

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ 9

Public  
Relations  
2017  
No.151

## ■特集■

### 阿光坊古墳群 史跡公園が完成！

#### 【表紙】 上新町組の山車制作の様子（8月10日撮影）

おいらせ百石まつりでは、上新町のほか藤ヶ森と大工町の3地区が自作の山車を運行しています。今年の上新町組の山車題名は「おんな城主 直虎一次郎法師城主になる」。今年は7月から制作を開始しており、9月15日から始まる百石まつりに向け、着々と準備を進めています。

目次

- 04 — 特集・阿光坊古墳群  
史跡公園が完成！
- 10 — 百石まつりイベント告知
- 12 — 下田まつりイベント告知  
インフォメーション
- 16 — 各種催し・募集情報  
相談窓口一覧、ほか
- 22 — 新給食センターの概要
- 24 — 健康長寿おいらせコーナー
- 28 — スポーツおいらせコーナー
- 32 — まちのわだい  
夏の交通事故防止PR活動  
商工会労働安全衛生大会  
町平和祈念祭、ほか
- 34 — 戸籍の窓
- 36 — Person Oirase コーナー  
対馬 孝利 さん



ミニ議会  
地域の課題を真剣に議論

おいらせ町まちづくり推進委員会（川口弘治会長）は、7月24日、おいらせ町役場本庁舎内の議場で、平成29年度ミニ議会を開催しました。町内5小学校の6年生16人が参加し、議員の立場で町議会を体験しました。

この事業は、議会を模擬体験することにより、子どもたちに議会や行政の仕組みを知ってもらい、町に対する問題意識をもってもらうことを目的に、毎年行っているものです。

参加した児童は、グラフや写真が記載されたフリップボードを用いたり、町長の答弁に対し再質問を行ったりと、それぞれ工夫を凝らしながら、町の課題について活発な議論を展開しました。



▲質問に立った小学生議員の顔ぶれ

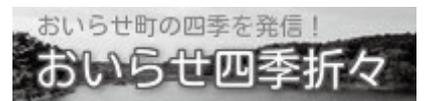
おいらせ町の四季を発信中！

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中！

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>



ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。  
新たな発見があるかも！



# おいらせ町総合防災訓練 川の氾濫・洪水に備えた訓練実施

矢継ぎ早に状況が伝えられる図上訓練において、対応方針を伝える対策本部長（町長）



7月23日、東公民館などを会場に、おいらせ町で初となる奥入瀬川の氾濫・洪水を想定した総合防災訓練を実施しました。

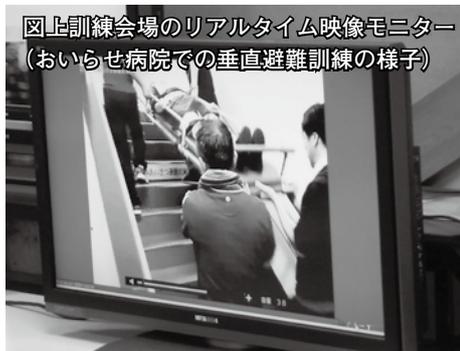
台風シーズン到来に備えて本町地区周辺を対象にして行った訓練には、雨天にもかかわらず、約250人の町民や関係機関・団体が参加。昨年度の台風被害など、リアルな状況のもとでの図上訓練や、町消防団による水防活動、おいらせ病院での2階から3階に避難する垂直避難訓練などを行いました。

また、関係機関・団体においては、町災害ボランティア連絡会のボランティア受付訓練、町赤十字奉仕



女性消防団による水防訓練

図上訓練会場のリアルタイム映像モニター（おいらせ病院での垂直避難訓練の様子）



団の炊出し訓練、陸自第5高射特科群の人命救助器材展示、八戸圏域水道企業団の応急給水訓練、NTTドコモ青森支部の映像伝送訓練、県職員によるインターネットなどを活用した情報収集・発信講座を実施しました。

県出前講座「緊急時情報案内人育成講座」



過去の水害映像を視聴する避難住民



# 阿光坊古墳群史跡公園が完成！

来たる10月1日、「阿光坊古墳群史跡公園」がオープンします。

古墳を保護するため、植林されています。杉を切り、草地として管理していきます。国史跡であるがゆえに、遊具などの施設は設置されていません。おらかな自然と古墳を楽しむ空間です。

千年前の建物を見るには、奈良や京都に出かけるしかありませんが、当時を感じる事ができませんが、私たちの身近にあります。ぜひ一度足を運んでみてください。



阿光坊古墳群保存会により整備された公園内の花壇

地上から60基以上の古墳が観察でき、地下にも墳丘の目立たない古墳が多数あり、あわせて125基みつかつている、とても大きな古墳群です。

一番古いものが六百年代の初め頃、一番新しいものが八百年代の終わり頃に作られています。三百年余りもの長い期間に作られた古墳群です。出土遺物には刀や矢などの武器、ネックレスやブレスレットなどの装身具、鍋や食器に使用した土器類があります。

この古墳は北東北独自のもので、おいらせの地で、かつて大きな成功をおさめた人々がいたあかしです。『日本書紀』には国家が支配していない、北に住む人達は蝦夷(エミシ)として登場し、木の根もとで暮らし、穀物もなく、とても野蛮な人達と書かれています。しかし遺跡の発掘からは、きちんとした家を建て、穀物も食べ、アクセサリーなどを身にまとった人達であったことが分かります。

阿光坊古墳群と周辺集落は、自らのことを書き記すことなかった、古代おいらせ町に住んだ人々の姿を知る手がかりとなる、とても貴重なものです。

## 史跡公園で古代の情景を体感してください

一番見てほしいところは古墳の並ぶ風景です。復元古墳の下には、発掘した古墳がそのまま残されています。配置や密度を体感してほしいです。

次は時間の経過です。一番最初の古墳、A11号墳が造られたときは、当然ぼつんと1個だけだったでしょう。まわりにどんどん造られ、およそ二百年で南側の丘がいっぱいになってしまいます。その後、北側に場所を移して古墳が続いていきます。最初に古墳を作っ

た人たちは、このような形を想像していたのでしょうか。とても不思議です。

最後に、道路状遺構を紹介いたします。人びとが何度も往来したことにより窪んだ踏み分け道が見つかりました。915年降下の火山灰が堆積し、さらに踏みつけられているので、その前に歩いていたし、その後も使われたことを示します。この道の先には、古墳を造った人たちの住んだ家があったことでしょう。



おいらせ阿光坊古墳館  
館長補佐 小谷地 肇

## 公園整備までの道のり

史跡公園への最初の一步は、昭和62年の勾玉の発見でした。多くの人の興味をひき、翌年から発掘調査が始まります。このスピード感は、並々ならぬ関心の高さを示すものです。

発見から20年後の平成18年、価値が認められ、国史跡に指定されました。このことにより、用地買収費の8割という高率な国庫補助を受けることができ、公園化への道が加速します。

地権者のご理解のもと順調に買収が進み、平行して整備の計画が練られました。住民の意見を反映するため、ワークショップを何度も行いました。多くの意見をいただきながら、有識者を交えた整備検討委員会で整備方法を決めていきました。

基本方針は、古墳の上の木を切り、草地として管理することや、発掘調査をした古墳を復元すること、園路を作って見学しやすくすることでした。残念なことに、園路と園路の間には古墳があるため、ところどころ切れています。これは古墳を守るための整備です。古墳の上に舗装道路を通すのは本末転倒。中途半端との声も聞かれますが、ここはしかたありませんでした。

整備開始から7年、史跡指定10年の今年、いよいよオープンです。





## 古墳群の現地見学には ボランティアガイドを ご利用ください

ボランティアガイドが阿光坊古墳群の現地案内をいたします。

史跡公園には、解説板もあり、自由に散策しながら見学することができ、ガイドを受ければ、さらに詳しい情報を得ることができ、また疑問や質問にも答えてもらうことができます。

ボランティアガイドは日々勉強に励み、皆さまとお会いすることを楽しみにしております。ぜひご利用ください。

○**実施時期** 通年（冬期間を除きます）

○**利用料金** 無料

○**利用方法** 希望日の1週間前までにご予約ください。

※土・日・祝日であれば、ボランティアガイドが古墳館におりますので、予約なしで利用できます。

○**受付時間** 9時～17時

○**申込先**

おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20405

## 退職をきっかけに

### ボランティアガイドとなる

保存会に入ったのは偶然です。古墳群は犬の散歩コースで、毎日通っているうち、発掘調査担当者と親しくなりました。発掘に参加できないか相談したところ、保存会を勧められ、何度か発掘体験をさせてもらいました。

ガイドを始めたきっかけは、退職して持て余した時間と、少し塞いだ気持ちを立て直すきっかけになればとの思いからでした。ボランティアガイドの先輩の案内について歩き、講座を受講して勉強し、いつの間にかガイドする立場になりました。

子どもの頃、栗を拾い、ウサギを獲った親しみのある山できれいな勾玉が見つかり、まさかこう化けるとは夢にも思いませんでした。古墳の話以外に、こういったことも伝えたいのですが、7割くらいしか言えません。

案内をすると、親切にありがとうございますというお礼を言われたり、研究者からは、逆に聞いて勉強したり。楽しいことばかりではありませんが、楽しく、とても充実しています。



阿光坊古墳群保存会・副会長  
ガイドボランティア  
宮川 清春 さん

## ― 阿光坊古墳群整備検討委員からのメッセージ ― 地域に愛される史跡公園として歩んでほしい

阿光坊古墳群史跡公園のご開園、おめでとうございます。私は、環境デザインの研究者として、史跡公園の整備に關した検討委員会の委員を務めてきました。

委員会に初めて参加した時のことは今も印象に残っています。阿光坊の方々が史跡の整備において大切にしたいことを話し合われ、供養という言葉が挙げられました。「なにより、この地に生きた先人が安らかに眠る場所として大切にしたい」という説明とともに、です。

私は、阿光坊の方々の人間的な史跡の見方に感じ入りしました。以来、この方々のおみや将来の公園での過ごし方方を想像すること、他の委員の方々に教わる考古学や歴史学の知識、そして環境デザイン研究者として理解した地域生態系の状態と変化の予測などを考え合わせながら、委員会に臨んできました。

ゆるやかな起伏の上に草原と明るい林と小川のあるこの史跡公園が、皆さまとともによい時間を重ねていきますように、お祈り申し上げます。



東京大学 空間情報科学研究センター  
協力研究員 廣瀬 俊介 さん



おいらせ阿光坊古墳館・展示室内

## 「古墳館」と「史跡公園」

### 連携して情報発信を行います

「阿光坊古墳群史跡公園」は国史跡阿光坊古墳群を保存する目的をもっています。保存するためには、土地を買い上げ開発を防ぐことだけでは不十分です。

世代を経て、その価値が認識されなくなることもあり得ます。きちんと史跡であることを内外に伝え、さらに世代を超えて知らせていくためにも、人々に足を運んでもらい、知ってもらおうということを繰り返していく必要があります。

3月にオープンした「おいらせ阿光坊古墳館」と「阿光坊古墳群史跡公園」は、連携して古墳群の内容や意義について情報発信していきます。



おいらせ阿光坊古墳館・外観

### おいらせ阿光坊古墳館のご利用案内

- 開館時間  
9時～17時（入館は16時半まで）
- 休館日  
月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）  
および年末年始
- 展示室観覧料
  - ▶一般 200円
  - ▶高校・大学生 100円
  - ▶小・中学生 50円

※15人以上で団体割引があります。

※展示室以外の入館は無料です。

☎おいらせ阿光坊古墳館 ☎ 0178-20-0405



## 阿光坊古墳群史跡公園 — ご利用案内 —

### ●開園時間 常時開放（入園料なし）

※冬期は積雪により立ち入れない場合があります

### ●交通アクセス

- ▶青い森鉄道…下田駅下車→おいらせ町民バス・南線内回り「阿光坊古墳群（旧下阿光坊）」下車→徒歩5分
- ▶町民バス…おいらせ町民バス・南線「阿光坊古墳群（旧下阿光坊）」下車→徒歩5分
- ▶路線バス…十和田観光電鉄バス・八戸十和田線「下阿光坊」下車、徒歩5分
- ▶自家用車…下田百石ICから国道45号を十和田方面に3km

