



※「しーもくん」の外形は、下田町の輪郭を表しています。

発行/下田町

〒039-2192 青森県上北郡下田町字中下田135-2

編集/企画財政課

No. 150/平成17年10月14日

まちの出来事

間木ブロックチーム優勝！ =町民ふれあい駅伝大会=



10月2日(日)、下田公園で第16回町民ふれあい駅伝大会が開かれ、全12チームによる熱戦が繰り広げられました。

昨年4位だった間木ブロックが、前回優勝の青葉をかわして見事優勝し、区間ごとに順位が入れ替わる白熱したレースにかけつけた家族や町内会の応援団から、大きな声援が送られていました。

総合順位

順位	チーム名	順位	チーム名
1	間木ブロック	7	木ノ下・苫米地
2	青葉	8	木内々・有楽町
3	若葉ブロック	9	三田
4	洗平・新敷・錦ヶ丘	10	本村・鍋久保
5	阿光坊	11	三本木
6	秋堂ブロック	12	向山・豊原・豊栄

※間木ブロック (間木・染屋・木崎・曙)
 若葉ブロック (若葉・緑ヶ丘・住吉)
 秋堂ブロック (秋堂・中野平・苗振谷地・向坂)

区間賞【敬称略】

区間	チーム名	氏名	区分
1	阿光坊	有働 嵐	小学生男子
2	秋堂ブロック	遠藤由香子	小学生女子
3	木ノ下・苫米地	畑山 功一	一般男子
4	間木ブロック	苫米地 琢子	中学生女子
5	本村・鍋久保	川村 健太	中学生男子
6	三田	溝口 るみ子	女子(中学生以上)
7	若葉ブロック	東 充	小学生男子
8	間木ブロック	袴田 将太	一般男子(高校生含む)
9	洗平・新敷・錦ヶ丘	福村 広司	中学生男子

地域の方言や風習に触れよう！ =ふるさと学習塾第3講座=



9月13日(火)、町民交流センターで、下田ふるさと学習塾第3講座を開催しました。

今回の講師は、服飾評論家の市田ひろみ氏。講演では「輝いて生きる」をテーマに、「人にはそれぞれの生き方がありますが、地域の方言や風習などに触れ、自分を磨いていくことが生きがいです」と、京都弁を交えながら、楽しいトークで会場を沸かせていました。

元気に長生きしてね！ =下田町敬老会=



9月16日(金)、町敬老会が町民交流センターで開催され、対象者(73歳以上)である約450名のおじいさん、おばあさんが参加されました。

式典では、今年度上寿(100歳)、白寿(99歳)、米寿(88歳)を迎える33人に顕彰状と記念品が贈られました。式典後の懇親会では、町内保育園児や津軽三味線奏者の山上進さんらによるアトラクションを見ながら、お互いの長寿を称えあって交流を深めていました。

平成18年度コミュニティ助成事業の申請受付案内

コミュニティ助成事業とは、(財)自治総合センター(松本英昭理事長)が宝くじの益金を利用してコミュニティ活動に伴う備品や設備の整備等を助成するもので、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的としたものです。

コミュニティ助成事業には次の5つの事業があり、いずれもコミュニティ組織(町内会等)またはコミュニティ組織の連合体を対象としています。

一般コミュニティ助成事業

対象事業 コミュニティ活動に直接必要な設備又は施設の整備に関する事業(例:祭りで使用する太鼓・台車等を整備する事業)

助成額 100~250万円

緑化推進コミュニティ助成事業

対象事業 植樹・植栽又はその維持管理を行う事業(例:公園・広場等に花壇を造成するために、種子・苗木を購入したり、用具等を整備する事業)

助成額 50~200万円

コミュニティセンター助成事業

対象事業 住民の需用に応じた機能を有する集会所の建設整備事業

助成額 総事業費の5分の3以内で、1,500万円を限度とする。

青少年健全育成助成事業

対象事業 青少年の健全育成を目的としたもので、主として小・中学生が参加するソフト事業(スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する事業)

助成額 30~100万円

申込期限 10月24日(月)

事業内容や申請の手続きについてお気軽にご相談ください。

なお、コミュニティ助成事業は(財)自治総合センターの審査を経て助成が決定されるため、必ずしも助成を受けられるものではありませんので、ご了承ください。

これまで助成を受けた主な事例紹介(平成15年度~)

