

## 春よ来い

ひなまつり会「春よ来い」は、2月4日、向山児童館で行われました。胡蝶蘭舞をゲストに迎え「ひなまつり」の曲に合わせての和太鼓演奏体験。たくさん子どもたちが演奏を楽しみました。

※ Oirase Town Information ※

おいらせ自慢の風景「おいらせ町景観百選」 File\_11

ホッキ貝漁



百石沖は、奥入瀬川から流れ込むミネラルを豊富に含んだ川の水が海水に入り混っているため、ホッキガイの絶好の漁場となっています。  
 12月から3月までの間、「ホッキ貝」の漁でにぎわいをみせています。

おいらせが全国に誇るブランド  
 Oirase's Brand

だるま芋へっちょこ汁

だるま芋をもち状に加工した「へっちょこ」の種を、おつゆと一緒に煮込んで、すいとん汁のように仕立て上げます。だるま芋へっちょこに野菜のうま味がしみ込んで、こころも体も温まる一品。各種イベント会場で、提供中です。  
 ●おいらせブランド推進協議会 (イオンモール下田内) ☎ 0178-20-9540

町章  
 Oirase's Symbol

町名そのものをデザイン化した町のシンボル。▶ 緑色は豊かな自然環境と田園定住都市 ▶ 青色は奥入瀬川と太平洋 ▶ 赤色は住民の活力——を表す。

町のイメージキャラクター  
 Oirase's Image Character

名前は「おいらくん」。丸みのある顔は OIRASE の頭文字「O」と町民の和、胴体は命の源である水のしずくを表現し、キャラクター化した。

まちの人口と世帯 (2月1日現在)

	人口	前月比
男性	12,211	↓ 2
女性	12,949	↑ 14
合計	25,160	↑ 12
	世帯数	前月比
世帯	9,511	↑ 12

Oirase Data

面積 71.88km<sup>2</sup>  
 長さ 南北 10.3km 東西 10.1km  
 標高 最高点 60.9m

02 CONTENTS

03 百石えんぶり 演劇祭 第6回新春！うそ八百ほらふき大会

08 Oirase Topics ～まちの話題～  
 フードパッカー杯フットサル大会  
 消防団出初式  
 第30回百石まける日  
 雪かき奉仕活動  
 空きビルを集いの場にしたい ほか

13 自治基本条例の運用状況検証結果

14 Monthly Oirase Information  
 子どもの予防接種など年間予定表  
 あなたのこころ元気ですか？  
 軽自動車の更新手続きはお済みですか  
 子育て支援センターのサークルにおいてよ！ ほか

24 おいらせアーカイブス

25 図書館情報 スポーツ少年団紹介

26 おいらせ健康カレンダー

27 戸籍の窓

28 ZoomUp 松村大地くん、雄真くん 彩華さん (秋堂)

町の花木鳥  
 Oirase's Flower & Tree & Bird

さくら いちょう はくちょう  
 Cherry Blossoms Maidenhair Tree Swallow

春を呼ぶ  
**百石えんぶり**

豊年まつり





- 6 太夫による「田植え」の摺り。この摺りは春の田植えを表現している。
- 7 子どもたちは元気のいい掛け声で「喜び舞」を披露。
- 8 「恵比寿舞」で鯛を釣り上げる竹中翔くん（甲洋小5年）。釣竿を使うダイナミックな舞いが特徴。
- 9 本町地区の商店街を「門付け」してまわる。
- 10 役場本庁舎での摺りの披露。今回初めての試み。
- 11 手平鉦を鳴らす小向卓助さん（一川目）。鉦のリズムも摺りと一体。

- 1 えんぶりの練習は1月下旬から行われている。水沼直樹さん（洋光台）に舞いの指導を受ける苫米地真くん（木内々小3年）。舞いは体で会得していく。
- 2 本番に向け舞いを合わせる小笠原基くん（百石小3年）⑤と苫米地勇樹くん（木内々小5年）⑥。息もぴったり。
- 3 若宮八幡宮境内へ、いざ登場。
- 4 美しい音色を奏でる大ベテランの小向政治さん（七軒町）。
- 5 女性たちの「大黒舞」。この舞いで福を呼び込む。

えんぶり期間中は、若宮八幡宮▼カワヨ駐車場▼役場分庁舎▼役場本庁舎などで門付けを行いました。各会場に集まった町民たちからは盛大な拍手と歓声が送られていました。

17日は八戸えんぶりの一斉摺りに参加し、「百石えんぶりここにあり」といった堂々とした摺りを披露しました。

まず、太夫の摺りによる「豊年」。たくさんのコマを収穫出来るようにと祈りを込める摺りです。次にかわいい衣装で着飾った子どもたちの「竹の子舞」と「松の舞」。続いて、田植えをする仕事を表現する「田植え」。続いては、商売繁盛を祈る商売をしている人には特に喜ばれる子どもたちの「喜び舞」。小槌と扇子で福を呼ぶ「大黒舞」。商売繁盛とともに大漁、豊作を願う「恵比寿舞」。最後に、収穫を終え豊作への感謝を表現する「畦止め」で摺りは締めくくられます。

太夫の摺りや子どもたちの舞いの順番は決まっています、豊作を祈願し、田植えをして収穫したコマを「旦那様（地主）」に納めるまでの流れになっており、豊作への感謝を表現しています。

百石えんぶりは五戸地方の「五戸通りどうさいえんぶり」の流れを組む形で、この地区で180年以上続いている伝統ある郷土芸能です。太夫は手で烏帽子を押さえ、激しく振るのが特徴です。

寒さが身にしみる朝8時に郷土芸能会館に集合。身支度をし、午前9時、百石えんぶり組は、法蓮寺隣の若宮八幡宮へ。太夫3人を先頭にして、太鼓や笛、鉦の音色と共に子どもたちが境内へ登場しました。

春を呼ぶ「百石えんぶり」が2月15日から17日にかけて、本町地区を中心に行われました。太夫たちが色鮮やかな烏帽子を振りながら、勇壮な摺りを町内各所で披露。町内を門付けして回り、今年の豊作を祈願しました。





吉田宏史さん (おいらせ町)



成田久子さん (むつ市)



夏原謙二さん (中泊町)



吉田健志さん (おいらせ町)

自身にも起こりうる遺産相続の問題をユーモアを交えながら演じた。



演目『わしの財産どこへ行く』

息の合った和太鼓の演奏に、大勢の観客は魅了された。



夢に満ちた「ほらばなし」

魅力あふれるまちづくりに活かしたい

まちづくり推進委員会(川口弘治委員長)は第6回新春!うそ八百・ほら吹き大会を1月22日、みなくる館で開催しました。町内外からほら吹き自慢の8人が出場し、約400人の来場者が笑いの渦に包まれました。テーマは「まちづくり」。夢のある豪快な「ほら」を連発し、詰め掛けた来場者たちを楽しませました。大賞に輝いたのは初出場の鈴木京子さん(町内)巨大な風力発電で町内の電気を量産。24時間輝く町にし、「眠らない町おいらせ町」をキャッチフレーズとして日本中からこの町に多くの人を移住させる。光輝くおいらせ町を宇宙から見た宇宙人が興味を示し、宇宙人も来る町に。宇宙人を見るまで生きようと町民も活気付き、長寿の町に

スケールの大きい「ほら」に会場は爆笑の渦

# 第6回 新春! うそ八百・ほら吹き大会

## 同時併催

### おいらせ一番星 認定者

★80歳!!まだまだ現役、水泳で80万<sup>円</sup>達成!

澤上芳子さん(肴町)

★4世代6人で郷土芸能伝承活動

西館よしのさん、中村かよさん、松村敬子さん、大地くん、雄真くん、彩華ちゃん

### わんこ豆腐早食い競争

(おいらせロータリークラブ運営・ミツ和食品提供)

3分間で椀の豆腐を何杯食べられるか競い合いました。(椀8杯が豆腐1丁分)

三沢市から参加した花岸政勝さんが46杯食べ、横綱を獲得しました。

なる。といった内容で会場は爆笑の渦に。準大賞は「美人過ぎる町長がまちの活性化をはかる」と話した白鳥さくらさん。「百石沖の海水と特産品を配合。精力剤で町を元気に」でほらを吹いた吉田健志さんが受賞しました。大きな「ほら」で地域の活力を——その強い思いが魅力あふれる「おいらせ町」の原動力に。

熱の込められた演者の姿に大きな感動

# 演劇祭

## Profile

▶胡蝶蘭舞 2004年結成。古間木山地区の若者たちがメンバーとなり、イベントや福祉施設での演奏などを積極的に行っている。

▶劇団笑劇 2004年、50代以上の世代が中心になり結成。社会問題をテーマに、時代劇風にアレンジした作品を上演している。

▶聖ウルスラ学院高等学校演劇部 これまで、県高校総合文化祭に12回出演しており、今年度は県三地区高等学校演劇合同発表会に出演。3月24日には八戸市公会堂文化ホールで自主公演を行う。



