2026年
（給食回数19回）

11月 こんだてひょう

立冬

おいらせ町立学校給食センター
第228号
（アレルギー用）

今月の目標～感謝して食べよう

日	主食	牛乳	おかず	たべものの はたらき 赤 ちやにくや ほねをつくる	黄 ねつやちからの もとになる	緑 からだのちょうしを ととのえる	備考（希望者には、飲用牛乳及びジョアを麦茶へ変更して提供しています）
2 (月)	ごはん	○	せんべいじる とんかつ きりぼしだいこんのツナあえ 20しゅうねんきねんのり	ぎゅうにゅう とりにく とんかつ ツナ　あじつけのり	ごはん おつゆせんべい あぶら ドレッシング	にんじん　ごぼう はくさい　しいたけ ながねぎ　ほうれんそう きりぼしだいこん	
4 (水)	たきこみごはん	○	おいらせじる やさいにくだんご （1・2年　1ケ、3年～2ケ） もやしあえ	ぎゅうにゅう とりにく　とうふ　みそ やさいにくだんご さけ　かまぼこ	たきこみごはん ながいも ごまドレッシング	にんじん　ごぼう キャベツ　ながねぎ きゅうり　もやし さんさい	
5 (木)	ごはん	○	しじみじる さばみそに にこもり	ぎゅうにゅう みそ　しじみ　とりにく さばみそに さつまあげ	ごはん さつまいも さとう	にんじん　ごぼう ながねぎ　しいたけ	
6 (金)	ちゅうかめん	○	みそラーメン ブロッコリーサラダ さつまいもとくりのタルト	ぎゅうにゅう ぶたにく　なると　みそ ツナ	ちゅうかめん ノンエッグマヨネーズ さつまいもとくりのタルト	にんじん　メンマ にんにく　だけきみ きくらげ　キャベツ にら　もやし ブロッコリー　きゅうり	
9 (月)	ごはん	○	ワンタンスープ てりやきハンバーグ **ポテトサラダ**	ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ	ごはん ワンタン じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	にんじん　こまつな もやし　ながねぎ ほしいたけ　きゅうり キャベツ　だけきみ	ポテトサラダ（乳・卵成分不使用）
10 (火)	ごはん	○	ほたてじる いわしのみそに だいこんのそぼろに	ぎゅうにゅう みそ　ほたて こうやどうふ いわしのみそに ぶたひきにく	ごはん ごまあぶら	にんじん　キャベツ ながねぎ　だいこん こんにゃく　ほししいたけ えだまめ　しょうが	
11 (水)	ごはん	○	**わかめスープ** ぎょうざ （1・2年　1ケ、3年～2ケ） ぶたにくいため **とうにゅうプリン**	ぎゅうにゅう とうふ ぎょうざ　ぶたにく わかめ	ごはん ごまあぶら とうにゅうプリン	にんじん　ながねぎ しめじ　パプリカ ピーマン　たまねぎ きりぼしだいこん	中華たまごスープ→わかめスープ あおもりプリン→とうにゅうプリン
12 (木)	**すこやかロールこくとう**	○	あおもりやさいのミネストローネ メンチカツ はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン メンチカツ	すこやかロールこくとう ながいも あぶら　さとう ドレッシング	にんじん　にんにく ごぼう　キャベツ たまねぎ　トマト だけきみ ブロッコリー　カリフラワー	コッペパン→すこやかロール黒糖
13 (金)	むぎごはん	○	**くろにんにくいりビーフカレー** フルーツしらたま	ぎゅうにゅう ぎゅうにく	むぎごはん じゃがいも カレールー しらたま　ゼリー	にんじん　たまねぎ くろにんにく しょうが　にんにく はくとう　みかん ようなし	ビーフカレー（乳成分除去）
