献 立 表 （ アレルギー表示 ）

通常食
小学校

令和　8年　6月　1日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　　わかめスープ えび焼売　　チンジャオロースー

2026.05.22　　1頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050232　わかめスープ（ﾆﾝｼﾞﾝ･ﾀﾏﾈｷﾞ・ｴﾉｷ･ｺﾞﾏ）																																			
0904401　カットわかめ	1.00																																		
06214C　にんじん	8.00																																		
06153　玉ねぎ	30.00																																		
08001　えのきたけ　生	8.00																																		
0106701　カット板ふ	1.00		*																																
0501801　白いりごま	0.90																													*					
17024B　がらスープチキン	5.00																				*														
1702813　中華スープストック	0.70		*																	*	*	*					*			*					
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.50		*																	*	*														
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
17012　食塩	0.10																																		
180122G　鉄腕えびシューマイ	36.00	2.00	*					*												*	*	*													
3040089　チンヂャオロースー（オイスター）																																			
11154　ぶた　中型種肉　もも　脂身つき	35.00																					*													
17007A　こいくちしょうゆ	1.40		*																	*															
16025　みりん　本みりん	1.40																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	9.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	9.00																																		
0615102　たけのこ千切り	10.00																																		
06226A　長ねぎ	5.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.30																																		
17069　しょうが　おろし	0.30																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
1703102　オイスターソース（テーオー）	2.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.80																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.30																																		
02034　じゃがいもでん粉	1.00																																		
14002　ごま油	0.30																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　2日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　せんべいじる（地鶏昆布つゆ） いわし　ほうれんそうのゴマ和え

2026.05.22　　2頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050015　せんべいじる（地鶏昆布つゆ）																																			
01178　かやきせんべい	11.50		*																																
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	15.00																				*														
06214C　にんじん	8.00																																		
06084　ごぼう　根、生	12.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
0200301　つきこんにゃく	13.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	20.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	3.00		*																	*															
170111B　地鶏昆布白だし	2.50		*																	*	*						*								
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.20																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	0.50																																		
100472B　いわし梅煮（ヤヨイ）	32.00	1.00 個	*																	*															
3070070　ほうれんそうのゴマ和え																																			
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	25.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	25.00																																		
06214C　にんじん	5.00																																		
0501803　白すりごま	1.00																													*					
1710702　ごま和えの素SN	3.50		*																*	*										*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　3日（水）昼

献 立 名	牛乳　牛丼（手作り） 鉄骨サラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)　クレープ

2026.05.22　　3頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130035　牛丼（手作り）																																			
01007A　むぎごはん	70.00	1.00 個																																	
1104701　県産牛肉スライス	60.00																*																		
16003　清酒　本醸造酒	1.50																																		
17069　しょうが　おろし	1.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.40																																		
06153　玉ねぎ	65.00																																		
0200301　つきこんにゃく	60.00																																		
03007　ざらめ糖　中ざら糖	3.00																																		
16025　みりん　本みりん	2.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	2.50		*																	*															
17030D　どんどん鰹つゆ	5.00		*																*	*															
17030B　かつお厚けずりつゆ	3.00		*																*	*															
06025　グリンピース　冷凍	5.00																																		
3070208　鉄骨サラダ(ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ)																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	42.00																																		
0903102　シーガニックひじき	3.00																																		
1304034　角型チーズサイノメ	3.50					*																													
1004501　ちりめんじゃこ	0.80																																		
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	2.00																			*															
1703911　和風ごまドレッシング	4.00		*																	*	*	*					*			*					
151441D　ブルーベリークレープ	35.00	1.00 個																		*															