演目『ば〜ぼば〜ぼぼっぼ』

高校生の迫真の演技に、大勢の観客は魅了された。



まちづくり推進委員会(川口弘治委員長)は演劇祭を1月15日、町民交流センターで開催しました。出演したのは劇団笑劇、胡蝶蘭舞、聖ウルスラ学院高等学校演劇部の3団体。町内外から会場に訪れた、およそ2000人の観客を魅了しました。劇団笑劇は、遺産相続の問題をテーマにした演目を演じ、財産分与でもめた家族や天国で心配する老夫婦の様子に会場からは笑いの声が上がっていました。普段の生活の中で、身近に起こりうる課題を、分かりやすく、楽しく演じていました。胡蝶蘭舞は、古間木山地区の若手で組織する和太鼓グループ。迫力あふれる和太鼓演奏を披露し、観客からも惜しみない拍手が送られました。聖ウルスラ学院高等学校演劇部は、4つの昔話を南部弁で演じ、歌や踊りを交えながら面白おかしい演劇を披露しました。地域のために、自分たちの力を注ぎたい——その強い思いに支えられる演劇祭に、訪れた観客は惜しみない拍手を送っていました。



日本語に聞こえる韓国語・中国語

是龍年さん(八戸市)



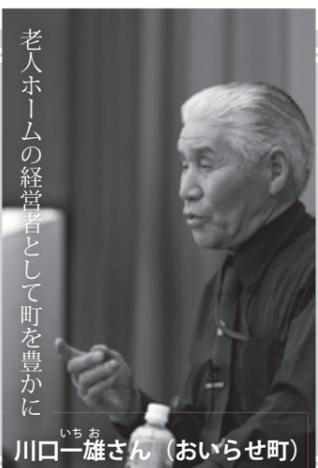
新町長に就任しまちを元気に

白鳥さくらさん(おいらせ町)



宇宙人も立ち寄る長寿の町にしたい

鈴木京子さん(おいらせ町)



老人ホームの経営者として町を豊かに

川口一雄さん(おいらせ町)

▶▶▶ Jan.22-2012

地 域活動の拠点に

■向山集会所落成式



向山町内会（中村淳悦会長）が主催する向山町内会集会所落成式は1月22日、新集会所で開かれ、関係者60人余りが出席しました。これまでの集会所の老朽化に伴って、宝くじ助成金を活用して建設。このたび完成したものです。地域の住民たちが長年待ち望んでいた施設で、中村会長は「みんなの願いがかなってうれしいです。地域活動の拠点として、大切に使いしていきたいです」と意気込んでいました。

◀新しい集会所でのセレモニー。地域住民たちの喜びもひとしお

▶▶▶ Jan.22-2012

将 棋は頭のスポーツ

■町内小学校対抗将棋大会



第6回町内小学校対抗将棋大会は1月22日、大山将棋記念館で開かれました。低学年の部、高学年の部それぞれ合わせて10チーム、28人が大会に参加しました。将棋は頭のスポーツで▶脳を育てる▶集中力がつくといった効果があり、この日は普段から学校や将棋教室で腕を磨いている子どもたちが腕前を競っていました。結果は低学年は木ノ下小学校Aチーム、高学年の部は百石小学校スペシャルチームが優勝に輝きました。

◀真剣な表情で試合に臨む参加者たち

▶▶▶ Jan.23-2012

縄 文の森イベント広場のシンボルに

■青友会より樹木寄贈



青森銀行百石青友会（川口彰五郎会長）は1月23日、30周年記念事業で町へ樹木を寄贈するため、町長を訪問し、目録を贈呈しました。樹種は四季を通じて緑が映え、生命の息吹を感じさせる「トドマツ」で、4月に下田公園の縄文の森イベント広場に植樹する予定です。成田町長は「立派な大木をいただいたので、イベント広場のシンボルになってほしい」と笑顔で話していました。

◀目録を手に笑顔の青友会会員と成田町長

▶▶▶ Jan.14-2012

勝 利を目指して真剣勝負

■フードパッカー杯フットサル大会



フードパッカー杯フットサル大会は1月14日・15日、いちよう公園体育館で開かれました。参加したのは町内の小学生から一般社会人までの62チーム。4つのカテゴリーに分かれてリーグ戦・決勝トーナメントを行い、白熱した試合を繰り広げました。チームワークで連携を図りながら、それぞれの技を發揮しながら、試合を楽しんでいました。保護者たちも歓声をあげながら選手たちのプレーを応援していました。

◀懸命にボールを追いかける子どもたち

▶▶▶ Jan.15-2012

一 致団結し士気を高める

■消防団出初式



町消防団（立花國雄団長）の出初式は1月15日、本庁舎周辺で開かれ、団員200人余りが参加しました。団員らは式の前に消防車両を点検。大きな声で「車両点検異常なし」と報告しました。分列行進では引き締まった表情で行進し、観閲を受けていました。立花団長は「消防団は人命、財産を守る大切な役割を担う。団員は責任と誇りを持ち、日々の訓練をしっかりと重ねてほしい」と訓示していました。

◀壇上の町長にむかって敬礼する団員ら

▶▶▶ Jan.22-2012

町 の特産品を求めにぎわう

■第30回百石まける日



百石本町商店会（木村雅行会長）は1月20日から22日まで、分庁舎周辺の本町地区で第30回百石まける日を開催しました。本町地区の商店や町物産振興会が商品を出品し、会場は多くの来場者でにぎわいました。特設会場では、特別価格でホッキ貝や特産品を販売。今回は復興支援義援金を活用し、商工会女性部が手作りした豚汁の無料振る舞いが行われ、すぐに品切れとなりました。そのほかお楽しみガラポン大会や甘酒の振る舞いが行われ、来場者は笑顔で楽しんでいました。

◀町商工会女性部による豚汁の無料振る舞い

▶▶▶ Feb.04-2012

# 雪

■雪かき奉仕活動

## とともに生活する地域とのつながり



木ノ下中学校（本江 宏 校長）は、2月4日、木ノ下・青葉地区の一人暮らしの高齢者を対象に「雪かき奉仕活動」を行いました。

生徒たちが発案し、当日はサッカー部・野球部員あわせて43人が参加。高齢者世帯11世帯を班ごとに分かれて、学校からはランニングで訪問し、トレーニングを兼ねて作業を行いました。

参加した松林 駿太さん（木ノ下中2年）は「冬場のトレーニングにもなるし、喜んでいただけなのがうれしいです」と笑顔で話していました。

◀懸命に除雪作業する中学生

▶▶▶ Feb.06-2012

# 長

■保健協力員表彰受賞

## 年の功績がたたえられ



町保健協力会会長の竹内ヤエさん（三田）は、このたび「青森県健康づくり事業功労賞」を受賞し、2月6日、町長に受賞報告のため来庁しました。

この受賞は、35年以上町保健協力員として町の健康問題に取り組み、県や八戸管内でも積極的に活動していることが評価されたことによるものです。

受賞した竹内さんは「皆さんの支えや頑張りを励みにこれまで続けられた。これからもより一層後進の指導にも努めていきたい」と決意を述べていました。

◀賞状を手に。竹内さんと町長

▶▶▶ Feb.12-2012

# さ

■寒中グラウンドゴルフ大会

## わやかな汗を流し交流を深める



町グラウンドゴルフ協会（山崎 斉 会長）は2月12日、いちょう公園で寒中グラウンドゴルフ大会を行いました。

ときおり降る雪の中、35名の参加者たちは歓声をあげながらプレーを楽しんでいました。当日は冷え込み、凍った地面と雪によって打ったボールの軌道が変わり、珍プレーが続出。中にはホールインワンを出してびっくりする参加者もいました。

この大会は、冬に家にこもりがちな高齢者の情報交換の場所にもなっています。

◀カップめがけて狙い打つ参加者

▶▶▶ Jan.24-2012

# 火

■文化財防火デーに伴う防火訓練

## 災から文化財を守る



文化財防火デーに伴う防火訓練は1月24日、聖福寺（阿光坊、小坂仁道住職）で開かれました。この訓練は県重宝文化財の「聖観世音菩薩立像」を火災などの災害から守るため、毎年開かれているものです。

小坂住職たちはおいらせ消防署員の指示に従い、火災警報器などの設備を確認。煙が立ち込める中、本堂から文化財に見立てた箱を持ち出しました。小坂住職は「菩薩像は大変貴重なもの。火災などがあっても必ず守りたい」と話していました。

◀重宝文化財に見立てた箱を運び出す小坂住職

▶▶▶ Jan.25-2012

# 震

■震災復興計画策定委員会

## 災復興計画が整い町長へ答申



震災復興計画策定委員会（武山 泰 委員長）は1月25日、庁議室で最終の委員会を行いました。これまでの委員会で策定してきた計画素案に対して、町民から寄せられた意見を元に一部修正を加えて、最終案をまとめました。

その後、委員長が町に対して答申書を手渡しました。

なお、翌26日に開催した震災復興本部において、震災復興計画を正式に決定しました。

◀副町長に答申書を手渡す武山委員長

▶▶▶ Jan.26-2012

# 家

■さわやかあいさつ運動の講話

## 庭のあいさつは朝のおはようから



町教育委員会（袴田健志教育長）は1月26日、おおぞら保育園で保護者を対象に、あいさつについて町担当者による講話を行いました。

これはあいさつ運動の周知活動の一環として保育園や幼稚園に保護者が参観日などで集まる機会にあわせて行われています。

今回おおぞら保育園では、おおぞらゼミナール「まなびっこ」の講演前に行われ、保護者たちは家庭や地域であいさつすることの大切さについて熱心に聞き入っていました。

◀あいさつの大切さについて熱心に聞き入る保護者たち

## 平成 21 年度自治基本条例の運用状況検証結果

おいらせ町自治基本条例第 39 条の規定に基づき、本条例の運用状況の検証を行うため、平成 23 年 2 月 28 日に公募委員 2 名を含む 5 名が「自治推進委員」に委嘱され、自治推進委員会が設置されました。

