



2026

AOMORI

青の煌めきあおもり国スポ

第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ
フィン・ボール

会期 7.4[±]

会場 おいらせ町縄文の森イベントホール周辺

主催 公益財団法人日本スポーツ協会、文部科学省、青森県、おいらせ町
主管 日本フィン・ボール協会



公式マスコット
「アプリート君」

2026 AOMORI

第80回国民スポーツ大会

The 80th JAPAN GAMES

国民スポーツ大会（国スポ）は、都道府県対抗で毎年開催される国内最大のスポーツの祭典です。本県での開催は、前回のあすなろ国体^(※)以来49年ぶりであり、前回同様、冬季大会と本大会を同一県で開催する「完全国スポ」です。

※2024年から「国民体育大会」の名称が「国民スポーツ大会」に変わりました。

デモンストレーションスポーツとは

国民スポーツ大会の実施競技の中には、子どもからご高齢の方まで県民の皆さんが気軽に参加できるデモンストレーションスポーツ、通称「デモスポ」と呼ばれる競技があります。健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、皆さんもよく知っているスポーツから、青森県ならではのスポーツまで、さまざまな魅力ある39競技が29市町村で実施されます。

大会愛称

青の煌めきあおもり国スポ

青い空、青い海や湖、青い山並みなど美しく豊かな自然に恵まれた青森県で、あおもり国スポに参加する全ての人々が、交流を深め、感動を創出し、いきいきと煌めくような大会を目指します。

イメージソング「翔ける未来へ」



作詞：井元 仁江
作曲：T. Mikami
編曲：多田 慎也、島田 尚
歌唱：りんご娘
(ピンクレディ、
スターキングデリシャス、
はつ恋ぐりん、金星)

スローガン

翔ける未来へ縄文の風に乗って

縄文時代の遺跡が数多く存在する青森から、新たな歴史と感動を全国に向けて発信し、未来につなげていきたいという願いを込めています。

ダンス「青の煌めきダンス」



イメージソング「翔ける未来へ」にあわせ、振付けに青森県を表現するポーズやねぶたの跳人の動き、手話による表現などを盛り込んだ、青森らしいユニバーサルデザインダンスです。

公式マスコット



「アップリート君」

特徴ある県の形と、ハチマキの中央にある「りんご」で青森県を表現しています。

LINEスタンプも販売!



最新情報は公式アプリ・HP・SNSで!

公式アプリ



あおもり国スポ

検索

今すぐ無料ダウンロード!

県実行委員会
公式HP



X



Instagram



YouTube



目次

ごあいさつ	2
歓迎のことば	3
大会開催によせて	4
競技会役員・競技役員	5
競技の見方	6
競技日程・表彰式	7
実施要項	8
会場図	11
お知らせ等	12
競技会場地マップ	16



ごあいさつ

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
実行委員会会長

青森県知事 宮下 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、フライン・ボールがおいらせ町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなる国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年が昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様の御健闘を心からお祈りいたします。



歓迎のことば

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
おいらせ町実行委員会会長

おいらせ町長 成田光寿

第 80 回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」デモンストレーションスポーツとして、おいらせ町で開催されますファイン・ボール競技の参加者及び関係者の皆様に、おいらせ町民を代表して心から歓迎申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」では、当町を会場に、デモンストレーションスポーツとして、ファイン・ボール競技、スポーツチャンバラ競技が行われ、正式競技として、軟式野球競技が行われます。また、第 25 回全国障害者スポーツ大会の正式競技としてブラインドベースボール競技、オープン競技としてファイン・ボール競技を開催することになっております。各競技の成功と各地から来訪されるすべての方々に、温かいおもてなしでお迎えできるよう、準備を進めて参りました。

デモンストレーションスポーツは、青森県内在住の方を対象に、誰もが楽しく参加できるスポーツとして、国スポを契機にさらなるスポーツの普及や振興が図られ、地域に活力がもたらされることを目的としております。参加される選手の皆様には、練習の成果を十分に発揮されますことに加え、ファイン・ボールの魅力、素晴らしさを観衆の皆様にお伝えいただけることを期待しております。

