

広報

おいらせ

9

Public Relations
2026 No.259



2026
青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会
OIRASE



今月の表紙

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ炬火イベント

7月25日に青森市で開かれた炬火集火式に運び火をおこしました。

今月のピックアップ記事

- ▶ おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりのお知らせ P 2-3
- ▶ 町新庁舎建設事業のお知らせ P 4
- ▶ おいらせ町プレミアム付商品券を販売します P 7
- ▶ 第16回おいらせ秋祭り P 8
- ▶ まちのわだい『森の感謝祭』 P 15

おいらせ

百石まつり

日にち・場所

9月18日(金)~21日(月)

本町地区国道45号周辺／中央公園

明治時代からの伝統を、
今に伝える百石まつり。
五穀豊穡、大漁を祝い、
8台の山車が町内を
練り歩きます。

スケジュール

9月18日(金) 前夜祭 山車夜間展示・まつりばやし共演会(18時30分)

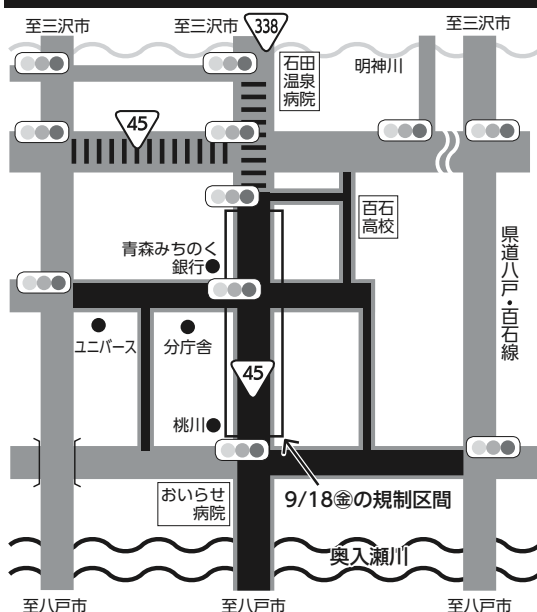
9月19日(土) お通り 神社行列・山車合同運行(15時)

9月20日(日) 中 日 交通安全パレード(14時)

9月21日(月) お還り 神社行列・山車合同運行(15時)

※19日(土)~21日(月)はおまつり広場(中央公園)でもイベントを開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

道路交通規制情報(9月18日(金)~21日(月))



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

18日(金)~21日(月)の規制区間	18日(金) 規制時間/17時~21時	19日(土) 規制時間/14時30分~17時30分	20日(日) 規制時間/13時30分~16時30分	21日(月) 規制時間/14時30分~17時30分
18日(金)~21日(月)の規制区間				

参加者募集

仮装行列

9月20日(日) 14時開始

●参加資格：町民または町内に勤務する方

※1団体5人以上で編成してください。

※審査は行わず、行列への参加のみとなります。

※交通安全パレードの一環としての参加となりますので、「交通安全」を要素に含んだ衣装またはパフォーマンスを取り入れてください。

●申込期限 9月11日(金)まで

●申込先 町観光物産協会事務局(ネチャーセンター白鳥の家内)
TEL 0178-56-5256

カラオケ大会

9月20日(日) 17時30分開始

●募集人数：20人程度(応募多数の場合は抽選)

●申込期限：9月15日(火)まで

●参加料：1,000円

●申込先：百石歌謡愛好会事務局 佐々木 TEL 090-2367-5575
(有松本 TEL 0178-52-2667
圓山 TEL 090-2815-7866
柿本 TEL 090-3365-8977

流し踊り

9月19日(土)、21日(月) 15時開始

●参加資格：経験・未経験は問いません

※浴衣および着付けはご用意します。

●申込期限：9月11日(金)まで

●申込先：おいらせ町連合婦人会事務局 蛸名 TEL 0178-56-2082

おいらせ

下田まつり

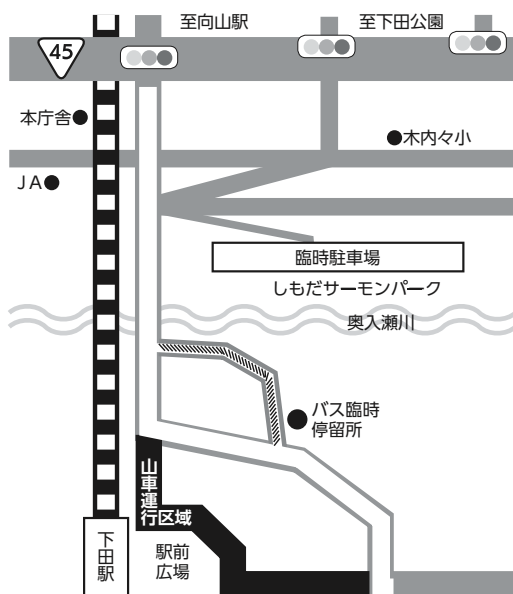
仮装した人間が
「生き人形」になり
山車に乗る下田まつり。
4台の山車が下田駅周辺を
練り歩きます。

日にち・場所 **9月25日(金)~27日(日)**
下田駅周辺

スケジュール
9月25日(金) 前夜祭 山車展示・まつりばやし競演会(18時30分)
9月26日(土) お通り 神社行列・山車合同運行(14時)
9月27日(日) お還り 神社行列・山車合同運行(14時)

※下田駅前広場でもイベントを開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

道路交通規制情報 (9月25日(金)~27日(日))



※祭り期間中の町民バスは、交通規制により迂回運行を行います。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

13時~17時10分	※26日(土)、27日(日)ともに
山車運行区域	14時~16時30分 山車の搬送時に規制有
17時10分~18時30分	27日(日)のみ(13時~16時30分)

出店業者を募集

- 出店料金：1区画5,000円
- 区画面積：3m×2.5m(1業者2区画まで)
- 出店資格：町民または観光物産協会、商工会の会員
- 申込方法：9月11日(金)までに町観光物産協会
(TEL 0178-56-5256)へ
お申し込みください。

