

## 採血基準と献血の間隔

### ○ 献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200mL 全血献血	400mL 全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL 以下 (循環血液量の12%以内)	
年齢	16歳～69歳※	男性:17歳～69歳※ 女性:18歳～69歳	18歳～69歳※	男性:18歳～69歳※ 女性:18歳～54歳
体重	男性:45kg以上 女性:40kg以上	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上	
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準域にある女性は11.5g/dL以上)	12.0g/dL以上
血小板数	—		—	15万/ $\mu$ L以上
最高血圧	90mmHg以上			
年間献血回数	男性:6回以内 女性:4回以内	男性:3回以内 女性:2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性:1,200mL以内 女性:800mL以内		—	

※ 65～69歳の方は、60～64歳までの間に献血の経験がある方に限られます。

### ○ 献血の間隔

今回の献血	血漿成分 成分献血	血小板 成分献血※	200mL 全血献血	400mL 全血献血
血漿成分献血	男女とも2週間後の同じ曜日から献血できます。		男女とも4週間後の同じ曜日から献血できます。	男女とも8週間後の同じ曜日から献血できます。
血小板成分献血※				
200mL全血献血				
400mL全血献血				

※ 血漿を含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。  
ただし、4週間に4回実施した場合には、次回まで4週間以上期間をあけてください。