さて、おいらせ町は本年、誕生 20 周年という大きな節目を迎えました。当町には、先人の皆様が築いてこられた様々な伝統ある歴史と文化が存在しております。ぜひ、この機会に「おいらせ町」を存分に堪能していただき、再度のご来訪をいただければ幸いです。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様に深く敬意を表しますとともに、大会のご成功とファイン・ボール競技のますますのご発展を心からお祈り申し上げ、歓迎のことばといたします。



大会開催によせて

日本ファイン・ボール協会

大会会長 なら やま ただし
檀 山 忠

「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026」が、49年ぶりに青森県大会の開催となり、その中に国スポのデモンストレーションスポーツとして、ファイン・ボール競技がこの地、おいらせ町において開催されることとなりました。

このニュースポーツは、1997年に私が開発した障害者にもやさしく子ども・老若男女誰でも楽しめるスポーツとして普及してきました。

片手、片足不自由者、車イス利用者等々身体にハンディのある方々でも健常者と一緒にプレーを楽しめることがファイン・ボールの大きな魅力です。

下田公園^{ふるさと}縄文の森イベントホール広場の新鮮な空気を吸って、ファイン・ボールを楽しんでください。

結びに、本大会の開催にあたり、関係者皆様方のご支援ご協力を賜りましたことを心から厚く御礼申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

競技会役員

実行委員長	檜山 忠
副実行委員長	袴田 博美
	松林 勝智
	玉川 吉一

競技役員

総 括	柏崎 照	林 則子		
記 録	高松 雅子	袴田 ひで子	木村 精子	
式 典	江渡 節子	馬場 康子	柏崎 広子	

競技の見方

ファイン・ボールとは、身障者、高齢者、そして既存のスポーツに飽き足らない方々の為に開発されたニュースポーツです。

青森県八戸地方に旧南部藩時代から伝承される、武士道武術鍛錬の目的で普及された加賀美流徒打毬にヒントを得て、1997年に考案されたクラブヘッドから、誰でも簡単にゴルフボールを投げ飛ばす喜びが生まれました。

この喜びをゲートボールとゴルフボールに取り入れ、片手、片足不自由者、車イス利用者等々身体にハンディのある方々でも健常者と一緒にプレーを楽しむことがファイン・ボールの大きな魅力です。

小さな空き地、公園、広場、体育館等様々な場所でプレーをすることができる、身体のリハビリと心のリフレッシュに最適なニュースポーツです。



競技日程・表彰式

●開始式 10:00～

- 1 開会のことば
- 2 主催者あいさつ
- 3 来賓あいさつ
- 4 選手宣誓
- 5 競技コース及びルーム説明
- 6 閉会のことば

●競技開始 10:45～

●閉会式（表彰式）

- 1 結果発表及び表彰
- 2 講評

[24] ファイン・ボール

- 1 期 日 2026年7月4日(土)
受 付 8時30分～9時
開始式 10時～
ルール講習会 10時20分～
競技開始 10時45分～
- 2 会 場 おいらせ町 おいらせ町縄文の森イベント広場周辺

3 種別及び参加人員

部 門	定 員	区 分
肢体障害者の部	50名	個人戦
	10チーム	団体戦
一般の部	50名	個人戦
	10チーム	団体戦
小学生(低学年)の部	25名	個人戦
小学生(高学年)の部	25名	個人戦

※定員人数は、変更になる可能性がある。

4 競技上の規程及び方法

- (1) 日本ファイン・ボール協会のルールに準拠する。
- (2) 競技は肢体障害者の部、一般の部(中学生以上)、小学生の部(1年生～3年生…低学年、4年生～6年生…高学年)に分かれ、個人、団体(小学生の部は除く)戦とする。
- (3) 一般の部コースは2コース(A・B)とし、2コースの合計点数で順位を決める。肢体障害者の部、小学生の部は、1コースの合計点数で順位を決める。
- (4) クラブ及びボールは、日本ファイン・ボール協会認定品とする。
- (5) 用具(ボールとクラブ)のない方には、無料貸与をする。