町観光物産協会事務局
(ネーチャーセンター白鳥の家内)
TEL 0178-56-5256



町新庁舎建設事業のお知らせ

新庁舎建設事業の進捗について、主な経過と今後の日程をお知らせいたします。

月 日	内 容
平成24年 8月	庁舎整備検討委員会を設置した。
平成25年 7月	庁舎整備検討委員会で庁舎整備検討報告書がまとめられた。 ・4つの候補地（イオンモール下田周辺、下田公園一角、アグリノ里周辺、本庁舎敷地）の中で、イオンモール下田周辺が良いとの意見が多かった。
平成25年 8月～	新庁舎建設庁内検討委員会を設置した。 ・市街化調整区域と庁舎建設の調整や今後の進め方、新庁舎の規模や埋蔵文化財包蔵地を考慮した建設候補地、官民連携と財源等を検討
平成29年 7月	4つの建設候補地に、イオンモール下田敷地内を加えて5つの建設候補地とした。
平成29年10月	新庁舎整備検討基礎調査業務委託（平成30年3月まで）を締結した。
平成30年 9月	5つの建設候補地から3つの建設候補地へ絞り込みを行った。 ・3つの候補地（イオンモール下田敷地内、イオンモール下田周辺、本庁舎敷地）
令和 元年 7月	総務文教・産業民生常任委員会の合同による先進地視察調査を実施した。
令和 元年 9月	多目的ドーム整備事業の凍結に伴い、新庁舎整備事業が一時休止となった。
令和 3年 7月	新庁舎建設庁内検討委員会でこれまでの経過を確認し事業を再開した。
令和 5年 1月	新庁舎建設候補地の検討結果報告書を策定した。
令和 5年 2月	住民懇談会を開催した（中央公民館、みなくる館、北公民館）。
令和 5年 3月	地権者等説明会を開催した。
令和 5年11月	新庁舎建設基本構想・基本計画策定業務委託（令和6年6月まで）を締結した。
令和 6年 2月	住民説明会を開催した（中央公民館、みなくる館、北公民館）。
令和 6年 4月	庁舎建設基本構想・基本計画策定業務に関するワークショップを開催した。
令和 6年 6月	新庁舎建設基本構想・基本計画（案）に関する意見募集（パブコメ）を実施した。 新庁舎建設事業に関する住民説明会を開催した。
令和 6年 7月	新庁舎建設基本・実施設計に関する業務委託（令和8年2月まで）を締結した。
令和 6年 8月	新庁舎建設基本構想・基本計画を策定した。
令和 7年 8月	新庁舎建設基本設計が完了し、基本設計説明書を策定した。
令和 7年11月	土地収用法第15条の14に基づく事業説明会を開催した。
令和 8年 2月	新庁舎建設実施設計が完了し、実施設計説明書を策定した。
令和 8年 3月	新庁舎・新病院建設事業について土地収用法の認定を受けた。
令和 8年 6月	議会定例会で、新庁舎・新病院用地の取得が可決された。
令和 8年12月	新庁舎・新病院計画地造成工事の契約を締結予定
令和 9年12月	新庁舎建築工事の契約を締結予定
令和11年 3月	新庁舎外構工事の契約を締結予定
令和14年	新庁舎供用開始の目標（※工事期間により開始時期に変更が生じる）

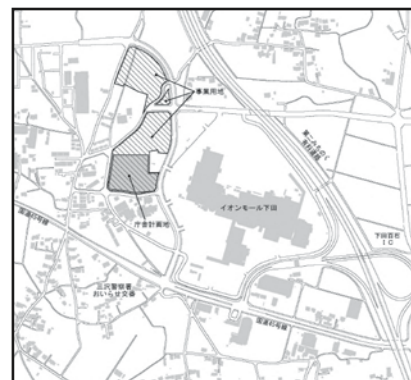
造成工事のお知らせ

イオンモール下田西側にある新庁舎・新病院計画地の造成工事を令和8年12月に行う予定です。

工事期間中は、車両の通行や騒音・振動等により地域住民の皆様にご不便とご迷惑をお掛けいたします。

細心の注意を払い、安全対策や環境保全に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

☎ 総務課 TEL 0178-56-2166



おいらせ病院からのお知らせ

おいらせ病院では下記のとおりで診察を行っています。

皮膚科の診療日が変更となりましたのでご確認ください。

診療科	受付時間	診察時間	月	火	水	木	金
内科 外科 整形外科 小児科	午前	7時45分～ 11時30分	8時30分～ (★)	○	○	○	○
	午後	12時30分～ 14時30分	○	休診	休診	○	○
		14時30分～ 16時	○	休診	休診	○	○
皮膚科	※不定期となりますので事前にお問い合わせください ※受付時間は7時45分～10時						
脳神経外科	毎月第4金曜日の午前 ※受付時間は7時45分～11時30分						
眼科	毎月第2、第4火曜日の午後 ※受付時間は12時30分～15時30分						
発熱外来	8時15分より電話での受け付け (TEL 0178-52-3111) ※休診日、受け入れ人数等によりお断りする場合がございます。						

(★) 小児科の診察開始時間は9時ごろからとなっています。

※ 診療科によって受付時間が異なります。ご確認ください。

※ 医師の出張、祝日等の都合により診療日が変わったり、休診日以外でも休診となる場合があります。ご了承ください。

おいらせ町民バス・おいらバスの片道無料券を発行しています

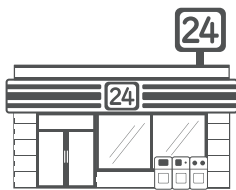
おいらせ病院では当日受診された方のうち、おいらせ町民バスまたはおいらバスでお帰りになる方を対象に片道分（復路）の無料券（町民バス）または、乗合料金無料券（おいらバス）を発行しています。ご利用希望の方はお気軽に受付窓口までお声がけください。

※おいらバス利用時、乗合とならない場合は200円の差額支払いが生じます。

☎ おいらせ病院 TEL 0178-52-3111

証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

●日時 9月6日(日)

9時～13時

●場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246



町総合防災訓練を実施します

大地震による火災、断水、停電が発生したことを想定し、木ノ下小学校区の住民を対象とした避難訓練を実施します。

日 時 10月4日(日) 9時開始 **場 所** 木ノ下小学校体育館および同校駐車場

訓練想定 8時50分に震度6強・マグニチュード9の地震が発生し、青葉七丁目付近で建物の倒壊を原因とする火災が発生した。また、青葉地区、緑ヶ丘地区、若葉地区、住吉地区では断水と停電が発生し、このことを受け、9時より木ノ下小学校を避難所および給水所として開設した。木ノ下小学校区内の住民には防災無線を通じて周知を行い、さらに青葉地区の住民には「避難指示」を発令した。

避難訓練対象地区 青葉、緑ヶ丘、若葉、住吉、鶉久保、木ノ下、豊原、豊栄、向山、苔米地
訓練への参加を希望する方へ

本訓練は、自宅から木ノ下小学校体育館まで避難する訓練です。参加される方は、体育館入口に到着次第、避難者名簿に氏名・連絡先などをご記入ください。

なお、徒歩による避難訓練の参加者には特に制限をもうけてはいませんが、会場の駐車場に限りがありますので、対象地区の町内会に車両避難参加者の確認を行っています。

タイムスケジュール

9時 避難訓練開始、防災企画展示
10時30分 避難訓練、防災企画展示終了
10時55分 講話
11時40分 意見交換会
12時 炊き出し実食、訓練終了



防災企画展示と訓練 (9時から10時30分まで)

- ①自衛隊装備品展示 (車両)
(陸上自衛隊第5高射特科群)
 - ②給水車展示 (八戸圏域水道企業団)
 - ③防災用品展示 (青森県防災士会)
 - ④災害体験設備展示 (おいらせ消防署) ※
 - ⑤消防車両展示 (町消防団)
 - ⑥防災資機材利用訓練 (町職員) ※
 - ⑦木ノ下小学校緊急貯水槽利用訓練 (八戸圏域水道企業団、自主防災組織、町消防団)
- ※のついている展示、訓練は参加者が実際に体験することができます。

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

秋の全国交通安全運動が行われます

交通安全思想の普及・浸透、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践の習慣付けおよび道路交通環境の改善に向けた取り組みを図るため、9月21日(月)から30日(水)までの10日間において秋の全国交通安全運動が行われます。

交通安全協会では、歩行者の反射材用品の着用促進と運転者の早めのライト点灯や飲酒運転根絶への意識高揚を図るため、おいらせ百石まつりとタイアップし、9月20日の交通安全パレード(お祭り中日)において啓発活動を行います。

町民の皆さんもドライバーとしての横断歩道での歩行者への配慮や歩行者としての交通ルールの理解および遵守に心がけ、交通事故防止に努めましょう!

