広報 おいらせ

11
Public Relations
2026 No.261













今月の表紙 P2−3

百石まつり・下田まつり

写真はおいらせの秋を鮮やかに彩る豪華絢爛な山車とお囃子の様子です。（上半分が百石まつり、下半分が下田まつりの様子です）

今月のピックアップ記事

▶令和７年度決算についてお知らせします P４－６
▶11月は児童虐待防止推進月間です P８
▶令和９年度 保育所等の利用申し込みを受け付けします P10
▶まちのわだい『百石第１分団消防操法大会出場』 P20
▶百石まつり・下田まつり各町内会山車紹介 裏表紙

特集・フォトレポート

おいらせ百石まつり

9/18～9/21

明治時代から続く五穀豊穣を祝う「おいらせ百石まつり」。今年は雨天が続きましたが、すべての日程が予定通り行われ、華やかな山車とお囃子が観客を楽しませていました。祭りを楽しむ皆さんの表情をご紹介します。


①


②


③


④


⑤

①日ヶ久保虎舞
②藤ヶ森　③七軒町
④マーチング（川口保育園）
⑤肴町
⑥駒踊り（深沢保育園）
⑦一川目
⑧上新町
⑨洋光台
⑩今年は百石高校生が流し踊りに参加しました。



⑥



⑦


⑧


⑨



⑩

おいらせ下田まつり

9/25～9/27

仮装した人間が「生き人形」として山車に乗る「おいらせ下田まつり」。今年は全日程天候に恵まれ、誰もが祭りを楽しんでいる様子でした。まつりばやし競演会や、パレードに出演した皆さんの様子を紹介します。



①



②



③



④


⑤


⑥

①まつりばやし競演会で1位となった下田祭り三本木実行委員会
②間木山車組実行委員会は山車審査会の最優秀賞に輝きました
③三田町内会北組
④三田町内会南組
⑤三田保育園
⑥下田こども園
⑦おおぞら保育園
⑧本村こども園
⑨三本木マミーズ


⑦


⑧


⑨

令和７年度決算についてお知らせします

＊＊＊ まちの財政状況の健康診断 ＊＊＊

決算は、４月から翌年３月までに町のお金がどのように使われたかをまとめたものです。
令和７年度決算の町の財政状況についてお知らせします。

※決算のくわしい内容は、町ホームページをご覧ください。
※四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

問 財政管財課　TEL 0178-56-4278



point ① まちのお金の出入り（決算額）を見てみましょう

●一般会計の決算額

一般会計は、町税や国からの地方交付税の収入をもとに、福祉・教育・道路整備などの、生活につながりのある行政サービスを行う会計です。

一般会計の決算収支は、歳入歳出のいずれも前年度より増加しました。歳入では、町税や県支出金が大きく増加する一方、地方特例交付金や地方交付税は減少しました。歳出では、数年来続く物価高騰等の影響により物件費等の経常的な経費が増加し、昨年度実施した建設事業の完了に伴って、国県補助金を受けて行う普通建設事業費は減少しました。

会　計　名	歳　　入	歳　　出	差　引　額
一般会計	139億9,299万円	132億5,975万円	＋7億3,324万円

●特別会計の決算額

特別会計は、特定の目的の事業を行う会計で、一般会計とは区別しています。

４つある特別会計の決算収支は、歳入で前年度比１億388万円の増、歳出で前年度比8,244万円の増となりました。

会　計　名		歳　　入	歳　　出	差　引　額
特別会計	国民健康保険	24億6,353万円	24億4,803万円	＋1,550万円
	奨学資金貸付事業	1,668万円	1,650万円	＋18万円
	介護保険	24億3,967万円	22億8,670万円	＋1億5,297万円
	後期高齢者医療	3億5,644万円	3億4,763万円	＋881万円
合　　計		52億7,632万円	50億9,886万円	＋1億7,746万円

●公営企業会計の決算額

企業会計は、民間企業のように利用料などにより事業を行う会計です。町には病院事業会計と下水道事業会計があります。

病院事業会計の収益的収支決算は、収入支出とも前年度に比べ増加しました。資本的収支決算の不足分は、病院事業会計、下水道事業会計のいずれも損益勘定留保資金等で補填しました。

会　計　名		収　　入	支　　出	差　引　額
病院事業	収益的収支	10億5,653万円	11億5,563万円	△9,909万円
	資本的収支	1億　242万円	1億2,237万円	△1,995万円
下水道事業	収益的収支	8億8,628万円	7億5,849万円	1億2,779万円
	資本的収支	6億7,674万円	8億　166万円	△1億2,492万円

※消費税込の決算額を掲載しています。

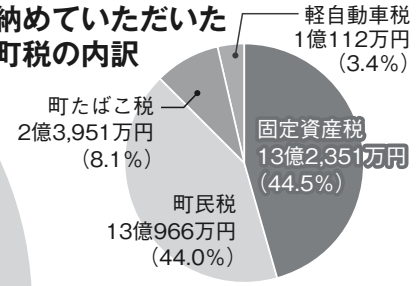
point ② 一般会計の内訳を見てみましょう

自主財源
39億3,744万円(28.1%)

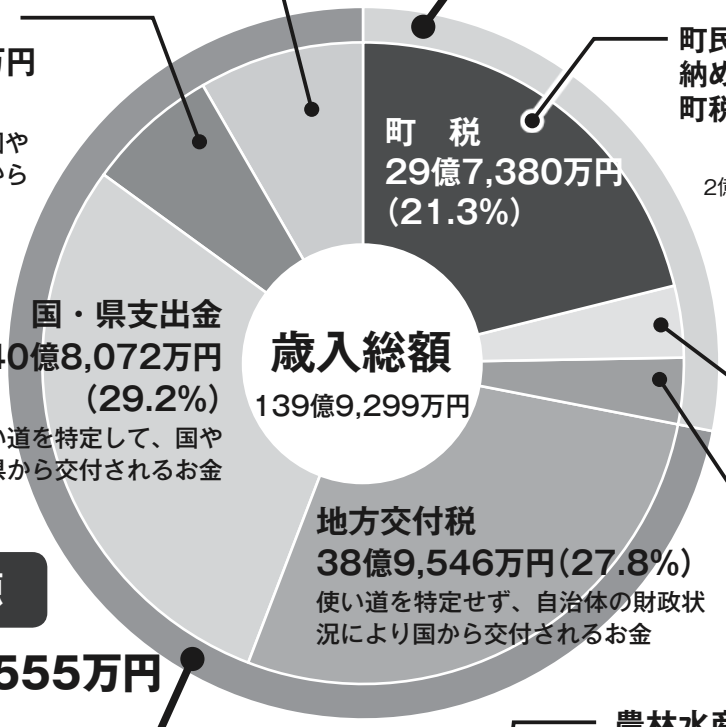
町　債
11億3,990万円(8.2%)
国や銀行から借りるお金

地方譲与税等
9億3,946万円(6.7%)
地方消費税など国や県が集めた税金から配分されるお金

町民の皆さまから納めていただいた町税の内訳



町　税
29億7,380万円(21.3%)



国・県支出金
40億8,072万円(29.2%)
使い道を特定して、国や県から交付されるお金

繰入金
5億1,572万円(3.7%)
町の基金を取り崩して使うお金

地方交付税
38億9,546万円(27.8%)
使い道を特定せず、自治体の財政状況により国から交付されるお金

その他
4億4,792万円(3.1%)
施設の使用料、財産収入や寄附金などの諸収入

依存財源
100億5,555万円(71.9%)

農林水産業費
2億3,448万円(1.8%)
農業・林業・水産業の振興などに使うお金

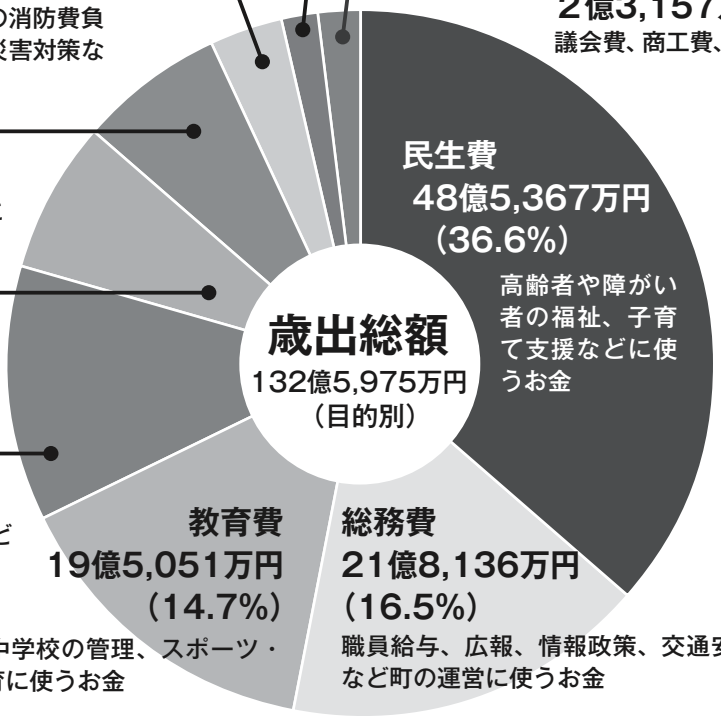
消防費
4億5,488万円(3.4%)
八戸地域広域市町村圏事務組合への消防費負担金、消防団の報酬や施設管理、災害対策などに使うお金

