

広報

おいらせ

8

Public Relations
2026 No.258



今月の表紙

P12

第41回おいらせ町いちょうマラソン大会

全国から参加した695人が完走を果たしました。

今月のピックアップ記事

- ▶令和8年度町職員採用試験を実施します
- ▶おいらせ百石まつり・下田まつり開催
- ▶第41回おいらせ全国将棋祭りを開催します
- ▶まちのわだい『イオンモール下田育樹祭』
- ▶Person OIRASE『柏崎健太さん』

P4

P5

P13

P19

裏表紙

東京でもオンラインでもできます!!

おいらせ町への移住相談

おいらせ町への移住相談はいろんな場所でできます。ご家族、ご友人等でおいらせ町への移住を考えている方、移住先は決めていないけれどもおいらせ町のことを聞いてみたい方などがいらっしゃいましたら、移住相談窓口をご紹介します。

移住相談窓口

①東京都「青森暮らしサポートセンター」(通称：あおぐら)

東京交通会館(有楽町)のふるさと回帰支援センター・東京内にある「青森暮らしサポートセンター」では、青森県全域の移住・就職相談を受け付けています。暮らしのこと、仕事のこと、青森のことなら何でもご相談ください!

★相談無料(事前予約制)! オンラインや電話、メール相談も対応できます!

★就職、転職の相談もできます! おいらせ町や近隣市町村の就職情報もご案内!

☎ 青森暮らしサポートセンター (移住相談) TEL 090-6342-6194
(就職相談) TEL 080-1045-1598

時間: 10時から18時

休日: 月曜日・祝日・夏季休業期間・年末年始

場所: 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 8階
ふるさと回帰支援センター・東京内

②青森県「あおもり移住・交流推進協議会」

青森県内でも移住相談を承っています! しばらくぶりの地元暮らし、見知らぬ街での暮らしの不安など「あおもり暮らし」のお手伝いはお任せください!

★相談無料(事前予約制)! オンラインや電話・メール相談も対応できます!

☎ あおもり移住・交流推進協議会 TEL 090-8849-6924 (移住コンシェルジュ直通)

時間: 8時30分から17時15分

休日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始・ジョブカフェあおもり休業日

場所: 青森市安方1-1-40

(青森県観光物産館アスパム3階 ジョブカフェあおもり) 内

③おいらせ町政策推進課窓口

おいらせ町役場政策推進課では、おいらせ町への移住相談を受け付けています。

★相談無料(事前予約制)! オンラインや電話相談も対応できます!

☎ 政策推進課 TEL 0178-56-4273

時間: 9時から16時

休日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

場所: おいらせ町中下田135-2 役場本庁舎2階

④ 八戸市東京事務所・八戸都市圏交流プラザ「8 base」

「八戸市東京事務所」や「8 base」でも、八戸市職員との移住相談ができます。

八戸圏域へのUIターンをお考えの方は、ぜひお気軽にご相談ください。ご希望の際は、下記連絡先へ事前にご予約ください。

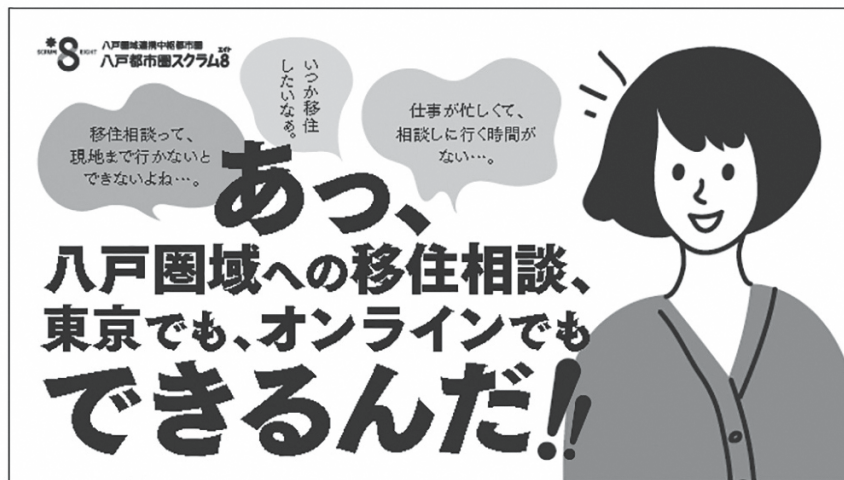
※八戸圏域…八戸市、おいらせ町、階上町、五戸町、三戸町、南部町、田子町、新郷村

問 八戸市東京事務所 TEL 03-3261-8973

時間：9時から17時45分

休日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

場所：東京都千代田区平河町2-4-2 全国都市会館5階（八戸市東京事務所内）



ふるさと回帰支援センター HP
青森暮らしサポートセンター



青森県移住・交流ポータルサイト
「あおもり暮らし」



おいらせ町移住
ポータルサイト



青森暮らしサポートセンター
予約相談フォーム

障がいのある児童への手当について

■ 特別児童扶養手当 ■

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障がいを有する児童を監護している父または母、もしくは父母に代わって児童を養育している方のうち、認定を受けている方に支給されます。

● 手当月額 ※令和8年4月に支給額が改定されました。

①障がい程度1級 **58,450円** ②障がい程度2級 **38,930円**



問 介護福祉課 TEL 0178-56-4705

急募！

町職員採用試験(行政職：社会人対象)を実施します

令和9年4月採用		
職 種	採用予定	受験資格
行政職 (社会人対象)	8名以内	・昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方 ・民間企業等での職務経験を通算5年以上有する方

※高等学校、短期大学、2年制以上の専門学校または大学に在学中の方は応募できません。

■職務経験について

- ①会社員のほか団体職員（財団法人、社団法人、NPO法人等）、公務員、アルバイト、パートタイマー、青年海外協力隊、日系社会青年ボランティアおよび自営業者としての経験を含みます。
- ②「5年以上」とは、社員等としてそれぞれの企業等で週30時間以上の勤務を1年以上継続し、これらの経験が通算で5年以上であることを要します。なお同一機関に複数箇所勤務した場合は、いずれか一箇所の職歴のみ通算できます。
- ③連続した1カ月以上の休業期間（病気休暇、育児休業等（産前・産後休暇を除く））は、職歴経験期間に含むことはできません。
- ④勤務・活動経験の確認のため、最終合格発表後に職務経験の証明ができる方に限ります。必要な職務経験が証明できない場合は採用されません。

■受験資格を満たす方であっても、次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ①日本の国籍を有しない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方
- ③おいらせ町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他団体を結成し、またはこれに加入した方

■1次試験：9月20日（日） ※2次試験は1次試験合格者に通知します。

■試験科目：職務能力試験（BEST-A）、職務適応性検査（BEST-P）

■試験会場：おいらせ町役場 本庁舎（予定）

■申込受付：8月3日（月）まで（土・日・祝日を除く） ※郵送の場合も8月3日必着

■申し込みについて

- ・採用試験案内をご参照のうえ、必要書類を提出してください。
- ・採用試験案内や受験申込書は、総務課でも配布します。
- ・提出書類を、受付期間内に総務課人事係（役場本庁舎2階）へ郵送・直接持参するか、電子メール（soumu@town.oirase.aomori.jp）により申し込みください。いずれの場合も8月3日（月）必着ですが、期限までに卒業証明書の提出が困難な場合は、1次試験当日に受付で提出してください。

☎ 総務課 人事係 TEL 0178-56-2166



おいらせ百石まつり・おいらせ下田まつりを 開催します！

今年もおいらせ百石まつりとおいらせ下田まつりを開催します。

運行の際、近隣住民の皆様には、交通規制や祭囃子などの大きな音でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※交通規制する区間や時間等、詳細は来月号の広報に掲載します。

《 おいらせ百石まつりの日程 》

開催場所／本町地区国道45号周辺

開催日時	開催時間
9月18日(金) 前夜祭	18時30分～
9月19日(土) お通り	15時～
9月20日(日) 中 日	14時～
9月21日(月) お還り	15時～

《 おいらせ下田まつりの日程 》

開催場所／三田地区下田駅周辺

開催日時	開催時間
9月25日(金) 前夜祭	19時～
9月26日(土) お通り	14時～
9月27日(日) お還り	14時～

関 町観光物産協会 事務局（ネーチャーセンター白鳥の家内） TEL 0178-56-5256

まつりでの出店は 消防署へ 届け出を！

まつり期間中に、ガスコンロや発電機などの火気器具を使用して出店する場合は、事前に消防署へ「露店等の開設」の届け出が必要です。適正な手続きのもとで出店してください。

なお、おいらせ百石まつり期間中にカワヨ駐車場内に出店する場合は、おいらせ町観光物産協会が管理・届け出をします。

届け出にあたっての注意事項

- 届出書は、催しの2日前までに提出しなければなりません（八戸地域広域市町村圏事務組合火災予防規則第25条第2項）。
- 届出用紙は最寄りの消防署で配布しております。また、八戸広域消防ホームページからダウンロードすることもできます。（<https://www.city.hachinohe.aomori.jp/section/koiki/shobo/>）

関 町観光物産協会 事務局（ネーチャーセンター白鳥の家内） TEL 0178-56-5256
おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525
八戸消防本部 予防課 TEL 0178-44-2133



高額療養費の自己負担限度額が変わります (令和8年8月診療分から)

高額療養費とは、国民健康保険加入者が、同一月（1日から月末まで）に支払った医療費の自己負担額について、限度額を超えたときに、超えた分が申請によりあとから支給される制度です。