### ●公園内での禁止事項

- ▶史跡公園の施設や設備を損傷・汚損すること。
- ▶竹木を伐採したり植物を採取したりすること。
- ▶土地の形質を変更すること。
- ▶鳥獣類を捕獲・殺傷すること。
- ▶はり札や広告を表示すること。
- ▶立入禁止区域に立ち入ること。
- ▶指定駐車場以外に車両を乗り入れること。
- ▶火気を使うこと。

問 おいらせ阿光坊古墳館

☎0178-20-0405 FAX 0178-20-0465

【奨学資金への寄附】  
8月9日、北日本企画（柏崎勲代表）から、奨学資金への寄附金をいただきました。

寄附・寄贈  
ありがとうございます  
ございます



## 【おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつり】 山車運行参加者を募集します

「おいらせ百石まつり」と「おいらせ下田まつり」の山車運行に参加してみませんか？

「自分の町内から山車を出していない」「百石まつり・下田まつりに興味があるけれど、住んでいる地区が違う」という人でも、町観光協会が参加者を募集している山車組を紹介いたします。

- 参加内容 紹介する山車組の「引き子」「笛」「太鼓」として、百石まつり・下田まつりに参加する
- 参加料金 各山車組によって違います
- 対象 祭りへの参加を希望する人（町民以外でも参加可能）
- 申込締切 9月8日（金）まで

～ 詳しくは町観光協会へお問い合わせください～

☎【申込先】おいらせ町観光協会（町商工観光課内）  
☎0178-56-4703



上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお伝えします。

### 七戸町

#### 東北馬力七戸大会

- 日時 9月10日（日） 8時半～
- 場所 青森県家畜市場

☎青森県畜産農業協同組合 ☎0176-62-2125

### 東北町

#### 日の本中央まつり

- 日時 9月8日（金）～10日（日）
- 場所 青い森鉄道・乙供駅周辺、赤川河川敷

☎東北町商工会 ☎0175-63-2329

### 六戸町

#### 第2回六興祭

- 日時 9月17日（日） 9時半～16時
- 場所 官庁街通り（Aコープ前～国道45号）

☎六興祭実行委員会事務局 ☎090-8788-1197

### 小坂町

#### 小坂・鉄道まつり2017

- 日時 10月8日（日）～9日（月） 9時～17時
- 場所 小坂鉄道レールパーク

☎小坂鉄道レールパーク ☎0186-25-8890

### 三沢市

#### 三沢基地航空祭

- 日時 9月10日（日）
- 場所 三沢基地内

☎航空自衛隊 第3航空団司令部渉外室  
☎0176-53-4121（代表）

### 十和田市

#### 十和田市秋まつり

- 日時 9月8日（金）～10日（日）
- 場所 旧国道4号、官庁街通り、など

☎十和田市観光協会 ☎0176-24-3006

### 野辺地町

#### すっぱど！わっかど！産業まつり

- 日時 9月23日（土） 10時～17時  
9月24日（日） 10時～16時
- 場所 野辺地町中央公民館・駐車場

☎野辺地町商工会 ☎0175-64-2164

### 六ヶ所村

#### ふるさと新鮮朝市

- 日時・場所 9月9日（土）（泊地区イベント広場）  
9月23日（土）（尾駈小学校跡地）

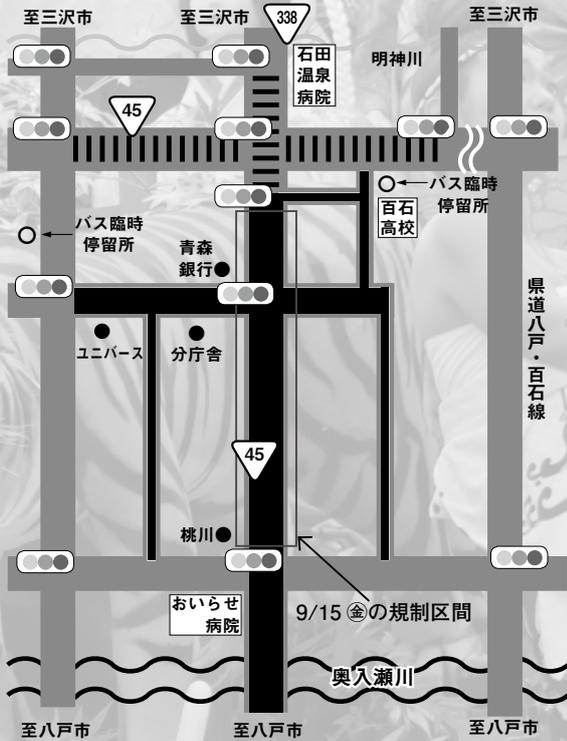
☎六ヶ所村商工会 ☎0175-72-2331

# 9月15日(金)～18日(月)

※荒天の場合は19日(火)まで順延することがあります。

【会場】本町商店街(国道45号) / 中央公園

## 祭り期間中の道路交通規制(9/15～18)



9月15日(金)	規制時間 / 17:00～21:00
9月16日(土)	規制時間 / 14:30～17:30
9月17日(日)	規制時間 / 14:00～16:30
9月18日(月)	規制時間 / 14:30～17:30

## 祭り期間中(9/15～18)は下記の町民バス停留所を利用できません

停留所	時刻(路線名)	9/15(金)	9/16(土)	9/17(日)	9/18(月)
公園通	15:02(東線帰り5便)	×	×	×	×
石田温泉病院前	14:04(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:18(南線外回り4便)	○	×	○	×
	15:09(東線帰り5便)	○	×	×	×
	16:38(南線外回り4)	○	×	○	×
	17:06(北線外回り5)	×	×	○	○
高校前	14:03(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:19(南線外回り4便)	○	×	×	×
	15:17(東線帰り5便)	○	×	×	×
	16:37(南線外回り4便)	○	×	×	×
	17:07(北線外回り5便)	×	×	○	×
18:45(実証線)	×	○	○	○	
百石案内所	14:02(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:20(南線外回り4便)	○	×	×	×
	15:18(東線帰り5便)	○	×	×	×
	16:36(南線外回り4便)	○	×	×	×
	17:08(北線外回り5便)	×	×	○	×
中新町	15:20(東線帰り5便)	○	×	×	×
味祭館	15:23(東線帰り5便)	○	×	×	×
	15:36(東線帰り5便)	○	×	×	×
肴町	15:25(東線帰り5)	○	×	×	×
おいらせ病院	14:00(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:22(南線外回り4便)	○	×	×	×
	15:28(東線帰り5便)	○	×	×	×
	16:33(南線外回り4便)	○	×	×	×
	17:10(北線外回り5便)	×	×	○	×
分庁舎前	13:57(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:25(南線外回り4便)	○	×	×	×
	16:31(南線外回り4便)	○	×	×	×
	17:13(北線外回り5便)	×	×	○	×
百石中央	13:59(南線内回り3便)	○	○	×	○
	14:01(南線内回り3便)	○	○	×	○
	15:21(南線外回り4便)	○	×	×	×
	15:23(南線外回り4便)	○	×	×	×
	15:34(東線帰り5便)	○	×	×	×
	16:32(南線外回り4便)	○	×	×	×
	16:35(南線外回り4便)	○	×	×	×
	17:09(北線外回り5便)	×	×	○	×
17:11(北線外回り5便)	×	×	○	×	
藤ヶ森	15:37(東線帰り5便)	○	×	×	×
下屋敷	15:38(東線帰り5便)	○	×	×	×
堀切川	15:39(東線帰り5便)	○	×	×	×
川口	15:41(東線帰り5便)	○	×	×	×

○:運行 / ×:連休

本町観光協会 ☎0178-56-4703

# おいらせ百石まつり

明治時代からの伝統を今に伝える百石まつり。五穀豊穰、大漁を祈願し、今年は10台の山車が町内を練り歩きます。

## 参加者募集

### 仮装大会参加者を募集します

- 日 時 9月17日⑩ 正午開始
  - 場 所 百石高校敷地内
  - 申込方法 9月8日⑩までに観光協会へお申し込みください。
  - 参加資格
    - 【子ども】町内の小中学生（先着5団体）
    - 【大人】町民または町内に勤務する人（先着10団体）
- ※1団体5人以上で編成してください。

### カラオケ大会参加者を募集します

- 日 時 9月18日⑩ 18時から
  - 場 所 中央公園
  - 集合場所 町商工会百石支所前
  - 申込期間 9月1日⑩～8日⑩  
(町観光協会へ電話でお申し込みください)
  - 募集人数 先着30人
- ※参加希望者は当日17時までに集合し、歌う曲のCDまたはテープを提出ください。

## 前夜祭・山車夜間展示

おいらせ百石まつり・前夜祭は、昨年と同様に国道45号で山車夜間展示とまつりばやし共演会を開催します。

- ◎開催日時 9月15日⑩ 18時半開始
  - ◎開催場所 本町商店街（国道45号）
  - ◎規制時間 17時～21時（一時解除あり）
- ※交通規制および祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。

## 祭りのプログラム

- |      |  |                    |
|------|--|--------------------|
| 15日⑩ | <b>前夜祭【18時半～】</b><br>・山車夜間展示<br>・まつりばやし共演会   | 国道45号<br>(一丁目～六丁目) |
| 16日⑤ | <b>お通り【15時～】</b><br>・御神輿渡御<br>・百中、百高プラスバンド<br>・大権現、虎舞、駒踊り<br>・婦人会/文化協会/百石高校<br>流し踊り<br>・山車合同運行                 | 国道45号<br>(一丁目出発)   |
| 16日⑤ | <b>おまつり広場【17時～】</b><br>・百石高校吹奏楽部演奏会<br>・胡蝶蘭舞太鼓<br>・パイオニアよさこいソーラン<br>・百石歌謡愛好会歌と踊りの<br>ステージ                      | 中央公園               |
| 17日⑩ | <b>交通安全パレード【14時～】</b><br>・青森県警音楽隊<br>・千葉学園高バトントワリング<br>・百石高校よさこいソーラン<br>・町内保育園/幼稚園パレード<br>・花美流稲扇会流し踊り<br>・仮装行列 | 国道45号<br>(六丁目出発)   |
| 17日⑩ | <b>おまつり広場【16時～】</b><br>・大ビンゴ大会<br>・ナニヤドヤラ大会<br>・黒石八郎津軽漫芸民謡ショー  | 中央公園               |
| 18日⑨ | <b>クラシックカーフェスタ</b><br><b>【10時～14時】</b> ※併催行事   | みなくる館<br>(駐車場)     |
| 18日⑨ | <b>お還り【15時～】</b><br>・御神輿渡御<br>・百中、百高プラスバンド<br>・大権現、虎舞、駒踊り<br>・婦人会/文化協会/百石高校<br>流し踊り<br>・山車合同運行                 | 国道45号<br>(六丁目出発)   |
| 18日⑨ | <b>おまつり広場【17時～】</b><br>・麻生しおりトーク&歌謡ショー<br>・カラオケ大会  | 中央公園               |
- ※おまつり広場内での飲酒・喫煙はご遠慮ください。

### ●問い合わせ

祭り内容に関すること▶▶▶商工観光課 ☎0178-56-4703 町民バスに関すること▶▶▶企画財政課 ☎0178-56-4273

# 9月22日(金)～24日(日)

【会場】 下田駅周辺

## 祭りのプログラム

22日(金)	前夜祭【19時～】 ・山車展示 ・まつりばやし競演会	駅前広場
23日(土)	お通り【14時～】 ・御神輿 ・下田中ブラスバンド ・獅子舞・鶏舞 ・団体パレード ・山車合同運行	三田神社   三田バイパス 北口
24日(日)	駅前広場【16時～】 ・パレード団体の踊りなど ・カラオケ大会	駅前広場
	お還り【14時～】 ・御神輿 ・木ノ下中ブラスバンド ・獅子舞・鶏舞 ・団体パレード ・山車合同運行	三田バイパス 北口   三田神社
	駅前広場【16時～】 ・パレード団体の踊り、ほか ・おいらせ歌謡愛好会歌謡ショー ・大抽選会	駅前広場

※雨天時にはプログラムを変更することがあります。

## 参加者募集

### 仮装パレード参加者を募集します

- 日 時 9月23日(土) 14時開始
- 参加資格 町民または町内に勤務する5人以上の団体
- 申込方法 9月13日(金)までに観光協会へお申し込みください。(先着5団体)

### カラオケ大会参加者を募集します

- 日 時 9月23日(土) 18時半から
- 申込開始 9月1日(金) (先着20人)
- 申込先 おいらせ町商工会  
☎0178-56-2511

### 出店業者を募集します

- 出店料金 1区画につき5,000円
- 区画面積 3㍍×2.5㍍  
※1業者2区画まで申込みできます
- 出店資格 町民または観光協会・商工会の会員
- 申込方法 9月15日(金)までに観光協会へ申し込みください

