

広報

おいらせ

いいにおいだね

児童館4館合同「夏探し探検隊」は8月4日、下田公園で開催。約170人の子どもたちは、さまざまな虫や植物と戯れた。クズの花は「グレープジュースみたいないいにおい」。にっこりほほ笑む吉村愛梨鈴さん(右)、下田渚さん(左、共に木ノ下小2年)

Special Edition

おいらせから世界に羽ばたけ
ファイン・ボール

Public Relations
September
2010
No.67

9



おいらせから世界に羽ばたけ

ファイブ・ボール

今から13年前—ここおいらせ町から新しい軽スポーツが産声を上げました。その名は「ファイブ・ボール」。町内はもちろん、県内外にもファンが少しずつ増えています。子どもから高齢者、障がい者まで心も体もすがすがしくなれる—そんなファイブ・ボールを楽しんでみませんか。



ファイブ・ボールを楽しむ甲洋なかよし教室（＝放課後子ども教室、甲洋小学校内）の子どもたち。しっかり狙いを定めてショットを放つ平野漱一君（3年、左から3人目）。左から田中綾哉君（3年）、鈴木絢菜さん（5年）、平野君、種市衣央奈さん（5年）

おいらせ

9

Oirase Town Public Relations
September 2010 No.67

CONTENTS 目次

- 02 OIRASE FRONT PAGE
—川口彰五郎さん—
- 03 おいらせから世界に羽ばたけ
ファイブ・ボール
- 12 Oirase Topics まちの話題
県消防協会上十三支部消防操法大会、夏の交通安全運動、ふるさと研修ほか
- 14 IVENT-Information
—百石まつり・下田まつり—
- 16 おいらせアーカイブス
- 17 公民館講座
- 18 Monthly Oirase Information
お知らせ◎浄化槽整備経費を助成、和太鼓フェスティバル、健康教室、手話体験講座、9月の納税相談日ほか
- 21 国民年金♥ガール
- 22 おいらせ健康カレンダー
- 23 戸籍の窓
- 24 家族のきずな
—苔米地七海さん・蓮君—



広報おいらせ9月号の印刷経費は、1冊あたりおよそ37円です

教えてくなる
この人

牧場オープンから半世紀余り
「地域の憩いの場になりたい」



川口彰五郎さん

カワヨグリーン牧場

かわぐち・しょうごろう◎1934（昭和9）年東京都生まれ。1957年、向山地区にカワヨグリーン牧場を開き、観光牧場の経営に力を注ぐ。自然保護や図書普及活動などにも精力的に取り組む。妻との2人暮らし。おいらせ町向山在住、75歳

広大な草原が広がり、牧歌的な雰囲気醸し出すカワヨグリーン牧場。毎年夏になると、県内外から多くの観光客が訪れる。「毎年ここに来なければ気が済まない」と話すファンもいるほど。おいらせが誇る観光牧場として、人気を博している。カワヨグリーン牧場は観光、宿泊を兼ね備えた牧場。牧場体験はもちろん、小学校の遠足や高校の修学旅行受け入れなど、グリーンツーリズムの振興にも力を入れている。牧場を経営する川口彰五郎さん（75）は向山は「オープンしたのは昭和32年。もう50年以上も経ちました。力添えをいただいた関係者や温かく見守ってくれた地域の皆さんのおかげです」と思いをはせる。

若い頃、世界各地を旅した川口さん。ヨーロッパなどの体験から、ユースホステルを併設した牧場経営をしたいと考えるようになった。「ユースホステルは若者が共に夢を語り合いながら宿泊できます。心を癒しながら、友情を深められる牧場を作りたいと思いました」。若かりし頃の熱い思いは、今も少しも変わらない。語る言葉に熱がこもる。物質的に豊かな時代の日本—しかしこれからは「心の時代」と話す川口さん。「地域の憩いの場になるよう、そして愛されるよう、頑張っていきたいと思えます」。穏やかにほほ笑みながら、牧場の未来を見据えている。

Fine-Ball Items

Item 3 ゲート・ゴール *Gate-Goal*

4つのゲート（写真左）、1つのゴール（右）を使用。ゲート上部には直径約30cmのフープ（枠）が、地面に対し40～60°傾けて取り付けられています。ゴール上部には地面に対し水平のネットが設けられています。これらを目がけ、ボールをすくい上げるように入れます。ゲートやゴールの下にボールを通して良いです。ただし加算点は前者に比べ不利になります。

Item 2 ボール *Ball*

ファイン・ボールで使うボールは直径約40mm。軟らかいプラスチック製で、ぶつかっても大げがの心配はありません。中には砂が詰められ、40～50%程度の重さになるよう調整。地面に落ちてもバウンドしにくいのが特徴です。体育館やホールなど室内でプレーするときは、リボン付きボールを使います。リボンが適度な抵抗を生み、ボールの転がりが少なくなります。

Item 1 クラブ *Club*

専用のクラブを使用。体の大きさにより、好みの柄の長さのクラブを選べます。クラブのヘッドは▶円錐状の穴が開いた面▶平らな面があります。ボールをショットするときは、通常穴が開いた面を使用。この面をボールにはめるようにし、すくい上げて飛ばします。反対側の平らな面は、ボールがゲートに近づいたとき、ゴルフのパッティングのようにして使うことも。

おいらせが生んだ

Stage 1

ファイン・ボールを
知る

「ファイン・ボール」は子どもから高齢者、障がい者まで気軽に行けるおいらせ町発祥の軽スポーツ。専用のクラブでボールをすくい上げるように飛ばし、ゴールへ入れます。小さな空き地や公園、体育館など、少しのスペースがあればプレー可。秋のさわやかな青空の下で、仲間とプレーを楽しんでみてはいかがでしょうか。

ファイン・ボールは健康な人ももちろん、体の不自由な高齢者や障がい者でも気軽に楽しめる軽スポーツです。1997（平成9）年に橋山忠さん（66）＝間木＝が考案。現在、児童館に通う子どもたちの遊び、町内の世代間交流会などのメニューとして取り入れられています。

使用する主な用具は▼クラブ▼ボール▼ゲート▼ゴール▼フープ▼ネット▼ゴールネット▼ゴールローリングイン▼ゴールオーバー▼ゴールオーバー

それが使いやすい、快適にプレーを楽しめるよう、専用の道具が開発されています。

特に珍しいのは、専用

クラブでボールをすくい上げるようにして飛ばす動きです。木製のクラブは軽量で取り扱いが容易。小さな子どもや片手しか使えないという人でも、ボールを上手に飛ばすことができます。

プレーする場所を選ばないのもうれしいところ。野外はもちろん、少し広めの集会所ホールなどでも楽しめます。ボールを入れる「的」になるゲート、ゴールは自由な配置が可能。自分たちだけの「オリジナルコース」を作りプレーすることができます。

基本的なルールは「いかに少ない打数でゴールするか」です。ゲートの通過の仕方、加算点が異なります。ルールに慣れるまで、多少時間がかかりますが、プレーを重ねていけば簡単にマスターできます。

町ファイン・ボール協会（高津寛会長）は用具の貸し出しはもちろん、指導員の派遣も可。興味のある人は気軽に問い合わせてください。

軽スポーツ

— 点数の計算方法 —

	ゲート①	ゲート②	ゲート③	ゲート④	ゴール	総打数	加算点	Total
A	3/3	③/6	2/8	①/9	⑤/14	14	-5	?
B	3/3	4/7	⑤/12	①/13	④/17	?	-6	?
C	6/6	①/7	③/10	2/12	∨∨/6/18	?	?	18

[加算点の記号]

□ゲートイン1投(-2) ○フープイン(-3または-1) ◎ゴールネットイン(-4または-2) △ゴールローリングイン1投(-2)
∨ゲートオーバー(+1) ∨∨ゴールオーバー(+2)