その他
2億3,157万円(1.7%)
議会費、商工費、災害復旧費、労働費

公債費
8億7,652万円(6.6%)
町が借りているお金を返すために使うお金

民生費
48億5,367万円(36.6%)
高齢者や障がい者の福祉、子育て支援などに使うお金

衛生費
9億2,420万円(7.0%)
予防接種・健康診査、ごみ処理などに使うお金



土木費
15億5,256万円(11.7%)
道路の整備、除雪、公園の管理などに使うお金

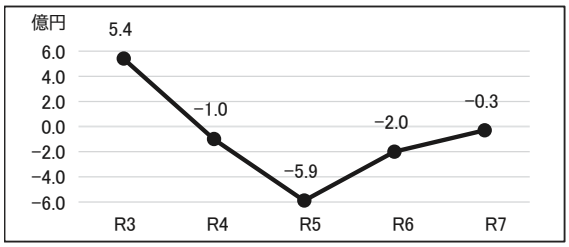
教育費
19億5,051万円(14.7%)
学校教育や小中学校の管理、スポーツ・文化の社会教育に使うお金

総務費
21億8,136万円(16.5%)
職員給与、広報、情報政策、交通安全対策など町の運営に使うお金

point ③ 財政指標から見るまちの財布

財政指標は、決算数値から町の財政状況を測る「ものさし」のようなものです。どのような観点から財政状況を測るかによって、様々な指標があります。

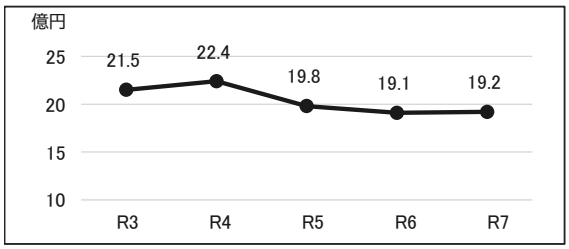
●町の１年間の収支（実質単年度収支）



１年間における財政状況の実態を測る指標で、基金の取り崩しや積立金などの要素を取り除いて、１年間の収支の状況を見る指標です。
令和７年度は、２年連続で増加となりました。



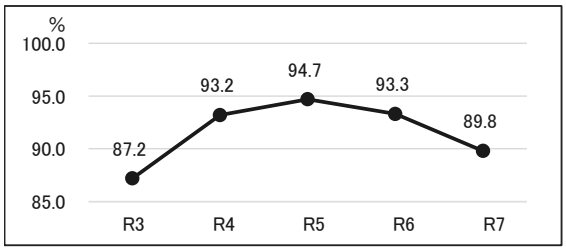
●町の貯金残高（財政調整基金残高）



財政調整基金は、年度間の収支不均衡を埋めるための基金であり、よく貯金に例えられます。
令和７年度は、３年ぶりに増加となりました。



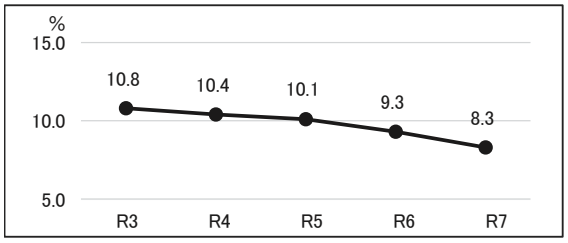
●町の財布の余裕度（経常収支比率）



経常収支比率は、経常的な収入を経常的な経費に充てた割合を表す指標です。この割合が高いほど、急な出費にお金を回す余裕がないことを示します。
令和７年度は、２年連続で減少となりました。



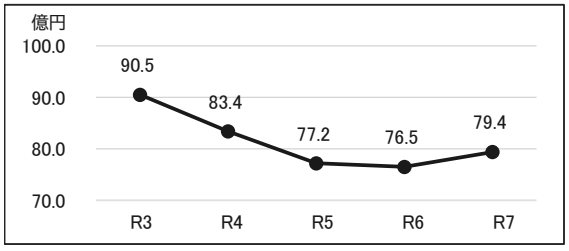
●町の借金返済の負担度（実質公債費比率）



実質公債費比率は、借入金返済の負担の大きさを示す指標です。この比率が高いほど借入金返済が財政を圧迫していることを示しています。
令和７年度は8.3％となり、５年連続で減少しています。



●町の借金残高（地方債現在高）



地方債とは、町が資金調達のために負担する借入金のことです。この残高が大きくなると、将来負担すべき債務が増加していることを表します。
令和7年度は79.4億円となり、８年ぶりに増加しました。



国保・後期高齢者医療保険加入者の方へ

今年も忘れずに 特定健診、後期健診を受けましょう

健康診査は、生活習慣病予防と早期発見を目的としており、国保・後期高齢者医療保険加入者が対象となっています。
毎年受けて、自身の健康状態をチェックしましょう。
今年度の健診は下記の方法で受診することが可能です（一部機関を除く）。
健診を受けていない方は忘れずに受診しましょう。

特定健診を受診する方法　まずは電話でお申し込みください

①町内医療機関で受診する（2月末まで）

役場健康保険課へ
電話 0178-56-4551
または二次元コードからお申し込みください

実施機関
おいらせ病院
石田温泉病院
下田診療所

▲申し込みはこちら

②町外の健診機関で受診する（2月末まで）

ご希望の健診センターへ直接お申し込みください

実施機関	電話番号	電話受付時間
八戸西健診プラザ	0178-21-1717	8時～16時 月～金
八戸市総合健診センター	0178-70-5563	8時～16時30分 月～金
五戸町健診センター	0178-62-5510	8時30分～16時30分 月～金

12月末までに受診した方が対象です。

令和８年度　受け得キャンペーン実施中

国保の方限定



特定健診を受けて当てよう

受け得キャンペーン

特定健診を受けるだけで自動エントリー
抽選で豪華景品が当たるチャンスです！

対象者の中から抽選で旅行券３万円をはじめ、お米、健康グッズ等をプレゼント



40代、50代の方はさらにお得！
40代、50代の対象者全員にQUOカードプレゼント！
詳細は町ホームページをご覧ください。

令和８年４月１日（水）～12月31日（木）

■対象者
おいらせ町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方で①または②に該当する方
①令和８年４月１日から12月31日に特定健診（人間ドック含む）を受けた方
②上記の対象期間内に事業所健診を受け、１月８日までに町へ健診結果を提供した方（がん検診のみを受けた方は除く）

■応募方法　特定健診または人間ドックを受けるだけで自動的にエントリーされます（事業所健診の方は結果提供が必要です）。

■当選発表　令和9年3月予定。プレゼントの当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

問 健康保険課　国保・後期高齢者医療係　TEL 0178-56-4218

しつけ？体罰？これってどっち？？

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は児童虐待防止推進月間です。「しつけ」と称した体罰で幼い命が失われる事件が年々増加しています。「自由にのびのびと育ってほしいけど、立派な大人に育ってほしい」。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。この機会に「しつけ」と「体罰」について一緒に学びましょう！

しつけと体罰の違いって？

体罰の禁止は2020年4月から施行されています

しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。



体罰とは

子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為（罰）です。



体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力等も含め、体罰が繰り返されると、心身に様々な悪影響を生じる可能性があります。

体罰等によらない子育てのための工夫のポイント

・子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう！

♡相手に自分の気持ちや考えを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着いたり、大切にされていると感じたりします。
子どもに問いかけたり、相談をしながら、どうしたらよいかを一緒に考えましょう！

・良いこと、できていることを具体的にほめましょう

♡子どもの良い態度や行動をほめることは、子どもにとってうれしいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。
子どもの態度や行動をほめるときは、何が良いのかを具体的にほめると、子どもにより伝わりやすくなります。



支援が必要な方ほど支援につながりにくい現状があります。お気軽にご相談ください。

○児童相談所対応ダイヤル▶**189**（24時間受付・通話料無料）
○子ども虐待ホットライン（三八児童相談所）▶**0120-74-6552**（24時間受付・通話料無料）
○町子育て支援課（子ども家庭センター）▶**0178-56-4261**（平日８時15分から17時まで）

○青森県　親子のための相談LINE ▶



問 子育て支援課　TEL 0178-56-4261

配偶者や恋人からの暴力(DV)で悩んでいませんか？

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日～11月25日

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など親密な関係にある（あった）者から受ける暴力のことです。DVは、ふたりの間に力の差があり、暴力という手段で相手をコントロールしている状態です。身体的な暴力だけでなく、精神的な暴力、経済的な暴力もDVです。

DVには、さまざまな問題がひそんでいます

加害者は、特別な人ではありません。

加害者に一定のタイプはなく、年齢、学歴、職種、年収などには関係がないと言われています。

家庭の外では人が変わったように温和

社会的信用がある場合も

暴力から逃げられなくなることも…

暴力を繰り返し受けていると、精神的に傷つき、無力感や絶望感で逃げる気力がなくなることも。

逃げたらもっとひどい目にあうかも…

経済的な問題や子どもが心配で逃げる決心がつかない…

いつか変わってくれるかも…

子どもがいる家庭でDVが起こると児童虐待に！

子どもの前でパートナー間の暴力を見せたり口論を聞かせたりすることは、心理的虐待になります。

家庭でDVが起こると、子どもに大きな傷を残してしまいます ▶ その経験から感情表現や問題解決の手段として暴力をふるうようになるケースもあります

子どものために我慢することは、かえって子どもを傷つけることにもつながります。

家庭の問題と片付けないで！

暴力は決して許されるものではなく
重大な人権侵害です

DVは、児童虐待や高齢者虐待とともに、社会全体で解決していくべき問題です。



暴力は何があっても正当化されない行為であり、誰にでも暴力を拒む権利があります。ひとりで悩まず、まず相談を。

青森県女性相談支援センター

DVホットライン(緊急通報専用)
TEL 0120-87-3081(24時間対応)
電話相談　TEL 017-781-2000
(平日８時30分～20時、土日祝９時～18時)

