



広報しもだ

2005

# お知らせ版

# 11

※「しーもくん」の外形は、下田町の輪郭を表しています。

発行/下田町

〒039-2192 青森県上北郡下田町字中下田135-2

編集/企画財政課

No. 151/平成17年11月11日

## まちの出来事

町内の美化に一役！  
＝清掃ボランティア活動＝



10月19日(水)、町内でシルバー会員の方々が清掃活動を実施しました。

青森県シルバー人材センター連合会では、10月19日を「シルバーの日」として、「地域における清掃活動の日」と定め、おいらせ広域シルバー人材センターの会員約30名が、下田駅、しもだサーモンパーク周辺、下田町役場周辺の清掃をしました。

参加した会員の方々は、今後も地域の支援を得ながら、「シルバー年代を頑張りたい」と、心地よい汗を流していました。

ご寄贈ありがとうございます



10月21日(金)、東北電力㈱三沢営業所(渡辺英之所長)と㈱ユアテック三沢営業所(在家勲所長)から防犯灯5基が寄贈されました。

ご寄贈ありがとうございます



10月20日(木)に、八戸地域広域防火管理者協会(神山公佑会長)から、町内の身体障害者5世帯へ自動消火装置が寄贈設置されました。

防火意識の高揚を！  
＝秋の火災予防運動実施＝



10月16日(日)、県内一斉の秋の火災予防運動期間を前に、下田町消防団(袴田邦彦団長)と町内婦人消防クラブ(木内々・木ノ下)による防火パレードが行われ、住民に防火意識の高揚を呼びかけました。

その後、会場を縄文(ふるさと)の森イベントホールに移し、団員の消防諸般の基礎をつくるため、八戸北消防署(林崎倉次署長)指導のもと礼式訓練等を実施しました。



## 「おいらせ町」の住所表示について

### 住所表示の変更

百石町と下田町の合併により、平成18年3月1日から「おいらせ町」の住所表示は以下のようになります。

「上北郡百石町」と「上北郡下田町」の表示は、いずれも「上北郡おいらせ町」に変更となります。

「おいらせ町」は「おいらせちょう」と読みます。

字界の変更ありませんが、これまで「字」を使用していた住所表示については、現在の名称から「字」の文字を除いた名称になります。

住所表示の変更に伴い同一表記となる字名「前川原」、「下川原」、「後谷地」、「下谷地」の表示は、下田町はそれぞれ頭に「西」を付けて、「西前川原」、「西下川原」、「西後谷地」、「西下谷地」に変更となります。百石町はそれぞれの頭に「東」を付けます。

	(下田町)	(百石町)
「前川原」	上北郡おいらせ町西前川原	上北郡おいらせ町東前川原
「下川原」	上北郡おいらせ町西下川原	上北郡おいらせ町東下川原
「後谷地」	上北郡おいらせ町西後谷地	上北郡おいらせ町東後谷地
「下谷地」	上北郡おいらせ町西下谷地	上北郡おいらせ町東下谷地

地番は、合併前と変更ありません。

郵便番号・電話番号は、合併前と変更ありません。

具体例として、下田町役場と北部公民館の住所表示の変更内容を示すと次のとおりです。

下田町役場 (変更前) 上北郡下田町字中下田 1 3 5 番地 2

(変更後) 上北郡おいらせ町中下田 1 3 5 番地 2

北部公民館 (変更前) 上北郡下田町青葉 2 丁目 5 0 番地 1 3 9 5

(変更後) 上北郡おいらせ町青葉 2 丁目 5 0 番地 1 3 9 5

### 住所表示変更証明書(無料)の交付

合併に伴う住所表示の変更に関する証明書(無料)を平成18年3月1日から交付します。住所や所在地の変更の手続きに当たり、この証明書が必要な方は、下記の窓口申請してください。

・おいらせ町役場(下田) ・おいらせ町役場分庁舎(百石) ・おいらせ町北部出張所(下田)