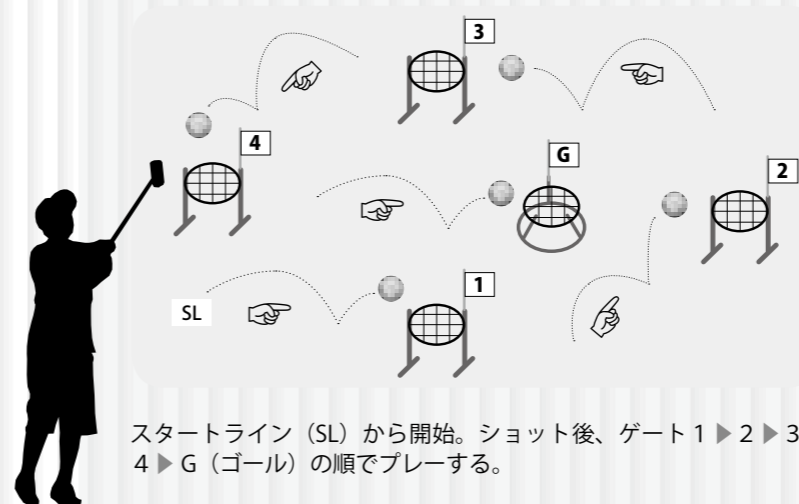
Bさんのゲート③の欄に注目。ゲート③で5打を要しフープインした。ゲート①で3打、ゲート②で4打を要したので、総打数は12打(3+4+5)。この欄には「⑤/12」と書き込む。試合終了後、総打数から加算点の合計を差し引き、トータル点の少ないほうが勝利。この試合の勝者はAさん、Bさん、Cさんのうち、誰だろうか(答えは9点)

— 加算点を得られるプレー —

- ゲートイン1投◎第1打で前方からゲート下をくぐること(加算点-2)
- フープイン1投◎第1打でゲートのフープに入ること(加算点-3)
- フープイン2～6◎2打以上要しゲートのフープに入ること(加算点-1)
- ゴールネットイン1投◎第1打でゴールのネットに入ること(加算点-4)
- ゴールネットイン2～6◎2打以上要しゴールネットに入ること(加算点-2)
- ゴールローリングイン1投◎第1打でゴールの下に入ること(加算点-2)

* 1つのゲートやゴールで6打を超えるとペナルティ。加算点はゲートオーバーは+1、ゴールオーバーは+2です。

— コース設置の一例 —



スタートライン(SL)から開始。ショット後、ゲート1▶2▶3▶4▶G(ゴール)の順でプレーする。

「生みの親」が語るファイン・ボールの魅力



ファイン・ボール考案者 榎山忠さん

ファイン・ボールが誕生したのは1997(平成9)年のこと。あれからもう13年の歳月が過ぎました。時が過ぎるのは本当に早いものだと、あらためて感じています。

考案したきつかけは、リハビリを懸命に続けている障がい者の姿でした。体育館の中で、車いすを使ったりつえを使ったりしながら、頑張っって歩行訓練をしている人々がいました。しかしその様子は、どうも「申し訳なさそう」に見えたのです。スポーツを楽しむ人々がいる体育館の隅で、邪魔にならないようにと彼らはリハビリを続けていたのですから。

その姿を見て、考えるようになったのです。「障がいを持つ人たちに、自信を持って楽しんでもらえる運動はないものか」と。片手でも、車いすでもできるものは何かないかと、日々考え続けました。

あるとき、八戸市に江戸時代から伝わる「*加賀美流徒打毬」を見てひらめきました。「すくい上げるようにボールを打つ運動なら

障がいを持つ人でも「自信と楽しみ」を持ってほしい

ば、体が不自由な人でも楽しめるのではないかと。そしてボールをすくい上げやすくするには「クラブのヘッドにボールと同じくらいの穴が開いていればいいのでは」と考えました。

気持ちの冷めないうちにさっそく試作。クラブの出来上がりは上々でした。片手でも簡単にゴルフボールをすくい上げられました。

しかしボールにも工夫が必要だと気づきました。ゴルフボールだと固すぎ、しかも地面を転がり続けます。時にはすごいスピードで地面を転がってしまい、その動きに目がついていかないこともありました。

そこで軟らかい練習用ゴルフボールに穴を開け、適度に砂を入れたものを試作。試してみると、地面に落ちても転がることなく、しっかりとその場にとどまってくれました。

道具を完成させ、プレーのルールも試行錯誤を重ねながら整理。誰もが楽しめるよう、分かりやすいルールを考えました。こうしてファイン・ボールは生まれたのです。

誰もが互いに尊敬の念を抱き合うスポーツにしたい

少しでもたくさんの人に魅力を感じてもらうには、普及活動が重要です。町教育委員会の協力をいただきながら、町ファイン・ボール協会を設立。全国各地で開かれたスポーツレクリエーション祭などのイベントで紹介しました。

地道に普及活動が続けたおかげで、県内外に7つの支部協会が設立。おいらせで生まれたファイン・ボールが少しずつ広まってきたことは、大変うれしいことだと思っています。


ファイン・ボールは年齢や運動機能に大きな違いのある人同士でも、ほぼ対等に競い合えるスポーツ。ですから高齢者や障がい者でも、若い世代の人々に勝利することもしばしば。

スポーツは参加者が一定のルールで競い合い、勝敗がつきます。敗者は悔しさもありますが、勝者に対し「尊敬の念」を持つことができます。

子どもたちも一緒に参加し、世代を超えて誰もが尊敬し合える、そんなスポーツにしたいと願っています。

*加賀美流徒打毬◎武士が杖で毬を奪い合い、競う行事。馬に乗って競う「加賀美流騎馬打毬」は特に有名。日本版「ポロ」のような競技は、ほかに宮内庁と山形市でしか行われていない珍しいもの。八戸藩8代藩主、南部信真が新羅神社へ奉納したのが始まりと伝えられている

ファイン・ボールに関する問い合わせ




町ファイン・ボール協会は町内会などへの講習会や指導員育成にも力を入れています。興味のある人は気軽に問い合わせてください。道具の製作販売(一式36,750円・税込み)も可。

●町ファイン・ボール協会事務局
榎山忠 ☎ 0178 ☎ 2346

Profile

ならやま・ただし◎1944年下田町間木(当時)生まれ。1967年八戸グランドホテル入社、2005年退職。1997年ファイン・ボールを考案。指導員講習会や県内外のイベント参加を通じ、ファイン・ボールの普及に力を注ぐ。町体育指導委員や間木町内会長なども務める。妻との2人暮らし。おいらせ町間木在住、66歳



団体の部

●障がい者（ハートピアコース）

順位	チーム名	市町村名
1	八戸市肢体障害者福祉会	八戸市
2	すみれんジャーB	東北町
3	杖なし会C	青森市

●健常者（スワンコース）

順位	チーム名	市町村名
1	すみれんジャーA	東北町
2	木内々A	おいらせ町
3	古間木山	おいらせ町

個人の部

●障がい者（ハートピアコース）

順位	氏名・所属	市町村名
1	福村孝志（すみれんジャー）	東北町
2	大平与助（八戸市肢体障害者福祉会）	八戸市
3	岡田耕司（杖なし会）	青森市

●健常者・総合（スワンコース）

順位	氏名・所属	市町村名
1	柏崎照（木内々）	おいらせ町
2	木村潤一（すみれんジャー）	東北町
3	一本松信子（古間木山）	おいらせ町

●健常者・男（スワンコース）

順位	氏名・所属	市町村名
1	木村潤一（すみれんジャー）	東北町
2	小比類巻強（体育指導委員）	三沢市
3	佐々木端生（新城健康づくり隊）	青森市

●健常者・女（スワンコース）

順位	氏名・所属	市町村名
1	柏崎照（木内々）	おいらせ町
2	一本松信子（古間木山）	おいらせ町
3	西村秋枝（エバグリーン）	青森市

●子ども・低学年（ハートピアコース）

順位	氏名・所属	市町村名
1	石川凜（木ノ下児童館）	おいらせ町
2	小河原弦太（木ノ下児童館）	おいらせ町
3	和田冬馬（木ノ下児童館）	おいらせ町

●子ども・高学年（ハートピアコース）

順位	氏名	市町村名
1	遠藤俊輔（甲洋なかよし教室）	おいらせ町
2	濱広大（木内々小）	おいらせ町
3	鈴木絢菜（甲洋なかよし教室）	おいらせ町

●ネットインワン賞

西館力輝（甲洋なかよし教室）

●ゲートインワン賞

柏崎照、木村潤一、一本松信子、西村秋枝、大沢トミ、柏崎ミエ、長久保幸吉ほか21人

資料提供◎日本ファイブ・ボール協会事務局

Voice

参加した人々の声を聞いた

千葉敬一さん（88、青森市）

7月上旬に青森市で開かれたスポーツレクリエーション祭で、ファイブ・ボールを初めて知りました。相田会長から県大会が開かれる話を聞き「何としても大会に出たい」と思い、仲間を連れてやってきました。高齢者でも気軽に楽しめるスポーツですね。知らず知らずのうちに夢になってしまいました。来年は上位入賞を目指したいです。



