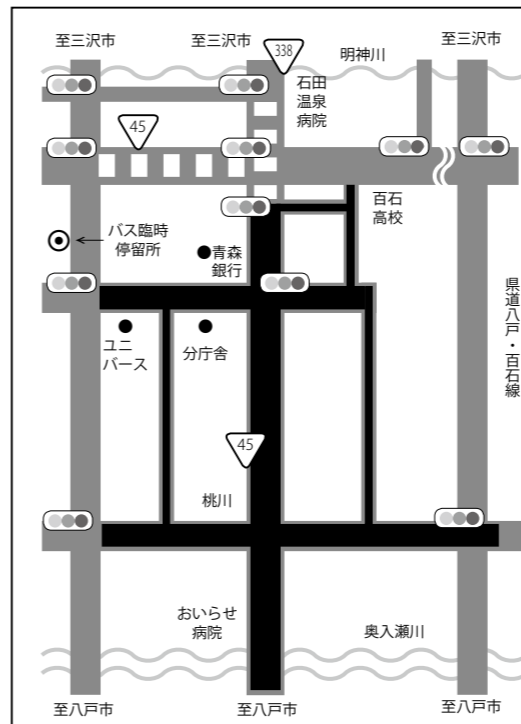
仮装大会参加者を募集します

- 日時 9月16日㊤ 正午から審査会
- 場所 百石高校
- 申込方法 9月7日㊤までに観光協会へ申し込んでください。
- 参加資格 □子どもの部/町内在住の小中学生。先着5団体 □大人の部/町内在住または町内で勤務する人。先着10団体
*いずれも1団体5人以上で編成

カラオケ大会参加者を募集します

- 日時 9月17日㊤ 18時から
- 場所 中央公園
- 集合場所 町商工会百石支所前
- 申込方法 9月7日㊤までに観光協会へ申し込んでください。
- 募集人数 先着30人
- 留意事項 参加希望者は、当日各自CD、テープを持参。当日は17時までに集合してください。

祭り期間中 (9/14-17) の道路交通規制



9月14日から17日まで規制	9月15日、17日の両日規制
9月14日㊤ 規制時間/ 17:00 ~ 20:30	
9月15日㊤ 規制時間/ 14:30 ~ 17:30	
9月16日㊤ 規制時間/ 14:00 ~ 16:30	
9月17日㊤ 規制時間/ 14:30 ~ 17:30	

* 14日は分庁舎周辺のみ交通規制します

祭り期間中の主な催し

9月14日㊤	前夜祭◎ 18時 まつりばやし競演会	中央公園
	お通り◎ 15時 ・御神輿渡御 ・百中・百高プラスバンド ・大神楽、虎舞 ・婦人会流し踊り	一丁目 出発
9月15日㊤	おまつり広場◎ 17時 ・百石高校吹奏楽部発表会 ・王将太鼓演奏会 ・百石歌謡愛好会歌と踊りのステージほか	中央公園
	交通安全パレード◎ 14時 ・青森県警音楽隊 ・千葉学園高校パトントワリング	六丁目 出発
9月16日㊤	おまつり広場◎ 16時 ・青森県警音楽隊演奏会 ・乙坂しのぶ歌謡ショーほか	中央公園
	お還り◎ 15時 ・御神輿還御 ・百中・百高プラスバンド ・大神楽、虎舞 ・婦人会流し踊り	六丁目 出発
9月17日㊤	おまつり広場◎ 17時 ・じゃがいも太郎爆笑ステージ ・まいむまいむ新舞踊ショー ・カラオケ大会 (ゲスト歌手: 成田味恵子)	中央公園

おいらせ

百石まつり



明治時代からの伝統を今に伝える百石まつり。五穀豊穡、大漁を願い、今年は10台の山車が町内を練り歩きます。



●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎ 0178 66 4703 町民バスに関すること▶▶▶企画課 ☎ 0178 66 4701

祭り期間中は道路交通規制により以下のバス停・時間帯に「町民バス」は止まりません

下田まつり期間中(9/21)の町民バス時刻

バス停	南線	
	内回り 5 便	
下田診療所	18:13	18:17
下田駅前	18:15	18:57

バス停	北線	
	外回り 5 便	
下田診療所	18:23	
下田駅前	18:25	

下田まつり期間中(9/22-23)の町民バス時刻

バス停	南線			
	内回り 3 便		外回り 4 便	
下田診療所	13:03	13:07	15:33	16:15
	13:49		16:27	
下田駅前	13:05	13:47	15:35	16:17
			16:25	

バス停	北線		
	外回り 2 便	内回り 3 便	外回り 4 便
下田診療所	13:03	13:37	16:03
			16:07
下田駅前	13:05	13:35	16:05

バス停	東線	
	帰り 4 便	
下田診療所	13:07	
下田駅前	13:05	

9月21日(金)、22日(土)、23日(日)は終日下田駅にはバスは発着しません。



仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

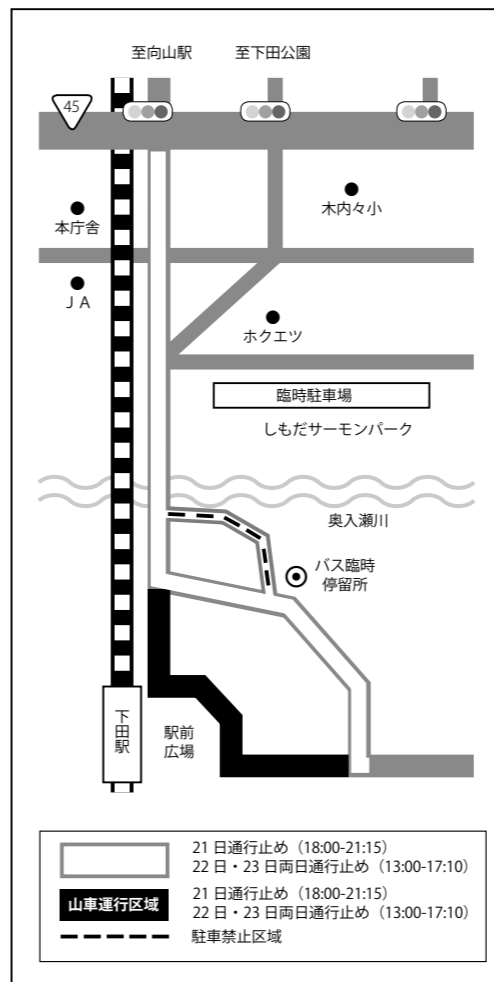
祭り期間中の主な催し

9月21日◎	前夜祭◎ 19時 ・山車展示 ・まつりばやし競演会 お通り◎ 14時 ・御神輿 ・木ノ下中プラスバンド ・獅子舞 ・団体パレード ・山車合同運行	駅前広場 三田神社 三田バイパス 北口
9月22日⊕	駅前広場◎ 16時 ・パレード団体の踊りなど ・アースガールズライブ ・カラオケ大会 お還り◎ 14時 ・御神輿 ・下田中プラスバンド ・獅子舞、鶏舞 ・団体パレード ・山車合同運行	駅前広場 三田バイパス 北口 三田神社
9月23日⊗	駅前広場◎ 16時 ・パレード団体の踊りなど ・おいらせ歌謡愛好会歌謡ショー ・歌謡ショー ・大抽選会	駅前広場