5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

6 参加資格

特になし

7 表彰

- (1) 団体の部…【肢体障害者の部】 1位～3位 【一般の部】 1位～3位
- (2) 個人の部…【肢体障害者の部】 1位～5位 【一般の部】 1位～5位
【小学生（低学年）の部】 1位～5位 【小学生（高学年）の部】 1位～5位
- (3) ゲートインワン・ネットインワンを達成した者
- (4) とび賞、ブービー賞
- (5) 参加章

8 参加申込方法

参加申込書にて、2026年6月4日（木）までに、事務局（日本ファイン・ボール協会事務局 おいらせ町民交流センター内）宛てに郵送又は、FAXで申込むこと。

申込先	宛先	提出部数
日本ファイン・ボール協会	〒039-2136 青森県上北郡おいらせ町中下田 125 番地 2 おいらせ町民交流センター内 日本ファイン・ボール協会 会長 檜山 忠 TEL 0178-56-4711 FAX 0178-56-4712 携帯 090-3757-1414	1部

9 参加負担金

一人 200 円（小学生、中学生は無料）とする。参加負担金は前納とし、2026年6月4日（木）まで下記に送金すること。

【振込口座】

青森みちのく銀行 百石支店 普通 1092157

日本ファイン・ボール協会

10 参加上の注意

- (1) 傷害保険は、主催者側で一括加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分注意すること。
- (3) 競技実施中の傷害、疫病については、主催者側で応急処置を行うが、その後の責任は一切負わない。
- (4) 貴重品は、各団体・各自で管理すること。
- (5) 会場内及び駐車場での物品の盗難・紛失等に対して主催者側は一切の責任を負わない。
- (6) 18歳未満の者が参加する場合は、必ず保護者の同意を得て申込むこと。
- (7) 持参した飲み物、食べ物等のゴミは各自で持ち帰ること。
- (8) 参加者は、主催者側で決定した事項を遵守すること。
- (9) 主催者側では、競技会場までの計画輸送は行わない。また、駐車台数にも限りがあるため、可能な限り乗り合わせて来場すること。

