

『奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち』の情報誌

広  
報

# おいらせ

Public  
Relations  
2016  
No.141

# 11



特集

## 「おいらせ軽トラ市と商店街活性化」

【表紙】おいらせ下田まつりでのパイオニアソーラン



# おいらせ百石まつり

——陸の神と海の神に祈りを捧げ、豊作と豊漁を祝う——

五穀豊穣を祝うお祭り「おいらせ百石まつり」は、9月16日から19日まで、本町地区を主会場に開催されました。

16日の前夜祭では、初の試みとして、国道45号を全面車両通行止めにした盛大な夜間山車展示が行われ、秋の夜空に元気なお囃子の声が響きました。

また、18日の中日では恒例の仮装大会に子どもの部2組、大人の部3組が

出場し、パレードを盛り上げました。

17日のお通りは局地的な豪雨に見舞われたものの、19日のお還りは晴れわたり、御神輿や大権現をはじめ、五穀豊穣と大漁を祝う10台の山車が登場。

今年も上新町、大工町、藤ヶ森の3つの山車組は自主制作の山車をひき、観客の注目を集め、歓声が湧き上がりました。





4



3



5

- 1 神社行列・大権現
- 2 上新町町内会による山車夜間展示での祭囃子
- 3 百石駒踊り
- 4 大工町町内会による自作山車「勇氣」
- 5 日ヶ久保・虎舞（町指定無形民俗文化財）
- 6 神社行列・大神楽
- 7 神社行列・猿田彦命
- 8 お通りの日の突然の雨にもめげずにお囃子を続ける子どもたち（七軒町町内会）
- 9 18日にみなる館で行われた「おいらセクラシックカーフェスタ」
- 10 仮装大会・子どもの部優勝の「百石中陸上部」
- 11 仮装大会・大人の部優勝の「DJマダム」



10



8



6



11



9



7

# おいらせ下田まつり

——見る人の心をつかむ、伝統の生き人形——

三田地区の有志が神社の縁日に駅前  
で仮装行列をしたことがルーツと言わ  
れる「おいらせ下田まつり」は、9月  
23日から25日まで、下田駅を主会場に  
開催されました。

23日の前夜祭では、下田駅前ロータ  
リーにてまつりばやし競演会が行わ  
れ、おいらせ町賞には三田町内会南組  
が入賞しました。

24日のお通りと25日のお選りは、両  
日とも天候に恵まれ、神社行列をはじ  
め多くの仮装団体や芸能団体が行列に  
参加したほか、三田町内会北組、三田  
町内会南組、下田祭り三本木実行委員  
会および間木山車組実行委員会による  
4台の山車が、特徴的な生き人形を乗  
せて下田駅周辺を運行し、大勢の観客  
を楽しませました。



山車審査で最優秀賞を獲得した三田町内会南組の山車「浦島太郎、竜宮城へ行く」(お還り)



- 1 三田町内会北組の山車「盟い破れて鳴神、雷と化す」(優良賞)
- 2 間木山車組実行委員会の山車「劉備玄德と五虎大將軍」(優秀賞)
- 3 仮装大会優勝の三本木マミーズ
- 4 町文化協会による流し踊り
- 5 胡蝶蘭舞による和太鼓
- 6 まつりばやし競演会にておいらせ町賞を獲得した三田町内会南組のお囃子
- 7 獅子舞 (本村郷土芸能保存会)
- 8 間木大黒舞
- 9 パイオニアソーランによるよさこい踊り
- 10 下田祭り三本木実行委員会の山車「曲垣平九郎～誉の梅花」(優良賞)



スペシャルトピック  
02 — 「おいらせ百石まつり」  
「おいらせ下田まつり」

08 — 特集「おいらせ軽トラ市と  
商店街活性化」

12 — 町の平成27年度決算

14 — インフォメーション  
各種催し・募集情報  
相談窓口一覧、ほか

20 — 健康長寿おいらせ町コーナー

28 — まちのわだい  
山車合同夜間運行  
町職員対象 普通救急救命講習会  
地引網体験会 ほか

30 — 戸籍の窓

32 — Person Oirase  
蛭名 幸政 さん



「赤そば畑の景観を楽しみ、収穫を祝う」  
「第6回赤そば花まつり」が開催されました

第6回赤そば花まつりが、10月1日から2日までの2日間にわたり、観光農園「アグリの里おいらせ」で開催されました。

このイベントは、地域共同参加によるまちづくりの一環

として、赤そば花まつり実行委員会（橘昭彦会長）が主催しているものです。新そばのお披露目販売をはじめ、新そば早食い大会、障がい者支援団体による出店、子どもゲームコーナーなど、さまざまな催しが行われ、多くの来場客が詰め掛けました。

ステージでは、町内の保育園児による芸能披露のほか、パイオニアソーランによるよさこい、百石高校吹奏楽部による演奏などが会場を盛り上げました。

また、「もち小麦」のPRとして、姫っこすいとんのお振る舞いや、もち小麦商品PR販売なども行われました。

社会福祉法人誠友会が  
青森県知事表彰を受ける

特別養護老人ホーム木崎野荘やアグリの里おいらせなどを運営する社会福祉法人誠友会（苦米地義之理事長）が、障がい者雇用の推進に努め、職業的自立に寄与してきたことが認められ、「障害者雇用優良事業所・青森県知事表彰」を受けました。



▲9月20日、三村町長へ表彰の報告を行った苦米地理事長（写真中央）。

任期付短時間勤務町職員（学芸員）を募集

- 募集職種 学芸員（1人）
- 職務内容 阿光坊古墳館における展示解説や体験学習指導など、学芸業務を含む業務全般（PC操作業務含む）
- 受験資格 学芸員の資格を有し、パソコンの基本操作ができる人。
- 任期 平成28年12月1日～平成31年3月31日
- 勤務場所 おいらせ阿光坊古墳館
- 勤務時間 8時15分～17時00分
- 勤務日数 週4日勤務（勤務シフトにより土日祝日の勤務あり）
- 給与 月額171,200円（その他各種手当あり）
- 休暇 年次有給休暇16日（その他各種特別休暇あり）
- 選考方法 書類選考および面接試験
- 応募方法 受験申込書（町ホームページでダウンロード可能）に学芸員資格を有することを証明する書類を添えて、町総務課人事係へお申し込みください。
- 申込期限 11月10日㊦（必着）

㊦（申込先）総務課人事係 ☎0178-662166  
〒039-2192 青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

おいらせ町の四季を発信中！

四季で異なる町の豊かな自然や風物詩を、町ホームページで紹介中！

<http://www.town.oirase.aomori.jp/site/oirasekankou/>

ちょっとした時間にぜひ、ご覧ください。  
新たな発見があるかも！



「おいらせ町景観百選」  
候補地を募集中！

町最大のイベント、鮭まつりが19日～20日に開催されます。町ならではのイベント風景や、つかみ取りした鮭との1枚など、景観百選に応募してみませんか？

応募は申込用紙に写真を添えて提出ください。（申込用紙はホームページに掲載）

㊦ 企画財政課 ☎0178-664273



# 第11回日本一のおいらせ鮭まつり

平成28年

## 11月19日(土) 20日(日)

鮭のつかみ取りやサーモンレース、芸能ステージなど、さまざまなイベントが行われます。なお、**詳細については、広報おいらせに折込みのチラシをご覧ください。**

関おいらせ鮭まつり実行委員会（役場商工観光課内）  
☎0178-56-4703



鮭つかみ取り前売り券 好評発売中 前売り券 1,000円 当日券 1,200円（残数が有る場合のみ）

前売り券販売所○おいらせ町役場本庁舎・分庁舎、北公民館（北部出張所）、おいらせ町商工会本所・百石支所、JA十和田おいらせ下田支店、イオンモール下田2階インフォメーション、米軍三沢基地 MISAWA ITT

### 百歳の長寿を祝い、肖像画を贈呈

百歳を迎えた松林セヌさん（一川目）へ肖像画が贈呈されました。贈呈式は、9月19日、いきいき館にて家族立ち合いのもと行われ、国および県からの長寿を祝う顕彰状も伝達されました。

この肖像画は、おいらせ町出身で埼玉県在住の画家、若林憲生さんが描いたものです。若林さんは平成9年より、町内の百歳到達者へ肖像画を寄贈しており、今回で20人目となります。



### 百歳到達者へ長寿祝い金を贈呈

町は、9月20日、100歳を迎えられた三村繁雄さん（横道在住）へ長寿祝い金を贈呈しました。子ども4人、孫10人、曾孫21人、玄孫2人に恵まれた繁雄さんは、日常生活は自分で歩き回り、天気の良い日には電動バイクで散歩に出かけるなど、まだまだ元気な様子。長生きの秘訣について、「グラウンドゴルフで老後も体を動かしてきたこと」と笑顔で話していました。



### 「新春！うそ八百ほら吹き大会」 出場者を募集します！

- テーマ 「おいらせ町のまちづくり」
- 持ち時間 1人7分以内
- 開催日時 平成29年1月22日(日) 13時～
- 会場 みなくる館
- 募集人員 10組（1組2人以上の出場も可能）
- 募集締切 12月9日(金)
- 表彰内容 大賞1人、準大賞2人（参加賞あり）  
※副賞としてホッキ貝など豪華町特産品を贈呈。

関（申込先）

まちづくり推進委員会事務局  
（役場まちづくり防災課内）  
☎0178-56-2131



### 人権擁護委員の委嘱と退任

人権擁護委員を2期6年務められた小向憲次さんが、9月末日をもって任期満了で退任されました。小向さんには、これまでの人権思想の普及高揚に尽くされた功績を称え、去る10月12日、法務大臣から感謝状が贈呈されました。

また、吉田京子さんが、人権擁護委員として、新たに10月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。



吉田京子さん（一川目）  
よろしくお願ひします



小向憲次さん（肴町）  
ありがとうございました

# おいらせ軽トラ市と 商店街活性化



## 百石本町商店街の現状とおいらせ軽トラ市

### ◆「おいらせ軽トラ市」とは？

おいらせ軽トラ市は、本町商店街中央通りで開催される軽トラックの荷台を店舗に見立て、野菜・果物・魚介類・惣菜やオリジナル商品などを販売する産直市です。

平成26年7月に始めた「おいらせ軽トラ市」は当初、軽トラックを路上で展示販売するイベントと間違える人もいたほど、認知度の低いものでした。

今回の特集では、関係者からのお話のほか、本町商店街の現状や、おいらせ軽トラ市を始めた経緯、今後の展望などについて紹介します。

### ◆「百石本町商店街」

#### 活性化の必要性

おいらせ軽トラ市が開催されている本町商店街は、百石地区の南に位置し、酒屋、青果店、金物店、飲食店などさまざまな店舗が立ち並んでいます。

しかし、近年、各地の商店街でも課題となっている店主の高齢化や後継者不足などの問題に、本町商店街も直面しています。この他にも、多くの要因でシャッターを下ろしてしまったりと空き店舗が目立ち、どこか寂しいような印象です。

### ◆商店街活性化に向けた

#### 町の取り組み

町では、国地方創生補助金を活用し、空き店舗の利活用を目的とした「おいらせ町空き店舗等活用支援事業」や商

店街の活性化に向けた取り組みとして、おいらせ町商工会と連携し、「おいらせ町商店街活性化イベント事業」を行ってきました。

平成24～25年度には、おいらせ町商工会、県立百石高等学校、八戸工業大学と連携し商店街にある空き店舗や建物壁面にアートを施し、商店街のイメージアップと話題性の創出を図りました。また、平成26年度には、商店街、地域団体、地域住民、百石町漁業協同組合、十和田おいらせ農業協同組合、商工会、町の関係者でおいらせ軽トラ市実行委員会を立ち上げました。本町商店街でおいらせ軽トラ市を実施し、軽トラ市が開催されない冬季にはクリスマスリースやお正月用フラッグで商店街の街灯や店頭を装飾し商店街のイメージアップと賑わいの創出を図っているのです。



▲10/2 軽トラ市でのちんどん屋ねり歩きパフォーマンス



「おいらせ軽トラ市」開催までの道のり

平成25年7月に商店街活性化セミナーが青森市で開催され、その中の事例として「軽トラ市」、「100円商店街」、「バル街」などが紹介されました。

いずれも、その開催目的は商店街の賑わい創出（賑わいを再び）を目指してのことでした。このセミナー参加以前の24年11月に数人で岩手県雫石町「しずくしいし軽トラック市」を視察し、25年8月に「おいらせ軽トラ市企画委員会」を組織しました。10月には山形県新庄市「新庄100円商店街」、11月には再度「しずくしいし軽トラック市」、12月には三戸町「さんのへ100円縁勝店街」の視察などを繰り返して、その都度、企画委