Chiba Keichi

遠藤俊輔君（甲洋小5年）

甲洋なかよし教室の仲間とファイブ・ボール大会に参加するのは今年で3回目。プレーしているうちに「絶対に賞に入りたい」と思うようになりました。今年はショットの調子が良く、狙ったところにきちんとボールを飛ばすことができました。初めて優勝することができて、とてもうれしかったです。また来年も優勝目指して頑張ります。



Endo Shunsuke

松本サクラさん（80、木崎）

通所している百石荘で、仲間のみんなと一緒に参加しました。少しひざが痛いのですが、無理なく楽しむことができました。百石荘では2年前から大会に参加していますが、わたしは今年初めての参加です。練習のときは調子が良かったのですが、本番ではなかなかボールを入れることができませんでした。次こそは頑張ろうと思っています。



Matsumoto Sakura

南端瑠菜さん（下田中3年）

同級生と共にボランティアスタッフとして参加しました。ファイブ・ボールのスコアを記録するのは初めて。最初は「難しいかな」と思いました。しかし大人のスタッフから優しく教えてもらい、スムーズに記録できました。さまざまな年齢の選手と楽しく話をすることもできました。プレーを楽しむみんなの笑顔がすてきだと思いました。



Minamibata Runa



1●プレーを楽しむ参加者たち。さまざまな年代の人が一緒に楽しめるのがファイブ・ボールの大きな魅力 2●大きな声で堂々と選手宣誓した沼本紀嗣君 3●すみれクリニック（東北町）はチーム「すみれんジャー」を結成し参加。「毎年参加しないと気が済まない」と話す吹越トキエさん 4●狙いを定め、見事ネットイン。西館莉子さん（甲洋小4年）は「狙い通り」と満足そう 5●準優勝の木内々Aチーム、江渡節子さん（木内々）。相田会長から賞状を受け取り、思わずにっこり

ファイブ・ボールを

楽しむ

Let's enjoy!
Fine-ball

Stage
2

「第4回青森県ファイブ・ボール大会」（日本ファイブ・ボール協会主催）は7月28日、下田公園キャンプ場で開催。町内外から訪れた160人余りの子どもや高齢者たちが勝利を目指し、プレーを楽しみました。この大会はファイブ・ボールの普及を目的に開かれているもの。年々参加者も増え、人気を博しています。開会式では、日本ファイブ・ボール協会の相田覚会長が歓迎のあいさつ。引き続き沼本紀嗣君（木内々小6年）が選手宣誓し、正々堂々とプレーすることを誓いました。プレーは5人程度に組み分けされたチームにより展開されました。▼一発でネットに入れようとこん身のショットを放つ小学生▼確実に得点を重ねようと慎重にプレーする高齢者▼片手でも絶妙な力加減でボールを放つ障がい者―それぞれが思い思いに楽しめます。会場には大きな歓声が起こっていました。試合後はボランティアスタッフの愛情こもった豚汁に舌鼓。初めて参加したと話す千葉敬一さん（88）は「青森市は「ルールが簡単で、高齢者でも親しみやすかったです。また来年も必ず来ます」と笑顔でした。

◎5分の答え/Aさん

①A…14（総得点）+ [-1（ゲート②）-2（ゲート④）-2（ゴール）]=9

②B…17（総得点）+ [-1（ゲート③）-3（ゲート④）-2（ゴール）]=11

③C…18（総得点）+ [+1（ゲート①）-2（ゲート②）-1（ゲート③）+2（ゴール）]=18

みんなの思いと期待を乗せて 世界へ羽ばたけ「ファイン・ボール」

取材を終えて

Fine (ファイン)

辞書を調べると、この言葉には▶優れた▶元気な▶素晴らしい▶上品な▶洗練された—など、わたしたちを前向きな気持ちにさせる意味があることが分かります。おいらせが生んだファイン・ボール—幸せで前向きな気持ち、思いが込められた「唯一無二」「オンリーワン」のスポーツです。年齢や身体能力の違いを超えて、誰もが幸せな笑顔で心から楽しめる、それがファイン・ボールなのです。さあ、秋の青空の下で思い切りボールを飛ばしてみましょう。「世界に届け」「みんな笑顔で幸せになって」と願いを込めて。これから、このおいらせから

特集●おいらせから世界に羽ばたけ ファイン・ボール 完



プレーを終えて一休み。にっこり笑顔の種市衣央奈さん（左、甲洋小5年）、鈴木絢菜さん（右、同）

誰もが夢中で楽しめるファイン・ボール— おいらせが生んだ唯一無二の宝物

長年会長として頑張ってきた柏崎照さんを引き継ぎ、今年から会長を務めています。

わたしは今から12年前に引っ越してきました。特にスポーツや地域活動を行うわけでもなく、自宅で孫の世話をしたりしながら日々を過ごしていました。

そんなある日、楢山忠さんと出会い、ファイン・ボールを知りました。実際にプレーしてみて「これは誰でも夢中になって楽しめる、素晴らしいスポーツだ」と感じたのです。

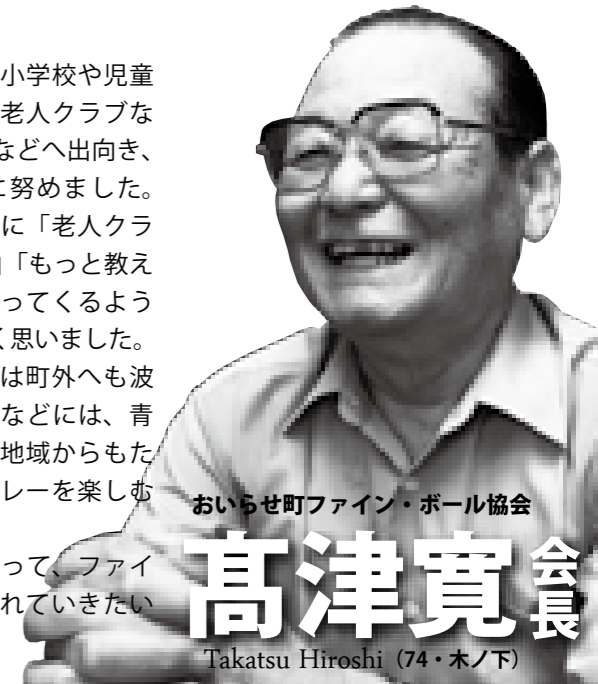
しかし、まだ町内にもファイン・ボールを知らない人が多くいます。多くの人に知ってほしいと強く感じました。ファイン・ボールはこのおいらせ町が生んだ宝物。どこにもない「唯一無二のスポーツ」

なのでから。

わたしたち協会会員は▶小学校や児童館の子どもたち▶町内会や老人クラブなど地域の団体▶介護施設—などへ出向き、ファイン・ボールの普及に努めました。活動を繰り返していくうちに「老人クラブのチームを立ち上げたい」「もっと教えて欲しい」という声が上がってくるようになりました。大変うれしく思いました。

ファイン・ボールの魅力は町外へも波及。本町で開かれる県大会などには、青森市や東北町など、離れた地域からもたくさんの方が訪れ、プレーを楽しむようになりました。

これからも会員一丸となって、ファイン・ボールの普及に力を入れていきたいと考えています。



おいらせ町ファイン・ボール協会

高津寛 会長

Takatsu Hiroshi (74・木ノ下)

Stage
3

Top Interview
ファイン・ボールを発信する

「これから、
このおいらせから」

「おいらせそのものの魅力」を全国発信— 将来はパラリンピック正式種目を目指したい

日本ファイン・ボール協会は2005（平成17）年に設立。以来、県大会開催や全国のスポーツイベント参加などを重ね、ファイン・ボールの魅力を多くの人に伝える活動を展開しています。

この競技の最大の魅力は「子どもから高齢者、障がい者までもが共に笑顔で楽しむことができる」ことだと考えています。体の不自由な人も夢中になって笑顔でプレーを楽しみ、ときには素晴らしい成績で勝利を収めることが多くあります。そんな姿を子どもたちは目にし「すごいな、どうやったらうまくできるの？」などと聞きながら、心を通わせています。