	団 体	事 業 内 容
15年度	本村町内会	「本村さんさ踊り」の備品整備(ゆかた・帯・はんでん等)
16年度	三本木町内会 三田町内会 北山車組 古間木山連合町内会 秋堂町内会	まつり用のゆかた・はんでん・カラオケセット等の整備 まつりで活躍する山車の整備 盆踊りで使用する放送機器一式の整備 秋堂コミュニティセンター建設
17年度	三田町内会 三田町内会 北山車組 間木山車組実行委員会 秋堂町内会	OA機器整備 山車小屋整備 まつり用のゆかた・山車・山車小屋の整備 カラオケセット・テント・物置等の整備

コミュニティ助成でまつり備品整備! ~三田町内会・秋堂町内会~

このほど宝くじの普及啓発を目的とした事業である一般コミュニティ助成事業を活用して、三田町内会(馬場正治会長)は、町内会活動を撮影して活動の記録や上映会を行うことを目的として、プロジェクタやスクリーンなどのOA機器を整備しました。

また、同じく一般コミュニティ助成事業を活用して、秋堂町内会(馬場誠悦会長)は、前年度完成した秋堂コミュニティセンターで使用するテーブル、椅子、カラオケセット、物置等を整備し、8月に開催された「秋堂夏まつり」に活用しました。

問い合わせ

企画財政課(役場2階) まちづくり推進係 TEL内線209



下田町まちづくり推進協会

下田町映画上映会

～十五の頃、あなたの「学校」は、どこにありましたか。～

下田町まちづくり推進協会では、次のとおり映画上映会を開催します。奮って、ご参加ください。

日時 10月30日(日) 13:00～15:30

場所 下田町民交流センター 小ホール

上映作品 『忍たま乱太郎』 (13:10～13:25)
『十五才 学校』 (13:30～15:30)

入場料 無料



問い合わせ

下田町まちづくり推進協会事務局 (企画財政課内)
TEL内線208

子育て支援センター

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは未就園児とその家族を対象とし、サークル活動を行っています。お気軽にご参加ください。

- | | |
|-----------|--|
| 10月18日(火) | 1歳児体験保育
10:00～12:00 (三田保育園) |
| 10月18日(火) | ビーズ製作(オリジナルコンパクト)
10:00～11:30 (錦ヶ丘保育園) |
| 10月19日(水) | 0歳児体験保育
10:00～12:00 (三田保育園) |
| 10月30日(日) | 三田保育園作品展
9:00～14:00 (三田保育園) |
| 11月8日(火) | 2歳児体験保育
10:00～12:00 (三田保育園) |
| 11月11日(金) | 1歳児体験保育
10:00～12:00 (三田保育園) |
| 11月12日(土) | わくわくサークル(万華鏡を作りましょう)
14:00～15:15 (菜の花保育園) |
| 11月16日(水) | 0歳児体験保育
10:00～12:00 (三田保育園) |

各サークルには事前の申し込みが必要となります。

なお、上記サークル活動の他に、町内の各保育園において育児相談、園庭の開放等を行っており、未就園児でも利用できます。

申込・問い合わせ

子育て支援センター (三田) TEL0178-56-2008
(錦ヶ丘) TEL0178-56-4051
(菜の花) TEL0176-53-8670

しもだ鮭まつり実行委員会

日本一のしもだ鮭まつり
ボランティアスタッフ募集!

やる気マンマン! 日本一のしもだ鮭まつり運営スタッフになってみませんか?

スタッフをしながら来場者の方々と一緒に、楽しい思い出づくりをしましょう!

申込期限 10月28日(金)

申込・問い合わせ

しもだ鮭まつり実行委員会事務局 (産業課内)
TEL内線218



日本一の鮭まつり 出店募集!