DV相談＋（プラス）（内閣府）

TEL 0120-279-889(24時間受付)
○チャット相談　12時～22時(外国語にも対応)▶
○プラス相談箱　24時間受付▶

警察相談専用電話

犯罪や事故にあたるのかわからないけれど、ストーカーやDVなど警察に相談したいことがあるときには「#9110」番をご利用ください。
全国どこからでも、電話をかけた地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。

三戸福祉事務所

配偶者暴力相談支援センター
TEL 0178-27-4435(平日８時30分～17時15分)

あなたのミカタ（厚生労働省）

困難な問題を抱える女性のための
支援ポータルサイト
https://anata-no-mikata.mhlw.go.jp/

DV相談ナビ（男女共同参画局）

＃8008(はれれば)に電話をすると、お近くの相談機関窓口につながります。

町子育て支援課（こども家庭センター）

TEL 0178-56-4261(平日８時15分～17時)

令和９年度の認定こども園・保育所等の利用申し込みを受け付けします

令和９年度の認定こども園（保育所機能部分）、認可保育所、地域型保育事業の利用を希望する方は、期間内に申し込みください。
※幼稚園または認定こども園（幼稚園機能部分）は直接施設に申し込みください。

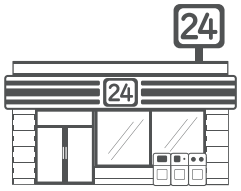
保育を必要とする事由（入所できる基準）		・保護者全員が当てはまる必要があります。 就労（月48時間以上）、妊娠・出産、保護者の疾病・障がい、介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがある、育児休業（すでに保育施設を利用している兄・姉がいて継続利用が必要）
受付期間	令和９年４月からの利用および継続利用	**（第１期受付期間）** **令和８年11月16日（月）から令和８年12月15日（火）まで** （第２期受付期間） 令和９年１月５日（火）から令和９年１月15日（金）まで （第３期受付期間） 令和９年２月４日（木）から令和９年２月15日（月）まで ・町外にある施設に新規で入所を希望する方は、施設がある市町村の募集締切日の７日前までに申し込みください。 ・申し込む前に施設の見学をおすすめしています。見学の際は事前に施設へ連絡をお願いします。 ・すでに保育所等を利用している方も、現在の状況確認（保育の必要性等）のため、申し込みが必要です。対象者には個別にお知らせする予定です。 ・施設ごとに定員があります。各受付期間で利用定員よりも申し込み者数が超過した場合、期別ごとに選考します。その場合、次期受け付けは行いませんので、お早めに申し込みください。
	令和９年５月以降の利用	利用を始める希望月の前月15日までに申し込みをしてください。 （町外の施設を希望する場合は締め切りが早まりますので、ご注意ください）
受付場所		①第１希望が町内にある施設のとき 希望する施設 ②第１希望が町外にある施設のとき 子育て支援課　※分庁舎、北部出張所では受け付けできません。
受付時間		・子育て支援課　８時30分～17時　※土・日・祝日を除く ・保育所等　開所時間内
提出書類		保育を必要とする事由によって異なります。 子育て支援課または町ホームページで確認をお願いします。

問 子育て支援課　TEL 0178-56-4259

ホームページはこちら▶

証明書のコンビニ交付サービス実施中！

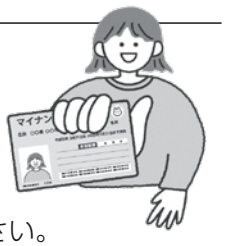
マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



問 町民課　TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口（休日開庁）のお知らせ

●日時　11月１日(日)
９時～13時
●場所　町民課窓口
（役場本庁舎１階）



※詳しくはお問い合わせください。

問 町民課　TEL 0178-56-2246

子育てサポーターを募集します

■内　容

八戸市ファミリーサポートセンターでは、仕事、買い物、冠婚葬祭、通院、リフレッシュなど、一時的に子どもを預かってほしい方と預かる方（子育てサポーター）のマッチング事業を行っています。

（子育てサポーター養成講習会）

保育に関することを学べるほか、会員登録後は研修会や会員同士の交流会に参加できます。

※子育てサポーターは有償ボランティアです。

○**日にち**：11月30日（月）、12月11日（金）、12月16日（水）
○**時　間**：各日10時から15時まで
○**資　格**：八戸市、おいらせ町、三戸郡在住の方　※性別、資格を問いません。
○**参加料**：無料
○**場　所**：八戸市総合福祉会館５階 研修室
○**託　児**：無料（要予約）

■問い合わせ先

八戸市ファミリーサポートセンター
受付時間：８時30分から17時まで（土日・祝日年末年始を除く）
所 在 地：八戸市根城８丁目8-155　八戸市総合福祉会館１階　TEL 0178-71-2750

▲詳しくはこちら

【おいらせ・つなぎびと】学生メンバー大募集！

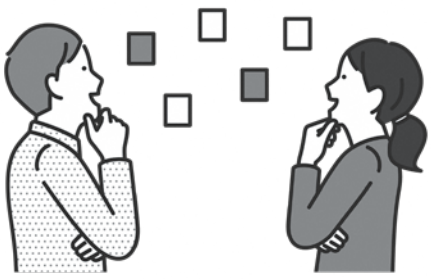
地域のすてきな方に出会い、その想いを自分たちの言葉で伝えてみませんか？

おいらせ町社会福祉協議会では、町内で活躍する方々を取材し、その魅力や想いを発信する「おいらせ・つなぎびと」の学生メンバーを募集しています。

地域の方へのインタビューや記事の作成、SNSでの情報発信、雑誌づくりなどに一緒に取り組んでみませんか？経験は問いません。興味のある活動だけの参加や見学も大歓迎です！

募集内容

■対　　象：中学生・高校生・専門学生・大学生
■活動内容：取材・記事作成・SNS発信・雑誌づくり
■活動場所：いきいき館（おいらせ町）
■参 加 費：無料（取材先への交通費も不要）
■第1次募集：11月30日（月）まで
※募集締切後も随時参加・お問い合わせ可能です。



申し込み・問い合わせ先

おいらせ町地域おこし協力隊（社会福祉協議会所属）　担当：森島海
TEL 0178-52-7066　Mail：k.morishima@oirase-shakyo.jp

▲詳しくはこちら　▲申し込みはこちら

みんなのフェスタ2026　～生涯学習フェスティバル～

今年は新たな体験ブースを増やし、明るく楽しく開催します。
子どもから年配の方まで誰でも体験できます。昨今の大災害（大雨洪水等）をVR体験できる防災特設ブースや自衛隊体験ブースなど、見て感じて学べる内容がいっぱい！来場者全員に防災グッズ等のプレゼントがあります。






開催日：11月７日(土)・８日(日)
内　容：
両日(土・日)**【展示】**こども園、小中学校、文化協会、各種サークルの力作展示、防災食や防災資機材の展示
両日(土・日)**【体験】**茶道、工作、食べる防災など体験コーナーが多数
７日(土)　**【舞台】**子どもフェスティバル(幼児の部／一般・学校の部)
８日(日)　**【舞台】**文化協会舞台発表(歌・踊りなど)

詳しくは広報おいらせ11月号の折り込みチラシをご覧ください。

問 社会教育・体育課　TEL 0178-56-4276

事業承継についてのお悩み、ご相談ください

事業承継とは、会社の経営権（株式）やこれまで培ってきた経営資源を後継者に引き継ぐことを指します。
青森県事業承継・引継ぎ支援センターでは、専門家による相談窓口を設置し、事業承継のサポートをしていますのでお気軽にご相談ください。
また、町商工会と町産業課では連携を密にし、事業承継支援を実施しています。

おいらせ町事業承継セミナー＆個別相談会を開催します

参加費無料

事業承継を検討している方、いつから準備を始めたらよいかわからない方、会社・お店を残したいが後継者がいないとお悩みの方、ぜひご参加ください！



11月16日(月)14時～16時　おいらせ町商工会　２階研修室
内　　容：第１部　セミナー（県事業承継・引継ぎ支援センター／県よろず支援拠点）
　　第２部　個別相談会
定　　員：30名
申込期限：11月９日（月）まで
申込方法：二次元コードから申し込むか、町商工会または町産業課へご連絡ください。

▲申し込みはこちら

問 おいらせ町商工会　TEL 0178-56-2511／産業課　TEL 0178-56-4703

青森県最大の移住イベント【青森県UIターンフェア2026】開催！

今年のテーマは「つながり」。
しごと・住まい・あおもりのことがわかる専門ブースのほか、おいらせ町も出展！



詳細、事前登録はこちら！
https://www.aomori-life.jp/news/oshirase/117ui2026.html

詳細、事前登録はこちら▲

問 政策推進課　TEL 0178-56-4273

青森・秋田10市町村 担当者＆先輩移住者が大集合！
「青森・秋田移住交流会 IN 赤坂」

※青森・秋田10市町村：青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、さらに十和田湖をはさんだ県境の秋田県小坂町を含めた10市町村のこと。この10市町村を「上十三・十和田湖広域定住自立圏エリア」と呼んでいます（以下、「10市町村」という）。

10市町村への移住を検討している方や青森県・秋田県に興味がある方に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。10市町村の特産品を使用した食事や地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者の体験談を聞くことができます。また、10市町村職員への相談や、参加者同士で気軽に交流できるフリータイムもあります。移住を検討している家族や知り合いにお知らせください。