*いずれの祭りも雨天時などはプログラムを変更することがあります

問町観光協会 ☎ 0178 56 4703

祭り期間中(9/21-23)の道路交通規制



おいらせ

9月21日 前夜祭
 22日 お通り
 23日 お還り

募集します

仮装パレード参加者を募集します

- 参加資格 町内在住または町内で勤務する5人以上のグループ
- 申込方法 9月12日⊕までに観光協会へ申し込んでください。先着5団体です。

カラオケ大会参加者を募集します

- 日時 9月22日⊕ 18時半から
- 申込方法 9月14日⊕までに町商工会(☎0178 56 2511)へ申し込んでください。先着20人です。

出店業者を募集します

- 出店料金 1区画(3m×2m)5,000円。1業者2区画まで申し込み可
- 申込方法 申し込みできるのは町民、町商工会員などです。9月14日⊕までに観光協会へ申し込んでください。

下田まつり

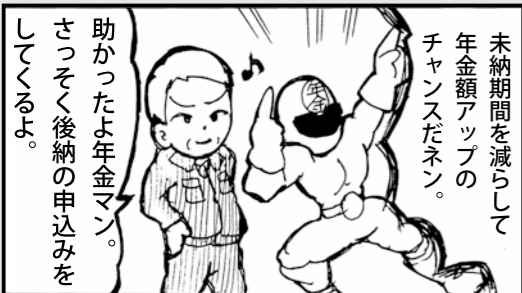


●問い合わせ
 祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎ 0178 56 4703 町民バスに関すること▶▶▶企画課 ☎ 0178 56 4701

～9月のおしらせ～

国民年金マン

後納制度が始まるネン の巻



作/Yuichi.T 画/Ryo.O

平成24年10月1日より後納制度(保険料の納付期限の延長)が始まります

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると、保険料を納めることができませんでした。しかし、本年10月より3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やすことができます。また、未納期間があり年金の受給をあきらめていた方も、後納することで受給資格(25年以上の納付・免除等)が得られる可能性もあります。なお、後納制度の利用は、事前の申し込みが必要となります。詳しくは、『国民年金保険料専用ダイヤル0570-011-050』にお電話いただくか、お近くの年金事務所までお問い合わせ願います。

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

国民年金機構八戸年金事務所 ☎ 0178 44 1742
町民課 ☎ 0178 56 2246



場所	日時	行事内容
三田保育園 ☎ 0178 56-2008	4㊤10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (北部児童センター)
	5㊤10:00～11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (南部児童センター)
	11㊤10:00～11:30	よちよちひろば (アンパンマンのパペット作り)
	12㊤10:00～11:30	親子クラブ (小麦粉粘土遊び)
	13㊤10:00～11:00	育児講座 (アフタービクス講座)
	18㊤10:00～12:00	ハンドメイドクラブ (手作りリシュシュ)
	20㊤10:00～11:30	スクラップブッキングクラブ ちよき・ぺた
	25㊤10:00～12:00	体験保育 (0歳クラス)
	26㊤10:00～12:00	体験保育 (1歳クラス)
	27㊤10:00～12:00	体験保育 (2歳クラス)
菜の花保育園 ☎ 0176 53-8670	7㊤、14㊤、21㊤、28㊤ 10:00～12:00	たんぼぼクラブ *詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください
	1㊤10:00～11:30	アンパンマンサークル (タオル掛け作り)
	8㊤14:00～15:30	わくわくサークル (お手玉作り)
	14㊤10:00～11:00	劇団すぎのご観賞 (無料、園児と一緒に観賞)
	28㊤10:30～11:15	るんるんサークル (木ノ下児童館) 大迷路あそび
	29㊤14:00～15:30	クックサークル (うどん作り)
	1㊤、29㊤13:00～14:00	カントリーダンスサークル
	6㊤、20㊤10:00～11:30	フラワーサークル (写真立て作り)
	8㊤、29㊤10:00～11:30	保育体験、離乳食教室
	11㊤、25㊤10:30～11:15	動物ボウリングあそび他(北部児童センター) *詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください
あゆみ保育園 ☎ 0178 52-2206	6㊤10:00～11:50	おしゃべりサロン
	10㊤ 9:45～14:00	えんそく
	11㊤11:00～11:30	お楽しみ広場 (イオン下田西コート)
	13㊤ 9:30～11:50	おいらせクロパ
	16㊤14:00～	百石祭り交通安全パレード (13:30 百石高校前集合)
	18㊤10:00～11:30	救急教室
	20㊤10:00～11:50	はんど&はあと
	21㊤13:30～14:30	マタニティほんわかルーム (妊娠中の食事)
	24㊤10:00～11:30	まんまるサークル (英語で遊ぼう)
	25㊤10:00～12:20	親子でお料理
26㊤10:00～11:50	親子ヨガ	
27㊤10:00～11:50	すてきなママ *詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください	

子育ておしゃべり広場を開催します

学校しぶり、発達障がいなどの子育ての悩みを話しあいましょう。

- とき 9月13日㊤ 19:00-21:00
- 場所 北公民館
- 講師 三沢カウンセリング協会 栗村夏江氏
- 参加費 無料

回るくはあとサークル 玉川 ☎ 090-5182-2513

おいらせ町役場本庁舎 ☎ 0178-56-2111 (代表) おいらせ病院 ☎ 0178-52-3111 中央公民館 ☎ 0178-56-2251
東公民館 ☎ 0178-52-2061 北公民館 ☎ 0176-57-0033 町民交流センター ☎ 0178-56-4711 いちよう公園体育館 ☎ 0178-52-6744
地域包括支援センター ☎ 0178-52-7086 老人福祉センター ☎ 0178-56-4415 農村環境改善センター ☎ 0178-56-5255
いきいき館 ☎ 0178-52-7095 のびのび館 ☎ 0178-50-1601 みなくる館 ☎ 0178-52-3900 学校給食センター ☎ 0178-52-3319

子育て

児童扶養手当の支給要件が追加されました

町民課 ☎ 0178 56 2246

配偶者からの暴力(DV)被害者に対する児童扶養手当の支給要件が追加されました。

ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成24年8月から児童扶養手当の支給要件に、配偶者からの暴力(DV)で「裁判所からの保護命令」が与えられた場合が加わりました。