11月12日(土)・13日(日)に開催される「第20回日本一のしもだ鮭まつり」の出店希望者を募集します。詳細については次のとおりです。

申込期間 10月24日(月)～10月27日(木)

受付時間 9:00～16:00

出店料

- | | |
|-----------------|--------|
| 1区画 (間口3間×奥行2間) | 6,000円 |
| " (間口2間×奥行1間半) | 4,000円 |
- (国際スペース)

出店料のうち、1,000円はゴミ処理料となっております。

出店条件

町内在住で、実際に販売に従事する方(名義の貸し借りは不可)

町外在住で、実際に販売に従事する方(限定区画)

国際交流を目的としたスペースの出店区画を特別に限定区画を設けます。詳しくは商工会へご相談ください。

出店説明会

日時: 11月1日(火) 13:30～

場所: 下田町商工会 2階研修室

説明会終了後、抽選で出店場所を決定します。

申込書 商工会に備え付けてあります。

申込・問い合わせ

下田町商工会 TEL0178-56-2511

「高齢者インフルエンザ予防接種」のお知らせ

今年度の高齢者インフルエンザ予防接種を次のとおり実施します。なお、予診票は、役場保健福祉課、北部公民館、老人福祉センター、及び各医療機関にあります。

高齢者インフルエンザ予防接種は、ご本人が接種を希望する場合のみの予防接種です。

対象者

- ・65歳以上の方
- ・60歳から65歳未満までの年齢で、一定の心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する方

予防接種を受けることができない人

- ・明らかに発熱のある人
- ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな人
- ・インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、アナフィラキシーを起こしたことがあることが明らかな人
- ・予防接種後で接種後2日以内に発熱の見られた者及び、全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある者
- ・過去に免疫不全の診断がされている者
- ・その他、医師が不適当な状態と判断した場合

実施期間 10月17日(月)～12月16日(金)

実施場所

指定医療機関	電話番号	指定医療機関	電話番号
下田診療所	0178-56-3116	ケイクリニック	0176-53-6000
三上医院	0178-52-2535	国保百石病院	0178-52-3111
下田東クリニック	0176-51-8111	石田温泉病院	0178-52-3611
このん医院	0178-56-8066		

下田東クリニック、このん医院、ケイクリニック、石田温泉病院は予約が必要ですので、事前に電話連絡をしてください。

接種料金

接種者の個人負担額 700円 (生活保護受給者は無料)

町の公費負担額 2,000円

持参するもの

予診票、保険証、健康手帳、実費負担額700円 (生活保護受給者は無料)

60歳から64歳の方は障害者手帳

問い合わせ 保健福祉課(役場1階) TEL内線225

介護保険

高額介護サービス費の見直し

月々の介護サービス費の自己負担額(居住費・食費・日常生活費等を除く保険対象分)が高額になった場合、所得に応じて利用者負担上限額が設けられています。この上限額を超えた場合、申請して認められると、後から高額介護サービス費として支給されます。

この高額サービス費について、平成17年10月から、利用者負担上限額の一部が下記のとおり変更になります。(平成17年10月利用分からの適用となります。)

高額介護サービス費の利用者負担上限額は世帯単位で設定されますので、同じ世帯に複数の利用者がある場合は、世帯全体の利用者負担合計額が下記の上限額を越えた場合に、その越えた分が支給されます。

また、住民税非課税世帯の人については、所得に応じて個人単位の上限額が設定されます。

高額介護サービス費の利用者負担上限額

	利用者負担上限額
一般世帯(下記の区分に該当しない人;住民税課税世帯)	世帯37,200円
住民税非課税世帯	世帯24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下(変更されます)の人	個人15,000円
・住民税非課税世帯で老齢福祉年金を受けている人	
・生活保護を受けている人	個人15,000円
・利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない人	世帯15,000円

月々の介護サービス費の自己負担が高額になった場合は?

制度を利用する時は、保健福祉課に印鑑、通帳並びに領収書をお持ちになってお越しくください。

問い合わせ 保健福祉課(役場1階) TEL内線277

生活習慣病予防教室のお知らせ

I. 運動編 (全6回)

内容 生活習慣病を予防するための運動及び家庭でできる簡
単体操

講師 健康運動指導士 加藤智子先生

用意するもの

ズック (内履き用)、バスタオル (床に敷いて体操します)、
汗ふきタオル、飲み物 (水分補給用)

参加費 無料

期日



	月 日	場 所	時 間
1	平成17年11月16日(水)	北部公民館 (講堂)	10:00 ~ 12:00
2	平成17年11月29日(火)	町民交流センター (小ホール)	
3	平成17年12月7日(水)	北部公民館 (講堂)	
4	平成17年12月20日(火)	町民交流センター (小ホール)	
5	平成18年1月18日(水)	北部公民館 (講堂)	
6	平成18年1月31日(火)	町民交流センター (小ホール)	

その他

基本的に6回参加できる方が対象ですが、どちらか一会場のみ(3回)の参加も可能です。

申込締切 11月9日(水)