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131

おいらせ町プレミアム付商品券を販売します！

- 販売価格** 1セット10,000円 (1,000円券×12枚綴り=12,000円分の商品券)
- 対象者** 青森県民 (おいらせ町外の方も購入できます)
- 購入限度** 1人につき3セット (3万円) まで
- 購入方法** 「広報おいらせ8月号」折り込みチラシ裏面の「購入申込書」に必要事項を記入し、現金と一緒に窓口へお持ちください。
※「購入申込書」は販売窓口にもご用意しています。

【先行販売】 9月6日(日) 10時～14時 ※1日のみ

場所：中央公民館

【一般販売】 9月8日(火)～10月30日(金) 9時～17時 (土日祝日除く)

場所：町内郵便局4ヶ所〔百石・下田・おいらせ青葉・二川目〕

【商品券の使用期間】 9月6日(日)～12月31日(木)

※詳細は「広報おいらせ8月号」折り込みのチラシをご確認ください。

20%プレミアム

共通券
1,000円

×
10枚

+

専用券
1,000円

×
2枚

=

12,000円分
の商品券

全ての取扱店で使える券
大型店で使えない券

☎ おいらせ町商工会 TEL 0178-56-2511

消費生活情報

カーリース選びは慎重に

相談事例

半年前、軽自動車のカーリースを月2万円で4年契約した。しかし先日入院し、寝たきりになってしまい車の運転もできなくなったので車を返却しようと思ったら、解約料金として約120万円請求された。支払う必要があるか知りたい。(60歳代)

トラブル防止のポイント



- カーリースは車の購入とは異なり、リース会社が所有する車を一定期間借りて利用するサービスです。購入した場合に必要な車の代金などの初期費用のほか、維持にかかる税金や点検整備費用等が月々のリース料金に含まれ、毎月定額料金で車を利用できるという特徴があります。
- 一方で原則として中途解約できず、解約できる場合であっても解約料等が生じます。また、走行距離や改造等、多くの場合車の利用方法に制限がある等、車を購入した場合とは異なる点も多いため、まずその仕組みを理解し、自身の車の利用方法に合っているかをよく検討しましょう。

○契約をする場合は、契約期間、支払総額と支払時期、走行距離制限等の条件の有無、中途解約の可否と、可能な場合の解約料、契約満了時の車の返却や残価(車の価格から契約満了時に想定される車の残存価値)の精算方法等の点を中心に、事業者から説明を受け、分からないことがあったら事業者を確認しましょう。

○不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに消費生活センター等にご相談ください。

☎ 消費者ホットライン TEL 188 ※最寄りの消費生活センターに案内する電話番号です。
産業課 TEL 0178-56-4703

第16回 おいらせ秋祭り

日にち

10月3日(土)

会場

イオンモール下田
北側駐車場



山車を自主制作し、百石まつり・下田まつりに参加している山車組や文化芸能団体がイオンモール下田に集結します！

内容・スケジュール

オープニングセレモニー：16時30分

祭りばやし共演会・伝統芸能披露等：16時45分～

花火大会：19時15分～19時30分

※露店営業は16時30分～20時

◎天候による変更は、町ホームページでご確認ください。

主催：おいらせ町地域振興協議会

町合併20周年特別企画 エフエム青森「ラジmoTT!」公開録音

日時 10月3日(土) 15時～

場所 イオンモール下田 西コート

観覧無料！ぜひ会場へお越しください。

「ラジmoTT!」
パーソナリティ



▲里村好美



▲d-iZe

おいらせ秋祭りについて 問 おいらせ町地域振興協議会（政策推進課内） TEL 0178-56-4273
公開録音について 問 総務課 TEL 0178-56-2166



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市

十和田市秋まつり

日時：9月4日(金)～6日(日)

場所：十和田市三本木大通り、官庁街通り

問 十和田商工会議所

TEL 0176-24-1111



▲詳しくはこちら

三沢市

三沢マーケットキャラバン

日時：9月27日(日) 12時～19時

場所：三沢市中央商店街
(青森みちのく銀行三沢中央支店付近)

問 三沢MarketCaravan事務局

Eメール：marketcaravan.misawa@gmail.com



▲詳しくはこちら

東北町

Meet up! -東北ラブストーリー、衝撃の出愛い-

日時：9月26日(土)

13時45分～16時20分(受付開始：13時15分～)

場所：きざん三沢(三沢市三沢堀口17-128)

問 (株)エフエム青森 八戸オフィス(委託業者)

TEL 0178-24-2150



▲詳しくはこちら



大切な肺を守りましょう

肺は、酸素を体内に取り込み二酸化炭素を排出する生命維持に不可欠な役割を担っていますが、一度壊れてしまうと元の状態に戻ることが難しい臓器です。肺の病気を予防し元気な毎日を過ごしましょう。

【結核】 9月24日～9月30日は結核予防週間です

結核は年間1万人以上の新規発生がある日本の主要な感染症で、毎年約1,500人の方が亡くなっています。

- 青森県は東北6県の中で罹患率が高く（R2～R5）ワースト1位、八戸圏域（三戸保健所管内）では県平均罹患率を上回る年があります。

	罹患率（人口10万人あたり）（人）				
	R2	R3	R4	R5	R6
全 国	10.1	9.2	8.2	8.1	8.1
青森県	9.7	8.6	7.5	5.9	6.6
三戸保健所	8.1	9.2	9.3	2.4	6.1

- 結核は早期発見と治療が重要！（空気感染します）

活動性結核の8割は60歳以上です。健診受診や早期受診で「発見の遅れ」（20～75%の方が、発症～診断まで3ヶ月以上経過している）を防ぐことができます。

R7は7.5人

- ・65歳以上の方は結核に係る健康診断を受ける義務（感染症法）があります。
- ・「咳」「発熱」「胸痛」「血痰」「体重減少」「だるさ」などが2週間以上続いていたら迷わず医療機関を受診しましょう。

【COPD（慢性閉塞性肺疾患）】

COPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気をご存じですか？この病気の原因は「喫煙・受動喫煙」です。有害物質を長期間吸い続けることで気管支が狭くなり、酸素と二酸化炭素を交換する「肺胞」という組織が破壊されてしまいます。初期段階では自覚症状がほとんどありませんが、労作時の息切れや慢性的な咳、痰がみられてきます。一度壊れてしまった肺や気管支を元の状態に戻すことはできません。COPDを予防するためにも、禁煙を目指しましょう。



図 健康保険課 TEL 0178-56-4551

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！

初回1時間無料

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100（平日9:00-17:00）

おいらせ町いちょう公園ジョイハウス入店業者募集

町では、いちょう公園ジョイハウスで飲食サービスを提供する入店業者を募集しています。

1. **募集する業者** 飲食サービスの提供を行う業者（個人・法人を問わない）
2. **施設概要**
 - (1) 設置者 おいらせ町
 - (2) 名称 おいらせ町いちょう公園ジョイハウス
 - (3) 所在地 おいらせ町沼端14番地161
 - (4) 延床面積 136.55平方メートル
 - (5) 建物の構造 木造平屋建て
3. **入店条件**
 - (1) 使用許可期間 令和9年4月1日から令和10年3月31日まで
（ただし、双方の合意により3年間まで延長可）
 - (2) 使用料 光熱水費の実費相当額
 - (3) 営業日・時間 原則、毎週月曜日（月曜日が国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号）に規定する休日に当たるときはその翌日）および12月29日から翌年1月3日までを除く日の10時から16時