次の支給要件に該当する人は、手当を受けられることができる可能性がありますので、町民課へお問合せの上、手続きをしてください。

■支給要件

- ① 次の①～⑥のいずれかに該当する子どもについて、母、父または養育者が監護などしている場合に支給されます。
- ② 父が婚姻を解消した子ども
- ③ 父又は母が死亡した子ども
- ④ 父又は母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ⑤ 父又は母の生死不明の子ども
- ⑥ 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた子ども

■手当額(月額)

受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決まられます。

○児童1人の場合

- ◆ 全部支給 41,430円
- ◆ 一部支給 41,420円
- ◆ 9,780円
- 児童2人以上の加算額
- 2人目 5,000円
- 3人目以降 1人につき3,000円

町内の空間放射線の測定結果

町では、町内の空間放射線の状況を確認するため、役場本庁舎周辺で放射線量の測定を行いましたので、その結果を公表します。

なお、測定の結果、異常は認められませんでした。平成23年11月から放射線量を測定して8カ月が経過し、線量も正常値で安定していることから、今年度から月1回測定することとしています。

結果はホームページでも公表しています。【空間放射線量率】可搬型サーベイメータで計測

測定日	測定区分	測定場所	測定結果 (単位:μSv/h)
8月10日㊤	地上5㍎	おいらせ町役場本庁舎	0.041
	地上50㍎		0.042
	地上100㍎		0.037

※地上5㍎、50㍎、100㍎の高さでそれぞれ5回測定した平均値を掲載しています。

※青森県内の「空間放射線量率」の測定値は通常0.015～0.030μSv/h(マイクローベルト/時)程度です。雨や雪が降ると一時的に0.070μSv/hになったり、雪が積もると大地からの放射線がさえぎられ、0.015μSv/h以下になることもあります。

町民課 ☎ 0178 56 4701

大人気！今話題の

住まいの便利屋 ベンリーナ

コガワ古川建築事務所

【室内】修理・リフォーム

床の敷替え 床のキシミ修理
クロス張替え 障子・襖の張替え
引戸ドアの調整修理 内窓取付け
手摺取付け 棚取付け 畳の表替え

水廻り

水漏れ 詰まり 便器・便座の交換
蛇口・シャワーなど器具交換

【室外】修理・リフォーム

雨樋修理 網戸張替え
排水のつまり ペンキ塗り
木製ベランダ修理 外壁張替え
剥がれたタイルの修理

掃除(ハウスクリーニング)

室内外 窓 換気扇
浴室 トイレ エアコン
一般家庭用レンジフード
フローリングワックス

庭のお手入れ、外構工事

庭木の剪定 枝切 草取り
草刈 害虫駆除 土留め
ガーデニングフォーム フェンス
大きくなりすぎた木の伐採
アスファルト敷工事 塀の新設

無料お試し軽作業実施中
お困り事何でも相談下さい
見積り無料!

住所: 上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828

担当 090-9039-7193 (袴田)

※有料広告です

保険証

環境保健課
☎ 0178 56 4218



現在使っている国民健康保険被保険者証(Ⅱ国保保険証)の有効期限は9月30日まで。新しい保険証は9月中に郵送します。

●保険証の確認

▼記載内容は正しいか▼
 世帯の人数分あるかなどを確認してください。誤りがあったときは連絡してください。

国保保険証を持っている人が国保以外の健康保険に加入している場合、国保からの脱退手続きが必要。双方の保険証と印鑑を持参し、環境保健課または町民課で手続きしてください。

●**保険証の有効期限**
 有効期限は平成25年9月30日まで。ただし次の人は異なります。

① 25年9月30日より前に75歳になる人—誕生日の前日まで。それ以降は後期高齢者医療制度に移行。

② 退職者医療制度該当者で25年9月30日より前に65歳になる人—誕生月の月末まで。それ以降は一般被保険者へ移行。

③ マル学保険証(Ⅱ転出した学生に対し町が交付する保険証)を持つ人—25年3月31日まで。これ以降も継続し対象になる人は、翌年4月以降に手続きが必要。

●国民健康保険税の課税

世帯単位で計算し、世帯主に対して課税します。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付することがあります。

●退職者医療制度の届出

65歳未満の国保加入者で、厚生年金や共済組合に20年以上、または40歳以上で10年以上加入し、その年金を受給できる人

及びその被扶養者は退職者医療制度の対象となり、届出が必要です。詳しくは問い合わせください。

募集します

庁舎整備検討委員会の委員を公募します

総務課
☎ 0178 56 2166

町の役場は、現在2つの庁舎(本庁舎・分庁舎)に分かれており、それぞれ老朽化が進んでいる状況にあります。そういう中で、将来の庁舎整備に関して、町民の幅広い声を反映させるため、委員の一部を公募します。



●**募集委員** 2人以内
 (任期は委嘱した日から1年以内です。)

自衛隊航空機の体験搭乗者を募集します

三沢基地周辺住民を対象に、体験搭乗を行います。

●**願書受付期間**
 9月3日(月)～10月1日(月)

●**看護学生**
 ○対象者 高卒(見込含む)
 試験日 10月20日(土)

●**防衛医科大学校学生**
 ○対象者 高卒(見込含む)
 試験日 10月27日(土)

●**防衛医科大学校学生**
 ○対象者 21歳未満
 試験日 10月28日(日)

●**防衛大学校学生(一般)**
 ○対象者 高卒(見込含む)
 試験日 11月10日(土)

●**試験場所**
 試験場 江陽公民館

●**試験日**
 11月11日(日)

●**試験場所**
 試験場 江陽公民館

●**試験日**
 11月11日(日)

●**試験場所**
 試験場 江陽公民館

●**試験日**
 11月11日(日)

●**試験場所**
 試験場 江陽公民館

町卓球選手権大会と卓球教室を開催します

9月30日(日) 9時～
 いちよう公園体育館

●**種目**
 ① シングルス男子、女子
 (小学生、中学生、高校生、一般を対象)

② ダブルス男子、女子

③ ラージボール男子、女子

④ ラージボールダブルス混合

●**大会参加料**
 1人 500円

●**教室参加料** 無料

●**大会参加資格** おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

●**教室参加資格** 町内の小学生以下

●**申込期限** 9月18日(日)

●**申込方法** 9月18日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

●**申込方法** 9月18日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

●**申込方法** 9月18日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人



故 柏崎隆さん(元下田町議会議員)に旭日単光章

今年6月19日に逝去された故柏崎隆さん(木内々)に『旭日単光章』が授与され、8月13日、成田町長からご子息の柏崎牧夫さんに伝達されました。

柏崎隆さんは、昭和42年から3期12年にわたり下田町議会議員(うち、昭和42年4月から44年8月までは下田村議会議員)に就かれ、地方自治の振興発展に尽くされました。