員会を開催し、おいらせ町での開催に向けて準備を進めていきました。

そして、関係諸団体の多大なるご協力を得て、26年7月に「第1回おいらせ軽トラ市」の開催に至りました。



おいらせ町商工会  
総括経営指導員 地代所 武彦 さん



▲ 7/3 軽トラ市オープニングセレモニーでの川口保育園による演奏



▲ 7/3 軽トラ市オープニングセレモニーでのあゆみ保育園による演奏

おいらせ軽トラ市では、毎回、さまざまな趣向の体験や企画が行われており、来るたびに違った楽しみを味わうことができます。



人気のフリーマーケットコーナー



7/3 軽トラ市での百石町漁協によるカニ・魚の網はずし体験



7/3 軽トラ市でのせんべい汁先着お振舞い (川越せんべい店協力)



ひやくえんしょうてんがい  
百縁笑店街参加店①

## 「ユニーハヤシ」

- 店名  
「ユニーハヤシ」
  - 所在地  
下明堂13-1
  - ☎ 0178-52-3148
- 食料品をはじめ、  
日用生活雑貨などを  
販売しています。

ユニーハヤシは、平成26年の初回から、百縁笑店街に参加させていただいています。本来は日曜定休ですが、軽トラ市の日は特別に開店しています。

百縁笑店街では、お惣菜、切り花、野菜などを、いつもより安い百円の価格で販売しています。

軽トラ市に来たついでに百石本町商店街にも足を運ぶ、というお客さんも少なからずおり、時には、新規のお客さんが店を覗くこともありました。

少しずつですが、百縁笑店街の効果を感じています。



ひやくえんしょうてんがい  
百縁笑店街参加店②

## 「お菓子のまあぶる」

- 店名  
「お菓子のまあぶる」
  - 所在地  
上明堂54-9
  - ☎ 0178-52-6624
- 和菓子から洋菓子まで、  
さまざまなお菓子を  
販売しています。

まあぶるは、初回から百縁笑店街と軽トラ市出店の両方に参加してきました。

百縁笑店街での販売品はケーキで、少し小さめにはしているものの、通常の半額以下である百円で販売しています。

軽トラ市の日には、やはり常連とは違ったお客さんが見えにります。店が軽トラ市の臨時駐車場（役場分庁舎）に近いので、立ち寄りやすいのかもしれない。

百縁笑店街への参加と、軽トラ市への出店が、それぞれ良い宣伝になっていると思います。

## 軽トラ市出店者② 「ドラゴン・プー」

ドラゴン・プーは、南部町からの出店です。南部町のイベントや八戸の夕暮れ市など、年間を通じてさまざまなイベントに出店し、お惣菜販売を行っています。

軽トラ市には、おいらせ町の知人から誘われて店を出すようになりました。

毎回出店していると、いつも買いに来られるような、顔なじみのお客さんも増えてきました。これからも、おいらせ軽トラ市への出店を続けていきたいと考えています。よろしくお願ひします。



## 軽トラ市出店者① 「若松美容室」

若松美容室は、軽トラ市会場のすぐ近くに店を構えている美容室です。食べ物以外の出店もあつたほうが、来場客も楽しいだろうと考え、店の宣伝活動の一環として、毎回出店しています。

軽トラ市では、お店よりも安い価格で化粧品などを販売していますが、常連のお客さんがいつも顔をしてくれるので、以前よりお客さんとの距離が近くなったように思います。店と客のコミュニケーションの場としても、軽トラ市は良い機会ですね。



## 今後のおいらせ軽トラ市情報

### 第16回 11月6日(日)

会場：百石本町商店街

- 百石幼稚園児によるよさこいソーラン演技
- 豪華賞品が当たる「ガラポン」(1回50円)
- 赤そば無料試食会(150人限定)

### 第17回 12月4日(日)

会場：百石本町商店街

- 豪華賞品が当たる「スタンプラリーカード大抽選会」を実施(スタンプ10個で1回抽選可能)

園おいらせ軽トラ市実行委員会

(おいらせ町商工会内) ☎0178-56-2511



### 恒例の「100縁笑店街」も同日開催!

百石本町地区の商店が、超目玉100円商品をはじめお買い得商品を取りそろえ、店舗にて販売します。参加店には目印ののぼり旗があります。

軽トラ市のお買い物後は、ぜひ街を歩いてみませんか?詳しくはチラシ、ポスターをご覧ください。



おいらせ町商工会  
会長 木村 雅行

「おいらせ軽トラ市」のそもそもの発案者は、町商工会・元事務局長の川口與四郎氏でした。全国初、岩手県雫石町の「元祖軽トラ市」と、山形県新庄市の「100円商店街」と夜の飲食店イベントの三つを合体させることで、他地域には無い、おいらせ町オリジナルの地域活性化を図りたい、という思いが出发点でした。

十和田おいらせ農業協同組合と百石町漁業協同組合の賛同を得て、町内外から幅広く出店者を募りました。また、後にはフリーマーケットや無料休憩所(おいらせ街

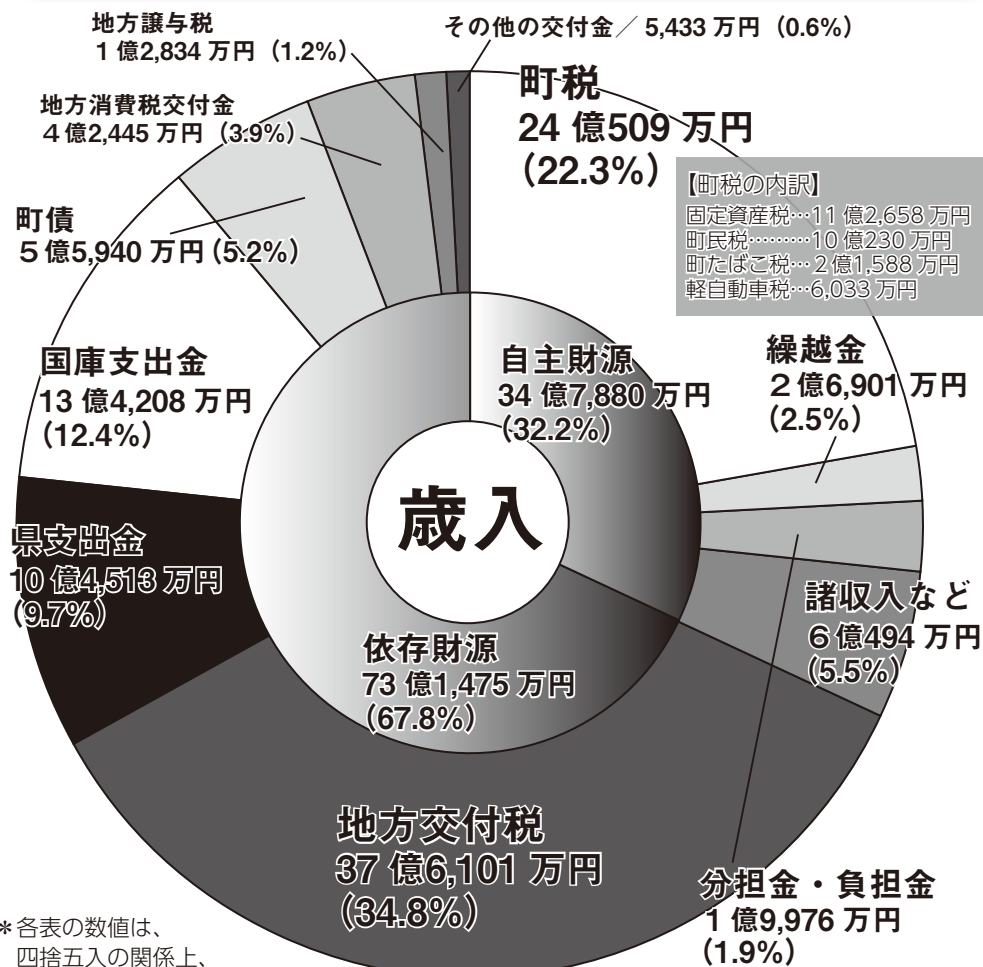
中サロン)の開設をするなど、毎回工夫を凝らしたイベントを実施してきました。軽トラ市も3年目を迎え、入込客数などの面で、はつきりと良い変化が表れ始めています。

今後は、10月23日に北公民館で開催した、全国的にも珍しい軽トラ移動市の開催も定番化していきたいです。将来的には、他にあまり例の無い国道(45号)を歩行者天国にした軽トラ市の実施を視野に入れ、百縁笑店街を含め、さらなる内容の充実と規模拡大を目指し、積極的な展開をしていきたいと考えています。

街中ににぎわいを創出すること。地元商店街をはじめ、地域経済にもう一度活力を取り戻すこと。簡単ではないかもしれませんが、継続していきたいと思えます。先日、藤崎町商工会役員の皆様が見えられました。県内の全軽トラ市を集めた、サミットの開催も夢見えています。やがては北東北軽トラ市サミットにも繋がっていきたくいですね。

# 一般会計歳入総額

## 107億9,355万円



\*各表の数値は、四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

## 平成27年度決算の概要

町の平成27年度決算の概要についてお知らせします。

企画財政課 0178(56)4273

# 町のお金の使いみち

平成27年度の一般会計の歳入額は、前年度に比べ1億8千7百万円増え、約107億9千4百万円となりました。

前年度に比べ歳入が増加した理由は、地方消費税交付金や前年度からの繰越金の増額があげられます。

これに対して歳出額は、前年度に比べ2億6百万円増え、約104億5千4百万円となりました。

前年度に比べ歳出が増加した理由は、阿光坊古墳群ガイダンス施設建設事業や津波避難タワー建設事業、保育所等運営事業（施設型給付費等）の増額があげられます。

歳入総額から歳出総額と翌年度への繰越財源を差し引いた額は、約2億2千万円となり、そのうち1億2千万円を後年のために基金に積み立てています。

町の歳入は、皆さんからいただく税金や国からの交付税などで支えられています。限られたお金で効果の大きい行政サービスを提供できるように、引き続き創意工夫に努めていきます。

### 保育所等運営事業（扶助費）

保育を必要とする児童等を集団的に保育し、児童の健全育成を図るための経費として、保育所等に運営費を約10億7千万円支出しています。財源の一部となる保育料は国の基準以下の額を上限とし、足りない分は町で補填するとともに、第3子以降の保育料を無料化し、子育てしやすい環境をつくっています。

### 津波避難タワー建設事業（普通建設事業）

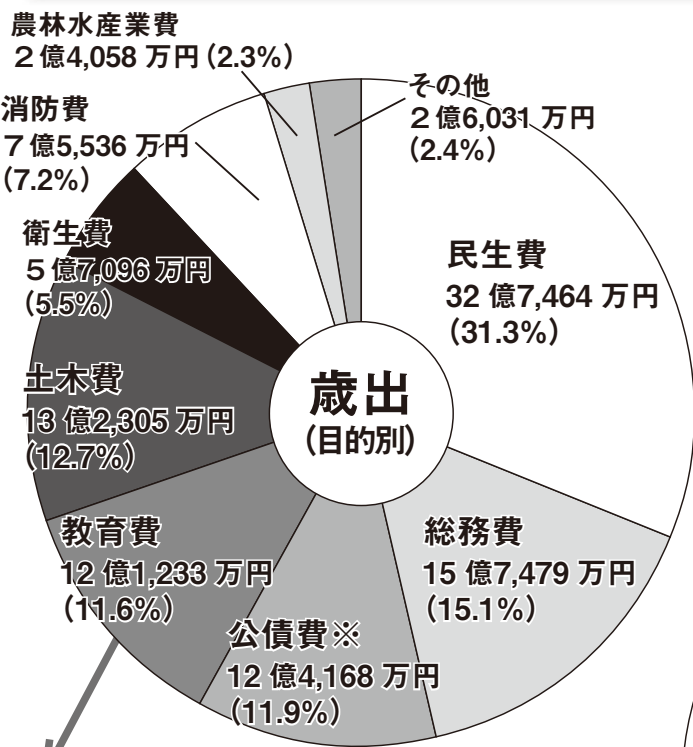
東日本大震災を教訓として、地域住民が安心して生活できるよう、新たに津波避難タワーを整備。国庫支出金（東日本大震災復興交付金）を財源として実施するもので、平成27年度の事業費は約1億7千万円です。

