

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 10月 1日 (木) 昼

通常食 小学校

献立名 米飯 牛乳 肉豆腐 ほっけ塩焼き
すき昆布煮付け

2026. 09. 16

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 2日 (金) 昼

献立名 ツナクリームスパゲティ 牛乳
肉団子 ブロッコリーサラダ ショコラ

2026. 09. 16

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 5日 (月) 昼

献立名	・米飯 牛乳 長芋とごぼうのマーボー風汁 グリルチキン もやし和え
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

3 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	パプリカ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考		
		g																																						
1110004	・米飯																																							
0108301	学校給食用精米	70.00																																						
2100001	牛乳																																							
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																	
3051247	長芋とごぼうのマーボー風汁																																							
14002	ごま油	1.00																																						
1116301	県産豚肉ミンチ	20.00																				*																		
16001	清酒 上撰	2.00																																						
17076	にんにく おろし	0.50																																						
17069	しょうが おろし	0.50																																						
06084	ごぼう 根、生	20.00																																						
06212	にんじん 根、皮つき、生	6.00																																						
02023	やまのいも ながいも塊根、生	75.00																							*															
1700401	豆板醤	0.20																		*																				
17046A	米みそ 手作り	3.50																		*																				
1703101	オイスターソース	3.00																		*																				
17007	こいくちしょうゆ	1.00		*																*																				
06226	根深ねぎ 葉、軟白、生	10.00																																						
02034	じゃがいもでん粉	1.20																																						
99999	水	150.00																																						
03003	車糖 上白糖	0.30																																						
3021140	グリルチキン																																							
112473	国産グリルチキン	50.00	1.00 個																	*	*																			
3150025	ハンバーグソース																																							
1703602	トマトケチャップ	2.80																																						
17002	中濃ソース エクセレント	1.80																								*														
16011	ぶどう酒 赤	1.00																																						
3071160	もやし中華和え (ハム)																																							
06291	りょくとうもやし 生	30.00																																						
06065	きゅうり 果実、生	12.00																																						
111821	ボークハム短冊	6.00																				*																		
1703922	中華ごまドレッシング (リケン)	6.00		*																*	*	*								*										
													</																											

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 6日 (火) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根の味噌汁（豆腐、ねぎ） さんま開き照焼 筑前煮
-----	-------------------------------------

2026. 09. 16

4 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 7日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 チンゲンサイスープ 棒ぎょうざ 青椒肉絲
-----	--------------------------------

2026. 09. 16

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 8日 (木) 昼

献立名	食パン 牛乳 ABCトマトスープ フィッシュコロッケ 鉄骨サラダ ジャム
-----	---

2026. 09. 16

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 9日 (金) 昼

献立名	ポークハヤシ (しめじ) 牛乳 麦ご飯 ヨーグルト
-----	------------------------------

2026. 09. 16

7 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 13日 (火) 昼

献立名	ご飯 牛乳 せんべい汁 赤魚西京漬け ほうれんそうのツナ和え
-----	-----------------------------------

2026. 09. 16

8頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 14日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根とにらのスープ ささみいそベフライ キャベツ和え
-----	--------------------------------------

2026. 09. 16

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 15日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 わかめの味噌汁 にしんの味噌煮 豚肉の塩麴炒め
-----	-----------------------------------

2026. 09. 16

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 16日 (金) 昼

献立名 | やきそば 牛乳 目玉焼き
マセドアンサラダ チョコボンデ

2026. 09. 16

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 19日 (月) 昼

献立名 ・米飯 牛乳 かぶのスープ
デミハンバーグ 長いもソテー

2026. 09. 16

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 20日 (火) 昼

献立名	・米飯 牛乳 大根の和風スープ チキンみそカツ 春雨炒め
-----	---------------------------------

2026. 09. 16

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 21日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 もやしのみそしる
	いわし蒲焼き 肉じゃが（しょうゆ）