II. 調理編 (全2回×2会場)

内容 生活習慣病を予防するための調理実習(試食)及び講話

・北部公民館コース2回

・老人福祉センターコース2回

講師 在宅栄養士 岩見美恵子先生

用意するもの エプロン、三角巾

参加費 無料

期日



コース	月 日	場 所	時 間	定 員
北部公民館	平成17年12月15日(木)	北部公民館 (実習室)	10:00 ~ 13:00	15名
	平成17年12月22日(木)			
老人福祉センター	平成18年1月16日(月)	老人福祉センター (2階・実習室)	10:00 ~ 13:00	20名
	平成18年1月23日(月)			

申込締切

12月7日(水) (定員になり次第申込み受付を終了いたします)

どちらか1会場の参加申込みとなります。

申込・問い合わせ 保健福祉課(役場1階) 保健師 内線224

学校評議員が委嘱されました

保護者や地域の方々の意見を幅広く校長が聞き、学校経営に生かし、これまで以上に地域に開かれた学校づくりを進め、家庭や地域と学校が連携協力しながら特色ある教育活動を展開していくという学校評議員制度に基づき、町教育委員会から小中学校の学校評議員が委嘱されました。

各小中学校の学校評議員は、次の方々です。

下田小学校	木内々小学校	木ノ下小学校	下田中学校	木ノ下中学校	今年度の任期は、平成17年9月20日から平成18年3月31日までとなっています。
工藤 志郎	榎山 忠	福原 仁一	馬場 正治	石倉 幸男	
小西 博	市村堅二郎	高橋 禮子	袴田 雅良	坂松 豊	
加藤 正志	袴田 恵子	種市 輝夫	木村 精子	種市 恭子	
十文字憲夫	坂井田裕子	洞内 衛		成田 隆晟	
山崎 博勝	苫米地晃仁	嶋田 政子		吉岡 幸子	

問い合わせ 学務課(役場2階) TEL内線235

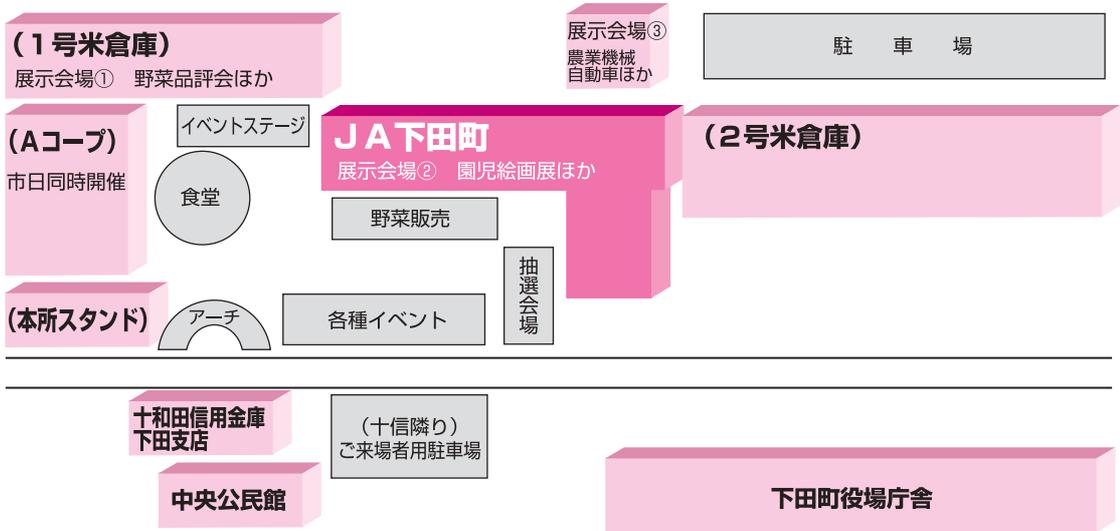
秋の農業祭りビックに開催！

- 日時** 10月29日(土)、30日(日) 9:00~18:00 (30日は16:00) まで
場所 下田町農業協同組合及び下田町役場駐車場周辺
内容
- ・農産物品評会
 - ・おもしろ野菜展示会
 - ・各出店業者による大売出し
 - ・お買い上げ者による大抽選会
 - ・ゲーム大会
 - ・ピンゴ大会 他