と　　き：11月29日（日）13時〜15時30分（12時30分開場）
と こ ろ：トレジオンポート赤坂（東京都港区赤坂3-12-18　赤坂館２F）
参 加 費：1,000円
定　　員：20人（先着順）
申込方法：応募フォームより申し込みください。

応募フォームはこちら▶

問 政策推進課　TEL 0178-56-4273

おいらせ町のいいトコ見っけ♡

「ひらがな」でつながった縁に感謝！


井上隊員



地域おこし協力隊・観光／物産振興担当の井上です。

いきなりですがクイズです。青森県には「ひらがな」の市町村が、おいらせ町以外に２つあります。それはどこでしょうか？（正解は「むつ市」と「つがる市」です！）

８月29日（土）に、この３市町が集まり「あおもりひらがなサミットinむつ市」という物産イベントがむつ市で行われました（「かわうち・まりん・びーち ライトアップフェス2026」内のイベントとして開催）。



私はおいらせ町代表として町のPRトークを壇上で行い、農家さんやJAの皆さんと一緒においらせ町産にんにくのつかみ取りと販売、ニンジンとキャベツの販売をお手伝いしました。

実はこの「ひらがな」の３市町、同じような悩みを抱えています。おいらせ町が県外の人たちに「奥入瀬渓流があるところ」と思われているのと同様に、むつ市とつがる市も漢字がもつイメージとのギャップがある自治体なんです。



そこを逆手にとったイベントだったわけですが、思った以上に皆さんに温かく迎えていただき、来場してくださった皆さまにはとても感謝しています。

また、このイベントは３市町の地域おこし協力隊（OB／OG含む）が中心となって企画されました。その意味でも、成功してホッとしているところです。ご賛同、ご協力いただいた町の皆さん、ありがとうございました。

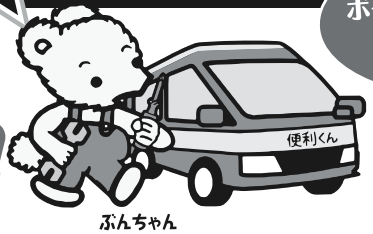
いつか、おいらせ町でも開催したいなあ……と密かに企んでいます。

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!



住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

かんぶん便利くん

総合受付番号 受付時間 午前9:00▶午後5:00
通話無料 0120-019-586

令和８年度二十歳の記念式典を開催します

今年度の式典は、以下のとおり開催いたします。



名　称　二十歳の記念式典

日　時　令和９年１月10日（日）

11時20分～ 受付

12時00分～ 式典・記念写真　ほか

会　場　おいらせ町民交流センター

対象者　「平成18年４月２日～平成19年４月１日生まれ」で、「おいらせ町民」、「おいらせ町内の中学校を卒業された方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内　９月１日時点でおいらせ町に住民登録がある方、および町内中学校卒業者の方へ、11月上旬（予定）までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますのでお問い合せください。

問 社会教育・体育課　TEL 0178-56-4276

町営住宅入居者を募集します

募集期間　11月２日(月)～11月13日(金)※土・日・祝日を除く

選考方法　申込多数の場合は11月下旬に抽選会を開催

入居時期　令和９年１月予定

入居要件　次のすべてに該当する方

▶同居する親族がいる。※1　▶住宅に困窮している。

▶世帯の月収が158,000円以下。※1

※１　入居世帯員の構成により、要件が異なる場合があります。

▶町税などの滞納がない。　▶暴力団員でない。

申込方法　地域整備課で配付する申込書に次の書類を添付し、提出してください。

▶住民票(入居する方全員分)

▶令和８年度所得課税(非課税)証明書 ※2

※2　マイナンバーにより所得を証明する場合はご相談ください。

▶町税等の滞納がないことの証明書

留意事項

▶入居決定の際、町内在住または３親等以内の町外在住の連帯保証人が１人と、敷金(家賃３か月分)が必要です。

▶申し込みできるのは、１世帯につき１区分です。

●入居可能な住宅がある場合、６月と11月に募集しています【特定公共賃貸住宅(奥入瀬東団地：家賃月額48,000円定額)も募集しています。詳細はＨＰをご覧ください。】

募集団地

①奥入瀬西団地(J－５、L－３) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	19,500円～38,700円
団地概要	平成17、18年度建設／木造２階建／３DK
②奥入瀬西団地(K－３) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町三本木125-1
家賃	19,900円～39,100円
団地概要	平成18年度建設／木造２階建／4DK
③奥入瀬東団地(D－２) ※単身世帯可	
所在地	おいらせ町境田39-1
家賃	12,400円～24,400円
団地概要	平成13年度建設／木造１階建／２DK
④奥入瀬東団地(N－１) ※単身世帯不可	
所在地	おいらせ町三本木156
家賃	19,500円～38,400円
団地概要	平成14年度建設／木造２階建／３DK

問 地域整備課　TEL 0178-56-4819

まちの保健だより

― 減塩・運動で血圧が下がる！―

自分の普段の血圧を知っていますか？高血圧は自覚症状がほとんどないため、血圧測定の習慣をつけて自分の健康状態を把握することが大切です。

健診などで測る血圧が140／90mmHg以上、家庭で測る血圧の平均が135／85mmHg以上が続く場合は「高血圧」が疑われる危険な状態です。家庭での血圧測定結果（少なくとも５日間測定）を持参して医療機関を受診しましょう。



高血圧が続くと起こること

食塩の摂りすぎ・肥満・飲酒・たばこ・運動不足・ストレス・体質等により、高血圧のリスクが高まります。

①血管の内側の細胞が傷つき、血液中のコレステロールなどの物質が傷に入り込む
➡血管が厚く・硬くなる（動脈硬化）➡脳卒中・心筋梗塞・慢性腎不全・認知症など
②心臓が高い圧力で血液を送り続け、負担が大きくなる➡心肥大➡心不全

血圧コントロールのポイント

※持病がある方は主治医と相談のうえ、取り組みましょう

●食事：減塩とカリウム摂取で体内の塩分調整を！
食塩摂取量の目標は１日７g未満、高血圧の方は１日６ｇ未満とされています。
☑麺類の汁を残す　☑薄味を心がける　☑カリウムをとる（ほうれん草、バナナ、きのこ）　等

●運動：有酸素運動と軽い筋力トレーニングで健康な血管をつくり、血圧を下げよう！
☑階段を使う　☑週３日のウォーキング　☑毎日家事の最中にかかと上げ運動　等

血圧のことについてより詳しく学べる講座をご案内します。

【県民公開講座】

参加無料・申込不要・定員 **50**名（＊講座は弘前市メイン会場からの中継配信です）

●日　時：**11月14日土** 13時30分～15時（受付12時30分～）
●場　所：東公民館
●テーマ：循環器病の予防　～脳と心臓を守るために役立つお話～

13時35分～13時45分	一時救命処置（弘前地区消防事務組合消防本部警防課　主任　今井駿氏）
13時45分～14時5分	高血圧と心臓病（弘前大学大学院医学研究科　循環器腎臓内科学講座　教授　富田泰史氏）
14時5分～14時25分	脳卒中の治療と予防（弘前大学大学院医学研究科　脳神経外科学講座　教授　斉藤敦志氏）
14時25分～14時45分	歯周病と循環器病の関係（弘前大学大学院医学研究科　歯科口腔外科学講座　講師　久保田耕世氏）

問 健康保険課　TEL 0178-56-4551

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener（行政書士）행정서사
にしだて法務事務所
上北郡おいらせ町一川目 2-65-369
TEL　090-3649-3928
（固定）　0178-52-8240

有料広告

小笠原ユーザー車検代行
○軽乗用車限定
（例）タントカスタム
39,530円
○午前中出張お預かり
午後までに納車
安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です
代表：小笠原伸也
☎070-4499-6423
住所：上明堂16－2
車検の流れ▶

こんにちは、地域包括支援センターです！ No.104

認知症フォーラム2026 in イオンモール下田
「MCI ～今から話そう、これからのこと～」

日　時 12月５日（土）13時～15時
場　所 イオンモール下田　２階　イオンホール
基調講演 **「ここが知りたい!!アルツハイマー病 ～素朴なギモン Q&A ～」**
青南病院　認知症サポート医　馬渡 晃弘 先生
講　演 **「認知症とお金のはなし ～元気なうちに備えておこう～」**
八戸田面木郵便局　局長　江渡 直臣 氏

＊申し込み不要、参加無料、定員100名（先着順）
＊参加された方には「おいらのエンディングノート」をプレゼント！

問 地域包括支援センター　TEL 0178-56-2132

まちづくり活動報告会を開催します

「自分たちの手でつくるまちづくり」をテーマにした基調講演やパネルディスカッションから、協働のまちづくりについて考えます。

日　時 11月21日（土）13時30分～16時
場　所 東公民館２階ホール
基調講演 弘前大学大学院　地域社会研究科 平井 太郎 教授
ゲスト おいらせ地域食堂 三浦 牧子 氏、地域おこし協力隊 森島 海 氏、
木内々小学校区地域づくり協議会、古間木山地域づくり協議会
主　催 おいらせ町自治推進委員会（事務局　まちづくり防災課）

問 まちづくり防災課　TEL 0178-56-2131



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

三沢市
ミサワパンタシア
日時：11月20日(金)～
場所：なかよし公園
内容：
なかよし公園のシンボル、高さ約16mのビッグツリーとその周りが幻想的なイルミネーションで彩られます。
問 **三沢市商工会**
TEL 0176-53-2175