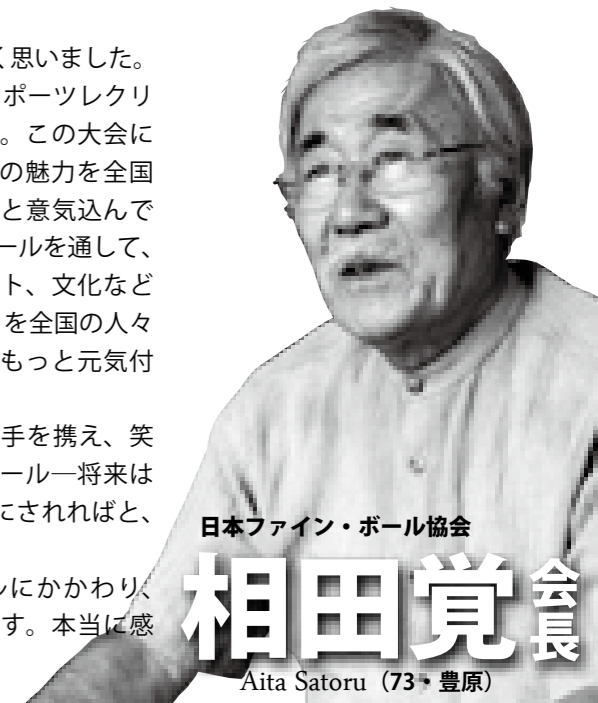
このような光景を目にし「もっと多くの人にこの素晴らしさ、喜びを味わって欲しい。このおいらせ町から全国、世界

に情報を発信したい」と強く思いました。

10月には富山県で全国スポーツレクリエーション祭が開かれます。この大会に参加し、ファイン・ボールの魅力を全国のみんに知ってもらおうと意気込んでいます。そしてファイン・ボールを通して、この町が誇る観光やイベント、文化など「おいらせそのものの魅力」を全国の人々に知ってもらい、この町をもっと元気付けたいと考えています。

健常者も障がい者も共に手を携え、笑顔で楽しめるファイン・ボール—将来はパラリンピックの正式種目にされればと、大きな夢を持っています。

私自身ファイン・ボールにかかわり、夢と活力をいただいています。本当に感謝しています。



日本ファイン・ボール協会

相田覚 会長

Aita Satoru (73・豊原)

歌に思いを込めて

ハートピアおいらせ県下短歌大会



第9回ハートピアおいらせ県下短歌大会（日野口和子実行委員長）は7月25日、みなくる館で開かれました。当日は町内外から87人が参加し、それぞれの思いを込めて歌を詠みました。

この大会は▼宿題「新」▼自由詠▼席題「奥」一の3首の点数を合わせて競うもの。1位に相当する町長賞には、馬場有子さん＝十和田市＝（悩み一つ心の奥に住む夕べピリオド打つごと婆羅の花落つ）が選ばれました。

◀心を落ち着けながら歌をしたための参加者

▶▶▶ July.25-2010

幸せな気分になる短歌の魅力

ふるさと学習塾第1講座



ふるさと学習塾は各分野で活躍する著名人を講師として招く講座で、多くのファンが訪れます。第1講座は7月16日、みなくる館で開かれました。

講師は八戸市出身の歌人、梅内美華子さん。角川短歌賞受賞のほか、08年から角川短歌選考委員も務めています。

梅内さんは「若い頃から家族への思いを短歌にしたためていた。気持ちや季節の変化、自然などを言葉に込めることで、幸せな気分になれる」と受講者へ話していました。

◀「短歌は人間の生の声をしっかり受け止めてくれる」。熱く語る梅内さん

▶▶▶ July.16-2010

おいらせの魅力を再発見

教職員の「ふるさと研修」



町教育委員会は7月26日、町内の歴史や文化の見所を巡る「ふるさと研修」を開催。これは本町の小中学校に初めて赴任した教職員を対象に、例年開催されています。

当日は約30人が参加。▶大山将棋記念館▶氣比神社▶阿光坊古墳群一など、本町の見所を見学しました。

今年下田小学校へ転任した牧美都子さん＝青葉＝は「まだまだ知らない町の魅力に気づきました。子どもたちにもぜひ教えたいです」と目を輝かせていました。

◀外国の珍しい将棋に興味深そうに眺める牧さん（写真左）

▶▶▶ July.26-2010

下田第7分団が見事準優勝

県消防協会上十三支部消防操法大会



（財）青森県消防協会上十三支部消防操法大会は7月18日、横浜町で開催。三沢地区消防団代表として出場した下田第7分団（柏崎忠美分団長）は、自動車ポンプの部で見事準優勝に輝きました。

分団員らはこの大会に備え、5月末から訓練を実施。本番でもその成果を大いに発揮しました。柏崎分団長は「平成2年の優勝以来の好成績。若い団員たちは大きな自信を持つことができました」と目を細めていました。

◀日々の訓練成果を発揮した下田第7分団員

▶▶▶ July.18-2010

阿光坊古墳群の魅力を発信

「てづくりミュージアム」本格始動



町教育委員会は8月2日、阿光坊古墳群の「てづくりミュージアム」検討委員会を開催。これは国史跡指定を受けた阿光坊古墳群の遺物を展示し、ボランティアガイドの活動拠点になる場を検討するもの。これまで数回の話し合いを重ねています。

この施設は阿光坊地区（コンビニエンスストア跡地）に11月頃開館予定。ボランティアガイドを中心とする関係者は、展示内容や配置について、真剣に議論していました。

◀「展示物はここに配置したほうがいい」。議論を重ねる関係者

▶▶▶ Aug.02-2010

安全運転を願い啓発活動

夏の交通安全運動



夏の交通死亡事故ゼロPR活動は7月21日、イオンモール下田を主会場に開催。町交通安全協会、交通指導隊、交通安全母の会など、関係者およそ50人が参加しました。

本町は今年に入り、同じ場所で2件の死亡事故が発生しています。関係者は通りかかる人々に啓発チラシなどを配布し、安全運転を呼びかけていました。

交通安全母の会の嶋田政子会長は「安全運転はみんなの願い。気を緩めず運転して欲しい」と話していました。

◀交通量の多い国道45号沿いで横断幕を広げる交通安全団体関係者

▶▶▶ July.21-2010

下田公園の豊かな自然を満喫

児童館4館合同「夏探し探検隊」



夏探し探検隊は8月4日、下田公園で開かれ、およそ170人の子どもたちが参加しました。これは町内の4児童館（向山、木ノ下、南部児童センター、北部児童センター）合同で、例年開かれている催しです。

当日講師を務めたのはNPO法人おおせつからんど（古川博理事長）の会員。下田公園に生息する動植物を観察しながら、子どもたちは大はしゃぎ。小島裕介君（向山）は「セミの抜け殻をたくさん見つけたよ」と喜んでいました。

◀「あの水鳥はオオバン」。説明を聞きながら望遠鏡をのぞく子どもたち

▶▶▶ Aug.04-2010

駅を基点に町の魅力を満喫

JR駅からハイキング



「JR駅からハイキング」はJR東日本が主催するイベント。全国の観光ポイントをウォーキングしながら、四季の移りいなどを楽しみます。

本町でも7月25日に開催。県内外から訪れた30人余りの参加者は、下田駅、向山駅の2駅を拠点に、下田公園やアグリノ里おいらせ、カワヨグリーン牧場などを巡りました。およそ9kmの道のりを5時間かけて歩いた参加者たちは、満足そうな笑顔で夏のおいらせを楽しんでいました。

◀元気いっぱい下田駅を出発する参加者

▶▶▶ July.25-2010

おいらせ

下田まつり

祭り期間中の主な催し

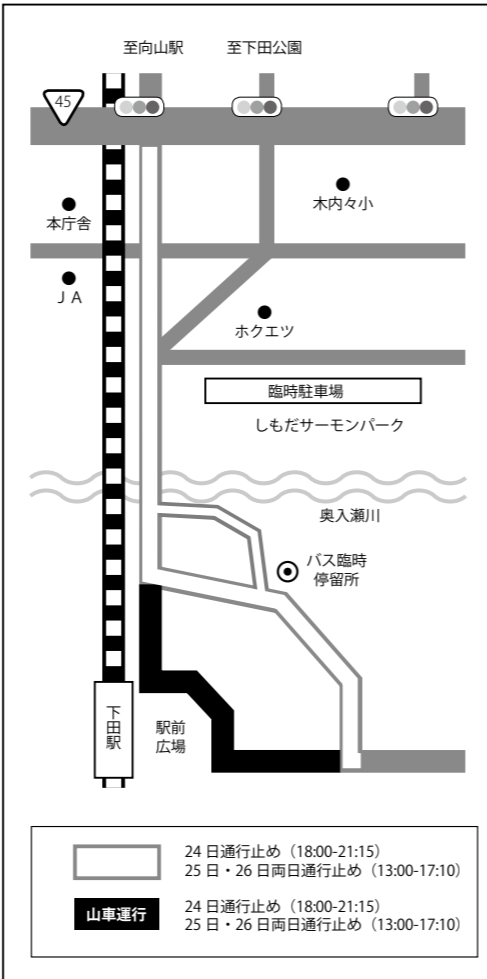
9月24日(金) [交通規制あり]	前夜祭◎ 19時 ・山車展示 ・まつりばやし競演会	駅前広場
	お通り◎ 14時 ・御神輿 ・下田中ブラスバンド ・獅子舞、鶏舞	三田神社 三田バイパス 北口
9月25日(土) [交通規制あり]	・団体パレード ・山車合同運行	
	駅前広場◎ 16時 ・踊り ・歌謡ショー ・カラオケ大会	駅前広場
	お還り◎ 14時 ・御神輿 ・木ノ下中ブラスバンド ・獅子舞、鶏舞	三田バイパス 北口 三田神社
9月26日(日) [交通規制あり]	・団体パレード ・山車合同運行	
	駅前広場◎ 16時 ・踊り ・歌謡愛好会ショー ・歌謡ショー ・大抽選会	駅前広場