※その他詳細は公募要項をご確認ください。
4. **入店業者の決定**

応募者の中から、書類等を総合的に審査した上で決定します。
提案内容の審査は、書面によることを基本としますが、提案の趣旨を理解するために必要に応じて説明や追加資料を求めることがあります。
5. **スケジュール**
 - (1) 現地説明会 日時：9月15日（火）15時から 場所：おいらせ町いちょう公園ジョイハウス
※説明会不参加の場合は応募の受け付けはできませんので必ず参加してください。
 - (2) 応募書類の受付 9月25日（金）まで
 - (3) 入店業者の決定 10月中旬（予定）
6. **公募要項・申請様式** 町ホームページからダウンロード、または直接産業課でお受け取りください。
7. **問い合わせ先** 産業課 TEL 0178-56-4703



▲ホームページはこちら

皆さんのお役にたちます「宝くじ」

今年度の宝くじ助成金を活用してコミュニティ活動備品を購入した団体を紹介します。

【町内会名】 木崎町内会

【購入物品】 複合機1台、エアコン2台

※この事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です。

【活動紹介】

木崎町内会はふれあいいきいきサロンや夏祭りなどの親睦会、通学路の除草、除雪、公園の草刈りなどの安心安全な地域づくりに力を入れています。町内交流の場として、地域住民のコミュニティ活動に活用していきます。



▲設置されたエアコン

☎ まちづくり防災課 TEL 0178-56-2131



こんにちは、地域包括支援センターです！

No.103

おいらせ町見守りマップに登録しませんか？

「おいらせ町見守りマップ」とは、災害時に支援が必要な方の情報を事前に地域で共有するための取り組みで、いざというときの助け合いや、日常での見守り活動に役立てることを目的としています。健康状態や親族・友人等の連絡先を登録しておくことで、緊急時迅速に対応できます。

※高齢者の見守りを行うためのものであり、災害時救助に駆けつけるためのものではありません。

※「今年度登録対象の年齢に達した方（世帯）」および「民生委員が不在の地区の方」には、郵送による見守りマップ登録の案内や登録内容の確認をしています。

1. 登録対象者

- (1) 65歳以上の一人暮らしの方
- (2) 75歳以上の方だけで暮らしている世帯の方
- (3) 持病や障がいをお持ちの方のうち、民生委員が見守りを必要と判断した方

2. 登録方法

- (1) 11月頃までに民生委員が対象者宅を訪問し、個人情報の取り扱いについて同意が得られた方を登録します。
- (2) 民生委員の訪問期間外に登録を希望する方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

☎ 地域包括支援センター TEL 0178-56-2132

根岸堤ため池の水抜きを実施します

いちょう公園敷地内にある根岸堤のため池において、水生植物の大量発生が確認されました。これにより、水質悪化が農業用水に影響を及ぼすほか、植物の枯死や腐敗による悪臭の発生、さらには景観の悪化も懸念されます。

つきましては、これらの改善を図るため、ため池の落水（水抜き）を実施いたします。水抜きにより飛来する白鳥の数が減少する可能性もありますが、ため池の適正な維持管理のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

○実施予定日 令和8年9月末から令和9年2月末

○注意 水抜き後のため池は見た目が乾いていても、泥の中が柔らかく足を取られて抜けなくなることがあります。立ち入らないようにお願いします。

☎ 産業課 TEL 0178-56-4279

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次

administrative scrivener(行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928

(固定) 0178-52-8240

有料広告

小笠原ユーザー車検代行

○軽乗用車限定

(例) タントカスタム

39,530円

○午前中出張お預かり
午後までに納車

安心してください！
軽自動車検査協会
による車検です



代表：小笠原伸也

☎070-4499-6423

住所：上明堂16-2

車検の流れ▶



第2回

ぼっとながる おいらせだより



森島海隊員

地域おこし協力隊の森島海（もりしま かい）です！

おいらせ町に着任して半年がたちました。地域のサロンや行事に参加する中で、人と人とのつながりや助け合う文化が根付いていることを実感しています。

これまで、「ちょっと助け合いボランティア養成講座」や、百石高校の生徒の皆さんとの健康づくり活動に取り組んできました。いきいき館の空きスペースではワークショップを開き、誰もが気軽に立ち寄れる居場所づくりを進めています。



▲高校生と健康講座

「おいらせ・つなぎびと」では、町内で活躍する方々の思いや活動を紹介しています。「こんな人が町にいたことを初めて知った」との声もいただき、人をつなぐきっかけになっていることをうれしく思います。

現在、居場所づくりに関するアンケートの配布準備を進めています。集計後は、皆さんと意見を交わすワークショップも開催予定です。アンケートが届いた方は、ぜひご協力ください。

9月12日（土）には、革工房CBRO. mさんを迎え、レザーキーホルダー作りを開催します。活動やイベント情報は、社協のInstagramで発信しています。ぜひご覧ください！



▲レザーキーホルダーづくりの申し込みはこちら



OIRASE_SHAKYO

近日開催の講座案内

9/12土 レザーキーホルダーづくり

10/23金 多世代交流企画 in 百石高校
『トークフォークダンス』



▲おいらせつなぎびと

まちの 保健だより

イベント

下田公園ウォーク

〈9月は健康増進普及月間〉

1に運動、2に食事、
しっかり禁煙、良い睡眠

秋色に染まる下田公園を、家族や仲間と一緒に歩いてみませんか？講師から効果的なウォーキングを教えてもらいながら、野鳥や白鳥、色とりどりの草花を楽しむことができます。

運動不足が気になる方、リフレッシュしたい方、親子で自然体験をしたい方にもおすすめです。（約2.7kmのコースを予定しています）

日 時 10月31日（土） 9時～10時30分（8時45分～受付）

場 所 おいらせ町下田公園（雨天時、農村環境改善センターでウォーキング講座開催）
※集合場所：天気に関わらず『下田公園 多目的グラウンド北側の駐車場（トイレ付近）』

講 師 作業療法士、ウォーキング療法士 山田隆徳先生

持 ち 物 飲み物、タオル ※雨天時、ウォーキングシューズなどの内履き

申込締切 10月23日（金）

問・申込先 おいらせ町役場健康保険課 TEL 0178-56-4551 または 二次元コード▶



子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
今月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

子育て講座「抱っこ講座」

日時：9月11日(金)
10時～11時30分まで
場所：三田保育園

ママの体に負担をかけない抱っこの仕方などを教えていただきます。(講師：細谷清江先生)



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

おいらせクロパ

日時：9月17日(木)
10時～11時まで
場所：あゆみ保育園

写真を持参し、スクラップブックングペーパーを用いてオリジナルのアルバムを制作



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

劇団すぎのこ 人形劇鑑賞♪

日時：9月4日(金)
11時～11時30分まで
場所：菜の花こども園

東京から人形劇団が来ます！園児と一緒に観劇しましょう♪



☎ TEL 0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：9月24日(木)11時～11時30分まで
場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は町ホームページからご確認ください。▶