自己負担限度額が令和8年8月診療分から次のとおり変わります。

また新たに、年単位（8月～翌年7月）の上限額が設けられました。

〈令和8年8月から令和9年7月までの自己負担限度額（月額・年額）〉

■70歳未満の1ヶ月の自己負担限度額（1ヶ月…1日～月末まで）

所得区分			3回までの限度額	4回目以降 (過去12カ月以内)	年単位の上限額
基準 総所得額	901万円超	ア	270,300円 + (総医療費－901,000円) × 1 %	140,100円	1,680,000円
	600万円超～901万円以下	イ	179,100円 + (総医療費－597,000円) × 1 %	93,000円	1,110,000円
	210万円超～600万円以下	ウ	85,800円 + (総医療費－286,000円) × 1 %	44,400円	530,000円
	210万円以下	エ	61,500円	44,400円	530,000円 (※1)
住民税非課税世帯			オ 36,900円	24,600円	290,000円

※1 基準総所得額が86万円未満の区分に該当すると確認できた者は年間上限41万円が適用され、令和9年8月以降に償還払いとなります。

《注意》・病院ごとの計算（21,000円以上）となります。同じ病院でも、歯科・入院・外来はそれぞれ別計算となります。

・食事代や保険のきかないもの（ペットの差額等）は対象外です。

■70～75歳未満の1ヶ月の自己負担限度額（1ヶ月…1日～月末まで）

所得区分				外来(個人単位)	外来＋ 入院 (世帯単位)	4回目以降 (過去12カ月以内)	年単位の上限額
現役並み所得者	課税所得	690万円以上	Ⅲ	270,300円 ＋(総医療費－901,000円)×1%		140,100円	1,680,000円
		380万円以上	Ⅱ	179,100円 ＋(総医療費－597,000円)×1%		93,000円	1,110,000円
		145万円以上	Ⅰ	85,800円 ＋(総医療費－286,000円)×1%		44,400円	530,000円
	一般			22,000円 (年間上限216,000円)	61,500円	44,400円	530,000円 (※2)
低所得者Ⅱ			11,000円 (年間上限96,000円)	25,700円	24,600円	290,000円	
低所得者Ⅰ			8,000円	15,700円	－	180,000円	

※2 課税所得が28万円未満の区分に該当すると確認できた者は年間上限41万円が適用され、令和9年8月以降に償還払いとなります。

○70～75歳未満の方は、全ての医療費を合算して計算します。

○75歳になる月は、自己負担限度額が国保と後期高齢者医療でそれぞれ1/2となります。

◎マイナ保険証を利用すれば、事前の手続きなく、高額療養費制度における限度額の支払いが免除されます。
限度額認定証の事前申請は不要となりますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

※複数の医療機関にかかった場合、高額療養費として戻る可能性があります。申請には、次のものをお持ちください。

- ・世帯主および被保険者のマイナンバーカード（またはマイナンバーが確認できるもの）
- ・世帯主の通帳またはキャッシュカード
- ・領収書（診療月から3ヶ月以内の申請の場合）

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4218



後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

1. 高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます。主な見直し内容は、「月額上限の変更」と「年間上限額の新設」となります。所得区分に応じた上限額は下表のとおりです。

所得区分	1 か月ごとの上限額		年間上限額
	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと) 〈多数回該当(※1)〉	
現役並み所得Ⅲ (課税所得690万円以上)	270,300円+ (医療費の総額-901,000円) × 1 % 〈140,100円〉		1,680,000円
現役並み所得Ⅱ (課税所得380万円以上)	179,100円+ (医療費の総額-597,000円) × 1 % 〈93,000円〉		1,110,000円
現役並み所得Ⅰ (課税所得145万円以上)	85,800円+ (医療費の総額-286,000円) × 1 % 〈44,400円〉		530,000円
一般Ⅰ・Ⅱ	22,000円 (年間上限216,000円)	61,500円 〈44,400円〉	530,000円 (※2)
住民税 非課税世帯Ⅱ	11,000円 (年間上限 96,000円)	25,700円 〈24,600円〉	290,000円
住民税 非課税世帯Ⅰ	8,000円	15,700円	180,000円

※1 過去12か月以内に外来+入院の自己負担限度額が3回以上、上限額に達した場合、4回目以降は〈 〉内の上限額に引き下がります。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた方については、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いとなります。

☎ 厚生労働省コールセンター TEL 0120-617-111

2. 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えると薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付します。どのくらい安くなるかをお知らせしますので、ご確認ください。

☎ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821 「自動音声案内3番」

有料広告

代表取締役
工藤 允(まこと)

株式会社デーリー東北
おいらせ専売所
まごころサポート
おいらせ店
おいらせ町下明堂21-2

～暮らしをつなぐご縁サポート～

まごころサポートおいらせ店

地域のみなさまの「困った」をお手伝いします。

まずは
無料お見積り!

相談だけでもOK!

「こんなこと頼めるかな?」も
大歓迎!

その他のお困りごとも
お気軽にご相談ください!

エアコンクリーニング

カビ・ニオイ・効きが
気になる方に!

木の剪定

高い木・伸びすぎた枝も
すっきり!

不用品処分

いらない物の片付けも
おまかせ!

買い物代行
日用品の
お買い物を代行!

病院付き添い
通院や手続きの
サポート!

家具の移動
重たい家具の
移動もおまかせ!

そうじ
おうちの中を
きれいに!

草取り・草刈り
面倒な草刈りも
おまかせ!

その他
いろいろな
ご相談に対応!

上記以外のお困りごとも
お気軽にご相談ください!

受付
0120-123-583
平日 10:00~17:00 (お盆、年末年始除く)



令和8年度町税に関する改正のお知らせ

令和8年度課税に対する税制改正について、町税に関する改正の主なものをお知らせします。

1 住民税（町県民税）

①給与所得控除の見直し

・給与収入金額が190万円以下の方の最低保障控除額が55万円から65万円へ引き上げられます。

②扶養親族等の所得要件の見直し

・各種扶養控除等に関する所得要件等が引き上げられます。

③大学生年代の子等に関する特別控除（特定親族特別控除）の創設

・年齢19歳以上23歳未満の親族（配偶者・青色事業専従者等を除く）で合計所得金額が58万円～123万円以下の場合、合計所得金額に応じて特別控除が適用されます。

④住宅ローン控除の拡充

・子育て世帯等に対する住宅ローン控除の借入限度額の上乗せ措置を引き続き実施します。

※①～③の計算方法等は町ホームページに掲載しています。

※令和9年度の確定申告に関連するものは、改めてお知らせします。

2 固定資産税

・新築住宅に係る税額の減額措置等について、床面積要件の下限を50㎡から40㎡へ緩和し、適用期限を5年間延長します。

3 軽自動車税

・軽自動車税（環境性能割）が廃止になり、軽自動車税（種別割）を軽自動車税に名称変更します。

☎ 税務課 TEL 0178-56-4704

お済みですか？

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっています。そこで、令和6年4月1日から、これまで任意だった相続登記が法律上義務化されました。相続登記の義務化により、これまでの取り扱いが次の通り変更されていますので、該当する方は早めの相続登記申請をお願いします。

相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。

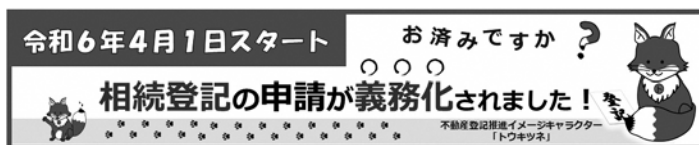
遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

令和6年4月1日より前の相続も対象となり、令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産については、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

なお、相続人の間で早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「相続人申請登記」という簡単な手続きを法務局ですることによって、義務を果たすこともできます。

※正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。早めの相続登記申請をお勧めします。

相続登記等の権利に関する登記について、申請手続の代理や法務局に提出する登記申請書等の書面の作成およびこれらの相談を受けることを業務として行うことができるのは、司法書士および弁護士に限られています。



☎ 青森地方法務局 TEL 017-776-6231（音声案内2番）



浄化槽設置・浸透枿再設置に補助金を交付します

下水道施設が当面整備されない地区の浄化槽設置に、補助金を交付します。浄化槽設置は住宅・事業所が対象で、貸家は対象外です。また、一般住宅を対象に、既存の合併浄化槽の浸透枿を再設置する場合にも補助金を交付します。

申請期限 **令和8年12月18日(金)まで**
※工事着工前に指定の申請書類を提出すること。

- 【交付要件】**
- ①下水道事業認可区域外に設置すること
 - ②令和9年3月19日までに事業完了すること
 - ③本人および世帯員が町税などを滞納していないこと

浄化槽設置整備補助金

【対象者】
浄化槽を設置する方または単独浄化槽から合併浄化槽に切り替える方

【補助限度額】

浄化槽区分	一般住宅用限度額	事業所用限度額
5人槽	529,000円	352,000円
6～7人槽	662,000円	441,000円
8～10人槽	897,000円	598,000円
11～15人槽	—	876,000円
16人槽以上(上限)	—	1,174,000円

浸透枿の再設置補助金

【対象者】
住宅用合併浄化槽の設置後5年以上を経過し、浸透枿が浸透しなくなった方

※単独浄化槽の方は対象外ですので、合併浄化槽に切り替えるようお願いします。

【補助限度額】
限度額(一律) 50,000円

☎ 地域整備課 TEL 0178-56-4819

令和8年度日本赤十字社活動資金納付金額

赤十字会員増強・活動資金増収運動月間（2月）に皆さんよりいただきました活動資金になります。ご協力ありがとうございました。このお金は、日本赤十字社の様々な活動（災害救護活動や献血など）に使われます。