本条例が施行してから初めての検証作業であり、検証の中で「行政評価」と「行政監視」を含めた形で始めたため、平成 23 年度に報告するにいたりしました。

なお、今回は本条例の施行に関する取扱要領に基づく、行政の運用状況について、平成 21 年度分の検証を実施いたしましたので報告します。

### 1 審議会・委員会等の公募状況等の検証

◆**検証内容** 委員等の総数、公募委員の数、女性委員の数、次回の公募予定、公募していない委員会等のしない理由を調査検証。

◆**検証結果**

- ①公募をしていない審議会・委員会等が意外と多いように感じる。
- ②公募をしていない或いは公募をしない理由について、説得性に欠ける。
- ③出来るだけ公募委員を設けるよう努めて欲しい。
- ④公募しないのであれば、しない、出来ない理由の説得性・納得性のある根拠を示して欲しい。
- ⑤委員に占める女性の割合が、3 割以下若しくは一人もいない審議会・委員会等があるので、男女共同参画基本法に基づく男女比半数とまでは言わないが、少なくとも男女比 3 割以上を目標に、委員等の人選に努めて欲しい。
- ⑥審議会・委員会等に、宛て職として議会議員を割り当てているように見受けられるものがあるが、そのような選任方法は、極力なくした方が良い。
- ⑦公募委員の数は、委員総数の 2 割以上を目標に公募して欲しい。

### 2 町民の意見を求めるために実施した事務・事業

◆**検証内容** 町民の意見を求めた事務事業、実施方法（公聴会、パブリックコメント、アンケート）、実施時期、パブリックコメントの方法及び時期、コメント件数を調査検証。

◆**検証結果**

- ①計画策定にあたり、パブリックコメントやアンケート調査を実施し、広く町民の意向を反映させている。しかし、パブリックコメントに対する意見が寄せられなかったのが残念である。
- ②公表方法としては、町広報紙及びホームページを活用している点は評価できる。ただし、アンケート調査結果や計画書そのものは、広報紙では伝えきれず、ホームページや担当課窓口等での閲覧という対応となり、広く町民に公表しきれない点が課題である。

### 3 事務・事業の計画や成果の公表並びに委員会等の会議公開及び会議録の公開状況

◆**検証内容** 計画や成果を公表した事務事業、公開等の方法（広報紙・防災無線放送・説明会・ホームページ・印刷物等）、公開等の期間を調査検証。

◆**検証結果**

- ①ホームページだけの公開だと、ホームページを見られない人もいるので、広報紙にも掲載すべきではないか。また、情報を公開する際には、その情報が必要としている人たちの目に届くよう、内容によって公開等掲載方法を考えて欲しい。
- ②特に高齢者は、ホームページを見られない方が多い。ホームページに掲載して公表しているから良いのでは困る。広く町民に公表する方法が課題である。

### 4 事前の予備知識や周知を目的とした町民に分かりやすい説明（会）等の取り組み状況

◆**検証内容** 事務事業の名称と取り組み状況を調査検証。

◆**検証結果**

- ①町民に分かりやすいように説明会等の取り組みをしていると思うが、町民の参加状況は決して高くない傾向である。参加しやすい、開催時間・開催方法・周知方法等、広く町民に分かってもらえるよう工夫する必要がある。

※運用状況検証資料については、町ホームページ及び企画課でご覧いただけます。



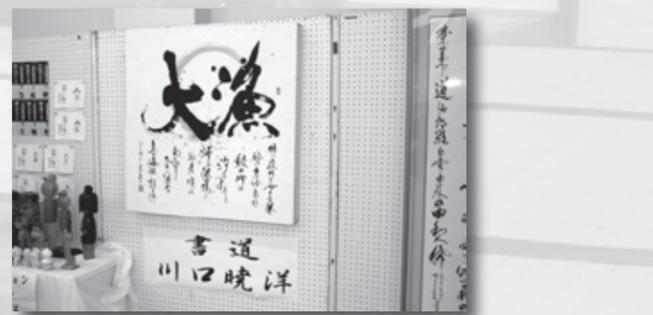
おいらせ町自治推進委員会  
委員長 福原仁一  
副委員長 藤ヶ森和子  
委員 柏崎利信・工藤一雄・種市恭子

☎企画課 ☎ 0178 56 4701

## 空きビルを集いの場にしたい

このほど、社会福祉法人奥入瀬会（吉田絹恵理事長）は、本町地区の商店街に活気を取り戻したいと「あかるい町かどプロジェクト」を立ち上げました。地域の人々の作品を展示し、皆が「あつまる」ようにと、活用していなかった空きビルを「あじゅまるビル」と名づけて地域の人たちが集う場所にしています。

開催日は月に 1 度、11 月から定期的にイベントを開催しており、今後も続けていく予定です。様々な作品（裂き織り、ちぎり絵、書道など）を展示し、開催月ごとに展示品を変えて、来場者に楽しんでもらえるように工夫しています。また、たくさんの方がくつろぐ場所もあり、集まった人たちがおしゃべりをしながら作品を楽しむことの出来る憩いの場になっています。ぜひ皆さんも足を運んでみては。



次回開催予定

3 月 23 日（金）～ 25 日（日） 「町かど写真展」



☎あかるい町かどプロジェクト事務局（あゆみ保育園） ☎ 0178-52-2206

## 卒業・入学 記念撮影承ります

★卒業用袴の貸衣装あります★

入学式当日はご予約なしでも撮影できます



Tel:0178-52-2525 / Fax: 0178-52-2603  
Web: Yahoo! や Google で「アトリエゆう」を検索

労働大臣検定一級写真技能士の店  
有限会社 **アトリエゆう**

※有料広告です

集団接種（ポリオ） 実施時間◎ 13時から14時まで

# 予防接種（乳幼児）

年	月日・曜日	会場	担当医
24年	4月6日(金)	いきいき館	おいらせ病院
	5月18日(金)	いきいき館	おいらせ病院
	6月29日(金)	いきいき館	おいらせ病院
	9月19日(水)	北公民館	ケイクリニック
	11月2日(金)	北公民館	こんの医院
	12月11日(火)	北公民館	下田診療所

※対象は、生後3カ月から90カ月未満の子どもです。ワクチンは41日以上間隔を開けて、2回飲んでください。

24年度の定期予防接種を行います。個別通知はありません。対象になる子どもは、忘れずに接種しましょう。



## 個別接種（それぞれの医療機関へ、各自3日前までに電話予約してください）

予防接種名	対象（標準的な接種）	接種方法・回数	ほかの予防接種との間隔
B (結核)	生後3～6カ月未満	1回接種	接種後、27日以上間隔をあける (4週間後の同じ曜日から接種可)
M (麻しん・風しん)	1期 生後12～24カ月未満	1回接種	
	2期 小学校入学前の1年間	1回接種	
三種混合 (DPT)	1期初回 生後3～90カ月未満	20～56日までの間隔で、3回接種 ※1	接種後、6日以上間隔をあける (1週間後の同じ曜日から接種可)
	1期追加 生後3～90カ月未満	初回(3回)終了後、12～18カ月、間隔をおいて1回接種	
日本脳炎	1期初回 生後6～90カ月未満(3歳)	6～28日までの間隔で2回接種 ※1	
	1期追加 生後6～90カ月未満(4歳)	初回(2回)終了後、おおむね1年後に1回接種	
ヒブワクチン (インフルエンザ菌B型)	生後2～7カ月未満に開始	4～8週の間隔で3回接種 ※1 し、概ね1年おいて1回追加接種	接種後、6日以上間隔をあける (1週間後の同じ曜日から接種可)
	生後7～12カ月未満に開始	4～8週の間隔で2回接種 ※1 し、概ね1年おいて1回追加接種	
	1歳以上5歳未満に開始	1回接種	
小児用肺炎球菌 ワクチン	生後2～7カ月未満に開始	27日以上の間隔をあけて3回接種 ※1 し、終了後60日以上あけて1回追加接種(標準的に生後12か月～15か月の間)	接種後、60日以上あけて1回追加接種
	生後7～12カ月未満に開始	27日以上の間隔をあけて1回接種し、終了後60日以上あけて1歳を過ぎてから1回追加接種	
※2	生後12カ月以上24カ月未満に開始	60日以上の間隔をあけて2回接種	
	2歳以上5歳未満に開始	1回接種	

※1 発熱など医学的理由がなく、接種間隔を超えて接種すると、有料になります。ただしその状態が解消された後、速やかに接種すると、予防接種法に基づく接種とみなされ、無料で接種できます。

※2 これらのワクチンは予防接種法で定められていない任意の予防接種です。接種を受けるかどうかは、医師と十分な相談のうえ、各自の判断で行うものです。

## 個別接種を行う医療機関

医療機関	電話番号	接種曜日	受付時間	休診日
おいらせ病院	0178 ⑤2 3111	火、金 (BCGは火のみ)	14:00～14:30 電話予約受け付け 平日 8:30～16:30	土、日、祝
石田温泉病院	0178 ⑤2 3611	月、金 (土は要相談)	15:30～16:30 電話予約受け付け 平日 8:30～16:30 土 9:00～11:30	日、祝
下田診療所	0178 ⑤6 3116	月～金	8:30～11:30 14:00～15:00	日、祝
こんの医院	0178 ⑤6 8066	月、水、金、土、日	11:30～12:30 15:30～17:30	火、木
ケイクリニック ※日本脳炎の実施なし	0176 ⑤3 6000	月、火、木、金	8:30～12:30 14:30～18:30	日、祝
		水、土	8:30～12:30	