### 問い合わせ

- ・企画財政課(役場2階) TEL内線207
- ・百石・下田合併協議会事務局 TEL0178-50-6501

### 下田町統計研究会事務局

## 青森県民手帳(下田町オリジナル版) 販売のお知らせ

スケジュール帳と都道府県・県内市町村の主要統計情報をコンパクトに収録し、暮らしに役立つ情報がたくさん詰まっている、2006年版青森県民手帳(下田町オリジナル版)を販売します。

下田町オリジナル版は一般の県民手帳に比べ、下田町内のタウンマップやイベント等の情報が追加されています。部数に限りがありますので、ぜひお早めにお買い求めください。

**販売場所** 企画財政課(役場2階)

**金額** 500円(税込)

**販売部数** 130部(先着順)

**色の種類** 緑、黒

### 問い合わせ

下田町統計研究会事務局(企画財政課内)

TEL内線209

### 下田町農協売れる米作り生産協議会

## とれたて!「しもだのこだわり米」 味わいフェア開催

町では「しもだの美味しいお米」をPRするため、下記により『とれたて!「しもだのこだわり米」味わいフェア』を開催します。イベント当日は平成17年産米の試食のみならず、新米のプレゼントも用意していますので、ぜひ一度地元のお米を味わってみてください。

**日時** 11月19日(土) 10:00~15:00

**場所** イオン下田ショッピングセンター  
1階 西コート

### 問い合わせ

・下田町農協営農相談室 TEL0178-50-0180

・産業課(役場1階) TEL内線219

・上北地方農林水産事務所三沢普及分室

TEL0176-53-2498

## 社会教育課

上北郡連合PTA研究大会  
下田町大会のご案内

みなさん、お誘いのうえご来場ください。

**日時** 11月27日(日) 9:15~14:45

**場所** 町民交流センター

**内容**

アトラクション「本村鶏舞」 9:15~9:35

開会行事 9:40~10:15

分科会 10:30~12:00

講演 13:00~14:30

演題「子育てミュージックトーク  
~父親・母親教育の大事さ~」

講師 サエラ (五所川原市在住)  
ヴォーカル 菊地 由利子  
ピアノ 高橋 朋子  
桜田 まこと (十和田市在住)  
ミュージシャン・シンガーソング  
ライター

**問い合わせ**

社会教育課(役場2階) TEL内線236

## パソコン講座 受講生募集!

パソコンの基本的な操作を、楽しく学んでみませんか。年賀状づくりもできますよ!

**対象者** 20歳以上の町民で、パソコン文字入力のできる方

**日時及びコース**

【Word初級】・・・日中コース・夜間コースのいずれか

開催日	時間	開催場所
11月28日(月)~ 12月2日(金)までの5日間	①日中コース 14:00~16:00 ②夜間コース 18:00~20:00	北部公民館 会議室

【年賀状作成】・・・日中コース・夜間コースのいずれか

開催日	時間	開催場所
12月5日(月)~ 12月9日(金)までの5日間	①日中コース 14:00~16:00 ②夜間コース 18:00~20:00	北部公民館 会議室

年賀状印刷ができます(年賀状は各自持参、1人50枚まで)

**定員** 1コースにつき10名(先着順)  
**受講料** 1人500円(用紙・テキスト代として)  
**講師** 生涯学習サポーター 三浦 牧子 氏  
**申込期限** 11月21日(月)  
**申込・問い合わせ** 社会教育課(役場2階)  
パソコン講座係 TEL内線266

## 子育て支援センター

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは未就園児とその家族を対象とし、サークル活動を行っています。お気軽にご参加ください。

11月15日(火) ぶどう狩りに行こう  
10:00~11:30(錦ヶ丘保育園)

11月16日(水) 0歳児体験保育  
10:00~12:00(三田保育園)

11月18日(金) 親子クラブ(写真フレーム作り)  
10:00~11:00(三田保育園)

11月25日(金) オープン保育  
10:00~12:00(三田保育園)

11月29日(火) 育児講座(おやつ作りをしよう)  
10:00~11:30(錦ヶ丘保育園)

12月1日(木) 育児講座(スクラップブック作り)  
10:00~11:30(三田保育園)