### 阿光坊古墳群ガイダンス施設建設事業（普通建設事業）

阿光坊古墳群に係る史料を積極的に公開し、本質的価値を次世代に伝達するため、新たにガイダンス（常設展示）施設を整備。平成27～28年度の継続事業で実施し、平成27年度の事業費は約2億5千万円です。

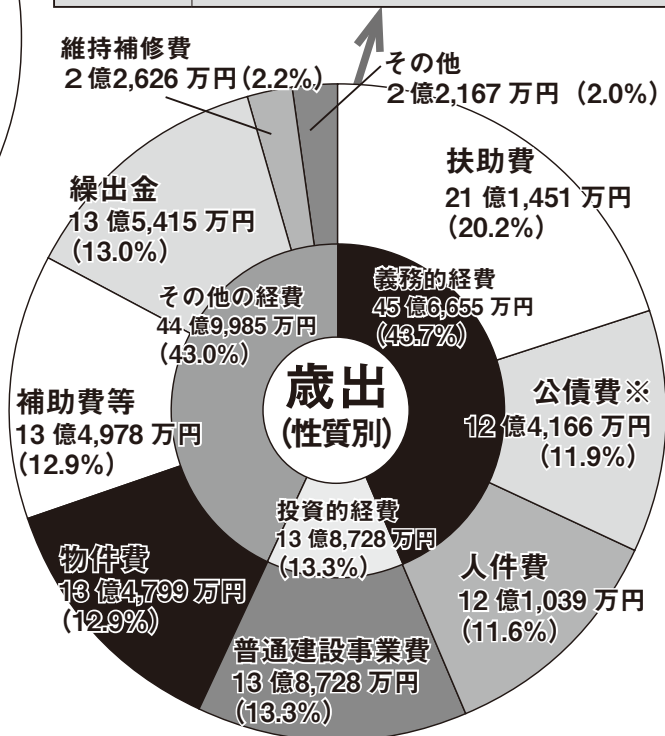
### 平成27年度の主な事業

# 一般会計歳出総額 104 億 5,368 万円



|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 民生費 | 児童、高齢者、障がい者などへの福祉、保育所の運営費負担など |
| 土木費 | 町道の補修や改良などのインフラ整備             |
| 公債費 | 施設建設など大規模事業で借りたお金の返済          |
| 教育費 | 小中学校など教育環境の整備、生涯学習や文化財保護など    |
| 衛生費 | 保健事業や健診など                     |

|         |  |
|---------|--|
| 扶助費     | 児童手当や乳児・高齢者・障がい者の医療費や福祉など                        |
| 普通建設事業費 | 道路や公園、学校や公民館などの施設の建設費、大規模改修費といった町の資産の形成          |
| 補助費等    | 町から他の地方公共団体や民間の各種団体などに対して、公益上の必要な場合に支出される負担金や補助金 |
| 繰出金     | 一般会計と特別会計相互間で資金運用をするためのお金                        |



※それぞれのグラフに公債費がありますが、目的別と性質別の違いにより、金額に差異が生じます。

## 特別会計 (特定の事業のための会計) 決算

| 特別会計の種類  | 歳入            | 歳出            | 差引額      |
|----------|---------------|---------------|----------|
| 国民健康保険   | 31 億 9,068 万円 | 31 億 6,320 万円 | 2,748 万円 |
| 奨学資金貸付事業 | 2,207 万円      | 2,185 万円      | 22 万円    |
| 公共下水道事業  | 11 億 3,268 万円 | 11 億 2,137 万円 | 1,131 万円 |
| 農業集落排水事業 | 1 億 2,838 万円  | 1 億 2,641 万円  | 197 万円   |
| 介護保険     | 21 億 8,971 万円 | 21 億 2,448 万円 | 6,524 万円 |
| 公共用地取得事業 | 2,519 万円      | 2,503 万円      | 16 万円    |
| 後期高齢者医療  | 1 億 5,726 万円  | 1 億 5,586 万円  | 140 万円   |

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

## 公営企業会計決算・病院事業

|       | 事業収益         | 事業費用         | 純利益        |
|-------|--------------|--------------|------------|
| 収益的収支 | 9 億 3,282 万円 | 9 億 1,622 万円 | 1,659 万円   |
|       | 資本的収入        | 資本的支出        | 差引額        |
| 資本的収支 | 5,889 万円     | 8,733 万円     | △ 2,844 万円 |

※差引額の不足分は、損益勘定留保資金で補填しました。

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### 1 町財政の健全化判断比率

| 項目       | 平成 27 年度 | 指標の説明               |
|----------|----------|---------------------|
| 実質赤字比率   | 赤字なし     | 一般会計等の赤字の大きさを表します   |
| 連結実質赤字比率 | 赤字なし     | 町の会計全体での赤字の大きさを表します |
| 実質公債費比率  | 13.3%    | 借入金返済の負担の大きさを表します   |
| 将来負担比率   | 33.0%    | 将来負担すべき負債の大きさを表します  |

※健全化判断比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんのリスクが高いものとみなされます。

※実質公債費比率は 25%、将来負担比率は 350% が基準値です。

### 2 町財政の資金不足比率

平成 27 年度決算における町財政の資金不足比率は、病院事業会計、公共下水道事業特別会計および農業集落排水事業特別会計のいずれも資金不足はありませんでした。

※資金不足比率が一定基準を超えると、経営破たんのリスクが高いものとみなされます。

# 情報

## インフォメーション

### 各種施策・行事案内

#### 催し・イベント

##### 人権啓発講演会

日本人に対する最大の  
人権侵害問題とは

○日時 11月24日(木)

18時半～

○場所 町民交流センター  
小ホール

○講師 東京基督教大学  
西岡力教授



○演題 「すべての拉致被害者を救出するために」北朝鮮による拉致は重大な人権侵害」  
※本講演会は「おいらせの学びカレッジ」併催事業です。

☎ 町民課

☎0178(56)2246

#### 百石高等学校 授業公開

地域に開かれた学校を目指し、地域の皆様に百石高校の教育活動について理解を深めていただくため、授業公開を行います。

○日時 11月18日(金)

10時55分～12時45分  
(12時まで受付)

○対象 百石高校に興味・関心のある方ならば、どなたでも参加できます。

※事前申込みは不要です。

☎ 百石高等学校教務部

☎0178(52)2088

#### 合同就職面接会

○日時 11月16日(水)

13時～16時(受付12時～)

○場所 八戸プラザホテル

アーバンホール

#### 北部出張所でも 各種証明書を 発行しています

- 住民票、町名変更の証明書
- 戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書  
※印鑑登録・廃止・再発行の手続きはできません
- 所得証明書・課税所得証明書
- 評価証明書など  
資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む)
- 粗大ごみ処理券
- 健診無料券など

北部出張所(北公民館内)



※住所変更、戸籍届出、保険証交付などは取り扱いできません。

※運転免許証、保険証など本人確認ができる公的書類を持参ください。手続きによっては説明や追加書類が必要になります。

☎ 北部出張所 ☎0176(50)1208  
青葉二丁目50番地1395

#### なりたい自分に なるための交流分析 @エゴグラム

エゴグラムを使って、自分を深く分析し、心にかかるブレーキがどうやってできたのかを知り、前に進む勇氣をもつための相談会です。

○日時 11月22日(水)

13時半～15時半

○場所 イオンモール下田  
「研修室」

○対象 フリーターまたは45歳未満の若年求職者

○定員 先着10人程度

#### 募集

##### 放送大学 4月生を募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

#### 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者募集

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者を募集しています。先の大戦で親などを亡くした戦没者遺児を対象とし、親などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。参加費は10万円です。

| 実施地域     | 実施時期(締切)                          | 実施地域          | 実施時期(締切)                          |
|----------|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 西部ニューギニア | 平成29年1月19日～28日<br>(平成28年11月21日締切) | ミャンマー         | 平成29年2月14日～23日<br>(平成28年12月14日締切) |
| 台湾・バシー海峡 | 平成29年2月1日～7日<br>(平成28年12月1日締切)    | フィリピン         | 平成29年3月1日～8日<br>(平成29年1月10日締切)    |
| 東部ニューギニア | 平成29年2月4日～11日<br>(平成28年12月5日締切)   | マーシャル・ギルバート諸島 | 平成29年3月11日～19日<br>(平成28年11月11日締切) |
| ビスマーク諸島  | 平成29年2月4日～11日<br>(平成28年12月5日締切)   | 中国            | 平成29年3月21日～29日<br>(平成29年1月23日締切)  |

☎ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
 ○出願期間 3月20日まで  
 ○資料請求 無料で提供  
**開放大学青森学習センター**  
 ☎0172 380500  
 八戸サテライトスペース  
 ☎0178 701663

**町表彰審査会委員を募集**

町政の振興発展に寄与し、または衆人の模範と認められる行為があった方を表彰するにあたり、審査会委員の一部を募集します。

- 応募資格
  - ①町内に住所または勤務先を有する満18歳以上で、町政に関心がある人
  - ②平日の会議に出席できる人
  - ③禁固刑以上の刑の執行が終わっていない人、成年被後見人、町税などの滞納者のいづれにも該当しない人
- 募集人数 2人程度
- 任期 委嘱の日から2年
- 会議 年1回程度
- 報酬 日額5300円

○応募方法 総務課（役場本庁舎）に備付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックスのいずれかの方法で申し込んでください。  
 ※応募の際に得た個人情報、本事業の目的以外には使用しません。

- 応募締切 11月24日
- 選考方法 申込書を審査し、結果は文書で通知します。
- 関（提出先）総務課**  
☎0178 562166

**町文化に関する表彰審査会委員／町体育・スポーツに関する表彰審査会委員を募集**

平成28年度教育委員会表彰授与式（平成29年3月4日開催予定）における表彰審査会委員を募集します。

- 募集人数 各2人程度
- 従事内容 審査会（1月上旬開催予定）で、受賞候補者を審査します。
- ※詳しくは町内の各公民館、みなくる館、いちよう体育館、町民交流センター設置の要項を確認ください。町ホームページからもダウンロードできます。
- 報酬 5300円



○募集締切 11月25日  
**関 社会教育・体育課**  
 ☎0178 564276

**八戸市ファミリーサポートセンター ボランティア募**

おいらせ町を含む八戸市近隣で、子どもの送迎や一時預かりなどの子育て支援事業を行う、ファミリーサポートセンターの有償ボランティア養成講習会を開催します。

- 講習日時(全4回の連続講座)
  - ①11月10日 10時～14時
  - ②11月11日 10時～15時
  - ③11月16日 9時～12時
  - ④11月18日 10時～12時
- 対象 18歳以上の心身ともに健康な人
- 受講料 二千円(テキスト代)
- ファミサポ活動紹介  
11月10日 10時～11時

**関 八戸市ファミリーサポートセンター（八戸市社会福祉協議会内）**  
 ☎0178 72750

**「くらしのガイドブック」に広告を掲載しませんか**

町と(株)ゼンリンが共同で発行する「くらしのガイドブック」に協賛いただける広告スポットを募集いたします。このガイドブックは、町の行政情報と地図情報が収録され、来年4月に発行する予定です。

**関 (株)ゼンリン八戸サービスセンター**  
 ☎0178 433579  
 役場総務課  
 ☎0178 562166

**「ごみ処理基本計画素案」への意見募集（パブリックコメント）**

○募集期間（当日消印有効）  
 11月4日～12月5日  
 ○資料閲覧 資料は組合ホームページに掲載しているほか、組合業務課に具え付けています。

**関 十和田地域広域事務組合業務課**  
 ☎0176 2654

**自衛官募集案内**

**関 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所** ☎0176 31346 (FAX兼) 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階

| 募集種目             | 応募資格   | 受付期間          | 試験期日                           | 試験会場                                    |
|------------------|--|---------------|--------------------------------|---|
| 自衛官候補生           | 18歳以上27歳未満の男性                                    | 通年で受付         | 受付時にお知らせします                    | 受付時にお知らせします                             |
| 陸上自衛隊高等工学校生徒（推薦） | 中卒（見込含）で17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる男子 | 11月1日～12月2日   | 29年1月7日～9日（いずれか1日を指定）          | 陸上自衛隊高等工学校（神奈川県横須賀市）                    |
| 陸上自衛隊高等工学校生徒（一般） | 中卒（見込含）で17歳未満の男子                                 | 11月1日～29年1月6日 | 【1次】29年1月21日<br>【2次】29年2月2日～5日 | 1次：青森駐屯地、小中野公民館、千年交流センター／2次：青森駐屯地、弘前駐屯地 |