柏崎隆さんの功績に敬意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

第14回おいらせ町民ゴルフ大会参加者を募集

●**日時** 9月30日(日) 8時スタート
 ●**場所** 十和田国際カントリークラブ
 ●**参加料** 会員1,000円、非会員3,000円
 ※いずれも賞品代込み。
 プレー代11,000円は各自支払いです。
 ●**定員** 先着100人
 ●**申込期限** 9月20日(日)

●**申込方法** 9月20日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

「パシフィック・ショーケース」演奏会開催

おいらせ国際交流協会では、東京都横田基地所属の米国空軍太平洋音楽隊「パシフィック・ショーケース」を招いて、演奏会を開催いたします。

●**日時** 10月12日(日) 開場 18:00 / 開演 18:30
 ●**場所** 町民交流センター
 ●**入場料** 大人500円 / 高校生以下は無料
 (ただし、入場整理券が必要)

●**入場券及び入場整理券取り扱い場所**

- ・みなくる館
- ・東公民館
- ・中央公民館
- ・町民交流センター
- ・北公民館



●**申込方法** 9月20日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

働く未来を考える

平成24年10月1日現在で就業構造基本調査を行います

総務省では、国民の普通の仕事の就業、不就業の状態や就業に関する希望について調べるため、10月1日に就業構造基本調査を実施します。調査結果は、各種雇用対策や少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

▼おいらせ町の調査対象は、次の地域です

上明堂、豊栄一丁目、豊栄二丁目、一川目一丁目、中下田、菜飯、木崎、間木、彦七川原、上久保、青葉六丁目、青葉九丁目



●**申込方法** 9月20日(日)以前に、おいらせ町民及び町内の会社に勤務されている人

COURSE

公民館講座

楽しみながらスキルアップできる講座です。
申し込みは町民を優先します。

1 川村正さん 親子de自然観察

9月30日⑩ 10時～12時 先着親子30組
必要な物◎筆記用具、虫取り網とかご、帽子、タオル、飲み物
保険料◎1人21円 (大人も子どもも同額)
申込期限◎9月21日⑩まで
その他◎おじいさん、おばあさんと一緒可。



2 三村三千代さん 古典文学講座

10月5日、12日、19日 (⑤、全3回)
 10時～12時 先着30人
必要な物◎筆記用具 **教材費**◎無料
申込期限◎9月21日⑩まで



3 澤谷子さん 絵手紙講座

10月2日、9日、16日、23日、30日 (④、全5回) 13時～15時 先着20人
教材費◎500円 **必要な物**◎筆記用具、ポケットティッシュ、消しゴム、カッター、紙コップ1個、ピーマン1個 (画材として)
申込期限◎9月21日⑩まで



4 成田幸男さん 女性のための将棋講座

10月2日～12月25日 (毎週④、全13回)
 10時～11時半 先着女性15人
教材費◎無料 **必要な物**◎なし
申込期限◎9月21日⑩まで



5 小泉百合子さん エアロビ教室

9月29日、10月13日、27日 (④全3回)
 19時～20時半 先着30人 (年齢、性別問わず、人数に余裕があれば、途中参加可)
受講料◎無料
必要な物◎大きめのバスタオル又はマット、運動しやすい服装、シューズ
申込期限◎9月21日⑩まで



6 桃川さん お酒の楽しみ方講座 日本酒

10月12日 (⑤全1回) 第1部 お酒と健康 15:30-16:00
 第2部 酒蔵見学 16:00-17:30
 先着20人 (20歳以上)
参加費◎無料
必要な物◎筆記用具
申込期限◎9月21日⑩まで
 飲酒を伴うため、講習後の車の運転は厳禁 (現地集合・解散)



園生涯学習課 ☎0178 56 4276

図書館/新着図書

図書館おすすめの本を紹介します。

鍵のない夢を見る 辻村深月 著
 一般書
 町の中に、家の中に、犯罪の種は眠っている…。普通の町に生きるありふれた人々にふと魔が差す瞬間、転がり落ちる奈落を見事にとらえ、現代の地方の姿を鋭く衝く全5編を収録。



光 道尾秀介 著
 一般書
 仲間とともに経験した、わくわくするような謎。逃げ出したくなる恐怖と、忘れがたい奇跡。誰にも言っていない将来の夢と、決死の大冒険。さらなる進境を示す少年小説。



新月譚 貫井徳郎 著
 一般書
 8年前に絶筆した作家・咲良怜花は、編集者の熱心な復活のアプローチに、自らの半生を語り始める。明かされたのは、ある男性との凄絶な恋愛の顛末で…。甘美で残酷な究極のラブミステリー。



ほかにも新着を取りそろえています

返信 (野島伸司) / 十二単衣を着た悪魔 (内館牧子) / ダンス・ウィズ・ドラゴン (村山由佳) / 岳飛伝 三霊の章 (北方謙三) / みつばの郵便屋さん (小野寺史宜) / 母の遺産 (水村美苗) / 総理のコーラ (よこくめ勝仁) / ニッポンを幸せにする会社 (鎌田實) / 櫻の樹の下には瓦礫が埋まっている。(村上龍) / 国を滅ぼす本当の敵は誰なのか (渡部昇一) ほか

★図書館のホームページで本の検索予約ができます。
 詳しくは、下記アドレス・図書館へお問い合わせください。
<http://www.lib-oirase-aomori.jp/>

図書館の行事

■本展示
 ◎一般 「救急の本」 9月9日の救急の日にちなんで。
 ◎児童 「おじいさん・おばあさん」 敬老の日にちなんで。お年寄りが登場するよみものや絵本。

■読み聞かせ会
 (図書館あそぼっと) MOMO おはなしの会
 9月8日⑤ 10時から
 (北公民館) おはなし会杉の子
 9月15日⑤ 10時から 10時半まで

■幼児のための読み聞かせ (図書館あそぼっと)
 9月27日⑥ 10時半から

■9月の休館日 3日⑥、10日⑥、18日④、24日⑥

おはなし隊がやってきました
 楽しいおはなしを載せたキャラバンカー「本と遊ぼう 全国訪問おはなし隊」がおいらせ町立図書館にやってきました。
 申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。
 9月22日⑤ 午前10時から

園町立図書館 ☎0178 52 3900

スポーツ少年団紹介

File 8 町スポーツ少年団 ソフトテニス部

(大西真紀子 母会代表 団員11人)



いろんな小学校から子どもたちが集まり、月・水・金の夕方、土日どちらかの午前中の週4日間、いちよう公園テニスコートで、いつも楽しくにぎやかに練習しています。

初めてラケットをにぎる人でも、監督やコーチが基礎からしっかり指導してくれますので、みなさんも仲間と一緒に目標に向かってプレイする喜びや充実感を味わってみませんか？