町観光協会 ☎0178-56-4703

# おいらせ下田まつり

仮装した人間が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。

## 祭り期間中の道路交通規制 (9/22 ~ 24)



- 23日山車搬送時規制(13:00-14:00/16:30-17:10)  
23日・24日両日通行止め (14:00-16:30)
- 山車運行区域 24日山車搬送時規制(13:00-14:00/16:30-17:10)  
23日・24日両日通行止め (14:00-16:30)
- 24日通行止め区間(13:00~16:30)

## 祭り期間中 (9/22 ~ 24) は下記の町民バス停留所を利用できません

祭り期間中は、道路交通規制により、以下のバス停・時間帯に「町民バス」は停車しません

### 9月22日に利用できない町民バス時刻

停留所	時刻	路線名
下田駅前	18:15	南線内回り 5便
	18:31	北線外回り 5便
	18:57	南線外回り 5便

停留所	時刻	路線名
下田診療所	18:13	南線外回り 5便
	18:29	北線外回り 5便
	18:55	南線外回り 5便

### 9月23日から24日まで利用できない町民バス時刻

停留所	時刻	路線名
下田駅前	13:05	南線内回り 3便※
	13:15	北線外回り 2便※
	13:35	北線内回り 3便※
	13:47	南線内回り 3便※
	14:57	東線帰り 5便※
	15:35	南線外回り 4便※
	16:15	北線外回り 4便※
下田診療所	16:17	南線外回り 4便※
	13:03	南線内回り 3便
	13:07	南線内回り 3便
	13:13	北線外回り 2便
	13:33	北線内回り 3便
	13:37	北線内回り 3便
	13:49	南線内回り 3便
下田診療所	13:59	東線帰り 5便
	15:33	南線外回り 4便
	16:13	北線外回り 4便
	16:15	南線外回り 4便
	16:19	南線外回り 4便

9月22日(金)~24日(日)は終日「下田駅前」からのバスは利用できません。「バス臨時停留所 (左地図を参照)」をご利用ください。

※印の便は臨時停留所にも停まりません。

## ●問い合わせ

祭り内容に関すること ▶▶▶ 商工観光課 ☎0178-56-4703 町民バスに関すること ▶▶▶ 企画財政課 ☎0178-56-4273

# 第10回おいらせ秋祭り山車合同夜間運行

※荒天時は野外イベントを中止とします。

9月30日(土)

問 企画財政課

☎0178-56-4273

■会場 イオンモール下田



百石まつりと下田まつりの山車が合同運行いたします。

【出演団体】藤ヶ森山車組、上新町山車組、三田北山車組、三田南山車組、間木山車組、下田祭り三本木実行委員会、パイオニアソーラン、間木芸能保存会、町文化協会、町連合婦人会

## 北側駐車場会場

オープニングイベント 16時40分

出演団体…おいらせ Hot Hearts Club Band、あゆみ保育園、木ノ下町内会神楽

山車合同夜間運行 18時00分

花火大会 19時45分～19時55分

## 西コート会場

9時～21時

▶おいらせ特産市

▶おいらくん誕生会、ほか

※北側駐車場では露店営業も実施(16時半～20時)



おいらくん誕生会 15時～(西コート)

トコトコ歩き旅講演会 13時～(西コート)

## イオンモール下田に 町のPRコーナーをオープン!

9月9日(土)から、イオンモール下田2階に町の地域情報PRコーナーをオープンします。

### ■オープンセレモニー

▶日時 9月9日(土) 10時～

▶催し 児童ハンドベル演奏、おいらせよさこいソーランなど

※PRコーナー来場者に粗品を進呈します(数に限りがございます。ご了承ください)

### ■救急展(詳細は28ページをご覧ください)

9月9日(土)・10日(日) 10時～15時

### ■おいらせ阿光坊古墳館・大山将棋記念館出張イベント

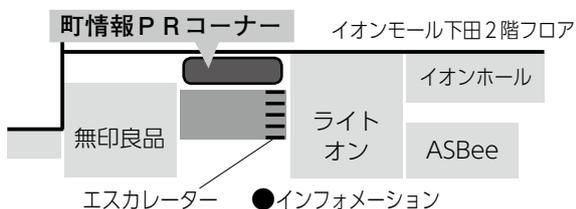
9月9日(土) 10時～17時

### ■おもちゃの「取り替えっこ」と「お仕事体験」

9月10日(日) 10時～15時

※使わないおもちゃをお持ち寄りください。

問 企画財政課 ☎0178-56-4273



## 「ふるさと大使交流会」を開催 ぜひご参加ください

おいらせ町ふるさと大使をご存知でしょうか。大使を町に招いて交流会を開催します。この機会に大使との情報交換をしてみませんか?

○日時 9月29日(金) 18時半～20時

○場所 おいらせ町立東公民館・ホール

○会費 4,000円(当日お支払いください)

※9月26日(火)以降のキャンセルは全額負担となりますので、ご注意ください。

○申込締切 9月20日(水)まで

※申し込みは、電話で氏名と連絡先をお知らせください。

問【申込先】企画財政課 ☎0178-56-4273

【ふるさと大使の一覧】※参加者名簿ではありません

▶新潟県立大学 教授・袴田 茂樹氏 ▶長崎国際大学 准教授・原 哲弘氏 ▶和楽会「昇」代表・田中 昇氏 ▶東京おいらせ会 名誉会長・袴田 芳美氏 ▶東洋学園大学 教授・朱建榮氏 ▶日本大学 教授・小田 司氏 ▶東日本縦断トコトコ歩き旅・原田 俊美氏 ▶プロバスケット選手・北向 由樹氏 ▶東京青森県人会 常任理事・鳥谷部 貴行氏 ▶元桃川株式会社 代表取締役・鄭煥書氏 ▶神奈川工科大学大学院 准教授・澤井 明香氏

～届け出は14日以内に環境保健課または町民課へ！！～

## 1 資格異動のときは必ず届け出ください

### ●国保に加入するとき

- ①職場の健康保険を抜けたとき
- ②職場の健康保険に加入しておらず、転入や出生があったとき
- ③生活保護を受けなくなったとき

### ●国保を抜けるとき

- ①職場の健康保険に加入したとき
- ②国保加入者で、転出や死亡したとき
- ③生活保護を受け始めたとき
- ④後期高齢者医療制度に移行したとき

届け出が遅れると、保険証を病院などに提示できず、医療費が全額自己負担になったり、保険税が二重払いになったりする場合があります。

また、保険証が切り替わったときは、病院などにも連絡してください。

## 2 事故などのときは必ず届け出ください

### ●医療費は加害者負担が原則です

交通事故などで第三者から傷病を受けた場合も、国保を使って受診できますが、届け出が必要となります。また、加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、国保を使えなくなることもあります。注意してください。

詳しくは環境保健課へお気軽にお問い合わせください。

## 3 新しい保険証は9月中に郵送します

現在使っている国民健康保険被保険者証（＝国保保険証）の有効期限は9月30日までです。新しい保険証は9月中に郵送します。

### ●保険証の確認

記載内容は正しいか、世帯の人数分あるかなどを確認し、誤りがあるときはご連絡ください。また、国保以外の健康保険に加入した場合は、国保からの脱退手続きが必要です。

▶脱退手続きに必要なもの…新旧の保険証、印鑑、対象者のマイナンバー、来庁者の身分証明書

### ●保険証の有効期限

有効期限は平成30年7月31日までです。ただし次の人は異なります。

- ①平成30年7月31日より前に75歳になる人は、誕生日の前日まで有効です。それ以降は後期高齢者医療制度に移行します。
- ②退職者医療制度該当者で平成30年7月31日より前に65歳になる人は、誕生月の月末まで有効です。それ以降は一般被保険者へ移行します。
- ③マル学保険証（＝転出した学生に対し町が交付する保険証）を持つ人は、平成30年3月31日まで有効です。これ以降も継続し対象になる人は、翌年4月以降に手続きが必要です。

### ●国民健康保険税の課税

世帯単位で計算し、世帯主に対して課税します。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付することがあります。また、納付が難しい場合は税務課へご相談ください。

## ジェネリック医薬品を 上手に使いましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後、別のメーカーが同じ有効成分でつくる後発医薬品です。開発費用がかかっていないので価格が安いことが特徴です。病院や薬局からお薬を処方してもらうときに「ジェネリックにしてくださいませんか」と相談してみましょう。相談の際に提示する「ジェネリック希望カード」を環境保健課と町民課で配布しています。

## 秋の全国交通安全運動

9月21日～9月30日

夕暮れ時は事故が多くなります。ドライバーの皆さんは早めのライト点灯を心がけ、スピードを控えて安全運転に努めましょう。また、歩行者の皆さんはもちろん、自転車を利用する皆さんも、自転車安全利用五則をしつかり守り、周囲の安全に気を配るとともに、夜間は反射材を着用するなどして事故に遭わないよう注意しましょう。

### 《自転車安全利用五則》

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る ▼飲酒運転・二人乗り・併走の禁止 ▼夜間はライト点灯 ▼交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

# 情報

## インフォメーション

### 各種施策・行事案内

北部出張所でも  
各種証明書を  
発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書
- ※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など
- 資産に関する証明書
- 納税証明書（車検用含む）
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所（北公民館内）



- ※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。
- ※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎北部出張所 ☎0176 ☎1208  
青葉二丁目50番地1395

### 催し

#### おいらせ軽トラ市 (10月)

軽トラの荷台を店舗に見立て、野菜や惣菜、工芸品などさまざまな商品が並びます。

○日時 10月1日⑩

○場所 本町商店街周辺

○お問い合わせ軽トラ市実行委員会(おいらせ町商工会内)  
☎0178 ☎2511

#### 八戸航空基地祭

基地を一般開放し、展示飛行や音楽隊演奏など、さまざまなアトラクションをご用意します。

○日時 9月24日⑩

8時半～15時半

○場所 八戸航空基地内  
※入場の際に手荷物検査を実施しますので、ご了承ください。

○海上自衛隊第2航空群司令部広報室  
☎0178 ☎3011

#### 八戸市消費者講座

「老後こそ適材適所なライフプラン〜先細らせない、骨太な保険設計〜」をテーマに、くらしに役立つ消費者講座を開催します。受講料は無料です。

○日時 9月19日⑩

13時半～15時半

○場所 八戸市庁別館2階・会議室C

○定員 50人程度

○講師 日本FP協会 青森支部

○申込受付 9月1日⑩から  
※来場者用駐車場はありませんので、なるべく公共交通機関でお越しください。

○八戸市くらし交通安全課消費生活相談グループ  
☎0178 ☎9524

#### 動物ふれあいフェスティバル

動物ふれあい体験や乗馬体験、工作コーナー、犬のしつけ方教室のほか、マイクロチップの紹介・展示などを行います。

○日時 9月23日⑩・24日⑩

10時～16時(雨天決行)

○会場 青森県動物愛護センター(青森市)

○青森県動物愛護センター  
☎017・726・6100

#### 「女子力向上せみなる」公開講座

女性にとって役立つビジネススキルなどが習得できる学習会を開催します。

○日時 10月27日⑩

13時30分～17時

○場所 八戸ポータルミュージアムはっち・シアター2

○講師 池田ふみ氏(一社・日本経営協会)

○対象 おいらせ町を含む八戸圏域内に在住または勤務している20～49歳の女性

○受付期間 9月1日⑩

～27日⑩

○申込方法 申込書を郵送、FAX、Eメールまたは直接持参により提出ください。申込書は八戸市庁や市内各公民館で配布するほか、八戸市ホームページからダウンロードできます。

※未就学児の託児あり(事前申込が必要です)  
○八戸市市民連携推進課  
☎0178 ☎9217

#### 体験型婚活イベント トワールdeアモーレ

「ひょうたんランچ教室」や「地元食材で作る料理体験」などの体験を通じた婚活イベントです。

○日時 11月4日⑩

14時～19時

○場所 十和田市民交流プラザ トワール

○募集対象 20歳～45歳の女性12人(男性の参加はJ A 組合員青年部限定です)