六戸町
世界遺産登録5周年記念　シンポジウム
「二ツ森貝塚周辺を対象とした古環境研究の最前線」
日時：11月29日(日)14時～16時
場所：七戸中央公民館
内容：世界遺産二ツ森貝塚を含む小川原湖周辺の古環境についてのシンポジウムを開催します。どなたでも参加可能です。
参加費：無料
申込方法：電話、FAXおよびオンライン
問・申込先 **七戸町教育委員会　生涯学習課**
TEL 0176-62-9702　FAX 0176-62-6256
▲詳しくはこちら

子育て支援センター情報

問 子育て支援課　TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を３か所の保育施設に委託し実施しています。
今月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

ハッピーキッズ

日時：11月18日(水)
　　10時～11時30分
場所：三田保育園

生後６ヶ月と１歳のお子さんのお祝いをするボードを作ります。



問 TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

おしゃべりサロン

日時：11月26日(木)
　　10時～11時
場所：あゆみ保育園

「わが子の自立を願うなら～自分のことは自分で」魚に関するミニ講座もあります。



問 TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

押し花でしおり作り

日時：11月25日(水)
　　10時～11時30分
場所：菜の花こども園

花や葉を押し花にして、しおりを作りましょう！



問 TEL 0176-53-8670

お楽しみ広場

日時：11月20日(金)11時～11時30分
場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。

その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

問 おいらせ町立図書館
（みなくる館内）
TEL 0178-52-3900

今月の本展示

■一般図書
本屋大賞　受賞作
本屋大賞受賞作品、ノミネート作品

■児童書
宇宙の本集めました！
星や宇宙の絵本を展示

おはなし会

11月28日(土)
14時から

11月の休館日　■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■一般図書

The Lake TOWADA
和田　光弘 著

十和田湖（十和田八甲田地域）国立公園指定90周年を記念し、十和田湖・奥入瀬渓流・蔦沼周辺の圧倒的な美景を収めた写真集。和田光弘が半世紀にわたって撮り続けた作品の中から98点を厳選して収録する。

凡人プロデューサー
松橋　真三 著

青森県に生まれた少年が、どのようにして映画プロデューサーになったのか。興収累計1000億円を突破した著者が、生い立ちからプロデューサーとしての覚悟と矜持、成功し続けるための秘訣、エンタメの未来像までを語る。

文法、どこにありますか？
高田　祥司 著

「布団に寝る」と「布団で寝る」は何が違うの？「すごい楽しい」がダメなのはなぜ？日本語検定公式キャラクター「にほごん」と日本語学者・高田祥司の楽しい問答を通して、日本語文法の世界を案内します。

□永遠の記憶／東野 圭吾
□王国／湊 かなえ
□傾斜のマリア／恩田 陸
□夜想い／住野 よる
□楽園／夕木 春央
□溺れながら生きる／信田 さよ子
□本庶佑「私の履歴書」／本庶 佑
□それはどこでも起こり得る／ブレイディみかこ
□海のふしぎ図鑑／畠山 泰英
□津軽伝承料理 人寄せの料理／津軽あかつきの会 ほか

パネル展『作家×スポーツ』
11月11日(水)～12月４日(金)
青森県近代文学館で過去に開催した特別展のパネルを展示しています。

「119番の日」のお知らせ

11月９日は「119番の日」

11月９日は「119番の日」です。日本では、緊急時119番に電話をかけると、消防車や救急車を呼ぶことができます。「火事」「救急」「救助」等のとき、「あわてず、安全な場所から正確に」通報することが、人命や財産を守る決め手になります。

119番のかけ方のポイント！

通報は、必ず自分の安全を確認してから119番通報する。係員が聞いた事に落ち着いて答えてください。

- **火事の場合**　①燃えているものは？　②場所（住所または目標となる建物）は？　③けが人、逃げ遅れは？
- **救急、救助の場合**　①事故か、急病人か　②場所（住所または目標となる建物）は？　③傷病者の容態（性別、年齢、意識状態等）、人数、状況は？

※問い合わせに119番を利用しないでください。

「消防車のサイレンが聞こえますが、どこで何が起きているのですか？」などの問い合わせの電話が119番で寄せられます。119番の回線数は限られているため、消防車、救急車が必要な方の通報が繋がらないことがあります。119番は緊急回線ですので、災害発生時や救急車が必要な時のみ使用してください。

問い合わせの番号は、**消防情報案内０５０－５５３６－５９８５**

※八戸消防本部公式ホームページをご利用ください。消防指令センターに関する情報のほか、消防本部を紹介する情報が豊富にあります。

ホームページはこちら▶

問 消防本部指令救急課（指令センター）　TEL 0178-44-2135　FAX 0178-46-1171

消費生活情報

日頃利用している事業者からのメールもフィッシングを疑って

相談事例

普段から利用しているアプリの名前でスマホにメールが届いた。「登録している支払い方法に確認が必要な状態」「更新が遅れるとストアでアプリが購入できなくなる」などと書いてあったので、記載のURLからアクセスして、クレジットカード番号等を入力し支払い情報を更新した。ところがその後、ネットショッピングで約20万円の利用を知らせるメールが届いた。どうしたらよいか。



○実在する事業者をかたるメールやSMSを送信し、そこに記載されたURLをクリック等させ、偽のウェブサイトに誘導することで、パスワードやクレジットカード番号などを詐取するフィッシング詐欺に関する相談が依然として寄せられています。日頃利用している事業者や公的機関などのメールやSMSであっても、まずはフィッシングを疑いましょう。

○記載されているURLにはアクセスせず、事前にブックマークした正規サイトのURLや、正規のアプリからアクセスしましょう。リンク先にアクセスしてしまっても、クレジットカード番号などは入力せず、そのサイト上にあるアプリもダウンロードしないことが大切です。

○不正利用に早く気づけるように、クレジットカード等の明細は、こまめに確認しましょう。

○困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

問 消費者ホットライン　TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
産業課　TEL 0178-56-4703

親子で作ろう！ひんやりグルメ

百石高校おやこ食堂　8月22日

おいらせおやこ食堂（佐々木商事株式会社、ミート農場）と青森県立百石高等学校食物調理科（木村紀子校長）は、高校生シェフによるひんやりグルメ体験イベントを開催しました。

当日は、９組28人の親子連れが参加。食物調理科の生徒たちに手伝ってもらいながら、カラフルフルーツポンチやお茶漬け、オリジナルの冷やし麺づくりなどを体験しました。参加者からは、「子どもと料理をする機会はなかなかないので、貴重な経験になった」「将来は百石高校に入学したい！」との感想が上がりました。



▲オリジナル麺の具材を百高生と相談しながら選ぶ参加者の様子

地区代表として消防操法技術を競う

町消防団百石第１分団消防操法大会出場　8月28日

町消防団百石第１分団（本町・苗振谷地地区：橘一成分団長）は、上十三地区大会で優勝し、弘前市運動公園で開催された第35回青森県消防操法大会小型ポンプの部に出場して、県内８地区の代表消防団と消防操法技術を競いました。

小型ポンプの部では、小型動力ポンプを使って、火災現場を想定した消火活動の手順・技術を競います。出場した５人の団員たちは、互いに声を掛け合いながら息の合った連携プレーを見せていました。なお、大会の結果は第７位でした。



▲連携しながら見事に放水を行う様子

木ノ下小の３人が県代表として対局

文部科学大臣杯小・中将棋団体戦　9月6日

木ノ下小学校５年生の堤萌恵さんと潮旭さん、同校３年生の堤沙恵さんの３人は、東京都内で開催された文部科学大臣杯第22回小・中学校将棋団体戦（産経新聞社主催）の東日本大会に青森県代表として出場しました。

大会では茨城県代表、静岡県代表、山梨県代表の３チームと対局しましたが、惜しくも１勝２敗で予選敗退となりました。それでも３人は「悔しかったが力は出し切れた。もっと腕を磨いて将来はプロ棋士になりたい」と意気込みを語っていました。



▲成田光寿町長㊧に大会出場を報告した（右から）潮旭さん、堤萌恵さん、堤沙恵さん

世界黒にんにくサミット、10周年の記念大会

第10回世界黒にんにくサミット

9月6日

県内のにんにく生産者、加工業者らでつくる青森県黒にんにく協会（柏崎瑞貴代表理事）とＮＰＯ法人黒にんにく国際会議が主催する「世界黒にんにくサミット」が、町民交流センターで開かれました。

このサミットは今年で10回目を迎え、今回は「来場者参加型・体験型」をテーマに実施。黒にんにくレシピグランプリには16作品の応募があり、初めて来場者投票を審査に加えました。その結果、青森県立百石高等学校食物調理科３年の松田拓真さんが考案した「濃厚黒にんにくのリッチバスク」が１位に選ばれ、関係者一同喜びあっている様子でした。



▲考案したレシピが第１位に選ばれ、表彰される松田さん

限られた道具で作る防災料理

下田小学校子ども防災クッキング

9月10日

下田小学校（伊東明子校長）では、災害時に限られた道具や食料でも調理して生き延びる力を養うことを目的に、子ども防災クッキングを実施しました。

講師を務めたのは、夢サイエンス青森（五戸町）の竹原美幸代表と加賀真美子さん。参加した６年生20人に対し、災害を想定して鍋、水、ビニール袋のみを使って炊飯・調理ができる湯せんのカレーライスとケーキのレシピを伝えました。調理を体験した児童からは、「ビニール袋でご飯が炊けて驚いた」「今日学んだことを災害時に活かしたい」との感想が上がりました。



