

通常食 中学校

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

献立名	ツナクリームスバゲティ 牛乳 肉団子 ブロッコリーサラダ ショコラ
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

2 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	サケ	牛肉	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考		
		g																																				
1300102	ツナクリームスパゲティ																																					
0106401	バックスパゲッティ	200.00	1.00 個	*																																		
1118304	乾塩法ベーコン（スティックカット）	6.00																			*																	
14020	マーガリンLT（乳不使用）	1.20																	*																			
17076	にんにく おろし	0.36																																				
06212	にんじん 根、皮つき、生	12.00																																				
06153	たまねぎ りん茎、生	60.00																																				
102641	ライトツナフレーク（油切不要）	18.00																	*																			
060870A	県産小松菜（IQF）	8.40																																				
08016B	ぶなしめじ（ほぐし）	8.40																																				
1712019	テーオーホワイトルウ	7.20		*																	*																	
1709102	ベシヤメルルウ（CaFe）（交易）	12.00		*			*													*																		
13003A	調理用牛乳	12.00					*																															
16010	ぶどう酒 白	2.40																																				
17064	こしょう 白、粉	0.01																																				
2100001	牛乳																																					
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
3080018	肉団子																																					
1810975	うす塩味たれ付肉団子（チキッパ）	60.00	2.00																*	*	*																	
3071121	ブロッコリーコーンサラダ																																					
0626402	ブロッコリー（ミニフローレット）	48.00																																				
06247	赤ピーマン 果実、生	6.00																																				
06180	スイートコーン 缶詰 ホール	9.60																																				
0601702	むき枝豆	6.00																	*																			
1704102	野菜いっぱいﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和風	6.00		*															*	*	*				*													
1515349	お米ｾﾞﾙｰｼｮｺﾗ	30.00	1.00 個																*																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 5日 (月) 昼

献立名	・米飯 牛乳 長芋とごぼうのマーボー風汁 グリルチキン もやし和え
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根の味噌汁（豆腐、ねぎ） さんま開き照焼 筑前煮
-----	-------------------------------------

2026. 09. 16

4頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 7日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 チンゲンサイスープ 棒ぎょうざ 青椒肉絲
-----	--------------------------------

2026. 09. 16

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日 (木) 昼

献立名 食パン 牛乳 ABCトマトスープ
フィッシュコロッケ 鉄骨サラダ ジャム

2026. 09. 16

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

献立名	ポークハヤシ（しめじ） 牛乳 麦ご飯 ヨーグルト
-----	-----------------------------

2026. 09. 16

7頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 13日 (火) 昼

献立名	ご飯 牛乳 せんべい汁 赤魚西京漬け ほうれんそうのツナ和え
-----	-----------------------------------

2026. 09. 16

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根とにらのスープ ささみいそベフライ キャベツ和え
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 15日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 わかめの味噌汁 にしんの味噌煮 豚肉の塩麴炒め
-----	-----------------------------------