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

☎ おいらせ町立図書館
(みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
本展示

おはなし会

■一般図書

日本の秋

伝統芸術や祭り・旅行や食に関する本

■児童書

いつまでも元気でね

敬老の日にちなんだ、おじいちゃんおばあちゃんがでてる絵本やよみもの

9月26日(土)
14時から

9月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■一般図書

蜷気楼と恋人たち

水庭 れん 著

東京から戻ったひかるが働き始めた「魚津しんきろう博物館」には珍客がいた。年間パスで通い詰め、蜷気楼が現れるたびに飛び出していくその人物は、中学の同級生・春作だった。再会をきっかけに彼に惹かれるひかるだったが…。

- 白色光の影を浚う／遠坂 八重
- 大江戸フューチャーズ／稲葉 大樹
- めぐる糸／永井 紗耶子
- 雨が降ったら／寺地 はるな
- 多類婚姻譚／風良 ゆう

ファイア・ドーム (上下巻)

辻村 深月 著

25年前、平穏だったはずの地方都市は、百貨店受付嬢誘拐殺人事件の発生、その報道により揺り動かされ、「噂」という大量の炎が、加害者のみならず被害者にも降り注ぎ…。

- 教養としての麻薬／藤野 彰
- へんな学部／西岡 竜誠
- 城下町江戸の町人地／高山 慶子
- 廃村大全／浅原 昭生
- 健康長寿解剖図鑑／島影 真奈美 ほか

時間の正体

藤沢 健太 著

なぜ楽しい時間はあっという間に過ぎてしまうの？「いま」はどこへ行く？止められず、見えないのに、誰もが感じている「時間」のフシギ。宇宙や生物、社会、人生などの幅広いテーマを通して、その本質に迫る。





9月9日は救急の日です

毎年9月9日は救急の日です。また、この日を含む日曜日から土曜日までの一週間は救急医療週間となっています。これは、救急業務に対する地域住民の皆さんの理解と認識を深めていただき、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的とし設けられています。

人命を救うためには救急隊や医療機関だけではなく、近くに居合わせる可能性の高い皆さんの協力が必要不可欠です。救急の日をきっかけに心肺蘇生法や応急処置について一緒に学んでみませんか？

当消防本部では、感染症対策をした上で救命講習会を開催しております。興味のある方は、当消防本部ホームページまたはお近くの消防署までお声がけください。



▲ホームページはこちら

☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525 北分遣所 TEL 0178-51-2170

病院行く？
救急車呼ぶ？

迷った時の
救急電話相談、
救急受診アプリ

あおもり救急電話相談

#7119

看護師等の専門家が、相談無料で24時間365日対応しています。

救急車を呼ぶか迷った時は、ぜひご利用ください。
(ダイヤル回線、IP電話からは、017-718-0289)



青森県子ども医療でんわ相談 #8000

休日・夜間の急な子どもの病気等に対応に困った際に、「子ども医療でんわ相談 (#8000)」を行っています。

すぐに病院を受診したらよいのか、自宅で様子をみても大丈夫なのか、受診の目安や家庭での看護の仕方などについて、小児科医師の支援を受けながら、看護師がアドバイスします。

(ダイヤル回線、IP、公衆電話からは、017-722-1152)

平日：18時～翌朝8時

土曜日：13時～翌朝8時

日祝日：8時～翌朝8時 (24時間)

※お盆の8月13日と年末年始の12月29日～1月3日までの期間は、日祝日と同じ対応です。

全国版救急受診アプリ

きゅーすけ
Q助

症状の緊急度を素早く判定!!! 救急車を呼ぶ目安に!!!

急な病気や怪我をしたとき、該当する症状をスマートフォン画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応（すぐ救急車／早めに病院受診／緊急ではありませんが病院受診／注意して様子を見る）が表示され、119番通報、医療機関の検索、受診手段の検索を行うことができます。

全国版救急受診アプリ

Q助



総務省消防庁「Q助」
案内サイト

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

がんばん 便利くん

総合受付番号

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

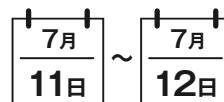
通話
無料

0120-019-586



自然・食・芸術を満喫！

森の感謝祭



森の感謝祭実行委員会（木村^{まさゆき}雅行会長）は、下田公園周辺で「森の感謝祭」を開催しました。

このイベントは、町の豊かな自然や食、音楽、芸術を満喫することをテーマに毎年開催されています。今年もたくさんの来場者が集まり、様々な体験を楽しみました。



▲流しそうめん体験



▲チェンソーアート競技大会



▲木登り体験

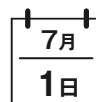


▲三田保育園のステージの様子

縄文の森イベントホールでは、15組以上の出演者が歌やダンスなどでステージを大いに盛り上げました。また、チェンソーアート競技大会では、全国から11人の選手が参加し、「豊かな森の物語」をテーマに素敵な作品を彫り上げていました。そのほか、キャンプ場では木登り体験、農村環境改善センターで流しそうめんが行われるなど、来場者は食や町の自然とのふれあい体験を楽しんでいる様子でした。

更生保護の取り組みや意義に関心を

第76回社会を明るくする運動



上十三地区保護司会（山村^{まさひこ}正彦会長）と町更生保護女性会（吉田^{きぬえ}絹江会長）は、「第76回社会を明るくする運動」に伴い、総理大臣と青森県知事のメッセージを成田^{みつひさ}光寿町長へ伝達しました。

山村会長は「おいらせ地区においても、犯罪予防活動や啓発活動等を通して、地域社会に役立つ実感を得られる保護司を増やしていきたい」と話していました。この運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについての理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない明るい地域社会を築くため、全国で実施されています。



▲山村会長（前列左から2番目）と吉田会長（前列左から3番目）、上十三地区保護司会、町更生保護女性会の皆さん



今年度の町内遺跡調査が終了

町では、各種開発工事に伴う今年度の遺跡調査が8月までにすべて終了しました。

今年度は5月～7月に遺跡包蔵地内での開発のため、8名の発掘作業員と中野平遺跡、十三森（1）遺跡での試掘調査と立蛇（1）遺跡での発掘調査を実施し、古代の竪穴建物跡や土師器、縄文時代の土器片、石鏃等を発見しました。町内には阿光坊古墳群が造営された時代と同時代の遺物や遺構が数多く発見されています。出土品はおいらせ阿光坊古墳館内で当町の貴重な資料として保管します。

阿光坊古墳群遺跡調査

5月
19日

7月
15日



▲発掘に協力いただいている作業員の皆さん

下田小学校、七夕飾りに祈りを込めて

下田小学校七夕飾り

6月
11日

7月
7日

下田小学校（伊東明子校長）では、町誕生20周年であることを記念して、町の良いところや感謝の思いなどを込めた七夕の飾り付けを行いました。

この取り組みは、下田小学校の全学年の児童が参加する道徳の授業の一環として実施されました。児童たちは星形のカードに町の未来や感謝の思いを記し、より素敵な町になるよう願いを込めていました。七夕当日は成田光寿町長も下田小学校を訪れ、飾り付けを鑑賞。「大変うれしく、素晴らしい飾り付けだと感じた」と話していました。



▲成田町長（写真中央）と伊東校長（写真右）

地産地消を学ぶ！バイキング給食

百石小学校地産地消給食

6月
23日

百石小学校（竹ヶ原英樹校長）では、6年生を対象にバイキング形式の地産地消給食（町産・県産の食材を使ったメニューを、通常の給食より品数を増やして提供する催し）が実施されました。