□事前に配られている「予防接種と子どもの健康」を必ず読んでください

□接種当日は必ず事前に検温し、体温を予診票に記入しましょう。

□接種当日は、予診票と母子健康手帳を忘れず持参しましょう。

□町外のかかりつけ医での接種を希望する人は、事前に環境保健課へ連絡してください。

□24年度は委託医療機関での接種により全額助成

## 5～6カ月児健康相談 会場◎いきいき館

年	月日・曜日	対象者の生まれた月
24年	4月18日(水)	平成23年10月～11月
	6月13日(水)	平成23年12月～24年1月
	8月22日(水)	平成24年2月～3月
	10月10日(水)	平成24年4月～5月
25年	12月19日(水)	平成24年6月～7月
	2月13日(水)	平成24年8月～9月

## 9～10カ月児健康相談 会場◎いきいき館

年	月日・曜日	対象者の生まれた月
24年	5月16日(水)	平成23年7月～8月
	7月18日(水)	平成23年9月～10月
	9月12日(水)	平成23年11月～12月
25年	11月14日(水)	平成24年1月～2月
	1月23日(水)	平成24年3月～4月
	3月13日(水)	平成24年5月～6月

## 2歳6カ月児健康診査 会場◎いきいき館

年	月日・曜日	対象者の生まれた月
24年	5月15日(火)	平成21年10月～11月
	7月17日(火)	平成21年12月～22年1月
	9月11日(火)	平成22年2月～3月
25年	11月13日(火)	平成22年4月～5月
	1月22日(火)	平成22年6月～7月
	3月12日(火)	平成22年8月～9月

## 3歳児健康診査 会場◎老人福祉センター

年	月日・曜日	対象者の生まれた月	
24年	4月20日(金)	平成20年10月	
	5月25日(金)	平成20年11月	
	6月22日(金)	平成20年12月	
	7月20日(金)	平成21年1月	
	8月24日(金)	平成21年2月	
	9月21日(金)	平成21年3月	
	10月26日(金)	平成21年4月	
	11月16日(金)	平成21年5月	
	12月14日(金)	平成21年6月	
	25年	1月25日(金)	平成21年7月
		2月22日(金)	平成21年8月
		3月22日(金)	平成21年9月

## 健康相談 受付時間◎ 10時から10時半まで

# 健康相談（乳児）

24年度の健康相談を行います。対象者には個別に通知します。

## 2～3カ月児健康相談 会場◎いきいき館

年	月日・曜日	対象者の生まれた月
24年	4月11日(水)	平成24年1月
	5月9日(水)	平成24年2月
	6月6日(水)	平成24年3月
	7月4日(水)	平成24年4月
	8月8日(水)	平成24年5月
	9月5日(水)	平成24年6月
25年	10月3日(水)	平成24年7月
	11月7日(水)	平成24年8月
	12月12日(水)	平成24年9月
25年	1月16日(水)	平成24年10月
	2月6日(水)	平成24年11月
	3月6日(水)	平成24年12月

## 健康診査 受付時間◎ 12時半から12時45分まで

# 健康診査

24年度の健康診査を行います。対象者には個別に通知します。対象の子どもがいる保護者は、しっかり予定に入れておきましょう。

## 1歳6カ月児健康診査 会場◎いきいき館

年	月日・曜日	対象者の生まれた月	
24年	4月10日(火)	平成22年9月	
	5月8日(火)	平成22年10月	
	6月5日(火)	平成22年11月	
	7月3日(火)	平成22年12月	
	8月7日(火)	平成23年1月	
	9月4日(火)	平成23年2月	
	10月9日(火)	平成23年3月	
	11月6日(火)	平成23年4月	
	12月4日(火)	平成23年5月	
	25年	1月15日(火)	平成23年6月
		2月5日(火)	平成23年7月
		3月5日(火)	平成23年8月

自動車税 ~住所変更された方へ~

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。

自動車をお持ちの方で、引越などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります(住民票を移しても、そのままでは運輸支局に登録されている住所は変わりません)。

3月中に住所の「変更登録」ができない場合は、電話などにより地域県民局県税部までお知らせいただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」より住所変更の届出を行ってください。

**自動車税** 青森県庁ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>

**登録手続** 青森県庁ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>

軽自動車の更新手続きはお済みですか

軽自動車を購入したり、住所や氏名などに変更があった場合は15日以内、廃車や売却の場合は30日以内に申告してください。

軽自動車税の賦課基準日は4月1日です。

軽自動車などの所有者へ、所在の市町村から課税されます。

問い合わせ先は以下のとおりです。

手続きにより、必要なものが異なります。

気軽に問い合わせてください。



<車種別の取扱窓口>

車種	取扱窓口
原動機付き自転車 小型特殊自動車	町役場 税務課 (本庁舎) 分庁サービス課 (分庁舎) ☎ 0178-56-4704 (税務課)
軽二輪 (125cc超~250cc以下)	緑全国軽自動車協会連合会青森県事務 取扱所八戸支所 ☎ 0178-51-2560 八戸市北インター工業団地一丁目9-1
軽自動車 (軽三・四輪)	軽自動車検査協会八戸支所 ☎ 0178-21-2135 八戸市北インター工業団地一丁目9-2
二輪の小型自動車 (250cc超)	八戸自動車検査登録事務所 ☎ 0178-20-3161 八戸市桔梗野工業団地二丁目12-12

3月の納税相談日

日中お仕事などで税金の納付や相談が困難な皆さんを対象に、夜間と休日に納税相談日を設けております。

開設時間内であれば各種税金を納めることができます。お気軽にご利用ください。

	日程	会場
夜間納税相談 [17:00-20:00]	6日(火)	本庁舎 (税務課)
	21日(木)	
	13日(火)	分庁舎
*休日納税相談 [8:30-17:00]	27日(火)	(分庁サービス課)
	4日(日)	本庁舎 (税務課)

2月14日から申告受け付け実施中。  
忘れずに申告しましょう。

口座振替にすると手間が掛らず、納め忘れもありません  
☎税務課 ☎ 0178-56-4704

青森県に滞納整理専門機関が設立

税は住民の皆さんへの行政サービスを行うための大切な財源です。しかし、市町村税の滞納額は年々増加し、税の公平性の確保する観点からも、徴収率の向上に取り組んでいくことが喫緊の課題です。

このたび「青森県市町村税滞納整理機構」が設立され、4月から業務が始まります。この機構では、市町村から移管された滞納者の事案について、徹底した財産調査を行い、換価できる財産を発見し、財産の差押え・公売といった滞納処分を速やかに実施します。

移管の対象になる人

- ・督促や催告に応じない人
- ・個人住民税、固定資産税、軽自動車税、国保税などの市町村税を滞納し、納税の相談や連絡がない人
- ・納税額が高額の人

機構に移管された後は、市町村担当課への直接の納付ができなくなりますので、早急に納付していただくか、納付に困難な事情がある場合は連絡してご相談ください。



青森県市町村総合事務組合 ☎ 017-723-1331  
おいらせ町税務課 ☎ 0178-56-4704

あなたのこころ元気ですか？



日本では毎年3万人以上の方が自殺で亡くなっています。

自殺に至る原因は病気や仕事、お金や家庭、人間関係など複数の問題を併せ持ち、その背景には「うつ病」があるといわれています。ストレス社会といわれる現在において、うつ病は日本人15人に1人の割合で一生に一度はかかる可能性がある心の病気です。悲しいのは心を病むことよりも、治療を受けずに悩み苦しみがら追い込まれた末の死を選択してしまうことです。

3月は「自殺対策強化月間」です

内閣府では、例年月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、当事者が支援を求めやすい環境を作るための「生きる支援」として重点的に広報啓発活動を展開しています。

うつ病のサインをご存知ですか？

- 気分が落ち込んだとき  
いつまで経っても気分が回復せず  
2週間以上も同じような状態が続く
- 普段より、2時間も早く目が覚める  
(早朝覚醒)状態が2週間以上続く
- 2週間以上食欲がなく、  
体重も3kg以上やせた

町立図書館に展示しています

「こころが安らぐ、ほんの少しこころが元気になる一冊」をテーマに3月中特設展示しています。

こころを癒す自分のための時間をつくってみませんか？

こころの健康相談をご利用ください

もし、こころやからだが大きな悲しみのなかで悲鳴をあげている時は、一人で抱え込まずにあなたの気持ちを話してみませんか。あなたは決して一人ではないのですから。



- ・保健師・看護師が対応します。
- ・電話相談の人は匿名でもかまいません。
- ・秘密は厳守します。

☎こころの健康相談窓口 (環境保健課内) ☎ 0178 66 4218

お日様キャラバン in おいらせ町を開催しました



自殺予防対策事業の一環で県と町が11月27日(日)町民交流センターで自殺予防キャラバンを開催。

参加した80人は、太宰治の「走れメロス」を題材に、「生のいとのおしさや自殺問題」について共に考えました。

子どもたちのこころを元気にする取組み

町では町内小学校5・6年生を対象に、こころの健康教室を開催しました。参加した子どもたちのアンケート結果から「朝食を毎日食べている」が全体の87.8%。「夜すぐに眠ることができるか」では25.3%の子どもがなかなか眠れない、時に目が覚めてしまうと答えています。困ったことを相談できる人については、家族が37.9%。相談したいが誰に相談していいのかわからない、自己解決が10%という結果でした。