献立表（アレルギー表示）

令和　8年　6月　4日（木）昼

献立名	牛乳　米飯　しじみ味噌汁 ハンバーグ　長芋とごぼうのマーボー風

2026.05.22　　4頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050063　しじみの味噌汁																																			
10297　しじみ　生	10.00																																		
06226A　長ねぎ	10.00																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.30																																		
1702001　素材力こんぶだし	0.60																																		
17045A　津軽一番　白みそ	3.50																			*															
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.50																			*															
1801312　安心逸品　ハンバーグ	50.00	1.00 個																		*	*	*													
3150203　ケチャップソース																																			
1703602　トマトケチャップ	3.00																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	2.00																									*									
16011　ぶどう酒　赤	1.00																																		
3040072　長芋とごぼうのマーボー風																																			
14002　ごま油	1.00																													*					
11163A　豚挽肉（もも　脂肪10%以下）	18.00																					*													
17076　にんにく　おろし	0.30																																		
17069　しょうが　おろし	0.30																																		
06084　ごぼう　根、生	12.00																																		
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	50.00																								*										
1700401　四川豆板醤（ﾃｰｵｰ）	0.10																			*															
1710203　中華炒めだれ	3.00		*																	*		*								*					
17007A　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															
16003　清酒　本醸造酒	1.00																																		
06207　にら　葉、生	4.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	1.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　5日（金）昼

献 立 名	牛乳　醤油ラーメン 春巻き　アスパラサラダ

2026.05.25　　5頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1300048　醤油ラーメン																																			
01048　パック中華めん　ゆで	150.00		*																																
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	15.00																					*													
06214C　にんじん	8.00																																		
06152　メンマ水煮	10.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	20.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	10.00																																		
0800401　洗浄きくらげ	0.50																																		
10384　なると	6.00																																		
06207　にら　葉、生	6.00																																		
1711129　醤油ラーメンスープ(NB)	2.30		*																	*	*														
17024B　がらスープチキン	7.00																				*														
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
3060127　春巻き																																			
180160B　安心逸品米粉春巻き(ﾆﾁﾚｲ)	35.00	1.00 個	*																	*		*													
14008A　なたね油（揚げ物用）	4.00																																		
3070015　アスパラサラダ																																			
0600801　グリーンアスパラ（カット）	15.00																																		
10263A　ライトツナフレーク	10.00																			*															
06065　きゅうり　果実、生	15.00																																		
0618001　ホールコーン缶	5.00																																		
1704203　エッグケア（卵不使用）	8.00																			*															
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　8日（月）昼

献 立 名	牛乳　わかめご飯　鶏汁　あじ ごまサラダ

2026.05.22　　6頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1120011　わかめご飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
2300803　わかめご飯の素（無添加）	1.50																																		
3050087　鶏汁																																			
04042C　高野豆腐細切り	2.00																			*															
06214C　にんじん	8.00																																		
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	25.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	1.30																																		
02005A　糸こんにゃく	15.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.00																																		
06233　はくさい　結球葉、生	24.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
06084A　ごぼう	11.00																																		
17024B　がらスープチキン	6.00																				*														
170111B　地鶏昆布白だし	3.00		*																	*	*						*								
17007A　こいくちしょうゆ	3.00		*																	*															
1702001　素材力こんぶだし	0.60																																		
0106701　カット板ふ	1.00		*																																
1000312　あじフリッター	20.00	1.00 個	*																	*															
3070084　もやしのごまサラダ																																			
0608701　小松菜（カット）	15.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
0501801　白いりごま	0.50																												*						
170400E　笑顔でランチ　香りごま	8.00		*																	*									*						
06291　りょくとうもやし　生	25.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　9日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　キャベツのみそしる にくだんご　切干入りプルコギ

2026.05.22　　7頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050192　キャベツのみそしる																																			
170240B　素材力いりこだし	0.70																																		
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.90																																		
04039　生揚げ	25.00																			*															
06214C　にんじん	8.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	35.00																																		
170281A　顆粒パウミー	0.40		*																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.50																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	3.00																			*															
180151B　トマトソース肉団子	60.00	2.00	*																	*	*	*				*									
3040082　切干大根入りプルコギ																																			
1111926　豚肉プルコギ用味付け肉	30.00		*																	*		*				*									
0613601　切干大根	3.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	0.60																																		
02005A　糸こんにゃく	15.00																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	5.00																																		
0501801　白いりごま	0.20																													*					
17046　米みそ　赤色辛みそ	1.00																			*															
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
03003　車糖　上白糖	0.50																																		
17069　しょうが　おろし	0.50																																		
14002　ごま油	0.30																													*					
06011　いんげんまめ　さやいんげんゆで	3.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　10日（ 水 ） 昼