当日は、長芋とえびのグラタンやゼネラルレクラークのゼリーなど、計11品（通常の献立を含む）を楽しみました。児童たちは地元食材を使った料理を味わいながらメニューの感想を話し合うなど、給食の時間は大いに盛り上がり、楽しみながら地産地消に対する興味・関心を高めている様子でした。



▲地元食材で作った給食を配膳する児童たちの様子

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書
 - 戸籍謄本、戸籍の附票
 - 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
 - 所得証明書・課税所得証明書
 - 評価証明書など資産に関する証明書
 - 納税証明書(車検用含む)
 - 粗大ごみ処理券
 - 健診無料券など
- ☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っておりません。
 - 住所変更、戸籍届出などは取り扱いできません。
 - 運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

行政相談月間のお知らせ

総務省では、行政相談制度について、国民の皆さんにご理解いただき、利用していただけるよう、各種広報活動、行事等を行っています。

当町では、行政相談委員が、次のとおり『行政相談所』を開設します。

町民の皆さんが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事(例えば、道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保

険、自動車検査・登録、窓口サービスなど)について、苦情や意見・要望などがあるときに、お気軽にご相談ください。

相談無料、秘密は厳守します。

日時 9月9日④ 10時~12時

場所 中央公民館

☎ 町総務課

TEL 0178-56-2166

青森行政監視行政相談センター
くみみ青森

TEL 0570-09-0110

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不

安を抱えている方の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽に問い合わせください(相談無料)。

☎ 三戸地域自立相談窓口

TEL 0178-51-8755

(平日9時~17時)

DV相談窓口

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)者から受ける暴力のことです。被害を受けたら、まずは下記の窓口までご相談ください。

▶青森県女性相談支援センター

国民年金情報

年金生活者支援給付金制度について

☎ 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには請求書の提出が必要となりますが、現在受給中の方は提出不要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

- ・老齢基礎年金を受給している方
- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓ 65歳以上である
 - ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
 - ✓ 年金収入額とその他の所得額の合計が約93万円以下である
- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓ 前年の所得額が約492万円以下である

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

▶年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』: 0570-05-4092(ナビダイヤル)

■請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

- ・電話相談 **017-781-2000**
- ・DVホットライン(緊急通報専用)
0120-87-3081 (24時間対応)
- ▶三戸福祉事務所(配偶者暴力相談支援センター)
0178-27-4435
- ▶DV相談+ (プラス) (内閣府)
0120-279-889
- ・チャット相談 12時～22時
(外国語相談にも対応)



▲チャット相談はこちら

- ・プラス相談箱(24時間受付)



▲プラス相談箱はこちら

- ▶DV相談ナビ(男女共同参画局)
#8008
 - ▶警察相談専用電話 **#9110**
- ※緊急の場合は110番に通報して

ください。
図 町子育て支援課
(こども家庭センター)
TEL 0178-56-4261

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます(相談無料)。
○みなくる館 毎週火～金曜日
TEL 0178-56-2019
○北公民館 毎週月・火曜日
TEL 0178-57-0033
※時間はそれぞれ9時30分～12時、13時～16時
図 教育相談室
TEL 0178-56-2019

法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。
日常生活での困りごとや法律上

の悩みについて、司法書士が無料相談に応じます。お気軽にご相談ください。

相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかります。

日時・場所(受け付けは先着順)
八戸会場：ユートリー4階「伝統工芸室」(八戸市一番町1丁目9-22)
日時：10月3日④ 10時～15時
十和田会場：市民交流プラザ「トワーレ」(十和田市稲生町18-33)
日時：10月3日④ 10時～15時
内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等
問・主催 青森県司法書士会
TEL 017-776-8398
FAX 017-774-7156

青森県行政書士会無料相談会

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

令和8年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月3日～10月9日	陸上自衛隊 10月30日 海上自衛隊 11月6日又は11月9日※ 航空自衛隊 11月9日	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。	別途お知らせいたします。
航空学生		18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	<1次試験>9月19日及び9月26日※ <2次試験>10月15日～22日※ <3次試験>海：11月20日～12月16日※ 空：11月14日～12月17日※	[初任給] 月額：239,500円(高卒) 月額：254,200円(大卒)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月1日	<1次試験>9月16日～27日※ <2次試験>10月17日～11月1日※		
2等陸・海・空士(任期制)			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月15日	<1次試験>10月31日 <2次試験>11月27日～12月2日※		
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	<1次試験>10月24日 <2次試験>12月16日～18日※	[初任給] 月額：161,000円	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			7月1日～10月2日	<1次試験>10月17日 <2次試験>12月5日・6日※		
自衛隊奨学生	技術	◎大学3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月2日～10月9日	11月7日・8日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日※	[身分] 非常勤特別国家公務員	
	一般	18歳以上52歳未満の方			[教育訓練招集手当] 日額：8,800円	

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和8年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

個別相談二次元コード



★個別に相談に応じます。
二次元コードから申し込み

日時 10月11日⑩ 14時～16時
場所 市民活動ネットワークセンターみさわ（三沢市松園町2-1-62）

※『青森県行政書士会無料相談会』ののぼりが目印です。

詳しくはお問い合わせください。

※参加を希望する方は、10月1日⑩までに予約ください。

問 青森県行政書士会上三支部
TEL 090-1779-3491

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
 [役場本庁舎（税務課）]

▼9月1日⑩・15日⑩・29日⑩
 [役場分庁舎（町民課分室）]

▼9月8日⑩

○休日納税相談 8時30分～12時
 [役場本庁舎（税務課）]

▼9月6日⑩

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすです。

問 税務課 TEL 0178-56-4704

法人関係税はインターネットで申告できます

県では、地方税ポータルシステム（通称「eLTAX」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告受け付けを行っています（※1）。

○利用できる手続き

法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告および納税（共通納税システム）

○利用できる方

納税者（税理士等代理人を含む）

○電子申告の特徴

「PCdesk」などのeLTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。

○利用するには

eLTAXホームページで利用届け出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です（※2）。

ご利用方法等、詳細についてはeLTAXホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp>）をご覧ください。

※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から、一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAXによる提出が義務化されています。

※2 税理士等が代理申告する場合、納税者の電子証明書は不要

です。

問 青森県上北県税事務所 課税課
TEL 0176-22-8111
 （内線210）

スポーツ

第18回おいらせ町卓球選手権大会参加者募集

日時 10月11日⑩ 9時～

場所 いちよう公園体育館

参加資格 町民および町内に勤務または通学している方

申込期限 9月18日⑩

参加料 500円

大会種目

・シングルス（一般・ジュニアの部（中学生以下）／男女別）

・ラージボールシングルス（男女別）

※ダブルスも実施します。当日抽選によりペアを決定します。

問 町卓球協会事務局 中村
TEL 090-5187-3785

第42回おいらせ町民ゴルフ大会開催

日時 10月18日⑩ 8時～

場所 十和田国際カントリークラブ

参加料

会員1,000円、非会員3,000円

※プレー代は各自払い

定員 先着100人

申込期限 10月2日⑩

9月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。



町民交流センターAコート

開放日時：9月20日（日）
 9時から16時まで

いちよう公園体育館Aコート

開放日時：9月20日（日）
 9時から16時まで



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

問 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

主催 おいらせ町ゴルフ協会
 問・申込先 事務局 小向 卓美
 TEL 090-2367-1407
 FAX 0178-52-7715

講座・セミナー

おいらせの学びカレッジ専門講座(趣味講座)
 『パン作り講座』



家庭の器具でもおいしく作れる、初心者向けのパン作りの方法を学びます。

日時 10月7日㊥ 9時～12時、13時～16時

※午前の部／午後の部の2回実施します。

場所 観光農園アグリノ里おいらせ(向山東2丁目2-1684)