臨床心理士と保健師が心の健康と生活習慣に触れながら子どもたちへ「自分の気持ちを身近な人に伝える」と心がどんどん元気になることや思いやりの大切さについて伝えました。



大切な人を亡くされたあなたへ

大切な人を突然亡くされたとき、深い悲しみとその現実を受け止めることに、たくさんの時間を必要とすることでしょう。悩みや悲しみを一人で抱え込まないように自死遺族を対象とした研修会を開催します。

●日時 3月19日(日) 13:30-16:30

●場所 東公民館 2階ホール

●内容

- ・遺族からのメッセージ~ 青森市 田澤美和子氏
- ・やさしい時間の過ごし方~ 町栄養士 山本真由美氏
- ・心を聴くための手法~

NPO法人あおもりいのちの電話 理事長 石川徹一氏

●申し込み・問い合わせ

3月15日(日)まで保健師へご連絡ください。

## スポーツ

### 小さな掛金大きな補償 スポーツ安全保険

この保険はアマチュアのスポーツ活動▼文化活動▼地域活動▼ボランティア活動などを行う社会教育活動に適用されます。対象は5人以上の団体です。手続きに必要な加入依頼書はスポーツ振興課で入手可。気軽に問い合わせてください。

●掛金 1人年額800円  
11,000円。

活動内容により金額に違いがあります。

●補償内容  
①傷害保険(通院、入院、死亡、後遺障害)  
②賠償責任保険  
③突然死葬祭費用保険

●受付期間 3月1日～翌25年3月30日

●保険期間 4月1日(午前0時)～25年3月31日(午後12時)

\*4月1日以降に申し込んだときは、振込み翌日の午前0時から保険が適用されます。

## イベント

### 震災復興祈念セレモニーに参加しよう

町では、3月10、11日に開催する「震災復興祈念おいらせホッキ貝祭り」で、「震災復興祈念セレモニー」を行います。

この式典は東日本大震災からちょうど1年となる節目に、震災被害の記憶を忘れることなくその教訓を後世へと引き継ぎ、今後の町の復興に向けた気運を高めていこうと企画したものです。被災された人たちははじめ、多くの町民や企業のみなさんの式典への参加をお待ちしています。ともに復興への誓いを享受しましょう。

●開催日時 3月11日(日)11時

●開催場所 百石漁港特設イベントステージ前

※ただし、荒天時の場合、いちよう公園交流館で開催します。

●駐車場 係員の誘導に従い、漁港内または百石工

●問い合わせ  
①スポーツ安全協会青森県支部  
☎ 017-782-6984  
②町スポーツ振興課  
☎ 0178-564259

町民フライン・ボール大会を開催します



おいらせ町から生まれたフライン・ボールに親しみながら交流するために、参加してみませんか。町民であればどなたでも参加できます。

●日時 3月28日(水) 9時30分

●会場 町民交流センター

●参加料 500円

●申込期限 3月13日(日)

●ルール 日本フライン・ボール協会の規定を準用します。

参加者全員に参加賞があります。また、団体の部・個人の部にもそれぞれ表彰があります。

業団地内の特設駐車場をご利用ください。  
●その他 震災復興祈念イベント全体の催事の詳細については、別途「開催チラシ」をご参照ください。

## 福祉

### 福祉車両が利用できます

町では、宝くじ助成金を活用し、車イス搭乗用の福祉車両を購入しました。町内会や地区単位で自主的に行う敬老会や地区サロンなどの各種事業に、車イスや歩行不自由な人に対して、福祉車両での送迎事業を4月から行います。3月15日から申し込みを受付しますので、利用を希望する場合はお問い合わせください。



●申し込み  
①町民交流センター  
☎ 0178-564711  
②高津寛  
☎ 0178-564241  
③檀山忠  
☎ 090-3757-1414

### まちづくり応援します 「ハートピア助成金」

町企画課 ☎ 0178-564701



木ノ下獅子舞復活事業

ハートピア助成金は宝くじ収益金を活用しています。現在、24年度実施事業を募集しています。募集は4月10月の2回ですが、内容相談などには随時対応します。  
●対象 次の①～④を満たす団体が対象です。  
①住所や活動場所が町内に  
ある団体  
②助成対象になる活動を確実に実行できる団体

### 購入車両

①日産キャラバン(8人乗車イス2台)

②スズキエブリイワゴン(車イス搭乗時は前列2人乗車イス1台)

### 利用目的

①地区敬老会  
②いきいきサロン  
③地区防災訓練  
④その他、高齢者や障がい者などを対象とした集会など

### 対象者

①高齢者や障がい者で車イスを利用している人が困難な人

### 利用日時

年末年始の休日を除く日、8時30分から16時30分まで

### 利用制限

町内で行う事業で1団体当たり年3回まで、必ず介助者が同乗すること

### 申し込み

利用予定日の3カ月前から14日前までに申込書を提出

### その他

運転手については町で手配します。車両のみの貸し出しは行いません。

## 東日本大震災被災者の医療費窓口負担の免除期間が延長されました

### 期間

東日本大震災による被災区域の住民で、これまで免除となっていた人

平成24年9月30日まで

東京電力福島原発事故による警戒区域などのすべての住民(震災後、他市町村へ転出した人も含む)

平成25年2月28日まで

※ただし、入院時食事療養費などの免除措置は、平成24年2月29日までとなります。

### 対象者

震災発生時に災害救助法の適用地域や被災者生活再建支援法の適用地域の住民(地震発生後、他市町村へ転出した人を含む)であり、かつ次のいずれかに該当している人

- ①住家の全半壊、全半壊またはこれに準ずる被災をした人
- ②主たる生計維持者が死亡したまたは重篤な傷病を負った人
- ③主たる生計維持者の行方が不明である人
- ④主たる生計維持者が業務を廃止、休止した人
- ⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人
- ⑥原発事故に伴い、警戒区域、計画的避難区域及び旧緊急避難準備区域に関する指示の対象となっている人
- ⑦特定避難勧奨地点に居住しているため、避難を行っている人

### 注意点

・有効期限が切れている免除証明書でも、引き続き使用することができますが、国保・後期の対象となっている人には新たに証明書を送付します。  
・国保・後期以外の健康保険に加入している人は、受診する医療機関または加入している健康保険へお問い合わせください。

町環境保健課 国保係 ☎ 0178-564218

## 2つの事業で地域貢献をめざします!



オフィスコーヒャーサービス事業

ピュアウォーターサービス事業

お問い合わせは おいらせ町阿光坊 オーシーエスカミキタ 代表 岡林 守 まで  
☎ 0178-56-5430 Email ocs-kamikita@tuba.ocn.ne.jp

ダイオース Daiohs. OCS上北

- オフィスに...
- お店に...
- 待合室に...
- 施設に...



※女性スタッフ募集します。

※有料広告です

## 国民健康保険 INFORMATION

### 1 資格異動のときは必ず届け出を

14日以内に環境保健課または町民課へ届け出しましょう。

●国保に加入するとき

- ① 職場の健康保険を抜けたとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③ 生活保護を受けなくなったとき

●国保を抜けるとき

- ① 職場の健康保険に加入したとき
- ② 職場の健康保険に加入しておらず、転出や死亡したとき
- ③ 生活保護を受け始めたとき
- ④ 後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院などにも連絡してください。

### 2 交通事故のときは必ず届け出を

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、必ず環境保健課へ届け出してください。

加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると国保を使えなくなります。注意してください。詳しい内容は気軽に問い合わせしてください。

☎ 環境保健課 ☎ 0178 56 4218

## ～ 震災により借入金の返済が困難になった個人の皆さんへ ～

### 無料個別相談会開催のご案内

— 借入金の負担でお悩みの方の生活再建を支援します —

『個人債務者の私的整理に関するガイドライン』は、東日本大震災の影響により借入金を弁済することができなくなった（またはそのおそれのある）被災者の方々の債務整理を円滑に進め、生活再建を支援するための仕組みです。

このガイドラインを利用することで、一定の要件の下、金融機関と既存のお借り入れについて債務の免除などを話し合うことができます。また、**破産手続きとは異なり個人信用情報の登録などの不利益を回避**することができます。さらに、**国の補助により、無償で運営委員会に登録された弁護士などからの支援**を受けることができます。

震災の影響による借入金の負担などでお悩みの方は、下記運営委員会までお気軽にご相談ください。

おいらせ町内で次のとおり個別相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日 程	時 間	場 所
3月 6日(火)	11:00～15:00	東公民館 1階 小会議室
3月 19日(月)	11:00～15:00	東公民館 1階 小会議室

※東公民館（おいらせ町上明堂 88-2）

◎主な対象要件は以下のとおりです。  
**要件を満たさない方は、ガイドラインをご利用できませんので、ご相談の前によくご確認ください。**

- ・住宅ローン・事業性ローン等をお借り入れの『個人』の方
- ・「東日本大震災」の影響により、既存のお借り入れが弁済できない、または、近い将来弁済できないことが確実と見込まれる方
- ※その他の具体的な要件については、お問い合わせください。

※個別相談会にご参加できない場合は、下記の連絡先でも受付しておりますので、お電話にてご相談ください。  
 (受付時間：平日 9:00～17:00)

**個人版私的整理ガイドライン運営委員会**  
 ガイドラインコールセンター ☎ 0120-380-883 (フリーダイヤル)  
 運営委員会青森支部 ☎ 017-721-1015



※写真の料理はお店のイメージです

つるし飾りをながめながら

## 季節限定 ひな膳を楽しむ

4月1日(日)～5日(木) 1回目 11:00～ 2回目 13:00～  
 一日限定 20食 要予約 (当日5食)  
 お膳お一人 1,500円 小さなおみやげ付き  
 ホッキのしゃぶしゃぶ...etc... お楽しみに!!