献 立 名	ジョア　米飯　けんちんじる　メンチカツ 春雨サラダ

2026.05.22　　8頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
1302701　ジョアプレーン	125.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050085　けんちんじる																																			
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
0404001　カット油揚げ	2.00																			*															
06134A　だいこん	30.00																																		
06214C　にんじん	8.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
06084　ごぼう　根、生	10.00																																		
0200301　つきこんにゃく	12.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	0.50																																		
14002　ごま油	0.60																												*						
16025　みりん　本みりん	0.50																																		
17007A　こいくちしょうゆ	6.00		*																	*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.50																																		
170240C　素材力かつおだしパック	0.70																																		
3060105　メンチカツ																																			
180160F　青森県産豚肉使用メンチカツ	60.00	1.00 個	*																	*		*													
1700202　中濃ソース（ブルドック）	2.50																									*									
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.00																																		
3070216　春雨サラダ（卵なし）																																			
02040　はるさめ　普通はるさめ　乾	5.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	15.00																																		
1117603　ポークハム短冊	6.00																					*													
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
1703911　和風ごまドレッシング	8.00		*																	*	*	*					*			*						
14002　ごま油	0.50																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　11日（木）昼

献 立 名	牛乳　パン　　コロコロサラダ　　メイプル コーンポタージュ　フィレオチキン

2026.05.22　　9頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
01037B　冷凍食パン（TM）	57.00	1.00 個	*			*																													
2120008　ハニーメイプル	15.00	1.00 個																																	
3050070　コーンポタージュ																																			
06214C　にんじん	12.00																																		
06153　玉ねぎ	20.00																																		
06239　パセリ　葉、生	0.50																																		
0617902　コーンペースト	35.00																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	6.00																																		
1702822　ポタージュエースコーン	4.00		*			*															*	*													
1702823　コーンスープ（NAIS）	4.00																																		
13003A　調理用牛乳	25.00					*																													
1301401　生クリーム（４７％）	2.00					*																													
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
1702705　コンソメ（リケン）	0.30																*			*															
1121611　ﾌｨﾚｵﾁｷﾝ	40.00	1.00 個	*																	*	*														
3070154　コロコロサラダ																																			
0201712　チルドポテト	25.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	15.00																																		
1117604　無塩せきハム	5.00																					*													
0601702　むき枝豆	3.00																			*															
06212　にんじん　根、皮つき、生	3.00																																		
1704205　マヨネーズタイプ（卵不使用）	8.00																			*															
17064　こしょう　白、粉	0.04																																		
1704007　マリネベース	4.00																			*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　12日（金）昼

献 立 名	牛乳　チキンカレー　フルーツ杏仁

2026.05.22　　10頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130021　チキンカレー																																			
01007A　むぎごはん	70.00	1.00 個																																	
17076　にんにく　おろし	0.30																																		
17069　しょうが　おろし	0.30																																		
1706102　純カレー	0.50																																		
06153　玉ねぎ	60.00																																		
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
16011　ぶどう酒　赤	1.60																																		
06214C　にんじん	20.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	55.00																																		
1705106　バーモントカレーフレーク	7.00		*			*														*		*				*		*								
1705105　NSカレーフレーク	2.00		*																	*															
1705102　ディナーカレーフレーク	4.00		*			*											*			*						*		*							
17052　テーオーモナークハヤシフレーク	1.50		*																																
1705110　やさいかれー	2.00																																		
1703602　トマトケチャップ	2.50																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	2.00																									*									
1710801　ゴールデンチャツネ	1.55																									*									
13003A　調理用牛乳	8.00					*																													
4100012　フルーツ杏仁																																			
1509112　やわらか杏仁豆腐	35.00					*														*															
0715301　りんごダイス	20.00																									*									
07175　もも　缶詰　黄肉種　果肉	20.00																							*											
07035　みかん　缶詰　果肉	20.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　15日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　　キャベツのドレッシング和え じゃがいもの味噌汁　ハンバーグ