▲ビニール袋に入れた白米を鍋に移す児童たち

革作家と学ぶ！レザーキーホルダーづくり

森島海隊員主催・レザーキーホルダーづくり

9月12日

町社会福祉協議会の地域おこし協力隊員である森島海さんが、いきいき館でレザーキーホルダーづくりイベントを開催しました。

当日は、事前に応募のあった小学生から高齢者まで幅広い世代の16人が参加。講師には、町のふるさと納税返礼品に作品が登録されている革作家・小向善幸さん（モモイシレザーワークスＣＢＲＯ.m）を迎え、レザーキーホルダーづくりを体験しました。参加者は、金属の飾りと革を組み合わせる作業に悪戦苦闘しながらも、完成したオリジナルキーホルダーを手にしてうれしそうな様子が見られました。



▲小向さん㊧から指導を受ける参加者の様子

情報 インフォメーション

>>> 各種施策
>>> 行　　事
>>> 募　　集
>>> 相談案内

町民課分室（役場分庁舎）、**北部出張所**（北公民館内）でも**各種証明書**が**発行できます!**

●住民票、町名の証明書　●戸籍謄本、戸籍の附票
●印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
●所得証明書・課税所得証明書　●評価証明書など資産に関する証明書
●納税証明書（車検用含む）　●粗大ごみ処理券　●健診無料券など

問 **町民課分室 TEL 0178-56-4214　北部出張所 TEL 0176-50-1208**

お知らせ

●土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
●住所変更、戸籍届出などは取り扱いできません。
●運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相　　談

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている方の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください。（相談無料）

問 **三戸地域自立相談窓口**
TEL 0178-51-8755
（平日９時～17時）

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。（相談無料）

○**みなくる館**　毎週火～金曜日
TEL 0178-56-2019
○**北公民館**　毎週月・火曜日
TEL 0176-57-0033
※時間はそれぞれ９時30分～12時、13時～16時

問 **教育相談室**
TEL 0178-56-2019

あおもり性暴力被害者支援センター

県では、レイプや不同意わいせつなどの性犯罪・性暴力の被害にあわれた方を支援するため、本人や家族などからの相談を受け、相談内容に応じて協力医療機関の紹介や要望に応じた支援の手配を行っています。

▶**「りんごの花ホットライン」**
TEL 017-777-8349
または **＃８８９１**
※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

ホッとあんしん 悩みごと相談会

相談無料

日時 **11月４日（水）**
９時から11時30分まで
会場 **おいらせ町立東公民館**
おいらせ町上明堂88-2

弁護士、行政相談委員、人権相談委員、心配ごと相談員が無料で相談をお受けします。
お気軽にご相談ください。



○**受付相談内容**
・日常生活の総合的な相談
・行政に対する苦情、要望、意見などの相談
・いじめ・虐待・差別・プライバシーなどの人権侵犯に関する相談
・家族関係・相続・近隣関係・金銭・借金問題などの相談

○**相談を希望する方へ**
・相談は１回30分程度です。
・電話での事前予約をお願いします。
当日の相談も受け付けますが事前予約が優先です。また、相談件数が多い場合はお断りする場合がありますので予めご了承ください。
・熱やせきの症状がある場合は来館の自粛をお願いします。

予約・問い合わせ先　**総務課 TEL0178-56-2166**

相談受付時間　平日９時～17時（土・日・祝日・年末年始は国のコールセンターにつながります）
問 青森県県民活躍推進課
TEL 017-734-9228

B型肝炎訴訟無料電話相談会

B型肝炎被害対策東北弁護団の弁護士が、B型肝炎訴訟について、無料電話相談を行います（通話料はご負担ください）。
日時　11月14日㊏ 10時～16時
電話相談
TEL① 022-263-1777
TEL② 022-263-1779
※予約不要、当日は直接お電話ください。
問 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）
TEL 0120-76-0152

ひとり親家庭への就学支度資金、修学資金貸付相談

令和９年４月に高校・大学等に進学する子のいるひとり親家庭への就学支度資金・修学資金予約貸し付けの申請を受け付けます。

申請する前に貸し付け条件などの説明を行いますので、電話連絡の上、福祉事務所へ来所してください（１時間程度）。
申込期限　令和８年11月２日㊊～令和９年１月29日㊎
問 青森県三戸福祉事務所　福祉調整課
TEL 0178-27-5111（内線347）
FAX 0178-27-4509

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。
○**夜間納税相談**　17時～20時
［役場本庁舎（税務課）］
▼11月17日㊋
［役場分庁舎（町民課分室）］
▼11月10日㊋・24日㊋
○**休日納税相談**　８時30分～12時
［役場本庁舎（税務課）］
▼11月１日㊐
★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。
★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。納付のために金融機関等に出向く必要がなくなります。
問 税務課　TEL 0178-56-4704

免税軽油を使用する際の注意事項

免税証および免税軽油を使用するにあたっては、次の事項にご留意ください。
○免税軽油の使用者は、報告書の作成・提出が必要です。提出の際には、引き取った免税軽油の納品書を添付してください。
○免税証の持ち主本人以外が免税証を使用することは出来ません。
○免税証・免税軽油の譲渡、譲受は禁止されています。
○免税軽油使用者証に記載されている機械以外では、免税軽油を使用出来ません。また、使用目的外の用途（除雪など）でも、免税軽油を使用できません。

免税軽油について不明な点がありましたら、県税事務所までお問い合わせください。
問 上北県税事務所　課税課
TEL 0176-22-8111（内線209）

国民年金情報　国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。社会保険料控除を受けるためには「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収書）が必要となりますので、届きましたら年末調整・確定申告まで、大切に保管してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はe-Taxで利用できる電子データの交付も行っています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「おしらせ」で電子データを受け取ることができます（登録すると郵送されなくなります）。

	対象者	送付方法	送付時期
①	令和８年１月１日から令和８年９月30日までの間に国民年金保険料を納付した方	電子送付	令和８年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵　送	令和８年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和８年10月１日から令和８年12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方（①の対象者は除きます。）	電子送付	令和９年１月下旬から順次
		郵　送	令和９年２月上旬

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん、不慮の事故など万が一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は、納め忘れのないようきちんと納めましょう。

問 日本年金機構 八戸年金事務所　TEL 0178-44-1742　　**町民課 国民年金係　TEL 0178-56-2246**

スポーツ

祝 全国大会優勝 おめでとうございます

【軟式野球】

第26回全日本選抜還暦軟式野球大会　優勝

あおもりシーホース

木村 千代明 さん

上久保 辰視 さん

沼尾 修二 さん

問 社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

第19回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました

町卓球協会は、10月11日、いちょう公園体育館で第19回おいらせ町卓球選手権大会を開催しました。大会には、町内に在住・在学・在勤の老若男女が参加。各種目で熱戦を繰り広げました。主な結果は次のとおりです。



▲繰り広げられる熱戦の様子

一般シングルス	
優　勝	三橋　詩音
準優勝	松川　英明
3　位	染野　創太
ジュニアシングルス	
優　勝	加賀沢　愛莉
一般ダブルス	
優　勝	加賀沢　愛莉 佐々木　智香

問 町卓球協会事務局　三村
TEL 080-5738-8481

講座・講習

おいらせの学びカレッジ専門講座(地域講座)

『新年のしめ飾り作り講座』

自分だけのしめ飾りを作り、ものづくりの楽しさを味わいながら郷土愛を育みます。

日時　12月12日㊏
9時30分～11時30分
（9時15分から受け付け）

場所　みなくる館 みなくるホール

講師　町老人クラブ連合会

材料費　700円

定員　10人程度（申し込み多数の場合は抽選となります）

申込期限　11月27日㊎まで

申込方法　電話または二次元コードからお申し込みください。

▲申し込みはこちら



▲しめ飾り作品例

※おいらせ町内の小学校に通う児童と保護者が対象の「子ども講座」と合同開催です。

※材料発注後のキャンセルは、材料費をいただき、完成品をお渡しします。

問・申込先　**社会教育・体育課**
TEL 0178-56-4276

冬休み体験講座

おいらせ阿光坊古墳館では、12月に冬休み体験講座を行います。



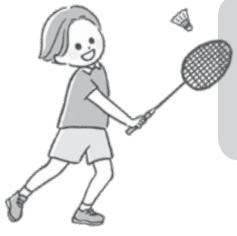
▲松ぼっくり正月飾り

日時　各10時～11時
12月19日㊏
松ぼっくりミニツリーづくり体験
12月26日㊎
松ぼっくり正月飾りづくり体験

11月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第３日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を＼無料開放／しています。

※11月はスポーツ大会が入っているため、開放日が第３日曜日とは異なりますので、ご注意ください。



町民交流センターAコート
開放日時：11月29日(日)
9時から16時まで

いちょう公園体育館Aコート
開放日時：11月23日(月・祝)
9時から16時まで



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

問 社会教育・体育課　TEL 0178-56-4276

料金　各100円
場所　おいらせ阿光坊古墳館
定員　各10人
問・申込先
おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

阿光坊古墳群を学ぼう講座



おいらせ阿光坊古墳館では、11月に古墳館や古墳群を職員がガイドしながらご案内します。特に古墳館ガイドは普段非公開の収蔵庫などのバックヤードツアーも行います。数千点に及ぶ町の出土遺物を見ることのできる数少ない機会となります。ぜひお越しください。また参加された方には古墳館オリジナル缶バッチをプレゼントいたします。