●問い合わせ
 西澤俊道 (コーチ) ☎090-7334-2200

祝 インターハイ出場

大会出場 お疲れ様でした

アーチェリー競技
 三本木農業高等学校 大山 輝さん (百石中学校出身)

自転車競技
 八戸工業大学第一高等学校 袴田 大智さん (下田中学校出身)

サッカー競技
 常盤木学園高等学校 伊藤 美紀さん (下田中学校出身)

おいらせアーカイブス File_056

国史跡 阿光坊古墳群

その二 その誕生まで



昭和62年のある日、阿光坊町内に住む成田さん夫婦は、裏山にある畑で、土を深く掘る機械(トレンチャー)を使って、長いもの収穫作業をしていました。すると、上がってくる長いもの土といっしょに、飾りとして身につける「勾玉」が出てきたのです。この地区では、以前から刀や土器が出ており、地元の研究者成田健康氏は、この地には何かとんでもないものが眠っている、との確信を持っていました。

成田さん夫婦は、出てきた勾玉を健康氏に見せました。健康氏は即座に悟り、直ちに役場へ届け出ました。役場では耕作によりその地が破壊される前に記録保存する目的で昭和63年から平成2年の三カ年計画を立て、発掘調査を行いました。この結果、12基の末期古墳と2基の土壇墓が検出され、重要な遺跡である、との認識が持たれました。それが後の「国史跡阿光坊古墳群」へと繋がったのです。

Number 1 あいさつコラム

おいらせ町では、笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町を目指し、あいさつ運動を推進しています。
 9月号から全5回に分けてコラムをお届けします。

あいさつってなんだろう？
 普段何気なく口にするあいさつ。その意味とは何でしょう。辞書には「人に会ったときや別れるときなどに取り交わす礼になかった動作や言葉」とあります。学校や会社ではあいさつは必要不可欠ですが、ただあいさつを言えばいいということではありません。相手のことを考え、礼になかったあいさつをすることが大事です。あいさつについて、いつもどおりではなく改めて意識してみたいかがでしょうか。

今回は「あいさつは笑顔を添えて」です。お楽しみに
 園生涯学習課 ☎0178 56 4276

なつのだより



お盆の時期は、町内各所の町内会が主催して、それぞれの地域で夏祭りが催されました。15日に取材した鶉久保町内会の夏祭りでは、青年部が露店を出店したり、子ども会では空き缶などの資源を有効活用した資金で焼きそばなどを無料で振る舞っていました。大人も子どももお年寄りもみんなで協力し合っている環境づくりの大切さや地域で一つのモノを作り上げることの大切さが垣間見えました。

9月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。開設時間内であれば各種税金を納めることもできます。お気軽にご利用ください。

☎ 0178 56 4704

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	4日④	本庁舎 (税務課)
	18日④	
*休日納税相談 [8:30-17:00]	11日④	分庁舎 (分庁サービス課)
	25日④	
	2日⑤	本庁舎 (税務課)

10月1日は
 ▶固定資産税3期 ▶国民健康保険税3期
 ▶介護保険料3期 ▶後期高齢者医療保険料3期の納期限です。

◎口座振替にすると手間が掛からず、納め忘れもありません

*高齢者や障がい者など、体が不自由な方で、どうしても金融機関や役場窓口などで税金を納められない方へは自宅訪問します。

65歳以上の人へアンケート調査を実施
 ☎0178 56 7086

年齢を重ねても元気でいきいきと生活し、介護を必要としない『元気高齢者』が増えることを願って町では様々な介護予防教室を開催しています。



要介護認定を受ける前だからこそ予防教室参加が望ましい高齢者を絞り込むために、日常生活に関する簡単なアンケート調査を実施しています。要介護認定を受けている方を除く65歳以上すべての方に実施する予定で、平成23年度から25年度までの3年間の間に一度調査の対象となります。今年度の対象者へは、8月下旬から9月中旬にかけて郵送されますので、是非ご協力をお願いします。

町総合防災訓練を開催します
 ☎0178 56 2131

●日時 10月21日⑤ 9時～11時45分

●実施場所 《実働訓練》沿岸地域、避難所など
 《図上シミュレーション訓練》役場本庁舎

●参加対象者 町民、防災関係機関、各種団体、町職員

詳しい内容は、広報おいらせ10月号に掲載します。



場所 イオンモール下田 北側駐車場

●出陣山車(予定)
 藤ヶ森山車組 ▼ 上新町山車組 ▼ 間木山車組 ▼ 三田南山車組 ▼ 三田北山車組

●踊り
 パイオニアよさこいソラン(豊原) ▼ 大黒舞(間木芸能保存会)

●古今上北味の博覧会を開催します
 上北地域の個性豊かな当地グルメが集結し、会場で存分に味わうことが出来ます。地元おいらせ町からは「おいらせブランド推進協議会」の皆さんが出店。



ライトアップされる山車

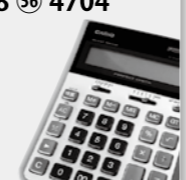


おいらせだるま芋へつよこ汁

税金 Information
 ☎ 0178 56 4704

法人税
 法人関係税は電子申告ができます

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX」)を



●利用しているには eLTAXホームページで利用届出を行ってください。また、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です。なお、利用届出後、実際の申告ができるまで数日かかります。

●電子申告の特長
 無料でダウンロードできるエルタックス専用ソフト「Pcdeak」などで、申告書の作成や申告手続きができます。

●利用方法など、詳細についてはエルタックスホームページをご覧ください。
<http://www.eltax.jp/>
 ☎0176 28 111

●日時 9月29日⑤ 14時～19時45分
 9月30日⑥ 10時～14時

●場所 イオンモール下田 北側駐車場

●イベント内容
 上北地域のご当地グルメ団体(9団体)による出店のほかステーションイベント、豪華賞品が当たるスタンプラリーなどを実施

●その他 入場無料
 ☎0176 28 194

警察安全相談
 ～ 青森県警からのおしらせ ～

●9月11日は「警察相談の日」
 警察では、犯罪などによる被害の未然防止、その他県民の安全と平穏に係わる相談に応じています。本年も「警察相談の日」を中心に相談窓口の周知と利用促進に努めています。

●悩むより かけて安心# 9110
 「110番」は、緊急通報用電話です。相談の場合は、警察安全相談室の専用電話(短縮ダイヤル# 9110番)を利用してください。携帯電話、PHSからも利用できます。

《警察相談窓口》
 県警察本部警察安全相談室 ☎017-735-9110
 三沢警察署生活安全相談係 ☎0176-53-3145 内線 217
 配偶者からの暴力、ストーカー相談 ☎017-723-4211 内線 3037
 性犯罪被害110番 ☎0120-89-7834
 少年の家庭、学校、友人問題等相談 ☎0120-58-7867
 暴力団問題の相談 ☎017-723-8930