# お知らせ

## 街灯LED化工事のご協力について

現在、全町の街灯LED化工事を進めています。資材の入荷遅延などの事情により遅れが生じております。

当初、12月末の完了を目指しておりましたが、若干ずれ込む見込みです。何卒、ご理解とご協力をお願いします。

- 作業中は一時的に交通規制を行うことがあります。
- 通電確認のため、日中でも点灯させることがあります。
- 安全な作業のため、地権者の方は街灯周辺の除草・枝払いをお願いします。

☎0178 56 2131

## ヘルプマーク・ヘルプカードを配布

外見上、障がいがあることが分からなくても援助や配慮を必要とする方のため、ヘルプマークやヘルプカードを配布します。

○対象 身体障がい、知的障がい、発達障がいなど、援助や配慮を必要とする人  
※手帳の有無は問いません。  
※1人1セットです。

○配布場所 介護福祉課窓口  
※交付申請書の記入が必要  
です。郵送や電話での申込みはできません。

### 介護福祉課

☎0178 56 4705

## 11月は労働保険適用促進月間

労働保険の成立手続きはお済みですか？ 労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険に加入する義務があります。まだ加入手続きをされていない事業主の方は、お早めに手続きをお願いします。

○労災保険：業務災害・通勤災害により負傷した場合、必要な保険給付を行います。

○雇用保険：労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行います。

### 雇用保険適用係

☎0176 53 4178

## 未来に繋ぐ相続登記

相続した不動産についての相続登記（名義変更）は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

相続登記をせず放置したため、相続人が死亡し、相続権者が次第に増え、分割相続の協議がまとまらなくなる可能性があります。放置すること、子どもや孫に手間と費用をかけさせる結果となります。また、相続登記をしないことで次のような問題が発生します。

- 土地を売りたいが、曾祖父名義になっていて所有権移転登記ができない。
- 空き家の所有者が分からず、活用の交渉ができない。
- 森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
- 用地買収の際、相続人間で争いになった。

### 青森県司法書士会総合相談センター（相談無料、予約制）

☎0120・940・230

青森地方事務局十和田支局

（登記相談は予約制）

☎0176 23 2424

## ホッとあんしん 悩みごと相談会

相談無料

弁護士と町の各種相談員が、無料で相談をお受けします。なんでもお気軽にご相談ください。

- 日時 11月9日(水) 9時～12時
- 場所 東公民館



【町民相談】日常生活の総合的な相談

【行政相談】行政に対する苦情、要望、意見などの相談

【人権相談】いじめ・虐待・差別・プライバシーなど人権侵犯に関する相談

【弁護士相談】家族関係・相続・近隣関係、金銭・借金問題などの相談

### 《相談を希望する人へ》

- 相談は1回30分程度です。
- 電話にて事前予約も受け付けます。なお、当日相談もお受けしますが、予約優先となります。

町総務課

☎0178 56 2166

寄附、ありがとうございます。

☎0176 23 2424

### 【奨学資金寄附】

百石柏会（柏崎勲会長）が、9月13日、奨学資金のための寄附をされました。ありがとうございました。

おいらせ町地域子育て支援センター

## おたのしみ広場

11月21日(月) 11時～

●場所 イオンモール下田 1階・西コート

●内容 えほん、手遊び、ふれあい遊びなど

（主催）

三田保育園、菜の花保育園、あゆみ保育園



## 11月の相談窓口



日中お仕事などで、税金・保険料の納付や相談が困難なとき

### ・納税相談 ⑤税務課 ☎0178 ⑤⑥ 4704

時間内であれば税金・保険料を納めることもできます。  
お気軽にご利用・ご相談ください。

#### ①夜間納税相談……17時～20時

場本庁舎 1日火、15日火、29日火  
場分庁舎 8日火、22日火

#### ②休日納税相談……8時半～17時

場本庁舎 6日⑤

11月30日⑤は固定資産税第4期、国民健康保険税第5期、介護保険料第5期、後期高齢者医療保険料第5期の納付期限です。

税金・保険料の10月31日⑤納期限の督促状発送日は11月18日⑤です。

※納め忘れの防止には、手間のかからない口座振替が便利です！

※高齢者や障がい者など、身体の不自由な人が、どうしても金融機関や役場窓口で税金を納められない場合には、自宅へ訪問し徴収することもできます。

### ♥ 日常の困りごとなど

#### ・町民相談 9日⑤ 10時～15時

場東公民館  
⑤総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166  
相談員 小向 恵子

#### ・行政相談 24日⑤ 10時～12時

場中央公民館  
⑤総務課 ☎0178 ⑤⑥ 2166  
相談員 徳永 幸雄 (☎0178 ⑤⑥ 3850)

#### ・心配ごと相談 2日⑤

時10時～12時 場いきいき館  
⑤町社会福祉協議会 ☎0178 ⑤② 7066

#### ・「くらし」と「しごと」無料相談会 14日⑤

時13時～16時 場分庁舎  
⑤三戸地域自立相談窓口 ☎0178 ⑤① 8755



借金・離婚や相続・不動産の問題など

#### ・無料法律相談 9日⑤

時13時半～16時 場いきいき館  
⑤社会福祉協議会 ☎0178 ⑤② 7066  
※要事前予約、10月3日から受付開始。



差別・離婚・相続・近隣トラブルなど

#### ・人権相談 9日⑤

時9時～12時 場東公民館  
⑤町民課 ☎0178 ⑤⑥ 2246

#### ・自死遺族のつどい 12日⑤

時13時半～15時半  
場八戸駅ユートリー4階・研修室  
⑤青森県立精神保健福祉センター  
☎017-787-3957 / 017-787-3958



三田保育園  
☎0178⑤⑥2008  
菜の花保育園  
☎0176⑤③8670  
あゆみ保育園  
☎0178⑤②2206

子育て支援センターの下記行事は、子育て家庭の親子なら、どなたでも参加できます。興味のある方はお問い合わせください。

| 日時                       | 行事内容                           |
|--------------------------|--------------------------------|
| 1日⑤ 10:00～11:00          | 手作りおもちゃで遊ぼう【北部児童センター】          |
| 13日⑤ 9:00～               | 作品展                            |
| 15日⑤ 10:00～12:00         | 親子クラブ、給食試食会                    |
| 16日⑤ 10:00～11:30         | よちよちひろば                        |
| 17日⑤ 10:00～10:45         | ベビーリトミックサークル                   |
| 18日⑤ 10:00～11:30         | スクラップブッククラブ・ちよき・ぺた             |
| 22日⑤ 10:30～12:00         | アフターピクスサークル                    |
| 24日⑤ 10:00～12:00         | 保育体験(0・1・2歳クラス)                |
| 25日⑤ 10:00～11:30         | ハッピーキッズ(ハーフパースディ・1歳パースディカード製作) |
| 28日⑤ 10:00～12:00         | すこやかDAY(成長記録・身体計測)             |
| 29日⑤ 10:00～12:00         | ハンドメイドクラブ                      |
| 30日⑤ 10:00～12:00         | ほっとカフェ                         |
| ★詳しい内容は「たんぽぽつうしん」をご覧ください |                                |
| 5日⑤ 9:30～10:00           | 保育体験                           |
| 5日⑤ 10:00～11:30          | わくわくサークル「赤ちゃんマンハウス作り」          |
| 5日⑤ 13:00～14:10          | フラダンスサークル                      |
| 7日⑤ 10:00～11:30          | リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」     |
| 8日⑤ 10:30～11:30          | リボンクリップ作り【みらい館サークル】            |
| 9日⑤ 10:00～11:30          | アンパンマンサークル「アルバム作り」             |
| 11日⑤ 10:30～11:30         | ペン立て作り【るるんサークル木ノ下児童館】          |
| 12日⑤ 10:00～11:30         | おさんぽ会 おいらせりのようちえん共催【カワヨ牧場】     |
| 16日⑤ 10:00～11:30         | フラワーサークル「メモ帳作り」                |
| 21日⑤ 10:00～11:30         | リラックマサークル「自由遊び、おしゃべりタイムなど」     |
| 22日⑤ 10:30～11:30         | 小物作り【みらい館サークル】                 |
| 25日⑤ 10:30～11:30         | 風船遊び【るるんサークル木ノ下児童館】            |
| 26日⑤ 9:30～10:00          | 保育体験、離乳食教室(要予約)                |
| 26日⑤ 10:00～11:30         | クックサークル「にんじんパンケーキ」             |
| 26日⑤ 13:00～14:10         | フラダンスサークル                      |
| 28日⑤ 10:00～13:00         | サニースマイルママ                      |
| 30日⑤ 10:00～11:30         | すくすくルーム(ふれあい遊びなど)              |
| ★詳しい内容は「わくわくつうしん」をご覧ください |                                |
| 1日⑤ 9:55～11:50           | 親子健康ピクス【あゆみの里(東下谷地622)】        |
| 4日⑤ 9:55～11:30           | ファミリーサロン                       |
| 8日⑤ 9:55～11:20           | マタニティほんわかルーム(はみがき)             |
| 9日⑤ 9:55～11:50           | はんど&はあと(クリスマス用飾り)【和花(下明堂56-1)】 |
| 10日⑤ 9:55～11:50          | おしゃべりサロン(成長記録)                 |
| 15日⑤ 9:55～12:30          | 親子でお料理(豆しとぎ)【いきいき館】            |
| 17日⑤ 9:55～11:50          | おいらせクロパ(スクラップブック)【東公民館】        |
| 22日⑤ 9:55～11:50          | お誕生会8月～11月生                    |
| 24日⑤ 9:55～11:50          | きれいなママ(ハンドマッサージ、秋のメイク)         |
| 25日⑤ 9:55～11:30          | 英語で遊ぼう【ガーデンプレイスおいらせ(鶯久保3-42)】  |
| 29日⑤ 9:55～11:20          | マタニティほんわかルーム(子どもの下痢・便秘)        |
| ★詳しい内容は「きらら通信」をご覧ください。   |                                |

## 農業用使用済みプラスチックを回収します

| 日時        | 回収場所  | 【JA 十和田おいらせ】 |
|-----------|-------|--------------|
| 11月18日(金) | 下田支店  | 木ノ下野菜センター    |
| 11月21日(月) | ももし支店 | 二川目野菜集出荷センター |

●受付時間 9時から15時まで 印鑑を持参すること

●助成費 1kgあたり8円を助成します。

●持込方法(ビニール類、苗箱など) これまでと同様です。

- ハウスビニールは必ずひもを外す
- ポリと塩化ビニールを分ける
- 土砂をよく落として乾かす
- 肥料袋やフィルムなどは束にして縛る
- 苗箱は20～30枚ごとに重ねて縛る
- 農業容器は、よく洗い、乾かす

●長いもネットの回収も実施します

《長いもネット持ち込み時の注意点》

▷縦50cm・横50cm・高さ50cm程度にたたむ、またはロール状にする。▷ツルや葉は落とす。

※処分料は1kgあたり45円です。ツルや葉を落とさない場合は、重量分の処分料を負担していただきます。

問JA十和田おいらせ▶ももし支店 ☎0178 ⑤2384

▶下田支店 ☎0178 ⑤0180

町農林水産課 ☎0178 ⑤4279

## 第4回食品廃棄物リサイクル推進セミナー 参加者募集

「生ごみを減らす・再利用する」をテーマに、町民や事業者の意識を高めていただこうと取り組んでいる食品廃棄物リサイクル推進セミナーの第4回研修を開催します。

今回は、これまでの研修を振り返って、学んだことがこれからの行動にどう活かせるかについて考えます。関心のある方はふるってお申し込みください。

○開催日時

12月9日(金) 午後1時半～午後4時

○開催場所

おいらせ町立東公民館

○開催内容

- ①研修実施報告～これまでの研修を振り返って～
- ②情報提供～県内の動向・参考事例～
- ③グループ懇談会～生ごみを減らす第1歩とは?～

○参加申込

12月2日(金)までに氏名・住所・連絡先をお知らせください。

問(申込先)環境保健課

☎0178-56-4218

### 11月10日(木) 下田地区の各集会所など

| 巡回時刻  | 巡回場所 |
|-------|------|
| 8:30  | 秋堂   |
| 8:45  | 木崎   |
| 9:00  | 染屋   |
| 9:15  | 間木   |
| 9:30  | 曙    |
| 9:45  | 三田   |
| 10:00 | 三本木  |
| 10:15 | 伝承館  |
| 10:30 | 阿光坊  |
| 10:45 | 新敷   |
| 11:00 | 洗平   |
| 11:15 | 錦ヶ丘  |

| 巡回時刻  | 巡回場所 |
|-------|------|
| 11:30 | 向山   |
| 11:45 | 豊原   |
| 13:00 | 北公民館 |
| 13:15 | 古間木山 |
| 13:30 | 鶉久保  |
| 13:45 | 木ノ下  |
| 14:05 | 豊栄   |
| 14:15 | 町営霊園 |
| 14:35 | 有楽町  |
| 14:45 | 木内々  |
| 15:00 | 中野平  |