町内会名	金額 (円)	町内会名	金額 (円)	町内会名	金額 (円)	町内会名	金額 (円)
本村	81,500	木ノ下	164,850	本町二丁目	6,500	川口	8,500
鍋久保	3,100	鶉久保	170,000	本町三丁目	14,000	明神下	26,500
三本木	40,000	向山	50,500	本町四丁目	4,500	横道	8,000
三田	74,200	豊原	51,500	本町五丁目	16,000	日ヶ久保	33,000
洗平	40,000	豊栄	34,000	本町六丁目	25,500	根岸	33,200
新敷	39,500	苫米地	20,000	上新町	30,000	深沢	33,500
阿光坊	61,000	曙	16,800	新町	26,200	一川目	158,650
木内々	109,100	向坂	14,000	中央町	3,000	二川目	157,900
間木	88,300	緑ヶ丘	100,000	八幡町	14,500	黒坂	28,500
染屋	28,500	錦ヶ丘	29,200	肴町	23,000	洋光台	97,450
木崎	46,000	有楽町	19,000	大工町	16,000	下前田	25,500
秋堂	55,000	青葉	137,100	七軒町	34,500		
中野平	5,500	若葉	103,700	藤ヶ森	130,800		
苗振谷地	19,300	本町一丁目	4,500	堀切川	25,100		
				令和8年度目標額 (円)		2,912,000	
				令和8年度納付額 (円)		2,586,450	
				目標達成率 (%)		88.82%	

☎ 介護福祉課 TEL 0178-56-4705



埋蔵文化財包蔵地内での開発は届け出が必要です

埋蔵文化財包蔵地の確認

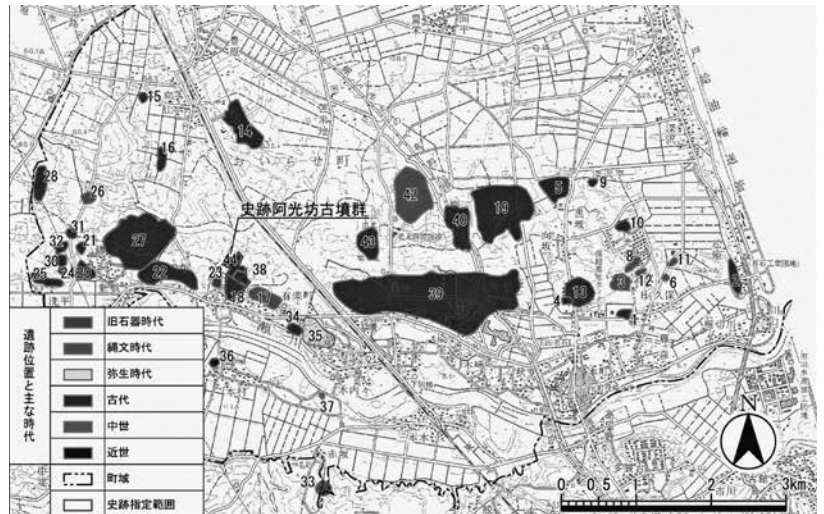
開発地が包蔵地内であるかどうか事前においらせ阿光坊古墳館でご確認ください。

埋蔵文化財包蔵地内だった場合

埋蔵文化財包蔵地に登録されている場合は届出書の提出が必要です。(文化財保護法第93条)。また担当者が現地の調査を行い、発掘調査が必要と判断された場合は、調査・記録後に工事着工することができます。

町内の包蔵地字名

阿光坊、洗平、内山平、木崎、神明前、千刈田、染屋、館越、立蛇、中下田、中平下長根山、中野平、西下谷地、西前川原、沼端、浜道、東下谷地、瓢、松原、向山、向平、山崎



地図は町内遺跡の一例です。詳細はおいらせ阿光坊古墳館窓口までおたずねください。

問・届出先 社会教育・体育課 文化財保護係
(おいらせ阿光坊古墳館内)
TEL 0178-20-0405

農業用使用済みプラスチックの自己搬入をお願いします

農業用使用済みプラスチック（廃プラ）は、以下のことから自己搬入を原則としておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ・適正処理に対する意識が定着していること
- ・自己搬入することで、自分で作業日程を調整できること
- ・業者によっては一部経費を抑えることができること

なお、農協組合員の方は、農協での集団回収をご利用ください。

【近隣の自己搬入できる業者の一例】

地 区	事業者名	所 在 地	電話番号
三 沢 市	(株)資源開発	三沢市大字三沢字早稲田17-2	0176-50-8331
八 戸 市	(株)青南商事	八戸市桔梗野工業団地2丁目10-36	0178-28-8535
十和田市	(株)遠藤商店	十和田市東十六番町5-3	0176-23-4850

※印鑑等が必要な場合もありますので、事前に各事業者を確認してから搬入してください。

廃プラは産業廃棄物です。
農業者は排出事業者としての自覚を持って適正処理に努めましょう！

問 産業課 TEL 0178-56-4279



ご存じですか？ひとり親家庭等のための制度 お気軽にお問い合わせください

■児童扶養手当

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母（または養育者）に対して手当が支給されます。

○対象児童

父母または父か母の一方がいない等の児童（18歳になった年度末までの児童、心身に障がいのある場合は20歳未満の児童）

○手当額（令和8年4月～令和9年3月）

対象児童数	月 額
1人目	48,050円～11,340円
2人目以降（1人につき）	11,350円～5,680円

○支払時期 5月・7月・9月・11月・1月・3月

○所得による支給制限

受給資格者、その配偶者または同居（同一住所）の扶養義務者（父母・祖父母・子・兄弟など）の前年の所得が右表の限度額以上である場合は、手当の一部または全部の支給が制限されます。

<所得制限限度額表>

（単位：円）

扶養 親族数	受給資格者（本人）		配偶者・ 扶養義務者等 所得額
	全部支給	一部支給	
	所得額	所得額	
0人	690,000	2,080,000	2,360,000
1人	1,070,000	2,460,000	2,740,000
2人	1,450,000	2,840,000	3,120,000
3人	1,830,000	3,220,000	3,500,000
4人	2,210,000	3,600,000	3,880,000
5人	2,590,000	3,980,000	4,260,000

○公的年金との調整

対象児童または受給資格者が公的年金を受給できる場合、手当の一部または全部の支給が制限されます。

○現況届の提出をお願いします

現在、児童扶養手当の受給資格がある方は、現況届の提出が必要です。対象者には届出書類を送付しますので、**8月31日（月）まで**にご提出ください。提出されない場合、次回以降の手当が受給できなくなりますので、ご注意ください。

■ひとり親家庭等医療費

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が心身に障がいのある場合に、その児童を養育している父または母および児童の負担を軽減し、ひとり親家庭の福祉の増進を目的としたひとり親家庭等医療費助成制度があります。所得による制限等がありますので、町ホームページで確認または下記担当へお問い合わせください。



町ホームページ二次元コード

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

有料広告

佐藤税理士法人
青森事務所



士業の森行政書士法人
相続贈与相談センター

法人税

所得税

事業承継

遺言

相続

贈与

各種申告・相続対策等でお悩みの方へ 税理士と行政書士が丁寧にサポート致します！まずはお気軽にお問い合わせください！ **初回1時間無料**

おいらせ町向川原3-11 TEL 0178-50-6100（平日9:00-17:00）



第41回おいらせ町いちょうマラソン大会は6月14日（日）に開かれ、全国から参加したマラソンランナー695人が完走しました。

今年度の大会には遠くは神奈川県松田町から、最高齢者は85歳のランナーが参加しました。大会当日は雲一つない青空が広がり、気温24℃、ほぼ無風で絶好のマラソン日和。ランナーは普段から鍛えた健脚でゴール目指して駆け抜けました。

参加したランナーからは「風がなかったので快適に走ることができた」、「スタッフが親切でとてもうれしかった」などの声が寄せられました。



選手宣誓を務めたのは深沢竜太さん一家7人(洋光台在住)



ゴールを目指して一斉にスタートするランナーたち



深沢給水所で給水するランナーたち

【各コードの優勝者と記録】

コード	区 分	距 離	優勝者（市町村）	記 録
A	中学生男子	3 km	馬場 蒼士（八戸市）	9分46秒
B	中学生女子		澤居 羽希（八戸市）	11分04秒
C	小学生男子4～6年		越後 遥斗（鹿角市）	11分53秒
D	小学生女子4～6年		門渡 夢依（滝沢市）	11分11秒
E	小学生男子1～3年		工藤 快真（青森市）	13分02秒
F	小学生女子1～3年		佐藤 壱果（青森市）	13分08秒
G	男女フリー		加藤 和彦（八戸市）	11分14秒
H	高校生・一般男子39歳以下	10 km	谷地 良太（洋野町）	35分05秒
I	一般男子40～49歳以下		新井谷 潤（久慈市）	33分55秒
J	一般男子50～59歳以下		柴田 良幸（滝沢市）	35分39秒
K	一般男子60歳以上		平山 彰夫（青森市）	40分16秒
L	高校生・一般女子39歳以下		佐々木 妃佳里（八戸市）	51分01秒
M	一般女子40歳以上		戸川 庸子（むつ市）	44分06秒
N	高校生・一般男子39歳以下	5 km	齋藤 孝太（弘前市）	15分40秒
O	一般男子40～49歳以下		松倉 弘明（八戸市）	16分06秒
P	一般男子50歳以上		齋藤 勝也（東北町）	17分41秒
Q	高校生・一般女子		大島 梨理香（弘前市）	19分51秒

☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276



第41回おいらせ全国将棋祭りを開催します

日時 令和8年8月23日(日) 9時30分～ **場所** みなくる館

内容

- ・開会セレモニー
- ・大山名人杯第34期倉敷藤花戦おいらせ対局
- ・第37回大山十五世名人杯争奪将棋大会
- ・プロ棋士による指導対局
- ・各種展示(将棋ひろば、えねるぎー情報ブースなど)

ゲスト棋士 野月浩貴 八段、渡辺和史 七段、和田はな 女流初段
香川愛生 女流四段、野原未蘭 女流二段、相川春香 女流初段

(併催行事) 図書館まつり

※大山十五世名人杯争奪将棋大会については、二次元コードよりお申し込みください。(8月7日(金)締切)



☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

令和8年度二十歳の記念式典を開催します

名称 二十歳の記念式典

日時 令和9年1月10日(日)

11時20分～ 受付

12時00分～ 式典・記念写真 ほか

会場 おいらせ町民交流センター

対象者 「平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ」で、「おいらせ町民」、「おいらせ町内の中学校を卒業した方」、または「おいらせ町出身者で他市町村に在住する方」のうち、参加を希望する方

ご案内 9月1日時点でおいらせ町に住民登録がある方、および町内中学校卒業の方へ、11月上旬(予定)までにご案内します。転出等により送付先が不明で案内状がお手元に届かない場合がありますのでお問い合わせください。



☎ 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

子育て支援センター情報

☎ 子育て支援課 TEL 0178-56-4259

町では、地域子育て支援拠点事業を3か所の保育施設に委託し実施しています。
今月のおすすめ行事は次のとおりです。各行事は、子育て家庭ならどなたでも参加できます。
参加を希望される方は、各センターにお問い合わせください。
※感染症等の拡大状況により、行事が中止・日程変更となる場合があります。



三田地域子育て支援センター

ベビーリトミック

日時：8月20日(木)
10時～10時45分まで
場所：三田保育園

音楽に合わせて、リズム遊びなど親子で楽しみましょう。
(講師：小比類巻瑠香先生)



☎ TEL 0178-56-2008

あゆみ地域子育て支援センター

英語で遊ぼう

日時：8月3日(月)
10時～11時まで
場所：あゆみ保育園

英語の発音や歌に合わせてダンスをしたりと親子で楽しく英語を学びます。



☎ TEL 0178-52-2206

菜の花地域子育て支援センター

野菜の収穫

日時：8月26日(水)
10時～11時30分まで
場所：菜の花こども園

5月に植えた野菜を収穫しましょう♪



☎ TEL 0176-53-8670

●●●●●●●● お楽しみ広場 ●●●●●●●●

日時：8月19日(水)11時～11時30分まで
場所：イオンモール下田西コート

歌、手遊び、絵本、紙芝居、パネルシアター等を行います。



その他の各センターの行事予定は
町ホームページからご確認ください。

おいらせ町の ハロコ見つけ♡

りんご娘さんのLIVEで 町のPRをしてきました！

地域おこし協力隊・観光／物産振興担当、りんご娘は金星さん推しの井上です。

5月16日(土)、弘前市はるか夢球場でりんご娘のLIVE「Dream of Diamond」が開催されました。ご当地飲食ブースの出店や自治体PRコーナー、サブステージ上でのトークコーナーやマスコットキャラクターの共演、そして市町村長がLIVE本番中にステージに上がり盛り上げるなど、県内市町村も様々な形で協力、私もトークコーナーに参加しその一端を担ってきました。

県内のイベントで、おいらせ町をPRするのは意外と難しいです。近隣の市町村もいるので、特産品も重なってきちゃうんですね。そんな時は「下ジャスでおなじみ、おいらせ町です！」と言うと、



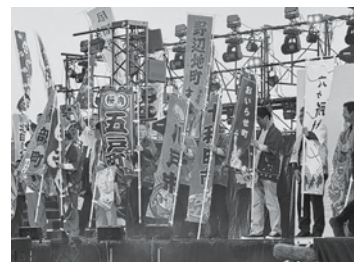
▲おいらくくんも大活躍

お客さんが話を聞く姿勢になってくれることが多いと感じます。ジャスコがイオンになっても、県内にたくさんイオンができて「下ジャス」は抜群の知名度です(笑)。

LIVE也大いに盛り上がっていました。「ご当地アイドル」の枠を越えて全国で活躍している彼女たちのイベントに、少しですが関われたことを光栄に思います。



井上隊長



▲各市町村長も盛り上げに一役買いました！



▲りんご娘さん、ありがとうございました！

新着図書案内

図書館おすすめの本を紹介

岡 おいらせ町立図書館
(みなくる館内)

TEL 0178-52-3900

今月の
本展示

おはなし会

■一般図書

猛暑をひんやり

怪談、ホラー小説や見て涼しくなれる納涼本

■児童書

夏休みのしゅくだいをかたづけよう！

読書感想文の課題図書や自由研究の本

8月29日(土)

14時から

8月の休館日 ■は休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

■一般図書

ブティック

池井戸 潤 著

入行3年目、エリート街道を歩んでいた雨宮秋都は、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した秋都が見つけた、新たな希望とは…？

#台所のあるところ

原田 ひ香 著

彼氏と同棲する27歳OLの一口コンロ、夫が小柄な妻のために作った低めの吊り棚、4人の子のお腹を満たすために常に置かれた中華鍋…。6つの台所をめぐる「わたし」の物語。

脳と体を整える体内時計のトリセツ

遠藤 求 著

最高のパフォーマンスを引き出す「体内時計」の取扱説明書。オジギソウの観察から始まった時計発見の歴史、がん治療や五輪選手の記録に関わる最新知見などを紹介する。

☐ コズミック・ガール／伊与原 新

☐ 燐の骨の香り／千早 茜

☐ 異常に非ず／桜木 紫乃

☐ チャックの数奇な人生／スティーヴン・キング

☐ 暮らしに咲く植物刺繍／アトリエ ドノラ

☐ どうせ死ぬなら北極で／角幡 唯介

☐ 子どもを描く／福音館書店編集部

☐ 生態がよくわかるクラゲ図鑑／鶴岡市立加茂水族館

☐ 農家が教える菌の力で肥料がいらぬ農業／農文協

☐ 絶望の凶弾／読売新聞大阪本社 取材班 ほか

図書館まつり

8月23日(日)

工作教室、リサイクルブックコーナー、おはなし会を開催します。

令和7年 年間ベストリーダー

令和7年に、町立図書館にある本の中で、よく読まれた本のランキングです。

一般書

順位	タイトル	著者	分類
1	人魚が逃げた	青山 美智子	913 ア
2	クスノキの女神	東野 圭吾	913 ヒ
3	婚活マエストロ	宮島 未奈	913 ミ
4	架空犯	東野 圭吾	913 ヒ
5	あなたが誰かを殺した	東野 圭吾	913 ヒ
6	おかず鍋	吉田 愛	596 ヨ
6	雫	寺地 はるな	913 テ
7	猫と罰	宇津木 健太郎	913 ウ
7	ひまわり	新川 帆立	913 シ
8	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾	913 ヒ
9	ゆびさきに魔法	三浦 しをん	913 ミ
10	変な家	雨穴	913 ウ

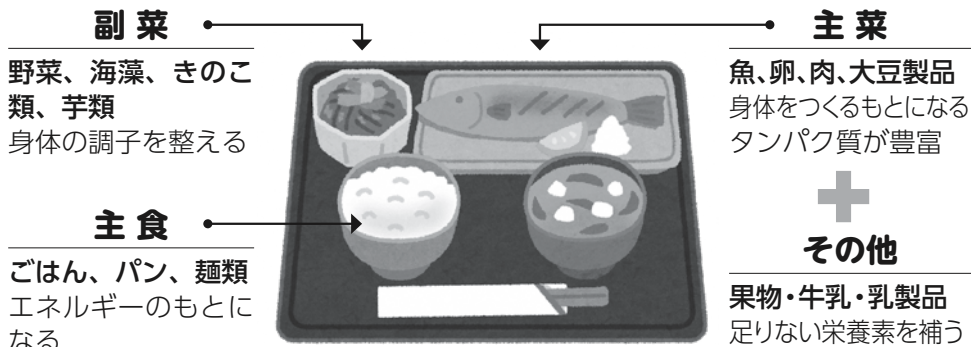
児童書

順位	タイトル	著者／監修	分類
1	パンどろぼうとりんごかめん	柴田 ケイコ	E シ
2	大ピンチずかん	鈴木 のりたけ	E ス
3	おすしがあるひたびにでた	田中 達也	E タ
4	テントーむし	鈴木 のりたけ	E ス
5	ノラネコぐんだん ぺこぺこキャンプ	工藤 ノリコ	E ク
6	おだんごとん リベンジ	ガタローマン	E ガ
6	かたちがぱぱぱ	ささがわ いさむ	E サ
6	しろくま絵本 すみっこぐらし	よこみぞ ゆり	E ヨ
7	シカしかいない	キューライス	E キ
7	しばらくあかちゃんになりますので	ヨシタケ シンスケ	E ヨ
7	まるまるころころ	ささがわ いさむ	E サ
7	よくみると… さらに！	shimizu	E シ



イラストのような形で
例えば、タンパク質、脂
質、炭水化物のバランスが
整いやすいです。

バランス食シリーズ① 「食事バランスのキホンをおさえよう」



ただし、毎食摂るのは大変という方が多いのではないのでしょうか。簡単、手軽、少しの工夫でも毎日続けられれば、積み重ねで効果が出やすく、カラダが喜びますね。

次回から、これを基本に、取り入れやすい工夫や実践しやすいポイントについて、お伝えしていきます。目指そう、ライフスタイルにあった健康食！

☎ 健康保険課 TEL 0178-56-4551

夏季における火災危険について

夏季はバーベキュー、花火などのレジャーやお盆で火を取り扱う機会が多くなりますが、その際のちょっとした不注意で火災を引き起こすことがあります。ルールや注意事項を確認し、火災や事故を予防しましょう。

バーベキューを行う際のポイント

- 1 火の粉が飛んで周りの物に引火する危険性があるので、風向きに注意しましょう。
- 2 消毒用アルコールは、着火剤として絶対に使用しない。また火の近くで使用しない。
- 3 着火剤を使用する場合は必ず取扱説明書をよく読み、適量で使用しましょう。
- 4 すぐに火を消せるように、水バケツ等を用意しましょう。
- 5 使用済みの木炭を捨てる際は、木炭を水道水などで十分に浸してから適切な場所に捨てましょう。

安全に火を使用して楽しく夏を過ごしましょう!!