「救急の日」9月9日⑤
 「救急医療週間」9月9日⑤～15日⑥
 ～ おいらせ消防署からのおしらせ ～

●救急車を呼んだら、こんな物を用意しておく便利です。
 ①保険証や診察券 ②お金
 ③靴 ④普段飲んでいる薬(お薬手帳)(乳幼児の場合)
 ①母子健康手帳 ②紙おむつ
 ③ほ乳瓶 ④タオル

●救急車が来たら、こんなことを伝えて下さい。
 ・事故や具合が悪くなった状況
 ・救急隊が到着するまでの変化
 ・行った応急手当の内容
 ・具合の悪い方の情報(持病、かかりつけの病院やクリニック、普段飲んでいる薬、医師の指示等)
 ※応急手当をしている人以外にも人手がある場合は、救急車のきそうなところまで案内に出ると到着がはやくなります。

火災・救急・救助 ☎ 119
 救急医療情報 ☎ 0178-24-3999
 消防テレホンガイド ☎ 0180-991-888

●高規格救急車や救急資機材の展示を行います
 【日時】9月9日⑤ 10時～15時
 【場所】イオンモール下田
 ぜひ、ご家族でおいでください!

☎おいらせ消防署 ☎0178-56-2525





ポリオ予防接種の方法が変わります

9月1日からポリオ予防接種は、生ワクチン（経口ワクチン）から不活化ワクチンになります。
 接種方法が個別接種（医療機関へ出向いての接種）になるので、9月以降のポリオ集団接種は実施しません。

対象者	接種回数		
	生ワクチンを1回も接種していない	生ワクチンを1回接種している	不活化ワクチンを1～3回接種している
おいらせ町に住所を有する、接種日に生後3カ月～7歳6カ月未満の生ワクチンを1回も接種していない子ども、または生ワクチンを1回接種している子ども	初回3回+追加1回	初回2回+追加1回	接種回数が合計4回になるように残りの回数を接種
持参するもの 母子健康手帳	20日～56日の間隔で初回3回接種、6か月以上あけて追加1回接種（☆）	20日～56日の間隔で初回2回接種、6か月以上あけて追加1回接種（☆）	2回目、3回目は20日～56日の間隔で接種6か月以上あけて追加1回接種（☆）
予診票		※生ワクチンを1回接種していると、不活化ワクチンの1回目を接種したとみなします。	※国内未承認の不活化ポリオワクチンの接種を開始されている方も、不足分を定期接種で受けることができます。

☆追加（4回目）は、臨床試験中のため、9月1日時点で定期予防接種として接種することができません。接種できるようになりましたら、町広報・ホームページなどでお知らせします。

医療機関		
病院名	電話番号	休診日
おいらせ病院	☎ 0178 ㊟ 3111	土(日)㊟
石田温泉病院	☎ 0178 ㊟ 3611	日(㊟)
下田診療所	☎ 0178 ㊟ 3116	日(㊟)
こんの医院	☎ 0178 ㊟ 8066	火(木)
ケイクリニック	☎ 0176 ㊟ 6000	日(㊟)

- ・体調のよい時に、事前に医療機関に予約の上、接種を進めてください。
- ・町外のかかりつけ医での接種（広域予防接種）を希望する場合は、必ず事前に、役場環境保健課まで連絡してください。

「がんで泣くより 笑って予防」 ～9月は「がん征圧月間」です～

①集団早期健診日程 (受付時間：6時45分～8時30分)

実施月日	実施場所
9月9日(㊟)	北公民館
9月10日(㊟)	北公民館
10月14日(㊟)	いきいき館
10月18日(木)	いきいき館
10月19日(金)	いきいき館
11月8日(木)	北公民館
11月9日(金)	老人福祉センター
12月10日(㊟)	いきいき館

②受診項目及び料金

項目	料金	対象年齢
胃がん検診	1,000円	40歳以上
大腸がん検診	500円	
肺がん検診	400円	50歳以上
前立腺がん検診	500円	

◎日曜健診が始まります。がん検診を受けて健康を維持しましょう。
 ◎申込み忘れはありませんか？（事前に申込みが必要です）
 勤務先で健診があっても、がん検診が項目に入っていない事業所も多いようです。町の検診では、受診料も2～3割の自己負担額となるよう設定しています。毎年必ずがん検診を受けて健康を確認する事をおすすめします。（集団婦人がん検診は10月下旬から始まりますので、受診希望者はお問合せください。）
 ※個別医療機関（国保おいらせ病院・石田温泉病院・三上医院・下田診療所）でも特定健診のみ受診できます。受診を希望する場合は、お問合せください。

※住民税非課税世帯の方は「健診無料受診者証明書」を受診時に持参すれば無料で受診できます。（「健診無料受診者証明書」の発行は、分庁舎環境保健課、本庁舎町民課、北部出張所に身分証明書と印鑑を持参し、手続きしてください。発行料は無料です。）

「よい食生活をすすめるための料理教室」 参加者募集

おいらせ町食生活改善推進員会では、牛乳・乳製品を使った料理教室を開催します。
 国民栄養調査の結果でも、カルシウムの摂取量が不足がちです。この機会を利用して気軽に参加してみませんか

- 日時 10月17日(㊟) 9時30分～13時
- 場所 いきいき館 調理実習室
- 対象 どなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 定員 先着20人
- 持参するもの エプロン、三角巾
- 申し込み期限 10月9日(㊟)



あなたの心元気ですか？

自殺予防週間◎9月10日～16日
 世界自殺予防デー◎9月10日

日本の自殺者数は毎年3万人以上で推移し、毎日80人以上の人が自ら命を絶っていることになりました。
 自殺は「自ら選んだ死」ではなく、仕事や人間関係、病気などの悩みから「うつ病」になり正常な判断ができずに自殺する「追い込まれた末の死」といえます。
 うつ病は誰でもなりうる心の病。うつ病予防と早期発見に取り組むことが自殺の予防につながるとされています。悩みは一人で抱えることなく、まずは相談してください。

うつ病のサイン 2週間以上続いたら受診しましょう

- 眠れない
- 食べられない
- 気分が落ち込む

大切な人のためにあなたができること

- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かく寄り添い、じっくりと見守る



健康

Health

健康ウォーキング講座を開催します
 9月は気候が安定し、運動を開始する良い時期といわれています。今年は、県立中央病院西村司健康運動

指導士さんを迎えて、一般的なウォーキングに加え、ノルディックウォーク（2本のストックを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するウォーキング）を実施します。ウォーキング初心者も大歓迎です。健康増進月間の9月に、ぜひ運動をスタートしましょう。
 ●日程
 ①9月19日(㊟) いちよう公園体育館前集合