### 11月11日(金) 百石地区の各集会所など

| 巡回時刻  | 巡回場所  |
|-------|-------|
| 8:30  | 東公民館  |
| 8:45  | 味祭館   |
| 9:00  | 藤ヶ森   |
| 9:15  | 川口    |
| 9:30  | 堀切川   |
| 9:45  | 明神山   |
| 10:00 | 横道    |
| 10:15 | 深沢旧会館 |

| 巡回時刻  | 巡回場所      |
|-------|-----------|
| 10:30 | 一川目       |
| 10:50 | 二川目       |
| 11:15 | 百石中       |
| 11:30 | 洋光台       |
| 11:45 | いちよう公園交流館 |
| 12:00 | みなくる館     |
| 12:15 | 苗振谷地      |

※テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。  
※巡回時刻までに小型家電を持参してください。また、巡回場所に置き去りにしないでください。

問環境保健課 ☎0178⑤4218

ごみは夜出さず、収集日の朝8時までに出してください。ペットボトルのキャップやラベルははずしてください。黄色の警告シールがついた場合、ごみ出しのルールが守られていません。不具合を直し新しい袋かシールをはがした袋で出してください。

| 町内会    | 有楽町/阿光坊/本村/新敷/錦ヶ丘/洗平                    | 住吉町/若葉/青葉/緑ヶ丘/鶉久保/木ノ下/豊栄/豊原/向山/苦米地/洋光台/根岸/黒坂/深沢/一川目/二川目 | 鍋久保/三本木/三田/間木/曙/木内々/染屋/木崎/秋堂/中野平/苗振谷地/向坂/本町地区/くるみ団地/藤ヶ森/いちよう団地/堀切川/川口/明神下/横道/日ヶ久保 |
|--------|---|---|---|
| 燃えるごみ  | 毎週月・木曜日                                 |   | 毎週火・金曜日   |
| 燃えないごみ | 11月25日(金)                               | 11月22日(月)   | 11月28日(日)   |
| 資源ごみ   | 缶・プラスチック 11月2日(水)<br>プラスチック 11月16日(水)   | 紙 11月9日(水)<br>びん 11月23日(水)                              |   |
| 粗大ごみ   | 11月11日(金)・25日(金) ★有料予約制/1週間前までに申込みが必要です |   |   |

小型家電巡回回収

ごみカレンダー

おいらせ

# 食育+子育て

しょくいくぶらす  
こそだてコラム<sup>29</sup>

～11月は青森県の食育月間！～

～新たな食生活改善推進員誕生の巻！～

町では、平成27年6月に「健康長寿のまちづくり宣言」をし、健康長寿青森県1位を目指して取り組みを行っています。町の健康づくりに協力し、活動している団体の一つが「食生活改善推進員会」（愛称：ヘルスマイト）です。おもに地域の食生活改善と食育活動を行っています。全国組織として15万人の会員で構成されており、町の組織には111名の会員がいます。

食生活改善推進員になるためには、養成講座を受講し、必須カリキュラム10単位（20時間）を取得することが必要です。講座を受けるための資格などは必要なく、町民の方であれば男女問わず誰でも参加することができます。

今年8月、この養成講座を受講し、新たに13名の食生活改善推進員が誕生しました。6日間の講座に参加した方々は、町長から修了証書と委嘱状を交付され、気持ち新たに会員としての活動をスタートしています。



これからは町民一人一人の食生活改善がとても重要です。ヘルスマイトは、親子の食育から高齢者の低栄養予防まであらゆる世代の食生活を支援し、料理講習会や地域に家庭訪問して減塩のアドバイスを行うなど健康づくりに欠かせない組織となっています。

環境保健課 健康長寿推進室

## 生涯骨太クッキング教室 参加者募集

食生活改善推進員会（ヘルスマイト）が主催する料理講習会に参加しませんか？ この機会にぜひ、食事バランスやカルシウム摂取について学びましょう！ ヘルスマイトが調理の指導、補助をいたしますので、お気軽にお申込みください。

- 開催日時 11月14日<sup>①</sup> 10時～13時半
- 開催場所 いきいき館 栄養実習室（調理室）
- 参加対象 おおむね20歳代～70歳代の町民（25人程度まで）
- 実施内容 ①生活習慣病などの予防を学習  
②調理実習（鮭とチーズのコロッケ、シーフードトマトクリームパスタ、春菊とカッテージチーズのお浸し、ヨーグルトミルクゼリーオレンジソース添え）
- 持ちもの エプロン、三角巾  
※レシピが掲載されたテキストを無料提供
- 参加費 200円（当日徴収します）
- 申込期限 11月10日<sup>②</sup>まで

固（申込先）環境保健課 健康長寿推進室  
☎ 0178-56-4551

## 平成29年度 保育所等・幼稚園等の利用申込み

固 町民課 子育て支援室  
☎0178-56-4259

平成29年度保育所等および幼稚園等の利用を希望する方は次のとおり申込みしてください。保育所等の継続利用を希望する場合も現況の届出（保育の必要性の確認）として申込みが必要です。ただし、「子ども・子育て支援新制度」に移行していない幼稚園は手続き不要です（新制度への移行状況については、希望する施設に直接お問い合わせください）。

| 施設区分<br>【利用区分】 | 保育所など【新規・継続】<br>(認可保育所、認定こども園の保育所機能部分)  | 幼稚園など【新規のみ】<br>(幼稚園、認定こども園の幼稚園機能部分)  |
|----------------|---|--|
| 受付期間           | 【平成29年4月からの利用または継続利用】<br>11月14日 <sup>①</sup> ～12月16日 <sup>②</sup> （土日祝日除く）<br>【平成29年5月以降の利用】<br>利用希望月の前月20日頃まで（町外保育所などの場合は前月10日頃まで） | 【平成29年4月からの利用または継続利用】<br>11月14日 <sup>①</sup> ～12月16日 <sup>②</sup><br>（土日祝日除く）<br>【平成29年5月以降の利用】<br>入園願書提出時 |
| 受付場所           | ①町民課子育て支援室（役場本庁舎1階）<br>②分庁サービス課（役場分庁舎1階）<br>③利用を希望する保育所など<br>※町外の保育所などを希望する場合は、町民課子育て支援室での受付となります。                                  | 利用を希望する幼稚園など<br>※町外の幼稚園などを希望する場合も同様です。   |
| 受付時間           | ①役場窓口…8時15分～17時00分<br>②保育所など…開所時間内  | 利用を希望する幼稚園などの開所時間内   |
| 手続きに必要なもの      | ①支給認定申請書兼利用申込書／②はんこ（認印）／③保育が必要であることを証明する書類／④平成28年度市町村民税課税証明書（継続利用の方および平成28年1月1日時点で町民の場合は不要）   | ①支給認定申請書兼利用申込書／②はんこ（認印）／③平成28年度市町村民税課税証明書（平成28年1月1日時点で町民の場合は不要）  |

※保育所などは「支給認定」および「利用申込み」、幼稚園などは「支給認定」の手続きが必要です。町民であれば町から支給認定を受けます。



## 健康長寿 おいらせ町

### イオン健康ポイント in 下田

県、弘前大学およびイオンは、協働して「短命県返上」に取り組んでいます。また、当町でもイオンと連携し「健康長寿県一」を目指しています。

この度、昨年度に引き続き、タッチラリーをしながらショッピングモールをウォーキングする「イオン健康ポイント in 下田」を開催します。開始にあたりセレモニーを開催します。ぜひご参加ください。

○日 時 11月15日㊤

○場 所 イオンモール下田 西コート

○開催内容

- ①健康促進セレモニー（弘前大学大学院医学研究科 教授 中路重之 氏の講演など）13時半～
  - ②健康測定会（希望される方は環境保健課にお申し込みください。ご案内をお送りします）
  - ③ウォーキングレッスン（1回目）14時35分～／（2回目）16時00分～
- ※③は健活ポイント対象事業ですので、健活ポイントカードをお持ちください。

○後 援 おいらせ町

☎ 環境保健課 健康長寿推進室  
☎ 0178-56-4551

### 「いきいき筋トレ教室」開催

健活ポイント対象事業

健康運動指導士の個別指導により、“自分の体力に合った筋力運動を身につける”ことを目指した教室です。健康増進、疾病予防のほか体調の改善も期待できます。

○開催日

【平成28年】11月15日㊤、11月22日㊤、  
12月13日㊤、12月20日㊤

【平成29年】1月24日㊤、1月31日㊤

※指導日はすべて火曜日、計6回の個別指導です。

○開催時間 13時～15時（約1時間）

※参加者の筋力強度に応じて2グループに分けるため、各グループで開始時間が異なります。

○場 所 いきいき館（集団指導室）

○対 象 65歳～74歳の町民（先着20人）

○申込締切 11月11日㊤まで

○講 師 健康運動指導士 加藤智子先生

《お願い》

※一定期間のトレーニングにより、しっかり筋力をつけるための教室です。できる限り全日程に参加をお願いします。なお、初回は欠席不可です。

※動きやすい服装での参加をお願いします。（内履き不要）

※水分などの飲み物やタオルを持参ください。

☎（申込先）地域包括支援センター  
☎ 0178-56-2132

### 今月のモールウォーキング

健活ポイント対象事業

季節や天候に左右されずウォーキングを楽しめるイオンモールを会場にウォーキング講座をスポーツオーソリティ下田店と共同開催しております。皆様、ぜひご参加ください。

○日 時 平成28年11月8日㊤

（毎月第2火曜日）  
10時00分～11時00分

○集合場所 スポーツオーソリティ下田店前  
※雨天・荒天時は店内コンディショニングスペース前集合

○講 師 スポーツオーソリティ下田店  
トレーナー 佐藤 洸汰 氏

○留意事項 ▶申込不要▶動きやすい服装や靴で参加ください▶荷物は身につけられる程度にしてください▶飲み物はご自分でご準備ください▶体調に不安のある方は無理をしないでください▶健活ポイントカードをご持参ください。

☎環境保健課 健康長寿推進室  
☎ 0178-56-4551

### 経営管理セミナーを開催

～収入保険制度導入を見据えて  
青色申告を始めましょう～

国では、自然災害による損失や価格低下による損失を補てんする「収入保険制度」導入の検討を進めております。

そこで、青色申告を行う農業者の拡大を目的として「経営管理セミナー」を開催し、青色申告制度や、簡易簿記の記帳方法などについて指導いたします。

○日 時 12月16日㊤  
14時～15時半

○会 場 みなくる館・ホール

○講 師 税理士 佐々木 徳先

○参加対象 税務申告を白色申告で実施している農業者

○申込締切 11月18日㊤

☎（申込先）農林水産課  
☎ 0178-56-4279



# 11 ♪おいらせ健康カレンダー♪

| 日・曜    | 行事名    | 時間 ※は受付    | 場 所   | 備 考           |
|--------|--------|------------|-------|---------------|
| 平日毎週火曜 | リハビリ相談 | 9:30-11:00 | いきいき館 | 理学療法士による運動指導。 |
| 平日毎週金曜 | リハビリ相談 | 9:30-11:00 | いきいき館 | 看護師による健康相談。   |