11 個人情報の取り扱いについて

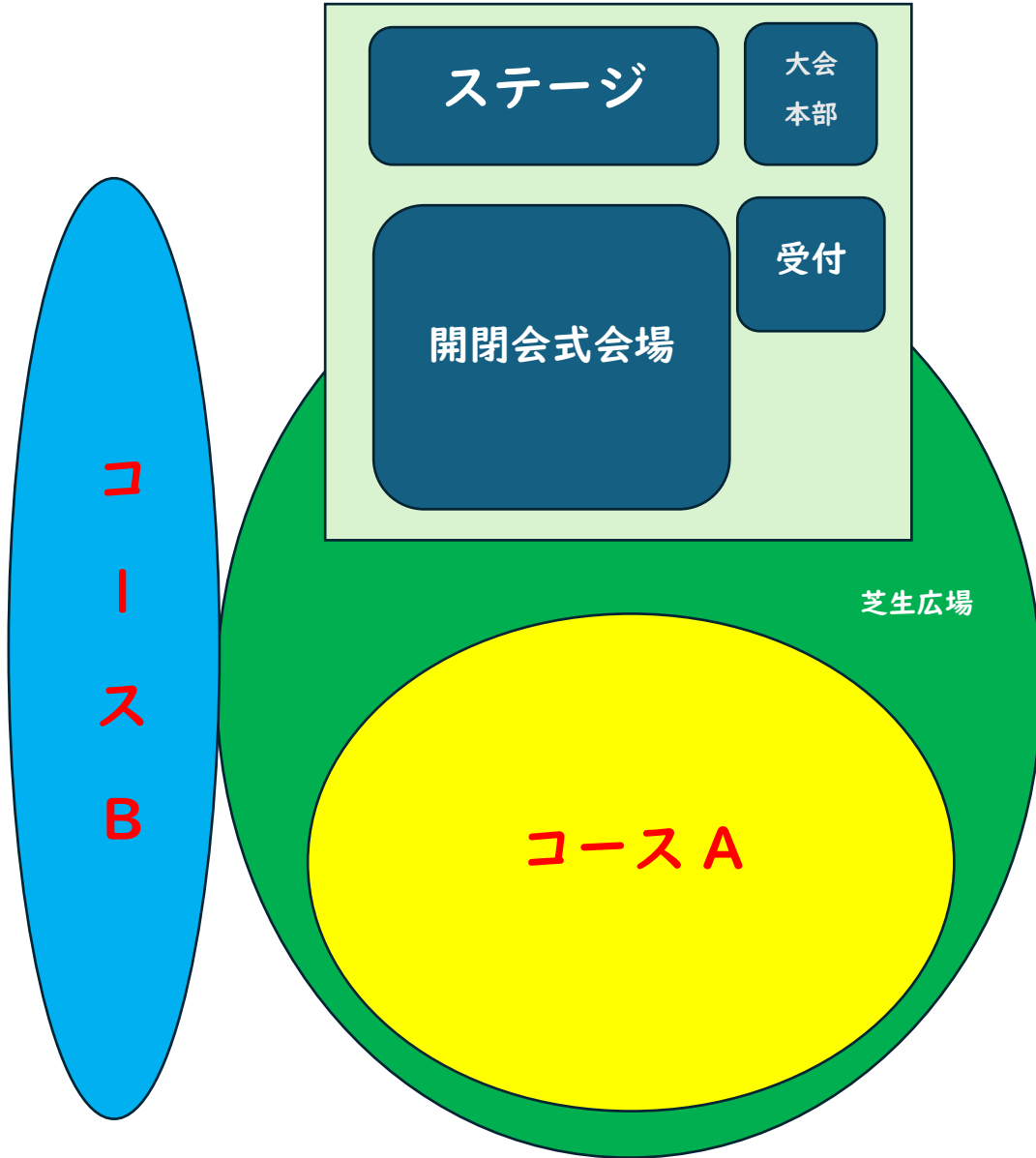
参加申込書に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。また、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

- (1) 荒天時や不測の事態が起こった場合には、主催者が開催の有無を決定する。開催の有無については、青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会公式ホームページで周知する。
- (2) この要項に定めない事項は、必要に応じて主催者が協議して定める。

会場図



駐車場

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメントなど）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こりえます。





NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど)に、
みんなが『NO!』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りようかのう
どなたでもご利用可能!

きがる
そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



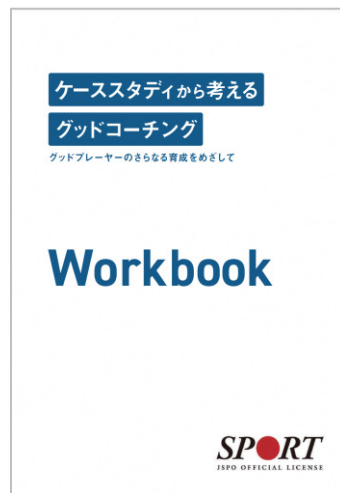
『スポハラ』根絶に向けた取組み



JSPPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

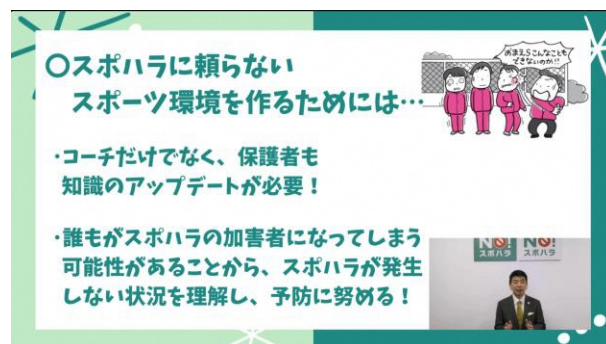


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で開催）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続きにより、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。