先着ご来場者へ粗品のプレゼントがあります。

展示会場案内図



問い合わせ 下田町農業協同組合 購買課 TEL0178-56-2255

町民課

粗大ごみ収集日程

粗大ごみ処理券を購入し、下表の収集日を指定してください。自宅まで収集に伺います。自宅までの道路が狭い場合は、申し込みの際お知らせください。詳しくはカレンダーを参照してください。

収集日	受付期間
11月11日(金)	10月28日(金)~11月4日(金)
11月25日(金)	11月14日(月)~11月18日(金)

粗大ごみとは

町指定のごみ袋に入らない大きなごみのことです。

家電4品目やパソコン、危険物等は受け付けできません。

粗大ごみ処理券の料金(1個当たり)

- ・一辺の最長が120cm未満 525円(税込)
- ・一辺の最長が120cm以上 1,050円(税込)

粗大ごみ処理券取扱所

- ・町民課(役場1階) TEL内線223
- ・北部出張所 TEL0176-50-1208

税務課

町税は忘れずに納めましょう！

～口座振替が便利です～

- 町・県民税3期分
- 固定資産税4期分
- 国民健康保険税4期分
(介護保険料含む)
- 納期限は10月31日(月)です

問い合わせ

税務課(役場1階) TEL内線229・230・240

毎月第3日曜日は『家庭の日』

なやみごとも

家族の愛で 一本勝ち

平成16年度「家庭の日」標語 最優秀賞
 下田小5年 林 千尋 さん
 ※昨年度の学年で掲載しています。

下田町商工会

石綿取扱い作業従事者特別教育講習会

石綿（アスベスト）が使用されている建築物又は工作物の解体等の作業に従事する者は、平成17年7月より、石綿に関する特別教育を修了した者が作業に就くことと、法律で義務づけられています。

日時 11月19日(土) 12:30～17:30

場所 百石町中央公民館

受講料 7,500円（テキスト代含む）

募集定員 60名（定員になり次第締切）

受付時間 8:30～17:00（土・日・祝日を除く）

申込期限 11月10日(木)

申込書（商工会備付）に受講料を添えて申込みください。

問い合わせ 下田町商工会 TEL0178-56-2511

公立ぎんなん寮

秋の感謝セール

日時 10月22日(土)、23日(日)
9:00～15:00

場所 ぎんなん寮ハンズパーク

催事内容

・オークションセール（観葉植物、鉢花他）
両日とも12:00～

・タイムサービス 両日とも午前・午後各1回

・両日とも先着100名様に「鉢花」「骨つきフランクフルト」「道の駅おがわら湖のソフトクリーム引換券」のいずれかをプレゼント

・相談コーナー

洋ラン 藤倉則夫氏（日本洋蘭農業協同組合員）

販売品

鉢花（シクラメン等）、山野草、観葉植物、骨つきフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物 他

問い合わせ

公立ぎんなん寮 TEL0176-56-5121

上北町大字大浦字南平10-1

上北地方農林水産事務所林業県産材振興課

県産材使用住宅見学
バスツアー参加者募集

バスに乗って、県産材を用いた木造住宅等を見学してみませんか。近年の住宅を見ると外材・鉄筋コンクリート造りが目立ちます。この機会に、県産材の良さを見て、触れて、木のぬくもりを体感してみましょう。

日程 10月22日(土)、23日(日)

集合場所 県十和田合同庁舎

9:00集合 16:30解散

見学先

十和田市近郊の県産材使用住宅等（バスで移動）
建築途中、完成住宅、伐採現場、製材所を予定

対象者 住宅の新築・増改築を予定している方

定員 両日それぞれ50名（先着順）

参加料 1,000円（昼食付、保険料・資料代含む）

申込・問い合わせ

上北地方農林水産事務所 林業県産材振興課

TEL0176-22-8111（内線281）

FAX0176-22-9161

青森労働局

最低賃金が改正されました！

青森県の最低賃金は、10月1日から時間額で608円に改正されました。

最低賃金制度は、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で労働者を働かせてはならないと定めたものです。このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金（4業種）が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者（常用、臨時、パート、アルバイトを問わず）とその使用者に適用されることとなります。使用者は、最低賃金を常時見やすい場所に掲示をするなど、労働者に周知しなければなりません。