同時開催  
 つるし飾り教室展 10:00～16:00  
 稽古の成果をご覧ください

おいらせ町上明堂 88-5  
 ☎ 0178-52-2105

割烹仕出し すみれ

## 相談窓口

各種相談窓口を開設  
 まずは悩みを相談して

● **町民相談**

日時 3月14日(水) 10時

場所 東公民館

相談員 小向恵子

● **行政相談**

日時 3月28日(水) 10時

場所 中央公民館

相談員 徳永幸雄

● **人権相談**

日時 3月9日(金) 9時

場所 東公民館

相談員 人権擁護委員

▼差別▼離婚▼虐待▼近隣トラブル▼人権侵害など、お気軽にご相談ください。

● **国企画課**

☎ 0178 56 4701

## 心配ごと相談

日時 3月7日(水) 10時

場所 いきいき館談話室

● **高年齢者国保加入者の負担割合を据え置き**

● **保険・医療**

● **環境保健課**

☎ 0178 56 4218

70歳～74歳までの国保加入者で一部負担金の割合が1割の人は、今年4月から負担割合が2割に引き上げられる予定でした。しかし、25年3月31日までは1割負担に据え置きされることになりました。白色の高齢受給者証を確認してください。一部負担金の割合が3割の「現役並み所得者」は変更ありません。

なお、現在1割負担の人でも、前年所得をもとに現役並み所得者と判定された場合、今年8月から3割負担になります。

## 変更の内容

- 変更前/2割(ただし24年3月31日まで1割)
- 変更後/2割(ただし25年3月31日まで1割)

● **高年齢者受給証の差替交付**

対象者には3月下旬に郵送します。申請などは特に必要ありません。

● **学生用の国保保険証 該当者は申請・更新を**

● **新規の人** 親元を離れ町外に転出する学生には学生用保険証が申請により交付されます。

※対象は学校教育法で定める学校に通学する人です。

● **更新の人** 現在交付されている学生用保険証は24年3月31日で期限が切れ、更新が必要です。

● **卒業する人** 学生用保険証返還の届け出が必要です。

● **必要なもの** 印鑑、国保保険証、在学証明書(学生証は不可)

## 募集します

町民農園 オナーを募集します

● **申請場所** 環境保健課または町民課

● **場所** 向山3の74

● **面積** 一区画15坪(50㎡)

● **区画数** 29区画

● **利用期間** 4月下旬から10月末まで

● **設備** 貸し農具、農具小屋、トイレ、駐車場など

● **年間利用料** 一区画あたり3,000円

● **募集期間** 4月2日(月)から16日(月)まで

● **応募方法** 申込書に必要事項を記入・押印し、利用料を添えて農林水産課へ申し込んでください。先着順で受け付けます。申込書は農林水産課、町ホームページで入手できます。



## 家族葬会館

おいらせ町一川目一丁目 73-1796

葬儀用品祭壇備え付け及びお棺・骨箱・塔婆・下駄・草履・ローソク・せんこうなど葬儀に使用する品物一切が20万円でサービスします。(霊柩車・バス代は別料金)  
 北浜葬儀センターの事業区域は、おいらせ町全域です。

会館使用料は2日間で1万円

北浜葬儀センター

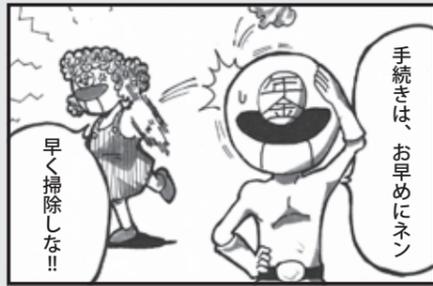
おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎ 0178-53-2614

有限会社

※有料広告です

# 国民年金マン

## 国民年金保険料免除申請期限の巻 ~平成23年度~



### 国民年金保険料の免除制度

国民年金には経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される免除制度があります。

	老齢基礎年金		障害基礎年金 遺族基礎年金 (受給期間に算入されるか?)
	受給資格期間に算入されるか?	年金額に反映されるか?	
納付	○	○	○
全額免除	○	○	○
一部納付(※)	○	○	○
若年者納付猶予 学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

※一部納付(半額免除など)は納付している必要があります。

ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165

日本年金機構八戸年金事務所 ☎ 0178 4 1742  
 町民課 ☎ 0178 56 2246



場所	日時	行事内容	
三田保育園 ☎ 0178 56-2008	1 ⊕ 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ (おひな様作り)	
	6 ⊕ 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (北部児童センター)	
	7 ⊕ 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (南部児童センター)	
	8 ⊕ 10:00~11:30	よちよちひろば (成長記録カード作り)	
	12 ⊕ 10:00~11:30	スクラップブック (ちよき・ぺた)	
	14 ⊕ 10:00~12:00	体験保育 (2歳クラス)	
	15 ⊕ 10:00~11:30	親子クラブ (おやつ作り)	
	21 ⊕ 10:00~12:00	体験保育 (1歳クラス)	
	22 ⊕ 10:00~12:00	体験保育 (0歳クラス)	
	2 ⊕、9 ⊕、16 ⊕ 10:00~12:00	たんぼぼクラブ	
	*詳しい内容は「たんぼぼつうしん」をご覧ください		
	錦ヶ丘保育園 ☎ 0178 56-4051	2 ⊕ 10:00~11:30	ハートクラブ (木ノ下児童館)
		3 ⊕ 10:00~11:30	ひなまつり会・体験保育
		15 ⊕ 10:00~11:30	ピヨピヨサークル (手遊び・読み聞かせ)
		22 ⊕ 10:00~11:30	お別れクッキング (向山児童館)
*詳しい内容は「びよびよつうしん」をご覧ください			
菜の花保育園 ☎ 0176 53-8670	9 ⊕ 10:30~11:00	おもちゃ作り (木ノ下児童館)	
	10 ⊕ 14:00~15:30	わくわくサークル (ランチョンマット作り)	
	13 ⊕ 10:30~11:00	ペープサート作り (北部児童センター)	
	23 ⊕ 10:30~11:00	おもちゃ作り (木ノ下児童館)	
	10 ⊕、24 ⊕ 10:00~11:30	保育体験	
	*詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください		
	あゆみ保育園 ☎ 0178 52-2206	1 ⊕ 10:00~12:00	はんど&はあと
6 ⊕ 10:00~11:30		すてきなママ(顔のツボマッサージ)	
8 ⊕ 10:00~11:30		おしゃべりサロン	
12 ⊕ 10:00~11:00		まんまるサークル(北公民館)	
13 ⊕ 10:00~12:00		すだちの会	
15 ⊕ 9:30~12:00		おいらせクローパ	
*詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください			

## 募集します

環境美化指導員を募集します

町では町内を巡回して不法投棄やごみのポイ捨て、ペットのふんの放置などの状況を確認し、町に報告や違反者に指導などを行う環境美化指導員を募集します。

- 募集人数 2人
- 必要普通自動車運転免許。町内在住で20歳以上の人(24年4月1日現在)
- 任期 4月1日~平成25年3月31日までの1年間
- 活動内容 4月から11月までの間、週1回程度町内を2人1組で巡回します。活動前後は巡回計画書や報告書を作成します。
- 報酬 1日あたり 3,100円 (実働4時間程度)

● 応募方法 指定の申込書に必要事項を記入し環境保健課へ郵送、FAXまたは持参して提出してください。申込書は環境保健課、町ホームページから入手できます。

## 募集期間

3月16日厳守  
 選定方法 申し込み多数の場合は、事務局により選定します。

## 窓口業務

3・4月の日曜日は窓口業務を行います

町民課 ☎ 0178 56 2246

- 日時 3月18日①、25日②、4月1日①、8日①
- 場所 本庁舎
- 業務内容 各種証明発行、住民異動届、戸籍届出や異動に伴う児童福祉関係の手続き
- 環境保健課 異動に伴う国民健康保険取得、喪失の手続き
- 注意してください 届出や証明発行などを希望する場合、本人確認ができる書類が必要です。
- 他機関で確認が必要な一部の業務は、取り扱いできないことがあります。詳しい内容は気軽に問い合わせてください。

## 休日などの「死亡届」窓口の受付体制を変更

受付業務の正確性向上のため、4月1日から休日などにおける死亡届の受付を従来までの日直者による受付から、戸籍担当課職員(自宅待機)による受付に変更します。受付場所は従来どおり本庁舎のみです。