花火を安全に楽しむポイント

- 1 風の強いときは花火をしないようにしましょう。
- 2 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶようにしましょう。
- 3 子供だけでなく大人と一緒に遊ぶようにしましょう。
- 4 説明書をよく読み、注意事項を必ず守りましょう。
- 5 水バケツを用意し、使用した花火は必ず水につけましょう。

☎ おいらせ消防署 TEL 0178-56-2525
おいらせ消防署北分遣所 TEL 0176-51-2170

有料広告

相続・契約・官庁提出書類・外国人入管法申請取次
administrative scrivener (行政書士) 행정서사



にしだて法務事務所

上北郡おいらせ町一川目 2-65-369

TEL 090-3649-3928
(固定) 0178-52-8240

広報おいらせ、
町ホームページに
有料広告を
掲載しませんか？

随時募集中です。広告料など詳しくは、町ホームページまたはお問い合わせください。

☎ 問・申請先 総務課 TEL 0178-56-2166





青の煌めきあおもり国スポ・障スポNEWS

〒 青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会
(おいらせ町役場社会教育・体育課内 TEL 0178-56-4276)

2026年10月に青森県で開催される第80回国民スポーツ大会、
第25回全国障害者スポーツ大会（青の煌めきあおもり国スポ・
障スポ）に関する情報をお届けします。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ・障スポを担当する職員を激励するため、宮下宗一郎青森県知事が6月16日（火）においらせ町を訪問しました。これは県内40市町村すべてを訪問して担当職員を激励し、それぞれの取り組みを把握するための訪問です。

おいらせ町民交流センターを訪問した宮下知事は中学生が製作したのぼり旗を見て「これは感動！クオリティーも量も間違いなく県内一だ」と大絶賛でした。

町側から、おいらせ町が国スポを迎えるために大規模改修した野球場の工事概要、国スポジャンパーやポロシャツ、ノベルティーの製作、イベントでの国スポ周知などを説明すると、宮下知事は「積極的に国スポに協力していただき感謝しています。県民一丸となって盛り上げたい」と話していました。



下田公園野球場の改修工事を行いました

町ではスポーツ振興くじの助成金を受け、下田公園野球場の改修工事を行いました。

この下田公園野球場では、10月11日（日）に青の煌めきあおもり国スポ「軟式野球競技」の1回戦2試合が行われます。

ぜひ、当日はご来場ください。

- ・利用時間：日曜日以外 9時～21時
日曜日 9時～17時
- ・利用料金：料金徴収なし 1,050円／1時間あたり
料金徴収あり 1,570円／1時間あたり



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。



〒 社会教育・体育課 TEL 0178-56-4276

有料広告

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!



ぶんちゃん

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

住まいのお困り事解決
各種資格を有した
スタッフ在籍
お気軽にご相談ください

がんばる便利くん

総合受付番号

受付時間 午前 9:00 ▶ 午後 5:00

通話
無料

0120-019-586



夏場の食中毒にご注意を！ ～家庭でできる食中毒予防の3原則～

1 つけない

- 調理前、トイレの後、ペットにふれた後は石鹸で丁寧に手を洗いましょう。
- 生肉や魚にふれた手や、包丁・まな板はその都度洗浄・消毒しましょう。
- 焼肉では、生肉専用の箸やトングを用意し、食べる箸とは区別しましょう。
- お腹の調子が良くない時は、念のため調理は控えましょう。

2 増やさない

- 食材は購入後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 調理品や購入した弁当などは、長時間室温に放置せず、早めに食べましょう。
- 残り物や作り置きは、小分けして冷蔵保管し、早めに食べましょう。

3 やっつける

- 中心部までしっかり加熱し、細菌やウイルスをやっつけましょう。



☎ 青森県三戸保健所 TEL 0178-27-5111(代)

夏季休業中の学校閉庁日

～ご理解とご協力をお願いします～

町教育委員会では、教職員の健康増進と働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏季休業中の閉庁日を設定しています。

学校閉庁日とは、勤務が割り振られた日に、原則として教職員が休暇を取得することで、学校が業務を行わない日のことです。

- 期間 8月10日(月)、12日(水)～14日(金) 4日間
- 閉庁日の緊急連絡先 緊急時の連絡は、町教育委員会学務課へご連絡ください。
(8時15分～17時まで)

☎ 学務課 TEL 0178-56-4258

証明書のコンビニ交付 サービス実施中！

マイナンバーカードを利用して、住民票の写し・印鑑登録証明書等をコンビニエンスストアで取得できます。詳しくは、役場町民課へお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246

マイナンバーカード臨時交付窓口 (休日開庁)のお知らせ

- 日時 8月9日(日)
9時～13時
- 場所 町民課窓口
(役場本庁舎1階)

※詳しくはお問い合わせください。



☎ 町民課 TEL 0178-56-2246



急須でお茶の淹れ方を学ぶ

おもてなしお茶会

5月
30日

町内の不動産会社「佐々木商事株式会社」と町内の焼肉店「ミート農場」が主催する「おいらせおやこ食堂」では、子どもたちにお茶の淹れ方を学んでもらう「おもてなしお茶会」を開催しました。

当日は地域の子どもたちや親子連れなど34人が参加。青森県立百石高等学校茶華道部の生徒2人が講師を務め、急須を使ったお茶の淹れ方を伝えたほか、同校調理クラブの生徒手作りのお茶請けも提供されました。参加者からは、「自分で淹れたお茶はおいしかった」「ママとパパにもお茶を淹れたい」といった感想が上がりました。



▲百石高校生にお茶の淹れ方を教わる子どもたちの様子

卒業生から学ぶ食肉加工

百石高校食肉加工講習会

6月
3日

青森県立百石高等学校（木村紀子校長）は、スターゼンミートプロセッサー株式会社を講師に招き、食肉加工講習会を開きました。

当日は食物調理科の3年生22人が参加。同校卒業生である加藤駿将しゅんすけさんのほか、難関資格である食肉製造マイスターを持つ食肉加工のプロたちから豚肉に関する講話と解体実演を受けました。生徒からは、「実際に解体を体験させてもらい、力よりも技術が必要だと感じた」「軽々作業する姿がすごいと思った」といった感想が上がりました。



▲豚の解体を体験する生徒の様子

イオンモール下田開業30年を祝う育樹祭

イオンモール下田
開業30周年記念育樹祭

6月
5日

イオンモール（千葉市）と下田タウン（高田雅史社長）は、イオンモール下田の開業30周年を記念した育樹祭を開きました。

当日は開業当時に行われた5,000本の植樹に参加した町民やおおぞら保育園の園児、青森県立百石高等学校の生徒など約110人が参加。成田光寿町長による記念植樹が実施されたほか、イオンモール下田西側の緑地「ブナパーク」での施肥や、ビオトープ（野生動植物が自然の姿で共存する空間）の清掃、整備などを行いました。



▲記念植樹を行う成田町長

インフォメーション

>>> 各種施策
 >>> 行事
 >>> 募集
 >>> 相談案内

町民課分室(役場分庁舎)、北部出張所(北公民館内)でも各種証明書が発行できます!