②9月26日(㊟) 農業環境改善センター前集合
 ●受付 9時30分～10時
 ●講座 10時～12時
 ●持ち物 タオル、飲み物、雨天時は室内（上履き持参）
 ●申込期限 9月14日(金)

9月は「健康増進月間」です。
 1に運動 2に運動 しっかり禁煙 最後にクスリ～健康寿命をのばしましょう～

+毎日プラス1皿、野菜で健康生活

毎日の元気は、バランスの良い食事から。大人が一日に必要なとされる野菜の摂取量は350gと言われており、これは日本人の平均摂取量にもう一皿加えた量に相当します。

-たばこの煙をマイナス。受動喫煙のない健康社会

たばこを吸わないことは健康の大前提。日本人が命を落とす原因の1位がたばこです。周囲のたばこの煙を数個とでも肺がんや心臓病にかかりやすくなります。

+毎日プラス10分、日常動作で生活改善

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な身体活動が大切。ウォーキングをはじめとし、庭いじりや掃除など日常での身体を動かす動作が一日最低10分、できれば15分増えれば、いきいきとした健康生活に近づきます。

このページの記事に関する問い合わせ・申し込みは環境保健課 ☎ 0178 ㊟ 4218 まで

日・曜	行事名	時間	場所	備考
1 (土)				
2 (日)				
3 (月)	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象 * 口の健康に関心がある 65 歳以上の人
4 (火)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、保健師による健康相談
5 (水)	2～3カ月児健康相談	受け付け / 10:00-10:30	いきいき館	対象 * 平成 24 年 6 月生まれの子ども
	乳幼児健康相談	受け付け / 13:00-13:30	いきいき館	月齢は問いません
6 (木)	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士の運動指導
7 (金)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
8 (土)				
9 (日)	早朝健診	受け付け / 6:45-8:30	北公民館	特定(基本)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
10 (月)	早朝健診	受け付け / 6:45-8:30	北公民館	特定(基本)健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診
11 (火)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
12 (水)	健口栄養講座	9:30-13:00	北公民館	対象 * 口の健康に関心がある 65 歳以上の人
	9～10カ月児健康相談	受け付け / 10:00-10:30	いきいき館	対象 * 平成 23 年 11 月～12 月生まれの子ども
13 (木)	転倒予防自主トレーニング	10:00-11:30	老人福祉センター	
14 (金)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
	認知症予防教室	9:30-14:00	豊原地区	事前に申込必要：地域包括支援センター
15 (土)				
16 (日)				
17 (月)				
18 (火)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
	1歳6カ月児健康診査	受け付け / 12:30-12:45	いきいき館	対象 * 平成 23 年 2 月生まれの子ども
19 (水)				
20 (木)	転倒予防自主トレーニング	9:30-12:00	のびのび館	
	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
21 (金)	認知症予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
	愛の献血	10:00-16:00	マエストロおいらせ店	
	3歳児健康診査	受け付け / 12:30-12:45	老人福祉センター	対象 * 平成 22 年 3 月生まれの子ども
22 (土)				
23 (日)				
24 (月)	メンズエプロン(中級)	9:30-13:00	いきいき館	対象 * 口の健康に関心がある男性 事前申し込み必要 包括支援センターへ
25 (火)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の血圧測定
	2歳6カ月児健康診査	受け付け / 12:30-12:45	いきいき館	対象 * 平成 23 年 2 月～3 月生まれの子ども
26 (水)	転倒予防教室	9:30-12:00	北公民館	健康運動指導士の運動指導
27 (木)	転倒予防自主トレーニング	9:30-12:00	のびのび館	
	転倒予防教室	10:00-11:30	老人福祉センター	理学療法士の運動指導
28 (金)	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
	認知症予防教室	9:30-12:00	一川目生活会館	
29 (土)				
30 (日)	愛の献血	10:00-16:00	イオンモール下田	

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鶯久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苔米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	9月28日(金)	9月25日(火)	9月24日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 9月5日(水) プラスチック 9月19日(水)	紙 9月12日(水) びん 9月26日(水)	
粗大ごみ	9月14日(金)・28日(金) ★有料予約制 / 1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 ☎0178 66 4218

相談窓口

無料法律相談を行って
くま。

青森県弁護士会では定期的に無料相談会を行っています。ご活用ください。

●開催日 毎週火曜日
13時半～

●場所 十和田商工会館
※事前予約が必要です。

●青森県弁護士会
☎0177-777-7285

右記の会場のほか、おいらせ町でも「暮らしの相談会」と題して相談会を実施いたします。詳しくは予約時に相談してください。

●開催日

① 9月6日(水) 10時～16時

② 9月25日(火) 10時～16時

●場所 ①中央公民館
②東公民館

※事前予約が必要です。

●十和田ひまわり基金法律事務所(青森県弁護士会所属)
☎0176-211-5162

各種相談窓口を開設
まずは悩みを相談して

●企画画課
☎0178 66 4701

●町民相談

●日時 9月7日(金)、10時～15時

●場所 北公民館
●相談員 小田耕滋

●行政相談

●日時 9月26日(水)、10時～15時

●場所 中央公民館

●相談員 徳永幸雄
☎0178 66 3850

「心配ごと相談」の
窓口を開設します

日頃の生活で悩み事があったら、気軽に相談してください。

【日時】

9月5日(水) 10時～12時

【場所】 いきいき館
詳しくは問い合わせください。

●町社会福祉協議会
☎0178-52-7066

公証人役場で無料相談
を受けられます

公証制度では法律の専門家・弁護士の公証人が▼任意後見制度▼事業用借地権▼遺言▼離婚時契約▼債務確認契約などの紛争の事前防止に向けた相談を受け付けています。面談や電話で相談できますので、気軽に相談してください。

●八戸公証人役場
☎0178 66 1213

法テラスでは民事法律
扶助を行っています

法律の専門家・弁護士が▼離婚▼相続▼金銭トラブル▼損害賠償などの民事問題解決に向けた相談を受け付けます。電話などでの事前申し込みが必要です。一定の所得に満たない人は無料になる場合があります。詳しくは問い合わせください。