*いずれの祭りも雨天時などはプログラムを変更することがあります

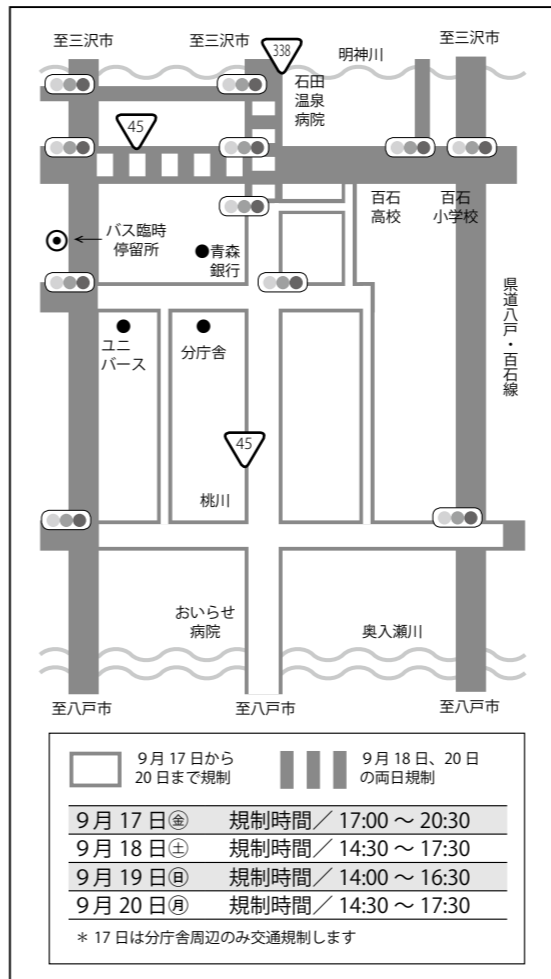
仮装した人が「生き人形」になり山車に乗る下田まつり。今年も4台の山車が下田駅周辺を練り歩きます。



祭り期間中 (9/24-26) の道路交通規制



祭り期間中 (9/17-20) の道路交通規制



おいらせ

百石まつり

祭り期間中の主な催し

9月17日(金) [交通規制あり]	前夜祭◎ 18時 まつりばやし共演会	中央公園
	お通り◎ 15時 ・御神輿渡御 ・百中・百高吹奏楽部 ・婦人会流し踊り	一丁目 出発
9月18日(土) [交通規制あり]	・虎舞、さんさ踊り ・山車合同運行	
	お祭り広場◎ 17時 ・王将太鼓演奏会 ・歌と踊りのステージ	中央公園
	交通安全パレード ◎ 14時 ・百石幼稚園・あゆみ 保育園マーチング ・千葉学園高校バトン トワリング	六丁目 出発
9月19日(日) [交通規制あり]	・園児パレードほか	
	お祭り広場◎ 16時半 ・千葉学園高校バトン トワリング発表会 ・大ビンゴ大会ほか	中央公園
	お還り◎ 15時 ・御神輿渡御 ・百高・百中吹奏楽 ・婦人会流し踊り	六丁目 出発
9月20日(月) [交通規制あり]	・さんさ踊り、虎舞 ・山車合同運行	
	お祭り広場◎ 17時 ・舞踊ショー ・カラオケ大会ほか	中央公園

明治時代からの伝統を今に伝える百石まつり。五穀豊穡、大漁を願い、今年は10台の山車が町内を巡ります。



募集します

仮装パレード参加者を募集します

- 参加資格 町内在住または町内で勤務する5人以上のグループ
- 申込方法 9月15日(土)までに観光協会へ申し込んでください。先着5団体です。

カラオケ大会参加者を募集します

- 日時 9月25日(土) 18時半から
- 申込方法 9月17日(金)までに町商工会(☎0178 56 2511)へ申し込んでください。先着20人です。

出店業者を募集します

- 出店料金 1区画(3m×2m)5000円。1業者2区画まで申し込み可
- 申込方法 申し込みできるのは町民、町商工会員などです。9月17日(金)までに観光協会へ申し込んでください。

募集します

カラオケ大会参加者を募集します

- 日時 9月20日(月) 18時から
- 場所 中央公園
- 集合場所 町商工会百石支所前
- 申込方法 9月10日(金)までに観光協会へ申し込んでください。
- 募集人数 先着30人
- 留意事項 参加希望者は各自CD、テープを持参してください。当日は17時までに集合してください。

仮装大会参加者を募集します

- 日時 9月19日(日) 12時から審査会
- 場所 百石高校
- 申込方法 カラオケ大会と同様
- 参加資格 □子どもの部/町内在住の小中学生。先着5団体 □大人の部/町内在住または町内で勤務する人。先着10団体
*いずれも1団体5人以上で編成

公民館講座

生涯学習課 ☎ 0178 56 4276

公民館講座は楽しみながらスキルアップできる講座です。受講料は無料。気軽に申し込んでください。

1 Course 三村三千代さん 古典文学講座

Mimura Michiyo ●八戸短期大学客員教授。古典の魅力普及に意欲



10月2日(土)、16日(土)、30日(土)
10時～11時半
町民優先 先着30人
持ち物—筆記用具
申込期限—9月17日(金)まで

2 Course 北向直子さん 和菓子作り教室

Kitamuki Naoko ●向山在住。食生活改善推進員として食育活動を展開



10月19日(土) 9時～12時
町民優先 先着15人
材料費—500円
持ち物—エプロン、三角巾、筆記用具
申込期限—10月1日(金)まで

阿光坊古墳群



発掘調査に伴い現地説明会を開催します

古のロマンあふれる阿光坊古墳群は、おいらせの誇り。次世代へ引き継ぎたい宝物です。

8月17日から1カ月間、整備のための発掘調査を実施します。これに伴い説明会を開催。興味のある人は気軽に参加してください。

●日時 9月18日(土) 13時半
●集合 阿光坊古墳群 (駐車場は天理教下田分教場)

生涯学習課 ☎ 0178 56 4276

図書館/新着図書

Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



小さいうち 中島京子 著

赤い三角屋根の家で、美しい奥様と過ごした女中奉公の日々を振り返る主人公タキ。60年以上の時を越えて、語られなかった思いは現代によみがえる。第143回直木賞受賞作。 [町立図書館]



プラチナデータ 東野圭吾 著

犯罪防止のためのDNA法案が国会で可決。検挙率が飛躍的に上がる中、科学捜査をあざ笑うかのような連続殺人事件が発生した。すべての謎はDNAが解決する。究極の謎「人間の心」に迫る。 [町立図書館]



歴史ドラマの大ウソ 大野敏明 著

ドラマで人気の坂本龍馬、赤穂浪士や水戸黄門一本当と信じて疑わなかったものの多くに誤りがある。ウソを見抜けば本当の歴史が見えてくる。真の歴史ドラマ好きに捧げる、正しい歴史の楽しみ方 [町立図書館]



一番じゃなきやダメですか? 蓮舫 著

歯に衣着せぬ物言いで一躍「怖い女」になった蓮舫。政治家と双子の母を両立する彼女は、何を思い、何を成し遂げようとしているのか。事業仕分けの舞台裏、政治と子育ての両立への決意を語る。 [町立図書館]

ほかにも新着を取りそろえています

■図書 大臣(菅直人)、リアル・シンデレラ(姫野カオルコ)、あの日にかえりたい(乾ルカ)、日本のすごいモノづくり(中村智彦)、おひとりさま介護(村田くみ)、母—オモニ—(姜尚中)、くじけないで(柴田トヨ)、辛くない!食べるラー油BOOK(金丸絵里加) ほか