2026.05.22　　11頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050071　じゃがいものみそしる(いんげん)																																			
02017　じゃがいも　塊茎、生	40.00																																		
06214C　にんじん	8.00																																		
06011　いんげんまめ　さやいんげんゆで	8.00																																		
04040　油揚げ	4.00																			*															
04042C　高野豆腐細切り	3.00																			*															
170281A　顆粒パウミー	0.50		*																																
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.50																			*															
17046　米みそ　赤色辛みそ	4.50																			*															
170240B　素材力いりこだし	0.70																																		
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.40																																		
1801315　照り焼きハンバーグ	40.00	1.00 個	*																	*	*	*													
3070152　キャベツのドレッシング和え																																			
06061　キャベツ　結球葉、生	25.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	10.00																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	5.00																																		
1122921　ソフトチキン（水煮）	10.00																				*														
170400E　笑顔でランチ　香りごま	6.50		*																	*										*					
17007A　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　16日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　へっちょこ汁 さば味噌煮　ごまポン酢あえ

2026.05.22　　12頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050236　へっちょこ汁																																			
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	15.00																				*														
0202303　だるま芋	35.00																								*										
02034　じゃがいもでん粉	10.00																																		
06084A　ごぼう	8.00																																		
02005A　糸こんにゃく	12.00																																		
04032　木綿豆腐	20.00																			*															
06214C　にんじん	8.00																																		
06226A　長ねぎ	7.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	0.50																																		
17030B　かつお厚けずりつゆ	3.50		*																*	*															
17007A　こいくちしょうゆ	2.50		*																	*															
17024B　がらスープチキン	6.00																				*														
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
1702802　和風だしの素（リケン）	0.40																																		
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
1015825　さば味噌煮（津軽味噌）	40.00	1.00 個																	*	*															
3070069　ブロッコリーのごまポン酢あえ																																			
0626402　ブロッコリー（ミニフローレット	30.00																																		
06065　きゅうり　果実、生	15.00																																		
1037601　オーシャンキング（かにかま風味	5.00																																		
17110　ぽん酢しょうゆ	6.00																																		
0501803　白すりごま	1.00																													*					
03003　車糖　上白糖	1.00																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　17日（ 水 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　中華卵スープ（豆腐） ふれあい餃子　　ガパオ　ゼリー

2026.05.22　　13頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050219　中華卵スープ（豆腐）																																			
1200401　凍結全卵（ＨＶ）	20.00				*																														
06214C　にんじん	8.00																																		
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
06226A　長ねぎ	6.00																																		
0801301　乾椎茸（スライス）	1.00																																		
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.80		*																	*	*														
1702813　中華スープストック	0.80		*																	*	*	*					*			*					
02034　じゃがいもでん粉	3.00																																		
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
180020G　ふれあい餃子（焼き目つき）	54.00	2.00	*																	*		*								*					
3040047　ガパオ																																			
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	15.00																				*														
11280　ぶた　ひき肉　焼き	15.00																					*													
06084　ごぼう　根、生	8.00																																		
06153　玉ねぎ	15.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	5.00																																		
06247　赤ピーマン　果実、生	5.00																																		
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	8.00																			*															
17007A　こいくちしょうゆ	1.00		*																	*															
17076　にんにく　おろし	1.00																																		
17069　しょうが　おろし	2.00																																		
03003　車糖　上白糖	1.00																																		
1710203　中華炒めだれ	2.00		*																	*		*								*					
02034　じゃがいもでん粉	0.50																																		
17077　バジル　粉	0.01																																		
1513204　りんごちゃん	40.00	1.00 個																								*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　18日（木）昼

献 立 名	牛乳　米飯　ほたての味噌汁 つくね　肉なが

2026.05.22　　14頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050173　ほたて汁　0																																			
1031202　ボイル帆立	18.00																																		
04042C　高野豆腐細切り	3.00																			*															
06226A　長ねぎ	8.00																																		
06214C　にんじん	10.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	25.00																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.50																			*															
1704401　Ｃａ赤味噌	3.00																			*															
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
1702001　素材力こんぶだし	0.50																																		
100451C　昆布と鰹のだしパック	1.20																																		
180151F　鶏つくね	50.00	1.00 個	*																	*	*														
3150200　スタミナ焼きタレ																																			
17030A　スタミナ源たれ（上北農産加工）	2.50		*																	*						*									
02034　じゃがいもでん粉	0.30																																		
03003　車糖　上白糖	0.50																																		
16025　みりん　本みりん	2.50																																		
3010099　肉なが																																			
02023　やまのいも　ながいも塊根、生	40.00																							*											
06214C　にんじん	9.60																																		
1104703　牛肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	12.00																*																		
06153　玉ねぎ	20.00																																		
02005A　糸こんにゃく	15.40																																		
06025　グリンピース　冷凍	2.40																																		
03003　車糖　上白糖	1.00																																		
17007A　こいくちしょうゆ	1.50		*																	*															
17030B　かつお厚けずりつゆ	1.00		*																*	*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.30																																		
17069　しょうが　おろし	0.58																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　19日（金）昼