●法テラス青森
☎050-3383-5552



女性のための無料法律
相談会を行います

女性弁護士が相談を無料で行います。事前審査が必要ですので、希望する人は電話で問い合わせください。

●日時 9月11日(水) 14時～

●場所 八戸市庁
●アピオあおもり相談室
☎0177-732-1022

全国一斉司法書士無料
相談会を行います

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

【相談日】

10月5日(金) 17時～20時

【会場】 ①八戸ポータルミュージアムはっち
②十和田市中央公民館

なお、10月1日(水)～4日(金)まで青森市の青森県司法書士会総合相談センターでも相談できます。詳しくは問い合わせください。

●青森県司法書士会
☎0177-776-8398

人権コーナー

人権擁護委員に
川口俊彦さんを委嘱

●再任者



川口俊彦(深沢)
☎0178-52-4774

●任期 本年7月1日から平成27年6月30日まで

人権擁護委員は▼人権に関する啓発活動▼人権相談所での人権相談などの活動を行っています。現在、再任の川口さんを含め7人の人権擁護委員が活動を展開しています。

人権相談を行います

●日時

9月14日(金) 13時～16時

●場所 中央公民館

●相談者 人権擁護委員

▼差別▼離婚▼虐待▼近隣間トラブル▼人権侵害など、お気軽にご相談ください。



●町民課
☎0178 66 2246

戸籍の窓

7月に届け出し、掲載を希望した人を載せています。

＊こんにちは赤ちゃん

15件／届出18件

- ＊大平蓮那ちゃん (剛史・恵美) 深沢
- ＊佐藤龍牙くん (賢一・杏奈) 木内々
- ＊横山芽生ちゃん (祥人・みずほ) 緑ヶ丘
- ＊内山えれなちゃん (浩晃・えりか) 青葉
- ＊堤竜汰朗くん (哲也・洋子) 本村
- ＊木村光来くん (彰・由美) 一川目
- ＊馬場信一くん (睦行・奈美) 木ノ下
- ＊河村亮良くん (英登・治奈美) 青葉
- ＊川澄芹夏ちゃん (祐太・文美子) 青葉
- ＊工藤彩心ちゃん (郁弥・利恵) 一川目
- ＊榊結菜ちゃん (竜正・麻衣子) 木ノ下

♡結婚おめでとう♡

9件／届出13件

- ＊福井聡介くん (聖賢・明貴子) 木ノ下
- ＊林紬良ちゃん (純也・水季) 青葉
- ＊小向美織ちゃん (敦・聖子) 三田
- ＊小向蓮輝くん (悠介・麻衣) 一川目
- ＊川口満 (藤ヶ森)
- ＊川崎麻沙美 (五戸町)
- ＊鳥谷部直宏 (若葉)
- ＊長谷川由美 (若葉)
- ＊甲田充 (有楽町)
- ＊西野恵美 (十和田市)
- ＊蛭名大 (間木)
- ＊高橋佳子 (八戸市)
- ＊柴田紘希 (八戸市)
- ＊堤沙也加 (本村)
- ＊川口隼央 (阿光坊)
- ＊小向向明 (一川目)
- ＊柏崎信耶 (鶉久保)
- ＊向井七愛 (鶉久保)
- ＊堤和博 (福島県)
- ＊友澤望 (愛媛県)
- ＊中村一成 (一川目)
- ＊山本裕子 (八戸市)

まちの人口と世帯 (8月1日現在)

	人口	前月比
男性	12,154	↓ 17
女性	12,911	↓ 6
合計	25,065	↓ 23
	世帯数	前月比
世帯	9,587	0 ±

◎お悔やみ申し上げます

9件／届出14件

- 田中フメ (一川目)
- 堀切川末松 (堀切川)
- 中村ユリエ (若葉)
- 岩野渥 (木内々)
- 北向ソメ (木内々)
- 木村榮作 (一川目)
- 小向秀春 (藤ヶ森)
- 北向富夫 (秋)
- 上野源治 (本村)

編集後記

▼四年に一度のオリンピック。スポーツが人々へ与える感動はとて大々きいものだと感じました。その感動は報道機関が選手の頑張りや人々の応援を精力的に取材していることが感動に繋がっている。『取材のたまたま』だと頭が下がりました。▼8月18、19日の両日は夏のイベントが目白押し。厳しい残暑の中、行われていた多くのイベントに奔走しました。原稿の締切が近く、記事の調製ができず、今月号で紹介できなかった記事が多くありました。遅くなりませんが次号で紹介したいと思えます。▼残りの夏を気合いで乗り切り、おいらせの秋祭りの精神的な取材にむけて体力づくりを心がけたいと思えます。来月もよろしくお願いたします。

担当 企画課 広報係 野崎

たくさんのご支援 ありがとうございます

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から復興支援寄附金及び災害義援金をいただきました。7月11日から8月10日現在までにいただいた分を掲載しています。(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきます。)

復興支援寄附金

▶おいらせクロパ

災害義援金

▶松原絹枝 ▶小松原圓 ▶加藤郁夫 ▶小川まりこ
▶上野すぎ ▶寺本孝 ▶高橋徳子 ▶菅野恵 ▶間島多津子 ▶山崎博司 ▶(株)丸中

義援金の受付を再延長しています

おいらせ町では東北地方太平洋沖地震の被災者支援のため、災害義援金を受け付けています。皆さんのご協力をお願いいたします。

◆口座振込みの場合 (①②ともに手数料はかかりません)

- ①青い森信用金庫おいらせ支店 普通 0215659
口座名義：おいらせ町災害義援金 (平成 25 年 3 月 29 日まで受付)
- ②ゆうちょ銀行 00160-3-663
口座名義：おいらせ町災害対策本部 (平成 25 年 3 月 29 日まで受付)

◆郵便による義援金の送金

(平成 24 年 12 月 31 日まで受付。全国の郵便局窓口からの現金書留の郵送は郵便手数料はかかりません)

◆現金による義援金納付も受け付けています。

(平成 25 年 3 月 29 日まで受付)
受付窓口 本庁舎 2 F 総務課
分庁舎 1 F 分庁サービス課

家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用新品祭壇備えづけ及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が 30 万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金) 北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

有限会社

北浜葬儀センター

おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎ 0178-53-2614

会館使用料は 1 日 1 万円

※有料広告です

高校生国際美術展で入賞

成田琴美

さん
 (木内々)



Profile

なりた・ことみ 1994 (平成6)年下田町生まれ。県立もろこし高等学校3年生。もともと絵が好きで高校から美術部に所属。県内コンクールやポスター展などで数々の賞を受賞。趣味は絵を描くこと、体を動かすこと。家族は両親と姉、祖母の5人家族。木内々在住、18歳

県立百石高等学校(小野崎龍一校長)美術部に所属している成田琴美さん(3年)は、このほど、第13回高校生国際美術展の美術の部で奨励賞を受賞しました。百石高校美術部として初めての快挙です。

彼女の作風は日常で感じたことを題材にすることが多く、出展した作品は『またきてね』。成田さんが通っている塾の飼いネコが玄関で見送りしてくれる情景をポスターカラーを使い、繊細に描いたものです。

成田さんは医療関係の仕事に就くことを目標に、夏休み中は主に勉学に励み、その合間を縫って、美術部で取り組んでいる『シャッターアート』に積極的に参加。充実した高校生活を送っています。

「いろいろなことにチャレンジしたい」と意欲あふれる成田さん。将来の夢に向かって歩んでいます。



▲学校内には成田さんの作品が至る所に展示されています



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

おいらせ

No.91 2012年9月1日発行号