○参加費 3千円

○申込期限 10月27日⑩まで  
○JA十和田おいらせ農業総合支援室  
☎0176 ☎0315

# 催し

## エコを学ぶ3R DAY キャンプ

遊ばなくなったおもちゃをポイントに変える「かえっこバザール」、ごみを減らした「料理体験」、廃油からの「アロマキャンドル作り」などでエコを学びましょう。

○日時 9月9日 ☎  
10時～13時半

○場所 カワヨグリーン牧場  
○参加費 500円

○持ち物 ①使用済みの油 250ml、②遊ばなくなったおもちゃ

○定員 先着50人  
☎おいらせもりのようちえん ☎080・6099・3704

## 子育て女性就職応援こそもりセミナー

お母さんの役割って毎日たくさんありますよね。お母さんをしてながらできる働き方、生き方を探しませんか？

○セミナー①「働きたい気持ちはあるけれど働くことが不安な方の第一歩！」▼9月20日 ☎・11月4日 ☎

○セミナー2「働く意思是回ったけれど働き始めた後にまだ不安のある方へ次のステップ！」▼10月25日 ☎・11月24日 ☎

○時間 10時15分～11時45分  
○会場 ユートリー（八戸市）

※無料託児あり、スイーツ付  
☎こそもり事務局 ☎0120・978・726

## 障害者就職面接会

三沢公共職業安定所では、障害をお持ちの人を対象に就職面接会を開催します。

○日時 10月18日 ☎  
13時半～15時半

○場所 八戸プラザホテル・アーバンホール「芙蓉の間」  
○申込期限 9月29日 ☎まで  
☎三沢公共職業安定所 障害者担当 ☎0176 ☎4178

# 助成

## むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業を募集

（公財）むつ小川原地域・

産業振興財団では、地域の活性化や産業振興の取り組みに対して、必要な資金の助成を行っています。

○対象事業 地域活性化と産業の育成・振興を図る事業（人財育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流など）

○助成金 事業費の5分の4以内

○助成対象 県内の市町村、地域団体、産業団体など

○募集期間 10月31日（必着）  
○応募方法 事業実施要望書に事業計画書を添えてお申し込みください。要望書の様式は、財団ホームページからダウンロードいただけます。か、町企画財政課へお問い合わせください。

※支援事業の詳細については、財団事務局へお問い合わせください。

☎企画財政課 ☎0178 ☎4273

☎「応募先」（公財）むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017・773・6222  
▼ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan>

# 自衛官募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
防衛大学校	18歳～20歳の高卒者（卒業見込を含む）	9月5日 ☎ ～29日 ☎	11月4日 ☎ ～5日 ☎	第2合同庁舎（青森市）、小中野公民館（八戸市）
防衛医科大学校 医学科	18歳～20歳の高卒者（卒業見込を含む）	9月5日 ☎ ～29日 ☎	10月28日 ☎ ～29日 ☎	第2合同庁舎（青森市）
防衛医科大学校 看護学科	18歳～20歳の高卒者（卒業見込を含む）	9月5日 ☎ ～29日 ☎	10月14日 ☎	白山台公民館（八戸市）
航空学生	【航空】18歳～20歳の高卒者 【海上】18歳～22歳の高卒者（いずれも卒業見込を含む）	9月8日 ☎まで	9月18日 ☎	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	18歳～26歳の者	9月8日 ☎まで	9月16日 ☎	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生（任期制）	18歳～26歳の者	9月8日 ☎まで	【女】9月22日 ☎ 【男】9月25日 ☎ ～26日 ☎	【女】陸自八戸駐屯地 【男】空自三沢基地

☎ 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 ☎FAX 0176-53-1346（〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階）

## 相談

### 高齢者・障害者の 人権あんしん相談

青森地方法律局と青森県人権擁護委員連合会では、強化週間中の平日の相談時間を延長し、土日も電話相談を行います。相談は無料、秘密は遵守します。ひとりで悩まず相談してください。

○期間

① 9月4日(月)～8日(金)

8時半～19時

② 9月9日(土)～10日(日)

10時～17時

みんなの人権110番

☎0570・003・110

### 「法の日」司法書士 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。

○日時 9月30日(土)

10時～15時

○会場 東奥日報社・十和田

支局 2階「会議室」

※相談は無料ですが、具体的な手続きの際に別途費用が

かかることがあります。相談員にご確認ください。

☎青森県司法書士会

☎017・776・8398

### 借金に関する 無料相談窓口

相談員が借金の状況をお伺いし、必要に応じて弁護士などの無料法律相談や専門機関に引き継ぎます。相談は秘密厳守・無料です。

○場所 青森合同庁舎3階・青森財務事務所

○受付 ①～⑤の8時半～12時/13時～16時半

⑥「相談専用」青森財務事務所

☎017・774・6488

### 自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた人のつどいの場です。

○日時 9月3日(日)

13時半～15時半

○場所 青森市民ホール

1階「会議室1」

○対象者 自死で家族、友人、恋人などを亡くされた人

☎青森県立精神保健福祉センター(こころの電話)

☎017・787・3957

## おススメ情報

### 法人関係税の 申告はネットです！

青森県では、地方税ポータルシステム「eLTAx(エルタックス)」で、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告受付を行っています。

○電子申告の特徴 エルタックス対応ソフトで、自宅やオフィスからインターネットで申告できます。

○利用方法 エルタックスホームページで利用届出を行ってください。初めて利用される場合は、電子証明書

の取得が必要です。

☎上北地域県民局 県税部

☎0176②8111

### 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、先の大戦における戦没者遺児を対象に、旧戦地での慰霊追悼を行っています。参加費は10万円。日程や訪問地などの詳細はお問い合わせください。

☎日本遺族会事務局

☎03・3261・5521

## 一川目・豊原地区道路工事に伴う交通規制のお知らせ

この度、一川目・豊原地区の道路工事に伴い、工事中の路線は片側交互通行となります。地域住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

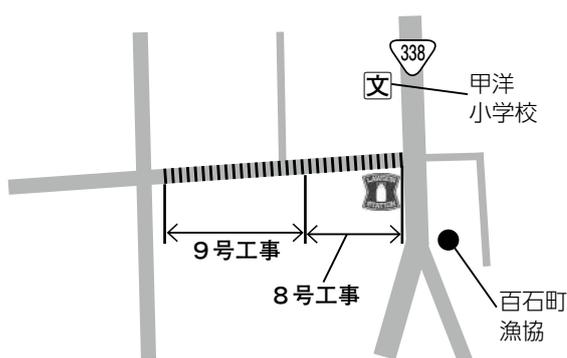
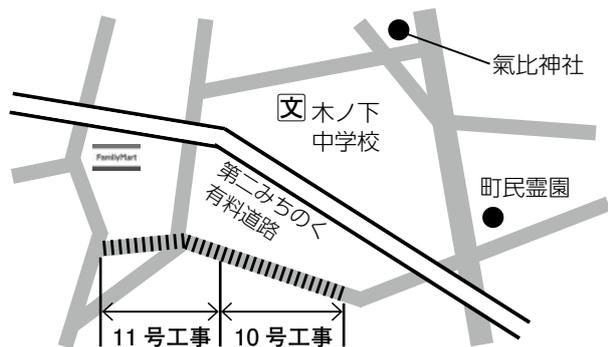
- 工事名 おいらせ農道保全工事第8号～第11号
- 工事場所 一川目四丁目地内～豊原二丁目地内
- 規制期間 8月下旬～10月31日(予定)
- 規制内容 片側交互通行

☎【発注者】上北地域県民局 地域農林水産部  
農道ほ場整備課 ☎0176-23-5318

☎【町担当】町農林水産課 ☎0178-56-4279

☎【施工業者】

- ▶第8号工事…(株)三村興業社 ☎090-6786-4850
- ▶第9号工事…(株)佐藤建設工業 ☎090-7662-3151
- ▶第10号工事…(株)柏崎組 ☎080-5224-9564
- ▶第11号工事…田中建設(株) ☎090-4883-5359



## 9月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

### ・納税相談 ⑤ 税務課 ☎ 0178-56-4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。お気軽にご利用・ご相談ください。

#### ① 夜間納税相談……17時～20時

場 本庁舎 5日火、19日火

場 分庁舎 12日火、26日火

#### ② 休日納税相談……8時半～17時

場 本庁舎 3日⑤

◎ 10月2日⑤は固定資産税第3期、国民健康保険税第3期、介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第3期の納付期限です。忘れずに納めましょう。

◎ 高齢者や身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

◎ 税金・保険料の8月31日⑤期限の督促状発送日は9月20日⑤です。

※ 納め忘れの防止には、手間のかからない口座振替が便利です！



日常の困りごとなど

### ・町民相談 8日⑤

時 10時～15時 場 北公民館

⑤ 総務課 ☎ 0178 ⑤ 2166

相談員 小田 耕滋

### ・行政相談 27日⑥

時 10時～12時 場 中央公民館

⑥ 総務課 ☎ 0178 ⑤ 2166

相談員 徳永 幸雄 (☎ 0178 ⑤ 3850)

### ・心配ごと相談 6日⑥

時 10時～12時 場 いきいき館

⑥ 町社会福祉協議会 ☎ 0178 ⑤ 7066



失業・介護・病気・ひきこもりなど

### ・くらしとしごと相談 11日⑧

時 13時～16時 場 分庁舎

⑧ 三戸地域自立相談窓口 ☎ 0178 ⑤ 8755



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

### ・人権相談 8日⑤

時 13時～16時 場 中央公民館

⑤ 町民課 ☎ 0178 ⑤ 2246



借金・離婚や相続・不動産の問題など

### ・無料法律相談 27日⑥

時 10時～12時 場 中央公民館

⑥ 弁護士法人青空と大地 ☎ 0176 ② 5162



問 三田保育園 ☎0178-56-2008

菜の花保育園 ☎0176-53-8670

あゆみ保育園 ☎0178-52-2206

子育て支援センターの行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。参加希望者はお問い合わせください。

	日時	行事内容
三田保育園	5日⑥ 10:00～11:30	手作りおもちゃで遊ぼう【木ノ下児童センターみらい館】
	6日⑥ 10:00～11:30	ハッピーキッズ(ハーバースディ・1歳バースディカード制作)
	7日⑥ 10:00～11:30	子育て講座「親子で楽しむフィンガーペインティング」
	12日⑥ 10:00～11:30	スクラップブッククラブ ちょき・ぺた
	13日⑥ 10:00～12:00	すこやかDAY(成長記録・身体計測)
	14日⑥ 10:00～12:00	親子クラブ、給食試食会
	15日⑤ 10:00～11:30	よちよちひろば
	21日⑥ 10:00～10:45	ベビーリトミックサークル
	26日⑥ 10:30～12:00	アフタービクスサークル
	27日⑥ 10:00～12:00	ハンドメイドクラブ
菜の花保育園	28日⑥ 10:00～12:00	ほっとカフェ
	29日⑤ 10:00～12:00	体験保育(0、1、2歳クラス)
	★詳しい内容は公民館などにある「たんぼぼつうしん」をご覧ください	
	4日⑧ 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
	6日⑥ 10:00～11:30	アンパンマンサークル「アルバム作り」
	9日⑤ 12:50～13:50	フラダンスサークル
	11日⑧ 10:00～11:30	リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」
	12日⑥ 10:30～11:30	小物作り【みらい館サークル】
	13日⑥ 10:00～11:30	フラワーサークル「お花のマグネット作り」
	14日⑥ 10:30～11:30	おもちゃ作り【みらい館サークル】
あゆみ保育園	16日⑤ 9:30～10:00	保育・離乳食体験
	16日⑤ 10:00～11:30	クックサークル「ずんだだんご作り」
	20日⑥ 10:00～11:30	すくすくルーム「身長・体重計測、手形作成など」
	25日⑧ 10:00～13:00	サニースマイルママ
	26日⑥ 10:30～11:30	キーホルダー作り(1回目)【みらい館サークル】
	28日⑥ 10:30～11:30	キーホルダー作り(2回目)【みらい館サークル】
	30日⑤ 10:00～11:30	わくわくサークル「ステンシルで布バッグ作り」
	30日⑤ 12:50～13:50	フラダンスサークル
	★詳しい内容は公民館などにある「わくわくつうしん」をご覧ください	
	1日⑤ 9:55～11:30	ファミリーサロン
5日⑥ 9:55～11:50	親子健康ビクス【あゆみの里(東下谷地622)】	
7日⑥ 9:55～11:50	おしゃべりサロン(成長記録)	
8日⑤ 9:55～11:30	英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ(鶯久保3-42)】	
12日⑥ 9:55～11:20	マタニティほんわかルーム(お風呂の入れ方)	
13日⑥ 9:55～11:50	はんど&はあと(にじみ絵)【ダイサービス和花(下明堂56-1)】	
14日⑥ 9:55～11:50	おいらせクロパ(memory)【あじゅまるビル(上明堂62-5)】	
17日⑧ 13:30～	交通安全パレード(百石祭り)【集合場所:百石高校】	
20日⑥ 10:30～11:30	ちょっとママ体験スクール(限定3組) ※子どもの遊びや離乳食を体験します ※0～1歳のお子様がいる人または妊娠中の人を対象	
21日⑥ 9:55～11:30	救急教室	
25日⑧ 9:55～11:30	親子で作ろう【北公民館】	
26日⑥ 9:55～11:20	マタニティほんわかルーム(熱性けいれん)	
27日⑥ 9:55～12:30	親子でお料理(旬の野菜健康スープ他3品)【いきいき館】	
★詳しい内容は公民館などにある「きらら通信」をご覧ください。		