献 立 名	牛乳　鶏塩うどん　コロッケ ツナサラダ　アーモンドカル（中のみ）

2026.05.22　　15頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1300051　鶏塩うどん																																			
0103901　パックうどん	150.00	1.00 個	*																																
11221　にわとり　若鶏肉　もも皮付、生	30.00																				*														
17076　にんにく　おろし	0.20																																		
06214C　にんじん	7.00																																		
08001A　生ほぐしエノキ（ハーフ）	6.00																																		
10384　なると	6.00																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	20.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
17024B　がらスープチキン	6.00																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	1.80		*																	*	*														
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
170111B　地鶏昆布白だし	1.50		*																	*	*						*								
14002　ごま油	0.50																													*					
3060112　コロッケ																																			
180078A　豚肉コロッケ	40.00	1.00 個	*																	*		*													
14008A　なたね油（揚げ物用）	4.00																																		
3070137　ツナサラダ(ほうれん草)																																			
10263B　ライトツナフレーク	10.00																																		
06269　ほうれんそう　葉、冷凍	15.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	10.00																																		
1704205　マヨネーズタイプ（卵不使用）	10.00																			*															
1704007　マリネベース	5.00																			*															
0618001　ホールコーン缶	6.00																																		
17007　こいくちしょうゆ	0.30		*																	*															
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
2400101　アーモンドカル																															*				

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　22日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　えびボールスープ コーン焼売　　豚肉炒め

2026.05.22　　16頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050212　えびボールスープ																																			
1038308　エビボール	25.00		*					*																											
06214C　にんじん	8.00																																		
08016　ぶなしめじ　生	8.00																																		
0615102　たけのこ千切り	8.00																																		
06160　チンゲンサイ　葉、生	15.00																																		
06226A　長ねぎ	5.00																																		
17024B　がらスープチキン	5.00																				*														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.50		*																	*	*														
1702813　中華スープストック	0.70		*																	*	*	*					*			*					
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
181092　コーン焼売	36.00	2.00	*																	*		*													
3040065　豚肉炒め																																			
111192A　豚肉雪人参醤油仕立て	35.00		*																*	*		*													
06247　赤ピーマン　果実、生	5.00																																		
06245　青ピーマン　果実、生	5.00																																		
06153　玉ねぎ	30.00																																		
06136　切干しだいこん	2.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	0.50																																		
14002　ごま油	0.40																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　23日（ 火 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　豆腐の味噌汁　チキンカツ ナムル

2026.05.22　　17頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050018　味噌汁（豆腐とワカメ）																																			
04032　木綿豆腐	30.00																			*															
04040　油揚げ	5.00																			*															
0904401　カットわかめ	0.50																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	7.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.00																			*															
17045A　津軽一番　白みそ	4.00																			*															
100451F　素材力だしパック（かつお）	0.80																																		
170240B　素材力いりこだし	0.70																																		
170281A　顆粒パウミー	0.40		*																																
3060060　チキンカツ																																			
117605A　チキンカツ（塩こしょう）	50.00	1.00 個	*																	*	*														
14008A　なたね油（揚げ物用）	5.00																																		
3070186　ナムル（こまつな）																																			
06086　こまつな　葉、生	15.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	25.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	5.00																																		
10263A　ライトツナフレーク	8.00																			*															
170392A　韓国ナムルドレッシング	4.50		*																	*	*	*								*					
17064　こしょう　白、粉	0.01																																		
0501803　白すりごま	0.30																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　24日（ 水 ） 昼