競技会場地マップ

Venue map

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	<small>(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技</small>		

東青地域

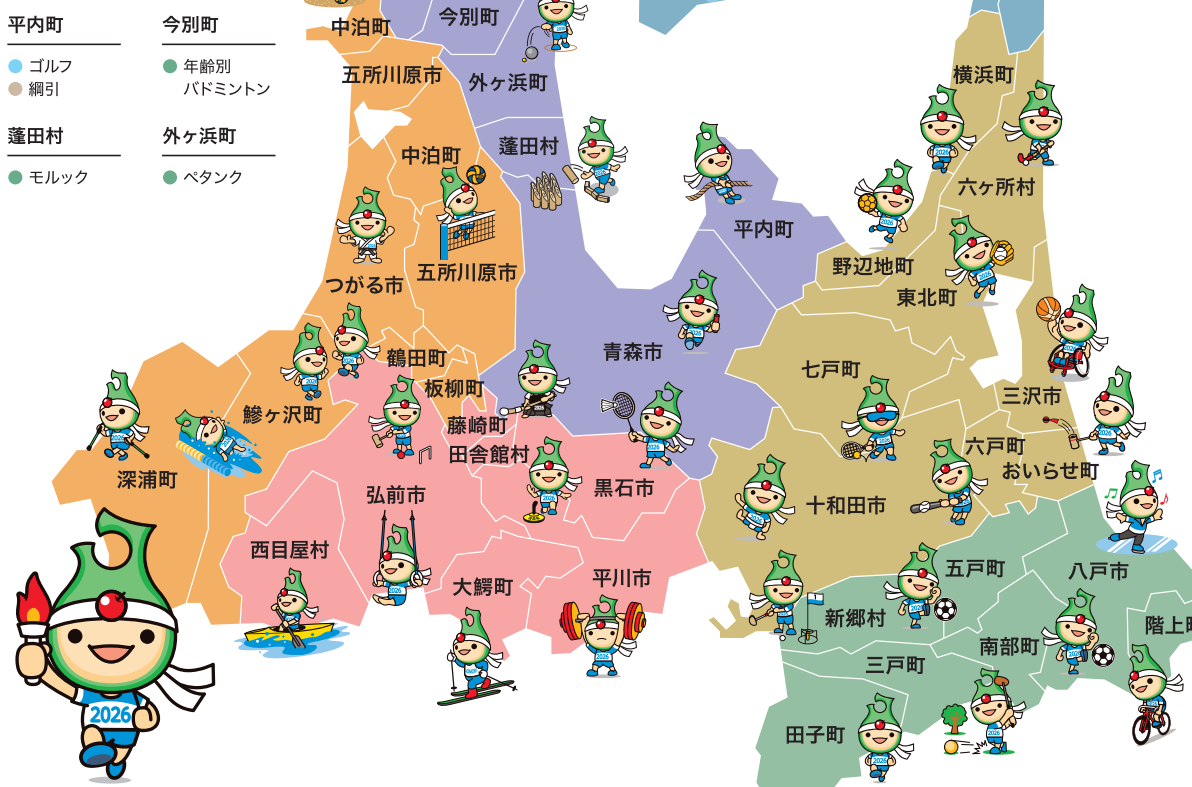
- 青森市**
- 国スポ総合開閉会式
 - 障スポ開閉会式
 - 陸上競技
 - 水泳(競泳)
 - 水泳(水球)
 - 水泳(アーティスティックスイミング)
 - 水泳(オープンウォータースイミング)
 - テニス
 - バレーボール(6人制)
 - バレーボール(ビーチバレーボール)
 - ハンドボール
 - ソフトテニス
 - 卓球
 - 軟式野球
 - ライフル射撃(25m)
 - ラグビーフットボール(15人制)
 - スポーツクライミング(リード・ボルダー)
 - アーチェリー
 - ゴルフ
 - トライアスロン
- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ラージボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)
- サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