| 日・曜  | 行事名         | 時間 ※は受付       | 場 所      | 備 考                 |
|------|-------------|---------------|----------|---------------------|
| 1 火  | 貯筋道場        | 9:15-11:00    | 交流センター   | 見学申込みは地域包括支援センターまで  |
|      | 1歳6か月児健康診査  | ※ 12:30-12:45 | 老人福祉センター | 対象：平成27年4月生まれ       |
| 2 水  | 北地区介護予防教室   | 9:30-12:00    | 北公民館     |                     |
|      | 2～3か月児健康相談  | ※ 10:00-10:20 | 老人福祉センター | 対象：平成28年8月生まれ       |
| 3 木  |             |               |          |                     |
| 4 金  |             |               |          |                     |
| 5 土  |             |               |          |                     |
| 6 日  |             |               |          |                     |
| 7 月  |             |               |          |                     |
| 8 火  | 貯筋道場        | 9:15-11:00    | 交流センター   | 見学申込みは地域包括支援センターまで  |
|      | 2歳6か月児健康診査  | ※ 12:30-12:45 | 老人福祉センター | 対象：平成26年4月～5月生まれ    |
| 9 水  | 北地区介護予防教室   | 9:30-12:00    | 北公民館     | 理学療法士による運動指導        |
|      | 9～10か月児健康相談 | ※ 10:00-10:30 | 老人福祉センター | 対象：平成28年1月～2月生まれ    |
| 10 木 | 南地区介護予防教室   | 9:30-12:00    | 老人福祉センター |                     |
| 11 金 | 百石地区介護予防教室  | 9:30-12:00    | いきいき館    | 健康運動士による運動指導        |
| 12 土 |             |               |          |                     |
| 13 日 |             |               |          |                     |
| 14 月 | 南地区介護予防教室   | 9:30-13:00    | 老人福祉センター | 郊外学習（要事前申込み）        |
| 15 火 | 貯筋道場        | 9:15-11:00    | 交流センター   | 見学申込みは地域包括支援センターまで  |
| 16 水 | 北地区介護予防教室   | 9:30-13:00    | 北公民館     | 郊外学習（要事前申込み）        |
|      | 女性のがん検診     | ※ 12:00-13:00 | 北公民館     | 子宮がん・乳がん検診          |
| 17 木 | 百石地区介護予防教室  | 9:30-12:00    | のびのび館    | 理学療法士による運動指導        |
|      | 女性のがん検診     | ※ 12:00-13:00 | 北公民館     | 子宮がん・乳がん検診          |
| 18 金 | 3歳児健康診査     | ※ 12:30-12:45 | 老人福祉センター | 対象：平成25年5月生まれ       |
| 19 土 |             |               |          |                     |
| 20 日 |             |               |          |                     |
| 21 月 |             |               |          |                     |
| 22 火 | 貯筋道場        | 9:15-11:00    | 交流センター   | 見学申し込みは地域包括支援センターまで |
| 23 水 |             |               |          |                     |
| 24 木 | 南地区介護予防教室   | 9:30-12:00    | 老人福祉センター | 理学療法士による運動指導        |
|      | 百石地区介護予防教室  | 9:30-13:00    | のびのび館    | 郊外学習（要事前申込み）        |
| 25 金 |             |               |          |                     |
| 26 土 |             |               |          |                     |
| 27 日 | 愛の献血        | 10:00-16:30   | イオンモール下田 | 受付場所：ボウリング場         |
| 28 月 |             |               |          |                     |
| 29 火 | 貯筋道場        | 9:15-11:00    | 交流センター   | 見学申込みは地域包括支援センターまで  |
| 30 水 | 北地区介護予防教室   | 9:30-12:00    | 北公民館     | 健康運動指導士による運動指導      |

※このカレンダーに記載されている行事は、すべて健活ポイント対象事業です。



# こんにちは、<sup>ち いきほいかつしえん</sup>地域包括支援センターです！ No.30

一人暮らしなどの高齢世帯が増加し「成年後見制度」に関する相談が増えてきました。前回から3回シリーズで紹介しておりますが今回は「法定後見制度」と「任意後見制度」についてです。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」があって、さらに法定後見制度は利用する方の**判断能力に応じて3つの制度**に分けられるんだ。

任意後見制度は、現在は判断能力がある方が**将来認知症などで判断能力が衰えたときに備え、あらかじめ後見人を決めておく**ことができる制度なんだよ！



|        | 法定後見制度<br>(判断能力が不十分な方)   |                          |                       | 任意後見制度<br>(判断能力のある方) |
|--------|--|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| 支援される方 | 判断能力が<br><b>欠けている方</b>   | 判断能力が<br><b>著しく不十分な方</b> | 判断能力が<br><b>不十分な方</b> | <b>判断能力がある方</b>      |
| 支援する方  | 成年後見人  | 保佐人                      | 補助人                   | 任意後見人                |
| 支援の内容  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 財産の管理</li> <li>● 契約の代理や取り消し</li> <li>● 介護、医療へのサポート（申請・契約等）など</li> </ul> |                          |                       |                      |

相談やお問い合わせは、お気軽に下記までご連絡ください。

☎ 0178 56 2132 関おいらせ町地域包括支援センター（分庁舎4階）

## 国民年金情報

### ご存知ですか？

### 納めた国民年金は、全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除として、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が

必要となります。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には、必ずこの証明書または、領収書を添付してください。(平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようキチンと納めましょう。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

☎日本年金機構八戸年金事務所  
町民課国民年金係

☎0178497369  
☎0178562246

# 町防災基本条例が施行されました

岡まちづくり防災課 ☎0178(56)2131

## (ボランティア活動の推進)

第16条 町は、ボランティアが町内で被災した町民等に対する支援活動を円滑に行うことができるよう、活動拠点の提供その他必要な支援に努めるものとする。

2 町は、県、公共的団体等との連携を図りつつ、協力してボランティアの育成に努めるものとする。

## (業務継続計画)

第17条 町は、発災後における町民等の生活の安定を図るため、町における業務継続計画(災害時に優先されるべき業務の継続及び通常業務の早期復旧を図るために必要な手段、体制等を事前に定めておく計画をいう。以下同じ。)を策定するとともに、必要に応じてその検証を行うものとする。

2 事業者は、その事業の継続が地域社会の復旧及び復興に寄与することを自覚し、業務継続計画を策定するよう努めるとともに、必要に応じてその検証に努めるものとする。

## 第3章 応急・復旧対策 (応急復旧措置)

## 第18条 町民、事業者、ボランティア等は、災害時において、町民全体の生命を守るため、相互に連携し、補完し合うことにより、次に掲げる事項を実施するよう努めなければならない。

(1) 情報の収集及び伝達  
(2) 出火防止及び初期消火活動  
(3) 負傷者の救出、救護及び搬送  
(4) 要配慮者の支援  
(5) 避難者の避難誘導  
(6) 給食及び給水活動  
(7) 避難所の運営協力  
(8) その他必要な事項

2 町は、法第23条の2第1項に規定する災害対策本部として、おいらせ町災害対策本部を設置する。

3 おいらせ町災害対策本部に、関し必要な事項は、別に定める。

4 町は、災害時において、町民等の生命又は社会生活の維持に必要な施設又は設備が被災したときは、各事業者に対し、速やかな復旧を要請するとともに、的確な情報提供を行うよう求めるものとする。

5 町は、災害時においては、ボランティア等による被災者

6 町は、災害時においては、要配慮者に配慮した措置を講じなければならない。

(避難対策)  
第19条 町は、食料、毛布その他の被災した町民等の生活に必要な物資の確保及び飲料水の供給のために必要な対策を講じなければならない。

2 町は、避難所及び避難場所の確保並びに仮設住宅の建設等のための用地に関する情報の管理に努めなければならない。

3 町民は、防災関係機関等からの災害に関する情報に留意し、危険を認知したときは自主的に避難するとともに、町からの避難準備情報並びに避難の勧告及び指示に関する情報の提供があったときは、速やかにこれに応じるものとする。

4 町民は、前項の避難を迅速かつ、円滑に行うため、平常時から避難所及び避難場所の所在並びに避難経路を確認しておくよう努めるものとする。

5 町民等は、相互に協力し、避難所を円滑に運営するよう努めるものとする。

に対する支援活動の円滑な実施を確保するため、活動拠点の提供等必要な支援を行わなければならない。



【解説】

第16条(ボランティア活動の推進)  
近年の災害時において、ボランティアの役割が大きくなり、重要になっていきます。ボランティアが被災者に対して円滑に支援ができるよう、活動環境の整備を行うことを明らかにしたものです。そのためには、県やその他公共的団体等と連携し、協力してボランティアの育成に努めなければならないことを定めたものです。

のためには、業務継続計画の策定と検証を行い、町に対してはその義務を課すこと、事業者に対してはその努力義務を課したものです。

## 第18条(応急復旧措置)

災害発生後、町民、事業者及びボランティア等が町民全体の生命を守るため、相互に連携し、補完し合うことが大切です。特に、応急復旧には初動体制が重要になります。

また、町は災害対策本部を立ち上げ、速やかに災害復旧に取り組むことを義務付けたものです。

## 第19条(避難対策)

自らの身の安全を自らで守るためには、日頃から迅速かつ円滑に避難するための準備をしておくことが大切です。

当町は、災害の発生に備え、防災資機材及び備蓄物資の配備を推進しその機能の充実を図るとともに、避難所を確保します。

町民は災害等に関する情報の収集をし災害時の自主避難及び避難勧告・指示へ安全かつ迅速に回答できるよう定めています。

また、災害時に、町民等は避難所の運営に協力することに努める旨を定めています。

## 第17条(業務継続計画)

災害時においても、町民生活に必要不可欠な行政サービスや経済活動等は停止することなく継続しなければなりません。そ

## 第9回町民駅伝大会が開催されました

平成28年度・第9回おいらせ町民駅伝大会が、10月10日（体育の日）に、下田公園で開催されました。

この日は、町内の小中学生を中心に、各町内会から10チームが出場。7区間（総距離11.9km）でタスキをつなぎました。

結果は、木ノ下トムチームが40分18秒の大会新記録タイムを出して優勝。このほか、今年は2区で工藤乃愛選手（木内々）が6分8秒、3区で福田努選手（木ノ下トム）が4分51秒、深沢竜太選手（深沢）が4分55秒、6区で浪岡那圭選手（木ノ下トム）が5分55秒というタイムで、4人の区間新記録者が出ました。

また、出場チームには、（株）川賢より協賛品の卵が参加賞として贈られました。



▲第6区で区間新記録を出した浪岡那圭選手（木ノ下トム）

### 総合成績（入賞チームのみ）

| 総合順位 | チーム名   | タイム      |
|------|--------|----------|
| 優勝   | 木ノ下トム  | 40分18秒 新 |
| 準優勝  | 古間木山   | 42分26秒   |
| 第3位  | 木内々    | 43分14秒   |
| 第4位  | 若葉・青葉  | 43分18秒   |
| 第5位  | 間木ブロック | 43分26秒   |
| 第6位  | 緑ヶ丘・住吉 | 43分35秒   |



▲優勝した木ノ下トムの選手たち

### 区間賞

| 区間賞 | 選手（チーム名）     | タイム     |
|-----|--------------|---------|
| 第1区 | 山本孔明（木内々）    | 6分06秒   |
| 第2区 | 工藤乃愛（木内々）    | 6分08秒 新 |
| 第3区 | 福田努（木ノ下トム）   | 4分51秒 新 |
| 第4区 | 笹夢叶（古間木山）    | 6分12秒   |
| 第5区 | 松坂栄輝（木ノ下トム）  | 4分41秒   |
| 第6区 | 浪岡那圭（木ノ下トム）  | 5分55秒 新 |
| 第7区 | 清水目 壘（若葉・青葉） | 5分07秒   |



## 「バウンドテニス教室」参加者募集

### 健活ポイント対象事業

日本人が考案して生まれた日本人向けのスポーツ。誰でも無理なく楽しめるスポーツ、それが『バウンドテニス』です。あなたも一度、体験してみませんか？運動不足の解消や体力作りに最適です。ジュニアも参加できます。受講料は無料です。

- 日 時 11月12日Ⓟ、19日Ⓟ  
18時～20時（全2回）  
※開始5分前までに受け付けしてください
- 場 所 町民交流センター
- 講 師 バウンドテニス上級指導員  
羽場 隆夫 氏
- 申込締切 11月10日Ⓟ
- 持ちもの シューズ、タオル、飲み物  
※ラケットは協会準備します

町 町バウンドテニス協会 吉田  
☎0178-56-4187

## 日本スポーツマスタース2016 秋田大会ボウリング競技で第1位獲得

この程開催された日本スポーツマスタース2016秋田大会のボウリング競技女子2人チーム戦で町ボウリング協会の中村恵子さんと青森市の鳥谷部エイ子さんペアが第1位を獲得しました。

2チーム（9人）の合計32チーム（159人）で行われました。

中村さんは、青森県予選会で1位通過し、2位通過した鳥谷部さんと青森県代表としてペアを組み、東北ブロック大会を勝ち上がり、本大会への出場となりました。



## おいらせ町発のニューススポーツ フラインボール

日本フライン・ボール協会は、第8回全国福祉フラインボール大会を10月8日、町民交流センターで開催しました。フライン・ボールは、子どもや高齢者でも気軽に楽しめる当町発祥のニューススポーツです。大会には46人が参加し、日頃の練習の成果を競い合いました。