12月3日(土) クリスマスツリー作りをしましょう  
14:00~16:00(菜の花保育園)

各サークルには事前の申し込みが必要となります。

なお、上記サークル活動の他に、町内の各保育園において育児相談、園庭の開放等を行っており、未就園児でも利用できます。

**申込・問い合わせ**

子育て支援センター(三田) TEL0178-56-2008  
(錦ヶ丘) TEL0178-56-4051  
(菜の花) TEL0176-53-8670

## 町民課

## 粗大ごみ収集日程

粗大ごみ処理券を購入し、下表の収集日を指定してください。自宅まで収集に伺います。自宅までの道路が狭い場合は、申し込みの際お知らせください。詳しくはカレンダーを参照してください。

収集日	受付期間
12月9日(金)	11月28日(月)~12月2日(金)
12月23日(金)	12月12日(月)~12月16日(金)

**粗大ごみとは**

町指定のごみ袋に入らない大きなごみのことです。

家電4品目やパソコン、危険物等は受け付けできません。

**粗大ごみ処理券の料金(1個当たり)**

- ・一辺の最長が120cm未満 525円(税込)
- ・一辺の最長が120cm以上 1,050円(税込)

**粗大ごみ処理券取扱所**

- ・町民課(役場1階) TEL内線223
- ・北部出張所 TEL0176-50-1208



## 地域型介護予防教室（後期）を開催します

介護予防は寝たきりや認知症を予防し自立回復を目的に行われるものですが、一人ではなかなか実行に結びつかず、続かないもの・・・さらには「閉じこもり予防」が大きなカギであると言われています。

そこで「地域密着型の介護予防教室」を下記の日程で行います。

介護予防の特効薬は地域の中での「仲間との交流」！地域の元気な高齢者の方々は勿論のこと冬の間、家で閉じこもりがちな方、要介護のおそれのある方、そしてなにより介護予防に興味と関心をお持ちの方は仲間と一緒に楽しく転倒予防、認知症予防を目的とした各教室にぜひ参加してみませんか。

ボランティアの方も大歓迎！申込みは必要ありません。開催場所の方に限らずお気軽にお越しください。

**開催時間** 10:00～12:00

**準備するもの** 動きやすい服装・健康手帳・参加費100円

### 【場所：秋堂コミュニティセンター】

11	8	火	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子
	22	火	心和音楽に触れてみよう！	音楽指導士 奥平 純代
12	13	火	フットケア～足裏健康法に挑戦！ 《リラクゼーションを体験》	日本リフレクソジスト認定講師 田森 恵美
	27	火	レクリエーション 《心と体をリフレッシュ》	福祉レクワーカー 田島 博
1	10	火	郊外学習	
	24	火	口腔体操とケアの実践	歯科衛生士
2	14	火	簡単調理 《噛むことの力》	栄養士 岩見美恵子
	28	火	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子



転倒予防トレーニング中です。

### 【場所：三田会館】

11	1	火	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子
	15	火	フットケア～足裏健康法に挑戦！ 《リラクゼーションを体験》	日本リフレクソジスト認定講師 田森 恵美
12	6	火	レクリエーション 《心と体をリフレッシュ》	福祉レクワーカー 田島 博
	20	火	手工芸	
1	17	火	レクリエーション 《心と体をリフレッシュ》	福祉レクワーカー 田島 博
	31	火	フットケア～足裏健康法に挑戦！ 《リラクゼーションを体験》	日本リフレクソジスト認定講師 田森 恵美
2	7	火	簡単調理 《噛むことの力》	栄養士 岩見美恵子
	21	火	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子