■CD ハジマリノウタ(いきものがかり)、5 Years(木村カエラ)、5×10(嵐)、VOCALIST4(徳永英明)、LOVE SONGS(坂本冬美)、最新ヒット曲全集(藤あや子)、FAME(レディー・ガガ) ほか

図書館の行事

Oirase-library Event information

- 本展示 一般/運動の秋(実践的なスポーツやストレッチ) 児童/おじいさんおばあさん(敬老の日になんで)
- 読み聞かせ会 9月11日(土)、25日(土) 14時から
- 幼児のための読み聞かせ&布絵本で遊ぶ会 9月16日(土) 10時半から
- 9月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(日)

町立図書館 ☎ 0178 56 3900

おいらせアーカイブス File_031

[アーカイブス●「書庫」「保存記録」の意味です]



だいはちぐるま 大八車 [民具ふれあい館蔵]

大八車は人力で引く大型の荷車。江戸時代初期から江戸を中心に使われるようになった。名の由来は▼8人分の働き

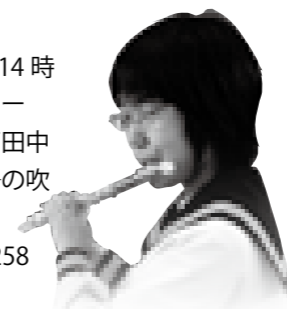
をすするから▼古代、車の多かつた滋賀県大津の八町の名から取ったから—など諸説がある。 車台の長さ▼10尺(約3.3m)のもの「十大」▼9尺(約2.7m)のもの「大八」▼7尺(約2.1m)のもの「大七」、以下「大六」と呼んだ。名称は荷車の長さからきているようである。これは直径3尺5寸(約1.05m)の放射状の輻のあ

る車輪を持つ木造の車体。車輪が大きく重量物の運搬に適している。後に車輪の外側に鉄を打った丈夫なものが作られた。徐々に地方へも広がり、農作物や石材などの運搬に使われた。 大正時代以降は馬車や手車の使用が多くなった。トラックの普及もあり、大八車は徐々に少なくなっていくが、戦後も使われていた。 (町文化財保護審議会委員 櫻庭俊美)

一町立小・中学校吹奏楽部— せせらぎコンサート

本町の小・中学校吹奏楽部は各種大会で大活躍しています。心に響く音色を五感で感じてみませんか。入場料無料。気軽に足を運んでください。

- 日時 10月2日(土) 開場/13時半 開演14時
- 会場 町民交流センター
- 出演 ▶木ノ下小▶下田中 ▶木ノ下中▶百石中一の吹奏楽部
- 学務課 ☎ 0178 56 4258



Music for wind instruments

あなたのこころ 元気ですか?

自殺予防週間●9月10～16日 世界自殺予防デー●9月10日

ここ10年以上、日本の自殺者数は3万人以上で推移。全国的な問題になっています。

仕事や人間関係、病気など、自殺に至る原因はさまざまなものが考えられます。その多くがうつ病になっていることがわかりました。

うつ病は誰でもなりうる心の病。早期発見することで、自殺を少しでも食い止めるためのきっかけになると考えられます。

町は命を大切にしている取り組みを展開しています。悩みは一人で抱えることなく、まずは相談してください。かけがえのない、大切な命を守るために—

あなたにもできる自殺防止のための行動

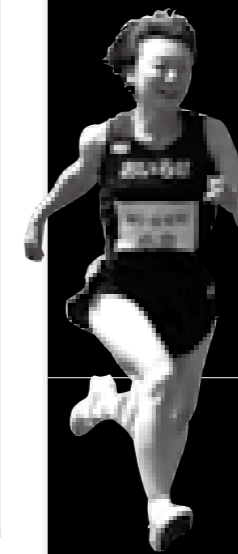
- 気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り 温かく寄り添い、じっくりと見守る

心の健康相談窓口(環境保健課内) ☎ 0178 56 4218



体育協会加盟団体 Oirase Sports Association

File 2 陸上競技協会 (沢頭光雄会長、会員数43人)



陸上競技の魅力は「走る」「跳ぶ」「投げる」—こと。協会は陸上競技の普及、振興に努めています。

各種大会への参加はもちろん、スポーツ少年団の指導や「おはようマラソン」「陸上記録会」などの運営にもかかわっています。

陸上競技は初心者でも安心して楽しむことができます。興味のある人は気軽に問い合わせてください。

- 問い合わせ 陸上競技協会事務局 1 中里浩(介護福祉課) ☎ 0178 56 4705 2 沼端真也(町民課) ☎ 0178 56 2246



和太鼓の迫力ある音色を思う存分楽しんで

- 日時 10月3日①
開場/12時半 開演/13時
- 開場 いちよう公園体育館
- 出演 胡蝶蘭舞、王将太鼓、GONNA (スペシャルゲスト)
- 入場料
前売券/中学生以下500円、大人1000円
当日券/中学生以下500円、大人1300円

- ただし未就学児は無料です。
- チケット販売場所
みなくる館、中央公民館、北公民館、東公民館、いちよう公園体育館、町民交流センター、生涯学習課、ローソン県南各店舗

Specialguest - GONNA - Profile



GONNA (ガナ) ● 2003年結成の和太鼓集団。マリンバとのアンサンブルで独特な音楽を奏でる。メンバーは貞一、辰哉、栄子、勇介、翔太の5人。自在な演奏スタイルで、全国の多くのファンを魅了している。

イベントスタッフを募集

▶ イベントを企画する実行委員 ▶ 当日の運営に携わる運営委員を募集します。

- 募集人数
実行委員/若干名
運営委員/先着10名
- 募集締切 9月17日①

生涯学習課 ☎0178 ⑤ 4276

● 国民健康保険税の課税
世帯単位で計算し、世帯主に対し課税。滞納世帯の被保険者には、短期被保険者証や被保険者資格証明書を交付することがあります。
納付が難しい場合は、税務課へ相談を。

● 行政相談
日時 9月22日① 10時～15時
場所 中央公民館
相談員 徳永幸雄
☎0178 ⑤ 3850

● 問い合わせ 企画課
☎0178 ⑤ 4701

子育て

子ども手当の申請は9月30日まで

子ども手当は中学卒業までの子ども一人につき月額1万3千円を支給。受給するためには申請が必要です。申請期限は9月30日まで。申請が済んでいない人は、早めに手続きしてください。

町民課 ☎0178 ⑤ 2246

子育て支援センターのサークル活動

場所	日時	行事内容
三田保育園 ☎0178 56-2008	9/1① 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (ひまわり館)
	9/7② 10:00~11:00	手作りおもちゃで遊ぼう (みらい館)
	9/8③ 10:00~12:00	体験保育 (2歳クラス)
	9/9④ 10:00~12:00	体験保育 (1歳クラス)
	9/14⑤ 10:00~12:00	体験保育 (0歳クラス)
	9/15⑥ 10:00~12:00	ハンドメイドクラブ (スクラップブック)
	9/22⑦ 10:00~11:30	よちよちひろば (成長記録)
	9/29⑧ 9:30~13:00	親子クラブ (バス遠足)
	9/3⑨、10⑩、17⑪、24⑫ 10:00~12:00	たんぼぼクラブ ※詳細はたんぼぼ通信をご覧ください
	9/7⑬ 10:00~11:30	お食事体験
錦ヶ丘保育園 ☎0178 56-4051	9/15⑭ 10:00~11:30	体験保育
	9/25⑮ 13:30~15:00	下田まつりに参加しよう (三田神社前集合)
菜の花保育園 ☎0176 53-8670	9/4⑯、18⑰、25⑱ 15:00~18:00	キッズパレ&リフレッシュ体操 (有料)
	9/10⑲、24⑳ 10:30~11:00	歌・手あそび、読み聞かせ (木ノ下児童館)
	9/14㉑、21㉒ 10:30~11:00	歌・手あそび、読み聞かせ (みらい館)
	9/18㉓ 10:00~11:30	保育体験
	9/18㉔ 14:00~15:30	わくわくサークル (親子リズム遊び)
	9/2⑳ 10:00~12:00	エクササイズ
	9/7㉕ 10:00~12:00	おしゃべりサロン
	9/9㉖、30㉗ 10:00~12:00	はんど&はあと
	9/13㉘ 10:30~11:00	青空キッズ (中央公園)
	9/14㉙ 9:45~14:00	リンゴ狩り (みなくる館集合)
あゆみ保育園 ☎0178 52-2206	9/16㉚ 9:30~12:00	おいらせクロパ
	9/17㉛ 13:30~14:30	マタニティほんわかルーム (妊娠中の食事)
	9/19㉜ 13:30~	百石まつりに参加しよう (百石高校集合)
	9/21㉝ 10:00~12:00	救急教室、給食体験
	9/28㉞ 10:00~11:30	フラサークル (百石荘)
	※詳細はきらら通信をご覧ください	