- 住民票、町名の証明書 ●戸籍謄本、戸籍の附票
- 印鑑証明書 ※北部出張所では、印鑑の登録・廃止・再発行の手続きはできません。
- 所得証明書・課税所得証明書 ●評価証明書など資産に関する証明書
- 納税証明書(車検用含む) ●粗大ごみ処理券 ●健診無料券など

問 町民課分室 TEL 0178-56-4214 北部出張所 TEL 0176-50-1208

お知らせ

- 土・日・祝日は、各種証明書の発行を行っていません。
 - 住所変更、戸籍届出などは取り扱いできません。
 - 運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認ができる公的書類をご持参ください。
- ※証明書によっては、追加書類の提出が必要となる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

相談

心配ごと相談

日常生活でお困りのこと、心配ごとの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 8月5日④ 10時～12時

場所 いきいき館・談話室

問 町社会福祉協議会

TEL 0178-52-7066

『くらし』と『仕事』無料相談

仕事やお金、ひきこもりなど、さまざまな暮らしの困りごとや不安を抱えている人の相談を受け付け、ひとりひとりの状況に応じた支援を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。(相談無料)

問 三戸地域自立相談窓口

TEL 0178-51-8755

(平日9時～17時)

無料法律相談

弁護士による法律相談です。家族関係、相続、土地、建物、借金問題、不動産トラブルなどの相談を受け付けています。(相談無料)

日時 8月18日④ 13時30分～16時

場所 いきいき館

※要予約。8月3日④から電話予約開始(先着5名まで)。

問・申込先 町社会福祉協議会

TEL 0178-52-7066

行政相談

毎日の生活のなかで関わっている役場の手続き・サービスなどへの苦情・意見・要望を受け付けています。(相談無料)

日時 8月19日④ 10時～12時

場所 東公民館

問 総務課

TEL 0178-56-2166

DV相談窓口

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは、配偶者や恋人など親密な関係にある(あった)者から受ける暴力のことです。被害を受けたら、まずは下記の窓口までご相談ください。

▶青森県女性相談支援センター

・電話相談 017-781-2000

・DVホットライン(緊急通報専用) 0120-87-3081(24時間対応)

▶三戸福祉事務所(配偶者暴力相談支援センター)

0178-27-4435

▶DV相談+(プラス)(内閣府)

0120-279-889

・チャット相談 12時～22時(外国語相談にも対応)



▲チャット相談はこちら

国民年金情報

＜対象手続＞

- ①国民年金(第1号被保険者)加入の届出
 - ▶お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請
 - ▶経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料学生納付特例の申請
 - ▶学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出(辞退)の申出
 - ▶将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当(非該当)の届出
 - ▶農業者年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
 - ▶出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

マイナポータルからスマホで国民年金手続の電子申請ができます

問 日本年金機構 八戸年金事務所 TEL 0178-44-1742 町民課 国民年金係 TEL 0178-56-2246

メリット

- 1 スマートフォンで簡単に申請できます!
- 2 24時間365日、申請できます!
- 3 処理状況や申請結果が確認できます!

電子申請の利用方法等については日本年金機構ホームページをご参照ください。



マイナポータルはこちら <https://myna.go.jp>

※初めてマイナポータルを利用される方は、マイナポータルのログイン画面の「登録・ログイン」から「利用者登録」を行ってください。

詳しくは「ねんきんダイヤルへ」 TEL 0570-058-555

・プラス相談箱(24時間受付)



▲プラス相談箱はこちら

▶DV相談ナビ(男女共同参画局)
#8008

▶警察相談専用電話 #9110
※緊急の場合は110番に通報してください。

☎ 町子育て支援課
(こども家庭センター)
TEL 0178-56-4261

教育相談

児童・生徒とその関係者を対象に、いじめ、不登校、非行、しつけ、進路、勉強などに関する相談を受け付けます。(相談無料)

○みなくる館 毎週火～金曜日
TEL 0178-56-2019

○北公民館 毎週月・火曜日
TEL 0178-57-0033

※時間はそれぞれ9時30分～12時、13時～16時

☎ 教育相談室
TEL 0178-56-2019

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会を開催します

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みについて、丁寧に聞き取りしますので、一緒に解決の糸口を見つけましょう。

※要予約

日時 9月5日⑤ 10時～16時

場所 信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14 NIビル3階)

内容 お金の問題(多重債務の問題)、遺産相続、不動産売買、税金等公共料金の滞納、DV・離婚問題、その他暮らしに関する悩みごと(相談無料)

☎・予約先 信用生協 八戸事務所
TEL 0120-102-084

税

夜間・休日納税相談

日中、お仕事などで税金の納付や相談が困難な方を対象に、夜間と休日に納税相談日を設けています。開設時間内であれば、各種税金を納めることもできます。

○夜間納税相談 17時～20時
[役場本庁舎(税務課)]

▼8月4日④・18日④

[役場分庁舎(町民課分室)]

▼8月25日④

○休日納税相談 8時30分～12時
[役場本庁舎(税務課)]

▼8月2日④

★身体の不自由な方が、金融機関や役場窓口等で税金・保険料を納められない場合には、税務課へご相談ください。

★納め忘れの防止には、口座振替がおすすめです。

☎ 税務課
TEL 0178-56-4704

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業等の事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が8月31日④、第2期分が11月30日④です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンススト

税金の納め忘れはありませんか？

☎ 税務課 TEL 0178-56-4704

税金は、納税者の皆さんが納期限内に自ら納めていただくものです。定められた納期限までに納付がない場合は「滞納」となり、督促後も未納の場合は、法令に基づき滞納処分を行う場合があります。

町では、重要な自主財源である町税を確保するため、また、納めていただいた方との税負担の公平性を保つためにも、納税に誠意が見られない方に対して、財産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。

さらに、納税意識の改善が見られない方については、専門機関である青森県市町村税滞納整理機構へ移管し、給与の差し押さえなども行っています。

令和7年度 滞納処分等の実施状況

■文書催告

春…669件 夏…707件 秋…1,506件 冬…1,451件

■差し押さえ執行件数

給与…12件 不動産賃料…4件 預金…10件
生命保険…6件 個別補償金…2件

滞納処分(財産差し押さえ)の対象となる主なものは、以下のとおりです。

- ①預金 ②給与 ③生命保険 ④有価証券 ⑤不動産
⑥動産(自動車、船舶、建設機械等)

●税金を滞納すると…

督促

納期限までに納付しない場合、原則として20日以内に督促状を送付します。

※督促手数料として200円が加算されます。
※納期からの日数により延滞金が加算されます。

催告

督促後も納税しない場合、文書催告・電話催告・自宅訪問を行います。

財産調査

金融機関、勤務先、生命保険加入状況などの財産調査を行います。

滞納処分【差し押さえ・換価】

調査により把握した財産を差し押さえ、換価の後に滞納税金へ充当します。

ア等で納めてください。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」から、電子マネーやクレジットカード等で納付することができます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシまたは「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

☎ 青森県上北県税事務所 課税課
TEL 0176-22-8111
(内線209)

スポーツ

祝 全国大会出場 おめでとうございます

【柔道競技】

令和8年度全国高等学校総合体育大会柔道競技 出場

立花 亜季（八戸西高等学校2年）

【卓球競技】

全農杯2026年全日本卓球選手権大会（ホープス・カブ・バンビの部）出場

川口 元気（下田小学校3年）

☎ 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

バウンドテニス教室 参加者募集

バウンドテニスは、いつでも、どこでも、だれでもできる生涯スポーツです。「初めてだけど大丈

夫?」「チャレンジしてみたい!」という方、大歓迎!ぜひお気軽に参加してください。

日時 8月24日㊥、29日㊤、31日㊥、9月5日㊤（全4回）13時～15時30分

※仕事などで夜の時間帯を希望したい方はお問い合わせください。

場所 おいらせ町民交流センター（アリーナ）

参加料 無料

持ち物 シューズ、タオル、飲み物（ラケットは貸し出します）

※運動できる服装でお越しください。

申込締切 8月11日㊥まで

※氏名・連絡先・市町村名をお伝えください。

主催 おいらせ町バウンドテニス協会

問・申込先 おいらせ町バウンドテニス協会 事務局 円子

TEL 090-7074-9207

講座・セミナー

おいらせの学びカレッジ専門講座（趣味講座）

『コーヒーの淹れ方講座』



コーヒー豆ごとの特徴を知り、自宅でもおいしく楽しめるコーヒーの淹れ方を学びます。

日時 9月12日㊤ 10時～12時

場所 東公民館調理室

講師 Matsuzaki Coffee

Roastery 松崎 理恵

材料費 2,000円

※コーヒー豆2種、ドリッパー（お持ち帰りいただけます）

定員 8人

申込期限 8月28日㊥まで

申込方法 電話または二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちら

問・申込先 社会教育・体育課

TEL 0178-56-4276

夏休み体験講座

おいらせ阿光坊古墳館では、8月に夏休み体験講座を行います。

【勾玉づくり体験】



日時 8月8日㊤ 10時～12時

料金 350円

定員 10人

【石製模造品づくり体験】

小型家電の巡回回収について

小型家電巡回回収日 8月30日（日）

■回収場所・受付時間

回収場所	受付時間
北公民館	8時30分～9時
甲洋小学校校舎南側駐車場	9時30分～10時
役場分庁舎第2駐車場 ※有限会社モルト南側です。	10時30分～11時
中央公民館	11時30分～12時

- テレビ、洗濯機・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは回収できません。
- 家電製品付属のコードは切断し、一緒に出してください。（パソコンのケーブル類も回収します。）
- パソコン、携帯電話、スマートフォンなどに保存されている個人情報、必ず消去してください。
- 乾電池、照明器具のカバーと蛍光管は回収できないため、取り外ししてください。
- 家電製品内の電気は使い切ってから出してください。
- 住んでいる地区に限らず、どの回収場所でも時間内であれば受け付けますので、回収場所に小型家電を置いていくのはやめてください。
- 次回回収予定日は11月29日（日）の予定です。

☎ 町民課分室 TEL 0178-56-4214

日時 8月15日④ 10時～12時
料金 350円
定員 8人
 ※石製模造品とは、古墳時代に多くみられる祭祀（さいし）のための道具のこと。滑石などで武器、玉類、鏡などの実物をまね、ミニチュアで作られました。
集合場所 おいらせ阿光坊古墳館 体験学習室
問・申込先
 おいらせ阿光坊古墳館
TEL 0178-20-0405

ギャンブル依存症セミナー&相談会in青森

ご家族のギャンブルが原因の借金などで悩んでいませんか？
 ギャンブル依存症はやめたくてもやめられない脳の病気で、適切な支援を受ければ、回復することができます。依存症への理解を深め、効果的な対応方法を学んでみませんか？当事者、家族、援助