熟男・熟女のスキンケア講座

### 【場所：木ノ下ふれあい館】

11	9	水	フットケア～足裏健康法に挑戦！ 《リラクゼーションを体験》	日本リフレクソジスト認定講師 田森 恵美
	30	水	熟男・熟女のスキンケア講座 《いつまでも心豊かに美しく》	資生堂 美容スタッフ
12	14	水	心和音楽に触れてみよう！	音楽指導士 奥平 純代
	21	水	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子
1	11	水	講話「心の病気と認知症」 簡単調理に挑戦！	保健師・レクリエーションインストラクター 八重垣 凜子 栄養士 下総 和子
	25	水	心和音楽に触れてみよう！	音楽指導士 奥平 純代
2	8	水	講話・レクリエーション 《心と体をリフレッシュ》	保健師・レクリエーションインストラクター 八重垣 凜子
	22	水	転倒予防トレーニング	健康運動指導士 加藤 智子



フットケア～足裏健康法に挑戦！



年3回の体力測定を行っています。

**問い合わせ：**保健福祉課 介護予防担当(役場1階) TEL内線277  
 在宅介護支援センター木崎野 相談員 TEL0178 (56) 3663  
 在宅介護支援センターしもだ 相談員 TEL0178 (50) 6155  
 おいらせ広域シルバー人材センター TEL0178 (52) 3177

## 上北視聴覚ライブラリー

## パソコン講習Excel初級編

- 対象者** 中学生、高校生、一般成人の方  
**定員** 20名(先着順)  
**日程** 12月3日(土)、4日(日)の日帰り  
**会場** 公立上北視聴覚ライブラリー  
**受講料** 3,010円(テキスト・昼食代)  
**持ち物** 筆記用具(ノートパソコン持参可)  
**申込期限** 11月24日(木)  
**備考** 県民カレッジの単位認定講座です。  
 キャンセルは11月25日までです(それ以降は実費がかかります)。  
**申込・問い合わせ**  
 〒039-2402 上北郡東北町大浦字道の下104-6  
 公立上北視聴覚ライブラリー  
 (公立小川原湖青年の家内)  
 TEL0176-56-2393 FAX0176-56-5042

## 下水道課

## 責任技術者更新講習・配管工認定講習・配管工更新講習の実施案内

	責任技術者更新講習	配管工認定講習	配管工更新講習
受付期間	11月28日(月)～12月15日(木)		
受付場所	下田町役場 下水道課		
申込書の配布	11月22日(火)～		
実施日	平成18年1月30日(月)	平成18年2月1日(水)	
	14:00～		
	八戸プラザホテル(八戸)	ユートリー大ホール(八戸)	
受験料	4000円	3000円	

## 問い合わせ

- ・日本下水道協会青森県支部 TEL017-734-4201
- ・下水道課(役場1階) TEL内線285

## 税務課

町税は忘れずに納めましょう！  
～口座振替が便利です～

町・県民税4期分  
 国民健康保険税5期分  
 (介護保険料含む)  
 納期限は11月30日(水)です

## 問い合わせ

税務課(役場1階) TEL内線229・230・240

## (財)21世紀職業財団青森事務所

ご存知ですか？  
フレイフレー・テレフォン

(財)21世紀職業財団青森事務所では、働くあなたに育児、介護、家事等の地域の具体的な情報を電話でご案内しています。

仕事も家庭も大切に、もっと安心して働きたい方のホットラインです。気軽にお電話ください。

## 案内日時

月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:30

案内電話番号 TEL017-776-2020

情報提供料 無料

## 青森県営農高等学校

## 平成17年度青森県営農高等学校学生募集！

青森県営農高等学校では、次のとおり平成17年度の学生を募集します。

## 募集人員

課程	専攻コース	募集人員
畑作園芸	野菜(畑作含む)、花き	1学年 70名 (男・女) 修業年限 2カ年 (全寮生)
果樹	りんご、一般果樹	
畜産	酪農、肉牛、養豚	

## 日程

	推薦選考	一次募集試験	二次募集試験
願書受付	11月9日～11月18日	1月4日～1月25日	2月16日～2月22日
選考日・試験日	12月2日	2月7日	2月28日
合格発表	12月12日	2月15日	3月9日
募集人員	定員70名 (推薦は定員の3分の2以内)		合格者が定員に満たない場合のみ実施