【古墳館のご案内】
日時　11月14日㊏ 10時～11時
料金（展示室観覧料）　一般：210円、大・高校生：100円、小中学生：50円
定員　10人
集合場所　おいらせ阿光坊古墳館
【古墳群（史跡公園）のご案内】
日時　11月21日㊏ 10時～11時（雨天中止）
料金　無料
定員　10人
集合場所　史跡公園駐車場（※古墳館の駐車場ではありません）
注意事項　史跡公園内の散策となります。歩きやすい靴、動きやすい服装、帽子、タオル、水分など各自ご用意ください。
問・申込先
おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

排水設備工事配管工等講習案内

日にち　1月14日㊌～21日㊌
講習会場
配管工認定講習
（青森市、弘前市、八戸市）
責任技術者更新講習
（青森市、八戸市）
配管工更新講習（青森市、八戸市）
受講料（振込手数料は除く）
配管工認定講習・責任技術者更新講習　7,000円
配管工更新講習　5,000円
申込書の配布・受付場所
地域整備課（分庁舎１階）
申込書受付期間
11月４日㊌～11月30日㊊（土・日・祝日を除く）
問 青森県下水道協会
TEL 017-734-4201
町地域整備課
TEL 0178-56-4819

募　集

三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地は、基地周辺住民の方々で自衛隊や三沢基地に関心がある方を対象に、各種行事や基地見学などを通じ、ご意見・ご要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

対象者　三沢基地周辺に在住されている方（学生を除く）
定員　５名（選考による）
委嘱期間　令和９年４月から２年間
主な活動内容
・三沢基地内等の見学（毎月１回基準、時間帯は概ね９時～16時）
・航空機体験搭乗
・アンケート調査、モニター会議
・基地主催各種行事（航空祭等）へのご招待
※基本平日に実施、イベントにより休日に実施
注意事項　国会議員および地方公共団体の議会の議員ならびに常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。
申込方法　封書または電子メールにて、住所・氏名（よみがな）・性別・生年月日・年齢・職業・電話番号・メールアドレス・応募理由・基地に対するご要望、ご意見（選考の参考とさせていただきます。）を明記の上、お申し込みください。

小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日　11月29日(日)
■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	８時30分～９時
甲洋小学校職員玄関駐車場	９時30分～10時
役場分庁舎第２駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

●テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫、エアコンは回収できません。
●家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。(パソコンのケーブル類も回収します。)
●パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報は、必ず消去してください。
●乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外してください。
●家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
●住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けしますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
●次回回収予定日は３月28日(日)の予定です。

問町民課分室　TEL 0178-56-4214

申込期限　令和９年１月15日㊍必着

問・申込先

航空自衛隊三沢基地渉外室
〒033-8604 三沢市後久保125-7
TEL 0176-53-4121(内線3052)
Ｅメール：
mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp

お知らせ

根岸堤ため池の水抜きをしています

いちょう公園敷地内にある根岸堤のため池において、水生植物の大量発生が確認されました。これにより、水質悪化が農業用水に影響を及ぼすほか、植物の枯死や腐敗による悪臭の発生、さらには景観の悪化も懸念されます。

つきましては、これらの改善を図るため、ため池の落水（水抜き）を実施しています。

ため池の適正な維持管理のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

実施日　令和８年10月10日から令和９年２月末まで

注意

・水抜き後のため池は見た目が乾いていても、泥の中が柔らかく足を取られて抜けなくなることがあります。立ち入らないようにお願いします。
・水抜き後は、ため池内の植物や底泥が露出することにより、一時的に臭いが発生する場合があります。

問 産業課
TEL 0178-56-4279

油の流出事故にご注意ください

冬になると暖房を使用する機会が多くなり、ホームタンクや配管からの油流出事故が発生しやすくなります。事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

・給油する際は、その場から絶対離れない。
・元栓やバルブ、ふたの閉め忘れに注意する。
・落雪や除雪作業によるタンク・配管の破損に注意する。
・タンクや配管などを定期的に点検する。

側溝や川に油が流れてしまった場合は速やかにご連絡ください。

問 町民課分室
TEL 0178-56-4214

郵便局窓口昼時間帯の営業休止のお知らせ

下田郵便局と二川目郵便局では、職員の昼休憩時間の確保・負担軽減等を図るため、11月30日㊐から昼時間帯の営業を休止します。

昼休止時間帯
下田郵便局：13時～14時
二川目郵便局：12時～13時
※ＡＴＭの取り扱いについては変更ありません。
※土・日・祝日は営業していません。

問 下田郵便局
TEL 0178-56-2100
二川目郵便局
TEL 0178-53-2223

ひとり親世帯限定フードパントリー開催！

「おいらせ地域食堂」は中央公民館でフードパントリー（食品・日用品の無料配布）を開催します。

今回は青森県トラック協会女性協議会からお菓子の詰め合わせ、ポケモンこども食堂応援隊からポケモンペーパークラフトクリスマスツリーとノート、有限会社ナチュラルファームから新鮮ニンジンの寄附をいただきました。お米などと一緒にお渡しします。

日時　11月15日㊐ 10時～11時
場所　中央公民館
対象　下田中学校区在住で、高校生までの子どもがいるひとり親のご家庭**先着30世帯**に配布します。

むすびえ・こども食堂基金

▲申し込みはこちら

申込日　事前申込順です。11月１日㊐９時以降に二次元コードからお申し込みください。また、個人情報の記載がございますので、ご理解願います。当日は、お子さんの住所、生年月日が分かるもの（マイナンバーカード等）をご持参ください。

SCRUM 8 EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

連携中枢都市圏の取り組みを紹介します

問 八戸市政策推進課（連携中枢都市圏全般について）　TEL 0178-43-9248
スポーツ振興課（事業について）TEL 0178-43-9159

氷都八戸パワーアッププロジェクト

八戸圏域では、スケートに親しむ環境を醸成するとともに、競技人口の拡大と競技力の向上を図るため、スケート教室の開催や、中学生競技者を対象としたスケート競技用具の購入費補助に取り組んでいます。

スケートを始めるきっかけづくりから競技の継続・レベルアップまでを支援し、子どもたちが継続してスケートに親しめる環境づくりを進めています。

▲詳しくはこちら

公益社団法人
青森県トラック協会

女性協議会

問 おいらせ地域食堂（三浦）
TEL 090-4042-9585

SIMOKANこども食堂開催！

地域のこどもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという想いから、こども食堂を開催いたします。

日時　11月28日㊏ 12時～13時
場所　北公民館
対象　町内在住のお子さんとそのご家族
料金　中学生以下のお子さん：無料
※中学生以下のお子さんと同伴の保護者２人まで無料です。
※未就学児のお子さんは保護者の同伴をお願いします。
※定員に達した場合、お断りさせていただく場合がございます。
注意事項　大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。食物アレルギーがないお子さん、ご家族のみお申し込みください。

申込方法　事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
申込期限　11月25日㊋ 12時まで

▲申し込みはこちら

お願い　食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆さんのご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

次回予定　12月は26日㊏に開催予定です。お待ちしています！インスタグラムで最新情報をご確認ください。

▲インスタグラムはこちら

問 ㈲下田環境管理
TEL 0178-56-2809
（月～金　９時-17時）

蜜蜂を飼育されている方へ

蜜蜂を飼育している方は、毎年、中央家畜保健衛生所畜産振興課に届け出が必要です。

○蜜蜂の配置について
提出書類　蜜蜂配置希望申告書、採蜜状況報告書
提出期限　**12月上旬**
※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年１月に県事務所が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

○蜜蜂の飼育届について
提出書類　蜜蜂飼育届
提出期限　**1月31日㊏**
※確定した配置について毎年１月１日現在の飼育状況を記載し、提出してください。
※提出様式のダウンロードや、届け出の詳細については、青森県農林水産部畜産課ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」をご覧ください。

問・提出先　**上北農林水産事務所**
中央家畜保健衛生所　畜産振興課
TEL 0176-23-5115

令和８年度自衛官等採用案内

種　目		資　　格	受付期間	試験期日	処　　遇	試験場所
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	９月15日～11月20日	＜１次試験＞11月28日～12月６日※ ＜２次試験＞１月７日～１月13日※	［初任給］　月額：239,500円（高卒） 月額：254,200円（大卒）	別途お知らせいたします。
２等陸・海・空士（任期制）			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
自衛隊奨学生	技術	◎大学３・４年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の４月１日現在で26歳未満（大学院修士課程在学者は28歳未満））	11月30日～１月29日	令和９年２月20日	［学資金］　月額：80,000円	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月１日～11月27日	令和９年１月９日～11日※	［生徒手当］　月額：147,700円	
	一般	男子で中学卒（見込含）15歳以上17歳未満の者	令和８年10月１日～令和９年１月14日	＜１次試験＞ 令和９年１月23日・24日※ ＜２次試験＞ 令和９年２月11日～14日※		

※試験日については、試験期間のうち１日指定されます。　◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和８年１月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日8:45～17:30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

◀三沢募集案内所 instagram

個別相談二次元コード

★個別に相談に応じます。二次元コードから申し込み

T Next学校っておもしろい！教員の魅力再発見セミナー開催

教員免許をお持ちの方で、現在教職から離れている方や、新しく教職現場に挑戦したい方を対象にセミナーを開催します(参加無料)。

日時　11月14日㊏ 10時～12時30分

場所　七戸町総合アリーナ（七戸町字荒熊内67-170）

対象者　教育職員免許状を持っているものの教壇に立っていない方はもちろん、これから免許状取得を考えている方、大学の教職課程で学ばれている方、将来教員になることを考えている高校生など