● 各種相談窓口を開設
まずは悩みを相談して

● 町民相談
日時 9月8日① 10時～15時
場所 東公民館
相談員 小向恵子

● 心配ごと相談
日時 9月1日① 10時～12時
場所 いきいき館
相談員 中尾千鶴子、笹川徳松

● 問い合わせ 町社会福祉協議会
☎0178 ⑤ 7066

● 人権相談
日時 9月10日① 9時～12時
場所 東公民館
相談員 人権擁護委員

● 問い合わせ 町民課
☎0178 ⑤ 2246

● 環境保健課
☎0178 ⑤ 4218

新しい国保保険証は9月中に郵送します

現在使っている国民健康保険被保険者証(国保保険証)の有効期限は9月30日まで。新しい保険証は9月中に郵送します。

● 保険証の確認
記載内容は正しいか
▼世帯の人数分あるかなどを確認してください。

誤りがあったときは連絡してください。

国保保険証を持つている人が国保以外の健康保険に加入している場合、国保からの脱退手続きが必要。双方の保険証と印鑑を持参し、環境保健課または町民課で手続きしてください。

● 保険証の有効期限
有効期限は平成23年9月30日まで。ただし次の人は異なります。

- 23年9月30日より前に75歳になる人(誕生日の前日まで。それ以降は後期高齢者医療制度に移行)
- 退職者医療制度該当者で23年9月30日より前に65歳になる人(誕生日の前日まで。それ以降は後期高齢者医療制度に移行)

浄化槽整備経費を助成

町は下水道施設が当面整備されない地域で、浄化槽を設置する人に対し補助金を交付しています。金額などは次のとおりです。

種類	補助金額	予定数	残り数
5人槽	28万円以内	15基	11基
6~7人槽	32万8千円以内	16基	9基

- ### 2 交付要件
- ▶ 公共下水道事業認可区域外であること
 - ▶ 今年度中に一般住宅に浄化槽を設置する人
 - ▶ 改築し浄化槽を設置する人
 - ▶ 単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える人
 - ▶ 町税などを滞納していない人

- ### 3 申請方法
- 受付期間は10月20日①まで。町が定める申請書類で、工事着工前に届出してください。補助金の額に限りがあります。早めに申し込んでください。

町は下水道整備に力を入れています。このことで害虫の発生や悪臭、水質汚染を防ぐことができます。下水道接続にかかる出費に対し、町は融資あっせん制度や奨励金制度を設けています。詳しい内容は地域整備課へ気軽に問い合わせてください。

町地域整備課 ☎0178 ⑤ 4819

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までにし出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください

町内会	収集日	資源ごみ	粗大ごみ
有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平	毎週月・木曜日	9月1日① 9月15日①	9月10日①・24日①
住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保	毎週火・金曜日	9月8日① 9月22日①	9月27日①
★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です			

祝日も収集します

環境保健課 Tel 0178-56-4218

国民年金♥ガール

亡くなった場合には手続きが必要です

加入者が死亡の場合

死亡一時金
寡婦年金
遺族年金など

注意!

請求しないと
もらえませんがのよ!

*一定以上の
納付が必要です

受給権者が死亡の場合

未支給請求
死亡届
遺族年金など

注意!

死亡の届出を
しないでおくと
「年金を返してくだ
さい」ということ
になるのよ!

手続きはお忘れなく♥

教えておいらくん

— 支給の時効 —

年金などの支給には、「時効」があるよ。
手続きは早めにしてくださいね。

- ① 国民年金死亡一時金を受ける権利 2年
- ② 寡婦年金 5年
- ③ 遺族（基礎・厚生）年金 5年



☎ 日本年金機構八戸年金事務所 ☎ 0178 ☎ 1742
 町民課 ☎ 0178 ☎ 2246

防災・消防

AEDの体験コーナーなどを設けます

☎ 八戸北消防署 ☎ 0178 ☎ 2525

9月5日からの一週間は「救急医療週間」。八戸北消防署はこの週間の前に、救急展を開催します。

AED ●正式名は「自動体外式除細動器」。機器が自動的に心室細動を解析し、必要に応じて電気ショックを心臓に与える。町の公共機関や学校、大型店、企業などに設置されている。

救急資材などの展示はもちろん、AEDの体験コーナーも設けます。気軽に参加しててください。

9月9日は「救急の日」
救急車は正しい利用を

救急車を呼ぶ前に、まずはしっかりと落ち着いて、状況を把握しましょう。

●救急車を呼ぶ前の判断

- ① 応急手当で済むか、医師

の診察を受けるべきか

- ② 診察を受ける場合、救急車を呼ぶか、自力で病院に行けるか

●救急車を呼ぶときに伝えること

- ① 事故の内容
- ② 傷病者の氏名、性別、年齢など
- ③ 場所や目撃物など
- ④ 電話をかけている人の名前や電話番号

●救急車が来たら

- ① 道路から見えるところまで出て案内する。
- ② 傷病者の状況を説明する。

9月の納税相談日 ☎ 税務課 ☎ 0178-56-4704

税金に関する相談はもちろん、税金を納めることもできます。気軽に問い合わせてください。

	会場	月日	時間
夜間	本庁舎 (税務課)	9月7日(火)	17:00-20:00
		9月21日(火)	
	分庁舎 (分庁サービス課)	9月14日(火)	
		9月28日(火)	
休日	本庁舎 (税務課)	9月5日(日)	8:30-17:00

■ 9月に納める税金 (○数字は期)

納期限日	税金の種類
30(火)	固定資産税③、国民健康保険税③、介護保険料③、後期高齢者医療保険料③



納め忘れをしないためにも、手間のかからない口座振替が便利です

募集します

卓球選手権大会・卓球教室参加者を募集

町卓球協会は▼第3回おいらせ卓球選手権大会▼ふれあい卓球教室を開催します。初心者でも安心して参加できます。興味のある人は気軽に問い合わせてください。

●日時 10月9日(土) 9時

●場所 いちよう公園体育館



- 種目
- ① シングルス男子
 - ② シングルス女子
 - ③ ダブルス男子
 - ④ ダブルス女子
 - ⑤ ラージボール男子
 - ⑥ ラージボール女子
 - ⑦ ラージボールダブルス混合
- *①②の対象は小学生、中学生、高校生、一般です。ダブルスのペアは当日抽選で決定。
- 参加料 1人300円
- ①大会 町内在住または町内で勤務する人
- ②教室 無料
- 参加資格
- ①大会 町内在住または町内で勤務する人
- ②教室 町内の小学生以下

下の人

●申込締切 9月24日(金)

●問い合わせ 町卓球協会 事務局 中村、沼尾(町地域整備課)

☎ 0178 ☎ 4819

手話体験学習を開催 受講者を募集します

町社会福祉協議会・ボランティアセンターは手話教室を開催。小学生から大人

まで、楽しく学ぶことができます。レベルは初心者向けです。初めの人でも安心。興味のある人は気軽に申し込んでください。

●開催日 9月9日(土)から12月2日(木)までの毎週木曜日。全12講座。祝日は除きます。

●開催時間 19時～20時半

●場所 老人福祉センター

●定員 先着30人

●資料代 テキスト代として1人1200円

●申込方法 電話(0178 ☎ 7066)またはフックス(0178 ☎ 1602)で▼氏名▼住所▼電話番号▼を添えて申し込んでください。

— 町民なら誰でも参加できます — 「健康教室」を開催

① 心もすっきり・健康体操教室

健康の第一歩はまず手軽な運動から。講師は大久保幸恵さん＝本町四丁目。講話を聞きながら、楽しく体を動かしましょう。

●日時 9月7日(火) 10時～11時半

●場所 いきいき館集会所

●定員 先着25人

●持ち物 タオル、飲み物

●服装 動きやすい服装



② 家庭介護講座

介護は今や身近な課題。自立を促し、介護負担を軽減するコツを学びます。講師は県介護実習普及センター職員です。

●日時 10月6日(火) 10時半～12時

●場所 いきいき館集会所

●定員 先着25人

●服装 動きやすい服装

●申込締切 9月28日(水)