献 立 名	牛乳　米飯　豚汁　いわし もやし和え（ｷｭｳﾘ・ﾓﾔｼ・ｶﾆｶﾏ）

2026.05.22　　18頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050016　ぶたじる（ｷｬﾍﾞﾂ、ｼﾒｼﾞ）																																			
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	20.00																					*													
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.20																																		
06084　ごぼう　根、生	10.00																																		
0200301　つきこんにゃく	12.00																																		
06214C　にんじん	8.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	25.00																																		
04042　凍り豆腐	2.00																			*															
08016　ぶなしめじ　生	6.00																																		
1704401　Ｃａ赤味噌	4.00																			*															
17045　米みそ　淡色辛みそ	3.00																			*															
1702802　和風だしの素（リケン）	0.40																																		
06061　キャベツ　結球葉、生	20.00																																		
06226A　長ねぎ	6.00																																		
1004724　いわしの味噌煮	35.00	1.00 個																		*															
3070149　もやし和え（ｷｭｳﾘ・ﾓﾔｼ・ｶﾆｶﾏ）																																			
06065　きゅうり　果実、生	20.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	30.00																																		
1037601　オーシャンキング（かにかま風味	8.00																																		
170400D　野菜いっぱい和風ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ	5.50		*																	*	*	*				*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　25日（木）昼

献 立 名	牛乳　海野菜のスープ　コッペパン ポークウインナー　チリビーンズ

2026.05.22　　19頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
01026L　Lコッペ	70.00	1.00 個	*			*														*															
01026B　L丸パン			*			*														*															
3050255　海の野菜スープ																																			
17024B　がらスープチキン	6.00																				*														
1702813　中華スープストック	0.80		*																	*	*	*					*			*					
16003　清酒　本醸造酒	0.80																																		
06214C　にんじん	10.00																																		
06291　りょくとうもやし　生	10.00																																		
02034　じゃがいもでん粉	1.00																																		
1200401　凍結全卵（HV）	15.00				*																														
1709802　粉末NB塩ラーメンスープ（創味）	0.50		*																	*	*														
17007　こいくちしょうゆ	0.60		*																	*															
06226A　長ねぎ	5.00																																		
090480B　ひじきの海藻ミックス	0.50																																		
0904401　カットわかめ	0.30																																		
02039　はるさめ　緑豆はるさめ　乾	2.50																																		
14002　ごま油	0.50																													*					
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
111860C　あらびきポークウインナー（銀河	30.00	1.00 個															*			*		*													
3040093　チリビーンズ																																			
04024　だいず　全粒　国産、ゆで	2.00																			*															
0407402　ミックスビーンズ	1.00																																		
11163A　豚挽肉（もも　脂肪10%以下）	20.00																					*													
06153　玉ねぎ	20.00																																		
06214　にんじん　根、皮むき、生	6.00																																		
0622302　おろしにんにく	0.32																																		
04024C　大豆ミート	1.50																			*															
1703802　チリソース（学給用）	3.00		*																	*	*	*													
0618402　トマトダイスカット缶	10.00																																		
1703602　トマトケチャップ	7.50																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	1.50																									*									
03003　車糖　上白糖	0.40																																		
1706102　純カレー	0.40																																		

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　26日（金）昼

献 立 名	牛乳　ポークカレー（NS） フルーツポンチ（ｾﾞﾘｰ）

2026.05.22　　20頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1130020　ポークカレー（NS）																																			
01007A　むぎごはん	70.00																																		
17076　にんにく　おろし	0.70																																		
17069　しょうが　おろし	0.70																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	30.00																					*													
1706102　純カレー	0.50																																		
16011　ぶどう酒　赤	4.00																																		
06214C　にんじん	20.00																																		
06153　玉ねぎ	60.00																																		
02017　じゃがいも　塊茎、生	55.00																																		
1710801　ゴールデンチャツネ	1.50																									*									
1703602　トマトケチャップ	2.50																																		
170020A　中濃ソースエクセレント	1.50																									*									
17052　テーオーモナークハヤシフレーク	1.20		*																																
1705102　ディナーカレーフレーク	2.50		*			*											*			*						*		*							
1705106　バーモントカレーフレーク	10.00		*			*														*		*				*		*							
1705105　NSカレーフレーク	2.50		*																	*															
1705110　やさいかれー	1.20																																		
13003A　調理用牛乳	8.00					*																													
4100011　フルーツポンチ（ｾﾞﾘｰ）																																			
0703501　みかん缶	20.00																																		
0710201　パインチビット缶	25.00																																		
0709203　ゼネラルレクラーク缶	20.00																																		
1509003　カクテルゼリー	30.00																			*				*		*									