おいらせ町地域子育て支援センター 9月29日⑤ 11時～

おたのしみ広場

●場所 イオンモール下田・西コート

※えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

(共催) 三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園

おいらせ

# 食育+子育て

しょくいくびらす  
こそだてコラム<sup>38</sup>

～ほめる子育て～

子どもに「生きるうえで大切なこと」を伝えるため、試行錯誤の毎日のなかで叱り方やほめ方に悩み迷うこともあるでしょう。今回は、「ほめ方のコツ」についてお伝えします。

コツ①「その時そのタイミングでほめる」

ほめるときには、タイミングが大切です。ほめるポイントをみつけたら、その場でほめましょう。子どもがほめられて嬉しい時にほめてあげてください。

コツ②「日常の当たり前をほめる」

毎日のちょっとしたことをほめましょう。子どもは特別なことだけでなく、毎日やっていることをほめられることでも喜びます。毎日の頑張りをほめることで、お子さんは前向きに育っていくでしょう。

コツ③「経過をほめる」

子どものできることが増えると、親は「～もできてほしい」と期待します。そうすると「できる」より「できない」ことが気になり、「良い結果の時だけほめる」ようになりがちです。しかし、時にはうまくいかない日もあります。結果だけでなく経過にも注目しましよ

う。「親が自分をみてくれている」と思えば、勇気を出して前進できます。

## 【成長に合わせたほめ方】

### ○0～1歳代→大げさにほめる

▶この時期は、親が大げさなくらいにほめることで子どもが「喜んでくれた」「自分でできると嬉しい」という感情を学んでいきます。

### ○2～3歳代→一緒に喜びを共感して

▶相手の表情などをだんだん読み取れる年齢になるため、大げさすぎると「なにか変だぞ」と感じ取られます。嬉しいことは一緒に喜びましょう。

### ○4～5歳代→約束を守ったら感謝を

▶複雑な感情を理解できるようになるため、大げさにほめると勘繰られることも。ルールを守る気持ちが芽生える時期なので、ルールを守ることができたら感謝の言葉を伝えてみましょう。

ほめることで、「自分は大切な存在」「価値のある存在」と思う「自己肯定感」が育ちます。前向きにチャレンジしたり、やる気が出たり、将来にとってほめることは重要です。ほめるコツを参考にいただき、「ほめる子育て」をしていきましょう。

☎ 環境保健課 健康長寿推進室 ☎ 0178-56-4551

## 9月28日(木) 下田地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	秋堂
8:45	木崎
9:00	染屋
9:15	間木
9:30	曙
9:45	三田
10:00	三本木
10:15	伝承館
10:30	阿光坊
10:45	新敷
11:00	洗平
11:15	錦ヶ丘

巡回時刻	巡回場所
11:30	向山
11:45	豊原
13:00	北公民館
13:15	古間木山
13:30	鶉久保
13:45	木ノ下
14:05	豊栄
14:15	町宮霊園
14:35	有楽町
14:45	木内々
15:00	中野平

## 9月29日(金) 百石地区の各集会所など

巡回時刻	巡回場所
8:30	東公民館
8:45	味祭館
9:00	藤ヶ森
9:15	川口
9:30	堀切川
9:45	明神山
10:00	横道
10:15	深沢旧会館

巡回時刻	巡回場所
10:30	一川目
10:50	二川目
11:15	百石中
11:30	洋光台
11:45	いちよう公園交流館
12:00	みなくる館
12:15	苗振谷地

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。  
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

☎ 環境保健課 ☎ 0178-56-4218

小型家電巡回回収

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

町内会	有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苔米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目	鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保
燃えるごみ	毎週月・木曜日		毎週火・金曜日
燃えないごみ	9月22日(金)	9月26日(火)	9月25日(木)
資源ごみ	缶・プラスチック 9月6日(火) プラスチック 9月20日(火)	紙 9月13日(火) びん 9月27日(火)	
粗大ごみ	9月8日(金)・22日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です		

ごみカレンダー

## 国民年金情報

ご存知ですか？ 資格期間が10年以上あれば、年金を受け取れるようになりました。

■ これまでは… **必要な資格期間が25年**

■ 平成29年8月1日からは… **必要な資格期間が10年に短縮！**

■ 資格期間とは…？

- ① 国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ② サラリーマンの期間（船員保険を含む厚生年金や共済組合などの加入期間）
- ③ 年金に加入していなくても資格期間に加えることのできる期間（「カラ期間」と呼ばれる合算対象期間）

①～③の期間を合算したものが「資格期間」です。

資格期間が10年（120か月）以上あると、年金を受け取ることができます。

**【年金の金額は、納付した期間に応じて決まります】**

40年間納付した人は満額を受け取ることができます。

10年間納付した人は、満額のおおむね4分の1を受け取ることができます。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所 ☎0178-7369  
☎町民課国民年金係 ☎0178-2246

こんにちは、ちいきほうかつしえん地域包括支援センターです！ No.40

### 「貯筋道場」参加者を募集！

「貯筋道場」とは…

加齢による筋力の低下を維持、改善させるための「筋力トレーニング教室」です。

最近、“ちょっとした段差でつまずくことが多くなった”“少し歩いただけで疲れを感じるようになった”“転倒への不安や体力の衰えを感じてきた”といった方が、自分に合った運動内容や強度を、実際に学んで生活に活かすことを目的としています。

※参加希望者は地域包括支援センターへお申し込みください。（電話番号は下記）

◎トレーニング内容

筋力の維持・向上のために健康運動指導士による個別指導（トレーニングマシンを使った筋力トレーニング）。参加無料。

◎対象者

65歳以上の人で、これまで「貯筋道場」に参加したことのない方。

◎実施期間

10月～3月の毎週火曜日（約6か月間）  
1回につき2時間程度

◎場所

町民交流センター

◎申込締切

9月15日☎締切（先着5人）

※主治医の同意が必要な場合もあります。

☎おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階） ☎0178-56-2132



新しい

平成30年4月オープン

# 学校給食センター建設中

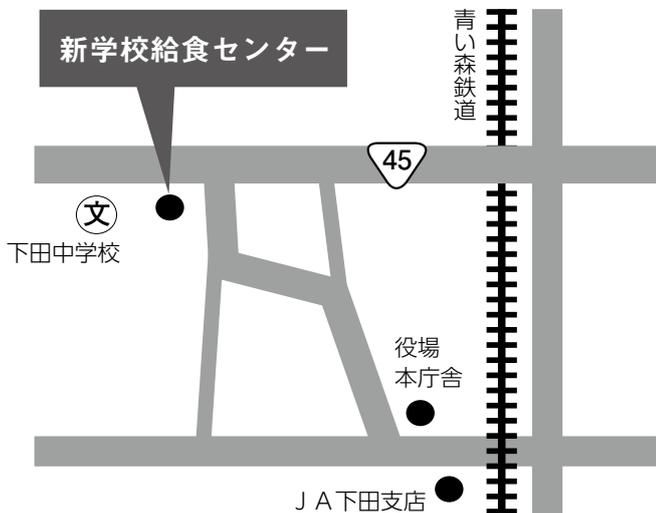
現在の学校給食センターは築45年、木内々小学校給食室は35年、下田小学校給食室は31年が経過し老朽化が進んでいます。また、木ノ下小学校給食室は、建設当時に予定していた児童数を大幅に上回っていることから、手狭な状態にあります。

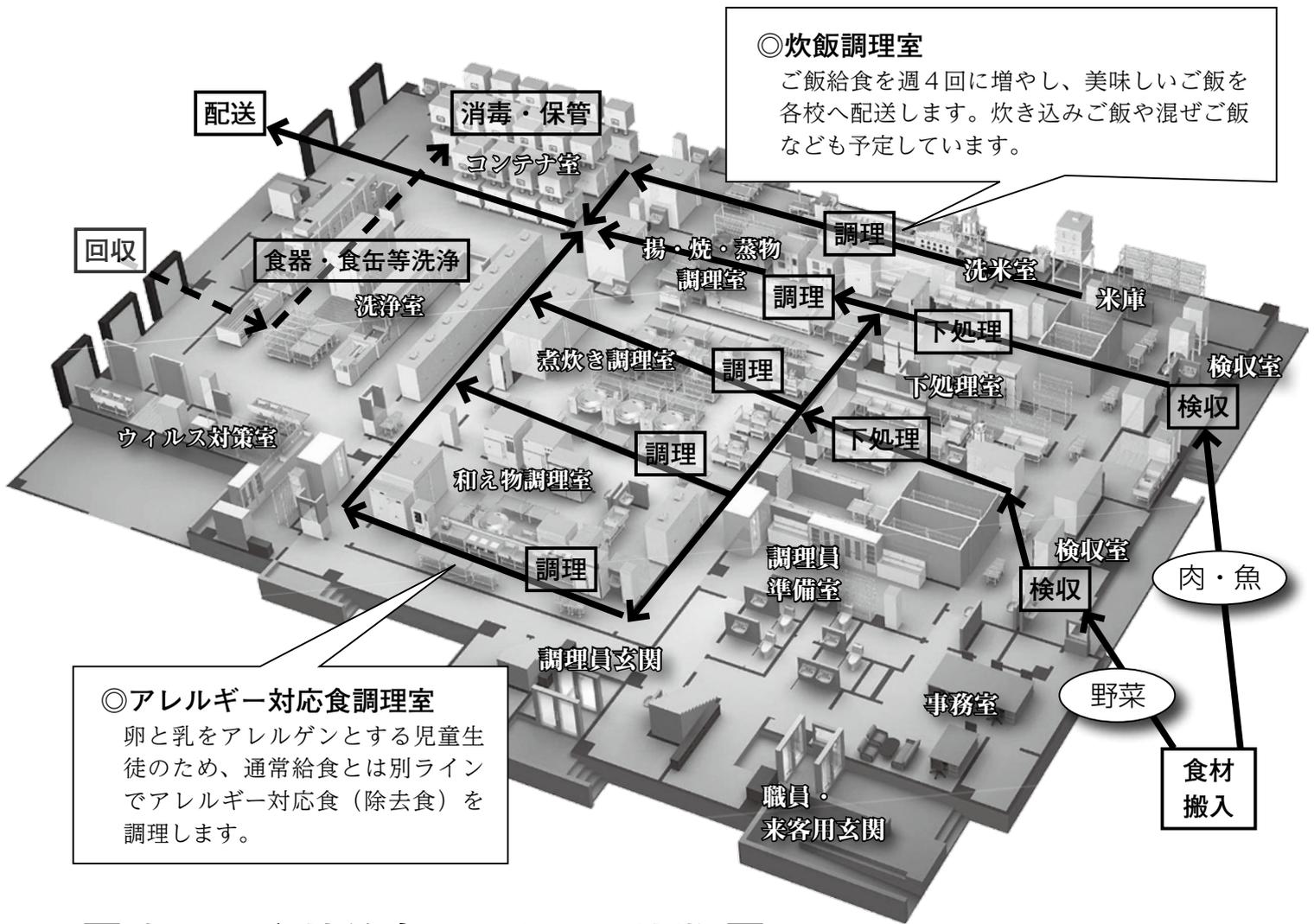
そのため、国の定める「学校給食衛生管理基準」に適合した、新しい学校給食センターの建設を進め、平成30年4月から町内すべての小中学校へ新学校給食センターから給食を配送します。

