

こどもたち

あなたの
地域の **未来** の為
助け が必要です。

ファミリーサポートセンターでは
こどもの『一時預かり』や『送迎』をする

有償ボランティアの数が
不足しています。



.....
令和8年度子育てサポーター（提供会員）養成講習会
.....

参加無料

7月16日木 22日水 30日木

- 対象** 八戸市・三戸郡・おいらせ町在住の18歳以上
- 時間** 10時-15時 **費用** 無料 **場所** 八戸市総合福祉会館
- 申込** 八戸市ファミリーサポートセンター（0178-71-2750）
- 備考** 日程の都合が付かない方は、個別にご相談ください◎

オンライン
登録もできます



性別資格
不問

活動謝金
あり

70代も
活躍中

詳しくは
裏面へ
.....➔

あなたの協力が 子育ての力に！



ファミリーサポートセンターは、**全国970か所以上**に設置されています。
子育てサポートを希望する方からの相談を受けたら、条件に合うボランティアさんに
サポート活動の打診をし、承諾いただいた場合に紹介しています。

平日1時間500円
休日1時間600円

今すぐ活動できなく
ても登録できます♪

活動例

- ・ 自宅で預かり
- ・ 保育園/学校の送迎
- ・ 保護者宅で見守り
- ・ 外出の付き添い 等

楽しい行事も

- ◎ 研修会 (年4回)
例: 手作りおもちゃ
- ◎ 交流会 (年2回)
例: 体験発表&座談会
お正月飾り作り

自分に合った活動を選ぶ！

- ・ 土日は孫がいてNG ♠ → 平日日中ならOK ♪
- ・ 月木はパートでNG ♠ → 火水金ならOK ♪
- ・ 平日は仕事でNG ♠ → 土日祝ならOK ♪
- ・ 乳児は怖くてNG ♠ → 小学生ならOK ♪
- ・ 長時間の活動はNG ♠ → 1時間ならOK ♪
- ・ 自宅預かりはNG ♠ → 保護者宅ならOK ♪

など

生活に彩りを

- ✓ こどもに癒される
- ✓ やりがいを感じる
- ✓ 育児の勉強になる
- ✓ 社会貢献ができる
- ✓ 地域と繋がる
- ✓ 仲間ができる

八戸市ファミリーサポートセンター

平日8時30分～17時まで (土日祝・年末年始のぞく)

八戸市根城八丁目8-155 八戸市総合福祉会館1階

☎0178-71-2750 ✉f_support@hachinohe-shakyo.or.jp