16 (月)	ごはん	○	とうふのみそしる やきつくね にくじゃが	ぎゅうにゅう みそ　とうふ やきつくね ぶたにく	ごはん じゃがいも いたふ さとう	にんじん　ながねぎ えのきだけ　たまねぎ こんにゃく　グリンピース	
17 (火)	ごはん	○	みそけんちんじる てりやきチキン ぶたにくとこんぶのいりに	ぎゅうにゅう みそ　なまあげ てりやきチキン ぶたにく　あぶらあげ こんぶ	ごはん ごまあぶら	にんじん　ごぼう ほししいたけ　だいこん ながねぎ　こんにゃく	
18 (水)	ごはん	○	いもに めだいさいきょうやき こまつなのごまあえ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく めだいさいきょうやき	ごはん さといも さとう ごま	にんじん　ながねぎ しめじ　こんにゃく こまつな　もやし	
19 (木)	ごはん	○	**にらのみそしる** ハンバーグ キャベツとチキンのわふうサラダ カットりんご	ぎゅうにゅう みそ こうやどうふ ハンバーグ チキンフレーク	ごはん ドレッシング	にんじん　ほししいたけ にら　キャベツ きゅうり　あかじそ りんご	みそかきたま汁→にらのみそしる
20 (金)	ねばりごしうどん	○	にくうどん ビーフコロッケ ブロッコリーとひじきのごまサラダ ミルメークコーヒー（中のみ）	ぎゅうにゅう ぶたにく　なると あぶらあげ ツナ　ひじき	ねばりごしうどん コロッケ あぶら ごまドレッシング ミルメークコーヒー	にんじん　ながねぎ えのきだけ　さんさい ブロッコリー パプリカ　コーン	ミルメークコーヒーは中学校のみつきます。
24 (火)	ごはん	ジョア	わかめのみそしる あじフリッター （1・2年　1ケ、3年～2ケ） やきとりどんのぐ	ジョア とうふ　みそ わかめ　あぶらあげ あじフリッター とりにく	ごはん ごまあぶら	にんじん　ながねぎ きりぼしだいこん まいたけ	
25 (水)	ごはん	○	たらじる ささみフライ はるさめサラダ	ぎゅうにゅう たら　みそ こうやどうふ ささみフライ ハム	ごはん あぶら はるさめ ごまドレッシング	にんじん　だいこん しめじ　こんにゃく ながねぎ　きゅうり	
26 (木)	**すこやかロール**	○	コンソメスープ フィレオチキン チリビーンズ **いちごジャム**	ぎゅうにゅう ベーコン フィレオチキン ぶたひきにく だいずミート　だいず	すこやかロール じゃがいも マカロニ さとう いちごジャム	にんじん　キャベツ たまねぎ　トマト にんにく　しょうが	スライスパン→すこやかロール チョコレートパテ→いちごジャム
27 (金)	むぎごはん	○	**ポークカレー** コーンとえだまめのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	むぎごはん じゃがいも カレールー ドレッシング	にんじん　たまねぎ にんにく　しょうが ブロッコリー　コーン きゅうり　えだまめ	ポークカレー（乳成分除去）
30 (月)	ごはん	○	**とりじる** にらまんじゅう （小1ケ、中2ケ） ブロッコリーのいそべあえ	ぎゅうにゅう とりにく なると にらまんじゅう やきのり	ごはん いたふ	にんじん　たまねぎ しめじ　グリンピース ブロッコリー	親子煮→とりじる

おいらせ町は 合併20周年を迎えました。
オールおいらせ、つなぐ未来へ
20thanks
おいらせ町

「おいらくん記念給食」今月は２日月曜日です。

- せんべい汁（おつゆせんべい：川越せんべい店）
  （しいたけ：あかしあ寮）
- 鶏肉、ごぼう、にんじん、長ねぎは県産品
- 県産豚肉のとんかつ
- 柏崎青果の切干だいこん使用
- 11月1日に合併20周年の式典が行われることから、記念のイラスト付あじつけのりがつきます。