2026. 09. 16

14頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 10月 22日 (木) 昼

献立名 | ・米飯 牛乳 シチュー ウインナー
| ブロッコリーサラダ

2026. 09. 16

15 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 23日（金） 昼

献立名	麦ご飯 牛乳 十三夜ポークカレー フルーツポンチ
-----	-----------------------------

2026.09.16

16頁

料理・食品名	正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	抄子ルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナツ	ゴマ	アーモンド						備考	
	g																																				
1120037 麦ご飯																																					
0108301 学校給食用精米	63.00																																				
0100701 無圧ベン精麦(強化)	7.00																																				
2100001 牛乳																																					
13003 普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
1130067 十三夜ポークカレー（里芋・NS・やさい）																																					
1113002 県産豚肉角切り	30.00																				*																
17076 にんにく おろし	0.50																																				
17069 しょうが おろし	0.50																																				
16011 ぶどう酒 赤	2.50																																				
17061A カレー粉（交易）	1.00																																				
06212 にんじん 根、皮つき、生	18.00																																				
06153 たまねぎ りん茎、生	65.00																																				
02017 じゃがいも 塊茎、生	40.00																																				
0201202 国産里いも（乱切り）	25.00																																				
1710801 ゴールデンチャツネ	2.00																							*													
17036 ケチャップ	3.00																																				
1705106 パーモントカレーフレーク	9.00		*			*													*	*				*		*											
1705027 NSカレーフレーク	4.00		*																*																		
17052 ハヤシルウ	2.00		*																																		
1712036 やさいかれー	3.00																																				
0402403 県産大豆水煮	5.00																		*																		
13003A 調理用牛乳	10.00					*																															
4200051 ぶどう入りフルーツポンチ																																					
0711608 冷凍ぶどう（エアウォーターアグリ	10.00																																				
0713802 黄桃ダイスカット缶	20.00																						*														
0715301 りんごダイスカット缶	20.00																								*												
1509005 カットゼリー（国産ぶどう）	30.00																									*											
1509003 カクテルゼリー	20.00																	*					*		*												

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 26日 (月) 昼

献立名	・米飯 ジョア (マスカ キャベツの味噌汁 コリコリつくね ツナごまサラダ)
-----	---

2026. 09. 16

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 27日 (火) 昼

献立名
・米飯 牛乳 プルコギ炒め
春雨と肉団子のスープ さけメンチ

2026. 09. 16

18 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 28日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 マーボーどうふ ブロッコリーサラダ アーモンドカル
-----	-------------------------------------

2026. 09. 16

19 頁

料理・食品名	正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考		
	g																																						
1110004 ・米飯																																							
0108301 学校給食用精米	70.00																																						
2100001 牛乳																																							
13003 普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																	
3050062 マーボーどうふ																																							
14002 ごま油	1.00																												*										
11163 ふた ひき肉 生	25.00																				*																		
16001 清酒 上撰	2.00																																						
17076 にんにく おろし	0.50																																						
17069 しょうが おろし	0.50																																						
1700401 豆板醤	0.05																		*																				
06212 にんじん 根、皮つき、生	12.00																		*																				
0615106 たけのこ角切	16.00																																						
08013 しいたけ 乾しいたけ、乾	1.00																																						
04032 木綿豆腐	100.00																		*																				
17024B 逸品中華からスープ（チキン）	5.00																		*	*	*																		
17032 マーボー豆腐の素(リキ)	30.00		*															*	*	*									*										
1704450 甜麺醤（ユウキ食品・落花生なし	1.00		*															*											*										
02034 じゃがいもでん粉	2.20																	*																					
06226 根深ねぎ 葉、軟白、生	8.00																																						
06025 グリンピース 冷凍	8.00																																						
3071177 ブロッコリーとささみのサラダ（青じそ）																																							
0626402 ブロッコリー（ミニフローレット	30.00																																						
06065 きゅうり 果実、生	5.00																																						
1122921 ソフトチキン（水煮）	10.00																		*																				
06212 にんじん 根、皮つき、生	3.00																																						
1703904 青じそドレッシング	5.00		*															*	*	*				*															
2400101 アーモンドカル	5.00	1.00 個																												*									

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 29日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 ・豚汁 (ｼﾞｬｶﾞ ｲﾅ) あじフリッター (焼) サラダ
-----	--

2026. 09. 16

20 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 10月 30日 (金) 昼

献立名	あんかけラーメン 牛乳 にらまんじゅう ・きやべつとハムのサラダ
-----	-------------------------------------

2026. 09. 16

21 頁

[illegible]