問い合わせ

・青森労働局賃金室 TEL017-734-4114

・八戸労働基準監督署 TEL0178-46-3311

・十和田労働基準監督署 TEL0176-23-2780

青森県土地家屋調査士会

表示登記無料相談会

「土地家屋調査士」は、表示登記の専門家です。あなたに代わって登記手続を代行します。土地の境界問題でお困りの方、その他の建物や土地の表示登記などに関してご相談ください。

なお、当日は電話による無料相談も行います。

日時 11月6日(日) 10:00～15:30

場所 八戸市福祉公民館

問い合わせ

青森県土地家屋調査士会 TEL017-722-3178

八戸調停協会

調停相談開設

調停は、訴訟と並ぶ紛争解決の手段で、話し合いによる解決を目指します。

民事及び家事の悩み事について調停制度の利用に関する相談に応じます。

日時 11月10日(木) 10:00～16:00

場所 八戸市公会堂小会議室

（八戸市内丸1-1）

問い合わせ

八戸調停協会 TEL0178-22-3104

行事予定表

期日	曜日	時間	行事名	場所	問い合わせ先	備考
1	火					
2	水					
3	木	10:00~11:00	下田町文化に関する表彰式	町民交流センター	社会教育課	
4	金					
5	土	9:00~17:00	北部公民館文化祭	北部公民館	北部公民館	
6	日	9:00~16:00	〃	〃	〃	
7	月					
8	火					
9	水					
10	木					
11	金					
12	土	10:00~17:30	第20回日本一のしもだ鮭まつり	しもだサーモンパーク	下田町観光協会	
13	日	10:00~15:00	〃	〃	〃	
14	月					
15	火					
16	水					
17	木					
18	金					
19	土					
20	日					
21	月					
22	火					
23	水					
24	木					
25	金					
26	土					
27	日	9:15~14:45	上北郡連合PTA研究大会	町民交流センター	社会教育課	
28	月					
29	火					
30	水		町・県民税第4期、国保税第5期 納期限		税務課	

老人福祉センター予定表

事業名	日程	事業名	日程
入浴日	7、10、14、17、21、24、28	心配事相談所	1、8、15、22、29
健康相談	10、24	ののっこの会	7
詩吟の会	10、24	ひしぎしの会	16
パッチワークの会	10、17、	筆っこの会	17
大正琴・さきおりの会	10	うだっこの会	17(午後)
カラオケの会	14、28	俳句の会	18
おどりっこの会	17、24	花っこの会	24

保健事業

分類	事業名	日時	場所	対象者	内容等(詳細)
教室・スクール等	ハロー！ベビールーム	9 水 10:00~12:00	老人福祉センター	平成17年8月~9月生	内容/ベビーマッサージ・離乳準備食の試食 持ち物/母子健康手帳・バスタオルなど
	離乳食教室	15 火 10:00~12:00	北部公民館	平成17年4月~5月生	内容/離乳食初期の試食
	すこやかたまごスクール(両親学級)	22 火 17:30~19:00	北部公民館	妊娠36週未満の妊婦とその夫	内容/沐浴実習(赤ちゃんのお風呂の入れ方)・歯科健診 持ち物/母子健康手帳・タオルなど
	生活習慣病予防教室	16 水 10:00~12:00 29 火	北部公民館 町民交流センター		内容/生活習慣病を予防するための運動及び家庭でできる簡単体操 用意する物/ズック(内履き用)、バスタオル(床に敷いて体操します)、 タオル、水分(お茶・水など)
予防接種・健診等	ポリオ	30 水 受付 13:15~13:45	老人福祉センター	3か月~90か月未満の乳幼児	口から飲むワクチンで、6週間以上間隔をあけて2回飲みます。
	3歳6か月児健康診査	25 金 受付 12:15~12:30	老人福祉センター	平成14年4月~5月生	対象者には通知をいたします。 母子健康手帳と問診票をお持ちください。
	婦人科検診	1 火 受付 11:30~12:45 2 水 17 木 18 金	北部公民館		【検診内容】 対象：20歳以上の女性の方 ・子宮がん検診(卵巣がんを含む) ・乳がん検診(40歳以上の方は、平成18年3月31日現在で偶数歳の方のみ対象)
	献血(成分)	7 月 10:00~16:00	中央公民館	16歳から69歳までの健康な方	献血手帳をお持ちください。 ※10/31までに保健福祉課までお申し込みください。 TEL0178(56)2111 内線225