☎ 学校給食センター ☎0178-52-3319

## 新しい学校給食センターの概要

- ▶ 建設場所 中平下長根山地区内 (下田中学校東側)
- ▶ 敷地面積 約 7,931㎡
- ▶ 延床面積 約 1,794㎡
- ▶ 構造 鉄骨造 2階建
- ▶ 調理能力 最大2,500食
- ▶ 配送車両 2トン車4台





## ■ 新しい学校給食センターの特徴 ■

### ドライシステム

新しい学校給食センターは、ドライシステムに対応しています。ドライシステムは、床を濡らさず乾いた状態で使用することで、床からの跳ね水による二次汚染の防止、そして調理場内の湿度を保つことで細菌の繁殖を抑え、衛生面の向上を図る方法です。

また、厨房機器もドライシステムに対応した機材を整備することで、作業に従事する人たちにとっても安全で快適な作業空間を作ることが可能になります。

### 明確な作業区分

調理場内は検収室、下処理室、食器食缶の洗浄室・搬入場などの「汚染作業区域」と、食材の煮る、揚げる、焼くなどの加熱調理や加熱調理した食材の冷却等を行う調理場、食器食缶の搬出場、配膳する場所などの「非汚染作業区域」に区切られています。

調理員が汚染作業区域から非汚染作業区域に移動する時は、「調理員準備室」で着替え・手洗い・靴の履き替え、エアーシャワーを行うことで、細菌や異物の流入を防ぐことが可能になります。

### 連続炊飯システムの整備

これまで、下田地区の学校は週2回の（自宅からご飯を持参する）持ち弁、百石地区の学校では週1回の持ち弁と週2回の業者委託のご飯提供でした。

新学校給食センターでは、施設でご飯を調理するため、ご飯給食を週4回に増やすとともに、炊き込みご飯や混ぜご飯なども予定しています。

### 見学コース等の整備

新学校給食センター 2階には、煮炊き調理室や洗浄室が見学できる通路を整備します。また、普段立ち入ることができない調理室や下処理室には、カメラを設置し、見学コースからモニターで作業の様子を見ることができます。

さらに、研修室（食育ルーム）では、保護者や教職員への食育講演会や衛生管理講習会、アレルギー対応に関する学習会などの開催が可能になります。

健康長寿  
青森県一を  
目指します



健康 長寿  
おいらせ町



## 「健康長寿のまちづくり協定」 締結企業の健康宣言を紹介

町は企業団体と連携協力し、一丸となって健康長寿県一を目指しています。広報おいらせでは、協定を締結した企業の健康づくりの取り組みを紹介しています。

環境保健課 健康長寿推進室

☎ 0178-564551

## 健康宣言

### 桃川株式会社

従業員の職場における心身の健康づくりを目指します。  
お客様へ健康や美容での効果が期待される注目の酒粕の推進、適量飲酒、ときどき和らぎ水の提案を図ります。  
一、朝礼時のラジオ体操  
一、従業員の定期的な健康診断の受診やその後の対象者への健康保健指導推進  
一、従業員対象の健康セミナーなどの開催  
一、従業員の人間関係を円滑に維持するため積極的に社内行事を開催し、コミュニケーションを図ります。

## あなたにもできる自殺予防のための行動

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日からの一週間を自殺予防週間としています。自殺や精神疾患に関する正しい知識を身につけ、自殺を示すサインに対応できるようになりましょう。

### ＜気づき＞ 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

- ▶ 発言や行動の変化や体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- ▶ 変化に気づいたら、自分に出来る声かけをしていきましょう。

### ＜傾聴＞ 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ▶ 悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。
- ▶ 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感したうえで、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

### ＜つなぎ＞ 早めに専門家に相談するよう促す

- ▶ 心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。
- ▶ 相談を受けた側も、一人では抱えず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人といったキーパーソンの協力を求め、連携をとりましょう。

### ＜見守り＞ 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ▶ 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- ▶ キーパーソンと連携をとって、専門家に情報を提供しましょう。

※町では心の健康相談窓口を開設しています。また、県ホームページには内容に応じた相談窓口の電話番号が掲載されていますのでご覧ください。

環境保健課 健康長寿推進室（心の健康相談窓口） ☎ 0178-56-4551

## 9月のモールウォーキング

### 健活ポイント対象事業

季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモールで、ウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共同開催しております。皆さま、ぜひご参加ください。

### ○日時

9月12日④ 10時～11時

### ○集合場所

スポーツオーソリティ下田店前  
※雨天・荒天時は店内コンディショニングスペース前集合

### ○持ち物

飲み物、健活ポイントカード

### ○講師

スポーツオーソリティ下田店  
トレーナー 佐藤 洸汰 氏

### ○注意事項

▶ 事前申込は不要 ▶ 動きやすい服装と靴で参加ください ▶ 荷物は最少にしてください ▶ 体調に不安のある場合は、参加をお控えください。

環境保健課 健康長寿推進室

☎ 0178-56-4551



# 9 ♪ おいらせ健康カレンダー ♪

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
平日毎週火曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士による運動指導
平日毎週金曜	リハビリ相談	9:30-11:00	いきいき館	看護師による健康相談

日・曜	行事名	時間 ※は受付	場 所	備 考
3 ㊤	愛の献血	10:00-12:00 13:15-16:30	イオンモール下田	
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
4 ㊤	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	みなくる館	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
5 ㊤	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	北公民館	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
6 ㊤	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	2～3か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成29年6月生まれ
	母乳相談 (助産師) 栄養相談 (栄養士)		老人福祉センター	対象：母乳相談…妊産婦 (完全予約制) 栄養相談…妊産婦、乳幼児 (完全予約制)
7 ㊤	百石地区介護予防教室	9:30-14:00	のびのび館	要申込 (郊外学習)
8 ㊤	1歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成28年2月生まれ
11 ㊤	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
12 ㊤	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
13 ㊤	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	要申込 (お菓子づくり)
	女性のがん検診 (集団)	※ 12:00-13:00	交流センター	子宮・乳がん検診 (要申込)
14 ㊤	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
	女性のがん検診 (集団)	※ 12:00-13:00	交流センター	子宮・乳がん検診 (要申込)
15 ㊤	3歳児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成26年3月生まれ
19 ㊤	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
20 ㊤	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	
	9～10か月児健康相談	※ 10:00-10:20	老人福祉センター	対象：平成28年11月～12月生まれ
21 ㊤	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
22 ㊤	2歳6か月児健康診査	※ 12:30-12:45	老人福祉センター	対象：平成27年2月～3月生まれ
25 ㊤	南地区介護予防教室	9:30-12:00	老人福祉センター	
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	交流センター	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
26 ㊤	貯筋道場	9:15-11:00	交流センター	見学申込みは地域包括支援センターまで
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	交流センター	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
27 ㊤	北地区介護予防教室	9:30-12:00	北公民館	要申込 (絵手紙)
	複合健診 (集団)	※ 7:00-9:00	交流センター	基本・特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診 (要申込)
28 ㊤	百石地区介護予防教室	9:30-12:00	のびのび館	
29 ㊤	発達健診	9:30-16:00	老人福祉センター	完全予約制
30 ㊤				

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。

## 第72回市町村対抗青森県民体育大会 おいらせ町は町村の部・総合第6位

県内市町村対抗の県民体育大会が、7月22日・23日・29日・30日の4日間にわたり、青森市を主会場に開催されました。

おいらせ町は12種目に参加し、バレーボール競技男子とママさんバレーボール競技、テニス競技の3つが優勝を飾り、町村の部で第6位に入賞しました。

また、個人では、陸上女子B31歳以上2kmへ出場した溝口るみ子さん、5年連続で見事に1位を獲得しました。



▶優勝したママさんバレーボールのメンバー



▶陸上女子B2kmで5連覇を果たした溝口るみ子さん

種目	順位	入賞者
バレーボール男子	1位	
ママさんバレーボール	1位	
テニス	1位	
陸上男子A400m	1位	高橋 海斗
陸上女子B2000m	1位	溝口 るみ子
陸上女子A100m	2位	八重垣 奈菜
陸上女子B200m	2位	松橋 智美
陸上女子B走幅跳	2位	松橋 智美
ウェイトリフティング 77kg級	2位	谷川 満
水泳男子50m自由形50歳以上	3位	阿部 公陽
陸上男子A5000m	3位	福田 努



▶優勝したテニスのメンバー

## 第25回青森県民駅伝競走大会に おいらせ町が出場します！

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに開催される県民駅伝競走大会に、今年もおいらせ町は出場します。

- 日時 9月3日⑩ 正午
- 場所 【スタート】 青森市アスパム前  
【ゴール】 青森県総合運動公園陸上競技場

▶走り込み練習を続ける選抜メンバーたち。



※おいらせ町のナンバーカードは「黄色23番」です。応援よろしくをお願いします。

### 卓球

## 「第10回おいらせ町卓球選手権大会」参加者を募集！

- 開催日 10月1日⑩
- 開催場所 いちよう公園体育館
- 参加資格 町民および町内に勤務・通学する人
- 申込締切 9月15日⑩
- 参加料金 500円
- 大会種目 ▶シングルス(男女別) ▶ダブルス(男女別) ▶ラージボールシングルス(男女別) ▶ラージボールダブルス(男女混合)

※ダブルス(ラージボール)のペアは当日の抽選により決定します。

☎ [申込先] 町卓球協会 岡本 ☎ 0178-56-2166

# スポーツコラム する・観る・支える！～町スポーツ推進委員を知っていますか？

する・観る・支える！

スポーツコーディネーター

「町スポーツ推進委員」を知っていますか？

昭和32年に文部事務次官通達により体育指導委員制度が発足。昭和36年に制定されたスポーツ振興法により、市町村教育委員会が任命する体育指導委員として法的に位置づけられ、非常勤の公務員としてボランティアに近いかたちで地域スポーツの発展に貢献してきました。

それから50年ほど経過した平成23年、スポーツ振興法が全面改正されスポーツ基本法となり、それまでの体育指導委員はスポーツ推進委員となりました。この改正の際、委員の役割として連絡調整等の職務が加わり「する・観る・支える（育てる）」を実践するコーディネーターとしての役割を担っています。

現在、おいらせ町にはスポーツ推進委員として教育委員会から委嘱を受けている人は18人いま

す。男性12人、女性6人、39歳～70歳で、居住地は各小学校区に3～5人の配置状況です。東北、青森県、上十三地区における各種研修会等に参加するほか、いちようマラソン大会や町民駅伝大会をはじめとした町のスポーツイベントではコーディネーターとして活躍中です。

このコーナーでは、今後、スポーツ推進委員として活躍中の人たちの声を、随時お届けしていきます。楽しみにお待ちください。

▶スポーツ推進委員が着る青いポロシャツには、左胸にマークが付いています。



## 祝 全国大会出場 大会出場おつかれさまでした

【ホッケー男子】

- 三沢高等学校2年生 かわむら ゆあん 河村 友杏さん（下田中出身）
- 三沢高等学校1年生 きたむき りゅうすけ 北向 龍介さん（下田中出身）
- 三沢高等学校1年生 きたむき たいち 北向 太一さん（下田中出身）
- 三沢高等学校1年生 ジャン モセンさん（下田中出身）
- 三沢高等学校1年生 おおぼり そうま 大堀 壮真（下田中出身）

—— 2017年度全国高等学校ホッケー選手権大会出場（7月29日～8月2日）

## 消費生活情報

問 消費者ホットライン

☎1888（イヤヤ！）

### ■ライターの火が

完全に消えたことを

確認していますか？

使い捨てライターの内側に砂やほりりが詰まると、レバーが正常な位置に戻らず、微量のガスが漏れることがあります。火が残ったままポケットに入れたり、放置したりするのは事故のもとです。

また、車内のダッシュボードなど、直射日光があたるところや温度が高くなるところに放置しておくくと、爆発や火災につながります。ライターは使用後の取扱いに注意しましょう。

### ■国民生活センター

「見守り新鮮情報」配信中！

高齢者や障がい者向けに消費生活情報をメールマガジン配信しています。

パソコン、携帯電話で登録できますので、ぜひ活用ください。



## 野焼きは原則禁止です！

～農作業などのやむを得ない場合は、  
周辺の住環境に配慮してください～

農作業でやむを得ず草木などの野焼きをする場合は、草木の乾燥具合や風向きを確認して、周辺住民の生活環境や周辺道路の交通状況に配慮して行ってください。

また、大量に焼却する場合には、発生する煙や炎が「火災」と誤認されるおそれがありますので、事前においらせ消防署へお届けください。

### 【次の場合は例外として野焼きが認められます】

- ▶ 「どんど焼き」「卒塔婆の供養」など風俗習慣上の行事に必要な焼却
- ▶ 「焼き畑」「下枝焼却」など農林業を営むために行われる廃棄物の焼却
- ▶ 「落ち葉焼き」「キャンプファイヤー」「暖を取るためのたき火」などごみ焼却を目的としないもの

