

中学校 通常食

1 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 2日 (木) 昼

献立名 | ・米飯 牛乳 モロヘイヤスープ (あさり)
ポーク焼売 チンジャオロース

2026. 06. 22

2 頁

料理・食品名		正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	抄子ルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	アーモンド						備考	
1110004	・米飯																																					
0108301	学校給食用精米	100.00																																				
2100001	牛乳																																					
13003	普通牛乳	206.00	1.00 本				*																															
3051300	モロヘイヤスープ（あさり）																																					
06214	にんじん 根、皮むき、生	12.00																																				
04032	木綿豆腐	24.00																			*																	
102830B	おいしいあさり（SN・G）	14.40																			*																	
06294	モロヘイヤ 茎葉、ゆで	24.00																																				
17024B	逸品中華がらスープ（チキン）	4.44																				*																
1702402	味天上（リケン）	0.36		*																	*	*	*															
1702813	NEW 中華スープストック	1.20		*																	*	*	*				*			*								
16001	清酒 上撰	2.64																																				
17007	こいくちしょうゆ	0.60		*																	*																	
17065	こしょう 混合、粉	0.02																			*																	
02034	じゃがいもでん粉	1.20																																				
1200401	冷凍全卵	21.60				*																																
17012	食塩	0.24																																				

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 3日 (金) 昼

献立名 | ジャージャー麺 牛乳 棒ぎょうざ
もやしの中華和え (中華くらげ)

2026. 06. 22

3 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 6日 (月) 昼

献立名

・米飯 牛乳 しじみ汁 ささみ磯部揚げ
五目きんぴら

2026. 06. 22

4頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 7日 (火) 昼

献立名 菜めし 牛乳 セタ汁 星のハンバーグ
・チキンサラダ (キャベツ) ゼリー

2026. 06. 22

5頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 8日 (水) 昼

献立名

・米飯 牛乳 ・大根の味噌汁（生揚げ）
鶏肉と長芋の照り煮 赤魚西京漬（下沢）

2026. 06. 22

6 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 9日 (木) 昼

献立名 コッペパン 牛乳 コンソメスープ
チキンナゲット ナポリタン

2026. 06. 22

7 頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 10日 (金) 昼

献立名 麦ご飯 牛乳
シーフードカレー ブルーベリーポンチ

2026. 06. 22

8頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 13日 (月) 昼

献立名	米飯 ジョア 鶏汁 いわしかばやき 豚肉の塩麴炒め
-----	------------------------------

2026. 06. 22

9 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 14日 (火) 昼

献立名 | ・米飯 牛乳 わかめのみそしる(板ふ)
かみかみ丼 ほうれんそうのツナあえ

2026. 06. 22

10 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 15日 (水) 昼

献立名	・米飯 牛乳 オクラと卵スープ（豆腐） 餃子（JFSA） マーボなす
-----	---------------------------------------

2026. 06. 22

11 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 16日 (木) 昼

献立名	・米飯 牛乳 鶏飯スープ さけメンチカツ（丸和）おかか和え
-----	----------------------------------

2026. 06. 22

12 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 7月 17日 (金) 昼

献立名 麦ご飯 牛乳 ポークカレー (節約)
マンゴー入りフルーツポンチ

2026. 06. 22

13 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 7月 21日 (火) 昼

献立名	ごはん 牛乳 春雨スープ ・安心素材春巻 キムタクいため
-----	---------------------------------

2026. 06. 22

14頁

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 8月 24日 (月) 昼

献立名	わかめご飯 牛乳 もずくの味噌汁 コロッケ 塩昆布和え
-----	--------------------------------

2026. 06. 22

1 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 8月 25日 (火) 昼

献立名

・米飯 牛乳 チンゲンサイスープ
ねぎ塩チキン 長芋ソテー

2026. 06. 22

2 頁

[illegible]

献立名	米飯 牛乳 とうもろこしの味噌汁(豆腐) 豚そぼろ 小松菜のツナごまサラダ(マヨ)
-----	--

3 頁

[illegible]

献立表 (アレルギー表示)

令和 8年 8月 27日 (木) 昼

献立名	食パン 牛乳 ミルクスープ
	肉団子 鉄骨サラダ チョコパテ

2026. 06. 22

4頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 8月 28日 (金) 昼

1		

献立名	麦ご飯 牛乳 チキンカレー サイダーゼリー
-----	--------------------------

2026. 06. 22

5 頁

[illegible]

献立表（アレルギー表示）

令和 8年 8月 31日 (月) 昼

献立名	・米飯 牛乳	大根の味噌汁
	豚の生姜焼き	しそひじき和え

2026. 06. 22

6 頁

[illegible]