2026. 09. 16

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 16日 (金) 昼

献立名 | やきそば 牛乳 目玉焼き
マセドアンサラダ チョコボンデ

2026. 09. 16

11 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	炒りルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド						備考	
		g																																				
1300003	やきそば																																					
01049	蒸し中華めん	132.00		*																																		
1113003	豚肉 (ﾒﾄ50%・ﾊﾞﾗ50%)	20.40																				*																
06061	キャベツ 結球葉、生	38.40																				*																
06212	にんじん 根、皮つき、生	9.60																																				
06245	青ピーマン 果実、生	9.60																																				
06153	たまねぎ りん茎、生	42.00																																				
14008	なたね油	1.20																																				
1700202	ブルドッグ徳用中濃ソース1.8L	2.40																								*												
17076	にんにく おろし	0.60																								*												
17069	しょうが おろし	0.60																																				
1703602	トマトケチャップ	4.20																																				
17065	こしょう 混合、粉	0.05																																				
06291	りょくとうもやし 生	9.60																																				
1700302	焼そばソース(ﾎﾞﾄﾙ) (おたふく)	6.00		*				*												*	*	*		*		*												
1700304	焼そばソース (粉末) (リケン)	4.20																		*	*	*				*												
2100001	牛乳																																					
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
3080011	・目玉焼き																																					
120011	目玉焼き風まるオムレツ	35.00	1.00 個			*	*												*							*												
3071157	マセドアンサラダ																																					
020211	北海道チルドポテト	36.00																																				
06065	きゅうり 果実、生	12.00																																				
0618001	ホールコーン缶	9.60																																				
06212	にんじん 根、皮つき、生	6.00																																				
1712021	卵を使っていないマヨネーズ	9.60																		*																		
17015	穀物酢	0.60		*																																		
03003	車糖 上白糖	0.36																																				
17012	食塩	0.12																																				
17064	こしょう 白、粉	0.01																																				
4200054	チョコボンデ																																					
1507702	ボンデドーナツチョコCaFe	25.00	1.00 個	*		*	*												*																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

献立名	・米飯 牛乳 かぶのスープ デミハンバーグ 長いもソテー
-----	---------------------------------

2026. 09. 16

12 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	炒りルツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド								備考		
1110004	・米飯																																									
0108301	学校給食用精米	100.00																																								
2100001	牛乳																																									
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																			
3051306	かぶのスープ（鶏もも、卵なし）																																									
06212	にんじん 根、皮つき、生	18.00																																								
06036	かぶ 根、皮つき、生	30.00																																								
112190A	鶏肉角切り（A※・F※）	18.00																			*																					
0608701	小松菜（カット）	12.00																																								
17024B	逸品中華がらスープ（チキン）	6.00																			*																					
1702813	NEW 中華スープストック	1.80		*																*	*	*					*					*										
17007	こいくちしょうゆ	0.60		*																*																						
14002	ごま油	0.36																																								
3080044	デミハンバーグ（りょう菜）																																									
1801333	CaFeハンバーグデミ（りょう菜）	60.00	1.00 個	*														*			*	*	*																			
3041131	長いもソテー																																									
1118304	乾塩法ベーコン（スティックカツ	14.40																					*																			
02023	やまのいも ながいも塊根、生	48.00																						*																		
17076	にんにく おろし	0.24																								*																
14001F	オリーブ油	0.60																																								
16010	ぶどう酒 白	1.44																																								
06153	たまねぎ りん茎、生	18.00																																								
06212	にんじん 根、皮つき、生	9.60																																								
06239	パセリ 葉、生	0.60																																								
1702705	コンソメ（リケン）	0.24																*			*																					
																							</																			

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根の和風スープ チキンみそカツ 春雨炒め
-----	---------------------------------

2026. 09. 16

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 21日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 もやしのみそしる いわし蒲焼き 肉じゃが（しょうゆ）
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

14頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 22日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 シチュー ウインナー ブロッコリーサラダ
-----	--------------------------------

2026. 09. 16

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日 (金) 昼

献立名	麦ご飯 牛乳 十三夜ポークカレー フルーツポンチ
-----	-----------------------------

2026. 09. 16

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 26日 (月) 昼

献立名	・米飯 ジョア（マスカ キャベツの味噌汁 コリコリつくね ツナごまサラダ
-----	---

2026. 09. 16

17 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

献立名	・米飯 牛乳 プルコギ炒め 春雨と肉団子のスープ さけメンチ
-----	-----------------------------------

2026. 09. 16

18頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 マーボーどうふ ブロッコリーサラダ アーモンドカル
-----	-------------------------------------

2026. 09. 16

19 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 ・豚汁 (ｼﾞｬｶﾞ ｲﾅ) あじフリッター (焼) サラダ
-----	--

2026. 09. 16

20 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 10月 30日 (金) 昼

献立名 あんかけラーメン 牛乳 にらまんじゅう
・きやべつとハムのサラダ

2026. 09. 16

21 頁

[illegible]