☎ 環境保健課 ☎0178-56-4218

おいらせ消防署 ☎0178-56-2525

## 「青森県東部海区漁業調整委員会」 選挙人名簿へ登録申請をお願いします

青森県東部海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、漁業法の規定により毎年9月1日現在で作成し、9月5日までに提出された申請書に基づき調製することになっています。

次の要件に該当する人は、必ず申請手続きを行ってください。

### ○登録資格

次の全てに該当する人が対象です。

- ▶ 町内に住所または事業場がある人
- ▶ 1年の90日以上漁業に従事する人
- ▶ 平成29年12月6日現在で満18歳以上の人

○提出期間 9月1日(金)～5日(火)

○受付時間 8時30分～17時00分

※申請書は、町選挙管理委員会(町総務課内)および百石町漁業協同組合でお配りしています。

### ☎【提出先】

おいらせ町選挙管理委員会(役場総務課内)

☎0178-56-2166

## 9月9日は「救急の日」です！

☎ おいらせ消防署 ☎0178-56-2525  
北分遣所 ☎0176-51-2170

### 救命の連鎖 <<命を救う4つの条件>>

- ① 心停止の予防  
▶ 突然死や生活習慣病の予防
- ② 心停止の早期認識と通報  
▶ 倒れている人がいたら、心停止を疑うこと。  
▶ 心停止の可能性があれば、応援を呼び119番通報とAEDを手配する。
- ③ 一時救命処置  
▶ 心肺蘇生法とAEDの使用によって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法。
- ④ 二次救命処置と心拍再開後の集中治療  
▶ 救急救命士や医師が、薬や器具などを使用して心臓の動きを取り戻すこと。そして、専門家による集中治療により社会復帰を目指す。

以上の4つの条件が途切れることなく、スムーズにつながることで救命が可能であると言われています。消防署では、随時救命講習会を開催していますので、皆さんも大切な人のため、講習会を通じて救命の知識を深めませんか？

### 救急展

救急の日になんで、おいらせ消防署では「救急展」を開催します。

○日時 9月9日(土)・10日(日)  
10時～15時

○場所 イオンモール下田

○内容 ▶高規格救急車の展示▶AED・心肺蘇生法の体験▶子どもに多いけがや病気、高齢者の救急に関する相談、ほか

町のイメージキャラクター「おいらくん」も1日救急隊長としてがんばるよ！



# おいらせ阿光坊古墳館・体験講座のお知らせ

## ちゅうぞう 鋳造体験

阿光坊古墳群を造った古代の人々は錫(すず)でできた腕輪や耳飾りを持っていました。

体験ではこの錫を使って小さなアクセサリを作ります。自分で型を作って錫のアクセサリを作ってみませんか。小学生から大人の方までご参加お待ちしております。

- 日 時 9月16日⑤～17日⑥  
13時～15時(2日間にわたる講座)
- 会 場 おいらせ阿光坊古墳館
- 講 師 おいらせ阿光坊古墳館職員
- 定 員 14人(先着順)
- 参加料 350円(材料費として)
- 対象者 小学生から一般(小学校低学年は保護者同伴をお願いします)
- 申込締切 9月13日⑤まで  
※汚れてもよい服装でお越しください。

## 団体向け体験学習を受付中!

古墳館では団体向け体験学習を随時受付中です。小中学校、PTA団体、町内会、サークル団体、お友達同士で勾玉づくり(350円)や土器づくり(350円)をしてみませんか。詳細はお問い合わせください。

## 国史跡指定10周年記念講座

阿光坊古墳群は今年度、国史跡指定10周年を迎えました。これを記念してこれまで古墳館整備検討委員を務めていただいた考古学・歴史学の専門家を招いた記念講座を開催します。阿光坊古墳群と古墳群を造った人々について、より深く知ってみませんか。

- 日時・講師
  - ▶10月7日⑤ 13時半～15時「阿光坊古墳群の歴史的意義」(東北大学教授・藤澤 敦氏)
  - ▶10月14日⑤ 13時半～15時「誇り高さ『都母』村の蝦夷と阿光坊古墳群」(青森中央学院大学講師・三浦 圭介氏)
  - ▶10月21日⑤ 10時半～12時「都母・爾薩(にさつ)体地方の古代史」(法政大学教授・小口 雅史氏)
  - ▶10月28日⑤ 13時半～15時「史跡と環境デザイン」(東京大学協力研究員・廣瀬 俊介氏)
- ※各回のみ参加も可能です。
- 会 場 おいらせ阿光坊古墳館
- 定 員 30人(先着順)
- 参加料 無料
- 申込締切 各回の前日まで

## 問【体験申込先】おいらせ阿光坊古墳館

☎ 0178-20-0405 FAX 0178-20-0465  
※休館日…月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)

## 勾玉できたよ! 《夏休み勾玉づくり》



7月30日、8月6日、11日の3日間、おいらせ阿光坊古墳館で夏休み勾玉づくり体験を行いました。

3日間の体験には16人が参加。阿光坊古墳群から出土している勾玉を思い浮かべながら、参加者はオリジナルの勾玉づくりを楽しみました。4色から好きな色を選び、やりでみがいて、およそ1時間ほどで勾玉ペンダントを作りました。

おいらせ阿光坊古墳館では団体向け体験学習を随時受け付けています。詳しくは古墳館へお問い合わせください。

## 今年の町内遺跡調査が終了しました

各種開発工事に伴う遺跡調査が、7月末に終了しました。町内には阿光坊古墳群が造られた時代と同時代の住居跡が多数確認されており、今年度調査でも中野平遺跡で1軒、下谷地(1)遺跡で2軒確認されました。

出土品は今後復元作業をして、来年度おいらせ阿光坊古墳館にて展示します。

問おいらせ阿光坊古墳館  
☎ 0178-20-0405



■下谷地(1)遺跡

柱穴と溝が確認された1辺約5.4mの竪穴式住居

## 郷土芸能を子どもたちへ伝承 — 本村鶏舞・墓念仏 —

7月26日から開催された「子ども鶏舞教室」で練習を重ねてきた本村鶏舞の子どもたちによって、8月13日・14日の2日間、本村地区のお盆行事である墓念仏が行われました。

墓念仏は、先祖供養のための年中行事であり、子どもたちは肌寒い曇り空のもと、お

墓を1基ずつまわり、先祖の霊を弔いました。

今年度は、鶏舞の歴史上初となる女子児童2人を含む下田小学校1年生が7人と、園児2人が新たに加わりました。子どもたちは今後、下田まつりや鮭まつりでさらに練習の成果を披露する予定です。



子ども鶏舞教室での練習の様子



8月14日の墓念仏①



子ども鶏舞教室開級式



8月14日の墓念仏②

## 子どもの安全、守るため

— 青少年育成町民会議の巡回指導 —

おいらせ町青少年育成町民会議は、7月26日、夏休み期間中における青少年の安全確保と健全育成のため、町内の図書館や公民館などの公共施設の巡回指導と、有害図書設置場所と看板設置要望個所の確認を実施しました。

また、夏休み期間中の土日（夜間）にイオンモール下田での万引きや自転車の盗難などの犯罪の防止と、ショッピングセンターの正しい利用などを指導するため、センター内の巡回と青少年への声かけ活動を行っています。

町青少年育成町民会議では、今後も、児童・生徒が安心して暮らせる地域づくり運動の推進に努めていきます。



▲巡回を行う会議委員の様子

## Oirase new-book's information

図書館／新着図書

町立図書館 ☎0178-52-3900

～図書館おすすめの本を紹介します～



### 月の満ち欠け

一般書  
佐藤 正午 著

自分が命を落とすようなことがあったら、もういちど生まれ変わる。この娘が、いまは亡き我が子？いまは亡き妻？いまは亡き恋人？そうでないなら、果たしてこの子は何者なのか。さまよえる魂と数奇なる愛の物語。



### 孤道

一般書  
内田 康夫 著

著者病気のため、未完のまま刊行することとなった、熊野古道を舞台に繰り広げる、壮大な歴史ロマンミステリー。巻末に『孤道』完結編募集要項あり。



### ポジティブ会議

一般書  
松岡 修造 著

もともとネガティブだった松岡修造が試行錯誤して作り上げてきた「ポジティブ修造」を、脳科学者・茂木健一郎が徹底分析。超ポジティブな2人が人生をもっと楽しく、元気に、前向きに変える方法を伝授する。



### 宮辻薬東宮

一般書  
宮部 みゆき 著

居酒屋で後輩への評価が先輩と一致したとき、僕は「あの話」を語りたくなった。超人気作家5人が2年の歳月をかけて「つないだ」前代未聞のリレーミステリーアンソロジー。全編書き下ろし。



### ヨチヨチ父

一般書  
ヨシタケ シンスケ 著

ママっていつもイライラしてるよね？パパって何か蚊帳の外だよね？絵本作家ヨシタケシンスケが、父になってわかった「トホホな真実」を描く。育児イラストエッセイ。

### ほかにも新着を取りそろえています

『本を守ろうとする猫の話』夏川卓介／『ついに、来た？』群ようこ／『花戦さ』鬼塚忠／『出会いなおし』森絵都／『打ち上げ花火、下から見るか？横から見るか？』大根仁／『知の湧水』渡部昇一／『サイコパス』中野信子／『子どものための精神医学』滝川一廣／『ぐるぐる♡博物館』三浦しをん／『わたしの好きな子どものうた』安野光雅／ほか

## Oirase-library event information

図書館の行事

### 9月の休館日

は休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 9月の行事

図書館	日	時間	内容
(あそぼっと)	16日(土)	14時から	MOMOおはなしの会
	28日(日)	10時半から	幼児のための読み聞かせ
北公民館	16日(土)	10時～10時半	おはなし会杉の子

### 本展示

#### ★一般★【食欲の秋】

食にまつわる本や、食べ物が出てくる小説の展示。

#### ★児童★【どうぶつ だいすき!】

9月20日～26日の動物愛護週間にちなんで。いろいろな動物が出てくる絵本やよみもの。

## おいらせの学びカレッジ専門講座

### 地域講座 ▶

### 秋の奥入瀬川 自然探訪講座

- ◎日時 10月7日(土) 9時～16時
- ◎場所 奥入瀬川流域 (中央公民館集合)
- ◎講師 人・自然・教育研究所  
所長 川村正さん
- ◎定員 20人程度
- ◎締切 9月22日(金)まで

健活ポイント対象事業です



### 教養講座 ▶

### 英会話教室 (後期)

- ◎日時 10月4日(土)～2月21日(土)
- (コース) ▶初級 13時30分～14時30分  
▶中級 14時40分～15時40分  
▶上級 15時50分～16時50分
- ◎場所 東公民館・2階会議室
- ◎講師 町国際交流員・立崎 マリアさん
- ◎定員 各コース5人程度
- ◎締切 9月22日(金)まで

### 町社会教育・体育課

- ◆電話での申込み ☎0178-56-4276
- ◆メールでの申込み (専門講座専用)
- ✉ senmonkouza@town.oirase.aomori.jp

## 中

### 学生が語る、地域の夢

▶▶▶ 十五の春と語る 7/7,12,13

町は、7月7日、12日、13日の3日間にわたり、百石中学校、下田中学校、木ノ下中学校の3年生を対象にして、中学生と町長が地域の未来を語り合う「十五の春と語る」を実施しました。

三村町長からは「皆さんが町長だったらまず何をしたい?」「大人になってからおいらせ町に住み続けたいですか?」「あなたが思うおいらせ町の良いところ、良くしたいところは?」などの質問が投げかけられ、中学生からは若い視点での回答がさまざま飛び出しました。