申込方法　二次元コードからお申し込みください。

▲申し込みはこちら

問 **青森県教育庁 上北教育事務所**
TEL 0176-62-2128

宮下知事と対話する「＃あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会「＃あおばな」の実施団体を募集します。

対象　県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

募集期間　11月16日㊊～11月30日㊊

実施期間　令和９年１月20日㊋～３月21日㊐

▲申し込みはこちら

問 **青森県総務部広報広聴課**
TEL 017-734-9138

裁判員候補者名簿記載通知を発送します

11月10日頃から順次、令和９年の裁判員“候補者”に選ばれた方に、最高裁判所から裁判員候補者名簿記載通知を発送します。通知が届きましたら、内容を確認し、辞退を希望する場合は回答の返送をお願いします。

なお、この通知が届いても、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、ご注意ください。

問 **青森地方裁判所**
TEL 017-722-5421

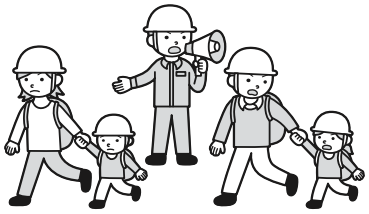
県民みんなで「防災チャレンジ」

県では、10月29日㊌から11月12日㊌までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関して取り組んでいただく「あおもり防災チャレンジ」の期間を設けています。

「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や備蓄品の準備などの防災に関する取り組みにチャレンジしましょう。

「あおもり防災チャレンジ」の例

・11月５日㊌10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県下一斉「シェイクアウト訓練」に参加する
・備蓄品の準備・確認など



▲詳しくはこちら

問 **青森県防災危機管理課**
TEL 017-734-9180

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお聞きし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

受付時間　月～金（祝日・年末年始除く）、８時30分～12時、13時～16時30分

相談専用電話　017-774-6488

問 **東北財務局青森財務事務所理財課**
TEL 017-722-1463

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税　所得税　事業承継　遺言　相続　贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ　税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！　初回１時間無料

おいらせ町向川原3-11　TEL 0178-50-6100　（平日9:00-17:00）

寄附・寄贈ありがとうございます

チャリティーショー募金寄附



町内在住の歌手・ふじ香さん（写真右）は、９月25日、「第３回ふじ香・歌と踊りのチャリティーショー（９月６日開催）」でのチャリティー募金54,173円を町に寄附しました。いただいた寄附金は、町の貴重な財源として活用します。

三沢電気工事業協同組合寄贈



三沢電気工事業協同組合（浪岡豊（ゆたか）理事長、㈱パル電装技研、㈲アイテック）は、９月４日、ＬＥＤ防犯灯２基を町に寄贈しました。この寄贈は毎年実施されており、成田町長は「町民の暮らしに明るさが増え、さらに安全安心につながる」と感謝を伝えました。

図書の寄贈



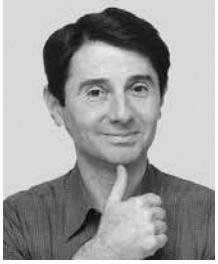
特定非営利活動法人なんぶねっと（四戸泰明（やすあき）理事長）は、町内の小中学校と町立図書館に「戦後80年平和へのエッセイ・メッセージ集＆絵本」を11冊寄贈しました。寄贈された図書は、児童生徒や町立図書館の利用者のために活用される予定です。

新教育委員会委員を紹介します



欠員となっていた教育委員会委員に、新たに村山通徳（みちのり）さん（写真右）が任命されました。任期は、令和８年９月９日から前任者の残任期間である令和９年５月12日までです。よろしくお願いします。

おいらせの学びカレッジ一般講座を開催します



おいらせの学びカレッジ一般講座第３講座を開催します

11月27日金　開場17時30分　講演18時30分～20時

○演　題　「人生を楽しくする方程式」
○講　師　数学者・大道芸人　ピーター・フランクル 氏
○場　所　おいらせ町民交流センター

受講料無料
事前申込不要

問 社会教育・体育課　TEL 0178-56-4276

おいらせ コミュニティ 掲示板

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



第34回北公民館文化祭

日頃の公民館活動の発表をとおして交流・親睦を深めることを目的に、北公民館文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

○**日　時**　11月22日㊐　９時30分～15時　　○**場　所**　北公民館
○**内　容**　作品展示、舞台発表、体験など

問 **北公民館文化祭実行委員会 実行委員長 村田 昭子　TEL 090-2970-5241**

GardenSmile2026

「みて」「きいて」「ふれて」全身で楽しめるアートイベント！
ハロウィン仮装コンテストや日本の文化に触れることができる「ＪＡＰＡＮブース」、お菓子まき、ステージパフォーマンスなど盛りだくさん！詳しくはインスタグラムをご覧ください。

○**日　時**　10月31日㊏～11月1日㊐　各日10時～16時
○**場　所**　下田公園縄文の森イベントホール
○**対象者**　どなたでも！　　○**参加料**　無料

問 **GardenSmile2026実行委員会（担当：高橋）　TEL 080-5745-1790**
Eメール：gardensmile2026@gmail.com

©GARDEN_SMILE_OIRASE
▲詳細はこちら

町連合町内会主催 課題解決研修会 開催

岩手大学客員准教授の船戸義和氏を講師に迎え、町内会の担い手確保の手法をテーマにご講演いただきます。皆さんぜひお越しください！

○**日　時**　11月28日㊏　13時30分～15時20分
○**場　所**　東公民館２階ホール
○**その他**　事前予約不要、参加無料です。詳しくはお問い合わせください。

問 **まちづくり防災課　TEL 0178-56-2131**

有料広告

ヨドコウ、イナバ物置・車庫
（カタログあります）



販売、組立も受け賜ります
お急ぎには対応できません

㈲ビジネス創研
サイン製作所　おいらせ町中平下長根山1-53
（国道45号沿い）
TEL・FAX　0178-32-0185

有料広告

自分のペースで学びたい中学生・高校生へ

自分だけのレッスンプランで学ぶ
カスタマイズレッスン
ミムラ英語教室

高卒認定試験や
短期集中にも対応



お気軽にお問い合わせください
おいらせ町浜道89-26
TEL 080-5222-5431 / 0178-56-4006
mimura.eigo@gmail.com
LINE公式アカウント ID：@705cvlog

八戸圏域冬婚パーティー

「恋するほろ酔いＮｉｇｈｔ」

ＭＣ（エフエム青森「金曜ラジｍｏｔｔ！」パーソナリティー：d-iZe ／里村好美）による、イベント開始前の男女別コミュニケーションレクチャーや、イベント中の交流サポートもあります。婚活イベントへの参加が初めての方や交流が不安な方なども奮ってご参加ください。

と　き　12月19日（土）　18時～20時30分（受け付け：17時30分～）

ところ　八戸グランドホテル（八戸市番町14）

対　象　八戸圏域連携中枢都市圏※のいずれかに在住、在勤または移住を予定・希望している20歳から49歳までの独身男女

※八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町の８市町村

定　員　男女各30名
・申込多数の場合は抽選とします。

参加費　男性4,000円・女性2,000円

申込期間　11月６日（金）～12月９日（水）

企画・実施　㈱エフエム青森　八戸オフィス

※詳しい内容や申し込み方法については、二次元コードからご覧ください。

問 八戸市総合政策部　若者活躍応援課　TEL 0178-43-2319

まちの人口

令和８年10月１日現在

		前月比
男性	12,066人	（200）＋１
女性	12,846人	（237）－10
合計	24,912人	（437）－９
世帯	11,301世帯	（320）＋３

※外国人を含めた数値です。
（　）内は外国人の人口・世帯数です。

町教育委員会定例会の開会情報

●日時　11月26日㈭　15時～
●場所　役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※５人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

問 学務課　TEL 0178-56-4258

訂正とお詫び

広報おいらせ10月号４ページ「任意インフルエンザ予防接種費を助成します」記事内のオンライン申請用二次元コードに誤りがありました。次のとおり正しい二次元コードに訂正のうえ、お詫び申し上げます。

▲任意インフルエンザ予防接種費助成オンライン申請用二次元コード

問 子育て支援課　TEL 0178-56-4701

編集後記

例年、表紙と巻頭２ページのセットで百石まつりと下田まつりの記事を作成していましたが、もっと祭りを楽しむ皆さんの様子をお伝えしたい！という広報担当の思いがあふれ、今年は裏表紙にも山車の写真を掲載しました。カラーで全山車組を紹介したのは久々の取り組みなので、ぜひご一読ください。

総務課 広報広聴係　三浦

令和８年度
おいらせ百石まつり
各町内会山車紹介
※上新町の山車は表紙に掲載しています。


北 組


七軒町


二川目


藤ヶ森


洋光台


肴 町


一川目

令和８年度
おいらせ下田まつり
各町内会山車紹介
※間木山車組実行委員会は表紙に掲載しています。


三田町内会北組


下田祭り三本木実行委員会


三田町内会南組



『子どものぴのび 大人いきいき ともにつくるまち』の情報誌
広報おいらせ

No.261　2026年11月1日発行号
発行　おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2
TEL 0178-56-2111　FAX 0178-56-4364
https://www.town.oirase.aomori.jp
印刷／株式会社オダプリント

フェイスブックおいらせ町公式アカウントへの「いいね!」をよろしくお願いします。
https://www.facebook.com/oirasetown/
facebook　おいらせ町役場　検索
▲スマホの方はこちら

おいらせ町役場公式エックス（旧ツイッター）もぜひご覧ください。
https://x.com/oirase_town
エックス　おいらせ町役場　検索
▲スマホの方はこちら