講師 観光農園アグリノ里おいらせ

内容 家庭にある器具を使って、パイシートを使った簡単クロワッサンと田舎パンの作り方を学びます。

材料費 1,500円

定員 各部10人程度

※人数多数となった場合、抽選となります。

申込期限 9月23日㊥まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問 社会教育・体育課
 TEL 0178-56-4276

おいらせ阿光坊古墳館 歴史講座

おいらせ阿光坊古墳館では、10月に専門家による歴史講座を行います。各講座それぞれにお申し込みください(※参加無料です)。

【第1回】

日時 10月3日㊥ 14時30分～16時

演題 古代九州の蝦夷たち～考古学から浮囚(ふしゅう)の痕跡を探る～

講師 おおのじょうシティミュージアム 上田 龍児 さん

【第2回】

日時 10月10日㊥ 13時30分～15時

演題 平泉と糠部(ぬかのぶ)の関係

講師 元岩手県文化振興事業団 羽柴 直人 さん

場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室

定員 各講座40人(要申し込み)

問・申込先

おいらせ阿光坊古墳館
 TEL 0178-20-0405

民具ふれあい館見学会



おいらせ阿光坊古墳館では、9月に民具ふれあい館の見学会を行います。おいらせ町で実際に使われていた民具にふれ、昔の暮らしをのぞいてみませんか(要予約)。

日時 9月26日㊥ 10時～11時

場所 町立民具ふれあい館(町民交流センター体育館横)

集合場所 町民交流センター玄関前

問・申込先 おいらせ阿光坊古墳館

TEL 0178-20-0405

募 集

流し踊り参加者大募集!

文化協会では流し踊りに参加する団体・個人を募集しております。一緒に踊って、祭りを盛り上げませんか。初めての方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。皆さんの笑顔と元気で、お祭りを一緒に盛り上げましょう!

これまで開催してきた流し踊り講習会も、9月10日㊥が最終回となります。本番に向けて踊りを確

町民体力テスト参加者を募集します 問・申込先 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

スポーツ庁が実施している新体力テストの一環として、町民の皆さんの体力や健康づくりに対する関心が高まることを目的とする町民体力テストを実施します。

募集対象者 おいらせ町内に在住または勤務する20歳以上の方(平成18年4月1日までに生まれた方)

区分(募集人数はそれぞれの区分で男性1人、女性1人)

- ・20～24歳 ・25～29歳 ・30～34歳 ・35～39歳
- ・40～44歳 ・45～49歳 ・50～54歳 ・55～59歳
- ・60～64歳 ・65～69歳 ・70～74歳 ・75～79歳

日時 10月2日(金) 13時30分から2時間程度

場所 おいらせ町民交流センター

申込締切 9月10日(木)まで

その他 ①運動できる服装、内履きを用意してください。
 ②参加者全員に参加賞を差し上げます。

実施内容(テスト項目)

	20歳～64歳	65歳～
①	握力測定	
②	上体起こし	
③	長座体前屈	
④	反復横とび	開眼片足立ち
⑤	立ち幅とび	10m障害物歩行
⑥	急歩(男1,500m/女1,000m)	6分間歩行

認できる最後の機会です。初めての
方でも安心して参加できますので、
ぜひお気軽にご参加ください。

<流し踊り講習会 最終回>

日時 9月10日⑥ 18時30分～
20時

会場 東公民館

<文化協会が参加するお祭り>

○百石まつりお通り 9月19日④

○下田まつりお通り 9月26日④

※パレード終了後はロータリーに
移動し踊ります。

○おいらせ秋祭り 10月3日④

※百石まつりお還りでは文化協会
のステージ発表がありますの
で、ぜひご覧ください。

☎ 町文化協会事務局

TEL 0178-56-4276

お知らせ

120世帯フードパントリー inイオンモール下田

「おいらせ地域食堂」はイオン
モール下田で2020年から年2回
開催しているフードパントリー
(お米・食品・日用品の無料配布)
を開催します。

日時 9月27日⑥ 10時～11時

場所 イオンモール下田1階 生
活館入口通路

※ダイソー側にある入り口です。

対象 町内在住で、高校生まで
のお子さんがいるご家庭！今回は
「ひとり親家庭50世帯」と「一

般家庭50世帯」、「障がいのある
方がいるご家庭20世帯」の合計
120世帯に配布します。

持ち物 お子さんの氏名、住所が
分かる証明書(マイナンバーカード、
学生証、障害福祉サービス受給者
証、各種障害者手帳等)を確認し
ます。詳細は申し込みフォームをご
確認ください。



▲申し込みはこちら

申込日 事前申込順です。9月1
日④9時以降に二次元コードから
お申し込みください。また、個人
情報の記載がございましたので、ご
理解願います。

※当日のみの配布となります。1
世帯でも多くの方にお渡しした
いので、事前の連絡なくお越し
いただけなかった方からのお申
込みは受け付けできません。

※(株)柏崎組、(株)三村興業社・(福)
木崎野福祉会・JA十和田おいら
せ・(有)ナチュラルファーム・
(株)スマイルタカラ・鳥谷部牧
場・イオンモール下田・その他
多くの方々、企業にご協力、ご
賛同をいただき開催します。ま
た、青森県立三沢高等学校と青
森県立三沢商業高等学校の生徒
たちがボランティアとして配布
のお手伝いをしてくれます。

☎ 株式会社 柏崎組

あなたと、コンビニに、

FamilyMart

株式会社三村興業社

社会福祉法人 木崎野福祉会
幼稚園類型認定こども園

おいらせ保育園

ポケモモン



お願い 個人、企業の皆さんから
善意の寄附をお待ちしています。
イオンモール下田2階総合サービ
スカウンター横に受付ボックスを
設置しています。詳細はお問い合
わせください。

☎ おいらせ地域食堂 (三浦)

TEL 090-4042-9585

SIMOKANこども食堂開催！

地域のこどもたちにおいしいご
飯と楽しく過ごせる居場所を提供
したいという思いから、こども食
堂を開催いたします。

日時 9月12日④ 12時～13時

場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとその
ご家族

料金 中学生以下：無料

※中学生以下と同伴の保護者2人
まで無料です。

※未就学児のお子さんは保護者の
同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせ
ていただく場合がございます。

注意事項 大変申し訳ございません
が、アレルギー対策をしており
ません。食物アレルギーがない方

9月10日は世界自殺予防デーです

毎年9月10日からの一週間を自殺予防週間として設定しています。

自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について皆さんの理解促進を図ることを目的としています。

「あなたにもできる自殺予防のための行動」

(厚生労働省自殺対策ホームページより)

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促し、つなぐ
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※町ホームページでは、悩みごとの内容によ
り選択して相談できるように、様々な相談
先を掲載しておりますのでご覧ください。

☎ 健康保険課

TEL 0178-56-4551



のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 9月9日② 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆様のご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

次回開催は10月24日④です。お待ちしております！インスタグラムで最新情報をご確認ください！



▲Instagramはこちら

図 (有)下田環境管理
TEL 0178-56-2809
(月～金 9時-17時)