- むつ市**
- ローイング
 - バスケッボール
 - セーリング
 - フェンシング
 - フライングディスク
 - バスケッボール(知)
- 大間町**
- ウォーキング
- 東通村**
- ソフトバレーボール
- 風間浦村**
- ノルディックウォーキング
- 佐井村**
- ふれあいソフトボール

上北地域

- 十和田市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - 相撲
 - ゲートボール
 - バウンドテニス
 - パークゴルフ
 - Let's Enjoy バウンドテニス
 - バレーボール(身)
- 三沢市**
- ホッケー
 - バスケッボール
 - 軟式野球
 - ソフトボール
 - 銃剣道
 - 武術太極拳
 - いきいき太極拳
 - スケート(ショートトラック)
 - アイスホッケー
 - ボウリング(知)
 - 車いすバスケッボール(身)
 - デフボウリング(身)
- 野辺地町**
- ハンドボール
- 七戸町**
- 剣道
 - ブラインドテニス(身)
- 六戸町**
- 軟式野球
- 横浜町**
- マラソン
- 東北町**
- ソフトボール
 - 女子ソフトボール
 - ソフトボール(知)
- 六ヶ所村**
- ホッケー
 - 軟式野球
- おいらせ町**
- 軟式野球
 - スポーツチャンバラ
 - ファイン・ボール
 - ブラインドベースボール(身)
 - ファイン・ボール(身)



西北地域

- 五所川原市**
- バレーボール(6人制)
 - バレーボール(精)
- つがる市**
- バレーボール(6人制)
 - 柔道
 - バレーボール(知)
- 鱈ヶ沢町**
- マスターズスイミング
- 深浦町**
- ノルディックウォーキング
- 板柳町**
- ふれあいゲートボール
 - ウォーキング
- 鶴田町**
- マラソン&ウォーキング
- 中泊町**
- ビーチサッカー

中南地域

- 弘前市**
- 体操(競技)
 - 体操(新体操)
 - 体操(トランポリン)
 - ソフトボール
 - 弓道(近的・遠的)
 - ライフル射撃(50m, 10m, BR・BP)
 - 空手道
- 黒石市**
- バドミントン
- 西目屋村**
- カヌー(スプリント)
 - カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)
- 大鰐町**
- パラグライディング
 - オリエンテーリング
 - スキー(ジャイアントスラローム)
 - スキー(クロスカントリー)
- 平川市**
- ウェイトリフティング
 - グラウンド・ゴルフ
 - エアロビック
 - インディアカ
- 藤崎町**
- なぎなた
 - パワーリフティング
 - スポーツウエルネス吹矢
- 田舎館村**
- ユニカール

三八地域

- 八戸市**
- サッカー
 - バスケッボール
 - レスリング
 - 自転車(トラックレース)
 - ソフトボール
 - ラグビーフットボール(7人制)
 - ボウリング
 - 空道
 - スケート(スピード)
 - スケート(フィギュア)
 - アイスホッケー
 - サッカー(知)
 - フットソフトボール(知)
- 三戸町**
- パークゴルフ
- 五戸町**
- サッカー
- 田子町**
- マラソン
- 南部町**
- サッカー
- 階上町**
- 自転車(ロードレース)
 - フロアボール
- 新郷村**
- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ
- 宮城県利府町**
- 水泳(飛込)
- 山梨県北杜市**
- 馬術
- 秋田県鹿角市**
- スキー(スペシャルジャンプ)
 - スキー(コンパインド)



公式マスコット
「アップリート君」

第 80 回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ ファイン・ボール

青の煌めきあおもり国スポ・障スポおいらせ町実行委員会