職、一般の方どなたでもご参加いただけます（いずれも参加無料）。
日時 8月23日④ 13時～15時30分（受付：12時30分～）
 ※家族相談会は15時30分～17時30分（電話またはメールで要予約）
場所 リンクステーションホール 青森（青森市堤町1丁目4-1）
講演 医師講演、当事者体験談、家族体験談、トークショー（高知東生氏）
問・申込先 全国ギャンブル依存症家族の会青森 遠藤
TEL 050-1784-0013
 メール：gdfam.aomori@gmail.com

募 集

宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さんの声をお聴きする県民対話集会

「#あおばな」の実施団体を募集します。
対象 県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等
募集期間 8月17日④～8月31日④まで
実施期間 10月13日④～12月20日④



▲申し込みはこちら

図 青森県総務部広報広聴課
TEL 017-734-9138

訓練見学説明会参加者募集

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。ものづくり業界（住宅、電気、機械）に興味がある方は、ぜひ訓練見学説明会にお越しください。
 ※雇用保険受給中の方は受給資格

令和8年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	8月3日～10月9日	陸上自衛隊 10月30日 海上自衛隊 11月6日又は11月9日※ 航空自衛隊 11月9日	2等海・空佐：約37万円～ 3等海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸尉：約29万～約31万円 *学歴・職歴等により異なります。	別途お知らせいたします。
航空学生		18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～8月28日	<1次試験>9月19日及び9月26日※ <2次試験>10月15日～22日※ <3次試験>海：11月20日～12月16日※ 空：11月14日～12月17日※	[初任給] 月額：239,500円(高卒) 月額：254,200円(大卒)	
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月1日	<1次試験>9月16日～27日※ <2次試験>10月17日～11月1日※		
2等陸・海・空士(任期制)			年間を通じて行っております。	別途連絡します。		
防衛高等学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月15日	<1次試験>10月31日 <2次試験>11月27日～12月2日※	[初任給] 月額：161,000円	
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月8日	<1次試験>10月24日 <2次試験>12月16日～18日※		
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月2日	<1次試験>10月17日 <2次試験>12月5日・6日※		
自衛隊奨学生	技術	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。) 修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月2日～10月9日	11月7日・8日	[学資金] 月額：80,000円	
予備自衛官補	技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	5月23日～9月10日	9月12日～10月4日※	[身分] 非常勤特別国家公務員	
	一般	18歳以上52歳未満の方			[教育訓練招集手当] 日額：8,800円	

※試験日については、試験期間のうち1日指定されます。 ◎細部は下記までお問い合わせ下さい。
 処遇については、令和8年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
 E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



★個別に相談に応じます。
 二次元コードから申し込み

者証を持参すること。

日時 8月5日⑩ 9時30分～12時（受付：9時～）、8月25日⑩ 13時30分～16時（受付：13時～）

場所 ポリテクセンター青森（青森市中央三丁目20-2）

定員 各回20人程度

参加料 無料（前日までに要予約）



▲申し込みはこちら ▲公式X

園 ポリテクセンター青森

TEL 017-722-1771

お知らせ

節水型シャワーヘッド 購入助成金制度

節水を促進し、町民の皆さんの節水意識を高めることを目的に、令和8年4月1日から令和9年3月31日までに購入した節水効果の高いシャワーヘッド等の購入費用の一部を助成します。

助成対象となるシャワーヘッド

節水効果がおおむね30%以上または、1分間あたりの使用水量が7リットル以下のシャワーヘッド（新品に限る）が対象となります。

申請の要件 おいらせ町に住民登録があり、申請書の審査に必要な範囲で、町が行う調査・確認等に

承諾いただけること。

※要件に該当しても、町税等の滞納がある方は申請することができません。

注意事項

- ・自らが所有している住宅等の浴室のシャワーヘッドを交換した場合に限ります（新築は対象外）。
- ・賃貸住宅に住んでいる場合は、管理者の承諾を得てから申請してください。

助成金額 購入価格（税込）の2分の1の額（100円未満切り捨て）で上限は3,000円。

申請方法 令和9年3月31日⑩までに直接または郵送で地域整備課（役場分庁舎1階）へ（役場本庁舎および北部出張所での受付は不可）申請してください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。ただか、地域整備課に直接お問い合わせください。

園 地域整備課

TEL 0178-56-4819

集団女性がん検診 （乳・子宮）日程の変更について

今年度の集団女性がん検診は、町内3つの会場で計6日程の開催を予定していましたが、申込状況を踏まえ4日程に縮小することにいたしました。検診受診予定の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご了承いただければ幸いです。

【集団女性がん検診実施日（変更後）】

みなくる館：8月26日⑩ 14時～18時30分

北公民館：9月28日⑩、9月29日⑩ 14時～18時（受付時間短縮）

中央公民館：10月15日⑩ 14時～18時（受付時間短縮）

※8月25日⑩（みなくる館）、10月16日⑩（中央公民館）は実施しません。

なお、いずれの日も子宮頸がん検診の予約枠に空きがあります。子宮頸がん検診を希望される方はお早めに健康保険課までお問い合わせください。

園 健康保険課

TEL 0178-56-4551

あなたのおしゃべりサロン

傾聴ボランティア「あゆみの会」による傾聴サロンです。話を聞いてほしい方、悩みがある方、どなたでも会場にお越しください（申込不要・無料）。

*あゆみの会は、町の傾聴ボランティア養成講座修了生によるボランティア団体です。

日時・場所

・北公民館：8月6日⑩、10月8日⑩

・のびのび館：8月19日⑩、11月25日⑩

・老人福祉センター：12月10日⑩

※時間はいずれも10時30分～11時30分

園 健康保険課

TEL 0178-56-4551

8月のスポーツ施設無料開放デー

町では毎月第3日曜日を「町民スポーツの日」と定め、屋内スポーツ施設の一部を~~無料開放~~しています。



町民交流センターAコート

開放日時：8月16日（日）
9時から16時まで

いちょう公園体育館Aコート

開放日時：8月16日（日）
9時から16時まで



※施設の利用には内履きが必要になりますので、ご持参ください。

園 社会教育・体育課 **TEL** 0178-56-4276

自死遺族のつどい

身近な方を自死で亡くされた方が集い、互いの思いを語り合う場です。

八戸市会場

日時 9月13日㊥ 13時30分～15時30分

場所 八戸ユートリー4階研修室
青森市会場

日時 11月29日㊥ 13時30分～15時30分

場所 青森市民ホール1階会議室1

問・申込先 青森県立精神保健福祉センター

TEL 017-787-3951

空き家実態調査を実施します

町では、保全、衛生、景観、環境等の観点において、空家等の増加に伴う地域住環境への影響や課題の把握を目的として、空き家の実態調査等を行います。

町が発行した身分証明書を携行した現地調査員が、状況を適切に把握するため家屋へ接近する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求めるか、政策推進課にご連絡ください。

調査方法 空き家等であると思われる家屋の外観調査・写真撮影等を行います。

調査範囲 町内全域

調査期間（準備期間含む）

8月24日㊥～12月18日㊥（平日

のみ）

調査委託事業者 国土情報開発(株)
図 政策推進課

TEL 0178-56-4273



おいらせ地域食堂 in いきいき館開催

「おいらせ地域食堂」では、今年もいきいき館で夏祭りを開催いたします！ツルハグループ様はじめ企業様の寄附金と今回も鶴久保町内会の吉村会長から寄附金や綿あめ機械を提供いただき、子どもたちに夏休み最後の日曜日を楽しみ過ごしていただきたいと思います。子どもだけでの参加もOKですので、ぜひご参加ください。

日時 8月23日㊥ 12時～13時

場所 いきいき館（みなくる館図書館向かい）

対象 町内の子どもたちとその保護者、祖父母の皆さん

料金 高校生以下：無料

大人：1人100円（調味料代）



▲申し込みはこちら

食事メニュー お肉たっぷり三食丼をはじめ、町産野菜をたっぷり使用した夏バテ対策メニューです！デザートもご用意しています！

申込日 事前予約とさせていただきます。8月1日㊥午前9時以降に二次元コードからお申し込みください。個人情報の記載がござい

ますので、ご理解願います。

※さまざまな企業からたくさんの寄附が届きましたので、大人は調味料代として食事代をいただきます。地元企業・個人の方のご支援と一般ボランティア、青森県立三沢高等学校、青森県立三沢商業高等学校の多数のボランティア生徒さんのお手伝いで運営しています。皆様の善意の寄附をお待ちしています！



Nippon Pure Food

Sanshin

あなたと、コンビニに、

FamilyMart



東日本フード株式会社

同時開催・おいらせ地域食堂ミニ夏祭り
内容 ソフト射的、ヨーヨーすくい、スーパーボールすくいをはじめ、ゲーム盛り沢山！自分だけのオリジナルカラー綿あめも作れます！ゲームでは、ポケモン子ども食堂応援団様はじめ素敵な景品をたくさんご用意しています！ワクワクドキドキな夏祭りを満喫しましょう！

キュービーみらいたまご財団
子どもの食育活動・食を通じた居場所づくり活動を応援します



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局 人権擁護課
青森市長島 1-3-5 TEL 017-776-9024

青森地方法務局および県人権擁護委員会では、いじめや家庭内における虐待などに悩む子どもたちの声を聴くため、平日の電話相談時間を延長し、土日も電話相談を行います。また、強化週間で、LINEでも人権相談を延長します。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

