

通常食
中学校

1頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 2日 (水) 昼

献立名 牛乳 タコライス 海の野菜スープ
チキンナゲット タルト

2026. 08. 20

2 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 3日 (木) 昼

献立名	牛乳	米飯	みそ汁
	しそ入りつくね		プルコギ

2026. 08. 20

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 4日 (金) 昼

献立名	牛乳 五目塩ラーメン ショーロンポー ブロッコリーサラダ(ツナ)
-----	-------------------------------------

2026. 08. 20

4頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 7日 (月) 昼

献立名	牛乳 ゆかりご飯 ビーフンスープ にくだんご サラダ
-----	-------------------------------

2026. 08. 20

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 8日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯	もずくのみそ汁
	さば味噌煮	長いものうま煮

2026. 08. 20

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 9日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 ワンタンスープ 鶏もも油淋鶏ソース 野菜炒め
-----	---------------------------------

2026. 08. 20

7頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレインジ	抄けルツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド							備考	
		g																																					
2100001	牛乳																																						
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																																
1110000	米飯																																						
0108301	学校給食用精米	100.00																																					
3050215	ワンタンスープ																																						
06214C	にんじん	10.24																																					
0801301	乾椎茸（スライス）	0.64																																					
0105001	肉入りワンタン	18.00		*																*		*																	
0615102	たけのこ千切り	18.00																		*		*																	
06291	りょくとうもやし 生	24.00																																					
1709802	粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.56		*																*	*																		
17007A	こいくちしょうゆ	2.05		*																*																			
17064	こしょう 白、粉	0.03																		*																			
06226A	長ねぎ	6.40																																					
14002	ごま油	0.38																																					
1121613	鶏もも スチーム下味つき	50.00	1.00 個																	*	*																		
1710305	油淋鶏ソース	4.20		*																*	*					*													
3040029	野菜炒め																																						
1113003	豚肉（㊦50%・ﾊﾞﾗ50%）	30.00																				*																	
17076	にんにく おろし	0.48																																					
17069	しょうが おろし	0.48																																					
06061	キャベツ 結球葉、生	24.00																																					
0613601	切干大根	2.40																																					
06247	赤ピーマン 果実、生	9.60																																					
06245	青ピーマン 果実、生	9.60																																					
1710203	中華炒めだれ	3.00		*																*		*																	
17064	こしょう 白、粉	0.03																		*		*																	
16003	清酒 本醸造酒	2.40																																					
02034	じゃがいもでん粉	0.36																																					

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 10日 (木) 昼

献立名	牛乳 食パン (木) ちゅうかコーンスープ 白身魚フライ ジャーマンポテト ジャム
-----	--

2026. 08. 20

8 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 11日 (金) 昼

献立名	牛乳 米飯 花野菜サラダ みかん 夏野菜カレー
-----	----------------------------

2026. 08. 20

9 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 14日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯	キャベツのみそしる
	ハンバーグ	じゃがいものそぼろ煮

2026. 08. 20

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 15日 (火) 昼

献立名	牛乳 米飯 姫もちすいとん いわし 五目ひじき
-----	----------------------------

2026. 08. 20

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 16日 (水) 昼

献立名	牛乳 米飯 ギョウザ ナムル (こまつな) 梨ゼリー
-----	-------------------------------

2026. 08. 20

12 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 17日 (木) 昼

献立名	牛乳 米飯 けんちんじる ぶりフライ 春雨サラダ
-----	-----------------------------

2026. 08. 20

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 18日 (金) 昼

献立名 牛乳 牛すきうどん
揚げパン ツナサラダ

2026. 08. 20

14頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 24日 (木) 昼

献立名 牛乳 Lコッペパン
オニオンスープ ハムカツ たまごサラダ

2026. 08. 20

15 頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	かつお	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
		g																																		
2100001	牛乳																																			
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
01026L	Lコッペ	90.00	1.00 個	*			*													*																
01026B	L丸パン			*			*													*																
3050244	オニオンスープ																																			
11185A	無塩せきベーコン	14.40																				*														
06153	玉ねぎ	60.00																																		
0615311	ソテーオニオン 8 5	12.00																																		
06214C	にんじん	12.80																																		
17078	バセリ 乾	0.13																																		
06180	スイートコーン 缶詰 ホール	12.80																																		
08001	えのきたけ 生	7.20																																		
17024B	がらスープチキン	8.40																			*															
1702705	コンソメ (リケン)	1.44															*			*																
17012	食塩	0.06																																		
17064	こしょう 白、粉	0.04																																		
17007A	こいくちしょうゆ	0.64		*																*																
3060083	ハムカツ																																			
1801601	ボークハムカツ	50.00	1.00 個																	*	*	*														
14008A	なたね油 (揚げ物用)	4.00																		*	*	*														
3140022	たまごサラダ																																			
1203001	たまごサラダ (JFDA)	42.00		*		*	*													*																
06055	カリフラワー 花序、ゆで	14.40																																		
06065	きゅうり 果実、生	12.80																																		
17064	こしょう 白、粉	0.03																																		
1704205	マヨネーズタイプ (卵不使用)	2.40																		*																

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 25日 (金) 昼

献立名	牛乳 白いごはん（非常用） ビーフカレー フルーツ白玉
-----	--------------------------------

2026. 08. 20

16 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 28日 (月) 昼

献立名	牛乳 米飯 わかめスープ ビビンバ 目玉焼き
-----	---------------------------

2026. 08. 20

17 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 29日 (火) 昼

献立名 牛乳 米飯 なめこの味噌汁 鶏のから揚げ
きんぴら (レンコン)

2026. 08. 20

18頁

料理・食品名		正味重量	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	炒りルッ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
--------	--	------	------	----	----	---	---	-----	----	----	-----	-----	----	-----	------	------	----	----	----	----	----	----	------	----	------	-----	------	-----	---------	----	-------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 9月 30日 (水) 昼

献立名 牛乳 米飯 豚汁(長芋) いわしの梅煮(鉄骨サラダ(ブロッコリー))

2026. 08. 20

19 頁

[illegible]