団体の部では「すみれんジャーA」チームが、個人の部では長久保幸吉さん（すみれんジャーA）が優勝しました。また、佐々木いきさん（96歳）が最高齢での参加ということで、特別賞を受賞しました。



## グラウンド・ゴルフ 交歓大会が開催されました

第23回秋季青森県グラウンド・ゴルフ交歓大会（主管：おいらせ町グラウンド・ゴルフ協会）が9月30日、いちょう公園で開催されました。この日は、県内各地から578人が参加し、ABC3コースに分かれて競い合いました。

各コースの優勝者は、A男性が新岡喜美雄さん（55打、十和田市）、A女性が熊野チヤさん（58打、東北町）、B男性が下斗内英海さん（59打、南部町）、B女性が京谷依子さん（58打、つがる市）、C男性が岩崎武義さん（52打、八戸市）、C女性が外里道子さん（53打、三沢市）でした。



## 11月9日は「119番の日」です

問おいらせ消防署 ☎ 0178 ㊦ 2525

### 《指令センター一般公開》

正しい119番通報要領と、消防車・救急車が出勤するまでの仕組みを紹介します。

●日時 11月6日㊦、9日㊦ 10時～16時

●場所 八戸広域消防本部指令センター  
(消防本部4階)

### 問 八戸広域消防本部指令救急課

☎ 0178-44-2135 / FAX0178-46-1171

皆さんは119番通報の経験がありますか？生涯を通じて119番通報をしない方もいるかもしれません。しかし、いつ皆さんが通報者になるかわかりません。火災や交通事故を目撃した時、目の前で人が倒れた時、自分の家族が倒れた時、冷静に正しい119番通報をすることができれば、災害を最小限に食い止めることができ、人の命を救うことに繋がります。

指令センター一般公開を機に、119番通報要領を学び、通報者⇒指令センター⇒消防隊・救助隊・救急隊と連携し、被害の軽減・救命率の向上を目指しましょう。

### 《消防指令センターからのお願い》

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」「今日の当番病院はどこですか？」「花火大会は中止ですか？」などといった電話が119番で寄せられます。119番の回線数は決められており、上記のような問合せがあると、本当に消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらず、出勤が遅れてしまうことがあります。119番通報は、災害発生時や救急車が必要な時など緊急性がある場合のみとしていただくようお願いいたします。また、救急車を要請された方から、近所迷惑になるので、サイレンを鳴ら

### 《消防情報案内》

消防車のサイレンは、「ウーウーカンカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。平成24年3月から番号が変わり「0180-991-888」で自動音声案内しています。※PHS、一部の携帯・固定・IP電話などからはご利用になれません。

### 《救急医療情報案内》

その日の当番病院が知りたい時は「0178-24-3999」で案内しています。

### 《緊急通報ファックス119》

消防本部では、言葉や耳の不自由な方などからのファックスによる緊急通報は、局番なしの「119」番で受け付けています。詳しくは最寄りの消防署を訪ねるか、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、消防本部ホームページに「緊急通報ファックス送信用紙」を掲載していますので、そちらもあわせてご覧ください。

### 《メール119》

電話での対話形式による通報が困難な方などを対象に、電子メールによる緊急通報も受け付けています。ご利用の際は登録制となっていますので、詳しくは最寄りの消防署を訪ねるか、消防本部指令救急課までお問い合わせください。また、消防本部ホームページに「ご利用案内」を掲載していますので、そちらもあわせてご覧ください。

さないで来るように依頼をされることがあります。救急車は道路交通法に定められているとおり、緊急の用務のため出勤するものであり、安全かつ迅速に走行するために、サイレンは吹鳴して出勤しますのでご理解ください。

## 阿光坊古墳群保存会 秋のメンテナンスデー

阿光坊古墳群保存会（大池五逸会長）は、10月1日㊤、阿光坊古墳群秋のメンテナンスデーを実施しました。

春のメンテナンスデーに引き続いて、今回も阿光坊町内会（佐々木勝美会長）有志の協力を得て、草刈りなどの現地整備作業を行うことができ、保存会と町内会の交流にもなりました。



## おいらせ阿光坊古墳館 外構工事間もなく完成

平成29年3月オープンに向け、「おいらせ阿光坊古墳館」の外構工事が間もなく完成します。今後は展示室の工事が始まり、阿光坊古墳群から出土した勾玉や刀などを多数展示する予定です。

なお、平成23年4月にオープンし、延べ3210人の見学者がありました「阿光坊づくり古墳館」は、9月25日㊤をもちまして閉館いたしました。御愛顧ありがとうございました。



## 阿光坊古墳群

### 現地駐車場工事進む

現在、阿光坊古墳群の入口で、「阿光坊古墳群史跡公園」の駐車場整備やトイレ建設工事が行われています。

また、史跡内では、園路の一部舗装工事と古墳復元工事が完了しました。

史跡公園は平成29年10月オープンを目指し、来年度は案内板や標柱設置工事を予定しています。



## 平成28年度

### 発掘調査報告

6月～9月の期間、町教育委員会は開発に伴う試掘・発掘調査を実施しました。今年度は作業員11人で町内8か所の調査を行い、阿光坊古墳群が造られた時代と同時代（7～9世紀）の集落跡を確認しました。中野平遺跡の住居跡から出羽型甕（秋田県産の土器）が出土したため、奥入瀬川上流と下流で何らかの交流があったと考えられます。

今後は土器復元等、調査結果をまとめる作業に入ります。



図書館 / 新着図書

Oirase new-book's information

図書館おすすめの本を紹介します。



**危険なビーナス** 一般書 東野 圭吾 著

弟が失踪した。彼の妻・楓は、明るくしたたかで魅力的な女性だった。楓は夫の失踪の原因を探るため、資産家である夫の家族に近づく。兄である伯朗は楓に頼まれ協力するが、時間が経てば経つほど彼女に惹かれていき…。



**東京會館とわたし** 一般書 辻村 深月 著

大正11年、丸の内に落成した国際社交場・東京會館。海外ヴァイオリニストのコンサート、灯火管制下の結婚式、未知のカクテルを編み出すバーテンダー…。"會館の人々"が織り成すドラマ。



**西一番街ブラックバイト** 一般書 石田 衣良 著

黒く塗りつぶされるな。おまえはダメ人間なんかじゃない！ 過酷な労働を強いられ、辞めることもできない。若者を使い潰すブラック経営者に、Gポーズが怒りの声をあげる！



**一日一日、強くなる** 一般書 伊調 馨 著

リオデジャネイロオリンピックで4連覇に挑む、レスリング女子58キロ級日本代表・伊調馨が、志を抱くすべての人における孤高の言葉の数々。「壁を乗り越え、常に進化し続ける」ためのヒントが満載。



**青森・函館めぐり** 一般書 江澤 香織 著

りんご散歩、津軽の工芸品、ノスタルジック建物めぐり、素敵なお菓子屋さん…。クラフト・建築・おいしいものをめぐる、青森・函館の旅をガイドします。

ほかにも新着を取りそろえています

浅田次郎『帰郷』／薬丸岳『ラストナイト』／畠中恵『おおあたり』／宮木あや子『校閲ガール ア・ラ・モード』／山田宗樹『代体』／朝井まかて『残り者』／門田隆将『リーダーの本義』／モリー・グプティル・マニング『戦地の図書館』／アーノルド・ベネット『自分の時間』／吉田沙保里『強く、潔く。』／ほか

Oirase-library event information 図書館の行事

■本展示 ★一般・児童★

【**りんごの本**】11月5日「いいりんごの日」にちなんで。りんごに関する本や、りんごを使った料理の本の展示。

【**いろイロ色**】11月16日「いいいろの日」にちなんで。いろんな“いろ”がテーマの絵本やよみもの。

■11月の休館日

■は休館日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 6  | 7  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 13 | 14 | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 20 | 21 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 27 | 28 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|    |    | 29 | 30 |    |    |    |

■11月の行事

|                |                             |                           |
|----------------|-----------------------------|---------------------------|
| 図書館<br>(あそぼっと) | 24日(土)10時半から<br>26日(日)14時から | 幼児のための読み聞かせ<br>MOMOおはなしの会 |
| 北公民館           | 19日(土)10時～10時半              | おはなし会杉の子                  |

町立図書館 ☎0178(02)3900

おいらせの  
学びカレッジ専門講座

地域講座▶▶▶

■ 新年の  
しめ飾りづくり講座

- ◎日 時 12月10日(土)  
9時～12時
- ◎場 所 中央公民館 講堂
- ◎講 師 福田 末太郎さん
- ◎定 員 15人
- ◎参加料 材料費として600円程度
- ◎締 切 11月30日(土)まで



町社会教育・体育課

メールアドレス  
QRコード

- ◆電話での申し込み  
☎0178(06)4276
- ◆メールでの申し込み  
(専門講座担当宛て)



yasuko.kosaka@town.oirase.aomori.jp

★あいさつコラム(全5回)★

Number  
1 『知ってる？  
おはようございます。  
の成り立ち』

町では「笑顔があふれ、あいさつがこだまする元気のある町」を目指し、あいさつ運動を推進しています。今月から、5回に分けて、あいさつについてのコラムをお届けします。

『挨拶』の語源は、人と人とが出会い心を開いて近づくことと良く聞きますよね。

では、『おはようございます』の意味は？ 答えは、朝早くから起きてご立派、ご苦労様でございますの略で、ほめ言葉でもあり、ねぎらいの言葉でもあります。これからは相手に対し、ねぎらい、そしてほめて「おはようございます」を言うように心がけてみましょう。あなたの気持ちが、きっと相手に通じるはずですよ。



来月は『なぜ、あいさつをするの？』  
についてです。

町社会教育・体育課 ☎0178(06)4276

健

康推進への功績が認められる

▶▶▶ 青森県健康づくり  
事業功労者等表彰の報告 9/20

町地域包括支援センターの歯科衛生士・長濱久子さんが、多年にわたり地域の公衆衛生および健康づくりの推進に献身的に活動してきた功績が認められ、「青森県健康づくり事業功労者等表彰(個人部門)」を受章されました。

表彰を受けて長濱さんは、「歯科衛生士として虫歯や歯周病予防、かむことの大切さなどについて、指導してきました。口の中の病気は全身の健康に影響を与えます。健康は口の中から、という意識を皆さんにもって欲しいです」と熱く語りました。

三村町長へ表彰を受けたことを報告する長濱さん▶



地

地域の安心・安全に尽力

▶▶▶ 平成28年度安全・安心まちづくり  
青森県民大会および防犯栄誉章の表彰 10/4

長年、地域安全運動に尽力し、安全で安心なまちづくりに貢献した人に贈られる「防犯栄誉章」を、町防犯協会の川口六介会長と三沢地区連合防犯協会の袴田邦彦常任理事(町防犯協会・副会長)が受章しました。

川口会長には防犯栄誉銀章、袴田常任理事には防犯栄誉銅章が贈られ、10月4日に県が開催した「平成28年度安全・安心まちづくり青森県民大会」の席上で表彰式が行われました。

表彰状を授与される川口六介会長▶



秋

の夜空に祭りばやしが響きわたる

▶▶▶ 第9回おいらせ秋まつり  
山車合同夜間運行 10/1

第9回おいらせ秋まつり山車合同夜間運行が、10月1日、イオンモール下田・北側駐車場において開催されました。

オープニングイベントでは、あゆみ保育園や木ノ下町内会神楽などが出演して始まりを飾り、続いて全6台(藤ヶ森山車組、上新町山車組、三田北山車組、三田南山車組、間木山車組、下田まつり三本木実行委員会)の自作山車が入場し運行しました。

イベントの最後には、昨年に引き続き花火が打ち上げられ、秋の夜空を彩りました。

祭りばやしを披露する上新町山車組▶



## 大

### 大きくなって、と願いを込めて

▶▶▶ ヒラメの稚魚放流会 10/5



町、百石町漁業協同組合（木村慶造組合長）および県栽培漁業振興協会は、10月5日、百石漁港にてヒラメの稚魚放流会を開催しました。

放流会には百石小学校5年生の児童56人が参加し、5センチ程度に育ったヒラメの稚魚およそ2万尾を、漁港の船揚場から海へ放流しました。放流されたヒラメは約3年で成魚になり、おいらせの海に帰ってくるといいます。