【相談期間等】 期間：8月28日（金）から9月3日（木）まで

時間：期間中の平日 8時30分～19時、期間中の土日 10時～17時

【相談方法】

(1) 専用電話相談「こどもの人権110番」0120-007-110（通話無料）

(2) SNS専用相談窓口「LINEじんけん相談」@linejinkensoudan

(3) こどもの人権SOS-eメール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>



LINE



eメール

☎ おいらせ地域食堂（三浦）
TEL 090-4042-9585

SIMOKANこども食堂開催！

地域のこどもたちにおいしいご飯と楽しく過ごせる居場所を提供したいという思いから、こども食堂を開催いたします。

日時 8月22日④ 12時～13時
場所 北公民館

対象 町内在住のお子さんとそのご家族

料金 中学生以下：無料

※中学生以下と同伴の保護者2人まで無料です。

※未就学児のおさんは保護者の同伴をお願いします。

※定員に達した場合、お断りさせていただきます場合がございます。

注意事項 大変申し訳ございませんが、アレルギー対策をしておりません。食物アレルギーがない方のみお申し込みください。

申込方法 事前予約のため、二次元コードからお申し込みをお願いいたします。申し込み後に参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。

申込期限 8月19日④ 12時まで



▲申し込みはこちら

お願い 食事の提供だけではなく、お子さん・保護者同士の交流の場所として、子育てを地域で支えていく意識を高め、応援していく活動をこれからも続けていきたいです！

これまで多くのお子さん、ご家族にご参加いただいております。この活動を継続・発展させるために皆さんのご協力が必要です。食材や費用を協賛いただける企業・団体を募集しています。

ぜひ、お力をお貸しください。

ご賛同いただける方はお気軽にお問い合わせください。

次回開催は9月12日④です。お待ちしております！

☎（有）下田環境管理

TEL 0178-56-2809

（月～金 9時～17時）

令和8年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業と同等以上の学力があるかを認定する試験が実施されます。合格者には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験日 10月15日⑥

受験案内配布・願書受付期間

8月21日⑤まで（青森県教育庁生涯学習課にて配布しています。）

☎ 青森県教育庁生涯学習課

TEL 017-734-9887

レベル4 土砂災害危険警報に注意しましょう

レベル4 土砂災害危険警報は、土砂災害（土石流や急傾斜地の崩壊）の危険度が高まった市町村ごとに発表されます。大雨時には、早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。

青森県では、「青森県土砂災害警戒情報システム」による補足情報の提供を行っています。補足情報では、1km四方の領域（メッシュ）ごとに、「今後の情報等に留意」・「注意」・「警戒」・「危険」・「災害切迫」の5つの階級で危険度を表示します。



▲詳しくはこちら

☎ 青森県土整備部

河川砂防課 砂防グループ

TEL 017-734-9670

上北県土整備事務所河川砂防施設課

TEL 0176-23-4329

「上十三地区相続登記等キャンペーンテラス」講演会 **～相続と遺言、元気な今こそ考えてみませんか～**

相続に起因する紛争の未然防止を図るため、相続および遺言に関する基本的なことや相続登記・住所等変更登記の義務化、自筆証書遺言書保管制度等について講演会を実施しますので、ぜひご参加ください。

日時 令和8年8月24日（月） 13時～16時（開場12:30）

会場 東公民館（おいらせ町上明堂88番地2） ※満車の場合は、分庁舎の駐車場をご利用ください。

講演内容

・相続、準備していますか？	13時～13時40分
・あなたの書いた遺言、法務局で預かります。	13時40分～14時
・遺言を作成してみませんか	14時10分～15時
・質疑応答	15時～15時50分

※一部のみの参加はご遠慮ください。

申込期間 8月3日（月）まで（平日9時から17時まで）

定員 30人程度（予約申込・先着順、定員に達し次第締切）

☎・申込先

青森地方法務局十和田支局総務課

TEL 0176-23-2571



くまもとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏イベント情報

十和田市 「上十三・十和田湖周遊デジタルスタンプラリー 2026」開催!!



▲詳しくはこちら

日時：8月1日(土)～12月1日(火)
場所：対象となる各会場(ホームページにてご確認ください)
園 上十三・十和田湖定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市観光課内)
TEL 0176-51-6771(平日8:30～17:15)



▲詳しくはこちら

十和田市夏まつり第69回花火大会
日時：8月14日(金)
場所：十和田市中央公園緑地・陸上競技場
園 十和田商工会議所 TEL 0176-24-1111

七戸町

しちのへ夏まつり
日時：8月15日(土)
場所：七戸町中央公園
園 しちのへ夏まつり実行委員会(七戸町商工観光課内)
TEL 0176-62-2137



詳細は、七戸町観光ホームページ「旅の蔵七戸ネットモデル“たびくら”」をご確認ください。

しちのへ秋まつり
日時：9月4日(金)18時～20時
9月5日(土)9時～19時30分
9月6日(日)14時～17時
場所：七戸町中央公園
園 しちのへ秋まつり実行委員会事務局
(一般社団法人しちのへ観光協会内)
TEL 0176-58-7109

横浜町 2026横浜町ふるさとのまつり ～夏まつり～



日時：8月14日(金)終日
場所：いも煮会・魚のつかみどり：三保野公園、ちびっ子ふれあい広場：横浜町役場車庫、花火大会：横浜漁港
園 横浜町役場 産業振興課
TEL 0175-78-2111

六戸町



▲詳しくはこちら

六戸秋まつり
日時：9月4日(金) お通り：17時から
9月5日(土) 中 日：13時から
9月6日(日) お還り：12時45分から
場所：中心市街地など(町包括支援センター付近)
園 六戸町観光協会(六戸町まちづくり推進課内)
TEL 0176-55-2411

六ヶ所村



たのしむべ! 盆おどりと大花火 ～ろっかしよレイクサイドサマー JAM～
日時：8月22日(土)
12時：開場
19時：打ち上げ開始
場所：尾駈レイクサイドパーク
園 六ヶ所村観光協会 TEL 0175-71-3115

令和8年7月1日現在

前月比

男性 **12,068** 人 (200) + 8

女性 **12,858** 人 (235) - 4

合計 **24,926** 人 (435) + 4

世帯 **11,282** 世帯 (315) + 2

※外国人を含めた数値です。
()内は外国人の人口・世帯数です。

まちの人口



町教育委員会定例会の開会情報

- 日時 8月27日(木) 15時～
- 場所 役場分庁舎・402会議室

※日程は変更となる場合があるほか、議題により退席いただく場合があります。
※5人以上で傍聴する場合は、前日までにご連絡ください。

園 学務課 TEL 0178-56-4258

初経セットの寄贈

株式会社オーツーコーポレーション(栗村美佳代表取締役：宮城県多賀城市)は、町内の小中学校に初経セット350個を寄贈しました。寄贈された初経セットは小学校4年生から中学校1年生の女子児童生徒に配付される予定です。



編集後記

裏表紙に取り上げた柏崎健太さんが営業する「かしわ屋」の唐揚げ、広報担当もいただきました。大人の男性の拳より少し大きいくらい、の唐揚げが4つも入って、食べ応え抜群!機会があれば、ぜひご賞味ください。

総務課 広報広聴係 三浦





@KASHIWAYA.TAKEOUT

▲Instagramはこちら



▲7月5日の「学×食SCHOOL FES」
では後輩たちとコラボしました。



柏崎 健太さん (5丁目)

母校のそばに新店舗
自慢の唐揚げを後輩たちに！

Profile

三沢市出身。戸市在住。31歳。DIYが得意で、キッチンカーや店舗の内装もできることは自分で作ったとのこと。今後の目標はもっとたくさんの人にお店のことを知ってもらい、自慢の唐揚げを届けていきたいそう。料理やものづくり以外の趣味は海釣り。

柏崎健太さんは、今年4月に青森県立百石高等学校のすぐそば、国道45号沿いにテイクアウト専門店「かしわ屋」をオープンした、同校食物調理科の卒業生です。

元々、料理やものづくりが好きだったと語る柏崎さん。その好きが高じて食物調理科に進学し、卒業後は町内の食肉加工会社就職していました。転職が訪れたのは2019年頃のこと。「新型コロナウイルスが感染拡大したことで、世の中全体が暗くなったように感じ、自分に何かできることはないか考えるようになった」と話し、自分の強みである料理、特に青森県産のおいしいものを使って何か作れないか試行錯誤した結果、すりおろしたリングをもみ込んだ唐揚げを思いつき、完成させたそうです。

食物調理科で学んだことの中で特に心に残っていることについて尋ねると、「調理する側は何回同じものを作っているけど、客からすれば一度限りのこと。1回1回を真剣に向き合えと言われたことは今でも覚えている。自分で販売を始めてみて、改めてその大切さを深く感じた」と振り返りました。また、「自分の好きなことを見つけて、それを極める過程で自分も成長していく。まずはやりたいことを見つけて、いろいろなことに挑戦するのが良いと思う」と、母校の後輩たちに思いを伝えていました。



「子どものびのび 大人いきいき ともにつくるまち」の情報誌

広報 おいらせ

No.258 2026年8月1日発行号

発行 おいらせ町／〒039-2192青森県上北郡おいらせ町中下田135-2

TEL 0178-56-2111 FAX 0178-56-4364

<https://www.town.oirase.aomori.jp>

印刷／株式会社オダブリント



フェイスブックおいらせ町公式アカウント
への「いいね!」をよろしくお願いします。

<https://www.facebook.com/oirasetown/>

facebook おいらせ町役場 検索



おいらせ町役場公式エックス (旧ツイッター) もぜひご覧ください。

https://x.com/oirase_town

エックス おいらせ町役場 検索



▲スマホの方はこちら



▲スマホの方はこちら