町長の質問に順番に答える生徒たち ▶



## プ

### ール建設に向け安全祈願

▶▶▶ 町民プール施設建築工事地鎮祭 7/12

町民プール施設建設のための地鎮祭が、下田公園敷地内(農村環境改善センター隣)の建設予定地で行われました。

地鎮祭には、町関係者のほか、建設工事にかかわる事業者が参加。三村町長らによる鍬入れの儀式の後、参列者は順に玉串を奉納してし工事の安全を祈願しました。

町民プールは平成30年1月に完成し、同年6月には一般利用を開始する予定です。

鍬入れの儀において鍬を入れる三村町長 ▶



## 緑

### まきば 豊かな牧で歌を詠む

▶▶▶ 第16回ハートピアおいらせ 県下短歌大会 7/23

第16回ハートピアおいらせ県下短歌大会(日野口和子実行委員長)が、カワヨグリーンロッジで開催されました。

大会には町内外から約70人が参加。宿題「海」、自由詠、当日発表席題「空」について一人一首ずつ詠みました。

第1位・おいらせ町長賞を獲得した大山祐子さん(十和田市)の作品は、「捨てられし塚の底にも空がある小さき空を揺らして歩む」でした。

思い思いの歌を詠む参加者たち ▶



## 事

### 故のない町を目指して

▶▶▶ 夏の交通事故防止PR活動 7/26



おいらせ町交通安全協会（川口弘治会長）とおいらせ町交通安全母の会（嶋田政子会長）が、交通事故防止啓発のため、おいらせ交番前とイオンモール下田内において、夏の交通安全県民運動に伴うPR活動を実施しました。

この日の活動には、交通安全協会と母の会のほか、おいらせ交番の警察官や子どもたちなど、あわせて約50人が参加。交通安全を呼びかける横断幕やのぼり旗を掲げ、ティッシュや反射材などを配布しながら交通安全を呼びかけました。

◀ 横断幕を掲げ交通安全をPR

## 安

### 全な職場づくりに取り組む

▶▶▶ おいらせ町商工会

労働安全衛生大会 8/3



おいらせ町商工会は労働安全衛生大会を開催しました。この大会は労働者の健康の保持・増進や、労働災害の防止を目的に毎年行われています。

労働安全衛生標語コンクール表彰では、(株)三村興業社・円子忠志さんの標語「『これくらい』思う心に危険あり 無理や油断が事故のもと」が最優秀賞を受賞。

後半は、十和田労働基準監督署の菊池良英署長による講話や、青森県立保健大学の千葉敦子准教授による特別講演なども行われ、参加した企業らは、職場の安全衛生向上のため一層努力することを確認しました。

◀ 木村商工会長から表彰を受ける(株)三村興業社の円子忠志さん

## 平

### 和を願い、戦没者を悼む

▶▶▶ おいらせ町平和祈念祭 8/10



おいらせ町平和祈念祭を、町民交流センターで開催しました。

式典にはご来賓やご遺族など約60人が参列し、先の大戦で亡くなった303柱の英霊に対し、黙祷を捧げました。

三村町長は式辞で「郷土のために命を捧げられた方々に感謝し、恒久的な平和の実現のため努力してまいります」と述べ、その後参列者は順番に献花を行って、戦没者を追悼しました。

◀ 平和之塔に向かい献花する参列者

# Life Information.

## 戸籍の窓

※7月に町へ届出し、掲載を希望した人のみ載せています。

### ＊こんにちは赤ちゃん

東野 七海ちゃん 7件/届出10件  
 (兄・葉子) 下前田  
 平田 碧ちゃん 根岸  
 (茂・真紀子) 青葉  
 澤村 奏斗くん 鶉久保  
 (拓也・絵莉香) 向平  
 鈴木 彩夏ちゃん 木ノ下  
 (悠也・美穂) 木崎  
 柴田 和都くん 木ノ下  
 (恭兵・愛) 向平  
 沢口 志煌くん 木ノ下  
 (健仁・祐美子) 木崎  
 中津 莉乃ちゃん 木崎  
 (壮喜・美紀)

### ♡結婚おめでとう

小笠原 大樹 2件/届出9件  
 大久保 沙織 二川目  
 高屋敷 雅樹 七軒町  
 相坂 浩子 一川目  
 三沢市

## まちの人口

平成29年  
8月1日現在

	前月比
男性 12,189人 (49) - 10	
女性 13,079人 (123) + 12	
合計 25,268人 (172) + 2	
世帯 10,149世帯 (72) + 16	

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口と外国人世帯数

### ○お悔やみ申し上げます

下道 さよ 18件/届出23件  
 三村 喜一郎 89歳  
 三村 喜代美 88歳  
 種市 喜代美 85歳  
 西舘 カツ子 73歳  
 西舘 真奈美 40歳  
 蒔田 ヨシ 91歳  
 小向 ヨシ 90歳  
 齋藤 喜三郎 79歳  
 齋藤 千代志 84歳  
 西舘 静江 79歳  
 成田 國男 84歳  
 杉澤 新一 68歳  
 小笠原 正男 98歳  
 平川 秀一 66歳  
 種市 よし 97歳  
 山崎 實 85歳  
 深沢 トミ 94歳  
 林 美智子 72歳  
 三浦 良樹 71歳  
 向山 71歳  
 根岸 72歳  
 根岸 72歳  
 洗平 85歳  
 本村 85歳  
 秋堂 97歳  
 七軒町 98歳  
 六丁目 68歳  
 阿光坊 79歳  
 八幡町 84歳  
 二川目 79歳  
 木ノ下 90歳  
 上新町 91歳  
 上新町 40歳  
 大工町 73歳  
 新敷 85歳  
 明神下 88歳  
 洗平 89歳

## 町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 9月28日(㊄) 15時～  
※日程は変更する場合があります。
  - 場所 みなくる館  
なんでも創作室  
議題により退席いただく場合があります。また、5人以上で傍聴を希望する場合は、前日までに連絡ください。
- 園学務課 ☎0178-56-4258

## ☎0178-564273 園企画財政課

※「住所」氏名(敬称省略・順不同)  
※公表を希望されない方は掲載して  
おりません。

寄附者の了承を得て、氏名  
を紹介いたします。皆さまの厚  
意に感謝申し上げます。

「北海道」袴田俊 「山形県」  
阿部 健治郎 「埼玉県」中村  
勇治、大久保 淳仁 「東京都」  
柏崎 聖、福澤 慎一、鈴木 薫、  
小林 広、堀内 亜依、齋藤 仁  
一、久保 康 「神奈川県」沖  
淳義、日下部 照子、生森 彰、  
根岸 始、菊池 隆則 「山梨  
県」杉森 純 「岐阜県」西垣  
勝弘 「福岡県」望月 伸浩

## ふるさと応援寄附金寄附者 氏名の公表(6～7月寄附者)

## 第10回特別弔慰金の申請受付中

戦没者等のご遺族の皆様は、下記の  
受付場所へお問い合わせください。

園 町民課 ☎0178-56-2246  
分庁サービス課 ☎0178-56-4214

## 多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれ  
たご家庭に出産祝金を支給していま  
す。支給額は第2子で5万円、第3子  
以降で10万円です。支給要件などの  
詳細は下記にお問い合わせください。

園町民課子育て支援室 ☎0178-56-4259

## 個人番号カード(マイナンバーカード)を申請している方へ

▶個人番号カードは通知カードとは違い、郵送ではなく役場本庁  
舎・町民課窓口でお受け取りいただくこととなります▶受け取りは  
本人が来庁しなければなりません(15歳未満の方または成年被後  
見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります)  
▶代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない  
理由により本人が来庁できない場合に限られます。

●**交付場所** 町民課(役場本庁舎)

●**交付時間** 平日9時から17時まで(土・日・祝日は除く)

※上記以外の日時で受け取りを希望する場合は、ご相談ください。

●**持ちもの** 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

園 町民課 ☎0178-56-2246



## 町民に伝わる

### 広報活動を目指して

―町広報紙モニター委嘱状交付式―  
おいらせ町広報紙モニターの委嘱状交付式を7月20日、東公民館で開催しました。

町では、広報の質向上のため、平成26年から広報紙モニターを委嘱しています。モニターには、年数回のアンケートやモニター会議を通じて、町の広報事業に対する意見を述べていただきます。

今回から、若い意見を取り入れるため、百石高校からも協力いただいで高校生5人と公募5人の計10人に委嘱しました。任期は平成30年6月末までです。



三村町長から委嘱状を交付されるモニター

## 町のあたらしい

### 民生委員・児童委員を紹介します

新たに2人の民生委員・児童委員が厚生労働大臣より委嘱されましたので、ご紹介します。

①橋本 礼子 さん (間木地区担当)

☎ 0178-56-2507

②大場 和子 さん (若葉地区担当)

☎ 0176-52-9613

☎ 0178-56-4705  
☎ 0178-56-4705

## 国民健康保険おいらせ病院は

### 整形外科を休診します

おいらせ病院では、医師の不在により「整形外科外来」を平成29年10月まで休診とさせていただきます。

なお、現在、整形外科外来に通院されている人については、外科外来で引き続き診療いたします。ご理解とご協力をお願いします。

☎ 0178-52-3111  
☎ 0178-52-3111

## 編集後記

青森県内では、7月下旬からお祭りシーズンが到来しています。津軽地域では各地で「ねぶた祭り」が行われ、県南地域では八戸三社大祭を皮切りに、さまざまな山車祭りが行なわれています。

わが町の「おいらせ百石まつり」と「おいらせ下田まつり」は、県南地域で毎年最後に開催される山車祭りです。今回、百石まつりに参加している上新町内会の山車制作の様子を取材させていただきました。人手に余裕があるとは言えないなかで、今も自作山車を続けている地域です。工夫を重ねながら協力して制作に取り組んでいる様子に、地域の一体感を感じました。

このほかの山車組でも、お盆前後から制作が始まっているそうです。また、両まつりに参加する町内の多くの芸能団体でもお祭りに向けて準備が進められています。

この夏、お祭りに行きそびれた人も、お祭りに飽きるほど行った人も、ぜひ百石まつり・下田まつりにお越しください。

総務課 広報広聴係・堤

## おいらせコミュニティ掲示板

町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集のページです。なお、参加費の記載がないものは無料です。

### 「装道礼法きもの教室」参加者募集

着つけ教室に参加して、四季の移ろいを感じ、女性らしさを身につけて、一人で着物を着られるようになりますか？ 無料一日体験実施中です。

●日時・場所

【中央公民館】10月2日(月)・16日(月)・23日(月)・28日(土)

【北公民館】10月14日(土)・21日(土)

いずれも10時～12時(21日(土)のみ13時～15時)

●対象者 高校生以上(定員なし)

●持ち物 きもの、襦袢、肌着、おこし、足袋、ひも、コーリンベルト、帯板

●申込方法 9月30日(土)までにお電話ください。

☎ 090-4638-5897  
☎ 090-4638-5897

☎ 090-4638-5897

本コーナーの情報は随時募集中。掲載は無料です。

☎ 0178-56-2166  
☎ 0178-56-2166

※広報おいらせでは、随時広告を募集しています。詳しくは町総務課へお問い合わせください。☎ 0178-56-2166



全日本高齢者武道大会・銃剣道の部で優勝

# 對馬 孝利 さん (三田)

## Profile

つしま・たかとしさん  
三田在住。67歳。  
銃剣道八段・教士。  
青森県銃剣道連盟の副  
指導部長を務め、八戸  
支部員として銃剣道の  
鍛練と普及に取り組ん  
でいる。  
元陸上自衛官で、銃剣  
道は入隊後に始めた。

6月5日、(一財)全国老人福祉  
助成会が主催する第39回全日本高  
齢者武道大会・銃剣道の部で、對  
馬孝利さんが優勝を収めました。

55歳以上を対象にした大会で、  
對馬さんはB組(65歳〜74歳)に  
出場。3年程前にスキーで怪我を  
して以来、久しぶりの公式試合で  
したが、1試合目の勝利で調子を  
掴み、予選リーグを見事突破。決  
勝トーナメントを勝ち進んで優勝  
を果たしました。

銃剣道の魅力について、「剣道  
と違い銃剣道は『突き』のみとい  
う単純な動作。それゆえに奥が深  
い」と語ります。

對馬さんは毎週1回、八戸市内  
の体育館や町民交流センター、い  
ちよう公園体育館などで銃剣道の  
稽古に励んでいます。「若い人に  
も銃剣道を広めていきたい」と言  
います。あまり知られていません  
が、銃剣道はスポーツとしてルー  
ル整備され、国体競技にも指定さ  
れています。

對馬さんは「より多くの人に銃  
剣道の魅力を知ってもらい、地域  
の競技人口を増やしていきたい」  
と話しました。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

facebook  
おいらせ町公式フェイスブックへの  
「いいね!」をよろしくお願ひします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索

No.150 2017年9月1日発行号