参加した児童たちは、「ヒラメに触ることができて面白かった」、「ヒラメのことをよく知ることができた」と感想を話しました。

◀一斉に海へヒラメの稚魚を放流する百石小学校の児童たち

## 万

### が一に備えて、救命技術を学ぶ

▶▶▶ 町職員の普通救急救命講習会

10/6~13



町では、全町職員を対象とした普通救急救命講習会を、10月6日から13日までの期間にわたって4回開催し、217人が受講しました。

町は、職員が意識不明者に対して適切な心肺蘇生の処置を施せるように、定期的に職員対象の講習会を実施しています。今回は、平成27年に心肺蘇生法のガイドラインが改正されたことを受けて開催しました。

講習会では、人形を使用して胸骨圧迫や人工呼吸の練習を行ったほか、AEDの使用方法についても学習しました。

◀練習用の人形に対し胸骨圧迫を行う町職員

## 伝

### 統漁法「地引網」を体験

▶▶▶ 地引網体験会 10/9



町観光協会（北向晃会長）と百石町漁業協同組合（木村慶造組合長）は、10月9日、一川目海岸で地引網体験会を開催しました。地引網は、沖の漁船から降ろした網の両端を、大勢で砂浜から引っ張り上げる伝統漁法です。

この日は天候にも恵まれ、会場には早朝からおよそ300人余りもの人が集まりました。漁師の方々の指示に従いながら、2手に分かれた参加者たちは、寒さに耐えながら網に繋がるロープを懸命に引き上げました。

今回はイワシやサバなどが大量に入り、かかった魚は参加者たちに分けられました。

◀寒さのなかで必死に網を引き揚げる参加者たち

# Life Information.

## 戸籍の窓

※9月に町へ届出し、掲載希望した人を載せています。

### こんにちは赤ちゃん

9件/届出15件

水梨 燎菜くん 五丁目

(悟・優菜)

駒沢 有咲ちゃん 木ノ下

(寿樹・真佑子)

鴫田 朱音ちゃん 木崎

(大輔・理絵)

袴田 花咲ちゃん 間木

(広大・美樹)

吉田 美優ちゃん 川口

(徹・麻美)

下山 藍ちゃん 木ノ下

(直人・美穂)

山崎 楓奈ちゃん 洗平

(勇人・佳代)

音喜多 想亮くん 本村

(栄士・真華)

苫米地 菜南ちゃん 奥入瀬団地

(啓一・藍)

### 結婚おめでとう

5件/届出10件

赤崎 勝太 下前田

小坂 彩央里 八戸市

森 哲真 三沢市

槻木澤 琴美 岩手県

平戸 達也 五丁目

樋口 里穂 十和田

## まちの人口

平成28年  
10月1日現在

|                  | 前月比 |
|------------------|-----|
| 男性 12,228人 (49)  | -15 |
| 女性 13,111人 (108) | -3  |
| 合計 25,339人 (157) | -18 |
| 世帯 10,094世帯 (53) | -3  |

※外国人を含めた数値です。  
( )内は外国人人口と外国人世帯数

### お悔やみ申し上げます

16件/届出25件

澤頭 みや 阿光坊

新田 アイ 上新町

川村 トミ 下新町

堤 ツヤ 本村

種市 キヌ 新敷

千葉 ミサ 有楽町

木村 晋逸 二川目

伊沢 陽子 黒坂

柴田 洋子 下新町

佐藤 竹松 住吉町

藤澤 清 緑ヶ丘

平内 よし 一川目

高橋 孝 青葉

井上 英男 豊原

袴田 さよ 本村

佐々木 繁美 阿光坊

竹林 亨 木崎  
岡本 瑞紀 木崎  
森 大地 鶺久保  
渡辺 美穂 鶺久保

木崎 木崎  
木崎 木崎  
鶺久保 鶺久保

### 多子出産祝金のご案内

町では第2子以降の子どもが生まれたご家庭に出生祝金を支給しています。

支給額は第2子5万円、第3子以降10万円です。支給には一定の要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 町民課子育て支援室

0178 56 4259

### 戦没者等のご遺族の皆様へ 第10回特別弔慰金の 申請受付中

詳しくは下記受付場所へお問い合わせください。

本庁舎受付：町民課

0178 56 2246

分庁舎受付：分庁サービス課

0178 56 4214

### 町教育委員会定例会 の開会情報

●日時 11月24日(水) 15時

●場所 みなくる館

※日程は変更になる場合があります。

議事により退席いただきます。5人以上で傍聴希望の場合は前日までご連絡ください。

町学務課 0178 56 4258

## 個人番号カード（マイナンバーカード）を申請している方へ

個人番号カードは通知カードとは違って、郵送ではなく、役場本庁舎町民課窓口でお受け取りいただくことになります。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体の障がい等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。

●**交付場所** 町民課（役場本庁舎） ※分庁舎ではお受け取りできません。

●**交付時間** 平日9時から17時まで（土・日・祝日は除く）

※上記以外の日時で受け取りを希望される場合は、ご相談ください。

●**持ちもの** 届いてある「交付通知書」をご覧ください。

町民課 ☎ 0178 56 2246



ふるさと応援寄附金  
寄附者氏名の公表  
(8月～9月寄附者)

寄附をいただいた方のご了承を得て、お名前をご紹介します。寄附者の皆様のご厚意に感謝申し上げます。

※「住所地」寄附者氏名、敬称省略、順不同

〔北海道〕 佐藤博幸、東岳実、木村伸子、袴田俊〔宮城県〕 中澤茂子〔栃木県〕 伊藤直実〔埼玉県〕 松本秀彦、鈴木寿郎、清水利明、土井渉、山本弘志〔東京都〕 藤井愛夫、松下早苗、佐々木章太、松原拓也、兼松健太郎、阿部健治郎、阿部和也、石田安紗美、村上真一、勝田知己、半田泰之、藤井博英、石原歩、川嶋浩一、中村誠、小林広幸、藤原伸司、仲田拓人〔神奈川県〕 山口道昭、志村知洋、西村亮彦、持田文雄、露無清介、福田晋一、根岸始、江川芳則、千葉悠、長谷川巨、大和田亮、長瀬淳〔愛知県〕 中村英機、中西直樹、加藤理恵、堀田豊、尾室真一〔岐阜県〕 三浦卓也、三浦珠梨〔京都府〕 瀬川裕佳〔大阪府〕 山野通子、山口智、大上響、生駒哲之、伊藤健、池本麻紀、林智子、福岡康弘〔奈良県〕 東浦正也、西崎伸也、山本圭一〔兵庫県〕 斎藤哲郎〔広島県〕 山本和巳、濱田拓也〔高知県〕 杉本哲司〔富山県〕 高見良〔福岡県〕 吉村裕一、田中博、石水啓治、平井勝、出良心一、伊藤勇一〔佐賀県〕 高尾信一郎〔沖縄県〕 對馬政彦

※お名前の公表を希望しない方は掲載していません。

企画財政課

☎0178-664273



町民のひろば

町民の皆さんが行う催しや地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集のページです。なお、参加費の記載がないものは無料です。

参加募集「トキ♥メキ街コン in おいらせ  
～めざせ2人のHoly Night2016～」

クリスマスを前に一緒に過ごすパートナーを見つけませんか？

- 日 時 12月3日⑤ 18時～(受付17時半～)
- 場 所 イオンモール下田 2階イオンホール
- 対 象 20歳代～40歳代の独身の方
- 定 員 男女各50人(先着順)
- 参加料 男性5千円/女性2千円
- 申込方法 11月1日④～30日④の期間中に、ホームページ (<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>) の申込フォームからお申し込みください。

☎ おいらせ町婚活イベント事業実行委員会  
事務局・田中 ☎090-4818-8749

本コーナーの掲載依頼は随時募集中。掲載無料です。

○掲載対象団体…3人以上で構成され、構成員の過半数が町民であり、町内を拠点に現に活動している団体。

○申込方法…指定の依頼書により、掲載を希望する号の発行日1か月前までに、お申し込みください。

☎ (申込先) 総務課 ☎0178 662166

総務課 広報広聴係・堤

ところどころ、徐々に奥入瀬川に鮭が遡上してきているようです。遡上が本格化する11月には、町最大のイベントである「おいらせ鮭まつり」がありますね。寒い季節のアツいイベント。家族や友人などと連れ立って、鮭のつかみ取りに参加してはいかがでしょう。

行政経営計画等への意見募集(パブリックコメント)

町では、「管理型」から「経営型」への行政経営へ転換を図るため、平成29年を初年度とする今後5年間の行財政改革の推進に向けた方策等を定めた「おいらせ町行政経営計画」と、行政経営計画の取組事項について、目標数値、方策などを詳細に定めた「おいらせ町行政経営アクションプラン」の策定に取り組んでいます。このたび計画案がまとまりましたので、町民の皆さんからご意見を募集します。

●募集期限

11月25日⑤まで ※当日消印有効

●計画案の閲覧方法

町ホームページに計画案を掲載するとともに、閲覧場所(本庁舎1階ロビー、分庁舎1階ロビー、北部出張所ロビー、みなくる館ロビー)を設けます。

●募集対象者(次のいずれかに該当する人)

①町内に住所を有する人/②町内に所在する職場に通勤する人および町内に所在する学校に通学する人/③町内に所在する団体

●意見提出方法

閲覧場所に設置している意見書(様式は町ホームページからでもダウンロード可)に、氏名、住所、電話番号を明記し、下記の方法で提出してください。電話での意見提出、匿名での意見提出は不可。

- ①持参…本庁舎総務課または各閲覧場所に持参(投函)
- ②郵送…〒039-2192 おいらせ町中下田135-2  
おいらせ町総務課あて
- ③FAX…0178-56-4364 (おいらせ町総務課あて)
- ④Eメール…[soumu@town.oirase.aomori.jp](mailto:soumu@town.oirase.aomori.jp)

●意見の取り扱い

提出された意見に対する考えを記し、各閲覧場所や町ホームページで個人情報を除き公表します。

☎ 総務課 ☎0178-56-2166

編集後記

季節の変わり目となり、寒い日が続くようになってきました。広報の取材である、こちらの写真を撮っていると、季節の移り変わりを肌で感じられます。

さて、しばらく時間が経ってしまいましたが、今号でようやくわが町の秋まつりと「おいらせ百石まつり」と「おいらせ下田まつり」の様子をお伝えしています。どちらも神社の附祭りですが、絢爛な山車が見られませんが、それぞれの物語やルーツをもっています。歴史に目を向けることで、同じものでも違った見え方があるかもしれません。

※広報おいらせでは、随時広告を募集しています。詳しくは町総務課へお問い合わせください。 ☎0178 662166



白鳥を見守り続けて19年

# 蛭名 幸政 さん (曙)

**Profile**

えびな・ゆきまさ 間木在住。平成7年に八戸地域広域市町村圏事務組合消防職員を定年退職した後、平成9年からおいらせ町観光協会が委嘱する白鳥保護監視員を務める。白鳥のみならず野鳥全般や山野草にも深い知識をもつ。80歳。

毎年、冬が訪れると下田公園の間木堤には、多くの白鳥が飛来します。その白鳥を長年見守り続け、「白鳥おじさん」の愛称で親しまれている三代目・白鳥保護監視員が、蛭名幸政さんです。

「消防職員を退職した後、先代の監視員である中村喜一さんが引退されるといふことで、役場から声をかけられて、監視員になったのがきっかけ」

一時的なお手伝いとして引き受けたものの、もともと野鳥好きだったこともあり、現在までの19年間で、監視員を続けてきました。

長年、白鳥と向き合い続けてきた蛭名さんは、その習性を熟知し、わずかな変化も見逃しません。また、白鳥のことを聞けば、「弱っている白鳥は水を弾けず、尾まで水に沈む。寒くなっても、水温が10度程度まで下がらなければ白鳥は来ない」と丁寧に教えてくれます。「長年、白鳥と付き合っていれば、愛着が湧く。毎年、この時期は白鳥の飛来が待ち遠しい」

白鳥保護監視員は、毎年10月1日から翌年3月31日までの期間、町観光協会より委嘱され、白鳥の見守りと来場客への案内を行っています。



「奥入瀬川の恵みと笑顔あふれるまち」の情報誌

広報 **おいらせ**

おいらせ町公式フェイスブックへの「いいね!」をよろしくお祈いします。  
<https://www.facebook.com/oirasetown/>

No.141 2016年11月1日発行号