町民課 ☎ 0178 56 2166

死亡届を提出する場合は、事前に役場まで電話連絡をいただければ、お待たせせずに受付することができますので、事前連絡のご協力をお願いします。

## 休日における死亡届の流れ

- ① 事前の電話連絡 ☎ 0178 56 2111
- ② 来庁予定時間を確認
- ③ 予定時間に来庁

これに伴い従来の日直業務は廃止しますが、各種問い合わせなどについては守衛が対応するとともに、緊急を要する事項については従来どおり各担当課で対応します。

## 遺児入学・卒業祝金の申請は忘れずに

町は死別などによる母子・父子家庭などの児童に対し、小中学校入学時、中学校卒業時に祝いを支給します。

町民課 ☎ 0178 56 2246

対象者には個別通知します。ただし対象と思われるのに通知がない場合は、問い合わせてください。

## 祝いの給付額

- ① 小・中学校入学 / 7,000円
- ② 中学校卒業 / 10,000円

● 申請に必要なもの 通知文書、支給申請書、保護者の金融機関通帳、印鑑

● 申請場所 町民課または分庁サービス課

● 申請期限 3月30日(金)まで

## おいらせ町内の空間放射線の測定結果

町では、町内の空間放射線の状況を確認するため、役場本庁舎周辺で放射線量の測定を行いました。その結果を公表します。なお、測定の結果、異常は認められませんでした。

町では週1回測定しています。結果は随時町ホームページで公表しています。

【空間放射線量率】可搬型サーベイメータで計測

※青森県内の「空間放射線量率」の測定値は通常0.015~0.030μSv/h(マイクロシーベルト/時)程度です。雨や雪が降ると一時的に0.070μSv/hになったり、雪が積もると大地からの放射線がさざざられ、0.015μSv/h以下になることもあります。



測定日	測定区分	測定場所	測定結果 (単位: μSv/h)
2月13日①	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.038
	地上50㍎		0.036
	地上100㍎		0.035
2月6日①	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.035
	地上50㍎		0.036
	地上100㍎		0.037
1月30日①	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.038
	地上50㍎		0.038
	地上100㍎		0.035
1月23日①	地上5㍎	おいらせ町役場 本庁舎	0.040
	地上50㍎		0.039
	地上100㍎		0.038

※地上5㍎、50㍎、100㍎の高さでそれぞれ5回測定した平均値を掲載しています。

■本展示

一般◎「金子みすゞの本」

金子みすゞ忌にちなんで。詩集や伝記など。

児童◎「どうぶつえん」

3月20日『上野動物園開園』の日にちなんで。動物園のガイドブックや飼育員さんが書いた本。

■読み聞かせ会

(図書館あそぼっと) MOMOおはなしの会

3月10日⑤ 14時から、24日⑤ 14時から

(北公民館) おはなし会杉の子

3月17日⑤ 10時から 10時半まで

■幼児のための読み聞かせ (図書館あそぼっと)

3月22日⑥ 10時半から

■3月の休館日

5日①、12日①、15日②～19日①、26日②

3月15日～19日は蔵書点検のため休館  
本はブックポスト、視聴覚資料は点検終了後に返却ください。

岡町立図書館 ☎ 0178 23900

スポーツ少年団紹介

Oirase Junior Sports Club

File 3 百石ボンバーズ (軟式野球)  
(柏崎秀和代表、団員 21人)

練習場所は百石小学校グラウンドや体育館。

週5回 (火水金 16:30-19:00・土日曜は半日) 練習をしています。また、シーズンを通して各大会に出場しています。

野球のことを知らなくても、監督やコーチ、お父さんたちが基礎から丁寧に指導します。

礼儀や感謝する心を身につけ、仲間と一つの目標に向かってプレイする喜び・充実感を味わうことのできるスポーツです。一緒に活動する仲間を募集していますので、一緒に野球を楽しみましょう。



見学・体験できますので、いつでも気軽にお越しください。

●問い合わせ 百石小学校 ☎ 0178-52-2458

図書館おすすめの本を紹介します。



蝸ノ記

一般書

葉室麟 著

羽根藩の埴野庄三郎は幽閉中の元郡奉行・戸田秋谷の元へ遣わされる。秋谷は不義密通の罪で家譜編集と10年後の切腹を命じられていた。当時の事件の真相探求を命じられた庄三郎は…。

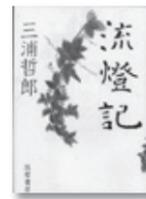


限界集落株式会社

一般書

黒野伸一 著

起業のために会社を辞めた多岐川が訪れた故郷は、限界集落と言われる社会的な共同生活が困難な土地だった。彼は故郷を再生するため、かつての負け組たちと立ち上がる！



流燈記

一般書

三浦哲郎 著

自分が死んだら誰が燈籠を作ってくれるだろうか。戦況が切迫する東北の小都市。燈籠流しの季節に交差する、ふたつの透明な魂の明滅。瑞々しい青春の心情を捉えた長編小説。



平清盛のすべてがわかる本

一般書

中丸満 著

初の武家政権樹立、タブーを破った日宋貿易、福原遷都、平治の戦いの雄姿…。「悪人」イメージとかけ離れたエピソードなど、知れば知るほど魅力を感じる平清盛のすべてを紹介した入門書。



女の悩みはいつもマトリョーシカ

一般書

室井滋 著

考え方を少し変えるだけで、ココロは断然軽くなる！人間関係から、恋愛、仕事、ひとり時間の過ごし方、からだについての考察まで、「しあわせ」が見つかる室井流人生指南。

ほかにも新着を取りそろえています

任侠病院 (今野敏) / ヒート (堂場瞬一) / 怪談 (柳広司) / 名のないシヤ (山田悠介) / こころのつづき (森浩美) / 極北ラブソディ (海堂尊) / 「利他」 (瀬戸内寂聴) / ゲゲゲの老境三昧 (水木しげる) / だんだんおかあさんになっていく (おーなり由子) ほか

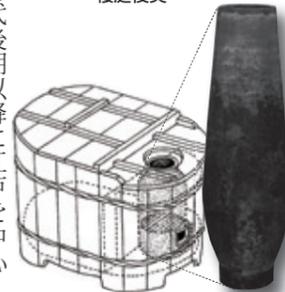
★12月から図書館のホームページで本の検索予約ができるようになりました。  
詳しくは、下記アドレス・図書館へお問い合わせください。  
<http://www.lib-oirase-aomori.jp/>

岡町立図書館 ☎ 0178 23900

おいらせアーカイブス File\_048

鉄砲風呂

文/文化財保護審議会委員  
櫻庭俊美



江戸時代後期以降に江戸を中心に広まった家庭用の据え風呂で、大形な楕円形の結桶の一方に、物や銅でつくった筒形の焚口と通風穴を設けた風呂釜を組入れたものである。風呂釜は、下部に篋の子状のさな(中棚)を入れ、空気が

口が桶の外に出るようにつくられており、燃焼部に触れると火傷をするので、直接肌に触れないよう保護板を間につけてある。燃料の炭や薪を上の方から入れ、焚いて湯を沸かした。こうした風呂が一般農家に設けられる場合、多くは屋外や勝手口のそばに据えられた。だが、実際に各家に風呂を設けるといいうことは大変なことだったので、他家の湯に入浴させてもらう「もらい湯」の習俗もあった。これがちに湯銭を払って入浴する「銭湯」へと展開していくのである。

ジュニアサッカースクール参加者募集

実施日 5月から9月までの毎週火曜日  
17:30-18:30

雨天、強風時中止。又、祝祭日と夏休み中は休みとなります。

場所 いちよう公園多目的グラウンド

持参するもの サッカーボール 4号球 (検定球)

指導者 町サッカー協会員

参加対象者 幼児(年長)、1年生 男女問わず

参加料 3,000円 (スポーツ障害保険料など含む)

参加申込み 4月27日④までにスポーツ振興課 赤坂まで

※2年生からは、サッカー部への入部をお勧めします。

開始日 5月1日④ 17:30

最終日 9月4日④



岡スポーツ振興課 ☎ 0178-56-4259

(2月2日現在)

おいらせ町災害復興支援寄附金  
30,925,039円

おいらせ町災害義援金  
29,640,375円

ご寄付いただきました方々の寄付目的を確認した上で、災害義援金と復興支援寄附金とに分けて受付しております。

- ・復興支援寄附金は、被災者の生活・経済活動復興のための支援に使わせていただきます。
- ・災害義援金は、被災者に対して被災程度に応じて配分しております。

■災害義援金の配分

被災者の被災程度に応じて配分します。義援金を公平かつ効果的に配分するために、おいらせ町災害義援金配分委員会を開催し、次のとおり配分しております。

- 配分対象と配分額 (第四次配分まで)
- 住家全壊 64.5万円
- 住家半壊 21.5万円
- 住家一部損壊(地震) 6万円
- 住家一部損壊(津波) 3万円

○配分済額 27,935,000円  
(現在高 1,705,375円 (2月2日現在))

たくさんのご支援  
ありがとうございます

東日本大震災で被害を受けた本町に多くの方々から義援金、復興支援寄附金などをいただきました。

1月13日から2月2日現在までにいただいた分を掲載しています。(順不同、敬称略。匿名の方や本人の意向により掲載してほしくない方は省略させていただきます。)

- ▼ふるさと学習塾運営委員会
- 復興支援寄附金
- 災害義援金
- ▼辻本竜一▼野村千草▼大山河
- 雄▼永澤智江▼澤山律子▼佐野
- 洋子▼角谷トキエ▼栗原忠義▼
- 松田三枝▼八戸シヨツピングセ
- ンター開発(株)▼川添簡易郵便局
- ▼関重之▼寺本孝▼吉村惣吾▼
- 山口一良▼工藤道子▼池山和生
- ▼神崎啓子▼間島多津子