## 経費

入校検定料 2,200円  
 入校料 5,650円  
 授業料 年額115,200円(月額9,600円)  
 諸経費 年額650,000円(教材費、各種資格試験受験料、実習服費、寮自治会費、後援会・同窓会費、食費、光熱水費等)

## 願書請求

入校願書の請求は郵送料200円切手を貼り、宛先を記入した封筒を同封し青森県営農高等学校教務課へ申し込みください。この場合、封筒の表に「願書請求」と朱書きしてください。

## 問い合わせ 青森県営農高等学校 教務課

〒039-2598 青森県上北郡七戸町字大沢48-8  
 TEL 0176-62-3111 FAX 0176-62-3986

毎月第3日曜日は『家庭の日』

## ありがとう

## 家族をまとめる 合い言葉

平成16年度「家庭の日」標語 最優秀賞  
 下田中2年 馬場 正泰 さん  
 ※昨年度の学年で掲載しています。

# 行事予定表

期日	曜日	時間	行事名	場所	問い合わせ先	備考
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火					
7	水					
8	木					
9	金					
10	土					
11	日	9:00~12:00	子ども会球技大会	町民交流センター	町民交流センター	
〃	〃	13:00~16:30	青少年育成町民会議町民大会	〃	〃	
12	月					
13	火					
14	水					
15	木					
16	金					
17	土					
18	日					
19	月					
20	火					
21	水					
22	木	13:30~17:00	しめ縄作り	中央公民館	中央公民館	
23	金					
24	土					
25	日					
26	月		町・県民税、固定資産税第5期、国保税第6期 納期限		税務課	
27	火					
28	水	13:30~16:00	生け花教室	中央公民館	中央公民館	
29	木					
30	金					
31	土					

## 老人福祉センター予定表

事業名	日程	事業名	日程
入浴日	1、5、8、12、15、19、22、26	心配事相談所	6、13、20、27
健康相談	8、22	ののっこの会	5
詩吟の会	8、22	うだっこの会	8
筆っこの会	1、15	大正琴・さきおりの会	8
おどりっこの会	1、15	俳句の会	16
パッチワークの会	1、15	ひしざしの会	21
カラオケの会	15、26	花っこの会	27

## 保健事業

分類	事業名	日時	場所	対象者	内容等(詳細)
教室・スクール等	ハロー！ベビールーム	9 金 10:00~12:00	北部公民館	平成17年9月~10月生	内容/ベビーマッサージ・離乳準備食の試食 持ち物/母子健康手帳・バスタオル等
	離乳食教室	13 火 10:00~12:00	老人福祉センター	平成17年5月~6月生	内容/離乳食初期の試食
	子育てサークル	20 火 10:00~12:00	北部公民館	未就園の乳幼児とその母親	クリスマスを楽しもう♪ ・クリスマスカード作り ・母と子のふれあい遊び ・雪遊び ※12/16までに保健福祉課(保健師)へお申込みください。TEL0178(56)2111(内線224・225)
	生活習慣病予防教室(運動編)	7 水 10:00~12:00	北部公民館	町民交流センター	内容/生活習慣病を予防するための運動及び家庭でできる簡単体操用する物/ズック(内履き用)、バスタオル(床に敷いて体操します)、タオル、水分(お茶・水など) 留意事項/事前の申込みが必要です。
		20 火			
生活習慣病予防教室(調理編)	15 木 10:00~13:00	北部公民館		内容/生活習慣病を予防するための調理実習及び講話 用意する物/エプロン、三角巾 留意事項/事前の申込みが必要です。	
	22 木				
予防接種・健診など	9か月児健康診査	2 金 受付12:30~12:45	北部公民館	平成17年2月~3月生	対象者には通知をいたします。 母子健康手帳と問診票をお持ちください。
	1歳6か月児健康診査	16 金 受付12:30~12:45	北部公民館	平成16年5月~6月生	対象者には通知をいたします。 母子健康手帳と問診票をお持ちください。
	献血(全血)	23 金 10:00~12:00 13:00~16:00	イオン下田ショッピングセンター		献血手帳と本人確認できるもの(免許証・保険証等)をお持ちください。