馬淵川浄化センター見学会

毎年9月10日は「下水道の日」です。馬淵川浄化センターでは、広く下水道への関心と理解を深めていただくため、施設見学会を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 9月12日⑤、13日⑥ (9時～16時)

場所 馬淵川浄化センター (八戸市大字河原木字蓮沼1-21)

内容 処理施設見学 (所要時間45分／開始時刻9時、10時30分、13時、14時30分)、微生物観察コーナー、汚泥リサイクルコーナーなど

その他 ご来場者に記念品を進呈します。

図 (公財) 青森県建設技術センター 馬淵川事業所
TEL 0178-29-1652

裁判員経験者の声をお届けします！

裁判員制度の経験者の多くが「(非常に) よい経験と感じた」と回答しています。実際の感想を多く紹介していますので、ぜひホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

図 青森地方裁判所
TEL 017-722-5421

小型無人機等飛行禁止法について

小型無人機等飛行禁止法は法改正により、令和8年7月14日から対象区域が拡大になりました。

三沢警察署管内では、規制対象となる重要施設として、

○航空自衛隊三沢基地 (四川目訓練場を含む)

○三沢飛行場 (米軍三沢基地)

○三沢対地射爆撃場

○米海軍八戸貯油施設 (一川目および二川目付近)

があります。

重要施設およびその周囲おおむね1,000mの周辺地域の上空における小型無人機等の飛行は原則禁止されています。小型無人機等を飛行させる場合は、対象施設管理者等の同意を得るなどの手続きを経た上で飛行を開始する時間の48時間前までに警察署経由で県公安委員会への事前通報が必要です。

詳細については三沢警察署までお問い合わせください。

図 青森県警察三沢警察署警備課
TEL 0176-53-3145

新規グループを立ち上げませんか？ 図 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

おいらせの学びカレッジの学習支援制度「新規グループスタートアップ支援制度」は、新しく立ち上げたグループの自主学習をサポートする制度です。興味のあるグループはお問い合わせください。

●対象 次の3つの条件を満たすグループが対象です。

- ①町内在住・在勤する5名以上で構成されていること
- ②グループを立ち上げてからの活動期間が3年未満であること
- ③過去にこの制度を利用していないこと

●事業内容

地域づくり、趣味・教養、芸術・文化、スポーツ・健康など

●支援内容

自主学習のための講師謝礼金として、1グループあたり3万円を上限に助成します。

●申込方法

STEP 1 お問い合わせ

支援制度の対象条件や事業内容についてお問い合わせください。

STEP 2 申し込み

グループの代表者は、学習会等の開催希望日の14日前までにお申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

STEP 3 学習会等の開催

支援の決定後は、グループにおいて直接講師と打ち合わせを行い、学習会や講座を開催してください。

**おいらせ
コミュニティ
掲示板**

町民の皆さんが行う催し、地域活動の紹介、団体・サークルなどの
の会員募集を掲載するコーナーです。内容を随時募集中！
詳しくは、総務課（TEL 0178-56-2166）へお問い合わせください。



第25回ハートピアおいらせ県下短歌大会の御礼と結果報告

小雨の中、6年ぶりの会場でのフル大会となりました。緑が一層美しく見える牧場で、多くの皆様にご参加いただき、無事終えることができました。久しぶりにお目にかかり、笑顔を交し合う、楽しい大会となりました。ありがとうございました。

これもひとえに、参加者の皆様、後援者、選者の先生方の熱いご協力の賜物と心から御礼申し上げます。

つきましてはここに、大会結果をご報告致します。

○開催日 7月26日（日） ○場所 カワヨグリーンロッヂ ○参加人数 76名

○入賞者 20名

1位 田中 恭子（六戸町）	11位 佐々木 とも子（おいらせ町）
2位 千葉 哲明（青森市）	12位 太田 明良（十和田市）
3位 西舘 礼子（おいらせ町）	13位 月舘 玲子（八戸市）
4位 木村 よし子（十和田市）	14位 田中 キエ（六戸町）
5位 佐々木 冴美（南部町）	15位 小笠原 とみ子（十和田市）
6位 磯崎 弘美（八戸市）	16位 小山田 貞子（十和田市）
7位 雫石 るり子（八戸市）	17位 安藤 トワ（六戸町）
8位 福田 きさこ（三沢市）	18位 田村 郁子（三沢市）
9位 鹿内 伸也（青森市）	19位 前田 敏子（八戸市）
10位 馬場 有子（十和田市）	20位 小笠原 秀治（南部町）

※受賞結果や作品は、町ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。

ハートピアおいらせ
県下短歌大会実行委員会
委員長 日野口和子

令和8年8月1日現在

前月比

男性 **12,065** 人（203）－3

女性 **12,847** 人（237）－11

合計 **24,912** 人（440）－14

世帯 **11,281** 世帯（319）－1

※外国人を含めた数値です。
（ ）内は外国人の人口・世帯数です。

ま
ち
の
人
口



町教育委員会定例会の開会情報

●日時 9月24日（木） 15時～

●場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。

※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

図 学務課 TEL 0178-56-4258

広報おいらせ、 町ホームページに 有料広告を 掲載しませんか？

随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

問・申請先 総務課 TEL 0178-56-2166



編集後記

今月の裏表紙では、10月に開催が迫る「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」について、当町で行われた関連イベントの様子をお知らせしています。青森県で国民スポーツ大会（旧・国民体育大会）が開催されるのは49年ぶりのことです。ぜひ、町で開催される競技に足を運んでいただき、熱い声援をよろしくお願いいたします！

総務課 広報広聴係 三浦

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・障スポ）に関する情報をお届けします。



▲トーチに採火した火を持つ（左から）平野敏彦町スポーツ協会会長、西濱さん、若林さんとランプを持つ成田光寿町長

同日、デモンストレーションスポーツとしてファイン・ボール競技が開催されました。町民からも多くの参加者が集まり、天候にも恵まれました。小学生から高齢者まで幅広い年代の選手が元気にプレーしていました。



▲スポーツチャンバラ競技の様子

7月4日（土）、下田公園縄文の森イベントホールでおいらせ町炬火採火式を開催しました。当日は、木ノ下小学校6年生の西濱陽翔さんと若林央輔さんの2人がマイギリによる火おこしを行いました。この火は、7月25日（土）に三内丸山遺跡で開かれた「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ炬火集火式」へ運ばれ、県内40市町村の火を一つに集めて大きな炎を灯しました。



▲ファイン・ボール競技の様子

また、7月5日（日）には、町民交流センターでスポーツチャンバラ競技が行われました。北海道から岡山県まで全国各地から幅広い世代の選手がエントリーし、各コートで熱戦が繰り広げられていました。なお、各競技の結果については、以下の二次元コードよりご覧ください。



▲ファイン・ボール



▲スポーツチャンバラ

今後のおいらせ町開催競技

【国スポ正式競技】●軟式野球(成年男子)

日にち：10月11日(日)

場所：下田公園野球場

【障スポ正式競技】●ブラインドベースボール

日にち：10月24日(土)・25日(日)

場所：下田公園多目的グラウンド

【障スポオープン競技】●ファイン・ボール

日にち：10月24日(土)

場所：縄文の森イベントホール

おいらせ町でプレーする選手たちに熱い声援を送りましょう！

☎ 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会 TEL 0178-56-4276



『子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち』の情報誌

広報 おいらせ

No.259 2026年9月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／株式会社オダブリント