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　29日（月）昼

献 立 名	牛乳　米飯　　春雨スープ 目玉焼き　　ビビンバ

2026.05.22　　21頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050068　肉団子と春雨のスープ																																			
180151H　中華風つくね	20.00		*																	*	*	*													
06214C　にんじん	8.00																																		
02039　はるさめ　緑豆はるさめ　乾	3.00																																		
0800401　洗浄きくらげ	0.50																																		
1038401　なると巻	5.00																																		
06160　チンゲンサイ　葉、生	15.00																																		
06226A　長ねぎ	8.00																																		
16003　清酒　本醸造酒	2.00																																		
17024B　がらスープチキン	3.00																				*														
1702813　中華スープストック	1.00		*																	*	*	*					*			*					
17007A　こいくちしょうゆ	1.00		*																	*															
17064　こしょう　白、粉	0.02																																		
14002　ごま油	0.50																													*					
12006A　目玉焼き	35.00	1.00 個			*	*														*							*								
3040079　ビビンバ																																			
0615102　たけのこ千切り	8.00																																		
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	35.00																					*													
06291　りょくとうもやし　生	15.00																																		
06212　にんじん　根、皮つき、生	8.00																																		
14002　ごま油	0.30																													*					
17069　しょうが　おろし	0.06																																		
17076　にんにく　おろし	0.06																																		
16003　清酒　本醸造酒	1.20																																		
17007A　こいくちしょうゆ	4.00		*																	*															
02034　じゃがいもでん粉	0.50																																		
03003　車糖　上白糖	1.00																																		
1700401　四川豆板醤（ﾃｰｵｰ）	0.10																			*															
06207　にら　葉、生	5.00																																		
0501801　白いりごま	0.50																													*					

献 立 表 （ アレルギー表示 ）

令和　8年　6月　30日（火）昼

献 立 名	牛乳　米飯　オニオンスープ　ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 長いものガーリックしょうゆ炒め

2026.05.22　　22頁

料理・食品名	正味重量 g	単体使用	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ		あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ	アーモンド					備考
2100001　牛乳																																			
13003　普通牛乳	206.00	1.00 本				*																													
1110000　米飯																																			
0108301　学校給食用精米	70.00																																		
3050244　オニオンスープ																																			
11185A　無塩せきベーコン	10.00																					*													
06153　玉ねぎ	50.00																																		
0615311　ソテーオニオン８５	10.00																																		
06214C　にんじん	10.00																																		
17078　パセリ　乾	0.10																																		
06180　スイートコーン　缶詰　ホール	10.00																																		
08001　えのきたけ　生	7.00																																		
17024B　がらスープチキン	7.00																				*														
1702705　コンソメ（リケン）	1.10																*			*															
17012　食塩	0.05																																		
17064　こしょう　白、粉	0.03																																		
17007A　こいくちしょうゆ	0.50		*																	*															
180135C　ポークチキンﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ（ﾃﾞﾐｸﾞﾗｽ）	50.00	1.00 個	*														*			*	*	*													
3040098　長いものガーリックしょうゆ炒め																																			
02024　やまのいもながいも塊根、水煮	40.00																								*										
1113003　豚肉（ﾓﾓ50%・ﾊﾞﾗ50%）	15.00																					*													
06247　赤ピーマン　果実、生	5.00																																		
06086　こまつな　葉、生	3.00																																		
06223　にんにく　りん茎、生	0.50																																		
17007A　こいくちしょうゆ	2.00		*																	*															
16025　みりん　本みりん	1.20																																		
14020A　ﾕﾆｿｰﾔｿﾌﾄﾏｰｶﾞﾘﾝ（丸和）	1.00																			*															
17063　こしょう　黒、粉	0.01																																		