日・曜	行事名	時間	場所	備考
1 ㊦	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士の運動指導
2 ㊤	リハビリ健康相談 健診結果説明会	9:30-11:00 受け付け／15:00-15:30	いきいき館 中央公民館	理学療法士のリハビリ指導、相談 健診の結果を必ず持参してください
3 ㊤				
4 ㊤				
5 ㊤	健口栄養講座	9:30-13:00	いきいき館	対象＊口の栄養に関心がある65歳以上の人
6 ㊤	リハビリ健康相談 1歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け／12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、保健師の健康相談 対象＊平成22年8月生まれの子ども
7 ㊦	転倒予防教室 2～3カ月児健康相談 乳幼児健康相談 健康栄養講座	9:30-12:00 受け付け／10:00-10:30 受け付け／13:00-13:30 10:00-13:00	北公民館 いきいき館 いきいき館 いきいき館	理学療法士の運動指導 対象＊平成23年12月生まれの子ども 対象＊年齢は問いません 2月号P22参照
8 ㊦	冬場の運動不足解消教室 転倒予防自主トレーニング 転倒予防教室	13:30-15:00 10:00-11:30 9:30-12:00	みなくる館 老人福祉センター のびのび館	理学療法士の運動指導
9 ㊤	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
10 ㊤				
11 ㊤	愛の献血	10:00-16:00	イオンモール下田	
12 ㊤				
13 ㊤	2歳6カ月児健康診査 リハビリ健康相談	受け付け／12:30-12:45 9:30-11:00	いきいき館 いきいき館	対象＊平成21年8月～9月生まれの子ども 理学療法士のリハビリ指導、保健師の健康相談
14 ㊦	健口栄養講座	9:30-13:00	北公民館	対象＊お口の栄養に関心がある65歳以上の人
15 ㊦	転倒予防教室 健診結果説明会	9:30-12:00 受け付け／15:00-15:30	のびのび館 いきいき館	理学療法士の運動指導 健診の結果を必ず持参してください
16 ㊤	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
17 ㊤				
18 ㊤				
19 ㊤				
20 ㊤				
21 ㊦	転倒予防教室 9～10カ月健康相談	9:30-12:00 受け付け／10:00-10:30	北公民館 いきいき館	健康運動指導士による運動指導 対象＊平成23年5月～6月生まれの子ども
22 ㊦	転倒予防自主トレーニング 転倒予防教室	9:30-12:00 10:00-11:30	のびのび館 老人福祉センター	理学療法士の運動指導
23 ㊤	リハビリ健康相談 3歳児健康診査	9:30-11:00 受け付け／12:30-12:45	いきいき館 老人福祉センター	理学療法士のリハビリ指導、相談 対象＊平成20年9月生まれの子ども
24 ㊤				
25 ㊤				
26 ㊤				
27 ㊤	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、保健師の健康相談
28 ㊦				
29 ㊦				
30 ㊤	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導
31 ㊤				

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷 錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘 鍋久保/木ノ下/豊栄/豊原 向山/苔米地/洋光台/根岸 黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/ 木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/ 苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団 地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/ 川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	3月23日(金)	3月27日(火)	3月26日(月)
資源ごみ	缶・プラスチック 3月7日(水) プラスチック 3月21日(水)	紙 3月14日(水) びん 3月28日(水)	
粗大ごみ	3月9日(金)・23日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

祝日も収集します

環境保健課 TEL 0178-56-4218

Life Information

戸籍の窓

1月に届け出し、掲載を希望した人を載せています。

こんにちは赤ちゃん

13件/届出21件

- 柏崎祐成くん (爾・ゆき) 有楽町
- 椋澤侑くん (秀一・美音子) 深沢
- 高山孝真くん (孝一・真奈美) 阿光坊
- 松橋怜愛ちゃん (頭・知香) 間木
- 村崎岳翔くん (大助・真希) 根岸
- 久慈陽生くん (博幸・明子) 一川目
- 織笠真愛ちゃん (翔・郁絵) 住吉町
- 沢目梨花ちゃん (真也・真紀) 豊原
- 十文字玲人くん (一仁・幸愛) 5丁目
- 須藤虎太郎くん (悟・香苗) 青葉

結婚おめでとう

4件/届出12件

- 馬場杏珠ちゃん (樹・由衣) 三本木
- 馬場しずりちゃん (秀美・牧子) 秋堂
- 山一空羽くん (康隆・千尋) 木崎
- 田澤和裕 若葉
- 佐々木景子 八戸市
- 相馬康佑 八戸市
- 佐藤春菜 八戸市
- 小向敦 三田
- 村崎聖子 三田
- 神竜正 木ノ下
- 斎藤麻衣子 十和田市
- 関トク 104歳 洋光台
- 倉館石三 85歳 二川目
- 三村かよ 83歳 日ヶ久保
- 面館初太郎 71歳 深沢
- 田中杉男 72歳 緑ヶ丘
- 柏崎宮雄 77歳 緑ヶ丘
- 柏崎ヨネ 75歳 一緑
- 一戸留五郎 85歳 若葉
- 徳丸俊明 67歳 深沢
- 小向文三郎 89歳 深沢
- 野村幸重 67歳 七軒
- 馬場榮一郎 83歳 三本木
- 田中松治 88歳 本村
- 高橋新太郎 92歳 住吉
- 袴田勇雄 85歳 間木
- 二川目ツル 101歳 一川
- 北向ミエ 94歳 豊原
- 沼尾照吉 70歳 向平
- 遠藤ツサ 99歳 明神
- 三村光春 61歳 明神
- 木村嘉一 86歳 洋光
- 小向キワ 90歳 藤ヶ
- 浅野文治 86歳 二藤
- 山本富雄 71歳 住吉
- 種市定橘 83歳 新吉
- 二川目岩藏 89歳 新吉
- 小向そよ 95歳 七軒

お悔やみ申し上げます

27件/届出35件

- 西館初太郎 71歳 深沢
- 田中杉男 72歳 緑ヶ丘
- 柏崎宮雄 77歳 緑ヶ丘
- 柏崎ヨネ 75歳 一緑
- 一戸留五郎 85歳 若葉
- 徳丸俊明 67歳 深沢
- 小向文三郎 89歳 深沢
- 野村幸重 67歳 七軒
- 馬場榮一郎 83歳 三本木
- 田中松治 88歳 本村
- 高橋新太郎 92歳 住吉
- 袴田勇雄 85歳 間木
- 二川目ツル 101歳 一川
- 北向ミエ 94歳 豊原
- 沼尾照吉 70歳 向平
- 遠藤ツサ 99歳 明神
- 三村光春 61歳 明神
- 木村嘉一 86歳 洋光
- 小向キワ 90歳 藤ヶ
- 浅野文治 86歳 二藤
- 山本富雄 71歳 住吉
- 種市定橘 83歳 新吉
- 二川目岩藏 89歳 新吉
- 小向そよ 95歳 七軒

編集後記

▼取材で中学生の雪かき奉仕作業に同行させていただきました。大きな通り沿いのお家を作業していると、いろんな年代の人がとおり過ぎて行きました。その時のあいさつ率が何と100%だったことには、正直、驚きました。ここ数年であいさつすることが当たり前のようになつてきた「おいらせ町」。人とのつながりを感じられたことにとてもうれしく、すがすがしい気持ちになりました。▼寒さが身にしみた百石えんぶり。極寒の中、舞い手の力強い摺りに、また元気をいただきました。かじかんだ手でシャッターをきり、何とか自分なりに納得のいく写真を撮ることができました。今月もありがとうございました。3月もよろしくお願ひいたします。

企画課 広報担当 野崎



郷土芸能を楽しみながら  
传承していく

松村大地君  
雄真君  
彩華ちゃん

Profile

今年1月に「4世代6人で郷土芸能伝承活動」で「おいらせ一番星」に認定された松村さん一家。2月15日から3日間、百石えんぶりが開催され、兄妹たちは「竹の子舞」や「よろこび舞」を披露した。

◎まつむら・だいち（写真左）  
2000年生まれ。木内々小学校5年生。野球部に所属し部活に熱中している。

◎まつむら・ゆうま（写真右）  
2002年生まれ。木内々小学校3年生。兄と同じ野球部。外遊びが好き。

◎まつむら・さやか（写真中）  
2005年生まれ。おおぞら保育園年長組。お兄ちゃんたちが大好き。

家族は父、母の5人暮らし。秋堂在住。

長男の大地君（11）は、わんぱくで面倒見がいいお兄ちゃん。活発な兄妹たちのまとめ役。

次男の雄真君（9）は、祖母が昔えんぶりで昔使っていた烏帽子をかぶって子どもえんぶりで披露することが目標。

彩華ちゃん（6）は、家族の影響で去年からえんぶりに参加し始めた。

えんぶりに参加して楽しいことは3人とも「ご褒美（お菓子）」をもらえること。「理由はどうであれ、好きで続けていくことは大事」と母の敬子さんは話す。

例年行っている百石まつりでは、大地君、彩華ちゃん、母、祖母、曾祖母は駒踊り。雄真君は大神楽に参加している。

この兄妹達や郷土芸能に携わる多くの人たちによって、この町の「宝」が受け継がれている。



がんばろう  
おいらせ。  
がんばろう  
ニッポン。

「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 おいらせ