町社会福祉協議会は地域の皆さんの協力を得て、さまざまな福祉事業を展開しています。健康教室は参加無料。友人や家族を誘って、気軽に参加してください。

☎ 社会福祉協議会 ☎ 0178 ☎ 7066

有限会社 北浜葬儀センター

電話1本で、どこの病院からでも御遺体を自宅までお運びいたします。葬儀一式25万円から、お客様の予算に合わせてサービスいたします。お気軽に御相談ください。年中無休。24時間営業。

おいらせ町二川目四丁目 73-1468 ☎ 0178-53-2614

- 佐々木凛 (晋・睦美)
- 成田祐也 (誠・幾代)
- 沼端翔 (加展・優子)
- 近藤遠輝 (政幸・加代子)
- 大野楓果 (真也・幸)
- 西館杏樹 (憲・あつ子)
- 成田海伊 (和久・ひとみ)
- 川原悠暉 (岳・奈津美)
- 平内碧一 (弘幸・敬子)
- 三浦侑依 (祐理・妃奈子)
- 熊野蘭 (豊・仁美)
- 橋本蓮 (直・幸子)
- 小田島来輝 (健作・千晶)
- 西館彩寧 (潤・亜貴子)
- 原一堀 (大輔・香織)
- 伊藤百架 (光春・舞子)
- 田中零己 (大裕・利佳子)

こんにちは赤ちゃん

戸籍の窓

7月に届け出し、掲載希望した人を載せています

- 阿光坊 17人
- 向山
- 横道
- 一川目
- 洋光台
- 根岸
- 阿光坊
- 青葉
- 二川目
- 藤ヶ森
- 一川目
- 堀切川
- 堀久保
- 堀切川
- 洋光台
- 藤ヶ森
- 本村

- 白井ミヨ
- 鈴木武一
- 松林カヨ
- 三村傳吉
- 川村幸悦
- 佐藤フジ
- 鈴木チセ
- 吉田正一郎
- 工藤和夫

お悔やみ申し上げます

- 川口勝
- 馬場裕喜子
- 田中和彰
- 川上美穂
- 三村祐太
- 村崎純子
- 最上大輔
- 小向志織
- 木村一也
- 三浦慶子

結婚おめでとう

- 八戸市
- 木内々
- 苗振谷地
- 鶏久保
- 三田
- 明神下
- 十和田市
- 本村
- 三田
- 七軒町

寄付ありがとうございます



青森銀行百石支店青友会 (川口彰五郎会長) から町社会福祉協議会 (北向晃会長) へ現金 10 万円

まちの人口 (8月1日現在)

人口 前月比	
男	12,186 ↑ 22
女	12,927 ↑ 17
計	25,113 ↑ 39
世帯	9,315 ↑ 23

- 西館徳之助 80歳
- 木村トメ 88歳
- 鶏久保 一川目

訂正とおわび

広報おいらせ 8月号で名前の表記に誤りがありました。訂正し、おわびします。

- 人権教室 (16頁)
- (誤) 吉田圭祐君
- ↓
- (正) 吉田圭佑君



編集後記

▼フライン・ボールは誰でも気軽にできるスポーツ。でも実際にプレーしてみると、これがなかなか難しいものです。自分よりも、かえって高齢の選手のほうが上手だなと感じました。おばあさんたちがひ孫くらいの子どもたちと共に、笑顔でプレーする姿をまぶしく感じました▼考案者の植山忠さんはアイディアマン。思い立ったら何でも自分の手で製作し、実験を繰り返すと言います。「悩むくらいだったらまず実践してみること」日々の生活や仕事でも必要な考え方だと、あらためて実感しました▼「夏の甲子園」に出場した八戸工業大学第一高校―残念ながら2回戦で敗退しましたが、数々の感動を与えてくれました。本町出身の中村晃大選手、小笠原拓也選手の活躍に、大きな拍手を送りたいと思います。

企画課 広報担当
松林 拓大

おいらせ健康カレンダー

日・曜	行事名	時間	場所	備考
1 水	栄養講座① ポリオ予防接種	10:00-13:30 13:30-14:00	いきいき館 北公民館	テーマ◎夫が元気で長生きできるように 担当医◎ケイクリニック
2 木	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
3 金	愛の献血	10:00-12:00 13:45-16:00	本庁舎 サンワドー下田店	
4 土				
5 日				
6 月				
7 火	リハビリ健康相談 1歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け/12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 対象◎平成21年2月生まれの子ども
8 水	認知症予防教室 2~3カ月児健康相談 乳幼児健康相談	9:30-12:00 受け付け/10:00-10:30 受け付け/13:00-13:30	北公民館 いきいき館 いきいき館	郊外活動を予定。事前申し込みが必要です。 対象◎平成22年6月生まれの子ども 月齢は問いません
9 木	転倒予防教室 転倒予防自主トレ	9:30-12:00 10:00-11:30	のびのび館 老人福祉センター	理学療法士の運動指導
10 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
11 土				
12 日	町民健診	6:45-8:30	北公民館	
13 月				
14 火	リハビリ健康相談 2歳6カ月児健康診査	9:30-11:00 受け付け/12:30-12:45	いきいき館 いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談 対象◎平成20年2~3月生まれの子ども
15 水	転倒予防教室 栄養講座②	9:30-12:00 10:00-13:30	北公民館 いきいき館	理学療法士の運動指導 テーマ◎夫が元気で長生きできるように
16 木	転倒予防教室	9:30-12:00	のびのび館	理学療法士の運動指導
17 金	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、相談
18 土				
19 日				
20 月				
21 火	リハビリ健康相談 健口栄養教室	9:30-11:00 9:30-12:30	いきいき館 北公民館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
22 水	9~10カ月児健康相談	受け付け/10:00-10:30	いきいき館	対象◎平成21年11~12月生まれの子ども
23 木	愛の献血	10:00-16:00	イオンモール下田	
24 金	リハビリ健康相談 3歳児健康診査	9:30-11:00 受け付け/12:30-12:45	いきいき館 老人福祉センター	理学療法士のリハビリ指導、相談 対象◎平成19年3月生まれの子ども
25 土				
26 日				
27 月				
28 火	リハビリ健康相談	9:30-11:00	いきいき館	理学療法士のリハビリ指導、看護師の健康相談
29 水	転倒予防教室 転倒予防教室	9:30-12:00 10:30-12:00	北公民館 老人福祉センター	運動指導士の運動指導 理学療法士の運動指導
30 木	転倒予防自主トレ	9:30-12:00	のびのび館	



成人式用 衣装レンタル 振袖 ¥38,000 ~

着物の他、
・帯
・襦袢
・草履
・バッグ
・ショール
等の小物一式を含みますので、一度のご来店で全て揃えられます。



Tel: 0178-52-2525 / Fax: 0178-52-2603

Web: Yahoo! や Google で「アトリエゆう」を検索

労働大臣検定一級写真技能士の店

有限会社 アトリエゆう

※有料広告掲載欄です



苦米地七海さん 蓮君

(木崎)

きょうだいと一緒に夏祭りをサポート
「笑顔を見るとうれしくなります」

PROFILE

とまべち・ななみ◎1998(平成10)年おいらせ町木崎生まれの下田中学校1年生。テニス部員として日々汗を流している。好きな科目は音楽。祖父母、父母、弟との6人暮らし。おいらせ町木崎在住、12歳
とまべち・れん◎1999(平成11)年生まれ。木内々小5年。野球部で日々練習に励んでいる。ポジションはセンター。10歳

本村地区の夏の風物詩「もとむら夏祭り」は8月13、14日の両日開催。祭り会場には地区の内外から多くの人々が訪れ、カラオケや踊りなどを思う存分楽しんだ。

食べ物扱う屋台は人気。焼き鳥の香ばしいにおいが漂い、食欲をそそる。忙しそうに焼き鳥を焼くのは、苦米地七海さん、蓮君のきょうだい。父の友人が本村地区に居るため、祭りの手伝いをするために木崎地区からやってきた。

丹念に串をひっくり返す七海さん。時々わき見をする蓮君に「もう焼けるよ。ちゃんとやってよ」と少々厳しい指導。蓮君は「まだ大丈夫だよ」とマイペース。きょうだいのほほ笑ましいやりとりが繰り広げられる。

「食べ物を売るのは結構大変。でも買ってくれた人の笑顔を見ると、本当にうれしくなります」と話す七海さん。弟も「本村と木崎、二つの祭りに来られるから楽しいよね」と笑顔で答えた。



町のイメージキャラクター「おいらくん」です。9月はまだまだ暑い日が続きます。皆さん体調管理には気をつけてくださいね。

奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち

広報 **おいらせ**

広報おいらせ No.67 2010年9月1日発行号